

---

Subject: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [nickery](#) on Thu, 01 Jun 2006 09:28:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

war eben beim training, und da habe ich zufällig meinen kopf von hinten im spiegel gesehen. hat mich wieder ziemlich geschockt, weil schon deutlich zu sehen ist, dass sich langsam aber sicher eine tonsor abzeichnet. mich nervt das so dermaßen, weil ich gerade mal 27 jahre alt bin.

ab und an schaffe ich es, das problem ha zu verdrängen oder mir einzureden, dass es ja noch halbwegs geht, mit meinen status. aber dann gibt's wieder solche momente, die einen echt runtereißten. war vom anblick im spiegel eben echt schockiert. wenn man nahe am spiegel steht, fällt das ja nicht so auf. aber von weiten, unter neonlicht, da sieht man ganz klar die glatze bei mir durchbrechen. samstag habe ich noch mit 'ner richtig heißen frau im club rumgemacht und fühlte mich großartig. jetzt fühle ich mich wieder total beschissen. wenn die meinen haarstatus bei den bedingungen gesehen hätte, wie ich eben beim training, hätte ich keine chance bei ihr gehabt.

ich versuche ja, mich mit meinem ha zu arrangieren, weil ich das eh als einzig sinnvolle langzeitlösung gegen das problem ha sehe, aber dann gibt's wieder solche momante, die alles zunichte machen.

ich will jetzt auch keine vorschläge hören, medikamentös gegen ha vorzugehen (kenn ich eh schon alles), sondern wollte mich einfach mal auskotzen.

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [login](#) on Thu, 01 Jun 2006 09:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nickery schrieb am Don, 01 Juni 2006 11:28war eben beim training, und da habe ich zufällig meinen kopf von hinten im spiegel gesehen. hat mich wieder ziemlich geschockt, weil schon deutlich zu sehen ist, dass sich langsam aber sicher eine tonsor abzeichnet. mich nervt das so dermaßen, weil ich gerade mal 27 jahre alt bin.

ab und an schaffe ich es, das problem ha zu verdrängen oder mir einzureden, dass es ja noch halbwegs geht, mit meinen status. aber dann gibt's wieder solche momente, die einen echt runtereißten. war vom anblick im spiegel eben echt schockiert. wenn man nahe am spiegel steht, fällt das ja nicht so auf. aber von weiten, unter neonlicht, da sieht man ganz klar die glatze bei mir durchbrechen. samstag habe ich noch mit 'ner richtig heißen frau im club rumgemacht und fühlte mich großartig. jetzt fühle ich mich wieder total beschissen. wenn die meinen haarstatus bei den bedingungen gesehen hätte, wie ich eben beim training, hätte ich keine chance bei ihr gehabt.

ich versuche ja, mich mit meinem ha zu arrangieren, weil ich das eh als einzig sinnvolle langzeitlösung gegen das problem ha sehe, aber dann gibt's wieder solche momante, die alles zunichte machen.

ich will jetzt auch keine vorschläge hören, medikamentös gegen ha vorzugehen (kenn ich eh schon alles), sondern wollte mich einfach mal auskotzen.

Ich wette sie hätte trotzdem mit dir rumgemacht

Du warst in der Disco bestimmt total gut drauf und hast Selbstbewusstsein ausgestrahlt , und da können viele Frauen nicht widerstehen . Wenn sie dich jetzt so frustriert gesehen hätte , dann hätte es vielleicht nicht mit dem rummachen geklappt . Ich weiß das das immer leichter gesagt ist als getan , aber du solltest immer mit erhobenem Kopf durchs leben gehen , da sich viele Probleme alleine dadurch lösen lassen .

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [koo](#) on Thu, 01 Jun 2006 10:04:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ich mich da frage, etwas spekulativ allerdings: wenn AGA als krankheit anerkannt wäre, ob man dann leichter sein selbstbewusstsein stärken kann...?

ist so gemeint: leute, die sichtbaren, entstellenden krankheiten haben, haben auch manchmal eine seltsame art selbstbewusstsein, mit ihrer krankheit aufzutreten.

aber wenn AGA nicht als krankheit gilt, dann wird es psychisch umso schwerer...

