

---

Subject: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?  
Posted by [Merkur93](#) on Thu, 15 Oct 2015 09:15:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forenmitglieder,

ich m, bin 22 Jahre alt und leide an Haarausfall. Es fing schon mit 17 oder 18 an.. Ich trug immer etwas längere Haare. Es wurden des öfteren Witze darüber gemacht, dass ich eine "Platte" hätte. Am Hinterkopf hatte ich etwas lichte Haare, was mir selbst nie wirklich aufgefallen ist... Ich habe so gut wie immer eine Kappe getragen (bis heute) Ich dachte immer die betroffenen Stelle wäre bloß ein Wirbel. Doch als mir immer wieder dumme Sprüche gedrückt wurden, wollte ich der Sache auf den Grund gehen. Ich betrachtete meinen Hinterkopf immer wieder im Spiegel oder machte Fotos. Es war erst eine Münzgroße Stelle an der nur noch sehr spärlich Haare vorhanden waren. Ich war sehr deprimiert dadurch... einige Wochen später habe ich eine Hautärztin zu Rate gezogen.... diese riet mir dann jeden Tag ein Stück Fleisch zu essen um die Haarproduktion zu fördern.... natürlich vergebens. Ich ging wieder zur Ärztin & bekam Finasterid verschrieben. Dies vertrug ich leider nicht, denn meine Hormone spielten verrückt. Ich war sehr schlecht gelaunt, streitlustig und teilweise aggressiv gestimmt. Ich ließ das Finasterid einfach weg, ohne ärztliche Absprache.

Ich kam überhaupt nicht mit meinem HA klar... es war mir alles egal. Sehr depressive Phase und keine Motivation mehr. Die Haare wurden immer lichter und es fing an der Stirn an, über das gesamte Deckhaar. Ich entschied mich meine Haare abschneiden zu lassen und eine Kurzhaarfrisur zu tragen.. Zack -> 4-5 mm. Es gefiel mir natürlich nicht wirklich. Irgendwann habe ich es so akzeptiert. Dann fielen noch mehr Haare aus und die Tendenz zur Glatze war zu sehen. ---> andere Ärztin aufgesucht und Regaine benutzt. Als die Tube Regaine leer war, habe ich dummerweise keine neue gekauft. Lag wohl auch an Geldknappheit.

Nun rasiere ich mir die Haare immer selbst auf 2mm ab. Es werden dennoch immer weniger und die Kopfhaut funkelt schon stark heraus.

Ich bin nun an einem Punkt angelangt, wo ich nicht mehr weiter weiß.

Ich gefalle mir mit einer Glatze leider überhaupt nicht.. immer und immer wieder schaue ich in den Spiegel, doch sehe nichts was ich attraktiv oder "ok" finde. Ich habe auch Komplexe wenn ich ohne Kappe rumlaufe oder wenn mir jemand von oben auf den Kopf schaut. Was Frauen angeht könnt ihr euch bestimmt denken wie es da läuft. Ständig quäle ich mich mit diesem Thema rum und bekomme es nicht aus dem Kopf. Ich würde sagen, dass ich unter einer Depression leide, weil ich total antriebslos bin und kaum noch Lebensfreude habe. Mir fehlt auch eine Bezugsperson. Mit meiner Mutter habe ich keinen Kontakt mehr, der Rest der Familie nimmt mich nicht ernst.

Aber da das hier kein Psychologie-Forum ist komme ich zurück zum eigentlichen Problem. Wahrscheinlich muss ich den AGA hinnehmen, da es noch kein Wundermittel gibt. Oder habt ihr eine Idee für einen Schritt in die richtige Richtung?

Vor einem Jahr ließ ich Bauchspeicheldrüse und Blutbild kontrollieren. Alle Werte i.O. laut Arzt. Sollte ich einen anderen Arzt aufsuchen, andere Tests machen lassen oder eine besondere Therapieform oder Diagnose? Vielleicht ist es gar kein anlagenbedingter HA, sondern das Problem liegt da, wo noch keiner nachgeforscht hat??!

Eine Haartransplantation würde bei mir auch eher nicht mehr funktionieren denke ich... zu

wenige "Gesamthaare". Ich habe von einer Lasertherapie gehört, welche verkümmerten Haarwurzeln wieder Kraft gibt...was ist dran?

Ernährung habe ich vor einigen Wochen auch größtenteils umgestellt..kaum noch Zucker, kaum noch tierische Produkte etc. An der Ursach ändert es garantiert trotzdem nichts.  
- kann auch gerne ein Bild meines Problems hochladen falls erwünscht.

Gibt es überhaupt Leute die einen AGA rückgängig machen konnten? Nie davon gehört, leider.

