

---

Subject: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Nov 2015 08:27:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Gegensatz zu Pfefferminzöl wurde Rosmarinöl an Menschen mit AGA getestet:

Studie 1:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25842469>

Die 6-Monats-Studie an AGA-betroffenen Männern im Vergleich mit 2% Minoxidil

Studie 2:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22517595>

Rosmarinöl zeigte bis zu 94% DHT-Hemmung

Studie 3:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10641130>

Rosmarinöl erhöht Prostaglandin E2

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [kkoo](#) on Thu, 05 Nov 2015 09:03:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 November 2015 09:27Im Gegensatz zu Pfefferminzöl wurde Rosmarinöl an Menschen mit AGA getestet:

Studie 1:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25842469>

Die 6-Monats-Studie an AGA-betroffenen Männern im Vergleich mit 2% Minoxidil

Studie 2:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22517595>

Rosmarinöl zeigte bis zu 94% DHT-Hemmung

Studie 3:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10641130>

Rosmarinöl erhöht Prostaglandin E2

Studie 1 wäre mal interessant im Volltext, ob die was taugt... pilos?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Thu, 05 Nov 2015 09:21:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Thu, 05 November 2015 11:03

Studie 1 wäre mal interessant im Volltext, ob die was taugt... pilos?

bilder sind schwach.....

[http://issuu.com/pulsemarketing/docs/skinmed\\_v13\\_i1?e=5397957/11628274](http://issuu.com/pulsemarketing/docs/skinmed_v13_i1?e=5397957/11628274)

seite 16-17

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [northshore81](#) on Thu, 05 Nov 2015 10:33:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was soll mir dieser Satz sagen ?

In contrast, both groups experienced a significant increase in hair count at the 6-month endpoint compared with the baseline and 3-month endpoint

was wird mit "hair count" gemeint ? Steigt die Ausfallrate, oder sind mehr Haare auf dem Kopf ?

Gruß

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 05 Nov 2015 10:44:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sind die Haare auf dem Kopf.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [northshore81](#) on Thu, 05 Nov 2015 10:57:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sinnvoll wäre es, beides gleichzeitig zu nehmen ?  
Zusätzlich zu meinem Rizinusöl ?

Gruß

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [chrife](#) on Thu, 05 Nov 2015 12:01:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Zeug kann man doch in der Praxis gar nicht anwenden, stinkt wie sau.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 05 Nov 2015 12:09:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosmarin Kartoffeln

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [veryafraidman](#) on Thu, 05 Nov 2015 12:49:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrife schrieb am Thu, 05 November 2015 13:01Das Zeug kann man doch in der Praxis gar nicht anwenden, stinkt wie sau.

Finde ich überhaupt nicht! Hatte das mal ne Zeit lang immer so ca. 10 Tropfen in ca. 100 ml Haarwasser gekippt. War eigentlich ganz angenehm. Aber natürlich nicht durchgezogen, daher kann ich es nicht beurteilen.

Nach dem Bericht oben hätte ich aber schon Bock drauf. Nur findet man auch im Netz sonst wenig erfolgversprechendes.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [chrife](#) on Thu, 05 Nov 2015 13:10:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

veryafraidman schrieb am Thu, 05 November 2015 13:49chrife schrieb am Thu, 05 November 2015 13:01Das Zeug kann man doch in der Praxis gar nicht anwenden, stinkt wie sau.

Finde ich überhaupt nicht! Hatte das mal ne Zeit lang immer so ca. 10 Tropfen in ca. 100 ml Haarwasser gekippt. War eigentlich ganz angenehm. Aber natürlich nicht durchgezogen, daher kann ich es nicht beurteilen.

Nach dem Bericht oben hätte ich aber schon Bock drauf. Nur findet man auch im Netz sonst wenig erfolgversprechendes.

Ok, so stark verdünnt wird es evtl. gehen, aber sonst eher nicht.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Yes No](#) on Thu, 05 Nov 2015 14:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Thu, 05 November 2015 14:10

Ok, so stark verdünnt wird es evtl. gehen, aber sonst eher nicht.

Äth. Öle benutzt man idR verdünnt.

Ich hatte früher mal ein Shampoo der Marke \*\*\*\* mit Rosmarin (und Pirocton Olamin) benutzt und hatte den Eindruck, dass es haarkräftigend wirkte.

Und das Öl ebenso positiv, ohne Zweifel.

Anekdote: Rosmarin ist eine der Herznoten in dem bekannten Parfüm "4711".

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Thu, 05 Nov 2015 17:09:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

veryafraidman schrieb am Thu, 05 November 2015 14:49chribe schrieb am Thu, 05 November 2015 13:01Das Zeug kann man doch in der Praxis gar nicht anwenden, stinkt wie sau.

Finde ich überhaupt nicht! Hatte das mal ne Zeit lang immer so ca. 10 Tropfen in ca. 100 ml Haarwasser gekippt. War eigentlich ganz angenehm. Aber natürlich nicht durchgezogen, daher kann ich es nicht beurteilen.

Nach dem Bericht oben hätte ich aber schon Bock drauf. Nur findet man auch im Netz sonst wenig erfolgversprechendes.

10 tropfen sind 0,5 mL, die haben aber 2% eingesetzt...

das sind 40 tropfen im Criniton (> klick mich!), sind sogar 6,5%

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg\\_302063](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg_302063)

ersetzen mit in der studie waren es 3,7mg/mL 1,8-cineol.

müsste man mal umrechnen, wenn man davon ausgeht, dass vom öl 45% 1,8 cineol sind,

dann macht das 6-8% öl im Criniton (> klick mich!), sind es 6,5%

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg\\_302063](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg_302063)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [veryafraidman](#) on Thu, 05 Nov 2015 17:28:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 05 November 2015 18:09  
10 tropfen sind 0,5 mL

die haben aber 2% eingesetzt..das sind 40 tropfen

im criniton sind sogar 6,5%

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg\\_302063](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg_302063)

OK. Also hältst Du nix davon, außer für Kopfhautprobleme? Spricht etwas gegen den Versuch?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [kkoo](#) on Fri, 06 Nov 2015 08:55:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

veryafraidman schrieb am Thu, 05 November 2015 18:28pilos schrieb am Thu, 05 November 2015 18:09  
10 tropfen sind 0,5 mL

die haben aber 2% eingesetzt..das sind 40 tropfen

im criniton sind sogar 6,5%

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg\\_302063](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg_302063)

OK. Also hältst Du nix davon, außer für Kopfhautprobleme? Spricht etwas gegen den Versuch?

Die Studie ist nicht so arg tiefgehend. Von daher nicht so gut zu beurteilen. Man kann versuchen, als Zusatz. Kost ja auch fast nichts, und gut verträglich wirds sein. Kurz: Go!, aber viel erwarten würde ich mir nicht.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Nov 2015 09:46:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum soll man sich nicht viel erwarten? Was ist mit der DHT-Hemmung?

Und was ist mit Prostaglandin E2-Freisetzung? Das müssen andere Öle erstmal schaffen. Erwarten würde ich mir eher von Minox nicht viel.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Nov 2015 09:48:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosmarin könnte man auch oral zu sich nehmen, z.B. als Tee (statt Kaffee). Das wärs doch.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 06 Nov 2015 09:52:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur die erste Studie bezieht sich auf Rosmarinöl. Das ist nicht unerheblich, weil die Zusammensetzung des Extrakts vom Verfahren abhängt. So sind im Öl eher leichtflüchtige Komponenten und weniger die Säuren.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Nov 2015 11:24:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Fri, 06 November 2015 10:52 Nur die erste Studie bezieht sich auf Rosmarinöl. Das ist nicht unerheblich, weil die Zusammensetzung des Extrakts vom Verfahren abhängt. So sind im Öl eher leichtflüchtige Komponenten und weniger die Säuren.

Na, wenn das so ist: Holen wir uns einfach Rosmarin-Tee in der Apotheke und lösen es in 50% heissem Alkohol auf.  
Da kann man dann immer noch 5% Rosmarinöl hinzu geben.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 06 Nov 2015 11:59:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 November 2015 12:24  
Na, wenn das so ist: Holen wir uns einfach Rosmarin-Tee in der Apotheke und lösen es in 50% heissem Alkohol auf.

Ich habe das: <http://www.dragonspice.de/flavoxan-14.html>

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Nov 2015 20:46:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss meinen Ratschlag zu Rosmarin oral zurücknehmen.  
Es soll ja sehr stark antiandrogen wirken. Ratten, die mit Rosmarin gefüttert wurden, verloren ihre Libido.  
Man merkt es auch bei Lakritz. Hab die letzten Tage starkes Lakritz gegessen und hab nun überhaupt keine sexuelle Lust mehr.  
Aber bevor jetzt Leute auf irgendwelche Ideen kommen: Vergisst es! Denn Lakritz (Süßholz) ist ein Haar-ENTFERNUNGS-Mittel.  
Gegen Bartwuchs oder unerwünschte Körperhaare kann es topisch aber gut funktionieren.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Fri, 06 Nov 2015 21:13:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 November 2015 10:46

...Was ist mit der DHT-Hemmung?

...

Erwarten würde ich mir eher von Minox nicht viel.

Norwood, DHT-Hemmer machen überhaupt keinen Sinn, FIN und DUT haben dir doch kein einziges Haar auf den Kopf gebracht.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Nov 2015 21:24:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Fri, 06 November 2015 22:13  
Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 November 2015 10:46

...Was ist mit der DHT-Hemmung?

...

Erwarten würde ich mir eher von Minox nicht viel.

Norwood, DHT-Hemmer machen überhaupt keinen Sinn, FIN und DUT haben dir doch kein einziges Haar auf den Kopf gebracht.

---

Oral nicht. Aber topisch könnte es wirken. Denn das DHT wird ja lokal in der Haut produziert. Das DHT selbst ist auch überhaupt nicht schädlich für die Haare. Es triggert aber die Talgproduktion und genau DIES ist schädlich fürs Haarwachstum.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 Nov 2015 14:19:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ACHTUNG: Rosmarin ist nicht gleich Rosmarin!  
Es gibt 3 Arten und nur 2 davon wirken auf die Durchblutung:  
<http://www.rosmarinoel.net/inhaltsstoffe/>

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [solinco](#) on Tue, 10 Nov 2015 15:01:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also das mit der talkproduktion ist mir etwas suspekt. es müssten alle mit aga auch ne fettige kopfhaut haben.  
haben sie aber nicht. bei mir sogar ganz im gegenteil

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 Nov 2015 15:03:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Tue, 10 November 2015 16:01also das mit der talkproduktion ist mir etwas suspekt. es müssten alle mit aga auch ne fettige kopfhaut haben.  
haben sie aber nicht. bei mir sogar ganz im gegenteil  
Es ist die Durchblutungsstörung UND die Talgproduktion.  
Außerdem kann ich mir vorstellen, dass viele die Talgproduktion auch gar nicht so merken.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [veryafraidman](#) on Tue, 10 Nov 2015 16:04:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Fri, 06 November 2015 09:55veryafraidman schrieb am Thu, 05 November 2015 18:28pilos schrieb am Thu, 05 November 2015 18:09  
10 tropfen sind 0,5 mL

---

die haben aber 2% eingesetzt..das sind 40 tropfen

im Criniton (> klick mich!) sind sogar 6,5%

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg\\_302063](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg_302063)

OK. Also hältst Du nix davon, außer für Kopfhautprobleme? Spricht etwas gegen den Versuch?

Die Studie ist nicht so arg tiefgehend. Von daher nicht so gut zu beurteilen. Man kanns versuchen, als Zusatz. Kost ja auch fast nichts, und gut verträglich wirds sein. Kurz: Go!, aber viel erwarten würde ich mir nicht.

Bleibt nur die Frage: Wie genau? 40 Tropfen auf 100ml Softasept selber mischen? Einfach Criniton (> klick mich!) kaufen? Letzteres hört sich cool an, wenn es das Jucken reduziert und evtl. sogar Wirksamkeit hat. Wobei das wieder unwahrscheinlich ist, dann hätte man ja schonmal etwas davon gehört / gelesen... Hmm...

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [kkoo](#) on Tue, 10 Nov 2015 16:33:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

veryafraidman schrieb am Tue, 10 November 2015 17:04kkoo schrieb am Fri, 06 November 2015 09:55veryafraidman schrieb am Thu, 05 November 2015 18:28pilos schrieb am Thu, 05 November 2015 18:09  
10 tropfen sind 0,5 mL

die haben aber 2% eingesetzt..das sind 40 tropfen

im Criniton (> klick mich!) sind sogar 6,5%

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg\\_302063](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg_302063)

OK. Also hältst Du nix davon, außer für Kopfhautprobleme? Spricht etwas gegen den Versuch?

Die Studie ist nicht so arg tiefgehend. Von daher nicht so gut zu beurteilen. Man kanns versuchen, als Zusatz. Kost ja auch fast nichts, und gut verträglich wirds sein. Kurz: Go!, aber viel erwarten würde ich mir nicht.

Bleibt nur die Frage: Wie genau? 40 Tropfen auf 100ml Softasept selber mischen? Einfach Criniton (> klick mich!) kaufen? Letzteres hört sich cool an, wenn es das Jucken reduziert und evtl. sogar Wirksamkeit hat. Wobei das wieder unwahrscheinlich ist, dann hätte man ja schonmal etwas davon gehört / gelesen... Hmm...

Na die meisten nehmen doch eh irgendein Topical. Da kann das Rosmarin dazu, aber wie immer sollte man nie grosse Mengen anruehren. Ich ruehre immer nur 10ml an.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [veryafraidman](#) on Tue, 10 Nov 2015 16:36:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Tue, 10 November 2015 17:33Na die meisten nehmen doch eh irgendein Topical. Da kann das Rosmarin dazu, aber wie immer sollte man nie grosse Mengen anruehren. Ich ruehre immer nur 10ml an.

Ist es so einfach? Bestandteil a) muss ja nicht immer mit Bestandteil b) harmonieren, bzw. könnte sogar kontraproduktiv sein?!

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 Nov 2015 17:55:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

veryafraidman schrieb am Tue, 10 November 2015 17:36kkoo schrieb am Tue, 10 November 2015 17:33Na die meisten nehmen doch eh irgendein Topical. Da kann das Rosmarin dazu, aber wie immer sollte man nie grosse Mengen anruehren. Ich ruehre immer nur 10ml an.

Ist es so einfach? Bestandteil a) muss ja nicht immer mit Bestandteil b) harmonieren, bzw. könnte sogar kontraproduktiv sein?!

Rosmarin ist einer der besten Mittel gegen AGA überhaupt. Und in all den 10 Jahren seit Bestehen dieses Forum nicht ein einziger Thread zu dem Thema.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Nov 2015 18:30:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 10 November 2015 18:55Und in all den 10 Jahren seit

Bestehen dieses Forum nicht ein einziger Thread zu dem Thema.  
Alopezie.de müßte es länger als 10J geben, ich müßte mich irren, wenn ich nicht bereits früher da war.  
Wie auch immer, jetzt nun endlich gibt es einen Thread. Öööö  
Unbekannt war das Zeug trotzdem nicht.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [solinco](#) on Tue, 10 Nov 2015 18:38:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Tue, 10 November 2015 19:30Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 10 November 2015 18:55Und in all den 10 Jahren seit Bestehen dieses Forum nicht ein einziger Thread zu dem Thema.  
Alopezie.de müßte es länger als 10J geben, ich müßte mich irren, wenn ich nicht bereits früher da war.  
Wie auch immer, jetzt nun endlich gibt es einen Thread. Öööö  
Unbekannt war das Zeug trotzdem nicht.

und sichtbar bewirkt hats bis jetzt ja auch noch nichts

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [solinco](#) on Tue, 10 Nov 2015 18:47:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@norwood  
testest du deine "entdeckungen" wie teufelskralle, rizi-öl 1:1 mit wasser und rosmarinöl auch aus oder suchst du immer nur nach neuem das für gesprächsstoff sorgen kann?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Nov 2015 19:00:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Tue, 10 November 2015 19:38  
und sichtbar bewirkt hats bis jetzt ja auch noch nichts  
Effekt kann es schon haben, zumindest als Mitspieler; wie weit der trägt habe ich aber nicht ausprobiert.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 Nov 2015 20:06:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Tue, 10 November 2015 19:30Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 10 November 2015 18:55Und in all den 10 Jahren seit Bestehen dieses Forum nicht ein einziger Thread zu dem Thema.

Alopezie.de müßte es länger als 10J geben, ich müßte mich irren, wenn ich nicht bereits früher da war.

Wie auch immer, jetzt nun endlich gibt es einen Thread. Ööööö  
Unbekannt war das Zeug trotzdem nicht.

Dann ist es ja noch absurder  
Ignoranz im Reinform.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 Nov 2015 20:09:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Tue, 10 November 2015 19:38Yes No schrieb am Tue, 10 November 2015 19:30Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 10 November 2015 18:55Und in all den 10 Jahren seit Bestehen dieses Forum nicht ein einziger Thread zu dem Thema.

Alopezie.de müßte es länger als 10J geben, ich müßte mich irren, wenn ich nicht bereits früher da war.

Wie auch immer, jetzt nun endlich gibt es einen Thread. Ööööö  
Unbekannt war das Zeug trotzdem nicht.

und sichtbar bewirkt hats bis jetzt ja auch noch nichts

Naja, wenn die Studie für Dich "nichts" ist.

Überall wo es Informationen über Rosmarin gibt, wird auf die Haarwuchs- und durchblutungsfördernde Wirkung hingewiesen.

Außerdem erhöht es auch PGE2. Dass es wehenfördernd wrkt, bestätigt das noch einmal mehr.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 10 Nov 2015 20:22:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok. Welches rosmarin Öl, Extrakt würde sich am besten eignen? Will eine Bestellung machen. Und Emulator dazu? Wenn ja welchen. Danke!

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

---

Posted by [solinco](#) on Tue, 10 Nov 2015 20:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 10 November 2015 21:09solinco schrieb am Tue, 10 November 2015 19:38Yes No schrieb am Tue, 10 November 2015 19:30Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 10 November 2015 18:55Und in all den 10 Jahren seit Bestehen dieses Forum nicht ein einziger Thread zu dem Thema.

Alopezie.de müßte es länger als 10J geben, ich müßte mich irren, wenn ich nicht bereits früher da war.

Wie auch immer, jetzt nun endlich gibt es einen Thread. Ööööö

Unbekannt war das Zeug trotzdem nicht.

und sichtbar bewirkt hats bis jetzt ja auch noch nichts

Naja, wenn die Studie für Dich "nichts" ist.

Überall wo es Informationen über Rosmarin gibt, wird auf die Haarwuchs- und durchblutungsfördernde Wirkung hingewiesen.

Außerdem erhöht es auch PGE2. Dass es wehenfördernd wrkt, bestätigt das noch einmal mehr.

es gab auch schon zig studien über scheinbar haarwuchsfördernde und durchblutungsfördernde substanzen wie z.b. irgendwelche aminosäuren, sogar ein weißbier soll laut studien haarwuchs anregen. will dir da nichts absprechen, finds stark dass sich einer so intensiv damit beschäftigt und auch exotische lösungsansätze bring wie sonst keiner hier, jedoch muss man das zeug auch mal WIRKLICH testen und dann auch vernünftige ergebnisse vorzeigen bevor wieder eine neue "CURE" gefunden wird.

---

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [pilos](#) on Tue, 10 Nov 2015 20:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Tue, 10 November 2015 22:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 10 November 2015 21:09solinco schrieb am Tue, 10 November 2015 19:38Yes No schrieb am Tue, 10 November 2015 19:30Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 10 November 2015 18:55Und in all den 10 Jahren seit Bestehen dieses Forum nicht ein einziger Thread zu dem Thema.

Alopezie.de müßte es länger als 10J geben, ich müßte mich irren, wenn ich nicht bereits früher da war.

Wie auch immer, jetzt nun endlich gibt es einen Thread. Ööööö

Unbekannt war das Zeug trotzdem nicht.

und sichtbar bewirkt hats bis jetzt ja auch noch nichts

Naja, wenn die Studie für Dich "nichts" ist.

Überall wo es Informationen über Rosmarin gibt, wird auf die Haarwuchs- und durchblutungsfördernde Wirkung hingewiesen.

Außerdem erhöht es auch PGE2. Dass es wehenfördernd wrkt, bestätigt das noch einmal mehr.

es gab auch schon zig studien über scheinbar haarwuchsfördernde und

durchblutungsfördernde substanzen wie z.b. irgendwelche aminosäuren, sogar ein weißbier soll laut studien haarwuchs anregen. will dir da nichts absprechen, finds stark dass sich einer so intensiv damit beschäftigt und auch exotische lösungsansätze bring wie sonst keiner hier, jedoch muss man das zeug auch mal WIRKLICH testen und dann auch vernünftige ergebnisse vorzeigen bevor wieder eine neue "CURE" gefunden wird.

nur vorher nachher bilder gibt es keine von alle diese wundermittel

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 Nov 2015 20:58:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Tue, 10 November 2015 21:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 10 November 2015 21:09solinco schrieb am Tue, 10 November 2015 19:38Yes No schrieb am Tue, 10 November 2015 19:30Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 10 November 2015 18:55Und in all den 10 Jahren seit Bestehen dieses Forum nicht ein einziger Thread zu dem Thema. Alopezie.de müßte es länger als 10J geben, ich müßte mich irren, wenn ich nicht bereits früher da war.

Wie auch immer, jetzt nun endlich gibt es einen Thread. Ööööö  
Unbekannt war das Zeug trotzdem nicht.

und sichtbar bewirkt hats bis jetzt ja auch noch nichts

Naja, wenn die Studie für Dich "nichts" ist.

Überall wo es Informationen über Rosmarin gibt, wird auf die Haarwuchs- und durchblutungsfördernde Wirkung hingewiesen.

Außerdem erhöht es auch PGE2. Dass es wehenfördernd wrkt, bestätigt das noch einmal mehr.

es gab auch schon zig studien über scheinbar haarwuchsfördernde und durchblutungsfördernde substanzen wie z.b. irgendwelche aminosäuren, sogar ein weißbier soll laut studien haarwuchs anregen. will dir da nichts absprechen, finds stark dass sich einer so intensiv damit beschäftigt und auch exotische lösungsansätze bring wie sonst keiner hier, jedoch muss man das zeug auch mal WIRKLICH testen und dann auch vernünftige ergebnisse vorzeigen bevor wieder eine neue "CURE" gefunden wird.

Wenn es tatsächlich Studien über Weißbier gegen AGA gibt, dann wird es auch helfen.

Das Problem ist nur, dass sich das keiner vorstellen kann. Und deswegen wird es erst gar nicht ausprobiert bzw. zu kurz. In der Rosmarin-Studie kam es auch erst nach 6 Monaten zu Neuwuchs.

Wer hält schon so lange aus? Kaum jemand. Wenn es nach 2-3 Monaten keinen Neuwuchs gibt, wird abgesetzt.

Und dann wird das Mittel als "wirkungslos" bezeichnet.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [solinco](#) on Tue, 10 Nov 2015 21:09:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[/quote]

Wenn es tatsächlich Studien über Weißbier gegen AGA gibt, dann wird es auch helfen. Das Problem ist nur, dass sich das keiner vorstellen kann. Und deswegen wird es erst gar nicht ausprobiert bzw. zu kurz. In der Rosmarin-Studie kam es auch erst nach 6 Monaten zu Neuwuchs.

Wer hält schon so lange aus? Kaum jemand. Wenn es nach 2-3 Monaten keinen Neuwuchs gibt, wird abgesetzt.

Und dann wird das Mittel als "wirkungslos" bezeichnet.

[/quote]

traurig und wahr aber wer willst den testern übel nehmen nach 3 weiteren monaten Haarverlust gegen aga nicht direkt, mehr einen positiven einfluss aufs haarwachstum was ja in gewisser weise auch gegen aga bedeutet.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 11 Nov 2015 09:12:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Tue, 10 November 2015 19:47@norwood

testest du deine "entdeckungen" wie teufelskralle, rizi-öl 1:1 mit wasser und rosmarinöl auch aus oder suchst du immer nur nach neuem das für gesprächsstoff sorgen kann?

Der sucht den Kram raus, versteht Studien falsch, pöbelt rum, spamt Threads voll.

Mittlerweile finde ich diesen speziellen Menschen nicht mehr lustig, sondern nur noch nervig, ein Ban oder ähnliches (Hinweisschild: Dieser User ist ein Troll) würde sehr helfen. Gerade neue User lesen den Quark und glauben es sogar -wenn es denn nicht gleich so total bekloppt klingt wie mit ner Socke die Birne blutig reiben...

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 11 Nov 2015 09:21:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 10 November 2015 18:55veryafraidman schrieb am Tue, 10 November 2015 17:36kkoo schrieb am Tue, 10 November 2015 17:33Na die meisten nehmen doch eh irgendein Topical. Da kann das Rosmarin dazu, aber wie immer sollte man nie grosse Mengen anruehren. Ich ruehre immer nur 10ml an.

Ist es so einfach? Bestandteil a) muss ja nicht immer mit Bestandteil b) harmonieren, bzw. könnte sogar kontraproduktiv sein?!

---

Rosmarin ist einer der besten Mittel gegen AGA überhaupt. Und in all den 10 Jahren seit Bestehen dieses Forum nicht ein einziger Thread zu dem Thema.

Steht wo? Woher weißt du das? Versuchst du gerade wieder mal nur dich selbst zu überzeugen? Teste es doch und komme in 6 Monaten wieder. Wenn deine Platte verschwunden ist kannst uns nochmals erzählen das beste Mittel überhaupt gefunden zu haben.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Foxi](#) on Wed, 11 Nov 2015 11:23:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn Rosmarin genau so gut wirkt wie Minox, dann heist es das es nicht wirkt, weil Minox auch Null bringt

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Nov 2015 13:20:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Wed, 11 November 2015 10:21Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 10 November 2015 18:55veryafraidman schrieb am Tue, 10 November 2015 17:36kkoo schrieb am Tue, 10 November 2015 17:33Na die meisten nehmen doch eh irgendein Topical. Da kann das Rosmarin dazu, aber wie immer sollte man nie grosse Mengen anruehren. Ich ruehre immer nur 10ml an.

Ist es so einfach? Bestandteil a) muss ja nicht immer mit Bestandteil b) harmonieren, bzw. könnte sogar kontraproduktiv sein?!

Rosmarin ist einer der besten Mittel gegen AGA überhaupt. Und in all den 10 Jahren seit Bestehen dieses Forum nicht ein einziger Thread zu dem Thema.

Steht wo? Woher weißt du das? Versuchst du gerade wieder mal nur dich selbst zu überzeugen? Teste es doch und komme in 6 Monaten wieder. Wenn deine Platte verschwunden ist kannst uns nochmals erzählen das beste Mittel überhaupt gefunden zu haben.

Bitte mir nicht das Wort im Munde umdrehen. Ich schrieb: EINES (!) der besten Mittel! Dazu muss es nicht zwingend mir selbst helfen. Bei mir wirkt vieles nicht, was bei anderen sensationell wirkt.

Es gibt eine Studie dazu, dort hat es geholfen.

Außerdem hemmt es DHT, es fördert PGE2 und damit VEGF/Angiogenese.

Da muss man nur 1 und 1 zusammenzählen, um zu dem Schluss zu kommen, dass es eines der besten Mittel überhaupt ist.

Alles was PGE2 fördert und DHT hemmt, wirkt gut gegen AGA.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Nov 2015 13:22:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Wed, 11 November 2015 12:23wenn Rosmarin genau so gut wirkt wie Minox, dann heist es das es nicht wirkt, weil Minox auch Null bringt Für uns beide nicht, nein.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [veryafraidman](#) on Wed, 11 Nov 2015 14:12:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 05 November 2015 18:09veryafraidman schrieb am Thu, 05 November 2015 14:49chribe schrieb am Thu, 05 November 2015 13:01Das Zeug kann man doch in der Praxis gar nicht anwenden, stinkt wie sau.

Finde ich überhaupt nicht! Hatte das mal ne Zeit lang immer so ca. 10 Tropfen in ca. 100 ml Haarwasser gekippt. War eigentlich ganz angenehm. Aber natürlich nicht durchgezogen, daher kann ich es nicht beurteilen.

Nach dem Bericht oben hätte ich aber schon Bock drauf. Nur findet man auch im Netz sonst wenig erfolgversprechendes.

10 tropfen sind 0,5 mL

die haben aber 2% eingesetzt..das sind 40 tropfen

im Criniton (> klick mich!) sind sogar 6,5%

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg\\_302063](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg_302063)

Ich hab jetzt mal 80 Tropfen in 200ml [www.medizinfuchs.de/01419540](http://www.medizinfuchs.de/01419540) gekippt und heute morgen nen guten Schuss auf den Kopf gehauen. Fühlt sich bislang ganz gut an und scheint das Jucken zu reduzieren. Man riecht es schon, aber durchaus nicht unangenehm. Ob es was bringt? Abwarten...

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Nov 2015 18:08:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme 5% Rosmarinöl. Dazu aber auch noch 30% Rosmarin-Tinktur. Also insgesamt dann 35% Rosmarin.

Zur Entzündungshemmung gibts aber bessere Mittel: Thymianöl und/oder Aloe-Vera-Saft!

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [vmPFC](#) on Thu, 12 Nov 2015 02:01:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood, nur eine Bitte:

Wenn Du auch nur irgendwie wissenschaftlich forschen willst, sind 2 Dinge unbedingte Voraussetzungen

1. fließend Englisch können

(google.translate eignet sich für Emails o.ä., produziert aber sonst nur Übersetzungsgrütze)

2. das Beherrschen grundlegender Mathematik wie Prozentrechnung und das Lösen linearer Gleichungen

(als Minimalvoraussetzung für die statistische Datenanalyse empirischer Messungen)

versuch doch nicht, dem Forum in jedem zweiten Deiner Post irgendeinen Müll zu erzählen, so lange Du nicht zumindest eine dieser nur zwei Voraussetzungen erfüllt hast.

...konnte es mir bei dieser Steilvorlage einfach nicht verkneifen. Sorry, Jungs!

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 12 Nov 2015 11:19:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vmPFC schrieb am Thu, 12 November 2015 03:01Norwood, nur eine Bitte:

Wenn Du auch nur irgendwie wissenschaftlich forschen willst, sind 2 Dinge unbedingte Voraussetzungen

1. fließend Englisch können

(google.translate eignet sich für Emails o.ä., produziert aber sonst nur Übersetzungsgrütze)

2. das Beherrschen grundlegender Mathematik wie Prozentrechnung und das Lösen linearer Gleichungen

(als Minimalvoraussetzung für die statistische Datenanalyse empirischer Messungen)

---

versuch doch nicht, dem Forum in jedem zweiten Deiner Post irgendeinen Müll zu erzählen, so lange Du nicht zumindest eine dieser nur zwei Voraussetzungen erfüllt hast.

...konnte es mir bei dieser Steilvorlage einfach nicht verkneifen. Sorry, Jungs!

Hör auf mit der Scheisse.

Lern Du erstmal die Grundlagen der AGA zu verstehen. Du hast vom menschlichen Körper so viel Ahnung wie eine Katze.

Und jetzt rede ich nicht mehr mit Dir.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [el huevo](#) on Thu, 12 Nov 2015 13:08:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 11 November 2015 19:08Ich nehme 5% Rosmarinöl. Dazu aber auch noch 30% Rosmarin-Tinktur. Also insgesamt dann 35% Rosmarin. Zur Entzündungshemmung gibts aber bessere Mittel: Thymianöl und/oder Aloe-Vera-Saft!

<https://de.wikipedia.org/wiki/Mischungskreuz>

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [andal](#) on Thu, 12 Nov 2015 14:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu viel zum thema "wer ist die hellste kerze auf der torte"

vielen dank

"Man sollte die Wahrheit dem anderen wie einen Mantel hinhalten, daß er hineinschlüpfen kann - nicht wie ein nasses Tuch um den Kopf schlagen."

Max Frisch

von zwinkersmilies etc. bitte ich abzusehen.... bin raus

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 29 Dec 2015 14:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer ist noch dabei?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 Dec 2015 21:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 15:10Wer ist noch dabei?

ich, 5%

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 30 Dec 2015 13:28:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr gut.

Sprache was dagegen, 3-4ml Rosmarinöl in die 60ml Minox-Flasche zu geben?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 Dec 2015 13:53:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 30 December 2015 14:28Sehr gut.

Sprache was dagegen, 3-4ml Rosmarinöl in die 60ml Minox-Flasche zu geben?

nein. Tu am besten auch noch je 0,5% Thymianöl und Nelkenöl dazu.

Diese wirken stark antioxidativ und entzündungshemmend. Noch stärker, wenn Du zusätzlich auch noch Bergamotteöl, Lemongrasöl, Basilikumöl und Salbeiöl verwendest.

Das sind die stärksten Entzündungshemmer.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Yes No](#) on Wed, 30 Dec 2015 15:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 30 December 2015 14:28Sprache was dagegen, 3-4ml Rosmarinöl in die 60ml Minox-Flasche zu geben?

1. Konzentration zu hoch.
  2. Menge zu viel
-

3. Bei deinem sonstigen Regimen wohl sinnfrei; weil RÖ sollte via Inhibition der 5-a-Reduktase wirken, d.h. etwa so wie Finasterid/Dutasterid.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 30 Dec 2015 15:32:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Wed, 30 December 2015 16:14Nemesis schrieb am Wed, 30 December 2015 14:28Spräche was dagegen, 3-4ml Rosmarinöl in die 60ml Minox-Flasche zu geben?

1. Konzentration zu hoch.

2. Menge zu viel

3. Bei deinem sonstigen Regimen wohl sinnfrei; weil RÖ sollte via Inhibition der 5-a-Reduktase wirken, d.h. etwa so wie Finasterid/Dutasterid.

Wer redet von RÖ? Wer garantiert mir, dass Dut i.was bewirkt? Was ist mit der durchblutungsfördernden Wirkung?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Yes No](#) on Wed, 30 Dec 2015 16:33:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 30 December 2015 16:32

Wer redet von RÖ?

Keine Ahnung in welcher Burka du steckst aber hier geht es um Rosmarinöl; d.h., wenn ich in diesem Thread RÖ schreibe, dann meine ich damit nicht etwa die Römer..