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [nickery](#) on Thu, 01 Jun 2006 10:14:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja, bei einer krankheit kriegt man wenigstens nicht so häufig blöde sprüche gedrückt. aga-betroffene hingegen, müssen sich oft mit ihrem problem hänseln lassen, genauso wie leute mit segelohren (was ja im grunde eine fehlerbildung ist, weil die athelxfalte fehlt oder nicht stark ausgeprägt ist). akne ist eine krankheit, aber diese leute dürfen sich auch immer blöde sachen anhören.

ich glaube, es hat immer was mit der schwere einer krankheit zu tun. wenn es was schlimmes ist, traut sich auch keiner, blöde sprüche zu bringen. aber wenn jemand z.b. akne, segelohren, haarausfall etc. hat, dann wird von außenstehenden die sache relativ locker gesehen und darüber gescherzt. der betroffene hingegen wird ziemlich drunter leiden.

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [Uptown82](#) on Thu, 01 Jun 2006 13:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kenn solche Augenblicke leider nur zu gut - und bin momentan absolut deprimiert. Und ich bin - 23.

Habe mir die Haare auf 3mm rasiert (es ist schon ziemlich schlimm), anfangs kümmerte ich mich nicht drum. Nur es passt mir nicht und auch nicht zu meinem Kopf.

War gestern mit Freunden weg - beide dichtes Haar und beide ohnehin attraktiver. Fühlte mich bald als drittes Rad und sprach kein Wort mehr. Wurde ich früher noch hin und wieder angelächelt, so gehört dies der Vergangenheit an. Das ist alles ziemlich nervig. Irgendwie ist es mir auch schon egal, denn kaum öffnet so eine "Braut" den Mund, muss man sich vor lauter Dummheit, die da zum Vorschein tritt, ohnehin übergeben. Das geht Ruck-Zuck!

Lauter blöde Blicke schwachsinniger Existenzen erntet man; die Geisteskranken unserer Gesellschaft machen sich ohnehin stets nur über die Schwächen, die Hässlichkeit etc. der anderen lustig. Man sollte sie auf einen großen Haufen werfen, und anzünden.

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [kkoo](#) on Thu, 01 Jun 2006 14:15:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Uptown82 schrieb am Don, 01 Juni 2006 15:15 Kenn solche Augenblicke leider nur zu gut - und bin momentan absolut deprimiert. Und ich bin - 23.

Habe mir die Haare auf 3mm rasiert (es ist schon ziemlich schlimm), anfangs kümmerte ich mich nicht drum. Nur es passt mir nicht und auch nicht zu meinem Kopf.

War gestern mit Freunden weg - beide dichtes Haar und beide ohnehin attraktiver. Fühlte mich bald als drittes Rad und sprach kein Wort mehr. Wurde ich früher noch hin und wieder angelächelt, so gehört dies der Vergangenheit an. Das ist alles ziemlich nervig. Irgendwie ist es mir auch schon egal, denn kaum öffnet so eine "Braut" den Mund, muss man sich vor lauter Dummheit, die da zum Vorschein tritt, ohnehin übergeben. Das geht Ruck-Zuck!

Lauter blöde Blicke schwachsinniger Existenzen erntet man; die Geisteskranken unserer Gesellschaft machen sich ohnehin stets nur über die Schwächen, die Hässlichkeit etc. der anderen lustig. Man sollte sie auf einen großen Haufen werfen, und anzünden.

ja, aber den letzten satz kannst du echt weglassen.

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [hairfighter](#) on Thu, 01 Jun 2006 14:18:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich kenn die Phasen nur zu gut. Aber ich sag dir, am nervigsten sind die GHE. Die sind zum Kooooooooootzen. Denn die sehen ich jeden Tag im Spiegel, wenn ich hinten was hätte, dann würde es man nicht die ganze Zeit wahrnehmen.

