

---

Subject: Könntet ihr bitte einschätzen

Posted by [fcstp](#) on Sat, 03 Oct 2015 04:13:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey leute.

Ich kenn die seite schon länger aber hab

Mich erst heute entschlossen mich anzumelden.

Ich grüß eich alle als (leider) neues Mitglied.

Ich hab mich mittlerweile so schwer es auch ist

Damit angefreundet das ich Haarausfall habe.

Ich kann aber garnicht einschätzen in was für einem

Stadium der Haarausfall befindet und wollte eine Einschätzung

Von euch. Ehrlich gesagt nachdem ich mich hier durchgelesen habe

glaube ich das ihr kompetenter und informierter seid als manch Ärzte.

Also bevor es zu den bildern geht paar infos:

- Wenn ich meine haare geele oder waxe hab ich immer haare

An meiner hand

- Haare fallen hinterkopf oberkopf bereich aus, merkwürdigerweise

jucken auch genau die stellen aber nur phasenweise nicht ständig

- was auch merkwürdig ist geheimratsecken habe ich nicht, also

Da ist schon ne lücke aber das ist jetzt nicht geheimratsecken typisch

(Werdet ihr eh gleich an den bildern sehen

- vater (50) hat noch wunderbar haare zwar jetzt nicht grade dicht und voll aber kein haarausfall.

Mutter seite vater früh haarausfall sowie alle ihrer Onkel ich hatte wohl ne 50/50 chance und

hab die falsche erwischt.

- angeblich sollen bis zu 100 haare am tag normal sein

Ich habe mal paar tage hintereinander grob gezählt es war nur an

Einem tag 110 oder sowas (ich zähl großzügig) rest 60-80 bereich

- die haare die ausfallen sind dünn bzw kann man nicht dick nennen

- bevor ihr sagt ich war vorgestern beim hautarzt haarprobe wurde gegeben plus blutabnahme zur schilddrüsen kontrolle (mutter hat über oder unterfunktion bin mir nicht sicher)

Er hat mir direkt alopexy 5 empfohlen ich solle das auftragen aber ich finde es ist zurzeit noch

nicht so schlimm das ich direkt mit irgendwelchen mitteln rumhantieren sollte.

Nun einpaar fragen meinerseits

- was kann der arzt durch die haarprobe herausfinden

- falls es eine krankheit ist, wachsen die haare die ausfallen wieder nach wenn man die krankheit bekämpft?

- ich hab festgestellt hier redet keiner über Haartransplantation

Mir kommt von den möglichkeiten die haartransplantation als beste lösung vor wisst ihr was

was ich nicht weiss oder wieso wird das nicht vorgeschlagen?

Die bilder werden gleich raufgeladen bin jetzt schon dankbar für alle antworten und tut mir leid für die rechtschreib fehler.

Die bilder sind jetzt extrem fall (nasse haare direkt unter licht)

Bei normalen lichtverhältnissen sieht man sehr wenig.

Wenn andere bilder wünsche sind könnt ihr mir das sagen

## File Attachments

---

1) [image.jpg](#), downloaded 670 times



2) [image.jpg](#), downloaded 826 times



3) [image.jpg](#), downloaded 572 times



---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Oct 2015 07:58:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fcstp schrieb am Sat, 03 October 2015 07:13aber ich finde es ist zurzeit noch nicht so schlimm das ich direkt mit irgendwelchen mitteln rumhantieren sollte.

wo ist den deine schmerzgrenze

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19535/>

um so länger du wartest um so schwieriger ist es sie wieder zu aktivieren

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [chribe](#) on Sat, 03 Oct 2015 09:56:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach nur abwarten ist bei dem Zustand sicherlich der falsche Weg. Irgendwann ist der Zug abgefahren.

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [fcstp](#) on Sat, 03 Oct 2015 12:00:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sieht nur in dem extremfall so aus (nass direkt unter licht)  
ehrlich gesagt hab ich auch kein bock auf dieses shredding  
Wie gesagt im normalen alltag erkennt man eigentlich noch nicht viel  
Hier so siehts aus.