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 30 Dec 2015 17:11:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider hat sich im Forum schon RÖ für Rizinusöl etabliert, brauchst also nicht frech werden, wenn deine Aussagen unklar waren.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 Dec 2015 18:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 30 December 2015 18:11 Leider hat sich im Forum schon RÖ für Rizinusöl etabliert, brauchst also nicht frech werden, wenn deine Aussagen unklar waren. Dann lautet die neue Abkürzung für Rosmarinöl: RMÖ

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Pharmakologe](#) on Wed, 30 Dec 2015 22:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wir Pharmazeuten sagen dazu: Oleum Rosmarini

Eine knackige Abkürzung würde somit lauten: OLROS

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [supreme](#) on Wed, 30 Dec 2015 23:50:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 30 December 2015 18:11 Leider hat sich im Forum schon RÖ für Rizinusöl etabliert, brauchst also nicht frech werden, wenn deine Aussagen unklar waren.

Meine ersten Gedanken waren auch bei RÖ kurz bei rizinusöl.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Yes No](#) on Thu, 31 Dec 2015 10:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

supreme schrieb am Thu, 31 December 2015 00:50

Meine ersten Gedanken waren auch bei RÖ kurz bei rizinusöl.

Ihr seid wie dressierte Hunde..

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [supreme](#) on Thu, 31 Dec 2015 10:37:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Thu, 31 December 2015 11:25 supreme schrieb am Thu, 31 December 2015 00:50

Meine ersten Gedanken waren auch bei RÖ kurz bei rizinusöl.

Ihr seid wie dressierte Hunde..

---

Auf solch einen fauxpas so zu reagieren ist selbst für dich als mensch echt schwach

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 31 Dec 2015 12:15:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

supreme schrieb am Thu, 31 December 2015 11:37 Yes No schrieb am Thu, 31 December 2015

11:25 supreme schrieb am Thu, 31 December 2015 00:50

Meine ersten Gedanken waren auch bei RÖ kurz bei rizinusöl.

Ihr seid wie dressierte Hunde..

Auf solch einen fauxpas so zu reagieren ist selbst für dich als mensch echt schwach

Langsam zeigt er sein wahres Gesicht, eine hässliche Fratze.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [ocenmar](#) on Fri, 15 Apr 2016 14:01:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rosmarinsäure hemmt cox 2 somit auch pge2

und hier wird gesagt, dass es pge 2 fördert naja, kann man sich heraussuchen was man glauben will.

<http://www.bioline.org.br/request?ie99026>

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Obes89](#) on Fri, 15 Apr 2016 15:28:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Fri, 15 April 2016 16:01 rosmarinsäure hemmt cox 2 somit auch pge2

und hier wird gesagt, dass es pge 2 fördert naja, kann man sich heraussuchen was man glauben will.

<http://www.bioline.org.br/request?ie99026>

---

Die Wirkungsweise etc. kann ich nicht hinreichend beurteilen, eine Studie konnte allerdings darstellen das Rosmarinöl ebenso effektiv war wie Minox, also sollte es in einem guten Regime auf jeden Fall seine Berechtigung haben, wenn einem Minox zu Teuer ist, oder man es aufgrund von NW meidet.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 22 Apr 2016 09:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre das hier geeignet?:

<http://www.dragonspice.de/rosmarinoel-bio.html?listtype=search&searchparam=rosmarin%F6I>

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Alecks](#) on Fri, 22 Apr 2016 11:00:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Fri, 15 April 2016 17:28ocenmar schrieb am Fri, 15 April 2016

16:01rosmarinsäure hemmt cox 2 somit auch pge2

und hier wird gesagt, dass es pge 2 fördert naja, kann man sich heraussuchen was man glauben will.

<http://www.bioline.org.br/request?ie99026>

Die Wirkungsweise etc. kann ich nicht hinreichend beurteilen, eine Studie konnte allerdings darstellen das Rosmarinöl ebenso effektiv war wie Minox, also sollte es in einem guten Regime auf jeden Fall seine Berechtigung haben, wenn einem Minox zu Teuer ist, oder man es aufgrund von NW meidet.

ich dachte Öl wird topisch nicht aufgenommen?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Obes89](#) on Fri, 22 Apr 2016 11:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Fri, 22 April 2016 13:00Obes89 schrieb am Fri, 15 April 2016 17:28ocenmar

schrieb am Fri, 15 April 2016 16:01rosmarinsäure hemmt cox 2 somit auch pge2

und hier wird gesagt, dass es pge 2 fördert naja, kann man sich heraussuchen was man glauben will.

<http://www.bioline.org.br/request?ie99026>

Die Wirkungsweise etc. kann ich nicht hinreichend beurteilen, eine Studie konnte allerdings darstellen das Rosmarinöl ebenso effektiv war wie Minox, also sollte es in einem guten Regime auf jeden Fall seine Berechtigung haben, wenn einem Minox zu Teuer ist, oder man es aufgrund von NW meidet.

ich dachte Öl wird topisch nicht aufgenommen?

---

Also ich gebe meine ätherischen Öle in Alkohol in einer gewissen Konzentration und dazu dann noch PG. Das wird sicher aufgenommen und gelangt in die Haut.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 22 Apr 2016 11:13:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und stinkt das net stark?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Obes89](#) on Fri, 22 Apr 2016 12:17:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Fri, 22 April 2016 13:13 und stinkt das net stark?

Also es riecht schon intensiv nach dem Auftragen für einige Zeit, aber ich finde nicht das es stinkt. Vor allem wenn ihr aber eine Partnerin habt würde ich nicht empfehlen das 10 Minuten vor dem zu Bett gehen zu machen. So ne halbe Stunde bis Stunde. Dann ist alles trocken und es riecht nicht mehr besonders stark.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Yes No](#) on Fri, 22 Apr 2016 12:37:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Fri, 22 April 2016 13:00

ich dachte Öl wird topisch nicht aufgenommen?

Erstens: doch; und zweitens: trotz des "-öl" im Namen sind äth. Öle keine Öle im herkömmlichen Sinn.

Ja, das Zeug stinkt, darum verstehe ich auch nicht, wie man hohe Konz. davon erträgt (gut, manche Leute können auch Apfelessig und Zwiebeln und Knoblauch usw - da wundert einen nichts mehr bzw irgendwann merkt man (selbst) nichts mehr); abgesehen davon, dass es gar nicht gut tut, zumindest bei mir. Ich könnte nur ca 0,005%-0,015% verwenden.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 22 Apr 2016 17:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibts keine vernünftige rosmarin creme die nicht danach riecht?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Apr 2016 17:10:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Fri, 22 April 2016 20:05gibts keine vernünftige rosmarin creme die nicht danach riecht?

[https://de.wikipedia.org/wiki/%C3%84therische\\_%C3%96le](https://de.wikipedia.org/wiki/%C3%84therische_%C3%96le)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 22 Apr 2016 17:15:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 22 April 2016 19:10Haar-in-der-Suppe schrieb am Fri, 22 April 2016 20:05gibts keine vernünftige rosmarin creme die nicht danach riecht?

[https://de.wikipedia.org/wiki/%C3%84therische\\_%C3%96le](https://de.wikipedia.org/wiki/%C3%84therische_%C3%96le)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [ocenmar](#) on Sat, 23 Apr 2016 08:45:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://cancerpreventionresearch.aacrjournals.org/content/5/11\\_Supplement/B45.abstract](http://cancerpreventionresearch.aacrjournals.org/content/5/11_Supplement/B45.abstract)

verringert die Anzahl der Androgenrezeptoren.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Sat, 23 Apr 2016 09:22:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angeblich hemmt eucalyptus stark die ar. Einie Benutzer in Ami foren hatten ergolg mit Wick Vaporoups

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [wonderwhy](#) on Sat, 23 Apr 2016 10:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Pilos: hast Du einen Mischvorschlag?

Denkst Du, dass es die Kopfhaut beruhigt?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Apr 2016 11:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Fri, 22 April 2016 20:15pilos schrieb am Fri, 22 April 2016 19:10Haar-in-der-Suppe schrieb am Fri, 22 April 2016 20:05gibts keine vernünftige rosmarin creme die nicht danach riecht?

[https://de.wikipedia.org/wiki/%C3%84therische\\_%C3%96le](https://de.wikipedia.org/wiki/%C3%84therische_%C3%96le)

3 zeilen lesen

Zitat:Ätherische Öle, fachsprachlich auch etherische Öle[1][2], sind in organischen Lösungsmitteln lösliche Extrakte oder die organische Phase aus Wasserdampfdestillaten aus Pflanzen oder Pflanzenteilen[1], die einen starken, für die Herkunftspflanze charakteristischen Geruch haben.

das ist wie duschen ohne nass zu werden

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Apr 2016 11:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wonderwhy schrieb am Sat, 23 April 2016 13:10@ Pilos: hast Du einen Mischvorschlag?

Denkst Du, dass es die Kopfhaut beruhigt?

für was?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [wonderwhy](#) on Sat, 23 Apr 2016 12:04:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na, Rosmarinöl mit xxx für die Kopfhaut

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Apr 2016 12:11:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wonderwhy schrieb am Sat, 23 April 2016 15:04Na, Rosmarinöl mit xxx für die Kopfhaut

in der studie waren es 3,7mg/mL 1,8-cineol

müsste man mal umrechnen wenn man davon ausgeht dass vom öl 45% 1,8 cineol sind  
dann macht das 6-8% öl

im Criniton (> klick mich!) sind auch 6,5%

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg\\_302063](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg_302063)

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 23 Apr 2016 13:27:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In Eukalyptusöl ist der Gehalt an 1.8 Cineol am höchsten mit crica 80%, wenn  
Cineol überhaupt was bringen sollte, bräcuhte man eine deutlich niedrigere  
Konzentration als bei Rosmarin!?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 23 Apr 2016 14:27:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1.8 Cineol In Rosmarin und Eukalyptus scheint doch kontraproduktiv  
zu wirken, laut dieser Grafik, Hemmung von Pge2!

---

## File Attachments

1) [ZI-0FDN-2010-APR00-IDS1-35-1.jpg](#), downloaded 3079 times

Table 2. Immunomodulatory Effects of Eucalyptus Oil and 1,8-Cineole

Eucalyptus Oil
<ul style="list-style-type: none"><li>Increases phagocytic activity and number of monocytes/macrophages<sup>7</sup></li><li>Decreases significantly or inhibits IL-4, IL-6, TNF-<math>\alpha</math> and NF-<math>\kappa</math>B when inflammation present<sup>7</sup></li><li>No influence on IL-2, IL-10, INF-<math>\gamma</math><sup>7</sup></li><li>Significantly lowers inflammatory cell infiltrates such as neutrophils<sup>8,17</sup></li><li>Decreases airway mucin secretion of tracheal and bronchiole epithelium<sup>8</sup></li><li>EO/5-FU combination inhibited myelotoxicity and increased phagocytic activity of granulocytes<sup>7</sup></li></ul>
1,8-Cineole
<ul style="list-style-type: none"><li>Inhibits or reduces TNF-<math>\alpha</math>, IL-1<math>\beta</math>, IL-4, IL-5, IL-6, IL-8, LTB4, PGE2, TxB2<sup>9,10,13</sup></li><li>Affects monocytes/macrophages more than other leukocytes<sup>13</sup></li><li>Decreases localization of Egr-1<sup>14</sup></li><li>Had no effect on NF-<math>\kappa</math>B<sup>14</sup></li></ul>

TNF- $\alpha$  = tumor necrosis factor-alpha; IL = interleukin; LTB4 = leukotriene B4; TxB2 = thromboxane B2;  
NF- $\kappa$ B = nuclear factor-kappaB; INF- $\gamma$  = interferon-gamma; 5-FU = 5-fluorouracil

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [OhNoHair](#) on Sat, 23 Apr 2016 14:53:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sat, 23 April 2016 16:27:18 Cineol In Rosmarin und Eukalyptus scheint doch kontraproduktiv zu wirken, laut dieser Grafik, Hemmung von Pge2!

Aber DHT-Hemmung (sei mal dahingestellt...) ist wichtiger als PGE2 . Ob das jetzt stimmt ist ne andere Frage, geht mir um die Verdeutlichung wie hier manchmal an Mittel, meiner Meinung nach, falsch herangegangen wird. Das eine Mittel verbessert vielleicht das , verringert etwas anderes, vernachlässigbarer-es...Am Ende sollte jedoch die Gesamtwirkung, sprich Haarwuchs,Haarausfallstop zählen und letztlich nicht ob das jetzt dies oder das gut/schlecht macht. Ihr versteht hoffentlich was ich sagen will :

Kann sein dass Rosmarin PGE2 unterdrückt, ABER vielleicht hemmt es dafür DHT, was im Ganzen dann besser wäre...

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Apr 2016 17:52:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Sat, 23 April 2016 16:53 Marks1987 schrieb am Sat, 23 April 2016 16:27 1.8 Cineol In Rosmarin und Eukalyptus scheint doch kontraproduktiv zu wirken, laut dieser Grafik, Hemmung von Pge2!

Aber DHT-Hemmung (sei mal dahingestellt...) ist wichtiger als PGE2 . Ob das jetzt stimmt ist ne andere Frage, geht mir um die Verdeutlichung wie hier manchmal an Mittel, meiner Meinung nach, falsch herangegangen wird. Das eine Mittel verbessert vielleicht das , verringert etwas anderes, vernachlässigbarer-es...Am Ende sollte jedoch die Gesamtwirkung, sprich Haarwuchs,Haarausfallstop zählen und letztlich nicht ob das jetzt dies oder das gut/schlecht macht. Ihr versteht hoffentlich was ich sagen will :

Kann sein dass Rosmarin PGE2 unterdrückt, ABER vielleicht hemmt es dafür DHT, was im Ganzen dann besser wäre...

Vielleicht muss man hier unterscheiden zwischen Rosmarin-Extrakt und dem ätherischen Rosmrin-ÖL.

Beim Extrakt hat man sowohl eine 94% DHT-Hemmung festgestellt, als auch eine Erhöhung von Prostaglandin E2.

Ein Zeichen dafür, dass es tatsächlich PGE2 erhöht ist die Wehenförderung bei schwangeren Frauen.

Bei Rizinusöl ist das auch so.

Studie:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10641130>

Beim Rosmrin-ÖL hat man all das nicht festgestellt. Keine DHT-Hemmung und auch keine PGE2-Erhöhung.

Dennoch gibt es ja eine Studie dazu an AGA-betroffenen Männern und dort hat das Öl genauso gut abgeschnitten wie das Minoxidil.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [ocenmar](#) on Sat, 23 Apr 2016 18:01:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es gibt gegensätzliche Studien zur Hemmung oder Förderung von PGE2 also kann man glauben was man will...bzw einfach ausprobieren

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Apr 2016 20:30:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Sat, 23 April 2016 20:01 es gibt gegensätzliche Studien zur Hemmung oder Förderung von PGE2 also kann man glauben was man will...bzw einfach ausprobieren Eben. Deswegen werde ich gar kein Rosmarin mehr benutzen.

Ich gehe da lieber den sicheren Weg: Rizinusöl. Da weiß man, was man hat.  
Rizinusöl gibt den PGE2-Impuls und Nachtkerzenöl liefert das Baumaterial durch die  
Linolsäure.

PS:

Wer es dennoch ausprobieren möchte:

Ich hätte da noch 2x 100 ml Rosmarinöl abzugeben. Original verschlossen und neu!

Ist sogar BIO.

Preis pro Flasche: 20 Euro + Versand.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 24 Apr 2016 07:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist eine creme eigtl nicht sinnvoller bzgl alltagstauglichkeit?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 24 Apr 2016 10:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sun, 24 April 2016 10:51 ist eine creme eigtl nicht sinnvoller bzgl  
alltagstauglichkeit?

creme ins haar ist doch mist..wie soll das alltagstauglich sein

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 24 Apr 2016 11:09:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 April 2016 22:30 ocnmar schrieb am Sat, 23 April  
2016 20:01 es gibt gegensätzliche Studien zur Hemmung oder Förderung von PGE2 also kann  
man glauben was man will...bzw einfach ausprobieren

Eben. Deswegen werde ich gar kein Rosmarin mehr benutzen.

Ich gehe da lieber den sicheren Weg: Rizinusöl. Da weiß man, was man hat.

Rizinusöl gibt den PGE2-Impuls und Nachtkerzenöl liefert das Baumaterial durch die  
Linolsäure.

PS:

Wer es dennoch ausprobieren möchte:

Ich hätte da noch 2x 100 ml Rosmarinöl abzugeben. Original verschlossen und neu!

Ist sogar BIO.

Preis pro Flasche: 20 Euro + Versand.

---

Wo weiß man denn mit Rizinusöl bitte, was man hat?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Obes89](#) on Sun, 24 Apr 2016 11:57:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sun, 24 April 2016 13:09Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 23 April 2016 22:30ocenmar schrieb am Sat, 23 April 2016 20:01es gibt gegensätzliche Studien zur Hemmung oder Förderung von PGE2 also kann man glauben was man will...bzw einfach ausprobieren

Eben. Deswegen werde ich gar kein Rosmarin mehr benutzen.

Ich gehe da lieber den sicheren Weg: Rizinusöl. Da weiß man, was man hat.

Rizinusöl gibt den PGE2-Impuls und Nachtkerzenöl liefert das Baumaterial durch die Linolsäure.

PS:

Wer es dennoch ausprobieren möchte:

Ich hätte da noch 2x 100 ml Rosmarinöl abzugeben. Original verschlossen und neu!

Ist sogar BIO.

Preis pro Flasche: 20 Euro + Versand.

Wo weiß man denn mit Rizinusöl bitte, was man hat?

Berechtigte Frage

Auf dem Papier haben wir soooo viel bei dem man "weis was man hat" und was gegen AGA im Grunde perfekt helfen sollte. In der Realität ist es dann alle aber doch nicht ganz so einfach.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 24 Apr 2016 12:16:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rizinusöl hat sich bewährt, dass es sowohl PGE2 erhöht, als auch Haarwachstum fördert.

Das ganze Internet ist VOLL mit Erfahrungsberichten. Und es wirkt sogar bei denjenigen, die es NUR oral eingenommen haben.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 24 Apr 2016 12:19:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 24 April 2016 12:54Haar-in-der-Suppe schrieb am Sun, 24 April 2016 10:51ist eine creme eigtl nicht sinnvoller bzgl alltagstauglichkeit?

creme ins haar ist doch mist..wie soll das alltagstauglich sein

Versteh ich nicht. Du Pilos, hast uns doch dazu geraten, die Öle mit Wasser zu emulgieren. Das ist doch dann eine Creme.

---

Und selbstverständlich ist das auch Alltagstauglich. Ich zieh mir darüber eine Badekappe und darüber ein Capy und laufe den ganzen Tag so rum. Das mache ich schon seit 1 Jahr und nicht ein einziges Mal ist es jemanden aufgefallen, dass ich unter dem Capy eine Badekappe trage.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Marks1987](#) on Sun, 24 Apr 2016 12:25:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von Ölen sollte man zumindest keine Wunder erwarten, was Pge Erhöhung Dht Senkung betrifft:) usw, auch wenn es durch solche Mausstudien immer wieder belegt wird, aber an irgendwaas muss man sich ja orientieren, um neues auszuprobieren

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 24 Apr 2016 14:34:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 24 April 2016 15:19

Versteh ich nicht. Du Pilos, hast uns doch dazu geraten, die Öle mit Wasser zu emulgieren. Das ist doch dann eine Creme.

.

nein

es gibt auch flüssige emulsionen

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [ocenmar](#) on Sun, 24 Apr 2016 18:51:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.freidok.uni-freiburg.de/dnb/download/3059>

Seite 81, lesen.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 24 Apr 2016 21:28:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Sun, 24 April 2016  
21:51 <https://www.freidok.uni-freiburg.de/dnb/download/3059>

Seite 81, lesen.

aber wir wollen gar nicht pge2 hemmen

man könnte damit aber pge2 hemmen und beweisen, dass es trotzdem keine haare ausfallen lässt....

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [ocenmar](#) on Sun, 24 Apr 2016 21:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

natürlich wollen wir kein pge2 hemmen.

Ja, könnten wir beweisen.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Setubal](#) on Thu, 29 Sep 2016 06:38:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir jemand sagen wieviel Rosmarin im WILEDA Haartonikum beinhaltet ist, oder hat es schon mal jemand verwendet? (Hintergrund Studie Minox vs. Rosmarin)

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Sep 2016 06:54:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Setubal schrieb am Thu, 29 September 2016 09:38 Kann mir jemand sagen wieviel Rosmarin im WILEDA Haartonikum beinhaltet ist, oder hat es schon mal jemand verwendet? (Hintergrund Studie Minox vs. Rosmarin)

noch nicht mal 1%

nimm was gescheites

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28356/362604/#msg\\_362604](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28356/362604/#msg_362604)

und ket gleich mit

variante 5

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Setubal](#) on Thu, 29 Sep 2016 07:09:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank!

Da ich die Ket Lotion sowieso schon anwende, werd ichs austesten.

Meine Überlegung war die Anwendung von Rosmarin jeden Tag, nicht nur jeden zweiten, oder dritten Tag mit der Lotion. Deswegen auch die Frage mit dem Haarwasser....kein zusätzlicher Aufwand ist natürlich die Beimischung in der Lotion, da hast du Recht!

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Sep 2016 08:42:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann kaufe dir rosmarin öl und knall es irgendwo rein

mit emulgator natürlich

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Schmitti2310](#) on Thu, 29 Sep 2016 19:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man in variante 5 noch PO reinhaun?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Sep 2016 19:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 29 Sep 2016 20:50:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte man sagen, was "besser" ist, Criniton (> klick mich!) oder Bifon?

Wenn man bereits Ket (Shampoo/Lotion?) benutzt, wäre wohl Criniton (> klick mich!) vorzuziehen, da dann Bifon ja überflüssig sein soll laut:  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/367740/>

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Sep 2016 21:03:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 29 September 2016 23:50 Könnte man sagen, was "besser" ist, Criniton (> klick mich!) oder Bifon?

Wenn man bereits Ket (Shampoo/Lotion?) benutzt, wäre wohl Criniton (> klick mich!) vorzuziehen, da dann Bifon ja überflüssig sein soll laut:  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/367740/>

Criniton (> klick mich!) natürlich...an sich ist Criniton (> klick mich!) eine art rosmarin shampoo

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 29 Sep 2016 23:57:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 29 September 2016 23:03 Pandemonium schrieb am Thu, 29 September 2016 23:50 Könnte man sagen, was "besser" ist, Criniton (> klick mich!) oder Bifon?

Wenn man bereits Ket (Shampoo/Lotion?) benutzt, wäre wohl Criniton (> klick mich!) vorzuziehen, da dann Bifon ja überflüssig sein soll laut:  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/367740/>

Criniton (> klick mich!) natürlich...an sich ist Criniton (> klick mich!) eine art rosmarin shampoo

Ok, mir war nicht ganz bewusst, dass es ein Shampoo ist, daher ist es wohl nur begrenzt mit Bifon vergleichbar. Als Vehikel für RU etc. dann sicher ungeeignet.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Fri, 30 Sep 2016 06:00:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 30 September 2016 02:57

Ok, mir war nicht ganz bewusst, dass es ein Shampoo ist, daher ist es wohl nur begrenzt mit Bifon vergleichbar. Als Vehikel für RU etc. dann sicher ungeeignet.

ja diese dämmliche firmen..schreiben...Nlzoal Lösung Criniton (> klick mich!) Lösung....und dann im Beipackzettel.....nach x minuten auswaschen ..weil es keine Lösung ist.....sondern eine Waschlösung....auftragen einwirken und dann ausspülen

nein in Criniton (> klick mich!) kann man nix anderes lösen...

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [rose67](#) on Fri, 30 Sep 2016 10:09:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,

hab da auch mal eine frage: bis jetzt habe ich in meine Reagaine Flasche 60 Tropfenpfefferminzöl reingetan. Könnte ich nun noch einfach ca. 40 tropfen Rosmarinöl (oder Extrakt ?) reinknallen?

LG Rose

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Fri, 30 Sep 2016 10:26:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rose67 schrieb am Fri, 30 September 2016 13:09hey,

hab da auch mal eine frage: bis jetzt habe ich in meine Reagaine Flasche 60 Tropfenpfefferminzöl reingetan. Könnte ich nun noch einfach ca. 40 tropfen Rosmarinöl (oder Extrakt ?) reinknallen?

LG Rose

öl und extrakt sind 2 völlig verschiedene sachen

40 tropfen sind 1-2 ml ...ja kannst

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [rose67](#) on Fri, 30 Sep 2016 10:37:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für Deine schnelle Antwort Pilos...

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Alecks](#) on Sat, 01 Oct 2016 08:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hindert öl nicht minox ru etc am penetriern?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Oct 2016 08:24:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Sat, 01 October 2016 11:13hindert öl nicht minox ru etc am penetriern?

das ist ja auch kein öl...es ist ölig aber kein öl

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

---

Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 02 Oct 2016 13:55:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab hier noch ein 100% ätherisches Öl (BIO ) Rosmarinus officinalis . Kann ich das meiner Mischung begeben ? Oder muss da noch n Emulgator rein ? 6% ?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 02 Oct 2016 14:10:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Sun, 02 October 2016 16:55Hab hier noch ein 100% ätherisches Öl (BIO ) Rosmarinus officinalis . Kann ich das meiner Mischung begeben ? Oder muss da noch n Emulgator rein ? 6% ?

rosmarinöl ist nicht gleich rosmarinöl

es gibt

typ cineol, typ kampfer und typ verbenon

der minox ersatz war typ cineol

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 02 Oct 2016 16:33:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, danke für die Info. Cineol-Typ hab ich natürlich nicht bestellt . Dann kommt das Zeug in die Tonne, oder Duftkerze ...

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 02 Oct 2016 16:45:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Sun, 02 October 2016 19:33Ok, danke für die Info. Cineol-Typ hab ich natürlich nicht bestellt  
war bis vor kurzem mir auch nicht bekannt...habe mich erst jetzt mit der vielen fragerei näher beschäftigt

vielleicht ist es doch gut..nur steht nicht drauf...müsste man überprüfen

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Setubal](#) on Sun, 02 Oct 2016 17:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosmarin Borneon : 1,8 Cineol 38,0-55 % / Borneon (Campher) 5,0-15,0 %

Rosmarin Cineol : 1,8 Cineol 10,67-25,0 % / Borneon ( Campher) 13,0-21,0 %

Rosmarin Verbenon : 1, 8 Cineol 2,0-10,0 % / Borneon ( Campher) 1,5-11,5 %

....hat Obes anfang des Jahres mal gepostet. Rosmarin Borneon wird im Inet auch desöfftern mit Alopezie in Verbindung gebracht.....

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 02 Oct 2016 17:46:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Setubal schrieb am Sun, 02 October 2016 20:41 Rosmarin Borneon : 1,8 Cineol 38,0-55 % / Borneon (Campher) 5,0-15,0 %

Rosmarin Cineol : 1,8 Cineol 10,67-25,0 % / Borneon ( Campher) 13,0-21,0 %

Rosmarin Verbenon : 1, 8 Cineol 2,0-10,0 % / Borneon ( Campher) 1,5-11,5 %

....hat Obes anfang des Jahres mal gepostet. Rosmarin Borneon wird im Inet auch desöfftern mit Alopezie in Verbindung gebracht.....

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 02 Oct 2016 18:13:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi pilos

also braucht man das borneon öl? dachte cineol...

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 02 Oct 2016 19:27:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sun, 02 October 2016 21:13hi pilos

also braucht man das borneon öl? dachte cineol...

das ganze internet ist einfach nur noch absoluter müll.....bitte ausschalten

es wird nur noch müll verbreitet

Zitat:So unterscheiden wir den Rosmarin Ct. Cineol (mit einem besonders hohen Anteil am Inhaltsstoff Cineol) sowie den Rosmarin Ct. Borneon (mit einem besonders hohen Anteil am Inhaltsstoff Borneon).

Die Hauptinhaltsstoffe des Rosmarin Ct. Borneon (= Kampfer) setzen sich aus 40% Monoterpenen (Pinen, Camphen, Limonen u.a.), bis zu 27% Borneon, ca. 16% Cineol u.a. zusammen.

heute ist die schwarze katze weiß und morgen ist die weiße katze schwarz

keine ahnung muss man selber analysieren..alles schrott

ist mir auch schleierhaft wieso das mit dem meisten cineol borneon heißen soll...

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [OhNoHair](#) on Mon, 03 Oct 2016 15:33:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 02 October 2016 21:27

muss man selber analysieren..alles schrott

Könntest du das denn analysieren ?

Ich habe damals das hier bei Dragonspice bestellt. Dort gibt es auch einen Cineol-Typ

Macht es evtl. Sinn mal bei Dragonspice nachzufragen wieviel drin ist ?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Oct 2016 15:37:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Mon, 03 October 2016 18:33

Macht es evtl. Sinn mal bei Dragonspice nachzufragen wieviel drin ist ?

ja das macht sinn

diese daten sollten vorhanden sein

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Obes89](#) on Mon, 03 Oct 2016 16:31:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 02 October 2016 21:27Oceanboy schrieb am Sun, 02 October 2016 21:13hi pilos

also braucht man das borneon öl? dachte cineol...

das ganze internet ist einfach nur noch absoluter müll.....bitte ausschalten

es wird nur noch müll verbreitet

Zitat:So unterscheiden wir den Rosmarin Ct. Cineol (mit einem besonders hohen Anteil am Inhaltsstoff Cineol) sowie den Rosmarin Ct. Borneon (mit einem besonders hohen Anteil am Inhaltsstoff Borneon).

Die Hauptinhaltsstoffe des Rosmarin Ct. Borneon (= Kampfer) setzen sich aus 40% Monoterpenen (Pinen, Camphen, Limonen u.a.), bis zu 27% Borneon, ca. 16% Cineol u.a. zusammen.

heute ist die schwarze katze weiß und morgen ist die weiße katze schwarz

keine ahnung muss man selber analysieren..alles schrott

ist mir auch schleierhaft wieso das mit dem meisten cineol borneon heißen soll...

Hat mich auch sehr gewundert, habe allerdings in mehreren Quellen nach gelesen das borneon am meisten cineol enthält. Was rein von der Logik her keinerlei Sinn ergibt

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Mon, 03 Oct 2016 17:39:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Steht hier bstimmt schon irgendwo, aber:

Wäre es nur das 1,8-Cineol, welches von Bedeutung ist, könnte man ja Eukalyptus mit über 90% nehmen.

Auch in Lorbeer ist es auch vorhanden.

Das Lorbeer positiv auf das Haar wirkt hab ich schon gelesen. Eukalyputs wurde doch schon von Norwood empfohlen

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 04 Oct 2016 06:01:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei g schrieb am Mon, 03 October 2016 20:39  
Steht hier bstimmt schon irgendwo, aber:

Wäre es nur das 1,8-Cineol, welches von Bedeutung ist, könnte man ja Eukalyptus mit über 90% nehmen.

Auch in Lorbeer ist es auch vorhanden.

Das Lorbeer positiv auf das Haar wirkt hab ich schon gelesen. Eukalyputs wurde doch schon von Norwood empfohlen

es gibt ja auch eine eukalyptus studie

<http://www.ehrs.org/conferenceabstracts/2006london/researchabstracts/49-taguchi.htm>

allerdings war es das blatt-extrakt nicht das öl

die wirkung war aber an sich eher mau

ob es jetzt am cineol alleine liegt keine ahnung..die haben cineol als referenz angegeben

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [OhNoHair](#) on Tue, 04 Oct 2016 09:04:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber in der Rosmarin-Studie war es Öl vom Cineol-Typ, richtig ?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 04 Oct 2016 09:12:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Tue, 04 October 2016 12:04Aber in der Rosmarin-Studie war es Öl vom Cineol-Typ, richtig ?

zumindest mit 45% cineol..oder so

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 24 Oct 2016 20:17:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am Criniton-Shampoo stört mich, dass es so flüssig ist. So tropft es zu sehr beim Einwirken. Ansonsten aber recht angenehm.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 20 Dec 2016 13:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Thu, 29 September 2016 22:50Könnte man sagen, was "besser" ist, Criniton (> klick mich!) oder Bifon?

Wenn man bereits Ket (Shampoo/Lotion?) benutzt, wäre wohl Criniton (> klick mich!) vorzuziehen, da dann Bifon ja überflüssig sein soll laut:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/367740/>

[Aktualisiert am: Wed, 09 November 2016 16:29] vom Moderator

Etwas eigenartige Aktualisierungen...

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Dec 2016 14:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Mon, 24 October 2016 23:17Am Criniton-Shampoo stört mich, dass es so flüssig ist. So tropft es zu sehr beim Einwirken. Ansonsten aber recht angenehm.

mach weniger rein

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [tracey](#) on Tue, 20 Dec 2016 22:59:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das klingt ja schonmal gut. Aber - und entschuldigt die blauäugige Frage (bin Neuling) : Ist eine DHT-Senkung nicht ungesund ? Könnte das Rosmarinöl somit die Potenz gefährden (wie zb. Fin ) ?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Alecks](#) on Wed, 21 Dec 2016 06:23:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kommt auf die Menge an.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Dec 2016 07:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 04 October 2016 12:12OhNoHair schrieb am Tue, 04 October 2016

---

12:04Aber in der Rosmarin-Studie war es Öl vom Cineol-Typ, richtig ?

zumindest mit 45% cineol..oder so

im eukalyptusöl sind sogar 70% cineol drin

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [tracey](#) on Fri, 23 Dec 2016 14:31:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Wed, 21 December 2016 07:23kommt auf die Menge an.  
Was wäre deiner Meinung eine vernünftige Dosis und was wäre zuviel ?

Wären theoretisch Potenzprobleme von einer zu hohen Rosmarinöldosis zu erwarten ?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [4ndr3y1995](#) on Sun, 25 Dec 2016 19:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde das rosmarinextrakt/ öl gerne für 6 Monate anwenden!  
Nur wo soll ich das am besten bestellen? Und womit am besten mischen? Gibt ja mehrere  
Möglichkeiten.. jemand von euch ein rat?

Tagebuch hier im Forum wird auch geführt!

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Al86](#) on Sun, 25 Dec 2016 23:04:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 29 September 2016 08:54Setubal schrieb am Thu, 29 September 2016  
09:38Kann mir jemand sagen wieviel Rosmarin im WILEDA Haartonikum beinhaltet ist, oder hat  
es schon mal jemand verwendet? (Hintergrund Studie Minox vs. Rosmarin)

noch nicht mal 1%

nimm was gescheites

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28356/362604/#msg\\_362604](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28356/362604/#msg_362604)

und ket gleich mit

variante 5

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

Wo ist Variante 5 hin???

---

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [Daemon41](#) on Fri, 30 Dec 2016 22:50:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ich bin neu hier. Habe dünneres Haar am Hinterkopf. Hat jemand schon bereits einen 6 Monatigen Test gemacht?

