
Subject: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?

Posted by [icer1985](#) on Fri, 22 May 2015 09:07:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich bin wirklich tierisch unruhig inzwischen... echt nervig, dass einen Haare so runterziehen können.

Bei mir dünnen die Haare in den letzten Monaten massiv aus - nicht nur am Hinterkopf, sondern auch am Oberkopf, an den Seiten und sogar bis hin zum Nacken (der Bereich, der sonst immer stehen bleibt, selbst bei AGA, dachte ich zumindest). Laut mehreren Ärzten habe ich eben den erblich bedingten Haarausfall, nur eine Ärztin meinte, das käme von der Psyche. Muss die Haare immer recht kurz schneiden, da diese strähmig werden, sobald sie zu lang sind (eben wegen der Ausdünnung). Kotzt mich echt an.

Aktuell nutze ich nur Fin 0,25mg täglich, 1x täglich Pantostin, 2x täglich amitamin (Aminosäurekapseln) und 3x täglich Pantovigar (letztere beiden Kapseln vermutlich eher für den Kopf a la Placebo). Dazu Ket Shampoo 2x pro Woche. Minox will ich nicht nutzen. Mein Hautarzt wollte mir dann noch eine Tinktur verschreiben, in der ein Hauptwirkstoff 11alpha Hydroxyprogesteron sein soll (laut Internet soll das aber auch eher nichts bringen). Habe das Zeug daher auch noch nicht bestellt bzw. anmischen lassen.

Was kann man denn noch machen? Reichen 0,25mg Fin denn überhaupt aus? Da scheiden sich ja leider die Geister. =(Die einen sagen ja, die anderen nein. Ich weiß ja nicht einmal, ob die beiden Studien zu der geringen Dosis überhaupt zuverlässige Aussagen zulassen. Hinzuzufügen ist natürlich, dass ich Fin erst seit etwas mehr als einem Monat nehme (so ca. 37 Tage). Habe aber eben aktuell das Gefühl, dass der Haarausfall schlimmer und schlimmer wird - und das ohne überall Haare zu finden. Bin jemand, der sich davon selbst so einschüchtert, dass ich schon Probleme habe rauszugehen - wegen dem Ausfall.

Fin macht sich bei mir schon bei 0,25mg mit NW bemerkbar - definitiv darauf zurückzuführen ist der konstant trockene Mund (Augen abends) und Erektionsprobleme ("Morgenlatte" ist z.B. in der gesamten Zeit ganz weg). Habe daher auch keine Ahnung, ob ich schon die Dosis erhöhen sollte oder ob man mit den 0,25mg auch was reißen kann... Glatze geht bei mir echt nicht, dafür bin ich zu dünn und würde eher krank aussehen, als in irgendeiner Form "gut".

Vor allem das schnelle voranschreiten des Ausfalls macht mir Sorgen - eben weil es auch Stellen betrifft, die scheinbar nicht unbedingt "normal" sind (bis hin zum Nacken und komplette Ausdünnung überall). Dachte ja auch erst an den diffusen Ausfall, aber ist ja laut vier Ärzten anders.

Irgendwelche Meinungen dazu? (vor allem wegen Fin in der Mini-Dosis).

Liebe Grüße
Chris

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 22 May 2015 09:13:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach einem Monat ist noch keine Wirkung zu erwarten, man muss mit 3 Monaten Wartezeit ab Einnahmebeginn rechnen, bei manchen wirkt es eher, bei manchen später.

Zeige am besten mal ein Foto von deinem Haarstatus, aus deiner Unruhe geht hervor, dass du das ganze eventuell etwas überdramatisierst. Eine Ausdünnung im Nacken z.B. ist sehr selten und hat mit AGA nichts zu tun.

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [icer1985](#) on Fri, 22 May 2015 09:27:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass ich nach einem Monat von Fin nicht viel erwarten kann, ist mir klar. Aber mir macht die gesamte Situation Sorgen... ich denke, das kann (fast) jeder hier nachvollziehen. Mir macht eher Angst, dass es immer schlimmer wird. Bei mir ist eher die Panik groß, weil ich befürchte, dass ich mich erst zu spät gekümmert habe.

Fotos habe ich angefügt (sind von heute, keine Ahnung, warum die Kopfhaut auf dem einen so rot aussieht, ist sie nicht). Für mich ist das schon echt schlimm, sehen andere vielleicht völlig anders - aber wenn ich hier so sehe, dass manche Leute hier mit vollem Haar Fin schlucken, da ist es bei mir dann aber mehr als nötig...

