

---

Subject: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [pilos](#) on Mon, 13 Jul 2015 10:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

am besten pulver? 0,1 gramm

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [el huevo](#) on Tue, 14 Jul 2015 11:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass uns mal wild spekulieren:

Von unzähligen chemischen Substanzen die den Haarwuchs fördern können sollen fragt unser lieber Pilos öffentlich ausgerechnet nach Himbeerketon!

Was sagt uns das?

Du alte Naschkatze

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Jul 2015 11:41:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

by egg schrieb am Tue, 14 July 2015 14:29Lass uns mal wild spekulieren:

Von unzähligen chemischen Substanzen die den Haarwuchs fördern können sollen fragt unser lieber Pilos öffentlich ausgerechnet nach Himbeerketon!

Was sagt uns das?

Du alte Naschkatze

das sagt erstmal gar nichts

es wurde noch nicht richtig getestet

und es ist auch keine mäuse-studie

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18321745>

<http://oi29.tinypic.com/ddgxuh.jpg>

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 14 Jul 2015 12:29:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Her mit den kleinen Himbeerketoninen!!!

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Thu, 16 Jul 2015 19:32:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab schon längere Zeit ein Auge auf Himbeerketon geworfen.

Es soll ja auch auf den Androgenrezeptor hemmen, also antiandrogen wirken (kann anhand der Daten allerdings nicht beurteilen, ob diese Wirkung auch von Bedeutung ist):

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20226658>

Zudem habe ich auch etwas von einer Wirkung als Antioxidans gelesen.

Hab bei dem Stoff (da so viele Effekte) ein gutes Gefühl.

Pilos, wenn du ein Rezept für ein Topical erstellen würdest, wäre ich demnächst (wenn mein Melatonin-Testlauf durch ist) für ein Experiment bereit. Bin bei Tests immer sehr hartnäckig.

Ein Problem ist vermutlich die Isolierung des Ketons von den Füllstoffen, die ja auch im "puren Himbeerketon" vorhanden sind.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [kkoo](#) on Thu, 16 Jul 2015 20:27:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 13 July 2015 12:47  
am besten pulver? 0,1 gramm

man könnte was bestellen, pharmaqualität, 50gr für um die 20 Euro

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Jul 2015 20:38:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Thu, 16 July 2015 23:27pilos schrieb am Mon, 13 July 2015 12:47  
am besten pulver? 0,1 gramm

man könnte was bestellen, pharmaqualität, 50gr für um die 20 Euro

was soll ich aber mit 50g machen?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [GHE2013](#) on Thu, 16 Jul 2015 20:59:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man das in Minox reinkippen? Wie viel würdest du empfehlen Minox? Dane

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [kkoo](#) on Thu, 16 Jul 2015 21:08:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 16 July 2015 22:38kkoo schrieb am Thu, 16 July 2015 23:27pilos schrieb  
am Mon, 13 July 2015 12:47  
am besten pulver? 0,1 gramm

man könnte was bestellen, pharmaqualität, 50gr für um die 20 Euro

was soll ich aber mit 50g machen?

aha, ist da sogar günstiger.  
mit 50gr. können mehr leute länger testen.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Jul 2015 21:08:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE2013 schrieb am Thu, 16 July 2015 23:59Kann man das in Minox reinkippen? Wie viel  
würdest du empfehlen Minox? Dane

ja

in der studie waren es 0,01%

auf alle fälle nicht mehr als 0,1%

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [GHE2013](#) on Fri, 17 Jul 2015 08:58:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,1g in 60mL Minox?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 17 Jul 2015 12:40:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE2013 schrieb am Fri, 17 July 2015 11:58, 1g in 60mL Minox?

0,06

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Peder](#) on Mon, 20 Jul 2015 08:41:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 17 July 2015 14:40 GHE2013 schrieb am Fri, 17 July 2015 11:58, 1g in 60mL Minox?

0,06

Pilos, kann ich dieses Himbeerketon einfach aus so einer NEM-Kapsel rausnehmen und ins Minox geben? Und wie verhält sich das mit "wilden" Mischungen, zb. wenn ich schon Dut im Minox drin hab?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 20 Jul 2015 08:58:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist denn eine Himbeererektion?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Jul 2015 09:02:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Mon, 20 July 2015 11:41  
Pilos, kann ich dieses Himbeerketon einfach aus so einer NEM-Kapsel rausnehmen

welches

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [stfn111](#) on Mon, 20 Jul 2015 09:10:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man das auch in ket shampoo lotion lösen?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Peder](#) on Mon, 20 Jul 2015 09:13:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 20 July 2015 11:02Peder schrieb am Mon, 20 July 2015 11:41  
Pilos, kann ich dieses Himbeerketon einfach aus so einer NEM-Kapsel rausnehmen

welches

aus irgendeiner Kapsel, gibt ja genug verschiedene zum kaufen. Mir gehts um die Dosierung, wenn ich eine Kapsel mit z.B. 100 mg Himbeerketon habe, wieviel Füllstoffe sind da noch enthalten?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Peder](#) on Mon, 20 Jul 2015 09:19:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zum Beispiel die hier:

[http://www.amazon.de/Raspberry-Ketones-100mg-Wiederverschlie%C3%9Fbare-Erg%C3%A4nzung/dp/B00KP1SNAS/ref=sr\\_1\\_8?ie=UTF8&qid=1437383868&sr=8-8&keywords=Himbeerketon](http://www.amazon.de/Raspberry-Ketones-100mg-Wiederverschlie%C3%9Fbare-Erg%C3%A4nzung/dp/B00KP1SNAS/ref=sr_1_8?ie=UTF8&qid=1437383868&sr=8-8&keywords=Himbeerketon)

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Jul 2015 09:22:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Mon, 20 July 2015 12:19zum Beispiel die hier:

[http://www.amazon.de/Raspberry-Ketones-100mg-Wiederverschlie%C3%9Fbare-Erg%C3%A4nzung/dp/B00KP1SNAS/ref=sr\\_1\\_8?ie=UTF8&qid=1437383868&sr=8-8&keywords=Himbeerketon](http://www.amazon.de/Raspberry-Ketones-100mg-Wiederverschlie%C3%9Fbare-Erg%C3%A4nzung/dp/B00KP1SNAS/ref=sr_1_8?ie=UTF8&qid=1437383868&sr=8-8&keywords=Himbeerketon)

steht nirgendwo drauf was alles drin ist

das zeug is genau so teuer wie 50g reines pulver, wozu diese klimmzüge

wir könnten 50g kaufen und untereinander aufteilen

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Peder](#) on Mon, 20 Jul 2015 09:32:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du auch wieder recht.. Ich wär dabei, vielleicht finden sich hier ja noch ein paar Leute

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 20 Jul 2015 09:39:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde lieber keinen Beta Tester wie bei dem Pfefferminzöl mehr spielen und auf eure Resultate abwarten. 10€ für 50g ist ja nix, würde ich sofort kaufen.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Jul 2015 10:46:23 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Mon, 20 July 2015 12:32 Hast du auch wieder recht.. Ich wär dabei, vielleicht finden sich hier ja noch ein paar Leute

wer macht noch mit?

so 10-16 leute für 5-3 gramm

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [kreHAARtiv](#) on Mon, 20 Jul 2015 11:14:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bringt eine orale Einnahme auch was oder gehts hier ausschließlich um die topische Anwendung?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Jul 2015 11:15:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kreHAARtiv schrieb am Mon, 20 July 2015 14:14 bringt eine orale Einnahme auch was oder gehts hier ausschließlich um die topische Anwendung?

topische

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 20 Jul 2015 12:23:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 14 July 2015 13:41

es wurde noch nicht richtig getestet

Wirklich erstaunlich.. Die Studie ist seit 2008 draußen und es lässt sich so gut wie kein einziger Erfahrungsbericht dazu finden. Ansonsten ist die AGA-Gemeinde auch nicht so zimperlich.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [haireinspaziert](#) on Mon, 20 Jul 2015 15:10:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wäre dabei, kostet ja kaum was...

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 20 Jul 2015 16:35:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auch dabei

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 20 Jul 2015 17:40:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 14 July 2015 13:41by egg schrieb am Tue, 14 July 2015 14:29Lass uns mal wild spekulieren:

Von unzähligen chemischen Substanzen die den Haarwuchs fördern können sollen fragt unser lieber Pilos öffentlich ausgerechnet nach Himbeerketon!

Was sagt uns das?

Du alte Naschkatze

das sagt erstmal gar nichts

es wurde noch nicht richtig getestet

und es ist auch keine mäuse-studie

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18321745>

<http://oi29.tinypic.com/ddgxuh.jpg>

Ich sehe auf den Bildern keine Verbesserung.

B und C haben sich die Haare nur drüber gekämmt und D hat die Haare einfach nur länger.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 20 Jul 2015 17:44:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Mon, 20 July 2015 14:23 pilos schrieb am Tue, 14 July 2015 13:41

es wurde noch nicht richtig getestet

Wirklich erstaunlich.. Die Studie ist seit 2008 draußen und es lässt sich so gut wie kein einziger Erfahrungsbericht dazu finden. Ansonsten ist die AGA-Gemeinde auch nicht so zimperlich.

Wundert Dich das etwa?

Die Studie vom STR ist seit 1992 draußen und es gibt NOCH weniger Erfahrungsberichte dazu.

Ansonsten ist die AGA-Gemeinde sogar sehr zimperlich, wenn es um Neuland geht.

Warum ist kaum jemand auf die Idee gekommen, um Sperma topisch zu testen? Dazu gibt es doch auch eine Studie.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [Sigara](#) on Mon, 20 Jul 2015 18:54:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es sich in mein dut ket topical integrieren lässt würde ich mich auch als Testperson bereit erklären

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 20 Jul 2015 19:27:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum willst Du eigentlich ausgerechnet Himbeer-Keton?

In der Studie steht doch, dass es auch Capsaicin sein kann. Und dazu gibts sogar eine Studie:

167 Wirkung von Coapplication von Capsaicin und Minoxidil auf der Murine Haarwuchs

Won-Soo Lee, Hyung Jin Ahn, Young Hee Kim Abteilung für Dermatologie. Yonsei University Wonju College of Medicine, Wonju. Korea

Capsaicin induziert die Freisetzung von Substanz P (SP) von der angenommen wird, eine wichtige Rolle in murine Haarwachstum und Zyklus spielen. Minoxidil, die einzige zugelassene

aktuelle Haar Arzneimittel mit direkter Wirkung Haarwachstum hat therapeutische Begrenzung, weil sie stimuliert hauptsächlich vellus Nachwachsen der Haare, nicht dick groben Terminalhaare. So stellen wir die Hypothese, dass die kombinierte Verwendung von Capsaicin und Minoxidil kann positive Effekte in Bezug auf das Haarwachstum als Minoxidil allein ausüben. Wir untersuchten die Auswirkungen von coapplication von Capsaicin und Minoxidil auf den Haarwuchs und Zyklus im Vergleich zu Anwendung von Capsaicin oder Minoxidil allein. Wir veranlasste die Anagenphase des Haar der Rückenhaut von ICR-Mäusen nach der Depilation. Wir devied die Mäuse in 4 Gruppen, dh, Kontrollgruppe, Capsaicin-Gruppe, Minoxidil-Gruppe und coapplied Gruppe. Dann untersuchten wir den Haarwuchs makroskopisch, und den Prozentsatz der Fläche der Nachwachsen der Haare durch Bildanalyse mit Phototrichogramm auf 0, den 5., 10., 15., 20., 25., und 30. Tag. Außerdem untersuchten wir die morphologischen Veränderungen der Haarfollikel und Subcutis und die Anzahl der Mastzellen durch Mikroskopie und [Methyl-3H] -Thymidin-Aufnahme durch Szintillationszähler. In dieser Studie wurde beobachtet, dass Capsaicin kann nicht nur die Anagenphase induzieren rasch, sondern auch aufrechtzuerhalten konstante Auswirkung auf den linearen Haarwachstums. Minoxidil auch die Anagenphase schnell induziert, und verlängern die Anagenphase des Haarzyklus. Daher wird gefolgert, dass das coapplication Capsaicin und Minoxidil kann Haar schnell und stetig.