Über Tipps und Abrworten würde ich mich sehr freuen. Entschuldigung für den langen Text...

Ganz liebe Grüße  
Phillipp

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [supreme](#) on Thu, 15 Oct 2015 15:53:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zur Beurteilung sind Bilder immer sehr hilfreich.

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Fri, 16 Oct 2015 10:49:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 1008 times



Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Fri, 16 Oct 2015 10:50:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 770 times



Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Fri, 16 Oct 2015 10:51:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 680 times



Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Fri, 16 Oct 2015 10:51:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 643 times



Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Fri, 16 Oct 2015 10:51:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 692 times

---



**Subject:** Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

**Posted by** Merkur93 on Fri, 16 Oct 2015 10:53:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

**Subject:** Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

**Posted by** Ryder89 on Fri, 16 Oct 2015 10:57:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da ist leider schon einiges weg für das alter... Sieht aber noch so aus als ob du mit Fin, Dut, Ru, Minoxidil usw. noch einiges retten könntest! Also zu spät ists noch nicht

Ob du das Risiko von Nebenwirkungen eingehen möchtest liegt in deiner Hand...

Solltest du was dagegen unternehmen, besser heute als morgen!

---

**Subject:** Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

**Posted by** Merkur93 on Fri, 16 Oct 2015 10:58:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry für den Mehrfach-Post. Handy hat ne Macke...

Wie man auf den Bildern sieht werden meine Haare im Gesamten dünner.

Normal bleibt doch ein "dichter" Haarkranz über. Bei mir werden die Seiten und der Nacken hslt auch sehr sehr dünn

---

**Subject:** Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

**Posted by** Merkur93 on Fri, 16 Oct 2015 10:59:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, danke für die Antwort. Sollte ich einen Hautarzt aufsuchen der mir was verschreibt?

Weiß garnicht mehr weiter. Die Termine sind leider erdt in 2-3 Monaten möglich :/

---

**Subject:** Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

**Posted by** Ryder89 on Fri, 16 Oct 2015 11:05:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja die Wartezeiten sind furchtbar...

Dut, Ru wirst du vom Arzt sowieso nicht bekommen! Manche die Fin nicht vertrugen hatten mit Dut weniger Probleme... Kann dir aber leider keiner sagen wie du drauf reagierst.

HT technisch geht sich whs nur eine less is more Variante aus da dein Haar allg nicht sehr dicht aussieht, aber das kann dir nur jemand nach einer Haaranalyse sagen.... auf den Bildern siehts halt so aus.

Und sonst, einfach damit abfinden, es gibt schlimmeres! und dir scheint eine Glatze gar nicht mal so schlecht zu stehen

---

---

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?  
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 16 Oct 2015 11:14:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Glatze würde auch noch viel besser aussehen, wenn du etwas mehr Bräune zulegen würdest.

Ansonsten sind solche kurzen Haare ideal für topische Anwendungen von Minox / Fin etc.

---

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?  
Posted by [Legende](#) on Fri, 16 Oct 2015 12:01:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach dir 1-3mm schnitt

Du hast ja noch keine GHE.

Müsste bei dir richtig gut aussehen. Evtl. noch 3 Tage bart und es passt

Ansonsten mal das hier probieren.

Er hat nach 3-12 Monaten von NW 6 auf 0 gebracht !

[http://www.hairsite.com/hair-loss/board\\_entry-id-117187-page-0-order-last\\_answer-descasc-DES-C-category-1.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/board_entry-id-117187-page-0-order-last_answer-descasc-DES-C-category-1.html)

Zitat:

- Finasteride
- Silica supplement
- Biotin supplement ("Super Biotin 6000" from GNC)
- Different Scalpmed products: hair supplements, NutriSol (is that Minoxidil?), Vitadil-5A (or is this one? also applied to the scalp). Whatever which one is the equivalent to Minoxidil, you should not invest money on that since it's more expensive and offers "nothing"

minoxidil

und eine brühe

Deionized water, Glycerol, Polysorbate-80, Retinol

Sabal Serrulata, Beta-sitosterol, Panthenol, Cystine, Biotin, DMDM Hydantoin bzw Iodopropynyl Butylcarbanate

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Sun, 18 Oct 2015 17:18:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht ein Haarteil?

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Thu, 29 Oct 2015 11:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für euer Feedback, find ich super

@kimimaro: Danke für den Link...klingt sehr interessant. Hat hier im Forum schonmal jemand die gleichen Präparate verwendet wie Kevin Ngyuen aus dem besagten Forum ? Aber da die Informationen über die Inhaltsstoffe eh erst seit wenigen Monaten bekannt sind , wirds wohl noch nicht so viele Anzeichen bei Testpersonen geben,...?!

