

---

Subject: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [dht-lover](#) on Wed, 25 Nov 2015 11:04:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leidensgenossen,

durch meinen letzten Beitrag: <http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=27688&>

schwirrte mir im Kopf, dass Andere auch über Jucken auf der Kopfhaut klagen nach Sex/Orgasmus.

Also startete ich ein Experiment. Ich blieb 3 Monate enthaltsam. Ich hatte in der Zeit nicht einen einzigen Orgasmus, was gar nicht so easy war wegen all der Pornos/ Gedanken und Frau. Ich bin dennoch eisern geblieben.

In der Zeit verspürte ich gar kein Jucken auf dem Kopf. Was ein schönes Gefühl war. Ich änderte in den 3 Monaten auch nichts an meinen Ess- oder Tabletten Gewohnheiten. Der Status in den 3 Monaten hat sich rein gar nicht verändert!

Dann begann ich 30 Tage lang, jeden Tag mindestens 1x mal Sex oder einen Orgasmus zu haben (manchmal auch mehrere pro Tag) und das Resultat war erschreckend! Bereits nach dem ersten Orgasmus, kam das Jucken wieder. Es wurde sogar schlimmer, so mehr Orgasmen ich hatte. Die Haare fielen innerhalb der 30 Tage so stark aus, dass ich heute das Experiment abbreche. Mein Oberkopf hat sich mittlerweile so stark gelichtet, dass ich einen Mönchskranz bekommen habe. Grausig. Das ganze in so kurzer Zeit, irre.

Ich habe soeben wieder mit Sägepalme angefangen, welches sofort das Jucken stoppen konnte. Leider hält es nur einige Stunden an und man muss nachwerfen. Fin muss ich erst wieder vom Onkel Doc besorgen. Minox plus Ru kommt jetzt täglich drauf.

Ich bin kein Chemiker/Biologe um jetzt erklären zu können, was beim Orgasmus ausgeschüttet wird und für meine Haare schädlich ist. Nur wollt ich meine Erfahrungen diesbezüglich mit Euch teilen.

Was ich an dem Ganzen kurios finde ist, dass Enthaltamsamkeit keine Verbesserung des Haarstatus hervorbringt.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 25 Nov 2015 11:19:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gut dass du das Experiment gemacht hast. Dieses Jucken/Brennen kann ich auch sehr gut spüren noch während der Prozedur. Dabei ist kein Orgasmus/Ejakulation nötig, sondern noch während usw.

Ich spekuliere auf PGD2 als Übeltäter. Einfach weil DHT-Hemmer bei mir als Bsp nicht dagegen ankommen. Mal sehen, wenn ich mal Setipirant habe, ob das was gegensteuern kann. Offensichtlich ist es aber nicht bei jedem so.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 25 Nov 2015 11:57:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt mal ohne Spaß, wie hält man 3 Monate ohne aus? Spätestens nach einer Woche würd ich auch nen Brett fi\*\*\*\*\*

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Ryder89](#) on Wed, 25 Nov 2015 12:08:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chapeau! Aber für mich wär das nix...

Mein Jucken hat komplett aufgehört seit dem ich mein RU und Minox mit Bifon mische... Mag auch sein das Dut jetzt langsam sein Werk verrichtet, wer weiß das schon

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Gorilla](#) on Wed, 25 Nov 2015 13:18:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich rubbel seit 25 kaum noch und hab trotzdem HA. Vielleicht ein kleiner Trigger unter so vielen

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Nov 2015 15:47:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum sollte es am Kopf jucken, nur weil man Sex hat?  
Ist doch paradox.  
Vielleicht alles nur ein Placebo- bzw. Nocebo-Effekt?

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 25 Nov 2015 15:56:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 25 November 2015 16:47 Warum sollte es am Kopf jucken, nur weil man Sex hat?  
Ist doch paradox.  
Vielleicht alles nur ein Placebo- bzw. Nocebo-Effekt?  
Das Orgasmusgefühl an sich ist ja schon eine Art Jucken, nur eben woanders.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 25 Nov 2015 16:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie viele Orgasmen hattest du vor dem Experiment in der Woche?

Ich bemerke nämlich genau dasselbe und denke sehr wohl dass sich zu häufiges Ejakulieren auf die Haare auswirkt.

Die Folgenden Beiträge habe ich schon mal in einem anderen Thread gepostet.