<http://www.ehrs.org/conferenceabstracts/2001tokyo/researchabstracts/167-lee.htm>

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [kkoo](#) on Mon, 20 Jul 2015 20:14:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 20 July 2015 12:46Peder schrieb am Mon, 20 July 2015 12:32Hast du auch wieder recht.. Ich wär dabei, vielleicht finden sich hier ja noch ein paar Leute

wer macht noch mit?

so 10-16 leute für 5-3 gramm

bin dabei. würde auch mehr gramm nehmen, falls nicht genug leute mitmachen.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Jul 2015 21:38:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 20 July 2015 12:22Peder schrieb am Mon, 20 July 2015 12:19zum Beispiel die hier:

[http://www.amazon.de/Raspberry-Ketones-100mg-Wiederverschlie%C3%9Fbare-Erg%C3%A4nzung/dp/B00KP1SNAS/ref=sr\\_1\\_8?ie=UTF8&qid=1437383868&sr=8-8&keywords=Himbeerketon](http://www.amazon.de/Raspberry-Ketones-100mg-Wiederverschlie%C3%9Fbare-Erg%C3%A4nzung/dp/B00KP1SNAS/ref=sr_1_8?ie=UTF8&qid=1437383868&sr=8-8&keywords=Himbeerketon)

steht nirgendwo drauf was alles drin ist

das zeug is genau so teuer wie 50g reines pulver, wozu diese klimmzüge

wir könnten 50g kaufen und untereinander aufteilen

gekauft

sollte in ca 10 tage da sein aus uk

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 20 Jul 2015 23:26:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich noch was abzwacken ode rbin ich zu spät?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 21 Jul 2015 05:37:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 21 July 2015 02:26Kann ich noch was abzwacken ode rbin ich zu spät?

ist genug für alle da

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Tue, 28 Jul 2015 20:44:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

wie wollt ihr das Zeug anwenden?

im "üblichen" Isopropanol-PG-Glycerin-Gemisch?

1x mal pro Tag 3 ml?

Auch frage ich mich, wie man derart kleine Mengen abwiegen soll. Meine Wage hat zwar 2 Stellen nach dem Komma, aber die zweite Stelle ist extrem anfällig. Eine Waagen, die das kann hat wohl kaum einer zu Hause.

Man müsste große Mengen herstellen, aber das ist natürlich auch nicht optimal. Hat jemand eine Vorstellung?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [GHE2013](#) on Fri, 31 Jul 2015 14:27:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht das hier auch?

[http://www.amazon.de/Himbeerketon-min-Food-Grade-Gebindegr%C3%B6%C3%9Fe/dp/B00JC8G5F0/ref=sr\\_1\\_14?ie=UTF8&qid=1438352219&sr=8-14&keywords=himbeerketon](http://www.amazon.de/Himbeerketon-min-Food-Grade-Gebindegr%C3%B6%C3%9Fe/dp/B00JC8G5F0/ref=sr_1_14?ie=UTF8&qid=1438352219&sr=8-14&keywords=himbeerketon)

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Jul 2015 15:03:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE2013 schrieb am Fri, 31 July 2015 17:27Geht das hier auch?

[http://www.amazon.de/Himbeerketon-min-Food-Grade-Gebindegr%C3%B6%C3%9Fe/dp/B00JC8G5F0/ref=sr\\_1\\_14?ie=UTF8&qid=1438352219&sr=8-14&keywords=himbeerketon](http://www.amazon.de/Himbeerketon-min-Food-Grade-Gebindegr%C3%B6%C3%9Fe/dp/B00JC8G5F0/ref=sr_1_14?ie=UTF8&qid=1438352219&sr=8-14&keywords=himbeerketon)

klar..aber lohnt sich nicht

weil..nächster post

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Jul 2015 15:04:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 21 July 2015 00:38pilos schrieb am Mon, 20 July 2015 12:22Peder schrieb am Mon, 20 July 2015 12:19zum Beispiel die hier:

[http://www.amazon.de/Raspberry-Ketones-100mg-Wiederverschlie%C3%9Fbare-Erg%C3%A4nzung/dp/B00KP1SNAS/ref=sr\\_1\\_8?ie=UTF8&qid=1437383868&sr=8-8&keywords=Himbeerketon](http://www.amazon.de/Raspberry-Ketones-100mg-Wiederverschlie%C3%9Fbare-Erg%C3%A4nzung/dp/B00KP1SNAS/ref=sr_1_8?ie=UTF8&qid=1437383868&sr=8-8&keywords=Himbeerketon)

steht nirgendwo drauf was alles drin ist

das zeug is genau so teuer wie 50g reines pulver, wozu diese klimmzüge

wir könnten 50g kaufen und untereinander aufteilen

gekauft

sollte in ca 10 tage da sein aus uk

das himbeerketon ist da

wer will wer hat noch nicht

1 gramm kosten 0,30 euro

versand immer 1 euro

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [chribe](#) on Fri, 31 Jul 2015 16:14:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie soll ich dann ca. 0,5g für meine 20ml Ketlotion ohne Waage herausbekommen? Reicht da ne Messerspitze? Und warum nicht mehr als 0,1%? Löst sich nicht mehr?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Jul 2015 16:21:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 31 July 2015 19:14Wie soll ich dann ca. 0,5g für meine 20ml Ketlotion ohne Waage herausbekommen? Reicht da ne Messerspitze? Und warum nicht mehr als 0,1%? Löst sich nicht mehr?

0,5g für 20 mL

du meinst 0,02g für 20 ML

in der studie waren 0,01%

0,1% ist schon das 10x davon

dann eventuell in alk gelöst mit definierte konzentration, wo 1 ml alk 20mg hat

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Damnithair](#) on Fri, 31 Jul 2015 16:32:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn die Lotion dann fertig sein sollte. Dauerhaft täglich auftragen, oder nur über einen bestimmten Zeitraum und sehen was passiert (IGF-I Ansatz Follicept)?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Jul 2015 16:43:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Fri, 31 July 2015 19:32Wenn die Lotion dann fertig sein sollte. Dauerhaft täglich auftragen, oder nur über einen bestimmten Zeitraum und sehen was passiert (IGF-I Ansatz Follicept)?

man macht es wie in der studie

was hat das ganze mit follicept zu tun...direkt nichts

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [chribe](#) on Fri, 31 Jul 2015 17:28:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 31 July 2015 18:21chribe schrieb am Fri, 31 July 2015 19:14Wie soll ich dann ca. 0,5g für meine 20ml Ketlotion ohne Waage herausbekommen? Reicht da ne Messerspitze? Und warum nicht mehr als 0,1%? Löst sich nicht mehr?

0,5g für 20 mL

du meinst 0,02g für 20 ML

in der studie waren 0,01%

0,1% ist schon das 10x davon

dann eventuell in alk gelöst mit definierte konzentration, wo 1 ml alk 20mg hat

Meinte auch 0,1%, habs dann großzügig aufgerundet . Aber warum nicht mehr?  
Kontraproduktiv?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Jul 2015 17:44:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 31 July 2015 20:28pilos schrieb am Fri, 31 July 2015 18:21chribe schrieb am Fri, 31 July 2015 19:14Wie soll ich dann ca. 0,5g für meine 20ml Ketlotion ohne Waage herausbekommen? Reicht da ne Messerspitze? Und warum nicht mehr als 0,1%? Löst sich nicht mehr?

0,5g für 20 mL

du meinst 0,02g für 20 ML

in der studie waren 0,01%

0,1% ist schon das 10x davon

dann eventuell in alk gelöst mit definierte konzentration, wo 1 ml alk 20mg hat

Meinte auch 0,1%, habs dann großzügig aufgerundet . Aber warum nicht mehr?

Kontraproduktiv?

das ist nicht mehr aufgerundet

0,5g für 20 mL bedeuten 2,5%..das sind 250X mehr als in der studie und 25x mehr als in der 10x überlegung

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Jul 2015 19:16:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es sollte doch nur 0,01% sein, bei mehr als 0,05% soll es nicht mehr hinbauen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10915/#msg\\_112746](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10915/#msg_112746)

weniger ist mehr

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 31 Jul 2015 19:20:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Womit mischen ? Wieviel gramm braucht man ca. für ein Jahr ? Wie (oft) ist das ganze aufzutragen ?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Alfaromeo2010](#) on Fri, 31 Jul 2015 19:21:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was soll das den bringen...?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 31 Jul 2015 19:25:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alfaromeo2010 schrieb am Fri, 31 July 2015 21:21Was soll das den bringen...?

Das lässt den Schniepel wachsen

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Jul 2015 19:27:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Fri, 31 July 2015 22:20Womit mischen ? Wieviel gramm braucht man ca. für ein Jahr ? Wie (oft) ist das ganze aufzutragen ?

365x2x0,2=0,146g/jahr oder 0,04 euro

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 31 Jul 2015 19:29:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 31 July 2015 21:27OhNoHair schrieb am Fri, 31 July 2015 22:20Womit mischen ? Wieviel gramm braucht man ca. für ein Jahr ? Wie (oft) ist das ganze aufzutragen ?

365x2x0,2=0,146g/jahr

Ach du sch... wie soll man das denn abwiegen ?!

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Jul 2015 19:32:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Fri, 31 July 2015 22:29pilos schrieb am Fri, 31 July 2015 21:27OhNoHair schrieb am Fri, 31 July 2015 22:20Womit mischen ? Wieviel gramm braucht man ca. für ein Jahr ? Wie (oft) ist das ganze aufzutragen ?

365x2x0,2=0,146g/jahr

Ach du sch... wie soll man das denn abwiegen ?!

wenn man es flüssig macht

z.b. 2mg/ml...dann kann man es gut dosieren

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [JoBr](#) on Fri, 31 Jul 2015 21:12:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mal einer erklären was genau das ist? Auf die schnelle bei wiki geguckt, komme ich zur Erkenntnis es ist ein chemischer Stoff der den Geruch von Himbeeren nachahmt. Wie kommt das ganze in Verbindung mit AGA?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 01 Aug 2015 00:26:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich das richtig verstehe, dann wird in der Diskussion der Studie vermutet, dass eine Erhöhung der IGF-1 Konzentration durch höhere Dosen von Himbeerketon vielleicht deshalb nicht festgestellt werden konnte, da immer genau 30 Minuten nach Applikation gemessen wurde und der IGF-1 Peak bei höheren Dosen vermutlich deutlich früher zu verzeichnen ist. Dafür gibt es Hinweise, aber keine Beweise.

