

---

Subject: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [mertmert6683](#) on Tue, 16 Jun 2015 23:18:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich nutze seit etwa 2 Wochen das Foligain Minox, bis auf leichtes Jucken habe ich soweit keine NWs und das Ket-Shampoo dass ich nutze unterstützt die Mediaktion nach meinem Gefühl... Nun da ich das Minox mal 2 Wochen "only" probiert habe, um zu sehen ob ich das überhaupt vertrage, wollte ich nun Ket direkt ins Minox mischen und es FALLS MÖGLICH nicht noch mal seperat auftragen da ich schon jeden zweiten Tag Öle wie Argan und Rosmarin und diverse andere Öle benutze.

1.) Nun kann das Minox nach nur 2 Wochen seine Wirkung schlecht entfalten, deshalb meine erste Frage:

Sollte ich lieber später mit der Ketmische anfangen, um der Minoxwirkung, falls es denn auch tatsächlich wirkt noch mal einen Schub zu verleihen?

2.) Wie ist die Konsistenz von der Ket-Minox Mischung?

Ich finde die Konsistenz von Minox only (Foligain) bisher super auch auf lange Haare, so dass es nicht fettig aussah.

Meint ihr eine Ket-Minox Mischung würde das ganze ölicher aussehen lassen ?

3.) Wenn ich es richtig verstanden habe kann ich eine Ket Lotion sowohl aus dem Shampoo, als auch aus der Creme machen.

Welches ist empfehlenswert und weniger umständlich ?

Aus den Rezepten von Pilos habe ich keine passende Alternative gefunden für 5% Minox.

4.) Nach etwa einem halben Jahr wollte ich mein Regiment noch um Diclo erweitern, sollte ich das besser jetzt tun, oder warte um zu sehen was anschlägt und was nicht und lieber ins Minox+Ket Topisch oder direkt ins Ket-Shampoo?

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [mertmert6683](#) on Tue, 16 Jun 2015 23:36:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe mir die Haare auf dem Oberkopf auf 5mm und an dern Seiten auf 3mm runter rasiert:

Fotos mit langen Haaren könnt ihr im vorherigen Thread von mir sehen, aber auf Wunsch kann ich es noch mal posten.

Es nun mal so dass ich es mit langen Haaren besser kaschieren kann, die Haarlinie ist in Takt allerdings sieht man die diffuse Ausdünnung auf dem Oberkopf deutlich...

Verschiede Lichtverhältnisse (Meistens helles Licht direkt auf den Oberkopf)

### File Attachments

1) [11124877\\_852174318170853\\_624746134\\_n.jpg](#), downloaded 636 times

---



2) [11262939\\_852172521504366\\_1066212546\\_n.jpg](#), downloaded 490 times



3) [11297755\\_852174341504184\\_1305390297\\_n.jpg](#), downloaded 460 times



Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [mertmert6683](#) on Tue, 16 Jun 2015 23:37:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal mit Licht (Sonne) mal ohne

### File Attachments

---

1) [11303627\\_852174314837520\\_1334099203\\_n.jpg](#), downloaded 483 times



2) [11324068\\_852172828171002\\_621582653\\_n.jpg](#), downloaded 403 times



3) [11324068\\_852174324837519\\_1459037418\\_n.jpg](#), downloaded 380 times



---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?  
Posted by [mertmert6683](#) on Tue, 16 Jun 2015 23:37:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dazu muss erwähnt werden dass mein haarstatus vor 5 Jahren (Aktuell 23 Jahre alt im September 24) etwas besser also dickere Haare aber nie volles haar

#### File Attachments

---

1) [11419975\\_852174321504186\\_1358441301\\_n.jpg](#), downloaded 430 times



2) [11422773\\_852174344837517\\_1953954548\\_n.jpg](#), downloaded 422 times



Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [mertmert6683](#) on Thu, 18 Jun 2015 20:28:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Ressonanz, Vorschläge oder Statusbeurteilung?

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [Gabbyjay](#) on Thu, 18 Jun 2015 20:48:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Shampoo enthält aktive Waschsubstanzen, die nicht zu lange auf der Kopfhaut bleiben sollten, da sie diese sonst reizen.

Die Creme ist dafür schmierig und schwer aufzutragen.

