
Subject: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 19 Nov 2015 21:25:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich nehme nun schon seit 14 Jahren Propecia und wollte fragen, ob es ok ist die Dosis zu verringern.

Haarausfall bemerkte ich 1997 mit 21 Jahren, ich merkte dass die Kopfhaut mehr durchscheinte, diffuser Haarausfall am Oberkopf. 2001 hab ich mit 1mg Propecia angefangen, eine Tablette am Tag. Damit hab ich meinen Haarstand mehr oder weniger halten können würde ich sagen, oder?

Das erste Foto ist von 2002. Leider hab ich nicht mehr solche Fotos von meinem Oberkopf. Es wurde bei mehr oder weniger sonnigen Verhältnissen aufgenommen.(Tut mir leid, dass sie nicht verlinkt sind, das funktioniert nicht)

www.image24.net/uploads/c06640ab60dsczzzzz.jpg

Die anderen Fotos sind von jetzt. Aufgenommen im Badezimmer direkt unterm Licht.

www.image24.net/uploads/17e68dbb44img_zzzzzzzz_zzzzzz.jpg

www.image24.net/uploads/5d6cb5b918img_zzzzzzzz_zzzzzz.jpg

www.image24.net/uploads/55f528ff05img_zzzzzzzz_zzzzzz.jpg

Vor einem halben Jahr hab ich damit angefangen Propecia nur jeden 2. Tag zu nehmen. Einfach um zu schauen, ob es einen Unterschied macht und wegen der Kosten. Aber ich bin mir nicht sicher, ob das klug ist. Schließlich fahre ich schon sehr lange gut mit der 1 Tablette pro tag.

Was sagt ihr?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Blackster](#) on Thu, 19 Nov 2015 22:17:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Status auf jeden Fall gleich geblieben.

Die Frage ist hierbei natürlich ob du ne schleichende AGA hast, oder eben aggressiv. Dazu müsste man noch wissen, wie der Haarausfallverlauf bei männlichen Verwandten ungefähr aussieht.

Du könntest natürlich auf Proscar umsteigen und vierteln, was hier so ziemlich alle machen. Wären dann ~80€ jährlich.

Da du ja vor 6 Monaten reduziert hast, müsste jetzt eigentlich schon vermehrter HA auftreten,

wenn sich wirklich was geändert haben sollte.
So wars bei mir jedenfalls, als ich Fin mal für ne Weile absetzte.

Also ich würde erstmal weiter EOD nehmen und beobachten.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sun, 22 Nov 2015 22:40:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du mit vermehrtem Haarausfall, dass ich merke, dass mehr Haare ausfallen, oder dass die Haare dünner werden. Eigentlich keines von beidem, wobei ich nicht 100% sicher sein kann, da ich vor 6 Monaten nicht genau geschaut hab wie der Status ist.

Hast du Finn ganz abgesetzt? Warum? Kommen die ausgefallenen Haare wieder, wenn man wieder anfängt?

Proscar ist ein bisschen problematisch. Erstens ist es schwierig einen Arzt zu finden, der einem das für die Haare verschreibt und dann ist es immer die Frage wie der Wirkstoff in der Tablette verteilt ist.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 23 Nov 2015 07:14:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du 14 Jahre ein sorgenfreies Leben mit Fin in Bezug auf Haare und Gesundheit hattest, dann kannst dich glücklich schätzen!!!!
Ich würde trotzdem (langfristig) eine topische Alternative in Betracht ziehen....

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Mon, 23 May 2016 16:33:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, nach einiger Zeit (ich glaube 9-12 Monate) mit 1mg EOD sehe ich eine Verschlechterung im Frontbereich!

Hab versucht ein Foto von letztem September nachzustellen. Kann leider nicht verlinken, bitte in Browser kopieren!

September 2015[
s75.imgup.net/7months9431.png

Jetzt:
m30.imgup.net/now0f52.png

Das aktuelle Foto ist schärfer und ich glaub stärker belichtet.

Hier ein Foto von 2009, wo sieht, dass ich damals auch schon eine dünne Haarlinie hatte (hatte ich eigentlich schon seit ich 2001 mit Fin angefangen hab, aber leider keine guten Fotos).

Ist in natürlichem Licht und nicht in hoher Auflösung:

b71.imgup.net/02_2009_fr343d.png

Hier ein Foto von letztem Jahr im Juli, mit Haargel:

v53.imgup.net/04_jul_2010efe.png

Ich war auch mal wieder beim Hautarzt. Er ist mir einem Handschuh durchs Haar gefahren und hat gesagt, dass ich mir wegen vermehrtem Haarausfall keine Sorgen machen brauche, da er nur ein paar Haare im Handschuh hatte. Ich sehe aber schon immer wieder Haare auf meiner Tastatur, wenn auch nicht haufenweise.

Er hat mir mit einer Lupe auf den Kopf geschaut und gesagt, dass er schon ein paar telogene Haare sieht, aber dass mein Haarstand sehr gut ist. Er hat auch Fotos gemacht, damit ich meinen Istzustand dokumentieren kann.

Ich bin jetzt wieder auf 1mg Fin jeden Tag. Zusätzlich verwende ich bald wieder Nizoral 2% 2x die Woche. Mein Plan ist, das jetzt mal ein halbes Jahr zu machen und dann wieder beim Hautarzt zu schauen, wie es aussieht.

Das Problem ist aber, dass ich jetzt in absoluter Panik bin. Hab seit fast 15 Jahren praktisch nicht mehr an Haarausfall gepackt und jetzt plötzlich bin ich wie besessen, schaue meinen Haaransatz dauernd im Spiegel an.

Mir geht's psychisch im Moment gar nicht gut. Vor einer Woche war ich noch super drauf, obwohl mein Haaransatz da wohl auch nicht anders ausgesehen hat. Bin einfach in Panik, dass sich das weiter verschlimmert.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Nathanjr](#) on Mon, 23 May 2016 17:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Never change a running system.

Mach dir mal jetzt nicht so einen Kopf. Wahrscheinlich reichte sogar täglich 0,5/0.75

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Mon, 23 May 2016 17:37:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, super! Könnt mich heute auch treten, dass ich das gemacht hab um Geld zu sparen.

Wenn ich jetzt die Dosis wieder anhebe und Ket dazu nehme (hab ich 2001 zusammen mit Propecia genommen, nach etwa 9 Jahren hab ich's weggelassen und da es keine Auswirkungen gehabt hat dabei gelassen), wird sich das wieder bessern, oder gar nachwachsen?

Glatzkopf99 schrieb am Mon, 23 May 2016 19:34

Mach dir mal jetzt nicht so einen Kopf. Wahrscheinlich reichte sogar täglich 0,5/0.75

Reichen wofür? Genau in der Zeit ist mein Haaransatz schlechter geworden.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 24 May 2016 07:14:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Mon, 23 May 2016 19:37 Ja, super! Könnt mich heute auch treten, dass ich das gemacht hab um Geld zu sparen.

Wenn ich jetzt die Dosis wieder anhebe und Ket dazu nehme (hab ich 2001 zusammen mit Propecia genommen, nach etwa 9 Jahren hab ich's weggelassen und da es keine Auswirkungen gehabt hat dabei gelassen), wird sich das wieder bessern, oder gar nachwachsen?

Glatzkopf99 schrieb am Mon, 23 May 2016 19:34

Mach dir mal jetzt nicht so einen Kopf. Wahrscheinlich reichte sogar täglich 0,5/0.75

Reichen wofür? Genau in der Zeit ist mein Haaransatz schlechter geworden.

Studien besagen, dass 0,25mg genauso wirksam sind wie 1mg, wenn es sich nicht gerade um sehr aggressive AGA handelt...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 24 May 2016 07:31:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin wirkt nicht für immer! Jedenfalls bei einigen. Bei Anderen wohl so lange sie es nehmen. Als bei mir nach 13 Jahren der HA plötzlich wieder los ging unter Fin wollte ich das zuerst auch NICHT wahr haben!!!! Mein Hautarzt hat auch gesagt: Alles ok, bla bla bla.
Ärzte nehmen das mit den Haare auch nicht so tragisch.

Ich hab ein ganzes Jahr mit HA vergeudet, weil ich an der Fin Dosis rumexperimentierte und hoffte, es wird wieder (von NW ganz zu schweigen).
Dem war eben nicht so! Heute bin ich sehr froh drum, dass ich die Kurve doch noch gekriegt habe!!!!

Ich würde an deiner Stelle Fin auswechseln, wenn dein Haarstatus wieder schlechter wird....

Aber mußt du selbst wissen.
Good Luck!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Tue, 24 May 2016 07:37:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Arzt ist ein Haarspezialist, der sich auf die Behandlung von Haarausfall spezialisiert hat. Er ist keinesfalls einer der sagt jaja alles ok und einen schnell abfertigt, ist ja auch kein Kassenarzt.

Fin auswechseln und dadurch erst eine richtige Verschlechterung riskieren werde ich nicht, warum sollte ich? Ich hab null Nebenwirkungen. Und dass es jetzt eine Verschlechterung gegeben hat heißt ja nicht, dass es gar nicht mehr wirkt.

Die Verschlechterung fiel in den Zeitraum wo ich die Dosis gesenkt habe. Darum werde ich jetzt Propecia wie früher einnehmen. Zusätzlich wieder Ket, so wie früher. Wenn das nicht wirkt, werde ich was anderes dazu nehmen. Ich denke, dass ist nicht unklug, oder?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Tue, 24 May 2016 07:51:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=MM87 schrieb am Tue, 24 May 2016 09:14]tom4 schrieb am Mon, 23 May 2016 19:37
Studien besagen, dass 0,25mg genauso wirksam sind wie 1mg, wenn es sich nicht gerade um sehr aggressive AGA handelt...

Aber die DHT Senkung ist bei 0,5mg doch weniger als bei 1mg. Vielleicht war genau dieses mehr an DHT zuviel. Wie gesagt, Verschlechterung genau zu der Zeit, wo ich die Dosis verringert habe.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Yes No](#) on Tue, 24 May 2016 09:59:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Tue, 24 May 2016 09:51
Wie gesagt, Verschlechterung genau zu der Zeit, wo ich die Dosis verringert habe.

Ein Photo ist unscharf, das andere scharf. Wie kann man also vergleichen?
Und ich meine, dass wenn geringere Dosis, dann aber trotzdem tägliche Einnahme.
Wenn du Geld sparen willst, dann benutze Proscar, ist dasselbe.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Tue, 24 May 2016 11:04:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Findest du nicht, dass man da eine Verschlechterung sieht? Ich finde, dass der Haaransatz schwächer ist. Bin mir mittlerweile eigentlich sogar sicher. Kommt zwar immer an in welchem Licht und mit welcher Frisur ich mich sehe, aber trotzdem.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Thu, 26 May 2016 15:23:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, ich hab das Gefühl, dass der Haaransatz jeden Tag schlimmer aussieht. Will mir gar nicht mehr die Haare aufstellen. Dabei hab ich nicht das Gefühl, dass mir viel mehr Haare ausfallen. Ist nicht so, dass ich jetzt beim Haarewaschen viele Haare in der Hand habe.

Ich habe mir überlegt, ob ich nicht mit RU starte. Meine Haare haben 15 Jahre lang mit Fin gehalten, vielleicht braucht es jetzt einen zusätzliche DHT Blocker für die Front. Was haltet ihr davon?

Ich denke am Kopf hab ich den Status noch immer gehalten, oder?

2002:

<http://postimg.org/image/5i88sy4dn/>

Jetzt:

<http://postimg.org/image/i257m6obv/>

Ich bin psychisch ziemlich fertig, einfach angesichts der Aussicht, dass jetzt der HA plötzlich weitergeht. Vor einer Woche war ich noch voller Selbstbewusstsein, jetzt fühl ich mich einfach nur Mist.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 26 May 2016 15:36:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Thu, 26 May 2016 17:23Ich denke am Kopf hab ich den Status noch immer gehalten, oder?

2002:

<http://postimg.org/image/5i88sy4dn/>

Jetzt:

<http://postimg.org/image/i257m6obv/>

Keine Verschlechterung zu erkennen. Und das nach 14 Jahren.

Zitat:Ich bin psychisch ziemlich fertig, einfach angesichts der Aussicht, dass jetzt der HA plötzlich weitergeht. Vor einer Woche war ich noch voller Selbstbewusstsein, jetzt fühl ich mich einfach nur Mist.

Wird sich die nächsten Wochen bessern, wenn du wahrscheinlich merken wirst, dass es doch nicht so schlimm ist.

Den Gedanken an eine Verringerung der Dosis würde ich jedoch erst einmal verwerfen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Thu, 26 May 2016 15:47:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, ich weiß, dass es vielleicht irrational ist, aber ich seh mich schon als NW6, einfach weil ich eine Verschlechterung in der Front sehe.

Ich muss zugeben, dass ich nicht der psychisch stabilste Mensch bin und wahrscheinlich auch unter einer gewissen Art OCD leide. Wenn ich mir zum Beispiel einbilde, dass ich eine gewisse Krankheit habe, dann will ich sofort zum Arzt und das abklären. Vorher kann ich mich auf nichts konzentrieren und es nimmt mein ganzes Leben ein. Ist bei allen Sachen so.

Jetzt ist es eben mit dem HA so, nimmt seit einer Woche mein ganzes Denken von früh bis spät ein. Gestern kommt ein wunderhübsches Mädels zu mir in einem Club und sagt "Warum stehst du hier so einsam rum, du bist der geilste Typ hier" und fängt an mit mir zu flirten. Ok, den geilsten Typen seh ich mich generell nicht so, aber ich hab mir einfach nur gedacht "Wenn du wüsstest, dass ich HA hab"! Ich weiß, es ist vollkommen verrückt, aber leide denke ich so!

Die Wahrheit ist, wenn ich den Haaransatz von 2009 hätte und nicht wüsste, dass er stabil ist wäre ich auch in Panik. Das war aber in einer Phase wo ich seit Jahren einen stabilen Status gehabt hab. Ich will das einfach stoppen! Also denkt ihr, dass 1mg Fin, Ketshampoo 2x die Woche 5min und Ru der richtige Weg ist?

Zitat:Den Gedanken an eine Verringerung der Dosis würde ich jedoch erst einmal verwerfen.

Das hab ich eh schon, das war letztes Jahr. In der Zeit ist auch die Verschlechterung an der Front gefallen, weiß aber nicht, ob es damit zu tun hat. Seit ein paar Tagen nehm ich wieder 1mg.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 26 May 2016 17:01:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann des sein dass du ein bisschen Hypochonder bist?! War ich auch früher....

Also deine Haare sehen top aus. Ich kann da echt keine AGA auf den Bildern erkennen. Ok, vielleicht vorne noch ein Bild, dass man es genauer sieht. Aber die Haare sehen doch dicht aus. Mach es doch so. Jetzt nimmst Ket und dein Fin eben noch, wenn du das gut verträgst, und dann kannst ja langsam auf was topisches umsteigen.

RU hätte ich jetzt gesagt. seti, TM. o.C. Und C.B hab ich noch nie ausprobiert, kann also dazu nix sagen.

Aber deine Haare sehen gut aus!

Ob dich das Mädels auch angesprochen hätte wenn du ne Glatze oder lichtetes Haar hättest?

Wer weiß. Und sei froh dass dich ne Frau anspricht. Meist ist es eben nicht so, und wir Männer müssen immer hin gehen und uns dann nen Korb abholen.

Gruß Sonic

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Thu, 26 May 2016 17:51:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 26 May 2016 19:01 Kann des sein dass du ein bisschen Hypochonder bist?! War ich auch früher....

Ja, ich bin ein Hypochonder mit einer Art OCD! Deswegen gehe ich immer vom Schlimmsten aus und habe keine Ruhe.

Sonic Boom schrieb am Thu, 26 May 2016 19:01 Also deine Haare sehen top aus. Ich kann da echt keine AGA auf den Bildern erkennen. Ok, vielleicht vorne noch ein Bild, dass man es genauer sieht. Aber die Haare sehen doch dicht aus.

Von oben vielleicht! Aber von vorn schaut es schon grausig aus.

Das ist von jetzt an einem Bad Hair Day:

<http://postimg.org/image/m4gb1or6z/>

Hatte natürlich früher auch eine Ausdünnung an der Front. Hier ein Foto von 2009:

<http://postimg.org/image/orw416oiz/>

Wenn ich mich anders frisiere und die Beleuchtung anders ist schauts natürlich dichter aus. Das Foto ist auch von jetzt:

<http://postimg.org/image/fuctdhne3/>

Das Problem ist jetzt nicht so sehr mein aktueller Status, sondern die Verschlechterung! Wenn ich wüsste, dass es jetzt so bleibt dann hätte ich kein Problem!

Sonic Boom schrieb am Thu, 26 May 2016 19:01 Mach es doch so. Jetzt nimmst Ket und dein Fin eben noch, wenn du das gut verträgst, und dann kannst ja langsam auf was topisches umsteigen.

RU hätte ich jetzt gesagt. seti, TM. o.C. Und C.B hab ich noch nie ausprobiert, kann also dazu nix sagen.

Ich weiß halt nicht, ob ich nicht gleich massivere Geschütze auffahren soll. In einem halben

Jahr hat sich der Haarstatus dann vielleicht massiv verschlechtert und ich habe die Zeit verschwendet.

Bei Ru stört mich noch immer, dass ich das aus einem chinesischen Underground Lab ohne Impressum beziehen muss. Ich weiß schon, ihr sagt das Zeug ist echt, aber wenn die sich mal entscheiden ein paar Lieferungen mit Milchpulver, oder Schlimmeren rauszuschicken, hat man auch nichts gegen die in der Hand.

Ich habe mir jetzt überlegt, es mal mit der Ket Lotion von Pilos zu versuchen. Hat damit eigentlich schon irgendwer Erfolg gehabt? Kann dazu nix finden.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [hako1986](#) on Thu, 26 May 2016 19:29:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles OK.

