
Subject: Minoxidil Neueinsteiger

Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 08 May 2015 10:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

Ich habe schon etwas länger mit Haarausfall zu kämpfen, die Haarlinie ist noch intakt allerdings scheidet sich eine diffuse Ausdünnung (ganzer Oberkopf + Tonsur leicht) einzuschleichen.

Muss allerdings dazu erwähnen dass ich schon immer dünne Haare hatte.

Hinzu kommt dass mein Friseur mir schon recht früh, so ungefähr mit 13/14 prophezeit hat dass ich sehr sehr früh die Haare verlieren würde.

Mit 22 Jahren war ich dann wieder bei ihm, und er war erstaunt dass sich mein Status "gehalten" bzw. nicht verschlimmert hat.

Allerdings habe ich seit Dezember letzten Jahres wieder Bange um meine Haare, mit mittlerweile 23 1/2 will ich eigentlich nicht mehr länger warten und zu ein von den BIG 2 greifen.

Im Januar hatte ich schon eine "kleine" Depression und denke auch dass es meinem Schopf enorm geschadet hat.

Hatte schon in der Oberstufe mit 18 mal Komplexe gemacht bezüglich der Haare, habe mir damals eingeredet, dass ich nun mal dünne Haare habe und mir keinen Kopf gemacht.

Danach wurden die Haare objektiv sogar wieder dichter.

Wie auch immer ich wollte mit Minoxidil anfangen und hatte einige Fragen :

-Welches Minoxidil würdet ihr mir empfehlen ? 2% 5%

-Sollte ich als Neueinsteiger die bekannte Variante verwenden ? Regain

-Welche Nebenwirkungen habe ich zu erwarten ? Billigere Version zum Beispiel Kirkland= mehr Nebenwirkungen oder Risiko höher?

-Wollte mir auch die Haare auf 3mm abrasieren um die Kopfhaut auch mit Ölen besser einzuarbeiten und weil mir das Shedding Angst macht, hat jemand einen ähnlichen Schritt gemacht ?

-Was muss ich bei der Anwendung beachten ? Habe schon von Schwellungen im Gesicht gehört will die unbedingt vermeiden?

-Ist die Lösung wirklich so ölig dass man es schwer kaschieren kann ? Habe ohnehin schon feines Haar das würde das Gesamtbild noch mal beeinträchtigen,, Was gibts für Alternativen ?

Mein Ziel ist es Neuwuchs zu erreichen und den Status für 3-4 Jahre mit Minox only dann zu halten (warnt mich wenn ich zu optimistisch bin)

bevor ich mich an Fin oder ähnliches wage.

Was sollte ich noch neben Fin nehmen zum Beispiel Ket?

Nehme auch NEMs

Eine zusätzliche Frage, mein Friseur meinte dass meine Haarstruktur genau so wär wie do von meinem Vater (Ende 40), hat dass zu bedeuten dass auch die Ausprägung der AGA (Er hat nur Geheimratsecken unproblematisch) ähnlichen verlaufen wird ? oder ist es nicht von Bedeutung?.

Wenn ich die nächsten 1-3 Jahre nichts unternehme habe ich ihn schnell eingeholt

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [Yes No](#) on Fri, 08 May 2015 12:27:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lies doch einfach den Beipackzettel, der deine Fragen beantwortet.
<http://www.medizinfuchs.de/produktinformation/minoxidil-bio-h-tin-pharma-50-mg-ml-spray-lsg.-3x-60-ml-dr.r.pfleger-gmbh-pzn-10391800.html#details>

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [JoBr](#) on Fri, 08 May 2015 13:00:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Vater hat z.B. null AGA - sagt nicht viel aus.

Kannst du Fotos machen? Ich kann mir deinen Status gar nicht vorstellen.

Wenn du mit Minox einmal anfängt, kann das Absetzen den Zustand drastisch verschlechtern.

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 08 May 2015 14:04:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JoBr schrieb am Fri, 08 May 2015 15:00

Wenn du mit Minox einmal anfängt, kann das Absetzen den Zustand drastisch verschlechtern.

