

---

Subject: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 02 Jul 2015 12:47:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unsere Nahrung ist arm an Magnesium und reich an Calcium.  
Alleine schon das viele Calcium in der Milch.. Es ist unnatürlich, denn Milch ist ausschließlich für Säuglinge bestimmt.  
Sie brauchen viel Calcium zum Knochenaufbau.  
Beim Erwachsenen hingegen ist es so, dass zu viel Calcium zur Verkalkung führt, wenn nicht ausreichend Magnesium mit der Nahrung zugeführt wird.  
Und Magnesium-Mangel hat fast jeder. Es ist DAS Mangel-Mineral Nr. 1!  
Ohne Magnesium verhärteten die Muskeln.

Am besten nehmt ihr Magnesiumchlorid. Das wird topisch zu 100% resorbiert.  
Oral hat Magnesium eine sehr viel schlechtere Resorbationsfähigkeit.  
Was liegt da also näher, als das Magnesiumchlorid direkt auf die Kopfhaut zu schmieren?

---

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Jul 2015 12:55:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 02 July 2015 15:47  
Am besten nehmt ihr Magnesiumchlorid. Das wird topisch zu 100% resorbiert.

wo steht das?

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [opti](#) on Thu, 02 Jul 2015 12:56:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was bringts dir topisch nährstoffe zu schmieren die die blutgefäße oder die haarwurzel eh net sehen werden ?

also ich nehm fast jeden Tag die mehrfach benötigte Magnesium -Menge zu mir und mein HA hat das nicht geholfen

---

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 02 Jul 2015 12:59:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 02 July 2015 14:47Das wird topisch zu 100% resorbiert.

Soviel ich weiß nicht.

Oder kannst du eine seriöse Studie zeigen, die einen Anstieg des Mg im Plasma durch Transd.Mg nachweist?

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 02 Jul 2015 15:24:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wir müssten doch so langsam mal alles durch haben.

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 02 Jul 2015 17:38:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Thu, 02 July 2015 17:24Wir müssten doch so langsam mal alles durch haben.

Das macht nichts, der dreht sich bereits zum ixten Mal im Kreis, das ist das "Feature" dabei, hehehe. Beschäftigungstherapie.

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 02 Jul 2015 18:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Badekappe 24 Std pro Tag

Seh ich ja jetzt erst

Lüfte mal deinen Kopp aus bei dem herrlichen Wetter Norwood.

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 02 Jul 2015 22:27:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht eigentlich dein Status z.Zt. aus Norwood ? Hat sich da in den letzten 2 Jahren irgendwas gebessert ?

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 03 Jul 2015 19:38:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Fri, 03 July 2015 00:27Wie sieht eigentlich dein Status z.Zt. aus Norwood ?  
Hat sich da in den letzten 2 Jahren irgendwas gebessert ?

### File Attachments

---

1) [bild-klein.jpg](#), downloaded 974 times



Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 03 Jul 2015 19:39:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 02 July 2015 14:55Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 02 July 2015 15:47

Am besten nehmt ihr Magnesiumchlord. Das wird topisch zu 100% resorbiert.

wo steht das?

Google mal nach:  
Transdermales Magnesium.  
Da findest Du viele Quellen!

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [wennichdaswuesste](#) on Tue, 07 Jul 2015 20:41:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 03 July 2015 21:38OhNoHair schrieb am Fri, 03 July 2015 00:27Wie sieht eigentlich dein Status z.Zt. aus Norwood ? Hat sich da in den letzten 2 Jahren irgendwas gebessert ?

Und? Sagt dir dieser Status nicht irgendwas im Bezug auf so ziemlich alles, was du dir bisher eingeworfen bzw. nicht eingeworfen, oder auf den Kopf gerubbelt hast?

---

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [JoBr](#) on Tue, 07 Jul 2015 22:31:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood, auch wen du immer sagst dein Status ist identisch zu dem auf dem Bild, würde ich trotzdem gerne mal ein aktuelles sehen, kann das nicht so recht glauben.

---

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Pumpnickel](#) on Wed, 08 Jul 2015 04:17:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf den Fotos von 2009 sieht die Tonsur wesentlich kleiner aus.

---

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 08 Jul 2015 06:18:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1295006421 schrieb am Wed, 08 July 2015 06:17Auf den Fotos von 2009 sieht die Tonsur wesentlich kleiner aus.

Welche Bilder von 2009? Wo finde ich die?