Ich hab hier nach einer Suche das hier gefunden, die werben zwar nur dafür dünneres Haar zu bekämpfen aber taugt das für den Selbstversuch?  
Rosmarin-Shampoo-250-ml-Natura-House

---

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [Movement](#) on Mon, 02 Jan 2017 10:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe Rosmarin-Öl und würde es gerne täglich als topic verwenden. Ich bin mir aber immer noch nicht sicher, wie ich das am besten mache. Brauche ich einen Emulgator oder kann ich es direkt in Alkohol lösen? Oder doch lieber in ein fertiges Produkt? Wie sollte in etwa das Mischungsverhältnis sein, wenn ich dann täglich 1 ml auf die Kopfhaut auftragen will? Fragen über Fragen..

Mit Minox will ich es nicht unbedingt kombinieren. Habe Regain 1,5 Jahre verwendet und keinerlei positiven Effekt bemerkt, im Gegenteil der Haarausfall ging weiter.

KET-Shampoo nutze ich übrigens zusätzlich, würde das Rosmarinöl ungerne dort beimischen, da ich es ja täglich verwenden will.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Jan 2017 10:38:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3% in alk

welchen alk hast du?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Movement](#) on Mon, 02 Jan 2017 10:50:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 02 January 2017 11:38  
3% in alk

welchen alk hast du?

Noch keinen, kannst du mir denn einen empfehlen?

Würde dann mal hier den Test machen und 6 Monate lang nur alle 2 Tage das KET-Shampoo und täglich 1 ml der alk+rosmarionöl lösung probieren und darüber berichten.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Jan 2017 10:56:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Movement](#) on Mon, 02 Jan 2017 12:36:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, SOFTASEPT ist bestellt und ich werde das wie beschrieben dann mal testen.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Zandoer](#) on Tue, 03 Jan 2017 14:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3 % von was genau? Verzeih die dumme Frage!

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Thu, 05 Jan 2017 15:03:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zandoer schrieb am Tue, 03 January 2017 16:37 3 % von was genau? Verzeih die dumme Frage!

der thread heißt immernoch rosmarinöl

kannst aber auch eukalyptusöl nehmen

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [tracey](#) on Tue, 17 Jan 2017 19:48:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 02 January 2017 11:38

3% in alk

welchen alk hast du?

warum gerade 3% ?

Und was hälst du von einem Rosmarin/Eukalyptusölmix ? Wie würde das Verhältnis dann aussehen ?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 17 Jan 2017 19:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

damit du nicht durchdrehst nach dem auftragen

wie du willst

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 17 Jan 2017 21:47:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 November 2015 09:27Im Gegensatz zu Pfefferminzöl wurde Rosmarinöl an Menschen mit AGA getestet:

Studie 1:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25842469>

Die 6-Monats-Studie an AGA-betroffenen Männern im Vergleich mit 2% Minoxidil

Studie 2:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22517595>

Rosmarinöl zeigte bis zu 94% DHT-Hemmung

Studie 3:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10641130>

Rosmarinöl erhöht Prostaglandin E2

Und was ist der Vorteil ggü. Finasterid?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 17 Jan 2017 22:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Tue, 17 January 2017 23:47Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 November 2015 09:27Im Gegensatz zu Pfefferminzöl wurde Rosmarinöl an Menschen mit AGA getestet:

Studie 1:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25842469>

Die 6-Monats-Studie an AGA-betroffenen Männern im Vergleich mit 2% Minoxidil

Studie 2:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22517595>

Rosmarinöl zeigte bis zu 94% DHT-Hemmung

Studie 3:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10641130>

Rosmarinöl erhöht Prostaglandin E2

Und was ist der Vorteil ggü. Finasterid?  
na ja

leaf extract ist nicht (nul ) oil

und

Rosmarinic acid hat mit rosmarin oil so wenig wie äpfel mit kartoffeln zutun

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [yoda](#) on Wed, 18 Jan 2017 03:15:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 17 January 2017 23:00äpfel mit kartoffeln zutun

Kennst du den Begriff Erdäpfel?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2017 07:02:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Wed, 18 January 2017 05:15pilos schrieb am Tue, 17 January 2017 23:00äpfel mit kartoffeln zutun

Kennst du den Begriff Erdäpfel?

die wachsen nur nicht auf dem baum...und äpfelwoi kann man daraus auch nicht machen

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Alecks](#) on Wed, 18 Jan 2017 10:11:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 17 January 2017 23:00MM87 schrieb am Tue, 17 January 2017 23:47Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 November 2015 09:27Im Gegensatz zu

Pfefferminzöl wurde Rosmarinöl an Menschen mit AGA getestet:

Studie 1:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25842469>

Die 6-Monats-Studie an AGA-betroffenen Männern im Vergleich mit 2% Minoxidil

Studie 2:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22517595>

Rosmarinöl zeigte bis zu 94% DHT-Hemmung

Studie 3:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10641130>

Rosmarinöl erhöht Prostaglandin E2

Und was ist der Vorteil ggü. Finasterid?

na ja

leaf extract ist nicht (nul ) oil

und

Rosmarinic acid hat mit rosmarin oil so wenig wie äpfel mit kartoffeln zutun

ist das nun das "Öl" von dragonspice oder was anderes?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2017 10:36:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Wed, 18 January 2017 12:11pilos schrieb am Tue, 17 January 2017 23:00MM87 schrieb am Tue, 17 January 2017 23:47Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 November 2015 09:27Im Gegensatz zu Pfefferminzöl wurde Rosmarinöl an Menschen mit AGA getestet:

Studie 1:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25842469>

Die 6-Monats-Studie an AGA-betroffenen Männern im Vergleich mit 2% Minoxidil

Studie 2:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22517595>  
Rosmarinöl zeigte bis zu 94% DHT-Hemmung

Studie 3:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10641130>  
Rosmarinöl erhöht Prostaglandin E2

Und was ist der Vorteil ggü. Finasterid?  
na ja

leaf extract ist nicht (nul ) oil

und

Rosmarinic acid hat mit rosmarin oil so wenig wie äpfel mit kartoffeln zutun

ist das nun das "Öl" von dragonspice oder was anderes?

die beiden sind kein öl..sondern fest

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Al86](#) on Tue, 24 Jan 2017 16:34:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man Criniton in die tägl. Lotion nehmen und dieses über Nach einwirken lassen?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Feb 2017 21:09:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe gerade wieder bei Dragonspice bestellt und da mal für 2€ das Rosmarinöl (Cineol-Typ) mitgenommen. Wollte mir das in meine Ru-Seti-Lösung machen. Sind 1ml Ethanol, 0,1ml Wasser.und 0,6ml PG. Geht das?

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 02 Feb 2017 21:25:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Al86 schrieb am Tue, 24 January 2017 17:34Kann man Criniton in die tägl. Lotion nehmen und dieses über Nach einwirken lassen?

Denke nicht, da es ausgewaschen werden muss wie Ket.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 04 Feb 2017 14:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Thu, 02 February 2017 22:25Al86 schrieb am Tue, 24 January 2017 17:34Kann man Criniton in die tägl. Lotion nehmen und dieses über Nach einwirken lassen?

Denke nicht, da es ausgewaschen werden muss wie Ket.

Wer sagt das?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 04 Feb 2017 14:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 04 February 2017 15:26Pandemonium schrieb am Thu, 02 February 2017 22:25Al86 schrieb am Tue, 24 January 2017 17:34Kann man Criniton in die tägl. Lotion nehmen und dieses über Nach einwirken lassen?

Denke nicht, da es ausgewaschen werden muss wie Ket.

Wer sagt das?

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28356/374116/#msg\\_374116](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28356/374116/#msg_374116)

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [tracey](#) on Sat, 11 Feb 2017 05:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute, kann jemand mal ne genaue Anleitung hierzu geben ?

Wieviel Rosmarinöl (oder acid?), wieviel Alk und wieviel Wasser ?

Und soll alles in einen Behälter gekippt werden und vermischt werden oder wie genau soll

vorgegangen sein ?

Ich würde ja gern einen längerfristigen Versuch starten und dann zurückkberichten im Sinne des Gemeinwohls aber komme nicht weiter.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 11 Feb 2017 10:01:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm doch Criniton.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Feb 2017 10:46:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Sat, 11 February 2017 12:01Nimm doch Criniton.

nein

tracey schrieb am Sat, 11 February 2017 07:40Leute, kann jemand mal ne genaue Anleitung hierzu geben ?

Wieviel Rosmarinöl (oder acid?), wieviel Alk und wieviel Wasser ?

Und soll alles in einen Behälter gekippt werden und vermischt werden oder wie genau soll vorgegangen sein ?

Ich würde ja gern einen längerfristigen Versuch starten und dann zurückkberichten im Sinne des Gemeinwohls aber komme nicht weiter.

mach doch was anderes

eine eukalyptus-rosmarin-blätter-tinktur...

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 15 Feb 2017 13:50:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 15 February 2017 11:46Pandemonium schrieb am Sat, 11 February 2017 12:01Nimm doch Criniton.

---

nein

Warum nicht, wegen dem Geruch?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Feb 2017 14:37:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Wed, 15 February 2017 15:50pilos schrieb am Wed, 15 February 2017 11:46Pandemonium schrieb am Sat, 11 February 2017 12:01Nimm doch Criniton.

nein

Warum nicht, wegen dem Geruch?

hast du ein kurzes gedächtnis

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/30000/375891/#msg\\_375891](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/30000/375891/#msg_375891)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 15 Feb 2017 15:52:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 15 February 2017 15:37Pandemonium schrieb am Wed, 15 February 2017 15:50pilos schrieb am Wed, 15 February 2017 11:46Pandemonium schrieb am Sat, 11 February 2017 12:01Nimm doch Criniton.

nein

Warum nicht, wegen dem Geruch?

hast du ein kurzes gedächtnis

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/30000/375891/#msg\\_375891](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/30000/375891/#msg_375891)

Hast ja "xxx-pharma" geschrieben und nicht Criniton, bin damals nicht ganz schlau daraus

geworden.

Also wegen Farbstoff und Geruch.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Feb 2017 19:17:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Wed, 15 February 2017 17:52pilos schrieb am Wed, 15 February 2017 15:37Pandemonium schrieb am Wed, 15 February 2017 15:50pilos schrieb am Wed, 15 February 2017 11:46Pandemonium schrieb am Sat, 11 February 2017 12:01Nimm doch Criniton.

nein

Warum nicht, wegen dem Geruch?

hast du ein kurzes gedächtnis

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/30000/375891/#msg\\_375891](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/30000/375891/#msg_375891)

Hast ja "xxx-pharma" geschrieben und nicht Criniton, bin damals nicht ganz schlau daraus geworden.

Also wegen Farbstoff und Geruch.

dann haben wir es jetzt geklärt

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [merkules](#) on Fri, 17 Feb 2017 11:16:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

warum muss man das Öl mit Alkohol mischen ? sollte es nicht auch zb mit Milch gehen ? das öl allein (rosmarin,eukalyptus,schwarzkümmel) sollte ja durch die haut schon gut aufgenommen werden .die Verdünnung macht man doch nur ,weil es hoch konzentriert die haut zu stark reizt?

danke für eine Erläuterung.

merkules

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [tracey](#) on Fri, 17 Feb 2017 11:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 15 February 2017 11:46Pandemonium schrieb am Sat, 11 February 2017 12:01Nimm doch Criniton.

nein

tracey schrieb am Sat, 11 February 2017 07:40Leute, kann jemand mal ne genaue Anleitung hierzu geben ?

Wieviel Rosmarinöl (oder acid?), wieviel Alk und wieviel Wasser ?

Und soll alles in einen Behälter gekippt werden und vermischt werden oder wie genau soll vorgegangen sein ?

Ich würde ja gern einen längerfristigen Versuch starten und dann zurückkberichten im Sinne des Gemeinwohls aber komme nicht weiter.

mach doch was anderes

eine eukalyptus-rosmarin-blätter-tinktur...

Das würde ich ja auch machen. Trotzdem fehlt mir noch ne Vorgehensweise, da ich mich mit dem Mischen und Angaben nicht wirklich auskenne. Und jetzt wird ja von einigen auch behauptet, dass das Acid wirkungsvoll ist und nicht das Öl, was mich nur noch mehr verwirrt.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [tristan90](#) on Sun, 19 Feb 2017 20:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

mich würde mal interessieren ob ich mir das Rosmarinöl auch ins Shampoo kippen kann und dann immerhin eine positive Wirkung zwecks der Durchblutungsförderung, erwarten kann?

Verspreche mir da gegen Aga jetzt nicht sonderlich viel von dem Rosmarinöl, aber ein wenig Unterstützung für die Kopfhaut kann ja nicht schaden. Eine extra Rosmarintinktur/-lösung möchte ich jetzt nicht noch, benutze schon Minox.

Oder vielleicht etwas von dem Öl ins Minox? Würde sich das denn dann auch wirklich richtig vermischen?

Wie müsste denn dann so ein Mischverhältnis aussehen vom Rosmarinöl und Shampoo bzw. Rosmarinöl ins Minox aussehen?

Achja und nochwas... taugt den auch eins der Rosmarinöle die man bei amazon kriegt??

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Alecks](#) on Mon, 20 Feb 2017 05:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei zuviel hast du leichte verätzungen, bei zu wenig komplett wirkungslos. Dann eher mit Alk u PG richtig mischen und topisch nehmen

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [4ndr3y1995](#) on Mon, 20 Feb 2017 20:34:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

10 tropfen vom cineol Typ in eine 60ml minox Flasche was haltet ihr von ?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Feb 2017 20:36:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

4ndr3y1995 schrieb am Mon, 20 February 2017 22:3410 tropfen vom cineol Typ in eine 60ml minox Flasche was haltet ihr von ?

0,6 ml

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Gl@tzkopf](#) on Sun, 26 Feb 2017 11:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kom pilos raus mit der katze aus der sack! gib uns ein anleitung.. dein rezept., herdamit???

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Feb 2017 12:54:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GI@tzkopf schrieb am Sun, 26 February 2017 13:36kom pilos raus mit der katze aus der sack! gib uns ein anleitung.. dein rezept., herdamit???

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 26 Feb 2017 13:05:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weder von Höflichkeit noch von Rechtschreibung je etwas gehört.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [panicradio](#) on Sun, 26 Feb 2017 14:39:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe nun von dieser Studie auch gelesen und mal recherchiert.

Im Großen und Ganzen: Ach Mann! Irgendwie weiß man vor lauter Beschäftigung mit dem Thema HA gar nicht mehr, was genau eigentlich wirklich hilft, helfen kann. Es ist auch so ernüchternd, dass die Medizin mittlerweile selbst kleinste Protonen auf Krebszellen schießen kann, aber die Haarfollikel im Zusammenhang mit DHT immer noch so ein großes Rätsel ist. FIN, Ru, Dut, Minox ... klar, es gibt mittlerweile viele Studien, einige wenige auch über einen längeren Zeitraum als einem Jahr. Teile dieser Ergebnisse sind ja positiv, aber eine 100%ig Erfolg versprechende Medikation gibt es auch heute leider nicht, die dann auch mit heftigen Nebenwirkungen gepaart sein können.

Und letztlich fehlt es bei der Behandlung meist immer an zwei Dingen: Zuversicht und Geduld! Dass Minox bei mir anschlägt, merke ich zwar am deutlichen Shedding, aber ob es positiv weitergeht ... wer weiß das schon. Klar, ich weiß, das ist genau das, wovon alle Foren voll sind - Erfahrungsberichte, die kaum länger als 6 Monate angehalten haben. Die Panik beim Shedding, das Absetzen dadurch, die Frage, ob es ohne Minox besser weitergegangen wäre. Was ich mich mittlerweile auch schon (wieder) frage. (9. Woche, Sheddingphase geht zurück, lichter Haar als vor der Anwendung)

Ich persönlich würde ja Rosmarin eindeutig den Vorzug über Minox geben. Gut, wer von uns würde das wohl nicht.

Es kann einfach nicht sein dass AGA im Jahr 2017 immer noch so ein Rätsel ist ... es MUSS doch irgendwas geben, was die Haarfollikel richtig befeuern kann, die Haarfollikel vor dem DHT-Eingriff schützen kann ...

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Feb 2017 14:46:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 26 February 2017 14:54  
GI@tzkopf schrieb am Sun, 26 February 2017 13:36  
kom pilos raus mit der katze aus der sack! gib uns ein anleitung.. dein rezept., herdamit???

meinst du den blättersaft?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 05 Mar 2017 15:34:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich jetzt noch mal. Habe das Zeug bestellt:

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetik-htmlRohstoffe/Aetherische-Oele/R-T/Rosmarinoel-Cin-eol-Typ.html>

Wie viel % soll ich in meine Ru-Lösung machen?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Movement](#) on Sun, 05 Mar 2017 15:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sun, 05 March 2017 16:34

Wie viel % soll ich in meine Ru-Lösung machen?

für die menge aus der studie ca. 3%, falls du 1 ml aufträgst.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 11 Mar 2017 21:18:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, danke dir. Mal sehen ob ich das mal versuche.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 21 Mar 2017 03:55:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das ok? <http://www.primaveralife.com/rosmarin-cineol-bio.html>

Würde man im Reformhaus bekommen.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Novo25](#) on Tue, 21 Mar 2017 13:25:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte ja vor kurzem in der Rubrik "Produktbezug" über Ru ne Frage gestellt. Mein Minoxidil ist aufm weg und dazu wollte ich die Tage das Ru bestellen.... Aber irgendwie habe ich Angst von dem ganzen shedding und hin her was man soviel lesen kann, schlimm dieses HaarThema!

Mir wäre es lieber wenn man etwas genauer lesen kann ob Rosmarinöl wirklich was bringt, der natürliche Weg auf Dauer wäre der beste!

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 21 Mar 2017 14:49:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Novo25 schrieb am Tue, 21 March 2017 14:25Ich hatte ja vor kurzem in der Rubrik "Produktbezug" über Ru ne Frage gestellt. Mein Minoxidil ist aufm weg und dazu wollte ich die Tage das Ru bestellen.... Aber irgendwie habe ich Angst von dem ganzen shedding und hin her was man soviel lesen kann, schlimm dieses HaarThema!

Mir wäre es lieber wenn man etwas genauer lesen kann ob Rosmarinöl wirklich was bringt, der natürliche Weg auf Dauer wäre der beste!

Das Shedding ist kein Grund nicht zu beginnen. Kann sein das es relativ stark wird, es kann aber auch extrem gering ausfallen. Man muss es einfach testen wenn man etwas erreichen möchte.

Du kannst sonst ja auch erstmal mit ätherischen Ölen wie Lavendel,Rosmarin und etwas Teebaumöl beginnen und das ganze in Kombi mit RU anwenden und notfalls immer noch mit Minox starten.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 21 Mar 2017 15:47:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Mischung besteht aus 10 ml RU und dazu 1 ml ätherisches Öl aus: Orangen,

Eukalyptus, Rosmarin, Pfefferminze, Anis, Lavendel, Salbei, Nelke, Wacholderbeere, Melisse, Thymian, Fenchel, Wermut, Kümmel, Kamille, Petersiliensamen, Kalmus, Selleriesamen, Mistel-Öl-Lösung, Chlorophyll-Öl- Lösung und Weizenkeimöl.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 21 Mar 2017 15:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

del

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Grashüpfer](#) on Tue, 21 Mar 2017 19:08:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Funktioniert das wirklich?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 21 Mar 2017 19:14:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Probieren geht über Studieren."

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 21 Mar 2017 19:32:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei aggressiven AGAs wie bei mir wo Fin und Minox nicht reicht, würde ich alles nehmen was der Markt hergibt.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [user421](#) on Tue, 28 Mar 2017 11:09:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle !

Ich hätte eine Frage bezüglich der äth.Öle.

Kann ich Olivenöl als Träger für eine Rosmarinöl/Pfefferminzöl Anwendung verwenden ?  
Wieviel Tropfen müsste ich hier nehmen ? Kann ich beide äth.Öle zusammen mischen ?

Ich kenne mich mit den ganzen Mischungen leider überhaupt nicht aus, bitte verzeiht mir

Vielen Dank !

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 28 Mar 2017 11:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kannst du

macht nur wenig sinn

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Obes89](#) on Tue, 28 Mar 2017 13:04:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user421 schrieb am Tue, 28 March 2017 13:09Hallo an alle !

Ich hätte eine Frage bezüglich der äth.Öle.

Kann ich Olivenöl als Träger für eine Rosmarinöl/Pfefferminzöl Anwendung verwenden ?  
Wieviel Tropfen müsste ich hier nehmen ? Kann ich beide äth.Öle zusammen mischen ?

Ich kenne mich mit den ganzen Mischungen leider überhaupt nicht aus, bitte verzeiht mir

Vielen Dank !

Dann schwimmt das alles schön auf der Haut und das war es dann auch schon. Jojoba und Emu-Öl sind ordentliche träger, oder auch Kokosöl, trotzdem lieber alk + PG, wenn man etwas erreichen möchte und die ätherischen Öle ernsthaft testen möchte.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [user421](#) on Tue, 28 Mar 2017 13:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also auf 100ml jojobaöl dann 40 Tropfen Rosmarinöl oder Pfefferminzöl ?

PG=?

---

Alkohol von der Apotheke ? Was muss ich da sagen ? All für Haarwasser ?

Vielen Dank

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Alecks](#) on Tue, 28 Mar 2017 13:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Thema lautet "Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!"

andere "Öle" wirken scheinbar bei niemanden.

Selbst Norwood hat aufgegeben

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Obes89](#) on Tue, 28 Mar 2017 14:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user421 schrieb am Tue, 28 March 2017 15:35Also auf 100ml jojobaöl dann 40 Tropfen Rosmarinöl oder Pfefferminzöl ?

PG=?

Alkohol von der Apotheke ? Was muss ich da sagen ? All für Haarwasser ?

Vielen Dank

ALk einfach Softasepnt N aus dem Internt besorgen, ist günstiger und PG geht auch aus der Apotheke, ist im I-Net aber auch billiger.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 28 Mar 2017 15:29:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user421 schrieb am Tue, 28 March 2017 16:35Also auf 100ml jojobaöl dann 40 Tropfen Rosmarinöl oder Pfefferminzöl ?

PG=?

Alkohol von der Apotheke ? Was muss ich da sagen ? All für Haarwasser ?

Vielen Dank

vergiss auch jojobaöl

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/327794/#msg\\_327794](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/327794/#msg_327794)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [user421](#) on Tue, 28 Mar 2017 16:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mit diesem Wasser könnte ich es mischen ?

<https://www.skincareonline.de/470-kosmetisches-basiswasser.html>

40 Tropfen Rosmarinöl auf 100 ml Basiswasser ? Kein zusätzliches verdünnen mehr notwendig oder ?

Danke !

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 28 Mar 2017 17:01:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user421 schrieb am Tue, 28 March 2017 19:21Also mit diesem Wasser könnte ich es mischen ?

<https://www.skincareonline.de/470-kosmetisches-basiswasser.html>

40 Tropfen Rosmarinöl auf 100 ml Basiswasser ? Kein zusätzliches verdünnen mehr notwendig oder ?

Danke !

250 ml sind viel zu teuer

alk alleine reicht nicht

40 tropfen ist keine angabe

mach mL

1 ml auf 30 ml

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Alecks](#) on Tue, 28 Mar 2017 17:31:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 28 March 2017 19:01user421 schrieb am Tue, 28 March 2017 19:21Also mit diesem Wasser könnte ich es mischen ?

<https://www.skincareonline.de/470-kosmetisches-basiswasser.html>

40 Tropfen Rosmarinöl auf 100 ml Basiswasser ? Kein zusätzliches verdünnen mehr notwendig oder ?

Danke !

250 ml sind viel tu teuer

alk alleine reicht nicht

40 tropfen ist keine angabe

mach mL

1 ml auf 30 ml

was zum alk? Wir reden noch immer vom rosmarin?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [user421](#) on Tue, 28 Mar 2017 18:18:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alk alleine reicht nicht ? Verstehe ich jetzt nicht.

Ich nehme dieses Basiswasser & gebe auf 100 ml 3 ml Rosmarinöl ! Fertig oder ?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Grashüpfer](#) on Tue, 28 Mar 2017 23:24:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Basiswasser ist einfach nur Alkohol, Parfüm und ein Pflegemittel für die Haut.

Der Alkohol verdunstet ohne Pg aber in einer Minute, ohne dass das Öl einziehen kann.

---

Ich empfehle ne Flasche Softasept N und Propyläenglycoleum (Pg). Ist das gleiche wie das Basiswasser nur ohne Parfüm und billiger.

Eine Frage an die Chemiker:

Kann ich das Softasept mit Leitungswasser verdünnen, oder muss es immer destilliertes Wasser sein? In der Selbsthilfe wird empfohlen Softasept noch etwas zu strecken, damit es die Haut weniger austrocknet.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Mar 2017 07:31:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user421 schrieb am Tue, 28 March 2017 21:18Alk alleine reicht nicht ? Verstehe ich jetzt nicht.

Ich nehme dieses Basiswasser & gebe auf 100 ml 3 ml Rosmarinöl ! Fertig oder ?

steht hier alles

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28356/385466/#msg\\_385466](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28356/385466/#msg_385466)

aber hier im forum sind viele welche meinen sie seien schlauer

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [user421](#) on Wed, 29 Mar 2017 09:20:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die schnellen Antworten hier

[https://www.amazon.de/gp/aw/d/B00ANYARFG/ref=mp\\_s\\_a\\_1\\_5?\\_\\_mk\\_de\\_DE=MZ&qid=1490778829&sr=8-5&pi=AC\\_SX236\\_SY340\\_QL65&keywords=haarwasser+mnner&dpPI=1&dpID=31aqOMcVx0L&ref=plSrch](https://www.amazon.de/gp/aw/d/B00ANYARFG/ref=mp_s_a_1_5?__mk_de_DE=MZ&qid=1490778829&sr=8-5&pi=AC_SX236_SY340_QL65&keywords=haarwasser+mnner&dpPI=1&dpID=31aqOMcVx0L&ref=plSrch)

Kann ichs mir auch einfach machen ? Unabhängig vom VKP, rein von der Wirkung !?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [4ndr3y1995](#) on Sun, 16 Apr 2017 19:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin seit 1 1/2 Monaten bei ner minox/rosmarinöl Mischung.. mache in 60ml minox ca 15 Tropfen Rosmarin cineol und trage jeden abend 1.5ml minox auf die Kopfhaut bis jetzt ist alles im grünen Bereich liegt vielleicht daran das ich seit erst 2 monaten mit finasterid aufgehört habe..

Hat jemand von euch Erfahrungen bzgl. Rosmarin gesammelt?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 16 Apr 2017 19:15:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

4ndr3y1995 schrieb am Sun, 16 April 2017 21:07Also ich bin seit 1 1/2 Monaten bei ner minox/rosmarinöl Mischung.. mache in 60ml minox ca 15 Tropfen Rosmarin cineol und trage jeden abend 1.5ml minox auf die Kopfhaut bis jetzt ist alles im grünen Bereich liegt vielleicht daran das ich seit erst 2 monaten mit finasterid aufgehört habe..

Hat jemand von euch Erfahrungen bzgl. Rosmarin gesammelt?

Ja,ich hab die Erfahrung gemacht dass das Zeug tierisch auf die Augen geht ! Benutze es jetzt seit 2 Wochen nicht mehr und meine Augen sind endlich nicht mehr so angeschwollen. Zur Wirkung kann ich nix sagen. Habe es ca. 8 Monate angewendet. Haare sind dichter geworden, denke aber dass das eher dem Minox und Pirocton zu verdanken ist. Werde sehen wie es sich jetzt entwickelt, da ich abgesetzt habe.

Würde das Zeug, falls ich es nochmal verwende, nicht über 3% dosieren. Das verätzt die Kopfhaut regelrecht. Meine war immer tierisch rot, manchmal wie nach dem dermarolling !

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [4ndr3y1995](#) on Sun, 16 Apr 2017 19:19:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Sun, 16 April 2017 21:154ndr3y1995 schrieb am Sun, 16 April 2017 21:07Also ich bin seit 1 1/2 Monaten bei ner minox/rosmarinöl Mischung.. mache in 60ml minox ca 15 Tropfen Rosmarin cineol und trage jeden abend 1.5ml minox auf die Kopfhaut bis jetzt ist alles im grünen Bereich liegt vielleicht daran das ich seit erst 2 monaten mit finasterid aufgehört habe..

Hat jemand von euch Erfahrungen bzgl. Rosmarin gesammelt?

Ja,ich hab die Erfahrung gemacht dass das Zeug tierisch auf die Augen geht ! Benutze es jetzt seit 2 Wochen nicht mehr und meine Augen sind endlich nicht mehr so angeschwollen. Zur Wirkung kann ich nix sagen. Habe es ca. 8 Monate angewendet. Haare sind dichter geworden, denke aber dass das eher dem Minox und Pirocton zu verdanken ist. Werde sehen wie es sich jetzt entwickelt, da ich abgesetzt habe.

Würde das Zeug, falls ich es nochmal verwende, nicht über 3% dosieren. Das verätzt die Kopfhaut regelrecht. Meine war immer tierisch rot, manchmal wie nach dem dermarolling !

Hält sich dein Status bis jetzt konstant? Und wieviel fin haust du dir in 60ml minox rein?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 16 Apr 2017 19:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

4ndr3y1995 schrieb am Sun, 16 April 2017 21:19

Hält sich dein Status bis jetzt konstant? Und wieviel fin haust du dir in 60ml minox rein?

Ja, Status hat sich allgemein gebessert. Ich nehme Fin im Moment nur 0,010%ig . Werde aber in ca. 4 Wochen auf 0,025% gehen

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [tracey](#) on Mon, 17 Apr 2017 03:50:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Sun, 16 April 2017 21:154ndr3y1995 schrieb am Sun, 16 April 2017 21:07Also ich bin seit 1 1/2 Monaten bei ner minox/rosmarinöl Mischung.. mache in 60ml minox ca 15 Tropfen Rosmarin cineol und trage jeden abend 1.5ml minox auf die Kopfhaut bis jetzt ist alles im grünen Bereich liegt vielleicht daran das ich seit erst 2 monaten mit finasterid aufgehört habe..

Hat jemand von euch Erfahrungen bzgl. Rosmarin gesammelt?

Ja,ich hab die Erfahrung gemacht dass das Zeug tierisch auf die Augen geht ! Benutze es jetzt seit 2 Wochen nicht mehr und meine Augen sind endlich nicht mehr so angeschwollen. Zur Wirkung kann ich nix sagen. Habe es ca. 8 Monate angewendet. Haare sind dichter geworden, denke aber dass das eher dem Minox und Pirocton zu verdanken ist. Werde sehen wie es sich jetzt entwickelt, da ich abgesetzt habe.

Würde das Zeug, falls ich es nochmal verwende, nicht über 3% dosieren. Das verätzt die Kopfhaut regelrecht. Meine war immer tierisch rot, manchmal wie nach dem dermarolling ! das rosmarin trocknet deine augen aus ?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Alecks](#) on Mon, 17 Apr 2017 05:41:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, solltest auch nicht unbedingt an der Flasche schnupfern. Das bei zu viel verätzungen auftreten stimmt schon.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [23\\_munich](#) on Mon, 17 Apr 2017 08:29:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Öl und minox? Funktioniert das überhaupt? Regine meinte Am Telefon am besten vor der Anwendung haarewaschen weil minox auf fettiger haut nicht aufgenommen werden kann. Wenn wir Öl reinhauen, dann wird es ja wieder fettig!

Trotzdem meine Frage ; irgendwelche Belege für die Rosmarinwirkunfm? Hemmt es dht?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Alecks](#) on Mon, 17 Apr 2017 08:35:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist kein Öl im Sinne von fettig

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [OhNoHair](#) on Mon, 17 Apr 2017 10:04:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tracey schrieb am Mon, 17 April 2017 05:50  
das rosmarin trocknet deine augen aus ?

Es trocknet die Augen nicht aus, aber ich denke dass es Reizungen verursacht, z.B. an den Augen und Atemwegen. Würde es nicht nochmal in so hoher Konzentration benutzen (5%)

Evtl. werd ich es bei der nächsten Mischung nochmal mit max. 3% hinzugeben. Nur ist dann fraglich ob das überhaupt noch nen Nutzen hat

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Alecks](#) on Mon, 17 Apr 2017 11:04:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein vedacht ist, dass die reizung eventuell wie wounding wirkt...

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [biotinnutzer](#) on Fri, 05 May 2017 19:29:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aaaaaaaaalso,  
hab ich auch schon probiert und mir erst vor 2 Wochen auf die Pläte geschmiert...  
sieht wie folgt aus:  
RosmarinÖl hat die gleiche Wirkung wie 2%-iges Minox.

Nichts mehr, nichts weniger.

Wirkt dazu auch noch antiseptisch und bei seborrhischem Ekzem, meine Kopfhaut brannte erstmal eine halbe Stunde lang lichterloh.  
Am zweiten Tag wars schon komplett NW-frei.

Werd ich in ZUKunft hier und da mal als "Bakterienkiller" auftragen, erwarte mir ansonsten aber nicht allzu viel davon.

edit-

habs mir gerade nochmal aufgetragen-50% verdünnt mit schönem Pflanzenöl und kribbelt doch sehr angenehm-  
und der Geruch-naja- soll ja belebend wirken...^^

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [biotinnutzer](#) on Fri, 05 May 2017 19:59:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und weil ich hier gerade gelesen habe, 3% Augenreizung/nicht einatmen etc...  
BLÖDSINN!

Wenn ihr kein Asthma habt, ist Rosmarinöl sogar ein TOP(!!!)-Mittel zur Inhalation.  
In die Augen sollte es natürlich nicht geraten....

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [user421](#) on Fri, 05 May 2017 20:35:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich nehme schon 6 Wochen das hier :  
<https://www.weleda.at/produkt/b/belebendes-haar-tonikum#showSlider>

Brennt überhaupt nichts etc.

Ist das eigentlich von der Konzentration ausreichend ?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [biotinnutzer](#) on Fri, 05 May 2017 20:48:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann dir keiner Sagen,weil keine Angaben zur Konzentration gemacht werden...

aber was ich so gesehen habe, mischen es die meisten wohl nur in homöopathischen Mengen bei...

ich verfare da lieber nach der Devise "viel hilft viel" und msiche 50/50 mit gemeinen Sonnenblumenöl...

"zwiebelt" ein bisschen auf der Kopfhaut, aber ist nach 10 Minuten auch weg.

