

Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Dosierung Finasterid

0,25 mg sollen laut Studien fast so effektiv sein, wie 1,0 mg.

Dosierung Dutasterid

0,1 mg sollen laut Studien fast so effektiv sein, wie 0,5 mg.  
Diese wiederum sollen laut Studien fast so effektiv sein, wie 5 mg Finasterid.

Fazit

0,25 mg Finasterid und 0,1 mg Dutasterid pro Tag wären eine ideale Kombination.

Im Detail

1 x 5 mg Finasterid Tab + 4 x 0,5 mg Dutasterid Tab zu einem Pulver zerstoßen:

Ein DIN A4 Blatt falten, Tabletten dazwischen legen und das Ganze auf einer harten Unterlage positionieren. Anschließend das Blatt mit z.B. einer glatten Flasche (Dose/Nudelholz etc.) einige Male überrollen.

Das auf diese Weise gewonnene Pulver vorsichtig mit einem Messer (EC-Karte etc.) zusammenhäufen und in eine

"PIPETTENFLASCHE 20 ml mit kompletter Pipettenmontur"  
(in jeder Apotheke erhältlich)

hinein geben.

Die Pipettenflasche zu 1/2 mit Wodka auffüllen und einige Stunden aufquellen lassen, dabei die Flaschenöffnung lose mit einem Deckel abdecken (z.B. Deckel von einer Wasserflasche etc.), jedoch die Pipette noch nicht hineingeben!

Anschließend die Pipettenflasche gänzlich mit Wodka auffüllen, etwas Frischhaltefolie o.Ä. über die Öffnung stülpen, den Daumen auf die Flaschenöffnung drücken und den Inhalt gut aufschütteln.

- > Pipettendeckel aufschrauben
- > Pipettenflasche im Kühlschrank aufbewahren
- > Vor der Entnahme des Inhalts leicht aufschütteln
- > Täglich 1 mL der Flüssigkeit einnehmen
- > Einnahme-Empfehlung: Flüssigkeit in ein Glas Wasser oder Saft geben oder alternativ 1 Glas Wasser oder Saft direkt dazu trinken. Kaffee, Tee oder Milch sind nicht geeignet!

Die Dosis reicht für 20 Tage aus, danach kann eine 7-Tage-Pause eingelegt werden.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 30 Aug 2015 09:30:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht würd ich diese Dosis sogar mal versuchen. Danke dafür. Ich habe ähnliches nämlich vor kurzem gelesen. Wäre es aber nicht sinnvoll vielleicht mit einer höheren Dosis, z.b. 1 mg fin, zu beginnen und diese dann, nachdem sich ein gewisser Spiegel im Blut erreicht wurde, herunter zu dosieren um diesen zu halten ? Sprich: 1 - 2 Wochen höher dosiert und dann herunterfahren. Die Überlegung ist halt, dass ich mir vorstellen kann dass 0,25 zu schnell abgebaut werden können und sich somit gar kein richtige Konzentration im Blut erreichen lässt.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Aug 2015 10:37:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nicht nötig

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 30 Aug 2015 10:54:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Sun, 30 August 2015 11:30Vielleicht würd ich diese Dosis sogar mal versuchen. Danke dafür. Ich habe ähnliches nämlich vor kurzem gelesen. Wäre es aber nicht sinnvoll vielleicht mit einer höheren Dosis, z.b. 1 mg fin, zu beginnen und diese dann, nachdem sich ein gewisser Spiegel im Blut erreicht wurde, herunter zu dosieren um diesen zu halten ? Sprich: 1 - 2 Wochen höher dosiert und dann herunterfahren. Die Überlegung ist halt, dass ich mir vorstellen kann dass 0,25 zu schnell abgebaut werden können und sich somit gar kein richtige Konzentration im Blut erreichen lässt.

Die Konzentration im Blut ist bei fin/dut unerheblich.  
Beide wirken noch lange nachdem der Stoff bereits ausgeschieden wurde.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 30 Aug 2015 11:50:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit etwas Glück schafft mans auch mit 0,12 mg tgl. Wird aber eher seltener der Fall sein...

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [andal](#) on Sun, 30 Aug 2015 16:18:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

guter Beitrag...danke dafür...

zusammen mit "sparsamen auftragen von lotionen" ... absolut hilfreich....obwohl ich die Studienlage nicht in detail kenne....denke das passt

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 30 Aug 2015 19:48:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok , danke für die Aufklärung. Sehr wahrscheinlich sind durch die niedrigere Dosis auch weniger Nebenwirkungen zu erwarten ? Sonic, wie sind deine Erfahrungen damit ? Hattest du nicht auch so niedrig dosiert ?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [andal](#) on Sun, 30 Aug 2015 20:06:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andal schrieb am Sun, 30 August 2015 18:18guter Beitrag...danke dafür...

zusammen mit "sparsamen auftragen von lotionen" ... absolut hilfreich....obwohl ich die Studienlage nicht in detail kenne....denke das passt

---

bevor jetzt jemand was falsches denkt ich wollte das NICHT topisch anwenden

ergaenzt sich aber gut!!

microdosierung oral wie topisch.....

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr

Posted by [Yes No](#) on Sun, 30 Aug 2015 22:43:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 30 August 2015 10:35

Dosierung Dutasterid

0,1 mg sollen laut studien fast zu so effektiv wie 0,5 mg sein

diese wiederum sollen laut studien fast so effektiv wie 5 mg Finasterid sein

Warum braucht es dann trotzdem Finasterid in der Gleichung?

pilos schrieb am Sun, 30 August 2015 10:35

1x 5mg Finasterid Tab

4x 0,5 mg Dutasterid Tab

zu einem Pulver zerstoßen

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr

Posted by [pilos](#) on Mon, 31 Aug 2015 06:12:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Mon, 31 August 2015 01:43

Warum braucht es dann trotzdem Finasterid in der Gleichung?

es gibt synergien

mann kann auch nur duta only testen 0,1mg/tag

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [Tobsen333](#) on Mon, 31 Aug 2015 07:54:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man Wodka mit irgendwas ersetzen?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Mon, 31 Aug 2015 08:02:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tobsen333 schrieb am Mon, 31 August 2015 10:54 Kann man Wodka mit irgendwas ersetzen?

30% propylenglycol 70% wasser

oder

35% glycerin 65% wasser

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [haireinspaziert](#) on Mon, 31 Aug 2015 08:16:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und alternativ die Tabletten mit tablettenteiler zu 0,25 und 0,1 einzunehmen sollte den gleichen effekt haben oder birgt der Alkohol auch noch Sybergien?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 31 Aug 2015 08:44:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werd die Minidosis Dut zusätzlich zu Fin auch einmal ausprobieren! Bin ebenfalls der Meinung dass das beste Ergebnis nur durch Synergieeffekte erreicht werden kann...

Topisch verwende ich zu Zeit nur Minox und Nizoral 2%, werde dem aber noch RU hinzufügen...

Mein Plan wäre RU in Minox zu lösen und Ket ganz normal alle 2-3 tage beim Haarewaschen...

Minox pur in der Früh und Abends die Minix/RU Mischung...

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 31 Aug 2015 09:42:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 31 August 2015 08:12 Yes No schrieb am Mon, 31 August 2015 01:43  
Warum braucht es dann trotzdem Finasterid in der Gleichung?

es gibt synergien

mann kann auch nur duta only testen 0,1mg/tag

das mach ich (1/4 dut) ja im prinzip so und es funzt bei mir besser als 1,25mg fin täglich bei weniger NW.  
die kombi werd ich auch mal probieren.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Mon, 31 Aug 2015 09:47:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haireinspaziert schrieb am Mon, 31 August 2015 11:16 Und alternativ die Tabletten mit  
tablettenteiler zu 0,25 und 0,1 einzunehmen sollte den gleichen effekt haben

ja

Zitat: oder birgt der Alkohol auch noch Sybergien?

bei tabletten welche sind nicht besonders gut lösen/sprengen, hat es den vorteil dass es keine probleme mit der freisetzung gibt

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [the\\_steve](#) on Mon, 31 Aug 2015 12:14:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cool, werd ich gleich mal machen wenn die große lieferung da ist.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr

Posted by [hani](#) on Mon, 31 Aug 2015 15:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos du meintest doch mal 0.5mg jeden zweiten Tag wären auch gut. Macht es einen Unterschied ob 0,25mg/Tag oder 0.5mg/jeden zweiten Tag?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr

Posted by [pilos](#) on Mon, 31 Aug 2015 15:18:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hani schrieb am Mon, 31 August 2015 18:10Pilos du meintest doch mal 0.5mg jeden zweiten Tag wären auch gut. Macht es einen Unterschied ob 0,25mg/Tag oder 0.5mg/jeden zweiten Tag? Das geht auch, bringt sogar ein bisschen mehr:

1x 5mg Finasterid Tab  
4x 0,5 mg Dutasterid Tab

zu einem Pulver zerstoßen,  
ein DIN A4 Blatt falten, Tabletten dazwischen positionieren und mit z.B.  
einer glatten Flasche auf einer harten Oberfläche paar mal drüberrollen.

Das Pulver vorsichtig mit einem Messer zusammenhäufen und in eine  
PIPETTENFLASCHE (20 ml m. kompl. Pipettenmontur) hineingeben,  
die Flasche ist in jeder Apotheke zu bekommen.

10 mL Wodka:

5 ml Wodka hinzufügen und paar Stunden mit einem Deckel (z.B. von einer Wasserflasche)  
lose zugedeckt aufquellen lassen (Pipette noch nicht hineingeben!)

Nochmals 5 mL Wodka hinzufügen, etwas Frischhaltefolie über die Öffnung geben, mit dem  
Daumen abdecken und gut schütteln, dann Pipettendeckel aufschrauben.

Im Kühlschrank aufbewahren  
Vor der Entnahme leicht schütteln

Alle 2 Tage 1 mL (0,5mg Finasterid und 0,2mg Dutasterid) davon einnehmen.

Dosis reicht für 20 Tage  
Danach kann man eine 7-Tage-Pause einlegen

Korrektur:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/345488/#msg\\_345488](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/345488/#msg_345488)

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [Ryder89](#) on Wed, 02 Sep 2015 13:14:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibts jemanden der diese Kombi schon etwas länger fährt und etwas darüber berichten kann? Ich würde am Sonntag starten  
Evtl Dut noch etwas niedriger?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 02 Sep 2015 14:50:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man kann aber nicht daraus schließen DASS

0,25mg in KOMBI mit 0,1 Dut nicht überdosiert ist.

Wir haben lediglich die Feststellung dass 0,25 Fin --> 1 Fin fast ebenbürtig ist und  
0,1 Dut 0,5 Dut fast ebenbürtig ist.

Bei der Kombination von beidem brauch man wahrscheinlich von jedem nochmal weniger bei fast ebenbürtiger Wirkung

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [vmPFC](#) on Wed, 02 Sep 2015 15:07:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man kann aber auch nicht einfach behaupten, dass bei der kombi von fin und dut nicht nur ein additiver, sondern ein superadditiver effekt besteht. ohne messungen eine rein hypothetische annahme.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [mexo](#) on Wed, 02 Sep 2015 18:33:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie setzt man die Mini-Dosis Dut dann bei einem Topical um?

Ich wäre interessiert an einer topischen Dut-Bifon-Lösung.

Der Selbsthilfethread setzt (noch) auf eine recht hohe Dosis.

Ich gehe davon aus, dass dann mehr als 0,1mg Dut pro Tag aufgetragen werden müssten, da, konträr zur oralen Einnahme, nicht alles am Wirkungsort ankommt.

Inwiefern ist denn der ganze Hokus-Pokus beim Mischen der Lösungen immer relevant?  
Z.B. "5 ml wodka hinzufügen und paar stunden mit einem deckel (von eine wasserflasche z.b.)  
lose zugedeckt  
aufquellen lassen" oder "mit z.B. einer glatten Flasche auf einer harten Oberfläche paar mal  
drüberrollen"

Ich mixe meine Fin-Wodka-Lösung so, dass ich die Tablette in der Mitte aufschneide, in den  
Wodka gebe, länger schüttle und fertig. Es sieht zumindest so aus, als ob es sich löst. Vor  
dem Gebrauch schüttelte ich auch immer.  
Passt dann trotzdem irgendwas noch nicht?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Wed, 02 Sep 2015 18:47:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mexo schrieb am Wed, 02 September 2015 21:33Wie setzt man die Mini-Dosis Dut dann bei  
einem Topical um?  
Ich wäre interessiert an einer topischen Dut-Bifon-Lösung.  
Der Selbsthilfethread setzt (noch) auf eine recht hohe Dosis.  
Ich gehe davon aus, dass dann mehr als 0,1mg Dut pro Tag aufgetragen werden müssten, da,  
konträr zur oralen Einnahme, nicht alles am Wirkungsort ankommt.

Inwiefern ist denn der ganze Hokus-Pokus beim Mischen der Lösungen immer relevant?  
Z.B. "5 ml wodka hinzufügen und paar stunden mit einem deckel (von eine wasserflasche z.b.)  
lose zugedeckt  
aufquellen lassen" oder "mit z.B. einer glatten Flasche auf einer harten Oberfläche paar mal  
drüberrollen"

Ich mixe meine Fin-Wodka-Lösung so, dass ich die Tablette in der Mitte aufschneide, in den  
Wodka gebe, länger schüttle und fertig. Es sieht zumindest so aus, als ob es sich löst. Vor  
dem Gebrauch schüttelte ich auch immer.  
Passt dann trotzdem irgendwas noch nicht?

wenns passt, dann passt es...nicht alle tabs sind gleich immer herstellerabhängig

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [Alfaromeo2010](#) on Wed, 02 Sep 2015 20:10:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich auch einfach dut geltabletten nehmen?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Wed, 02 Sep 2015 20:15:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alfaromeo2010 schrieb am Wed, 02 September 2015 23:10Kann ich auch einfach dut geltabletten nehmen?

ja

analog hier

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/318036/#msg\\_318036](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/318036/#msg_318036)

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [mexo](#) on Wed, 02 Sep 2015 21:07:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, aber nochmal zu meiner eigentlichen Frage:

Wie setzt man die Mini-Dosis Dut dann bei einem Topical um?

Ich wäre interessiert an einer topischen Dut-Bifon-Lösung.

Der Selbsthilfethread setzt (noch) auf eine recht hohe Dosis.

Ich gehe davon aus, dass dann mehr als 0,1mg Dut pro Tag aufgetragen werden müssten, da, konträr zur oralen Einnahme, nicht alles am Wirkungsort ankommt.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [imotski888](#) on Wed, 02 Sep 2015 23:01:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mich informiert und nehme seit 4 monaten 0.25eod und habe definitiv bessere haare als baseline, sogar neue kleine haare in der hasrlinie kann man erkennen. Falls diese dicker und noch mehr werden springe ich von nw2.5 auf nw2

Nws keine!!!

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [chribe](#) on Wed, 02 Sep 2015 23:10:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss man das unbedingt im Kühlschrank lagern?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 03 Sep 2015 07:40:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

imotski888 schrieb am Thu, 03 September 2015 01:01 Ich habe mich informiert und nehme seit 4 monaten 0.25eod und habe definitiv bessere haare als baseline, sogar neue kleine haare in der haslinie kann man erkennen. Falls diese dicker und noch mehr werden springe ich von nw2.5 auf nw2

Nws keine!!!  
0,25 was und wie?  
musst schon sagen was du nimmst

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 03 Sep 2015 07:41:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu 100% Fin.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [imotski888](#) on Thu, 03 Sep 2015 09:35:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0.25 mg jeden zweiten tag propecia

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [Peder](#) on Thu, 03 Sep 2015 10:55:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mexo schrieb am Wed, 02 September 2015 23:07 Ok, aber nochmal zu meiner eigentlichen Frage:

Wie setzt man die Mini-Dosis Dut dann bei einem Topical um?  
Ich wäre interessiert an einer topischen Dut-Bifon-Lösung.  
Der Selbsthilfethread setzt (noch) auf eine recht hohe Dosis.  
Ich gehe davon aus, dass dann mehr als 0,1mg Dut pro Tag aufgetragen werden müssten, da, konträr zur oralen Einnahme, nicht alles am Wirkungsort ankommt.

---

hey, ich habe bisschen damit experimentiert und gebe jetzt 1 1/4 Dut auf 10 ml Topical, so habe ich keine Dut-Nebenwirkungen mehr, so als Anhaltspunkt.  
Ist bei jedem anders aber Dut normal und hochdosiert war bei mir sehr kontraproduktiv

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Thu, 03 Sep 2015 12:11:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mexo schrieb am Thu, 03 September 2015 00:07Ok, aber nochmal zu meiner eigentlichen Frage:

Wie setzt man die Mini-Dosis Dut dann bei einem Topical um?  
Ich wäre interessiert an einer topischen Dut-Bifon-Lösung.  
Der Selbsthilfethread setzt (noch) auf eine recht hohe Dosis.  
Ich gehe davon aus, dass dann mehr als 0,1mg Dut pro Tag aufgetragen werden müssten, da, konträr zur oralen Einnahme, nicht alles am Wirkungsort ankommt.

bei oral verteilt es sich auch im ganzen Körper und nicht nur in die Kopfhaut

somit reicht 0,1mg als topical pro Tag aus

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Thu, 03 Sep 2015 12:13:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

imotski888 schrieb am Thu, 03 September 2015 12:350.25 mg jeden zweiten Tag Propecia

EOD Propecia sind aber 0,5 mg, wenn es nicht 1/2 Tab sind

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [chribe](#) on Thu, 03 Sep 2015 13:16:46 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Thu, 03 September 2015 01:10 Muss man das unbedingt im Kühlschrank lagern?

push

Kann man mit so einer Pipettenflasche überhaupt 1ml abmessen?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [mexo](#) on Thu, 03 Sep 2015 16:09:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos: Besten Dank Mir ist noch aufgefallen, dass bei der Bifon-Lösung mit Tabletten im Gegensatz zur Gelkapselform noch IsoProp dabei ist. Ist das in dem Fall wichtig?

@Peder: Danke für die Info. Hier noch was von nem anderen User zum Thema Dosierung. Der setzt noch niedrig an und hat da auch recherchiert:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24373/320395/#msg\\_320395](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24373/320395/#msg_320395)

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [Reefa](#) on Thu, 03 Sep 2015 19:22:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst wahrscheinlich mich oder? Ich habs mittlerweile abgesetzt siehe Signatur. Außerdem habe ich mich in meinem Text vertan merke ich gerade ^^ . Sollte heißen 0,012 mg bis 0,016 mg.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [imotski888](#) on Thu, 03 Sep 2015 22:24:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ehm wie schwer ist das zu verstehen....

Ich nehme 1/4 prop also 0.25mg jeden zweiten tag also every other day (Eod)

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [BadLuckHair](#) on Mon, 07 Sep 2015 13:31:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos

Könnte man das Ganze auch auf 40ml statt 20ml Vodka vermengen? Dann hätte man 2ml mit den man eine größere Fläche benetzen könnte. Oder würde sich dann an der Wirkung was ändern, sprich diese geringer ausfallen?

Beste Grüße  
BadLuckHair

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Sep 2015 15:45:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BadLuckHair schrieb am Mon, 07 September 2015 16:31 @pilos

Könnte man das Ganze auch auf 40ml statt 20ml Vodka vermengen? Dann hätte man 2ml mit den man eine größere Fläche benetzen könnte. Oder würde sich dann an der Wirkung was ändern, sprich diese geringer ausfallen?

Beste Grüße  
BadLuckHair

das ist zum einnehmen/trinken/schlucken und doch kein topical

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [BadLuckHair](#) on Mon, 07 Sep 2015 16:02:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herrje  
Ok, danke

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr  
Posted by [andal](#) on Mon, 07 Sep 2015 17:55:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andal schrieb am Sun, 30 August 2015 22:06andal schrieb am Sun, 30 August 2015 18:18guter beitrag...danke dafuer...

zusammen mit "sparsamen auftragen von lotionen" ... absolut hilfreich....obwohl ich die studienlage nicht en detail kenne....denke das passt

bevor jetzt jemand was falsches denkt ich wollte das NICHT topisch anwenden

ergaenzt sich aber gut!!

microdosierung oral wie topisch.....

das war sooo was von klar  
mir wird da angst und bange...

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 07 Sep 2015 19:33:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin aus dem Urlaub zurück und habe heute mit der Kombination begonnen!

Hat sich alles bestens gelöst und ist jetzt einsatzbereit

Kurze Frage zur Lagerung... Warum wird empfohlen die Lösung im Kühlschrank zu lagern?  
Eigentlich sollte es doch unter 25 Grad C kein Problem sein oder?

Was mich noch interessiert ist ob es von Vorteil ist möglichst schnell einen steady state von dut zu erreichen, also anfangs zb 5 Tage eine dut täglich zu nehmen und danach auf die 0,1 zu wechseln?

Wir werden es ja in ein paar Monaten sehen was die Kombi reißt

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Sep 2015 19:46:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Mon, 07 September 2015 22:33

Kurze Frage zur Lagerung... Warum wird empfohlen die Lösung im Kühlschrank zu lagern?  
Eigentlich sollte es doch unter 25 Grad C kein Problem sein oder?

Was mich noch interessiert ist ob es von Vorteil ist möglichst schnell einen steady state von dut zu erreichen, also anfangs zb 5 Tage eine dut täglich zu nehmen und danach auf die 0,1 zu wechseln?

Wir werden es ja in ein paar Monaten sehen was die Kombi reißt

weil gelöst es sich nicht so lange hält wie eine staubtrockene tablette

steady state erreicht man so oder so nicht

für steady state muss man 6 wochen oder so ähnlich 0,5mg /tag fahren

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 07 Sep 2015 19:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort!

Vorher Bilder sind gemacht, 2,4 cm im betroffenen Bereich. In 6 Monaten hab ich dann einen ersten Vergleich...

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [chribe](#) on Tue, 08 Sep 2015 13:11:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 07 September 2015 21:46

weil gelöst es sich nicht so lange hält wie eine staubtrockene tablette

Das ist ja ärgerlich, bin öfters länger unterwegs und kann es nicht dauerhaft kühlen. Hätte es sonst gerne ausprobiert.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Sep 2015 13:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Tue, 08 September 2015 16:11pilos schrieb am Mon, 07 September 2015 21:46

weil gelöst es sich nicht so lange hält wie eine staubtrockene tablette

Das ist ja ärgerlich, bin öfters länger unterwegs und kann es nicht dauerhaft kühlen. Hätte es sonst gerne ausprobiert.

kannst es doch auch unterwegs mischen

und kleinere mengen auch

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Ryder89](#) on Tue, 08 Sep 2015 13:33:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für unterwegs würde ich ehrlich gesagt auf "Hardware" setzen... Dut dann halt jeden 5. Tag eine und Fin halt EOD oder so...

Für daheim ist halt die Mischung sehr praktisch weil in der Früh einfach schnell einen ml rein und fertig und das panschen macht mir Spaß

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [chrife](#) on Tue, 08 Sep 2015 13:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist das denn bei den Genhairlotion die man kaufen kann? Die werden doch auch nicht gekühlt und sind Jahre haltbar.

Wenn ich nur die Hälfte mische, meinst du 10 Tage geht in Ordnung?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Sep 2015 13:57:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrife schrieb am Tue, 08 September 2015 16:37Wie ist das denn bei den Genhairlotion die man kaufen kann? Die werden doch auch nicht gekühlt und sind Jahre haltbar.

da sind auch keine füllstoffe drin

auch genhair geht mit der zeit pautt..nur weil man mit 0,25% anfängt laut produkt..dann ist immernoch was drin selbst wenn 90% kaputtgegangen ist

Zitat:Wenn ich nur die Hälfte mische, meinst du 10 Tage geht in Ordnung?

ja

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [chribe](#) on Tue, 08 Sep 2015 14:11:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar, danke. Werde demnächst evtl. mal umsteigen.

