
Subject: Blutwerte

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 19 Aug 2015 09:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Also mir wurde Mitte März eine leichte Schilddrüsenunterfunktion diagnostiziert (AK- negative Hashi)... Nehme seit dem L-Thyroxin 75. Mir gehts super damit! War vorher unheimlich müde...

Habe dann nach 2 Monaten mal so ziemlich alles testen lassen ob irgendwo ein Mangel besteht... Habe dann am 30.06 mit Fin begonnen weil ich schon seit 16/17 unter Haarausfall leide (GHE und ein um 1,5 cm zurückgegangener Haaransatz)

Also kann ich bei meiner nächsten Kontrolle Blutwerte von vor Fin und nach Fin vergleichen

Wollte nur mal fragen ob ihr an meinen Blutwerten etwas sehen könnt was Haarausfall beeinflussen könnte bzw ob es irgendwelche Wünsche gibt was ich nächstes mal noch testen lassen sollte/könnte?

Vitamin D3 war etwas zu niedrig und seit dem nehme ich Oleovit D3 und ich esse auch vermehrt eisenhaltige Lebensmittel...

Zum Test muss gesagt werden dass die Abnahme um 14 Uhr nachmittags war weil ich dem Arzt erst beim Termin gesagt habe was ich noch alles getestet haben möchte... also beschränkt aussagekräftig

Bin jetzt in der 8. Woche Fin und hatte bis jetzt nichts großartig Auffälliges... die ersten 1,5 Wochen war ich unheimlich spitz, hat sich aber auch wieder alles normalisiert Training bzw Kraft wird überhaupt nicht beeinflusst (gehe 3 mal die Woche zum Krafttraining, 2 mal Rennradfahren, und einmal schwimmen--> nächstes Jahr Triathlon)
Stress gibts im Moment in der Arbeit auch nicht und auf der Uni sind sowieso Ferien im Moment

Ich würde mich über Einschätzungen und Vorschläge freuen

Lg

File Attachments

1) [Blutwerte.jpg](#), downloaded 412 times

Laborparameter:

freies T4	20	pmol/l		9 - 28
freies T3	5.6	pmol/l		2 - 8
TSH	0.39	µIU/ml	*	0.4-4.00
Östradiol	23	pg/ml		9-40
Testosteron	3.7	ng/ml		2.41-8.27
25 (OH) Vitamin D₃	25,6	ng/ml	*	30-60
Erythrozyten	4.91	10 ⁶ /µl		4.40-5.90
Hämoglobin	14.5	g/dl		13.0-18.0
Färbeindex	0.92			0.90-1.10
MCV	88	fl		80-100
MCH	30	pg		27-33
MCHC	34	g/dl		32-36
Leukozyten	6600	/µl		4000-11000
Segmentierte	60% 3960	/µl		1800-7700
Stabkernige	2% 132	/µl		0-700
Eosinophile	5% 330	/µl		0-450
Basophile	0% 0	/µl		0-400
Monozyten	7% 462	/µl		0-1400
Lymphozyten	26% 1716	/µl		1000-4800
Thrombozyten	240.0	10 ³ /µl		140.0-440.0
Serumeisen	122	µg/dl		53-167
Ferritin	91	ng/ml		20-300

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [krx](#) on Wed, 19 Aug 2015 09:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Blutwerte sind völlig irrelevant für Fin.

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Aug 2015 18:12:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die einzigen (aus meiner Sicht) relevanten Werte in Bezug auf Haarausfall sind Lipoprotein A, freie Radikale und Homocystein.

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [Ryder89](#) on Thu, 20 Aug 2015 07:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gut zu wissen!

Was ich ganz vergessen habe zu schreiben... Ich bin 26 Jahre alt Kommt im ersten Beitrag so rüber als wäre ich 18

Ist laut Studien über Finasterid nicht der Testosteronwert um ca. 9 % gestiegen?

Seit 2 Tagen passiert etwas ganz eigenartiges...

Normalerweise lasse ich beim Kämmen in der Früh immer 20-30 Haare liegen! Seit 2 Tagen nicht mehr als 3 Gestern waren es 2 und heute 3?!

Was meint ihr beginnt da zu wirken? Was ich nehme steht in meiner Signatur...

Kann es zu Synergien kommen die sich jetzt schon langsam auswirken?

Im allgemeinen wirken meine Haare jetzt wieder etwas dichter und in den GHE hat sich ordentlicher Flaum 1 bis 1,5 cm in Richtung altem Haaransatz gebildet...