---

### File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 458 times



2) [image.jpg](#), downloaded 409 times



---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [solinco](#) on Sat, 03 Oct 2015 12:26:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE sehen gut aus, meiner meinung nach besser als gar keine.  
hinten wirts wie auf den bildern zu sehen licht. wie alt bist du denn?

das mit den 100 haaren pro tag ist so n gerücht. ich miene eigentlich sind es ca. 40. kommt natürlich auch drauf an wie vile man noch hat^^

schau auf jeden fall dass du was dagegen unternimmst.  
möglichkeiten wären:

finasterid ( effektivstes mittel, greift in den homonhaushalt ein in dem die dht produktion unterbindet, dementsprechende mögliche nebenwirkungen)  
minoxidil (wirkungsdauer unbekannt, stimuliert wachstumshormone, allerdings nur mit dht blcoker zu empfehlen)  
RU (nicht in DE zugelassen, blockiert rezeptoren an denen DHT andockt und die haare zum ausfallen bringt, nebenwirkungen unerforscht)  
Ket (milder hormonblocker, evlt. als minox ergänzung, allein eher zu schwach)

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Oct 2015 13:39:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fcstp schrieb am Sat, 03 October 2015 15:00  
ehrlich gesagt hab ich auch kein bock auf dieses shredding

es gibt mehr als nur minox

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [Haar20](#) on Sat, 03 Oct 2015 13:50:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fcstp schrieb am Sat, 03 October 2015 14:00Das sieht nur in dem extremfall so aus (nass direkt unter licht)  
ehrlich gesagt hab ich auch kein bock auf dieses shredding

Wer das Spiel spielen will muss halt nunmal die Regeln kennen wenn er Erfolg haben will und Shedding gehört dazu.  
Ansonsten gibt es wie bereits gesagt auch anderes.

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [fcstp](#) on Sat, 03 Oct 2015 15:27:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also zum thema Haarmittel:

Minox will ich wegen shredding nicht benutzen

Plus ich sehe das nicht als eine langzeitige lösung sondern

Nur mittel zum zweck

- Fin sind mir zu viele nebenwirkungen so eitel bin ich nicht das

Ich diese nebenwirkungen riskiere.

Mir kommt Haartransplantation am meisten in den Sinn,

Was haltet ihr eigentlich davon?

Und zu der frage haarprobe. Was stellt der Arzt dabei fest?

Kann er mir sagen woran der HA liegt sprich Krankheit, genetisch.

---

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 03 Oct 2015 15:34:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haartransplantation wird bei deinem AGA Verlauf, Status und Alter (ich vermute in den 20ern?!) kein seriöser Arzt machen, so denke ich.

---

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen

Posted by [Ryder89](#) on Sat, 03 Oct 2015 16:01:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fcstp schrieb am Sat, 03 October 2015 17:27

Mir kommt Haartransplantation am meisten in den Sinn,

Was haltet ihr eigentlich davon?

Für eine HT sollte der Ausfall gestoppt sein, sonst musst du alle paar Jahre nachlegen und das gibt der Donor einfach nicht her...

2 Optionen:

1. Du bist, sagen wir mal, 40 und dein Haarausfall ist zum erliegen gekommen oder
  2. Du bist, sagen wir mal, 25 und du nimmst Fin, dein HA ist gestoppt und ist zu allzu aggressiv und planst gut für einen wahrscheinlich notwendigen späteren Eingriff
- 

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen

Posted by [Hairbert](#) on Sat, 03 Oct 2015 16:39:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei einem diffusen Ausfall macht eine HT generell keinen Sinn, egal wie alt jemand ist.

---

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [fcstp](#) on Sat, 03 Oct 2015 16:58:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 23. ich muss auch sagen HA kommt schleichend und ist  
Zum glück nicht agressiv.  
Ich muss auch dazu sagen das mein Haarstatus so wie sie jetzt  
Ist schon länger so ist (mit 21 bemerkt) viel hat sich seitdem nicht getan  
Und ich kann die haare sehr gut kaschieren.  
In welchen fall ist denn Haarausfall sinnvoll?  
Ich finde die mittel wie fin und minox nicht erforscht genug  
Und die nebenwirkungen, wie zb weibliche brüste riskier  
Ich in dem status lieber nicht. Gibt es eine prozentuelle Angabe  
was Fin erfolg angeht?

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [supreme](#) on Sun, 04 Oct 2015 10:31:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://m.euroclinix.de/wirkt-propecia-tatsaechlich.html>

Da du mit anfang 20 recht jung für beginnende aga bist und man sagt je eher es beginnt desto  
ausgeprägter zeichnet sich der verlauf ab, könntest du mit anfang 30 bereits oben blank  
gezogen haben.

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 04 Oct 2015 22:23:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach dich nich wegen Minox Shedding nass. Ich glaube bei so gut wie keinem hier hat sich  
deswegen wirklich spürbar der Status verschlechtert in dieser Zeit  
Ket und Prog dazu, Himbeerketon testen und evtl. Ru. HT ist in deinem Fall keine Option.