Aktuell schneide ich mir die Haare immer bis 2-3mm runter. gefällt mir trotzdem nicht, da ich meine Kopfform nicht so schön finde...ist halt keine "Glatzen-Kopfform". Aber nun ja...das kann ich leider nicht ändern. Deshalb versuche ich jetzt alles mögliche um ein wenig meiner Haarpracht zurück zu erlangen. Ich möchte demnächst zum Hautarzt & wieder Finasterid probieren.

Genau so wie Minox usw. Muss mich hier nur noch schlau machen, ob ich alles zusammen nehmen kann oder nicht. Gibt jedenfalls echt viel zu lesssen hier im Forum

- RU habe ich über die Sammelbestellung hier geordert. Bestellung geht heute raus.

Will mich ebenfalls schlau machen über diese Laser-Behandlung, bei der anschließend die Haarwurzeln wieder besser durchblutet werden und evtl. wieder nachwachsen.

Cheers

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 29 Oct 2015 11:49:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich trage die Haare auch maximal bei 3mm, sogar noch kürzer und habe auch keine typische Glatzenkopfform.

Mach dir keinen Kopf, geh dich bräunen und schon passt der Kopf  
ich poste gleich mal meine Kopfform.

Ich kämpfe Seite Jahren mit mir, weil mir meine Kopfform nicht gefällt. Obwohl andere sagen du übertreibst; das ist eine Sache der Psyche..

Wenn ich wüsste, dass ich die Haare nach einer Haartransplantation am Donor auch 1-2 mm kurz schneiden könnte, würde ich niemals zögern damit...

Schöne Grüße, du hast einen sehr ähnlichen Haarausfallverlauf wie ich ..

#### File Attachments

1) [Seite.jpg](#), downloaded 653 times



---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [haare.xy](#) on Thu, 29 Oct 2015 15:57:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@merkur zur schnellen und langanhaltenden bräune kannst du auch melanotan nehmen

@chillhair bei dir siehts doch gut aus

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Fri, 06 Nov 2015 08:31:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aktuell zu mir:

- RU ist auf dem Weg und müsste die Tage eintrudeln.  
- nächste Woche habe ich einen Termin beim Hautarzt. Ich möchte mir Fin verschreiben lassen. Sollte ich den Arzt über das RU informieren? ...bin in einer Zwickmühle, denn ich weiß nicht ob ich RU mit Fin kombinieren soll weil man ja dann schlecht abschätzen kann welche Wirkung/ Nebenwirkung von welchem Präparat kommt, richtig? Die einen schreiben so, die andern so.

@ chillhair. du hast recht...man reitet sich mit seinen eigenen Gedanken so weit ins Unglück und macht sich selbst das Leben schwer..leider kann man das nicht immer abschalten und einfach hinnehmen. ja ja...das Baden in Selbstmitleid :/  
Finde nicht, dass dir die Glatze nicht steht. Es ist halt ungewohnt wenn man gewohnt ist Haare zu haben.

@hare.xy: habe mich oberflächlich über das Melanotan informiert... klingt nicht ganz ungefährlich und die Beschaffung ist auch so ne Sache, weil es hier in D ja nicht zugelassen ist (wenn ich es richtig verstanden habe)

Cheers

---

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [ricc123](#) on Fri, 06 Nov 2015 08:36:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Merkur93 schrieb am Fri, 06 November 2015 09:31Aktuell zu mir:

- RU ist auf dem Weg und müsste die Tage eintrudeln.  
- nächste Woche habe ich einen Termin beim Hautarzt. Ich möchte mir Fin verschreiben lassen. Sollte ich den Arzt über das RU informieren? ...bin in einer Zwickmühle, denn ich weiß nicht ob ich RU mit Fin kombinieren soll weil man ja dann schlecht abschätzen kann welche Wirkung/ Nebenwirkung von welchem Präparat kommt, richtig? Die einen schreiben so, die andern so.

@ chillhair. du hast recht...man reitet sich mit seinen eigenen Gedanken so weit ins Unglück und macht sich selbst das Leben schwer..leider kann man das nicht immer abschalten und einfach hinnehmen. ja ja...das Baden in Selbstmitleid :/  
Finde nicht, dass dir die Glatze nicht steht. Es ist halt ungewohnt wenn man gewohnt ist Haare zu haben.

