

---

**Subject:** Bitte um Rat

**Posted by** [Armando87](#) **on Sun, 26 Jul 2015 21:24:07 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ich bin mittlerweile 28 und habe schon immer leichte Geheimratsecken gehabt.  
Jetzt werden diese aber immer größer und man kann sie nur schwer kaschieren.  
Der restliche Haarstatus ist ok. Also habe nur die Ecken vorne.

Bisher habe ich nicht viel getan für meine Haare, außer natürlich den Friseur zu besuchen

Mit welchen Mitteln sollte ich beginnen?

Ich dachte an die Ket Lotion nach pilos Rezept.

Ich danke euch sehr für eure Hilfe

---

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

**Posted by** [Armando87](#) **on Tue, 28 Jul 2015 20:36:08 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

]

Anbei mal ein paar Bilder. Leider nur mit dem Handy

---

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 862 times



Subject: Aw: Bitte um Rat

Posted by [Armando87](#) on Tue, 28 Jul 2015 20:37:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 218 times

---



Subject: Aw: Bitte um Rat

Posted by [Armando87](#) on Tue, 28 Jul 2015 20:38:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 208 times

---



**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [Armando87](#) on Tue, 28 Jul 2015 20:43:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe schon Ket und Alk bestellt. Werde damit erstmal anfangen und schauen, wie es sich entwickelt.

Meine Freundin hatte auch schlechte Neuigkeiten für mich. In meinem Wirbel am Hinterkopf geht es wohl auch langsam los. Oder ist das nur Einbildung?

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [Armando87](#) on Tue, 28 Jul 2015 20:45:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 28 Jul 2015 20:52:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox,ket,diclofenac

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 28 Jul 2015 20:53:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und zur besseren absorption einen dermastamp

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [Armando87](#) on Tue, 28 Jul 2015 21:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 204 times

---



**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [Armando87](#) on Tue, 28 Jul 2015 21:07:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Tue, 28 July 2015 22:52Minox,ket,diclofenac

Minox alleine oder als Mischung mit einem anderen Produkt?

Hilft das denn an der Front? Habe des Öfteren gelesen, dass die Wirkung nach einer Zeit nachlässt und die Haare wieder ausfallen bzw der Status nicht mehr gehalten werden kann.

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 28 Jul 2015 21:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mischen

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 28 Jul 2015 21:17:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Armando87 schrieb am Tue, 28 July 2015 23:07Alexander1988 schrieb am Tue, 28 July 2015 22:52Minox,ket,diclofenac

Minox alleine oder als Mischung mit einem anderen Produkt?

Hilft das denn an der Front? Habe des Öfteren gelesen, dass die Wirkung nach einer Zeit nachlässt und die Haare wieder ausfallen bzw der Status nicht mehr gehalten werden kann.

In der Studie wurde Minox einfach abgesetzt, deswegen ging dann alles wieder aus. Ohne DHT Hemmer würde ich aber kein Minox empfehlen.

Für die Front würde ich eher RU ansetzen. Front ist sowieso das zächste, da was zu erreichen.

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [Armando87](#) on Tue, 28 Jul 2015 21:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 28 July 2015 23:17Armando87 schrieb am Tue, 28 July 2015 23:07Alexander1988 schrieb am Tue, 28 July 2015 22:52Minox,ket,diclofenac

Minox alleine oder als Mischung mit einem anderen Produkt?  
Hilft das denn an der Front? Habe des Öfteren gelesen, dass die Wirkung nach einer Zeit nachlässt und die Haare wieder ausfallen bzw der Status nicht mehr gehalten werden kann.

In der Studie wurde Minox einfach abgesetzt, deswegen ging dann alles wieder aus. Ohne DHT Hemmer würde ich aber kein Minox empfehlen.  
Für die Front würde ich eher RU ansetzen. Front ist sowieso das zachteste, da was zu erreichen.

Kann man durch RU nicht auch ziemlich die gleichen Nebenwirkungen wie durch Fin bekommen?  
Oder wie schaut es da aus? I

---

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat  
**Posted by:** [Aristo084](#) on Tue, 28 Jul 2015 21:28:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Armando87 schrieb am Tue, 28 July 2015 23:24Aristo084 schrieb am Tue, 28 July 2015 23:17Armando87 schrieb am Tue, 28 July 2015 23:07Alexander1988 schrieb am Tue, 28 July 2015 22:52Minox,ket,diclofenac

Minox alleine oder als Mischung mit einem anderen Produkt?  
Hilft das denn an der Front? Habe des Öfteren gelesen, dass die Wirkung nach einer Zeit nachlässt und die Haare wieder ausfallen bzw der Status nicht mehr gehalten werden kann.