Also könnte es doch sinnvoll sein, viel und häufig Himbeerketon anzuwenden!! Allerdings weiß ich nicht, wie IGF-1 auf Zellen wirkt. Ist es sinnvoll diese permanent zu stimulieren?? Ich hab mich in das Folliclept-Ding nicht eingearbeitet und hab daher auch nicht verstanden, warum es nur einmal im Monat angewendet werden sollte. Mir erscheint eine regelmäßige Stimulation erst mal sinnvoller.

Zudem gibt es ja noch die Hoffnung, dass Himbeerketon den Blutfluß und den Androgen-Rezeptor (also die Androgenwirkung) beeinflusst und daher positiv wirkt (siehe Diskussion der gleichen Studie). Es ist also für jeden hier im Forum etwas dabei. Ich gehe mal davon aus, dass dabei andere Wirkmechanismen von Bedeutung sind. Und vielleicht hilft hier mehr auch mehr!?

Man ist ja auf die Idee gekommen Himbeerketon einzusetzen wegen der Ähnlichkeit zu Capsaicin und der Vermutung, dass beide ähnlich wirken. Wenn sie identisch wirken, wäre das ja nicht so toll, da Capsaicin (also Chili) hier bisher keinem geholfen hat, oder?

Himbeerketon muss aber auch anders als Capsaicin wirken, da es ja gar kein Brennen auf der Haut verursacht, es ist mild. Und wenn es nicht nur schwächer sondern auch anders als Capsaicin wirkt, vielleicht bleiben dann auch die negativen Effekte von Capsaicin, die eine positive Wirkung möglicherweise einfach wieder aufheben, aus.

Vielleicht kann man Himbeerketon viel stärker als Capsaicin konzentrieren, ohne dass die Haut gereizt wird. Gehe mal davon aus, dass zudem viele Tester Capsaicin/Chili einfach nicht lange genug konzentriert angewendet haben, um eine klare Ergebnisse zu erzielen, da es (so wie auch Menthol) sehr unangenehm werden kann.

Capsaicin und Menthol wirken über TRPV o.ä. Rezeptoren auf diese Schmerz/Kühlung verursachende Weise. Ich vermute (aber es ist reine Spekulation) schon länger, dass diese Rezeptoren eher negative Wirkungen bei Follikelzellen anstoßen. Follikelzellen haben diese

Rezeptoren nämlich auch (und diese werden im Zusammenhang mit Haarausfall diskutiert). Vielleicht stimuliert Himbeerketon diese Rezeptoren nicht, wirkt aber dennoch positiv auf die IGF-1-Produktion wie auch Capsaicin/Chili. Also nur positiv und nicht negativ.

Also, ich wäre für viel und oft. Hab die Hoffnung, dass es auf diese Weise ordentliche Effekte gibt. Setzte v.a. auf die Wirkung als Antiandrogen. Hatte oben schon mal die entsprechende Studie aufgeführt. OK, Nelke soll laut dieser Studie sogar stärker antiandrogen wirken. Aber nur Himbeerketon kann man wirklich hoch konzentrieren. All die Stoffe wie Chili, Minze, Thymian, Nelke usw. sind einfach zu ätzend und geruchsintensiv (die gehen nach hinten los). Konzentrierung praktisch unmöglich und daher trotz theoretischer Spekulationen keine praktischen Erfolge bzw. schneller Abbruch der Tortur.

Wenn jetzt von euch keine entscheidenden Einwände kommen, weil ich irgendetwas an der Studie missverstanden habe (es ist schon spät) oder der IGF-1 Rezeptor auf "besondere" Art und Weise stimuliert werden sollte, dann halte ich mich an das Motte Alles oder Nichts!

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Sigara](#) on Sat, 01 Aug 2015 01:03:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Komm zum Punkt. ..  
In der Studie steht das zuviel kontraproduktiv ist.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Aug 2015 07:07:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für die 0,01% konzentration in der studie gibt es ein fotobeweis..für höhere konzentrationen gibt es nur vermutungen

was noch dazukommt, RK wurde doch schon vor jahren eingesetzt und zwar in richtig hohe konzentrationen schon weil die leute es nicht abwiegen konnten...von mehr an wirkung hat aber keine berichtet..eher das alle es abgesetzt haben

und leute schlucken das zeug grammweise...um fett abzubauen, habe noch nie gehört dass durch diese massen an rk oral überhaupt ein haar gekommen wäre

also warum das rad neu erfinden

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 01 Aug 2015 10:43:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sigara schrieb am Sat, 01 August 2015 03:03Komm zum Punkt. ...

In der Studie steht das zuviel kontraproduktiv ist.

Wo steht, dass zuviel kontraproduktiv ist?? Ich finde die Stelle nicht?

Einige Punkte sollte man vielleicht mal ein bisschen genauer diskutieren. Hier bleibt alles immer so oberflächlich. Und dann testen 1-2 Leute vielleicht 2 Wochen und springen ab. Am Ende wird dann behauptet es wirkt nicht... Hier im Forum kann man sich vielleicht mal ein paar Anregungen holen, aber ansonsten verwirrt das Forum mehr, als es hilft!

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 01 Aug 2015 10:48:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 01 August 2015 09:07

was noch dazukommt, RK wurde doch schon vor Jahren eingesetzt und zwar in richtig hohe Konzentrationen schon weil die Leute es nicht abwägen konnten...von mehr an Wirkung hat aber keine berichtet..eher das alle es abgesetzt haben

Wer hat es denn eingesetzt? Schade, meine Hoffnung schwindet wieder!

und Leute schlucken das Zeug Grammweise...um Fett abzubauen, habe noch nie gehört dass durch diese Massen an RK oral überhaupt ein Haar gekommen wäre  
[/quote]

Ich würde bezweifeln, dass oral eingenommenes RK in genügend hohen Konzentrationen am Haarfollikel ankommt.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [srood](#) on Sat, 01 Aug 2015 10:53:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe von diesem

[amazon.de/Vihado-Himbeer-Ketone-Intensiv-hochdosiert/dp/B00SJKHADI/ref=pd\\_sim\\_121\\_5?ie=UTF8&refRID=1PQ5D8E0TPX4BJXXJZ13](https://www.amazon.de/Vihado-Himbeer-Ketone-Intensiv-hochdosiert/dp/B00SJKHADI/ref=pd_sim_121_5?ie=UTF8&refRID=1PQ5D8E0TPX4BJXXJZ13)

einfach eine halbe Kapsel in 60ml Minox gekippt! Benutze das jetzt schon eine Woche!

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Thu, 06 Aug 2015 21:39:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich werde jetzt mit 1% starten.

Was mich wundert ist, dass Himbeerketon selbst in dieser geringen Menge (0,1 g auf 10 ml) kaum in Isopropanol zu lösen ist. Gemisch trübt sich und es bleibt ein Bodensatz. In Wasser soll es laut Wikipedia ja auch nicht löslich sein. Seltsam!

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 06 Aug 2015 22:04:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Fri, 07 August 2015 00:39

Also ich werde jetzt mit 1% starten.

Was mich wundert ist, dass Himbeerketon selbst in dieser geringen Menge (0,1 g auf 10 ml) kaum in Isopropanol zu lösen ist. Gemisch trübt sich und es bleibt ein Bodensatz. In Wasser soll es laut Wikipedia ja auch nicht löslich sein. Seltsam!

über 0,05% hat es keine wirkung mehr

man nimmt ja auch keine tabletten mit füllstoffe

also mein rk 100% wirkstoff-kristallin löst sich in jedem alk bis zu 20%

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Thu, 06 Aug 2015 22:25:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich lese die Studie so, dass die Wirkung bei höherer Konzentration vermutlich früher eintritt und daher nach 30 Minuten nicht mehr nachweisbar ist. Ich werde mit 1% testen. Es ist kaum möglich, die geringe Konzentration zu erhalten. Das ganze kommt mir auch ein bisschen komisch vor.

Mich interessiert auch v.a. die antiandrogene Wirkung von RK. Es ist so schön harmlos und vielleicht sogar effektiv.

Ich habe auch das angeblich reine Pulver von Bulk-Powders. Mischung bleibt trüb!

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Aug 2015 06:02:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Fri, 07 August 2015 01:25  
Ich habe auch das angeblich reine Pulver von Bulk-Powders. Mischung bleibt trüb!

mach mal ein bild vom pulver?

ich habe es aus uk von einem anderen anbieter gekauft

und es ist genug für alle da.....

1g für 30 cent

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 07 Aug 2015 06:56:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anwendung wäre 1x täglich?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Aug 2015 08:39:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Fri, 07 August 2015 09:56 Anwendung wäre 1x täglich?

ja

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Aug 2015 15:33:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Fri, 07 August 2015 01:25

Also ich lese die Studie so, dass die Wirkung bei höherer Konzentration vermutlich früher eintritt und daher nach 30 Minuten nicht mehr nachweisbar ist. Ich werde mit 1% testen. Es ist kaum möglich, die geringe Konzentration zu erhalten. Das ganze kommt mir auch ein bisschen komisch vor.

Mich interessiert auch v.a. die antiandrogene Wirkung von RK. Es ist so schön harmlos und vielleicht sogar effektiv.

ich würde schon wegen des seltsamen himbeer-geruches so wenig wie möglich und so viel wie nötig nehmen

und wenn 10mg reichen....dann um so besser

ich mag den geruch überhaupt nicht und dann auch noch stundenlang

zumal ich einer extrem empfindliche flavoristen-nase habe...

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 08 Aug 2015 20:35:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 07 August 2015 08:02Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Fri, 07 August 2015 01:25

Ich habe auch das angeblich reine Pulver von Bulk-Powders. Mischung bleibt trüb!

mach mal ein bild vom pulver?

Du hattest oben ja mal einen Link von dem Zeug oben angefügt (von BulkPowders).

Es scheint etwas anderes zu sein. Auf der Packung steht zwar, dass es sich um reine Himbeerketone handelt, aber es ist seltsam, dass der Plural verwendet wird (Raspberryketones).

Soweit ich das Ganze verstanden habe, ist Raspberryketon kein Stoffgemisch! Seltsam!

## File Attachments

---

1) [20150808\\_194731.jpg](#), downloaded 305 times



Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 08 Aug 2015 20:37:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier die Mischung. 0,1 g Himbeerketon(e) in 10 ml Isopropanol.

Löst sich kaum!

### File Attachments

---

1) [20150808\\_202039.jpg](#), downloaded 320 times



Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 08 Aug 2015 21:08:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sat, 08 August 2015 23:35

Du hattest oben ja mal einen Link von dem Zeug oben angefügt (von BulkPowders).

Es scheint etwas anderes zu sein. Auf der Packung steht zwar, dass es sich um reine Himbeerketone handelt, aber es ist seltsam, dass der Plural verwendet wird (Raspberryketones).