@hare.xy: habe mich oberflächlich über das Melanotan informiert... klingt nicht ganz ungefährlich und die Beschaffung ist auch so ne Sache, weil es hier in D ja nicht zugelassen ist (wenn ich es richtig verstanden habe)

Cheers

wenn du dich schon für RU entschieden hast, was eigentlich als die topische alternative zu FIN gilt, dann sehe ich keinen Sinn Fin noch dazuzunehmen

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 06 Nov 2015 12:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Merkur93 schrieb am Fri, 06 November 2015 09:31Aktuell zu mir:

@ chillhair. du hast recht...man reitet sich mit seinen eigenen Gedanken so weit ins Unglück und macht sich selbst das Leben schwer..leider kann man das nicht immer abschalten und einfach hinnehmen. ja ja...das Baden in Selbstmitleid :/  
Finde nicht, dass dir die Glatze nicht steht. Es ist halt ungewohnt wenn man gewohnt ist Haare zu haben.

Cheers

Danke für deine Meinung. Bei deiner Kopfform habe ich nichts unpassendes gesehen.  
Bei mir ist es das Problem, dass ich halt keine durchgängig runde Kopfform habe, sondern einen Huckel quasi am hinteren Oberkopf. Dazu weitere Bilder.

#### File Attachments

1) [Seite 2.png](#), downloaded 402 times

---



---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 06 Nov 2015 12:58:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und hier ein weiteres Foto zum Vergleich. Und das wars dann von meiner Seite aus mit meinem Spam ^^

---

#### File Attachments

1) [seite 3.jpg](#), downloaded 508 times

---



---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Mon, 09 Nov 2015 09:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ricc123: ich war etwas voreilig mit der Bestellung. Ich habe erst später bemerkt, dass RU quasi Fin ist.

Sollte ich trotzdem mal zum Hautarzt, und wenn ja, sollte ich etwas zusätzliches verlangen & ihn über meine bisherigen Pläne informieren?

@chillhair: Du selbst nimmst es definitive viel "krasser" wahr als es ist. Ich finde deine Kopfform eig. nicht schlecht & dieser "Huckel" fällt auch nicht sonderlich auf weil er nicht wirklich groß ist. Und die Größe deines Kopfes ist voll i.O. (nicht groß, und nicht zu klein. Der Gesamteindruck ist eine schöne runde Form m.M.n.

Mein Hinterkopf ist richtig "platt" und dann kommt auch so ein "Huckel". Für mich sieht es schon

komisch aus & ich kann mich auch nicht damit anfreunden. Ich poste bald auch mal ein Bild, dann siehst du was ich meine.

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Wed, 01 Feb 2017 06:47:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Foren-User,

war jetzt längere Zeit hier inaktiv. In dieser Zeit habe ich 7 Monate lang Fin (1mg/Tag) eingenommen. Das habe ich allerdings nicht vertragen... meine Libido ging zurück, meine Neurodermitis kam zurück und ja, es tat mit einfach nicht gut. Nach 7 Monaten habe ich es einfach abgesetzt (ohne ärztliche Absprache). Gebracht hat das ganze leider nichts.

Bin jetzt auch schon 7 Monate davon weg und habe Probleme mit der Libido, mit dem Wasserlassen, keine 100% Erktion mehr... ob es vom Fin. kommt weiß ich nicht, vermutlich aber halt schon.

War bei einem Urologen, doch dieser konnte nichts feststellen. Er sagt ich solle warten ob sich in den nächsten zwei Monaten etwas ändert. :/

Kann ich mein Haarproblem sonst noch iwie angehen? Hatte mal vor über einem Jahr hier übers Forum dieses RU bestellt. Das liegt dummerweise seitdem nur rum (in einem Briefumschlag, nicht im Kühlschrank). Kann es noch verwendet werden, bzw. wäre es sinnvoll in meiner jetzigen Situation?

Zu meinem Haarstatus:

es wird immer weniger Haupthaar. Also wenn Licht auf meinen Kopf scheint sieht man deutlich die Glatzenbildung. Es sind nur noch vereinzelt ganz feine Haare zu sehen. Bei Bedarf kann ich ein Foto nachreichen.

GLG

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [buttkais](#) on Wed, 01 Feb 2017 07:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Merkur93 schrieb am Wed, 01 February 2017 07:47Hi Foren-User,

war jetzt längere Zeit hier inaktiv. In dieser Zeit habe ich 7 Monate lang Fin (1mg/Tag) eingenommen. Das habe ich allerdings nicht vertragen... meine Libido ging zurück, meine Neurodermitis kam zurück und ja, es tat mit einfach nicht gut. Nach 7 Monaten habe ich es einfach abgesetzt (ohne ärztliche Absprache). Gebracht hat das ganze leider nichts.

Bin jetzt auch schon 7 Monate davon weg und habe Probleme mit der Libido, mit dem Wasserlassen, keine 100% Erktion mehr... ob es vom Fin. kommt weiß ich nicht, vermutlich aber halt schon.