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 20 Aug 2015 09:23:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Dermanoller muss bei so seltener Anwendung schon 1,5 mm haben.

Diese Länge haben sie in der Studie verwendet. Das ist sicher. Alle anderen Längen sind nicht sicher.

Oder Du wendest ihn täglich an. Solange sich die Haut nach 1 Tag wieder erholt hat.

Die DHT-Theorie ist Schnee von vorgestern. Seit 2012 weiß man, dass die Ursache der Glatzenbildung eine Prostaglandin-Verschiebung ist. Das Prostaglandin D2 muss runter und das E2 rauf.

Siehe den Erfolgsbericht im Erfolgsberichte-Unterforum.

Dazu brauchst Du Rizinusöl.

Subject: Aw: Blutwerte
Posted by [vmPFC](#) on Thu, 20 Aug 2015 10:19:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 20 August 2015 11:23Die DHT-Theorie ist Schnee von vorgestern. Seit 2012 weiß man, dass die Ursache der Glatzenbildung eine Prostaglandin-Verschiebung ist

Ist sie nicht!
Wahrscheinlicher ist, dass DHT als Ursache für AGA in der Kausalkette Prostaglandinen nachgelagert ist.

Also statt:
Testo -> DHT -> AGA
in etwa:
Testo -> DHT -> Prostaglandine -> AGA

Diese AGA-bezogenen Wege der Prostaglandin-Biosynthese werden aber gerade erforscht.

Subject: Aw: Blutwerte
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 20 Aug 2015 10:50:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe Maschinenbau studiert und muss mich erst mal einlesen in die Welt der Hormone usw aber das Thema ist sehr interessant!

Was mich jetzt besonders interessiert ist was bei mir gerade zu wirken beginnt!

Zum Glück hab ich einen Schulfreund der mittlerweile schon dr. der Chemie ist, einen Arzt und eine Apothekeri die ich noch zusätzlich fragen kann

Zum Dermalroller... Ich hab schon immer sehr auf meinen Körper gehört! Dabei haben mir 9 Jahre "Leistungssport" geholfen... Ich habe das Gefühl dass ich ca 2-3 Tage zur Regeneration der Kopfhaut benötige bei 0,75mm. Komme aber nur richtig zum rollen in den Ghe, der rest ist noch zu stark bewachsen... Da verwende ich den roller als stamp

Subject: Aw: Blutwerte
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 20 Aug 2015 11:45:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vmPFC schrieb am Thu, 20 August 2015 12:19Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 20 August 2015 11:23Die DHT-Theorie ist Schnee von vorgestern. Seit 2012 weiß man, dass die Ursache der Glatzenbildung eine Prostaglandin-Verschiebung ist

Ist sie nicht!

Wahrscheinlicher ist, dass DHT als Ursache für AGA in der Kausalkette Prostaglandinen nachgelagert ist.

Also statt:

Testo -> DHT -> AGA

in etwa:

Testo -> DHT -> Prostaglandine -> AGA

Diese AGA-bezogenen Wege der Prostaglandin-Biosynthese werden aber gerade erforscht.

Ich glaube nicht, dass DHT die Ursache von AGA ist, sondern einzig und alleine die Prostaglandin-Verschiebung.

Ursache ist der Sperma-Verlust, denn dadurch gehen die ganzen haarwuchsfördernden Prostaglandine verloren.

Deswegen haben AGA auch nur Leute, die Spermaverlust haben. Also nur erwachsene Männer. Keine Frauen, keine Kinder und auch keine Eunuchen.

Die Wirkung von Fin ist einfach zu erklären. Es hemmt DHT. Dadurch wird die Talgproduktion heruntergefahren. Und das wirkt sich dann auf den Haarwuchs aus, weil Talg schlecht fürs Haarwachstum ist. Auf gut Deutsch: Symptomunterdrückung im Reinform.

Prostaglandin D2 erhöht nämlich die Talgdrüsen. Ersetzt man es durch E2, hat man wieder kleine Talgdrüsen und die Haare können wieder wachsen. Fin wird dann absolut überflüssig.

Und wenn man sich mal die Fakten anschaut: Noch nie sind jemanden mit Fin/Minox die GHE wieder zugewachsen.

Sehr wohl aber mit Rizinusöl, da es genauso wirkt wie Prostaglandin E2.