Aber meistens ist es ja immer der VERGLEICH zu anderen, der solche Phasen bewirkt. Der eine hat eine tolle alte BECKHAM Frisur, welche wirklich Hammer aussieht, der andere auch eine tolle Frisur und du bekommst nicht mal eine zusammen. Erbärmlich und total deprimierend.

Denn tolle Haare machen optisch meiner Meinung nach mindestens 30 Prozent aus.

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [doc\\_sung](#) on Thu, 01 Jun 2006 14:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geb dir da 100% Recht, aber

Uptown82 schrieb am Don, 01 Juni 2006 15:15 Man sollte sie auf einen großen Haufen werfen, und anzünden.

... das gabs schonmal

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [kkoo](#) on Thu, 01 Jun 2006 14:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich glaube das geht dennoch, dass man für sich selbst HA als "krankheit" ansieht - und entsprechend seine psyche darauf einrichtet. klingt leicht, und ist schwer - aber welche wahl hat man? sich stress zu machen, brings auch nicht, zumal stress den HA (u. allerlei anderes) noch triggern kann.

für jemand. mit anfang 20 ist das sicher enorm schwierig; ich bin mitte 30, und habe das gefühl, es würde eben mit dem alter leichter, weil man andere prämissen setzt, und mehr noch: weil die gesellschaft im höheren alter eher den HA als normalität ansieht. ich sage mir, es ist teils wirklich eine krankheit, teils nur der alterungsprozess - und das hat tatsächlich was tröstliches...

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [Suchender](#) on Thu, 01 Jun 2006 15:17:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 20 und hab die gleichen Probleme.

Bei mir ist es soweit, dass ich am WE gar nicht mehr weggehe, nur wegen den scheiß Haaren. Natürlich zählt der "Mensch", also der Charakter. Aber es ist nunmal so, dass der erste Eindruck über das Äußere zustande kommt. Und da hilft dir eben der beste Charakter nichts.

Wenn ich mich unter anderen Menschen aufhalte und mich Mädchen (Frauen) meines Alters anschauen, dann weiß ich eben nicht warum. Schauen sie, weil sie sich denken: "Mein Gott, der Typ hat mit 20 schon fast ne Glatze, schaut ja voll bescheiden aus", oder "der schaut ja ganz sympathisch aus, trotz HA". Diese Frage stell ich mir jedesmal.

Aber dann gibts wieder die Momente, in denen ich mir denke: Wenn "sie" so auf Äußerlichkeiten beschränkt ist, dann ist sie sowieso nicht die Richtige. Ich sehe das dann als so ne Art Charaktertest.

Und zwischen diesen beiden Meinungen bin ich hin- und hergerissen. Mal denk ich "verdammter Haarausfall" und dann wieder "Mach dir nix draus". Und eben diese Unentschlossenheit, die Tatsache, dass ich mich nicht damit abfinden kann, aber dann wieder irgendwie doch damit leben kann, macht mich fertig.

Manchmal sag ich mir: Es ist mit 20 absolut "unnormal" einen so starken HA zu haben" und ein paar Tage später: Es ist deine "Bürde", die du zu tragen hast. Sie trägt zur Entwicklung deiner Persönlichkeit bei und macht dich "einzigartig". Niemand ist perfekt. Wobei ich mich dann frage, was diese "Persönlichkeitsentwicklung" eigentlich mehr trübt: Wenn ich schon mit 20 einen mittelstarken HA hab (was die Persönlichkeit eigentlich negativ beeinflusst) oder wenn ich etwas dagegen unternehme (z. B. Toupet) und damit "schummle". Würde ich ein Toupet tragen, fänd ich das irgendwie schwach und unehrlich. Aber es schaut halt trotzdem besser aus.

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [Marzipan](#) on Thu, 01 Jun 2006 15:54:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yeah, wenn du schummelst (toupet) kommste dir vor die selber irgendwie blöd vor. ich hatte selbst mit diesen microhairs auch das gefühl.  
wenn du es schaffst, dich gut zu fühlen ohne die haare, wobei ich (36) das wirklich arg finde bei den 20ig jährigen heutzutage, dann hast du persönlich einen erheblichen (positiven) sprung gemacht. achso: wenn die nich endlich was erfinden gegen HA, dann kommst du um diesen sprung nich drumrum!!  
jean luc picard (P. stewart) hatte HA mit 19, hab ich ma gelesen.

beste grüße.