In der Studie wurde Minox einfach abgesetzt, deswegen ging dann alles wieder aus. Ohne DHT Hemmer würde ich aber kein Minox empfehlen.  
Für die Front würde ich eher RU ansetzen. Front ist sowieso das zachteste, da was zu erreichen.

Kann man durch RU nicht auch ziemlich die gleichen Nebenwirkungen wie durch Fin bekommen?  
Oder wie schaut es da aus? I

Bei RU kann man höchstens was am Herzen spüren. Selbst mit 8% habe ich da keine Probleme. Fin erzeugt deutlich mehr NWs. Am NW ärmsten wäre laut vielen Usern Dut oral 1 mg/Woche. Gibts hier im Forum auch einen Thread dazu. Ich habe auch 1-1,5 mg über 8 Monate eingenommen, war aber zu wenig bei mir und ich ging auf ED vor fast 3 Monaten. Beim User ru-power reicht z.B. ein viertel/Tag um seine Haare zu halten. Meine AGA ist also um einiges aggressiver als seine.

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

**Posted by** [Armando87](#) **on Tue, 28 Jul 2015 21:44:27 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal vielen Dank für die Hilfe.

Kann man denn mit Ket Lotion und RU einen Erfolg erwarten?

Das meine Ecken nicht verschwinden ist mir klar

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

**Posted by** [Sonic Boom](#) **on Tue, 28 Jul 2015 21:46:38 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man denn mit Ket Lotion und RU einen Erfolg erwarten? Jop! Bei mir sind ab 40 die Ecken auch wieder gewachsen + HA. Mit RU hab ichs aber dann ziemlich schnell wieder in den Griff bekommen!

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

**Posted by** [Armando87](#) **on Tue, 28 Jul 2015 21:51:12 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 28 July 2015 23:46Kann man denn mit Ket Lotion und RU einen Erfolg erwarten? Jop! Bei mir sind ab 40 die Ecken auch wieder gewachsen + HA. Mit RU hab ichs aber dann ziemlich schnell wieder in den Griff bekommen!

Also sollte ich vielleicht direkt richtig reinhauen und beide Mittel verwenden?

Ket mit Alk alle zwei Tage

RU in Alk jeden Tag?

So etwa?

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

**Posted by** [Reefa](#) **on Tue, 28 Jul 2015 22:00:25 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 28 July 2015 23:28Armando87 schrieb am Tue, 28 July 2015 23:24Aristo084 schrieb am Tue, 28 July 2015 23:17Armando87 schrieb am Tue, 28 July 2015 23:07Alexander1988 schrieb am Tue, 28 July 2015 22:52Minox,ket,diclofenac

Minox alleine oder als Mischung mit einem anderen Produkt?

Hilft das denn an der Front? Habe des Öfteren gelesen, dass die Wirkung nach einer Zeit nachlässt und die Haare wieder ausfallen bzw der Status nicht mehr gehalten werden kann.

In der Studie wurde Minox einfach abgesetzt, deswegen ging dann alles wieder aus. Ohne DHT Hemmer würde ich aber kein Minox empfehlen.

Für die Front würde ich eher RU ansetzen. Front ist sowieso das zächste, da was zu erreichen.

Kann man durch RU nicht auch ziemlich die gleichen Nebenwirkungen wie durch Fin bekommen? Oder wie schaut es da aus? I

Bei RU kann man höchstens was am Herzen spüren. Selbst mit 8% habe ich da keine Probleme. Fin erzeugt deutlich mehr NWs. Am NW ärmsten wäre laut vielen Usern Dut oral 1 mg/Woche. Gibts hier im Forum auch einen Thread dazu. Ich habe auch 1-1,5 mg über 8 Monate eingenommen, war aber zu wenig bei mir und ich ging auf ED vor fast 3 Monaten. Beim User ru-power reicht z.B. ein viertel/Tag um seine Haare zu halten. Meine AGA ist also um einiges aggressiver als seine.

Höchstens was am Herzen.... also seh ich anders. NWs können einen viel größeren Umfang abdecken. Kannst typische Antiandrogene Nebenwirkungen bekommen wie Libido-Probleme, Brainfog, Gyno, verändertes Hautbild, Brustschmerzen, Augenprobleme usw. Hängt alles von der Konzentration ab, die du benutzt und wie viel davon systemisch in die Blutbahn gelangt. Wenn dein Körper anfällig auf selbst kleinste Mengen von Antiandrogenen reagiert, könnte die ein oder andere NW auftreten. In Gegensatz zu Fin kannst du deine optimale Menge aber effektiver finden.

---

---

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat

Posted by [Armando87](#) on Tue, 28 Jul 2015 22:34:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mich ein bisschen eingeleSEN in den RU Thread. Gibt es nur die eine Bezugsquelle aus den USA oder noch andere?