Soweit ich das Ganze verstanden habe, ist Raspberryketon kein Stoffgemisch! Seltsam!

der link war ja als beispiel schnell er-googelt...

oh...das sieht wirklich seltsam aus

also meines ist ein hell beiges fein-kristallines pulver mit einem extremst intensiven himbeer geruch

so wie das hier nur etwas beige

[http://www.nutriavenue.com/media/catalog/product/cache/1/thumbnail/9df78eab33525d08d6e5fb8d27136e95/n/a/natural\\_raspberry\\_ketone\\_pure\\_bulk-003-006.jpg](http://www.nutriavenue.com/media/catalog/product/cache/1/thumbnail/9df78eab33525d08d6e5fb8d27136e95/n/a/natural_raspberry_ketone_pure_bulk-003-006.jpg)

es löst sich klar und rückstandslos in alkohol ganz easy

kannst die mal zusammenscheissen vom bulk

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 09 Aug 2015 10:46:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte man das ganze auch einer anderen Mischung, z.b. Ket/Minox/Ru, beifügen ?

Würd gerne was davon kaufen. Ich denke ab dem nächsten Monats gehts bei mir topisch los

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 09 Aug 2015 11:17:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Sun, 09 August 2015 13:46 Könnte man das ganze auch einer anderen Mischung, z.b. Ket/Minox/Ru, beifügen ?

Würd gerne was davon kaufen. Ich denke ab dem nächsten Monats gehts bei mir topisch los  
man kann es so gut wie in alles mischen vor allem im 10-50mg/100mL bereich  
aber man muss den himbeerigen geruch mögen...

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sun, 09 Aug 2015 12:28:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos, wo hast du denn das Zeug gekauft?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 09 Aug 2015 12:31:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sun, 09 August 2015 14:28

Pilos, wo hast du denn das Zeug gekauft?

Würd mich auch interessieren . Hast du denn noch was zu verkaufen Pilos ?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 09 Aug 2015 12:41:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Sun, 09 August 2015 15:31 Der Teufel mit den drei goldenen Haaren  
schrieb am Sun, 09 August 2015 14:28

Pilos, wo hast du denn das Zeug gekauft?

Würd mich auch interessieren . Hast du denn noch was zu verkaufen Pilos ?

<http://www.ebay.de/itm/261537367225>

ist genug für alle da.....

1g für 0,30 euro

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 09 Aug 2015 14:44:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 09 August 2015 14:17OhNoHair schrieb am Sun, 09 August 2015 13:46Könnte man das ganze auch einer anderen Mischung, z.b. Ket/Minox/Ru, beifügen ?

Würd gerne was davon kaufen. Ich denke ab dem nächsten Monats gehts bei mir topisch los

man kann es so gut wie in alles mischen vor allem im 10-50mg/100mL bereich

aber man muss den himbeerigen geruch mögen...

gelöst und aufgetragen riecht es kaum noch

ich werde es mal auf reinheit überprüfen

will wissen wie sauber das zeug ist

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sun, 09 Aug 2015 20:00:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde mal interessieren, was ihr von der Wirkung von Himbeerketon als Antagonist des Androgenrezeptors haltet. Es ist der Rezeptor, der das DHT bindet und mit diesem seine Wirkung

erst entfaltet. Himbeerketon wirkt also "Antiandrogen".

Hab die Studie oben schon verlinkt. Ich kann anhand der Daten nicht einschätzen, wie stark dieser Effekt ist. Wäre es nicht sinnvoll, wenn dem so wäre, Himbeerketon in großen Mengen zu nehmen?

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20226658>

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 09 Aug 2015 21:04:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sun, 09 August 2015 23:00

Mich würde mal interessieren, was ihr von der Wirkung von Himbeerketon als Antagonist des Androgenrezeptors haltet. Es ist der Rezeptor, der das DHT bindet und mit diesem seine Wirkung erst entfaltet. Himbeerketon wirkt also "Antiandrogen".

Hab die Studie oben schon verlinkt. Ich kann anhand der Daten nicht einschätzen, wie stark dieser Effekt ist. Wäre es nicht sinnvoll, wenn dem so wäre, Himbeerketon in großen Mengen zu nehmen?

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20226658>

vom geruch und von der struktur her, ist es dem atraric acid ziemlich ähnlich, somit wäre eine leichte antiandrogene wirkung nicht ausgeschlossen

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Aug 2015 08:45:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 09 August 2015 17:44

ich werde es mal auf reinheit überprüfen

will wissen wie sauber das zeug ist

super sauber >98%

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [el huevo](#) on Mon, 10 Aug 2015 10:54:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte gerne das Himbeerketon separat in Lösung geben und jedes mal frisch zum Topical hinzufügen.

Dafür will ich einen Tropfer im Braunglas benutzen. Dabei wollte ich nur einen Tropfen benutzen (1/30ml) Nun möchte ich meine Berechnung kurz überprüfen lassen:

Berechnung

Ziel

0,1%

entspricht

0,06g auf 60ml

0,1g auf 100ml

1g auf 1000ml = 0,1%

10g auf 1000ml = 1%

1000g auf 1000ml = 100%

Ziel 0,003g auf 3ml (tägliche topische Lösung)

0,003g auf 33 Microliter ->1 Tropfen

0,009g auf 100 Microliter

0,09g auf 1ml

0,9g auf 10ml

2,7g auf 30ml

2g auf 22,22ml

2000g auf 2222ml ist eine 90%ige Lösung, wenn ich richtig gerechnet habe.

Bis wieviel Prozent löst sich RK in Ethanol 80%? Zwei Tropfen aus einer 45%igen Lösung wäre auch eine Möglichkeit...

Edit: Sehe gerade, dass pilos bis 20% gelöst bekommen hat, das bedeutet für mich gerundet 5 Tropfen a 20%ige Lösung zu 3ml

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by pilos on Mon, 10 Aug 2015 11:17:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

by egg schrieb am Mon, 10 August 2015 13:54 Ich wollte gerne das Himbeerketon separat in Lösung geben und jedes mal frisch zum Topical hinzufügen.  
Dafür will ich einen Tropfer im Braunglas benutzen. Dabei wollte ich nur einen Tropfen benutzen (1/30ml) Nun möchte ich meine Berechnung kurz überprüfen lassen:

Berechnung

Ziel

0,1%

entspricht

0,06g auf 60ml

0,1g auf 100ml

1g auf 1000ml = 0,1%

10g auf 1000ml = 1%

1000g auf 1000ml = 100%

Ziel 0,003g auf 3ml (tägliche topische Lösung)

0,003g auf 33 Microliter -> 1 Tropfen

0,009g auf 100 Microliter

0,09g auf 1ml

0,9g auf 10ml

2,7g auf 30ml

2g auf 22,22ml

2000g auf 2222ml ist eine 90%ige Lösung, wenn ich richtig gerechnet habe.

Bis wieviel Prozent löst sich RK in Ethanol 80%? Zwei Tropfen aus einer 45%igen Lösung wäre auch eine Möglichkeit...

Edit: Sehe gerade, dass pilos bis 20% gelöst bekommen hat, das bedeutet für mich gerundet 5 Tropfen a 20%ige Lösung zu 3ml

nein, da hast bereits in 1 tropfen bereits 10mg oder die dosis für 33tage

ich blicke da nicht durch

200 mg RK in ein 100 ml braunglas (2000 tropfen) mit tropfeinsatz geben  
100 ml alkohol >70% dazugeben

1 tropfen davon sind 0,1 mg

---

120 mg RK in ein 20 ml braunglas (400 tropfen) mit tropfeinsatz geben  
20 ml alkohol >70% dazugeben

1 tropfen davon sind 0,3 mg (deine tages dosis)

---

300 mg RK in ein 50 ml braunglas (1000 tropfen) mit tropfeinsatz geben  
50 ml alkohol >70% dazugeben

1 tropfen davon sind 0,3 mg (deine tages dosis)

---

man kann die tropfenanzahl je nach gebinde mit 3 ml alk vorab prüfen

ob 3 ml wirklich 60 tropfen sind

danach kann man nochmals rechnen, genauer

.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Mon, 10 Aug 2015 20:35:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 09 August 2015 23:04

vom geruch und von der struktur her, ist es dem atraric acid ziemlich ähnlich, somit wäre eine leichte antiandrogene wirkung nicht ausgeschlossen

Also mich würde interessieren, was einem dieser Wert, der in der Studie genannt wird, sagt: "Raspberry Ketone (Himbeerketon)...had AR antagonist activity with its IC(50) value of 252 microM"?

Ähnlichkeit hat Himbeerketon mit Capsaicin (Chili), Eugenol (Nelke), Thymol (Thymian). Diesen Substanzen werden doch positive und antiandrogene Eigenschaften nachgesagt.

Stimulieren alle den TRPV1 Rezeptor und über den läuft laut Studie auch die Bildung von IGF-1.

Problem ist bei diesen Substanzen, dass sie die Haut super stark reizen und daher vermutlich auch negative Effekte auf den Haarwuchs haben!!!

Himbeerketon nicht, oder? Ich hab ja die Substanz nicht in reiner Form bekommen!!

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Aug 2015 21:42:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Mon, 10 August 2015 23:35

Also mich würde interessieren, was einem dieser Wert, der in der Studie genannt wird, sagt: "Raspberry Ketone (Himbeerketon)...had AR antagonist activity with its IC(50) value of 252 microM"?

das sagt, dass bei einer konzentration von 0,004105% .....50% der rezeptoren blockiert wurden

Zitat:Ähnlichkeit hat Himbeerketon mit Capsaicin (Chili), Eugenol (Nelke), Thymol (Thymian). Diesen Substanzen werden doch positive und antiandrogene Eigenschaften nachgesagt.

Stimulieren alle den TRPV1 Rezeptor und über den läuft laut Studie auch die Bildung von IGF-1.

Problem ist bei diesen Substanzen, dass sie die Haut super stark reizen und daher vermutlich auch negative Effekte auf den Haarwuchs haben!!!

Himbeerketon nicht, oder? Ich hab ja die Substanz nicht in reiner Form bekommen!!

die menge macht das gift

atraric acid ist ein super antiandrogen

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [noname1985](#) on Mon, 10 Aug 2015 22:47:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Atraric acid in Pulverform

<http://perfumersupplyhouse.com/product/everyl-aka-veramoss-aka-methyl-atrarate/>

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Aug 2015 05:55:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Tue, 11 August 2015 01:47Atraric acid in Pulverform

<http://perfumersupplyhouse.com/product/everyl-aka-veramoss-aka-methyl-atrarate/>

ja, nur nicht übertreiben

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 11 Aug 2015 06:42:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 10 August 2015 23:42  
die menge macht das gift  
atraric acid ist ein super antiandrogen

Vllt sollte man bei dem Zeug die Konz. niedrig halten?  
Weil ich habe das Met. Atrarat kurz probiert (~10mg) und die Haare haben es nicht gemocht; d.h., die Situation ist deutlich fühlbar wesentlich anders, asl z.B. nach Spiro oder CPA, in einem negativen Sinn.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [alcapone101](#) on Tue, 11 Aug 2015 09:26:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab versucht das RK von bulkpowders in Ethanol 80 zu lösen, es bleibt da so ein rosa klebriger Rest über, der sich im Alkohol nicht löst, aber in Wasser? Soll ich dem Ethanol noch Wasser beimengen, damit sich das komplett löst?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Aug 2015 09:55:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alcapone101 schrieb am Tue, 11 August 2015 12:26Ich hab versucht das RK von bulkpowders in Ethanol 80 zu lösen, es bleibt da so ein rosa klebriger Rest über, der sich im Alkohol nicht löst, aber in Wasser? Soll ich dem Ethanol noch Wasser beimengen, damit sich das komplett löst?

das zeug ist anscheinend gestreckter mist

für 30 cent/gramm bekommt ihr richtiges zeug..warum diese gepantsche immer

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 11 Aug 2015 09:58:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 11 August 2015 11:55alcapone101 schrieb am Tue, 11 August 2015 12:26Ich hab versucht das RK von bulkpowders in Ethanol 80 zu lösen, es bleibt da so ein rosa klebriger Rest über, der sich im Alkohol nicht löst, aber in Wasser? Soll ich dem Ethanol noch Wasser beimengen, damit sich das komplett löst?

das zeug ist anscheinend gestreckter mist

für 30 cent/gramm bekommt ihr richtiges zeug..warum diese gepantsche immer

Du hast es auf der 1. Seite ja verlinkt. Ich würds halt raus geben.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Aug 2015 09:59:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Tue, 11 August 2015 09:42pilos schrieb am Mon, 10 August 2015 23:42  
die menge macht das gift  
atraric acid ist ein super antiandrogen

Vllt sollte man bei dem Zeug die Konz. niedrig halten?