Kann das sein, dass deine zweite Anleitung für alle 2 Tage 0,5 mg Fin falsch ist? Müssen da nicht 2 x 5mg Fin auf 20ml Wodka sein?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Sep 2015 18:32:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Tue, 08 September 2015 17:11 Alles klar, danke. Werde demnächst evtl. mal umsteigen.

Kann das sein, dass deine zweite Anleitung für alle 2 Tage 0,5 mg Fin falsch ist? Müssen da nicht 2 x 5mg Fin auf 20ml Wodka sein?

da steht doch 10+5+5

Zitat:

und 10 mL Wodka

5 ml wodka hinzufügen und paar stunden mit einem deckel (von eine wasserflasche z.b.) lose zugedeckt  
aufquellen lassen (pipette noch nicht reingeben)

nochmals 5 mL wodka hinzufügen, bisschen frischaltefolie über öffnung, daumen drüber und gut schütteln

Pipettendeckel draufschauben

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [chribe](#) on Tue, 08 Sep 2015 19:42:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da steht aber auch

Zitat:

1x 5mg Finasterid Tab  
4x 0,5 mg Dutasterid Tab

macht auf 20 ml und jeden 2. Tag 1ml, nur 0,125 mg Fin und 0,05 mg Dut pro Tag. Oder etwa nicht?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Glatze94](#) on Tue, 08 Sep 2015 21:37:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vllt ist das ne Dumme Frage aber könnt ihr einen Vodka empfehlen für diese Mixtur oder kann ich jeden billig Vodka nutzen?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Sep 2015 06:37:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Tue, 08 September 2015 22:42 Da steht aber auch

Zitat:

1x 5mg Finasterid Tab  
4x 0,5 mg Dutasterid Tab

macht auf 20 ml und jeden 2. Tag 1ml, nur 0,125 mg Fin und 0,05 mg Dut pro Tag. Oder etwa nicht?

es macht 0,25 und 0,1 alle 2 tage

wenn man etwas alle 2 tage nimmt ..ist es nicht 1/2 davon/tag

will man hälfte davon pro tag haben, muss man auch täglich 0,5 mL davon einnehmen

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Sep 2015 06:38:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glatze94 schrieb am Wed, 09 September 2015 00:37Vllt ist das ne Dumme Frage aber könnt ihr einen Vodka empfehlen für diese Mixtur oder kann ich jeden billig Vodka nutzen?

jeden fusel

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [chribe](#) on Wed, 09 Sep 2015 07:02:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 09 September 2015 08:37

wenn man etwas alle 2 tage nimmt ..ist es nicht 1/2 davon/tag

Achso, bin davon immer ausgegangen, dass zum Beispiel 1 mg alle zwei Tage, 0,5 mg jeden Tag wäre. Wieder was gelernt.

Jedoch ist 1ml der Flüssigkeit keine 0,5mg Fin bzw. 0,2 mg Dut oder gibt es da auch was zu beachten?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [BadLuckHair](#) on Wed, 09 Sep 2015 08:28:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spricht irgendwas dagegen, den 1 ml in ein Glas Wasser oder Saft zu geben und dann zu sich zu nehmen? Einfach um morgens nicht den Wodka Geschmack im Mund zu haben.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [chribe](#) on Wed, 09 Sep 2015 08:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BadLuckHair schrieb am Wed, 09 September 2015 10:28Spricht irgendwas dagegen, den 1 ml in ein Glas Wasser oder Saft zu geben und dann zu sich zu nehmen? Einfach um morgens nicht den Wodka Geschmack im Mund zu haben.

Zitat:

-> Einnahme-Empfehlung: Flüssigkeit in ein Glas Wasser oder Saft geben oder alternativ 1 Glas Wasser oder Saft direkt dazu trinken. Kaffee, Tee oder Milch sind nicht geeignet!

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [BadLuckHair](#) on Wed, 09 Sep 2015 09:25:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Besten Dank

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Sep 2015 09:25:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Wed, 09 September 2015 10:02pilos schrieb am Wed, 09 September 2015 08:37

wenn man etwas alle 2 tage nimmt ..ist es nicht 1/2 davon/tag

Achso, bin davon immer ausgegangen, dass zum Beispiel 1 mg alle zwei Tage, 0,5 mg jeden Tag wäre. Wieder was gelernt.

Jedoch ist 1ml der Flüssigkeit keine 0,5mg Fin bzw. 0,2 mg Dut oder gibt es da auch was zu beachten?

ich denke wir reden hier aneinander vorbei....

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [chribe](#) on Wed, 09 Sep 2015 10:14:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 09 September 2015 11:25chribe schrieb am Wed, 09 September 2015 10:02pilos schrieb am Wed, 09 September 2015 08:37

wenn man etwas alle 2 tage nimmt ..ist es nicht 1/2 davon/tag

Achso, bin davon immer ausgegangen, dass zum Beispiel 1 mg alle zwei Tage, 0,5 mg jeden Tag wäre. Wieder was gelernt.

Jedoch ist 1ml der Flüssigkeit keine 0,5mg Fin bzw. 0,2 mg Dut oder gibt es da auch was zu beachten?

ich denke wir reden hier aneinander vorbei....

---

Ich glaub auch . Du wirst es schon wissen.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Tobsen333](#) on Wed, 09 Sep 2015 12:11:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muss man sich gedanken über alkoholabhängigkeit bei so einer geringen menge?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Haar20](#) on Wed, 09 Sep 2015 12:50:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tobsen333 schrieb am Wed, 09 September 2015 14:11muss man sich gedanken über alkoholabhängigkeit bei so einer geringen menge?

Jeden tag 1 ml Wodka....Puhh, da ist die Pulle bereits nach knapp 2 Jahren leer.  
Denke selbst bei 2 ml täglich brauch man noch nicht zu den AAs gehen.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Ryder89](#) on Wed, 09 Sep 2015 12:55:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habs heut in der Früh das erste mal pur genommen und muss sagen: grauenhaft vor dem frühstück

Ich glaub ich werde auf minidosis fin täglich und eine dut e5d in Tablettenform unsteigen...  
Spricht was dagegen?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Tobsen333](#) on Wed, 09 Sep 2015 13:52:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok weiß ich bescheid. war eine blöde frage aber hat mich einfach interessiert.....

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [cyclonus](#) on Mon, 14 Sep 2015 09:05:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Indpharma Duts kann man doch eigentlich auch gut halbieren oder vierteln, so dass man eine vernünftige, niedrige Dosis auch ohne Gepansche mit Vodka hinbekommt

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Sep 2015 09:08:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cyclonus schrieb am Mon, 14 September 2015 12:05Die Indpharma Duts kann man doch eigentlich auch gut halbieren oder vierteln, so dass man eine vernünftige, niedrige Dosis auch ohne Gepansche mit Vodka hinbekommt

stimmt

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Ryder89](#) on Mon, 14 Sep 2015 09:10:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jap! Sind richtig große Dinger die sich perfekt teilen lassen.

Bin wieder zurück auf "Hardware" weil ich den Wodkageschmack in der Früh gar nicht mag, auch wenn es nur 1ml ist

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 14 Sep 2015 10:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cyclonus schrieb am Mon, 14 September 2015 11:05Die Indpharma Duts kann man doch eigentlich auch gut halbieren oder vierteln, so dass man eine vernünftige, niedrige Dosis auch ohne Gepansche mit Vodka hinbekommt

Und 0,25 mg Fin kann man erreichen, indem man die 1 mg Variante viertelt. Dann könnte man die Lösung in Alkohol komplett umgehen, wenn einem das nicht liegt.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [chribe](#) on Mon, 14 Sep 2015 15:05:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kennt einer ein guten Tablettenteiler um Tabletten zu sechsteln? Mit der Rasierklinge ist mir mittlerweile zu friemelig.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Sep 2015 15:06:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Mon, 14 September 2015 18:05Kennt einer ein guten Tablettenteiler um Tabletten zu sechsteln? .

nein, weil sechsteln für normale medis überhaupt gar keinen sinn macht

deshalb auch verflüssigen

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 14 Sep 2015 15:11:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Mon, 14 September 2015 17:05Kennt einer ein guten Tablettenteiler um Tabletten zu sechsteln? Mit der Rasierklinge ist mir mittlerweile zu friemelig.

Ich sechstel nun schon seit über einem Jahr und habe mich damit abgefunden, dass manchmal die Bruchstücke zerbröseln. Dann schiebe ich mit der Rasierklinge den Tablettenstaub auf einen Haufen und nehme ihn direkt vom Tisch mit der Zunge auf, wo er dann haften bleibt. Der Wirksamkeit soll es ja nichts schaden.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [andal](#) on Mon, 14 Sep 2015 16:11:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich hab die 5 mg fin variante... da ist mit teilen essig.

vierteln ja, aber wenn man sich die hw zeiten von fin anschaut,und minidosis fahren will, macht verflüssigen und tägliche einnahme schon sinn.

nach 20 tagen natürlich pause.

ich löse in pg/wasser, schmeckt dementsprechend, als e-raucher aber zu ertragen.

vielleicht kann man das zeug ja dampfen?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 14 Sep 2015 17:42:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andal schrieb am Mon, 14 September 2015 18:11also ich hab die 5 mg fin variante... da ist mit teilen essig.

vierteln ja, aber wenn man sich die hw zeiten von fin anschaut,und minidosis fahren will, macht verflüssigen und tägliche einnahme schon sinn.

nach 20 tagen natürlich pause.

ich löse in pg/wasser, schmeckt dementsprechend, als e-raucher aber zu ertragen.

vielleicht kann man das zeug ja dampfen?

Macht wenig Sinn.

Man nimmt Alkohol weil fin sich gut in alk löst....somit hat man mit jedem ml gleichmäßig viel Fin. Da Fin aber in Wasser und PG schlecht löslich ist hast du dann eher eine aufgelöste Tablette, aber keinen gelösten Wirkstoff....somit auch keine Kontrolle.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [andal](#) on Mon, 14 Sep 2015 18:31:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stimmt.... sehs gerade bei wiki loest sich schlecht....

fuer dut hatte ich ein abstract gefunden....dachte gilt dann auch fuer fin

aber o.k

danke

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [PhilippKI](#) on Mon, 14 Sep 2015 20:54:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andal schrieb am Mon, 14 September 2015 18:11

vielleicht kann man das zeug ja dampfen?

Nicht zu empfehlen.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Glatze94](#) on Mon, 14 Sep 2015 21:15:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spielt es eigentlich eine Rolle wann man das Zeug einnimmt. Bspw: Kurz vor dem Pennen oder Mittags nach dem Essen. Oder hat das alles keinerlei Effekt auf die Wirkung

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [PhilippKI](#) on Tue, 15 Sep 2015 09:30:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glatze94 schrieb am Mon, 14 September 2015 23:15 Spielt es eigentlich eine Rolle wann man das Zeug einnimmt. Bspw: Kurz vor dem Pennen oder Mittags nach dem Essen. Oder hat das alles keinerlei Effekt auf die Wirkung

Man sagt zwar, dass mittags der DHT-Spiegel am höchsten ist, bei regelmäßiger Einnahme ist das jedoch zu vernachlässigen. Sprich: Einnahmezeit egal

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Ryder89](#) on Wed, 16 Sep 2015 07:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kurzes Feedback zu Dut in der Kombi: Meine Haut wird langsam trockener! Für mich ein ganz angenehmer Effekt, da meine Nase und etwas die Stirn dazu geneigt haben zu fetten... Es glänzt überhaupt nichts mehr, richtig schön trocken "rostig"

An den Armen hab ich gestern vor dem Training besonders gemerkt! War gerade im Auto unterwegs und hab einen Blick auf meine Unterarme geworfen und die haben sich richtig geschuppt... Hab ich alles mit einer Body Lotion behoben.

Bin gespannt wie es weiter geht!

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Reefa](#) on Wed, 16 Sep 2015 08:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Wed, 16 September 2015 09:37 kurzes Feedback zu Dut in der Kombi: Meine Haut wird langsam trockener! Für mich ein ganz angenehmer Effekt, da meine Nase und etwas die Stirn dazu geneigt haben zu fetten... Es glänzt überhaupt nichts mehr, richtig schön

---

trocken "rostig"

An den Armen hab ich gestern vor dem Training besonders gemerkt! War gerade im Auto unterwegs und hab einen Blick auf meine Unterarme geworfen und die haben sich richtig geschuppt... Hab ich alles mit einer Body Lotion behoben.

Bin gespannt wie es weiter geht!

Falls du schon mit RU angefangen hast, könnte das mit den Unterarmen auch davon kommen. Habe das bei mir auch beobachten können.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Ryder89](#) on Wed, 16 Sep 2015 08:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Wed, 16 September 2015 10:46

Falls du schon mit RU angefangen hast, könnte das mit den Unterarmen auch davon kommen. Habe das bei mir auch beobachten können.

Ich hab am Montag damit begonnen. Ich kann mir aber kaum vorstellen, dass man das am nächsten Tag schon so merkt... Meine Vermutung liegt eher beim Dut!

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Reefa](#) on Wed, 16 Sep 2015 09:04:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Wed, 16 September 2015 10:52Reefa schrieb am Wed, 16 September 2015 10:46

Falls du schon mit RU angefangen hast, könnte das mit den Unterarmen auch davon kommen. Habe das bei mir auch beobachten können.

Ich hab am Montag damit begonnen. Ich kann mir aber kaum vorstellen, dass man das am nächsten Tag schon so merkt... Meine Vermutung liegt eher beim Dut!

Ich habe es nach 3-4 Tagen beobachtet. Kann aber gut sein, dass es von DUT kommt. Aber wenn diese Effekte mit dem Anfang von Ru aufgetreten sind, könnte man das bisschen

kritischer sehen/verfolgen.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 16 Sep 2015 09:12:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du nimmst ja gerade mal 5mg RU, das ist ja eine Mini-Dosis oder nicht?

Wenn, dann wäre RU ja doch nicht so harmlos wenn von soner Mickerdosis schon alles anfängt zu schuppen.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Sep 2015 09:14:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da ist in der tat ein fehler drin

also

---

1x 5mg Finasterid Tab  
4x 0,5 mg Dutasterid Tab  
20 mL Wodka

täglich 1 mL davon macht 0,25mg Fin und 0,1 mg Duta

---

---

1x 5mg Finasterid Tab  
4x 0,5 mg Dutasterid Tab  
20 mL Wodka

alle 2 tage 2 mL davon macht 0,5mg Fin und 0,2 mg Duta

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [chribe](#) on Wed, 16 Sep 2015 10:13:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gut, dachte schon, ich wäre komplett bescheuert.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Sep 2015 11:15:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Wed, 16 September 2015 13:13 Gut, dachte schon, ich wäre komplett bescheuert.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Reefa](#) on Wed, 16 Sep 2015 12:09:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Wed, 16 September 2015 11:12 Du nimmst ja gerade mal 5mg RU, das ist ja eine Mini-Dosis oder nicht?

Wenn, dann wäre RU ja doch nicht so harmlos wenn von soner Mickerdosis schon alles anfängt zu schuppen.

Ich möchte jetzt nicht festhalten, dass das eindeutig von Ru kommt. Kann auch sein, dass das auch von der Sonne damlas kam. Also in Richtung Sonnenbrand ging, aber das hatte ich an den Unterarmen generell nie gehabt. Muss man also bisschen kritisch sehen.

Weiterhin bin ich da auch wahrscheinlich nicht das beste Beispiel, um das allgemeingültig zu sehen, weil ich da bisschen anfälliger bin. So konnte ich beispielsweise beobachten, dass meine Orgasmusfunktion mit den ersten zwei Anwendungen komplett weg war in der Kopfregion. Musste es dann absetzen und nach einer Woche war alles wieder normal. Dann habe ich wieder angefangen und konnte diesen Effekt nicht mehr beobachten. Kam aber dann andere Effekte hinzu wie u.a. das mit der trockenen Haut. Aber wie gesagt, will ich das jetzt nicht 100% dem Ru zuordnen. Letzendlich ist für mich eine Behandlung mit PG wahrscheinlich einfach nicht so gut. Es flutscht mir da vermutlich auch zu schnell in die Blutbahn. Das habe ich auch bei Dut-top gesehen.

Will das jetzt aber nicht vertiefen, sonst wird das zu sehr Off-Topic

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [touwabou](#) on Wed, 23 Sep 2015 01:52:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bekomme derzeit bei 1mg Fin am Tag Libidoprobleme.  
Kann es sein, dass dies bei weniger Fin plus Dut besser sogar besser ist?  
Einige schreiben ja, dass sie bei Fin Nebenwirkungen hatten, bei Dut hingegen nicht.

Wie sind eure Erfahrungen?

Ich muss auf jeden Fall etwas machen.

Nehme derzeit 1mg Fin/ Tag, 5x die Woche die Dut-Ru-Bifon- Mischung und 2x die Woche die Ketlösung.

HA dennoch nicht gestoppt. Viel mehr kann man eigentlich doch nicht mehr machen oder  
Bin jetzt 22, HA hab ich seit ich mit 16 bekommen, seit 18 versuch ich ihn mit Medikamenten zu stoppen.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 23 Sep 2015 02:07:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat sich denn dein Status verschlechtert ?

Mann wird immer eine gewisse Anzahl Haare pro Tag verlieren, gegen den natuerlichen  
Haarzyclus kannst du nichts machen....

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 23 Sep 2015 08:02:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

touwabou schrieb am Wed, 23 September 2015 03:52Ich bekomme derzeit bei 1mg Fin am Tag  
Libidoprobleme.

Kann es sein, dass dies bei weniger Fin plus Dut besser sogar besser ist?

Einige schreiben ja, dass sie bei Fin Nebenwirkungen hatten, bei Dut hingegen nicht.

Wie sind eure Erfahrungen?

Ich muss auf jeden Fall etwas machen.

Nehme derzeit 1mg Fin/ Tag, 5x die Woche die Dut-Ru-Bifon- Mischung und 2x die Woche die  
Ketlösung.

HA dennoch nicht gestoppt. Viel mehr kann man eigentlich doch nicht mehr machen oder  
Bin jetzt 22, HA hab ich seit ich mit 16 bekommen, seit 18 versuch ich ihn mit Medikamenten zu  
stoppen.

Minox ?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 23 Sep 2015 08:42:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

touwabou schrieb am Wed, 23 September 2015 03:52Ich bekomme derzeit bei 1mg Fin am Tag Libidoprobleme.

Kann es sein, dass dies bei weniger Fin plus Dut besser sogar besser ist?

Einige schreiben ja, dass sie bei Fin Nebenwirkungen hatten, bei Dut hingegen nicht.

Wie sind eure Erfahrungen?

Ich muss auf jeden Fall etwas machen.

Nehme derzeit 1mg Fin/ Tag, 5x die Woche die Dut-Ru-Bifon- Mischung und 2x die Woche die Ketlösung.

HA dennoch nicht gestoppt. Viel mehr kann man eigentlich doch nicht mehr machen oder Bin jetzt 22, HA hab ich seit ich mit 16 bekommen, seit 18 versuch ich ihn mit Medikamenten zu stoppen.

Also ich hab mit Fin+ Dut keinerlei Probleme mit der Libido! Würde sogar sagen leicht besser als mit Fin only! Wobei ich sagen muss dass auch Fin only keine negativen Auswirkungen bei mir hatte... Die erste Woche mit Fin only war ich aber furchtbar spitz

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [motmann](#) on Wed, 23 Sep 2015 17:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hullu... bin der Neue

Pillos. Du hast einmal die Einnahme 1 ml am Tag oder alle zwei Tage 1 ml. angegeben.

Was denn nun?

Und wirkt es bei irgendjemanden? Noch nix gelesen...

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Sep 2015 20:39:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

motmann schrieb am Wed, 23 September 2015 20:39Hullu... bin der Neue

Pillos. Du hast einmal die Einnahme 1 ml am Tag oder alle zwei Tage 1 ml. angegeben.

Was denn nun?

.  
hast die zahlen nicht gelesen, nur überflogen...dann hast es nicht verstanden

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [schiber](#) on Wed, 23 Sep 2015 21:22:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 30 August 2015 10:35

-> Einnahme-Empfehlung: Flüssigkeit in ein Glas Wasser oder Saft geben oder alternativ 1 Glas Wasser oder Saft direkt dazu trinken. Kaffee, Tee oder Milch sind nicht geeignet!

kann das jemand mal erklären. wieso nicht geeignet? ich schluck meine pillen immer mit tee runter.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Sep 2015 21:30:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schiber schrieb am Thu, 24 September 2015 00:22pilos schrieb am Sun, 30 August 2015 10:35

-> Einnahme-Empfehlung: Flüssigkeit in ein Glas Wasser oder Saft geben oder alternativ 1 Glas Wasser oder Saft direkt dazu trinken. Kaffee, Tee oder Milch sind nicht geeignet!

kann das jemand mal erklären. wieso nicht geeignet? ich schluck meine pillen immer mit tee runter.

verminderter aufnahme

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [schiber](#) on Wed, 23 Sep 2015 21:44:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein, die säure in deinem saft neutralisiert es bestimmt.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [motmann](#) on Wed, 23 Sep 2015 22:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

einmal

-> Täglich 1 mL der Flüssigkeit einnehmen

---

und einmal

Alle 2 Tage 1 mL (0,5mg Finasterid und 0,2mg Dutasterid) davon einnehmen. (Mischung ist doch gleich...)

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [chribe](#) on Wed, 23 Sep 2015 22:09:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

motmann schrieb am Thu, 24 September 2015 00:01 einmal

-> Täglich 1 mL der Flüssigkeit einnehmen

und einmal

Alle 2 Tage 1 mL (0,5mg Finasterid und 0,2mg Dutasterid) davon einnehmen. (Mischung ist doch gleich...)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28034/345488/#msg\\_345488](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28034/345488/#msg_345488)

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [motmann](#) on Thu, 24 Sep 2015 07:26:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ahhhh... hätte er ja auch verbessern können im anderen Thread

Wunderte mich auch schon. Und wirkt es nun bei manchen oder hat Mann sich den Körper unnötig mit Chemie voll

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [kumulu](#) on Thu, 24 Sep 2015 08:34:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi pilos,

meine persönliche Erfahrung:

mit 0,25mg fin bringen bei mir gar nichts. nw's sind da quasi nicht vorhanden ,wäre also ideal bei mir bringt fin erst ab 1mg aufwärts etwas.

aber vielleicht ist die Kombi 0,25mg mit 0,1 dut ausreichend stark....

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pilos](#) on Thu, 24 Sep 2015 09:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kumulu schrieb am Thu, 24 September 2015 11:34hi pilos,

meine persönliche Erfahrung:

mit 0,25mg fin bringen bei mir gar nichts. nw's sind da quasi nicht vorhanden ,wäre also ideal bei mir bringt fin erst ab 1mg aufwärts etwas.

aber vielleicht ist die Kombi 0,25mg mit 0,1 dut ausreichend stark....

jeder ist anders

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 18 Oct 2015 16:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde gerne einmal die klassische Dosisfindungsstudie aus dem Jahr 1999, die zu der Dosierung von 1 mg Fin geführt hat, im Volltext lesen.

Darin wird ja die Überlegenheit von 1 mg gegenüber 0,2 mg behauptet.

Hätte jemand einen Link zum Volltext?