Der User Ricini z.B. nahm Rizinusöl nur oral ein. Und eines Tages bemerkte er, dass in seinen GHE die Haare wieder wuchsen. Zeitgleich bemerkte er auch, dass die Talgproduktion so stark abgenommen hat, dass er sich kaum noch die Haare waschen muss.

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 20 Aug 2015 11:50:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin jetzt fast im 2. Monat Enthaltensamkeit. Ich werde am Ende des 3. Monats dann berichten, obs was gebracht hat, weil die Prostaglandine bleiben ja jetzt im Körper und werden nicht ausgeschieden.

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [vmPFC](#) on Thu, 20 Aug 2015 12:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zeigt deine 24h-Sperma-Badekappe schon Erfolge?

Versteh mich nicht falsch:

Wenn es tatsächlich topisches Sperma sein sollte, dann werde ich schon sinnvoll kommunizieren, weshalb ich mir direkt nach dem Koitus mit 'nem self-made topical die Haare machen muss

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [Ryder89](#) on Thu, 20 Aug 2015 12:17:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Herren, ich bin zwar offen für vieles aber enthaltsamkeit würde mein leben doch erheblich einschränken ich will zwar meine Haare behalten aber das ist doch kein leben mehr wenn man sieht wie sich manche einschränken...

Ebenfalls kann und will ich es mir aus beruflichen gründen nicht leisten mit badekappe und sperma in den haaren herum zu laufen

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 21 Aug 2015 09:18:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Thu, 20 August 2015 14:17Meine Herren, ich bin zwar offen für vieles aber enthaltsamkeit würde mein leben doch erheblich einschränken ich will zwar meine Haare behalten aber das ist doch kein leben mehr wenn man sieht wie sich manche einschränken...

Ebenfalls kann und will ich es mir aus beruflichen gründen nicht leisten mit badekappe und sperma in den haaren herum zu laufen

Eine Anwendung in der Nacht während des Schlafs reicht völlig aus.

Alternativ könntest Du auch Rizinusöl verwenden. Das stimuliert auch Prostaglandin E2.

Wenn Du bei Google eingibst: castor oil hair growth

findest Du haufenweise Ergebnisse. Im deutschsprachigem Raum ist das eher nicht so bekannt...

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [Ryder89](#) on Fri, 21 Aug 2015 14:31:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal die Veränderung innerhalb von 2 Monaten... Ich bilde mir das doch nicht ein oder??

Mein Problem waren immer nur die Geheimratsecken und dann ist mir langsam die etwas dünner werdende Front aufgefallen... Ziel war es Das Problem zu stabilisieren und dann irgendwann mal eine HT vornehmen zu lassen! 2000-2800 Grafts werden es wahrscheinlich werden (mit guter Planung in die Zukunft). Hinten ist alles bombenfest dicht

Dazu muss ich sagen dass man im trockenen Zustand bis auf die GHE nichts gemerkt hat weil ich noch recht volles Haar habe! Im nassen Zustand hat es mich aber sehr genervt!!

Deswegen jetzt der Vergleich mit nassen Haaren

Was ich bemerkt habe:

Haare sind ordentlich dunkler geworden!

Mittlerweile viel weniger Haarausfall!

Schon nach 2 Wochen kräftiges Shedding!

Viel Flaum mittlerweile in den GHE!

Und das wichtigste, viel, viel dichtere Haare!

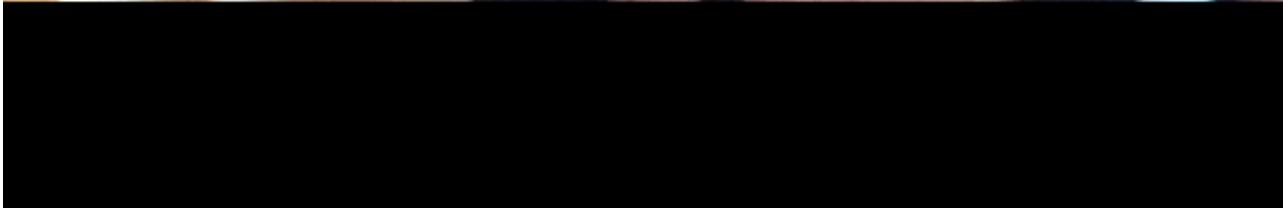
Ejakulat etwas dünnflüssiger aber das ist mir egal...

Ein paar Schuppen...

File Attachments

1) [2 Monate 1.PNG](#), downloaded 238 times

2) [2 Monate 2.PNG](#), downloaded 111 times



3) [Vorher.PNG](#), downloaded 116 times
