

---

Subject: 23 und Haarausfall - was tun?

Posted by [steve200](#) on Wed, 18 Nov 2015 16:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich bin 23 Jahre und von Haarausfall betroffen. Die Geheimratsecken sind schon sehr stark ausgeprägt und auch im hinteren Teil des Kopfes beginnt es sich zu lichten. Ich denke es ist genetisch bedingt, da mein Bruder ebenfalls das selbe Problem hat.

Mir geht das ganze bereits ziemlich auf das Selbstwertgefühl, insbesondere treibt mich die Angst um, dass es unattraktiv bei Frauen ankommt. Glatze rasieren habe ich auch schon probiert, aber leider steht mir das nicht, meine Kopfform ist rund (bei ansonsten schlanker Figur), ich sehe damit aus wie ein Krebspatient oder Neo-Nazi. Habe derzeit die Haare mit Maschine immer auf ca. 5mm, das kaschiert es ein bisschen, aber die Geheimratsecken fressen sich immer weiter rein, also bringen diese Kurzhaarschnitte auch nur bedingt was.

Hat jemand Tipps wie ich dem ganzen Herr werden kann oder zumindest den Haarausfall auf den Status Quo stoppen kann? Kenne mich als Neuling hier noch gar nicht aus.

Für Haartransplantionen fehlt mir das Geld. Finasterid soll ja sehr risikoreich sein habe ich gelesen? Gibt es noch andere Mittel, was ist mit Minoxidil, ist es das Geld wert?

Vielen Dank für jeden Rat!

---

---

Subject: Aw: 23 und Haarausfall - was tun?

Posted by [mads](#) on Fri, 20 Nov 2015 17:19:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lässt sich ohne Bilder natürlich nur bedingt beurteilen.

Wenns so früh losgeht, wirst du ohne entsprechende Medikamente mittelfristig nichts machen können. Alles außerhalb von Fin (+Dutasterid) und Minoxidil ist experimentell und die Wirkung nicht wissenschaftlich belegt.

Ich persönlich hätte an deiner Stelle keine Angst vor Fin, bei den allermeisten (außerhalb dieses Forums natürlich ) gibt das keine oder keine gravierenden Nebenwirkungen.

Ansonsten einfach hier bisschen lesen. Nette experimentelle Ansätze gibts ausreichend, die du ausprobieren kannst. Aber ich hab den Eindruck, dass das meiste davon eher der Spielfreude der Hobbyforscher hier hilft als gegen den Haarausfall.

---

---

Subject: Aw: 23 und Haarausfall - was tun?

Posted by [solinco](#) on Fri, 20 Nov 2015 18:27:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mads schrieb am Fri, 20 November 2015 18:19Lässt sich ohne Bilder natürlich nur bedingt

beurteilen.

Wenns so früh losgeht, wirst du ohne entsprechende Medikamente mittelfristig nichts machen können. Alles außerhalb von Fin (+Dutasterid) und Minoxidil ist experimentell und die Wirkung nicht wissenschaftlich belegt.

Ich persönlich hätte an deiner Stelle keine Angst vor Fin, bei den allermeisten (außerhalb dieses Forums natürlich ) gibt das keine oder keine gravierenden Nebenwirkungen.

Ansonsten einfach hier bisschen lesen. Nette experimentelle Ansätze gibts ausreichend, die du ausprobieren kannst. Aber ich hab den Eindruck, dass das meiste davon eher der Spielfreude der Hobbyforscher hier hilft als gegen den Haarausfall.

Die, die andere Substanzen als fin nehmen hatten entweder angst davor oder wie der Großteil von den "hobbyforschern" sind einfach mit den nws nicht klar gekommen. Hat nichts mit experimentierfreude zu tun, zumal die schlimmsten nws die sind, die nicht auf dem beipackzettel stehen.

Aber lies dich hier einfach ein und entscheide selber.

---