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [kaya](#) on Thu, 01 Jun 2006 15:56:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairfighter schrieb am Don, 01 Juni 2006 16:18Also ich kenn die Phasen nur zu gut. Aber ich sag dir, am nervigsten sind die GHE. Die sind zum Kooooooooootzen. Denn die sehen ich jeden Tag im Spiegel, wenn ich hinten was hätte, dann würde es man nicht die ganze Zeit wahrnehmen.

Aber meistens ist es ja immer der VERGLEICH zu anderen, der solche Phasen bewirkt. Der eine hat eine tolle alte BECKHAM Frisur, welche wirklich Hammer aussieht, der andere auch eine tolle Frisur und du bekommst nicht mal eine zusammen. Erbärmlich und total deprimierend.

Denn tolle Haare machen optisch meiner Meinung nach mindestens 30 Prozent aus.

ja so aehnlich denke ich auch..oder sagen wir besser haarausfall zieht dir optisch bis zu 30% ab...bei mir zumindest, durch höheren haaransatz ghes, veraendert sich leider der ganze look bei mir hin zum unattraktiven.

auf der anderen seite, wenn dir eine mm frisur wirklich steht, kannst du damit 20 prozent wieder rausholen, solangs keine ganz kahlen stellen sind.

auf der anderen seite, kannst du durch einen trainierten körper und guten stil bei der kleidung bis zu 40% optische attraktivität rausholen, da kann man wenigstens was machen...

das sind natürlich rechnungen, die der ein oder andere unangebracht finden mag, aber ich das ist realismus nach meiner einschätzung...aber nur bezogen auf die rein optische attraktivität, klar dass für die allg. anziehung sonst charisma etc ne riesen rolle spielt...

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [user\\_23](#) on Thu, 01 Jun 2006 15:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cool,dann hab ich gegen die zeiten wo ich noch kein ha hatte +30 % rausgeholt

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [kaya](#) on Thu, 01 Jun 2006 16:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marzipan schrieb am Don, 01 Juni 2006 17:54yeah, wenn du schummelst (toupet) kommste dir vor die selber irgendwie blöd vor. ich hatte selbst mit diesen microhairs auch das gefühl.

wenn du es schaffst, dich gut zu fühlen ohne die haare, wobei ich (36) das wirklich arg finde bei den 20ig jährigen heutzutage, dann hast du persönlich einen erheblichen (positiven) sprung gemacht. achso: wenn die nich endlich was erfinden gegen HA, dann kommst du um diesen sprung nich drumrum!!

jean luc picard (P. stewart) hatte HA mit 19, hab ich ma gelesen.

beste grüße.

da hast du wohl leider recht. wenn ichs mit realismus betrachte, ich habe HA seit min. 4 jahren als ich 16 war...und es ist jetzt schon so ein harter kampf, wie soll ich die haare denn 20 jahre halten können? so bitter sieht es nunmal aus...

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [Marzipan](#) on Thu, 01 Jun 2006 16:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yeah. mein kampf hat auch 4 jahre gedauert. ich habe mich irgendwie damit abgefunden. manchmal denke ich, dass es gar nicht so schlecht aussieht. ziemlich männlich eigentlich. und dann denk ich: haare, das ist doch was für weiber

aber das ist bloß ein spass. wenn man etwas nicht ändern kann, sollte man es akzeptieren anstatt sich unnütz ...denn so ist es eben. ( vor 4 jahren hätte ich jeden gekillt der mir mit diesem akzeptier scheiß gekommen wär...)...und so schmier ich immernoch mein kopp mit zeug ein...