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [fcstp](#) on Sun, 04 Oct 2015 23:46:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist ket, prog und das mit himbeer?

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [OhNoHair](#) on Mon, 05 Oct 2015 10:18:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fcstp schrieb am Mon, 05 October 2015 01:46Was ist ket, prog und das mit himbeer?

Ket = Ketoconazol. Anti-Pilzmittel, wird in Antischuppen-Shampoos (z.B. Nizoral) Verwendet. Hat eine Anti-Androgene Wirkung und ist deshalb gut gegen Haarausfall und sollte eigtl. in keinem Programm fehlen

Prog = Progesteron. Wirkt ebenfalls Antiandrogen. Bei topischer Anwendung, nur zusammen mit Ket verwenden ! Siehe auch <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23143/>

Himbeerketon = Natürlicher Wirkstoff, soll den Haarwuchs durch IGF1 anregen...oder so ähnlich: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27721/0/0/>

---

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [crystal](#) on Mon, 05 Oct 2015 19:04:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles Gute für dich!

---

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [fcstp](#) on Tue, 06 Oct 2015 12:55:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine frage habe ich noch.  
Was für einen Haarausfall habe ich denn?  
Diffuser Haarausfall oder erblich bedingter?  
Und wo ist der Unterschied heisst diffuser das es  
Mit einer Krankheit zu tun hat?  
Ich hab ja auch Kopfhautjucken an so gut wie  
Ganzen oberkopf und nähe Wirbel.

---

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [chrife](#) on Tue, 06 Oct 2015 12:58:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klassische Aga, daher auch das Kopfhaut jucken. Deshalb sollte man auch Handeln und nicht nur zugucken.

---

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen

---

Posted by [veryafraidman](#) on Tue, 06 Oct 2015 13:55:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hoh!

OhNoHair schrieb am Mon, 05 October 2015 12:18fcstp schrieb am Mon, 05 October 2015 01:46Was ist ket, prog und das mit himbeer?

Ket = Ketoconazol. Anti-Pilzmittel, wird in Antischuppen-Shampoos (z.B. Nizoral) Verwendet. Hat eine Anti-Androgene Wirkung und ist deshalb gut gegen Haarausfall und sollte eigtl. in keinem Programm fehlen

Prog = Progesteron. Wirkt ebenfalls Antiandrogen. Bei topischer Anwendung, nur zusammen mit Ket verwenden ! Siehe auch <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23143/>

Himbeerketon = Natürlicher Wirkstoff, soll den Haarwuchs durch IGF1 anregen...oder so ähnlich: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27721/0/0/>

Nachfrage dazu: It. Link gibt es auch eine Mischung aus KET und Progesteron. Bei der reinen Progesteron-Mischung steht, man soll sie über Nacht einziehen lassen. KET alleine hingegen max. 60 Minuten. Wie passt das zusammen?

Zusatzfrage: Progesteron = empfehlenswert? NW / Risiken?

---

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen

Posted by [fcstp](#) on Tue, 06 Oct 2015 14:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aminosäuren sollen auch gut sein.

Ich hab mir vorgenommen das mal auszuprobieren

Weil mir das am natürlichsten kommt, mit chemie

Will ich eher weniger zu tun haben.

Ich weiss kann gut sein das ich keinen Mangel habe

Und das rausgeworfenes geld ist aber probieren schadet

Nicht.

---

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen

Posted by [veryafraidman](#) on Tue, 06 Oct 2015 14:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 03 October 2015 15:39fcstp schrieb am Sat, 03 October 2015 15:00 ehrlich gesagt hab ich auch kein bock auf dieses shredding

es gibt mehr als nur minox

Mal konkret. Was genau sind denn für die persönlich die Alternativen zu Minox? Gerne auch mit Erklärung

---

---

Subject: Aw: Könntet ihr bitte einschätzen  
Posted by [chribe](#) on Tue, 06 Oct 2015 14:09:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fcstp schrieb am Tue, 06 October 2015 16:00Aminosäuren sollen auch gut sein.  
Ich hab mir vorgenommen das mal auszuprobieren  
Weil mir das am natürlichsten kommt, mit chemie  
Will ich eher weniger zu tun haben.  
Ich weiss kann gut sein das ich keinen Mangel habe  
Und das rausgeworfenes geld ist aber probieren schadet  
Nicht.

Man muss nicht jedesmal das Rad neu erfinden. Hier gibt es hunderte Threads, die alles "natürliche" schon durchgekaut haben. Niemanden hat es wirklich was gebracht. Wie gesagt, handel lieber gleich vernünftig, bevor es zu spät ist. Lies dich einfach ein.

---