

---

Subject: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [aLexus](#) on Tue, 06 Oct 2015 08:29:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Alopecia.de Forum, meine Geschichte: Leide unter Haarausfall seit ca. 8-9 Monate wobei die ersten 1-2 Monate ich plötzlich draufkam als ich in den Spiegel schaute. Ich weiß noch dass mein Haar anfing an Qualität zu verlieren heißt wurde immer dünner, brüchiger, wuchs/wächst sehr langsam war früher das Gegenteil... Nja dachte mir Anfangs nix dabei, dachte es ist diese "Haarwechselphase" achja und ca 1 Jahr vor dem Haarausfall hat man mir 2 Amalgam Zahnfüllungen verpasst wobei eine 1 Monat später auseinander gebrochen ist beim Essen und ca. ab dem Zeitpunkt fing mein Haar an sich zu verschlechtern... vllly. Bilde ich mir es ja auch nur ein und generell mein geistiger/körperlicher Zustand. In meiner Familie gibt es keine AGA weder Cousins/Onkel/Vater/Großväter/(Groß)Mutter beiderseits. Mein Vater hat mit ca. 60 noch dichtes Haar wie fast alle in meiner Fam. Desweiteren habe ich ständiges brennen/kopfjucken/kribbeln am Kopf mit teilweise Rötungen, schuppen würde ich sagen eher minimal. Achso ja habe auch gleichzeitig zu Amalgam, Head&shoulders angefangen was ich aber seit ca nem Jaht nicht mehr benutze. Schlafe schlecht, bin depressiv, müde, lustlos, Gedächtnis hat sich verschlechtert, habe Wortfindungsstörungen. Achja was icj früher nicht aber das letzte Jahr nach dem trinken am Tag darauf hat bei mir die ganze Kopfhaut gebrannt, gejuckt. Habe heißhungerattacken, bin morgens nicht ausgeruht manchmal fühle ich mich "überhitzt" wenn man das so sagen kann. Blutbild beim Hausarzt war normal außer leichten Eisenmangel er meinte es ist etwas seelisches und hat mir pillen verschrieben. Dermatologe hat mich 4 min. untersucht mit bloßem Auge und meinte es ist AGA und minoxidil und kein schampoo verschrieben was meine trockene Kopfhaut noch weiter austrocknen soll. Auf meine Fragen ging er garnicht oder erst nach mehrmaligen wiederholen ein zu "kopfhautjucken, brennen, das der Haarausfall dort am stärksten ist" fand er ist normal nichts schlimmes. Übrigens leide ich auch an Stoffwechselstörungen (Verstopfung, Analfissuren), übertriebenen Harndrang, manchmal Blähungen hatte auch öfters Schluckbeschwerden für ein paar Tage bzw. sehr viel Speichelproduktion > ständig spucken nötig. Die Krankenkasse hat mich so schnell wie möglich gesund gemeldet weil ich ja Arbeitsfähig bin... Und die Ärzte bekommen es nicht auf die Reihe mir zu helfen... Ich hoffe ihr könnt mir vllt ein bisschen helfen, Amalgam will ich entfernen lassen selbstverständlich.

#### File Attachments

1) [\\_20151006\\_102258.JPG](#), downloaded 862 times

---



---

---

Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [aLexus](#) on Tue, 06 Oct 2015 08:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [\\_20151006\\_102640.JPG](#), downloaded 709 times

---



Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [aLexus](#) on Tue, 06 Oct 2015 13:51:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat Keiner Rat für mich?