Bleib bei Fin 1mg.

KET dazu wenn du magst.

RU wäre eine Verschwendung. Solltest einfach mal auf deine Haare beobachten und jeden Monat versuchen Foto zu machen.

Du hast super Haare. Mach die Leute nicht verrückt hier.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 26 May 2016 20:08:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grade das Haare beobachten macht mich verrückt! Ist ja auch zwanghaft. Hab ich zum Glück die letzten 15 Jahre nicht gemacht, weil ich stabil war.

Ich hab mir ja schon vorgenommen mal ein halbes Jahr zu warten und schauen ob die Dosissteigerung und Ket was bringen.

Aber dann denk ich mir, in einem halben Jahr hat es sich vielleicht total verschlimmert und ich hab die Zeit verschwendet, hätt ich doch gleich mit Ru angefangen.

Ich hätt gerne die Ruhe mal abzuwarten, aber das ist mit meiner blöden Psyche nicht einfach.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 26 May 2016 21:25:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh da keine Verschlechterung...

Ist doch ein top status, auch von der dichte her!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 27 May 2016 07:56:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles im grünen Bereich. Dein größter Feind ist deine Psyche, nicht die AGA. Der Einsatz von RU erscheint mir auf Grundlage der beiden Fotos nicht nötig. Die zusätzlichen Kosten und der tägliche Aufwand des Auftragens erscheint mir nicht gerechtfertigt. Aber probiere es ruhig, wenn dir danach ist (keine Wunder erwarten). Eventuell über Minox nachdenken, hierbei mögliche Shedding-Phasen einkalkulieren, mit Fin und Ket am Ball bleiben.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 27 May 2016 10:49:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja du machst dich echt verrückt. Es gibt Tage da sehen meine Haare auch lichter aus, dann gibts wieder Tage wo die sehr dicht aussehen. Ist normal. Also alles im grünen Bereich. Du bist hier auf dem Forum hast mehrere Möglichkeiten, viele Leute die dich gut beraten, besser gehts nicht, glaub mir.
Keine Frau der Welt sieht, dass dir mal ein paar Haare ausgefallen sind!!!

Und zum Hypochonder, das war ich auch! Bin auch wegen jedem Mist als zum Arzt. Nach meiner Fin Krise, als es sich damals verschlimmert hat, war dann mit 41 der ganze Spuk vorbei. Hatte auch immer mords Angst vorm Alt werden, dass kam auch noch dazu. Aber mit 40 + sieht man manches viel relaxter! Meine 2-3 Ärzte wurndern sich schon bestimmt warum ich lange Zeit nicht mehr aufgetaucht bin. Also Kopf hoch.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 02 Jun 2016 18:18:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich bin jetzt seit 2 Wochen zurück bei der alten Dosis Fin und seit 1 1/2 Wochen auf Ket.

Hab jetzt versucht zu beobachten, wieviele und welche Haar mir so ausfallen. Ist verdammt schwer. Wenn ich mir die Haare wasche, hab ich nachher so 2-3 in den Händen. Tagsüber seh ich auch immer wieder welche auf meinem T-Shirt und meinem Schreibtisch. Aber wieviel es insgesamt sind, keine Ahnung.

Was mir aufgefallen ist, ist dass da auch einige kurze dabei sind. Einige sind auch dünn und weniger farbig. Was mir natürlich Sorgen macht, weil das auf Miniaturisierung hinweist. Allerdings hab ich auch einige dieser dünneren Haare aus meinen seitlichen Haaren rausgeholt. Zumindest bild ich mir das ein. Keine Ahnung, wie das früher war, hab damals nicht darauf geachtet.

Hat jemand Erfahrung damit und weiß was diese kleinen kurzen Haare zu bedeuten haben?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 02 Jun 2016 23:47:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das beste ist den Status im Auge zu behalten, und wenn der sich in den nächsten Wochen nicht verändert, bist schon mal auf der sicheren Seite.

Wenn dir richtig die Haare ausfallen, merkst das schon!

Wenn beim Haare durchkämen nur drei im Kamm sind, ist das normal!

Schau eben dass du über die Jahre langfristig für Fin noch nen Ersatz findest.

Fin ist zwar für die Haare wirksam, kann aber irgendwann auch mal nach hinten los gehen...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [buttkeis](#) on Fri, 03 Jun 2016 08:58:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Dein Doc Haarspezialist ist, brauchst Du dieses Forum ja nicht.
Zeig ihm Deine Bilder und wenn er sagt" alles ok", dann alles ok!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Fri, 03 Jun 2016 09:06:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war erst einmal bei dem Arzt. Hab auch keine Bilder mitgehabt. Er ist mir mit einem Handschuh durch die Haare gefahren und hat gesagt, das ist normal, das er ein paar wenige Haare dran hat.

Ob er wirklich so gut ist, was HA betrifft weiß ich auch nicht.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 03 Jun 2016 12:44:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Thu, 02 June 2016 20:18Wenn ich mir die Haare wasche, hab ich nachher so 2-3 in den Händen.

Das ist gar nichts. Vertraue auf Fin und vergiss das Thema Haarausfall erst einmal wieder.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Fri, 03 Jun 2016 12:48:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, das sind ja nicht die einzigen. Ich seh immer wieder welche am Schreibtisch und wenn ich mir länger durch die Haare rubbel fallen auch einige raus. Wieviele ausfallen, ohne dass ich's

merke weiß ich natürlich nicht.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sat, 04 Jun 2016 17:04:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK, Ich habs nicht lassen können und einen Test über einem Blatt Papier gemacht. Hab mit der Hand über meinen Kopf gerubbelt. Ach du Schande. Egal wie lange ich gerubbelt hab, es sind immer wieder Haare rausgekommen. Hab dann halt aufgehört und es waren es sicher 60 oder so. Hätte ich mir nicht gedacht, weil beim Haare waschen hab ich nicht viele in meinen Händen. Bin echt geschockt!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 05 Jun 2016 10:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sat, 04 June 2016 19:04OK, Ich habs nicht lassen können und einen Test über einem Blatt Papier gemacht. Hab mit der Hand über meinen Kopf gerubbelt. Ach du Schande. Egal wie lange ich gerubbelt hab, es sind immer wieder Haare rausgekommen. Hab dann halt aufgehört und es waren es sicher 60 oder so. Hätte ich mir nicht gedacht, weil beim Haare waschen hab ich nicht viele in meinen Händen. Bin echt geschockt!

Man merkt, dass du zur Zeit keine sinnvolle Beschäftigung hast, deshalb stürzt du dich in einen Haarausfallwahn (evtl. + Selbstzweifel), der mit der Realität nichts zu tun hat. Suche dir Ablenkung, die Haare sind nicht das Problem bei dir.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sun, 05 Jun 2016 11:37:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, versteht ich nicht ganz.

Das Argument mit dem Selbstzweifel trifft ja auf fast jeden hier zu.

Meine Front ist dünner als letztes Jahr. Und die Haare, die beim Rubbeln rauskommen hab ich mir ja auch nicht eingebildet. Wieso hat das nichts mit der Realität zu tun?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 05 Jun 2016 11:42:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

60 Haare beim Rubbeln sind egal...

Wasch 2 Tage nicht die Haare, dann wasch sie am 3. Tag und Rubel nachher durch die Haare...

Dann hast du hunderte

Beobachte deinen Status, zieh dein Regimen durch und hör auf wegen jedem ausgefallenen Haar Panik zu schieben...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Blackster](#) on Sun, 05 Jun 2016 20:31:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ändert aber eh nix, da die Haare schon vor Wochen ausgefallen sind und nur noch locker in der Kopfhaut hängen.
Man kann auch 3 mal täglich waschen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Tue, 09 Aug 2016 17:29:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich hab jetzt nach fast 3 Monaten ein Vergleichsfoto versucht:

Vor 3 Monaten:
<http://m30.imgup.net/now0f52.png>

Jetzt:
http://x66i.imgup.net/_20160809_cccc.JPG

Sieht doch schon schlechter aus, oder? Ich hab echt keine Ahnung, ob ich zumindest den Status halte.

Ich bin jetzt seit fast 3 Monaten wieder auf 1mg Fin, seit 2 Wochen auf 1,25mg (Proscar). Seit fast 3 Monaten Ket Shampoo alle 3-4 Tage. Seit 2 Wochen RU

Ich hab das Gefühl, dass meine Haare beschissen aussehen. Ich bekomm es zwar hin, dass man den HA nicht wirklich sieht, aber es ist kein Vergleich zu noch Ende letzten Jahres, da hab ich sie hochgegelt oder was auch immer.

Hab das Gefühl, dass im Moment auch viele ausgehen. Hab oft ein Haar in der Hand, wenn ich mir durch die Haare fahre und beim Waschen hab ich auch das Gefühl, dass es mehr sind (so 8-10)

Bin echt ratlos. Vor allem wie schnell das ging seit letztem Jahr nach 14 Jahren Status halten mit Verdichtung.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 09 Aug 2016 17:47:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Problem sind nicht die Haare

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Tue, 09 Aug 2016 17:49:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was denn sonst bitte schön??? Ich hab eine diffuse NW6 Ausdünnung und eine schwache Haarlinie! Ab wann hat man denn Probleme mit den Haaren, wenn man eine Billiardkugel hat?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Ryder89](#) on Tue, 09 Aug 2016 17:50:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö, sieht gleich aus...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Tue, 09 Aug 2016 17:52:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Ernst? Ich finde, dass es schon lichter ist.

Das Einzige was vielleicht reinspielen könnte ist dass ich auf dem alten Bild den Kopf vielleicht ein klein bisschen weniger geneigt hab.

Aber ich finde es sieht einen Hauch dünner aus.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 09 Aug 2016 18:27:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den Fotos nach zu urteilen hast du keine AGA, kannst alles absetzen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Tue, 09 Aug 2016 18:29:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LOL, seid ihr blind oder trollt ihr?

Ich habe dieses Foto mit Blitz gemacht, weil ich das Alte auch mit Blitz gemacht hab. Unter anderen Belichtungsverhältnissen sieht man voll die Ausdünnung.

Und selbst hier kann mans doch sehen. Wenn das kein AGA ist was dann. Das ist doch keine normale Haarlinie!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 09 Aug 2016 18:37:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso alles absetzen ? Weiter mit fin machen

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Blackster](#) on Tue, 09 Aug 2016 18:54:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieber mit Fin weitermachen, wenn du die Haare halten willst.
Würde an deiner Stelle auch nicht mit was topischen anfangen.
Experimente gehen meistens nach hinten los, wenn der Haarstatus noch zu gut ist.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Ryder89](#) on Tue, 09 Aug 2016 19:07:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Tue, 09 August 2016 20:29LOL, seid ihr blind oder trollt ihr?

Ich habe dieses Foto mit Blitz gemacht, weil ich das Alte auch mit Blitz gemacht hab. Unter anderen Belichtungsverhältnissen sieht man voll die Ausdünnung.

Und selbst hier kann mans doch sehen. Wenn das kein AGA ist was dann. Das ist doch keine normale Haarlinie!

Wenn ich mir die Bilder anschau hast du eine gestörte Selbstwahrnehmung... Das ist eine ganze normale Haarlinie.

Nimm halt Fin weiter wenn es dir damit besser geht aber mmn brauchst du keine einzige sekunde mit einem Gedanken an die Haare verschwenden

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 09 Aug 2016 19:17:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist gute 39 oder?

Dachte zuerst du seist 21 oder 24 aber Junge mit 39 noch solche Fotos zu posten ist eine echte Beleidigung für Leute mit echten Haarprobleme

Ist doch ein super Status für dein doch schon hohes Alter, bist ja bald 40

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Tue, 09 Aug 2016 19:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 09 August 2016 20:54Lieber mit Fin weitermachen, wenn du die Haare halten willst.

Würde an deiner Stelle auch nicht mit was topischen anfangen.

Experimente gehen meistens nach hinten los, wenn der Haarstatus noch zu gut ist.

Ich werde auf gar keinen Fall Fin absetzen! Das Zeug hat mir seit 2001 die Haare gerettet.

Ich hab mit RU wie gesagt vor 2 Wochen begonnen. Hab noch nie gehört, dass RU im Gegensatz zu Minox kontraproduktiv sein kann?

Ryder89 schrieb am Tue, 09 August 2016 21:07

Wenn ich mir die Bilder anschau hast du eine gestörte Selbstwahrnehmung... Das ist eine ganze normale Haarlinie.

Nimm halt Fin weiter wenn es dir damit besser geht aber mmn brauchst du keine einzige sekunde mit einem Gedanken an die Haare verschwenden

Sorry, aber wenn du die Fotos in diesem Thread durchsiehst, dann wirst du doch wohl erkennen, dass ich AGA hab. Schau dir allein das Foto von 2002 an.

Das ist ganz und gar keine normale Haarlinie. Es schaut wie gesagt wegen dem Blitz viel dichter aus als es ist. Wenn die Haare nass sind sind sie superdünn.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 09 Aug 2016 19:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist gute 39 oder?

Dachte zuerst du seist 21 oder 24 aber Junge mit 39 noch solche Fotos zu posten ist eine echte Beleidigung für Leute mit echten Haarprobleme Very Happy

Ist doch ein super Status für dein doch schon hohes Alter, bist ja bald 40 Cool Wink

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Tue, 09 Aug 2016 19:22:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kwabanga schrieb am Tue, 09 August 2016 21:17 Du bist gute 39 oder?

Dachte zuerst du seist 21 oder 24 aber Junge mit 39 noch solche Fotos zu posten ist eine echte Beleidigung für Leute mit echten Haarprobleme

Ist doch ein super Status für dein doch schon hohes Alter, bist ja bald 40

Ich nehme an du bist selber Anfang 20? Wenn mir jemand mit 25 gesagt hast "Ok, du wirst deine Haare halten, aber mit 40 fallen sie dir aus" dann hätt ich gedacht kein Problem.

Aber jetzt bin ich 40 und führe mehr oder weniger ein Studentenleben. Ich werde 10 bis 15 Jahre jünger geschätzt, dementsprechend jung sind auch die Mädels mit denen ich verkehre. Ich bin eben nicht der 40 Jährige mit Bauch der sich gehen lässt. Darum möchte ich unter allen Umständen auch diesen verdammten HA aufhalten, den ich 15 Jahre unter Kontrolle hatte.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Ryder89](#) on Tue, 09 Aug 2016 19:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jap da hat fin gut geholfen

Wobei ich kein Problem in der Haarlinie sehe. Für mich sehen die bilder gleich aus. Kein miniaturisiertes haar zu erkennen

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Tue, 09 Aug 2016 20:19:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also im Vergleich zu einem Jahr hab ich weniger Haare. Das ist definitiv so. Aber wo sind die hinverschunden, wenn sie nicht miniaturisiert sind?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 09 Aug 2016 23:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die sind in aufgrund deiner kaputten wahrnehmung für immer verpufft

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 10 Aug 2016 06:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe deiner Potenz gehts genau so gut wie deiner Mähne!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Wed, 10 Aug 2016 09:12:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Einzige was sich bei mir auf Stimmung und Potenz schlägt ist HA. Keine NW.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [kobald](#) on Thu, 11 Aug 2016 20:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde täglich 1mg Dut dazunehmen. Könnte noch was retten.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Thu, 11 Aug 2016 20:41:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

???

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Blackster](#) on Thu, 11 Aug 2016 20:51:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kobald schrieb am Thu, 11 August 2016 22:40 Würde täglich 1mg Dut dazunehmen. Könnte noch was retten.

Oder auch schaden, wie bei mir.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Thu, 11 Aug 2016 20:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der eine sagt ich hab gar kein AGA, der andere sagt ich soll mir 2 Dut am Tag reinhauen. Sehr objektiv.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 11 Aug 2016 21:47:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man muss auch nicht jeden Beitrag ernst nehmen

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 12 Aug 2016 13:59:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HA und Medikation bedeutet immer verschiedenes ausprobieren, ausprobieren, ausprobieren!!!

Ich fuhr sehr lange mit Fin sicher und gut, bis die Wende kam.

Dann heißt es rechtzeitig auf was anderes umsteigen.

Am besten mit keinen bis wenige NW und bester Wirkung.

Aus meinen jetzigen Erfahrungen würde ich RU als das beste Mittel gegen HA empfehlen. Wie ich das in 1-2 Jahren sehe, weiß ich jetzt noch nicht.

Aber im Moment gehts mir unter RU so gut wie lange nicht mehr, auch in Bezug auf die Haare.

Fin wäre mir zu unsicher in Sachen Wirkung (auch GHE) und Upregulation. Von langfristigen Schäden mal ganz abgesehen...

Möglich ist eben das es Leute gibt, die Fin 20 Jahre schlucken, denen einfach nix passiert und der HA auch weiterhin geblockt wird.

Jeder ist eben anders.....

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Mon, 15 Aug 2016 11:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab heute ein paar ganz kurze Haare an meinem Haaransatz entdeckt.

Ich kann mich leider nicht erinnern, ob die schon vorher da waren.

Aber wenn sie schon vorher da waren, warum sind sie dann so kurz? Sind das Neue oder miniaturisierte Haare:

https://s4.postimg.org/o5hzoiy2l/20160815_131113.jpg

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 15 Aug 2016 12:39:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom, ich würde mich nicht an drei-vier Haare festhalten, sondern über Wochen den Haarstatus beobachten (mit Bilder). Ist der auch noch in zwei -vier Monaten unverändert, ist alles ok!
(und schau dass du langfristig von Fin wegstommst. Nur meine Meinung)

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Mon, 15 Aug 2016 12:51:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab doch erst unlängst ein Vergleichsbild gepostet.

Die Haare sind mir halt aufgefallen, weil sie so kurz sind.

