

---

Subject: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [LonesomeWanderer](#) on Sat, 27 Jun 2015 12:29:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebes Forum,

seit ca. einem halben Jahr bemerke ich eine Art diffuse Ausdünnung ausgehend von der Mitte des Oberkopfbereiches bis hin zur Front. Der Tonsurbereich wie auch die Seiten und der Hinterkopfbereich haben nach wie vor die selbe unveränderte Haardichte - dieser Befund spricht ja für gewöhnlich schon einmal eher für einen erblich bedingten Haarausfall. Allerdings habe ich Schwierigkeiten, diesen dem klassischen Norwood-Schema zuzuordnen, da die Ausdünnung wie beschrieben von der Mitte des Oberkopfes bis hin zur Front diffus ist, während der Tonsurbereich unverändert ist. Weiterhin ist zu erwähnen, dass ich bereits seit Kindertagen Geheimratsecken habe, die sich meiner Meinung nach bis zum heutigen Tage auch nicht weiter verändert haben. Die einzige Person, die in meiner Familie unter erblich bedingtem Haarausfall litt, war mein Großvater auf väterlicher Seite. Daher dachte ich über lange Zeit, ich würde wohl mit diesem Thema verschont bleiben. In der Zeit in der ich den Haarausfall entdeckte befand ich mich schon seit längerem in einer Phase, die sehr von Stress geprägt war (Beziehungsende etc.) Allerdings würde ein stressbedingter Haarausfall immer komplett diffus verlaufen oder? Ein weiterer Verdacht von mir ist, dass sich über die "angeborenen" Geheimratsecken ein Haarausfall nach dem Ludwig-Schema gebildet haben könnte - was denkt Ihr?

Was ich bereits getan habe

Vor einer Woche habe ich einen Bluttest bei meiner Hausärztin hinsichtlich des Verdachts auf eine Schilddrüsenunterfunktion durchführen lassen. Während sich dieser Verdacht bei der Auswertung nicht bestätigen sollte, wurde mir mitgeteilt, dass ich unter einem massiven Vitamin D Mangel leide. Daher nehme ich nun als Kur ein hochdosiertes Vitamin D Präparat ein. Ich denke allerdings eher nicht, dass dieser Mangel in Zusammenhang mit meinem Haarausfall steht.

Leider habe ich erst in drei Monaten einen Termin beim Dermatologen bekommen, daher hoffe ich, dass Ihr mir evtl. schon etwas weiter helfen könnt. Vielen Dank im Voraus!

Liebe Grüße

---

## File Attachments

1) [Oberkopf.PNG](#), downloaded 627 times



Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?  
Posted by [LonesomeWanderer](#) on Sat, 27 Jun 2015 12:29:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [Front.PNG](#), downloaded 477 times



Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?  
Posted by [LonesomeWanderer](#) on Sat, 27 Jun 2015 12:29:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [nasseHaare.PNG](#), downloaded 412 times



Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Jun 2015 12:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LonesomeWanderer schrieb am Sat, 27 June 2015 15:29

Vor einer Woche habe ich einen Bluttest bei meiner Hausärztin hinsichtlich des Verdachts auf eine Schilddrüsenunterfunktion durchführen lassen. Während sich dieser Verdacht bei der Auswertung nicht bestätigen sollte, wurde mir mitgeteilt, dass ich unter einem massiven Vitamin D Mangel leide.

werte?

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [Drake32](#) on Sat, 27 Jun 2015 12:35:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Um ehrlich zu sein sehe ich nichts. Fallen dir viele Haare aus ? Streich mal mehrmals über deinen kopf mit der hand und schau mal wie viele haare du auf der hand hast die ausgefallen sind.

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [Balle](#) on Sat, 27 Jun 2015 12:48:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte eine beginnende AGA nach dem Ludwig-Schema sein, würde ich sagen, dagegen sollen die Medis ja ganz gut helfen, wenn du schon alt genug bist, kannst sicher aber noch was abwarten und beobachten, wenns sich verschlechtert musst du überlegen was du willst.

