

---

Subject: Was soll ich jetzt nehmen?

Posted by [Hilfe1985](#) on Mon, 05 Jun 2006 15:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Ich weiß nicht was ich nehmen soll gegen meine HA.

Habe schon einmal ein Thema geschrieben.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/1477/cc199ac6a421574b\\_5c9130ff733e2ba3/](http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/1477/cc199ac6a421574b_5c9130ff733e2ba3/)

es kamm aber nicht wirklich was dabei raus was für mein Haarstatus in frage kommt.

Ich hab sie jetzt ca 3 mm kurzes Haar und bin ein NW TYP 5 gaube ich.

Blutwerte habe ich keine machen lassen da mein Bruder auch HA hat und ich es von meinem Opa habe auch meine Onkels haben alle schon ne Glatze.

Ich würde alles dafür tun das sich meine haare etwas dichtern.

mit was soll ich ANFANGEN und wie ?

Ich will endlich was unternehmen.

---

---

Subject: Re: Was soll ich jetzt nehmen?

Posted by [futureforce](#) on Mon, 05 Jun 2006 15:07:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles? Du würdest "alles" dafür tun?

---

---

Subject: Re: Was soll ich jetzt nehmen?

Posted by [yellow](#) on Mon, 05 Jun 2006 15:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An was für Mittel hast du denn selber gedacht?

Womit hast du dich schon beschäftigt?

Wie gut muss ein Mittel wirken, dass es für dich in Frage kommt?

---

---

Subject: Re: Was soll ich jetzt nehmen?

Posted by [Hilfe1985](#) on Mon, 05 Jun 2006 18:29:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab noch an keins gedacht es sollte bissl meine haare aufm voderkopf verdichten und mein status halten können..

---

---

Subject: Re: Was soll ich jetzt nehmen?

Posted by [yellow](#) on Mon, 05 Jun 2006 21:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eigentlich sind in deinem ersten Thread bereits alle verfügbaren klinisch erprobten Mittel erwähnt worden. Du musst dich letztlich selber mit diesen auseinandersetzen und entscheiden, welches du anwenden willst.

Ein bestimmtes Mittel für einen bestimmten Haarstatus gibt es nicht. Es gilt, so früh wie möglich zu beginnen, denn unter einer erfolgreichen Behandlung muss man den Stopp oder die starke Verzögerung der Alopezie verstehen. Zu deutlichen Verdichtungen kommt es nur selten. Der Geheimratseckenbereich gilt als schwieriger zu behandeln als der Oberkopf

Zwei Methoden sind zur Behandlung der männlichen androgenetischen Alopezie erprobt und (teilweise) zugelassen.

- Die äußerliche Anwendung von Minoxidillösung.

In Deutschland rezeptfrei erhältlich unter dem Namen Regaine. Es muss zweimal täglich auf den Kopf aufgetragen werden. Das Wirkungsmaximum wird ca. 6 Monaten erreicht. Der Wirkmechanismus ist nicht vollständig bekannt.

Weitere Informationen des Herstellers:

<http://www.regaine-maenner.de>

- Die orale Einnahme von 5-alpha-Reduktasehemmern

Mitbeteiligt am Untergang unserer Haarfollikel ist das Hormon Dihydrotestosteron (DHT). Dieses wird mit Hilfe des Enzyms 5-alpha-Reduktase aus Testosteron gebildet. Hierfür existieren zwei verschiedene Enzyme im Körper, die jedoch beide dieselbe Reaktion katalysieren. Man nennt sie daher Isoenzyme und gibt ihnen den Namen 5-alpha-Reduktase I und 5-alpha-Reduktase II. Hemmt man diese Enzyme, sinkt dadurch die DHT Konzentration im Körper, was sich günstig auf das Haar auswirkt.

Zugelassen als DHT-Hemmer gegen den männlichen Haarausfall ist nur Propecia.

Es enthält als Wirkstoff 1 mg Finasterid. Dieser Wirkstoff hemmt das Enzym 5-alpha-Reduktase II. Dadurch sinkt der DHT-Spiegel im Blut um ca. 70%.

Die Maximalwirkung ist nach ca. 1-2 Jahren erreicht.

Propecia ist verschreibungspflichtig.

