

---

Subject: Statuseinschätzung Hilfe

Posted by [nolten](#) on Wed, 15 Jul 2015 16:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr!

Ich habe in der letzten Wochen viel im Forum über Erfahrungen mit Mitteln gegen AGA gelesen was teilweise eher frustrierend war..

Jetzt wollte ich selbst mal um Rat für meine konkrete Situation fragen.

Ich bin 25 und bemerke seit 1-2 Jahren das der Haaransatz etwas zurückweicht und die GHEs größer werden. Ein bisschen GHE hatte ich schon immer, der Haaransatz war auch schon immer etwas hoch, was natürlich auch nicht gerade vorteilhaft ist.

Ob die Haare sich hinter dem Haaransatz auch schon ausdünnen kann ich wegen der mittleren Haarlänge nicht gut erkennen..

Im Tonsurbereich ist noch nichts zu sehen.

Mein Bruder hat recht aggressiven AGA.. So schlimm scheint es bei mir nicht zu sein, zumindest geht es auch erst später los. Mein Vater hat ebenfalls AGA wenn auch weniger stark. Ein Onkel mütterlicherseits hat recht deutliche GHEs, wobei es aber geblieben ist.

Bei mir fällt es bisher nicht so stark auf, da ich ansonsten eher dichten und dicken Haarwuchs habe (die Friseurinnen haben sich früher oft beschwert), die GHEs werden auch wegen der Länge noch ganz gut versteckt. Mir geht es im Wesentlichen darum den aktuellen Status zu halten.

Leider habe ich aber gelesen das die meisten Mittel sowieso nicht in der Front und den GHEs wirken? Ist das tatsächlich so?

Vor der Einnahme von Fin schrecke ich wegen den NWs etwas zurück. Ich hatte überlegt es erst mit Ket oder Minox, oder beidem, vll auch RU zu versuchen. Denkt ihr das könnte was bringen oder ist das in der Front sowieso alles aussichtslos?

Über eure hilfreichen Antworten würde ich mich sehr freuen!

---

## File Attachments

1) [IMG\\_20150715\\_175510330.jpg](#), downloaded 717 times



---

Subject: Aw: Statureinschätzung Hilfe  
Posted by [nolten](#) on Wed, 15 Jul 2015 16:41:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noch ein bild

File Attachments

---

1) [IMG\\_20150715\\_175720979.jpg](#), downloaded 527 times



---

Subject: Aw: Statuseinschätzung Hilfe  
Posted by [nolten](#) on Wed, 15 Jul 2015 16:41:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch was  
sorry schlechte bildwualität.. aber ich glaub das wesentliche erkennt man

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_20150715\\_175744123.jpg](#), downloaded 449 times



---

Subject: Aw: Statuseinschätzung Hilfe  
Posted by [JoBr](#) on Wed, 15 Jul 2015 21:31:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast eine ähnliche Haarlinie wie ich, allerdings hast du noch super dickes Haar.

Ich denke bei die würde Fin + Minox super helfen. Ich nehme allerdings selbst kein Fin, berichte nur aus Erfahrungen in diesem Forum. Vielleicht hilft dir für vorne auch Eil-Cranell/Pantostin.

---

Subject: Aw: Statuseinschätzung Hilfe  
Posted by [nolten](#) on Thu, 16 Jul 2015 07:43:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm danke schonmal.. aber du selbst nimmst auch kein fin? warum nicht und wieso meinst du sollte ich es nehmen, wenn es ähnlich aussieht?  
habe eben auch bei fin und minox gelesen das sie vorne nicht viel bringen..  
dachte vielleicht ist RU da erfolgsversprechender und weniger Risiko?  
oder meint ihr die Ket Diclo Mischung könnte auch helfen um ein Fortschreiten zu stoppen?  
Von Ell-Cranell halten die meisten hier ja scheinbar auch eher nichts..

---

---

Subject: Aw: Statuseinschätzung Hilfe  
Posted by [JoBr](#) on Thu, 16 Jul 2015 19:29:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab Bammel für den evtl. Nebenwirkungen und kann meinen Status noch halten.