Ob`s mehr bringt als dein Haarwasser kann ich aber auch nicht sagen...

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 05 May 2017 20:59:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

50% ?! Dein Ernst ? Keine Ahnung was für ein Rosmarin"öl" du verwendest. Aber 50% sind der totale Overkill, ganz sicher. In der Studie werden anscheinend ca. 6% verwendet.

Verabschiede dich schon mal von deiner Kopfhaut

Im ernst, ich würde mit der Dosierung auf jeden Fall runter gehen. Und wozu soll das Sonnenblumenöl sein ? Kann sein dass dein Sonnenblumenöl den Effekt vollkommen zu nichte macht und gar nix penetriert.

Verdünn mal mit Alk und guck ob du dann immernoch 50% fahren kannst . Desweiteren wird das in dieser Dosierung ja auch richtig teuer...Musst du natürlich selbst wissen was du machst

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [user421](#) on Fri, 05 May 2017 21:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du mischt also nur Sonnenblumenöl und Rosmarinöl zu gleichen Anteilen zusammen ? Sind die Haare aber ziemlich fertig dann oder ?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [biotinnutzer](#) on Fri, 05 May 2017 21:04:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Ohnohair

ja, keine Ahnung, vllt sind 50% zuviel-muss mich selber erstmal in die Materie einlesen... aber pentrieren tuts mit Sicherheit...das sagt mir allein schon das Kopfhautkino nach dem Auftragen...

@user421

ja, 50/50

und naja, ich hab ja nur GHE`s und da 0,25ml Öl pro Seite macht "den Kohl nicht fett" könnt natürlich auch Vodka nehmen, aber habs jetzt eh 70/30 ins Minox gemsicht, da ist`s ja

---

nochmal verdünnt..

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Mawe](#) on Sat, 13 May 2017 10:58:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grasshüpfer schrieb am Wed, 29 March 2017 01:24Das Basiswasser ist einfach nur Alkohol, Parfüm und ein Pflegemittel für die Haut.

Der Alkohol verdunstet ohne Pg aber in einer Minute, ohne dass das Öl einziehen kann.

Ich empfehle ne Flasche Softasept N und Propyläenglycoleum (Pg). Ist das gleiche wie das Basiswasser nur ohne Parfüm und billiger.

Eine Frage an die Chemiker:

Kann ich das Softasept mit Leitungswasser verdünnen, oder muss es immer destilliertes Wasser sein? In der Selbsthilfe wird empfohlen Softasept noch etwas zu strecken, damit es die Haut weniger austrocknet.

Wie viel % PG sollte man denn beimischen? Konnte leider nirgendwo eine Angabe dazu finden. Vielen Dank!

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sat, 13 May 2017 13:15:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mawe schrieb am Sat, 13 May 2017 13:58Grasshüpfer schrieb am Wed, 29 March 2017 01:24Das Basiswasser ist einfach nur Alkohol, Parfüm und ein Pflegemittel für die Haut.

Der Alkohol verdunstet ohne Pg aber in einer Minute, ohne dass das Öl einziehen kann.

Ich empfehle ne Flasche Softasept N und Propyläenglycoleum (Pg). Ist das gleiche wie das Basiswasser nur ohne Parfüm und billiger.

Eine Frage an die Chemiker:

Kann ich das Softasept mit Leitungswasser verdünnen, oder muss es immer destilliertes Wasser sein? In der Selbsthilfe wird empfohlen Softasept noch etwas zu strecken, damit es die Haut weniger austrocknet.

Wie viel % PG sollte man denn beimischen? Konnte leider nirgendwo eine Angabe dazu finden. Vielen Dank!

---

softasept 6  
wasser 2,5  
pg 1,5

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 14 May 2017 17:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab auch immer noch mein Rosmarinöl rumstehen und überlege etwas davon ins Minox zu machen. Schade, dass kaum jemand berichtet, aber danke an die, die es getan haben.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 15 May 2017 00:04:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab heute Abend 0.1ml Rosmarinöl zu den 2 ml ru Lösung dazu gegeben und meine ganze Wohnung riecht dermaßen nach Rosmarin...

Leider nicht sonderlich praktikabel das Zeug.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [manolis](#) on Thu, 25 May 2017 10:11:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey pilos! was meinst du wie stark wirkt rosmarin systemisch wenn man sich täglich paar ml einer standarddosierung (2-6%??) auf den kopf schmiert?

ich habe kein bock mehr DHT systemisch zu senken...aber auch nicht auf haarausfall..der ist im letzten jahr stärker geworden, was ich an sich toll finde (hormone hoch,gut bei PFS)..aber sieht langsam scheiße aus GHEs und so.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Thu, 25 May 2017 10:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

senkt es den überhaupt dht

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 25 May 2017 11:04:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht brauchen die GHE ja auch gerade das DHT und die Unterdrückung macht es nur schlimmer. Wer weis das schon.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Sonnenblume87](#) on Tue, 06 Jun 2017 10:35:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich hab mir jetzt spanisches ätherisches Rosmarinöl bestellt. Nun meine Frage:

Kann ich es in mein Birken-Kopfhaut- Haarwasser reinmischen?

Die Bestandteile von dem Haarwasser sind: Aqua, Alcohol Denat., Propylene Glycol, Glycerin, Betula Alba Leaf Extract, Betula Alba Juice, Cocamidopropyl Betaine, Sodium Benzoate, Panthenol, Parfum, Potassium Sorbate, Citric Acid, 60 Hydrogenated Castor Oil, CI 19140, CI 14720

Also würde das Rosmarinöl dann in dieser Kombi von der Kopfhaut aufgenommen werden können?

Danke schonmal

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Jun 2017 15:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonnenblume87 schrieb am Tue, 06 June 2017 13:35Hallo zusammen,

ich hab mir jetzt spanisches ätherisches Rosmarinöl bestellt. Nun meine Frage:

Kann ich es in mein Birken-Kopfhaut- Haarwasser reinmischen?

ja

Zitat:

Die Bestandteile von dem Haarwasser sind: Aqua, Alcohol Denat., Propylene Glycol, Glycerin, Betula Alba Leaf Extract, Betula Alba Juice, Cocamidopropyl Betaine, Sodium Benzoate, Panthenol, Parfum, Potassium Sorbate, Citric Acid, 60 Hydrogenated Castor Oil, CI 19140, CI 14720

Also würde das Rosmarinöl dann in dieser Kombi von der Kopfhaut aufgenommen werden

---

können?

vielleicht

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Sonnenblume87](#) on Tue, 06 Jun 2017 20:26:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos, vielen lieben Dank !! =))

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Alecks](#) on Mon, 21 Aug 2017 18:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Macht noch jemand was damit oder wurde Rosmarinöl schon als nutzlos bewertet?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 21 Aug 2017 20:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Mon, 21 August 2017 20:21Macht noch jemand was damit oder wurde Rosmarinöl schon als nutzlos bewertet?

Nutze es als Criniton Shampoo nach wie vor zusammen mit Ket alle 2-3 Tage. Erst Ket einmassieren, dann Criniton.

Es gibt mir ein gutes Gefühl, ob es einen Zusatznutzen hat, keine Ahnung. Selbst wenn es nichts bringt, dürfte zumindest das Ket Shampoo wohl etwas besser pentrieren, aufgrund des Alkohols.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 13 Sep 2017 00:25:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nutze jetzt seit ein paar Tagen dieses Öl:

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetik-htmlRohstoffe/Aetherische-Oele/R-T/Rosmarinoel-Cin eol-Typ.html>

Mache davon immer 3 Tropfen in meine 1,7ml RU-Lösung. Macht ein angenehmes extrem

frisches, kühlendes und leicht brennendes Gefühl auf der Kopfhaut. Außerdem riecht es richtig gut, zumindest mag ICH den Geruch.

Können die 3 Tropfen Rosmarinöl negativen Einfluss auf die Stabilität/die Penetration des RU's haben? Wenn nicht würde ich es auf jeden Fall gerne weiter anwenden.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Alecks](#) on Wed, 13 Sep 2017 04:57:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 13 September 2017 02:25Nutze jetzt seit ein paar Tagen dieses Öl:

Können die 3 Tropfen Rosmarinöl negativen Einfluss auf die Stabilität/die Penetration des RU's haben?

meiner Erfahrung nach - ja

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 13 Sep 2017 11:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Wed, 13 September 2017 06:57Nemesis schrieb am Wed, 13 September 2017 02:25Nutze jetzt seit ein paar Tagen dieses Öl:

Können die 3 Tropfen Rosmarinöl negativen Einfluss auf die Stabilität/die Penetration des RU's haben?

meiner Erfahrung nach - ja

Kannst du das genauer ausführen?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Alecks](#) on Wed, 13 Sep 2017 11:27:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es hatte sich nur schlecht gelöst, seit ich RMÖ nicht mehr verwende im RU/Minox scheint der Flaum dichter und etwas länger (optisch kaum relevant, lass es aber erst einen Monat weg).

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 13 Sep 2017 22:31:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmm Rossmarin-Öl. Wäre vielleicht einen Versuch wert. Haben wir hier im Alopezie.de eigentlich schon alle Öle durch? ^^

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [manolis](#) on Thu, 19 Oct 2017 05:46:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich erwäge ein rosmarin produkt topisch anzuwenden. leider habe ich dazu mehrere bedenken:

1. falls es DHT senkt, geht das ins system? wie stark geht z bsp fin topisch ins system verglichen mit oral?
  2. ist da womöglich alkohol drin. ich bin muslim und denke es wäre dann leider haram.
  3. praktische aspekte: wie oft muss man es machen? geht es auch mit längeren haaren. sehen die dann seltsam aus? riecht es streng?
- 

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [romue77](#) on Thu, 19 Oct 2017 06:11:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

raik schrieb am Thu, 19 October 2017 07:46

2. ist da womöglich alkohol drin. ich bin muslim und denke es wäre dann leider haram.

Echt? Topische Anwendung von Alkohohl ist auch verboten? Sicher?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Alecks](#) on Thu, 19 Oct 2017 07:41:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann könnten Moslems kaum topische Haarwasser nehmen, und mit flüssiger Medizin (zb Hustensaft) siehts auch schlecht aus.

Deo´s dasselbe. Handdesinfektion deto..

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Habeeby](#) on Thu, 19 Oct 2017 08:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

raik schrieb am Thu, 19 October 2017 07:46ich erwäge ein rosmarin produkt topisch anzuwenden. leider habe ich dazu mehrere bedenken:

2. ist da womöglich alkohol drin. ich bin muslim und denke es wäre dann leider haram.

Ok, wahrscheinlich haben dir das deine Eltern oder irgendwelche Hodschas aus Unwissenheit eingetrichtert, aber da musst du dir keine Sorgen machen. 1. Alkohol ist im Islam nicht "haram" und 2. wird man durch die topische Anwendung nicht besoffen.

Im Koran wird sogar beschrieben, dass der Alkohol einen Nutzen hat und damit ist auch zum Teil die Medizin gemeint.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 19 Oct 2017 10:17:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

raik schrieb am Thu, 19 October 2017 07:46 ich erwäge ein rosmarin produkt topisch anzuwenden. leider habe ich dazu mehrere bedenken:

1. falls es DHT senkt, geht das ins system?

nein

Zitat:

2. ist da womöglich alkohol drin. ich bin muslim und denke es wäre dann leider haram.

Da ist dieses Forum leider der falsche Ansprechpartner.

Zitat:3. praktische aspekte: wie oft muss man es machen? geht es auch mit längeren haaren. sehen die dann seltsam aus? riecht es streng?

Am besten einfach ausprobieren. Wenn man es ausspült, ist hinterher kein Unterschied zu erkennen, auch der Geruch verschwindet dann zum Großteil aus den Haaren. Der eine mag den Geruch, der andere nicht.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [manolis](#) on Sat, 21 Oct 2017 08:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die hinweise. ich habe das haar-tonikum von weleda gekauft. da steht auch drauf nicht ausspülen. allerdings sehen die haare nach der anwendung scheiße aus. wie schnell penetriert es die kopfhaut, denn ich würde mir danach sehr gerne die haare waschen.

inhalt: wasser,alk,ausug meerrettich,auszug mauerpfeffer,rosmarinöl,kalciumpcarbonat (?????)  
ich will die birne doch entkalken?!? muss ich ne cillit bang hinterherwerfen?),mischung  
ätherischer öle

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Rezeptleser](#) on Tue, 24 Oct 2017 12:37:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht es eigentlich von der chemischen Seite aus mit Rosmarin EO ins Ket-Shampoo? Wenn ich aufs Ket schaue ist da ja schon so einiges drin bis hin zu Salzsäure. Gibt es da irgendwelche negativen Reaktionen oder Einflüsse auf die Wirkung von Ket die zu erwarten sind?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 24 Oct 2017 14:19:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rezeptleser schrieb am Tue, 24 October 2017 14:37Wie sieht es eigentlich von der chemischen Seite aus mit Rosmarin EO ins Ket-Shampoo? Wenn ich aufs Ket schaue ist da ja schon so einiges drin bis hin zu Salzsäure. Gibt es da irgendwelche negativen Reaktionen oder Einflüsse auf die Wirkung von Ket die zu erwarten sind?

Pilos hatte sehr lange eine Rosmarin/Ket-Lotion in der Selbsthilfe stehen.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 24 Oct 2017 16:11:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rezeptleser schrieb am Tue, 24 October 2017 15:37Wie sieht es eigentlich von der chemischen Seite aus mit Rosmarin EO ins Ket-Shampoo?

kannst machen

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [manolis](#) on Mon, 30 Oct 2017 08:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aus praktischen gründen möchte ich rosmarin öl nur einmal täglich anwenden. am liebsten abends vor dem schlafen gehen. ist das auch der taktisch günstigere zeitpunkt? (nachts wird ja das meiste testosteron gebildet)

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Alecks](#) on Mon, 30 Oct 2017 15:33:39 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn es wie minox wirken sollte (oder effektiver \*hüst\*), hat es mal nix mit Testosteron zu tun.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [chrisan](#) on Mon, 30 Oct 2017 17:26:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

raik schrieb am Sat, 21 October 2017 10:05danke für die hinweise. ich habe das haar-tonikum von weleda gekauft. da steht auch drauf nicht ausspülen. allerdings sehen die haare nach der anwendung scheiße aus. wie schnell penetriert es die kopfhaut, denn ich würde mir danach sehr gerne die haare waschen.

inhalt: wasser,alk,ausug meerrettich,auszug mauerpfeffer,rosmarinöl,kalciumpcarbonat (?????)  
ich will die birne doch entkalken?!? muss ich ne cillit bang hinterherwerfen?),mischung  
ätherischer öle

trag's doch abends auf ... schlafen und morgens kannst du' s auswaschen ... nicht  
kalciumpcarbonat, kaliumcarbonat

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Pulsatilla](#) on Tue, 31 Oct 2017 07:59:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox vertrage ich nicht

Keto vertrage ich nicht

Weleda Rosmarin Öl liegt angebrochen im Schrank herum, seit Monaten, vertrage ich nicht

Von all diesen Dingen bekomme ich Juckreiz

Ergo, selber mixen.

Ich möchte das jedenfalls als Leave-In herstellen, gibt es Vorschläge dazu?

5% genug?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Rezeptleser](#) on Sun, 12 Nov 2017 11:37:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spearmint ist vermutlich potenter als Rosmarin.

Rosmarinic Acid erhöht PGE2 und senkt B2:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10641130>

Spearmint hat ein vielfach höheren Rosmarinic Acid-Anteil:

---

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3307200/table/T2/> (mentha spicata)

Reines Rosmarinic Acid wäre sicherlich noch interessanter damit keine potenziellen Störfaktoren vorhanden sind? hmm

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Nov 2017 11:51:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rezeptleser schrieb am Sun, 12 November 2017 13:37 Spearmint ist vermutlich potenter als Rosmarin.

Rosmarinic Acid erhöht PGE2 und senkt B2:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10641130>

Spearmint hat ein vielfach höheren Rosmarinic Acid-Anteil:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3307200/table/T2/> (mentha spicata)

Reines Rosmarinic Acid wäre sicherlich noch interessanter damit keine potenziellen Störfaktoren vorhanden sind? hmm

die leute verwechseln hier immer kirschen mit kartoffeln

weder in rosmarinöl noch im minzöl befinden sich irgendwelche säuren drin

diese sind nicht flüchtig

befinden sich nur in blätter...aber nicht im flüchtigem öl aus der flasche

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Rezeptleser](#) on Sun, 12 Nov 2017 12:01:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 12 November 2017 12:51 Rezeptleser schrieb am Sun, 12 November 2017 13:37 Spearmint ist vermutlich potenter als Rosmarin.

Rosmarinic Acid erhöht PGE2 und senkt B2:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10641130>

Spearmint hat ein vielfach höheren Rosmarinic Acid-Anteil:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3307200/table/T2/> (mentha spicata)

Reines Rosmarinic Acid wäre sicherlich noch interessanter damit keine potenziellen Störfaktoren vorhanden sind? hmm

die leute verwechseln hier immer kirschen mit kartoffeln  
weder in rosmarinöl noch im minzöl befinden sich irgendwelche säuren drin

diese sind nicht flüchtig  
befinden sich nur in blätter...aber nicht im flüchtigem öl aus der flasche

Ein Extrakt in Form einer Tinktur könnte topisch wirken oder nicht? Oder eben die pure Form.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Nov 2017 12:24:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rezeptleser schrieb am Sun, 12 November 2017 14:01

Ein Extrakt in Form einer Tinktur könnte topisch wirken oder nicht? Oder eben die pure Form.

KÖNNTE, bezweifle ich aber

das ist alles etwas komplizierter als nur eine tinktur machen schmieren und passt...von wegen...es funzt nicht...keine wirkung

es gibt tausende produkte mit pflanzen extrakte welche nicht wirken

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [hallowelt](#) on Sun, 12 Nov 2017 15:09:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rezeptleser schrieb am Sun, 12 November 2017 13:01

Ein Extrakt in Form einer Tinktur könnte topisch wirken oder nicht? Oder eben die pure Form.  
Bei Kosmetikrohstoffe Anbietern gibt es das Produkt "Flavoxan", eine Rosmarin Antioxidans Formulierung mit standardisiertem Anteil Rosmarinextrakt (CO2), darin auch die Säuren. Kannst das probieren.

Ich hatte das mal ab-und-an, jedenfalls geht es durch die Haut, was ich an der "stoffwechselanregenden" Wirkung (Pumpe geht) auch gemerkt habe.. Habe es aber nicht oft angewendet (fettig), so dass ich in Bezug auf Haare nichts sagen kann.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Nov 2017 17:00:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallowelt schrieb am Sun, 12 November 2017 17:09Rezeptleser schrieb am Sun, 12 November 2017 13:01

Ein Extrakt in Form einer Tinktur könnte topisch wirken oder nicht? Oder eben die pure Form. Bei Kosmetikrohstoffe Anbietern gibt es das Produkt "Flavoxan", eine Rosmarin Antioxidans Formulierung mit standardisiertem Anteil Rosmarinextrakt (CO2), darin auch die Säuren. Kannst das probieren.

Ich hatte das mal ab-und-an, jedenfalls geht es durch die Haut, was ich an der "stoffwechselanregenden" Wirkung (Pumpe geht) auch gemerkt habe.. Habe es aber nicht oft angewendet (fettig), so dass ich in Bezug auf Haare nichts sagen kann.

leider fettig...

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetik-htmlRohstoffe/Fette-Oele/Reine-Oele/Flavoxan-14.htm>  
|

und keinen zusatznutzen im vergleich zu einer selbstgemachten brühe in alk

aber billiger und einfacher als selbermachen

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [manolis](#) on Thu, 16 Nov 2017 19:36:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe eine alte flasche rosmarin haarwasser gefunden (abgelaufen 2008) . ist das trotzdem noch wirksam? \*geizig\*

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Fri, 17 Nov 2017 07:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

raik schrieb am Thu, 16 November 2017 21:36ich habe eine alte flasche rosmarin haarwasser gefunden (abgelaufen 2008) . ist das trotzdem noch wirksam? \*geizig\*

bist du geil..oder was

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [xmax3lx](#) on Tue, 06 Feb 2018 19:23:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Tue, 28 March 2017 16:58user421 schrieb am Tue, 28 March 2017 15:35Also auf 100ml jojobaöl dann 40 Tropfen Rosmarinöl oder Pfefferminzöl ?

PG=?

Alkohol von der Apotheke ? Was muss ich da sagen ? All für Haarwasser ?

Vielen Dank

ALk einfach Softasept N aus dem Internt besorgen, ist günstiger und PG geht auch aus der Apotheke, ist im I-Net aber auch billiger.

Sorry, ich bin verwirrt.

Bin gerade dabei alles zu bestellen , also rosmarinöl, softasept n gibts bei amazon. Dieses pg leider nicht, ist das dass richtige?

[https://www.chemdiscount.de/chemikalien-von-a-bis-z/propylenglykol-99-5-pharmaqualitaet-e1520/1liter-propylenglykol-99-5-1-2-propandiol-in-pharmaqualitaet-usp.html?gclid=EAlaIQobChMIrFLXoISS2QIViBgbCh0A1QvIEAQYAiABEGLODvD\\_BwE](https://www.chemdiscount.de/chemikalien-von-a-bis-z/propylenglykol-99-5-pharmaqualitaet-e1520/1liter-propylenglykol-99-5-1-2-propandiol-in-pharmaqualitaet-usp.html?gclid=EAlaIQobChMIrFLXoISS2QIViBgbCh0A1QvIEAQYAiABEGLODvD_BwE) Oder kann mir jemand einen link dazu geben?

Wie mische ich dass alles dann zusammen ? Am besten in ml angaben für den dummen glaube nämlich viele neulinge steigen da einfach nicht durch.. wäre also super mal so eine Mischung mit ml angaben zu haben.

Könnte ich auch noch KET dazu machen ? Wenn ja wie viel ? Und soll es das shampoo sein oder diese nizoral creme? Danke schonmal !

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [xWannes](#) on Tue, 06 Feb 2018 19:37:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wird Propylenglykol sein.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Feb 2018 19:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xmax3lx schrieb am Tue, 06 February 2018 21:23Obes89 schrieb am Tue, 28 March 2017 16:58user421 schrieb am Tue, 28 March 2017 15:35Also auf 100ml jojobaöl dann 40 Tropfen Rosmarinöl oder Pfefferminzöl ?

PG=?

Alkohol von der Apotheke ? Was muss ich da sagen ? All für Haarwasser ?

Vielen Dank

ALk einfach Softasept N aus dem Internet besorgen, ist günstiger und PG geht auch aus der Apotheke, ist im I-Net aber auch billiger.

Sorry, ich bin verwirrt.

Bin gerade dabei alles zu bestellen , also rosmarinöl, softasept n gibts bei amazon. Dieses pg leider nicht, ist das das richtige?

[https://www.chemdiscount.de/chemikalien-von-a-bis-z/propylenglykol-99-5-pharmaqualitaet-e1520/1liter-propylenglykol-99-5-1-2-propandiol-in-pharmaqualitaet-usp.html?gclid=EAlaIQobChMIrfLXoISS2QIViBgbCh0A1QvIEAQYAiABEGLODvD\\_BwE](https://www.chemdiscount.de/chemikalien-von-a-bis-z/propylenglykol-99-5-pharmaqualitaet-e1520/1liter-propylenglykol-99-5-1-2-propandiol-in-pharmaqualitaet-usp.html?gclid=EAlaIQobChMIrfLXoISS2QIViBgbCh0A1QvIEAQYAiABEGLODvD_BwE) Oder kann mir jemand einen link dazu geben?

Wie mische ich das alles dann zusammen ? Am besten in ml angaben für den dummen glaube nämlich viele neulinge steigen da einfach nicht durch.. wäre also super mal so eine Mischung mit ml angaben zu haben.

Könnte ich auch noch KET dazu machen ? Wenn ja wie viel ? Und soll es das shampoo sein oder diese nizoral creme? Danke schonmal !

zeit und geldverschwendung

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [xmax3lx](#) on Tue, 06 Feb 2018 20:48:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 06 February 2018 20:48xmax3lx schrieb am Tue, 06 February 2018 21:23Obes89 schrieb am Tue, 28 March 2017 16:58user421 schrieb am Tue, 28 March 2017 15:35Also auf 100ml jojobaöl dann 40 Tropfen Rosmarinöl oder Pfefferminzöl ?

PG=?

Alkohol von der Apotheke ? Was muss ich da sagen ? All für Haarwasser ?

Vielen Dank

ALk einfach Softasept N aus dem Internet besorgen, ist günstiger und PG geht auch aus der Apotheke, ist im I-Net aber auch billiger.

Sorry, ich bin verwirrt.

Bin gerade dabei alles zu bestellen , also rosmarinöl, softasept n gibts bei amazon. Dieses pg leider nicht, ist das das richtige?

[https://www.chemdiscount.de/chemikalien-von-a-bis-z/propylenglykol-99-5-pharmaqualitaet-e1520/1liter-propylenglykol-99-5-1-2-propandiol-in-pharmaqualitaet-usp.html?gclid=EAlaIQobChMIrfLXoISS2QIViBgbCh0A1QvIEAQYAiABEGLODvD\\_BwE](https://www.chemdiscount.de/chemikalien-von-a-bis-z/propylenglykol-99-5-pharmaqualitaet-e1520/1liter-propylenglykol-99-5-1-2-propandiol-in-pharmaqualitaet-usp.html?gclid=EAlaIQobChMIrfLXoISS2QIViBgbCh0A1QvIEAQYAiABEGLODvD_BwE)

0/1liter-propylenglykol-99-5-1-2-propandiol-in-pharmaqualitaet-usp.html?gclid=EAlaIQobChMIrfLXoISS2QIViBgbCh0A1QvIEAQYAiABEgLODvD\_BwE Oder kann mir jemand einen link dazu geben?

Wie mische ich das alles dann zusammen ? Am besten in ml angeben für den dummen glaube nämlich viele neulinge steigen da einfach nicht durch.. wäre also super mal so eine Mischung mit ml angeben zu haben.

Könnte ich auch noch KET dazu machen ? Wenn ja wie viel ? Und soll es das shampoo sein oder diese nizoral creme? Danke schonmal !

zeit und geldverschwendung

Wieso das jetzt auf einmal? Wurde doch gesagt dass es wie minox 2% wirkt.. und was ist mit der studie? Da ich nichts nehme, kein minox oder fin - wird es bestimmt einen positiven effekt haben und besser als nichts sein oder nicht?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [xWannes](#) on Tue, 06 Feb 2018 21:02:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach der Devise "Heute im Angebot: Nimm 2, zahle 3!" ? Würde immer das potentere Original bevorzugen.

Es gibt hier im Forum insbesondere im Bereich Selbsthilfe viele bewährte Mittel gegen Haarausfall, die spekulativeren kannst du zu einem späteren Zeitpunkt mit mehr Hintergrundwissen immer noch austesten.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Blackster](#) on Tue, 06 Feb 2018 21:47:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xmax3lx schrieb

Wieso das jetzt auf einmal? Wurde doch gesagt dass es wie minox 2% wirkt.. und was ist mit der studie? Da ich nichts nehme, kein minox oder fin - wird es bestimmt einen positiven effekt haben und besser als nichts sein oder nicht?

Diese ganzen Öle haben noch keinem hier irgendwas gebracht.

Sind alles nur Hirngespinnste von Norwood.

Nehm lieber Fin, wenn du deine Haare noch halbwegs halten/retten willst.

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Alecks](#) on Wed, 07 Feb 2018 05:28:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eben, vor allem mit anderen Wirkstoffen verhinderst du, dass diese Penetrieren können mit dem Ölgeschlotter

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Feb 2018 06:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xmax3lx schrieb am Tue, 06 February 2018 22:48 Wieso das jetzt auf einmal? Wurde doch gesagt dass es wie minox 2% wirkt.. und was ist mit der studie? Da ich nichts nehme, kein minox oder fin - wird es bestimmt einen positiven effekt haben und besser als nichts sein oder nicht?

das ist nicht auf einmal...das ist schon sehr lange

nur du bist nicht "up to date" oder hast es ausgeblendet

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/31979/404676/#msg\\_404676](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/31979/404676/#msg_404676)

wenn du schon auf diesem weg gehen möchtest

dann mach dir eine tinktur aus rosmarinblätter eukalyptusblätter und lorbeerblätter

das würde mehr sinn machen

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Myron](#) on Wed, 07 Feb 2018 09:45:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese Studie welche die Wirkung Rosmarinöl mit Minox 2% vergleicht ist nicht ganz unproblematisch. Da werden die Wirkstufen im Selbstberichts- Fragebogen mit "Mild" und "Moderate" angegeben. Das kling schonmal sehr ähnlich. Dann steht "Mild" in Tabelle II auch noch ganz links und Anwendern von Minox 2% wählten diese Antwortoption am häufigsten, Anwender des Rosmarinöls wählten öfter die Antwortoption "Moderate", die in der Tabelle

---

zwischen "Mild" und den Antworten "No Change", "Worse" steht. Die Tabelle vermittelt den Eindruck das "Mild" eine bessere Wirkung bezeichnet als "Moderate" und nach den Zahlen in der Tabelle hätte Minox 2% demnach die Nase vorn bei der Reduktion des Haarausfalls nach 3 bzw. 6 Monaten. Im Text schreiben die Autoren aber das Rosmarinöl besser gewirkt hat:

"Hair loss in both groups during the study was decreased. The proportion score for rosemary was significantly superior to 2% minoxidil group at month 3 and 6 with regard to decrease in hair loss( $P > .05$ ). Hair growth was equally increased in both groups during the study according to the patients answers ( $P > .05$ ; Table II)."

Bei Studienergebnissen aus Entwicklungsländern (Iran) die noch dazu in Journals mit geringer Reputation veröffentlicht werden bleibe ich jedenfalls skeptisch.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [xmax3lx](#) on Thu, 08 Feb 2018 16:01:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 07 February 2018 07:58xmax3lx schrieb am Tue, 06 February 2018 22:48Wieso das jetzt aufeinmal? Wurde doch gesagt dass es wie minox 2% wirkt.. und was ist mit der studie? Da ich nichts nehme, kein minox oder fin - wird es bestimmt einen positiven effekt haben und besser als nichts sein oder nicht?

das ist nicht auf einmal...das ist schon sehr lange

nur du bist nicht "up to date" oder hast es ausgeblendet

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/31979/404676/#msg\\_404676](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/31979/404676/#msg_404676)

wenn du schon auf diesem weg gehen möchtest

dann mach dir eine tinktur aus rosmarinblätter eukalyptusblätter und lorbeerblätter

das würde mehr sinn machen

Natoll, habe mir jetzt alles bestellt..

Kannst du mir trotzdem sagen ob der link das richtige ist?(pg?)

Und kannst du mir oder uns ein genaues rezept mit ml angaben und alles was dazu gehört für diese blättermischung machen? Wäre sehr hilfreich.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Feb 2018 18:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xmax3lx schrieb am Thu, 08 February 2018 18:01

Natoll, habe mir jetzt alles bestellt..

ihr seid alle immer so bestell-wütig...bis ich was bestelle vergehen tage ...es gibt zwischenzeitlich immer neues erkenntnisse

Zitat:

Kannst du mir trotzdem sagen ob der link das richtige ist?(pg?)

ja es ist das richtige

Zitat:

Und kannst du mir oder uns ein genaues rezept mit ml angaben und alles was dazu gehört für diese blättermischung machen? Wäre sehr hilfreich.

später

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Myron](#) on Fri, 09 Feb 2018 04:32:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rezeptleser schrieb am Sun, 12 November 2017 12:37Spearmint ist vermutlich potenter als Rosmarin.

Rosmarinic Acid erhöht PGE2 und senkt B2:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10641130>

Spearmint hat ein vielfach höheren Rosmarinic Acid-Anteil:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3307200/table/T2/> (mentha spicata)

---

Reines Rosmarinic Acid wäre sicherlich noch interessanter damit keine potenziellen Störfaktoren vorhanden sind? hmm

Die aktuelle Studie mit den Mäusen führt die Wirkung von Rosmarinextrakt aber auf die Inhibition von 5aR durch 12-methoxycarnosic acid (12-MCA) zurück, Rosmarinsäure oder Ursolsäure waren dagegen kaum wirksam( 14.2% und 2.5% Inhibition bei 200 mM) . In einem zusätzlichen Test bremsten sowohl der Extrakt als auch 12-MCA die Vermehrung von Prostatakrebszellen wohl indem es die Bindung von DHT an Androgenrezeptoren stört, und das ähnlich gut wie das Medikament Bicalutamide.

Stellt sich die Frage wieviel 12-MCA in Rosmariöl drin ist, denn so wie das Extrakt für die Studie hergestellt wurde geht es wohl nicht ohne entsprechende Geräte: Die Blätter von R. officinalis (50 g) wurden mit 50%iger Ethanollösung (500mL) für 2 h unter Reflux extrahiert und gefiltert (Filterpapier No. 2, Advantec, Tokyo, Japan). Das Filtrat wurde dann schonend unter erniedrigtem Druck (Vakuum) verdampft, ergab 12.8 g Extrakt ( 26.0% Ausbeute).

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Feb 2018 07:10:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Myron schrieb am Fri, 09 February 2018 06:32

Stellt sich die Frage wieviel 12-MCA in Rosmariöl drin ist,

NULL

Zitat: denn so wie das Extrakt für die Studie hergestellt wurde geht es wohl nicht ohne entsprechende Geräte: Die Blätter von R. officinalis (50 g) wurden mit 50%iger Ethanollösung (500mL) für 2 h unter Reflux extrahiert und gefiltert (Filterpapier No. 2, Advantec, Tokyo, Japan). Das Filtrat wurde dann schonend unter erniedrigtem Druck (Vakuum) verdampft, ergab 12.8 g Extrakt ( 26.0% Ausbeute).

doch geht...ist auch nur eine einfache tinktur

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Rezeptleser](#) on Fri, 09 Feb 2018 09:17:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Myron schrieb am Fri, 09 February 2018 05:32Rezeptleser schrieb am Sun, 12 November 2017 12:37Spearmint ist vermutlich potenter als Rosmarin.