<http://www.jaad.org/article/S0190-9622%2899%2980052-8/pdf>

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 20 Oct 2015 16:25:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mir die Studie besorgt. Die Statistik in Anhang 1 zeigt nach 12 Monaten Einnahme teils deutlich bessere Ergebnisse von 1 mg gegenüber 0,2 mg in Bezug auf Haaranzahl und Fotovergleiche.

Von einer "fast gleichen" Wirkung von 1 mg und 0,2 mg kann also nicht gesprochen werden. Vielleicht in Bezug auf die DHT-Suppression, aber nicht in Bezug auf das tatsächliche kosmetische Ergebnis, worauf es ja ankommt. Eine weitere Studie\* bestätigt dies (Statistik Anhang 2).

\*Volltext: <https://www.hairlosstalk.com/hair-loss-pdf/finasteride-doses.pdf>

Sorry, falls das für einige alter Tobak ist, aber für mich ist die richtige Finasterid-Dosierung

---

eine der zentralen Fragen.

Um auf das Threadthema zurückzukommen: Hierbei beziehe ich mich nur auf die alleinige Einnahme von Finasterid. In einer Kombinationstherapie mit Dutasterid könnten natürlich auch die geringe Menge von 0,25 mg ausreichen.

#### File Attachments

---

1) [Fin 1mg vs. 0,2mg.jpg](#), downloaded 2051 times

2) [Fin 1mg vs. 0,2mg Pt.2.jpg](#), downloaded 1338 times

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [motmann](#) on Thu, 03 Dec 2015 10:20:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau das war ja auch mein Gedanke. Woher kommen diese unterschiedlichen Ergebnisse zustande? Macht DUT den Unterschied, dass man FIN herabsetzen kann?

So wirklich hatte ich nichts gefunden,,,

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 03 Dec 2015 10:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man sich schon den coctail gibt könnte man sich ja gleich überlegen noch low dose letro zu ergänzen...

Was meint Pilos dazu?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Thu, 03 Dec 2015 11:29:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Thu, 03 December 2015 12:52Wenn man sich schon den coctail gibt könnte man sich ja gleich überlegen noch low dose letro zu ergänzen...

Was meint Pilos dazu?

wenn man hat 0,25mg am tag..also 1/10

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 03 Dec 2015 12:09:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das nicht etwas viel? Hatte so an 0,25 alle 2-3 tage gedacht...

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [motmann](#) on Thu, 03 Dec 2015 12:20:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 03 December 2015 12:29

wenn man hat 0,25mg am tag..also 1/10

Ist das nicht zu viel am Wirkstoffen von deiner Mixtur? Manche dröhnen sich ja richtig zu mit allem möglichen Zeugs was sie mal irgendwo irgendwann gelesen hatten.

Zum Glück ist ein Wirkstoff in der Mache was ziemlich gut wirken soll. Mal sehen wann es erscheint.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 08 Jan 2016 14:29:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal eine Verständnisfrage:

Allgemein gilt es ja als Konsens, dass bereits eine einmalige Fin-Einnahme das DHT für mehrere Tage senkt, sodass man es ruhig nur jeden 2. oder 3. Tag zu nehmen braucht. Dazu wird dann auf diese Statistik verwiesen: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/5580/0/>

Wie passt das dann mit dieser Statistik aus einer anderen Studie zusammen, die selbst bei der Höchstdosis von 5mg bereits innerhalb eines Tages ein Hochschießen des DHT anzeigt? <http://s1225.photobucket.com/user/DecadeTwo/media/Gisleskog.gif.html> (linke Seite, 2. Statistik von unten)

Entnommen aus dieser Studie: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9871428>

Wie passt das zusammen? Für mich widerlegt die untere Statistik die obere, aber vielleicht interpretiere ich sie auch nur falsch? Wäre für Aufklärung dankbar.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

---

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 18 Jan 2016 22:38:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Fri, 08 January 2016 15:29 Mal eine Verständnisfrage:

Allgemein gilt es ja als Konsens, dass bereits eine einmalige Fin-Einnahme das DHT für mehrere Tage senkt, sodass man es ruhig nur jeden 2. oder 3. Tag zu nehmen braucht. Dazu wird dann auf diese Statistik verwiesen: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/5580/0/>

Wie passt das dann mit dieser Statistik aus einer anderen Studie zusammen, die selbst bei der Höchstdosis von 5mg bereits innerhalb eines Tages ein Hochschießen des DHT anzeigt? <http://s1225.photobucket.com/user/DecadeTwo/media/Gisleskog.gif.html> (linke Seite, 2. Statistik von unten)

Entnommen aus dieser Studie: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9871428>

Wie passt das zusammen? Für mich widerlegt die untere Statistik die obere, aber vielleicht interpretiere ich sie auch nur falsch? Wäre für Aufklärung dankbar.

Ich habe mir die Frage selbst beantwortet...

Es gibt keinen Widerspruch, der Text der unteren Studie (Gisleskog et al 1998) stimmt mit der oberen Grafik überein:

"For finasteride, which has an apparent terminal elimination half-life of approximately 10 hours, the rate of return to baseline DHT levels is governed mainly by the rate of 5 $\alpha$ -reductase type 2 turnover, which has a half-life of 80 hours. This half-life agrees with the 1 to 2 weeks needed for DHT levels to return to baseline after finasteride treatment.<sup>22</sup> At higher doses."

Jedoch unterliegt die Studie von Gisleskog et al m.E. einem Fehler, indem sie die Halbwertszeit der 5 $\alpha$ -Reduktase Typ 2 mit 80 Stunden bemisst, obwohl sie laut herrschender Meinung 30 Tage beträgt.\* Eventuell wurde eine Null vergessen (80 Stunden ~ 3 Tage = 30 Tage?). Vielleicht ist das auch die Erklärung für die rätselhaften Ausschläge im Diagramm.

\*u.a. hier nachzulesen:

[http://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda\\_docs/label/2011/020788Orig1s022lbl.pdf](http://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2011/020788Orig1s022lbl.pdf)

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [whisper76](#) on Wed, 27 Jan 2016 17:36:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok der Beitrag ist ja schon länger on  
könntet ihr alle mal bitte sagen wie das bei euch gewirkt hat

danke

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr

Posted by [whisper76](#) on Wed, 27 Jan 2016 17:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie Geltabletten?

gibt es denn überhaupt andere?

ich kenne nur Avodart und das sind immer Geltabletten

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [whisper76](#) on Wed, 27 Jan 2016 19:31:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber so wie ich das sehe braucht man dazu DUT-Hartkapseln und nicht die weichen

Avodart-Gel-Kapseln

wusste gar nicht das es das gibt

welche nehmen?

[http://www.gelbe-liste.de/medikamente/p/name/duodart-0-5-mg-0-4-mg-hartkapseln\\_526475](http://www.gelbe-liste.de/medikamente/p/name/duodart-0-5-mg-0-4-mg-hartkapseln_526475)

oder

[http://www.gelbe-liste.de/medikamente/p/name/duodart-0-5-mg-0-4-mg-emra-hartkapseln\\_545865](http://www.gelbe-liste.de/medikamente/p/name/duodart-0-5-mg-0-4-mg-emra-hartkapseln_545865)

???

ne Weichkapsel zu extrahieren ist mir echt too much

oder gibts da Unterschiede zu Avodart in den Inhaltsstoffen?

oder schreibt mir einfach welche DUT-Hartkapseln ihr nehmt

danke

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Wed, 27 Jan 2016 20:21:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es eigentlich Leute deren Hautbild sich unter Dut gebessert hat?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Obes89](#) on Sun, 31 Jan 2016 21:15:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet ihr von Dut jeden 4. Tag 0,05mg. Würde den dht Spiegel um ca. 50% absenken, auch die kumulierte Menge des Dut wäre dann nicht besonders hoch. Ebenso käme es zu keinen starken Spiegel Schwankungen wenn man es jeden 4. Tag nimmt. Bei einer Absenkung des dht um 50% wären dann auch Östrogeneinflüsse und Einflüsse auf die Kollagensynthese wahrscheinlich nicht besonders stark, oder das Risiko zumindest etwas gemindert. Klar würde das ganze nicht den starken Effekt bringen wie 0,5mg, aber als unterstützung vll. durchaus denkbar!?

Würde mich interessieren was ihr davon haltet

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [sebb187](#) on Sun, 07 Feb 2016 18:03:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jemand schon positive Erfahrungen mit dieser Kombi gemacht ?

Bezug von dut über indapharma ?

Ich habe nämlich noch 10 Tabletten 5mg fin wenn diese Kombi hier sinnvoller ist würde ich mir erstmal dut besorgen, da komme ich ja noch einige Monate hin mit fin.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 08 Feb 2016 05:52:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das alles auch effektiv wenn ich es nur mit FIN mache? Klar beides wäre positiver aber ich meine macht es auch Sinn nur mit FIN? denn die 5mg Tablette so zu teilen das ich auf so eine geringe Menge komme wäre eine sisyphusarbeit.

@Pilos: wahrscheinlich eine blöde Frage aber ich frage trotzdem um sicher zu gehen: Kann ich statt dem Wodka auch einen Schnaps (klare) verwenden? Ich hasse Wodka und bringe nicht mal 1ML davon runter

Habe noch viel Fin aber kein Dut und müsste es extra bestellen.

LG

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pilos](#) on Mon, 08 Feb 2016 14:55:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Mon, 08 February 2016 07:52

@Pilos: wahrscheinlich eine blöde Frage aber ich frage trotzdem um sicher zu gehen: Kann ich statt dem Wodka auch einen Schnaps (klare) verwenden? Ich hasse Wodka und bringe nicht mal 1ML davon runter

klar

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [sebb187](#) on Mon, 08 Feb 2016 21:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe desöfteren gelesen das dut sinnvoll ist bei fettiger Haut und übermäßiger talgproduktion, korrekt nicht korrekt ? Dann würde diese Kombi ja wirklich durchaus sinnvoll sein.

Denn ich habe immer Wahnsinnig fettige Haut mitunter sogar SE, was ich aber weitestgehend in griff bekommen habe.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Mon, 08 Feb 2016 22:51:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sebb187 schrieb am Mon, 08 February 2016 22:44 Habe desöfteren gelesen das dut sinnvoll ist bei fettiger Haut und übermäßiger talgproduktion, korrekt nicht korrekt ? Dann würde diese Kombi ja wirklich durchaus sinnvoll sein.

Denn ich habe immer Wahnsinnig fettige Haut mitunter sogar SE, was ich aber weitestgehend in griff bekommen habe.

Das wäre für mich auch super und das sollte mit dut sehr sicher der Fall sein

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [sebb187](#) on Tue, 09 Feb 2016 08:18:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mir mal 90 Tabletten dut bestellt, nicht gerade günstig (90€) aber ich werde berichten. Wenn das nicht hilft lass ich es dann auch sein

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 09 Feb 2016 08:23:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*\*\*Edit\*\*\*

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Mitglied](#) on Tue, 09 Feb 2016 09:05:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute ich habe vor 2 Wochen angefangen täglich 1,25mg Fin am Tag zu nehmen. Jetzt sehe ich hier im Thread und in einem Diagramm das bereits 0,25mg fast den gleichen Effekt hat wie 1,25mg. Sollte ich auf 0,25mg täglich reduzieren? Ich merke nämlich bereits Nebenwirkungen vom Fin.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 09 Feb 2016 14:34:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mitglied schrieb am Tue, 09 February 2016 10:05Hey Leute ich habe vor 2 Wochen angefangen täglich 1,25mg Fin am Tag zu nehmen. Jetzt sehe ich hier im Thread und in einem Diagramm das bereits 0,25mg fast den gleichen Effekt hat wie 1,25mg. Sollte ich auf 0,25mg täglich reduzieren? Ich merke nämlich bereits Nebenwirkungen vom Fin.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19683/>

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19684/>

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Mitglied](#) on Tue, 09 Feb 2016 17:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 09 February 2016 15:34Mitglied schrieb am Tue, 09 February 2016 10:05Hey Leute ich habe vor 2 Wochen angefangen täglich 1,25mg Fin am Tag zu nehmen. Jetzt sehe ich hier im Thread und in einem Diagramm das bereits 0,25mg fast den gleichen Effekt hat wie 1,25mg. Sollte ich auf 0,25mg täglich reduzieren? Ich merke nämlich bereits Nebenwirkungen vom Fin.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19683/>

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19684/>

Danke für die Links. Aus den Werten lese ich raus, dass 0,2mg und 1mg sich nicht viel nehmen. Meiner Gesundheit zu liebe würde ich dann auf 0.25mg runtersetzen, zumal ich bereits nach 2

Wochen Fin die Nebenwirkungen spüre.

Jetzt muss ich die 5mg Tablette in 20 Teile aufteilen, frage mich wie ich das anstellen soll, ohne das am Ende nur Pulver übrig bleibt. Ich denke ob es nun an einem Tag 0.20mg und am anderen Tag 0.30mg sind, ist auch nicht so wichtig.

Soll ich jetzt für ne bestimmte Zeit Fin absetzen da ich bis jetzt immer 1,25mg genommen habe, um die bisherigen Nebenwirkungen zu reduzieren?

Oder würde sch das eher negativ auf den Erfolg auswirken?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 09 Feb 2016 17:49:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal... nimm einfach ab morgen 0,25 und gut ists!

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [sebb187](#) on Tue, 09 Feb 2016 17:52:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probier es doch mit dieser 20 tägigen Lösung hier im Thread

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Tue, 09 Feb 2016 18:01:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mitglied schrieb am Tue, 09 February 2016 18:41Pandemonium schrieb am Tue, 09 February 2016 15:34Mitglied schrieb am Tue, 09 February 2016 10:05Hey Leute ich habe vor 2 Wochen angefangen täglich 1,25mg Fin am Tag zu nehmen. Jetzt sehe ich hier im Thread und in einem Diagramm das bereits 0,25mg fast den gleichen Effekt hat wie 1,25mg. Sollte ich auf 0,25mg täglich reduzieren? Ich merke nämlich bereits Nebenwirkungen vom Fin.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19683/>

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19684/>

Danke für die Links. Aus den Werten lese ich raus, dass 0,2mg und 1mg sich nicht viel nehmen. Meiner Gesundheit zu liebe würde ich dann auf 0.25mg runtersetzen, zumal ich bereits nach 2 Wochen Fin die Nebenwirkungen spüre.

Jetzt muss ich die 5mg Tablette in 20 Teile aufteilen, frage mich wie ich das anstellen soll, ohne das am Ende nur Pulver übrig bleibt. Ich denke ob es nun an einem Tag 0.20mg und am anderen Tag 0.30mg sind, ist auch nicht so wichtig.

Soll ich jetzt für ne bestimmte Zeit Fin absetzen da ich bis jetzt immer 1,25mg genommen habe, um die bisherigen Nebenwirkungen zu reduzieren?

Oder würde sch das eher negativ auf den Erfolg auswirken?

Löse die Tabletten am besten wie in der Selbsthilfe beschrieben in Alk auf, so kannst du fin sehr

---

genau dosiert und einfach zu dir nehmen.

z. B. 5 mg fin in 10ml Alk. 1ml = 0,5 mg und für 0,25 mg nimmst du dann halt 0,5 ml zu dir. Oder halt 5 mg fin in 20 ml Alk und davon dann täglich 1 ml. Wie am Anfang des Threads beschrieben.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [sebb187](#) on Fri, 12 Feb 2016 21:34:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mal eine Mischung angesetzt und morgen mal mit der Einnahme starten, ich werde berichten.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 12 Feb 2016 22:39:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sebb187 schrieb am Fri, 12 February 2016 22:34Hab mal eine Mischung angesetzt und morgen mal mit der Einnahme starten, ich werde berichten.

Bin dann mal gespannt zu hören wie es bei dir läuft

Auf wie viel mg fin + dut hast du die Mische angesetzt ?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [sebb187](#) on Sat, 13 Feb 2016 06:17:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich erst

Habe wie beschrieben 5mg fin und 4x0,5mg dut verwendet.

Löst sich aber nicht auf, sprich muss man jedesmal bisschen aufschütteln

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [motmann](#) on Sat, 13 Feb 2016 08:11:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sebb187 schrieb am Fri, 12 February 2016 22:34Hab mal eine Mischung angesetzt und morgen mal mit der Einnahme starten, ich werde berichten.

Also ich habe das wieder abgesetzt. Da waren Nebenwirkungen, die waren nicht mehr schön  
Mein Weibchen war gar nicht mehr happy mit mir....

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [sebb187](#) on Sat, 13 Feb 2016 09:28:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da wird dann mit viagra gekontert :-D:-D

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Obes89](#) on Sat, 13 Feb 2016 13:07:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sebb187 schrieb am Sat, 13 February 2016 10:28Da wird dann mit viagra gekontert :-D:-D

Naja wäre auch blöd jedes mal Viagra und Co. Zu benötigen. Hoffe mal mal hast Glück und es gibt keine großartigen Nebenwirkungen. Ich teste weiter RU, mein zusammen gemixtes Haarwasser und fange bald mit dem Dermaroller an und hoffe es reicht und ich muss nicht groß in den Hormonhaushalt eingreifen. Und wenn es bis Mai keinerlei positive Optische Entwicklung gibt werde ich zu dut 0,1 mg e3d greifen und dazu vll. 0,1 mg Fin stacken.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 13 Feb 2016 13:54:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sebb187 schrieb am Sat, 13 February 2016 10:28Da wird dann mit viagra gekontert :-D:-D

Ich würde L-Arginin bevorzugen. Viagra kannst als 70-80 jähriger nehmen und nicht mit 20 jahren aufwärts! Das kanns ja ned sein!

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 16 Feb 2016 06:48:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das jetzt probiert (habe schnaps statt vodka genommen).

muss sagen das das nicht so toll funktioniert , da sich der Tabletten "Staub" immer wieder absetzt.

Meine Meinung nach kann man nie jedes mal die gleiche Menge an FIN einnehmen durch diese Variante.

Vielleicht verteilt es sich besser mit ein wenig Glycerin, aber so glaube ich nicht.

LG

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Feb 2016 07:17:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Tue, 16 February 2016 08:48das jetzt probiert (habe schnaps statt vodka genommen).

muss sagen das das nicht so toll funktioniert , da sich der Tabletten "Staub" immer wieder absetzt.

Meine Meinung nach kann man nie jedes mal die gleiche Menge an FIN einnehmen durch diese Variante.

Vielleicht verteilt es sich besser mit ein wenig Glycerin, aber so glaube ich nicht.

LG

wie sollen sich unlösliche füllstoffe lösen

das fin ist längst in der flüssigkeit gelöst

lesen hilft immer

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg\\_269819](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg_269819)

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 22 Feb 2016 06:41:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es hier Leute die das jetzt schon länger so machen ?

Und könnte jemand über Erfolge/ Misserfolge schreiben?

LG

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [sebb187](#) on Mon, 22 Feb 2016 06:46:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin jetzt seit einer Woche drüber.  
Bis jetzt zumindest keine Nebenwirkungen.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 22 Feb 2016 07:05:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimmst du nur Fin oder FIN/DUR gemischt?

LG

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [mcalex](#) on Mon, 22 Feb 2016 11:38:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe die Mischung seit bekannt werden genutzt und generell seit ca. Mai 2015 auf Fin und Dut in der Kombination gesetzt. Keinerlei Erfolge, es ist definitiv schlimmer geworden. Weiß nicht, ob ich Dut noch weiter nehmen soll. Mit Fin only konnte ich den Ausfall definitiv besser aufhalten. Allerdings hatte ich in der Zeit irgendwann kein Bock mehr auf panschen und hab Minox (was ich seit Ewigkeiten mal mit Fin, mal mit Ru und mal mit Dut oder allem zusammen kombiniert habe) mehr oder weniger abgesetzt. Dementsprechend könnte es auch damit zu tun haben und kein Dut Problem sein.

Aktuell nehme ich 1,25mg Fin alle 2 Tage, dazu wieder 2 - 2,5 ml Minox 5% + 3% RU. Überlege, ob ich nun noch eine Dut pro Woche nehmen soll oder nicht. Mit Dut merke ich jedenfalls stärkere Nebenwirkungen als ohne. Die Mixtur hier scheint jedenfalls für meinen sehr aggressiven HA zu schwach zu sein, mit 1mg Fin ED bzw. später dann 1,25mg E2D bin ich besser gefahren, allerdings eben mit Gepansche auf der Birne...schwierig.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 22 Feb 2016 11:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

a aber hier geht es doch ums einnehmen von tropfen und nicht um etwas auf die Birne zu schmieren oder?

LG

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 22 Feb 2016 11:54:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Frage ist, ob Fin und Dut zusammen eingenommen einen additive Wirkung auf die 5AR2 besitzen. Nur dann würde es für mich Sinn machen beides zusammen einzunehmen.

Bei keinem additiven Effekt würde es ja reichen, einfach nur dasjenige Antiandrogen zu nehmen, das in der jeweiligen Dosierung die größte Auswirkung auf die 5AR2 besitzt.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Mon, 22 Feb 2016 12:01:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Mon, 22 February 2016 12:54 Die Frage ist, ob Fin und Dut zusammen eingenommen einen addive Wirkung auf die 5AR2 besitzen. Nur dann würde es für mich Sinn machen beides zusammen einzunehmen.

Bei keinem additiven Effekt würde es ja reichen, einfach nur dasjenige Antiandrogen zu nehmen, das in der jeweiligen Dosierung die größte Auswirkung auf die 5AR2 besitzt.

Ja stimmt so weit. Bis jetzt wurde nur nachgewiesen, dass das dazu stacken von dut den Erfolg deutlich ausweiten konnte, und auch Leute die mit fin keinen großen positiven Effekt mehr verzeichnen konnten diesen durch die Kombination mit dut wieder herstellen konnten. Ob in den fällen dut only einen eben solchen Erfolg gebracht hätte wurde glaube ich nicht getestet. Ich denke schon das es einen Synergie Effekt gibt, der dann vor allem gute Erfolge bringt wofür man dann dut und auch fin nur in extrem kleinen Dosen nehmen muss. 0,2 mg + 0,1 mg dut jeden 2. Tag. Immer noch besser als dut 0,5 mg jeden Tag oder 1 mg fin jeden Tag und das bei wahrscheinlich größerem Erfolg, als irgendwas davon only zu fahren

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 22 Feb 2016 12:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe nur hinten (schleichende Tonsur) Probleme. Vorne ist alles dicht. Habe das Gefühl das FIN only (oral) nicht mehr so wirkt, deshalb frage ich mich jetzt ob ich Dut dazu tun soll oder nicht ??

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [sebb187](#) on Mon, 22 Feb 2016 18:05:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme beides gemischt, so wie angegeben.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Mon, 22 Feb 2016 19:22:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Mon, 22 February 2016 13:06 Ich habe nur hinten (schleichende Tonsur) Probleme. Vorne ist alles dicht. Habe das Gefühl das FIN only (oral) nicht mehr so wirkt, deshalb frage ich mich jetzt ob ich Dut dazu tun soll oder nicht ??

---

Wenn du sowieso schon bereit warst fin zu nehmen und das auch getan hast, wäre das durchaus eine Idee und kann auch den Erfolg bringen der jetzt aus bleibt. Auch super das deine Front noch dicht ist

Hier noch mal die verschiedenen Mixturen.

1x 5mg Finasterid Tab  
4x 0,5 mg Dutasterid Tab  
20 mL Wodka

täglich 1 mL davon macht 0,25mg Fin und 0,1 mg Duta

---

---

1x 5mg Finasterid Tab  
4x 0,5 mg Dutasterid Tab  
20 mL Wodka

alle 2 tage 2 mL davon macht 0,5mg Fin und 0,2 mg Duta

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 23 Feb 2016 08:28:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich möchte deshalb keinen neuen Thread aufmachen . weis auch das ich das im Forum schonmal gelesen habe nur finde ich es gerade nicht.