---

---

Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [Peder](#) on Tue, 06 Oct 2015 14:21:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das Foto macht nicht soviel her, aber ich würde sagen das ist AGA nach Ludwig, das Amalgam ist so ne Sache, wenn es der Auslöser wäre, dann würden dir überall die Haare ausgehen, nicht nur aufm Oberkopf

---

---

Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [aLexus](#) on Tue, 06 Oct 2015 14:30:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MIr gehen auch überall die Haare aus?!? Vom Eisenmangel, Depression, Stress kanns nicht sein? Was ist mit der entzündeten Kopfhaut und dass die Haare genau dort ausfielen wo es gekuckt hat und ich mich heftig gekratzt habe? Muss beim diffusen HA das Haar 100% gleichmäßig ausfallen? Verändert sich mein Haar komplett wegen AGA, Menge, Farbe, Kraeftigkeit inklusive starken Kopfhautschmerzen und Juckreiz? Ich kann mal noch'n Foto posten. Danke für die Antworten... Ich will es einfach nur klären und nicht gleich teure pharma produkte schlucken.

---

#### File Attachments

1) [\\_20151006\\_101649.JPG](#), downloaded 521 times



---

Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [aLexus](#) on Tue, 06 Oct 2015 15:03:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Btw. Ich habe vermehrt mehr weiße/helle Haare könnte das irgendeinen Zusammenhang haben? Oder ist das 100% AGA und Ich verdraenge nur die Realität? Ich hatte mir Hoffnung gemacht dass es kein aga weil in der Familie fast/garnicht kein AGA vorhanden ist. Alle meine Cousins haben nicht mal Ansatzweise HA und die sind alle viel älter als ich, habe ich einfach die Arschkarte gezogen? Bitte postet eure Meinung!! Brauche Klarheit! Danke.

---

[File Attachments](#)

---

1) [\\_20151006\\_102205.JPG](#), downloaded 459 times



Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [aLexus](#) on Tue, 06 Oct 2015 15:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [\\_20151006\\_101536.JPG](#), downloaded 424 times

---



Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [OhNoHair](#) on Tue, 06 Oct 2015 18:23:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also die Seiten sehen ja auch schon sehr diffus aus. Ich würde erst einmal die Schilddrüse beim Endokrinologen abchecken lassen erst dann mit der Behandlung beginnen wenn dabei nix rum kommt. Wenn dein Hautarzt nach 4 Minuten zu dem Ergebnis AGA kam, ohne nen Trichogram oder ähnliches zu machen , kannste davon ausgehen dass er dich nur schnell wieder loswerden wollte...

Mach doch mal ein Foto vom Hinterkopf wenn möglich

---

---

Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [aLexus](#) on Tue, 06 Oct 2015 19:21:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mir die Haare abrasiert weil ich zu depri war... aber ich stelle noch ein paar Fotos rein, das hier ist am nähesten am Hinterkopf. Er ist 20 Sekunden durch meine Haare gefahren am Oberkopf und meinte AGA, weitere 5 Sek. hat er sich ein paar Muttermale auf meinen Wunsch noch angeschaut mit irgendeiner Lichtlupe oder nur taschenlampe kA sobald das Licht meine Haut berührt hat hat er sie wieder weggezogen und meinte alles in Ordnung... Aber das ist schon OT. Also Ärzte heutzutage sind echt für nix zu gebrauchen, zum Endokrinologen werde ich schauen andere Frage dachte man kann die Schilddrüse über das Blut untersuchen? Nja für alle Fälle sag mir was er genau machen muss man weiß ja nie...