Bei Blitz sieht alles noch schlimmer aus... habe ich aber mal weggelassen, bis auf bei Bild 1. Bei Nr. 2 und 3 sieht man wie tief der Ausfall in den Nacken verläuft. Gibt noch andere Bilder (mit Blitz), da sieht man es noch mehr. Für mich ist das echt eine Katastrophe, mit Ende 20 muss das noch nicht sein. Ja, andere habe das schon mit 18, aber jeder ist sich selbst der Nächste.

Von den Geheimratsecken spreche ich erst gar nicht, weil die mich nicht stören (trotz starker Ausprägung).

File Attachments

1) [bild1.jpg](#), downloaded 437 times



2) [bild2.jpg](#), downloaded 370 times



3) [bild3.jpg](#), downloaded 349 times



Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 22 May 2015 09:38:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf Bild 1 ist eine leichte Tonsurbildung zu erkennen, du hast Glück mit deinen blonden Haaren, dann sieht das nicht so schlimm aus. Da du mit diesem noch relativ guten Status schon Ende 20 bist, ist auch ein weiterer aggressiver Verlauf eher nicht zu erwarten. Da du auch an Nacken und Seiten Haare verlierst, würde ich mal über eine Untersuchung anderer Bereiche, z.B. der Schilddrüse nachdenken. Außerdem nachdenken würde ich über eine Erhöhung der Fin-Dosis auf $\geq 0,5$ mg/Tag. Wenn dir die Nebenwirkungen zu große Sorgen machen, dann belasse es lieber bei den 0,25 mg. Aber es könnte sein, dass diese Dosis bei dir nicht reicht.

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?

Posted by [icer1985](#) on Fri, 22 May 2015 09:41:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf dem Bild Nr. 4 sieht man die Abgrenzung durch den Blitz besser. Bild Nr. 5 ist etwas älter (und unscharf, sry), da sieht man aber das Problem auf dem Ober- bzw. Hinterkopf.

Blutwerte wurden alle untersucht, die Werte sind alle normal bis sehr gut. Bei Fin befürchte ich halt auch, wenn ich zu lange warte, dass ich wertvolle Zeit verschenkt habe. Also wenn ich mit einer zu geringen Dosis weitermache... ist es also eher unüblich, dass bei AGA auch seitlich und im Nackenbereich Haare ausgehen? Hmm, das beunruhigt mich ja doch etwas.

File Attachments

1) [bild4.jpg](#), downloaded 267 times



2) [bild5.jpg](#), downloaded 315 times



Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 22 May 2015 11:10:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eigentlich machen es viele hier ja genau andersrum, also die fangen mit einer höheren bzw. der verschreibungspflichtigen dosis von 1 mg an und senken diese dann über die zeit ab. vielleicht wäre es anfangs besser 0,5 mg pro tag zu nehmen (oder jeden 2. 1mg) und dann nach ein paar monaten runterzugehen.

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 22 May 2015 12:34:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gib Fin Zeit. bezüglich deiner angehenden Tonsur bist du eigentlich ein guter Kandidat für Fin. Probleme im Tonsurbereich hatte ich nie, eher diffus und Front. Ich habe schon nach 2 Monaten gemerkt, dass ich wieder mehr wolle auf dem gesamten Kopf hatte, weil der übermäßige Ausfall bei mir unmittelbar mit der Fin-Einnahme stoppte. Außer an der Front, hier bin ich mir unsicher ob es überhaupt irgendwie wirkt. Allerdings war gleichzeitig (vermutlich) auch die Zeit vorbei, in der mein (vermeintlicher) saisonaler Haarausfall jedes Jahr wütet.

Eine echte Verbesserung soll es angeblich auch erst in Monat 6 und dann vielleicht wieder in Monat 12 geben

Wegen deinen Überlegungen zur Dosis siehe meine Sig. hab auch so angefangen wie du und bin dann hoch, hätte ich gleich so nehmen sollen. Aber wenn du schon NW hast, ist das natürlich nicht angeraten

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [ru-power](#) on Fri, 22 May 2015 15:07:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es wird sich idR nicht viel verbessern wenn man die Studien mal richtig analysiert. bei mir wurde es im ersten Monat ganz schlimm mit den haaren und mir gings richtig extrem scheiße. hat sich dann wieder gelegt (extrem dickes gesicht, fettige haare etc).

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [icer1985](#) on Fri, 22 May 2015 16:23:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@SirRagusa: normalerweise fängt man ja (wenn überhaupt) klein an und kann dann steigern. Ich hoffe ja noch immer, dass die Studien mit den kleinen Dosen recht hat. Aber man weiß es natürlich nie.