Deshalb kurz off Topic:

Wenn alles sehr gut läuft und man gut auf fin und dut anspringt, kann man Haare wieder zum erwachen bringen die wie lange nicht mehr richtig wachsen??

Hoffe ihr wisst was ich meine.

Ein Freund von mir hat mich das gefragt, er möchte auch jetzt mit FIN starten, und ich konnte leider keine genaue Antwort geben. Habe ihm aber gesagt das Status halten schon gut ist

LG und vielen Dank schonmal

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 23 Feb 2016 09:50:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Tue, 23 February 2016 09:28ich möchte deshalb keinen neuen Thread aufmachen . weis auch das ich das im Forum schonmal gelesen habe nur finde ich es gerade nicht.

Deshalb kurz off Topic:

Wenn alles sehr gut läuft und man gut auf fin und dut anspringt, kann man Haare wieder zum erwachen bringen die wie lange nicht mehr richtig wachsen??

Hoffe ihr wisst was ich meine.

Ein Freund von mir hat mich das gefragt, er möchte auch jetzt mit FIN starten, und ich konnte leider keine genaue Antwort geben. Habe ihm aber gesagt das Status halten schon gut ist

LG und vielen Dank schonmal

Hi, also wie du bereits schon selbst gesagt hast ist es schon super den Status zu halten. Nicht mal das klappt bei allen trotz des Medikamentes. Doch bei vielen funktioniert es und es kommt auch bei vielen zu Neuwuchs und verdichtung der Haare. Das findet allerdings meistens im Bereich der Tonsur statt, im Bereich der Front und den GHE ist ein Neuwuchs relativ selten, oder meist nicht sehr ausgeprägt, aber auch das gab es hier schon. Es wachsen dabei keine Haare auf komplett Kahlen stellen, sondern nur die extrem kleinen Haare werden wieder stärker, von der Optik her mag man sie vll. Schon nicht mehr gesehen haben, aber sie sind da

Heutzutage mit Ru,seti, ket-lotion und Co. Stehen die Chancen auf relativ ordentlichen Neuwuchs in Kombination mit Fin und dut (oder sogar bereits ohne diese Orale Einnahme) gut!!

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Improvement](#) on Tue, 23 Feb 2016 22:30:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Rezeptur ist etwas fraglich, denn zum einen weisst Du nicht, ob es Wechselwirkungen der beiden Präparate gibt, zum anderen ist auch nicht sicher, ob die Wirkstoffe überhaupt über den ganzen beschriebenen Zeitraum zermörsert so haltbar sind.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Feb 2016 07:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Improvement schrieb am Wed, 24 February 2016 00:30Die Rezeptur ist etwas fraglich, denn zum einen weisst Du nicht, ob es Wechselwirkungen der beiden Präparate gibt, zum anderen ist auch nicht sicher, ob die Wirkstoffe überhaupt über den ganzen beschriebenen Zeitraum zermörsert so haltbar sind.

alles kein problem

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 18 Mar 2016 13:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos: Ich habe bei meiner Pipette leider keine ML angabe. Weist du vielleicht wie ich da trotzdem auf 1 ML täglich komme?

LG

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Wed, 23 Mar 2016 19:24:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Fri, 18 March 2016 14:55 @Pilos: Ich habe bei meiner Pipette leider keine ML angabe. Weist du vielleicht wie ich da trotzdem auf 1 ML täglich komme?

LG

Kauf dir doch eine kleine Spritze, die bis zu 2 ml fassen. Ist beschriftet und da kannst du dann einfach 0,5 ml -1 ml je nach dem was du dir angemischt hast aufziehen und in Wasser, Saft geben. Mache ich jetzt fürs erste auch so bis ich mir eine neue Pipettenflasche kaufe.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [cyclonus](#) on Wed, 23 Mar 2016 19:32:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Fri, 18 March 2016 14:55 @Pilos: Ich habe bei meiner Pipette leider keine ML angabe. Weist du vielleicht wie ich da trotzdem auf 1 ML täglich komme?

LG

Ich nehme dafür den Messbecher von Hustensaft (Mucusolvan), der hat Einteilungen für 1,25ml und 2,5ml.

Wobei ich inzwischen gemerkt habe, dass zwei "Füllungen" meiner Pimpette ungefähr auf 1ml hinauslaufen, also messe ich nicht weiter ab.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Thu, 24 Mar 2016 10:47:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute habe gestern das erste mal 0,05 mg dut eingenommen und wollte dies von nun an e2d fahren und gucken wie ich darauf reagiere und was es bringt. Aufgrund der Halbwertszeit von dut und der Tatsache das das es nach der dht absenkung immer nur einen langsamen Spiegel

anstiegt gibt, da es etwas dauert bis sich die Enzyme neu bilden solllte der dht Spiegel dann doch ziemlich Konstant um 50% gedrückt sein oder?

Und die 2. Frage ist: Wie hoch wäre die Gesamtmenge dut im Körper wenn ich täglich 0,05 mg nehmen würde? Läge dann doch bei knapp über 0,1 die Konstant im Körper waren?!

Lg

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pilos](#) on Thu, 24 Mar 2016 13:15:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Thu, 24 March 2016 12:47Hi Leute habe gestern das erste mal 0,05 mg dut eingenommen und wollte dies von nun an e2d fahren und gucken wie ich darauf reagiere und was es bringt. Aufgrund der Halbwertszeit von dut und der Tatsache das das es nach der dht absenkung immer nur einen langsamen Spiegel ansteigt gibt, da es etwas dauert bis sich die Enzyme neu bilden solllte der dht Spiegel dann doch ziemlich Konstant um 50% gedrückt sein oder?

Und die 2. Frage ist: Wie hoch wäre die Gesamtmenge dut im Körper wenn ich täglich 0,05 mg nehmen würde? Läge dann doch bei knapp über 0,1 die Konstant im Körper waren?!

Lg

ob die rechnung so aufgeht

.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Thu, 24 Mar 2016 13:25:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wahr auch nur eine ungefähre Annahme. Das ich da falsch liege habe ich mir schon gedacht. Wollte fürs erste auf jeden Fall eine Zeit lang unter 0,1 mg bleiben. Ist bei der Halbwertszeit gar nicht so leicht

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 24 Mar 2016 14:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Thu, 24 March 2016 14:25Wahr auch nur eine ungefähre Annahme. Das ich

da falsch liege habe ich mir schon gedacht. Wollte fürs erste auf jeden Fall eine Zeit lang unter 0,1 mg bleiben. Ist bei der Halbwertszeit gar nicht so leicht

Bezüglich deiner Absicht, die 5AR1 zu hemmen, wird diese Grafik interessant sein.

<http://img.photobucket.com/albums/v297/hairlosspage/dutast4.gif>

Aber vielleicht tut sich ja auch bei deiner Dosis schon was.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Thu, 24 Mar 2016 14:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Thu, 24 March 2016 16:05Obes89 schrieb am Thu, 24 March 2016 14:25Wahr auch nur eine ungefähre Annahme. Das ich da falsch liege habe ich mir schon gedacht. Wollte fürs erste auf jeden Fall eine Zeit lang unter 0,1 mg bleiben. Ist bei der Halbwertszeit gar nicht so leicht

Bezüglich deiner Absicht, die 5AR1 zu hemmen, wird diese Grafik interessant sein.

<http://img.photobucket.com/albums/v297/hairlosspage/dutast4.gif>

Aber vielleicht tut sich ja auch bei deiner Dosis schon was.

gute grafik

deshalb steht bei der dosierung für duta auch 0,1mg/tag

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 24 Mar 2016 14:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch beiden

Da diese Grafik natürlich nahelegt das mit 0,05 mg so gut wie kein Einfluss auf die 5ar1 statt finden wird, werde ich nun mit 0,1 mg weiter machen.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

---

Posted by [Parge Lenis](#) on Fri, 25 Mar 2016 11:40:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus,

dazu würde mich noch interessieren, ob man die angepeilte Dosis von 0,25mg Fin und 0,1mg Dut am Tag ebenso erreichen kann, indem man alle 5 Tage ein Viertel einer 5mg Tablette Fin & eine 0,5mg Tablette Dut einnimmt?

Also rein rechnerisch geht das, klar, aber hat jemand damit Erfahrung gemacht, ob die Zeitabstände hierbei zu groß sind und die Fin- bzw. Dut-Konzentration im Blut zu sehr schwankt?

Ich frage, weil - sollte das gehen - ich weiterhin bequem morgens die Pillen schlucken könnte und nicht extra die Mische ansetzen müsste.

Danke!

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 25 Mar 2016 19:03:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Parge Lenis schrieb am Fri, 25 March 2016 12:40Servus,

dazu würde mich noch interessieren, ob man die angepeilte Dosis von 0,25mg Fin und 0,1mg Dut am Tag ebenso erreichen kann, indem man alle 5 Tage ein Viertel einer 5mg Tablette Fin & eine 0,5mg Tablette Dut einnimmt?

Also rein rechnerisch geht das, klar, aber hat jemand damit Erfahrung gemacht, ob die Zeitabstände hierbei zu groß sind und die Fin- bzw. Dut-Konzentration im Blut zu sehr schwankt?

Ich frage, weil - sollte das gehen - ich weiterhin bequem morgens die Pillen schlucken könnte und nicht extra die Mische ansetzen müsste.

Danke!

Bei der Einnahme einer Dut alle 5 Tage wurde hier im Forum in der Regel auf Fin zusätzlich verzichtet:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26605/>

Die Einnahme eines Proscar-Viertels alle 5 Tage sollte theoretisch möglich sein,\* wären mir persönlich aber ein unnötig großer Zeitabstand. Einnahmen von täglich bis alle 2-3 Tage sind dagegen üblich und eher zu empfehlen.

\* <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/5580/0/>

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Parge Lenis](#) on Fri, 25 Mar 2016 19:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Fri, 25 March 2016 20:03Parge Lenis schrieb am Fri, 25 March 2016

---

12:40Servus,

dazu würde mich noch interessieren, ob man die angepeilte Dosis von 0,25mg Fin und 0,1mg Dut am Tag ebenso erreichen kann, indem man alle 5 Tage ein Viertel einer 5mg Tablette Fin & eine 0,5mg Tablette Dut einnimmt?

Also rein rechnerisch geht das, klar, aber hat jemand damit Erfahrung gemacht, ob die Zeitabstände hierbei zu groß sind und die Fin- bzw. Dut-Konzentration im Blut zu sehr schwankt?

Ich frage, weil - sollte das gehen - ich weiterhin bequem morgens die Pillen schlucken könnte und nicht extra die Mische ansetzen müsste.

Danke!

Bei der Einnahme einer Dut alle 5 Tage wurde hier im Forum in der Regel auf Fin zusätzlich verzichtet:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26605/>

Die Einnahme eines Proscar-Viertels alle 5 Tage sollte theoretisch möglich sein,\* wären mir persönlich aber ein unnötig großer Zeitabstand. Einnahmen von täglich bis alle 2-3 Tage sind dagegen üblich und eher zu empfehlen.

\* <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/5580/0/>

Danke für die Links, Pandemonium.

Wo ich's gerade in deiner Signatur lese: Schaffst du, es die Proscar mit einem Tablettenschneider zu achteln?

Dann käme man ja auch mit einer Achtel Proscar e2d nahe an die 0,25mg ran.

Dazu ne Viertel Dut am Tag = 0,125mg

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 25 Mar 2016 20:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Parge Lenis schrieb am Fri, 25 March 2016 20:41Danke für die Links, Pandemonium.

Wo ich's gerade in deiner Signatur lese: Schaffst du, es die Proscar mit einem Tablettenschneider zu achteln?

Dann käme man ja auch mit einer Achtel Proscar e2d nahe an die 0,25mg ran.

Dazu ne Viertel Dut am Tag = 0,125mg

Ich nehme zum Teilen eine Rasierklinge. Auf ein Achtel komme ich, indem ich die Viertel noch einmal teile. Dafür braucht man aber etwas Übung und meistens entstehen trotzdem Krümel, die ich dann zum Ausgleichen nehme, wenn die Segmente unterschiedlich groß geworden sind.

Auf die 0,25mg könnte man leichter kommen, indem man Finasterid 1mg-Tabletten viertelt oder - wenn man es mag - die 5mg auflöst anstatt zu teilen.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23583/>

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Mar 2016 14:19:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Fri, 25 March 2016 21:03

Die Einnahme eines Proscar-Viertels alle 5 Tage sollte theoretisch möglich sein,\* wären mir persönlich aber ein unnötig großer Zeitabstand. Einnahmen von täglich bis alle 2-3 Tage sind dagegen üblich und eher zu empfehlen.

\* <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/5580/0/>

die studie besagen aber was ganz anderes

man nimmt fin und wen es wirkt und dann irgendwann mal nachlässt oder zu schwach ist..kommt duta dazu

aber an sich sollte man beide nur als topical nehmen...wegen der möglichen nebenwirkungen

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 27 Mar 2016 13:55:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 26 March 2016 15:19Pandemonium schrieb am Fri, 25 March 2016 21:03

Die Einnahme eines Proscar-Viertels alle 5 Tage sollte theoretisch möglich sein,\* wären mir persönlich aber ein unnötig großer Zeitabstand. Einnahmen von täglich bis alle 2-3 Tage sind dagegen üblich und eher zu empfehlen.

\* <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/5580/0/>

die studie besagen aber was ganz anderes

man nimmt fin und wen es wirkt und dann irgendwann mal nachlässt oder zu schwach ist..kommt duta dazu

Das hat mit der zitierten Aussage aber gar nichts zu tun.

Ich empfehle einen Blick in die 10-Jahresstudie. Ergebnis a) die Wirkung von Fin lässt kaum nach und b) Fin allein ist in der Regel stark genug.

S. 460:

"It is interesting to point out that of the 113 patients followed for 10 years, only 14% worsened, whereas the remaining (86%) had benefits (21%) from the treatment duration or (65%) persisted in their improvements. Patients not improved at all after one year (i.e., with a significant decreasing in their hair growth) could be considered not respondent to a long-term therapy."

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21910805>

Zitat:aber an sich sollte man beide nur als topical nehmen...wegen der möglichen nebenwirkungen

Wieso einfach, wenn man es auch umständlich haben kann...

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Parge Lenis](#) on Sun, 27 Mar 2016 15:20:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 26 March 2016 15:19Pandemonium schrieb am Fri, 25 March 2016 21:03

Die Einnahme eines Proscar-Viertels alle 5 Tage sollte theoretisch möglich sein,\* wären mir persönlich aber ein unnötig großer Zeitabstand. Einnahmen von täglich bis alle 2-3 Tage sind dagegen üblich und eher zu empfehlen.

\* <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/5580/0/>

die studie besagen aber was ganz anderes

man nimmt fin und wen es wirkt und dann irgendwann mal nachlässt oder zu schwach ist..kommt duta dazu

aber an sich sollte man beide nur als topical nehmen...wegen der möglichen nebenwirkungen

Moment, da stehe ich jetzt aber auch auf dem Schlauch.

Hast du nicht selbst einen anderen User vor nicht allzu langer Zeit darauf hingewiesen, dass es sich bei der Mische um KEIN Topical handelt, sondern man das in Saft o.Ä. kippen soll?

Auch meine ich, hier irgendwo gelesen zu haben, dass nichts gegen eine Fin-Dut-Kombination spricht, eher im Gegenteil.

Frohe Ostern noch!

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

---

Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Mar 2016 15:43:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Parge Lenis schrieb am Sun, 27 March 2016 18:20

Moment, da stehe ich jetzt aber auch auf dem Schlauch.

Hast du nicht selbst einen anderen User vor nicht allzu langer Zeit darauf hingewiesen, dass es sich bei der Mische um KEIN Topical handelt, sondern man das in Saft o.Ä. kippen soll?

es gibt oral und es gibt topical...wo ist das problem?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [sebb187](#) on Tue, 05 Apr 2016 17:50:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzes Update nach 2 Monaten.

Also das was am schnellsten funktioniert ist das wässrige sperma ?:).

Habe auch das Gefühl das ich fetter geworden bin, wobei das aber auch durch eine schlechtere Ernährung in der letzten Zeit zurückzuführen sein könnte.

Ansonsten kann ich bisher zumindest keine Nebenwirkungen weiter, aber auch keine Besserung feststellen.

Das Jucken der Kopfhaut, auf Grund dessen ich minox abgesetzt habe ist nachwievor, deswegen werde ich jetzt auch wieder mit minox starten und mal bis Ende des Jahres durchziehen, wenn sich bis dahin nichts ändert werde ich mich wohl meinem Schicksal ergeben müssen

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [motmann](#) on Wed, 06 Apr 2016 07:11:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Qualität des Spermas lässt oft als erstes nach dann folgt die Lustlosigkeit.. Da kann die tollste Granate neben dir liegen und es wird wenig passieren.

Ich habe diesen Zeugs deswegen abgesetzt...

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Wed, 06 Apr 2016 07:39:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

motmann schrieb am Wed, 06 April 2016 09:11 Die Qualität des Spermas lässt oft als erstes nach dann folgt die Lustlosigkeit.. Da kann die tollste Granate neben dir liegen und es wird wenig passieren.

Ich habe diesen Zeugs deswegen abgesetzt...

Wie Schnell ging es bei dir mit der Libido runter?

Und auch das passiert nicht bei jedem, bei einigen pendelt sich die Libido nach erstem absinken wieder ein, bei anderen wird sie sogar stärker.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [sebb187](#) on Wed, 06 Apr 2016 08:38:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das passt zum Glück noch, muss ja nicht jeder immer alle Nebenwirkungen haben.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Wed, 06 Apr 2016 12:30:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frage, was ist der Sinn des Zerkleinerns der Tabletten zu Pulver und dann Mischen mit Wodka, im Kühlschrank kaltstellen etc., wenn man es oral anwenden möchte? Kann ich die Tabletten dann nicht auch einfach nur ca. Vierteln und so einnehmen? Oder verfliegt dadurch auf irgendeine Weise die Wirksamkeit, wenn sie 3-4 Tage angeschnitten rumliegt?

Zweite Frage, 7 Tage Pause bedeutet, dass der Körper nach einer gewissen Zeit immer noch soviel Intuss hat, dass die Wirksamkeit dadurch nicht verringert wird, nehmen ich mal an? Kann man das irgendwo nachlesen?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [sebb187](#) on Wed, 06 Apr 2016 13:44:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz einfach weil sich durch Vierteln nicht so eine geringe Menge einteilen lässt  
Und Man ja dann mit feinwaage arbeiten müsste

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 06 Apr 2016 14:42:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Natürlich kann man die Tabletten auch einfach teilen, es haengt von der Dosis ab die du nehmen moechtest, bei z.b 0,5g müsstest du die 5mg Tablette schon durch 10 teilen .. Viel

spass dabei

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Thu, 07 Apr 2016 15:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sind dutasterid immer 5g tabletten?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 Apr 2016 15:40:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahhh...Haarausfall schrieb am Thu, 07 April 2016 18:37sind dutasterid immer 5g tabletten?

0,5 mg

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [motmann](#) on Thu, 07 Apr 2016 17:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Wed, 06 April 2016 09:39motmann schrieb am Wed, 06 April 2016 09:11Die Qualität des Spermas lässt oft als erstes nach dann folgt die Lustlosigkeit.. Da kann die tollste Granate neben dir liegen und es wird wenig passieren.

Ich habe diesen Zeugs deswegen abgesetzt...

Wie Schnell ging es bei dir mit der Libido runter?

Und auch das passiert nicht bei jedem, bei einigen pendelt sich die Libido nach erstem absinken wieder ein, bei anderen wird sie sogar stärker.

So genau weiß ich das leider nicht mehr. Ich denke so nach 2-3 Monate. Nach 5 Monate abgesetzt und alles wieder supi

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 07 Apr 2016 17:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

motmann schrieb am Thu, 07 April 2016 19:02Obes89 schrieb am Wed, 06 April 2016 09:39motmann schrieb am Wed, 06 April 2016 09:11Die Qualität des Spermas lässt oft als erstes nach dann folgt die Lustlosigkeit.. Da kann die tollste Granate neben dir liegen und es wird

---

wenig passieren.

Ich habe diesen Zeugs deswegen abgesetzt...

Wie Schnell ging es bei dir mit der Libido runter?

Und auch das passiert nicht bei jedem, bei einigen pendelt sich die Libido nach erstem absinken wieder ein, bei anderen wird sie sogar stärker.

So genau weiß ich das leider nicht mehr. Ich denke so nach 2-3 Monate. Nach 5 Monate abgesetzt und alles wieder supi

Ok super das wieder alles im Lot ist.

Ich nehme täglich 0,06 mg, also nicht mal 0,1, da mir 70 dht drücken zu viel ist. Klar das man da häufig Probleme bekommt. Momentan hab ich sehr viel Lust, also leichter Anstieg, oder es liegt am guten Frühlingswetter

Ich bin guter Dinge das ich in der Richtung keine Probleme bekommen werde.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [motmann](#) on Thu, 07 Apr 2016 17:55:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Teste es... jeder Kerl reagiert anders

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Fri, 08 Apr 2016 00:02:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Thu, 07 April 2016 19:11motmann schrieb am Thu, 07 April 2016 19:02Obes89 schrieb am Wed, 06 April 2016 09:39motmann schrieb am Wed, 06 April 2016 09:11Die Qualität des Spermas lässt oft als erstes nach dann folgt die Lustlosigkeit.. Da kann die tollste Granate neben dir liegen und es wird wenig passieren.

Ich habe diesen Zeugs deswegen abgesetzt...

Wie Schnell ging es bei dir mit der Libido runter?

Und auch das passiert nicht bei jedem, bei einigen pendelt sich die Libido nach erstem absinken wieder ein, bei anderen wird sie sogar stärker.

So genau weiß ich das leider nicht mehr. Ich denke so nach 2-3 Monate. Nach 5 Monate abgesetzt und alles wieder supi

Ok super das wieder alles im Lot ist.

Ich nehme täglich 0,06 mg, also nicht mal 0,1, da mir 70 dht drücken zu viel ist. Klar das man da häufig Probleme bekommt. Momentan hab ich sehr viel Lust, also leichter Anstieg, oder es liegt am guten Frühlingswetter

Ich bin guter Dinge das ich in der Richtung keine Probleme bekommen werde.  
wirkt das in dieser geringe menge überhaupt noch ausreichend?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Alecks](#) on Fri, 08 Apr 2016 05:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Sun, 27 March 2016 15:55pilos schrieb am Sat, 26 March 2016 15:19Pandemonium schrieb am Fri, 25 March 2016 21:03

Die Einnahme eines Proscar-Viertels alle 5 Tage sollte theoretisch möglich sein,\* wären mir persönlich aber ein unnötig großer Zeitabstand. Einnahmen von täglich bis alle 2-3 Tage sind dagegen üblich und eher zu empfehlen.

\* <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/5580/0/>

die studie besagen aber was ganz anderes

man nimmt fin und wen es wirkt und dann irgendwann mal nachlässt oder zu schwach ist..kommt duta dazu  
Das hat mit der zitierten Aussage aber gar nichts zu tun.

Ich empfehle einen Blick in die 10-Jahresstudie. Ergebnis a) die Wirkung von Fin lässt kaum nach und b) Fin allein ist in der Regel stark genug.