Halte ich fuer ein Geruecht, klar wenn man Erfolg hat mit Minox , aber es wieder absetzt, geht der " Erfolg" nach einiger Zeit floetten. Am ende hat man den Status den man ohne Minox gehabt haette.

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [Linkz](#) on Fri, 08 May 2015 14:13:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Fri, 08 May 2015 16:04JoBr schrieb am Fri, 08 May 2015 15:00

Wenn du mit Minox einmal anfängt, kann das Absetzen den Zustand drastisch verschlechtern.

Halte ich fuer ein Geruecht, klar wenn man Erfolg hat mit Minox , aber es wieder absetzt, geht der " Erfolg" nach einiger Zeit floetten. Am ende hat man den Status den man ohne Minox gehabt haette.

Nope.

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 08 May 2015 15:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fotos werden folgen.

Nass sieht das ganze natürlich unglaublich katastrophal aus
Deswegen meine Bedenken..., also ich denke ich bin da schon eitel was die Haare betrifft
würde es jeden Tag/Abend auftragen, allerdings würde ich ungern mit nassen/fetten haaren
rumlaufen...
Woher soll man denn wissen, dass es schlimmer wird nach dem Absetzen als ohne Minox, man
hat ja garkeinen Vergleich?

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 08 May 2015 15:03:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was denn nun ?

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [ru-power](#) on Fri, 08 May 2015 15:13:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Fri, 08 May 2015 16:13Zaptek schrieb am Fri, 08 May 2015 16:04JoBr schrieb
am Fri, 08 May 2015 15:00

Wenn du mit Minox einmal anfängt, kann das Absetzen den Zustand drastisch verschlechtern.

Halte ich fuer ein Geruecht, klar wenn man Erfolg hat mit Minox , aber es wieder absetzt, geht der
" Erfolg" nach einiger Zeit floetten. Am ende hat man den Status den man ohne Minox gehabt
haette.

Nope.
wenn ein starkes antiandrogen im spiel ist, schon.

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [Linkz](#) on Fri, 08 May 2015 15:22:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mertmert6683 schrieb am Fri, 08 May 2015 12:59Hallo liebes Forum,

Ich habe schon etwas länger mit Haarausfall zu kämpfen, die Haarlinie ist noch intakt allerdings scheidet sich eine diffuse Ausdünnung (ganzer Oberkopf + Tonsur leicht) einzuschleichen.

Muss allerdings dazu erwähnen dass ich schon immer dünne Haare hatte.

Hinzu kommt dass mein Friseur mir schon recht früh, so ungefähr mit 13/14 prophezeit hat dass ich sehr sehr früh die Haare verlieren würde.

Mit 22 Jahren war ich dann wieder bei ihm, und er war erstaunt dass sich mein Status "gehalten" bzw. nicht verschlimmert hat.

Allerdings habe ich seit Dezember letzten Jahres wieder Bange um meine Haare, mit mittlerweile 23 1/2 will ich eigentlich nicht mehr länger warten und zu ein von den BIG 2 greifen.

Im Januar hatte ich schon eine "kleine" Depression und denke auch dass es meinem Schopf enorm geschadet hat.

Hatte schon in der Oberstufe mit 18 mal Komplexe gemacht bezüglich der Haare, habe mir damals eingeredet, dass ich nun mal dünne Haare habe und mir keinen Kopf gemacht.

Danach wurden die Haare objektiv sogar wieder dichter.

Wie auch immer ich wollte mit Minoxidil anfangen und hatte einige Fragen :

-Welches Minoxidil würdet ihr mir empfehlen ? 2% 5%

-Sollte ich als Neueinsteiger die bekannte Variante verwenden ? Regain

-Welche Nebenwirkungen habe ich zu erwarten ? Billigere Version zum Beispiel Kirkland= mehr Nebenwirkungen oder Risiko höher?

-Wollte mir auch die Haare auf 3mm abrasieren um die Kopfhaut auch mit Ölen besser einzuarbeiten und weil mir das Shedding Angst macht, hat jemand einen ähnlichen Schritt gemacht ?