Waaaaas schrieb am Fri, 13 November 2015 15:58Waaaaas schrieb am Thu, 22 October 2015 13:37Den folgenden Beitrag habe ich aus irgendeinem Bartwuchs-Forum kopiert und finde ihn, da ich ein Anhänger der Theorie Testosteron-Östrogen-Ratio und Kompensation durch dht bin, recht interessant.

Testosteron und Erotik

Testosteron macht die Männer durchsetzungsfähig, stark und Frauen besessen.

Wissenschaftler haben herausgefunden, dass erotische Filme bei Männern den Testosteron Spiegel im Durchschnitt um 35 % erhöhen.

Bei Masturbieren produziert der Körper für kurze Zeit mehr Testosteron und dannach sinkt der Wert stark ab.

Wenn der Man mehrere Tage kein Sex hat und auch nicht masturbier, steigt der Testosteronspiegel ebenfalls:

7 Tage Enthaltung = 200 % Testosteron,

21 Tage Enthaltung = 119 % Testosteron

Es gibt noch ganz andere wichtige Veränderungen Körper, die neben dem Anstieg von Testosteron im Körper passieren, wenn man Masturbation aufgibt oder reduziert: das Testosteron kann vom Körper besser „verarbeitet“ werden.

Das erhöhte Testosteron führt fast immer dazu, dass man während der Enthaltung auf einmal eine tiefere Stimme bekommt.

Das Mehr an Testosteron sorgt auf für gesteigerte Libido sowie erhöhte Motivation allgemein. Eine mögliche Ursache für das erhöhte Testosteron während der Enthaltung könnte darin liegen, dass das Testosteron nicht ständig von hohen Prolaktin Werten unterdrückt wird, wie es bei häufigem "Hand anlegen" der Fall sein kann. Bei jedem Höhepunkt wird nämlich dieses Hormon ausgeschüttet.

Prolaktin sorgt dafür, dass unsere Libido nach dem Höhepunkt für kurze Zeit verschwindet.

Prolaktin ist ein weibliches Sexualhormon und es heißt, wenn Prolaktin ansteigt, sinke Testosteron (und Dopamin).

Ich traue mich schon zu behaupten, dass wir Männer unnatürlich oft Masturbieren, was auch unseren Hormonhaushalt durcheinander bringt ^\_^

Und hier hab ich noch was interessantes aus einem Akneforum

Prolactin increases 5-alpha-reductase which is an enzyme that converts testosterone into DHT. DHT is known to cause acne. Prolactin levels between acne patients and "healthy" patients did not differ significantly by much in clinical studies but in patients with acne, the level of Prolactin was directly associated with the severity of acne. Zinc is known to lower prolactin which may be why some people find relief with zinc supplements. Masturbation/sex/orgasm also increases

Prolactin which may be why some people find relief with abstinence. I believe that a new approach towards lowering Prolactin may be the answer for some. Personally I am trying to get a prescription for Bromocriptine (Parlodel) to see if it helps. Bromocriptine significantly lowers Prolactin levels. I breakout if I masturbate too often which I believe is a sign for prolactin induced acne. I already made a thread about this in the Acne Research section with more in depth information and links to studies that help to prove my theory.

Waaaaas schrieb am Fri, 13 November 2015 20:06 Yes No schrieb am Fri, 13 November 2015 19:11 Das Problem Sex vs Pickel (und Haarproblem) kenne ich.

Aber ich denke nicht, dass Prolactin (PRL) die Hauptrolle spielt. Weil PRL nur nach der Ejakulation auftritt. Das Problem aber auch bei Sex ohne Ejakulation auftritt, sowie auch - wie im zitierten Text - verstärkt am z.B. 7ten Tag Enthaltbarkeit, mit dem Maximum an T zunimmt. Vielmehr ist die Haut bei Akne (und evtl AGA) defizient an antioxidativer Kapazität, z.B. Cu/Zn-SOD. Darum könnte die Gabe von Zink möglicherweise den Zn-SOD Status verbessern. Jedenfalls hat einer geschrieben, dass bei der topischen Anwendung von SOD (Superoxid-Dismutase) auf die Haut, sich die Problematik verbessert.

Ich denke aber, gerade weil jeder Mann sagen wir mal alle zwei Tage sex hat und ejakuliert, dass das Prolaktin sehr wohl eine Rolle bei AGA spielen kann. Und die Tatsache, dass der Testosteronspiegel bis zum siebten Tag ansteigen kann (also wieder auf seinen Soll-Wert), zeigt vllt. wie lange nach dem Ejakulieren noch ein erhöhter Prolaktinwert im Körper zirkuliert, welcher das Testosteron niedrig hält.