S. 460:

"It is interesting to point out that of the 113 patients followed for 10 years, only 14% worsened, whereas the remaining (86%) had benefits (21%) from the treatment duration or (65%) persisted in their improvements. Patients not improved at all after one year (i.e., with a significant decreasing in their hair growth) could be considered not respondent to a long-term therapy."

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21910805>

Zitat:aber an sich sollte man beide nur als topical nehmen...wegen der möglichen nebenwirkungen

Wieso einfach, wenn man es auch umständlich haben kann...

ich versteh nicht warum du so sehr versuchst, dich für FIN oral auszusprechen, wo doch Topisch eine wunderbare Alternative ist, was die NW betrifft. Und da die meisten sowieso ein Topical nehmen, wäre das sogar weniger Aufwand, als mehr.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 08 Apr 2016 05:06:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was mich hier jetzt mal interessieren würde.

@Pilos: weniger ist mehr, damit ist wohl bei geringerer Dosierung der gleiche Effekt gemeint (jedoch weniger Nebenwirkungen)?

Und du empfiehlst es mit (Trink)Alkohol zu mischen da die Wirkung so nicht verloren geht und man es besser "Portionieren" kann anstatt die Brösel vom Tablettenteiler aufzusaugen?

Oder hat es noch weitere Vorteile?

LG

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pilos](#) on Fri, 08 Apr 2016 06:01:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Fri, 08 April 2016 08:06 was mich hier jetzt mal interessieren würde.

@Pilos: weniger ist mehr, damit ist wohl bei geringerer Dosierung der gleiche Effekt gemeint (jedoch weniger Nebenwirkungen)?

Und du empfiehlst es mit (Trink)Alkohol zu mischen da die Wirkung so nicht verloren geht und man es besser "Portionieren" kann anstatt die Brösel vom Tablettenteiler aufzusaugen?

Oder hat es noch weitere Vorteile?

LG

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg\\_269819](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg_269819)

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Fri, 08 Apr 2016 14:00:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahhh...Haarausfall schrieb am Fri, 08 April 2016 02:02Obes89 schrieb am Thu, 07 April 2016 19:11motmann schrieb am Thu, 07 April 2016 19:02Obes89 schrieb am Wed, 06 April 2016 09:39motmann schrieb am Wed, 06 April 2016 09:11Die Qualität des Spermas lässt oft als erstes nach dann folgt die Lustlosigkeit.. Da kann die tollste Granate neben dir liegen und es wird wenig passieren.

Ich habe diesen Zeugs deswegen abgesetzt...

Wie Schnell ging es bei dir mit der Libido runter?

Und auch das passiert nicht bei jedem, bei einigen pendelt sich die Libido nach erstem absinken wieder ein, bei anderen wird sie sogar stärker.

So genau weiß ich das leider nicht mehr. Ich denke so nach 2-3 Monate. Nach 5 Monate abgesetzt und alles wieder supi

Ok super das wieder alles im Lot ist.

Ich nehme täglich 0,06 mg, also nicht mal 0,1, da mir 70 dht drücken zu viel ist. Klar das man da häufig Probleme bekommt. Momentan hab ich sehr viel Lust, also leichter Anstieg, oder es liegt am guten Frühlingswetter

Ich bin guter Dinge das ich in der Richtung keine Probleme bekommen werde. wirkt das in dieser geringe menge überhaupt noch ausreichend?

Das muss jeder Individuell testen

Ich z. B. möchte keine 70% DHT Senkung... das verbleibende DHT ist einfach zu niedrig und wird sehr wahrscheinlich dazu führen das man sich weniger wohl fühlt und Probleme bekommt. Ich steuere für mich eine DHT Senkung an die bei um die 60% liegt. Ich benutze auch noch RU topisch etc. Wirkt in Kombination definitiv ausreichend. Kein Jucken mehr und Neuwuchs geht los. Liegt aber wohl eher am RU da die neuen Haare teilweise schon eine gewisse Länge erreicht haben.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 08 Apr 2016 15:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Fri, 08 April 2016 07:02ich versteh nicht warum du so sehr versuchst, dich für FIN oral auszusprechen, wo doch Topisch eine wunderbare Alternative ist, was die NW

betrifft. Und da die meisten sowieso ein Topical nehmen, wäre das sogar weniger Aufwand, als mehr.

Wenn man der kleinen Minderheit derer angehört, die starke NW von Fin bekommen, dann sind Zweifel angebracht, ob Fin topisch wirklich so eine "wunderbare Alternative" ist. Manche Studien sprechen nämlich von einer systemischen Aufnahme. Hinsichtlich der tatsächlichen Wirkung auf die Haare (nicht nur Scalp DHT) ist die Studienlage außerdem dünn und widersprüchlich, während sie bei Fin oral eindeutig ist.

Bezüglich des zusätzlichen Aufwands, wenn man ohnehin schon topisch fährt, hast du natürlich recht. Deshalb werde ich es auch selbst bald testen. Ich bin übrigens kein strikter Gegner von Fin topisch, allein schon aufgrund der Mazzarella-Studie.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Mon, 11 Apr 2016 17:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frage an diejenigen (im speziellen), die finasterid und/oder dutasterid in einer geringeren Dosis als die üblichen 1mg (entsprechend anders bei Dutasterid) nehmen: Wirkt das dann immer noch gleich gut? Worauf ich hinaus will, reicht eine geringere Menge immer noch aus, um den kompletten Effekt zu erzielen? Ich würde bei der Einnahme schon auf den minimalen Nachwuchseffekt hoffen. Aber vielleicht erreicht man damit lediglich nur einen Stop ohne Nachwuchs? Oder gar nur eine Verlangsamung des Ausfalls?

Gibt es diesbzgl. Erfahrungen?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [sebb187](#) on Mon, 11 Apr 2016 17:11:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ein stop wäre schon ein großer Erfolg!  
Bei mir hat sich noch nichts getan, nach Ca 2 Monaten.  
Gibt aber viele die hier recht gut fahren mit kleinstdosierungen

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 11 Apr 2016 20:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahhh...Haarausfall schrieb am Mon, 11 April 2016 19:08Frage an diejenigen (im speziellen), die finasterid und/oder dutasterid in einer geringeren Dosis als die üblichen 1mg (entsprechend anders bei Dutasterid) nehmen: Wirkt das dann immer noch gleich gut? Worauf ich hinaus will, reicht eine geringere Menge immer noch aus, um den kompletten Effekt zu erzielen? Ich würde bei der Einnahme schon auf den minimalen Nachwuchseffekt hoffen. Aber vielleicht erreicht man damit lediglich nur einen Stop ohne Nachwuchs? Oder gar nur eine Verlangsamung des

Ausfalls?

Gibt es diesbzgl. Erfahrungen?

Also ich benutze dut in einer Dosierung von nun 0,08 mg, überlege aber auf 0,1 zu gehen um einen leichten Effekt auf die Haut zu erzielen. Mal sehen ob ich das mache. Bezüglich der Wirkung kann ich sagen das bei mir RU und der andere Kram ganz ordentlich wirkt und ich bereits eine leichte Verbesserung fest stellen kann in unter 3 Monaten, also Neuwuchs und die Haarlinie wandert in der rechten GHE nach vorne. Ich wollte allerdings nicht dauerhaft RU in 5% Konzentration anwenden. Bei 2% kam es dann nach einiger Zeit wieder zu einem Juckreiz in den Problemzonen. Jetzt wo ich dut nehme ist dieser Juckreiz wieder Komplett verschwunden. Du wirst mit niedrigen Dosierungen durchaus Erfolg haben können und ein Stopp des Haarausfalls ist ein großer Erfolg für viele. Die Chancen von Neuwuchs könnten mit einer leicht höheren Dosis durchaus ein wenig größer sein. In Studien sieht man ja deutlich das die Erfolge mit 0,1 mg dut bereits sehr gut sind, trotzdem bringen 0,5 oder 2,5mg dut noch mal ein wenig mehr Haare. Aber zu dut in so hohen Konzentrationen würde ich niemandem Raten außer Figur, Potenz und Libido sind einem egal zu mal 0,1 mg den 0,5 mg nicht so stark unterlegen sind das es die größere Wahrscheinlichkeit von NW rechtfertigen würde.

Am besten wirst du meiner Meinung nach fahren wenn du fin only in einer Dosis von 0,2-0,5mg und dut only in einer Dosis von 0,07-0,1 mg zu dir führst/ oder gleich die hier von Pilos vorgeschlagene Kombination und dazu noch RU topisch, Ket Shampoo benutzt und vll. noch andere Dinge die man gut dazu stacken kann wie Minox, thio, pirocton olamin etc. . Ein umfangreiches Regimen ist die beste Waffe

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 11 Apr 2016 21:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir konnte dut only (egal ob 2x, 3x oder jeden Tag 0,5 mg) leider nie komplett die Akne beseitigen. Am Rücken waren sie weiterhin vorhanden, wenn auch nicht mehr so stark und im Gesicht kamen sie ab und zu meistens im Kinnbereich. Dut hat meine Akne eigentlich nur gelindert. Inositol hat das Problem endgültig lösen können und ich sehe keine Pickel mehr.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 11 Apr 2016 22:51:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahhh...Haarausfall schrieb am Mon, 11 April 2016 19:08Frage an diejenigen (im speziellen), die finasterid und/oder dutasterid in einer geringeren Dosis als die üblichen 1mg (entsprechend anders bei Dutasterid) nehmen: Wirkt das dann immer noch gleich gut? Worauf ich hinaus will,

reicht eine geringere Menge immer noch aus, um den kompletten Effekt zu erzielen? Ich würde bei der Einnahme schon auf den minimalen Nachwuchseffekt hoffen. Aber vielleicht erreicht man damit lediglich nur einen Stop ohne Nachwuchs? Oder gar nur eine Verlangsamung des Ausfalls?

Gibt es diesbzgl. Erfahrungen?

Es gibt Leute, bei denen geringere Dosen nicht gleich gut wirken.

---

## File Attachments

1) [Roberts1999.jpg](#), downloaded 1385 times

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 12 Apr 2016 08:20:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Pandomonium: wie kannst du dein Proscar 6ten? Hast du dann nicht nur noch Staub in der Hand? Wäre interessant wie du das machst.

LG

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 12 Apr 2016 09:47:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Tue, 12 April 2016 10:20@ Pandomonium: wie kannst du dein Proscar 6ten? Hast du dann nicht nur noch Staub in der Hand? Wäre interessant wie du das machst.

LG

Ich nehme eine Rasierklinge, halbiere die Tablette und dritteln dann die Hälften. Bis Mitte März hatte ich sogar geachtelt. Da ich aber immer wieder ein Jucken in der Tonsur verspürt habe, bin ich zur Sicherheit mit der Dosis wieder hochgegangen. Kann mir dort keine Verschlechterung leisten.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Tue, 12 Apr 2016 21:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre es auch eine Möglichkeit, erstmal eine Zeit lang (wie lange?) die reguläre Dosis fin von 1mg einzunehmen, um dadurch schnellstmöglich die beste Nachwuchsleistung zu erzielen und möglichst viel Haar zu retten, und dann etwas später auf eine niedrigere Dosis umzusatteln, die (idealerweise) genau das Ausfallstop Niveau erreicht? Beliebig lange wird ja wohl nichts

zurückwachsen, ist ja nicht so, dass nach 2 Jahren mein gesamtes Haar wieder da sein wird. Daher machts keinen Sinn ewig bei 1mg zu bleiben, aber für den Anfang könnte es so doch funktionieren, oder?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 12 Apr 2016 22:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahhh...Haarausfall schrieb am Tue, 12 April 2016 23:38Wäre es auch eine Möglichkeit, erstmal eine Zeit lang (wie lange?) die reguläre Dosis fin von 1mg einzunehmen, um dadurch schnellstmöglich die beste Nachwuchleistung zu erzielen und möglichst viel Haar zu retten, und dann etwas später auf eine niedrigere Dosis umzusatteln, die (idealerweise) genau das Ausfallstop Niveau erreicht? Beliebig lange wird ja wohl nichts zurückwachsen, ist ja nicht so, dass nach 2 Jahren mein gesamtes Haar wieder da sein wird. Daher machts keinen Sinn ewig bei 1mg zu bleiben, aber für den Anfang könnte es so doch funktionieren, oder?

Es gibt für deine Fragen keine allgemeingültigen Antworten. Niemand weiß, ob Fin bei dir nach 3, 6, 9, etc. Monaten beginnt zu wirken und niemand weiß, ob und wieviel Neuwuchs es bei dir geben wird. Wenn du mit 1 mg keine Nebenwirkungen bekommst (und die Chancen stehen sehr gut) dann musst du auch nicht zwangsweise die Dosis heruntersetzen. Wenn später eine Verschlechterung eintritt, wirst du dich ärgern, damals grundlos an der Dosis gespielt zu haben.

Mittlerweile denke ich, dass diese Debatten um die richtige Dosis ziemlich akademisch sind.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Tue, 12 Apr 2016 23:01:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich könnte mir schon vorstellen, dass die höhere Dosis auch zu einer größeren Chance von Langzeitnebenwirkungen beiträgt. Die würde ich schon ganz gerne möglichst gut vermeiden.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 13 Apr 2016 04:36:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 12 April 2016 11:47Sinner85 schrieb am Tue, 12 April 2016 10:20@ Pandemonium: wie kannst du dein Proscar 6ten? Hast du dann nicht nur noch Staub in der Hand? Wäre interessant wie du das machst.

LG

Ich nehme eine Rasierklinge, halbiere die Tablette und dritteln dann die Hälften. Bis Mitte März hatte ich sogar geachtelt. Da ich aber immer wieder ein Jucken in der Tonsur verspürt habe, bin ich zur Sicherheit mit der Dosis wieder hochgegangen. Kann mir dort keine Verschlechterung leisten.

ok muss ich mal testen. Ich habe seit einem Jahr ein Jucken auf der Kopfhaut, muss ja nicht immer gleich Haarausfall bedeuten oder?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 13 Apr 2016 06:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"jucken" war noch nie ein Indikator ob AGA oder nicht.  
Manche machen sich auch schnell verückt, lesen sowas im Forum und bekommen sowas dann ganz plötzlich auch

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 13 Apr 2016 09:09:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich denke auch das eigentliches Jucken kein Indikator sein muss, was bei mir viel mehr auftritt in den Bereichen in denen ich Probleme hatte, war mehr ein stechen als jucken. So ein ganz komisches Gefühl. Das durch die Therapie jetzt fast immer ganz verschwunden ist. Aber komischerweise war diese Art von Juckreiz und Stechen nie so vorhanden, sondern eher ein Haarschmerz etc. aufgrund meines SE und der entzündeten Kopfhaut.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 13 Apr 2016 09:13:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja genau, bei mir "juckts" auch nur an den Stellen wo ich Ekzem habe.

LG

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 13 Apr 2016 09:35:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jucken deutet auf Mikroentzündungen hin. Kann AGA sein, muss natürlich nicht. Wenn sich nichts lichtet und die Haare an den Stellen nicht verstärkt ausgehen, ist es eher nichts.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 13 Apr 2016 09:50:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Wed, 13 April 2016 11:13ja genau, bei mir "juckts" auch nur an den Stellen wo ich Ekzem habe.

LG

mein SE macht übrigens keine wirklichen Probleme mehr seit dem ich RU verwende, da die Talgdrüsen so ziemlich lahmgelegt werden und dazu noch ab und zu Ket Shampoo.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 13 Apr 2016 10:09:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja KET hilft echt gut! Aber man muss es immer nehmen! sobald ich 2 Wochen auslasse ists wieder total fettig und juckt usw.

RU bin ich gerade am durchlesen und versuchen es von wo zu bekommen, LG

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 13 Apr 2016 10:15:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denke mittlerweile auch nicht mehr, dass das Jucken von der Dosisherabsetzung von Fin kam, sondern weil ich parallel das Ket Shampoo abgesetzt habe. Ist einfach wahrscheinlicher.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Sat, 16 Apr 2016 15:12:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Einnahme von Finasterid im Zusammenhang mit Milchprodukten ist nicht geeignet?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 17 Apr 2016 11:13:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahhh...Haarausfall schrieb am Sat, 16 April 2016 17:12Die Einnahme von Finasterid im Zusammenhang mit Milchprodukten ist nicht geeignet?  
Nein, mit Tee auch nicht.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

---

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 18 Apr 2016 05:35:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Ich hätte da jetzt noch eine Frage. Vielleicht wurde es schonmal im Forum besprochen, aber.....

Kann es sein das der Status unter FIN (jetzt mal unabhängig von der Dosis) schwankt? Also mal besser und mal schlechter ist?

Ich rede hier nicht von Tagen sondern mehreren Monaten bis hin zu Jahren?

Wenn ja , weis jemand vielleicht warum dem so ist?

LG

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Apr 2016 12:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Mon, 18 April 2016 07:35Hallo.

Ich hätte da jetzt noch eine Frage. Vielleicht wurde es schonmal im Forum besprochen, aber.....

Kann es sein das der Status unter FIN (jetzt mal unabhängig von der Dosis) schwankt? Also mal besser und mal schlechter ist?

Ich rede hier nicht von Tagen sondern mehreren Monaten bis hin zu Jahren?

Wenn ja , weis jemand vielleicht warum dem so ist?

LG

ich habe das gefühl, das eher die wahrnehmung schwankt (unter fin)  
(meine ich ernst)

objektive bilder sind am aussagekräftigsten..

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 20 Apr 2016 13:00:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das kann ich mir durchaus vorstellen mike.

LG

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Apr 2016 15:06:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344356/#msg\\_344356](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344356/#msg_344356)

oder man vereinfacht alles und macht

dutasterid 0,5mg E5D  
finasterd 0,5 mg E2D

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 05 May 2016 11:04:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab heute mal eine alte Fin 1mg Tablette in 10ml Moskovskaya Vodka gelöst. Ergibt eine milchige Suppe. Allerdings kann man es schütteln, rühren, kreisen und es hängen stets Micro-Partikel an den Rändern. Wie wird gewährleistet das bei einer 1ml Entnahme stets 0,1mg Wirkstoff drin sind ?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Thu, 05 May 2016 12:25:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Thu, 05 May 2016 14:04 Hab heute mal eine alte Fin 1mg Tablette in 10ml Moskovskaya Vodka gelöst. Ergibt eine milchige Suppe. Allerdings kann man es schütteln, rühren, kreisen und es hängen stets Micro-Partikel an den Rändern. Wie wird gewährleistet das bei einer 1ml Entnahme stets 0,1mg Wirkstoff drin sind ?  
durch aufmerksames lesen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg\\_269819](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg_269819)

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Thu, 12 May 2016 22:37:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin ja einer derjenigen die nun seit einiger Zeit dut nehmen.(0,1 mg täglich) Angefangen am 23.3.2016. Also noch nicht besonders lange. Mit RU bin ich seit Februar dabei. Unter RU gab es auch definitiv schon eine Besserung und die GHE wurde langsam dichter und dichter. Auch wenn die meisten Haare noch sehr fein waren. Naja gut nun kam es unter dut so ab Mitte April zu sehr starkem Haarausfall/Shedding. Wirklich teilweise nach dem Waschen um die 100 Haare nehme ich an. Waschbecken total zu gekleistert. Haare zähle ich nicht, weil Blödsinn. Gut das Haarbild hat sich nicht verschlechtert und ich wunderte mich wie so viele fliegen können, es aber weiterhin ganz gut aussieht. Irgendwann kam mir die Dichte dann aber doch weniger vor. War nun vor einigen Tagen Haare schneiden(waren sehr lang) nun kann man schon gut sehen das die Dichte vor allem im Bereich der Front stark abgenommen hat. Ich hoffe mal sehr das dieses Shedding etwas positives bedeutet und die Haare stärker nachwachsen werden. Wollte einfach mal einen kleinen Bericht schreiben der meine jetzigen Erfahrungen darstellt.

LG Obes

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [MiHo](#) on Fri, 20 May 2016 09:59:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach meiner HT wurde mir nahe gelegt, nun doch mit Fin zu beginnen.

Da ich selbst etwas kritisch bin bei täglich einzunehmenden Medikamenten freue ich mich natürlich, wenn man zumindest die Dosis auf ein Minimum senken kann, für ein ähnliches Ergebnis.

Jene die Erfahrungen mit Fin pur gemacht haben, hat diese Kombi (trotz niedrigerer Dosis, dafür zwei Medikamente) eine Besserung gebracht oder zumindest das FIn-Ergebnis gehalten?

Und wie sieht es mit den Nebenwirkungen aus, dies wurde hier noch gar nicht weiter diskutiert. Ich glaube generell ist die Sache bin Fin schon kritisch, schließlich greift es in den Hormonhaushalt ein, die ganzen Horrorgeschichten über Nebenwirkungen naja,.. glaube da ist viel Kopf Sache und das alte Sprichwort "Schlechte Nachrichten verbreiten sich immer schneller als Gute.", in Foren wird eben eher über Ängste und Probleme gesprochen, als darüber wie gut alles zu funktionieren scheint. Zusätzlich fehlt eben immer ein Referenzwert, jemand der vielleicht leichte Nebenwirkungen hat sieht nur diese, aber nicht sein "Spiegelbild" ohne Fin, dass diese Nebenwirkungen vielleicht durch die positiven Wirkungen mehr als ausgleichen würde.

Ich kann mir eben schlecht vorstellen, dass etwas ähnlich gut wirkt (daher die Ursache ja ähnlich stark bekämpft) aber deutlich weniger Nebenwirkungen birgt. Wie sind hierzu eure Erfahrungen? Erhöht sich die Nebenwirkungschance nicht ebenso, wie sich eventuell die Wirkung erhöht durch die Kombination zweier Medikamente, selbst wenn die Dosierung kombiniert niedriger ist als die tägliche "Normaldosis".

Im Gegenzug zu Propecia ist Dutasterid bis heute meines Wissens ja nicht als Haarwuchsmittel zugelassen und während 0,5 mg Dutasterid wirksamer sind als 5 mg Propecia stellt sich mir auch die Frage, ob hier die Haarwuchsrelevante Dosis von 0,125 mg (die in diesem Thread diskutiert wird) nicht sogar eher eine leichte Überdosierung für diesen Zweck darstellt - mit entsprechend höherer Chance auf ungewollte Prostataverkleinerung und weitere Nebenwirkungen gegen die Männlichkeit.

Propecia wurde als Mittel gegen Prostatavergrößerung ja letztlich gefünfelt um eine ähnlich positive Auswirkung auf den Haarausfall zu erreichen, während ein stärkeres Medikament mit messbar senkenderen Auswirkungen auf Prostata und den DHT-Spiegel nun schon von Grund an niedriger dosiert wird (bei höherer Wirkung) und nun "nur" geviertelt wird. Gebe es Duta schon als Haarwuchsmittel wäre die vermutliche Dosierung der Tabletten ja sicherlich auch eher in Richtung 0,1 - 0,2 mg als 0,5 mg, was ähnlich wie bei Fin. sicherlich durch teilen noch weiter gesenkt werden könnte...

Aber dies sind nur meine Gedanken hierzu, mir geht es ja darum das passende für mich zu finden und sollte ich wichtige Erfahrungen oder gar Studien hierzu überlesen haben freue ich mich auf eure Hinweise um auch für mich eine ordentliche Therapie - gerne im Stil der hier diskutierten Form zu starten.