Und was Fin betrifft, ich weiß nicht ob es nur Zufall war, aber die Verschlechterung ist zeitgleich mit meiner Dosisreduktion gekommen.

Warum sollte ich Fin jetzt absetzen? Mehr DHT ist sicher nicht förderlich für meine Haare. Fin hat 15 Jahre funktioniert, auch wenn es jetzt vielleicht schwächer wirkt, so hat DHT Reduktion trotzdem eine gute Wirkung auf die Haare, vor allem, wenn man so lange ein guter Responder war.

Warum sollte ich jetzt Fin absetzen und meine Haare riskieren, wenn ich seit 15 Jahren keine Nebenwirkungen habe? Bitte sag mir einen Grund außer dein persönliches Erlebnis mit Fin.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Wed, 24 Aug 2016 17:39:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, seit ungefähr Sonntag ist was Schlimmes passiert.

Ich kann plötzlich keine Erektion mehr bekommen. Null! Ich kann an dem Ding rumnudeln was ich will. Das Gruselige ist, dass ich gestern ein Kamarga eingeworfen hab und es hat trotzdem so gut wie nichts gebracht!

Letzte Woche hatte ich noch Sex und jetzt geht nix mehr!

Ich muss dazu sagen, dass ich wegen Angstzuständen (nein, ist nicht von Fin, ich hatte schon immer die Veranlagung dazu) seit Ende Juni Medikamente nehme. Ich schlucke Deanxit, ein Neuroleptikum. Wie gesagt seit Ende Juni.

Das Einzige was ich umgestellt habe war seit Ende Mai Propecia wieder ED stat EOD, seit Ende Juli 1,25mg ED Proscar statt Propecia, seit Anfang August 50mg RU und seit einer Woche 2ml

Ket mit PO.

Ich nehme Fin seit 15 Jahren ohne Probs. Das kann doch nicht war sein. Gerade hab ich mich ein wenig gefangen mit dem HA da kommt das daher!

Ich hab morgen einen Termin beim Urologen, ich hab einfach Schiss, dass er sagt dass ich Fin absetzen soll. Ich kann einfach meine Haare nicht aufgeben. Wenn ich mich entscheiden müsste zwischen Potenz und Haaren wüsste ich ehrlich gesagt nicht was ich nehme!

Das ich RU nehme kann ich ihm ja gar nicht sagen, der hält mich ja für verrückt!

Meine Angstzustände sind jetzt natürlich im Hypermodus. Ich probiere mehrmals am Tag krampfhaft eine Erektion zu bekommen. Gemütszustand trägt natürlich nicht dazu bei.

Das Mädels das ich gerade sehe ist jetzt für ein paar Wochen weg. Die wird sich freuen wenn sie zurück kommt und es ist tote Hose!

Ich weiß eben nicht was es ist. Ist es die Dosissteigerung von Fin? Ist das RU systemisch gegangen? Sind es die Medis gegen meine psych. Zustände?

Das ist wirklich die absolut größte Sch...!!! Zuerst kommt der HA zurück, dann hab ich ihn möglicherweise unter Kontrolle kommt von heute auf morgen weiche Nudel! ich weiß echt nicht mehr weiter!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Wed, 24 Aug 2016 18:23:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, mit 100mg Sil hab ich doch noch eine heftige Latte bekommen. Ist aber trotzdem Mist der Zustand. Mal schauen, was der Doc morgen sagt...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 24 Aug 2016 19:34:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das gleiche Dilemma wie bei mir Anfang 2013!! Haarausfall, Depressionen, Angstzustände, Impotenz, + 7 weitere hübsche Nebenwirkungen von Fin, über ein Jahr lang, in welchem ich es besser hätte absetzen sollen! Kann mir gut vorstellen wie du dich fühlst. Wie es weiter ging, weißt ja.

Fin ist ein Zweischneidiges Schwert!!!

- A) Wirkungsverlust
- B) Vielseitige Nebenwirkungen
- C) PFS

Muß nicht heißen, dass es jeder bekommt.
Drauf ankommen lassen würde ich es aber trotzdem nicht!!!

100 mg Sildenafil ist zu hoch dosiert. Nimm erst mal 50 mg. Das Zeug wirkt auch länger wie 6 Stunden.

Gutes Gelingen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Wed, 24 Aug 2016 19:39:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werd mal abwarten, was der Urologe sagt. Ich nehm wie gesagt zur Zeit auch noch andere psych. Medikamente.

Die Depris sind nicht von Fin. Ich hab schon vor Fin immer wieder Depries und Angstzustände gehabt. Nur weil man während Fin Karies bekommt ist das noch keine Nebenwirkung.

Wenn deine Depries vom Haarausfall kommen, dann müssen sie ja keine Nebewirkung von Fin sein. Viele Leute die Fin nicht nehmen haben ja Depris wegen HA.

Das war ein Oral Jelly, ist schlecht zu dosieren. Bin froh das es gewirkt hat, gestern das Karmaga hat null gewirkt.

Erektionen haben natürlich immer eine psychische Komponente, wenn man so drauf ist wie ich die letzten 2 Tage sind sie eher schwer zu erreichen.

Es ist leicht gesagt, weil ich auch ein Hypochander bin, aber die meissten NW sind nun mal schwer objektiv festzustellen. Geringe Libido und ED, wie willst du das medizinisch überprüfen. Beides haben auch Millionen Männer, die kein Fin angerührt haben und oft ist da eine große psychische Komponente dabei.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 24 Aug 2016 20:04:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Depression kam bei mir damals schleichend im November 2012! Der Haarausfall ging im April 2013 wieder los, kurz nach meinem 40. bei dir fing es ja auch mit ca 40 an. Zufall? Bestimmt nicht. Ich denke dass ab 40 sich einiges hormonell wieder ändert. Ach ja, die Potenz verbesserte sich bei mir nach absetzen nach wenigen Wochen von fin. Erst richtig in ordnung war sie aber erst nach nem Jahr und Einnahme von sil und cialis.

Also stell dich mal darauf ein, dass es noch dauern kann. Ich hatte ca. Ein Jahr unten rum hin und wieder ein sehr "totes" Gefühl. Ging aber dann wieder weg.

15 Jahre Fin steckt der Körper eben nicht so einfach weg.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Wed, 24 Aug 2016 20:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Depris kamen vor allem vom erneuten HA! Nicht schleichend. Vorher war ich super drauf für meine Verhältnisse. Wie gesagt, ich hatte bereits mit Anfang 20 meine erste Depri, da wusste ich noch gar nicht was Fin ist!

Ich habe auch davor mit der Dosis rumgespielt. War auch dämlich.

Sind halt allen nur Anekdoten. In keiner Studie ist hervorgegangen, dass Fin ab 40 nicht mehr wirkt.

Andere fangen erst an mit 40 mit Fin für die Haare.

Es fällt mir auch schwer, aber ein bisschen objektiv sollte man schon sein. Jeden Tag bekommen Leute Depris, ED oder was weiß ich was, ohne dass sie Fin jemals angerührt haben.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 24 Aug 2016 20:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich berichte dir eben nur aus meinen Erfahrungen. Fin wirkt sich bei und auf jeden anders aus. Ich würde es absetzen. Mußt du aber selber wissen.

Hast ja noch die Möglichkeit auf TM30089 und Seti (ist nur schwer zu bekommen und zu mischen). Und Ket....

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Wed, 24 Aug 2016 20:30:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann mir einfach nicht vorstellen, dass Ket und RU meine Haare so gut hält wie Fin.

Ich werd schauen was der Arzt morgen sagt.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Thu, 25 Aug 2016 08:28:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ED Ost scheinbar vorbei. Heute Morgenlatte und auch ohne SIL können.

Was ich gemerkt hab, seit gestern abend ist es mir psychisch besser gegangen, hab seit langem wieder mal durchgeschlafen. Und schon ist die Potenz besser.

Werd aber trotzdem mal zum Arzt gehen, schadet ja nicht.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 25 Aug 2016 12:58:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Thu, 25 August 2016 10:28Was ich gemerkt hab, seit gestern abend ist es mir psychisch besser gegangen, hab seit langem wieder mal durchgeschlafen. Und schon ist die Potenz besser.

Du hast Fin 15 Jahre gut vertragen und wirst es mit hoher Wahrscheinlichkeit auch weiterhin tun.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 25 Aug 2016 18:52:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, war beim Urologen.

Arzt war absolut genial, total professionel und sehr nett.

Hat sich meine Geschichte angehört. Dazu dass ich seit 15 Fin nehme hat er gar nichts gesagt. Hat mich mit Ultraschall untersucht. Hat mir dann 5mg Cialis verschrieben, die ich 1 Monat jeden Tag nehmen soll. Dadurch hat der Schwellkörper eine höhere Durchblutung und kommt so wieder in Schuss. Er hat auch erklärt, dass man verliert was man nicht benutzt, wenn man zum Beispiel 1 Jahr keinen Sex hat und kaum masturbiert bildet sich ein Teil des Schwellkörpergewebes zurück das man auch nicht wieder bekommt.

In einem Monat soll ich wieder kommen, dann schauen wir wie's mir geht und ob man weitere Untersuchungen macht, wie z.B. Hormone.

Hab ihn dann nochmal nach Fin gefragt, er hat gesagt wenn ich es seit 15 Jahren vertrage sieht er keinen Grund warum ich es jetzt plötzlich nicht mehr vertragen sollte.

Der Arzt ist absolut vertrauenswürdig und professionell. Fühle mich bei ihm wirklich gut aufgehoben.

Am Ende hat er sich vor allem auf meine diagnostizierten psych. Krankheiten und Medikamente bezogen. Was ja auch irgendwie klar ist.

Habe übrigens heute Vormittag und Nachmittag bis zum Höhepunkt mit steifem Willi masturbieren können, hat zwar etwas gebraucht, aber es ging dann. Sil. wird wohl von gestern nicht daran beteiligt sein. Daher hoffe und denke ich jetzt, dass es bergauf geht.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 25 Aug 2016 19:58:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du sildenafil gestern genommen hast, kann es schon sein das es noch ein kleinwenig wirkt. Vor allem bei 100 mg. Ich würde alles im Auge behalten, wie es in den nächsten Monaten weiter geht.
Viel Glück.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 25 Aug 2016 20:00:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, wenn ich um 19:00 Uhr 100mg genommen hab und am nächsten Tag um 16:00 abholze sollte wirklich nimmer viel da sein. Baut sich ja alle 3-5 Stunden um die Hälfte ab.

Danke, ich werd schauen wie die Medis anschlagen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 25 Aug 2016 22:31:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann lass mal ein paar Tage Sil weg und schau ob die Potenz gleich bleibt.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sat, 27 Aug 2016 18:53:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, Potenz ist wieder ok, sogar Mola.

Dafür sind die Haare beschissen!

Habe jetzt mal verglichen mit Mai, wo ich zum ersten Mal merkte, dass der Status ein wenig schlechter ist.

Zuerst hab ich ja gedacht, es ist nur die Front. jetzt muss ich aber feststellen, dass es hinten furchtbar aussieht. Hab eine Stelle entdeckt, die extrem dünn ist! Normalerweise sind da von hinten die Haare drüber, aber wenn man die wegtut schauts grauenhaft aus!

Was geht da ab? Warum geht das gerade jetzt so schnell, nach 15 Jahren Status halten? Wenn das so weitergeht hab ich in einem Jahr eine richtige Glatze!

Vor allem, warum geht das plötzlich so schnell? Als der HA damals angefangen hat sind über 3 Jahre vergangen, bevor ich was dagegen gemacht hab und es hat sich trotzdem weniger getan als jetzt in 6 Monaten!

Fin nehm ich jetzt seit 3 Monaten wieder die volle Dosis, Ru seit 3 Wochen, Ket seit 2 Wochen.

Kanns einfach nicht glauben, megascheiße!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 28 Aug 2016 02:08:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich konnte es damals auch nicht glauben dass fin auf einmal aufhörte zu wirken! Und wollte es natürlich auch nicht wahr haben, nach fast 13 sorglosen Jahren.
Dafür hat das RU bei mir recht schnell gegriffen, und die Haare die mir ein ganzes Jahr, Tag tgl.wieder ausgefallen sind, wuchsen wieder nach.
Fin hat dann bei mir nicht mehr gewirkt und ich habs für immer abgesetzt.
Wenn du also Ket und RU nimmst, hast gute Chancen das es wieder wird. Kannst auch RU in Minox mischen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 28 Aug 2016 05:55:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deanxit hat als Nebenwirkung (gelegentlich) Haarausfall

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Mon, 29 Aug 2016 20:31:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber doch nicht an der Tonsur?

Ich hab Fotos verglichen, vor 1 Monat hat es noch viel besser ausgeschaut!

Wie kann das bitte sein?

Hat Fin überhaupt noch eine Chance was zu reissen? Nehme seit 3 Monaten wieder die volle Dosis, seit 4 Wochen 1,25mg Proscar. Kann das noch die Folge von der geringeren Dosis sein, nach 3 Monaten?

An Ru glaub ich halt nicht so ganz, hat ja nicht sooo vielen geholfen. Die Ket Lotion braucht auch ewig bis man was merkt.

Stehe gerade echt unter Schock. Durch den HA ist mein Leben innerhalb von 3 Monaten total in den Arsch gegangen. Denke 24/7 nur an die Scheiß Haare und wie ich den HA stoppen kann.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 29 Aug 2016 20:40:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man keine Probleme hat, macht man sich welche.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 29 Aug 2016 20:42:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ja witzig, genau dass selbe habe ich auch gerade gedacht

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Mon, 29 Aug 2016 20:44:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter, was soll das?

ich kann grad die Fotos nicht hochladen, aber ich hab hinten eine verdammt ausgedünnte Tonsur! Da schimmert fröhlich die Haut durch! Das sieht man auf Fotos! Leider!!!

ich bilde nicht nicht ein, dass vor 3 Monaten hinten kaum Probleme waren, da hab ich zuerst geglaubt nur die Front hat gelitten. Aber inzwischen ist es hinten auch heftig.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 30 Aug 2016 05:51:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird eben eine upregulation unter Fin sein. Ist ja nichts ungewöhnliches, dass Fin irgendwann seine Wirkung verliert!!!! Und 14-15 Jahre ist lang. Bei vielen läßt die Wirkung schon nach 3-4 Jahre nach. Nimm eben was topisches und warte ab (was du ja machst). RU greift erst nach ca. 3 Monaten. Evtl auch früher. Kann eben sein dass du nicht alle Haare hinten wieder zurück bekommst, aber nen Teil.

Auser RU gibt es noch Seti, TM, O.C. Und C.B.

Eines davon wird mit Sicherheit wirken, wenn du so lange ein erfolgreicher Fin Schlucker warst.

Ich hab damals auch nicht an die Wirkung von RU geglaubt, und Fin für das einzigste "Heilmittel" gehalten...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Tue, 30 Aug 2016 10:42:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieder was komisches, aber wenns wirklich so ist was positives.

Hab schon lange mehr keinen Rubbeltest gemacht. Jetzt geschaut und es nach längerem Rubbeln fallen vielleicht 10 Haare aus. Grade nochmal probiert, lange gerubbelt und so 5 Haare sind ausgefallen. Das waren vor einigen Wochen noch viel mehr. Auf Seite 1 hab ich sogar von 60 Haaren gesprochen.

Nun ist die Frage, woran liegt es? Ru kann es nicht sein, das nehme ich erst seit Anfang August. Außerdem ist der Status schlechter als noch vor ein paar Wochen.

Hab keine Ahnung was es bedeutet. Fest steht, dass weniger ausfallen als vorher, aber die Haare schlechter ausschauen. Weiß auch nicht, IB ich mich freuen soll, oder ob morgen schon wieder mehr ausfallen. Keine Ahnung.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 30 Aug 2016 11:07:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 30 August 2016 07:51 Wird eben eine upregulation unter Fin sein. Ist ja nichts ungewöhnliches, dass Fin irgendwann seine Wirkung verliert!!!!
Doch

Finasteride, 1 mg daily administration on male androgenetic alopecia in different age groups: 10-year follow-up.

S. 460: "It is interesting to point out that of the 113 patients followed for 10 years, only 14% worsened, whereas the remaining (86%) had benefits (21%) from the treatment duration or (65%) persisted in their improvements."

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21910805>

Die Studie widerlegt übrigens auch die Upregulations-Theorie.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Tue, 30 Aug 2016 11:10:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum hab ich dann plötzlich eine dünne Stelle hinten?

Und was hat es mit dem jetzt anscheinend reduzierten Haarausfall auf sich?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 30 Aug 2016 11:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Tue, 30 August 2016 13:10 Warum hab ich dann plötzlich eine dünne Stelle hinten?

Und was hat es mit dem jetzt anscheinend reduzierten Haarausfall auf sich?

Eventuell liegt es an deinen Spielereien mit der Dosis und der jetzt wieder konstanten Einnahme. Die Stelle könnte aber auch schon länger da gewesen sein und du hast sie bislang nicht bemerkt, da du die momentanen Beobachtungs-Exzesse früher nicht betrieben hast. Der reduzierte Haarausfall kann auch andere Ursachen haben, saisonal, etc...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Tue, 30 Aug 2016 11:22:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider nicht, ich beobachte seit 3 Monaten intensiv und damals war es hinten um einiges dichter.

Und vorher sind definitiv mehr Haare rausgekommen. Das muss ja irgendeinen Grund haben.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 30 Aug 2016 12:52:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt mach dich nicht verrückt Tom. Gibt RU mal noch ein paar Wochen Zeit bis es wirkt. Und wenn nach 10-12 Wochen der Status besser wird, ist es schon möglich das RU wirkt.

Bleib an RU und Ket dran, dann wird das schon.