War bei einem Urologen, doch dieser konnte nichts feststellen. Er sagt ich solle warten ob sich in den nächsten zwei Monaten etwas ändert. :/

Kann ich mein Haarproblem sonst noch iwie angehen? Hatte mal vor über einem Jahr hier übers Forum dieses RU bestellt. Das liegt dummerweise seitdem nur rum (in einem Briefumschlag, nicht im Kühlschrank). Kann es noch verwendet werden, bzw. wäre es sinnvoll in meiner jetzigen Situation?

Zu meinem Haarstatus:

es wird immer weniger Haupthaar. Also wenn Licht auf meinen Kopf scheint sieht man deutlich die Glatzenbildung. Es sind nur noch vereinzelt ganz feine Haare zu sehen. Bei Bedarf kann ich ein Foto nachreichen.

GLG

Also wenn Du jetzt was suchst, dass ohne Nebenwirkungen ist, dann Ket plus Pirocton Olamin. Beide gute Stoffe, beides gute Wirkungen. Alle 2 Tage auf den Kopp. Frisur ist perfekt für Ket PO.

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 01 Feb 2017 07:38:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket hat auch Nebenwirkungen , unter anderem verstärkter Haarausfall

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [buttkais](#) on Wed, 01 Feb 2017 07:50:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Wed, 01 February 2017 08:38Ket hat auch Nebenwirkungen , unter anderem verstärkter Haarausfall

---

Hat doch jedes 2. Haar-Medikament. Aber dafür kann er unter Ket PO seine Latte wieder nutzen!

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 01 Feb 2017 16:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Merkur93 schrieb am Fri, 16 October 2015 12:58 Sorry für den Mehrfach-Post. Handy hat ne Macke...

Wie man auf den Bildern sieht werden meine Haare im Gesamten dünner.

Normal bleibt doch ein "dichter" Haarkranz über. Bei mir werden die Seiten und der Nacken hslt auch sehr sehr dünn

Bist ein sogenannter "diffuse Thinner".

Ist bei mir genauso und sieht bei mir ähnlich aus.

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 01 Feb 2017 17:12:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Merkur93 schrieb am Wed, 01 February 2017 07:47 nichts.

Kann ich mein Haarproblem sonst noch iwie angehen?

Minox

KET

Nadelroller

vielleicht noch TM?

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28583/>

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 01 Feb 2017 19:22:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast geschrieben das du insgesamt ausdünnst, auch die Seiten und hintere Bereich!?

Vll. kannst du noch mal ganz aktuelle Bilder hochladen.

Ich würde empfehlen RU + Minox anzuwenden und dazu noch das Ket Topical nach Pilos. Die Drei zusammengeben und oben auf dem Kopf auftragen, oder vll. auch zeitlich getrennt, dass eine Morgens, dass andere Abends.

Und wenn die Seiten und der Hinterkopf dünner werden würde ich das Versuchen dort zu bekämpfen in dem du einfach mit Ket Shampoo + Pirocton jeden zweiten Tag die Haare wäscht(5-10 min. einwirken lassen) Und dann an den Seiten vll. auch noch deine Topicals verwenden oder vll. Minox als Schaum. Denke das würde für das Problem an den Seiten bestimmt schon ausreichen.

Ich denke mal du wirst auch einiges zurück holen, aber es wird vermutlich nicht so viel sein das eine Frisur mit langen Haare sehr gut aussehen würde, oder es wird halt sehr lange dauern.

Aber so weit man das sehen konnte stehen dir die kurzen Haare gut. Und es macht von der Optik auch einen großen Unterschied ob man 3-6 mm trägt mit sehr wenigen, oder vielen Haaren.

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Fri, 03 Feb 2017 10:49:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die vielen zügigen Beiträge von euch. cooles Forum

Habe mal Bilder von meinem aktuellen Status hochgeladen.  
Haare muss ich wieder abrasieren. sind jetzt ca. 10mm lang.

Werde mich mal über die Mittelchen informieren die ihr genannt habt.  
Zum RU scheiden sich ja wieder die Geister ^^

Also Minox, Ket, Nadelroller werd ich mir mal zulegen. Und vllt noch Pirocton.

Dass ich keine vollen Haare mehr bekomme dürfte klar sein. aber wenn ich noch etwas retten kann und ne kurze Frisur tragen kann mit mehr Haaren wie jetzt, wäre das schon nicht schlecht.  
Da kann ich nur hoffen.

Euch ein schönes Wochenende! Gruß

---

File Attachments

1) [IMG\\_3142.JPG](#), downloaded 323 times

---



Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Tue, 07 Feb 2017 15:28:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkéis schrieb am Wed, 01 February 2017 08:50Zaptek schrieb am Wed, 01 February 2017 08:38Ket hat auch Nebenwirkungen , unter anderem verstärkter Haarausfall

Hat doch jedes 2. Haar-Medikament. Aber dafür kann er unter Ket PO seine Latte wieder nutzen!