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [pilos](#) on Thu, 18 Jun 2015 20:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gabbyjay schrieb am Thu, 18 June 2015 23:48Das Shampoo enthält aktive Waschsubstanzen, die nicht zu lange auf der Kopfhaut bleiben sollten, da sie diese sonst reizen.

manche vertragen es sehr gut..ich kann es 2-3h draufhaben ohne probleme

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [mertmert6683](#) on Thu, 18 Jun 2015 21:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm also gibt es zwei verschieden Meinungen...

Es muss doch die Möglichkeit geben Ket ins Minox zu mischen, ohne dass sie dich Konsistenz von Minox verändert ??

also ich wollte spätestens nach 1 Monat Minox only, die Ket-Mischung dazunehmen deshalb müsste ich das schon wissen...

Und was würdet ihr sagen zu meinem Status ? ist da noch was zu retten oder zu spät für Minox?

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [Gabbyjay](#) on Thu, 18 Jun 2015 21:17:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gut wäre halt etwas, was zusammen mit dem normalen Minox auf der Kopfhaut bleiben kann, ohne es hinterher wieder ausspülen zu mischen.

Schon aus praktischen Gründen - die meisten waschen morgens beim Duschen die Haare, sind dann in der arbeit und können es nicht wieder ausspülen (zumal das Minox ja auch drauf bleiben soll).

Mischungen mit der der Creme hab ich schon versucht, aber da ich relativ lange (und viele) Haare habe, bekomme ich es einfach nicht verteilt.

Vielleicht gibt es eine Alternative zu beidem?

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [haarnarr](#) on Thu, 18 Jun 2015 22:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos: wie lange sollten denn das ket shampoo auf dem kopf bleiben, damit es eine antiandrogene wirkung erzielt? ich lass es in der dusche meistens 20 minuten lange oben.

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [supreme](#) on Thu, 18 Jun 2015 22:45:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Fri, 19 June 2015 00:26 @pilos: wie lange sollten denn das ket shampoo auf dem kopf bleiben, damit es eine antiandrogene wirkung erzielt? ich lass es in der dusche meistens 20 minuten lange oben.

Was machst du während den 20min?

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [Alexander1988](#) on Thu, 18 Jun 2015 22:51:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haha das Problem ist doch ganz easy zu lösen, kauf die ket creme und gib diese ins minox und lass beides gemeinsam über nacht einwirken

aber bei dir muss man wohl schon stärkere Geschütze fahren..

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [supreme](#) on Thu, 18 Jun 2015 22:54:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Fri, 19 June 2015 00:51 haha das Problem ist doch ganz easy zu

lösen, kauf die ket creme und gib diese ins minox und lass beides gemeinsam über nacht einwirken

aber bei dir muss man wohl schon stärkere Geschütze fahren..

Gibts nicht schon ne fertige ket-Lösung zu kaufen die ich dann mit minox mixen kann?

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [Alexander1988](#) on Thu, 18 Jun 2015 23:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein und wofür auch?

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [Alexander1988](#) on Thu, 18 Jun 2015 23:02:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Master Pilos hat in der Selbsthilfe die ket lösung erstellt

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [supreme](#) on Thu, 18 Jun 2015 23:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ich gesehen...

Das Lösungsfläschchen mit ket hat fast die gleiche Konsistenz wie das shampoo...dachte wäre flüssiger. .. dürfte dann ähnlich zubereitbar sein als wie mit dem shampoo...

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Jun 2015 05:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mertmert6683 schrieb am Fri, 19 June 2015 00:10Es muss doch die Möglichkeit geben Ket ins Minox zu mischen, ohne dass sie dich Konsistenz von Minox verändert ??

als creme gibt es das nicht

dann muss es schon pulver sein

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Jun 2015 05:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

supreme schrieb am Fri, 19 June 2015 02:16Hab ich gesehen...

Das Lösungsfläschchen mit ket hat fast die gleiche Konsistenz wie das shampoo...dachte wäre flüssiger. .. dürfte dann ähnlich zubereitbar sein als wie mit dem shampoo...

das wurde schon längst für alle beschrieben, aber ihr seid einfach zu faul zu lesen...oder ihr versteht das gelesene nicht

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 19 Jun 2015 07:33:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 19 June 2015 07:39mertmert6683 schrieb am Fri, 19 June 2015 00:10Es muss doch die Möglichkeit geben Ket ins Minox zu mischen, ohne dass sie dich Konsistenz von Minox verändert ??

als creme gibt es das nicht

dann muss es schon pulver sein

Hmm dann muss ich das Wohl seperat zum Minox draufmachen da ich für Minox die Pipette nutzt und dann auch Abends am besten.