Rosmarinic Acid erhöht PGE2 und senkt B2:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10641130>

Spearmint hat ein vielfach höheren Rosmarinic Acid-Anteil:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3307200/table/T2/> (mentha spicata)

Reines Rosmarinic Acid wäre sicherlich noch interessanter damit keine potenziellen Störfaktoren vorhanden sind? hmm

Die aktuelle Studie mit den Mäusen führt die Wirkung von Rosmarinextrakt aber auf die Inhibition von 5aR durch 12-methoxycarnosic acid (12-MCA) zurück, Rosmarinsäure oder Ursolsäure waren dagegen kaum wirksam( 14.2% und 2.5% Inhibition bei 200 mM) . In einem zusätzlichen Test bremsen sowohl der Extrakt als auch 12-MCA die Vermehrung von Prostatakrebszellen wohl indem es die Bindung von DHT an Androgenrezeptoren stört, und das ähnlich gut wie das Medikament Bicalutamide.

Stellt sich die Frage wieviel 12-MCA in Rosmariöl drin ist, denn so wie das Extrakt für die Studie hergestellt wurde geht es wohl nicht ohne entsprechende Geräte: Die Blätter von R. officinalis (50 g) wurden mit 50%iger Ethanollösung (500mL) für 2 h unter Reflux extrahiert und gefiltert (Filterpapier No. 2, Advantec, Tokyo, Japan). Das Filtrat wurde dann schonend unter erniedrigtem Druck (Vakuum) verdampft, ergab 12.8 g Extrakt ( 26.0% Ausbeute).

Ich meine ich hatte eine gegensätzliche Studie bzgl. PGE2 gelesen und Interesse verloren.

Kein Interesse an 5ar Hemmern aus der Natur. Wenn topisch, dann RU, welches auch mögliche T-Sensibilität ausschaltet. Einfach 5ar komplett ausschalten kann entsprechend nach hinten losgehen, da es Testo erhöht. (vgl. fin erhöht nicht testo, dut erhöht testo)

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Myron](#) on Fri, 09 Feb 2018 10:49:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erhöhtes Testo wäre weniger ein Problem wenn es nicht teilweise in Östrogen umgewandelt werden würde was dann etwa Gyno auslöst. Ich vermute nur das es für einige interessant sein könnte mit Rosmarin einen DHT-Hemmer selbst anzubauen wenn ihnen Ärzte kein bezahlbares Proscia verschreiben wollen und Bezugsquellen für Fin übers Internet austrocknen, wie zuletzt Indpharma.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [xWannes](#) on Fri, 09 Feb 2018 11:14:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Myron schrieb am Fri, 09 February 2018 11:49Ich vermute nur das es für einige interessant sein könnte mit Rosmarin einen DHT-Hemmer selbst anzubauen wenn ihnen Ärzte kein bezahlbares Proca verschreiben wollen[...].

...und dann am besten noch ein paar Brokkoli-Sprossen selber ziehen, die hemmen indirekt wohl auch ein bisschen DHT weg und sind abgesehen davon eh gesund (Krebsprophylaxe usw.). Da mache ich immer gerne Werbung für.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [xmax3lx](#) on Fri, 16 Feb 2018 11:51:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

später

[/quote]

@pilos. Wär super, hab jetzt das ganze öl hier stehen und den alk+pg.. was benutzt du eigentlich alles gegen den haarausfall und kannst du sie damit halten?  
Wenn zeit hast kannst ja mal ein rezept für sone tinktur machen mit den blättern oder ölen, was deiner meinung noch am meisten was bringt ..

Dieses ket shampoo, nehmt ihr da einfach nur ket shampoo oder mischt ihr da noch was (sinnvolles) rein? Sollte man das bei jeder haarwäsche benutzen?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Feb 2018 12:04:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xmax3lx schrieb am Fri, 16 February 2018 13:51

@pilos. Wär super, hab jetzt das ganze öl hier stehen und den alk+pg.. was benutzt du eigentlich alles gegen den haarausfall und kannst du sie damit halten?  
Wenn zeit hast kannst ja mal ein rezept für sone tinktur machen mit den blättern oder ölen, was deiner meinung noch am meisten was bringt ..

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274978/#msg\\_274978](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274978/#msg_274978)

Zitat:Dieses ket shampoo, nehmt ihr da einfach nur ket shampoo oder mischt ihr da noch was (sinnvolles) rein? Sollte man das bei jeder haarwäsche benutzen?

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [xmax3lx](#) on Fri, 16 Feb 2018 12:30:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 16 February 2018 13:04xmax3lx schrieb am Fri, 16 February 2018 13:51

@pilos. Wär super, hab jetzt das ganze öl hier stehen und den alk+pg.. was benutzt du eigentlich alles gegen den haarausfall und kannst du sie damit halten?

Wenn zeit hast kannst ja mal ein rezept für sone tinktur machen mit den blättern oder ölen, was deiner meinung noch am meisten was bringt ..

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274978/#msg\\_274978](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274978/#msg_274978)

Zitat:Dieses ket shampoo, nehmt ihr da einfach nur ket shampoo oder mischt ihr da noch was (sinnvolles) rein? Sollte man das bei jeder haarwäsche benutzen?

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

Danke

Dieses Piroctone Olamine, nehm ich das als shampoo oder pulver oder wie ? Habe auf dragonspice gesehen -> Piroctone Olamin in pulverform?

Edit: und für die kräutermischung, rosmarinus heisst wohl rosmarin, aber in kräuterform oder pulver oder wie ? Auf magicherbs hab ich nur leaves gefunden. Eclipta ist eucalyptus? Auf magicherbs find ich da ecliptaherb bhringaraj.. kein plan was ich da jetzt nehmen soll:o

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [xmax3lx](#) on Tue, 20 Feb 2018 19:51:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und kannst du bitte sagen wie viel ml alk, wasser, pg, öl ich für so eine ölmischung brauche ? Bei 30 ml gesamtmenge ..

Will das auch mal probieren hab das ganze zeugs ja da.

Hab mir jetzt sie hardcore variante vom ket mit dem oben genannten piroctone olamine gemischt.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Feb 2018 19:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xmax3lx schrieb am Fri, 16 February 2018 14:30pilos schrieb am Fri, 16 February 2018 13:04xmax3lx schrieb am Fri, 16 February 2018 13:51

@pilos. Wär super, hab jetzt das ganze öl hier stehen und den alk+pg.. was benutzt du eigentlich alles gegen den haarausfall und kannst du sie damit halten?

Wenn zeit hast kannst ja mal ein rezept für sone tinktur machen mit den blättern oder ölen, was deiner meinung noch am meisten was bringt ..

---

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274978/#msg\\_274978](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274978/#msg_274978)

Zitat:Dieses ket shampoo, nehmt ihr da einfach nur ket shampoo oder mischt ihr da noch was (sinnvolles) rein? Sollte man das bei jeder haarwäsche benutzen?

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

Danke

Dieses Piroctone Olamine, nehm ich das als shampoo oder pulver oder wie ? Habe auf dragonspice gesehen -> Piroctone Olamin in pulverform?

Edit: und für die kräutermischung, rosmarinus heisst wohl rosmarin, aber in kräuterform oder pulver oder wie ? Auf magicherbs hab ich nur leaves gefunden. Eclipta ist eucalyptus? Auf magicherbs find ich da ecliptaherb bhringaraj.. kein plan was ich da jetzt nehmen soll:o

für ungeübte das panschen eher ungeeignet...

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Feb 2018 20:00:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xmax3lx schrieb am Tue, 20 February 2018 21:51Und kannst du bitte sagen wie viel ml alk, wasser, pg, öl ich für so eine ölmischung brauche ? Bei 30 ml gesamtmenge .. Will das auch mal probieren hab das ganze zeugs ja da.

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32077/405936/#msg\\_405936](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32077/405936/#msg_405936)

3%

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Marks1987](#) on Sun, 01 Apr 2018 10:52:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Müsste hier in den Thread passen

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.4712>

Scheint als wäre der Inhaltsstoff (Carnsol,Carnosic Acid) im Rosmarin und Salbei für die Haarwuchsfördernde Wirkung verantwortlich!

<https://de.wikipedia.org/wiki/Carnosol>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27267997>

Die Konzentration in herkömmlichen Öl ist zu niedrig aber es soll spezielle Phenotypen von Rosmarin geben mit bis zu 30% Carnosic Acid!

Denkt ihr da geht was!?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 01 Apr 2018 13:21:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Sun, 01 April 2018 13:52Müsste hier in den Thread passen

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.4712>

Scheint als wäre der Inhaltsstoff (Carnsol,Carnosic Acid) im Rosmarin und Salbei für die Haarwuchsfördernde Wirkung verantwortlich!

<https://de.wikipedia.org/wiki/Carnosol>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27267997>

Die Konzentration in herkömmlichen Öl ist zu niedrig aber es soll spezielle Phenotypen von Rosmarin geben mit bis zu 30% Carnosic Acid!

Denkt ihr da geht was!?

das ganze Zeug ist in den Blättern selber und nicht im flüchtigen Öl

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Alecks](#) on Sun, 01 Apr 2018 15:54:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na dann - Mörser holen und Paste mischen

<https://www.gartenjournal.net/rosmarin-in-der-wohnung>

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [chess](#) on Tue, 10 Jul 2018 14:59:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also wozu genau ist diese  
flaxovan jetzt gut?

name klingt komisch ;)  
flaxo

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [xWannes](#) on Tue, 10 Jul 2018 15:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nix Flaxo. Flavo. Flavoxan.

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetik-htmlRohstoffe/Fette-Oele/Reine-Oele/Flavoxan-14.html>  
l

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 19 Jul 2018 23:10:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute, vergesst den Mist. Ich habe mal vor ne Zeit den Volltext zu dieser Studie gelesen und laut dieser Studie war Rosmarinöl nur deshlab so gut wie Minoxidil, da Minoxidil in der Studie ebenfalls nicht gewirkt hat. Es war also nicht so, dass von Minox die Haare gewachsen sind (was ja nun offizielle Studien bestätigen) und bei Rosmarinöl dann auch, sondern es war so, dass in der Studie Minoxidil gar nicht geholfen hat und Rosmarinöl genauso gar nicht geholfen hat. Also absoluter Quatsch, diese Studie.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Wed, 06 May 2020 18:03:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Welt hat momentan ja größere Probleme als Haare bzw. keine Haare. Trotzdem schade, dass hier bei alopezie letzte Zeit wenig los war.

Ich habe mir heute mal das Weleda Haar-Tonicum mit Rosmarinöl zugelegt. Ist ein angenehmes

Gefühl auf der Kopfhaut. Möchte weg von minox, da es immer runterläuft und nicht mehr viel bringt.

Gibt es hier jemanden, der mit Rosmarinöl Erfolg hatte?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Wed, 06 May 2020 18:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Fri, 20 July 2018 01:10Leute, vergesst den Mist. Ich habe mal vor ne Zeit den Volltext zu dieser Studie gelesen und laut dieser Studie war Rosmarinöl nur deshlab so gut wie Minoxidil, da Minoxidil in der Studie ebenfalls nicht gewirkt hat. Es war also nicht so, dass von Minox die Haare gewachsen sind (was ja nun offizielle Studien bestätigen) und bei Rosmarinöl dann auch, sondern es war so, dass in der Studie Minoxidil gar nicht geholfen hat und Rosmarinöl genauso gar nicht geholfen hat. Also absoluter Quatsch, diese Studie. Was ist denn das für eine alberne Studie

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Wed, 06 May 2020 18:51:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das war aber nur eine Person, die sich so über die Studie geäußert hat. Ich habe die Studie nicht gelesen, aber es gibt doch sehr viele positive Resonanzen über die Studie. Ich kann mir nicht vorstellen, dass in der Studie Rosmarinöl überhaupt nicht geholfen hat.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Wed, 06 May 2020 19:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25842469>

Ich lese die Studie so, dass sowohl Minox als auch Rosmarinöl nach 6 Monaten großen Zuwachs an Haaren herbeiführten. Nach 3 Monaten war bei beiden noch nichts da- das meinte Nemesis. Und NW bei Rosmarinöl nicht vorhanden

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Wed, 06 May 2020 19:36:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind das extrahierte Rosmarinöl Blätter? Besser als diese 100% Rosmarinöle?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Thu, 04 Jun 2020 22:02:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wende seit einigen Wochen die Pfefferminzöl-Lösung (nach pilos) mit Rosmarinöl an. Kann ich der Lösung das Diclofenac-Gel von Heumann hinzufügen? (Pilos?) Finde Diclo sehr angenehm auf der Haut und würde es gerne ergänzen.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Fri, 05 Jun 2020 17:33:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 01 April 2018 15:21Marks1987 schrieb am Sun, 01 April 2018 13:52Müsste hier in den Thread passen

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.4712>

Scheint als wäre der Inhaltsstoff (Carnosol,Carnosic Acid) im Rosmarin und Salbei für die Haarwuchsfördernde Wirkung verantwortlich!

<https://de.wikipedia.org/wiki/Carnosol>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27267997>

Die Konzentration in herkömmlichen Öl ist zu niedrig aber es soll spezielle Phenotypen von Rosmarin geben mit bis zu 30% Carnosic Acid!

Denkt ihr da geht was!?

das ganze Zeug ist in den Blättern selber und nicht im flüchtigen Öl

@pilos:

Ich wende seit einigen Wochen die Pfefferminzöl-Lösung (nach pilos) mit Rosmarinöl an. Kann ich der Lösung das Diclofenac-Gel von Heumann hinzufügen? (Pilos?) Finde Diclo sehr angenehm auf der Haut und würde es gerne ergänzen.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Fri, 05 Jun 2020 17:56:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 01:02Ich wende seit einigen Wochen die Pfefferminzöl-Lösung (nach pilos) mit Rosmarinöl an.

---

welche?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Fri, 05 Jun 2020 19:00:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 05 June 2020 19:56hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 01:02Ich wende seit einigen Wochen die Pfefferminzöl-Lösung (nach pilos) mit Rosmarinöl an. welche?

Ich tue 6 % Rosmarinöl und 3 % Pfefferminzöl in ein Gemisch von dem Weleda Haar-Tonicum und Wodka. Kann ich da noch Diclo-Gel beifügen?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Fri, 05 Jun 2020 19:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 22:00pilos schrieb am Fri, 05 June 2020 19:56hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 01:02Ich wende seit einigen Wochen die Pfefferminzöl-Lösung (nach pilos) mit Rosmarinöl an. welche?

Ich tue 6 % Rosmarinöl und 3 % Pfefferminzöl in ein Gemisch von dem Weleda Haar-Tonicum und Wodka.  
das ätherisches öl löst sich doch gar nicht, schwimmt nur auf

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Fri, 05 Jun 2020 21:36:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 05 June 2020 21:29hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 22:00pilos schrieb am Fri, 05 June 2020 19:56hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 01:02Ich wende seit einigen Wochen die Pfefferminzöl-Lösung (nach pilos) mit Rosmarinöl an. welche?

Ich tue 6 % Rosmarinöl und 3 % Pfefferminzöl in ein Gemisch von dem Weleda Haar-Tonicum und Wodka.  
das ätherisches öl löst sich doch gar nicht, schwimmt nur auf

---

Muss ich mal genauer schauen. Ich hab erst mit Wodka gemischt mit der Hoffnung, dass die Öle sich lösen. Nach einem Monat fallen mir zumindest weniger Haare aus als vorher mit RU in Minox. Kann ich in meine Mischung Diclo-Gel hinzufügen und wie muss ich vorgehen, dass sich die beiden Öle lösen?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jun 2020 14:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Sat, 06 June 2020 00:36pilos schrieb am Fri, 05 June 2020 21:29hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 22:00pilos schrieb am Fri, 05 June 2020 19:56hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 01:02Ich wende seit einigen Wochen die Pfefferminzöl-Lösung (nach pilos) mit Rosmarinöl an. welche?

Ich tue 6 % Rosmarinöl und 3 % Pfefferminzöl in ein Gemisch von dem Weleda Haar-Tonicum und Wodka.

das ätherisches öl löst sich doch gar nicht, schwimmt nur auf

Muss ich mal genauer schauen. Ich hab erst mit Wodka gemischt mit der Hoffnung, dass die Öle sich lösen. Nach einem Monat fallen mir zumindest weniger Haare aus als vorher mit RU in Minox. Kann ich in meine Mischung Diclo-Gel hinzufügen und wie muss ich vorgehen, dass sich die beiden Öle lösen?

bei der menge öle welche drin ist, müsste man massig LV41 hinzufügen

nimm ein 200-250 ml glas mit schraubdeckel

rührst 5 g LV41 mit den ganzen ätherische ölen zusammen

dazu gibst

100g (eine ganze tube)

Diclo-ratiopharm Schmerzgel PZN: 04704206

oder

Diclac Schmerzgel 1% Gel PZN: 03424841

ruhrst alles gut auf

wenn nicht dünnflüssig genug, verdünnst es noch etwas mit wodka oder weleda usw.

bis zur gewünschten konsistenz

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Sat, 06 Jun 2020 18:37:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 06 June 2020 16:25hair\_dream schrieb am Sat, 06 June 2020 00:36pilos schrieb am Fri, 05 June 2020 21:29hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 22:00pilos schrieb am Fri, 05 June 2020 19:56hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 01:02Ich wende seit einigen Wochen die Pfefferminzöl-Lösung (nach pilos) mit Rosmarinöl an. welche?

Ich tue 6 % Rosmarinöl und 3 % Pfefferminzöl in ein Gemisch von dem Weleda Haar-Tonicum und Wodka.

das ätherisches öl löst sich doch gar nicht, schwimmt nur auf

Muss ich mal genauer schauen. Ich hab erst mit Wodka gemischt mit der Hoffnung, dass die Öle sich lösen. Nach einem Monat fallen mir zumindest weniger Haare aus als vorher mit RU in Minox. Kann ich in meine Mischung Diclo-Gel hinzufügen und wie muss ich vorgehen, dass sich die beiden Öle lösen?

bei der menge öle welche drin ist, müsste man massig LV41 hinzufügen

nimm ein 200-250 ml glas mit schraubdeckel

rührst 5 g LV41 mit den ganzen ätherische ölen zusammen

dazu gibst

100g (eine ganze tube)

Diclo-ratiopharm Schmerzgel PZN: 04704206

oder

Diclac Schmerzgel 1% Gel PZN: 03424841

ruhrst alles gut auf

wenn nicht dünnflüssig genug, verdünnst es noch etwas mit wodka oder weleda usw.

bis zur gewünschten konsistenz

Danke pilos!

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Sat, 06 Jun 2020 18:37:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 06 June 2020 16:25hair\_dream schrieb am Sat, 06 June 2020 00:36pilos schrieb am Fri, 05 June 2020 21:29hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 22:00pilos schrieb am Fri, 05 June 2020 19:56hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 01:02Ich wende seit einigen Wochen die Pfefferminzöl-Lösung (nach pilos) mit Rosmarinöl an. welche?

Ich tue 6 % Rosmarinöl und 3 % Pfefferminzöl in ein Gemisch von dem Weleda Haar-Tonicum und Wodka.

das ätherisches öl löst sich doch gar nicht, schwimmt nur auf

Muss ich mal genauer schauen. Ich hab erst mit Wodka gemischt mit der Hoffnung, dass die Öle sich lösen. Nach einem Monat fallen mir zumindest weniger Haare aus als vorher mit RU in Minox. Kann ich in meine Mischung Diclo-Gel hinzufügen und wie muss ich vorgehen, dass sich die beiden Öle lösen?

bei der menge öle welche drin ist, müsste man massig LV41 hinzufügen

nimm ein 200-250 ml glas mit schraubdeckel

rührst 5 g LV41 mit den ganzen ätherische ölen zusammen

dazu gibst

100g (eine ganze tube)

Diclo-ratiopharm Schmerzgel PZN: 04704206

oder

Diclac Schmerzgel 1% Gel PZN: 03424841

ruhrst alles gut auf

wenn nicht dünnflüssig genug, verdünnst es noch etwas mit wodka oder weleda usw.

bis zur gewünschten konsistenz

Danke pilos!

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Mon, 15 Jun 2020 21:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Sat, 06 June 2020 20:37pilos schrieb am Sat, 06 June 2020 16:25hair\_dream schrieb am Sat, 06 June 2020 00:36pilos schrieb am Fri, 05 June 2020 21:29hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 22:00pilos schrieb am Fri, 05 June 2020 19:56hair\_dream schrieb am Fri, 05 June 2020 01:02Ich wende seit einigen Wochen die

Pfefferminzöl-Lösung (nach pilos) mit Rosmarinöl an.  
welche?

Ich tue 6 % Rosmarinöl und 3 % Pfefferminzöl in ein Gemisch von dem Weleda Haar-Tonicum und Wodka.

das ätherisches öl löst sich doch gar nicht, schwimmt nur auf

Muss ich mal genauer schauen. Ich hab erst mit Wodka gemischt mit der Hoffnung, dass die Öle sich lösen. Nach einem Monat fallen mir zumindest weniger Haare aus als vorher mit RU in Minox. Kann ich in meine Mischung Diclo-Gel hinzufügen und wie muss ich vorgehen, dass sich die beiden Öle lösen?

bei der menge öle welche drin ist, müsste man massig LV41 hinzufügen

nimm ein 200-250 ml glas mit schraubdeckel

rührst 5 g LV41 mit den ganzen ätherische ölen zusammen

dazu gibst

100g (eine ganze tube)

Diclo-ratiopharm Schmerzgel PZN: 04704206

oder

Diclac Schmerzgel 1% Gel PZN: 03424841

ruhrst alles gut auf

wenn nicht dünnflüssig genug, verdünnst es noch etwas mit wodka oder weleda usw.

bis zur gewünschten konsistenz

Danke pilos!

Ich trage die Lösung (also: 5 ml LV 41, 6% Rosmarinöl, d.h. 164 Tropfen, 3% Pfefferminzöl, d.h. 82 Tropfen, 100 ml Diclac und 30 ml Wodka) nun seit fast 2 Wochen einmal täglich (ab abends) auf und bin bisher begeistert. Die Mischung ergibt ein nicht ganz flüssiges, sondern eher schaumiges Gemisch- dadurch kann man es wunderbar auf dem Kopf verteilen und es fließt nichts runter. Die ersten Minuten nach Anwendung wirkt es extrem belebend, es brennt vielleicht sogar ein wenig, aber empfinde es als positiv. Man merkt und riecht wie viel Power vor allem im Rosmarinöl und im Pfefferminzöl steckt und Diclo hat mindestens eine beruhigende Wirkung auf der Kopfhaut. Die Mischung ist übrigens ziemlich günstig und nach meiner Einschätzung in der Kombi nicht so schlecht.

Würde mich freuen, wenn es mehrere gibt, die es einfach mal testen. Vielleicht kann man diese Mischung ja für andere noch in die Selbsthilfe packen

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Jun 2020 12:29:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Tue, 16 June 2020 00:29 eher schaumiges Gemisch- weil du es schüttelst...nicht geschüttelt..sondern gerührt ;)

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Tue, 16 Jun 2020 19:24:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 16 June 2020 14:29hair\_dream schrieb am Tue, 16 June 2020 00:29 eher schaumiges Gemisch- weil du es schüttelst...nicht geschüttelt..sondern gerührt ;)

Ah, ok. Werde es beim nächsten mal verrühren, mal schauen wie es mit flüssiger Konsistenz ist. Für die Wirkung dürfte ja egal sein ob flüssig oder schaumig

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Wed, 17 Jun 2020 22:24:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 16 June 2020 14:29hair\_dream schrieb am Tue, 16 June 2020 00:29 eher schaumiges Gemisch- weil du es schüttelst...nicht geschüttelt..sondern gerührt ;)

Pilos, könnte ich meine Mischung (5 ml LV 41, 6% Rosmarinöl, d.h. 164 Tropfen, 3% Pfefferminzöl, d.h. 82 Tropfen, 100 ml Diclac und 30 ml Wodka) noch 'upgraden', zB mit Milchsäure?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Hairy Potter](#) on Thu, 18 Jun 2020 04:10:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte man die 6% Rosmarieöl und 3% Pfefferminzöl nicht einfach mit ins Minox geben?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Thu, 18 Jun 2020 07:52:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairy Potter schrieb am Thu, 18 June 2020 07:10Könnte man die 6% Rosmarieöl und 3%

---

Pfefferminzöl nicht einfach mit ins Minox geben?  
mehr schlecht als recht  
schwimmt auf  
auch mit anderen hilfsmitteln möglicherweise

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Thu, 18 Jun 2020 08:10:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Thu, 18 June 2020 01:24pilos schrieb am Tue, 16 June 2020 14:29hair\_dream schrieb am Tue, 16 June 2020 00:29 eher schaumiges Gemisch- weil du es schüttelst...nicht geschüttelt..sondern gerührt ;)

Pilos, könnte ich meine Mischung (5 ml LV 41, 6% Rosmarinöl, d.h. 164 Tropfen, 3% Pfefferminzöl, d.h. 82 Tropfen, 100 ml Diclac und 30 ml Wodka) noch 'upgraden', zB mit Milchsäure?  
theoretisch schon

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Thu, 18 Jun 2020 09:14:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 18 June 2020 10:10hair\_dream schrieb am Thu, 18 June 2020 01:24pilos schrieb am Tue, 16 June 2020 14:29hair\_dream schrieb am Tue, 16 June 2020 00:29 eher schaumiges Gemisch- weil du es schüttelst...nicht geschüttelt..sondern gerührt ;)

Pilos, könnte ich meine Mischung (5 ml LV 41, 6% Rosmarinöl, d.h. 164 Tropfen, 3% Pfefferminzöl, d.h. 82 Tropfen, 100 ml Diclac und 30 ml Wodka) noch 'upgraden', zB mit Milchsäure?  
theoretisch schon

Dem entnehme ich, dass du dem neutral gegenüber stehst. Wie viel Milchsäure sollte dann darein?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by pilos on Sun, 21 Jun 2020 12:52:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Thu, 18 June 2020 12:14pilos schrieb am Thu, 18 June 2020 10:10hair\_dream schrieb am Thu, 18 June 2020 01:24pilos schrieb am Tue, 16 June 2020 14:29hair\_dream schrieb am Tue, 16 June 2020 00:29 eher schaumiges Gemisch- weil du es schüttelst...nicht geschüttelt..sondern gerührt ;)

Pilos, könnte ich meine Mischung (5 ml LV 41, 6% Rosmarinöl, d.h. 164 Tropfen, 3% Pfefferminzöl, d.h. 82 Tropfen, 100 ml Diclac und 30 ml Wodka) noch 'upgraden', zB mit Milchsäure?  
theoretisch schon

Dem entnehme ich, dass du dem neutral gegenüber stehst. Wie viel Milchsäure sollte dann darein?

gute frage

nicht zu viel und nicht zu wenig

muss man sich herantesten mit einer kleinen menge

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by Fliesengott on Sun, 21 Jun 2020 14:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und woran merkt man, ob es zu viel oder zu wenig ist? In der Selbsthilfe sagst du ja 3% oder?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by pilos on Sun, 21 Jun 2020 16:08:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 21 June 2020 17:29Und woran merkt man, ob es zu viel oder zu wenig ist? In der Selbsthilfe sagst du ja 3% oder?  
an der optik

das ist auch eine andere mische

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 21 Jun 2020 16:19:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An der Optik, toll :d

In wie fern? Hast du wenigstens eine ungefähre Angabe? Eher 1% oder eher 99%? :lol:

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Jun 2020 16:23:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 21 June 2020 19:19An der Optik, toll :d

In wie fern? Hast du wenigstens eine ungefähre Angabe? Eher 1% oder eher 99%? :lol:  
wenn ich es selber nicht mische, kann ich auch nichts dazu sagen

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 21 Jun 2020 17:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja aber in wiefern Optik? Milchig, klar, stückig? Wie sollte es denn optimalerweise aussehen?  
Das meinte ich.... :d

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Beliar](#) on Tue, 23 Jun 2020 11:06:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos

Ich würde gerne die Lösung hair\_dream (ohne Milchsäure) adaptieren und mit PO modifizieren.

Angedacht ist die Rezeptur wie folgt:

67,3% Diclo

3,4% LV41

20% IPA

5,7% Rosmarinöl

2,7% Pfefferminöl

0,9% PO

Wäre das als Leave-In Lösung praktikabel?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jun 2020 11:53:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beliar schrieb am Tue, 23 June 2020 14:06@pilos

Ich würde gerne die Lösung hair\_dream (ohne Milchsäure) adaptieren und mit PO modifizieren.

Angedacht ist die Rezeptur wie folgt:

67,3% Diclo

3,4% LV41

20% IPA

5,7% Rosmarinöl

2,7% Pfefferminöl

0,9% PO

Wäre das als Leave-In Lösung praktikabel?

wo für das IPA zusätzlich?

dann

67,3% Diclo

3,4% LV41

10% IPA

10% Wasser

5,7% Rosmarinöl

2,7% Pfefferminöl

0,9% PO

da muss noch säure rein auf ph 5

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jun 2020 11:55:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 21 June 2020 20:05Ja aber in wiefern Optik? Milchig, klar, stückig?  
Wie sollte es denn optimalerweise aussehen? Das meinte ich.... :d  
auf ph 5

2 euro aus china halt mit wartezeit

oder 5 euro aus eu

[https://www.ebay.de/sch/i.html?\\_from=R40&\\_nkw=ph+papier&\\_sacat=0&\\_sop=15&\\_dmd=2&rt=n  
c&LH\\_PrefLoc=0](https://www.ebay.de/sch/i.html?_from=R40&_nkw=ph+papier&_sacat=0&_sop=15&_dmd=2&rt=n<br/>c&LH_PrefLoc=0)

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jun 2020 11:58:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nicht mit schwacher säure arbeiten, sonst ist der bedarf zu hoch

und auch sonst extra gut mischen

1 streifen kann man in 5-10 nochmals schneiden, das reicht zum messen vollkommen

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Beliar](#) on Wed, 24 Jun 2020 10:40:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Tue, 23 June 2020 13:58

nicht mit schwacher säure arbeiten, sonst ist der bedarf zu hoch

und auch sonst extra gut mischen

1 streifen kann man in 5-10 nochmals schneiden, das reicht zum messen vollkommen

Was verstehst du, aus dermatologischer Sicht, als starke bzw. schwache Säure?

Grundsätzlich ist ja, je nach Definition, alles was einen negativen pks-Wert hat eine starke Säure und Säuren mit positiven pks-Wert eher schwach.

Ich kann mir jetzt schwer vorstellen, dass ich den pH-Wert mit HCl oder H2SO4 einstellen soll. In

einem anderen Thread hattest du glaube ich mal Zitronensäure als probates Mittel genannt. Die Frage ist, würde die genannte Milchsäure auch funktionieren? Der pks-Wert ist ja je nachdem welchen Wert man nimmt vergleichbar.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Jun 2020 11:24:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beliar schrieb am Wed, 24 June 2020 13:40

Was verstehst du, aus dermatologischer Sicht, als starke bzw. schwache Säure?

konzentrierte säure war gemeint...damit man davon nicht 5 liter braucht und das ganze verwässert

von welche säure die rede ist, wissen die leute bereits ;)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 08 Jul 2020 18:17:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der behauptet eine deutliche Verbesserung durch Rosmarinöl zu haben:

<https://youtu.be/FILmLsz8prg>

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Wed, 08 Jul 2020 18:30:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

criniton ;)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [HighOne](#) on Wed, 08 Jul 2020 18:35:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Häh? War das jetzt Sarkasmus Pilos? Oder verstehe ich das nicht?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Wed, 08 Jul 2020 18:41:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HighOne schrieb am Wed, 08 July 2020 21:35 Oder verstehe ich das nicht?

dann nutze die suchfunktion

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 08 Jul 2020 18:44:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 08 July 2020 20:30

criniton ;)

Yep, sicher die praktischere Lösung als überall ein paar Tropfen vom öl reinzukippen

:thumbup: :d

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Wed, 08 Jul 2020 20:36:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomoredok schrieb am Wed, 08 July 2020 20:17Der behauptet eine deutliche Verbesserung durch Rosmarinöl zu haben:

<https://youtu.be/FILmLsz8prg>

Ich behaupte es auch bzw weiß es mittlerweile. Nach nun 6 Wochen Anwendung meiner Lotion mit Rosmarinöl, Pfefferminzöl und Diclofenac und ab und zu Criniton sind meine Haare stärker und tatsächlich sind schon viele Haare richtig kräftig neu gewachsen, die vorher verkümmert waren. Bald werde ich mal Bilder reinstellen.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Thu, 09 Jul 2020 11:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Wed, 08 July 2020 22:36Nomoredok schrieb am Wed, 08 July 2020 20:17Der behauptet eine deutliche Verbesserung durch Rosmarinöl zu haben:

<https://youtu.be/FILmLsz8prg>

Ich behaupte es auch bzw weiß es mittlerweile. Nach nun 6 Wochen Anwendung meiner Lotion mit Rosmarinöl, Pfefferminzöl und Diclofenac und ab und zu Criniton sind meine Haare stärker und tatsächlich sind schon viele Haare richtig kräftig neu gewachsen, die vorher verkümmert waren. Bald werde ich mal Bilder reinstellen.

---

interessant, bitte so schnell wies geht bilder

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 09 Jul 2020 11:25:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie benutz du es den seit 6 wochen, wen du erst am 18.6.das Rezept von Pilos dafür erhalten hast? :roll:

Möchte nichts in Frage stellen, aber es könnte auch am diclo liegen, oder am Pfefferminzöl....

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Thu, 09 Jul 2020 12:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Thu, 09 July 2020 13:25Wie benutz du es den seit 6 wochen, wen du erst am 18.6.das Rezept von Pilos dafür erhalten hast? :roll:

Möchte nichts in Frage stellen, aber es könnte auch am diclo liegen, oder am Pfefferminzöl....

Hab nochmal nachgeguckt. Pilos hat es mir am 06. Juni geschrieben, einen Tag später hatte ich danach mit der lotion gestartet. Dann sind es jetzt so 5 Wochen. Hatte davor ca. 2 Wochen dieses Weleda Haartonikum mit jeweils einem Tropfen Rosmarinöl und einem Tropfen Pfefferminzöl aufgetragen. Das heißt Rosmarinöl und Pfefferminzöl trage ich schon seit ca. 7 Wochen auf.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 09 Jul 2020 13:00:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah okay sorry

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Thu, 09 Jul 2020 13:15:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Thu, 09 July 2020 15:00Ah okay sorry

Alles gut. War ja selbst nicht ganz sauber mit den Zeitdaten. Wenn das für mich erfolgreich weiter geht und man deutlich sichtbare Erfolge sieht, werd ich mal in ein paar Wochen eine detaillierte Verlaufsbeschreibung reinstellen.