Wie dem auch sei ich finde die Zusammenhänge und den Mechanismus interessant. Nach dem Orgasmus wird Prolaktin freigesetzt welches 5-alpha-reduktase Erhöht... das führt dazu, dass das Testo zu Dht konvertiert --> Dht steigt stark an und Testo sinkt in den Keller.

Zink soll zwar den Prolaktinlevel niedrig halten aber das zu häufige ejakulieren kann sehr schnell zu einem Zinkmangel führen, was es dem Körper bei zu häufigen Orgasmen erschwert diesen wieder herunter zu regulieren.

Zudem sind wir die Einzige Säugetierart die sich regelmäßig vor Internetpornos oder Sexmagazinen einen runterholt. Alle anderen haben wirklich nur Sex zur Fortpflanzung... und das passiert auch nicht so dermaßen oft unter Tieren. (Und kommt mir jetzt nicht mit irgendeiner w\*ichsenden Affenart daher xD, das ist vielleicht die einzige Ausnahme im Tierreich)

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Gast](#) on Wed, 25 Nov 2015 16:52:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß, dass einige diese Theorie belächeln, jedoch muss ich zugeben, dass ich sehr ähnliche Beobachtungen (wie der TS) schon gemacht habe, als ich noch um die Zwanzig war.

Das ist schon über 15 Jahre her, da kannte ich dieses Forum noch gar nicht und habe auch zuvor mit niemandem ähnliche Gedanken diesbzgl. ausgetauscht. Da ich zu der Zeit auch schwere Akne hatte, konnte ich nach der sexuellen Aktivität auch Änderungen auf das Hautbild feststellen. Wobei ich beobachtet habe, dass nach längerer Enthaltbarkeit (ca. eine Woche) die Haut sehr schlecht wurde.

Durch Experimente, wie einen Monat Enthaltbarkeit, konnte ich beobachten, dass das Haarbild und das Jucken sowie Ausfallrate besser wurden.

Habe das dann irgendwann nicht weiter verfolgt, weil es kein Mensch aushält länger als eine Woche nicht aktiv zu sein.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [peci123](#) on Wed, 25 Nov 2015 16:53:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@waaaaas: Zudem sind wir die Einzige Säugetierart die sich regelmäßig vor Internetpornos oder Sexmagazinen einen runterholt. Alle anderen haben wirklich nur Sex zur Fortpflanzung... und das passiert auch nicht so dermaßen oft unter Tieren. (Und kommt mir jetzt nicht mit irgendeiner w\*ichsenden Affenart daher xD, das ist vielleicht die einzige Ausnahme im Tierreich)

ch lass das Zitieren mal weg und habs nur kopiert- ist ja endlos groß sonst. Der Affe ist nachweislich das einzige Tier, das bei der Selbstbefriedigung auch zum Orgasmus kommt, aber Selbstbefriedigung an sich, durch Lecken und/oder Reibung, findet man im Tierreich reichlich. Da wären Hunde, Hirsche, Papageien und andere Vogelarten, Bären und Elefanten um nur einige zu nennen.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 25 Nov 2015 17:06:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@peci aber das wichtige dabei ist, wie du schon beschrieben hast, dass diese Tiere dabei nicht ejakulieren, was den oben beschriebenen Prozess auslöst.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [vmPFC](#) on Wed, 25 Nov 2015 17:32:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

offenbar noch kein ralliges, männliches Haustier besessen?

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 25 Nov 2015 18:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiss nur von Katzen, dass die höchstens ihr Revier markieren bei Hunden k.A. Aber lassen wir mal die Tiere außen vor sonst sind wir wieder im Off-topic

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatigezs Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Wed, 25 Nov 2015 18:52:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Um deine Frage zu beantworten waaaaas. Vor dem Experiment hatte ich maximal 1 bis 2 Orgasmsen pro Woche. Daher fiel mir Experiment auch nicht schwer.

Sobald die 30 Tage begannen, hab ich jeden Moment genutzt mir einen herunter zu holen. Bis zu 5 mal pro Tag.

Pornos können echt süchtig machen. Das ist aber ein anderes Thema.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatigezs Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Nov 2015 19:09:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Was ich an dem Ganzen kurios finde ist, dass Enthaltbarkeit keine Verbesserung des Haarstatus hervorbringt.