Noch habe ich die Haare kurz da sollte es keine Probleme machen, nur wenn sie wieder lange werden muss ich mir was einfalles lassen...

Ist es eigentlich egal ob man zu erst die Ket-Lotion oder das Minox aufträgt, lässt die Wirkung von deim einen nach ? wenn sich gleichzeitig die beide Mittel auf der Kopfhaut befinden?

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Jun 2015 07:38:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mertmert6683 schrieb am Fri, 19 June 2015 10:33

---

Hmm dann muss ich das Wohl separat zum Minox draufmachen da ich für Minox die Pipette nutzt und dann auch Abends am besten.

Noch habe ich die Haare kurz da sollte es keine Probleme machen, nur wenn sie wieder lange werden muss ich mir was einfalles lassen...

Ist es eigentlich egal ob man zu erst die Ket-Lotion oder das Minox aufträgt, lässt die Wirkung von dem einen nach ? wenn sich gleichzeitig die beide Mittel auf der Kopfhaut befinden?

zuerst immer minox

danach die gestreckte creme

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?  
Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 19 Jun 2015 07:39:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Fri, 19 June 2015 00:51haha das Problem ist doch ganz easy zu lösen, kauf die ket creme und gib diese ins minox und lass beides gemeinsam über nacht einwirken

aber bei dir muss man wohl schon stärkere Geschütze fahren..

Ich nutze die Pipette wie soll das funktionieren ?

Zu den schweren Geschützen, ich nehme an du meinst FIN (Topisch ? Oral?) naja ich weiß nicht erst mal würde ich es mit Minox probieren, ich habe ja das "Glück" das die Haarlinie wenigstens einigermaßen in Takt ist und ich keine großen (!) kahlen Stellen habe sondern eher eine großflächige diffuse Ausdünnung und Miniatisierung, und bei ähnlichem AGA-Muster habe ich besser sehr gute Ergebnisse gesehen, vorausgesetzt, das Dingt wirkt bei mir.

Sollte es auch auf dem gesamten Oberkopf wirken, nehme ich an dass es optisch schon ne krass viel ausmachen würde da Minox die Haare dicker macht...

Mal schauen

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?  
Posted by [supreme](#) on Fri, 19 Jun 2015 07:41:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 19 June 2015 07:41supreme schrieb am Fri, 19 June 2015 02:16Hab ich gesehen...

Das Lösungsfläschchen mit ket hat fast die gleiche Konsistenz wie das shampoo...dachte wäre flüssiger. .. dürfte dann ähnlich zubereitbar sein als wie mit dem shampoo...

das wurde schon längst für alle beschrieben, aber ihr seid einfach zu faul zu lesen...oder ihr versteht das gelesene nicht

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

Besten dank...

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Jun 2015 08:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mertmert6683 schrieb am Fri, 19 June 2015 10:39

Ich nutze die Pipette wie soll das funktionieren ?

deshalb steht in der selbsthilfe auch was von einer 1 mL Spritze

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 19 Jun 2015 08:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 19 June 2015 10:10mertmert6683 schrieb am Fri, 19 June 2015 10:39

Ich nutze die Pipette wie soll das funktionieren ?

deshalb steht in der selbsthilfe auch was von einer 1 mL Spritze

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 19 Jun 2015 08:23:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Frage hätte ich an dich noch Pilos, was würdest du zu meinem Haarstatus sagen ?

Ich habe jetzt nicht unbedingt das klassischen Muster sondern eine difusse Ausdünnung auf dem

---

gesamten Oberkopf und dass schon seit 16 17 aber im Abi habe ich es dann das erste mal gemerkt und dann hat sich das wieder eingependelt.  
Scheint nicht so schnell zu gehen aber darauf sollte man sich nicht verlassen denke ich da auch die Haarlinie während der Zeit was zurückgegangen ist.