-Was muss ich bei der Anwendung beachten ? Habe schon von Schwellungen im Gesicht gehört will die unbedingt vermeiden?

-Ist die Lösung wirklich so ölig dass man es schwer kaschieren kann ? Habe ohnehin schon feines Haar das würde das Gesamtbild noch mal beeinträchtigen,, Was gibts für Alternativen ?

Mein Ziel ist es Neuwuchs zu erreichen und den Status für 3-4 Jahre mit Minox only dann zu halten (warnt mich wenn ich zu optimistisch bin)

bevor ich mich an Fin oder ähnliches wage.

Was sollte ich noch neben Fin nehmen zum Beispiel Ket?

Nehme auch NEMs

Eine zusätzliche Frage, mein Friseur meinte dass meine Haarstruktur genau so wär wie do von meinem Vater (Ende 40), hat dass zu bedeuten dass auch die Ausprägung der AGA (Er hat nur Geheimratsecken unproblematisch) ähnlichen verlaufen wird ? oder ist es nicht von Bedeutung?.

Wenn ich die nächsten 1-3 Jahre nichts unternehme habe ich ihn schnell eingeholt

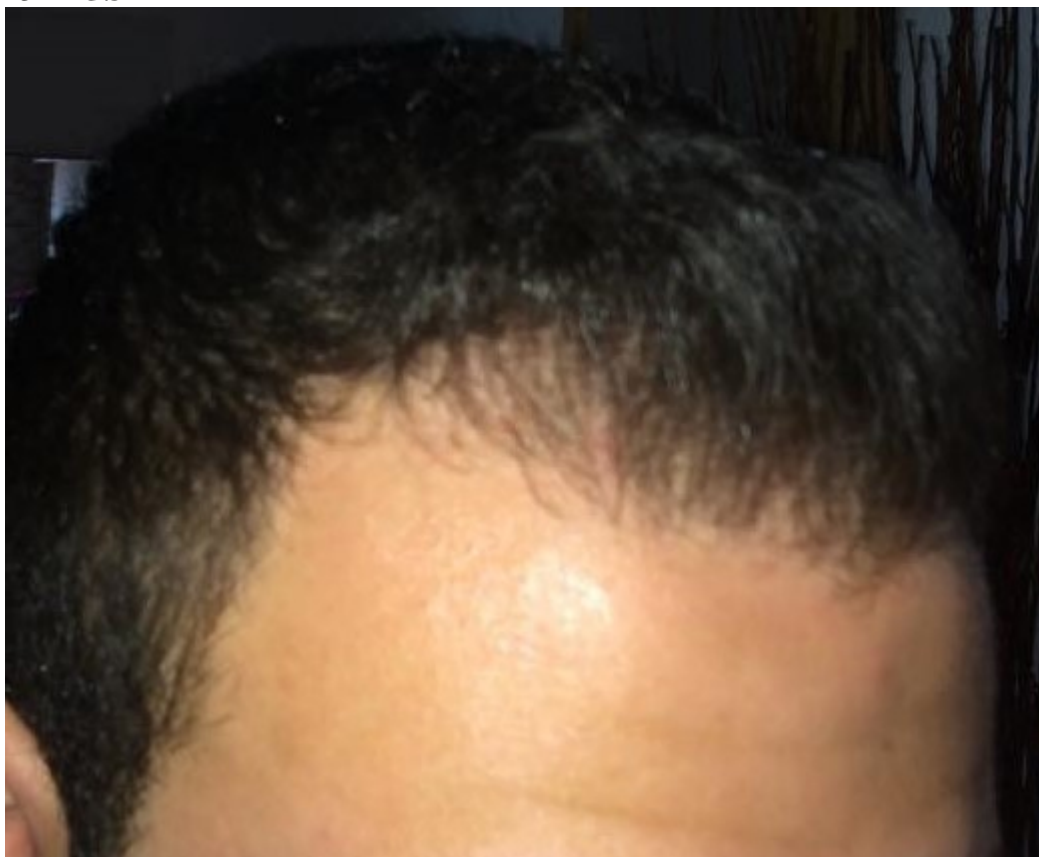
Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 08 May 2015 15:55:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So jetzt aber mal Fotos mit Blitzlicht und ganz nah an der Rube