Weitere Informationen des Herstellers:

[http://prohaar.msd.de/behandlung/beha\\_3100.html](http://prohaar.msd.de/behandlung/beha_3100.html)

Da Propecia recht teuer ist, verwenden viele auch Proscar.

Proscar ist vom gleichen Hersteller wie Propecia. Die Kosten pro Tablette sind ungefähr gleich, aber Proscar enthält 5 mg Finasterid. Teilt man es in vier Teile sinken die Kosten dadurch auf ein Viertel. Proscar ist allerdings nur gegen die gutartige Prostatavergrößerung und nicht als Haarausfallmedikament zugelassen. Daher sind viele Ärzte nicht bereit, dieses zu verschreiben.

## File Attachments

---

1) [propecia.jpg](#), downloaded 1455 times



2) [regaine.jpg](#), downloaded 1389 times



3) [proscar.jpg](#), downloaded 1373 times



---

Subject: Re: Was soll ich jetzt nehmen?

Posted by [yellow](#) on Mon, 05 Jun 2006 21:28:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein weiteres neues Medikament unter den 5-alpha-Reduktase-Hemmern ist Avodart.

Avodart enthält den Wirkstoff Dutasterid. Es ist ebenfalls nur für die gutartige Prostatavergrößerung zugelassen. Im Gegensatz zu Finasterid hemmt Dutasterid nicht nur das Enzym 5-alpha-Reduktase II sondern auch das Enzym 5-alpha-Reduktase I. Daher senkt es noch etwas stärker den DHT Spiegel (um ca. 90 %)

Welche Therapie du anwenden willst, musst du selbst entscheiden. Informiere dich über Wirkung und Nebenwirkungen und suche dir dann das für dich geeignete heraus. Als erfolgreichste Therapie gilt die Kombination von einem DHT-Hemmer mit Minoxidil. Wunder sind von keiner Therapie zu erwarten. Mehr als eine Verlangsamung oder ein Stopp der Alopezie ist oft nicht erreichbar. Es gibt natürlich auch positive Ausnahmen. Darüberhinaus muss man viel Geduld haben, keines der Medikamente zeigt innerhalb von wenigen Wochen Wirkung:

Weitere Informationen kannst du auch hier nachlesen:  
<http://www.haarerkrankungen.de/>

Viel Glück  
yellow

## File Attachments

---

1) [avodart.jpg](#), downloaded 1410 times



---

Subject: Re: Was soll ich jetzt nehmen?  
Posted by [Hilfe1985](#) on Tue, 06 Jun 2006 00:00:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke dir!  
Das nenne ich doch mal ein Informativen Beitrag.

Ich werde zu Minoxidil und Proscar tendieren.

Vielen dank

---

---

Subject: Re: Was soll ich jetzt nehmen?  
Posted by [BlackBoSs](#) on Sat, 25 Jul 2009 12:34:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Hilfe1985,

hoffe du bist noch hier aktiv.

Würd so gerne wissen was die Ergebnisse waren von Minodixil und Proscar .. ob die dir was gebracht haben ...

Ich leider derzeit auch einer sehr starken Haarverlust und meine Haare sind total dünn geworden ... meine Geheimratsecken werden immer größer .. bei mir ist es höchstwahrscheinlich erblich da mein Vater, Onkeln Opa alle ne Glatze haben aber dies will ich verhindern ...

Ich würd gerne auch Minodixil und Proscar verwenden aber will zuerst wissen ob das wirklich auch was nützt ob das den Haarverlust stoppt und die Haare dichter und dicker macht ?

Bitte, bin echt total verzweifelt ..

LG

---

Subject: Re: Was soll ich jetzt nehmen?  
Posted by [Gast](#) on Sat, 25 Jul 2009 15:19:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BlackBoSs schrieb am Sam, 25 Juli 2009 14:34Hallo Hilfe1985,

hoffe du bist noch hier aktiv.

Würd so gerne wissen was die Ergebnisse waren von Minodixil und Proscar .. ob die dir was gebracht haben ...

Ich leider derzeit auch einer sehr starken Haarverlust und meine Haare sind total dünn geworden ... meine Geheimratsecken werden immer größer .. bei mir ist es höchstwahrscheinlich erblich da mein Vater, Onkeln Opa alle ne Glatze haben aber dies will ich verhindern ...