Weil ich habe das Met. Atrarat kurz probiert (~10mg) und die Haare haben es nicht gemocht; d.h., die Situation ist deutlich fühlbar wesentlich anders, als z.B. nach Spiro oder CPA, in einem negativen Sinn.

vielleicht 0,01% rk und 0,01% ATRA

im pygeum steckt auch nicht viel mehr drin, im Gegenteil weniger

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Aug 2015 10:58:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 11 August 2015 12:58

Du hast es auf der 1. Seite ja verlinkt. Ich würds halt raus geben.

habe den moderator aktiviert, dass es rauskommt...

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 11 Aug 2015 11:53:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos

Versand nach AT ist ja teuer. Da das Pulver bei ebay eh nur 11€ kostet, sollte ich es mir nicht lieber dort kaufen, oder kannst mir einen guten Versandpreis machen?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Aug 2015 12:09:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 11 August 2015 14:53@pilos

Versand nach AT ist ja teuer. Da das Pulver bei ebay eh nur 11€ kostet, sollte ich es mir nicht lieber dort kaufen, oder kannst mir einen guten Versandpreis machen?

1,50 euro

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [supreme](#) on Tue, 11 Aug 2015 12:10:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 11 August 2015 13:53@pilos

Versand nach AT ist ja teuer. Da das Pulver bei ebay eh nur 11€ kostet, sollte ich es mir nicht lieber dort kaufen, oder kannst mir einen guten Versandpreis machen?

Für rd 11eur kann man sich das auch selbst kaufen, was soll der geiz.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 11 Aug 2015 12:12:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

supreme schrieb am Tue, 11 August 2015 14:10Aristo084 schrieb am Tue, 11 August 2015 13:53@pilos

Versand nach AT ist ja teuer. Da das Pulver bei ebay eh nur 11€ kostet, sollte ich es mir nicht lieber dort kaufen, oder kannst mir einen guten Versandpreis machen?

Für rd 11eur kann man sich das auch selbst kaufen, was soll der geiz.

Was soll ich mit soviel? Abnehmen brauche ich ja nicht, weil ich eh schon sehr schlank bin.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [supreme](#) on Tue, 11 Aug 2015 13:49:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 11 August 2015 14:12supreme schrieb am Tue, 11 August 2015 14:10Aristo084 schrieb am Tue, 11 August 2015 13:53@pilos

Versand nach AT ist ja teuer. Da das Pulver bei ebay eh nur 11€ kostet, sollte ich es mir nicht lieber dort kaufen, oder kannst mir einen guten Versandpreis machen?

Für rd 11eur kann man sich das auch selbst kaufen, was soll der geiz.

Was soll ich mit soviel? Abnehmen brauche ich ja nicht, weil ich eh schon sehr schlank bin.

---

Brauch ich eigentlich auch nicht, also abnehmen, hab dann für die nächsten 100+ Jahre Vorrat

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [alcapone101](#) on Tue, 11 Aug 2015 14:00:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Antwort von bulkpowders  
Zitat:Wegen der Änderung des EU Gesetzes, können Unternehmen nur Himbeer Extrakt 4 % verbreiten, die rosa oder rot wirken. Wir haben in der Vergangenheit die weise Himbeerketons verkauft, allerdings wegen der Gesetzesänderung, ist es uns und anderen Unternehmen in der EU nicht mehr möglich.

Wir können Sie versichern, dass das Produkt von höher Qualität ist und den EU Normen entspricht.

Das heißt in dem Zeug sind 4% RK, der Rest sind Füllstoffe?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Aug 2015 16:32:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alcapone101 schrieb am Tue, 11 August 2015 17:00Antwort von bulkpowders  
Zitat:Wegen der Änderung des EU Gesetzes, können Unternehmen nur Himbeer Extrakt 4 % verbreiten, die rosa oder rot wirken. Wir haben in der Vergangenheit die weise Himbeerketons verkauft, allerdings wegen der Gesetzesänderung, ist es uns und anderen Unternehmen in der EU nicht mehr möglich.

Wir können Sie versichern, dass das Produkt von höher Qualität ist und den EU Normen entspricht.

Das heißt in dem Zeug sind 4% RK, der Rest sind Füllstoffe?

dann sollen sie auch keinen mist schreiben...zutaten himbeerketon aha und was sind die 96% davon die nicht deklariert sind?

wir wollen es ja auch nicht schlucken sondern als duftstoff nutzen

---

---

Subject: himbeerketon  
Posted by [pilos](#) on Wed, 19 Aug 2015 09:09:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 31 July 2015 18:04

das himbeerketon ist da

wer will wer hat noch nicht

1 gramm kosten 0,30 euro

versand immer 1 euro

wer will noch, wer hat noch nicht

geprüftes himbeerketon

---

Subject: Aw: himbeerketon  
Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 19 Aug 2015 11:15:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 19 August 2015 11:09pilos schrieb am Fri, 31 July 2015 18:04

das himbeerketon ist da

wer will wer hat noch nicht

1 gramm kosten 0,30 euro

versand immer 1 euro

wer will noch, wer hat noch nicht

geprüftes himbeerketon

Habe meins schon bekommen, danke nochmal Pilos, super Preis,perfekt verpackt  
Btw: Ich finde übrigens dass es gut riecht

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [chribe](#) on Wed, 19 Aug 2015 11:51:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verwendet das hier einer auch only?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [RaúlusRex](#) on Tue, 25 Aug 2015 17:44:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Ich verwende Himbeerketon jetzt seit ca. 5 Wochen und habe seit ca 3 Wochen recht heftiges shedding. Macht jemand ähnliche Beobachtungen? Könnte bei mir aber auch am Pfefferminzöl liegen, dass ich leider noch zugemischt habe, davon haben ja einige Haare verloren. Oder auch einfach am Alter, gehe auf die 25 zu da gehen die Androgene ja vllt auf den Höhepunkt zu.

In was löst ihr das Himbeerketon denn? Ich zurzeit in Pantostin aber das kann ja keine Dauerlösung sein.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 25 Aug 2015 17:59:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin seit ein paar Tagen dabei.  
Soweit bei 0,01% keine unerwünschten Effekte. Könnte also was werden.  
Ich halte es separat in purem Alk gelöst, so dass ein tropfen auf 1,5ml Vehikel (z.B. Minox) 0,01% Konz. ergibt.

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [chribe](#) on Tue, 25 Aug 2015 20:57:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RaúlusRex schrieb am Tue, 25 August 2015 19:44Hallo zusammen!

Ich verwende Himbeerketon jetzt seit ca. 5 Wochen und habe seit ca 3 Wochen recht heftiges shedding. Macht jemand ähnliche Beobachtungen? Könnte bei mir aber auch am Pfefferminzöl liegen, dass ich leider noch zugemischt habe, davon haben ja einige Haare verloren. Oder auch einfach am Alter, gehe auf die 25 zu da gehen die Androgene ja vllt auf den Höhepunkt zu.

In was löst ihr das Himbeerketon denn? Ich zurzeit in Pantostin aber das kann ja keine Dauerlösung sein.

Wird wahrscheinlich am Minzöl liegen.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [haarnarr](#) on Fri, 28 Aug 2015 02:53:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hast du noch himbeerketon meister pilos?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Aug 2015 05:29:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klar

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [solinco](#) on Fri, 28 Aug 2015 06:20:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RaúlusRex schrieb am Tue, 25 August 2015 19:44Hallo zusammen!

Ich verwende Himbeerketon jetzt seit ca. 5 Wochen und habe seit ca 3 Wochen recht heftiges shedding. Macht jemand ähnliche Beobachtungen? Könnte bei mir aber auch am Pfefferminzöl liegen, dass ich leider noch zugemischt habe, davon haben ja einige Haare verloren. Oder auch einfach am Alter, gehe auf die 25 zu da gehen die Androgene ja vllt auf den Höhepunkt zu.

In was löst ihr das Himbeerketon denn? Ich zurzeit in Pantostin aber das kann ja keine Dauerlösung sein.

Muss js kein schlechtes Zeichen sein. Anscheinend soll ja kt auch wachstumshormone fördern, wie minox und da gibts ja auch das besagte shedding.

Hatte auch unter fin shedding und dann einen Haarausfallstopp.

Wäre dir aber sehr sehr dankbar wenn du nach ca 3 Monaten Einnahmedauer ein kurzes Feedback geben könntest

Ich werde ab voraussichtlich nächster Woche auch damit beginnen.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [100%](#) on Fri, 28 Aug 2015 07:10:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man es auch mit RU mischen bzw. macht es hier jemand ?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Gast](#) on Tue, 01 Sep 2015 20:05:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich schließe mich der Frage meines Vorredners an

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 01 Sep 2015 20:19:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

100% schrieb am Fri, 28 August 2015 10:10Kann man es auch mit RU mischen bzw. macht es hier jemand ?

ja

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Yssorok](#) on Wed, 02 Sep 2015 13:43:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin jetzt auch dabei mit himbeerketon! trage es mit minox/pö auf..

---

hab aber im netz schon einträge von 2010 dazu gesehen, wenn's der burner gewesen wär wär's doch schon bekannt oder?

Soll ja auch für die Haut gut sein, kann man himbeerketon in eine aloe-vera/msm-gel-mischung geben? wenn ja wie viel?

Ig yssorok

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 02 Sep 2015 18:53:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yssorok schrieb am Wed, 02 September 2015 16:43 kann man himbeerketon in eine aloe-vera/msm-gel-mischung geben? wenn ja wie viel?

Ig yssorok

wenn es sich glatt löst..klar

10-50 mg/100 mL

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 02 Sep 2015 19:07:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mache inzwischen ~0,02%; denke es ist in meinem Fall besser als 0,01%.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 02 Sep 2015 19:27:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Wed, 02 September 2015 22:07Ich mache inzwischen ~0,02%; denke es ist in meinem Fall besser als 0,01%.

ich meine zwischen 0,01-0,05% geht alles

---

die goldene mitte 0,025%

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Alfaromeo2010](#) on Wed, 02 Sep 2015 19:44:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll himbeerketon bringen?????)?)

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 02 Sep 2015 19:50:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Wed, 02 September 2015 21:07Ich mache inzwischen ~0,02%; denke es ist in meinem Fall besser als 0,01%.