Front:

File Attachments

1) [11216116_833456606709291_1626973282_n.jpg](#), downloaded 566 times



2) [11245277_833456643375954_603354208_n.jpg](#), downloaded 510 times



3) [11245277_833456643375954_603354208_n.jpg](#), downloaded 472 times



Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 08 May 2015 15:57:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von Oben:

Dazu muss gesagt werden muss die Haut konnte man schon immer relativ gut durchschimmern sehen nur hat mich dass nie sonderlich gestört weil ich immer dachte meine Haare sind halt so, doch also die GHE sich ausgebaut haben und ich immer mehr über die AGA lesen konnte ist es

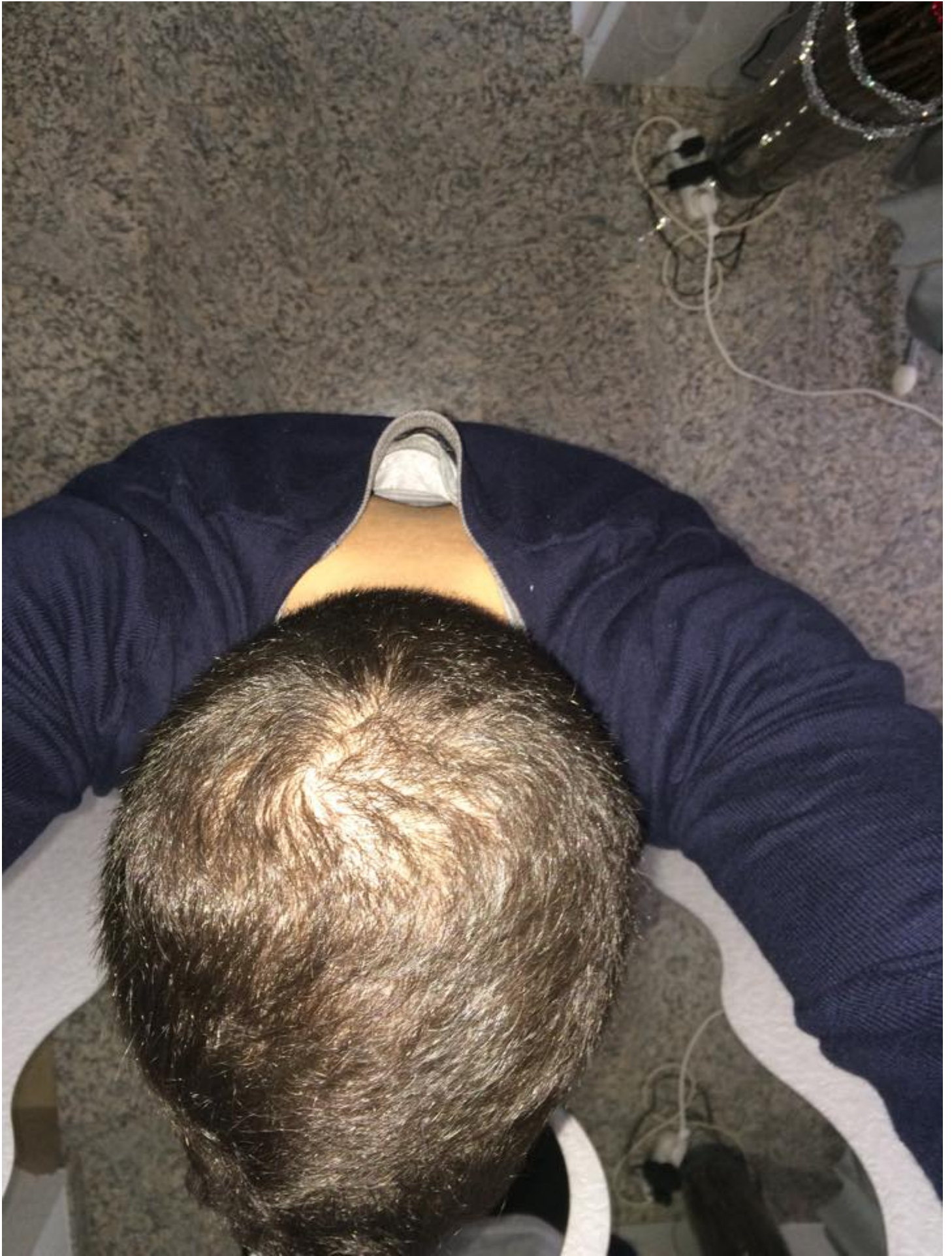
nun offensichtlich...