Viele Grüße

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 23 Aug 2016 08:11:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 27 April 2016 17:06

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344356/#msg\\_344356](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344356/#msg_344356)

oder man vereinfacht alles und macht

dutasterid 0,5mg E5D  
finasterid 0,5 mg E2D

Ist Finasterid 1,0 mg E3D auch möglich um auf 0,25 mg zu kommen?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 23 Aug 2016 08:34:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Wed, 13 April 2016 06:36Pandemonium schrieb am Tue, 12 April 2016

11:47Sinner85 schrieb am Tue, 12 April 2016 10:20@ Pandomonium: wie kannst du dein Proscar 6ten? Hast du dann nicht nur noch Staub in der Hand? Wäre interessant wie du das machst.

LG

Ich nehme eine Rasierklinge, halbiere die Tablette und dritteln dann die Hälften. Bis Mitte März hatte ich sogar geachtelt. Da ich aber immer wieder ein Jucken in der Tonsur verspürt habe, bin ich zur Sicherheit mit der Dosis wieder hochgegangen. Kann mir dort keine Verschlechterung leisten.

ok muss ich mal testen. Ich habe seit einem Jahr ein Jucken auf der Kopfhaut, muss ja nicht immer gleich Haarausfall bedeuten oder?

Kann auch trockene Kopfhaut sein. Nimm mal ph neutrale Shampoo, die greifen die Kopfhaut weniger an.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Alecks](#) on Tue, 23 Aug 2016 17:15:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In vidka 6ml einlegen u täglich 1ml mit pipette schnabulieren

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Karat](#) on Tue, 30 Aug 2016 14:29:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, ich würde gerne Finasterid topisch versuchen, und zwar nur am Haaransatz (Geheimratsecken).

Könnte man hierfür nochmal eine Mischungsanleitung posten? Ich habe Fin 5mg Tabletten zur Verfügung.

Ich nehme parallel dazu 0,8mg Fin oral.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [KlOpp0](#) on Tue, 30 Aug 2016 14:57:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 Tab fin 5mg auf 20 ml Träger (z.B. Minox)

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Karat](#) on Tue, 30 Aug 2016 15:56:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo KI0pp0,

Minox habe ich nicht, kann ich auch Whiskey oder Gin als Träger verwenden?

Und die 20 ml mit 5 mg Fin, ähähm, für wieviel Anwendungen ist das gedacht? Für eine?

Danke!

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 30 Aug 2016 16:18:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt doch in der Selbsthilfe Anleitungen. Hier im Thread geht es um orale Einnahme.

Und für topisch nimm halt 70% > gibt's in jeder Apo, Internet. Du rechnest dir ganz einfach aus welche Endkonzentration du haben willst und wie viel fin du dann auf welche Menge auflöst und gegebenen falls noch PG dazu.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Karat](#) on Tue, 30 Aug 2016 17:44:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Du rechnest dir ganz einfach aus welche Endkonzentration du haben willst

Ähm, ja, im Grunde war genau dies meine Frage Und wenss dazu einen anderen Strang gibt, könnte man ihn ja verlinken. Danke.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 01 Sep 2016 08:51:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Karat schrieb am Tue, 30 August 2016 19:44Ähm, ja, im Grunde war genau dies meine Frage Und wenss dazu einen anderen Strang gibt, könnte man ihn ja verlinken. Danke.  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22047/>

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [sebb187](#) on Sun, 04 Sep 2016 07:09:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte mich mal wieder zu Wort melden, hatte im März mit oraler Einnahme der Mischung begonnen und muss sagen das meine Tonsur wieder dicht ist bzw, ich zumindest jetzt kein topik mehr brauche, was für mich schon ein Erfolg darstellt.  
Zusätzlich hatte ich damals ja noch mit dem dermastamp begonnen und 1ml minox Lösung.

Zwischen den beiden Bildern liegt ein Jahr, zumindest keine Verschlechterung und das Jucken ist durch die Beimischung von diesem drachenpilz ?! Pulver gab es mal ein thread) auch besser geworden.

Das erste Bild ist von eben und das andere aus September 2015, hatte dann auch noch eine massive Verschlechterung zum Anfang des Jahres.  
Ich bleib auf jedenfall dran, keine Verschlechterung ist schon eine Besserung.

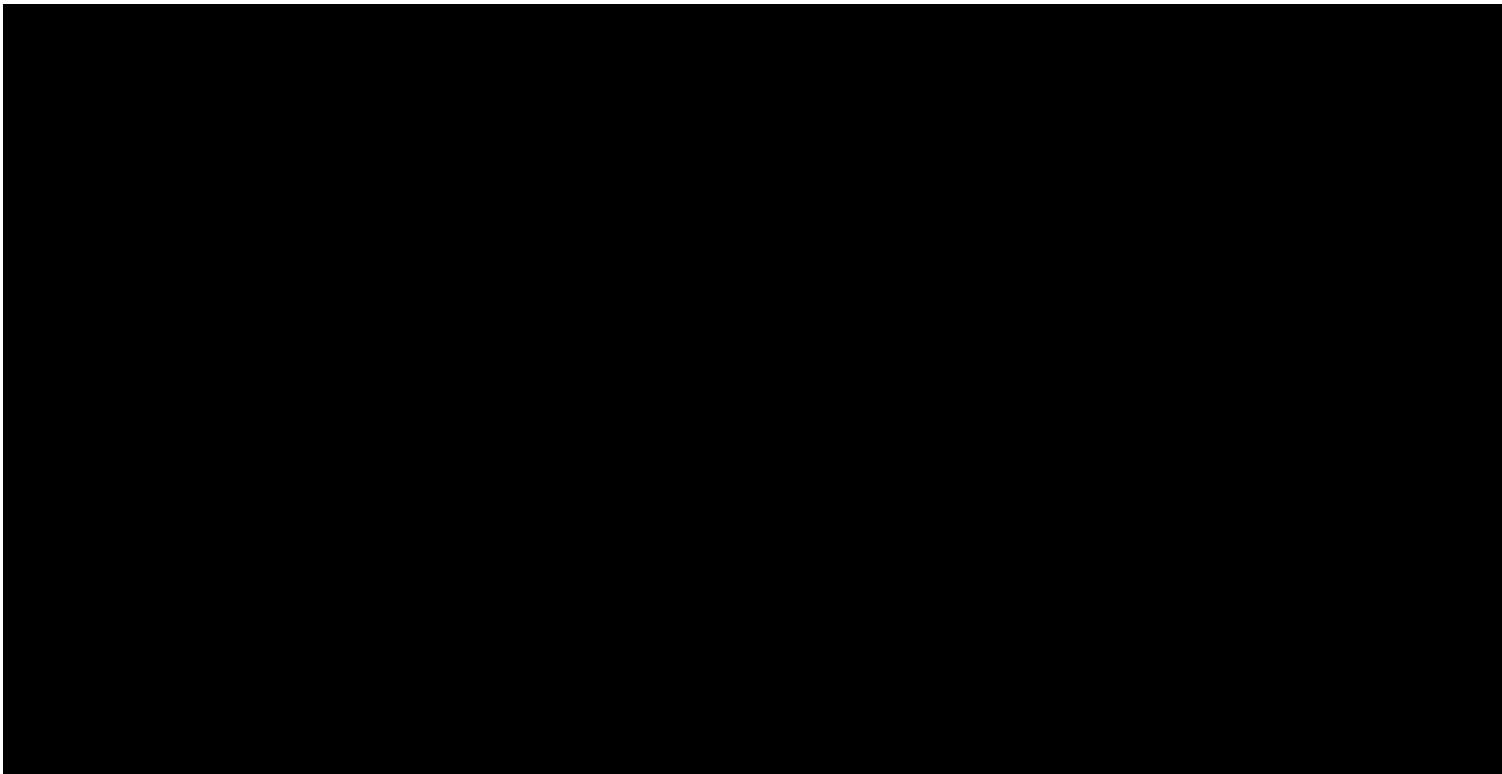
### File Attachments

---

1) [image.jpeg](#), downloaded 430 times



2) [image.png](#), downloaded 411 times



Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Berith](#) on Sun, 16 Oct 2016 13:26:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: 1 x 5 mg Finasterid Tab + 4 x 0,5 mg Dutasterid Tab zu einem Pulver zerstoßen

Wie soll man bitte Dut Kapseln in Pulver zerstoßen, wenn der Wirkstoff in flüssiger Form ist?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 16 Oct 2016 13:47:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Großartige Frage für jemanden der seit über einem Jahre dabei ist

-->Selbsthilfe, da wird dir geholfen

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Sun, 16 Oct 2016 14:08:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Berith schrieb am Sun, 16 October 2016 15:26Zitat: 1 x 5 mg Finasterid Tab + 4 x 0,5 mg Dutasterid Tab zu einem Pulver zerstoßen

Wie soll man bitte Dut Kapseln in Pulver zerstoßen, wenn der Wirkstoff in flüssiger Form ist?

Da steht doch auch ganz deutlich fin und dut Tabs und nicht Kapseln. Und für die Kapseln gibt es in der Selbsthilfe eine Anleitung. Ist auch schnell erledigt mit den Kapseln.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Berith](#) on Sun, 16 Oct 2016 15:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Sun, 16 October 2016 16:08Berith schrieb am Sun, 16 October 2016

15:26Zitat: 1 x 5 mg Finasterid Tab + 4 x 0,5 mg Dutasterid Tab zu einem Pulver zerstoßen

Wie soll man bitte Dut Kapseln in Pulver zerstoßen, wenn der Wirkstoff in flüssiger Form ist?

Da steht doch auch ganz deutlich fin und dut Tabs und nicht Kapseln. Und für die Kapseln gibt es in der Selbsthilfe eine Anleitung. Ist auch schnell erledigt mit den Kapseln.

Sorry mein Fehler, hätte genauer lesen sollen. Wusste nicht dass es Dut als tabs gibt.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 16 Oct 2016 16:01:43 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Berith schrieb am Sun, 16 October 2016 17:37Obes89 schrieb am Sun, 16 October 2016 16:08Berith schrieb am Sun, 16 October 2016 15:26Zitat: 1 x 5 mg Finasterid Tab + 4 x 0,5 mg Dutasterid Tab zu einem Pulver zerstoßen  
Wie soll man bitte Dut Kapseln in Pulver zerstoßen, wenn der Wirkstoff in flüssiger Form ist?

Da steht doch auch ganz deutlich fin und dut Tabs und nicht Kapseln. Und für die Kapseln gibt es in der Selbsthilfe eine Anleitung. Ist auch schnell erledigt mit den Kapseln.  
Sorry mein Fehler, hätte genauer lesen sollen. Wusste nicht dass es Dut als tabs gibt.

Ich glaube nur Avodart und Dr.reddy's sind Weichkapseln... die restlichen sind alle Tabs was ich so in Erinnerung habe!

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 28 Oct 2016 09:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurze Frage: Überdosiere ich wenn ich die Selbsthilfe-Mischung mit 2ml 5% Ru kombiniere?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 28 Oct 2016 11:21:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grasshüpfer schrieb am Fri, 28 October 2016 11:13Kurze Frage: Überdosiere ich wenn ich die Selbsthilfe-Mischung mit 2ml 5% Ru kombiniere?

Wenn du es einfach so kombinierst das du mit den 2 ml RU die Menge Dut aufträgst die täglich vorgesehen ist laut Selbsthilfe, dann ist das doch kein Problem. Ich habe z. B. 0,02 mg dut täglich topisch aufgetragen. Bewege dich einfach in einem kleinen Rahmen zwischen 0,02-0,05 mg dut. Mehr muss nicht sein und es kann schon eine gute Ergänzung zu RU sein und belastet in der Menge den Körper auch noch nicht so stark wenn ein wenig systemisch geht. Also 0,02-0,05 mg als Gesamttagesmenge betrachten, nicht bei jedem mal auftragen( da du RU ja zweimal täglich aufträgst) Also so viel hinzufügen das mit 1 ml RU 0,01-0,025 mg dut auf dem Kopf landen. Wobei ich persönlich im unteren Bereich um die 0,02 bleiben würde. Das reicht in Ergänzung zu RU vollkommen. Dann noch Ket Shampoo/Lotion benutzen und man hat in Richtung DHT/Androgene viel getan, ohne den Körper durch orale Einnahme zu belasten.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [kaschierer86](#) on Thu, 15 Dec 2016 11:56:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 23 August 2016 10:11 pilos schrieb am Wed, 27 April 2016 17:06

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344356/#msg\\_344356](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344356/#msg_344356)

oder man vereinfacht alles und macht

dutasterid 0,5mg E5D

finasterd 0,5 mg E2D

Ist Finasterid 1,0 mg E3D auch möglich um auf 0,25 mg zu kommen?

Sorry aber was heißt denn E5D oder E2D usw

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 15 Dec 2016 12:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

E5D = Every 5 Days = Jeden 5ten Tag

oder

E2D = EOD = Every other day = Jeden zweiten Tag

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 29 Dec 2016 11:56:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Um auf 1 mg am Tag zu kommen... Kann ich auch einfach 5 mg in 5 ml Wodka lösen und jeden Tag 1 ml oder besser 5 mg in 10 ml und dann jeden Tag 2 ml einnehmen?

Will kleinstmöglich anmischen damit ich nicht im Kühlschrank lagern muss.. wäre das für 5 Tage okay?

Macht es einen Unterschied statt Wodka Weingeist zu nehmen?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sat, 31 Dec 2016 16:40:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin mal so dreist und pushe wegen oben genannter Fragen noch mal hoch

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Tue, 03 Jan 2017 18:43:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal so ne Frage bzgl. des Finasterids (Fincar?) dass man über diesen indischen Anbieter beziehen kann: Wirkt das eigentlich bei euch nachweislich? Ich nehme das jetzt schon seit einem halben Jahr (1 Tablette pro Tag), bei mir hat sich aber bisher nicht viel getan. Habe viel eher noch den Eindruck, dass es eher noch etwas weniger geworden ist.

Das kann bei mir sicherlich auch an anderen Faktoren liegen, aber ich möchte hier erstmal gerne nachhören, ob auch andere über die gleiche Quelle ihr Finasterid beziehen und sich bei denen eine Wirkung zeigt.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [sebb187](#) on Sun, 08 Jan 2017 17:51:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den Status zu halten oder zu verlangsamen wäre schon etwas gutes, aber zieh das mal noch weiter durch, mindestens ein Jahr und nicht nachlässig werden.  
Ich hab auf jedenfall noch Haare auf dem Kopf

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Sun, 08 Jan 2017 18:32:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimmst du denn auch das Zeug vom gleichen Anbieter?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [steppi](#) on Mon, 09 Jan 2017 08:32:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe ca. 15 Monate täglich 1/5 einer Fincar-Tablette (Indipharma) eingenommen. Der Haarstatus blieb wohl stabil, aber auch keine merkliche Verbesserung. Deshalb bin ich vor drei Monaten auf Dutasterid (0,5 mg jeden 2. Tag) umgestiegen, was ich gut vertrage (keine Nebenwirkungen). Die erwünschte Wirkung bleibt abzuwarten.

Nur 6 Monate Anwendung von Finasterid sind meist zu wenig, um sich ein Urteil zu bilden. Ein Jahr sollte man mindestens durchziehen.

Die Frage, ob Finasterid wirkt oder nicht, stellen sich selbst viele Anwender des Originals (Propecia), bei denen sich keine klare Verbesserung einstellt. Denn man weiß ohne weiteres nicht, ob der Status auch ohne Propecia stabil geblieben wäre oder nicht.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Mon, 09 Jan 2017 09:23:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sebb187 schrieb am Sun, 08 January 2017 18:51 Den Status zu halten oder zu verlangsamen wäre schon etwas gutes, aber zieh das mal noch weiter durch, mindestens ein Jahr und nicht nachlässig werden.

Ich hab auf jedenfall noch Haare auf dem Kopf im OP stand aber, dass doch auch gewisse Pausen eingehalten werden können?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Karat](#) on Mon, 09 Jan 2017 11:13:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steppi schrieb am Mon, 09 January 2017 09:32 0,5 mg jeden 2.Tag

Wie, so wenig? Ich dachte, 1 mg täglich sei die übliche Dosis?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [andal](#) on Mon, 09 Jan 2017 11:20:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Karat schrieb am Mon, 09 January 2017 12:13

steppi schrieb am Mon, 09 January 2017 09:32 0,5 mg jeden 2.Tag

Wie, so wenig? Ich dachte, 1 mg täglich sei die übliche Dosis?

sorry ich kanns mir gerade nicht verkneifen..

preisfrage

wie heisst der thread?

"hier nochmal die übliche, vom hersteller empfohlene dosis finasterid"

oder

"Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr"

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 09 Jan 2017 12:39:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Hersteller dachte sich auch, weniger ist mehr. Sonst wäre er bei 5 mg geblieben.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 09 Jan 2017 16:20:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viel hilft viel

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Mon, 09 Jan 2017 21:05:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werf die Tablette immer als Ganzes rein, warte kurz und schüttel dann.

Wozu zu einem Pulver zerstoßen?

Im selbsthilfe-eintrag, der älter als der eingangspost hier ist, steht dagegen nur halbieren/vierteln. Warum?

hab allerdings auch viel sedimente am boden, aber sind ja nur füllstoffe denke ich

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 10 Jan 2017 11:55:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Wed, 13 April 2016 06:36Pandemonium schrieb am Tue, 12 April 2016 11:47Sinner85 schrieb am Tue, 12 April 2016 10:20@ Pandemonium: wie kannst du dein Proscar 6ten? Hast du dann nicht nur noch Staub in der Hand? Wäre interessant wie du das machst.

LG

Ich nehme eine Rasierklinge, halbiere die Tablette und dritteln dann die Hälften. Bis Mitte März hatte ich sogar geachtelt. Da ich aber immer wieder ein Jucken in der Tonsur verspürt habe, bin ich zur Sicherheit mit der Dosis wieder hochgegangen. Kann mir dort keine Verschlechterung leisten.

ok muss ich mal testen. Ich habe seit einem Jahr ein Jucken auf der Kopfhaut, muss ja nicht immer gleich Haarausfall bedeuten oder?

überhaupt nicht. jucken weist in erster Linie auf trockene Kopfhaut hin.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 10 Jan 2017 13:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Tue, 10 January 2017 12:55 Sinner85 schrieb am Wed, 13 April 2016 06:36 Pandemonium schrieb am Tue, 12 April 2016 11:47 Sinner85 schrieb am Tue, 12 April 2016 10:20 @ Pandemonium: wie kannst du dein Proscar 6ten? Hast du dann nicht nur noch Staub in der Hand? Wäre interessant wie du das machst.

LG

Ich nehme eine Rasierklinge, halbiere die Tablette und dritteln dann die Hälften. Bis Mitte März hatte ich sogar geachtelt. Da ich aber immer wieder ein Jucken in der Tonsur verspürt habe, bin ich zur Sicherheit mit der Dosis wieder hochgegangen. Kann mir dort keine Verschlechterung leisten.

ok muss ich mal testen. Ich habe seit einem Jahr ein Jucken auf der Kopfhaut, muss ja nicht immer gleich Haarausfall bedeuten oder?

überhaupt nicht. jucken weist in erster Linie auf trockene Kopfhaut hin.  
Schlecht informiert

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Tue, 10 Jan 2017 13:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fettige Kopfhaut juckt auch tierisch

war bei mir so. in Verbindung mit dicken gelben Talgpfropfen, mal weich mal hart, an der Haarwurzel.

Nach ner Iso-Behandlung wegen Akne waren die Talgpfropfen eher kleiner, weiß und hart

jetzt sind sie weg. vielleicht wegen Ket, vielleicht wegen Fin

Und auch wenn einige das nicht haben, aber ja, AGA juckt auch. unter Stress vor allem. Fin dämpft das stark ab, RU bringt es auf nahezu 0

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 28 Feb 2017 07:28:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte mal nachfragen wer das Rezept jetzt schon länger verwendet? Kann jemand etwas dazu sagen?

Zusätzlich : bei 20ml Gefäß sind das dann doch ca. 20 Tropfen um auf 1ml zu kommen oder?

---

Hoffe ich habe keinen Denkfehler

LG

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Kappa](#) on Tue, 28 Feb 2017 09:27:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dutasterid hemmt doch bereits alle 3 Formen der Isoenzyme und senkt das DHT um bis zu 90%. Wozu sollte man da auch noch extra Finasterid zusätzlich nehmen?

Hat Dutasterid eine höhere Wahrscheinlichkeit auf Nebenwirkungen als Finasterid?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Tue, 28 Feb 2017 10:57:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kappa schrieb am Tue, 28 February 2017 10:27Dutasterid hemmt doch bereits alle 3 Formen der Isoenzyme und senkt das DHT um bis zu 90%. Wozu sollte man da auch noch extra Finasterid zusätzlich nehmen?

Hat Dutasterid eine höhere Wahrscheinlichkeit auf Nebenwirkungen als Finasterid?

Wenn du DHT um 90% hemmst dann resultiert daraus logischerweise eine größere Wahrscheinlichkeit von NW als wenn du um 70% oder weniger hemmst. Es kommt auf die Dut Dosis an. Mehr als 0,1-0,2 mg dut am Tag dürften fast niemandem so wirklich gut tun. 0,5 am Tag wird bei so gut wie allen die Männlichkeit komplett killen. Gibt auch sicher welche die es aushalten, ist aber trotzdem nicht zu empfehlen.

Also kommt auf die Dosis an, wie bei nahezu allen Medis.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Kappa](#) on Tue, 28 Feb 2017 11:24:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Tue, 28 February 2017 11:57Kappa schrieb am Tue, 28 February 2017 10:27Dutasterid hemmt doch bereits alle 3 Formen der Isoenzyme und senkt das DHT um bis zu

90%. Wozu sollte man da auch noch extra Finasterid zusätzlich nehmen?

Hat Dutasterid eine höhere Wahrscheinlichkeit auf Nebenwirkungen als Finasterid?

Wenn du DHT um 90% hemmst dann resultiert daraus logischerweise eine größere Wahrscheinlichkeit von NW als wenn du um 70% oder weniger hemmst. Es kommt auf die Dut Dosis an. Mehr als 0,1-0,2 mg dut am Tag dürften fast niemandem so wirklich gut tun. 0,5 am Tag wird bei so gut wie allen die Männlichkeit komplett killen. Gibt auch sicher welche die es aushalten, ist aber trotzdem nicht zu empfehlen.

Also kommt auf die Dosis an, wie bei nahezu allen Medis.

Ich verstehe die Sache mit der Dosierung nicht ganz.

Es heißt doch, dass 0,25mg Finasterid das DHT genau so stark reduziert wie 1mg Finasterid. Das heißt ja also auch, dass 0,25mg Finasterid genau so schädlich ist, wie 1mg Finasterid, denn letztendlich kommt es ja nur drauf an wie viel DHT reduziert wird.

Wieso gehen dann viele Leute auf 0,25mg Fin runter um angeblich die Nebenwirkungen zu reduzieren? Ergibt doch gar keinen Sinn.

Das gleiche gilt auch für Dutasterid. Wenn laut Studien 0,1mg Dut genau so viel DHT hemmt wie 0,5mg Dut. Wie kann dann 0,1mg Dut weniger schädlich sein?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pacey123](#) on Tue, 28 Feb 2017 12:26:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kappa schrieb am Tue, 28 February 2017 12:24Obes89 schrieb am Tue, 28 February 2017 11:57Kappa schrieb am Tue, 28 February 2017 10:27Dutasterid hemmt doch bereits alle 3 Formen der Isoenzyme und senkt das DHT um bis zu 90%. Wozu sollte man da auch noch extra Finasterid zusätzlich nehmen?

Hat Dutasterid eine höhere Wahrscheinlichkeit auf Nebenwirkungen als Finasterid?