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [LonesomeWanderer](#) on Sat, 27 Jun 2015 12:58:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos

12 ng/ml

@Drake

Also wenn ich mir durch die Haare gehe, habe ich überhaupt keine Haare in der Hand. Den einzigen für mich nachweisbaren Haarausfall habe ich im Duschsieb nach der Haarwäsche - sind geschätzt so 70-100 Haare. Ich habe halt leider den Eindruck, dass das Ausgefallene nicht

mehr richtig nachwächst und der betroffene Haarbereich immer dünner wird

@Balle

Ich bin 23 also in dem Sinne ist das kein Problem. Also sollte ich dann im Fall des Falles mit Fin durchstarten?

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [dreg](#) on Sat, 27 Jun 2015 14:16:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wie ich das sehe ist das die typische alopezie-forum-stufe, nämlich garnichts...aber kann mich auch täuschen

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Jun 2015 14:38:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LonesomeWanderer schrieb am Sat, 27 June 2015 15:58@Pilos

12 ng/ml

und tsh

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [LonesomeWanderer](#) on Sat, 27 Jun 2015 15:01:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 27 June 2015 16:38

und tsh

Der tsh-Wert wurde mir nicht genannt. Meine Ärztin meinte bloß, dass bei mir keine Schilddrüsenunterfunktion vorliegt.

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Jun 2015 15:36:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LonesomeWanderer schrieb am Sat, 27 June 2015 18:01

Der tsh-Wert wurde mir nicht genannt. Meine Ärztin meinte bloß, dass bei mir keine Schilddrüsenunterfunktion vorliegt.

das heißt leider gar nichts...nur zahlen sind aussagekräftig..noch nicht mal die aussage des arztes

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [LonesomeWanderer](#) on Sat, 27 Jun 2015 16:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 27 June 2015 17:36

das heißt leider gar nichts...nur zahlen sind aussagekräftig..noch nicht mal die aussage des arztes

Ich hab nächste Woche nochmal einen Termin bei der Ärztin, dann kann ich den Wert erfragen.

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [Blackster](#) on Sat, 27 Jun 2015 16:43:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Selbst wenn du eine UF hättest, würde die Einstellung der SD keine Auswirkung auf AGA haben.

Also nicht zu sehr drauf versteifen.

Ist jedenfalls meine Erkenntniss nach jetzt 4 Jahren Tyroxin.

Sehe da übrigens auch eine Ausdünnung.

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [LonesomeWanderer](#) on Sat, 27 Jun 2015 17:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sat, 27 June 2015 18:43 Selbst wenn du eine UF hättest, würde die Einstellung der SD keine Auswirkung auf AGA haben.

Also nicht zu sehr drauf versteifen.

Ist jedenfalls meine Erkenntnis nach jetzt 4 Jahren Tyroxin.

Sehe da übrigens auch eine Ausdünnung.

Das Problem ist, dass ich einfach nicht sicher feststellen kann, was hier genau zur Ausdünnung führt, also ob es wirklich AGA ist. Vom Muster her würde am ehesten das Ludwig-Schema ins Bild passen, aber sicher bin ich mir nicht, da eben ab der Mitte des Oberkopfes bis zur Front alles diffus ausgedünnt ist, was ja auch wieder nicht so ganz ins Muster nach Ludwig passt. Sollte es tatsächlich AGA sein, möchte ich natürlich so schnell wie möglich gegenwirken und da sind mir selbst die 3 Monate Wartezeit bis zum Termin beim Dermatologen viel zu lange, während das Haar sich munter weiter ausdünnert.

Verschreibt einem auch der Hausarzt 5mg Proscar ohne vielleicht entsprechende Untersuchungen durchzuführen, die nur dem Dermatologen obliegen?

---

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Jun 2015 17:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LonesomeWanderer schrieb am Sat, 27 June 2015 19:22 pilos schrieb am Sat, 27 June 2015 17:36

das heißt leider gar nichts...nur zahlen sind aussagekräftig..noch nicht mal die aussage des arztes

Ich hab nächste Woche nochmal einen Termin bei der Ärztin, dann kann ich den Wert erfragen.

klar hat das keine auswirkung auf die AGA

nur wenn der HA SD.-bedingt ist, ansonsten nicht

---

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 27 Jun 2015 18:29:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja ich hatte damals zumindest mal die Hoffnung

5mg verschreibt kaum einer.  
Aber dann kannst du immer noch bei Indpharma zb bestellen.

