

---

Subject: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [joe2341](#) on Thu, 24 Sep 2015 17:44:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leidgeplagten,

ich bitte um eure Mithilfe, da ich euch fragen wollte, was man bei meinem "miesen" Haarstatus noch rausholen kann?

Bin 28, erblich vorbelastet durch Vater, Großvater...alle NW 6-7...also kein gutes Zeichen =(

Aktuell ist mein Haarstatus schon ziemlich mies, wenn man es überhaupt Status nennen kann. Ich habe die Behandlung zu spät begonnen und auch noch zwischendurch unterbrechen müssen.

Begonnen habe ich im Januar mit Minox und Ket-Lotion, leider musste ich die Minox-Lösung nach ca. 4-5 Monaten abbrechen wg. zu starker Hautreizung, danach sind die Haare wirklich weiter gerieselst.

Zwischendurch noch stressgeplagt wg. der Uni etc.

Aktuell nehme ich noch die Ket-Lotion nach Pilos und seit ca. 10 Wochen Finasterid 1,25 mg. jeden 2. Tag.

Ich plane auch wieder Minox aufzunehmen, nur bin ich mir noch nicht sicher wann? evtl. wg. shedding

Habt Ihr noch Tipps für mich? Aktuell plagt mich der HA so extrem den ganzen Tag...aber wem erzähle ich das =)

Wäre für euere Tipps dankbar...

Vielen Dank jetzt schon für eure Hilfe!

Euer Johnny

---

### File Attachments

1) [IMAG0350.jpg](#), downloaded 1590 times



---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [joe2341](#) on Thu, 24 Sep 2015 17:46:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [IMAG0341.jpg](#), downloaded 1313 times

---



---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [joe2341](#) on Thu, 24 Sep 2015 17:47:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [IMAG0340.jpg](#), downloaded 1137 times

---



---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 24 Sep 2015 18:03:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht's mit RU aus ? Käme das für dich in Frage ? Wenn du das noch mit rein nimmst +Minox +Ket +Fin solltest du eigentlich das z.Zt. maximal machbare rausholen können. Ein Versuch wäre es wert. du hast ja noch keine komplett kahle Stelle, da hab ich schon wesentlich brutaleres gesehen

---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 24 Sep 2015 21:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt, da kann man bestimmt noch was drehen. Notfalls das volle Programm, und wenns Erfolg zeigt kann man auch einiges wieder absetzen.... Fin, Dut, Minox, ket, RU, Seti, Diclo, Sprio,,etc. Vielleicht nicht alles auf einmal. Good Luck.

---

---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [joe2341](#) on Fri, 25 Sep 2015 17:22:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OK, dann werde ich noch minox auf jeden Fall dazu nehmen.  
Ist es egal ob 2 oder 5 %?  
Habt ihr noch tips für nems? Zink, booten etc?

Danke euch!

---

---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [newbie123](#) on Fri, 25 Sep 2015 17:59:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf lange Sicht ist 5% den 2% nicht überlegen.

---

---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 25 Sep 2015 19:02:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst auch z.B. das Minox hier holen

[http://www.biovea.net/de/product\\_detail.aspx?PID=219&TI=GGLDE&C=N&gclid=Cj0KEQjw4ZOWBRDoxpjAvPXAI5MBEiQAEek\\_3i5chDCpFJ4CYAu3c3Rq3E427WQVuarauBXtJMxPIXwaAux18P8HAQ](http://www.biovea.net/de/product_detail.aspx?PID=219&TI=GGLDE&C=N&gclid=Cj0KEQjw4ZOWBRDoxpjAvPXAI5MBEiQAEek_3i5chDCpFJ4CYAu3c3Rq3E427WQVuarauBXtJMxPIXwaAux18P8HAQ)

und auf 3% oder 2 % verdünnen. Da kommste dann ewig mit aus, glaube günstiger geht es nicht

Was ist mit RU ? Ich würd's mal versuchen. Zu RU gibt es auch noch eine tolle FAQ von JimmyT: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26868/> Musst ja auch nicht so hoch dosiert sein, nimmst ja schon nen oralen DHT blocker.