Wenn du DHT um 90% hemmst dann resultiert daraus logischerweise eine größere Wahrscheinlichkeit von NW als wenn du um 70% oder weniger hemmst. Es kommt auf die Dut Dosis an. Mehr als 0,1-0,2 mg dut am Tag dürften fast niemandem so wirklich gut tun. 0,5 am Tag wird bei so gut wie allen die Männlichkeit komplett killen. Gibt auch sicher welche die es aushalten, ist aber trotzdem nicht zu empfehlen.

Also kommt auf die Dosis an, wie bei nahezu allen Medis.

Ich verstehe die Sache mit der Dosierung nicht ganz.

Es heißt doch, dass 0,25mg Finasterid das DHT genau so stark reduziert wie 1mg Finasterid. Das heißt ja also auch, dass 0,25mg Finasterid genau so schädlich ist, wie 1mg Finasterid, denn letztendlich kommt es ja nur drauf an wie viel DHT reduziert wird.

Wieso gehen dann viele Leute auf 0,25mg Fin runter um angeblich die Nebenwirkungen zu reduzieren? Ergibt doch gar keinen Sinn.

Das gleiche gilt auch für Dutasterid. Wenn laut Studien 0,1mg Dut genau so viel DHT hemmt wie 0,5mg Dut. Wie kann dann 0,1mg Dut weniger schädlich sein?

Um ihr Gewissen zu beruhigen

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Alecks](#) on Tue, 28 Feb 2017 12:31:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hemmt ja nicht gleich viel DHT. Aber bei FIn sind es 70%. Wer sagt nur, dass 70% beid er mehrheit notwendig sind. Klar gibts dann ienen Kompromiss bei der Menge und zwar so, dass möglichst viele eine Wirkung bei Fin merken und so bei der Stange bleiben über lange Zeit.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Tue, 28 Feb 2017 13:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weiß eigentlich jemand, wie es bzgl. der möglichen nebenwirkungen von finasterid und dutasterid in kombination aussieht? die einzenlen wirkungen sind ja bekannt. aber möglicherweise gibt es noch andere effekte, wenn man beides zusammen einnimmt.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 28 Feb 2017 13:13:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kappa schrieb am Tue, 28 February 2017 10:27Hat Dutasterid eine höhere Wahrscheinlichkeit auf Nebenwirkungen als Finasterid?

Kaum bis gar nicht, beides sehr gut verträglich.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/23096/0/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/23099/0/>

Entnommen aus: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24411083> S. 495

Kappa schrieb am Tue, 28 February 2017 12:24Es heißt doch, dass 0,25mg Finasterid das DHT genau so stark reduziert wie 1mg Finasterid.

Etwas weniger.

<https://www.hairlosstalk.com/interact/attachments/propecia-dht-inhibition-curve-jpg.26520/>

Kappa schrieb am Tue, 28 February 2017 12:24Wenn laut Studien 0,1mg Dut genau so viel DHT hemmt wie 0,5mg Dut.

Nicht genauso viel.

<http://img.photobucket.com/albums/v297/hairlosspage/dutast4.gif>

#### File Attachments

---

1) [NW Dut vs. Fin Pt. 2.jpg](#), downloaded 472 times

2) [NW Dut vs. Fin.jpg](#), downloaded 485 times

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Tue, 28 Feb 2017 13:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 28 February 2017 14:13Kappa schrieb am Tue, 28 February 2017 10:27Hat Dutasterid eine höhere Wahrscheinlichkeit auf Nebenwirkungen als Finasterid?

Kaum bis gar nicht, beides sehr gut verträglich.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/23096/0/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/23099/0/>

Entnommen aus: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24411083> S. 495

Kappa schrieb am Tue, 28 February 2017 12:24Es heißt doch, dass 0,25mg Finasterid das DHT genau so stark reduziert wie 1mg Finasterid.

Etwas weniger.

<https://www.hairlosstalk.com/interact/attachments/propecia-dht-inhibition-curve-jpg.26520/>

Kappa schrieb am Tue, 28 February 2017 12:24 Wenn laut Studien 0,1mg Dut genau so viel DHT hemmt wie 0,5mg Dut.

Nicht genauso viel.

<http://img.photobucket.com/albums/v297/hairlosspage/dutast4.gif>

Das ist einfach wirklich etwas das ich mich weigere zu glauben ich kann es einfach nicht für möglich halten das jemand der täglich 0,5 mg dut nimmt, keine krassen Probleme mit Libido etc. bekommen wird. Bei so wenig DHT wird doch fast jeder man unweigerlich mit Östrogenen NW in Kontakt kommen, spätestens wenn man das Zeug nimmt und älter als Mitte 30 ist und vll. auch keinen optimalen Lebensstil und Ernährung sein eigen nennt. Aber laut den Studien verkraften die meisten es ja doch Recht gut.

aber wäre echt interessant wenn Leute mal berichten würden wie gut sie 0,5 dut täglich verkraften

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Tue, 28 Feb 2017 13:34:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin 33 und meine Libido (und Sperma Volumen) geht mit 1mg fin ein gutes Stück runter. Wenn ich nur ~0.25mg nehme dann ggf. etwas weniger Abfall. Aber dennoch merklich.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Tue, 28 Feb 2017 13:43:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ahhh...Haarausfall schrieb am Tue, 28 February 2017 14:34 bin 33 und meine Libido (und Sperma Volumen) geht mit 1mg fin ein gutes Stück runter. Wenn ich nur ~0.25mg nehme dann ggf. etwas weniger Abfall. Aber dennoch merklich.

Da ist tatsächlich jeder anders, aber ich hatte jetzt mit 27 auch schon weniger guten sex und erektion unter 0,1 mg dut. Da bin ich echt neidisch, dass manche es gut abkönnen.

Aber manchmal habe ich auch das Gefühl das viele die NW bezüglich Libido und Erektion vernachlässigen und was das angeht teilweise einfach Faul sind und sich nicht darum scheren. Kenne einfach viele Männer in meinem Alter, oder etwas jünger und älter und immer wenn man mal über Sex gesprochen hat und ich erzählt habe das ich mit meiner Freundin 3-5 mal hatte, oder auch einfach nur extrem lange am Stück, konnten sie es nicht glauben und meinten das sie vll. 2 mal machen und auch nie so lange. Ich konnte das dann immer gar nicht

nachvollziehen, weil wenn man verrückt nach seiner Partnerin ist, dann geht das einfach so extrem. Gerade deswegen habe ich auch gedacht, dass ich unter dut niemals NW bekomme, weil ich Potent bin und extrem gut in Form was das Training angeht und sehr gute Definition. Aber scheinbar war ich dem Estrogen anstieg dann doch schnell ausgeliefert, aber ist bis heute komisch, weil ich kein bisschen wasser gezogen habe und Fett und einfach nur die Körperbehaarung extrem zurück ging an Bauch, Brust und ne Gyno kam.

Trotzdem darf man bei mir auch nicht vergessen, dass ich es kurz genommen habe und vll. hätte sich das ganze unter fin so nicht ergeben, also unter weniger Wirkstoff.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Alecks](#) on Tue, 28 Feb 2017 14:57:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 28 February 2017 14:13Kappa schrieb am Tue, 28 February 2017 10:27Hat Dutasterid eine höhere Wahrscheinlichkeit auf Nebenwirkungen als Finasterid?

Kaum bis gar nicht, beides sehr gut verträglich.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/23096/0/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/23099/0/>

Entnommen aus: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24411083> S. 495

Kappa schrieb am Tue, 28 February 2017 12:24Es heißt doch, dass 0,25mg Finasterid das DHT genau so stark reduziert wie 1mg Finasterid.

Etwas weniger.

<https://www.hairlosstalk.com/interact/attachments/propecia-dht-inhibition-curve-jpg.26520/>

Kappa schrieb am Tue, 28 February 2017 12:24Wenn laut Studien 0,1mg Dut genau so viel DHT hemmt wie 0,5mg Dut.

Nicht genauso viel.

<http://img.photobucket.com/albums/v297/hairlosspage/dutast4.gif>

Das bedeutet auch die 5mg für Prostata sind zu viel.

Kommen dei NW nun vom Fin Wirkstoff oder vom gesunkenen DHT Level ?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Kappa](#) on Tue, 28 Feb 2017 16:58:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Obes89

Wenn 0,1mg Dut fast genau so viel DHT hemmt wie 0,5mg Dut, wie kann dann 0,1mg viel weniger schädlich sein? Verstehe ich nicht.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 28 Apr 2017 10:02:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe 2 Fragen zur Dosierung:

Sollte man mehr als 1ml ed bzw. 2ml e2d Lösung einnehmen wenn man schon Stärker ausgeprägte Aga hat?

Sollte man mehr als 1ml ed bzw. 2ml e2d Lösung einnehmen, wenn man groß ist (über 1,90m, über 90 kg)?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 28 Apr 2017 10:51:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 ml der Lösung sollte in jedem Fall stark genug sein, enthält ja immerhin 0,1 mg Dut pro ml.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 28 Apr 2017 11:03:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry ich meine nur fin Lösung, ohne Dut

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

---

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 28 Apr 2017 14:09:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann ist meine Meinung vielleicht schon bekannt: Ich würde ich mich vor allem im ersten Fall möglichst nah an 1 mg Fin pro Tag halten.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pacey123](#) on Fri, 28 Apr 2017 15:48:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Fri, 28 April 2017 16:09 Dann ist meine Meinung vielleicht schon bekannt: Ich würde ich mich vor allem im ersten Fall möglichst nah an 1 mg Fin pro Tag halten.

Genau so is es, und fleißig Gewichte heben um Testosteron zu boosten, um dem Estrogen entgegenzuwirken.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Obes89](#) on Fri, 28 Apr 2017 17:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Fri, 28 April 2017 17:48 Pandemonium schrieb am Fri, 28 April 2017 16:09 Dann ist meine Meinung vielleicht schon bekannt: Ich würde ich mich vor allem im ersten Fall möglichst nah an 1 mg Fin pro Tag halten.

Genau so is es, und fleißig Gewichte heben um Testosteron zu boosten, um dem Estrogen entgegenzuwirken.

Na das wird eher nichts

Wenn man fin/dut nimmt wird estro immer ansteigen, gerade weil ca. 10% mehr Testo vorhanden ist. Das an sich wird dann halt für manche zum Problem, weil DHT als Antagonist fehlt.

Wenn jemand eine Testosteron Kur macht steigt das Testo je nach dem wie viel man nimmt ja um das 5,10,15 Fache etc.

Aromatase sei Dank. Das was dann hilft um Estro klein zu halten wäre eben DHT.

Aber bei den meisten gibt es durch den kleinen Estro Anstieg sowieso keine Probleme. Wenn man fin allerdings über Jahre nimmt und langsam die 40 Lebensjahre knackt wird dies bei manchen etwas problematischer. Dann einfach einen Aromatasehemmer ganz Dezent dosieren und es passt wieder, man muss nur minimal nach justieren.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

---

Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 28 Apr 2017 17:01:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, Danke. Werde auf 0,5 mg ed in Wodka gehen.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pacey123](#) on Fri, 28 Apr 2017 17:07:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Fri, 28 April 2017 19:00pacey123 schrieb am Fri, 28 April 2017 17:48Pandemonium schrieb am Fri, 28 April 2017 16:09Dann ist meine Meinung vielleicht schon bekannt: Ich würde ich mich vor allem im ersten Fall möglichst nah an 1 mg Fin pro Tag halten.

Genau so is es, und fleißig Gewichte heben um Testosteron zu boosten, um dem Estrogen entgegenzuwirken.

Na das wird eher nichts

Wenn man fin/dut nimmt wird estro immer ansteigen, gerade weil ca. 10% mehr Testo vorhanden ist. Das an sich wird dann halt für manche zum Problem, weil DHT als Antagonist fehlt.

Wenn jemand eine Testosteron Kur macht steigt das Testo je nach dem wie viel man nimmt ja um das 5,10,15 Fache etc.

Aromatase sei Dank. Das was dann hilft um Estro klein zu halten wäre eben DHT.

Aber bei den meisten gibt es durch den kleinen Estro Anstieg sowieso keine Probleme. Wenn man fin allerdings über Jahre nimmt und langsam die 40 Lebensjahre knackt wird dies bei manchen etwas problematischer. Dann einfach einen Aromatasehemmer ganz Dezent dosieren und es passt wieder, man muss nur minimal nach justieren.

Das schon, meine aber eher, dass der Körper trotz bisschen höherem Estro nicht denkt, er soll "verweiblichen"

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 28 Apr 2017 19:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Fri, 28 April 2017 19:00

Aber bei den meisten gibt es durch den kleinen Estro Anstieg sowieso keine Probleme. Wenn man fin allerdings über Jahre nimmt und langsam die 40 Lebensjahre knackt wird dies bei manchen etwas problematischer.

Die Frage ist jetzt, ob Ru in dem Fall deshalb so gut wirkt, weil der Estrogenspiegel hoch und der Androgenspiegel niedrig ist. (zB Sonic oder Disasteride.) Dht bindet ja stärker als Ru.

Swoop(ing) in den internationalen Foren nimmt, zB Fin, bis er Nebenwirkungen bekommt und dann Ru. Die Wirkung von Ru lässt bei ihm nach ner Weile nach, dann startet er wieder mit Fin.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 28 Apr 2017 20:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grasshüpfer schrieb am Fri, 28 April 2017 21:35Obes89 schrieb am Fri, 28 April 2017 19:00

Aber bei den meisten gibt es durch den kleinen Estro Anstieg sowieso keine Probleme. Wenn man fin allerdings über Jahre nimmt und langsam die 40 Lebensjahre knackt wird dies bei manchen etwas problematischer.

Die Frage ist jetzt, ob Ru in dem Fall deshalb so gut wirkt, weil der Estrogenspiegel hoch und der Androgenspiegel niedrig ist. (zB Sonic oder Disasteride.) Dht bindet ja stärker als Ru.

Swoop(ing) in den internationalen Foren nimmt, zB Fin, bis er Nebenwirkungen bekommt und dann Ru. Die Wirkung von Ru lässt bei ihm nach ner Weile nach, dann startet er wieder mit Fin.

Abgesehen davon das Swooping ein Riesentrottel ist, mit dem Gewechsel macht er sich sicherlich auf Mittelfrist keinen Gefallen!

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Grashüpfer](#) on Sat, 29 Apr 2017 05:35:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Fri, 28 April 2017 22:15

Abgesehen davon das Swooping ein Riesentrottel ist

Geht auch eher darum, bei wem ru besonders gut wirkt.  
Ich 'glaube' da an einen bestimmten Hormonspiegel und würde das gerne untermauern oder eben nicht.

Allein dieser weniger ist mehr Thread ist allen anderen Foren ja Lichtjahre voraus, was die richtige Anwendung von dut angeht.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 29 Apr 2017 12:25:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am besten wirkt RU irgendwie immer bei Leuten die gar keine AGA haben.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pacey123](#) on Sat, 29 Apr 2017 12:27:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sat, 29 April 2017 14:25Am besten wirkt RU irgendwie immer bei Leuten die gar keine AGA haben.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Grashüpfer](#) on Sat, 29 Apr 2017 21:23:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Sat, 29 April 2017 14:27Pandemonium schrieb am Sat, 29 April 2017 14:25Am besten wirkt RU irgendwie immer bei Leuten die gar keine AGA haben.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Obes89](#) on Sat, 29 Apr 2017 22:10:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 30 Apr 2017 06:22:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Sat, 29 April 2017 14:25Am besten wirkt RU irgendwie immer bei Leuten die gar keine AGA haben.

Wie kommst du darauf? Sonic zB hat jahrelang Fin mit Erfolg genommen bis zum Crash und RU erzeugt bei ihm jetzt eine ähnliche Wirkung. Es ist egal welches Medi,der eine respondert drauf, der andere wiederum nicht. Ein anderer spricht super auf Seti/TM an. Fin wirkt genauso nicht bei jedem.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Mon, 10 Jul 2017 14:48:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiß jemand, wieviele Tropfen bei einer Pipettenflasche mit Pipettenmontur 1ml entsprechen?

Dazu kommt ja auch, dass der Inhalt von 20ml soweit ich weiß ja nur bis zum Beginn des Flaschenhals gilt. Die Flasche soll aber komplett mit Wodka gefüllt werden. Im Endeffekt haben wir dann mehr Inhalt als 20ml, d.h. einfach mit rechnen und durch 20 teilen dürfte es zu ungenau werden und man hätte nach 20 Tagen noch einen Rest übrig.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Thu, 27 Jul 2017 22:31:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

^ist jemand in der Lage, sich zu meinem Kommentar da oben zu äußern?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 28 Jul 2017 04:47:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahhh...Haarausfall schrieb am Fri, 28 July 2017 00:31^ist jemand in der Lage, sich zu meinem Kommentar da oben zu äußern?

Mußt du ausmessen. D.h., einen Milliliter einfüllen und zählen, wie viele Tropfen du rausbekommst.. Dazu brauchst du ein entsprechendes Gefäß mit geeichter Skala.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Jul 2017 06:13:39 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahhh...Haarausfall schrieb am Mon, 10 July 2017 17:48 Weiß jemand, wieviele Tropfen bei einer Pipettenflasche mit Pipettenmontur 1ml entsprechen?

Dazu kommt ja auch, dass der Inhalt von 20ml soweit ich weiß ja nur bis zum Beginn des Flaschenhals gilt. Die Flasche soll aber komplett mit Wodka gefüllt werden. Im Endeffekt haben wir dann mehr Inhalt als 20ml, d.h. einfach mit rechnen und durch 20 teilen dürfte es zu ungenau werden und man hätte nach 20 Tagen noch einen Rest übrig.

meistens sind es 40-50 tropfen

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Alecks](#) on Fri, 28 Jul 2017 07:56:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

plus minus ist bei der einnahme egal, da es im durchschnitt auf die woche gesehen ruhig etwas schwanken kann

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Fri, 28 Jul 2017 18:26:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 28 July 2017 08:13ahhh...Haarausfall schrieb am Mon, 10 July 2017 17:48 Weiß jemand, wieviele Tropfen bei einer Pipettenflasche mit Pipettenmontur 1ml entsprechen?

Dazu kommt ja auch, dass der Inhalt von 20ml soweit ich weiß ja nur bis zum Beginn des Flaschenhals gilt. Die Flasche soll aber komplett mit Wodka gefüllt werden. Im Endeffekt haben wir dann mehr Inhalt als 20ml, d.h. einfach mit rechnen und durch 20 teilen dürfte es zu ungenau werden und man hätte nach 20 Tagen noch einen Rest übrig.

meistens sind es 40-50 tropfen

Bei einer 20ml Pipettenflasche Vitamin D3 steht 600 Portionen mit 1 Tropfen à Portion. Das wären dann 30 Tropfen für 1ml. Sollte ggf ein klein wenig mehr sein (35?), wenn die Flasche wirklich bis ganz oben hin aufgefüllt wird. Aber 40-50 scheint mir da etwas zu viel zu sein?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Sun, 18 Feb 2018 06:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht hier aus mit Erfahrungsberichten?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Sat, 03 Mar 2018 23:04:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie siehts die Einnahme zusammen mit Apfelessig aus? Ebenfalls unbedenklich, was die Wirksamkeit des Zeugs angeht?

---

Subject: SELBSTHILFE

Posted by [chess](#) on Wed, 14 Mar 2018 15:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

der Thread ist der einzige halb-offizielle zur Kombination von Fin & Dut mit Anleitung.

Macht es Sinn den ersten Beitrag in aktualisierter Form in die Selbsthilfe offiziell zu packen?

@ pilos: dort sind ja viele Beiträge von dir. was denkst du?

vg

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Sun, 15 Jul 2018 11:43:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat eigentlich jemand von euch Probleme mit dem Bartwuchs, wenn er diese Mischung hier nimmt (oder auch ggf. wenn nur fin oder dut alleine)?

Ich habe nun auf der Oberlippe eine kleine kreisrunde lichte Stelle, die auf einmal erschienen ist :(

Wird sie wieder verschwinden?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [lfdy](#) on Sun, 15 Jul 2018 12:18:52 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein plötzlich auftretendes Loch bzw. eine kahle Stelle im Oberlippenbart konnte ich bei mir auch beobachten, ist mittlerweile aber wieder von allein zugewachsen.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Sun, 15 Jul 2018 12:24:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nach einer gewissen Zeit trotz weitemnahme der mischung? oder nach (zeitweisem) absetzen?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [lfdy](#) on Sun, 15 Jul 2018 13:27:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dutasterid habe ich täglich weitergenommen.  
Das Loch war nach ca. sechs Wochen wieder zugewachsen.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [mike.](#) on Sun, 15 Jul 2018 17:59:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lfdy schrieb am Sun, 15 July 2018 15:27Dutasterid habe ich täglich weitergenommen.  
Das Loch war nach ca. sechs Wochen wieder zugewachsen.

was für ein loch?

bilder?

6 wochen geht nicht

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Sun, 15 Jul 2018 22:53:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

6 wochen geht nicht, warum? zu lange oder zu kurz?

Das Foto ist übrigens zurechtgeschnitten, die stelle ist im vergleich zu anderen stellen im gesamtfoto noch deutlicher erkennbar.

falls es einen einfluss hat, mein testosteronspiegel (freies testosteron) befindet sich am unteren Ende des Normbereichs.

### File Attachments

1) [1Shot\\_20180716\\_0043571.jpg](#), downloaded 1393 times



---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Entflammer](#) on Mon, 16 Jul 2018 08:30:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 15 July 2018 19:59 lfdy schrieb am Sun, 15 July 2018 15:27 Dutasterid habe ich täglich weitergenommen.  
Das Loch war nach ca. sechs Wochen wieder zugewachsen.  
was für ein loch?

bilder?

6 wochen geht nicht

Tue bitte nicht immer so als ob du eine Ahnung von irgendwas hättest. Du weißt doch gar nicht was geht und was nicht. Du änderst doch sowieso ständig deine Meinung... Ich meine wer bist du schon um sowas zu behaupten? Einen medizinischen Hintergrund hast du mit Sicherheit nicht.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [lfdy](#) on Mon, 16 Jul 2018 11:38:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 15 July 2018 19:59 lfdy schrieb am Sun, 15 July 2018 15:27 Dutasterid habe ich täglich weitergenommen.  
Das Loch war nach ca. sechs Wochen wieder zugewachsen.  
was für ein loch?

bilder?

6 wochen geht nicht

Ich hatte plötzlich ein Loch in meinem Oberlippenbart, Bilder habe ich davon keine gemacht. Daraufhin habe ich ca. sechs Wochen meinen Bart wachsen lassen, damit die darüberliegenden Haare das Loch bedecken.

Nach den sechs Wochen habe ich meinen Bart kurz getrimmt und das Loch war zugewachsen.

Warum sollte das in sechs Wochen nicht funktionieren?

Ich zupfe mir desöfteren einzelne Haare über der Wangenlinie heraus und diese sind auch in unter sechs Wochen wieder nachgewachsen.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [mike](#) on Mon, 16 Jul 2018 15:36:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lfdy schrieb am Mon, 16 July 2018 13:38mike. schrieb am Sun, 15 July 2018 19:59lfdy schrieb am Sun, 15 July 2018 15:27Dutasterid habe ich täglich weitergenommen.

Das Loch war nach ca. sechs Wochen wieder zugewachsen.

was für ein loch?

bilder?

6 wochen geht nicht

Ich hatte plötzlich ein Loch in meinem Oberlippenbart, Bilder habe ich davon keine gemacht. Daraufhin habe ich ca. sechs Wochen meinen Bart wachsen lassen, damit die darüberliegenden Haare das Loch bedecken.