File Attachments

1) [11128279_833456523375966_389268193_n.jpg](#), downloaded 488 times



2) [11208803_833456576709294_411192514_n.jpg](#), downloaded 426 times



Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 08 May 2015 15:58:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal ein Bild ohne Licht die Frisur ist hier kürzer:

File Attachments

1) [11130027_833456676709284_535737504_n.jpg](#), downloaded 508 times



Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 08 May 2015 16:00:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und das war mein Haarstatus vor genau 3 Jahren, irgendwie schon ein wunderbar dass ich das so lange gehalten hat.

Meine Mama hat Schilddrüse und einen sehr starken Haarwechsel ihr gehen locker immer mehr als 100-200 Haare aus beim Waschen allerdings bleibt die dichte.

Untersuchen lassen habe ich mich schon bzgl. Schild. allerdings negativ...

File Attachments

1) [11251615_833457623375856_35836548_n.jpg](#), downloaded 454 times



Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 08 May 2015 16:04:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ups habe jetzt zwei mal die selbe GHE hochladen

Hier noch einmal die Front mit Blitzlicht.

Was würdet ihr sagen sieht es nach einer hohen Norwoodstufe aus, wenn man in die Zukunft blinzelt?

File Attachments

1) [11215939_833456616709290_13610462_n.jpg](#), downloaded 426 times



Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 08 May 2015 18:45:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde zumindest vorne unbedingt DICLOFENAC und KET mit ins Boot nehmen.

wie was wo steht alles in der selbsthilfe von pilos - link ist in seiner signatur

solltest du noch kreativer sein wollen, dann kannst du auch topisch minimal dosiert dut oder fin

nehmen , also ins minox rein

minox alleine nicht (!)

zudem würde ich mir nen kurzen haarschnitt machen (7mm z.b.) , also oben, und über nacht die wirkstoffe mit folie einwirken lassen > okklusion
da kommt mehr an wo es ankommen soll. das macht den grossen unterschied.

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 08 May 2015 19:33:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erst mal vielen lieben dank für deine Antwort wie komme ich den an Pilos Rezepte ?
Bitte um Entschuldigung kenne ich mich nicht allzu lange aus in diesem Forum
Diclofenac habe ich gegoogelt, allerdings steht nicht bezüglich AGA, ich nehme an mit Ket meinst du das Shampoo..

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [JoBr](#) on Fri, 08 May 2015 21:03:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Fri, 08 May 2015 16:04Am ende hat man den Status den man ohne Minox gehabt haette.

Also das halte ich für Quatsch. Wie soll das überhaupt funktionieren?

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 08 May 2015 22:46:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gehört dass auch einige Haare nach dem Absetzen von Minoxidil ausfallen die auch ohne Minoxidil bestehen würden, diese würden allerdings nachwachsen was denn nun ?

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [dreg](#) on Sat, 09 May 2015 06:04:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mertmert6683 schrieb am Sat, 09 May 2015 00:46Ich habe gehört dass auch einige Haare nach dem Absetzen von Minoxidil ausfallen die auch ohne Minoxidil bestehen würden, diese würden allerdings nachwachsen...