Was ist mit "Ket PO" gemeint ? Also Ket kenne ich als Shampoo...und PO ?

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Tue, 07 Feb 2017 16:08:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat sich erledigt...habe etwas Recherchearbeit betrieben

hätte eine Frage.... will mir ein Topical zusammenstellen.

einsetzen würde ich gerne das Minox, Ket und RU. Macht es sinn alles zusammen zu mischen oder soll ich besser 2 Topicals herstellen ?

Wenn man Ket-Creme verwendet muss man die Mischung ja vor der Verwendung "schmelzen", da sie eine zähe Konsistenz hat. Aber ich meine mal gehört zu haben, dass RU keinen hohen Temperaturen ausgesetzt werden sollte.. was sagt ihr ?

- Gibt ja ne Menge Kombinationsmöglichkeiten um eine Lösung heruzstellen

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Mon, 30 Oct 2017 09:07:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ein kurzes Update.

Die Lösung Minox, Ket, RU hat was gebracht und die Haare wurden mehr und kräftiger. Ich konnte wieder eine etwas längere Frisur tragen.

vor ca. einem Monat ging mir das RU aus und seitdem benutze ich nur noch Minox. Aber jetzt werden die Haare wieder weniger und es bildet sich ne große Platte.

Da ich momentan finanziell nicht in der Lage bin mir RU zu bestellen. (falls das überhaupt noch

was bringt), bin ich etwas ratlos!! Finasterid habe ich nicht vertragen... was würdet ihr mir raten?

VG

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [pilos](#) on Mon, 30 Oct 2017 09:14:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und ket?

---

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 30 Oct 2017 09:27:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Merkur93 schrieb am Mon, 30 October 2017 10:07 Hallo,

ein kurzes Update.

Die Lösung Minox, Ket, RU hat was gebracht und die Haare wurden mehr und kräftiger. Ich konnte wieder eine etwas längere Frisur tragen.

Hast Fotos parat?

Merkur93 schrieb am Mon, 30 October 2017 10:07 Finasterid habe ich nicht vertragen...

Hast Du FIN topisch ausprobiert?

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Mon, 30 Oct 2017 09:54:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket hatte ich auch nicht mehr - war beruflich in Frankreich unterwegs und wusste nicht wie das Präparat dort heisst. Hätte aber recherchieren können -.-

MM87 schrieb am Mon, 30 October 2017 10:27 Merkur93 schrieb am Mon, 30 October 2017 10:07 Hallo,

ein kurzes Update.

Die Lösung Minox, Ket, RU hat was gebracht und die Haare wurden mehr und kräftiger. Ich

konnte wieder eine etwas längere Frisur tragen.  
Hast Fotos parat?

Merkur93 schrieb am Mon, 30 October 2017 10:07 Finasterid habe ich nicht vertragen...  
Hast Du FIN topisch ausprobiert?

Fotos von der letzten Zeit leider nicht. Hatte vergessen wie wichtig es ist immer den Zwischenstand zu fotografieren.

Nein das habe ich noch nicht. Treten da nicht die selben Nebenwirkungen auf wie bei oraler Einnahme??

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 30 Oct 2017 10:28:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vorteil der topischen Anwendung ist, dass Serum DHT deutlich weniger stark abfällt als Scalp-DHT:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22047/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

Das sollte die Nebenwirkungen eliminieren oder zumindest minimieren.

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 30 Oct 2017 10:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Mon, 30 October 2017 11:28Vorteil der topischen Anwendung ist, dass Serum DHT deutlich weniger stark abfällt als Scalp-DHT:

Geht zwar trotzdem systemisch, aber es existieren weniger Horrorgeschichten. Für Märchenfreunde also die besser verträgliche Variante.

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 30 Oct 2017 10:58:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Mon, 30 October 2017 11:54MM87 schrieb am Mon, 30 October 2017 11:28Vorteil der topischen Anwendung ist, dass Serum DHT deutlich weniger stark abfällt als Scalp-DHT:

Geht zwar trotzdem systemisch, aber es existieren weniger Horrorgeschichten. Für Märchenfreunde also die besser verträgliche Variante.

Klar geht es systematisch, aber falls die Studie nicht fehlerhaft ist, dann eben nur 25% Serum-DHT-Senkung und nicht 73%.

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Sepple](#) on Mon, 30 Oct 2017 12:00:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Mon, 30 October 2017 11:58Pandemonium schrieb am Mon, 30 October 2017 11:54MM87 schrieb am Mon, 30 October 2017 11:28Vorteil der topischen Anwendung ist, dass Serum DHT deutlich weniger stark abfällt als Scalp-DHT:

Geht zwar trotzdem systemisch, aber es existieren weniger Horrorgeschichten. Für Märchenfreunde also die besser verträgliche Variante.