Finde ich nicht. Es dauert eben, bis die Haarfollikel wieder regeneriert sind.

Ausfall stoppen geht schnell, aber Neuwuchs ist ein langwieriger Prozess.

Von Fin wachsen nach 3 Monaten auch keine Haare nach.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatigezs Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Nov 2015 19:29:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann mir dieses jucken irgendwie nicht erklären. Aber ich gehe mal davon aus, dass das entzündungsbedingt ist.

Frage: Warum entzündet sich die Kopfhaut, nur weil man einen Orgasmus hat

Vielleicht versucht der Körper nach dem Orgasmus auch einfach nur, neues Sperma nachzuproduzieren.

Und dazu braucht er vor allem Lecithin, Omega3/Omega6 (für die Prostaglandinbildung)) und Zink.

Macht doch mal einen Test und stopft euch damit voll. Mal sehen, ob der Juckreiz dann immer noch stattfindet.

Ich kann das leider nicht testen, da ich keinen Juckreiz bei mir feststellen kann.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatigezs Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Nov 2015 19:32:46 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Kopfhaut fängt immer stark an zu jucken, wenn ich Saures esse. Also Essig oder GANZ saures Fruchtgummi.

Meine These: Es gelangt Säure in den Körper, diese muss gepuffert werden und prompt werden Elektrolyte dazu bereitgestellt. Diese fehlen dann halt beim Haarwuchs.

Warum aber ausgerechnet die Kopfhaut juckt und keine anderen Bereiche, ist mir (noch) ein Rätsel.

---

---

Subject: Mögliche Erklärung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Nov 2015 19:56:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine mögliche Erklärung, warum es zum Juckreiz nach dem Orgasmus kommt, könnte sein, dass unmittelbar nach dem Orgasmus der Blutdruck ansteigt. Vermutlich aufgrund der Engstellung der Gefäße. Und bei AGA liegt eh schon eine Durchblutungsstörung vor. Wenn die kleinen Kapillargeäße nach dem Orgasmus also komplett DICHT machen, kann man sich vorstellen, dass das Haar dann kein Blut mehr bekommt und sich dies aufgrund des Juckreizes bemerkbar macht.

Quellen:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1010639>

<http://www.hairyscalp.com/what-causes-itchy-scalp.html>

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Wed, 25 Nov 2015 20:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessanter link zu der Studie zur Masturbation.

Dennoch finde ich die Theorie mit der Prolaktin Ausschüttung plausibler. Zumindest finde man eine Menge negativer Dinge in Bezug auf hohe Werte.

Ich habe eine. Prolaktin Hemmer bestellt (Wirkstoff Agnus Viktus 60 Kapseln). Werde den testen und Bericht erstatten.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Nov 2015 20:13:03 GMT

---

dht-lover schrieb am Wed, 25 November 2015 21:06: Interessanter link zu der Studie zur Masturbation.

Dennoch finde ich die Theorie mit der Prolaktin Ausschüttung plausibler. Zumindest finde man eine Menge negativer Dinge in Bezug auf hohe Werte.

Ich habe eine. Prolaktin Hemmer bestellt (30 Kapseln). Werde den testen und Bericht erstatten.

Was soll denn am Prolaktin so ungesund sein? Es erhöht DHT. Na und?

Viele haben hohe DHT-Spiegel und dennoch keine AGA. Daran kann es also meiner Meinung nach definitiv nicht liegen.

Der Grund warum Fin wirkt, ist:

- 1.) schwächt es die Libido= weniger Orgasmen= weniger Bluthochdruckanfälle
- 2.) es denkt die Talgproduktion in der Kopfhaut und dieser Talg ist ebenso schlecht fürs Haarwachstum

Mehr DHT bedeutet zwar meist mehr Talgproduktion, aber diese kann man auch anderweitig hemmen. Z.B. mit L-Carnitin topisch.

Am besten aber durch Entgiftung. Denn der hohe Talg wird ja nur deswegen produziert, damit der Körper Toxine ausscheiden kann.

Das Hauptproblem bei AGA ist für mich immer noch die Durchblutungsstörung. Und nicht DHT.

Wäre DHT die Ursache, so dürfte Minox alleine ja gar nicht wirken. Im Gegenteil, es müsste sogar schlimmer werden, da durch die bessere Durchblutung auch mehr DHT an den Haarfollikel kommt.