---

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat

Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 28 Jul 2015 23:15:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 28 July 2015 23:46Kann man denn mit Ket Lotion und RU einen Erfolg erwarten? Jop! Bei mir sind ab 40 die Ecken auch wieder gewachsen + HA. Mit RU hab ichs aber dann ziemlich schnell wieder in den Griff bekommen!

Hö welche ecken denn ? Gibst es Bilder dazu ? Also zuwachsen wird beim Kollegen Armando87 ganz bestimmt nichts mehr .... Um mal realistisch zu bleiben

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

**Posted by** [Armando87](#) **on** Wed, 29 Jul 2015 00:09:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Wed, 29 July 2015 01:15Sonic Boom schrieb am Tue, 28 July 2015 23:46Kann man denn mit Ket Lotion und RU einen Erfolg erwarten? Jop! Bei mir sind ab 40 die Ecken auch wieder gewachsen + HA. Mit RU hab ichs aber dann ziemlich schnell wieder in den Griff bekommen!

Hö welche ecken denn ? Gibst es Bilder dazu ? Also zuwachsen wird beim Kollegen Armando87 ganz bestimmt nichts mehr .... Um mal realistisch zu bleiben

Ich hatte auch schon immer diese Ecken. Nur halt nicht so extrem. Mir würde es schon reichen, wenn ich meinen Status halten könnte und vielleicht die etwas lichteren Stellen in den Ecken ein wenig auffüllen könnte.

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

**Posted by** [Tom10](#) **on** Wed, 29 Jul 2015 08:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Wirbel ist dicht. GHE sind ja bekanntlich nich so einfach zu behandeln.

Du musst wissen das hier 2 User ständig die Werbetrommel für RU röhren: Sonic und RU Power.

Ansonstens gibt es nicht so viele Erfolgsgeschichte hier . Auch gibt es keine Studie zu RU (bzgl Wirkung und NWs)

Mein Status ist auch vergleichbar mit deinem. Bin allerdings schon 34. Stetig langsam wachsende GHE ansonsten dichtes Haar.

Ich tu mir den Scheiss mit den Medis nicht an. Plane eher eine HT in einigen Jahren. Eine Kollege von mir hat das auch grade gemacht,  
und das scheint mir die effektivere Methode zu sein.

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

**Posted by** [Armando87](#) **on** Wed, 29 Jul 2015 15:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde es einfach mit der Ket Alk und Ru Mischung für den Anfang versuchen.  
Es kann ja nur besser werden, habe vorher wie gesagt nicht unternommen

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

**Posted by** [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) **on** Wed, 29 Jul 2015 15:43:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Wed, 29 July 2015 10:14 Dein Wirbel ist dicht. GHE sind ja bekanntlich nich so einfach zu behandeln.

Du musst wissen das hier 2 User ständig die Werbetrommel für RU röhren: Sonic und RU Power.

Ansonstens gibt es nicht so viele Erfolgsgeschichte hier . Auch gibt es keine Studie zu RU (bzgl Wirkung und NWs)

Mein Status ist auch vergleichbar mit deinem. Bin allerdings schon 34. Stetig langsam wachsende GHE ansonsten dichtes Haar.

Ich tu mir den Scheiss mit den Medis nicht an. Plane eher eine HT in einigen Jahren. Eine Kollege von mir hat das auch grade gemacht, und das scheint mir die effektivere Methode zu sein.

seh ich genauso-bin 35 und ähnlicher Status..werde jetzt mal noch den einen Freakversuch mit dem Sperma da wagen,und wenn das nichts bringt,wird in paar Jahren transplantiert und gut ist.

---

---

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

**Posted by** [Shibalnu](#) **on** Wed, 29 Jul 2015 15:51:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dir ist aber schon klar, dass du für eine Tranplantation erstmal deinen Haarausfall stoppen musst, sonst bringt das ja alles nichts weil die ursache ja nicht angegangen wird

---

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

**Posted by** [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) **on** Wed, 29 Jul 2015 15:57:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab schlechenden HA-wie gesagt mittlerweile 35 und NW 2-2,5 bisschen OT,aber wie läuft das eig bei ner HT-hab gehört die Haare,die transplantiert werden(aus dem Hinterkopfbereich) wären alle DHT-2 und würden daher vorne halten-auch ohne fin...

hab aber auch von vielen HT`s gehört,wo ausdrücklich fin als supplementierung empohlen wurde...

wie luppt dat?

---

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

**Posted by** [Armando87](#) **on** Thu, 30 Jul 2015 05:35:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte zusätzlich noch Nahrungsergänzungsmittel nehmen. (Silizium und Vitamin D)

Das Silizium auch vielleicht als eine Lotion/ Gel zum auftragen.

Jemand damit positive Erfahrungen gemacht?