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [pietrasch](#) on Thu, 01 Jun 2006 16:55:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marzipan schrieb am Don, 01 Juni 2006 18:39 und dann denk ich: haare, das ist doch was für weiber

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [nickery](#) on Thu, 01 Jun 2006 19:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Don, 01 Juni 2006 16:45ich glaube das geht dennoch, dass man für sich selbst HA als "krankheit" ansieht - und entsprechend seine psyche darauf einrichtet. klingt leicht, und ist schwer - aber welche wahl hat man?

genau das denke ich ja auch immer wieder- letztlich ist das beste, wenn man damit leben lernt. aber es ist manchmal wirklich hart und schwer das durchzuziehen. heute war ich nach meiner entdeckung z.b. den ganzen tag nur noch mies drauf und fühlte mich hässlich und unansehnlich.

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [Angie65](#) on Thu, 01 Jun 2006 19:36:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei allem Frust, den ich sehr gut nachvollziehen kann (vielleicht leiden Frauen unter dem Problem noch mehr als Männer, weil bei Frauen das Schönheitsymbol Nr. 1 eben nach wie vor volles schönes Haar ist) , macht nur einen Fehler nicht : schätzt Euch selber nicht geringer ein als Ihr es seid.

Ich bin mir sicher, dass es nur wenige Frauen gibt, die tatsächlich so oberflächlich sind, dass sie einen Mann nur auf seinen Haarwuchs reduzieren. Natürlich ist es schlimm, wenn es mit Anfang 20 schon passiert und die meisten Freunde um einen herum mit vollem Haar rumlaufen, aber macht Euch doch nicht kleiner, als ihr seid. Wenn Ihr eine nette Frau kennenlernt, dann schaut man sich doch zuerst mal in die Augen - und wenn da dann "was rüberkommt", dann wird sich niemand lieber dem Freund zuwenden, nur weil der mehr Haare auf dem Kopf hat. Das kann ich einfach nicht glauben. Wenn eine Frau natürlich in Augen schaut, die sich schon verlegen wegrehen, weil man glaubt, die spricht sowieso nicht mit mir, weil ich so wenig Haare habe - dann wird es auch so kommen - aber nicht der Haare wegen, sondern aufgrund des mangelnden Selbstbewusstseins. Frauen halten sich nämlich instinktiv eher an selbstbewusste Männer mit Ausstrahlung und Persönlichkeit. Und wenn jemand sich selber schon als so gering einschätzt, dann kommt er auch so rüber.

Ganz sicher wird kein Mann mit wenig Haaren und einer ganz netten Art und einer sympathischen oder erotischen Ausstrahlung weniger Chancen bei der Damenwelt haben als ein Schönling, der strullendoof ist und nicht zwei zusammenhängende Sätze sprechen kann.....außer vielleicht bei Frauen, die selber doof sind wie Pommies - und auf die könnt Ihr doch sicher verzichten, oder ?

Sorry, dass ich mich hier reingehängt habe, aber das war mir einfach mal ein Bedürfnis, weil Ihr auf dem falschen Weg seid. Wenn ich mit irgendetwas eben nicht so gesegnet bin, dann habe ich dafür viele andere Vorzüge und positive Seiten. Und DIE müßt ihr präsentieren und Euch selber nicht nur auf Eure Haare reduzieren.

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [Marzipan](#) on Thu, 01 Jun 2006 22:25:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yeah angie. 100 punkte. bloß, das selbstwertgefühl ist eine vertrackte sache. und wenn du bei zähneputzen in den spiegel schaust und dort jemanden siehst den du dein ganzes leben noch nicht gesehen hast fragst du dich: was äh wer zur hölle ist denn das?

