

---

Subject: Was habe ich zu erwarten wenn ich Minox absetze...?

Posted by [Pulsatilla](#) on Wed, 05 Aug 2015 19:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe wegen eines nicht in den Griff zu bekommenden Ekzems, Jucken und Schuppen seit 10 Tagen kein Minox mehr aufgetragen.

Außerdem habe ich seit vielen Wochen trotz Minox einen extremen Schub...300 Haare täglich, der Unterwuchs ist so gut wie weg.

Irgendwie würde ich gerne raus aus der Nummer, auftragen traue ich mich gar nicht mehr, meine Hautärztin hat seit Wochen Urlaubssperre.

Meine Frage: denkt ihr muss ich in 3 Monaten mit erneutem Shedding rechnen wenn ich doch jetzt schon so viele Haare lasse? Das verkrafte ich glaube ich nicht... Oder mit einer Verlängerung des Sheds? Verkrafte ich auch nicht...

Was ist denn der übliche Verlauf wenn man Minox absetzt?

Danke!!!

---

---

Subject: Aw: Was habe ich zu erwarten wenn ich Minox absetze...?

Posted by [valesk](#) on Wed, 05 Aug 2015 19:31:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HA ist zu erwarten. Gesetz dem Fall Minox hat bei dir gewirkt. 300 am Tag ist krass. Erweitere dein Regimen.

---

---

Subject: Aw: Was habe ich zu erwarten wenn ich Minox absetze...?

Posted by [Pulsatilla](#) on Wed, 05 Aug 2015 19:41:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wirkt Minox? Ja das ist die Frage...mein HA hört anscheinend jedes Jahr im November auf und fängt im April wieder an, da ich im Oktober 14 mit Minox begonnen hatte war für mich klar es bringt was, Nachwuchs kam ja kräftig, aber so einen krassen Schub hatte ich noch nie, glaube ich.

HA hat aber auch gleichzeitig mit Schuppen und Juckreiz begonnen....ev verträge ich es einfach nicht mehr...

Das wird als ewiges Rätsel in die Geschichte eingehen.

Ich weiß echt nicht was ich noch dazu nehmen soll, ich werde jetzt mit Reishi beginnen, hochdosiert.

Ich bürste täglich 20 min, nehme meine Nems, ernähre mich vorwiegend basisch....was noch??

---

Subject: Aw: Was habe ich zu erwarten wenn ich Minox absetze...?

Posted by [Yes No](#) on Wed, 05 Aug 2015 20:04:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pulsatilla schrieb am Wed, 05 August 2015 21:10

Was ist denn der übliche Verlauf wenn man Minox absetzt?

Man fällt haartechnisch (zumindest zeitweise) unter die Ausgangssituation. Inklusive evtl zwischenzeitlichem Fortgang der AGA (bei Männern; wie das bei Frauen aussieht, wobei nicht klar ist, ob da überhaupt AGA existiert?).

---

---

Subject: Aw: Was habe ich zu erwarten wenn ich Minox absetze...?

Posted by [Pulsatilla](#) on Wed, 05 Aug 2015 20:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGA: ich denk schon, wenn ich meine Verwandten so anschau....obwohl wir alle nicht das typische Muster haben und die Ausdünnung sehr diffus ist.

Es ist ein Mix aus beidem diffuser HA und AGA ( sicher auch durch ein männl weibl hormonelles Ungleichgewicht, ich hatte kein HA unter Pille, Schwangerschaften und Stillzeiten war 13 J. HA frei bis auf das natürliche Shedding nach SS)

HA kenne ich nur wenn ich quasi "ich" bin, ohne speziellen Hormoneinfluss - dann habe ich HA, unreinerer Haut und eine einem Mann entsprechende Libido und zumindest auf die möchte ich nicht verzichten.

Mein Haarstatus hat sich nach einem diffusen Schub aber nie mehr auf den vorigen Ausgangstatus erholt.

Daher macht mir der Minox Shed so richtig Angst....und 300 sind nur in der Bürste, was am Tag verteilt so rausfällt zähl ich gar nicht mit...

---

---

Subject: Aw: Was habe ich zu erwarten wenn ich Minox absetze...?

Posted by [Ramtut](#) on Wed, 05 Aug 2015 23:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pulsatilla schrieb am Wed, 05 August 2015 21:41 ...mein HA hört anscheinend jedes Jahr im November auf und fängt im April wieder an

Ist bei mir ganz ähnlich. Im letzten Sommer habe ich noch keine Haare gezählt (war das herrlich...). Im Spätherbst habe ich damit angefangen und mit Winterbeginn ließ der HA deutlich nach.. Im Frühjahr hat er sich wieder langsam gesteigert und machte zuletzt im Juni einen Sprung (teilweise wieder deutlich über 100). Ein Statusveränderung ist mir allerdings nicht wirklich aufgefallen. Trotzdem finde ich das Phänomen sehr beunruhigend. Allerdings bin ich wohl nicht alleine damit. Ob das so eine Art Fellwechsel, d.h. jahreszeitabhängiger HA ist?

---

---

Subject: Aw: Was habe ich zu erwarten wenn ich Minox absetze...?

Posted by [Pulsatilla](#) on Thu, 06 Aug 2015 05:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An einen Fellwechsel glaub ich nicht, da es kein Wechsel ist, meine Haare erholen sich nicht 100 prozentig.

Eher denke ich an Vit D Mangel im Winter oder andere Noxen oder mehr Hormonbalance im Sommer ....sodass im Herbst sich die Haare erholen ( 3 Monate nachher...)

In meiner Gegend ist Lichtmangel im Winter sicher ein Thema, nehme aber auch immer Vit D, ev probier ich diesen Winter einen regelmäßigen Solarium Gang mit UVB Spektrum.

Jedenfalls erholt sich meine Kopfhaut ohne MINOX langsam oder ohne Propylenglycol (???)

---