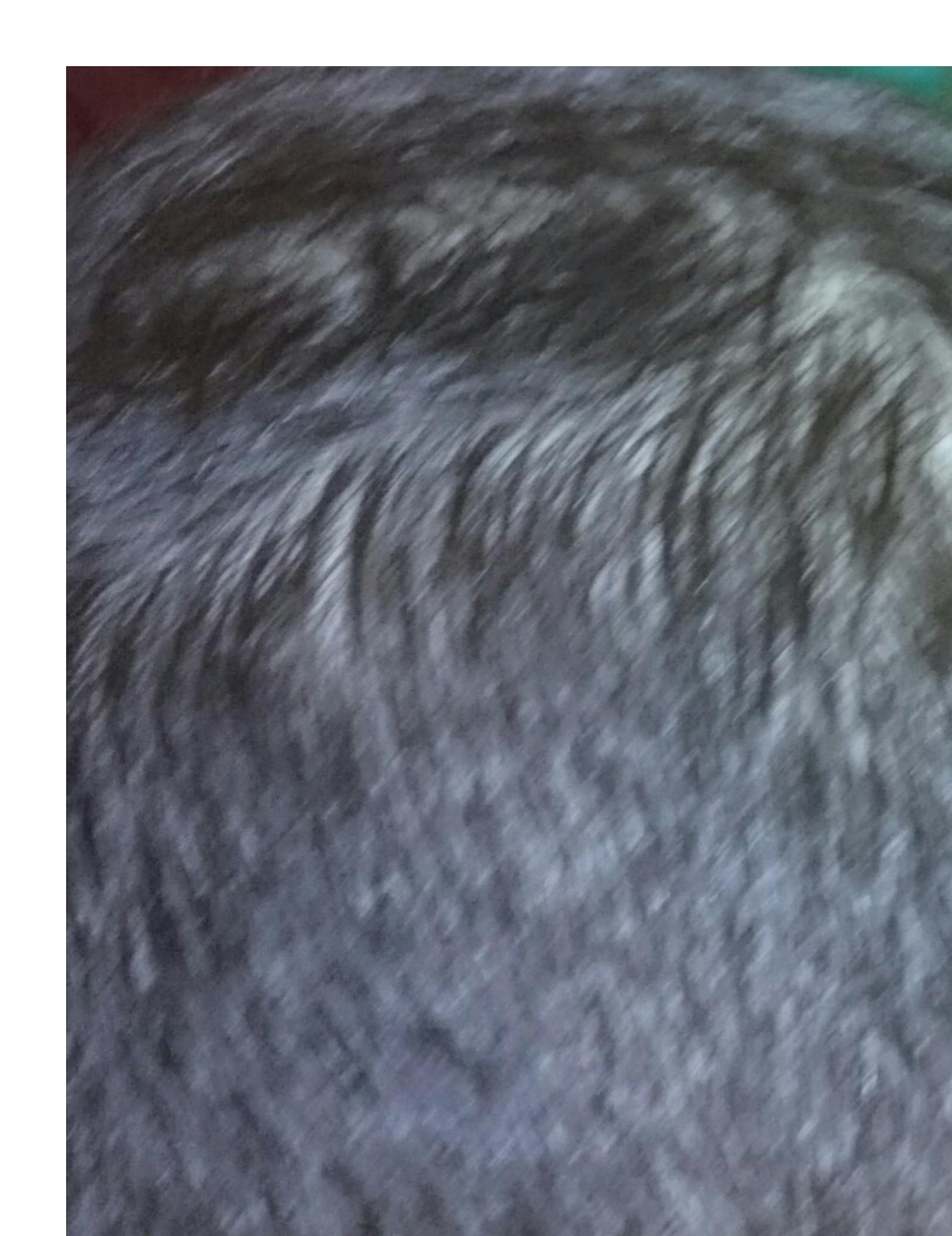
Falls das hilft als das mit meinen Haaren anfing habe ich bemerkt dass die Haare an den Seiten eher mehr betroffen waren damals so dass ich sie mir immer wieder an den Seiten kurz schneiden musste. Und sie waren früher richtig schön braun, heute haben sie eine kranke grau-schwarze Farbe.

---

#### File Attachments

1) [\\_20151006\\_210428.JPG](#), downloaded 406 times

---



Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [aLexus](#) on Tue, 06 Oct 2015 19:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So sahen meine Haare vor 6 Monaten aus.