...

und, um es auch von einer anderen seite zu sagen: erst als ich HA bekam, begann ich frauen zu verstehen, die sich die brust vergrößern lassen. nicht dass ich auf große hupen steh, aber ich konnte zum ersten mal nachfühlen was komplexe sind, das gefühl "etwas nicht zu haben". und da gilt dasselbe, so wie du es gesagt hast von wegen selbstbewußtsein/ausstrahlung, und

dennoch ist es für eine "flache" frau weit schwieriger ...du weißt schon.  
ein klugiger mann sagte mal zu mir: diesen wert können nur sie selbst sich geben. und das ist für manche leutchen gar nich so einfach...

beste grüße

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [nickery](#) on Fri, 02 Jun 2006 05:56:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angie65 schrieb am Don, 01 Juni 2006 21:36

Sorry, dass ich mich hier reingehängt habe, aber das war mir einfach mal ein Bedürfnis, weil Ihr auf dem falschen Weg seid. Wenn ich mit irgendetwas eben nicht so gesegnet bin, dann habe ich dafür viele andere Vorzüge und positive Seiten. Und DIE müßt ihr präsentieren und Euch selber nicht nur auf Eure Haare reduzieren.

klings alles nett und es steckt auch ein wahrer kern dahinter.

allerdings sollten wir uns auch nichts vormachen: wenn man abends zum feiern unterwegs ist, sieht man deutlich, wie sehr die optik zählt. ich hab ein meiner pupertät bis zu den anfang zwanzigern erlebt, wie es ist, wenn man scheiße aussieht( hatte extreme akne). damals habe ich mich von meiner akne allerdings nicht so runterziehen lassen wie heute vom haarausfl. ich bin also relativ locker und ungeniert damit umgegangen und hatte keine bedenken, mit pickelvisage auf frauen zuzugehen. trotz allem habe ich immer extreme ablehnung erfahren. erst seit rückgang der akne komme ich bei den frauen ziemlich gut an, ohne was an meinem auftreten und verhalten gegenüber den frauen geändert zu haben (war schon immer nett, freundlich und konnte frauen zum lachen bringen). aber jetzt stimmt eben auch die optik. sozusagen vom hässlichen entlein zum schwarn. aber mit dem haararsufall kommt das entlein wieder in sicht, das ich einfach nicht mehr werden will. es ist nämlich ein verdammt gutes gefühl, wenn man als "schön" wahrgenommen und entsprechend von den damen behandelt wird. aus meinen "akne-zeiten" weiss ich aber eben auch, dass eine "nette art" aber nur für 'nen kumpel-status reicht. die optik muss stimmen. wie gesagt, habe mich von der art nicht verändert, aber erst mit gutem aussehen, reichte es bei mir auch zum "lover". das ist die erfahrung, die ich gemacht habe.

dass es für eine beziehung noch anderer werte bedarf, ist klar. aber soweit muss man erst mal kommen. und man selber ist ja dem schönheitswahn ebenfalls ein stück weit verfallen. ich z.b. habe auch gewisse ansprüche an die optik einer frau und die ändern sich auch nicht, nur weil ich mit den haaren einen großen teil meiner attraktivität verliere. auch mit akne wollte ich kein frau, die mir nicht gefällt. ich will zwar kein model, aber doch eine frau, die relativ hübsch ist und mir optisch gefällt. ich denke, ich bin da selbst auch oberflächlich. scheiße ist nur, wenn man seine ansprüche an die frauen selbst nicht mehr erfüllen kann und wieder allein darsteht.

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [Uptown82](#) on Fri, 02 Jun 2006 12:45:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@kko

jo, der letzte satz ist natürlich blödsinnig.

ABER es gibt solche Augenblicke... wo mich alles zu Tode nervt... und dann rutschen mir solche Sachen irgendwie raus. Heut schauts ja schon wieder anders aus.

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [Uptown82](#) on Fri, 02 Jun 2006 12:51:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herrje, jetzt check ich erst was ich mit diesem depperten letzten Satz von mir bei einem ersten Posting überhaupt angerichtet habe.

Ich bitte vielfach um Entschuldigung, dachte beim Schreiben nicht, war nur zu Tode geärgert, nachdem ich hundertausende dummer Kommentare, Blicke etc. zu hören kriegte.

Nicht dass jemand jetzt was falsches von mir denkt!!!

Kann man irgendwie editieren?

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken... at uptown  
Posted by [kkoo](#) on Fri, 02 Jun 2006 14:02:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klar kannst du das editieren, nur aufrufen und ändern klicken etc.