Nach den sechs Wochen habe ich meinen Bart kurz getrimmt und das Loch war zugewachsen.

Warum sollte das in sechs Wochen nicht funktionieren?

Ich zupfe mir desöfteren einzelne Haare über der Wangenlinie heraus und diese sind auch in unter sechs Wochen wieder nachgewachsen.

verzeihung... ich hab den thread nur überflogen und sah nicht, dass es um den bart geht

klar ist das möglich .. ;)

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Mon, 16 Jul 2018 22:51:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man also mit einiger sicherheit sagen, dass diese art von löcher beim bartwuchs vom fin her rühren und nicht vom dust?

und damit sie weggehen sollte/muss man auch eine fin pause einlegen? oder verschwinden sie

---

so oder so nach einiger zeit wieder von alleine?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 16 Jul 2018 22:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Um wichtigere Dinge kümmern... dann verschwinden sie.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Mon, 16 Jul 2018 22:57:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mit der gleichen logik kann ich behaupten, dass man sich um wichtigeres als haarausfall kümmern sollte...dann verschwindet er bestimmt auch von alleine.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Entflammer](#) on Thu, 19 Jul 2018 12:08:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Danach kann eine 7 Tage Pause eingelegt werden" (bei gewünschter Achterbahnfahrt und permanenten Schäden des endokrinen Systems) :smug:

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Thu, 19 Jul 2018 19:54:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entflammer schrieb am Thu, 19 July 2018 14:08"Danach kann eine 7 Tage Pause eingelegt werden" (bei gewünschter Achterbahnfahrt und permanenten Schäden des endokrinen Systems) :smug: bin nicht sicher was du damit sagen willst. die pause ist gut, oder eher schlecht?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Matze0083](#) on Fri, 18 Aug 2023 09:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurze Verständnisfrage da ich nicht der Hellste bin und aktuell nur die öligen Dut Kapseln zur Verfügung habe und diese ja lt. Selbsthilfe in Weingeist gelöst werden sollen. Kann ich dann in Weingeist auch die 5mg Fin mit lösen?

---

Also 20ml Weingeist + 4x Dut 0,5mg + 5mg Fin.

Dann täglich 1ml dieser Lösung oral um auf 0,25 mg Fin und 0,1mg Dut zu kommen?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Aug 2023 09:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matze0083 schrieb am Fri, 18 August 2023 11:26 Kurze Verständnisfrage da ich nicht der Hellste bin und aktuell nur die öligen Dut Kapseln zur Verfügung habe und diese ja lt. Selbsthilfe in Weingeist gelöst werden sollen. Kann ich dann in Weingeist auch die 5mg Fin mit lösen?

Also 20ml Weingeist + 4x Dut 0,5mg + 5mg Fin.

Dann täglich 1ml dieser Lösung oral um auf 0,25 mg Fin und 0,1mg Dut zu kommen?  
nein

fin separat

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg\\_269819](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg_269819)

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Xrator](#) on Sat, 23 Sep 2023 13:12:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos

Kannst du vll. eine ungefähre Einschätzung geben, wie lange eine Dut/Vodka Lösung stabil sein sollte (ohne Fin)?

Ich habe zum Dut eine Studie gefunden

(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4232777/>).

Sollte also doch problemlos 3 Monate und länger im Kühlschrank als Lösung stabil bleiben, oder?

Danke

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Xrator](#) on Sat, 23 Sep 2023 14:08:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Edit: Gerade noch gesehen, dass in der Selbsthilfe auch eine Anleitung mit Dut Tabletten+

---

Weingeist 96% vol. Ethanol unvergällt enthalten ist.

Inwiefern hat der größere Anteil an Wasser (Vodka ca. 40% vs 8 ml Weingeist 96%+2 ml Wasser d.h. 20%) in deinen beiden Anleitungen, einen Einfluss auf die Stabilität? Kann man darüber eine Aussage treffen? Ich würde lieber den Vodka nutzen (da bereits gekauft), wenn aber Weingeist+weniger Wasser mehr Stabilität garantiert, würde ich das dann benutzen.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [LordKord](#) on Sat, 23 Sep 2023 18:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wenn man kein Dut Pulver hat? Inhalt von 2 Kapsel Dut in 10 ml 96% Alkohol auflösen und dann jeden Tag 1 ml?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Sep 2023 19:17:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Xrator schrieb am Sat, 23 September 2023 15:12@pilos

Kannst du vll. eine ungefähre Einschätzung geben, wie lange eine Dut/Vodka Lösung stabil sein sollte (ohne Fin)?

Ich habe zum Dut eine Studie gefunden

(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4232777/>).

Sollte also doch problemlos 3 Monate und länger im Kühlschrank als Lösung stabil bleiben, oder?

Danke

duta kapsel bestehen aus fett

und fett und wasser (63%) geht nun mal nicht

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Sep 2023 19:18:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Xrator schrieb am Sat, 23 September 2023 16:08Edit: Gerade noch gesehen, dass in der Selbsthilfe auch eine Anleitung mit Dut Tabletten+ Weingeist 96% vol. Ethanol unvergällt enthalten ist.

Inwiefern hat der größere Anteil an Wasser (Vodka ca. 40% vs 8 ml Weingeist 96%+2 ml Wasser d.h. 20%) in deinen beiden Anleitungen, einen Einfluss auf die Stabilität? Kann man

darüber eine Aussage treffen? Ich würde lieber den Vodka nutzen (da bereits gekauft), wenn aber Weingeist+weniger Wasser mehr Stabilität garantiert, würde ich das dann benutzen.

es löst sich einfach nicht....weil fett..

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Sep 2023 19:20:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LordKord schrieb am Sat, 23 September 2023 20:42 Und wenn man kein Dut Pulver hat? Inhalt von 2 Kapsel Dut in 10 ml 96% Alkohol auflösen und dann jeden Tag 1 ml?

ja

für 0.1 mg duta/tag

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Xrator](#) on Sat, 23 Sep 2023 19:36:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 23 September 2023 21:17 Xrator schrieb am Sat, 23 September 2023 15:12 @pilos

Kannst du vll. eine ungefähre Einschätzung geben, wie lange eine Dut/Vodka Lösung stabil sein sollte (ohne Fin)?

Ich habe zum Dut eine Studie gefunden

(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4232777/>).

Sollte also doch problemlos 3 Monate und länger im Kühlschrank als Lösung stabil bleiben, oder?

Danke

duta kapsel bestehen aus fett

und fett und wasser (63%) geht nun mal nicht

Ich habe alle meine Aussagen auf Dut Pulver bezogen und nicht auf die Kapseln (es geht doch in diesem Thread nur um Pulver/Tabletten).

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [ahhh...Haarausfall](#) on Sun, 24 Sep 2023 08:24:09 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kurze Nachfrage. hatte fin + dut eine (kurze) Zeit lang genommen, aber danach abgesetzt, da ich das gefühl hatte, dass es zu stark in meinen Hormonhaushalt eingegriffen hat. Mittlerweile bin ich schon 40, wenn ich mich recht entsinne wirken dann dut und fin ab diesem Altersbereich ohnehin nicht mehr so gut?

Was wäre dann eine Alternative, was ich noch gegen meinen Haarausfall wirksam machen könnte?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Sun, 24 Sep 2023 13:31:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Xrator schrieb am Sat, 23 September 2023 21:36pilos schrieb am Sat, 23 September 2023 21:17Xrator schrieb am Sat, 23 September 2023 15:12@pilos

Kannst du vll. eine ungefähre Einschätzung geben, wie lange eine Dut/Vodka Lösung stabil sein sollte (ohne Fin)?

Ich habe zum Dut eine Studie gefunden

(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4232777/>).

Sollte also doch problemlos 3 Monate und länger im Kühlschrank als Lösung stabil bleiben, oder?

Danke

duta kapsel bestehen aus fett

und fett und wasser (63%) geht nun mal nicht

Ich habe alle meine Aussagen auf Dut Pulver bezogen und nicht auf die Kapseln (es geht doch in diesem Thread nur um Pulver/Tabletten).

duta pulver (für oral) immer in weingeist +95% lösen

am besten mit 10% glycerin damit es nicht auf ränder/pipette usw eintrocknet

stabilität ist sehr gut, alle 3 monate mischen keine bedenken

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Sun, 22 Oct 2023 14:08:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 30 August 2015 10:35Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist

mehr

#### Dosierung Finasterid

0,25 mg sollen laut Studien fast so effektiv sein, wie 1,0 mg.

#### Dosierung Dutasterid

0,1 mg sollen laut Studien fast so effektiv sein, wie 0,5 mg.

Diese wiederum sollen laut Studien fast so effektiv sein, wie 5 mg Finasterid.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22686691/>

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr

Posted by [Roko](#) on Thu, 25 Sep 2025 17:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich überlege nun mit meinen knapp 50 Jahren mit Finasterid komplett aufzuhören. Topsisches Minoxidil einmal am Tag mache ich weiter. Anstatt Finasterid möchte ich zweimal die Woche Dutasterid 0,5 mg zu nehmen. Gibt es hier im Forum Erfahrungen mit low-Dose Dutasterid? Wenn ja wie ist die Effektivität und die Nebenwirkungen?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid weniger ist mehr

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 25 Sep 2025 19:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Roko schrieb am Do., 25 September 2025 19:31 Ich überlege nun mit meinen knapp 50 Jahren mit Finasterid komplett aufzuhören. Topsisches Minoxidil einmal am Tag mache ich weiter. Anstatt Finasterid möchte ich zweimal die Woche Dutasterid 0,5 mg zu nehmen. Gibt es hier im Forum Erfahrungen mit low-Dose Dutasterid? Wenn ja wie ist die Effektivität und die Nebenwirkungen?

Dut wirkt viel besser als Fin.

2x/Woche ist etwas wenig.

Ich würde wenigstens 3x nehmen.

Mo / Mi / Fr

Wäre orales Minox nichts für dich?

Minox ist ein Anti-Aging-Medikament,

da es die Blutgefäße elastisch macht.  
Das könnte doch im ganzen Körper  
sinnvoll sein und nicht nur auf der Kopfhaut.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 25 Sep 2025 21:33:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es geht nicht nur ums Serum-DHT,  
sondern auch ums Kopfhaut-DHT.  
Und da senken 5 mg Fin das Kopfhaut-DHT  
um 69%, während 1 mg es "nur" um 64% senkt.  
Dutasterid senkt es sogar nur um 50%.

Aus diesem Grund habe ich dem täglichen  
Dut noch 5 mg tägliches Fin hinzugefügt.  
Beide zusammen könnten rund 90% DHT  
in der Kopfhaut blocken.

Jedes Gramm DHT ist eines zu viel.  
Es geht schließlich um .. Haare!

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Matt200](#) on Fri, 26 Sep 2025 13:01:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...Fehler mit der Aktualisierung

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Matt200](#) on Fri, 26 Sep 2025 13:02:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fehler mit der Aktualisierung

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Matt200](#) on Fri, 26 Sep 2025 13:02:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fehler mit der Aktualisierung

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Matt200](#) on Fri, 26 Sep 2025 13:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frage 1: Kann Dutasterid (2x/Woche) mit 36 noch den Bartwuchs beeinträchtigen?

Ich habe gelesen, wenn der Bartwuchs voll ausgereift ist, ist das eher fast ausgeschlossen.

Frage 2: Wenn man 8 Jahre Finasterid ohne Nebenwirkungen genommen hat – ist das Risiko für sexuelle Nebenwirkungen mit Dutasterid dann nicht fast ausgeschlossen? Bis jetzt eine sehr harte Erektion unter Finasterid.

? Wie seht ihr das?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 26 Sep 2025 14:30:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matt200 schrieb am Fr., 26 September 2025 15:02Frage 1: Kann Dutasterid (2x/Woche) mit 36 noch den Bartwuchs beeinträchtigen?

Ich habe gelesen, wenn der Bartwuchs voll ausgereift ist, ist das eher fast ausgeschlossen.

Frage 2: Wenn man 8 Jahre Finasterid ohne Nebenwirkungen genommen hat – ist das Risiko für sexuelle Nebenwirkungen mit Dutasterid dann nicht fast ausgeschlossen? Bis jetzt eine sehr harte Erektion unter Finasterid.

? Wie seht ihr das?

1) Bart bleibt (leider)

2) Nebenwirkungen gleich wie Fin,  
aber viel mehr Haare.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [HaartzIV](#) on Fri, 26 Sep 2025 19:05:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bartwuchs wächst im allgemeinen unter antiandrogenen deutlich langsamer, wird weicher und verändert seine Farbe(meist heller), aber das er ausdünn, also das grobe Lücke entstehen weil etliche Barthaare ausfallen ist eher unwahrscheinlich. Auch eine vollständige Miniatisierung zu Prä- Pubertätshaaren findet nicht statt.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 27 Sep 2025 12:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Fr., 26 September 2025 21:05Bartwuchs wächst im allgemeinen unter antiandrogenen deutlich langsamer, wird weicher und verändert seine Farbe(meist heller), aber

das er ausdünn, also  
das grobe Lücke entstehen weil etliche Barthaare ausfallen ist eher unwahrscheinlich. Auch eine vollständige Minaitisierung zu Prä- Pubertätshaaren findet nicht statt.  
Ich lasse unter Dut + Spiro sogar meinen Bart lasern. Und sogar das ist schwer.  
Nach ca. 12 Sitzungen (!) habe ich nun immer noch Bartwuchs am Kinn + Oberlippe.  
Nur der Rest ist komplett weg.  
Ich hoffe, dass ich das auch noch wegbekomme.  
Aber ich nehme auch Minox und Rizinusöl oral hoch dosiert.  
Beides zusammen macht Hypertrichose.  
Und das am ganzen Körper.

Ich wünschte, es wäre so einfach:  
Antiandrogene = Bart weg.  
Leider ist es nicht so einfach.  
Der Bart ist hartnäckig.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Matt200](#) on Sat, 27 Sep 2025 15:20:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 27 September 2025 14:51HaartzIV schrieb am Fr., 26 September 2025 21:05Bartwuchs wächst im allegmeinen unter antiandrogenen deutlich langsamer, wird weicher und verändert seine Farbe(meist heller), aber das er ausdünn, also  
das grobe Lücke entstehen weil etliche Barthaare ausfallen ist eher unwahrscheinlich. Auch eine vollständige Minaitisierung zu Prä- Pubertätshaaren findet nicht statt.  
Ich lasse unter Dut + Spiro sogar meinen Bart lasern. Und sogar das ist schwer.  
Nach ca. 12 Sitzungen (!) habe ich nun immer noch Bartwuchs am Kinn + Oberlippe.  
Nur der Rest ist komplett weg.  
Ich hoffe, dass ich das auch noch wegbekomme.  
Aber ich nehme auch Minox und Rizinusöl oral hoch dosiert.  
Beides zusammen macht Hypertrichose.  
Und das am ganzen Körper.

Ich wünschte, es wäre so einfach:  
Antiandrogene = Bart weg.  
Leider ist es nicht so einfach.  
Der Bart ist hartnäckig.  
Ich bin stolzer Barträger...ich sehe eher genau andersrum das Problem

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 27 Sep 2025 17:06:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matt200 schrieb am Sa., 27 September 2025 17:20Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 27 September 2025 14:51HaartzIV schrieb am Fr., 26 September 2025 21:05Bartwuchs wächst im allgemeinen unter antiandrogenen deutlich langsamer, wird weicher und verändert seine Farbe(meist heller), aber das er ausdünn, also das grobe Lücke entstehen weil etliche Barthaare ausfallen ist eher unwahrscheinlich. Auch eine vollständige Miniautisierung zu Prä- Pubertätshaaren findet nicht statt. Ich lasse unter Dut + Spiro sogar meinen Bart lasern. Und sogar das ist schwer. Nach ca. 12 Sitzungen (!) habe ich nun immer noch Bartwuchs am Kinn + Oberlippe. Nur der Rest ist komplett weg. Ich hoffe, dass ich das auch noch wegbekomme. Aber ich nehme auch Minox und Rizinusöl oral hoch dosiert. Beides zusammen macht Hypertrichose. Und das am ganzen Körper.

Ich wünschte, es wäre so einfach:  
Antiandrogene = Bart weg.  
Leider ist es nicht so einfach.  
Der Bart ist hartnäckig.  
Ich bin stolzer Barträger...ich sehe eher genau andersrum das Problem

Ok. Dann kann ich dich beruhigen.  
Der Bart geht mit Anti-Androgenen nicht weg!  
Nur mit lasern.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [ME95](#) on Mon, 29 Sep 2025 12:13:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es auch ein alkoholfreies Lösemittel für niedrig dosiertes Dutasterid? Weingeist (Alkohol) ist Zellgift.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Sep 2025 12:16:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ME95 schrieb am Mo., 29 September 2025 14:13Gibt es auch ein alkoholfreies Lösemittel für niedrig dosiertes Dutasterid? Weingeist (Alkohol) ist Zellgift.  
jetzt mal im ernst  
:yawn:

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Matt200](#) on Sat, 04 Oct 2025 11:48:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reicht theoretisch Dutasterid low Dose aus, wenn Finasterid nachlässt?  
Dachte an zweimal pro Woche?  
Hat Jemand noch Erfahrungswerte oder Studien?

@pilos: Kann es sein, dass ich von dir gelesen habe, dass aller 4 Tage reicht völlig aus?  
Finde es gerade nicht mehr...

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Matt200](#) on Thu, 09 Oct 2025 14:21:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matt200 schrieb am Sa., 04 Oktober 2025 13:48Reicht theoretisch Dutasterid low Dose aus, wenn  
Finasterid nachlässt?  
Dachte an zweimal pro Woche?  
Hat Jemand noch Erfahrungswerte oder Studien?

@pilos: Kann es sein, dass ich von dir gelesen habe, dass aller 4 Tage reicht völlig aus?  
Finde es gerade nicht mehr...  
Keiner?  
Wieviel 0,5 Dutasterid pro Woche reicht aus für die volle Wirkung?  
Reicht 2 mal die Woche?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Oct 2025 15:52:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matt200 schrieb am Do., 09 Oktober 2025 16:21Matt200 schrieb am Sa., 04 Oktober 2025  
13:48Reicht theoretisch Dutasterid low Dose aus, wenn Finasterid nachlässt?  
Dachte an zweimal pro Woche?  
Hat Jemand noch Erfahrungswerte oder Studien?

@pilos: Kann es sein, dass ich von dir gelesen habe, dass aller 4 Tage reicht völlig aus?  
Finde es gerade nicht mehr...  
Keiner?  
Wieviel 0,5 Dutasterid pro Woche reicht aus für die volle Wirkung?

---

Reicht 2 mal die Woche?  
Sogar tägliches Dutasterid reduziert  
DHT in der Kopfhaut gerade mal zu 50 Prozent.  
Das ist wenig.  
Deswegen kombiniere ich tägliches Dutasterid  
mit täglich 5 MG Fin.  
Das sollte in etwa 80 bis 90 Prozent  
DHT in der Kopfhaut blocken.

Nur 1 oder 2x pro Woche  
ist lächerlich.  
Da darf man sich nicht wundern,  
wenn keine Haare wachsen.

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Matt200](#) on Fri, 10 Oct 2025 08:30:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sagt KI und das ist eine Studie die ich gefunden habe.  
<chrome-native://pdf/link?url=content%3A%2F%2Fmedia%2Fexternal%2Fdownloads%2F1000021037>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=getfile&id=14330&>

#### File Attachments

1) [Screenshot\\_20251010\\_102832\\_ChatGPT.jpg](#), downloaded 544 times



## Wirkungsstärke

- **Finasterid 1,25 mg täglich** → senkt den DHT-Spiegel im Mittel **etwa 65–70 %**.
- **Dutasterid 0,5 mg zweimal pro Woche** (wegen **der langen Halbwertszeit**) bringt im Mittel **85–90 % DHT-Senkung**.
- In Kombination ergibt das **nahezu vollständige 5-AR-Blockade**.  
→ Mehr Wirkung für Kopfhaar als mit Finasterid allein, aber auch die maximale **systemische Hemmung von DHT im ganzen Körper**.

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Matt200](#) on Fri, 10 Oct 2025 12:01:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mi., 27 April 2016 17:06

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344356/#msg\\_344356](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344356/#msg_344356)

oder man vereinfacht alles und macht

dutasterid 0,5mg E5D

finasterd 0,5 mg E2D

Also reicht Dutasterid 2 mal die Woche aus?

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Roko](#) on Fri, 10 Oct 2025 12:07:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar reichen 2-mal die Woche. Viele nehmen auch alle 5 Tage Dutasterid 0,5 mg. Gibt auch Studien dazu.

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Matt200](#) on Fri, 10 Oct 2025 12:23:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Roko schrieb am Fr., 10 Oktober 2025 14:07Klar reichen 2-mal die Woche. Viele nehmen auch alle 5 Tage Dutasterid 0,5 mg. Gibt auch Studien dazu.

Kannst du mir alle Studien die du kennst bitte verlinken?

Wenn möglich..

Also alle Studien bzgl Dutasterid low dose

---

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Oct 2025 14:14:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Leute verstehen einfach nicht,  
dass es nicht nur um das Serum-DHT,  
sondern auch ums Kopfhaut-DHT geht.

Und da ist selbst täglich 0,5 mg Dut

noch zu schwach, da es DHT nur zu

50% in der Kopfhaut senkt.

Deswegen wirkt es ja auch nur so schwach.

---

Und jetzt will man das ohnehin schon  
viel zu schwache Dut NOCH weiter reduzieren?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Matt200](#) on Sat, 18 Oct 2025 10:55:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat Jemand nochmal Studien Zur Kombination von Finasterid und low dose Dutasterid?

Wenn ich 1-2 mal Wöchentlich Dutasterid dazu nehme,  
nehme ich die restlichen Tage Finasterid?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [Matt200](#) on Sun, 02 Nov 2025 09:13:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es ausser folgenden 2 Studien, noch andere Beweise das bei nachlassender Finasterid  
Wirkung 3 mal Dutasterid wirklich ausreicht? Habe irgendwie Angst das ich auf 3 mal Dutasterid  
umsteige und dann der Haarausfall los geht?

Hat Jemand weiterr Studien bzw. Erfahrungsberichte?

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666328725001014>

<https://anndermatol.org/DOIx.php?id=10.5021/ad.25.048>

(Sorry das ich die selbe Frage nochmal hier stelle)

Hat Jemand die Studie wo 0,1 mg Dutasterid sogut wirkt wie 5mg Finasterid?

---

Subject: Aw: Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Posted by [truthAR](#) on Mon, 03 Nov 2025 00:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matt200 schrieb am So., 02 November 2025 10:13Gibt es ausser folgenden 2 Studien, noch  
andere Beweise das bei nachlassender Finasterid Wirkung 3 mal Dutasterid wirklich ausreicht?  
Habe irgendwie Angst das ich auf 3 mal Dutasterid umsteige und dann der Haarausfall los  
geht?

Hat Jemand weiterr Studien bzw. Erfahrungsberichte?

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666328725001014>

---

<https://anndermatol.org/DOIx.php?id=10.5021/ad.25.048>  
(Sorry das ich die selbe Frage nochmal hier stelle)

Hat Jemand die Studie wo 0,1 mg Dutasterid sogut wirkt wie 5mg Finasterid?  
Die Aussage könnte evtl fürs Serum DHT richtig sein, aber wichtig gegen AGA ist Gewebe DHT der Kopfhaut und das korreliert nicht linear mit dem Serum Wert.

Von dem was ich bisher gesehen habe ist von der Effektivität der Haare

0,5mg Dut 3x/Woche > 1mg Fin täglich

---