Das kann ich bestätigen, war bei mir auch so - allerdings schließt das ja nicht das generelle

Problem aus dass du nach Absetzen
egal welchen Mittels auf den Status zurückkehrst den du auch hättest wenn du die ganze Zeit
nichts genommen hättest,denn
das Mittel (wenn es denn gewirkt hat) war ja der Grund warum die Haare überhaupt geblieben
sind..

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [mertmert6683](#) on Sat, 09 May 2015 09:34:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso hast du es abgesetzt wenn man fragen darf ?

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [mertmert6683](#) on Sun, 10 May 2015 17:20:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand noch irgendwelche Empfehlungen ? Wollte diesen Sommer anfangen etwas zu tun
bin mir aber nicht sicher und habe natürlich Bange noch mehr kaputt zu machen :/
Ich glaube ich müsste das Minox dann aber auch großflächig auf dem gesamten Oberkopf
verteilen, ist dies überhaupt ratsam.
Und warum sollten nach dem Absetzen zusätzlich die "starken" Haare auch ausfallen, die auch
ohne Minox da wären ?

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [pilos](#) on Mon, 11 May 2015 08:50:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mertmert6683 schrieb am Fri, 08 May 2015 22:33wie komme ich den an Pilos Rezepte ?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

minox alleine geht gar nicht.

was ist eigentlich mit deiner schilddrüse?

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger
Posted by [mertmert6683](#) on Mon, 11 May 2015 12:18:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was würdest du zusätzlich empfehlen ?

Laut Hausarzt negativ aber überlege die SD noch einmal zu testen.

Ist ja nicht verkehrt da meine Mutter schon seit Jahren Schildrüseüberfunktion (bin mir nicht sicher ob über oder unter) hat.

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger

Posted by [pilos](#) on Tue, 12 May 2015 09:21:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mertmert6683 schrieb am Mon, 11 May 2015 15:18Was würdest du zusätzlich empfehlen ?

Laut Hausarzt negativ aber überlege die SD noch einmal zu testen.

Ist ja nicht verkehrt da meine Mutter schon seit Jahren Schildrüseüberfunktion (bin mir nicht sicher ob über oder unter) hat.

man kann vieles nehmen, hängt ab von deinen vorstellungen

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger

Posted by [mertmert6683](#) on Tue, 12 May 2015 12:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wie gesagt wär schon schön ich den Status mit Minox und anderen unterstützenden Faktoren halten könnte und durch das Minox die dünnen Haare was dicker werden.

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger

Posted by [mertmert6683](#) on Sat, 30 May 2015 20:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nun das Minoxidil von Biovea bestellt, hoffe dass es was bringt...

Würdet ihr sagen ich hätte gute Chance für die Front ?

Wie man sieht ist eine ja eine Haarlinie noch zu erkennen und riesige kahle Flächen habe ich an der GEs nun auch nicht wirklich..

Es heißt ja es würde nur an der Tonsur wirken, zumindest sagt das der Hersteller..

Gilt RU auch als Antiandrogen ala Finasterid, sprich auch mit Nebenwirkungen verbunden ?

Wollte erst mal Ket ins Minox mischen, das Ket Shampoo mir aneignen alle drei Tage und eventuell je nach dem wie es sich entwickelt später noch Dut ins Ketshampoo mischen.

Jemand noch Empfehlungen oder Einwände ? nur her damit

Jetzt kommt ne besonders blöde Frage aber ich denke dass ich nicht weit aus der einzige bin, aber das 1 zu 1 mischen mit Vodka, wie muss ich das verstehen?

Wird das nicht zu viel Alkohol?, da ohnehin schon Alkohol im Wirkstoff vorhanden ist?

Sry für die vielen Fragen, es ist allerdings meine erste wirkliche Medikation und wollte nichts falsch machen...

Bilder zu meinem Status: Siehe Threadanfang

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger

Posted by [sgchekancijjejcj1661](#) on Sun, 31 May 2015 14:12:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte verwende kein minoxidil!

Ich habe den selben Fehler wie du gemacht und ich glaube du übertreibst in deiner Lage etwas! Ich hatte den Anschein das ich GHE bekomme und habe angefangen Minoxidil einen Monat anzuwenden.