**File Attachments**

---

1) [\\_20151006\\_210909.JPG](#), downloaded 484 times



---

Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [aLexus](#) on Tue, 06 Oct 2015 19:24:54 GMT

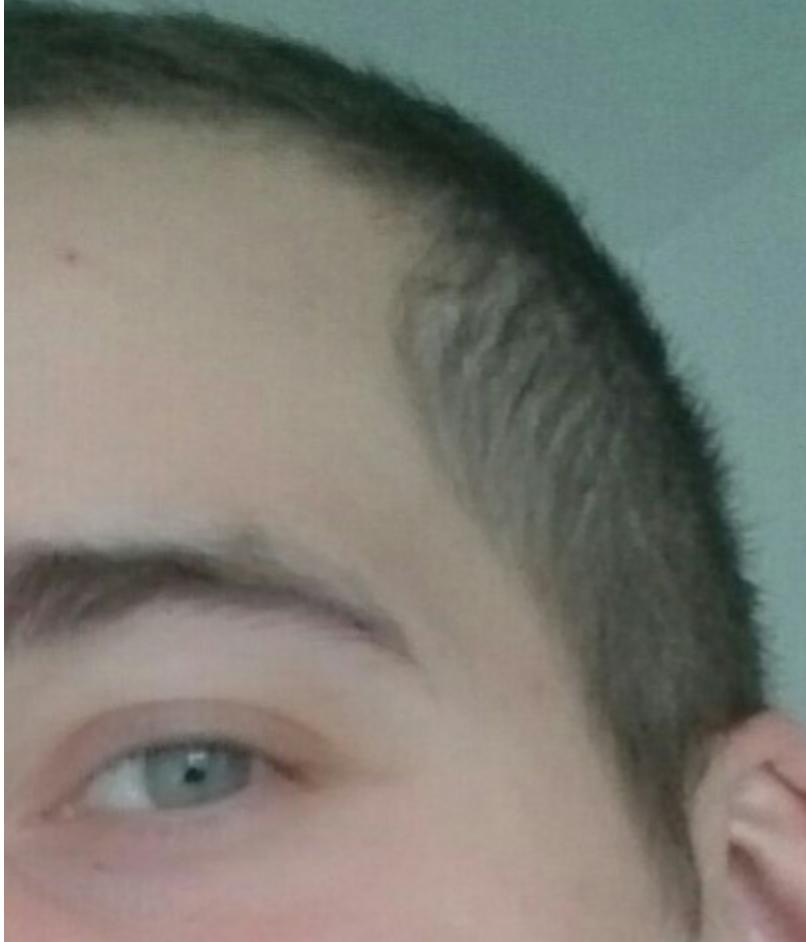
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

**File Attachments**

---

1) [\\_20151006\\_210607.JPG](#), downloaded 373 times



---

Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [aLexus](#) on Tue, 06 Oct 2015 19:25:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [\\_20151006\\_210343.JPG](#), downloaded 369 times



---

---

Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [Peder](#) on Wed, 07 Oct 2015 09:01:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also die sehen an den Seiten auch ein bisschen ausgedünnt aus, aber nicht dramatisch. du hast ähnlichen Haarausfall wie ich, die Haarlinie verändert sich nicht, aber die Haare gehen diffus aus. Klär das nochmal mit der Schilddrüse ab, das hat bei mir auch dazu beigetragen. Und dann auf jeden Fall mal die Ket lotion aus der Selbsthilfe ausprobieren um die Kopfhautprobleme wegzubekommen. Und dann musst du schauen ob es sich langsam stabilisiert, ich denke aber das ist eine diffuse AGA und damit hat man

ganz gute Chancen einiges wieder zurückzuholen, also erstmal keine Panik

---

---

Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [aLexus](#) on Wed, 07 Oct 2015 09:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja mache ich. Ganz gute chancen mit welcher Behandlung?