---

---

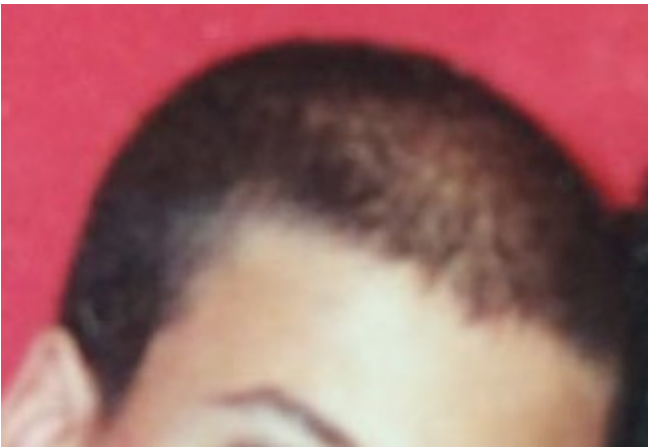
Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?  
Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 19 Jun 2015 08:26:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da war ich zum Beispiel in der 5. oder 6. Klasse, wenn ich mir die Bilder so anschau müsste schon längst kahl gewesen sein

#### File Attachments

1) [11130760\\_853374041384214\\_1647263970\\_n.jpg](#), downloaded 406 times



---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Jun 2015 08:38:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mertmert6683 schrieb am Fri, 19 June 2015 11:14pilos schrieb am Fri, 19 June 2015 10:10  
mertmert6683 schrieb am Fri, 19 June 2015 10:39  
Ich nutze die Pipette wie soll das funktionieren ?

deshalb steht in der selbsthilfe auch was von einer 1 mL Spritze

aber wenn du eh so kurze haare hast...warum machst es nicht einfacher

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/338531/#msg\\_338531](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/338531/#msg_338531)

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 19 Jun 2015 08:42:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte die wieder wachsen lassen, aber sehr gut danke dir momentan kann ich damit gut arbeiten ich nehme an das geht mit jeder topischen Lösung, Minox eingeschlossen

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [Gabbyjay](#) on Sun, 21 Jun 2015 10:03:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Irgendwelche Tips, wie man die Creme weiter verflüssigen kann?

Erwärmen schein kaum zu funktionieren, jedenfalls nicht mit der Methode "Creme in dünnes Plastischälchen und das dann in ein heisses Wasserbad".

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Jun 2015 11:31:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gabbyjay schrieb am Sun, 21 June 2015 13:03Irgendwelche Tips, wie man die Creme weiter verflüssigen kann?

Erwärmen schein kaum zu funktionieren, jedenfalls nicht mit der Methode "Creme in dünnes Plastischälchen und das dann in ein heisses Wasserbad".

man macht es auch in einem glas mit schraubdeckel

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [ru-power](#) on Sun, 21 Jun 2015 12:43:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 18 June 2015 22:52 Gabbyjay schrieb am Thu, 18 June 2015 23:48 Das Shampoo enthält aktive Waschsubstanzen, die nicht zu lange auf der Kopfhaut bleiben sollten, da sie diese sonst reizen.

manche vertragen es sehr gut..ich kann es 2-3h draufhaben ohne probleme

mir machts garnix. bin sogar mal eingeschlafen damit und hatte keinerlei negative reaktion.. waren sicher 6-7h muss man einfach mal probieren

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?  
Posted by [Gabbyjay](#) on Sun, 21 Jun 2015 14:05:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hab etwas Creme gerade ca. 10 Minuten lang mit einem Föhn auf höchster Stufe bearbeitet, der ist wirklich extrem heiss. Verflüssigen tut sich da leider gar nichts.

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Jun 2015 14:12:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gabbyjay schrieb am Sun, 21 June 2015 17:05 Also ich hab etwas Creme gerade ca. 10 Minuten lang mit einem Föhn auf höchster Stufe bearbeitet, der ist wirklich extrem heiss. Verflüssigen tut sich da leider gar nichts.

paar sekunden in der mikrowelle

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?  
Posted by [Gabbyjay](#) on Sun, 21 Jun 2015 14:15:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich probiers mal.

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [Gabbyjay](#) on Sun, 21 Jun 2015 14:22:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verständnisfrage:

Also Creme in ein verschlossenes Glas mit Schraubdeckel und ein paar Sekunden in die Mikrowelle.

Soll die 1:1-Mischung mit dem Isopropanol dann VORHER gemacht werden, also beides gemischt in die Mikro, oder erst danach mischen?

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Jun 2015 14:37:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gabbyjay schrieb am Sun, 21 June 2015 17:22Verständnisfrage:

Also Creme in ein verschlossenes Glas mit Schraubdeckel und ein paar Sekunden in die Mikrowelle.

Soll die 1:1-Mischung mit dem Isopropanol dann VORHER gemacht werden, also beides gemischt in die Mikro, oder erst danach mischen?

beides vorher gemischt

und in der mikrowelle ohne deckel

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [Gabbyjay](#) on Sun, 21 Jun 2015 19:07:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jep, paar Sekunden in der Mikrowelle klappt super.