Ob du Fin (in der hohen Dosis) noch weiter nimmst, mußst selber entscheiden.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Tue, 30 Aug 2016 12:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass mir weniger Haare ausfallen bedeutet also nichts?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 30 Aug 2016 13:15:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die einen beschwerten sich weil ihn zu viele Haare ausgehen und jetzt kommst du und beschwerst dich weil dir zu wenig ausgehen.
Also recht machen kann man es dir nicht

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Tue, 30 Aug 2016 13:16:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich beschwer mich nicht! Ich frage mich nur, ob das ein gutes Zeichen ist.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 01 Sep 2016 17:52:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kapiere einfach nicht wie schnell das plötzlich geht.

Gerade mit dem Spiegel geschaut, die Haare sind hinten auf einer 5cm Durchmesser Stelle extrem dünn. Die Fotos auf der ersten Seite sind von November, da war praktisch nix. Dann von Mai, da war hinten auch nichts und ich hab mir gedacht, nur die Front ist schlechter geworden. Noch auf Fotos von Mitte Juli hab ich hinten noch mehr Haare und jetzt das.

Nicht einmal wenn man Fin absetzt geht das so schnell! Aber ich nehme Fin seit Ende Mai wieder jeden Tag. Gut, seit einem Monat Proscar, aber die Tabletten sollten doch gleich wirken.

Es gibt doch die Theorie, dass wenn man Fin absetzt, die Jahre, die Fin die Haare gehalten hat in kürzester Zeit nachholt. So kommt es mir vor. Nur hab ich Fin nicht abgesetzt!

Als ich Anfang 20 war hat es Jahre gedauert bis sich der Status verschlechtert hat. Hab schon gedacht, dass ich damals vielleicht keinen AGA gehabt hab, haha. Aber auf Seite 1 ist doch das Bild von 2002, das sieht verdammt nach AGA aus.

Ich sehe mich schon mit einer Platte rumrennen. Vor 4 Monaten noch der ewig junge coole Typ und jetzt bald kahl!

RU nehme ich seit 1. August. Aber ich glaube einfach nicht wirklich, dass es was hilft. Wenn Fin nicht hilft, warum dann RU? Bis auf Sonic war das doch noch nie der Fall und wenn ich mir seine Fotos anschau, dann war das wahrscheinlich nur eine saisonale Sheddingphase, als Fin angeblich nicht mehr gewirkt hat.

Ich hab schon gehört, dass Fin angeblich irgendwann aufhört zu wirken. Aber dann geht der Prozess doch schleichend und nicht innerhalb weniger Monate!

Vielleicht liegt es noch an irgendwas anderem? Hormontest machen? Keine Ahnung!

Ich bild mir noch immer ein, dass seit ein paar Tagen weniger Haare ausfallen, wenn ich rubbel.
Aber der Schaden ist schon entstanden und wenn es so weiter geht, na danke!

Jedenfalls hab ich gerade das Gefühl, dass alles den Bach runtergeht und das in Rekordzeit.

Tut mir leid, dass das so viel geworden ist.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Blackster](#) on Thu, 01 Sep 2016 18:41:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kenn ich nur zu gut. Könnte mich jetzt noch schlagen, dass ich Fin damals für 6 Monate abgesetzt habe
Die Haare sind dann verloren und auch die Wirkung ist jetzt lange nicht mehr so gut.

In RU würde ich an deiner Stelle keine großen Hoffnungen reinsetzen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 01 Sep 2016 18:43:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab's ja nicht abgesetzt! Ich hab nur die Dosis verringert, was ja angeblich keinen Unterschied macht.

Dann bleibt ja nur mehr Dut.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Blackster](#) on Thu, 01 Sep 2016 18:45:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deswegen halte ich kleinere Dosen als 1mg daily bei Fin auch bedenklich.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 01 Sep 2016 18:47:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Witzig, auf Seite 1 hast du mir sogar dazu geraten, haha!

hast du als du's abgesetzt hast gar nix genommen?

Das einzig vielleicht winzig positive ist, dass mir weniger Haare ausfallen. Aber was heißt das schon.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Blackster](#) on Thu, 01 Sep 2016 20:49:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch ich hab Dut genommen alle 5 Tage und den Rest Fin noch topisch dazu.
Nach 5-6 Monaten ging der HA dann aber ordentlich los, was für mich ein Zeichen war, dass beides so nichts bringt.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 02 Sep 2016 06:55:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster: und Dut only, hat das dann bei dir was gebracht???

Tom: Ich würde noch ein paar Wochen warten, dann sollte RU (und ket) greifen.
Möglich wäre das auch fin wieder wirkt (darauf würd ich mich aber nicht verlassen).
Wenn das alles nichts bringen sollte, was wir mal nicht hoffen, entweder Seti oder TM, oder Dut.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Fri, 02 Sep 2016 06:58:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was meinst du mit greifen, neue Haare oder weniger Ausfall?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 02 Sep 2016 08:51:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 02 September 2016 08:55Blackster: und Dut only, hat das dann bei dir was gebracht???

Tom: Ich würde noch ein paar Wochen warten, dann sollte RU (und ket) greifen.
Möglich wäre das auch fin wieder wirkt (darauf würd ich mich aber nicht verlassen).
Wenn das alles nichts bringen sollte, was wir mal nicht hoffen, entweder Seti oder TM, oder Dut.

Ev. wäre die empfohlene Kombi von Pulos 0,25 mg Fin und 0,1 mg Dut eine gute Wahl?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 02 Sep 2016 10:42:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Fri, 02 September 2016 08:58 Was meinst du mit greifen, neue Haare oder weniger Ausfall?

Bei mir hat das damals mit Fin und auch mit RU So gewirkt: ca. 15-20 % Haarverdichtung und HA STOP! Wobei ich beobachtete, das bei beiden "Medis" immer zuerst eine leichte Verdichtung erfolgte und dann erst der 100% Stop!
Wird bestimmt bei dir auch eintreten. Ich hoffs jedenfalls...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Fri, 02 Sep 2016 10:47:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von Verdichtung kann im Moment keine Rede sein. Haare sind so dünn wie noch nie! Hab das Gefühl ich vergeude meine Zeit und Haare. Meine Haare sind so unglaublich viel schlechter geworden in nur ein paar Wochen!!! Überfall scheint Kopfhaut durch.

Was meinst du mit Stop? Wieviele dürfen denn dann noch ausfallen beim Rubbeln? Ich hab nie extrem viele verloren, aber so wie die Haare jetzt ausschauen hätten es jeden Tag 1000 sein müssen. Ich glaub aber immer noch, dass jetzt weniger ausfallen.

Ich überlege mir gerade 1-2 Mal die Woche Dut zu schlucken, an den anderen tagen Fin. Der Status darf einfach nicht schlechter werden, vor allem nicht in dem Tempo!!! Ich muss was tun, sonst werde ich wahnsinnig!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sat, 03 Sep 2016 08:15:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin kurz davor Dut zu bestellen. Ist das Veltride ok?

Ich muss was tun! So geht es nicht weiter! Ich kann mit meinem Status vielleicht noch leben, obwohl er schon viel schlechter als noch vor ein paar Wochen ist, aber nicht mit einer derartig rasanten Verschlechterung.

Wenns von der Dosisverringern gekommen wäre, dann hätte es sich jetzt ja schon längst wieder eingefangen. Ich hab am gesamten Oberkopf dünne Haare. Sieht man sogar ohne Licht, das Volumen ist einfach viel weniger. Ich bin absolut ratlos. Hoffe, dass Dut irgendwas reißt.

Trau mich aber nicht voll auf Dut umzusteigen, wegen den Horrorgeschichten, dass man dann extrem viel Haare verliert. Bei mir ist zur Zeit jedes verlorene Haar eines zu viel!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 03 Sep 2016 08:44:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich behaupte mal , dass Ausdünnen der Haare kommt von den anderen medis die du nimmst. Ich würde erstmal dort anfangen, statt immer noch mehr und mehr zu schlucken

Auch dut wird nicht von heute auf morgen eine besserung bringen , wenn dann erst nach mehreren monaten , vorrausgesetzt der diffuse haarausfall ist auch tatsächlich androgentisch bedingt .

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sat, 03 Sep 2016 08:47:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit wann erzeugen Medikamente AGA? Meine Haare hinten und auf der Seite sind so dick wie vorher!

Je früher ich mit Dut anfangen desto früher gibt es eine mögliche Besserung.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 03 Sep 2016 08:52:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Medikamente die du nimmst können Haarausfall verursachen, aber ignorier einfach die tatsache .

Haarausfall ist nicht gleich Aga

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sat, 03 Sep 2016 08:53:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum dünnen meine Haare dann nur im AGA Bereich aus??? Warum hab ich schon vor den Medikamenten eine Verschlechterung bemerkt? Außerdem bilde ich mir ein, dass weniger Haare ausfallen. Das passt doch alles nicht zusammen!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 03 Sep 2016 12:38:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist eben die Frage ob der HA noch von irgendwelchen Medis kommt. Müßte aber evtl. leicht festzustellen sein, wenn du vor 3-4 Monaten irgendwas dergleichen genommen hast. Ich vermute aber auch dass des AGA ist.

Wenn du Ende Juli schon mit RU angefangen hast, ist das schon mal ganz gut. Ket noch dazu vielleicht noch Minox. Aber hier kann es ja auch zu nem Shedding kommen.

Zu Fin: Ich vermute eben dass es bei dir nicht mehr wirkt. Aber wie gesagt, ich weiß es nicht. Wir können hier nur Vermutungen äusern und aus eigener Erfahrung Tipps geben.

Vor der Wahl Dutasterid zu schlucken stand ich vor 3 Jahren auch als mir ein ganzes Jahr, Tag täglich die Haare ausfielen. Aber ich hab mich damals auch gegen Dut entschieden, da ich am Ende zu viele Nebenwirkungen schon allein von Fin hatte.

Wenn also in ein paar Wochen sich nix ändert evtl. noch Setipirant oder TM30089 im Programm aufnehmen.

Dafür gibt es hier auch Anwender-Threads.

Ich sag mal wenn dir Fin jetzt 14 Jahre super geholfen hat, werden wir 1-2 Sachen finden, die wieder helfen!

Mir gings damals genauso! Ich schaute in den Spiegel, und befürchtete bald mit einer Kappe rumzulaufen.

Ich würde erst mal mit RU und Ket weiter machen...
Halt durch!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sat, 03 Sep 2016 18:14:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur leider hab ich keine Zeit mehr 100 Mittel für jeweils 3 Monate auszuprobieren. Vor 3 Monaten war ich mir unsicher, ob sich meine Front verschlechtert hat. Mittlerweile habe sich die Haare am gesamten Oberkopf total ausgedünnt, die Haarlinie ist ein Witz. Selbst ohne Licht kann ich sehen, dass die Haare oben schwach sind.

Sonic, als du damals den Haarausfall gehabt hast hattest du noch immer eine dicke Mähne. Da hätt ich auch mehr die Ruhe, mal dies mal jenes auszuprobieren.

Mir fallen auch nicht büschelweise Haare aus. Also ich hatte schon immer wieder welche am Keyboard oder am Tisch. Hab aber wie gesagt das Gefühl dass das etwas weniger geworden ist.

Ein Rätsel ist mir noch immer wie das so schnell gehen konnte. Ich hab auch nicht wirklich miniaturisierte Haare, das hat auch der Arzt damals gesagt, er sieht kaum welche, vielleicht ein paar. Ich kann ein paar vorne erkennen, die nicht lang wachsen, aber die haben noch immer

Farbe, hab die sogar mal hier gepostet. Aber so wies mit den Haaren bergab geht, sollte meine Haarlinie ja überseht von miniaturisierten Haaren sein.

Ich weiß nur, dass ich noch nie so unglücklich mit meinen Haaren war, nichtmal bevor ich mit Fin gestartet hab. Ich glaub auch nicht mehr, dass sie zurück kommen, wie auch?

Innerhalb von 3 Monaten Haare total im Arsch. Mit Ru, Seti und TM haben nur ein paar User Erfolg. Und bei denen gings auch nicht so steil bergab wie bei mir. Ich sehe echt nur mehr Dut als Möglichkeit.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 03 Sep 2016 18:18:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte poste mal vergleichsbilder.... kann mir nicht vorstellen dass es auf einmal innerhalb von ein paar Wochen so bergab geht wie du es schilderst...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sat, 03 Sep 2016 18:26:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mai:
<https://postimg.org/image/i257m6obv/>

Jetzt:
<https://postimg.org/image/py1eme8fn/>

Haare sind im Mai länger und ich hab kein Gel drinnen. Sieht aber trotzdem jeder, dass das massiv schlechter geworden ist.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [hako1986](#) on Sat, 03 Sep 2016 18:40:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom
Es sieht alles noch gut aus. Nehme weiterhin Finasterid.
1mg würde ich dir empfehlen.
Weniger als 1mg finde ich genauso wie Blackster nicht so prickelnd, aber das meine eigne Meinung.
Wenn du 5mg besorgen kannst und dann meist wäre auch für dich preiswerter.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sat, 03 Sep 2016 18:44:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es sieht alles noch gut aus????

Ja, ein NW6 würde neidisch werden. Die Haare sehen grauenhaft aus. Ok, auf diesem Foto waren sie total durcheinander, aber vergleiche die Fotos doch!

Ich nehme eh Fin, 1,25mg. Aber anscheinend könnte ich genauso gut Traubenzucker schlucken, die Haare jucken das nicht!

Was ist nur los? Habe ich Hyperminiaturisierung ohne erkennbare kleine Haare? Habe ich TE nur im AGA-Bereich? Ich kapiere einfach nicht! Man sagt immer Propecia kann mit der Zeit an Effektivität verlieren, aber nicht plötzlich ist es so als würdest du nichts nehmen und der HA von 15 Jahren holt dich im Eiltempo ein.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [yoda](#) on Sat, 03 Sep 2016 18:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sat, 03 September 2016 20:26

Haare sind im Mai länger und ich habe kein Gel drinnen. Sieht aber trotzdem jeder, dass das massiv schlechter geworden ist.

Fing bei mir auch so an und dann nach 3 Jahren fiel alles aus innerhalb einer Woche.

Ich glaube mittlerweile Fin hilft da nicht, auch nicht Dut. Das Problem liegt woanders.... Schilddrüse, NN oder oder oder. Meine Theorie die Haarwurzeln verhungern, nur warum weiß ich noch nicht genau

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sat, 03 Sep 2016 18:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was??? Bitte mach mich nicht schwach! Was heißt fiel alles aus in einer Woche???

Hattest du vorher AGA? Was war in den 3 Jahren?

Hattest du ein Shedding? Hattest du vorher die Haare erfolgreich mit Fin gehalten?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [yoda](#) on Sat, 03 Sep 2016 19:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die GHE wurden größer und dann hatte ich am Tag eine Hand voll Haare auf dem Kopfkissen.

Fin gab es zu dieser Zeit noch nicht.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sat, 03 Sep 2016 19:02:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist es ja bei mir nicht! Mir fallen nicht viele Haare aus! Ich glaube es sind in der letzten Woche sogar weniger.

Meine GH werden auch nicht wirklich größer. Die rechte ist NW2, die linke NW1,5 Das Problem ist die Dichte!

Ich hab die Haare 14 Jahre mit Fin gehalten. D.h ich bin ein Responder. Jetzt plötzlich ist es so, als würde ich DHT schlucken!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [yoda](#) on Sat, 03 Sep 2016 19:06:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann freue dich das du fin hast. Zu erst waren es auch nur die GHE aber nach drei Jahren innerhalb einer Woche fielen geschätzte 30000-40000 Haare aus.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sat, 03 Sep 2016 19:08:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur leider hält mir Fin nicht mehr die Haare aufm Kopf, so wie es aussieht!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [yoda](#) on Sat, 03 Sep 2016 19:18:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sat, 03 September 2016 21:08 Nur leider hält mir Fin nicht mehr die Haare aufm Kopf, so wie es aussieht!

Das kann verschiedene Ursachen haben, meistens ist der Rezeptor mutiert was bedeutet DHT ist nicht mehr zwingend erforderlich zum andocken. Du musst wissen der Körper steuert immer gegen, d.h. wenig DHT viele Rezeptoren und notfalls mutieren die. Einzige Chance die ich sehe ist ein halben Jahr Pause machen und nur alternative mittel ohne dht Blocker.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sat, 03 Sep 2016 19:21:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 14 Jahren steuert der Körper plötzlich dagegen? Kommt mir ein bisschen weit hergeholt vor.

Und woher nimmst du die These, dass Rezeptoren mutieren können? Gibts dazu irgend eine Studie?

Und wenn es am Rezeptor liegt, den sollte RU ja besetzen.

Mit alternativen Mitteln hat doch noch keiner eine AGA aufgehalten. Halbes Jahr Pause wäre für die Haare wohl das Todesurteil!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [yoda](#) on Sat, 03 Sep 2016 19:28:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Thema wurde schon sehr oft diskutiert auch gibt es dazu Studien. Wann oder ob es passiert ist total unterschiedlich bei den meisten nach 3 Jahren.

Tut mir leid das ich keine besseren Nachrichten für dich habe!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sat, 03 Sep 2016 19:29:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann müsste RU ja helfen, weil dann kann dort ja nix mehr andocken.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [yoda](#) on Sat, 03 Sep 2016 19:33:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sat, 03 September 2016 21:29 Dann müsste RU ja helfen, weil dann kann dort ja nix mehr andocken.i

Da weiss ich nicht, habe ru noch nicht getestet.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Blackster](#) on Sat, 03 Sep 2016 19:41:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sat, 03 September 2016 21:29 Dann müsste RU ja helfen, weil dann kann dort ja nix mehr andocken.

Hab noch keinen gesehen, dem RU was gebracht hat.
Das wird für dich leider auch nicht die Lösung sein.