Ah merkst du schon einen Unterschied ob das Keton dir was gebracht hat? Shedding wohl hoffentlich keines.

Alfaromeo2010 schrieb am Wed, 02 September 2015 21:44Was soll himbeerketon bringen?????)?)

Mehr Haare. Siehe 1. Post hier im Thread.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 02 Sep 2015 19:55:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 02 September 2015 21:50  
Ah merkst du schon einen Unterschied ob das Keton dir was gebracht hat? Shedding wohl hoffentlich keines.

Nein, kein Shedding soweit. Der wahrgenommene tägliche Haarausfall ist inzwischen <0, d.h., an Tagen verliere ich (sichtbar) keine Haare.  
Ansonsten ist die Zeit zu gering (<2 Wochen), um was zu sehen.

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 02 Sep 2015 19:57:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0,02% werde ich auch direkt mit einer neuen Flasche Minox anfangen.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 02 Sep 2015 20:03:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Wed, 02 September 2015 21:57:0,02% werde ich auch direkt mit einer neuen Flasche Minox anfangen.  
Allerdings weiß ich nicht warum der Haarausfall so gering bei mir ist. Ich habe noch andere Probleme und meine Androgenproduktion scheint sehr gering zu sein. Aber mein Körperfett ist ebenfalls sehr gering. Naja egal. Ich denke den größten Fortschritt habe ich den Antiandrogenen zu verdanken (hauptsächlich CPA).

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 02 Sep 2015 20:05:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Wed, 02 September 2015 22:03:0,02% werde ich auch direkt mit einer neuen Flasche Minox anfangen.  
Allerdings weiß ich nicht warum der Haarausfall so gering bei mir ist. Ich habe noch andere Probleme und meine Androgenproduktion scheint sehr gering zu sein. Aber mein Körperfett ist ebenfalls sehr gering. Naja egal. Ich denke den größten Fortschritt habe ich den Antiandrogenen zu verdanken (hauptsächlich CPA).

Nimmst du auch noch eine Minidosis Dut? Im Dut Oral e5d Thread hast du ja geschrieben, dass du mit ED ein Dauershedding hattest?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 02 Sep 2015 20:20:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Wed, 02 September 2015 22:05  
Nimmst du auch noch eine Minidosis Dut? Im Dut Oral e5d Thread hast du ja geschrieben, dass du mit ED ein Dauershedding hattest?

Nein, schon lange kein Dut gehabt. Bin auf Finasterid in Standardosis aber topisch, bereits seit ca 3 Jahren oder so.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [supreme](#) on Wed, 02 Sep 2015 21:43:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Wed, 02 September 2015 21:57,02% werde ich auch direkt mit einer neuen Flasche Minox anfangen.

Wird bei mir genauso sein...sobald lipogaine eintrifft gehts diese woche noch los.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Testos](#) on Thu, 03 Sep 2015 03:17:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man noch bestellen Pilos ? Und wie viel Gramm ist rentabel ?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 03 Sep 2015 06:51:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testos schrieb am Thu, 03 September 2015 06:17Kann man noch bestellen Pilos ?

klar

Zitat:

Und wie viel Gramm ist rentabel ?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 03 Sep 2015 07:37:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Wed, 02 September 2015 22:20Aristo084 schrieb am Wed, 02 September 2015 22:05

Nimmst du auch noch eine Minidosis Dut? Im Dut Oral e5d Thread hast du ja geschrieben, dass du mit ED ein Dauershedding hattest?

Nein, schon lange kein Dut gehabt. Bin auf Finasterid in Standardosis aber topisch, bereits seit ca 3 Jahren oder so.

Jeden 5. Tag eine 0,5 mg Dut oral war deine Dosierung, oder?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Testos](#) on Thu, 03 Sep 2015 13:17:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos

Ich meine, wie viel Gramm sollte man bestellen, damit man für mindestens 3 Monate eine topische Lösung hat ?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 03 Sep 2015 13:35:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testos schrieb am Thu, 03 September 2015 16:17@Pilos

Ich meine, wie viel Gramm sollte man bestellen, damit man für mindestens 3 Monate eine topische Lösung hat ?

0,05g in wert von 1,5 cent

dafür krümme ich keinen finger...

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 03 Sep 2015 14:16:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Thu, 03 September 2015 09:37

Jeden 5. Tag eine 0,5 mg Dut oral war deine Dosierung, oder?

Nachdem es erst einmal eine negative Reaktion gab, habe ich das Med erst paar Tage abgesetzt und dann mich herangetastet von 1/W auf vllt 2-3/W, so genau weiß ich es nicht mehr.

Ansonsten habe ich noch Fin täglich an den anderen Tagen beibehalten.

Es war insgesamt nur eine Avodart Packung, d.h. 30 Gels oder so.

Aber das ist hier Off-Topic..

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 05 Sep 2015 12:36:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos in diesem Capillogain Zeug war doch auch Raspberry Ketone drin und gewirkt hat es ja anscheinend nicht.

Warum bist du jetzt so begeistert davon ?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Sep 2015 13:04:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sat, 05 September 2015 15:36Pilos in diesem Capillogain Zeug war doch auch Raspberry Ketone drin und gewirkt hat es ja anscheinend nicht. Warum bist du jetzt so begeistert davon ?

was capillogain bewirkt oder nicht... weiß ich nicht

ich bezog nicht nur auf der 0,01% studie

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 05 Sep 2015 13:26:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Zeug hat sich nicht durchgesetzt und Himbeerketon war ein Bestandteil. Deswegen bezweifle ich jetzt mal, dass es alleine irgendwas bringt.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Sep 2015 13:52:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sat, 05 September 2015 16:26Das Zeug hat sich nicht durchgesetzt und Himbeerketon war ein Bestandteil. Deswegen bezweifle ich jetzt mal, dass es alleine irgendwas bringt.

aber keiner nutzt es alleine

wenn die studie lügt, dann .....

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [chrife](#) on Sat, 05 Sep 2015 16:47:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es denn hier überhaupt einen, der es alleine nimmt?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [gollum](#) on Sat, 05 Sep 2015 19:39:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos: ich hab es mal ausprobiert, Neuwuchs darfst du dir nicht erhoffen. Allerdings wirkt bei mir gar nicht - NICHTS!!

übrigens ist Himbeerketon (Hk.) sehr ähnlich zu Capsaicin. der Forscher, dessen Studie du gelesen vermutlich hast, hat auch zu Capsaicin geforscht. Hatte mal alle 3 seiner Studien auf meinem PC. Sowohl Capsaicin als auch Hk. wirken über die IGF-1 Schiene. Die Vermutung war ursprünglich, dass Capsaicin einen Nervenimpuls über das Hitzegefühl auslöst. Die Vermutung hat sich aber nicht bestätigt, weil Hk. so ziemlich dieselbe Wirkung hatte aber ohne Schmerzen auszulösen. Die Dosierungsregeln von Capsaicin waren sehr ähnlich zu der von Hk.

Aber vermutlich hast du die Studien auch, das war jetzt nur ein knappes Gedächtnisprotokoll. Welchen Träger willst du ausprobieren? Alk?

PS: Ich habe aus Frust alles gelöscht, was ich je zum Thema AGA angesammelt habe.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Sep 2015 19:42:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gollum schrieb am Sat, 05 September 2015 22:39

PS: Ich habe aus Frust alles gelöscht, was ich je zum Thema AGA angesammelt habe.

schade, das hätte man alles in einem thread unter der selbsthilfe unterbingen können

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 05 Sep 2015 22:01:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gollum schrieb am Sat, 05 September 2015 21:39

Die Vermutung hat sich aber nicht bestätigt, weil Hk. so ziemlich dieselbe Wirkung hatte aber ohne Schmerzen auszulösen.

Pilos hat doch oben einen link zu der angesprochenen Studie gepostet.

In dieser wurde doch eindeutig festgestellt, dass Himbeerketon die IGF-1 Konzentration erhöht,

---

allerdings an Mäusen.

Verstehe ich da etwas falsch?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [gollum](#) on Sun, 06 Sep 2015 14:38:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sun, 06 September 2015 00:01

Pilos hat doch oben einen link zu der angesprochenen Studie gepostet.

In dieser wurde doch eindeutig festgestellt, dass Himbeerketon die IGF-1 Konzentration erhöht, allerdings an Mäusen.

Verstehe ich da etwas falsch?

ich bin jetzt zu faul zum scrollen, schreibe gerade an meiner masterarbeit. aber ich spreche von den Harada-Studien:  
[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Harada%20N\[Author\]&cauthor=true&cauthor\\_uid=18321745](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Harada%20N[Author]&cauthor=true&cauthor_uid=18321745)

wie gesagt, es war ein Gedächtnisprotokoll, hab vergessen was und wie sonst noch argumentiert wurde. irgendwas mit Signalwegen und IGF1.

Seit 2011 ist nichts mehr von Harada erschienen, er scheint wohl aufgegeben zu haben. Seine Kollegen haben auch nichts gemacht, was annähernd der Forschung am Menschen nahe kommen würde.

Vorschlag: Schickt mir Links (nur PM) zu den wichtigsten Studien zu und ich schau nach, was ich davon wiedergeben kann. Habe bei Bedarf Zugriff auf die Studien von Springer, ScienceDirect, Elsevier und viele andere Verzeichnisse. ABER ich werde NICHTS online stellen, sondern nur wichtige Argumente in eigenen Worten wiedergeben. Das Ziel wäre eine Pro/Contra Argumentation. Wenn ich mal gelangweilt sein sollte, kann ich mich dann einlesen. Geht schnell, wenn man nur das unter "Results" und "Methodology" liest. Vielleicht gelingt es uns eine eigene Rezeptur herzustellen. (habe nur noch bis Januar Zugriff, danach endet mein Studium). Wir könnten die Verantwortlichkeiten auch aufteilen, (abgeschlossenes/laufendes) Hochschulstudium wäre Voraussetzung zur Mitarbeit.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sun, 06 Sep 2015 21:21:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gollum schrieb am Sun, 06 September 2015 16:38

ich bin jetzt zu faul zum scrollen, ...

die Hoffnung basiert auf dieser Studie, die in diesem Forum auch komplett zur Verfügung gestellt wurde:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18321745>

Klar ist wohl, dass Himbeerketon IGF-1 (in der Haut der Mäuse) erhöht, was natürlich positiv ist.

So wie ich das verstehe läuft das Ganze so ab:

1. Himbeerketon stimuliert TRPV1 (wie Capsaicin nur schwächer) in sensorischen Neuronen
2. diese Neurone schütten nun ein Neuropeptid (CGRP, Transmitter) aus (wo liegt die Synapse =???)
3. die Rezeptoren für CGRP sitzen an Fibroblasten in der Haut
4. Fibroblasten geben IGF-1 in das Hautgewebe
5. IGF-1 führt zu Haarwachstum.

Ich frage mich allerdings, wie das funktionieren soll. Wo ist denn da das 2. Neuron? Geht das Ganze nicht über das Gehirn. Was ist mit dem Schmerzempfinden. Oder läuft das Alles ohne die übliche Reizleitung, Ganglion usw., also eher lokal, praktisch innerhalb des sensorischen Endes der Nervenzelle???