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [Pixies](#) on Fri, 02 Jun 2006 14:18:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht sollten wir hier im Forum aml eine Art "Frustecke" aufmachen, wo nur separat die psychischen Auswirkungen des HA besprochen werden sollten....

Hier im Forum geht es doch viel zu viel um Therapie.

Auch sollten wir grundsätzlich mal über eine Unterscheidung zwischen Älteren (so wie bin fast 37) und den Jüngeren vorgenommen werden. Ich finde nämlich, das da in vielen Bereichen ein massiver Unterschied besteht, da ein 17-jähriger wohl ganz andere Probleme, Therapiemöglichkeiten, Ängste und Sorgen hat, als so ein Alter Sack wie ich.

Was denkt Ihr ???

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [login](#) on Fri, 02 Jun 2006 15:06:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pixies schrieb am Fre, 02 Juni 2006 16:18 Vielleicht sollten wir hier im Forum aml eine Art "Frustecke" aufmachen, wo nur separat die psychischen Auswirkungen des HA besprochen werden sollten....

Hier im Forum geht es doch viel zu viel um Therapie.

Auch sollten wir grundsätzlich mal über eine Unterscheidung zwischen Älteren (so wie bin fast 37) und den Jüngeren vorgenommen werden. Ich finde nämlich, das da in vielen Bereichen ein massiver Unterschied besteht, da ein 17-jähriger wohl ganz andere Probleme, Therapiemöglichkeiten, Ängste und Sorgen hat, als so ein Alter Sack wie ich.

Was denkt Ihr ???

Die Idee finde ich echt Klasse .

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [Pixies](#) on Fri, 02 Jun 2006 15:26:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Idee finde ich echt Klasse

@login

Irgendwie ist das doch hier ziemlich einseitig zu Gunsten der angeblichen Therapiemöglichkeiten.

Weisst du, ob es hier jemand gibt, der eine psychotherapeutische Ausbildung hat , und mal den Hilfessuchenden , mal ab und zu unter die Arme greifen kann.

Hier sind wirklich sehr viele sehr Junge und auch Alte, die nicht nur 1mg Fin und 2 ml Regaine und einpaar NEMs brauchen.

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [login](#) on Fri, 02 Jun 2006 15:40:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pixies schrieb am Fre, 02 Juni 2006 17:26Die Idee finde ich echt Klasse

@login

Irgendwie ist das doch hier ziemlich einseitig zu Gunsten der angeblichen  
Therapiemöglichkeiten.

Weisst du, ob es hier jemand gibt, der eine psychotherapeutische Ausbildung hat , und mal den  
Hilfessuchenden , mal ab und zu unter die Arme greifen kann.

Hier sind wirklich sehr viele sehr Junge und auch Alte, die nicht nur 1mg Fin und 2 ml Regaine  
und einpaar NEMs brauchen.

Hi ,  
also den einen oder anderen Thread , wo ein Member von uns wirklich aufmunternde Worte  
gefunden hat , gibt es hier schon , aber ob sich hier wirklich jemand professionel mit dem Thema  
auskennt , weiß ich nicht . Vielleicht findet sich ja noch jemand . Meiner Meinung nach , wäre  
das auf jeden Fall eine riesen Bereicherung für unser Forum .

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [doc\\_sung](#) on Fri, 02 Jun 2006 16:54:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AHMEN!

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [Gast](#) on Fri, 02 Jun 2006 16:58:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doc\_sung schrieb am Fre, 02 Juni 2006 18:54AHMEN!

nachahmen?

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [doc\\_sung](#) on Fri, 02 Jun 2006 17:11:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

war nie in der Kirche....dann halt AMEN! Zufrieden?

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [Gast](#) on Fri, 02 Jun 2006 17:13:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doc\_sung schrieb am Fre, 02 Juni 2006 19:11war nie in der Kirche....

Ich auch nur, um sie zu besichtigen.