---

---

Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [Peder](#) on Wed, 07 Oct 2015 09:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lies dich einfach ein, gibt mittlerweile viele Möglichkeiten, ich persönlich bin der Meinung dass man mit den Big3 in der Basis (Fin, Minox, Ket) immer noch die besten Chancen hat, gibt aber mittlerweile viele Leute die mit RU gute Erfahrungen gemacht haben, musst du für dich selbst entscheiden was du riskieren willst. Und mach dich nicht wegen dem Amalgam verrückt, ich hab echt viel Amalgam im Mund und das recht lange, das hat keine Auswirkungen gehabt

---

---

Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [aLexus](#) on Thu, 08 Oct 2015 18:09:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe jetzt meinen Hinterkopf und Oberkopf untersucht und sehe viele wenn nicht genauso viele kahle Stellen wie am Oberkopf. Rein theoretisch wenn es kein AGA wäre was würde noch infrage kommen außer Schilddrüse als Ursache oder was für ne Art von HA?

---

---

Subject: Aw: 23 Jahre. Ungeklärter Haarausfall, brauche Hilfe!

Posted by [aLexus](#) on Thu, 29 Oct 2015 13:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am 4-8 Oktober habe ich mir die Haare abrasiert und den Oberkopf mit Zwiebelsaft topisch behandelt derzeitiger Status. Meinungen? AGA oder vllt. doch diffuser oder diffuser kreisrunder Haarausfall? Mein Vater hatte einen kreisunden HA.

26.10.15

[http://d87i.imgup.net/photo3\\_webfd54.jpg](http://d87i.imgup.net/photo3_webfd54.jpg)  
[http://e46i.imgup.net/photo4\\_web1b74.jpg](http://e46i.imgup.net/photo4_web1b74.jpg)  
[http://p38i.imgup.net/photo6\\_webd983.jpg](http://p38i.imgup.net/photo6_webd983.jpg)  
[http://x84i.imgup.net/photo7\\_web0368.jpg](http://x84i.imgup.net/photo7_web0368.jpg)  
[http://r53i.imgup.net/photo8\\_webf00d.jpg](http://r53i.imgup.net/photo8_webf00d.jpg)

[http://a56i.imgup.net/photo9\\_webc27b.jpg](http://a56i.imgup.net/photo9_webc27b.jpg)  
[http://a38i.imgup.net/photo11\\_wed583.jpg](http://a38i.imgup.net/photo11_wed583.jpg)  
[http://a18i.imgup.net/photo12\\_we70f5.jpg](http://a18i.imgup.net/photo12_we70f5.jpg)  
[http://e30i.imgup.net/photo13\\_wef30a.jpg](http://e30i.imgup.net/photo13_wef30a.jpg)  
[http://k08i.imgup.net/photo14\\_wee5ef.jpg](http://k08i.imgup.net/photo14_wee5ef.jpg)  
[http://e88i.imgup.net/photo15\\_we567d.jpg](http://e88i.imgup.net/photo15_we567d.jpg)  
[http://p30i.imgup.net/photo16\\_we5134.jpg](http://p30i.imgup.net/photo16_we5134.jpg)  
[http://h71i.imgup.net/photo1\\_web2096.jpg](http://h71i.imgup.net/photo1_web2096.jpg)

29.10.15

[http://j20i.imgup.net/photo3\\_web1809.jpg](http://j20i.imgup.net/photo3_web1809.jpg)  
[http://r65i.imgup.net/photo5\\_webe37f.jpg](http://r65i.imgup.net/photo5_webe37f.jpg)  
[http://e87i.imgup.net/photo8\\_web8789.jpg](http://e87i.imgup.net/photo8_web8789.jpg)  
[http://d51i.imgup.net/photo9\\_web2f80.jpg](http://d51i.imgup.net/photo9_web2f80.jpg)  
[http://i23i.imgup.net/photo10\\_webf47.jpg](http://i23i.imgup.net/photo10_webf47.jpg)  
[http://k05i.imgup.net/photo2\\_webfa1d.jpg](http://k05i.imgup.net/photo2_webfa1d.jpg)

---