@Agawissenschaften93: habe ja auch etwas Zweifel daran, dass die 0,25mg reichen werden. Kann ich natürlich jetzt noch nicht beurteilen, aber will auch keine Zeit verschenken. Bei mir war die Mundtrockenheit ja bereits wenige Stunden nach Einnahme der ersten vollen Tablette (1mg) vorhanden. Hatte dann so Panik, dass ich es lassen wollte. Mich hat dann im Forum zum Glück jemand "überredet" (ist das falsche Wort), überzeugen können, Fin weiter zu nehmen, weil sonst ja nichts wirklich hilft. Habe da aufgrund der beiden Studien eben mit der Mini-Dosis angefangen. Und bei dir hatte das gefühlt rein gar nichts gebracht?

@ru-power: da machst du einem ja Mut. Ein Stopp wäre ja erstmal wünschenswert. Dachte, dass danach ggf. noch aktive Folikel neue Haare bilden könnten. Da macht mir dein Satz gerade das Gedankenkarussell wieder kaputt. Aber ich bin ja froh, wenn man hier die ehrliche Meinung hört - so rumgeeier bringt ja auch nichts. Fettige Haare/fettiges Gesicht habe ich (noch nicht), mir reicht das mit der Mund-/Augentrockenheit und den "Erektionsproblemen". Hattest du die vollen 1mg genommen?

Bin grundsätzlich für jeden Tipp dankbar - will mir die Haare ja aber auch nicht mit 34 selbstgemixten Pseudotinkturen vollklatschen. Selbst wenn man mal einen Stopp erreichen würde, könnte ich vermutlich nichtmal den Hinterkopf via Transplantation "auffüllen", da sicher nicht genügend Donor vorhanden ist (sieht man ja am Hinterkopf). Und die Haare machen mir im Moment echt ziemlichen Kummer. Geht auf die Psyche, kennen ja hier viel selbst.

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [vmPFC](#) on Fri, 22 May 2015 16:31:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die 0.25mg/daily, die du nimmst, genügen hinsichtlich der DHT-Verminderung im Blut
-> kein linearer Zusammenhang zwischen Fin-Dosis & DHT-Senkung,

d.h. viel hilft nicht viel.

edit: Ein Monat Fin ist viel zu wenig! Sichtbare Erfolge gibt's eh erst nach 6 oder eher nach 12 Monaten.

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [icer1985](#) on Fri, 22 May 2015 16:47:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für das Diagramm!

Klar ist 1 Monat zu kurz für eine Beurteilung. Ich mache mir aber eher Sorgen, dass ich grundsätzlich zu spät angefangen habe und/oder Zeit mit einer zu kleinen Dosis vergeude (auch wenn die kleine Dosis ja angeblich ausreichend DHL blockt). Du nimmst ja laut Signatur auch etliche Sachen, da kann Fin allein bei mir ja am Ende kaum was ausrichten, auch wenn wir

alle anders sind...

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [icer1985](#) on Tue, 26 May 2015 18:58:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe jetzt nochmal ein Foto gemacht, wo die Haare anders gekämmt sind - da sieht man, dass es doch massiv weniger ist überall irgendwie. Auch vorne und mittig... fällt bei Sonne natürlich total auf. Glaube aber ehrlich gesagt kaum, dass ich da mit Fin noch viel retten kann. Wie gesagt, Minox will ich nicht unbedingt auch noch nehmen.

File Attachments

1) [bild6.jpg](#), downloaded 252 times



Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 26 May 2015 19:25:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm Fin erstmal ein Jahr, dan kannst du dich ja nochmal melden.
Wenn du mit Fin deinen Status halten kannst, stellt dieses auch einen Therapie Erfolg da.

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 26 May 2015 22:18:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@zaptek

wie nimmst du die 1,25 mg fin eig pro woche ein und welches Produkt hast du
würde mich sehr über eine antwort freuen,lg alex

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Tue, 26 May 2015 22:57:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

er nimmt sicherlich Proscar 5mg die Tablette und viertelt diese

off label use

dein Arzt muss mitspielen um es dir gegen AGA zu verschreiben

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 27 May 2015 07:21:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme die Fincar tabletten von Indpharma und teile dann durch 4

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [Alexander1988](#) on Wed, 27 May 2015 07:56:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ah ok und täglich 1,25 mg?

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 27 May 2015 08:06:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe keine NW von Fin, daher nehme ich jeden Tag eine, so wie es vorgesehen ist.

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [ricc123](#) on Wed, 27 May 2015 08:19:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vmPFC schrieb am Fri, 22 May 2015 18:31 Die 0.25mg/daily, die du nimmst, genügen hinsichtlich der DHT-Verminderung im Blut
-> kein linearer Zusammenhang zwischen Fin-Dosis & DHT-Senkung,

d.h. viel hilft nicht viel.

edit: Ein Monat Fin ist viel zu wenig! Sichtbare Erfolge gibt's eh erst nach 6 oder eher nach 12 Monaten.

Irgendwie hab ich jetzt schon mindestens 5 solcher Grafiken gesehen auf denen immer etwas anderes zu sehen ist...