Dzgb. wäre dieser Thread für dich auch noch interessant falls noch nicht gelesen:  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28034/0/0/>

Viel Erfolg

---

---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [Jürgen87](#) on Sat, 26 Sep 2015 11:51:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Haarstatus ist doch gar nicht so schlecht, kannst zudem auch in ein paar MOnaten sehr gut vergleichen wie sich die Dichte verändert hat.

---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [Kahlschläger](#) on Sat, 26 Sep 2015 14:38:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"super Status" für topische Medikation!  
klar, Ausdünnung überall, aber überall auch noch Haare, Kahlflächen sind da schon eher verbrannte Erde. Zudem hast du kurze Haare, macht topisch das ganze einfacher.

Würde die Klassiker empfehlen: Fin (oral)+ Ket + Minox, RU sollte nat. auch gut gehen, falls NW bei Fin

Solltest dich aber beeilen, da die ganze Zone betroffen ist.

---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [joe2341](#) on Wed, 04 Nov 2015 18:26:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frage zu meiner Minox-Behandlung,  
habe leider sehr oft trockene und schuppige Haut wg. der topischen Behandlung, habe noch überlegt entweder das Minox mit Rizinusöl zu verwenden  
welches Mischungsverhältnis könntet ihr mir empfehlen bzw. welchen alc. als Vehikel?  
Wäre Minox-RÖ-Alc. im Verhältnis 1:1:1 zu empfehlen?  
Hatte noch überlegt in die Mischung die Ket-Creme aufzunehmen aber das wird sich nicht lösen oder was denkt ihr?

Danke für eure Hilfe!

---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [KlOpp0](#) on Wed, 04 Nov 2015 19:21:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An deiner Stelle würde ich mir noch ein neogenic (stemoxydin) holen (gibt dazu nen Thread hier) und es 1:1 mit minox mischen und es morgens auftragen. Evtl noch ru reinmischen, aber ich hab keine Ahnung ob das geht, dafür gibt es Experten hier. Abends dann Rizinusöl entweder verdünnt mit dms0 (Mischungsverhältnisse variieren, ich mache Ca. 70:30) oder mit Alk +pg. du findest ein Merkblatt Alkohole in der Selbsthilfe

---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [joe2341](#) on Tue, 05 Jan 2016 18:12:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

ich bräuchte mal von euch vll. eine objektive Meinung zu meinem (veränderten) Status?  
Stelle gleich mal 3 Bilder dazu und würde gerne eure Meinung hören, allerdings sind die  
Haare auf den neuen Bildern etwas kürzer...

Habe das Gefühl der Status ist leicht schlechter geworden?!?

Bin seit August mit Finasterid 1,25 mg alle 2 Tage und Minox - Bifon - Rizi-Öl 3:2:1 topisch  
abends dabei....

Was denkt ihr? Evtl. jetzt schon zu RU greifen? Warten?

Danke für eure Hilfe! Bin halt als Leie meistens auch nicht objektiv! Danke!

---

### File Attachments

1) [IMAG0406.jpg](#), downloaded 405 times



Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [joe2341](#) on Tue, 05 Jan 2016 18:12:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

ich bräuchte mal von euch vll. eine objektive Meinung zu meinem (veränderten) Status?  
Stelle gleich mal 3 Bilder dazu und würde gerne eure Meinung hören, allerdings sind die  
Haare auf den neuen Bildern etwas kürzer...

Habe das Gefühl der Status ist leicht schlechter geworden?!?

Bin seit August mit Finasterid 1,25 mg alle 2 Tage und Minox - Bifon - Rizi-Öl 3:2:1 topisch  
abends dabei....

Was denkt ihr? Evtl. jetzt schon zu RU greifen? Warten?

Danke für eure Hilfe! Bin halt als Leie meistens auch nicht objektiv! Danke!