Vielleicht kannst du mir da weiterhelfen. Komme hier nicht weiter.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sun, 06 Sep 2015 21:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hoffe auch, dass IGF-1 über einen anderen Mechanismus erhöht wird. Da der TRPV1, der in Hautzellen auch vorhanden ist, ja sogar schlecht für das Haarwachstum sein soll:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15793280>

Himbeerketon irritiert aber die Haut nicht. Daher war meine Hoffnung, dass Himbeerketon mehr Vorteile als Nachteile auf das Haarwachstum hat gegenüber Capsaicin, dem auch haarwuchsfördernde Effekte nachgesagt werden, welches aber offensichtlich auch Schaden anrichtet.

Es kommt wahrscheinlich auf die passende Konzentration an (wie Pilos schon gesagt hat )

Ich bin eigentlich dabei, da Himbeerketon auch antiandrogen wirken soll.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sun, 06 Sep 2015 21:38:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gollum schrieb am Sun, 06 September 2015 16:38

Seit 2011 ist nichts mehr von Harada erschienen, er scheint wohl aufgegeben zu haben. Seine Kollegen haben auch nichts gemacht, was annähernd der Forschung am Menschen nahe kommen würde.

Dieser Harada scheint ja an völlig wirr herumzuforschen, v.a. an der Leber. Vielleicht hat er in diesem Fall nur eine Master- oder Doktorarbeit betreut

Scheint kein Haarspezialist zu sein, so wie ich das sehe!? Die Ergebnisse waren ihm vielleicht nicht durchschlagend genug, um dran zu bleiben.

Mir würden ja ein paar kleine aber feine Ergebnisse schon genügen. Damit man halt noch eine unproblematische Ergänzung in sein Haarwuchsset mit aufnehmen kann. Vor allem für die Softies unter uns wäre das genial.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sun, 06 Sep 2015 21:40:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sun, 06 September 2015 23:21

...ohne die übliche Reizleitung...

Sorry für diesen Anfängerfehler ich meinte natürlich Erregungsleitung

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [gollum](#) on Sun, 06 Sep 2015 23:51:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sun, 06 September 2015 23:21  
So wie ich das verstehe läuft das Ganze so ab:

1. Himbeerketon stimuliert TRPV1 (wie Capsaicin nur schwächer) in sensorischen Neuronen

---

2. diese Neurone schütten nun ein Neuropeptid (CGRP, Transmitter) aus (wo liegt die Synapse =???)
3. die Rezeptoren für CGRP sitzen an Fibroblasten in der Haut
4. Fibroblasten geben IGF-1 in das Hautgewebe
5. IGF-1 führt zu Haarwachstum.

Leider falsch!

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sat, 01 August 2015 02:26  
Capsaicin und Menthol wirken über TRPV o.ä. Rezeptoren auf diese Schmerz/Kühlung verursachende Weise. Ich vermute (aber es ist reine Spekulation) schon länger, dass diese Rezeptoren eher negative Wirkungen bei Follikelzellen anstoßen. Follikelzellen haben diese Rezeptoren nämlich auch (und diese werden im Zusammenhang mit Haarausfall diskutiert). Vielleicht stimuliert Himbeerketon diese Rezeptoren nicht, wirkt aber dennoch positiv auf die IGF-1-Produktion wie auch Capsaicin/Chili. Also nur positiv und nicht negativ.

Leider richtig:

Wenn Capsaicin oder Hk. denn überhaupt wirken, so sind die Signalwege auszuschließen!

"Our pilot data suggest that CGRP, and perhaps synthetic CRLR agonists with prolonged half-life, deserve systematic exploration as candidate inhibitors of human hair growth where this is clinically desired (e.g. in hirsutism and hypertrichosis). Vice versa, it is conceivable that CRLR antagonists (such as telcagepant, which was recently studied as a novel drug for migraine ) might act as hair growth promoters. However, during initial clinical testing, hypertrichosis has not been reported as an undesired effect of telcagepant therapy."

<http://www.jdsjournal.com/article/S0923-1811%2812%2900138-7/abstract>

Auch Substance P und TRPV-Rezeptoren sind auszuschließen:

"The primarily immunoinhibitory functions of CGRP are widely thought to counterbalance the pro-inflammatory actions of its "sister-neuropeptide", substance P. The current pilot data suggest that, both key neuropeptides have similar hair growth- inhibitory effects "

"TRPV1 Stimulation in ORS Keratinocytes Down-Regulates the Expression of Hair Growth-Stimulatory Factors but Up-Regulates the Expression of Hair Growth Inhibitors."

<http://ajp.amjpathol.org/article/S0002-9440%2810%2962320-6/abstract>

War wohl ein Schuss in den Ofen und vermutlich ist der Verfasser der hoffnungsvollen Studie in vorzeitigen Ruhestand getreten.

Wenn IGF1 wirkt, dann ohne die Neuropeptide. Es hat wohl einen Sinn, wieso ein Schmerzrezeptor ein Schmerzrezeptor und kein fehlgeleiteter Lustrezeptor ist.

[Platzhalter - schalalalalala...lala]

PS: Ich würde es begrüßen, wenn die nächste große Gedankenwelle im Forum zum Thema Immunprivileg ausgestrahlt wird.

"The therapeutic use of powerful natural immunosuppressants such as alpha-MSH and TGFbeta1, along with the anagen-promoting and catagen-suppressing (as well as MHC class I-suppressing) cytokine IGF-1, all of which are locally generated in the hair follicle itself and may be part of the follicle's own "IP restoration machinery"; promises to tilt the balance in favor of successful IP restoration. These agents also promise to carry with them minimal risks of toxicity, which may be further reduced by their topical application (e.g., via hair follicle-targeted liposome preparations)."

<http://www.nature.com/jidsp/journal/v8/n2/full/5640115a.html>

Mal sehen was zusammenkommt

Happy Crowd Thinking!

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Sep 2015 06:01:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn das alles so wäre wie gesagt wird, dann müssten alle leute welche 3 gramm rk zum fettverbrennen täglich schlucken, regelrecht alopecia universalis bekommen...

rk ist zwar ein capsaicin mimetic, aber kein capsaicin, somit kann es trotzdem andere effekte haben

vielleicht wirkt das rk auch über die stem cells schiene

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3961782/>

und die asiaten welche in capsaicin täglich reglerecht baden, wären auch alle kahl....

die rk studie stammt aus 2008 die capsaicin studie aus 2004

bevor eine studie gemacht wird, schauen die nach, was vorher gemacht worden ist, da hat der harada bestimmt das auch vorher gelesen

und eine in vivo studie kann man nie mit einer in vitro studie vergleichen

aber wir werden es erfahren

irgendeine studie wird schon daneben sein, oder alle oder keine, je nachdem wie man vorgeht

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/340856/#msg\\_340856](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/340856/#msg_340856)

PS

Harda schreibt

Zitat: In contrast to our results, capsaicin has been shown to inhibit hair shaft elongation by inducing premature hair follicle regression via VR-1 stimulation of the outer root sheath keratinocytes in organ-cultured human scalp hair follicles [27]. However, in the present study, RK significantly increased IGF-I expression and promoted hair re-growth in mice. These observations suggest that RK might interact mainly with VR-1 on sensory neurons, thereby increasing IGF-I production in dermal papillae through an increase in CGRP release from sensory neurons in vivo.

.Zitat:

[27] E. Bodo, T. Biro, A. Telek, G. Czifra, Z. Griger, B.I. Toth, A. Mescalchin, T. Ito, A. Bettermann, L. Kovacs, R. Paus

A hot new twist to hair biology: involvement of vanilloid receptor-1 (VR1/TRPV1) signaling in human hair growth control

Am. J. Pathol., 166 (2005), pp. 985998.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [gollum](#) on Mon, 07 Sep 2015 11:13:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 07 September 2015 08:01 wenn das alles so wäre wie gesagt wird, dann müssten alle leute welche 3 gramm rk zum fettverbrennen täglich schlucken, regelrecht alopecia universalis bekommen...

Die Hoffnung stirbt zuletzt. Pharmaunternehmen forschen und gehen pleite, oder müssen früh an die Börse und schaffen es dann dennoch nicht.

Wenn es stimmen würde was gesagt wird, dann müssten man ja im Umkehrschluss Berge an Muskelmasse durch das IGF1 bekommen, die Gesichtshaut würde zu Babyhaut werden und Organe müssten allesamt anfangen (schadhaft) zu wachsen.

Für alles gibt es einen Regelkreis im Körper, für viele Phasen nochmal einen Regelkreis. Wenn der menschliche Körper so leicht mutieren würde wie eine Maus, gebe es uns schon lange nicht mehr (man denke nur an die Reproduktionszeiten). Oder ich habe zu wenige SciFi-Filme gesehen, um daran ernsthaft glauben zu können, obwohl ich doch ein Fan bin

Ok, ich räume das Feld. Ich habe mir schon die Finger mit RU+Rk und Fin+Rk+Min und einigen Alternativmittel verbrannt (500€+). Ich wünsche noch allen ein frohes Schaffen.

Wie gesagt, die Hoffnung stirbt erst, wenn der Mensch tot ist. Nicht vorher. Meistens.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Sep 2015 11:49:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gollum schrieb am Mon, 07 September 2015 14:13

Wenn es stimmen würde was gesagt wird, dann müssten man ja im Umkehrschluss Berge an Muskelmasse durch das IGF1 bekommen, die Gesichtshaut würde zu Babyhaut werden und Organe müssten allesamt anfangen (schadhaft) zu wachsen.

aber doch nicht von das homöopathische RK, bisschen auf die kopfhaut wie soll das den überhaupt gehen

der haken ist auch dieses mehr ist mehr...ist es eben nicht...sollte nicht über 0,03% sein, die haben doch reingeknallt bis zu geht nicht mehr, weil 0,03% optisch auch sehr sehr wenig ist

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [gollum](#) on Mon, 07 Sep 2015 12:36:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 07 September 2015 13:49  
aber doch nicht von das homöopathische RK, bisschen auf die kopfhaut wie soll das den überhaupt gehen

der haken ist auch dieses mehr ist mehr...ist es eben nicht...sollte nicht über 0,03% sein, die haben doch reingeknallt bis zu geht nicht mehr, weil 0,03% optisch auch sehr sehr wenig ist

zum Glück hast du das rettende Stichwort gesagt: Homöopathisch. ROFL

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Mon, 07 Sep 2015 18:32:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gollum schrieb am Mon, 07 September 2015 01:51 Leider falsch!

Deine Argumente schließen den von Harara vorgeschlagenen Mechanismus nicht aus (hab diesen Weg versucht aus der Studie zu reproduzieren, leider ist das anhand der nur geringen Infos schwer möglich).

Er sagt RK erhöht IGF-1 über TRPV1 an Neuronen und CGRP an Fibroblasten (sind doch keine typischen Haarfollikelzellen, oder?). Da bei CGRP-Knockout-Mäuse und unter Einfluss eines TRPV1-Antagonisten kein IGF-1 ausgeschüttet wird.

Deine Studien weisen darauf hin, das TRPV1-Stimulation und CGRP-Wirkung an Haarfollikelzellen negative Auswirkungen haben.

Funktioniert doch zusammen!

Ist halt nur die Frage, welche Effekte sich stärker auswirken!!! Harara hat ja anscheinend am Menschen positive Effekte erzielen können.