Ich würd gerne auch Minodixil und Proscar verwenden aber will zuerst wissen ob das wirklich auch was nützt ob das den Haarverlust stoppt und die Haare dichter und dicker macht ?

Bitte, bin echt total verzweifelt ..

LG

Was bringen dir denn die Ergebnisse eines Users, wenn du hier tausendfach nachlesen kannst, dass Minox und Proscar bei dem einen wirkt, beim anderen nicht? Nimms, oder lass es bleiben. Informier dich hier über die möglichen Nebenwirkungen, damit du einschätzen kannst, ob du die in Kauf nehmen willst.

---

Subject: Re: Was soll ich jetzt nehmen?  
Posted by [Dani84](#) on Sun, 26 Jul 2009 21:37:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yellow schrieb am Mon, 05 Juni 2006 23:28Ein weiteres neues Medikament unter den 5-alpha-Reduktase-Hemmern ist Avodart.

Avodart enthält den Wirkstoff Dutasterid. Es ist ebenfalls nur für die gutartige Prostatavergrößerung zugelassen. Im Gegensatz zu Finasterid hemmt Dutasterid nicht nur das Enzym 5-alpha-Reduktase II sondern auch das Enzym 5-alpha-Reduktase I. Daher senkt es noch etwas stärker den DHT Spiegel (um ca. 90 %)

Welche Therapie du anwenden willst, musst du selbst entscheiden. Informiere dich über Wirkung und Nebenwirkungen und suche dir dann das für dich geeignete heraus. Als erfolgreichste Therapie gilt die Kombination von einem DHT-Hemmer mit Minoxidil. Wunder sind von keiner Therapie zu erwarten. Mehr als eine Verlangsamung oder ein Stopp der Alopezie ist oft nicht erreichbar. Es gibt natürlich auch positive Ausnahmen. Darüberhinaus muss man viel Geduld haben, keines der Medikamente zeigt innerhalb von wenigen Wochen Wirkung:

Weitere Informationen kannst du auch hier nachlesen:  
<http://www.haarerkrankungen.de/>

Viel Glück  
yellow

Avodart ist jedoch keine typisches "Medikament zur Behandlung von Haarausfall" sondern wie Proscar zur Behandlung gutartiger Prostatavergrößerung gedacht, sehe ich das richtig ? Und da es stärker ist, sind auch Nebenwirkungen wahrscheinlicher, oder ?

Gruß Dani

---

Subject: Re: Was soll ich jetzt nehmen?  
Posted by [Balle](#) on Mon, 27 Jul 2009 09:30:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dani84 schrieb am Son, 26 Juli 2009 23:37yellow schrieb am Mon, 05 Juni 2006 23:28Ein weiteres neues Medikament unter den 5-alpha-Reduktase-Hemmern ist Avodart.

Avodart enthält den Wirkstoff Dutasterid. Es ist ebenfalls nur für die gutartige Prostatavergrößerung zugelassen. Im Gegensatz zu Finasterid hemmt Dutasterid nicht nur das Enzym 5-alpha-Reduktase II sondern auch das Enzym 5-alpha-Reduktase I. Daher senkt es noch etwas stärker den DHT Spiegel (um ca. 90 %)

Welche Therapie du anwenden willst, musst du selbst entscheiden. Informiere dich über Wirkung und Nebenwirkungen und suche dir dann das für dich geeignete heraus. Als erfolgreichste Therapie gilt die Kombination von einem DHT-Hemmer mit Minoxidil. Wunder sind von keiner Therapie zu erwarten. Mehr als eine Verlangsamung oder ein Stopp der Alopezie ist oft nicht erreichbar. Es gibt natürlich auch positive Ausnahmen. Darüberhinaus muss man viel

Geduld haben, keines der Medikamente zeigt innerhalb von wenigen Wochen Wirkung:

Weitere Informationen kannst du auch hier nachlesen:

<http://www.haarerkrankungen.de/>

Viel Glück

yellow

Avodart ist jedoch keine typisches "Medikament zur Behandlung von Haarausfall" sondern wie Proscar zur Behandlung gutartiger Prostatavergrößerung gedacht, sehe ich das richtig ? Und da es stärker ist, sind auch Nebenwirkungen wahrscheinlicher, oder ?

Gruß Dani

Lass lieber die Finger davon.

---