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat

Posted by [Tom10](#) on Thu, 30 Jul 2015 06:47:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarfreund schrieb am Wed, 29 July 2015 17:57 ich hab schleichenden HA-wie gesagt mittlerweile 35 und NW 2-2,5

bisschen OT, aber wie läuft das eig bei ner HT-hab gehört die Haare, die transplantiert werden (aus dem Hinterkopfbereich) wären alle DHT-2 und würden daher vorne halten - auch ohne fin...

hab aber auch von vielen HT's gehört, wo ausdrücklich fin als supplementierung empohlen wurde...

wie luppt dat?

Wir sind ideale Kandidaten für eine HT.

Nur der andere Poster meinte, wenn man kein FIN nimmt, fallen die nicht transplantierten Haare schleichend weiter aus.

Das heisst dass man eben nachtransplantieren muss.

Für mich ist das aber immer noch besser als ein Leben lang Scheiss Medikamente zu nehmen.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat

Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Thu, 30 Jul 2015 07:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganz deiner Meinung...

wie gesagt werde ich den Selbstversuch da noch durchziehen, will einfach wissen, ob das was bringt oder nicht...

ansonsten wird transplantiert und gut is.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 30 Jul 2015 07:03:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaube nicht das ne HT so einfach ist, wie es sich anhört. Und billig ebenfalls nicht, und vor allem WO, in welchem Institut?

Versuch lieber ob du noch was reißen kannst mit dut, RU etc.

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [Armando87](#) on Thu, 30 Jul 2015 07:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehe ich genauso. Ich versuche auch erstmal ein Mittel zu finden, was denn HA überhaupt stoppt

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [Tom10](#) on Thu, 30 Jul 2015 07:51:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Thu, 30 July 2015 09:03Glaube nicht das ne HT so einfach ist, wie es sich anhört. Und billig ebenfalls nicht, und vor allem WO, in welchem Institut?  
Versuch lieber ob du noch was reißen kannst mit dut, RU etc.

Doch es ist einfach, wenn man ein gewisses Alter erreicht hat und keine aggressive AGA hat. Geld ist auch da und die guten Institute sind auch bekannt.

Nee Nee, lass gut sein , ich ziehe lieber eine HT vor als ein Leben lang so ein chemisches Dreck reinziehen.

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [Armando87](#) on Fri, 31 Jul 2015 13:34:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand eine Idee, mit was man Silizium Haarkonzentrat mischen kann?  
Oder einfach pur jeden Abend nach der Behandlung mit Ket auf dem Kopf verteilen?

Alternativ hatte ich daran gedacht, es mit RU zu mischen?

Dieses Produkt ist gemeint;

#### File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 159 times

---



---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat

Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Jul 2015 14:48:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Armando87 schrieb am Fri, 31 July 2015 16:34Hat jemand eine Idee, mit was man Silizium Haarkonzentrat mischen kann?

Oder einfach pur jeden Abend nach der Behandlung mit Ket auf dem Kopf verteilen?

Alternativ hatte ich daran gedacht, es mit RU zu mischen?

Dieses Produkt ist gemeint;

zusammensetzung?

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [Armando87](#) on Fri, 31 Jul 2015 15:10:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Organisches Silizium (58 %), Arctium lappa\* (Grosse Klette), Aloe barbadensis\*, Rosmarinus officinalis\*, Lavendula hybrida\*, Salvia officinalis\* (Salbei), Glycerin, Propolis\*, Simmondsia chinensis\* (Jojoba)

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Jul 2015 15:53:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Armando87 schrieb am Fri, 31 July 2015 18:10Organisches Silizium (58 %), Arctium lappa\* (Grosse Klette), Aloe barbadensis\*, Rosmarinus officinalis\*, Lavendula hybrida\*, Salvia officinalis\* (Salbei), Glycerin, Propolis\*, Simmondsia chinensis\* (Jojoba)

Organisches Silizium was das auch immer sei

nein kannst es mit nichts mischen

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Jul 2015 16:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 31 July 2015 18:53Armando87 schrieb am Fri, 31 July 2015 18:10Organisches Silizium (58 %), Arctium lappa\* (Grosse Klette), Aloe barbadensis\*, Rosmarinus officinalis\*, Lavendula hybrida\*, Salvia officinalis\* (Salbei), Glycerin, Propolis\*, Simmondsia chinensis\* (Jojoba)

Organisches Silizium was das auch immer sei

soll auch nur ein silikon sein

natur pur

<https://de.wikipedia.org/wiki/Methylsilantriol>

[https://www.psiram.com/ge/index.php/Organisches\\_Silicium](https://www.psiram.com/ge/index.php/Organisches_Silicium)

---

---

---

---

**Subject:** Aw: Bitte um Rat

**Posted by** [Armando87](#) **on** Fri, 31 Jul 2015 17:15:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir

---