
Subject: Neuling braucht Ratschläge

Posted by [Karandulene](#) on Fri, 18 Sep 2015 07:52:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich lese schon eine Zeit lang hier im Forum mit und wollte mich jetzt mal gerne direkt an euch wenden. Vielleicht könnt ihr mir ein paar Ratschläge geben.

ZU MIR:

Ich bin 23 und war bis vor 3 Monaten noch fuer mein volles Haar bekannt. Mittlerweile hat sich viel getan. Vor dem Urlaub hab ich erstmals bemerkt, dass beim Duschen plötzlich mehr Haare als zuvor ausgehen, hab mir aber noch keine Gedanken gemacht. Im Urlaub dann (war 7 Wochen unterwegs) fiel mir Mitte August erstmals eine lichte Stelle am Hinterkopf auf. Jetzt bin ich wieder zuhause und merke mittlerweile, wie sich das Haar auch am Oberkopf stark ausduennt. Ich kann das noch gut kaschieren, da ich laengere Haare habe, mache mir aber starke Gedanken wie lang das noch so bleibt.

Ich frage mich ob ich vielleicht eine besonders starke Form des Haarausfalls habe, da es scheinbar so schnell voranschreitet. An Duschtagen zaehle ich um die 150 Haare, sind aber sicherlich eher noch mehr. An anderen Tagen um die 80 (auch hier Dunkelziffer wohl höher). Mir ist bewusst dass diese Zahlen eigentlich noch nicht sehr hoch sind aber die Tatsache, dass man mittlerweile schon was sieht beweist ja, dass ich Haarausfall habe.

Gleichzeitig spannt und juckt (nur leicht, vorwiegend dieses spannende Gefuehl) meine Kopfhaut an den betroffenen Stellen unregelmäßig. Außerdem ist mir aufgefallen, dass viele der Haare, die raus kommen, leicht verkrüppelt sind, sprich verbogen, geknickt, usw. obwohl ich eigentlich glattes Haar habe.

WAS ICH GETAN HABE BISHER:

Ich war beim Hautarzt. Er hat meinen Verdacht auf Kopfhautpilz nicht bestätigt. Er hat mich zum Blut abnehmen geschickt. Alle Blutwerte sind ok (Eisen, Leber, Schilddrüse). Jetzt soll ich mich bei einem anderen spezialisierten Hautarzt vorstellen. Dort soll ein Trichoscan gemacht werden (ist dieser in meiner Situation sinnvoll?). Das kostet mich um die 100 € aus eigener Tasche (inkl. Beratung). Außerdem habe ich ein Rezept fuer Regaine bekommen. Aber angesichts meiner etwas längeren Haare mache ich mir Gedanken ob ich mit der Anwendung von Regaine glueklich werden kann...

Außerdem denke ich darueber nach ob es vielleicht sinnvoller ist gleich Flnasterid zu nehmen, da der HA scheinbar so aggressiv ist..

Ich freue mich auf eure Antworten und persönlichen Meinungen und danke im Vorraus !

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge

Posted by [chrife](#) on Fri, 18 Sep 2015 07:56:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fotos hier reinsetzen ist wesentlich billiger als ein Trichoscan .

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [supreme](#) on Fri, 18 Sep 2015 08:24:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karandulene schrieb am Fri, 18 September 2015 09:52Hallo Leute,

ich lese schon eine Zeit lang hier im Forum mit und wollte mich jetzt mal gerne direkt an euch wenden. Vielleicht könnt ihr mir ein paar Ratschläge geben.

ZU MIR:

Ich bin 23 und war bis vor 3 Monaten noch fuer mein volles Haar bekannt. Mittlerweile hat sich viel getan. Vor dem Urlaub hab ich erstmals bemerkt, dass beim Duschen plötzlich mehr Haare als zuvor ausgehen, hab mir aber noch keine Gedanken gemacht. Im Urlaub dann (war 7 Wochen unterwegs) fiel mir Mitte August erstmals eine lichte Stelle am Hinterkopf auf. Jetzt bin ich wieder zuhause und merke mittlerweile, wie sich das Haar auch am Oberkopf stark ausduennt. Ich kann das noch gut kaschieren, da ich laengere Haare habe, mache mir aber starke Gedanken wie lang das noch so bleibt.

Ich frage mich ob ich vielleicht eine besonders starke Form des Haarausfalls habe, da es scheinbar so schnell voranschreitet. An Duschtagen zaehle ich um die 150 Haare, sind aber sicherlich eher noch mehr. An anderen Tagen um die 80 (auch hier Dunkelziffer wohl höher). Mir ist bewusst dass diese Zahlen eigentlich noch nicht sehr hoch sind aber die Tatsache, dass man mittlerweile schon was sieht beweist ja, dass ich Haarausfall habe.

