

---

Subject: Neuling bittet um Rat

Posted by [buderhin](#) on Tue, 07 Jul 2015 17:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forengemeinde,

lange Zeit war mit das Thema egal bzw. lange habe ich wenig Wert auf meinen Haarausfall gelegt, allerdings ist es soweit, dass ich mich mal mit "Kennern" unterhalten möchte.

Ich bin 24 J (m) und leid schon seit längerer Zeit unter Haarausfall. Alles fing mit einem kleinen "Loch" an, was ich in der linken Kopfmittle entdeckt hab. Man hat gut gesehen, dass die Haare um die besagte Stelle dünner bzw. Lichter geworden sind. Zwischendurch habe ich mehrere Monate (8-10, weiß nicht mehr genau...) Regaine benutzt, war aber mit der letztendlichen Wirkung nicht wirklich zufrieden -> Loch wurde minimal kleiner.

Momentan versuche ich dem Haarausfall aber wieder den Kampf anzusagen, weil ich merke, dass mein Haar am Oberkopf komplett lichter wird und jetzt auch an der Stirn die Haare zunehmend weniger werden.

Kleinere Geheimratsecken hatte ich bisher irgendwie immer und es hat mich nicht wirklich gestört. Das ich aber im Tonsurbereich jetzt Haare lasse, dass kratzt bisschen am Selbstvertrauen.

Ich habe letzte Woche mit Zink+Eisen+Biotin begonnen um evtl. fehlende Nährstoffe auszugleichen.

In 2 Monaten habe ich einen Termin beim Hautarzt (ist echt schlimm mit den Terminen...)

Habt ihr eine Idee, ob das jetzt irgendwie vererblich ist, oder doch irgendwie ein körperlicher Mangel vorliegt?

---

## File Attachments

1) [IMAG3488.jpg](#), downloaded 414 times

---



Subject: Aw: Neuling bittet um Rat  
Posted by [buderhin](#) on Tue, 07 Jul 2015 17:21:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So sieht das aus, wenn ich zu Hause bin bzw. nicht der vollen Sonne ausgesetzt bin..

### File Attachments

---

1) [IMAG3494.jpg](#), downloaded 305 times



Subject: Aw: Neuling bittet um Rat  
Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Jul 2015 18:46:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buderhin schrieb am Tue, 07 July 2015 20:20  
Habt ihr eine Idee, ob das jetzt irgendwie vererblich ist

vererblich

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

---

Subject: Aw: Neuling bittet um Rat  
Posted by [valesk](#) on Tue, 07 Jul 2015 19:37:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kein Mangel! Fin/Dut/Ru/Minox, damit solltest du dich anfreunden oder eben Glatze.

---

Subject: Aw: Neuling bittet um Rat  
Posted by [buderhin](#) on Tue, 07 Jul 2015 20:24:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Leute!

Woran genau erkennt ihr es? Ich bin da echt Neuling, wenn es um die "wissenschaftliche" Seite geht...

---

Subject: Aw: Neuling bittet um Rat  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 08 Jul 2015 07:23:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGA, das was wir alle haben. Die leistungsstärksten Mittel sind, fin, dut, Minox in kombination mit..... ket Shampo, RU, dann gibts noch so einiges was ich aber selber noch nie probiert hab. Spiro, progy, diclo, c.b, o.c. CPA, usw. Gibt ne Liste hier.  
Neue Haarwuchsmittel sind auch in der Mache. Hast also gute Karten deine Haare zu behalten. In den 90'ern wäre es noch schwieriger gewesen! Du kannst auch einiges miteinander kombinieren. Nur wenn du ne Glatze hast, kannst dir ein Toupet holen. Von dem her, immer schön mitlesen hier. Das ist das a und o.  
Viel Glück dir!

Und lass dir in der Apotheke keinen Minox SCHAUM andrehen. Hatte ich auch. Bringt nix.

---