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [doc\\_sung](#) on Fri, 02 Jun 2006 17:16:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erbsenzähler

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [Gast](#) on Fri, 02 Jun 2006 17:21:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mache beim Gottesdienst immer nur per Korrespondenz mit (Aber nicht mit der Kirche.)

War nicht böse gemeint.

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [Suchender](#) on Fri, 02 Jun 2006 18:34:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wäre echt mal ne gute Idee.

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [Johannes](#) on Fri, 02 Jun 2006 19:49:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja sowas hab ich auch manchmal...Manchmal denk ich so wenn ich in Spiegel schau: Hey, das sieht gar nicht so schlecht aus (die Ghs sind schön unter den Haaren versteckt und man erkennt sie nicht - es sieht aus als ob ich schönes, volles Haar hätte), dann anderntags, in der Schule: Ich geh auf die Toilette, dann wasch ich mir die Hände, guck nochmal schnell in den Spiegel - und fang fast an zu heulen: DAS MICH DARAUF KEINER HINGEWIESEN HAT!! Die Haare sind

vorne so richtig zusammenGEKRÜPPELT (ein richtig spitzes dreieck) als wollten sie sagen: Leute guckt alle her! Er hier hat Ghs! Lacht ihn aus! Schnell rück ich mir sie wieder so zurecht dass man die Ghs nicht mehr sieht...

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [Paint](#) on Mon, 05 Jun 2006 09:48:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@nickery: hast du denn ein Bild von dir bzw. deinem Haarstatus?

Ps: ich bin der, dem es genauso geht wie dir

---

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [nickery](#) on Mon, 05 Jun 2006 18:42:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich könnte kotzen, wenn ich das sehe. scheiss haarausfall. man, ich bin 27!

die geheimratsecken sind auch verdammt heftig. aber die fotografiere ich jetzt nicht auch noch. aber da habe ich auch nur noch 'nen dünnen v-förmigen streifen vorn. auf jeden fall häufen sich allmählich die dummen kommentare wegen meines lichter werdenden haares und meiner ghes. und echt, KEINER meiner freunde hat in irgendeier weise ein problem mit haarausfall. die haben alle 'ne haarlinie und volle haarpracht wie justin timberlake.

### File Attachments

1) [tons.JPG](#), downloaded 261 times

---



---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [kaya](#) on Mon, 05 Jun 2006 18:50:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach junge, du bist 27 na und? andere trifft das schicksal schon 8 jahre früher.  
also: es gibt keinen grund im selbstmitleid zu zerfließen, da wird MIR nämlich schlecht. also  
aktiv werden gegen deinen haarausfall, es sollte kein größeres problem sein innerhalb eines  
jahres das bisschen tonsur zu verdichten. Hast sonst ja schönes dichtes haar, komm hab mal  
ein bisschen selbstbewusstsein, mit 27 solltest du doch ein gestandener mann sein

---

Subject: Re: diese plötzliche frustattacken...  
Posted by [nicky](#) on Mon, 05 Jun 2006 18:59:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Mon, 05 Juni 2006 20:50ach junge, du bist 27 na und? andere trifft das schicksal schon 8 jahre früher.

also: es gibt keinen grund im selbstmitleid zu zerfließen, da wird MIR nämlich schlecht. also aktiv werden gegen deinen haarausfall, es sollte kein größeres problem sein innerhalb eines jahres das bisschen tonsur zu verdichten. Hast sonst ja schönes dichtes haar, komm hab mal ein bisschen selbstbewusstsein, mit 27 solltest du doch ein gestandener mann sein

propecia habe ich schon versucht, schlug sich aber negativ aufs standvermögen und die libido aus. großartig was unternehmen kann ich also nicht mehr.

und eines kann ich dir sagen: mit 27 ist man noch nicht so alt, dass einem die haare egal sind oder es schon üblich ist, ein bisschen haarausfall zu haben. da biste immer noch ein frühstarter, wenn mit mitte/ ende 20 die glatze durchbricht. außerdem: ich weiss anahnd der vaterlinie, wo die reise hingehen wird: in spätestens 5 jahren bin ich hinten nackt, kann also jede frisur bis auf mm vergessen.