Wie Pilos sagt, es ist vielleicht die Konzentration, die entscheidet. Bin selbst daher auch auf 0,01% runter (zur Sicherheit)

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Mon, 07 Sep 2015 18:34:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gollum schrieb am Mon, 07 September 2015 13:13

Ok, ich räume das Feld. Ich habe mir schon die Finger mit RU+Rk und Fin+Rk+Min und einigen Alternativmittel verbrannt (500€+). Ich wünsche noch allen ein frohes Schaffen.

Was meinst du mit Finger verbrannt?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Mon, 07 Sep 2015 18:39:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gollum schrieb am Mon, 07 September 2015 13:13

Wenn es stimmen würde was gesagt wird, dann müssten man ja im Umkehrschluss Berge an Muskelmasse durch das IGF1 bekommen, die Gesichtshaut würde zu Babyhaut werden und Organe müssten allesamt anfangen (schadhaft) zu wachsen.

Himbeerketon wirkt nur dort, wo auch Fibroblasten IGF-1 produzieren können, also in der Haut. Dahin muss das Zeug auch erst mal gelangen.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Mon, 07 Sep 2015 18:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gollum schrieb am Mon, 07 September 2015 01:51

"The therapeutic use of powerful natural immunosuppressants such as alpha-MSH and TGFbeta1, along with the anagen-promoting and catagen-suppressing (as well as MHC class I-suppressing) cytokine IGF-1, all of which are locally generated in the hair follicle itself and may be part of the follicle's own "IP restoration machinery"; promises to tilt the balance in favor of successful IP restoration. These agents also promise to carry with them minimal risks of toxicity, which may be further reduced by their topical application (e.g., via hair follicle-targeted liposome preparations)."

<http://www.nature.com/jidsp/journal/v8/n2/full/5640115a.html>

TGFbeta1 wird doch in Haarfollikelzellen aufgrund der Wirkung von DHT + Androgenrezeptor gebildet. Vermutlich daher eine der ungünstigsten Verbindungen für Haar überhaupt!?  
Eröffne aber lieber mal einen zusätzlichen Thread.

Wenn Harara nur Grundlagenforschung betreibt und er selbst volles Haar hat (wie sein Name ja schon verrät ), dann interessiert ihn vermutlich auch nicht wirklich, wie die Sache weitergeht. Ich kenne das Chaos und die Beliebigkeit der ausgewählten Studien an universitären Forschungseinrichtungen. Fokussierte Forschung gibt es eher in Pharmaunternehmen usw.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?

Posted by [gollum](#) on Mon, 07 Sep 2015 21:39:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Mon, 07 September 2015 20:32

Deine Argumente schließen den von Harara vorgeschlagenen Mechanismus nicht aus (hab diesen Weg versucht aus der Studie zu reproduzieren, leider ist das anhand der nur geringen Infos schwer möglich).

Er sagt RK erhöht IGF-1 über TRPV1 an Neuronen und CGRP an Fibroblasten (sind doch keine typischen Haarfollikelzellen, oder?). Da bei CGRP-Knockout-Mäuse und unter Einfluss eines TRPV1-Antagonisten kein IGF-1 ausgeschüttet wird.

Deine Studien weisen darauf hin, das TRPV1-Stimulation und CGRP-Wirkung an Haarfollikelzellen negative Auswirkungen haben.

Funktioniert doch zusammen!

Nicht so ganz richtig, es sind zwar unterschiedliche Zellen, aber die Regenerationsfähigkeit des Haarfollikels, so wird vermutet, liegt zu wesentlichen Teilen in der Fähigkeit der Fibroblasten zur Regenerationseinleitung eben derer begründet.

Zitat: That the follicle contains cells that have regenerative properties suggests that the connective tissue cells of the follicle may also play a role in dermal repair. It has been found that the fibroblasts of the connective tissue sheath have the ability to regenerate a new papilla. This regenerative ability of the follicle and the inductive property of its cells extend beyond the newborn period into maturity (122) and likely into senescence.

<http://physrev.physiology.org/content/81/1/449>

EDIT: Sprich, wenn das Follikel bei IGF-1 Aktivierung sagt, ich möchte wachsen, sagen die Fibroblasten bei CGRP-Aktivierung, lass und in Ruhe, wir sind genug gestresst.

Würde man es schaffen die CGRP-Produktion in Fibroblasten vorübergehend zu unterdrücken, wäre man vermutlich einen wesentlichen Schritt weiter.

CGRP gehören übrigens zu den stärksten gefäßerrelaxidierenden Stoffen, was das subjektive Gefühl der Männlichkeit natürlich erhöht ...und bei Frauen für Migräne sorgt.

Unterdrückt man CGRP, gibt weniger Latte, dafür mehr Kopfschmerzen und mehr Haare. Das erklärt wohl, wieso Minox null Wirkung hat: die Gefäße sind ja bereits entspannt

Ich warte auf Inputs bezüglich CGRP. Vielleicht ergibt sich ja irgendwas.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Sep 2015 05:59:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gollum schrieb am Tue, 08 September 2015 00:39Das erklärt wohl, wieso Minox null Wirkung hat:

eher nicht sondern die schwache sulfatierung

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/328170/#msg\\_328170](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/328170/#msg_328170)

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Crimson\\_Idol](#) on Sat, 12 Sep 2015 13:15:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin ab heute auch dabei.  
25 mg Himbeerketon in 100 ml Ell Cranell.  
Ich melde mich, sobald etwas passiert!

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Mon, 14 Sep 2015 18:08:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte nur noch mal schnell durchgeben, dass ich von der Firma Bulkpowders, die fälschlicherweise 4%iges Himbeerketon für 100%iges verkaufen, das Geld erstattet bekommen habe.

Auf die erste Mail gab es diese Standardantwort und erst beim Nachhaken die Erstattung und die Aussage, dass sie die Deklaration ändern wollen.

Na ja, mal sehen. Aber ganz so übel scheint der Laden doch nicht zu sein, wie zunächst vermutet.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Mon, 14 Sep 2015 18:21:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sat, 05 September 2015 15:26 Das Zeug hat sich nicht durchgesetzt und Himbeerketon war ein Bestandteil.  
Deswegen bezweifle ich jetzt mal, dass es alleine irgendwas bringt.

Ich glaube, dass vielen Mitteln keine wirkliche Chance gegeben wird. Wenn das Forum positive Ergebnisse bei gemeinsamen Tests erzielt, dann ist da bestimmt was dran. Aber wenn keine solchen vorhanden sind, heißt das nicht, dass das Mittel nicht wirkt.

---

Ein Test muss deutlich über 3 Monate durchgeführt werden. Minox hat bei vielen und auch bei mir erst nach 6 Monaten wirkliche Ergebnisse erzielt.

Die meisten Beurteilen den Haarausfall auch nach den ausgefallenen Haaren unter der Dusche, nehmen viel Mittel gleichzeitig oder betrachten die schon lang vorhandenen kahlen Stellen. Objektiv einzuschätzen, ob die Dichte der Haare aufgrund des eingesetzten Stoffes allmählich zunimmt oder nicht, ist wirklich schwer.

Mir wurde jetzt noch mal deutlich, wie stark die Schwankung meiner Haardichte eigentlich ist. Und das Ganze hat wohl eher nichts mit irgendwelchen Mittelchen zu tun.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [alcapone101](#) on Sat, 17 Oct 2015 10:27:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na, hat denn irgendjemand schon Ergebnisse zu berichten?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 17 Oct 2015 12:16:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach so kurzer Zeit?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [supreme](#) on Sat, 17 Oct 2015 18:45:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt seit 6wochen dabei. Bis dato noch nix außergewöhnliches zu berichten. Wird nach 4-6 Monaten ein Resümee ziehen. Vorher machts keinen sinn.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Drake32](#) on Mon, 21 Dec 2015 11:15:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte hier nur kurz fragen ob es von den Anwendern etw. zu berichten gibt, oder ob es überhaupt einer weiter anwendet ?

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [supreme](#) on Mon, 21 Dec 2015 17:26:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Drake32 schrieb am Mon, 21 December 2015 12:15Ich wollte hier nur kurz fragen ob es von den Anwendern etw. zu berichten gibt, oder ob es überhaupt einer weiter anwendet ?

Nach 3monaten gefühlte Halbierung ha...hab aber auch minox plus rö im Programm, sowie standard ket. Werde es in die neue Mischung wieder mit reinmachen, schaden kann es nicht.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Peder](#) on Tue, 22 Dec 2015 08:21:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutze es auch noch, scheint vielleicht einen Teil beizutragen, aber insgesamt nur sehr wenig Neuwuchs.. mal abwarten

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [oliver12](#) on Sun, 22 May 2016 21:28:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man cpillogain überhaupt noch kaufen?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Rezeptleser](#) on Sat, 17 Feb 2018 13:27:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat irgendwer was zu berichten?

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [DjangoG](#) on Tue, 30 Jul 2019 14:01:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos hast du noch Himbeerketon? Bringt es was oder hat sich das verlaufen?

Wie kann ich mir am besten eine Lösung machen? In etwas bestehendes reinmachen wie Redensyl oder El Cranel?

Momentan nutze ich meine KET-Lotion mit PO, die ich beibehalten würde.

---

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 30 Jul 2019 14:33:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DjangoG schrieb am Tue, 30 July 2019 17:01Pilos hast du noch Himbeerketon? Bringt es was oder hat sich das verlaufen?

Wie kann ich mir am besten eine Lösung machen? In etwas bestehendes reinmachen wie Redensyl oder El Cranel?

Momentan nutze ich meine KET-Lotion mit PO, die ich beibehalten würde.

man braucht ja eh nur 0,01 g auf 100 mL

da es keiner alleine nimmt, wissen wir nicht ob es ausserhalb der studie was bringt

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 06 Aug 2019 09:57:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme es konsequent seit 3 Jahren in Minox zusammen mit PO und Ket.  
Ich bin mir sicher, dass ich ohne mein Regime heute weniger auf dem Kopf hätte.

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [krx](#) on Tue, 06 Aug 2019 10:14:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Tue, 06 August 2019 11:57Ich nehme es konsequent seit 3 Jahren in Minox zusammen mit PO und Ket.  
Ich bin mir sicher, dass ich ohne mein Regime heute weniger auf dem Kopf hätte.  
Dein Regimen in der Signatur noch aktuell ?

Wie sieht es genau aus ?

---

Subject: Aw: wer hat noch himbeerketon?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 12 Aug 2019 17:56:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erfahrungsberichte:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/rubbing-raw-crushed-garlic-on-scalp-having-quick-regrowth.25160/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/success-very-thin-hair-regrowth-in-temple-region-now-how-can-i-thicken-it.87819/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/garlic-for-hair-loss.33701/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/onion-garlic-vinegar-protocol-for-hair-loss.101268/>

Knoblauch als DHT-Hemmer. Studien:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27191676>

[http://jfbt.srbiau.ac.ir/article\\_11260.html](http://jfbt.srbiau.ac.ir/article_11260.html)

Knoblauch als Kaliumkanalöffner und Vasodilatator (daher ähnlich wie Minox):

[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-695X2012000500017](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-695X2012000500017)

Knoblauch hemmt Fibrose durch Herunterregulierung von TGF-Beta:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0261561412001550>

Also weiß ich nicht, wie du auf die Idee kommst, dass es nicht wirkt.

Ich löse Knoblauch jetzt in purem DMSO. :d