Ich kann euch die Lotion oder evtl andere Lotionen mit Rosmarinöl und Pfefferminzöl sehr ans Herz legen. Seit neugierig und probiert mal andere Wege als Fin, Minox und ru. Ich hab die Mittel auch alle durch und alles mögliche schon probiert. stand jetzt hab ich für mich persönlich den heiligen Gral gefunden

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Thu, 09 Jul 2020 17:27:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Thu, 09 July 2020 15:15Fliesengott schrieb am Thu, 09 July 2020 15:00Ah okay sorry

Alles gut. War ja selbst nicht ganz sauber mit den Zeitdaten. Wenn das für mich erfolgreich weiter geht und man deutlich sichtbare Erfolge sieht, werd ich mal in ein paar Wochen eine detaillierte Verlaufsbeschreibung reinstellen.

Ich kann euch die Lotion oder evtl andere Lotionen mit Rosmarinöl und Pfefferminzöl sehr ans Herz legen. Seit neugierig und probiert mal andere Wege als Fin, Minox und ru. Ich hab die Mittel auch alle durch und alles mögliche schon probiert. stand jetzt hab ich für mich persönlich den heiligen Gral gefunden

Welches nutzt du jeweils und wie viele tropfen. Bitte bilder posten hier :applaus:

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Thu, 09 Jul 2020 17:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Thu, 09 July 2020 19:27hair\_dream schrieb am Thu, 09 July 2020 15:15Fliesengott schrieb am Thu, 09 July 2020 15:00Ah okay sorry

Alles gut. War ja selbst nicht ganz sauber mit den Zeitdaten. Wenn das für mich erfolgreich weiter geht und man deutlich sichtbare Erfolge sieht, werd ich mal in ein paar Wochen eine detaillierte Verlaufsbeschreibung reinstellen.

Ich kann euch die Lotion oder evtl andere Lotionen mit Rosmarinöl und Pfefferminzöl sehr ans Herz legen. Seit neugierig und probiert mal andere Wege als Fin, Minox und ru. Ich hab die Mittel auch alle durch und alles mögliche schon probiert. stand jetzt hab ich für mich persönlich den heiligen Gral gefunden

Welches nutzt du jeweils und wie viele tropfen. Bitte bilder posten hier :applaus:

Das ist das Rosmarinöl:

<https://shop.apotal.de/rosmarin-oel-bio-100-nat-aetherisch-10ml-oel-aetherisches-11016091>

Das ist das Pfefferminzöl:

[https://shop.apotal.de/product/PFEFFERMINZ-OeL-naturrein-aetherisch/p\\_1074065.html](https://shop.apotal.de/product/PFEFFERMINZ-OeL-naturrein-aetherisch/p_1074065.html)

Hab darauf geachtet, dass es bio bzw. naturrein ist

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Thu, 09 Jul 2020 18:01:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie viele Tropfen der Öle ich in die Lotion gebe, steht alles auf S. 8. Trage 1 - 1,3 ml der Lotion auf die Kopfhaut auf und massiere es in 1-2 min ein. Wenn es geht, trage ich es auch morgens,

---

also 2 mal am Tag auf.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Thu, 09 Jul 2020 19:41:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich schmiere mir das ding seit 5 Wochen auf die Kopfhaut, bisher keine erfolge, dauert wahrscheinlich noch.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Thu, 09 Jul 2020 20:00:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Thu, 09 July 2020 21:41ich schmiere mir das ding seit 5 Wochen auf die Kopfhaut, bisher keine erfolge, dauert wahrscheinlich noch.

Hm. Bei mir passieren wahre Wunder, kann es eigentlich kaum glauben.

Machst du exakt die Mischung wie ich?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Craktuv](#) on Thu, 09 Jul 2020 22:22:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man Rosmarin und Pfefferminzöl auch mit Minoxidil zusammen verwenden?

Ich habe heute folgendes zu Rosmarin gefunden, allerdings wird dort kein öl erwähnt:

Zitat:

Rosmarinus officinalus (Rosmarin): Im Tierexperiment wirksam gegen künstlich induzierten

sechsmonatiger lokaler Anwendung ähnlich wirksam wie Minoxidil[49]

<https://www.haar-zentrum.com/haarlexikon/therapien-minoxidil-finasterid-microneedling/wenig-wirksame-therapien/>

Von Studien am Menschen ist hier aber nicht die Rede. Klingt trotzdem vielversprechend.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nomoredok](#) on Thu, 09 Jul 2020 23:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Craktuv schrieb am Fri, 10 July 2020 00:22Kann man Rosmarin und Pfefferminzöl auch mit Minoxidil zusammen verwenden?

---

Ich habe heute folgendes zu Rosmarin gefunden, allerdings wird dort kein öl erwähnt:

Zitat:

Rosmarinus officinalis (Rosmarin): Im Tierexperiment wirksam gegen künstlich induzierten

sechsmonatiger lokaler Anwendung ähnlich wirksam wie Minoxidil[49]

<https://www.haar-zentrum.com/haarlexikon/therapien-minoxidil-finasterid-microneedling/wenig-wirksame-therapien/>

Von Studien am Menschen ist hier aber nicht die Rede. Klingt trotzdem vielversprechend.

Studien am Mensch: Siehe erster Post ;)

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Thu, 09 Jul 2020 23:31:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair\_dream schrieb am Thu, 09 July 2020 22:00DetConan schrieb am Thu, 09 July 2020 21:41ich schmiere mir das ding seit 5 Wochen auf die Kopfhaut, bisher keine erfolge, dauert wahrscheinlich noch.

Hm. Bei mir passieren wahre Wunder, kann es eigentlich kaum glauben.

Machst du exakt die Mischung wie ich?

Hab eine kleinere Dosis genommen, werde nun auf deine erhöhen, sind die Erfolge so krass bei dir ? 8o Nun freu ich mich auf die bilder :applaus:

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Thu, 09 Jul 2020 23:41:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ferner muss geprüft werden ob die neu gewonnen Haare bei nicht aufwendung wieder ausfallen

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [yakisikli123](#) on Fri, 10 Jul 2020 00:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

hier hat jemand anscheinend 2 Jahre lang benutzt

<https://familyfriendlydaddyblog.com/2019/01/01/i-used-rosemary-essential-oil-for-hair-loss-for-2-years-and-this-is-what-happened/>

Hat es jemand hier oral benutzt (Pulver oder Öl), oder soll ich es etwa probieren :o

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Fri, 10 Jul 2020 07:13:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yakisikli123 schrieb am Fri, 10 July 2020 02:49

hallo,

hier hat jemand anscheinend 2 Jahre lang benutzt

<https://familyfriendlydaddyblog.com/2019/01/01/i-used-rosemary-essential-oil-for-hair-loss-for-2-years-and-this-is-what-happened/>

Hat es jemand hier oral benutzt (Pulver oder Öl), oder soll ich es etwa probieren :o

Er hatte ja keine Erfolge

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Craktuv](#) on Fri, 10 Jul 2020 14:27:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Fri, 10 July 2020 09:13

Er hatte ja keine Erfolge

Sein Haarstatus hat sich nicht verändert. Das er kein Neuwuchs hatte, muss aber nicht heißen das die Behandlung nicht erfolgreich war. Vielleicht wäre sein Status ohne deutlich schlechter. Wie er selbst schreibt können wir nicht wissen ob sich der Status aufgrund seiner Genetik oder wegen dem Rosmarin nicht verschlechtert hat.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Fri, 10 Jul 2020 17:56:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Fri, 10 July 2020 01:31hair\_dream schrieb am Thu, 09 July 2020 22:00DetConan schrieb am Thu, 09 July 2020 21:41ich schmiere mir das ding seit 5 Wochen auf die Kopfhaut, bisher keine erfolge, dauert wahrscheinlich noch.

Hm. Bei mir passieren wahre Wunder, kann es eigentlich kaum glauben.

Machst du exakt die Mischung wie ich?

Hab eine kleinere Dosis genommen, werde nun auf deine erhöhen, sind die Erfolge so krass bei dir ? 8o Nun freu ich mich auf die bilder :applaus:

Klar, die Haare würden bestimmt wieder ausfallen, wenn ich mit der Anwendung wieder aufhöre- ist ja mit allen Mitteln so. Innerhalb der ersten Wochen (nagelt mich bitte nicht auf

---

konkrete Zeiträume fest) nach dem ich die Öle aufgetragen hab, stoppte bei mir der Haarausfall. In dieser Woche, also ungefähr Woche 7, sehe ich ziemlich krass wie ganz viele dunkle starke Haare nachwachsen, und zwar auch da, wo es schon seit einigen Jahren ziemlich kahl war.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [HighOne](#) on Fri, 10 Jul 2020 17:57:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verstehe ehrlich gesagt den Hype um den Salatdressing nicht wo jeder auch noch behauptet das keine Wirkung da ist(auch-die-möchtegern-Studien) ? Vor allem Pilos das Thema begraben wollte!? Gerade weil er meinte das bringt nichts.

Und?

Gebracht hat es niemandem trotzdem was oder habe ich was verpasst?

Mir schmeckt es, wie gesagt im Salat!

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Jul 2020 18:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HighOne schrieb am Fri, 10 July 2020 20:57Ich verstehe ehrlich gesagt den Hype um den Salatdressing nicht wo jeder auch noch behauptet das keine Wirkung da ist(auch-die-möchtegern-Studien) ? Vor allem Pilos das Thema begraben wollte!? Gerade weil er meinte das bringt nichts.

Und?

Gebracht hat es niemandem trotzdem was oder habe ich was verpasst?

Mir schmeckt es, wie gesagt im Salat!

es wirkt

aber nur unter folie

am stärksten bei sebo-aga

das heißt es funzt nicht bei alle...aber auch fin und minox funzen nicht bei alle..leider

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Fri, 10 Jul 2020 18:20:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich trage es ohne Folie auf und es wirkt.

Ich bin davon überzeugt, dass die Öle, also sowohl Rosmarinöl als auch Pfefferminzöl, bei sehr sehr vielen Leuten mit typischer Aga helfen würde. Ich hab eine ganz klassische Aga und hatte bei allen Mitteln, die ich bisher ausprobiert hab, die gleichen Wirkungen und Nebenwirkungen wie der Großteil der Anwender.

Riecht doch mal aus einer Entfernung von 5cm an eines der Öle- man muss die Nase ganz schnell wegziehen, weil es sonst extrem brennt. Will nur sagen, dass man die Power davon extrem riecht und eben auch spürt.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Fri, 10 Jul 2020 20:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo bleiben die fotos

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Craktuv](#) on Fri, 10 Jul 2020 21:07:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Fri, 10 July 2020 20:20Ich trage es ohne Folie auf und es wirkt.

Ich bin davon überzeugt, dass die Öle, also sowohl Rosmarinöl als auch Pfefferminzöl, bei sehr sehr vielen Leuten mit typischer Aga helfen würde. Ich hab eine ganz klassische Aga und hatte bei allen Mitteln, die ich bisher ausprobiert hab, die gleichen Wirkungen und Nebenwirkungen wie der Großteil der Anwender.

Riecht doch mal aus einer Entfernung von 5cm an eines der Öle- man muss die Nase ganz schnell wegziehen, weil es sonst extrem brennt. Will nur sagen, dass man die Power davon extrem riecht und eben auch spürt.

Geruch ist aber nun wirklich keine zuverlässige Quelle. So ein brennen bekommt man bei allen Möglichen Wirkstoffen und Ölen.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [yakisikli123](#) on Sat, 11 Jul 2020 00:58:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Fri, 10 July 2020 09:13yakisikli123 schrieb am Fri, 10 July 2020 02:49  
hallo,

hier hat jemand anscheinend 2 Jahre lang benutzt

<https://familyfriendlydaddyblog.com/2019/01/01/i-used-rosemary-essential-oil-for-hair-loss-for-2-years-and-this-is-what-happened/>

---

Hat es jemand hier oral benutzt (Pulver oder Öl), oder soll ich es etwa probieren :o  
Er hatte ja keine Erfolge

Habe ich auch nicht behauptet eigentlich ganz umgekehrt, wirkt wahrscheinlich nicht,  
doch da topisch zu aufwendig für mich ist, wollte das Ganze vielleicht oral probieren.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Ehrenmann](#) on Sat, 11 Jul 2020 09:12:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yakisikli123 schrieb am Sat, 11 July 2020 02:58DetConan schrieb am Fri, 10 July 2020  
09:13yakisikli123 schrieb am Fri, 10 July 2020 02:49  
hallo,

hier hat jemand anscheinend 2 Jahre lang benutzt

<https://familyfriendlydaddyblog.com/2019/01/01/i-used-rosemary-essential-oil-for-hair-loss-for-2-years-and-this-is-what-happened/>

Hat es jemand hier oral benutzt (Pulver oder Öl), oder soll ich es etwa probieren :o  
Er hatte ja keine Erfolge

Habe ich auch nicht behauptet eigentlich ganz umgekehrt, wirkt wahrscheinlich nicht,  
doch da topisch zu aufwendig für mich ist, wollte das Ganze vielleicht oral probieren.

Da steht er hat nur 18 Tropfen Rosmarin Öl benutzt

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Jul 2020 09:17:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yakisikli123 schrieb am Sat, 11 July 2020 03:58wollte das Ganze vielleicht oral probieren.[/b]  
sinnlos

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Sat, 11 Jul 2020 10:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 11 July 2020 11:17yakisikli123 schrieb am Sat, 11 July 2020 03:58wollte das Ganze vielleicht oral probieren.[/b]

sinnlos

Langsam glaube ich, dass du, Pilos, von der Pharmaindustrie bezahlt wirst, alles was nicht chemisch ist, als sinnlos zu betiteln :twisted:

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Jul 2020 10:23:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Sat, 11 July 2020 13:16pilos schrieb am Sat, 11 July 2020 11:17yakisikli123 schrieb am Sat, 11 July 2020 03:58wollte das Ganze vielleicht oral probieren.[/b]

sinnlos

Langsam glaube ich, dass du, Pilos, von der Pharmaindustrie bezahlt wirst, alles was nicht chemisch ist, als sinnlos zu betiteln :twisted:

du solltest mal langsam deine festplatte oben einschalten :p

und nicht immer VT-mäßig lospreschen

sinnlos oral :arrow:

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=28356&goto=451845#msg\\_451845](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=28356&goto=451845#msg_451845)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Erdnase](#) on Sat, 11 Jul 2020 10:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht ein kleiner Hinweis: Der Youtuber betrachtet seine Haarausfallvideos als Unterhaltungsprogramm. Zwischenzeitlich hatte er das eingestellt, aber macht es nun wieder. Ich meine, erst, weil er damit nicht so viel verdiente und dann, weil es doch besser ist, ein wenig mehr Geld zu haben. Jedenfalls hat er damals auch sehr klar gesagt, dass er in seinen Videos ein Programm liefert, was Zuschauer sehen wollen... Muss also nicht so ganz aussagekräftig sein, was er da zeigt.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nomoredok](#) on Sun, 12 Jul 2020 17:08:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 10 July 2020 20:06HighOne schrieb am Fri, 10 July 2020 20:57Ich verstehe ehrlich gesagt den Hype um den Salatdressing nicht wo jeder auch noch behauptet das keine Wirkung da ist(auch-die-möchtegern-Studien) ? Vor allem Pilos das Thema begraben wollte!? Gerade weil er meinte das bringt nichts.

Und?

Gebracht hat es niemandem trotzdem was oder habe ich was verpasst?

Mir schmeckt es, wie gesagt im Salat!

es wirkt

aber nur unter folie

am stärksten bei sebo-aga

das heißt es funzt nicht bei alle...aber auch fin und minox funzen nicht bei alle..leider

Woher kann man den herausfinden ob man Sebo-Aga hat? Ist irgendwie eine blöde Frage aber ich weiss wirklich nicht ob ich Sebo habe? :frage:

Wenn man Seborrhoische Dermatitis googlet, kommen einem Bilder mit sehr starken Flocken und roter Haut. Ich nehme an, dass es bei den meisten hier mit Sebo-Aga aber nicht so "krass" aussieht?

Mögliche Symptome (wieder Google):

Haut: ausschlag, abschälung, flockigkeit, rötung oder trockenheit

Ebenfalls häufig auftretend: juckreiz oder schuppen

Kann man bei Juckreiz und Schuppen bereits davon ausgehen, dass man Sebo-Aga hat?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Jul 2020 17:18:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomoredok schrieb am Sun, 12 July 2020 20:08

Woher kann man den herausfinden ob man Sebo-Aga hat? Ist irgendwie eine blöde Frage aber ich weiss wirklich nicht ob ich Sebo habe? :frage:

die folie stinkt nach dem tragen, nach ranzigem fett.

(es sind die freien fettsäuren, welche vom pilz freigesetzt/verstoffwechselt werden)

natürlich weniger wenn criniton verwendet, da geruchintensiv.

für eine geübte nase selbst nach criniton

24-48h ungewaschene haare anfeuchten, folie drüber und nach 1-2h an der folie reichen

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nomoredok](#) on Sun, 12 Jul 2020 17:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 12 July 2020 19:18

die folie stinkt nach dem tragen, nach ranzigem fett.

(es sind die freien fettsäuren, welche vom pilz freigesetzt/verstoffwechselt werden)

natürlich weniger wenn criniton verwendet, da geruchintensiv.

für eine geübte nase selbst nach criniton

24-48h ungewaschene haare anfeuchten, folie drüber und nach 1-2h an der folie reichen

Ok dann habe ich definitiv Sebo. Seitdem ich nämlich Criniton und Ket unter Folie anwende, ist mir beim Abnehmen der Folie genau dieser Gestank nach ranzigem Fett aufgefallen. Ich rieche es ohne Probleme auch nach Criniton. 8o

Danke Pilos, dann wäre das auch geklärt :)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Mon, 13 Jul 2020 11:29:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 23 June 2020 14:53Beliar schrieb am Tue, 23 June 2020 14:06@pilos

Ich würde gerne die Lösung hair\_dream (ohne Milchsäure) adaptieren und mit PO modifizieren.

Angedacht ist die Rezeptur wie folgt:

67,3% Diclo

3,4% LV41

20% IPA

5,7% Rosmarinöl

2,7% Pfefferminöl

0,9% PO

Wäre das als Leave-In Lösung praktikabel?  
wo für das IPA zusätzlich?

dann

67,3% Diclo  
3,4% LV41  
10% IPA  
10% Wasser  
5,7% Rosmarinöl  
2,7% Pfefferminöl  
0,9% PO

da muss noch säure rein auf ph 5

diese krümme zahlen sind nur verwirrend :p  
kein mensch zählt so viele tropfen  
da nimmt man sich eine spritze mit kanüle und gut

reihenfolge der zugabe

Rosmarinöl .....9 ml  
Pfefferminzöl .....4,5 ml  
Isopropanol/Softaspet.....15 ml  
LV41.....9 mL (gramm)  
PO (optional).....1 gramm

verrühren bis alles gelöst

Diclo Schmerzgel.....100 ml tube

hinzufügen

15 ml wasser hinzufügen

milchsäure 80% ..... 2,2 ml

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [wonderwhy](#) on Mon, 13 Jul 2020 11:59:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 13 July 2020 13:29pilos schrieb am Tue, 23 June 2020 14:53Beliar schrieb am Tue, 23 June 2020 14:06@pilos

Ich würde gerne die Lösung hair\_dream (ohne Milchsäure) adaptieren und mit PO modifizieren.

Angedacht ist die Rezeptur wie folgt:

67,3% Diclo  
3,4% LV41  
20% IPA  
5,7% Rosmarinöl  
2,7% Pfefferminöl  
0,9% PO

Wäre das als Leave-In Lösung praktikabel?  
wo für das IPA zusätzlich?

dann

67,3% Diclo  
3,4% LV41  
10% IPA  
10% Wasser  
5,7% Rosmarinöl  
2,7% Pfefferminöl  
0,9% PO

da muss noch säure rein auf ph 5

diese krümme zahlen sind nur verwirrend :p  
kein mensch zählt so viele tropfen  
da nimmt man sich eine spritze mit kanüle und gut

reihenfolge der zugabe

Rosmarinöl .....9 ml  
Pfefferminzöl .....4,5 ml  
Isopropanol/Softaspet.....15 ml  
LV41.....9 mL (gramm)  
PO (optional).....1 gramm

verrühren bis alles gelöst

Diclo Schmerzgel.....100 ml tube

hinzufügen

15 ml wasser hinzufügen

milchsäure 80% ..... 2,2 ml

Danke Pilos! Ist die Mischung auch Bei empfindlicher, gereizter Kopfhaut zu empfehlen?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nomoredok](#) on Mon, 13 Jul 2020 13:24:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 13 July 2020 13:29 pilos schrieb am Tue, 23 June 2020 14:53 Beliar schrieb am Tue, 23 June 2020 14:06 @pilos

Ich würde gerne die Lösung hair\_dream (ohne Milchsäure) adaptieren und mit PO modifizieren.

Angedacht ist die Rezeptur wie folgt:

67,3% Diclo  
3,4% LV41  
20% IPA  
5,7% Rosmarinöl  
2,7% Pfefferminöl  
0,9% PO

Wäre das als Leave-In Lösung praktikabel?  
wo für das IPA zusätzlich?

dann

67,3% Diclo  
3,4% LV41  
10% IPA  
10% Wasser  
5,7% Rosmarinöl  
2,7% Pfefferminöl

0,9% PO

da muss noch säure rein auf ph 5

diese krümme zahlen sind nur verwirrend :p  
kein mensch zählt so viele tropfen  
da nimmt man sich eine spritze mit kanüle und gut

reihenfolge der zugabe

Rosmarinöl .....9 ml  
Pfefferminzöl .....4,5 ml  
Isopropanol/Softaspet.....15 ml  
LV41.....9 mL (gramm)  
PO (optional).....1 gramm

verrühren bis alles gelöst

Diclo Schmerzgel.....100 ml tube

hinzufügen

15 ml wasser hinzufügen

milchsäure 80% ..... 2,2 ml

Wieso nicht gleich in die Selbsthilfe? Dort gibt es noch nichts mit Rosmarinöl.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Mon, 13 Jul 2020 13:33:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich frage mich wo die fotos bleiben, dauert es 2 wochen bis man paar fotos macht und sie hochlädt

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Mon, 13 Jul 2020 13:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomoredok schrieb am Mon, 13 July 2020 16:24

Wieso nicht gleich in die Selbsthilfe? Dort gibt es noch nichts mit Rosmarinöl.

stimmt

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Mon, 13 Jul 2020 18:43:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Mon, 13 July 2020 15:33ich frage mich wo die fotos bleiben, dauert es 2 wochen bis man paar fotos macht und sie hochlädt

Hey detConan, hab doch geschrieben, dass noch Bilder kommen. Die neuen Haare sind bisher noch zu kurz, um sie mit MEINER Kamera sichtbar abzulichten. Versuche das bei guten Lichtverhältnissen demnächst mal zu machen. Heute Abend Fotos gemacht, aber die sind nicht aussagekräftig.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Mon, 13 Jul 2020 19:29:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Mon, 13 July 2020 20:43DetConan schrieb am Mon, 13 July 2020 15:33ich frage mich wo die fotos bleiben, dauert es 2 wochen bis man paar fotos macht und sie hochlädt

Hey detConan, hab doch geschrieben, dass noch Bilder kommen. Die neuen Haare sind bisher noch zu kurz, um sie mit MEINER Kamera sichtbar abzulichten. Versuche das bei guten Lichtverhältnissen demnächst mal zu machen. Heute Abend Fotos gemacht, aber die sind nicht aussagekräftig.

Ok sorry hab's übersehen :thumbup:

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Zandoer](#) on Sat, 18 Jul 2020 20:18:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ändert sich was an der Menge der Zutaten,wenn man das Diclo weglässt?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sat, 18 Jul 2020 20:37:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zandoer schrieb am Sat, 18 July 2020 23:18: Ändert sich was an der Menge der Zutaten, wenn man das Diclo weglässt?

es fehlen ja 100 mL :arrow:

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [supreme99](#) on Mon, 20 Jul 2020 09:41:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reihenfolge der zugabe

Rosmarinöl .....9 ml  
Pfefferminzöl .....4,5 ml  
Isopropanol/Softaspet.....15 ml  
LV41.....9 mL (gramm)  
PO (optional).....1 gramm

verrühren bis alles gelöst

Diclo Schmerzgel.....100 ml tube

hinzufügen

15 ml wasser hinzufügen

Möchte Pilos Rezept ausprobieren. Habe bitte noch zwei Fragen:

1. Wenn ich 1 ml auftrage, wieviel Gramm Diclo sind das dann? 1 g? Liegt das im tolerierbaren Bereich? Wie hoch ist der, um unbedenklich zu sein?
2. Ich trage abends immer Regaine Schaum mit sehr mäßigem Erfolg auf. Kann ich diesen vorher auftragen und dann anschließend die Lotion. Oder sollte ich Regaine besser ganz absetzen?

Danke schon mal :)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Jul 2020 10:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

supreme99 schrieb am Mon, 20 July 2020 12:41

Möchte Pilos Rezept ausprobieren. Habe bitte noch zwei Fragen:

---

die rezeptur wurde ergänzt mit genaue angabe der 80% milchsäure.

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=28356&goto=451962#msg\\_451962](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=28356&goto=451962#msg_451962)

Zitat:1. Wenn ich 1 ml auftrage, wieviel Gramm Diclo sind das dann? 1 g? Liegt das im tolerierbaren Bereich? Wie hoch ist der, um unbedenklich zu sein?  
6,7 mg/ 1 mL

5 mL unbedenklich

Zitat:2. Ich trage abends immer Regaine Schaum mit sehr mäßigem Erfolg auf. Kann ich diesen vorher auftragen und dann anschließend die Lotion. Oder sollte ich Regaine besser ganz absetzen?

schaum ist eher käse

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [supreme99](#) on Mon, 20 Jul 2020 10:29:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:schaum ist eher käse

Ja - Vertrage ich aber besser auf Kopfhaut. Wäre es denn überhaupt möglich erst Schaum dann Lotion, oder kommt sich da was in die Quere.  
Minox kann ich ja nicht in die Lotion machen, meine ich gelesen zu haben? Oder?  
Danke Pilos

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Jul 2020 10:47:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

supreme99 schrieb am Mon, 20 July 2020 13:29Zitat:schaum ist eher käse

Ja - Vertrage ich aber besser auf Kopfhaut. Wäre es denn überhaupt möglich erst Schaum dann Lotion, oder kommt sich da was in die Quere.  
Minox kann ich ja nicht in die Lotion machen, meine ich gelesen zu haben? Oder?  
Danke Pilos

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg\\_274162](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg_274162)

minox in die lotion....hmmm

welches minox?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [supreme99](#) on Mon, 20 Jul 2020 11:25:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:supreme99 schrieb am Mon, 20 July 2020 13:29

Zitat:

schaum ist eher käse

Ja - Verfrage ich aber besser auf Kopfhaut. Wäre es denn überhaupt möglich erst Schaum dann Lotion, oder kommt sich da was in die Quere.

Minox kann ich ja nicht in die Lotion machen, meine ich gelesen zu haben? Oder?

Danke Pilos

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg\\_274162](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg_274162)

minox in die lotion....hmmm

welches minox?

Na ja, ich meinte einfach Regaine Lotion dazukippen. Harmonisiert das?

Oder müsste ich Regaine Schaum erst verflüssigen und dann dazu?

Oder einfach doch den Schaum vorher auftragen?

Oh man sorry, dass ich so viele Fragen habe, gerade überfordert 8o

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Jul 2020 11:46:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

supreme99 schrieb am Mon, 20 July 2020 14:25Zitat:supreme99 schrieb am Mon, 20 July 2020 13:29

Zitat:

schaum ist eher käse

Ja - Verfrage ich aber besser auf Kopfhaut. Wäre es denn überhaupt möglich erst Schaum dann Lotion, oder kommt sich da was in die Quere.

Minox kann ich ja nicht in die Lotion machen, meine ich gelesen zu haben? Oder?

Danke Pilos

---

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg\\_274162](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg_274162)

minox in die lotion....hmmm

welches minox?

Na ja, ich meinte einfach Regaine Lotion dazukippen. Harmonisiert das?

Oder müsste ich Regaine Schaum erst verflüssigen und dann dazu?

Oder einfach doch den Schaum vorher auftragen?

Oh man sorry, dass ich so viele Fragen habe, gerade überfordert 8o

minox klassik sollte gehen

dann wasser+alk weglassen

zuerst die milchsäure dazugeben.

gut verrühren

erst zum schluss das minox hinzufügen

ach ja...das diclo gel hat 100g aber nicht 100 ml sondern mehr...so 110 mL, wegen niedriger dichte

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 20 Jul 2020 12:52:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich dachte immer Minoxidil und Milchsäure ist keine Kombination?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Jul 2020 13:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Mon, 20 July 2020 15:52Ich dachte immer Minoxidil und Milchsäure ist keine Kombination?

man kann es so pauschal nicht sagen

es geht immer um den ph

und bei 2,2 ml säure ist der ph 6...ohne die säure ist der ph bei 8-9....wegen dem PO  
auch verbraucht das carbomer viel säure und das diclo selber auch

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [supreme99](#) on Mon, 20 Jul 2020 14:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:minox klassik sollte gehen  
dann wasser+alk weglassen  
zuerst die milchsäure dazugeben.  
gut verrühren

erst zum schluss das minox hinzufügen

ach ja...das diclo gel hat 100g aber nicht 100 ml sondern mehr...so 110 mL, wegen niedriger  
dichte

Danke für die Antwort Pilos.

Habe überlegt und denke ich werde jetzt dein ursprüngliches Rosmarinöl Rezept testen.  
Denn da ich Minox Lösung wohl wegen dem PG so schlecht vertragen habe, will ich da kein  
Risiko eingehen, dass ich mit der kompletten Lösung dann Probleme bekomme.

Aber bitte noch die Frage: Kann ich den Regaine Schaum, auch wenn er nicht so gut ist, vor der  
Lösung auftragen. Oder geht beides zusammen nicht?

Wenn nein, wäre dann eine Möglichkeit die beiden im täglichen Wechsel aufzutragen? Oder  
uneffektiv?

Danke für Deine Geduld

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Mon, 20 Jul 2020 15:20:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte jemals jemand Erfolg mit Pilos Rezept, ich finds erstaunlich dass er sonst zu jedem was  
nicht fina ru oder minox heisst direkt auf scam hinweist und hier plötzlich große töne spruckt  
:roll:

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Mon, 20 Jul 2020 15:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Außerdem was passiert wenn man mit der mixtur aufhört ? rosmarin hemmt bis zu 94 prozent das dht, würde man dann nicht extremen Haarausfall bekommen ?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Jul 2020 15:41:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Mon, 20 July 2020 18:20 Hatte jemals jemand Erfolg mit Pilos Rezept, ich finds erstaunlich dass er sonst zu jedem was nicht fina ru oder minox heisst direkt auf scam hinweist und hier plötzlich große töne spruckt :roll:  
du liest hier entweder zu wenig, oder zu oberflächlich..oder wie auch immer

die rezeptur stammt gar nicht von mir :arrow:

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Jul 2020 15:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

supreme99 schrieb am Mon, 20 July 2020 17:16 Kann ich den Regaine Schaum, auch wenn er nicht so gut ist, vor der Lösung auftragen.  
kannst du

Zitat:

Wenn nein, wäre dann eine Möglichkeit die beiden im täglichen Wechsel aufzutragen? Oder uneffektiv?

auch möglich

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Craktuv](#) on Mon, 20 Jul 2020 20:57:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es auch irgendwelche Studien zum Thema Nebenwirkungen?  
Wenn das Rosmarinöl das DHT so krass senkt und irgendwie in die Blutbahn gelangt müsste man doch mit ähnlichen NWs wie bei Fin und ru topisch rechnen oder?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Tue, 21 Jul 2020 06:39:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Craktuv schrieb am Mon, 20 July 2020 22:57 Gibt es auch irgendwelche Studien zum Thema Nebenwirkungen?

Wenn das Rosmarinöl das DHT so krass senkt und irgendwie in die Blutbahn gelangt müsste man doch mit ähnlichen NWs wie bei Fin und ru topisch rechnen oder?

Das habe ich mir auch gedacht, Meister Pilos / Norwood was sagt ihr :|

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 21 Jul 2020 07:27:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Craktuv schrieb am Mon, 20 July 2020 23:57 Gibt es auch irgendwelche Studien zum Thema Nebenwirkungen?

Wenn das Rosmarinöl das DHT so krass senkt und irgendwie in die Blutbahn gelangt müsste man doch mit ähnlichen NWs wie bei Fin und ru topisch rechnen oder?

es gibt keine nebenwirkungen und es senkt auch nix

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 21 Jul 2020 08:14:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und woher kommt der Effekt, dass es angeblich so gut wirken soll wie minox? Ich meine du (Pilos) empfiehlst ja auch criniton auf Grund des Rosmarinöls oder nicht?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Tue, 21 Jul 2020 08:27:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 21 July 2020 09:27 Craktuv schrieb am Mon, 20 July 2020 23:57 Gibt es auch irgendwelche Studien zum Thema Nebenwirkungen?

Wenn das Rosmarinöl das DHT so krass senkt und irgendwie in die Blutbahn gelangt müsste man doch mit ähnlichen NWs wie bei Fin und ru topisch rechnen oder?

es gibt keine nebenwirkungen und es senkt auch nix

---

Der norwood hat doch eine studie gezeigt wo rosmarin 94% des Dhts senkt :frage:

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 21 Jul 2020 09:04:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Tue, 21 July 2020 11:27pilos schrieb am Tue, 21 July 2020 09:27Craktuv schrieb am Mon, 20 July 2020 23:57Gibt es auch irgendwelche Studien zum Thema Nebenwirkungen?

Wenn das Rosmarinöl das DHT so krass senkt und irgendwie in die Blutbahn gelangt müsste man doch mit ähnlichen NWs wie bei Fin und ru topisch rechnen oder?

es gibt keine Nebenwirkungen und es senkt auch nix

Der norwood hat doch eine Studie gezeigt wo Rosmarin 94% des DHTs senkt :frage:

- es ging es um Rosmarinextrakt nicht um Rosmarinöl !:
- im Reagenzglas blockt auch Bratfett DHT

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Nomoredok](#) on Tue, 21 Jul 2020 09:57:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Tue, 21 July 2020 10:14Und woher kommt der Effekt, dass es angeblich so gut wirken soll wie Minox?

Vermutlich ähnelt der Wirkmechanismus eher dem von Ket und/oder Diclo als einem klassischen DHT-Senker.