Du kannst jedenfalls E4D mal probieren, obwohl ich da ebenfalls skeptisch bin.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [yoda](#) on Sat, 03 Sep 2016 20:09:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sat, 03 September 2016 21:21

Mit alternativen Mitteln hat doch noch keiner eine AGA aufgehoben. Halbes Jahr Pause wäre für die Haare wohl das Todesurteil!

Wenn Haare ausfallen gab es den trigger dazu schon mindestens 3 Monate vorher. Genau da liegt ja auch das Problem, wenn du hormonell was änderst geht genau das was du blocken willst im ersten Monat hoch! Veränderung bei den Haaren erst in 3 Monaten und jetzt rechne.. 5 Monate braucht jedes Mittel bevor du eine Aussage treffen kannst!

Aber wenn ich hier lese... Habe es 2 Wochen probiert... muss ich mehr sagen?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sat, 03 Sep 2016 20:12:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein halbes Jahr volle Androgenladung auf die eh schon lädierten Haare wäre der Wahnsinn!
Danach hätte ich wohl kein Haar mehr am Kopf! Bitte zeig mir die Studien, die beweisen, dass Rezeptoren mutieren!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sun, 04 Sep 2016 01:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich meine Haare rubbel sind unten den ungefähr 10, die rausfallen 3-4 ganz kurze, etwa 5mm bis 1cm dabei, die viel dicker sind als meine normalen Haare. Die haben auch keinen weißen Bulb am Ende, sondern scheinen eher abgebrochen. Was hat es damit auf sich?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Aristo084](#) on Sun, 04 Sep 2016 03:18:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sun, 04 September 2016 03:33 Wenn ich meine Haare rubbel sind unten den ungefähr 10, die rausfallen 3-4 ganz kruze, etwa 5mm bis 1cm dabei, die viel dicker sind als meine normalen Haare. Die haben auch keinen weißen Bulb am Ende, sondern scheinen eher abgebrochen. Was hat es damit auf sich?

Viell. hilft ja TM, weil da sollen die Rezeptoren ja quasi deaktiviert werden.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sun, 04 Sep 2016 04:20:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TM hilft doch auch niemandem, oder?

Was hat es nun mit den kurzen dicken Haaren auf sich?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 04 Sep 2016 07:57:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde jetzt nicht in Panik verfallen... Regimen einfach konstant durchziehen!

Und sollte es wirklich nicht wieder bergauf gehen eine Dut e5d ergänzen...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sun, 04 Sep 2016 08:16:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glabu ich werde Dut mit reinnehmen. Ich bin schon in Panik. Habe an 2/w gedacht.

Ich kanns mir einfach nicht leisten jetzt 6 Monate Ru zu machen und dann am Ende doch ohne Haare da zu stehen.

ich kann mir nicht vorstellen, dass Ru da wirklich was reißt. Sagen ja auch viele, dass mit Ru kaum einer Erfolg hat.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 04 Sep 2016 10:07:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sun, 04 September 2016 10:16 Ich glabu ich werde Dut mit reinnehmen. Ich bin

schon in Panik. Habe an 2/w gedacht.

Ich kanns mir einfach nicht leisten jetzt 6 Monate Ru zu machen und dann am Ende doch ohne Haare da zu stehen.

ich kann mir nicht vorstellen, dass Ru da wirklich was reißt. Sagen ja auch viele, dass mit Ru kaum einer Erfolg hat.

Andere hatten mit Fin nie Erfolg. Sogar Minox kann die Haare wegfeigen. Da hilft nur der Trial and Error. RU kann wirken, muss aber nicht.

Am besten soviel wie möglich ins Regime hauen, sonst musst die einzelnen Mittel ewig testen und da vergehen auch Monate.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sun, 04 Sep 2016 16:54:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist halt auch eine Kostenfrage!

Über TM hab ich hier überhaupt nix gefunden. Niemand wendet es an, keine Ahnung wie man es anmischt. Wenn's so toll wäre hätte doch irgendwer schon geschrieben.

Ich frag mich noch immer was mit den kurzen dicken Haaren ist! Die sind viel dicker als die längeren, aber da ich sie rausrubblen kann wird es wohl kaum Neuwuchs sein.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 04 Sep 2016 18:49:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch, es gibt nen TM Thread und ein paar Leute benutzen das auch. Es gibt hier immer wieder Leute die mit RU, Seti oder TM Erfolg haben oder die gleichen Resultate erzielen wie mit Fin. Ist bei jedem verschieden und es kommt auch auf den jeweiligen Status an.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sun, 04 Sep 2016 19:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also soll ich Tm auch noch nehmen? Nach 1 Monat Ru?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Blackster](#) on Sun, 04 Sep 2016 19:11:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, wenn du wirklich so verzweifelt bist.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sun, 04 Sep 2016 19:13:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll denn das heißen?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 04 Sep 2016 19:15:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde ich nicht machen... So simpel und reproduzierbar wie möglich halten. Was machst du wenn TM oder Seti oder sonstiges plötzlich nicht mehr verfügbar ist?

Basis Fin+ eventuell low dose Dut (vl topisch)+ Minox+ Ru+ Ket... Damit bist du breit aufgestellt und nichts davon ist in der Beschaffung ein Risikofaktor, außer vl RU...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sun, 04 Sep 2016 19:17:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also jetzt Minox auch noch dazu?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 04 Sep 2016 19:21:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sun, 04 September 2016 21:17Also jetzt Minox auch noch dazu?

Geschmacksache...

Wenn dich das Geschmiere nicht nervt und du nicht vorhast es wieder abzusetzen könntest du es mit rein nehmen.

An deiner Stelle würd ich aber mal etwas runterkommen... Mir würden ja alleine von dem Stress und der Panik die du dir machst die Haare ausgehen

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sun, 04 Sep 2016 19:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe mich schon in ein paar Wochen kahl! Wie soll ich da nicht gestresst sein?

Vielleicht kann mir noch jamnd zu den kurzen, dicken Haaren sagen, die beim Rubbeln rauskommen. Was hat ds zu bedeuten?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 04 Sep 2016 19:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sun, 04 September 2016 21:22: Vielleicht kann mir noch jamnd zu den kurzen, dicken Haaren sagen, die beim Rubbeln rauskommen. Was hat ds zu bedeuten?
nichts

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sun, 04 Sep 2016 19:55:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum hat das nichts zu bedeuten? Brechen die ab? Fallen sie zu früh aus?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 04 Sep 2016 20:03:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht beides, wenn du dir den ganzen tag ein rubbelst .

Man sagt ja immer, ca. 100 Haare am Tag sind normal.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Blackster](#) on Sun, 04 Sep 2016 20:12:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit dicken Haaren gehts halt los und dann werden die Wachstumsphasen immer kürzer.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 04 Sep 2016 20:14:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sun, 04 September 2016 21:55 Warum hat das nichts zu bedeuten? Brechen die ab? Fallen sie zu früh aus?
Ausfall ist uninteressant, der Status ist das entscheidende.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sun, 04 Sep 2016 20:14:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also schlechtes Zeichen? Vor ein paar monaten sind mir auch viele kruze ausgefallen, aber die waren eher dünn.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Blackster](#) on Sun, 04 Sep 2016 20:15:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bist du von Propecia auf Proscar umgestiegen ?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sun, 04 Sep 2016 20:15:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sun, 04 September 2016 22:14 tom4 schrieb am Sun, 04 September 2016 21:55 Warum hat das nichts zu bedeuten? Brechen die ab? Fallen sie zu früh aus?
Ausfall ist uninteressant, der Status ist das entscheidende.

Aber eine Reduktion des Ausfalls ist doch gut, oder?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sun, 04 Sep 2016 20:16:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 04 September 2016 22:15 Bist du von Propecia auf Proscar umgestiegen ?

Ja, vor einem Monat.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Blackster](#) on Sun, 04 Sep 2016 20:18:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat man ja öfter mal gelesen, dass bei einigen nach nem Wechsel der HA vermehrt aufgetreten ist.
Aber ich glaub da trotzdem irgendwie nicht dran.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 04 Sep 2016 20:18:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sun, 04 September 2016 22:15Pandemonium schrieb am Sun, 04 September 2016 22:14tom4 schrieb am Sun, 04 September 2016 21:55Warum hat das nichts zu bedeuten?
Brechen die ab? Fallen sie zu früh aus?
Ausfall ist uninteressant, der Status ist das entscheidende.

Aber eine Reduktion des Ausfalls ist doch gut, oder?
Ja, aber eine Erhöhung umgekehrt nicht immer schlecht.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sun, 04 Sep 2016 20:19:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich find, dass mir eher weniger ausfallen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Fri, 09 Sep 2016 15:15:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, heute meine erste Dut geschluckt. Nehme die jetzt 2x die Woche. Nächste Woche kommt auch mein Minox.

Die Ausdünnung ist ein Wahnsinn! Das hat nix mit Finasterid verliert seine Wirkung zu tun, das ist wie Fin absetzen und DHT spritzen.

Ich hoffe, dass ich den HA zumindest verlangsamen, vielleicht auch stoppen kann. Und mit Minox vielleicht wieder was zurück bekommen.

Keine Ahnung was sonst noch helfen soll. Verstehe einfach nicht, wieso das nach 15 Jahren Haarstand halten plötzlich derart rasant geht.

Ich bin immer noch am Grübeln, ob es irgendeine medizinische Erklärung gibt. HA ist selbst in aggressiver Form nicht derart schnell. Vielleicht doch mal Hormonuntersuchung?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 09 Sep 2016 15:37:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du Pech hast kommt jetzt auch noch ein schönes Shedding von Dut und Minox dazu. Minox dann auf keinen Fall absetzen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Fri, 09 Sep 2016 15:37:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na super! Was soll ich denn sonst tun? Mit Fin und Ru allein wirds wohl nix werden!

Shedding hatte ich bei Fin auch nie, sollte doch bei Dut nicht viel anders sein, oder?

Bzw. Shedding bei Behandlungsbeginn wär doch was positives, da dann doch neue Haare nachkommen sollte.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 09 Sep 2016 15:50:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Fri, 09 September 2016 17:37 Shedding hatte ich bei Fin auch nie, sollte doch bei Dut nicht viel anders sein, oder?

Denke auch, dass wenn es auftritt, es sich im Rahmen hält. Aber das muss man bei Dut eben mit einplanen, es ist ein anderes Kaliber als Fin.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Ryder89](#) on Fri, 09 Sep 2016 18:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte mach noch einmal vergleichsbilder... Das kann ja nicht sein..

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Fri, 09 Sep 2016 18:28:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von heute. Ist unter hartem Licht und Haare sind extrem kurz. Aber so dünn waren sie noch nie! Weder vor noch während Propecia!

https://dl2.pushbulletusercontent.com/MvqHPcIUm01fajdDkq9PHWaI918g1hOe/IMG_20160909_155200.jpg

Hier 2002 vor Behandlungsbeginn:

<http://www.image24.net/uploads/c06640ab60dsczzzzz.jpg>

Hier Mai:

<https://postimg.org/image/i257m6obv/>

Haare sind auf den letzten 2 Fotos natürlich länger und anderes Licht. Bei natürlichem Licht schaut es auch jetzt nicht ganz so schlimm aus. Aber schlimm genug! Ich hab 100% noch nie so dünnes Haar gehabt wie jetzt!

Vor 4 Monaten hab ich nicht mal einen Gedanken an HA verschwendet (obwohl die Haare da auch schon dünner waren, hab ich aber nicht bemerkt) und jetzt stell ich mich schon auf Glatze ein! Das darf einfach nicht war sein!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Blackster](#) on Fri, 09 Sep 2016 19:03:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du noch ein aktuelles Bild vom Haaransatz ?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Fri, 09 Sep 2016 19:07:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://dl2.pushbulletusercontent.com/YOenDkzSQ4ZFFkGKjRYCnW2h7Cr9mxv3/IMG_20160909_210506.jpg

Ok, auf den Fotos schaut es grauenhaft aus, aber es hat mich verrückterweise noch niemand darauf angesprochen.

Ich muss das jetzt aufhalten, die Schmerzgrenze ist definitiv erreicht!!!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Blackster](#) on Fri, 09 Sep 2016 19:33:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind jedenfalls noch keine kahlen Stellen, oder gar GHEs.
Denke mal, dass du mit Minox da wieder einiges zurückholen kannst.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Fri, 09 Sep 2016 19:36:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, GHE hab ich schon, hatte ich schon vor Fin. Halt NW2 würd ich sagen. Es ist halt dünn, die Kopfhaut scheint bei harschem Licht halt durch.

Das Ding ist ja auch, ich seh kaum miniaturisierte Haare. Wie sollen die auch miniaturisieren bei dem Tempo. Ich bemerke aber auch nicht 100e Haare, die mir ausfallen! Darum meine Frage, ob da was anderes dahinter stecken kann??

Ich hab mal gelesen, wenn man Fin absetzt, dann erreicht man in kürzester Zeit den Status den man zu der Zeit hätte, wenn man Fin nie genommen hätte. D.h. ich hol jetzt 15 Jahre auf? Aber ich nehme ja Fin, verdammt!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Tom10](#) on Sat, 10 Sep 2016 12:36:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Fri, 09 September 2016 21:36Naja, GHE hab ich schon, hatte ich schon vor Fin. Halt NW2 würd ich sagen. Es ist halt dünn, die Kopfhaut scheint bei harschem Licht halt durch.

Das Ding ist ja auch, ich seh kaum miniaturisierte Haare. Wie sollen die auch miniaturisieren bei dem Tempo. Ich bemerke aber auch nicht 100e Haare, die mir ausfallen! Darum meine Frage, ob da was anderes dahinter stecken kann??

Ich hab mal gelesen, wenn man Fin absetzt, dann erreicht man in kürzester Zeit den Status den man zu der Zeit hätte, wenn man Fin nie genommen hätte. D.h. ich hol jetzt 15 Jahre auf? Aber ich nehme ja Fin, verdammt!

NW2? man sieht kaum GHE

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 10 Sep 2016 14:37:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Haarausfall auch andere Ursachen haben kann, speziell wenn es sehr plötzlich kommt und der gesamten Oberkopf betroffen ist, wird einfach ignoriert stattdessen mit wird mit dem Holzhammer auf die Androgene eingedroschen

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 10 Sep 2016 15:00:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Sat, 10 September 2016 16:37 Das Haarausfall auch andere Ursachen haben kann, speziell wenn es sehr plötzlich kommt und der gesamten Oberkopf betroffen ist, wird einfach ignoriert stattdessen mit wird mit dem Holzhammer auf die Androgene eingedroschen Folgen einer völlig verzerrten Selbstwahrnehmung, wie die jüngsten Fotos erneut bestätigen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sat, 10 Sep 2016 15:01:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber es passt mit meinen Meidkamenten nicht zusammen! Die Verschlechterung in der Front hab ich schon vor den Medikamenten bemerkt.

Und die Haare oben sind auch vom Durchmesser dünner als auf der Seite. Was soll das denn bitte sein ausser AGA?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sat, 10 Sep 2016 15:04:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie bitte??? Bitte sag mir, dass das von Mai auf jetzt nicht eine rapide Verschlechterung ist!

Im Mai sah man von oben null Kopfhaut, jetzt scheint sie voll durch!

Noch vor einem Monat hab ich mir die Haare aufstellen können, jetzt sind sie so dünn, dass es nur mehr Käse aussieht.

Was ist daran bitte verzerrt???

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 10 Sep 2016 15:54:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sat, 10 September 2016 17:04 Wie bitte??? Bitte sag mir, dass das von Mai auf jetzt nicht eine rapide Verschlechterung ist!

Zitat:Ist unter hartem Licht und Haare sind extrem kurz.

Zitat:Haare sind auf den letzten 2 Fotos natürlich länger und anderes Licht. Bei natürlichem Licht schaut es auch jetzt nicht ganz sho schlimm aus...

...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sat, 10 Sep 2016 16:31:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, nur leider hat bei mir früher auch unter hartem Licht nicht die Kopfhaut durchgeschienen!

Bitte schau dir doch diese 2 Bilder an:

Mai:
<https://postimg.org/image/i257m6obv/>

Jetzt:
<https://postimg.org/image/py1eme8fn/>

Wenn das keine rapide Verschlechterung ist weiß ich auch nicht!

Und Zaptek, bitte sag mir die anderen Ursachen für einen HA, der nur im AGA Bereich vorkommt?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 12 Sep 2016 13:53:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast echt Probleme, aber weniger mit den Haaren.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Mon, 12 Sep 2016 13:58:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich hab Probleme, seitdem die Haare so schnell schlechter geworden sind. Hab irrsinnige psychische Probleme seitdem.

Aber du willst mir auch erzählen, dass das keine rapide Verschlechterung ist?

Wenn ich das nur stoppen könnte wäre alles andere viel leichter. Oder zumindest verzögern. Aber wenn das so weitergeht hab ich in 2 Monaten eine Platte! Und das soll keine psychischen Probleme machen?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 12 Sep 2016 14:07:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf der seinen Seite sagst du selber, es fallen weniger Haare aus als früher, gleichzeitig willst du aber schon in 2 Monaten eine Platte haben.

Vielleicht merkst du selbst, dass da irgentwas nicht zusammenpasst.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Mon, 12 Sep 2016 14:09:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kommt doch nicht auf die ausgefallenen Haare sondern den Status an! Und der ist viel schlechter. Hast du die Bilder nicht gesehen? Vor allem in so kurzer Zeit. Vor 2 Monaten hab ich die Kopfhaut noch nicht gesehen am Oberkopf. Jetzt kann man sich ja ausrechnen wie das in 2 Monaten aussieht.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Ryder89](#) on Mon, 12 Sep 2016 14:34:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rein vom Gefühl her würde ich sagen dass es wieder gleich aussieht wenn du sie wieder auf die gleiche Länge wachsen lässt...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 12 Sep 2016 14:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast in 2 Monaten KEINE Platte. Meine Haare sind dicht. Trotzdem sehen die manchmal auch licht aus. Wenn man mal HA hatte, hast du eigentlich in den seltensten Fällen wieder ultra dichtes Haar. Schon gar nicht unter dem Sonnenlicht. Wenn aber weniger ausfallen, ist das schon mal gut. Und mit etwas Glück hast in ca. 5 Monaten wieder etwas dichtere Haare. Soooo schlecht sieht dein Status nämlich auch nicht aus.