0,05mg tatsächlich die gleiche Wirkung wie 1mg??

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [icer1985](#) on Wed, 27 May 2015 08:38:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine leichte Abweichung fiel mir auch immer auf, so recht nachvollziehen kann ich das ebenfalls nicht. Wäre ja gut, wenn dem so wäre. Aber scheinbar haben ja die wenigsten echte "Erfolge" mit weniger als 1mg (jedenfalls was ich so in deutschen und amerikanischen Foren gelesen habe). Ich belasse es dann jetzt aber doch noch bei 0,25mg pro Tag und wenn das nichts bringt und alles zu spät ist, habe ich Pech gehabt.

0,05mg soll annähernd die Wirkung von 1mg haben, so besagen es ja mehrere Grafiken (die Studien dazu habe ich nie gelesen). Habe auch immer die Befürchtung, dass die Grafiken im "Stille Post"-Prinzip auch immer anders übernommen werden, ich weiß nicht, auf was die sich am Ende wirklich stützen.

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 27 May 2015 14:07:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

messtoleranzen ..

wahrscheinlich wirkt es gleich oder leicht schlechter als 0,25 mg.. wer weiß das schon

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?

Posted by [valesk](#) on Wed, 27 May 2015 14:11:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis jetzt habe ich nirgends gelesen das jmd unter 0.5 mg Fin/Tag etwas gerissen hätte. Also das es sich auch wirklich gelohnt hat das zu nehmen.

Ich meine, wenn es wirkt kann man ja immer noch runter regeln.

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?

Posted by [icer1985](#) on Wed, 27 May 2015 15:53:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe schon von ein paar Leuten gelesen, dass es was gebracht hätte mit 0,25mg. ABER ich sehe das ja auch skeptisch, da ja dann auch mehr Leute mit z.B. starken NW einfach eine geringere Dosis nehmen könnten - macht aber ja keiner. Bin auch hin und hergerissen... mit den aktuellen NW könnte ich leben, aber habe halt Panik bei höherer Dosis mehr NW zu bekommen bzw. die vorhandenen zu verstärken.

So oder so und ob es was nützt oder nicht, ich lasse in ein paar Tagen nochmal den DHT-Wert im Blut bestimmen und kann ihn mit dem Referenzwert von vor der Fin-Einnahme vergleichen. Irgendwas muss sich ja zumindest dem Wert nach getan haben (nach knapp 1,5 Monaten). Natürlich weiß ich, dass die DHT-Konzentration im Blut allein nicht aussagekräftig genug ist, da jeder unterschiedlich stark auf das DHT reagiert und auch wenig DHT ausreichen kann, um den Haarausfall "fortzusetzen". Dann habe ich aber zumindest eine Zahl, tut ggf. der Psyche gut oder auch nicht...

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?

Posted by [cyclonus](#) on Thu, 28 May 2015 07:28:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist halt auch jeder anders und reagiert anders auf Medikamente. Manch einer kann ja seinen HA nichtmal mit 5mg Fin stoppen, warum sollte dann für jeden 0,25mg ausreichen? Die Empfindlichkeit der Haare gegenüber DHT, die Wirkung und Halbwertszeit von Fin, das ist doch alles per Individuum verschieden, vermutlich verteilt ähnlich der Normalverteilung.

Subject: Aw: Fin-Dosis vorsichtshalber erhöhen?

Posted by [icer1985](#) on Wed, 08 Jul 2015 18:27:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, habe jetzt nochmal Bilder gemacht - und es sieht im Moment weitaus schlimmer aus, als je zuvor... dass Fin jetzt noch keine 100%ige Wirkung haben kann (0,25mg täglich, seit etwas über 2,5 Monaten), ist mir klar. Aber so langsam frage ich mich, ob 0,25mg am Ende doch nicht zu wenig sind. Und natürlich ob es überhaupt noch Sinn macht den Ausfall zu stoppen, sind ja massig Haare weg. Mehr Fin vertrage ich aber einfach nicht, mir macht die Mini-Dosis zum Teil schon zu schaffen (und das kommt nicht nur von der Psyche).

Was mich wundert ist, dass ich nirgends Haare finde... nicht im Bett, nicht auf der Couch, in der Dusche auch nicht. Nie. Selbst blonde Haare sieht man ja irgendwo.

Würde jetzt sogar Minox nehmen, kann ich aber aktuell noch nicht, weil bei mir noch eine OP am Kopf ansteht, müsste ja dann wieder pausieren. Oh man, Haarausfall ist einfach scheiße... wenn ich einen Glatzenkopf hätte, würde ich die Haare weghauen, echt...

File Attachments

1) [bild7.jpg](#), downloaded 236 times



2) [bild8.jpg](#), downloaded 232 times