<https://utopia.de/ratgeber/rosmarinoel-wirkung-anwendung-und-wie-du-es-selber-herstellst/>

Zitat:Die Inhaltsstoffe von Rosmarinöl wirken entzündungshemmend und antibakteriell. Dadurch kannst du es gut zur Pflege bei entzündlichen Hauterkrankungen, wie leichter Akne oder Ekzemen anwenden. Auch zur Wundheilung kannst du es einsetzen. Rosmarinöl wird außerdem eine antifungale Wirkung nachgesagt, weswegen du das Öl auch bei Fuß- oder Hautpilz anwenden kannst.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Timberlands](#) on Tue, 21 Jul 2020 10:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Tue, 21 July 2020 10:27pilos schrieb am Tue, 21 July 2020 09:27Craktuv schrieb am Mon, 20 July 2020 23:57Gibt es auch irgendwelche Studien zum Thema Nebenwirkungen?

Wenn das Rosmarinöl das DHT so krass senkt und irgendwie in die Blutbahn gelangt müsste man doch mit ähnlichen NWs wie bei Fin und ru topisch rechnen oder?  
es gibt keine Nebenwirkungen und es senkt auch nix

Der norwood hat doch eine Studie gezeigt wo Rosmarin 94% des DHTs senkt :frage:  
Es reicht doch endlich mit dem gekünstelten Norwood Bashing..er hat im Gegensatz zu dir Clown schon mehr geleistet. Desweiteren hat er das ein oder andere mal recht behalten, wo jeder meinte es gäbe kein Zusammenhang.

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [HighOne](#) on Tue, 21 Jul 2020 10:26:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Timberlands schrieb am Tue, 21 July 2020 12:17 DetConan schrieb am Tue, 21 July 2020 10:27 pilos schrieb am Tue, 21 July 2020 09:27 Craktuv schrieb am Mon, 20 July 2020 23:57 Gibt es auch irgendwelche Studien zum Thema Nebenwirkungen?

Wenn das Rosmarinöl das DHT so krass senkt und irgendwie in die Blutbahn gelangt müsste man doch mit ähnlichen NWs wie bei Fin und ru topisch rechnen oder?  
es gibt keine Nebenwirkungen und es senkt auch nix

Der norwood hat doch eine Studie gezeigt wo Rosmarin 94% des DHTs senkt :frage:  
Es reicht doch endlich mit dem gekünstelten Norwood Bashing..er hat im Gegensatz zu dir Clown schon mehr geleistet. Desweiteren hat er das ein oder andere mal recht behalten, wo jeder meinte es gäbe kein Zusammenhang.

:thumbup: :d

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [DetConan](#) on Tue, 21 Jul 2020 13:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Timberlands schrieb am Tue, 21 July 2020 12:17 DetConan schrieb am Tue, 21 July 2020 10:27 pilos schrieb am Tue, 21 July 2020 09:27 Craktuv schrieb am Mon, 20 July 2020 23:57 Gibt es auch irgendwelche Studien zum Thema Nebenwirkungen?

Wenn das Rosmarinöl das DHT so krass senkt und irgendwie in die Blutbahn gelangt müsste man doch mit ähnlichen NWs wie bei Fin und ru topisch rechnen oder?  
es gibt keine Nebenwirkungen und es senkt auch nix

Der norwood hat doch eine studie gezeigt wo rosmarin 94% des Dhts senkt :frage:  
Es reicht doch endlich mit dem gekünstelte norwood bashing..er hat im gegensatz zu dir clown schon mehr geleistet. Desweiteren hat er das ein oder andere mal recht behalten, wo jeder meinte es gäbe kein zusammenhang.

Norwood Bashing ?! Es ist eine Frechheit mir dies zu unterstellen, ich bin einer seiner größten Fans und habe, im Gegensatz zu 90% der Mitglieder hier, den Glauben dass er es schaffen eine Lösung zu finden !!!

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [andi8931](#) on Tue, 21 Jul 2020 17:46:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wir brauchen neue und unkonventionelle Ansätze und neue Mittel und Therapien gegen AGA. Die meisten wirksamen Mittel wie Minox, Fin, Dut, Ru, wurden ja auch durch Zufall entdeckt und waren nicht von Anfang an als AGA Mittel gedacht. Danke Norwood leistet im Gegensatz zu vielen Unkenrufern, die meist hier noch wenig auf die Beine gestellt haben im Forum diesbezüglich viel!

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Major](#) on Fri, 24 Jul 2020 19:38:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 13 July 2020 13:29pilos schrieb am Tue, 23 June 2020 14:53Beliar schrieb am Tue, 23 June 2020 14:06@pilos

Ich würde gerne die Lösung hair\_dream (ohne Milchsäure) adaptieren und mit PO modifizieren.

Angedacht ist die Rezeptur wie folgt:

67,3% Diclo

3,4% LV41

20% IPA

5,7% Rosmarinöl

2,7% Pfefferminöl

0,9% PO

Wäre das als Leave-In Lösung praktikabel?  
wo für das IPA zusätzlich?

dann

67,3% Diclo  
3,4% LV41  
10% IPA  
10% Wasser  
5,7% Rosmarinöl  
2,7% Pfefferminöl  
0,9% PO

da muss noch säure rein auf ph 5

diese krümme zahlen sind nur verwirrend :p  
kein mensch zählt so viele tropfen  
da nimmt man sich eine spritze mit kanüle und gut

reihenfolge der zugabe

Rosmarinöl .....9 ml  
Pfefferminzöl .....4,5 ml  
Isopropanol/Softaspet.....15 ml  
LV41.....9 mL (gramm)  
PO (optional).....1 gramm

verrühren bis alles gelöst

Diclo Schmerzgel.....100 ml tube

hinzufügen

15 ml wasser hinzufügen

milchsäure 80% ..... 2,2 ml

Geht statt Iso oder Softasept auch Bifon oder Weleda?  
Bekomme davon immer extremes Kopfhautjucken.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Franklin](#) on Fri, 24 Jul 2020 22:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosmarinöl :lol:

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Sat, 25 Jul 2020 07:24:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Franklin schrieb am Sat, 25 July 2020 00:17Rosmarinöl :lol:

Was ist so lustig, schau dir Studien an

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Major](#) on Sat, 25 Jul 2020 09:30:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte nicht spammen. Wäre super, wenn Pilos meine Frage noch lesen würde. ;)

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [supreme99](#) on Sat, 25 Jul 2020 20:07:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Major schrieb am Fri, 24 July 2020 21:38

Geht statt Iso oder Softasept auch Bifon oder Weleda?

Bekomme davon immer extremes Kopfhautjucken.

Das würde mich auch sehr interessieren!!!!!! Pilos bitte Rat!!!!!!

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Jul 2020 20:08:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Major schrieb am Fri, 24 July 2020 22:38

Geht statt Iso oder Softasept auch Bifon oder Weleda?

Bekomme davon immer extremes Kopfhautjucken.

ja

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Major](#) on Sun, 26 Jul 2020 08:04:55 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 25 July 2020 22:08Major schrieb am Fri, 24 July 2020 22:38  
Geht statt Iso oder Softasept auch Bifon oder Weleda?  
Bekomme davon immer extremes Kopfhautjucken.

ja  
Danke!

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Zandoer](#) on Mon, 10 Aug 2020 19:39:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Mische eigentlich drauflassen,über Nacht,oder runterwaschen?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Aug 2020 19:43:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

drauflassen und am anfang am besten 1h unter folie

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Aug 2020 15:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zandoer schrieb am Mon, 10 August 2020 22:39Die Mische eigentlich drauflassen,über  
Nacht,oder runterwaschen?  
diese alo software hat eine macke x(

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/453040/#msg\\_453040](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/453040/#msg_453040)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Jackson](#) on Sun, 16 Aug 2020 14:17:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos

Ich habe noch BasilikumÖl und würde das gerne mit integrieren. Kannst du mir empfehlen wieviel ml ich in die oben angegebene Mischung hinzufügen sollte?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sun, 16 Aug 2020 14:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jackson schrieb am Sun, 16 August 2020 17:17@Pilos

Ich habe noch BasilikumÖl und würde das gerne mit integrieren. Kannst du mir empfehlen wieviel ml ich in die oben angegebene Mischung hinzufügen sollte?

sehe keinen zusatznutzen

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [supreme99](#) on Sun, 16 Aug 2020 15:46:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallooooo, mal kurze Frage ...

vor etwa 4 Wochen wurde ja die neue Rosmarin-Rezeptur erstellt. Wird ja sicher schon von einigen benutzt? Ich weiß für Resultate ist es viel zu früh, aber so ein Gefühl ... Handhabung, Kopfhautverträglichkeit ....

und speziell an

@ hair\_dream: Du hattest dich ja bereits im Juni so begeistert geäußert ... wie ist der weitere Verlauf ... positiv?

Erste Rückschlüsse fände ich sehr interessant. Danke :)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Sun, 16 Aug 2020 16:04:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

supreme99 schrieb am Sun, 16 August 2020 17:46Hallooooo, mal kurze Frage ...

vor etwa 4 Wochen wurde ja die neue Rosmarin-Rezeptur erstellt. Wird ja sicher schon von einigen benutzt? Ich weiß für Resultate ist es viel zu früh, aber so ein Gefühl ... Handhabung, Kopfhautverträglichkeit ....

---

und speziell an

@ hair\_dream: Du hattest dich ja bereits im Juni so begeistert geäußert ... wie ist der weitere Verlauf ... positiv?

Erste Rückschlüsse fände ich sehr interessant. Danke :)

ich benutze diese geheime tinktur auch, bis jetzt keine negative oder positive erfolge

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Ehrenmann](#) on Mon, 17 Aug 2020 14:39:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, ich hatte mit hair\_dream und pilos über diese Lotion viel geschrieben & habe auch viele Fragen gehabt, haha

benutze sie seit ca 2-3 Wochen (?) so ca 2x pro Woche trage ich sie auf, und konnte bis jetzt definitiv einen Stopp feststellen..

so wie es halt hair\_dream gesagt hat ^^ bin aufjedenfall begeistert:)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Mon, 17 Aug 2020 15:10:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ehrenmann schrieb am Mon, 17 August 2020 16:39Hi, ich hatte mit hair\_dream und pilos über diese Lotion viel geschrieben & habe auch viele Fragen gehabt, haha

benutze sie seit ca 2-3 Wochen (?) so ca 2x pro Woche trage ich sie auf, und konnte bis jetzt definitiv einen Stopp feststellen..

so wie es halt hair\_dream gesagt hat ^^ bin aufjedenfall begeistert:)

Bei mir fällt auch nichts mehr aus :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Mon, 17 Aug 2020 15:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neuwuchs ist das primäre Ziel

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Gorilla](#) on Mon, 17 Aug 2020 17:19:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo habt ihr die Zutaten eingekauft? will nicht bei 1000 Shops wieder bestellen. Danke

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Ehrenmann](#) on Mon, 17 Aug 2020 19:42:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Mon, 17 August 2020 19:19Wo habt ihr die Zutaten eingekauft? will nicht bei 1000 Shops wieder bestellen. Danke

hatte bei aportal.de die Öle und das Diclo gekauft & über Amazon das LV41 was ja für ewig reicht, aber ich werde in Zukunft die Öle von dragonspice holen & das Diclo wahrscheinlich von aportal ^^ isopropanol hatte ich ja zuhause

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [supreme99](#) on Mon, 17 Aug 2020 21:05:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Mon, 17 August 2020 19:19Wo habt ihr die Zutaten eingekauft? will nicht bei 1000 Shops wieder bestellen. Danke

Glaube nicht möglich, alles in 1 Shop zu erhalten. Ich habe das LV41, das PO und die Milchsäure bei dragonspice bestellt, ziemlich günstig. Die Öle über Amazon und Diclo über Online-Apo.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [DetConan](#) on Mon, 17 Aug 2020 21:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Mon, 17 August 2020 19:19Wo habt ihr die Zutaten eingekauft? will nicht bei 1000 Shops wieder bestellen. Danke

Warst du nicht immer gegen alles was nicht finasterid oder minoxidil heisst ;)

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Mon, 17 Aug 2020 21:16:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

supreme99 schrieb am Tue, 18 August 2020 00:05Gorilla schrieb am Mon, 17 August 2020

---

19:19Wo habt ihr die Zutaten eingekauft? will nicht bei 1000 Shops wieder bestellen. Danke Glaube nicht möglich, alles in 1 Shop zu erhalten. Ich habe das LV41, das PO und die Milchsäure bei dragonspice bestellt, ziemlich günstig. Die Öle über Amazon und Diclo über Online-Apo.

ausser diclo alles bei dragon

und nein es muss kein bio sein x(

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [supreme99](#) on Mon, 17 Aug 2020 21:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke schon mal DetConan und Ehrenmann für Eure bisherigen Erfahrungen. :thumbup:  
Wenn es einen Haarausfall-Stopp gibt, ist ja schon mal ein super Anfang und Neuwuchs dauert halt und kommt vielleicht auch noch.

Ich habe mir alles besorgt, werde dann auch die Tage beginnen und berichten.

@Ehrenmann: Du schreibst, Du trägst die Lotion 2 bis 3 mal Woche auf. Kann man doch aber sicher auch täglich machen? Oder hält das die Kopfhaut nicht aus?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [supreme99](#) on Mon, 17 Aug 2020 21:59:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke schon mal DetConan und Ehrenmann für Eure bisherigen Erfahrungen. :thumbup:  
Wenn es einen Haarausfall-Stopp gibt, ist ja schon mal ein super Anfang und Neuwuchs dauert halt und kommt vielleicht auch noch.

Ich habe mir alles besorgt, werde dann auch die Tage beginnen und berichten.

@Ehrenmann: Du schreibst, Du trägst die Lotion 2 bis 3 mal Woche auf. Kann man doch aber sicher auch täglich machen? Oder hält das die Kopfhaut nicht aus?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Bauo](#) on Tue, 18 Aug 2020 02:02:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ehrenmann schrieb am Mon, 17 August 2020 16:39Hi, ich hatte mit hair\_dream und pilos über diese Lotion viel geschrieben & habe auch viele Fragen gehabt, haha  
benutze sie seit ca 2-3 Wochen (?) so ca 2x pro Woche trage ich sie auf, und konnte bis jetzt definitiv einen Stopp feststellen..

so wie es halt hair\_dream gesagt hat ^^ bin aufjedenfall begeistert:)  
das soll jetzt nicht falsch rüber kommen, aber meinst du nicht, dass 2-3 Wochen (auch wenn es jetzt 6 Wochen wären) nicht etwas kurz ist, um einen Stopp des Haarausfalls durch die Lotion zu erzielen?

In der Regel spricht man ja davon, dass, egal welches Mittel, mindestens 3 Monate benötigt, um Wirkung zu zeigen.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Ehrenmann](#) on Tue, 18 Aug 2020 04:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@supreme99: ich Vertrag die Lotion sehr gut, weiß garnicht ob jeden Tag Sinn machen würde, weil ich glaube das sollte erstmal 1 Tag wenigstens auf der Kopfhaut ruhen ^^ aber auch wenn nicht, ich dermarolle und man sollte nicht direkt nach dem Dermarollen die Lotion auftragen mindestens wenigstens 2 Tage warten (auch nach Pilos Empfehlung bzw. Rat:)

@Bauo: innerhalb 3 Wochen einen Stopp festzustellen ist ja jetzt nicht wie Neuwuchs, da würde es bestimmt mindestens 8 Wochen dauern, aber einen heftigen Rückgang gabs minimum in den 3 Wochen.. ich stelle halt einfach einen Stopp fest, weil in der Dusche sind's halt dann vielleicht 10-15 Haare^^

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Tue, 18 Aug 2020 08:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bauo schrieb am Tue, 18 August 2020 04:02Ehrenmann schrieb am Mon, 17 August 2020 16:39Hi, ich hatte mit hair\_dream und pilos über diese Lotion viel geschrieben & habe auch viele Fragen gehabt, haha

benutze sie seit ca 2-3 Wochen (?) so ca 2x pro Woche trage ich sie auf, und konnte bis jetzt definitiv einen Stopp feststellen..

so wie es halt hair\_dream gesagt hat ^^ bin aufjedenfall begeistert:)  
das soll jetzt nicht falsch rüber kommen, aber meinst du nicht, dass 2-3 Wochen (auch wenn es jetzt 6 Wochen wären) nicht etwas kurz ist, um einen Stopp des Haarausfalls durch die Lotion zu erzielen?

In der Regel spricht man ja davon, dass, egal welches Mittel, mindestens 3 Monate benötigt, um Wirkung zu zeigen.

Für ein Stopp reichen oft auch nur 2 Wochen, für einen Neuwuchs benötigt meistens 2-6 Monate

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [HighOne](#) on Tue, 18 Aug 2020 12:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Tue, 18 August 2020 10:12 Bauo schrieb am Tue, 18 August 2020

04:02 Ehrenmann schrieb am Mon, 17 August 2020 16:39 Hi, ich hatte mit hair\_dream und pilos über diese Lotion viel geschrieben & habe auch viele Fragen gehabt, haha benutze sie seit ca 2-3 Wochen (?) so ca 2x pro Woche trage ich sie auf, und konnte bis jetzt definitiv einen Stopp feststellen..

so wie es halt hair\_dream gesagt hat ^^ bin auf jedenfall begeistert:)

das soll jetzt nicht falsch rüber kommen, aber meinst du nicht, dass 2-3 Wochen (auch wenn es jetzt 6 Wochen wären) nicht etwas kurz ist, um einen Stopp des Haarausfalls durch die Lotion zu erzielen?

In der Regel spricht man ja davon, dass, egal welches Mittel, mindestens 3 Monate benötigt, um Wirkung zu zeigen.

Für ein Stopp reichen oft auch nur 2 Wochen, für einen Neuwuchs benötigt meistens 2-6 Monate

Conan sorry aber, selten so einen pauschalisierten Bullshit gelesen. Nach 2 Wochen passiert erst mal gar nichts, auch wenn man ein SUPER-DUPER-HIGHSENSE-RESPONDER ist und Ergebnisse, so wie man es erhofft erst recht nicht nach 2-6 Monaten sieht. Der menschliche Mechanismus ist keine Karosse wo mit bisschen Zinn, Lack und Handarbeit kurz mal ein Stoßfänger reparieren lässt. Es ist Zeit mal x um das zurück zu holen was gegangen ist und das, wenn überhaupt. In meinem Thread habe ich das Bsp. mit den transplantierten Haaren beweisen können, dass man handeln kann, aber ich geh jetzt einen Schritt weiter, in dem ich durch Weitwinkel-Aufnahmen vereinzelt pigmentierten Haarflaum entdeckt habe, die man an Händen und Füßen abzählen kann und das hat jetzt schon fast 4 Monate gekostet und ich rede vielleicht wenn von 2 Dutzend (Frage: was sind ein Dutzend? P. S. ich durfte feststellen dass die heutige Generation das Wort Dutzend nicht mal kennt) Haare die mir fast einem Jahrzehnt fehlen. Schau mal in Yoda's Thread rein und ließ mal alles durch. Da sind Leute mit ganz anderem Kenntnisstand involviert wie irgendwelche esoterischen Wirkungsbehauptungen die dem Wohlbefinden und dem Magen gut kommen und nichts weiter. Du kannst im Brennesselbusch baden gehen aber es wird niemandem ein Haar bringen, also hört auf Eso-Schrott auf einem HA-technisch-chemisch bedingtem Forum so ein Mist zu verbreiten. Das hat Norwood mit seinen geistigen Durchfällen mit Non-English-Skill hier die letzten Jahre schon genug gemacht mit Google Translate indem er Dinge rausinterpretiert hat was einem Glaskugel zugleich kommt. Alles in einem, eure Esoterik ist nichts weiter als meine Salatsoße. Punkt.

Edit: letztens (vor paar Tagen) wolltest du sogar Infos über Criniton obwohl du in diesem Thread involviert bist

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Timberlands](#) on Tue, 18 Aug 2020 12:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du machst doch genau dasselbe..deine ausgangslage kann man nicht mit jemand vergleichen der

nw 1-2 ist, besonders ohne transplantierten haare. Was bei einem nicht wirkt, wirkt beim anderen und das mal schneller oder langsamer.. sollen die leute hier alles ausprobieren was es gibt, wir können nur profitieren. Als ich das erste mal fin genommen habe gab es auch einen abrupter stopp des ha und neuwuchs nach ca. 3 monaten.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [HighOne](#) on Tue, 18 Aug 2020 12:30:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Timberlands schrieb am Tue, 18 August 2020 14:16Du machst doch genau dasselbe..deine ausgangslage kann man nicht mit jemand vergleichen der nw 1-2 ist, besonders ohne transplantierten haare. Was bei einem nicht wirkt, wirkt beim anderen und das mal schneller oder langsamer.. sollen die leute hier alles ausprobieren was es gibt, wir können nur profitieren. Als ich das erste mal fin genommen habe gab es auch einen abrupter stopp des ha und neuwuchs nach ca. 3 monaten.

Timberlands, sorry aber was bitte davon hast du jetzt nicht verstanden? Ich habe und werde immer davon berichten dass ich auf dem Haupt transplantierte habe die ich zügiger belebt habe und dabei bin (und realistisch) meine eigenen, wenn überhaupt, Haare wieder dazuzugewinnen wenn möglich. Aber eine pauschale Aussage in Zeitdifferenzen zu tätigen ist schon grob fahrlässig.

Edit: zu behaupten nach 2 Wochen HA Stop ist möglich zu behaupten ist grob fahrlässig, weil man dies nicht pauschalisieren kann. Und du sprichst von einem Effekt welches nach 3 Monaten eingetreten ist und nicht nach 14 Tagen und genau das ist der Unterschied.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Tue, 18 Aug 2020 12:35:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HighOne schrieb am Tue, 18 August 2020 14:02DetConan schrieb am Tue, 18 August 2020 10:12Bauo schrieb am Tue, 18 August 2020 04:02Ehrenmann schrieb am Mon, 17 August 2020 16:39Hi, ich hatte mit hair\_dream und pilos über diese Lotion viel geschrieben & habe auch viele Fragen gehabt, haha  
benutze sie seit ca 2-3 Wochen (?) so ca 2x pro Woche trage ich sie auf, und konnte bis jetzt definitiv einen Stopp feststellen..

so wie es halt hair\_dream gesagt hat ^^ bin aufjedenfall begeistert:)  
das soll jetzt nicht falsch rüber kommen, aber meinst du nicht, dass 2-3 Wochen (auch wenn es jetzt 6 Wochen wären) nicht etwas kurz ist, um einen Stopp des Haarausfalls durch die Lotion zu erzielen?

In der Regel spricht man ja davon, dass, egal welches Mittel, mindestens 3 Monate benötigt, um Wirkung zu zeigen.

Für ein Stopp reichen oft auch nur 2 Wochen, für einen Neuwuchs benötigt meistens 2-6 Monate

Conan sorry aber, selten so einen pauschalisierten Bullshit gelesen. Nach 2 Wochen passiert erst mal gar nichts, auch wenn man ein SUPER-DUPER-HIGHSENSE-RESPONDER ist und Ergebnisse, so wie man es erhofft erst recht nicht nach 2-6 Monaten sieht. Der menschliche Mechanismus ist keine Karosse wo mit bisschen Zinn, Lack und Handarbeit kurz mal ein Stoßfänger reparieren lässt. Es ist Zeit mal x um das zurück zu holen was gegangen ist und das, wenn überhaupt. In meinem Thread habe ich das Bsp. mit den transplantierten Haaren beweisen können, dass man handeln kann, aber ich geh jetzt einen Schritt weiter, in dem ich durch Weitwinkel-Aufnahmen vereinzelt pigmentierten Haarflaum entdeckt habe, die man an Händen und Füßen abzählen kann und das hat jetzt schon fast 4 Monate gekostet und ich rede vielleicht wenn von 2 Dutzend (Frage: was sind ein Dutzend? P. S. ich durfte feststellen dass die heutige Generation das Wort Dutzend nicht mal kennt) Haare die mir fast einem Jahrzehnt fehlen. Schau mal in Yoda's Thread rein und ließ mal alles durch. Da sind Leute mit ganz anderem Kenntnisstand involviert wie irgendwelche esoterischen Wirkungsbehauptungen die dem Wohlbefinden und dem Magen gut kommen und nichts weiter. Du kannst im Brennesselbusch baden gehen aber es wird niemandem ein Haar bringen, also hört auf Eso-Schrott auf einem HA-technisch-chemisch bedingtem Forum so ein Mist zu verbreiten. Das hat Norwood mit seinen geistigen Durchfällen mit Non-English-Skill hier die letzten Jahre schon genug gemacht mit Google Translate indem er Dinge rausinterpretiert hat was einem Glaskugel zugleich kommt. Alles in einem, eure Esoterik ist nichts weiter als meine Salatsoße. Punkt.

Edit: letztens (vor paar Tagen) wolltest du sogar Infos über Criniton obwohl du in diesem Thread involviert bist

Ich kenne einige die mit einer perfekten Ernährung einen Stopp problemlos hinbekommen haben und das über 30 Jahre. Es geht aber darum Neuwuchs zu schaffen. :x

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [HighOne](#) on Tue, 18 Aug 2020 12:43:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Tue, 18 August 2020 14:35HighOne schrieb am Tue, 18 August 2020 14:02DetConan schrieb am Tue, 18 August 2020 10:12Bauo schrieb am Tue, 18 August 2020 04:02Ehrenmann schrieb am Mon, 17 August 2020 16:39Hi, ich hatte mit hair\_dream und pilos über diese Lotion viel geschrieben & habe auch viele Fragen gehabt, haha benutze sie seit ca 2-3 Wochen (?) so ca 2x pro Woche trage ich sie auf, und konnte bis jetzt definitiv einen Stopp feststellen..

so wie es halt hair\_dream gesagt hat ^^ bin aufjedenfall begeistert:)

das soll jetzt nicht falsch rüber kommen, aber meinst du nicht, dass 2-3 Wochen (auch wenn es jetzt 6 Wochen wären) nicht etwas kurz ist, um einen Stopp des Haarausfalls durch die Lotion zu erzielen?

In der Regel spricht man ja davon, dass, egal welches Mittel, mindestens 3 Monate benötigt, um Wirkung zu zeigen.

Für ein Stopp reichen oft auch nur 2 Wochen, für einen Neuwuchs benötigt meistens 2-6 Monate

Conan sorry aber, selten so einen pauschalisierten Bullshit gelesen. Nach 2 Wochen passiert erst mal gar nichts, auch wenn man ein SUPER-DUPER-HIGHSENSE-RESPONDER ist und

Ergebnisse, so wie man es erhofft erst recht nicht nach 2-6 Monaten sieht. Der menschliche Mechanismus ist keine Karosse wo mit bisschen Zinn, Lack und Handarbeit kurz mal ein Stoßfänger reparieren lässt. Es ist Zeit mal x um das zurück zu holen was gegangen ist und das, wenn überhaupt. In meinem Thread habe ich das Bsp. mit den transplantierten Haaren beweisen können, dass man handeln kann, aber ich geh jetzt einen Schritt weiter, in dem ich durch Weitwinkel-Aufnahmen vereinzelt pigmentierten Haarflaum entdeckt habe, die man an Händen und Füßen abzählen kann und das hat jetzt schon fast 4 Monate gekostet und ich rede vielleicht wenn von 2 Dutzend (Frage: was sind ein Dutzend? P. S. ich durfte feststellen dass die heutige Generation das Wort Dutzend nicht mal kennt) Haare die mir fast einem Jahrzehnt fehlen. Schau mal in Yoda's Thread rein und ließ mal alles durch. Da sind Leute mit ganz anderem Kenntnisstand involviert wie irgendwelche esoterischen Wirkungsbehauptungen die dem Wohlbefinden und dem Magen gut kommen und nichts weiter. Du kannst im Brennesselbusch baden gehen aber es wird niemandem ein Haar bringen, also hört auf Eso-Schrott auf einem HA-technisch-chemisch bedingtem Forum so ein Mist zu verbreiten. Das hat Norwood mit seinen geistigen Durchfällen mit Non-English-Skill hier die letzten Jahre schon genug gemacht mit Google Translate indem er Dinge rausinterpretiert hat was einem Glaskugel zugleich kommt. Alles in einem, eure Esoterik ist nichts weiter als meine Salatsoße. Punkt.

Edit: letztens (vor paar Tagen) wolltest du sogar Infos über Criniton obwohl du in diesem Thread involviert bist

Ich kenne einige die mit einer perfekten Ernährung einen Stopp problemlos hinbekommen haben und das über 30 Jahre. Es geht aber darum Neuwuchs zu schaffen. :x

Ja! Und in 2 Wochen wie du es weiter oben behauptet hast! Ist klar! Nur dass deine Kommis pauschal sind und die Menschen in die Irre führt, davon hast du kein Plan

Edit: auch noch von Neuwuchs nach 2-6 Monaten behauptest. Alter Verwalter! Mit dir schwätze ich in 10 Jahren wieder, wenn du mein Alter erreicht hast

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Tue, 18 Aug 2020 13:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HighOne schrieb am Tue, 18 August 2020 14:43DetConan schrieb am Tue, 18 August 2020 14:35HighOne schrieb am Tue, 18 August 2020 14:02DetConan schrieb am Tue, 18 August 2020 10:12Bauo schrieb am Tue, 18 August 2020 04:02Ehrenmann schrieb am Mon, 17 August 2020 16:39Hi, ich hatte mit hair\_dream und pilos über diese Lotion viel geschrieben & habe auch viele Fragen gehabt, haha  
benutze sie seit ca 2-3 Wochen (?) so ca 2x pro Woche trage ich sie auf, und konnte bis jetzt definitiv einen Stopp feststellen..

so wie es halt hair\_dream gesagt hat ^^ bin aufjedenfall begeistert:)

das soll jetzt nicht falsch rüber kommen, aber meinst du nicht, dass 2-3 Wochen (auch wenn es jetzt 6 Wochen wären) nicht etwas kurz ist, um einen Stopp des Haarausfalls durch die Lotion zu erzielen?

In der Regel spricht man ja davon, dass, egal welches Mittel, mindestens 3 Monate benötigt, um Wirkung zu zeigen.

Für ein Stopp reichen oft auch nur 2 Wochen, für einen Neuwuchs benötigt meistens 2-6 Monate

Conan sorry aber, selten so einen pauschalisierten Bullshit gelesen. Nach 2 Wochen passiert erst mal gar nichts, auch wenn man ein SUPER-DUPER-HIGHSENSE-RESPONDER ist und Ergebnisse, so wie man es erhofft erst recht nicht nach 2-6 Monaten sieht. Der menschliche Mechanismus ist keine Karosse wo mit bisschen Zinn, Lack und Handarbeit kurz mal ein Stoßfänger reparieren lässt. Es ist Zeit mal x um das zurück zu holen was gegangen ist und das, wenn überhaupt. In meinem Thread habe ich das Bsp. mit den transplantierten Haaren beweisen können, dass man handeln kann, aber ich geh jetzt einen Schritt weiter, in dem ich durch Weitwinkel-Aufnahmen vereinzelt pigmentierten Haarflaum entdeckt habe, die man an Händen und Füßen abzählen kann und das hat jetzt schon fast 4 Monate gekostet und ich rede vielleicht wenn von 2 Dutzend (Frage: was sind ein Dutzend? P. S. ich durfte feststellen dass die heutige Generation das Wort Dutzend nicht mal kennt) Haare die mir fast einem Jahrzehnt fehlen. Schau mal in Yoda's Thread rein und ließ mal alles durch. Da sind Leute mit ganz anderem Kenntnisstand involviert wie irgendwelche esoterischen Wirkungsbehauptungen die dem Wohlbefinden und dem Magen gut kommen und nichts weiter. Du kannst im Brennesselbusch baden gehen aber es wird niemandem ein Haar bringen, also hört auf Eso-Schrott auf einem HA-technisch-chemisch bedingtem Forum so ein Mist zu verbreiten. Das hat Norwood mit seinen geistigen Durchfällen mit Non-English-Skill hier die letzten Jahre schon genug gemacht mit Google Translate indem er Dinge rausinterpretiert hat was einem Glaskugel zugleich kommt. Alles in einem, eure Esoterik ist nichts weiter als meine Salatsoße. Punkt.

Edit: letztens (vor paar Tagen) wolltest du sogar Infos über Criniton obwohl du in diesem Thread involviert bist

Ich kenne einige die mit einer perfekten Ernährung einen Stopp problemlos hinbekommen haben und das über 30 Jahre. Es geht aber darum Neuwuchs zu schaffen. :x

Ja! Und in 2 Wochen wie du es weiter oben behauptet hast! Ist klar! Nur dass deine Kommis pauschal sind und die Menschen in die Irre führt, davon hast du kein Plan

Edit: auch noch von Neuwuchs nach 2-6 Monaten behauptest. Alter Verwalter! Mit dir schwätze ich in 10 Jahren wieder, wenn du mein Alter erreicht hast

Ich sage doch meistens 2-6 Monate, was ist daran verkehrt?! Ich hab etliche Leute gesehen die im Schnitt nach 4 Monaten Neuwuchs bekamen.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [supreme99](#) on Tue, 18 Aug 2020 16:15:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@HighOne - verstehe Deine Aggressivität nicht! Es wurde mit Pilos eine neue Rezeptur zusammengestellt, die jetzt einige versuchen und sich austauschen. Auch wenn Du nichts davon hältst und das als "Eso-Schrott" bezeichnest, so ist das Deine Einstellung. Aber es zwingt Dich ja niemand, hier mitzulesen. Vielleicht solltest Du das Dir selbst und den Usern, die sich hier austauschen, nicht antun!

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [HighOne](#) on Tue, 18 Aug 2020 18:21:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute, ich bestreite doch nicht die Wirksamkeit. Es geht mir darum dass einige User hier pauschalisierte Dinge in den Raum werfen, die von Neulingen falsch aufgefasst werden können. Wenn ich ein Neuling bin und lese, dass es in 2 Wochen einen Stopp und in 2-6 Monaten Neuwuchs bringen soll und dies bei mir nicht Eintritt (als Neuling) umso frustrierter bin ich, weil ich eben ein Zeit versprechen aus dem geschriebenen interpretiert habe. Es klingt, sorry aber, wie ein ominöses Garantieverprechen. Und nochmals, eine definitive Zeitansage (oder andere genaue Details) zu machen, kann fatal sein für einen Neuling. Ich gebe zu, dass ich den Thread weit ins Off Topic gezogen habe und bin raus hier. Werde auch kein Kommentar mehr dazu abgeben egal wieviel Senf reingeschrieben wird. Allen noch einen schönen Abend.