---

---

Subject: Aw: Statuseinschätzung Hilfe  
Posted by [Tom10](#) on Fri, 17 Jul 2015 05:34:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Besuch beim Friseur ist hier dringend angesagt.

---

---

Subject: Aw: Statuseinschätzung Hilfe  
Posted by [valesk](#) on Fri, 17 Jul 2015 13:14:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Fri, 17 July 2015 07:34Ein Besuch beim Friseur ist hier dringend angesagt.

Nee, ist alles ok bei dem Status. Es muss sich nicht jeder den Haarschnitt des Proletariats unterwerfen.

---

---

Subject: Aw: Statuseinschätzung Hilfe  
Posted by [nolten](#) on Fri, 17 Jul 2015 13:56:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man sieht ja auf dem bild eh nicht wie sie normal aussehen..  
fallen eben nach vorn und man sieht nix von den ghe.  
oder meinst man darf bei ghe schon keine mittellangen haare mehr haben?  
naja eigentlich wollte ich auch eher wissen was gegen ein weiteres zurückweichen des haaransatzes helfen könnte :/

---

---

Subject: Aw: Statuseinschätzung Hilfe  
Posted by [Ambrose](#) on Fri, 17 Jul 2015 15:31:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Front ist halt echt schwierig. Die meisten Mittel helfen eher in Sachen Tonsur oder genereller Ausdünnung des Oberkopfes.

Mein Status ist sehr ähnlich wie deiner, vielleicht bin ich noch ein wenig besser dran. Ich habe es erst mal mit "Kleinkram" wie Ket Shampoo oder Diclo probiert, aber davon kann man ehrlich gesagt nicht viel erwarten denke ich. Deswegen nehme ich jetzt seit 1 1/2 Monaten Fin. Da weiß man wenigstens, dass man wirklich ein Mittel nimmt, dass in den aller meisten Fällen einen Nutzen hat. Leider ist gerade die Wirkung an der Front ein bisschen umstritten. Da gibt es alle Aussagen, die es nur geben kann. Hilft gar nichts, erhöht den Ausfall, reduziert den Ausfall, hält den Status, verbessert den Status. Ist, wie bei Aga generell alles, ein total individuelles Thema und ich probiere es jetzt halt mal aus.

Die Steigerung von Fin wäre Dut, bei dem sich die meisten auch einig sind, dass es auch an der Front wirklich was hilft. Ist aber eine Stufe härter als Fin, auch was den Eingriff in den Hormonhaushalt etc. angeht. Hier im Forum gibt es gerade eine Gruppe Leute, die es nehmen und super zufrieden sind, teils von weniger NWS als unter Fin sprechen, aber die Reihenfolge sollte trotzdem lauten, erst mal Fin zu testen. Hat man mir auch geraten und so habe ich es gemacht.

Dann gibts da noch Ru, das auch an der Front helfen soll. Ich muss aber sagen, nachdem was ich hier und in anderen Foren so lese, dass ich schon starke Zweifel an Ru und seiner Wirksamkeit habe. Jetzt muss kein Ru-Fan aufschreien, aber das ist einfach meine Meinung und mein Eindruck. Im Kopf haben muss man auch den Aufwand und mir wäre das zu viel. Das Zusammenmischen mit Feinwaage, Abfüllbehältern, etc. Dann das auftragen per Pipette. Für manchen vielleicht kein Problem, aber mir war schon das Diclo schmieren zu viel. Auch einer der Gründe aus denen ich mit Fin zufrieden bin, eine (halbe) Tablette am Tag schlucken ist easy.

Zu den Aussagen mancher User hier: Wenn du ein bisschen durchs Forum liest merkst du schnell, wer überall nur am Rumpöbeln ist, ohne einen sinnvollen Beitrag zu leisten und daher gerne ignoriert werden darf. Es gibt zum Glück auch ein paar Leute, mit denen man normal schreiben kann. So ein paar habe ich per PN angeschrieben um Fragen zu klären, weil ich keine Lust mehr darauf hatte, das hier im Forum öffentlich zu machen.

Grüße & viel Erfolg!

---