Die ersten Fotos waren schon top.

MAch weiter mit Ket und RU.

Ob auch Fin und Dut, mußst du wissen...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Mon, 12 Sep 2016 14:39:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz sicher nicht. Auf dem Vergleichsbild oben sind sie auch recht lange. Und bitte schau mal wie man auf die Kopfhaut sehen kann.

Die Dichte ist viel geringer. Ich kann mir die Haare nicht mehr aufstellen, sieht grauenhaft

aus.Haarlinie und dahinter super dünn.

Ich hoffe, dass Dur und Minox was reißt. Vor allem muss die rasante Verschlechterung aufgehalten werden.

Kann es sein, dass die Haare einfach ausfallen ohne zu miniaturisieren und einfach tot sind? Ich sehr nämlich kaum Miniaturisierung an der Haarlinie.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Mon, 12 Sep 2016 14:41:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic, ich weiss wie meine Haare normal unter Sonne aus schauen. Und ich hatte bis vor einem Monat nie die Sorge dass oben Kopfhaut durch scheint!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 12 Sep 2016 14:43:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast keinen Plan davon was Haarausfall heißt. Und auch von "super dünnen" Haaren hast du keine Ahnung.

Du bist einer der zahlreichen Fälle hier im Forum die ihren Status wesentlich schlechter beschreiben als er ist. Und das nervt!

Mach dich aber ruhig weiter verrückt, das ist ein typisches Hypochonder Symptombild, man ist selber zu 100% von einer Tatsache überzeugt, die aber gar nicht da ist! Es gibt keinen Anhaltspunkt, dass du akut handeln musst. Mache gescheite Bilder, gleicher Winkel, gleiches Licht, gleiche Haarlänge,

Dann wieder vergleichen. Bis dahin kannst du ja zur Beruhigung Ket nehmen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 12 Sep 2016 14:46:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Mon, 12 September 2016 16:39

Kann es sein, dass die Haare einfach ausfallen ohne zu miniaturisieren und einfach tot sind? .

Ja kann sein, hat aber warscheinlich nichts mit AGA zu tun

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Mon, 12 Sep 2016 14:46:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das darf doch nicht war sein! Man darf also erst hier schreiben, wenn man NW7 und alles zu spät ist?

Ich hab Vergleichsbilder! Das sieht doch ein Blinder auf den zuletzt gelisteten Bildern die Haardichte viel geringer ist. Die Haare sind auch ähnlich lang.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Mon, 12 Sep 2016 14:47:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Mon, 12 September 2016 16:46tom4 schrieb am Mon, 12 September 2016 16:39

Kann es sein, dass die Haare einfach ausfallen ohne zu miniaturisieren und einfach tot sind? .

Ja kann sein, hat aber warscheinlich nichts mit AGA zu tun

Kannst du mir dann bitte sagen, was das wäre und warum die Haare auf der Seite super dicht sind? Bin für jede Hilfe dankbar!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 12 Sep 2016 18:13:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ganz ehrlich: Sowohl auf dem Bild vor Behandlungsbeginn, als auch auf dem neuen sieht man ganz klar hinten and der Tonsur minimal Kopfhaut, nur dass die Haare länger sind.

Ist auch ganz normal, alle Männer über 30 haben diese Dichte.

Es hat sich nichts geändert außer der Wahrnehmung. Ich hab auch Tage, an denen ich sogar alte Fotos plötzlich anders wahrnehme. Kommt auf den Wahrnehmungsfilter an, der ist allerdings bei dir grad völlig aus dem Ruder.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Mon, 12 Sep 2016 18:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, ihr macht mich fertig! Ich weiß zu 100% dass meine Haare viel weniger dicht sind als noch vor ein paar Wochen.

Warum? Weil ich 100e Fotos gemacht hab. Weil ich die Kopfhaut vorher eben nicht gesehen hab! Und das mit der Dichte ab 30 ist doch Unsinn. Ich hab Fotos von letzten Jahr mit Gel in den Haaren und alles superdicht.

Ich brauch mir nur durch die Haare fahren und weiß, dass das kein Vergleich zu vorher ist.

Seit Mai hat der HA den Turbo eingelegt. Mir kommt vor die Haare fallen aus und bleiben weg. Ich hab eigentlich keine Minihaare an der Front und in den GH. sondern die Haare stehen einfach weit auseinander. Nun auch die Frage, ob man da überhaupt noch was mit Minox zurückholen kann, wenn da nix ist. Oder die Haare sind einfach in der Telogenphase geblieben?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 13 Sep 2016 09:06:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar bist du dir sicher, aber wie gesagt, ein Hypochonder ist sich auch sicher, dass er dies oder das hat.

Du hast zahlreiche Bilder gezeigt und jeder hier sagt dir es ist nicht!"

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Tue, 13 Sep 2016 09:15:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du willst mir im Ernst erzählen, dass das der gleiche Status ist:

<https://postimg.org/image/i257m6obv/>

<https://postimg.org/image/py1eme8fn/>

Schau dir doch bitte mal die Haardichte an!

Noch im August konnte ich mir die Haare noch aufstellen Mittlerweile nicht mehr, weil es einfach zu dünn ist! Aber dass ich durch meine Haare schauen kann ist sicher nur Einbildung.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Gorilla](#) on Tue, 13 Sep 2016 13:17:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst eh net ändern, du bist keine 20 mehr. Sei froh das überhaupt noch Haare oben hast in deinem Alter.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Tue, 13 Sep 2016 13:22:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber so eine schnelle Statusänderung nach so langer Zeit ist doch nicht normal. Ich kann doch nicht innerhalb von 6 Monaten von vollem Haar zu Glatze mutieren, trotz Fin!

Aber super Aussage, Gorilla! Könntest jedem hier sagen "sei froh dass es nur die Haare sind, andere haben Krebs". Ich möchte wie jeder hör meine Haare halten und vor allem wissen, woher dieser Wahnsinnsschub auf einmal kommt!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Blackster](#) on Tue, 13 Sep 2016 18:43:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hättest Propecia eben konsequent jeden Tag weiternehmen sollen.

Durch das Absetzen/Verringern ist irgendwas aus dem Gleichgewicht gekommen und Fin wirkt nicht mehr so gut.

Bei mir und einigen anderen wars auch so, wo es im 2ten Anlauf nicht mehr viel gerissen hat.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Tue, 13 Sep 2016 18:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habs doch nie angesetzt, sondern nur die Dosis verringert. Das macht doch keinen Sinn.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 13 Sep 2016 19:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist der Status auch ab exakt 40 schlechter geworden und es hat ein ganzes Jahr lang Haare gerieselt.

Wann sagtest du hast du mit RU begonnen? Ende Juli??? Vielleicht wurde dein HA schon gestoppt oder reduziert, und vielleicht kannst du das Gesamtbild wieder etwas verdichten. Bei mir waren die Haare auch fettig, trotz waschen. Unter RU verschwand das auch wieder.

Vielleicht verschlechtert sich dein Status in den kommenden Wochen erst mal nicht, das wäre ja schon mal ein Anfang.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Tue, 13 Sep 2016 19:11:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Status ist aber minimal schlechter geworden in einem Jahr.

Wobei ich sagen muss, hab Fotos von letztem Jahr gesehen und da waren die Haare zwar dicht, aber irgendwie schon anders, nicht mehr so superdicht wie vor 2 Jahren. Hab mir damals nichts dabei gedacht. Vielleicht war es doch nicht die Dosis Reduktion.

Aber seit Mai kann ich förmlich zusehen beim Dünn werden.

Mir Ru hab ich Anfang August angefangen. Ich weiß, noch nicht lang, aber bei der rasanten Verschlechterung fehlen mir die Nerven jetzt mal halbes Jahr abzuwarten.

Ich bin mir noch unsicher mit Minox. Wenn ich jetzt einen ordentlichen Shed bekomme wird der eh schon schlechte Status für mehrere Monate noch schlimmer. Auf der anderen Seite ist warten und zusehen wies den Bach runter geht auch nix.

Dut hab ich heute die 2. Tablette genommen. Soweit nix zu berichten.

Ich werd in der nächsten Woche mal einen vollen Hormontest machen, einfach um mal zu schauen wo ich stehe. Im März hab ich nur Testo messen lassen, wegen Training. Damals war ich an der Obergrenze für 20 jährige.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Ryder89](#) on Tue, 13 Sep 2016 19:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir würden alleine schon bei dem stress den du dir machst die haare ausgehen...

Durchgehend panik zu schieben ist nicht das klügste in deiner situation! Zeit und Geduld braucht es bei der AGA Behandlung

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 14 Sep 2016 06:15:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom, wieviel Haare fallen dir denn tgl. Aus? 100? 150? Mehr???

Siehst ja auf dem Kopfkissen oder T Shirt, wenn dort alles voller Haare ist.... Wer jedenfalls in

meinen HA Zeiten immer so, da brauchte ich gar net anfangen die Haare zu zählen.

Minox kannst ja mal versuchen, und wenn du mords das Shedding bekommst, wieder absetzen.
Kannst ja mal in den nächsten Kommenden Wochen wieder Fotos reinstellen.
Bei Dutasterid bin ich skeptisch. Hat mich immer abgeschreckt!
Merken dass eigentlich deine Mitmenschen, wie du grad negativ drauf bist?
Hat sich deine Potenz wieder stabilisiert?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Wed, 14 Sep 2016 06:22:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh immer wieder Haare aber jetzt auch nicht unzählige. Der Status hat sich aber trotzdem so verschlechtert. Die ausgefallenen Haare sind ja auch nicht wichtig, sondern was nachkommt.

Ja, natürlich merken andere wies mir geht. Sag natürlich nicht warum, aber ich kann nicht verstecken.

Meine Potenz hat sich so verbessert, dass ich wieder eine Erektion bekommen kann. Nur geht es mir psychisch zu schlecht als dass ich dauernd Lust auf Sex hätte.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Ryder89](#) on Wed, 14 Sep 2016 09:00:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 14 September 2016 08:15
Minox kannst ja mal versuchen, und wenn du mords das Shedding bekommst, wieder absetzen.

Schlechteste Idee die man haben kann... Wenn man das macht, hat man es erst richtig verbockt!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 27 Oct 2016 17:05:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, hab mal wieder Bilder gemacht.

Nehme 1,25mg Fin täglich, seit Anfang August Ketlotion und 30mg RU, seit Mitte September 2x pro Woche Dut.

Finde, dass es schon schlechter geworden ist.

Ein Bild von Ende August, das andere von jetzt:

https://dl2.pushbulletusercontent.com/cnhhoRZYYu0ni7c8sfEFD3XMrqLtZGD9/_20161027_190019.JPG

https://dl2.pushbulletusercontent.com/AUJRMJnC78YR4rH14PtgARNo2LrdujHM/_20161027_190057.JPG

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 27 Oct 2016 17:49:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich seh da keinen Unterschied...

Hab ich aber noch nie auf deinen Bildern

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 27 Oct 2016 17:52:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Womit deine Aussage dann wertlos ist.

Dass meine Haare viel dünner sind als noch vor einem halben Jahr, dafür brauch ich keine Fotos. Das ist leider so. Ich hoffe aber, dass ich den Status halten und vielleicht wieder was zurückholen kann.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 27 Oct 2016 18:00:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mm hast du deinen status gehalten seit dem du mit fin begonnen hast... schwankungen gibts immer!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 27 Oct 2016 18:06:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War das eine Frage oder eine Feststellung?

Ich habe 14 Jahre den Status gehalten. Hab gar nicht an HA gedacht, war einfach nicht mehr vorhanden.

Dann ab Mitte letztes Jahr hab ich mir auf ein paar Bildern gedacht, meine Haare sehen etwas anders aus, hab mir aber nichts dabei gedacht.

Zu der Zeit hab ich glaub ich auch angefangen Fin nur jeden 2. Tag zu nehmen.

Im Mai hab ich dann aber definitiv gesehen, dass die Front dünner aussieht. Hab dann Fin wieder täglich genommen. Im August dann RU und Ket dazu. Gleichzeitig konnte ich den Haaren fast zusehen beim dünner werden, da waren in 1-2 Wochen schon Unterschied zu erkennen. Hab darum im September mit 2x die Woche Dut angefangen.

Ich bilde mir ein, dass der Status zumindest nicht mehr so rasant schlechter wird. Im September hab ich geglaubt in 2 Monaten hab ich eine Platte. Aber ich glaube noch immer, dass es schlechter wird.

Alles in allem weit mehr als eine Schwankung, dauert auch schon viel zu lange.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 27 Oct 2016 18:10:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Thu, 27 October 2016 19:52Womit deine Aussage dann wertlos ist.

Dass meine Haare viel dünner sind als noch vor einem halben Jahr, dafür brauch ich keine Fotos. Das ist leider so. Ich hoffe aber, dass ich den Status halten und vielleicht wieder was zurückholen kann.

Aussagen die dir nicht passen sind also wertlos? Wozu dann die Fotos wenn du es sowieso besser weißt.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 27 Oct 2016 18:11:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn er sagt er kann auf keinem meiner Fotos eine Verschlechterung erkennen...sorry, aber das klingt für mich schon absurd.

Siehst du auch keinen Unterschied auf den Bildern?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Alecks](#) on Thu, 27 Oct 2016 18:54:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sollte sich langsam wieder einpendeln. zuerst weniger Haarausfall, dann vl wieder einges in der wachstumphase

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Thu, 27 Oct 2016 18:58:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also HA hab ich nie extrem bemerkt. Beim Rubbeltest bemerk ich halt vor allem sehr viele kurze Haare. Keine Ahnung, ob die abbrechen oder so kurz ausfallen.

Ich weiß nicht, ob es sich einpendelt. Darauf wart ich seit Mai. Ich hoffe, dass diese extrem rasante Verschlechterung jetzt zumindest gestoppt ist. Ich hab aber noch immer nicht das Gefühl, dass der HA im Griff ist, wobei das leider auch viel psychisch ist. Jetzt beobachte ich meine Haare mit Argusaugen, früher hab ich gar nicht drauf geachtet.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 27 Oct 2016 19:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn alles nichts mehr hilft, vielleicht noch ne Ladung Spiro dazu

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Thu, 27 Oct 2016 20:03:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ernst oder wieder ein lustiger Scherz?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 28 Oct 2016 06:35:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom4: Ich sehe ebenfalls keinen Unterschied, der von dir geposteten Bilder!!! Das eine ist nur etwas dunkler, das zweite heller. Die Haare sind dicht! Du hast nen super Status , jedenfalls auf den Bildern.

Es kann aber sein, wenn du in ein anderes Zimmer gehst, in welcher die Beleuchtung anders ist, könnten die Haare auf einem Bild LICHTER erscheinen! Ich sehe aber bei dir NICHT das die Kopfhaut durchschimmert!!!

Es wird Leute auf dem Forum geben, die wären froh, wenn sie so dichtes Haar hätten.

Ich glaube auch nicht das hier jemand behauptet du hättest nen verschlechterten oder lichterem Status.

Mit 1,25 mg Fin und RU machst du echt viel. Ich würd an deiner Stelle Fin lieber reduzieren, aber wie gesagt mußst du selbst entscheiden.

Wenn dir am Tag keine 120 Haare ausfallen, hast du im Moment nichts!!!!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [veryafraidman](#) on Fri, 28 Oct 2016 06:43:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 28 October 2016 08:35
Wenn dir am Tag keine 120 Haare ausfallen, hast du im Moment nichts!!!!

Die Aussage halte ich für falsch, zumindest pauschal. Es gibt genug (mich eingeschlossen), die bei Tests stets auf deutlich geringere Zahlen kommen, aber dennoch unter lichter werdendem Haar leiden.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 28 Oct 2016 08:50:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann schon sein. Zumal bei Finasterid der HA ja auch gestoppt wird, dei Geheimratsecken trotzdem weiter verlaufen können, ohne richtigen HA.
In seinem Fall aber trifftts eher eben zu. Auch glaube ich dass sein Status trotzdem stabil ist, da ich auf den Fotos einfach kein Vortschreiten des HAs erkennen kann.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Fri, 28 Oct 2016 09:06:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab nie besonders viele Haare verloren, auch wie der Status rapide schlechter wurde.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 28 Oct 2016 18:25:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was siehst du wenn du die 2 Bilder von oben nebeneinander öffnest? Beschreib mir bitte was sich geändert hat.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Fri, 28 Oct 2016 19:59:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab das Gefühl, dass die Haare weniger Volumen haben.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 28 Oct 2016 20:38:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Siehst du es oder hast du einfach das Gefühl?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Fri, 28 Oct 2016 20:39:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung, ich bild mir ein es zu sehen, warum?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 28 Oct 2016 22:08:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haare sind nicht ausgefallen , sondern sie sind plötzlich ins Nichts verpufft ? Sehr interessant

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Fri, 28 Oct 2016 22:23:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich sind sie ausgefallen, aber ich hab keinen superhohen HA gehabt. Es sind anscheinend einfach keine nachgekommen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 29 Oct 2016 08:47:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ww.image24.net/uploads/5d6cb5b918img_zzzzzzzzz_zzzzzzz.jpg

Auf dem Bild sieht man, das hinten bei dir was war. Gibt glaub noch ein Bild wo man es deutlicher sieht, hab aber jetzt net die Zeit, es zu suchen.

Ich sags mal so, wenn du die nächsten Jahrzehnte diesen Status halten kannst, wäre das auf

jeden Fall top!