Gleichzeitig spannt und juckt (nur leicht, vorwiegend dieses spannende Gefuehl) meine Kopfhaut an den betroffenen Stellen unregelmäßig. Außerdem ist mir aufgefallen, dass viele der Haare, die raus kommen, leicht verkrüppelt sind, sprich verbogen, geknickt, usw. obwohl ich eigentlich glattes Haar habe.

WAS ICH GETAN HABE BISHER:

Ich war beim Hautarzt. Er hat meinen Verdacht auf Kopfhautpilz nicht bestätigt. Er hat mich zum Blut abnehmen geschickt. Alle Blutwerte sind ok (Eisen, Leber, Schilddrüse). Jetzt soll ich mich bei einem anderen spezialisierten Hautarzt vorstellen. Dort soll ein Trichoscan gemacht werden (ist dieser in meiner Situation sinnvoll?). Das kostet mich um die 100 € aus eigener Tasche (inkl. Beratung). Außerdem habe ich ein Rezept fuer Regaine bekommen. Aber angesichts meiner etwas längeren Haare mache ich mir Gedanken ob ich mit der Anwendung von Regaine glueklich werden kann...

Außerdem denke ich darueber nach ob es vielleicht sinnvoller ist gleich Flnasterid zu nehmen, da der HA scheinbar so aggressiv ist..

Ich freue mich auf eure Antworten und persönlichen Meinungen und danke im Vorraus !

Die Ärzte kennen eh nur minox und fin. Da kannst dir den gang dahin fast sparen. N trichoscan sind nach abklären der standardwerte 100euro für die Bestätigung das du aga hast.

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [Karandulene](#) on Fri, 18 Sep 2015 08:34:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fotos reinstellen bringt leider nicht sehr viel. Rein optisch schaut es noch ganz gut aus und ihr würdet mich wahrscheinlich fuer Schizophren halten. Aber wenn ich die einzelnen Strähnen am Kopf auseinanderziehe sieht man schon eindeutig, dass die Haarverteilung abnimmt.

Ich hab die Hoffnung noch, dass es sich vielleicht doch "nur" um einen diffusen Haarausfall handelt. Und dass das durch den Trichoscan herausgefunden werden könnte?

Oder ist es durchaus üblich, dass bei AGA nicht nur am Wirbel lichter wird sondern auch am Oberkopf mit Ausnahme von GHE?

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [Peder](#) on Fri, 18 Sep 2015 08:57:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare einmal nass nach hinten kämmen und nass nach vorne. Gute Bilder bei neutraler Beleuchtung machen und hier reinstellen. Auch zusätzlich von den Haaren im trockenen Zustand.

Damit können wir dir dann sicher weiterhelfen.

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 18 Sep 2015 09:13:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage mich immer, was diese "nass" Bilder bringen sollen wenn man den "vorher Status nicht kennt.

Bei nassen haaren wird man immer die kopfhaut sehen, bei dem einen etwas mehr bei dem anderen weniger. Wenn man nur danach geht , hat jeder aga

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [Karandulene](#) on Fri, 18 Sep 2015 09:26:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann morgen nach dem Duschen mal Bilder machen. Denke mittlerweile, dass mir die Haare nach dem Ludwig Schema ausfallen.

Habe jetzt viel ueber Spannungshaarausfall gelesen. Leuchtet mir alles sehr ein, da ich selbst auch diese "Spannungen" habe.

Ist davon noch jemand von euch betroffen bzw. unternimmt jemand von euch gezielt etwas dagegen?

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [supreme](#) on Fri, 18 Sep 2015 09:31:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karandulene schrieb am Fri, 18 September 2015 10:34

Oder ist es durchaus üblich, dass bei AGA nicht nur am Wirbel lichter wird sondern auch am Oberkopf mit Ausnahme von GHE?

Der verlauf der aga ist mannigfaltig und läuft nicht immer nach dem klassischen norwood-Schemata ab. 80% norwood/20% anderer verlauf darunter das weibliche ludwig muster, was hauptsächlich bei frauen vorkommt.

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [Peder](#) on Fri, 18 Sep 2015 10:57:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Fri, 18 September 2015 11:13Ich frage mich immer, was diese "nass" Bilder bringen sollen wenn man den "vorher Status nicht kennt.