Seitdem leide ich unter Haarausfall, auch bekannt unter dem angeblichen Shedding, obwohl ich vorher keinen Haarausfall hatte!

Ich habe aufgehört es zu nehmen weil ich rote haut und kopfhautjucken bekommen habe .. seit 2 monaten kann ich mir die haare quasi so vom kopf ziehen, dass ich mich kaum traue zu duschen!

Ich hoffe durch meine kurze anwendungszeit von einem monat, dass meine haare wieder einigermaßen nachmachen, nachdem ich das shedding und den üblichen verlust von dem gesprochen wird (2-4 Monate), durchgemacht habe. Es gibt auch hier erfahrungsberichte die sagen, dass die haare nach längerer Zeit, nach Minoxidil absetzung wieder nachwachsen sollen, und der alte haarstatus erreicht wird! das ist meine einzige hoffnung!

Ich kann dir nur raten auf herkömmliche mittel zurück zu greifen und versuchen ruhe auszustrahlen und entspannt zu sein, weil diese nutzung mein leben drastisch verändert hat!

Ich gehe andauernd zum dermatologen weil meine kopfhaut seit 1 1/2 monat wie verrückt juckt und ich auf kein normales level komme!

versuche mit kieselerde oder nur finasterid nutzung, wenn du meinst das du etwas unternehmen musst, deine haare zu stärken oder deine wurzeln zu aktivieren!

minoxidil ist defintiv kein hilfsstoff!

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger

Posted by [mertmert6683](#) on Sun, 31 May 2015 14:34:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du nur Minoxidil genommen ? Wenn ja ist es denke ich schon mal der erste Fehler only wird hier im Forum sowieso nicht empfohlen.

Ich habe jetzt nicht so viel Ahnung aber ich denke, du hast dem ganzen viel zu wenig Zeit gegeben und gerade das Shedding war doch ein gutes Zeichen, wenn ich mich nicht irre dass es bei dir wirkt.

Wegen den Hautirritationen wird ja die verdünnung mit Alkohol hier im Forum empfohlen und zusätzlich das Ket-Shampoo.

Also 1 Monat ist echt garnichts, du musst weitermachen, warum nimmst du es überhaupt wenn du kein HA hast ?

Was meinst du mit ich übertrage mit meiner Lage etwas ?

Also ich werde in mein Minox noch die Ket-Mischung von Pulos mischen, wie weiß ich nicht so genau , aber ich hoffe dass ich Antworten kriege werde von dem einen oder anderen erfahrenen User hier Forum.

Das Shedding nehme ich in Kopf, deshalb wollte ich mir die Haare auf 3mm abrasieren um davon so wenig wie möglich mitzubekommen.

Subject: Aw: Minoxidil Neueinsteiger

Posted by [sgchekancjjjejcj1661](#) on Sun, 31 May 2015 14:45:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war ja genau einer der Fehler! Ich war nicht ausreichend darüber informiert und habe es nur in den GHE genutzt ..

Ich hatte immer volle aber dünne haare und nie was mit haarausfall zu tun!

Der Anschein dass sich mein Haar in den Ecken ausdünnst hat mich dazu bewogen zu minoxidil zu greifen ohne wenig ahnung davon zu haben!

Ich benutze allerdings keine produkte von denen ich kopfhautirritationen bekomme oder meine kopfhaut sich rot verfärbt !

Es geht in dem sinne auch nicht darum ob man minoxidil alleine nutzt oder nicht, sondern dass ich nach dem asbesetzen jetzt nur hoffe, dass sich meine kopfhaut wieder erholt und sich mein haarstatus nicht weiterhin verschlechtert, da diese 1 monatige anwendung mein leben total verändert hat!

Ich beteure nicht, dass dieses produkt menschen nicht helfen kann oder es absolut schlecht ist. Du solltest dir nur sicher sein worauf du dich einlässt und ob es das wert ist!

Ich weiß nämlich nicht, was mir momentan weiterhelfen kann oder dieser haarverlust sowie das kopfhautjucken weggeht!