Ob dein Körper noch weitere 10 Jahre Fin verkraftet, dazu sag ich mal nix.

Dein Status ist trotzdem sehr gut! Ich würd mir mal keinen Kopf machen. Eher um die langfristige Gesundheit, aber wie heißt es, Gefahr erkannt, Gefahr gebannt.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sat, 29 Oct 2016 08:52:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war aber vor einem Jahr. Seitdem hat es sich um einiges verschlechtert. Ich hoffe hält, dass die rapide Verschlechterung, die ich Anfang September gesehen hab nicht mehr so weiter geht.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sun, 06 Nov 2016 16:00:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, hab jetzt mal Fotos vom Haaransatz gemacht:

Ende Juli:

https://dl2.pushbulletusercontent.com/Y9PHM7EIRhwjmiLuyIOnurTbei5xeK2U/_20161106_165756.JPG

Jetzt:

https://dl2.pushbulletusercontent.com/7uW5oyAnt5GYeCkuzImWt6OumzjkczS/_20161106_165735.JPG

Vom Gefühl her war es im Juli noch um einiges dichter. Kann es aber von den Fotos nicht so genau sagen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 06 Nov 2016 16:08:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Veränderung

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Sun, 06 Nov 2016 16:09:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich könnte schwören ich hab seither Tonnenweise Haare eingebüßt. Die Frisuren von

damals kriegt ich auch nicht mehr so hin. Kann das alles Einbildung sein?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 06 Nov 2016 17:03:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar sehen nicht immer gleich dicht aus! Mal sehen sie etwas lichter aus, manchmal wieder dichter. Die Lichteinflüsse sind auch immer wichtig.
Vorne sieht bei dir alle unverändert gut aus!!! Hinten an der "Tonsur" auch???

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sun, 06 Nov 2016 17:08:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ende Juni:
https://dl2.pushbulletusercontent.com/Rgo7twJEnxdnsJd0ZLQNRXrNMrTMOIp9/_20161106_180713.JPG

Jetzt:
https://dl2.pushbulletusercontent.com/juhCB6LW03WL1N60bt68fs6LstjivaSu/_20161106_180647.JPG

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Obes89](#) on Sun, 06 Nov 2016 22:12:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sun, 06 November 2016 18:08
Ende Juni:
https://dl2.pushbulletusercontent.com/Rgo7twJEnxdnsJd0ZLQNRXrNMrTMOIp9/_20161106_180713.JPG

Jetzt:
https://dl2.pushbulletusercontent.com/juhCB6LW03WL1N60bt68fs6LstjivaSu/_20161106_180647.JPG

Gleich

Nur eine andere Perspektive weshalb man auf dem zweiten Bild mehr Kopfhaut sehen kann. Wenn man aber genau hinsieht kann man erkennen das es auf dem ersten Bild genauso möglich wäre, aus eben der anderen Perspektive.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sun, 06 Nov 2016 22:28:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sieht total gleich aus , aber mit Fotos ist das immer so ne Sache. Mal fühlt ja nen Dichte Unterschied wenn man durch die Haare Wuschelt bei der Länge. Bzw müsste man

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 06 Nov 2016 22:44:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo, alles gleich. Also mach dir keine Sorgen. Fin hat bei dir besser gewirkt als bei mir!!! Ich hab hinten wesentlich größer Lücken!!!!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Mon, 07 Nov 2016 17:15:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, das ist aber auch gut gekämmt. Sonst schaut es nicht so gut aus.

Ein anderes Problem, ich habe den Eindruck, dass die Haare an der Front langsamer wachsen. Ist eigentlich ein schlechtes Zeichen, oder?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Blackster](#) on Mon, 07 Nov 2016 20:54:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe da keine richtige AGA.
Maximal ne mature Haarlinie.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Mon, 07 Nov 2016 20:59:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was? Ist doch total diffuse Haarlinie.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Blackster](#) on Mon, 07 Nov 2016 21:55:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In deinem Alter gibts doch kaum noch einen, der nen 100% perfekten Haaransatz hat.

Gehört eben dazu.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 07 Nov 2016 21:58:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Entscheidende ist, dass es nicht schlechter wird.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 07 Nov 2016 23:42:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sehe ich auch so. Wichtig ist dass du deinen Status über Jahre hältst. Ob da in den GHE drei-vier Haare fehlen, interessiert keinen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sun, 20 Nov 2016 18:10:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss Dut absetzen. Seit ein paar Tagen null Erektion. Verdammte Scheiße.

Ich hab Ende September ein Blutbild machen lassen. Rausgekommen ist dort, dass ich plötzlich zu hohes Östrogen und sehr niedriges Testo und freies Testo habe. DHT war bei 200 (Unterer Normwert 300). DAs war nach 2 Wochen Dut.

Hab damals auch bemerkt, dass ich plötzlich Pickel bekomme. Was ja eigentlich komisch ist bei niedrigem Testo.

Hab mir damals gedacht, das wird sich schon wieder einpendeln. Echt bescheuert.

Hab im März ein Blutbild machen lassen, damals war Testo im oberen Bereich. Damals hab ich mich auch super gefühlt, Potenz in Ordnung, noch keinen HA bemerkt, psychisch in Ordnung.

Weiß jemand wie lange die Halbwertszeit bei Dut ist, wenn man 1mg pro Woche nimmt?

Noch dazu werden die Haare immer schlechter, vor allem an der Front. Die Haare sind dort nur halb so lange wie dahinter und superdünn, schaut beschissen aus.

Ich weiß echt nicht mehr weiter. Wenn ich zurückdenke, an vor einem halben Jahr ist das alles ein schlechter Scherz! Plötzlich super aggressiver HA nach 15 Jahren Ruhe und jetzt auch noch die Potenz.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 20 Nov 2016 19:20:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom: Deine letzten Bilder sahen aber doch nicht sooo schlecht aus. Nimmst eigentlich RU noch? Vielleicht Dosis erhöhen...??? (Du hast mehr Haare als ich, und ich hab schon zu viel)
Zu Dut: Es gab mal vor vielen Jahren ein User der behauptete, das Dut nie wieder ganz aus dem Körper abgebaut wird. Ob das wirklich stimmt, entzieht sich jedoch meiner Kenntnis.
Wird hier aber Leute geben, die das sicherlich beantworten können.
Kannst ja mal deine Signatur mit Regime aktualisieren.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sun, 20 Nov 2016 21:41:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm noch RU, schon seit August 30mg. Scheint halt nur leider Nüsse zu bringen. Den Status von August hätt ich gerne! Hab noch dazu Minox genommen vor ein paar Tagen. Vielleicht wachsen die Dinger dann ja wieder.

Ich muss sagen, die Front schaut so Scheiße aus. Die Haare sind nur halb so lang wie die dahinter! WTF!!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 20 Nov 2016 23:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut war ein Fehler, aber wird sich schon wieder einpendeln.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 21 Nov 2016 09:38:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut kann bis zu 6 Monate im Körper bleiben bei täglicher 0,5 mg Gabe. Bei 1 mg /Woche dürfte es wohl um die 2 Monate dauern.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Obes89](#) on Mon, 21 Nov 2016 11:42:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sun, 20 November 2016 19:10Ich muss Dut absetzen. Seit ein paar Tagen null Erektion. Verdammte Scheiße.

Ich hab Ende September ein Blutbild machen lassen. Rausgekommen ist dort, dass ich plötzlich zu hohes Östrogen und sehr niedriges Testo und freies Testo habe. DHT war bei 200 (Unterer Normwert 300). DAs war nach 2 Wochen Dut.

Hab damals auch bemerkt, dass ich plötzlich Pickel bekomme. Was ja eigentlich komisch ist bei niedrigem Testo.

Hab mir damals gedacht, das wird sich schon wieder einpendeln. Echt bescheuert.

Hab im März ein Blutbild machen lassen, damals war Testo im oberen Bereich. Damals hab ich mich auch super gefühlt, Potenz in Ordnung, noch keinen HA bemerkt, psychisch in Ordnung.

Weiß jemand wie lange die Halbwertszeit bei Dut ist, wenn man 1mg pro Woche nimmt?

Noch dazu werden die Haare immer schlechter, vor allem an der Front. Die Haare sind dort nur halb so lange wie dahinter und superdünn, schaut beschissen aus.

Ich weiß echt nicht mehr weiter. Wenn ich zurückdenke, an vor einem halben Jahr ist das alles ein schlechter Scherz! Plötzlich super aggressiver HA nach 15 Jahren Ruhe und jetzt auch noch die Potenz.

Ich habe durch Dut auch Probleme bekommen. Und habe unter Dut auch sehr viel Haare verloren(vll. nur Shedding) wird auf jeden Fall alles wieder dichter und dichter in den Monaten nach dem Absetzen)

Wie Sonic auch schon gesagt hat DHT-Hemmer können Probleme bringen. Auf jeden Fall Dut raus und mach nur mit Fin weiter.Beides zusammen ist einfach der Overkill. Darunter kann man einfach kein ganze Mann bleiben. DHT runter mag noch ok sein, es aber zu deutlich über 90% aus dem Körper zu bannen hält niemand aus. Am besten nur fin und nicht mehr als 0,5 mg täglich nehmen. Dafür statt 30 mg RU 50-60 mg nehmen, Minox und Ket rein und vll. noch Diclo. Damit wirst du den Status bestimmt halten können und vll. etwas verdichten. Einfach am Ball bleiben und wenn die Haare mal ne Zeit lang kacke aussehen, einfach abrasieren und dann wieder lang wachsen lassen wenn der Status besser ist. Ist meine Methode

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Mon, 21 Nov 2016 11:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, bei 2x die Woche werden ja keine 90% gesenkt.

Ich hab eigentlich wenig Hoffnung. Wenn Fin die Haare nicht mehr hält was dann?

Die Front ist nur halb so lange wie die restlichen Haare, das stört mich am meisten. Was soll das nur?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 21 Nov 2016 14:31:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vertraue auf Fin und Minox und beobachte nicht ständig dich selbst und deine Haare.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Mon, 21 Nov 2016 14:42:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie soll ich bitte auf Fin vertrauen, wenn es nicht mehr wirkt? Und wenn Fin nicht wirkt wird Minox doch auch nicht viel reissen, oder?

Die Verschlechterung meiner Haare innerhalb von 6 Monaten ist ein Wahnsinn. Meine Front ist total kaputt, dünn, kann sie nicht mehr aufstellen. Die Haare in der Front sind nur halb so lang wie die dahinter, sie wachsen nicht wirklich. Was wahrscheinlich heißt, dass sie sich demnächst verabschieden? Wie soll ich da ruhig sein, wenn es so bergab geht?

Ich hab mir überlegt Fin zusätzlich ins Minox zu hauen. Vielleicht bringt das ja was.

Kann ich Fin und Ru zusammen ins Minox tun?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 21 Nov 2016 15:02:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn die Big 3 nicht mehr wirken, siehts wohl schlecht aus.

Bleibt nur noch zum Arzt gehen und checken lassen obs vielleicht an etwas anderem liegt, schilddrüse, unenddeckter Tumor usw... Haarausfall muss ja nicht zwangsläufig immer von den Androgenen kommen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Mon, 21 Nov 2016 15:11:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, Minox nehmen ich ja erst seit ein paar Tagen.

Also, glaubt ihr nicht, dass ich mit Ru-Fin-Minox-Ket-Fin topisch was reissen kann? Ich muss die Haare halten, das gibts doch nicht, 15 Jahre alles super und dann wirkt gar nix mehr?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 21 Nov 2016 15:50:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Mon, 12 September 2016 16:43 Du hast keinen Plan davon was Haarausfall heißt. Und auch von "super dünnen" Haaren hast du keine Ahnung.

Du bist einer der zahlreichen Fälle hier im Forum die ihren Status wesentlich schlechter beschreiben als er ist. Und das nervt!

Mach dich aber ruhig weiter verrückt, das ist ein typisches Hypochonder Symptombild, man ist selber zu 100% von einer Tatsache überzeugt, die aber gar nicht da ist! Es gibt keinen Anhaltspunkt, dass du akut handeln musst. Mache gescheite Bilder, gleicher Winkel, gleiches Licht, gleiche Haarlänge,

Dann wieder vergleichen. Bis dahin kannst du ja zur Beruhigung Ket nehmen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 21 Nov 2016 15:50:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin wirkt eben bei den Meisten nicht in den Ecken, da mußst noch was anderes verwenden.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Mon, 21 Nov 2016 15:54:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandämonium, ich wünschte es wäre so. Fakt ist, meine Haare schauen furchtbar aus, besonders vorne. Kein Vergleich zu vor Monaten.

Sonic, ich verwende ja eh Ru und jetzt Minox. Und es sind nicht nur die Ecken, sondern die gesamte Front. Außerdem hat es da 15 Jahre lang sehr wohl gewirkt.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Mon, 21 Nov 2016 18:15:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Komme gerade vom Urologen. Er hat mir Cialis und Testogel für 1 Monat verschrieben. Fin kann ich weiter nehmen.

Wegen dem Testogel hab ich natürlich Shcias wegen Haarausfall. Ich hab zu niedriges Testo, im März war es noch im obersten Bereich.

Was ich auch nicht verstehe, dass nur trotzdem so die Haare ausfallen, obwohl ich so wenig Testo hab.

Aber das Testogel wird meinen Haaren wohl schaden, oder?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 21 Nov 2016 19:08:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum stellst du solche Frageb nicht deinem Urologen, der wird ja wohl gedacht haben , bei dem was er verschrieben hat.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Mon, 21 Nov 2016 19:09:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil der wahrscheinlich nicht so die Ahnung von Haaren hat?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Tom10](#) on Mon, 21 Nov 2016 21:40:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast ja nicht mal AGA, und wenn dann nur schleichend.
Und dafür haust du dir schon 15 Jahre diese Chemiescheisse rein.Mann oh Mann..

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 22 Nov 2016 07:33:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin wirkt bei dir nicht mehr, wie du sagst, nimmst es aber trotzdem und dazu noch Cialis und das Gel. Also das ist echt ein Kuddelmuddel.

wieviel Haare fallen denn am Tag aus????

Ich würde mal fin weglassen ,oder wenigstens nur topisch verwenden, dass sich mal deine Potenz erholt...

ach ja, wenn Cialis zu unterdosiert ist, kannst unter Umständen beim Sex ne böse Überraschung erleben. Ist mir auch schon mal passiert als ich nur 5 mg Levitra zu meinen Fin Zeiten nahm. Sildenafil ist das effektivste wie finde...

Hilft auch bei der Kopfsache sprich wenn du mal nervös bist!!! Sehr praktisch das Zeug.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Tue, 22 Nov 2016 12:43:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll ich denn sonst machen? Ru wirkt bis jetzt ja auch ned. Und Fin wird wahrscheinlich zumindest minimal wirken, aber halt nicht genug. Aber wenn ich absetz wird mir die Haare noch mehr wegsetzen.

Keine Ahnung wie viele ausfallen, es werden einfach weniger.

Weiß nicht was ich machen soll, diese Scheiße zerstört mein ganzes Leben! Ich kann nicht einfach sagen, was sol's, hab ich halt im einem Jahr keine Haare mehr.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 23 Nov 2016 07:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom, du kannst dir höchstens die Threads mit TM, Seti, PGE2, O.C, C.B, diclo und Progy mal hochfahren, und da noch mal nachlesen, ob du 1-2 dieser Zutaten mit in dein Regime einbaust. Und ich glaub nicht dass du in nem Jahr ne Glatze hast.

Aber, es ist schon verdächtig dass es eben mit Fin 15 Jahre gut ging und jetzt nicht mehr.

Vielleicht würde es Sinn machen mal ein halbes Jahr (oder noch länger) Fin ganz wegzulassen und dann wieder neu damit zu starten, evtl. Wirkt es dann wieder.?!?!?

Ich kenn dass, als bei mir die Haare wieder ein ganzes Jahr ausfielen, glaubte ich auch, in einem halben Jahr ist alles total lichter! Der Druck ist dann enorm. Noch was ganz wichtiges (rate ich jedem). "Horch mal in dich hinein" ob du keine schleichende Depression hast. Bei mir kam dies gegen Ende meiner Fin Zeit auch. Das darfst du auf gar keinen Fall unterschätzen. Denn diese Phase kann immer schlimmer werden, und du beschäftigst dich dann nur noch mit deinen Haaren und Problemen, bist aber nicht mehr in der Lage, einen klaren Gedanken zu fassen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Thu, 12 Jan 2017 18:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal wieder ein Update von mir.

Bin mittlerweile seit Ende November auf Minox zusammen mit Ru und Fin.

Was soll ich sagen, Haare schauen beschissen aus. Ich denke oben und hinten sind sie relativstabil, wenn auch umeiniges dünner als noch vor einem halben Jahr. Aber die Front ist absolut grauenhaft!

Nicht nur, dass die Haare vorne dünn sind, sie wachsen auch nicht! Meine gesammte Front ist

viel kürzer als die Haare dahinter! Was zum Geier soll das???

Ich bin mittlerweile soweit, dass ich mir ernsthaft überlege ein Haarteil zu besorgen. Auch wenn ich auf den ersten Blick noch sehr viele Haare habe, ich habe einfach keinen Bock mehr auf diesen Scheißstress, der mein ganzes Leben zerstört. Ich will einfach wieder eine ordentliche Frisur haben, ohne dass ich vorne eine hässliche kurze Schippe habe. Ich will mich mit dem ganzen Geschmiere und Stress von wegen wird es schlimmer, wie schlimm wird es usw. nicht mehr abgeben.