Bei nassen haaren wird man immer die kopfhaut sehen, bei dem einen etwas mehr bei dem anderen weniger. Wenn man nur danach geht , hat jeder aga

*diese / Weil man so zb. die Haarlinie besser beurteilen kann, im trockenen Zustand und evtl. noch gestylt ist einiges nicht sichtbar oder überdeckt.

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [Karandulene](#) on Tue, 22 Sep 2015 11:55:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oHier jetzt die Bilder

Eines im trockenen Zustand und zwei nass.

Zusätzlich wie schon erwähnt diese Spannungen an der Kopfhaut und die zunehmend schlechtere Struktur der Haare.

Irgendjemand einen Tip?

Denkt ihr Finasterid würde helfen?

Danke fuer die Antworten

File Attachments

1) [DSC01737 \(675x800\).jpg](#), downloaded 287 times



Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [Karandulene](#) on Tue, 22 Sep 2015 11:55:23 GMT

File Attachments

1) [DSC01742 \(631x800\).jpg](#), downloaded 288 times



Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [Karandulene](#) on Tue, 22 Sep 2015 11:55:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [DSC01743 \(684x800\).jpg](#), downloaded 287 times



Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [Karandulene](#) on Fri, 25 Sep 2015 09:40:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mich über Antworten freuen!

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [newbie123](#) on Fri, 25 Sep 2015 09:45:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da kann man wirklich noch nicht viel sehen. Vielleicht hast du beginnende AGA, vielleicht nicht. Bei dem Zustand würde ich auf jeden Fall erstmal abwarten. Es sind momentan so viele Medikamente in der Entwicklung, die Finasterid im Nebenwirkungsprofil und evt auch in der Wirkung überbieten, z.b. cb, seti, bima, sm.
Wenn du dein Gewissen beruhigen möchtest, kannst du ja mit Ket (siehe pilos selbsthilfe) anfangen.

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [Karandulene](#) on Fri, 25 Sep 2015 09:52:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Tip.

Was mich allerdings so einschüchtert ist nicht unbedingt der momentane Status, sondern eher der (für meine Begriffe) enorme tägliche HA -> allein beim duschen ab 60 aufwärts-verlorene Haare, was ich früher nicht hatte...
hab halt Angst, dass das alles schneller geht als erhofft und möchte deshalb so schnell wie möglich einschreiten - zumindest versuchen.

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [newbie123](#) on Fri, 25 Sep 2015 10:18:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja du solltest natürlich schon der Ursache auf den Grund gehen. Dass von heute auf morgen plötzlich massenweise Haare ausfallen ist eigentlich nicht so typisch AGA.
Solltest du AGA haben, ist noch zu erwähnen, dass du im Vertex Bereich mit Finasterid in der Regel ein wenig gut machen kannst, d.h. bis man sagen kann, dass da eindeutig ne AGA induzierte Ausdünnung stattfindet, kannst du mit Finasterid wieder alles reinholen. Deswegen würde ich erst noch weiter beobachten (und Ursache abklären).

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge
Posted by [Karandulene](#) on Fri, 25 Sep 2015 10:25:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie kann man das mit Sicherheit feststellen?

Mein Arzt sagte bereits es handle sich um AGA, allerdings hat er rein optisch untersucht...

Blutwerte sind ja auch alle einwandfrei. Er wüsste nicht was sonst in Frage käme.

Subject: Aw: Neuling braucht Ratschläge

Posted by [newbie123](#) on Fri, 25 Sep 2015 10:40:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aso, ja dann wirds schon AGA sein. Wie du dein Behandlungsregimen gestaltest, musst du wohl selber wissen.

Ich persönlich würde wohl versuchen mit "alternativen" Methoden den Haarausfall einzudämmen bis bessere Medikamente auf den Markt kommen, z.b. Ket (antiandrogen), voltaren (Cox inhibitor --> PGD2 hemmer) und rizinus-öl (PGE2).

Andere würden vielleicht lieber sich nicht weiter damit beschäftigen müssen und mit Finasterid den Haarausfall für die nächsten Jahre zum Erliegen bringen, bis andere Medikamente da sind, und hoffen, dass sich in der Zeit keine großen Nebenwirkungen von Fin bemerkbar machen.

Eine dritte Möglichkeit ist, die momentan in den klinischen Phasen getesteten Medikamente über chinesische Labore zu beziehen, wie es hier viele machen (auch ich). Da das aber eigentlich halb illegal ist und chinesische Labore per se jetzt auch nicht die vertrauenswürdigsten Instanzen sind, hat das auch seine Risiken (und ist wohl am teuersten). Am besten du klickst dich ein bisschen in den Threads rum und fällst dann deine Entscheidung.