Klar geht es systematisch, aber falls die Studie nicht fehlerhaft ist, dann eben nur 25% Serum-DHT-Senkung und nicht 73%.

Stimmt zwar soweit, jedoch ging die Studie nur wenige Tage, wenn ich mich recht erinnere eine Woche. ( habe jetzt nicht mehr reingeschaut, aber sowas um den Dreh müsste es gewesen sein). Jetzt ist es aber so, das sich dieser Wert kumuliert aufbaut. Heißt, hätte man den Serum DHT wert nicht nach einer Woche sondern nach einem Monat gemessen bin ich mir sicher das der DHT-Wert von oraler und topischer Anwendung ziemlich identisch wäre. Somit würde es dann wieder keinen Unterschied machen.

Deshalb geht es bei der tropischen Anwendung wie immer um den Sweet Point. Heißt z.B. 0,25 mg alle 3 Tage oder so. Aber wer weiß das schon...

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [krx](#) on Mon, 30 Oct 2017 12:02:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sepple schrieb am Mon, 30 October 2017 13:00MM87 schrieb am Mon, 30 October 2017 11:58Pandemonium schrieb am Mon, 30 October 2017 11:54MM87 schrieb am Mon, 30 October 2017 11:28Vorteil der topischen Anwendung ist, dass Serum DHT deutlich weniger stark abfällt als Scalp-DHT:

Geht zwar trotzdem systemisch, aber es existieren weniger Horrorgeschichten. Für Märchenfreunde also die besser verträgliche Variante.

Klar geht es systematisch, aber falls die Studie nicht fehlerhaft ist, dann eben nur 25% Serum-DHT-Senkung und nicht 73%.

Stimmt zwar soweit, jedoch ging die Studie nur wenige Tage, wenn ich mich recht erinnere eine Woche. ( habe jetzt nicht mehr reingeschaut, aber sowas um den Dreh müsste es gewesen sein). Jetzt ist es aber so, das sich dieser Wert kumuliert aufbaut. Heißt, hätte man den Serum DHT wert nicht nach einer Woche sondern nach einem Monat gemessen bin ich mir sicher das der DHT-Wert von oraler und topischer Anwendung ziemlich identisch wäre. Somit würde es dann wieder keinen Unterschied machen.

Deshalb geht es bei der tropischen Anwendung wie immer um den Sweet Point. Heißt z.B. 0,25 mg alle 3 Tage oder so. Aber wer weiß das schon...

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [krx](#) on Mon, 30 Oct 2017 12:04:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Mon, 30 October 2017 11:54MM87 schrieb am Mon, 30 October 2017 11:28Vorteil der topischen Anwendung ist, dass Serum DHT deutlich weniger stark abfällt als

Scalp-DHT:

Geht zwar trotzdem systemisch, aber es existieren weniger Horrorgeschichten. Für Märchenfreunde also die besser verträgliche Variante.

Wichtig! Wenn trotz Studienlage etwa nicht so gehandhabt wird, wie Pandemonium das möchte, dann ist das ganze sowieso nicht zu empfehlen und als abschätzig zu betrachten.

Könnte man fast oben anpinnen, bei der hohen Frequenz, in der du sowsas postest.

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Merkur93](#) on Mon, 30 Oct 2017 12:46:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und das reicht aus? Wollte Finasterid eigentlich nie wieder anfassen da es meine Potenz komplett gehinmelt hat, aber evtl wäre es topisch angewendet ja ne andere Sache..

Habt ihr Erfahrungen mit Sägepalmextrakt? Soll ja auch ähnlich wirken wie schwaches Fin.

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 30 Oct 2017 12:58:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Mon, 30 October 2017 13:04Wichtig! Wenn trotz Studienlage etwa nicht so gehandhabt wird, wie Pandemonium das möchte, dann ist das ganze sowieso nicht zu empfehlen und als abschätzig zu betrachten.

Könnte man fast oben anpinnen, bei der hohen Frequenz, in der du sowsas postest.

Seit wann darf man denn hier nicht mehr seine Meinung sagen?

Die Studienlage zu Fin topisch ist übrigens nicht gerade aufbauend, positiv formuliert.

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Sepple](#) on Mon, 30 Oct 2017 15:16:37 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Merkur93 schrieb am Mon, 30 October 2017 13:46Und das reicht aus? Wollte Finasterid eigentlich nie wieder anfassen da es meine Potenz komplett gehemmelt hat, aber evtl wäre es topisch angewendet ja ne andere Sache..