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [DetConan](#) on Tue, 18 Aug 2020 21:10:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HighOne schrieb am Tue, 18 August 2020 20:21Leute, ich bestreite doch nicht die Wirksamkeit. Es geht mir darum dass einige User hier pauschalisierte Dinge in den Raum werfen, die von Neulingen falsch aufgefasst werden können. Wenn ich ein Neuling bin und lese, dass es in 2 Wochen einen Stopp und in 2-6 Monaten Neuwuchs bringen soll und dies bei mir nicht Eintritt (als Neuling) umso frustrierter bin ich, weil ich eben ein Zeit versprechen aus dem geschriebenen interpretiert habe. Es klingt, sorry aber, wie ein ominöses Garantieverprechen. Und nochmals, eine definitive Zeitansage (oder andere genaue Details) zu machen, kann fatal sein für einen Neuling. Ich gebe zu, dass ich den Thread weit ins Off Topic gezogen habe und bin raus hier. Werde auch kein Kommentar mehr dazu abgeben egal wieviel Senf reingeschrieben wird. Allen noch einen schönen Abend.

Hier wurden lediglich Erfahrungen ausgetauscht. Wer sagt dass Finasterid jedem hilft ? Ich kenne genug die Finasterid und Minox verwendet haben und KEIN Erfolg hatten. Der Fehler liegt bei dir, seh es ein.

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [mbbroker](#) on Fri, 21 Aug 2020 16:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Mon, 13 July 2020 20:43DetConan schrieb am Mon, 13 July 2020 15:33ich frage mich wo die fotos bleiben, dauert es 2 wochen bis man paar fotos macht und sie hochlädt

Hey detConan, hab doch geschrieben, dass noch Bilder kommen. Die neuen Haare sind bisher noch zu kurz, um sie mit MEINER Kamera sichtbar abzulichten. Versuche das bei guten Lichtverhältnissen demnächst mal zu machen. Heute Abend Fotos gemacht, aber die sind nicht aussagekräftig.

Gibt es deinerseits was Neues zu berichten und konntest du mittlerweile Fotos machen?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Fri, 21 Aug 2020 16:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mbbroker schrieb am Fri, 21 August 2020 18:01hair\_dream schrieb am Mon, 13 July 2020 20:43DetConan schrieb am Mon, 13 July 2020 15:33ich frage mich wo die fotos bleiben, dauert es 2 wochen bis man paar fotos macht und sie hochlädt

Hey detConan, hab doch geschrieben, dass noch Bilder kommen. Die neuen Haare sind bisher noch zu kurz, um sie mit MEINER Kamera sichtbar abzulichten. Versuche das bei guten Lichtverhältnissen demnächst mal zu machen. Heute Abend Fotos gemacht, aber die sind nicht aussagekräftig.

Gibt es deinerseits was Neues zu berichten und konntest du mittlerweile Fotos machen? Kamera ist nicht besser geworden. Dazu ist es bei mir schwierig zu sehen, ob Neuwuchs da ist, weil ich schon eine HT hatte. Wende es weiterhin täglich an, die Haare fühlen sich gut an.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Aug 2020 17:28:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Fri, 21 August 2020 19:36mbbroker schrieb am Fri, 21 August 2020 18:01hair\_dream schrieb am Mon, 13 July 2020 20:43DetConan schrieb am Mon, 13 July 2020 15:33ich frage mich wo die fotos bleiben, dauert es 2 wochen bis man paar fotos macht und sie hochlädt

Hey detConan, hab doch geschrieben, dass noch Bilder kommen. Die neuen Haare sind bisher noch zu kurz, um sie mit MEINER Kamera sichtbar abzulichten. Versuche das bei guten Lichtverhältnissen demnächst mal zu machen. Heute Abend Fotos gemacht, aber die sind nicht aussagekräftig.

Gibt es deinerseits was Neues zu berichten und konntest du mittlerweile Fotos machen? Kamera ist nicht besser geworden. Dazu ist es bei mir schwierig zu sehen, ob Neuwuchs da ist, weil ich schon eine HT hatte. Wende es weiterhin täglich an, die Haare fühlen sich gut an. bilder erst in 6 monate...eher 12 :!:

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Fri, 21 Aug 2020 18:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 21 August 2020 19:28hair\_dream schrieb am Fri, 21 August 2020 19:36mbbroker schrieb am Fri, 21 August 2020 18:01hair\_dream schrieb am Mon, 13 July 2020 20:43DetConan schrieb am Mon, 13 July 2020 15:33ich frage mich wo die fotos bleiben, dauert es 2 wochen bis man paar fotos macht und sie hochlädt

Hey detConan, hab doch geschrieben, dass noch Bilder kommen. Die neuen Haare sind bisher noch zu kurz, um sie mit MEINER Kamera sichtbar abzulichten. Versuche das bei guten Lichtverhältnissen demnächst mal zu machen. Heute Abend Fotos gemacht, aber die sind nicht aussagekräftig.

Gibt es deinerseits was Neues zu berichten und konntest du mittlerweile Fotos machen?

---

Kamera ist nicht besser geworden. Dazu ist es bei mir schwierig zu sehen, ob Neuwuchs da ist, weil ich schon eine HT hatte. Wende es weiterhin täglich an, die Haare fühlen sich gut an. bilder erst in 6 monate...eher 12 :!:

Pilos, kann es sein, dass einige Minox-Haare ausgehen und an anderen Stellen durch die Rosmarinöl-Mischung die Haare besser nachwachsen? Ich hatte Minox davor abgesetzt. Bei Minox hatte ich vor vielen Jahren schon nach 3 Monaten viel Neuwuchs, das verpuffte dann irgendwann. Dauert es bei Rosmarinöl/Pfefferminzöl/Diclo länger bis ein möglicher Neuwuchs kommen kann?

---

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [Craktuv](#) on Fri, 21 Aug 2020 22:04:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Fri, 21 August 2020 20:54

Pilos, kann es sein, dass einige Minox-Haare ausgehen und an anderen Stellen durch die Rosmarinöl-Mischung die Haare besser nachwachsen? Ich hatte Minox davor abgesetzt. Bei Minox hatte ich vor vielen Jahren schon nach 3 Monaten viel Neuwuchs, das verpuffte dann irgendwann. Dauert es bei Rosmarinöl/Pfefferminzöl/Diclo länger bis ein möglicher Neuwuchs kommen kann?

Verpuffen in dem Sinne das die Haare wieder ausfielen oder das keine neuen mehr dazu kamen?

---

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [Franklin](#) on Fri, 21 Aug 2020 22:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als ob das wirkt alter, Rosmarinöl :lol:

---

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [HighOne](#) on Sat, 22 Aug 2020 02:54:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Franklin schrieb am Sat, 22 August 2020 00:07Als ob das wirkt alter, Rosmarinöl :lol:

Könnte schon und ist auch wahrscheinlich, wenn man nach der Formel von Pilos & Supreme geht, vor allem Pilos auch auf Criniton schwört aber, sind Zeitangaben wie 14,5 Tage und 6 Monate, 3 Tage und 5 Stunden nicht Beachtungswürdig. Ich probiere seit neuestem Criniton und bin bis Dato überzeugt von der Wirkung.

---

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [DetConan](#) on Sat, 22 Aug 2020 08:34:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HighOne schrieb am Sat, 22 August 2020 04:54Franklin schrieb am Sat, 22 August 2020 00:07Als ob das wirkt alter, Rosmarinöl :lol:

Könnte schon und ist auch wahrscheinlich, wenn man nach der Formel von Pilos & Supreme geht, vor allem Pilos auch auf Criniton schwört aber, sind Zeitangaben wie 14,5 Tage und 6 Monate, 3 Tage und 5 Stunden nicht Beachtungswürdig. Ich probiere seit neuestem Criniton und bin bis Dato überzeugt von der Wirkung.

Wo kaufst du das criniton

---

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [hair\\_dream](#) on Sat, 22 Aug 2020 08:50:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Craktuv schrieb am Sat, 22 August 2020 00:04hair\_dream schrieb am Fri, 21 August 2020 20:54 Pilos, kann es sein, dass einige Minox-Haare ausgehen und an anderen Stellen durch die Rosmarinöl-Mischung die Haare besser nachwachsen? Ich hatte Minox davor abgesetzt. Bei Minox hatte ich vor vielen Jahren schon nach 3 Monaten viel Neuwuchs, das verpuffte dann irgendwann. Dauert es bei Rosmarinöl/Pfefferminzöl/Diclo länger bis ein möglicher Neuwuchs kommen kann?

Verpuffen in dem Sinne das die Haare wieder ausfielen oder das keine neuen mehr dazu kamen? Die fielen größtenteils langsam wieder aus

---

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [HighOne](#) on Sat, 22 Aug 2020 12:13:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Sat, 22 August 2020 10:34HighOne schrieb am Sat, 22 August 2020 04:54Franklin schrieb am Sat, 22 August 2020 00:07Als ob das wirkt alter, Rosmarinöl :lol: Könnte schon und ist auch wahrscheinlich, wenn man nach der Formel von Pilos & Supreme geht, vor allem Pilos auch auf Criniton schwört aber, sind Zeitangaben wie 14,5 Tage und 6 Monate, 3 Tage und 5 Stunden nicht Beachtungswürdig. Ich probiere seit neuestem Criniton und bin bis Dato überzeugt von der Wirkung.

Wo kaufst du das criniton

[https://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch\\_cat%5D=1&params%5Bsearch%5D=Criniton](https://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch_cat%5D=1&params%5Bsearch%5D=Criniton)

Oder in jeder (Online) Apotheke erhältlich

---

---

**Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!**

Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Aug 2020 12:44:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HighOne schrieb am Sat, 22 August 2020 15:13DetConan schrieb am Sat, 22 August 2020 10:34HighOne schrieb am Sat, 22 August 2020 04:54Franklin schrieb am Sat, 22 August 2020

00:07Als ob das wirkt alter, Rosmarinöl :lol:

Könnte schon und ist auch wahrscheinlich, wenn man nach der Formel von Pilos & Supreme geht, vor allem Pilos auch auf Criniton schwört aber, sind Zeitangaben wie 14,5 Tage und 6 Monate, 3 Tage und 5 Stunden nicht Beachtungswürdig. Ich probiere seit neuestem Criniton und bin bis dato überzeugt von der Wirkung.

Wo kaufst du das criniton

[https://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch\\_cat%5D=1&params%5Bsearch%5D=Criniton](https://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch_cat%5D=1&params%5Bsearch%5D=Criniton)

Oder in jeder (Online) Apotheke erhältlich

wenn man nur criniton kauft und sonst nix...ist die apo immer billiger

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Craktuv](#) on Fri, 28 Aug 2020 13:22:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Haar schuppt und juckt bereits etwas vom Minox und ich würde nur ungern noch etwas auftragen was den Zustand verschlechtern könnte.

Hat Rosmarinöl einen positiven Effekt auf die Kopfhaut oder eher negativen?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Aug 2020 13:58:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Craktuv schrieb am Fri, 28 August 2020 16:22

Hat Rosmarinöl einen positiven Effekt auf die Kopfhaut oder eher negativen?

kommt drauf an..

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Craktuv](#) on Fri, 28 Aug 2020 15:18:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 28 August 2020 15:58Craktuv schrieb am Fri, 28 August 2020 16:22

Hat Rosmarinöl einen positiven Effekt auf die Kopfhaut oder eher negativen?

kommt drauf an..

Worauf denn?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Aug 2020 16:00:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Craktuv schrieb am Fri, 28 August 2020 18:18pilos schrieb am Fri, 28 August 2020 15:58Craktuv schrieb am Fri, 28 August 2020 16:22

Hat Rosmarinöl einen positiven Effekt auf die Kopfhaut oder eher negativen?

kommt drauf an..

Worauf denn?

ob man bereits eine trockene haut hat !:

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Craktuv](#) on Fri, 28 Aug 2020 21:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 28 August 2020 18:00Craktuv schrieb am Fri, 28 August 2020 18:18pilos schrieb am Fri, 28 August 2020 15:58Craktuv schrieb am Fri, 28 August 2020 16:22

Hat Rosmarinöl einen positiven Effekt auf die Kopfhaut oder eher negativen?

kommt drauf an..

Worauf denn?

ob man bereits eine trockene haut hat !:

Ich interpretiere das jetzt mal so das Rosmarinöl gegen trockene Haut helfen kann.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Gorilla](#) on Sat, 29 Aug 2020 17:03:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ist das eigentlich mit dem Diclo...

vor einigen Jahren als man damit in dem Forum begonnen hat, war man ja sehr vorsichtig wegen der Wirkung auf Leber und co.

Ich meine wenn man dauerhaft sich Diclo auf die Birne klatscht via dieser Lotion, dass kann doch gefährlich werden ?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Sat, 29 Aug 2020 17:17:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Craktuv schrieb am Sat, 29 August 2020 00:25pilos schrieb am Fri, 28 August 2020 18:00Craktuv schrieb am Fri, 28 August 2020 18:18pilos schrieb am Fri, 28 August 2020 15:58Craktuv schrieb am Fri, 28 August 2020 16:22

Hat Rosmarinöl einen positiven Effekt auf die Kopfhaut oder eher negativen?

kommt drauf an..

Worauf denn?

ob man bereits eine trockene haut hat !:

Ich interpretiere das jetzt mal so das Rosmarinöl gegen trockene Haut helfen kann.  
im gegenteil

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [HighOne](#) on Sat, 29 Aug 2020 19:05:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Sat, 29 August 2020 19:03Wie ist das eigentlich mit dem Diclo...

vor einigen Jahren als man damit in dem Forum begonnen hat, war man ja sehr vorsichtig wegen der Wirkung auf Leber und co.

Ich meine wenn man dauerhaft sich Diclo auf die Birne klatscht via dieser Lotion, dass kann doch gefährlich werden ?

Meine irgendwo mal gelesen zu haben, dass es Lokal 0 zu heißen hat, nur oral. Bin 3-facher Bandscheiben Patient mit OP wegen Paräse und Ärzte sind regelrecht geil drauf jeden BS Patienten mit Diclo zu füttern (also kein Problem für mich jederzeit da ran zu kommen) . Ich kann es aber oral nicht vertragen, weißhalb ich es auch immer dankend ablehne aber Lokal 0 Probleme habe.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Gorilla](#) on Sun, 30 Aug 2020 09:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HighOne schrieb am Sat, 29 August 2020 21:05Gorilla schrieb am Sat, 29 August 2020 19:03Wie ist das eigentlich mit dem Diclo...

vor einigen Jahren als man damit in dem Forum begonnen hat, war man ja sehr vorsichtig wegen der Wirkung auf Leber und co.

Ich meine wenn man dauerhaft sich Diclo auf die Birne klatscht via dieser Lotion, dass kann doch gefährlich werden ?

Meine irgendwo mal gelesen zu haben, dass es Lokal 0 zu heißen hat, nur oral. Bin 3-facher Bandscheiben Patient mit OP wegen Paräse und Ärzte sind regelrecht geil drauf jeden BS Patienten mit Diclo zu füttern (also kein Problem für mich jederzeit da ran zu kommen) . Ich kann es aber oral nicht vertragen, weshalb ich es auch immer dankend ablehne aber Lokal 0 Probleme habe.

Ok danke dir.

Die Lotion hier bewegt sich ja glaub um die 5mg pro 1ml.

Weiß nur, dass es vor etlichen Jahren mal ein Thema in dem Forum war ob es Zuviel sein könnte.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Gorilla](#) on Tue, 01 Sep 2020 16:21:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieviel tragt ihr von der Mischung auf ?

Mit 1ml komme ich nicht weit, da es ziemlich dickflüssig ist. Mit den Fingern einmassieren ?

Wobei da landet dann viel in den Haaren

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Beliar](#) on Tue, 01 Sep 2020 17:56:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich trage 2ml auf. Das ganze mach ich mit einer 1ml-Spritze ohne Kanüle. Funktioniert soweit ganz gut. Bei mir hat die Emulsion keine so hohe Viskosität. Von der Konsistenz her mit Speiseöl vergleichbar, würde sich also wahrscheinlich auch mit einer Kanüle noch recht gut auftragen lassen. Ich muss dazu sagen, ich hab das PO rausgelassen, da ich Bedenken hinsichtlich möglicher Wechselwirkungen mit der Ket-Lotion, die ich paralell auftrage, habe.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [hair\\_dream](#) on Tue, 08 Sep 2020 18:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte damals ja von positiver Wirkung meiner Lotion aus Rosmarinöl, Pfefferminzöl,

---

Diclofenac berichtet. Ich muss leider mitteilen, dass es zunächst bei mir wahrscheinlich ein Effekt eines Haarwechsels und einer Erholung von jahrelanger Minox-Anwendung war. Seit ein paar Wochen werden die Haare immer dünner, ist aber kein Shedding. Ich werde das Projekt mit der Lotion beenden und wieder auf Minox/RU umsteigen.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [DetConan](#) on Tue, 08 Sep 2020 18:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Tue, 08 September 2020 20:20Ich hatte damals ja von positiver Wirkung meiner Lotion aus Rosmarinöl, Pfefferminzöl, Diclofenac berichtet. Ich muss leider mitteilen, dass es zunächst bei mir wahrscheinlich ein Effekt eines Haarwechsels und einer Erholung von jahrelanger Minox-Anwendung war. Seit ein paar Wochen werden die Haare immer dünner, ist aber kein Shedding. Ich werde das Projekt mit der Lotion beenden und wieder auf Minox/RU umsteigen.

schade :(

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Sep 2020 19:28:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Tue, 08 September 2020 21:20Ich hatte damals ja von positiver Wirkung meiner Lotion aus Rosmarinöl, Pfefferminzöl, Diclofenac berichtet. Ich muss leider mitteilen, dass es zunächst bei mir wahrscheinlich ein Effekt eines Haarwechsels und einer Erholung von jahrelanger Minox-Anwendung war. Seit ein paar Wochen werden die Haare immer dünner, ist aber kein Shedding. Ich werde das Projekt mit der Lotion beenden und wieder auf Minox/RU umsteigen.

immer bilder machen

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Craktuv](#) on Tue, 08 Sep 2020 20:19:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich verfolge den Thread jetzt schon eine Weile aufmerksam und musste Minoxidil nach 2.5 Monaten leider erstmal absetzen. Ich überlege nun auch erstmal das Rosmarin ÖL auszuprobieren. Ich dachte da an eine Mischung mit spanischen Rosmarinöl, Minzöl (sollte gleich wirken wie Pfefferminzöl oder?) und ggf Rizinusöl.

Ich habe gesehen das Pilos bereits ein Rezept gepostet hat das auch Isopropanol/Softaspet und Diclo enthält. Auf das Diclo würde ich gerne erstmal verzichten und beim Isopropanol/Softaspet mache ich mir Sorgen das es meine Kopfhaut ähnlich belasten könnte wie das Minoxidil.

Macht es Sinn eine Mischung nur aus Rosmarinöl, Minzöl und Rizinusöl (Jojobaöl stände als Trägeröl auch zur Verfügung) Sinn?  
Ich überlege auch vielleicht 2 Mischungen anzufertigen eine mit Alkohol und eine ohne und dann einfach mal beide zu testen.

Ich dachte dabei an Folgende Mischung:  
100ml Rizinus (bzw Jojobaöl)  
5ml Rosmarinöl  
2.5ml Minzöl

Bei der alkohlhaltigen Mischung dann dementsprechend:  
100ml Isopropanol/Softaspet  
5ml Rosmarinöl  
2.5ml Minzöl

Macht das so Sinn bzw was sollte ich ändern?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Hairy Potter](#) on Tue, 20 Oct 2020 15:08:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sollte man die Mischung von Pilos jeden Tag auftragen oder eher 2-3mal die Woche. Ich weiß nicht so Recht, ob es meiner Kopfhaut gut tut, fühlt sich komisch an. Irgendwie dünnt sich mein Haar sichtbar aus, was aber vermutlich am abgesetzten minox liegt. Glaube ich steige auch wieder auf minox und ket um. Wie sieht's bei euch aus?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Oct 2020 15:53:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairy Potter schrieb am Tue, 20 October 2020 18:08 Sollte man die Mischung von Pilos jeden Tag auftragen oder eher 2-3mal die Woche. Ich weiß nicht so Recht, ob es meiner Kopfhaut gut tut, fühlt sich komisch an. Irgendwie dünnt sich mein Haar sichtbar aus, was aber vermutlich am abgesetzten minox liegt. Glaube ich steige auch wieder auf minox und ket um. Wie sieht's bei euch aus?  
2x die woche

welche Mischung von mir? die ist nicht von mir nur von mir verbessert

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Hairy Potter](#) on Tue, 20 Oct 2020 16:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Jackson](#) on Tue, 20 Oct 2020 17:39:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 20 October 2020 17:53Hairy Potter schrieb am Tue, 20 October 2020 18:08Sollte man die Mischung von Pilos jeden Tag auftragen oder eher 2-3mal die Woche. Ich weiß nicht so Recht, ob es meiner Kopfhaut gut tut, fühlt sich komisch an. Irgendwie dünnt sich mein Haar sichtbar aus, was aber vermutlich am abgesetzten minox liegt. Glaube ich steige auch wieder auf minox und ket um. Wie sieht's bei euch aus?  
2x die woche

welche Mischung von mir? die ist nicht von mir nur von mir verbessert

@Pilos

Kannst du uns/mir bitte eine Anleitung geben, wie wir Rizinusöl beimischen ohne Diclo zu verwenden bei deiner verbesserten Rezeptur? Habe alle Zutaten und auch Rizinusöl, nur habe ich ein schlechtes Gefühl alle 3 Tage mir Diclo aufm Kopf zu schmieren.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [OnkelDonald](#) on Wed, 21 Oct 2020 20:37:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich hab den Thread jetzt wirklich Seite für Seite durchgelesen, und finde ihn verwirrender als die allermeisten anderen. Ich würde auch gern Rosmarinöl probieren, allerdings verstehe ich überhaupt nicht mehr, wie und womit das jetzt gemischt werden soll. Warum nimmt man bei dem ausführlichen Rezept hier ausgerechnet 100ml von einem Schmerzgel? Kann ich nicht einfach 3% Rosmarin-Öl mit Alkohol (z.B. 80% vergelltem Ethanol - oder mit einem anderen Grundstoff) mixen?

Und @pilos:

Warum warst du 2017 noch stark gegen Criniton, aber in dem 2020 geschriebenen Selbsthilfe-Artikel taucht es auf, anstelle des Rezeptes (unter Rosmarin immer nur Verweis darauf, dass man auch Eukalyptusöl nehmen könne).

Und was hat das jetzt mit Rosmarinic Acid vs. Rosemary Oil auf sich. Also doch nicht die verlinkten Sachen von Dragon Spice etc. bestellen? Ich versteh das alles gar nicht mehr... Hatte gehofft, bei Rosmarinöl sei das alles recht einfach

Und generell:

Eignen sich - wenn biologisch und ohne Zusatzstoffe dabei steht - auch so Duftöl-Sets von ätherischen Ölen? Ich möchte für einen anderen Zweck sowieso verschiedenste Duftöle verwenden, und habe Sets mit Rosmarin, Pfefferminz, Eukalyptus und Lavendel gefunden, die ich sowieso mal ausprobieren wollte.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [OnkelDonald](#) on Thu, 22 Oct 2020 20:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und spricht bei der topischen Behandlung mit ätherischen Ölen eigentlich etwas gegen ein (dezent)es Dermarolling zur besseren Penetration wie bei Minox. Oder gibt es Gründe, warum man bei ätherischen Ölen besser nicht rollern sollte?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Mon, 09 Nov 2020 10:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OnkelDonald schrieb am Thu, 22 October 2020 23:05 Und spricht bei der topischen Behandlung mit ätherischen Ölen eigentlich etwas gegen ein (dezent)es Dermarolling zur besseren Penetration wie bei Minox. Oder gibt es Gründe, warum man bei ätherischen Ölen besser nicht rollern sollte?

2 tages abstand danach

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 09 Nov 2020 10:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habt Ihr mal daran gedacht, dass es kontraproduktiv sein kann, Minox mit ätherischen Ölen zu kombinieren? Minox erhöht z.B. intrazellulär das Calcium. Pfefferminzöl senkt es.

Gut möglich, dass das Minox dann nicht mehr wirkt, da sich die Wirkung gegenseitig aufhebt. Auch innerhalb der ätherischen Öle kann es diese Wechselwirkungen geben, wenn zwei Öle miteinander kombiniert werden.

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [OnkelDonald](#) on Mon, 09 Nov 2020 21:56:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 09 November 2020 11:32  
OnkelDonald schrieb am Thu, 22 October 2020 23:05  
Und spricht bei der topischen Behandlung mit ätherischen Ölen eigentlich etwas gegen ein (dezent)es Dermarolling zur besseren Penetration wie bei Minox. Oder gibt es Gründe, warum man bei ätherischen Ölen besser nicht rollern sollte?  
2 tages abstand danach

Oh, das klingt ja krass 8o Etwas in derselben Art (nicht am selben Tag) hattest du ja auch zu Voltaren geschrieben. Ich meine aber durchaus nur das leichte Dermarolling, für bessere Penetration, das mach ich ja beim Minox sogar in derselben Minute... Was ist so Schlimmes in Voltaren und ätherischen Ölen, dass man mit 0,5mm Needling 24h bis 48h Abstand braucht?  
Frage ich ernsthaft aus Interesse.

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [andi8931](#) on Tue, 10 Nov 2020 07:54:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@OnkelDonald,  
denke nicht, dass es ein Problem ist, Diclofenac nach einem leichten Dermarollen mit 0.5mm aufzutragen, da der Anteil der systemisch geht nur minimal ist und sich so die Wirkung steigern lässt und ein geringer Wirkstoffgehalt bereits genügt.  
Nur nach dem Wounding und tiefen Dermarollen sollte keinesfalls Diclofenac aufgetragen werden, da erstens da wesentlich mehr systematisch geht und der Effekt des Wounding sowie der Wundneogenese durch Diclofenac als Entzündungshemmer dann zunichte gemacht wird!

P.S. In Zeiten meines Bandscheibenvorfalls müsste ich 100 bis 150 mg Diclofenac oral über 5 Monate einnehmen und hatte keine Nebenwirkungen. Natürlich sollte das Zeug in solcher Dosierung keinesfalls zu lange eingenommen werden, da es dann auf die Leber gehen könnte! Die orale Dosis die z.B. bei Bandschenvorfällen üblich ist wird topisch und selbst mit Needling niemals erreicht. Es kann nicht mehr Wirkstoff systematisch gehen als raufgeschmiert wird!

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Craktuv](#) on Thu, 04 Feb 2021 03:11:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir gerade nochmal den gesamten Thread durchgelesen und ich bin immer noch etwas verwirrt was es mit den verschiedenen Rosmarinöl Sorten auf sich hat.

Ich hatte mal beim Hersteller von folgenden Rosmarinöl bezüglich der Inhaltsstoffe nachgefragt:  
Natturreines Rosmarinöl aus der Apotheke

Dort stand nur das Herkunftsland Spanien bei, nicht aber die Sorte. Zu den Inhaltsstoffen sagte man mir folgendes:

Zitat:

Die Hauptwirkstoffgruppe liegt bei 1,8-Cineol, einem Oxid, sowie andererseits bei Kampfer

(Borneon). Beide Inhaltsstoffe wirken äußerlich angewendet schmerzstillend und hemmen Entzündungsvorgänge, vor allem jene bei rheumatischen Beschwerden.  
Unser Rosmarinöl weist den Chemotyp ROSMARINUS CT. 1,8-CINEOL auf und enthält ca. 9-15 % Borneon (Kampfer). Wegen des Oxidgehalts wird dieser Chemotyp auch gerne zur Behandlung von Erkrankungen der Atemwege eingesetzt. Das Abhusten wird gefördert, der Schleim löst sich besser, die Schleimhäute schwellen ab.

Zusammengefasst: 1,8 Cineol und 9-15% Borneon (Kampfer)

Und ist der Wirkstoff welcher das Haarwachstum fördern soll nun das Cineol oder doch das Kampfer (Borneon)?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Feb 2021 09:12:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cineol

deshalb hatte in studien auch eukalyptusöl eine wirkung....weil 70-80% cineol

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Craktuv](#) on Thu, 04 Feb 2021 19:09:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 04 February 2021 10:12

Cineol

deshalb hatte in studien auch eukalyptusöl eine wirkung....weil 70-80% cineol

Danke, das wäre ja sogar mehr als in der Regel in Rosmarinöl drinne steckt.

pilos schrieb am Thu, 18 June 2020 09:52  
Hairy Potter schrieb am Thu, 18 June 2020 07:10  
Könnte man die 6% Rosmarieöl und 3% Pfefferminzöl nicht einfach mit ins Minox geben?

mehr schlecht als recht

schwimmt auf

auch mit anderen hilfsmitteln möglicherweise

Ist hier das hohe Mischverhältnis von 9% Ätherischen Ölen das Problem und würde das Mischen von Minoxidil mit nur 3% Rosmarinöl und sonst nichts, funktionieren?

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Feb 2021 19:16:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Craktuv schrieb am Thu, 04 February 2021 21:09

Ist hier das hohe Mischverhältnis von 9% Ätherischen Ölen das Problem und würde das Mischen von Minoxidil mit nur 3% Rosmarinöl und sonst nichts, funktionieren?  
glaube ich nicht dass es funzt

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Bauo](#) on Fri, 05 Feb 2021 01:18:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Craktuv schrieb am Thu, 04 February 2021 20:09pilos schrieb am Thu, 04 February 2021 10:12  
Cineol

deshalb hatte in studien auch eukalyptusöl eine wirkung....weil 70-80% cineol

Danke, das wäre ja sogar mehr als in der Regel in Rosmarinöl drinne steckt.

wäre es dann nicht sinnvoll statt dem rosmarinöl eukalyptusöl zu verwenden? oder bei unsicherheit, ob es wirkt, beides gleichzeitig?

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [yakisikli123](#) on Thu, 07 Jul 2022 14:30:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ist der aktuelle Stand der Dinge,

wo sind die Benutzer, kann keiner etwas darüber schreiben, ob es wirkt (Neuwuchs)

Irgendein ÖL = Neuwuchs

Bitte berichten

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [Gl@tzkopf](#) on Sun, 23 Oct 2022 09:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[https://www.20min.ch/story/rosmarin-koennte-die-wunderwaffe-gegen-haarausfall-sein-91822374-0431?utm\\_medium=Social&utm\\_source=Facebook&fbclid=IwAR0BVdPgPFm0melA3JArD5vIMrZ](https://www.20min.ch/story/rosmarin-koennte-die-wunderwaffe-gegen-haarausfall-sein-91822374-0431?utm_medium=Social&utm_source=Facebook&fbclid=IwAR0BVdPgPFm0melA3JArD5vIMrZ)

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 23 Oct 2022 11:03:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

:o Gl@tzkopf schrieb am Sun, 23 October 2022 11:23  
[https://www.20min.ch/story/rosmarin-koennte-die-wunderwaffe-gegen-haarausfall-sein-918223740431?utm\\_medium=Social&utm\\_source=Facebook&fbclid=IwAR0BVdPgPFm0meIA3JArD5vIMrZOjWnyWrnNzb-qR1SFOD-T2 ToqJ80t4mA#Echobox=1666459908](https://www.20min.ch/story/rosmarin-koennte-die-wunderwaffe-gegen-haarausfall-sein-918223740431?utm_medium=Social&utm_source=Facebook&fbclid=IwAR0BVdPgPFm0meIA3JArD5vIMrZOjWnyWrnNzb-qR1SFOD-T2 ToqJ80t4mA#Echobox=1666459908)  
Rosmarin können nur Leute  
verwenden, die offenbar nix  
besseres kennen :x

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 23 Oct 2022 11:19:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gl@tzkopf schrieb am Sun, 23 October 2022  
12:23[url=https://www.20min.ch/story/rosmarin-koennte-die-wunderwaffe-gegen-haarausfall-sein-918223740431?[/url]  
nix wunderwaffe  
es bringt keine haare  
vielleicht kann es das vorhandenes etwas halten, mehr nicht

aber für kopfhautprobleme ist das öl schon gut

als extrakt, braucht man schon eine richtige 20-30% tinktur uas dem kraut.  
ob es was bringt, hat hier noch keiner getestet

---

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!  
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 23 Oct 2022 11:39:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gl@tzkopf schrieb am Sun, 23 October 2022 11:23  
[https://www.20min.ch/story/rosmarin-koennte-die-wunderwaffe-gegen-haarausfall-sein-918223740431?utm\\_medium=Social&utm\\_source=Facebook&fbclid=IwAR0BVdPgPFm0meIA3JArD5vIMrZOjWnyWrnNzb-qR1SFOD-T2 ToqJ80t4mA#Echobox=1666459908](https://www.20min.ch/story/rosmarin-koennte-die-wunderwaffe-gegen-haarausfall-sein-918223740431?utm_medium=Social&utm_source=Facebook&fbclid=IwAR0BVdPgPFm0meIA3JArD5vIMrZOjWnyWrnNzb-qR1SFOD-T2 ToqJ80t4mA#Echobox=1666459908)

---

Hallo

Kein Wundermittel.

Und wenn es wirkt dann nicht über DHT Hemmung. Das ist sicher ein sekundaerer Effekt.  
Also Fehlinfo von Youtube... Aber die können das ja auch nicht wissen.

Diese Oele wirken auf die Hypodermis, antiinflammatorisch und insulin regenerieren, u. A über Prostaglandine. Das tut dann auch den IGF1 gut.

Eine Wirkung könnte die Anagenphase verlängern, was viel Wert ist, denn das beeinflusst die Dichte des Haarkleides maßgeblich.

Auch könnten... Mit viel Glück neue sekundäre Haarfollikel entstehen.

Das aber eher bei leicht diffusen Ausdünnungen.

Ist eher als Add one zu Fin oder Minox geeignet

---

Subject: Aw: Neue Studie: Rosmarinöl genauso effektiv wie Minox!

Posted by [solinco](#) on Tue, 06 Feb 2024 07:55:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 23 October 2022 13:19Gl@tzkopf schrieb am Sun, 23 October 2022

12:23[[url=https://www.20min.ch/story/rosmarin-koennte-die-wunderwaffe-gegen-haarausfall-s](#)  
[ein-918223740431?\[/url\]\[url\]](#)]

nix wunderwaffe

es bringt keine haare

vielleicht kann es das vorhandenes etwas halten, mehr nicht

aber für kopfhautprobleme ist das öl schon gut

als extrakt, braucht man schon eine richtige 20-30% tinktur uas dem kraut.

ob es was bringt, hat hier noch keiner getestet

Was gibt es denn derzeit überhaupt für geeignete Rosmarin Öle / Produkte

---