Gut, dass ich gefragt hab.

Ob Nizoral, Fungoral oder Terzolin spielt ja keine Rolle oder?

Dürfte ja alles das selbe sein.

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [mertmert6683](#) on Sun, 21 Jun 2015 19:56:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Gabbyjay also holst du dir zusätzlich noch das Isopropanol?,wenn ich es richtig verstanden habe kann ich es auch mit Vodka (Alkohol) mischen... von wo bestellst du und wie viel? wie viele ml Ket-Lotion haust du dir auf die Rübe am Tag ?

Nehme an du machst das mit der Spritze und lässt es über Nacht einwirken... Machst du das jeden Tag ?

Sry für die vielen Fragen haha aber ich werde ab nächster Woche auch anfangen

@Pilos

Ist es wirksam das Ket-Shampoo (nicht als Lotion), ungefähr 20-30 minuten einwirken zu lassen für den antiandrogenen Effekt?

oder eher schlecht und kontraproduktiv für die Haare?

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Jun 2015 19:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mertmert6683 schrieb am Sun, 21 June 2015 22:56@Gabbyjay also holst du dir zusätzlich noch das Isopropanol?,wenn ich es richtig verstanden habe kann ich es auch mit Vodka (Alkohol) mischen... von wo bestellst du und wie viel? wie viele ml Ket-Lotion haust du dir auf die Rübe am Tag ?

Nehme an du machst das mit der Spritze und lässt es über Nacht einwirken... Machst du das jeden Tag ?

Sry für die vielen Fragen haha aber ich werde ab nächster Woche auch anfangen

wozu die ganzen fragen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg\\_278709](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg_278709)

Zitat:

@Pilos

Ist es wirksam das Ket-Shampoo (nicht als Lotion), ungefähr 20-30 minuten einwirken zu lassen für den antiandrogenen Effekt?

oder eher schlecht und kontraproduktiv für die Haare?

schlecht für die haare

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [Gabbyjay](#) on Sun, 21 Jun 2015 20:41:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Isopropanol gehört IMO sowieso in jeden Haushalt.

Ich hols mir einfach in der Apotheke nebenan.

Ket verwende ich hauptsächlich, um mein Seborrhoisches Ekzem auf der Kopfhaut zu bessern.

Das Shampoo ist aber in der Tat Mist für die Haare, deshalb versuch ichs jetzt mit Isopropanol 70% + Terzoline-Creme in einer 1:1 Mischung

(verflüssigt in ein paar Sekunden Mikrowelle und aufgetragen mit Pipette).

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [Gabbyjay](#) on Sun, 21 Jun 2015 21:07:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Pilos:

Täusch ich mich eigentlich, oder wurde im Selbsthilfe-Thread zum Herstellen einer Lotion aus Ket-Shampoo das Glycerin durch PG ersetzt?

War mir sicher, dass früher auch mal eine Lotion mit Glycerin drinstand... ist die neue Variante besser geeignet?

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Jun 2015 21:13:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gabbyjay schrieb am Mon, 22 June 2015 00:07@ Pilos:

Täusch ich mich eigentlich, oder wurde im Selbsthilfe-Thread zum Herstellen einer Lotion aus Ket-Shampoo das Glycerin durch PG ersetzt?

War mir sicher, dass früher auch mal eine Lotion mit Glycerin drinstand... ist die neue Variante besser geeignet?

ja

ja

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [Gabbyjay](#) on Wed, 24 Jun 2015 20:49:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hätte noch zwei Fragen.

---

1) Dass das Ket-Shampoo "normal" angewandt (sprich wie ein Shampoo) die Haare strohig macht, kann ich aus eigener Erfahrung bestätigen.  
Gilt das selbe auch für die Lösung aus der Selbsthilfe (1:1 Shampoo/Isopropanol), die man ja nur an die Haarwurzeln zu bringen versucht? (Ausgespült werden muss sie ja immer noch und man läßt sie ja recht lange drauf)

Wie ist das bei der Lösung 1:1 Isopropanol/verflüssigte Ket-Creme?

2) Wäre folgende Anwendungsfrequenz in Ordnung?

Jeden Tag über Nacht die Creme-Lösung einwirken lassen;  
und jeden zweiten Tag zusätzlich morgens 20 Minuten die Ket-Shampoo-Lösung ?