---

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?  
Posted by [LonesomeWanderer](#) on Sun, 28 Jun 2015 20:43:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sat, 27 June 2015 20:29Naja ich hatte damals zumindest mal die Hoffnung

5mg verschreibt kaum einer.  
Aber dann kannst du immer noch bei Indpharma zb bestellen.

Finds unfassbar wie man mit dieser 1mg Variante abgezockt wird. Naja, werde probieren, dass man mir die 5mg verschreibt, ansonsten dann halt übers Internet.  
Mein "Vorteil" ist, dass ich von Haus aus so gut wie keine Libido sowie eine erektile Dysfunktion habe. Mein Urologe nennt es angeboren, weil er scheinbar selber keine Ahnung hat, warum das bei mir so ist. Meine allmonatliche Viagra Dosis verschreibt er mir trotzdem mit einem Lächeln. Manchmal habe ich den Eindruck, dass die ganze Pharma-Industrie viel zu gut verdient als dass die Notwendigkeit einer endgültigen Lösung angestrebt wird.  
Naja, sobald ich Fin nehme, werde ich monatlich berichten, was sich bei mir so tut, auch wenn von vornherein gesagt werden muss, dass ich etwaige Auswirkungen auf die Libido sowie die Entwicklung einer erektile Dysfunktion durch das Medikament nicht dokumentieren werden kann, da beide Befunde bei mir eben schon vorliegen.

---

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?  
Posted by [Hairbert](#) on Sun, 28 Jun 2015 22:41:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LonesomeWanderer schrieb am Sun, 28 June 2015 22:43Blackster schrieb am Sat, 27 June 2015 20:29Naja ich hatte damals zumindest mal die Hoffnung

5mg verschreibt kaum einer.  
Aber dann kannst du immer noch bei Indpharma zb bestellen.

Finds unfassbar wie man mit dieser 1mg Variante abgezockt wird. Naja, werde probieren, dass man mir die 5mg verschreibt, ansonsten dann halt übers Internet.

Einfach zu einem Privatarzt gehen und verschreiben lassen.

---

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?  
Posted by [LonesomeWanderer](#) on Wed, 01 Jul 2015 07:28:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos: Der tsh-Wert beträgt 2,92  
Was ist deine Meinung?

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Jul 2015 08:55:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LonesomeWanderer schrieb am Wed, 01 July 2015 10:28@pilos: Der tsh-Wert beträgt 2,92  
Was ist deine Meinung?

könnte, je nachdem wie die anderen parameter aussehen schon zu viel sein.

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?  
Posted by [LonesomeWanderer](#) on Wed, 01 Jul 2015 11:05:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 01 July 2015 10:55

könnte, je nachdem wie die anderen parameter aussehen schon zu viel sein.

Im Anhang jetzt mal alle Werte der Blutuntersuchung im Überblick!

---

Subject: Aw: Welche Art des Haarausfalls habe ich?  
Posted by [LonesomeWanderer](#) on Wed, 01 Jul 2015 11:20:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_0709\[1\].PNG](#), downloaded 196 times

Test/Datum	Einheit	Norm	25.06.15	25.06.1
ERY	Tpt/l	4.2 - 6.2		5.40
HB	mmol/l	8.6 - 11.2		9.9
HK	L/L	0.40 - 0.5		0.48
KLBT				
LEUK	Gpt/l	3.8 - 10.0		6.94
MCH	amol	1600 - 20		1.83
MCV	fl	85 - 100		89.4
THRO	Gpt/l	130 - 450		218
TSHA	$\mu$ IE/ml	0.30 - 3.5		2.92
VB12	pg/ml	200 - 100	405	⊙
VITD3	nmol/l	ideal > 50	14.7	⊙