---

### File Attachments

1) [IMAG0406.jpg](#), downloaded 288 times



Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [joe2341](#) on Tue, 05 Jan 2016 18:12:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMAG0407.jpg](#), downloaded 327 times



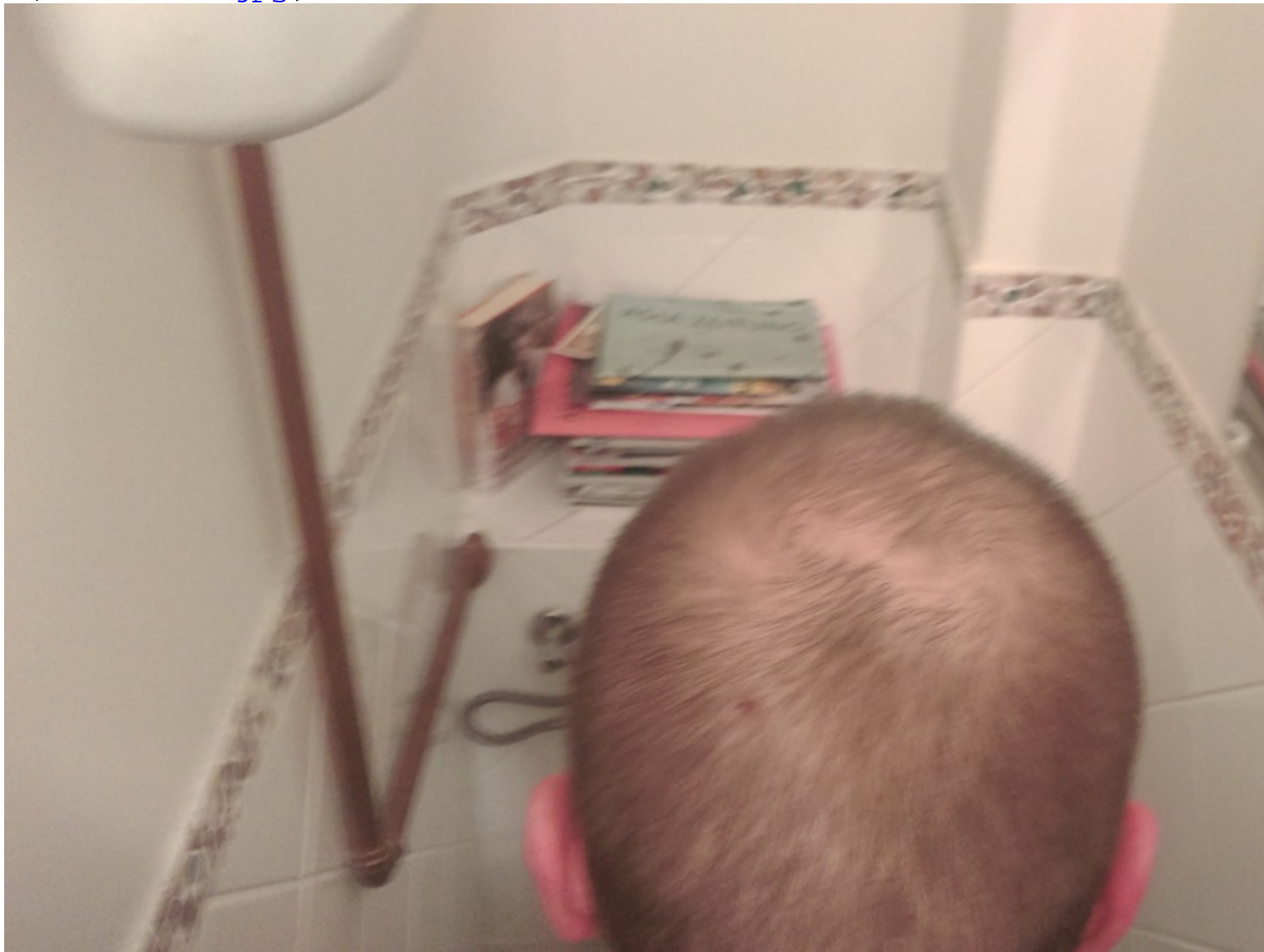
Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [joe2341](#) on Tue, 05 Jan 2016 18:14:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMAG0409.jpg](#), downloaded 358 times



---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [pilos](#) on Tue, 05 Jan 2016 19:49:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm noch ket dazu

---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 06 Jan 2016 01:20:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Ket und RU, dann kannst bestimmt noch ne Verdichtung des Haarstatus erreichen....

---

---

Subject: Aw: Einschätzung Haarausfall NW5-6  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 06 Jan 2016 08:01:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir ist ein ähnlicher Status, allerdings nicht so licht.

---