Wenn mir jemand vor einem Jahr gesagt hätte, dass ich mir überlege mir ein Haarteil zu besorgen hätte ich ihn ausgelacht. Jetzt hat Fin versagt, Minox und Ru bringen anscheinend auch nicht und ich hab einfach keinen Bock mehr jeden Tag beschissener auszuschaun!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Thu, 26 Jan 2017 19:05:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, ich muss was machen! Meine Haare werden immer schlechter! Am ganzen Oberkopf immer dünner, aber vor allem an der Front, super dünn. Vor allem in der rechten GE sind die Haare so dünn und kurz dass es ein Witz ist!

Was mich so fertig macht ist die Geschwindigkeit mit der das geht! Vor 1 Jahr hab ich noch gar ned an HA gedacht und jetzt kommt mir das Grausen beim Blick in den Spiegel.

Mein Regimen ist wie folgt:

Fin (seit 2001 Propecia, seit 07/2016 1/4 Proscar)

Ket Lotion (seit August)

Minox 5% 1x täglich (seit Ende November)

RU 50mg (seit August, seit November in Minox)

Bis 2015 (im Nachhinein wenn ich Bilder betrachte, gemerkt hab ichs aber erst Mai 2016)

absoluter HA Stop mit Fin only

Seit Mai 2016 rasante Verschlechterung

Die Frage ist was bleibt mir noch? Dut hab ich 2 Monate probiert, aber abgesetzt wegen NW.

Also was gibt es denn noch überhaupt für mich?

Seti

TM

Progesteron

Mehr fällt mir auch ned ein. Es muss doch was geben, damit ich den HA stoppen kann, wenn ich 14 Jahre so gut auf Fin angesprochen hab, dass ich nichtmal einen Gedanken daran verwendet habe.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 26 Jan 2017 22:10:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach doch mal ein paar Fotos. Erstens können wir es dann nachvollziehen und zweitens kannst du später vergleichen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Obes89](#) on Thu, 26 Jan 2017 23:34:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Thu, 26 January 2017 20:05Leute, ich muss was machen! Meine Haare werden immer schlechter! Am ganzen Oberkopf immer dünner, aber vor allem an der Front, super dünn. Vor allem in der rechten GE sind die Haare so dünn und kurz dass es ein Witz ist!

Was mich so fertig macht ist die Geschwindigkeit mit der das geht! Vor 1 Jahr hab ich noch gar ned an HA gedacht und jetzt kommt mir das Grausen beim Blick in den Spiegel.

Mein Regimen ist wie folgt:

Fin (seit 2001 Propecia, seit 07/2016 1/4 Proscar)
Ket Lotion (seit August)
Minox 5% 1x täglich (seit Ende November)
RU 50mg (seit August, seit November in Minox)

Bis 2015 (im Nachhinein wenn ich Bilder betrachte, gemerkt hab ichs aber erst Mai 2016)
absoluter HA Stop mit Fin only
Seit Mai 2016 rasante Verschlechterung

Die Frage ist was bleibt mir noch? Dut hab ich 2 Monate probiert, aber abgesetzt wegen NW.

Also was gibt es denn noch überhaupt für mich?

Seti
TM
Progesteron

Mehr fällt mir auch ned ein. Es muss doch was geben, damit ich den HA stoppen kann, wenn ich 14 Jahre so gut auf Fin angesprochen hab, dass ich nichtmal einen Gedanken daran verwendet habe.

Wenn die Wirkung unter Fin so gut war und das über solch einen langen Zeitraum, da wundert es mich schon sehr das es jetzt so heftig voran geht und das obwohl du jetzt noch täglich 50 mg RU und die Ket-Lotion nutzt in Kombi mit Fin.Da hätte ich erwartet das du mit dem Mix weiter gut halten könntest. Mein Tipp wäre. Hol dir noch Diclofenac und gib in dein Topical das du

aufträgst 5-6 Sprays dazu und trage das dann auf. VII. kann das den weiteren Ausfall stoppen. Und mit Minox bist du auch noch nicht so lange dabei, VII. kann das noch was reißen. Wäre einfach heftig wenn man mit fin only so viel halten kann und wenn man dann mehrere durchaus Potente Mittel dazu stackt geht der Ausfall trotzdem voran... Noch ein Tipp, mal zum Arzt gehen und Hormone abchecken und mal gucken wie Hoch Estrogen und Prolaktin sind.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Lexus](#) on Fri, 27 Jan 2017 00:04:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gib dem Minox mal noch ein paar Wochen, nach 2 Monaten kannst du da noch nicht viel erwarten. Viel Glück!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 27 Jan 2017 09:48:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stell lieber noch mal ein bis zwei gut belichtete, aktuelle Fotos rein Tom.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Mon, 03 Feb 2020 13:30:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hab mir gedacht ich melde mich auch mal wieder, nach 4 Jahren.

Wie man aus dem Thread ersieht hatte ich 2016 nach 15 Jahren Fin eine Statusverschlechterung gehabt.

Hab damals so gut wie alles probiert, aber meiner Meinung nach wurde der Status dann trotzdem schlechter.

Hab dann Mitte 2017 Ru und Minox abgesetzt, weil es meiner Meinung nach eh nix gebracht hat und mit 0,5mg Dut ED begonnen. Hab mich aber innerlich schon damit abgefunden, dass es bald zu Ende ist mit den Haaren.

2018 bin ich dann draufgekommen, dass es mit den Haaren eigentlich eh nicht so schlecht aussieht. Hab dann sogar Frisuren wie Manbun und Undercut machen können. Ob es wirklich dichter war oder ob es einfach meine Wahrnehmung war weiß ich nicht.

Nebenwirkung von Dut 0. Könnte jeden Tag nonstop Sex haben.

Seit November allerdings finde ich dass die Front schlechter geworden ist. Hier mal ein paar Vergleichsfotos:

Front 2009

Front 2016

Front 2017

Front 2019

Front 2020

Front 2020

Oben schauts glaub ich nicht so schlecht aus:

2002

2016

2020

Und hinten passt es glaub ich auch noch immer:

2020

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Tue, 04 Feb 2020 16:07:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, hätte mich nach so langer Zeit über Feedback gefreut. :-D

Überlege mir gerade vorne eine HT zu machen weil ich die Dichte nicht mehr gut finde.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [xWannes](#) on Tue, 04 Feb 2020 19:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde nicht, dass du frontal irgendwelche Probleme hast.
Dieser leicht wellige Haaransatz mit angedeutetem Spitz und dieser gewissen "Zwischenzone" ist für viele denke ich das Ideal eines (kaukasoiden) Haaransatzes. Sieht gut aus.

Den leichten Dichteverlust hinten finde ich nicht tragisch, fällt im Alltag niemandem auf.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Tue, 04 Feb 2020 19:18:13 GMT

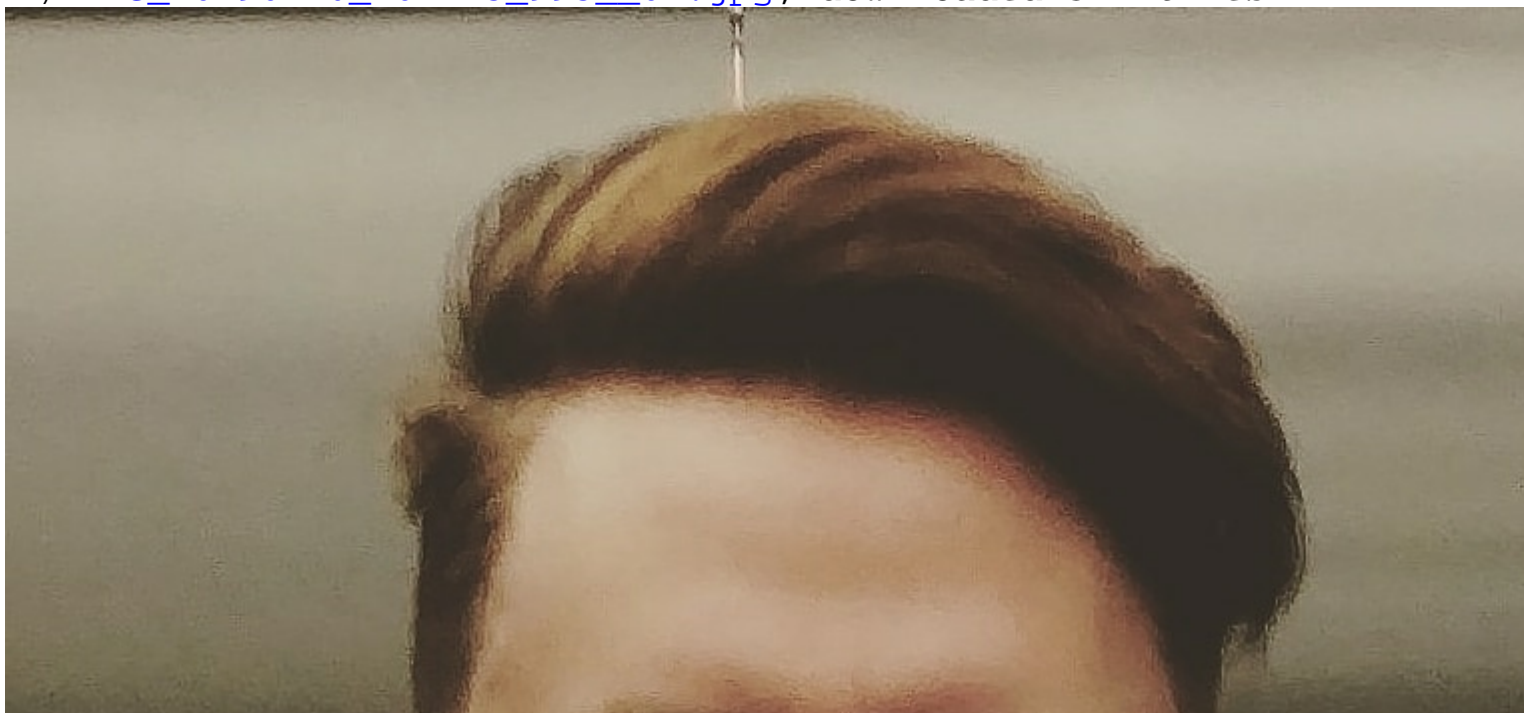
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja mich stört es trotzdem :-D werde mich Mal wegen Verdichtung erkundigen.

Was ich so weird finde ist das die Front 2017 auf dem Foto oben so mega scheiße aussieht, ich aber letztes Jahr noch so was wie unten angehängt abziehen konnte ? OK, andere Beleuchtung, aber trotzdem. Da würde ich jedenfalls gerne wieder hin.

File Attachments

1) [IMG_20190126_201425_995__01.jpg](#), downloaded 321 times



Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [MarioHeinz](#) on Tue, 04 Feb 2020 21:40:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Status ist top und scheint stabil. Würde nichts machen lassen. Im Gegenteil, nimmst dir evtl sogar Handlungsoptionen, falls es wirklich mal schlechter werden sollte irgendwann

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Tue, 04 Feb 2020 21:42:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die Front hat definitiv gelitten in den letzten Monaten. Schau dir Mal dieses Bild von 2019 an.

File Attachments

1) [IMG_20190126_201425_995__01.jpg](#), downloaded 335 times



Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 05 Feb 2020 06:29:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dem einen Foto steht 2002. Sollte 2020 heißen, oder?!
Edit. Scheint wohl doch zu stimmen. Wenn du 2001 mit Fin begonnen hast...
Super Ergebnis, für die lange Zeit!!!!

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [MarioHeinz](#) on Wed, 05 Feb 2020 21:18:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sry aber das Bild ist doch Schrott, viel zu dunkel

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Wed, 05 Feb 2020 21:35:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, ich wollte mich ja wegen einer HT für die Front erkundigen. Bin darum zu einem Hautarzt gegangen, bei dem ich 2016 war. Der hat damals auch Fotos gemacht.

Naja, Problem ist dass ich jetzt eine andere Frisur habe, aber er hat gesagt oben passt sowieso alles und vorne wenn überhaupt nur ganz leicht verändert.

Hab ihn dann wegen einer HT gefragt (hätte die natürlich nicht bei ihm gemacht), er meinte, also einen Zentimeter in die Haarlinie reimpflanzen würde gehen, so 300 Grafts, aber eigentlich wäre es nicht nötig. Naja für 300 Grafts leg ich mich sicher nicht unters Messer, das Ergebnis kann bei so wenig ja auch nur bescheiden sein.

Hab auch die HDC Clinic Maras in Zypern angeschrieben, haben ja einen tollen Ruf usw. Hab Fotos mit aufgestellten Haaren in grellem Licht gemacht und ihnen geschickt. Meine Meinung zu den Fotos - furchtbar, hab mich selber geschreckt. Sie schreiben dann Folgendes zurück:

Zitat:***Edit. Bitte lies hier:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=19359&goto=206620&#msg_206620***

Was??? :lol: Also als Fullhead würde ich mich bei näherer Betrachtung in hellem Licht nie im Leben bezeichnen.

Naja, bin verwirrt, ich bin schon der Meinung dass die Front nicht das Gelbe vom Ei ist. Aber anscheinend sehen dass andere anders. Schon komisch wie die Selbstwahrnehmung von der der anderen abweicht.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 06 Feb 2020 06:43:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Naja, bin verwirrt Ja, ich manchmal auch. ;)

Zitat:Schon komisch wie die Selbstwahrnehmung von der der anderen abweicht. Das kann man wohl sagen. ;)

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?

Posted by [tom4](#) on Thu, 06 Feb 2020 13:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber die Front ist nun Mal schlechter. Hab Mal 2 Fotos angehängt, eines von September und eines von jetzt. Auf einem ist es leider deutlich schlechter.

File Attachments

1) [Screenshot_20200206-141010__01.jpg](#), downloaded 312 times



2) [Screenshot_20200206-141026.jpg](#), downloaded 292 times



Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [MarioHeinz](#) on Thu, 06 Feb 2020 15:24:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Thu, 06 February 2020 14:46Ja aber die Front ist nun Mal schlechter. Hab Mal 2 Fotos angehängt, eines von September und eines von jetzt. Auf einem ist es leider deutlich schlechter.

Wie kann man da eine ht in Erwägung ziehen :lol:

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 06 Feb 2020 15:56:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also siehst du keinen Unterschied?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 06 Feb 2020 19:24:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom4, mach weiter wie bisher. Du bist ca 43?, und das ist ein mega guter Status. Also, weiter machen wie gehabt, und erfreu dich deines Lebens. Des mach ich auch immer! :thumbup:

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 06 Feb 2020 19:30:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar mach ich weiter, blöd wär ich. :d

Aber wollt halt fragen ob die Front gegenüber September schlechter geworden ist, wie sehr ihr das?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 06 Feb 2020 20:23:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf dem einen Foto sind deine Haare heller, auf dem anderen dunkler. :d
Alles bestens. Mach dich nicht verrückt!
Das Wichtigste ist, dass du den Status weiterhin hältst. :thumbup:

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Thu, 06 Feb 2020 20:25:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja und genau das ziehe ich ja in Zweifel :lol:

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [MarioHeinz](#) on Fri, 07 Feb 2020 11:48:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Wenn's schlechter wird musste ja eh ne ht in Erwägung ziehen, von daher kannst du auch noch

abwarten wie die statusentwicklung sein wird.

Aber bei dem aktuellen stand ne ht mit lächerlichen 300 grafts in Erwägung zu ziehen ist doch nonsens

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Fri, 07 Feb 2020 11:51:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und findest du dass es schlechter ist?

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [MarioHeinz](#) on Sun, 09 Feb 2020 00:03:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf Basis deiner bilder: nein

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [figurehead](#) on Sat, 22 Feb 2020 08:44:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wahnsinn was sich hier für Leute rum treiben. Ich finde es unglaublich, dass diesem Typ überhaupt so oft geantwortet wurde. Jeder der wirklich unter Aga leidet muss sich bei diesem Thread ja völlig verarscht vorkommen. Dann gibt er 4 Jahre Ruhe und fängt dann wieder an rumzuheulen obwohl keinerlei Veränderung und top Haarstatus. Und das mit 43. Ich hatte nicht mal mit 10 so eine gute Haarlinie. Zeigt mir wieder mal, dass man dieses Forum so selten wie möglich betreten sollte, am besten gar nicht...

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [tom4](#) on Sat, 22 Feb 2020 18:33:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon Mal was von diffusem Haarausfall gehört? Mein Problem sind nicht Geheimratsecken sonder die Dichte und die hat in den letzten 6 Monaten sehr abgenommen. Das Forum ist nicht nur für NW6 sondern auch für Leute die ihre Haare behalten wollen.

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 23 Feb 2020 16:02:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

figurehead schrieb am Sat, 22 February 2020 09:44Wahnsinn was sich hier für Leute rum treiben. Ich finde es unglaublich, dass diesem Typ überhaupt so oft geantwortet wurde. Jeder der wirklich unter Aga leidet muss sich bei diesem Thread ja völlig verarscht vorkommen. Dann gibt er 4 Jahre Ruhe und fängt dann wieder an rumzuheulen obwohl keinerlei Veränderung und top Haarstatus. Und das mit 43. Ich hatte nicht mal mit 10 so eine gute Haarlinie. Zeigt mir wieder mal, dass man dieses Forum so selten wie möglich betreten sollte, am besten gar nicht...

:thumbup:

Subject: Aw: 14 Jahre Propecia - Dosis verringern ok?
Posted by [figurehead](#) on Mon, 24 Feb 2020 18:36:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sat, 22 February 2020 19:33Das Forum ist nicht nur für NW6 sondern auch für Leute die ihre Haare behalten wollen.
Schon klar, aber allein schon dass du dir 2017 trotz vollem Haar ein Haarteil (!) besorgen wolltest zeigt ja wie völlig verzerrt deine eigene Wahrnehmung ist. Das erinnert ja fast schon an Magersüchtige, die sich selber als zu dick empfinden obwohl sie nur noch Haut und Knochen sind.
Normalerweise müsste man dir einen Psychotherapeuten empfehlen, aber das wird dich vermutlich eh nicht interessieren...