---

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Pumpnickel](#) on Wed, 08 Jul 2015 09:01:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/14813/>

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 08 Jul 2015 09:21:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 08 July 2015 08:181295006421 schrieb am Wed, 08 July 2015 06:17Auf den Fotos von 2009 sieht die Tonsur wesentlich kleiner aus.  
Welche Bilder von 2009? Wo finde ich die?

Schon mal versucht mind.3 Monate enthaltsam zu leben? Ev. kommen dann wieder neue Haare raus. Einfach als letzten Versuchsweg, wenn sonst rein gar nichts (chemisch als auch natürlich) geholfen hat. Natürlich wenn dir sexuelles unwichtig ist. Aber du bist ja asexuell.

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 08 Jul 2015 12:06:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meint ihr das WIRKLICH ernst mit der sexuellen Enthaltamsamkeit?! Haare gegen Sex ? Wäre absolut unmöglich für mich. No Fap ist ja noch ok, aber ohne Sex ? Was habt ihr denn dann von euren Haaren

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 08 Jul 2015 12:52:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Wed, 08 July 2015 14:06Was habt ihr denn dann von euren Haaren  
Dass man nicht krank aussieht (oder ist)?

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 08 Jul 2015 13:59:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Wed, 08 July 2015 14:52OhNoHair schrieb am Wed, 08 July 2015 14:06Was  
habt ihr denn dann von euren Haaren  
Dass man nicht krank aussieht (oder ist)?

Jep, Glatze = pfui, igitt, kotz, würg...

Da nimmt man dann wirklich alles in Kauf, außerdem bin ich bis jetzt 7 Jahre ohne Verkehr ausgekommen, also für mich dann sowieso kein Thema. Ein anderer, der jedes Wochenende eine neue aufreisst für einen ONS, der würde das natürlich nie machen. Ich finds eklig, wer weiss wieviele S\*\*\*\*\* da schon drin waren.

---

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 08 Jul 2015 14:05:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1295006421 schrieb am Wed, 08 July 2015 11:01 <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/14813/>

Super, danke!  
Die Fotos von damals sind aber kein Maßstab. Denn damals war meine Tonsur perfekt kaschiert.

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Blackster](#) on Wed, 08 Jul 2015 15:25:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja mir wäre das nix mit den langen Fusseln.  
Du hast eig ne gute Kopfform + Haar/Hautkontrast für nen kompletten 3mm Schnitt und nich nur die Seiten.  
Dann die Platte bissl in die Sonne halten und du könntest dir die Experimente hier alle sparen.

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Ninguno](#) on Wed, 08 Jul 2015 16:05:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man sexuell sowieso nicht am anderen oder gleichem Geschlecht interessiert ist, für was braucht ihr dann Haare? Dann wär mir mein Aussehen völlig egal weil ich ja niemanden damit imponieren will. Freundschaften schließt man so und so auch wenn man "krank"(kahl) ist. Oder für was wollt ihr Haare haben wenn euch es egal ist wie potentielle Partner über euch denken?

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 08 Jul 2015 17:17:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Wed, 08 July 2015 18:05 Dann wär mir mein Aussehen völlig egal

Heißt nicht umsonst, man solle nicht von sich auf andere schließen..

---

Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für  
Posted by [wennichdaswuesste](#) on Wed, 08 Jul 2015 17:55:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Wed, 08 July 2015 18:05 Wenn man sexuell sowieso nicht am anderen oder gleichem Geschlecht interessiert ist, für was braucht ihr dann Haare? Dann wär mir mein Aussehen völlig egal weil ich ja niemanden damit imponieren will. Freundschaften schließt man so und so auch wenn man "krank"(kahl) ist. Oder für was wollt ihr Haare haben wenn euch es egal ist wie potentielle Partner über euch denken?

Es soll Leute geben, die vor anderen auch sich selbst gefallen möchten.

---

---

**Subject: Aw: Magnesium-Mangel als Ursache für**  
**Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Jul 2015 14:05:43 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Wed, 08 July 2015 18:05 Wenn man sexuell sowieso nicht am anderen oder gleichem Geschlecht interessiert ist, für was braucht ihr dann Haare? Dann wär mir mein Aussehen völlig egal weil ich ja niemanden damit imponieren will. Freundschaften schließt man so und so auch wenn man "krank"(kahl) ist. Oder für was wollt ihr Haare haben wenn euch es egal ist wie potentielle Partner über euch denken?

Ich will die Haare für mich haben, weil ich mir selbst gefallen möchte.  
Und mit lichtem Kopfhaar gefalle ich mir einfach nicht.  
Was soll denn bitte eine potentielle Frau damit zu tun haben? Gibt genau Frauen die auf Männer mit Glatzen stehen.

---