Ich halte die Hormone allenfalls für Trigger, aber die Durchblutungsstörung ist das A und O.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Wed, 25 Nov 2015 20:23:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was wäre deiner Meinung nach oral zu nehmen, um dieser Nebenwirkung eines Orgasmuses (Theorie der Durchblutungsstörung) entgegenzuwirken?  
Blutverdünnungsmittel?

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 25 Nov 2015 20:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Der Grund warum Fin wirkt, ist:

1.) schwächt es die Libido= weniger Orgasmen= weniger Bluthochdruckanfälle

Abenteuerlicher Schwachsinn!

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatigezs Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 25 Nov 2015 21:38:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Wed, 25 November 2015 19:52Um deine Frage zu beantworten waaaaas. Vor dem Experiment hatte ich maximal 1 bis 2 Orgasmsen pro Woche. Daher fiel mir Experiment auch nicht schwer.

Sobald die 30 Tage begannen, hab ich jeden Moment genutzt mir einen herunter zu holen. Bis zu 5 mal pro Tag.

Pornos können echt süchtig machen. Das ist aber ein anderes Thema.

Da soll nochmal wer sagen, dass Masturbieren keinen Einfluss auf die Haare hat....

Ich hab das auch vor kurzem getestet. Ich war über ein Monat Abstinent und hatte zu dieser Zeit kein Kopfhaut jucken und konnte mir 10 mal mit den Fingern durch die Haare fahren und es kamen max. 2 Haare mit. Dann hab ich mir einen von der Palme gewedelt und innerhalb von 2 Tagen hab ich locker wieder 400 Haare verloren und juckende Kopfhaut. (Massagen konnten da auch nichts helfen) Ich bin wirklich begeistert dass manche hier ähnliches erfahren

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 25 Nov 2015 21:43:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

interessanter Thread und engagierter Threadersteller

seit Fin juckt mir nur noch die Front und der vordere GHE Bereich + die etwas ausgedünnten Seiten. Oben drauf ist Ruhe, Ausfallrate stark reduziert.

Das Jucken tritt vor allem bei wenig Schlaf und Anspannung auf. Ich merke dann oft, wenn ich mal einen moment inne halte, wie verspannt die Stirn/Kopfhaut doch ist. Ob das jetzt unmittelbar mit dem Verspannen zusammenhängt, ob es ne Durchblutungssache oder eine durch Stress/Anspannung bedingte Hormonsache ist, lässt sich ohne Wissenschaftliche Mittel nicht klären

Für mich ist klar: Stress ist ein Gefühl. Gefühle werden durch Hormone erzeugt. Hormone sind bei entsprechender Veranlagung stark an AGA beteiligt. Demzufolge muss sich das Befinden

auf den Haarstatus auswirken. Bei den einen vielleicht erst auf Dauer, aber bei mir gibts unmittelbare Veränderungen in Hautbild und Kopfhautgefühl/HA-Rate bei Stress/Schlafmangel/Anspannung/Grübeln.

Zum Thema Sex: Bermerke ich auch wobei ich es immer auf verstärkte Drüsenaktivität geschoben habe. Schweiß und Talgdrüsen werden aktiver (Hormone) -> Jucken. Aber da kann durchaus mehr dahinter stecken. Man weiß halt auch wieder nicht ob die Drüsenaktivität jetzt nur eine Begleiterscheinung in einer ganzen Kette aus Hormonreaktionen ist oder ob die ganzen Hormonreaktionen in verstärkte Drüsenaktivität gipfeln und dies dann der Initiator für das Jucken und den Ausfall ist.

Fragen über Fragen.

Achjaa manchmal wenn mir auf Arbeit die Birne juckt und ich mich dann nachmittags für ne Stunde hinlege und schlafe, ist danach das Jucken erst mal weg. So richtig gedämpft und beinahe "taub" fühlt sich meine Kopfhaut dann an. Auch beim drübergehen irgendwie anders, tauber halt. Voll das entspannte Gefühl. So schnell reagiert die Kopfhaut bei mir auf Veränderung. Vorher akut entzündete Pickel sind nach ner ordentlichen Nacht Schlaf auch ein ganzes Stück trockener, also Entzündungen werden nicht weiter getriggert sondern bekämpft im Schlaf. Vielleicht ruhen einfach nur die Talgdrüsen, vllt passiert da noch mehr ..  
hmm

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 25 Nov 2015 21:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Norwood ich habe es so verstanden, dass sich das Testo (welches z.B. bereits am Rezeptor im Follikel gebunden ist), sich durch 5-alpha-reduktase in dht convertieren kann und dadurch den HA auslöst.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Nov 2015 00:45:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Wed, 25 November 2015 21:23 Was wäre deiner Meinung nach oral zu nehmen, um dieser Nebenwirkung eines Orgasmus (Theorie der Durchblutungsstörung) entgegenzuwirken?  
Blutverdünnungsmittel?