Wie gesagt, das weiß niemand so genau. Das Nutzen/Nebenwirkungs-Verhältnis muss jeder für sich selbst herausfinden. Dazu gibt's bei Fin topisch einfach eine zu dünne Studienlage. Zudem waren meine 0,25mg alle 3 Tage als Beispiel gedacht nicht als Empfehlung.

In den internationalen Foren gibt es einige User die unter Fin topisch regelmäßig ihre DHT-Werte messen ließen. Daraus könnte man zumindest grob einen Richtwert (wann in welcher dosis) ableiten.

---

---

**Subject:** Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

**Posted by** [Nomadd](#) **on** Mon, 30 Oct 2017 15:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sepple schrieb am Mon, 30 October 2017 13:00MM87 schrieb am Mon, 30 October 2017 11:58Pandemonium schrieb am Mon, 30 October 2017 11:54MM87 schrieb am Mon, 30 October 2017 11:28Vorteil der topischen Anwendung ist, dass Serum DHT deutlich weniger stark abfällt als Scalp-DHT:

Geht zwar trotzdem systemisch, aber es existieren weniger Horrorgeschichten. Für Märchenfreunde also die besser verträgliche Variante.

Klar geht es systematisch, aber falls die Studie nicht fehlerhaft ist, dann eben nur 25% Serum-DHT-Senkung und nicht 73%.

Heißt, hätte man den Serum DHT wert nicht nach einer Woche sondern nach einem Monat gemessen bin ich mir sicher das der DHT-Wert von oraler und topischer Anwendung ziemlich identisch wäre. Somit würde es dann wieder keinen Unterschied machen.

Das ist eben die Frage. Ich habe noch nicht alle Studien zu FIN topisch gelesen, hab hier nämlich noch einen ungelesenen Stapel bereit liegen, aber wenn dem so wäre wie Du sagst, dann würde FIN topisch ja überhaupt keinen Sinn ergeben und man könnte gleich zur oralen Variante greifen...

---

---

**Subject:** Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

**Posted by** [Nomadd](#) **on** Mon, 30 Oct 2017 15:19:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Mon, 30 October 2017 13:58krx schrieb am Mon, 30 October 2017 13:04Wichtig! Wenn trotz Studienlage etwsa nicht so gehandhabt wird, wie Pandemonium das möchte, dann ist das ganze sowieso nicht zu empfehlen und als abschätzig zu betrachten.

Könnte man fast oben anpinnen, bei der hohen Frequenz, in der du sowas postest.

Die Studienlage zu Fin topisch ist übrigens nicht gerade aufbauend, positiv formuliert.

Magst Du das bitte etwas weiter ausführen... würde mich mal interessieren. Danke.

---

---

Subject: Aw: Neu hier / wie umgehen mit AGA? Lösung?

Posted by [Sepple](#) on Mon, 30 Oct 2017 15:55:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Mon, 30 October 2017 16:17  
Sepple schrieb am Mon, 30 October 2017 13:00  
MM87 schrieb am Mon, 30 October 2017 11:58  
Pandemonium schrieb am Mon, 30 October 2017 11:54  
MM87 schrieb am Mon, 30 October 2017 11:28  
Vorteil der topischen Anwendung ist, dass Serum DHT deutlich weniger stark abfällt als Scalp-DHT:

Geht zwar trotzdem systemisch, aber es existieren weniger Horrorgeschichten. Für Märchenfreunde also die besser verträgliche Variante.

Klar geht es systematisch, aber falls die Studie nicht fehlerhaft ist, dann eben nur 25% Serum-DHT-Senkung und nicht 73%.

Heißt, hätte man den Serum DHT wert nicht nach einer Woche sondern nach einem Monat gemessen bin ich mir sicher das der DHT-Wert von oraler und topischer Anwendung ziemlich identisch wäre. Somit würde es dann wieder keinen Unterschied machen.

Das ist eben die Frage. Ich habe noch nicht alle Studien zu FIN topisch gelesen, hab hier nämlich noch einen ungelesenen Stapel bereit liegen, aber wenn dem so wäre wie Du sagst, dann würde FIN topisch ja überhaupt keinen Sinn ergeben und man könnte gleich zur oralen Variante greifen...

Sollte man es jeden Tag in einer, ich nenne es mal normalen Dosierung anwenden, dann könnte man es auch oral zu sich nehmen richtig.

Es gab User die regelmäßig ihren DHT-wert messen ließen und dann ganz erschrocken waren das nach einer gewissen Zeit der DHT-Wert identisch zur oralen gabe (ca. 70%) gesenkt wurde.

Sinn macht das ganze (meiner Meinung nach) wenn man es in einer angemessenen Dosierung und angemessenen Abständen verwendet. Deshalb werden ja auch hier von den erfahrenen Usern bzgl. Fin topisch sehr geringe Dosierungen empfohlen.

---