Mir gehts dabei (neben dem antiandrogenen Effekt) auch um seborrhoisches Ekzem.

---

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Jun 2015 21:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gabbyjay schrieb am Wed, 24 June 2015 23:49Ich hätte noch zwei Fragen.

1) Dass das Ket-Shampoo "normal" angewandt (sprich wie ein Shampoo) die Haare strohig macht, kann ich aus eigener Erfahrung bestätigen.  
Gilt das selbe auch für die Lösung aus der Selbsthilfe (1:1 Shampoo/Isopropanol), die man ja nur an die Haarwurzeln zu bringen versucht? (Ausgespült werden muss sie ja immer noch und man läßt sie ja recht lange drauf)

Wie ist das bei der Lösung 1:1 Isopropanol/verflüssigte Ket-Creme?

2) Wäre folgende Anwendungsfrequenz in Ordnung?

Jeden Tag über Nacht die Creme-Lösung einwirken lassen;  
und jeden zweiten Tag zusätzlich morgens 20 Minuten die Ket-Shampoo-Lösung ?

Mir gehts dabei (neben dem antiandrogenen Effekt) auch um seborrhoisches Ekzem.

1.isopropanol steht gar nicht in der shampoo rezeptur, das hatten wir schon

wenn nichts ins haar dann wird auch nix stohig

2.ja

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?  
Posted by [JohnBello](#) on Thu, 25 Jun 2015 11:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Iso steht NICHT MEHR in der Rezeptur

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 25 Jun 2015 12:39:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JohnBello schrieb am Thu, 25 June 2015 14:43Iso steht NICHT MEHR in der Rezeptur

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?  
Posted by [Gabbyjay](#) on Mon, 29 Jun 2015 13:15:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wird aber im Thread zum Erstellen der Ket-Shampoo-Lösung auf den Thread zum "Merkblatt Alkohole" verlinkt.

Und da heisst es:

"Wer - aus welchem Grund auch immer - kein Isopropanol verwenden möchte, kann auch auf folgende Produkte ohne oder mit wenig Isopropanol zurückgreifen. In der Regel kann man das Isopropanol bei allen Beispielen mit einem der nachfolgend gelisteten Produkte (s.u.) ersetzen."

Vielleicht sollte man das dann auch noch ändern?

Warum ist denn Isopropanol schlechter geeignet?

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 29 Jun 2015 13:36:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Mon, 29 June 2015 15:15Es wird aber im Thread zum Erstellen der Ket-Shampoo-Lösung auf den Thread zum "Merkblatt Alkohole" verlinkt.

Und da heisst es:

"Wer - aus welchem Grund auch immer - kein Isopropanol verwenden möchte, kann auch auf folgende Produkte ohne oder mit wenig Isopropanol zurückgreifen. In der Regel kann man das Isopropanol bei allen Beispielen mit einem der nachfolgend gelisteten Produkte (s.u.) ersetzen."

Vielleicht sollte man das dann auch noch ändern?

Warum ist denn Isopropanol schlechter geeignet?

Habe ich auch schon gepostet, aber darauf gabs noch keine Antwort.

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Jun 2015 15:25:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gabbyjay schrieb am Mon, 29 June 2015 16:15Es wird aber im Thread zum Erstellen der Ket-Shampoo-Lösung auf den Thread zum "Merkblatt Alkohole" verlinkt.

Und da heisst es:

"Wer - aus welchem Grund auch immer - kein Isopropanol verwenden möchte, kann auch auf folgende Produkte ohne oder mit wenig Isopropanol zurückgreifen. In der Regel kann man das Isopropanol bei allen Beispielen mit einem der nachfolgend gelisteten Produkte (s.u.) ersetzen."

Vielleicht sollte man das dann auch noch ändern?

Warum ist denn Isopropanol schlechter geeignet?

was den ändern?

weil isoprop aggressiver ist, bisschen selber nachdenken hilft...

---

Subject: Aw: Minox+Ket wie vorgehen welche Mischung kann man empfehlen?

Posted by [Note44](#) on Mon, 29 Jun 2015 15:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du musst KET und Minoxidil getrennt nacheinander auftragen. Verträge KET auch ziemlich gut

und habe es oftmals nicht ausgewaschen. Bin zurzeit mit meinem Haarstatus sehr zufrieden, allerdings nehme ich zusätzlich Finasterid ein. Sehe bei dir noch sehr viel Potential, da anscheinend noch fast alle Haarwurzeln aktiv sind.

Gruß Note44

---