Antioxidantien. Und zwar die ganz starken: Anis, Nelke, Rosmarin, Thymian, Zimt.  
Die haben alle 6-stellige ORAC-Werte.

Vitamin C und E haben kaum antioxidative Wirkung, dennoch werden sie gebraucht. Also nur als Ergänzung nehmen!  
Du wirst dann ja sehen, ob das Jucken aufhört.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [vmPFC](#) on Thu, 26 Nov 2015 00:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Wed, 25 November 2015 12:04 Die Haare fielen innerhalb der 30 Tage so stark aus, dass ich heute das Experiment abbreche. Mein Oberkopf hat sich mittlerweile so stark gelichtet, dass ich einen Mönchskranz bekommen habe. Grausig. Das ganze in so kurzer Zeit, irre.

talk is cheap.before & after pics or it did not happen!

keine protokollierung = kein experiment

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Nov 2015 00:55:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Wed, 25 November 2015 22:49 @Norwood ich habe es so verstanden, dass sich das Testo (welches z.B. bereits am Rezeptor im Follikel gebunden ist), sich durch 5-alpha-reduktase in dht convertieren kann und dadurch den HA auslöst.

Ich halte die DHT-Theorie für irreführend.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [vmPFC](#) on Thu, 26 Nov 2015 01:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

irrelevant! die überwiegende anzahl hat mit dht-hemmern gute erfolge, d.h. ausfall-stopp und neuwuchs.

du aber hast außer gerede nichts vorzuweisen.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Yes No](#) on Thu, 26 Nov 2015 09:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Wed, 25 November 2015 21:23 Was wäre deiner Meinung nach oral zu nehmen, um dieser Nebenwirkung eines Orgasmus (Theorie der Durchblutungsstörung) entgegenzuwirken?

Blutverdünnungsmittel?

Erstens hat es nicht nur mit dem Orgasmus zu tun; das Prolaktin ist nur eine weitere Keule aber

---

nicht das Hauptproblem.

Zweitens, was man versuchen kann, ist einen COX Hemmer (vorher) zu benutzen, ASS bietet sich an.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Nov 2015 11:53:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Thu, 26 November 2015 10:27dht-lover schrieb am Wed, 25 November 2015 21:23Was wäre deiner Meinung nach oral zu nehmen, um dieser Nebenwirkung eines Orgasmus (Theorie der Durchblutungsstörung) entgegenzuwirken? Blutverdünnungsmittel?

Erstens hat es nicht nur mit dem Orgasmus zu tun; das Prolaktin ist nur eine weitere Keule aber nicht das Hauptproblem.

Zweitens, was man versuchen kann, ist einen COX Hemmer (vorher) zu benutzen, ASS bietet sich an.

Braucht man nicht.

COX-2 wird auch von vielen Naturheilmitteln gehemmt. Z.B. Thymian, Nelke, Vitamin K2.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Nov 2015 11:54:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vmPFC schrieb am Thu, 26 November 2015 02:07irrelevant! die überwiegende anzahl hat mit dht-hemmern gute erfolge, d.h. ausfall-stopp und neuwuchs.

du aber hast außer gerede nichts vorzuweisen.

Neuwuchs doch eher in den aller seltensten Fällen. Und wenn, dann nur im absoluten Anfangsstadium.

Wenn die Kopfhaut schon fibrisiert ist, muss man zuerst die Fibrose auflösen.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Thu, 26 Nov 2015 12:27:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 26 November 2015 12:54vmPFC schrieb am Thu, 26 November 2015 02:07irrelevant! die überwiegende anzahl hat mit dht-hemmern gute erfolge, d.h. ausfall-stopp und neuwuchs.

du aber hast außer gerede nichts vorzuweisen.

Neuwuchs doch eher in den aller seltensten Fällen. Und wenn, dann nur im absoluten

Anfangsstadium.

Wenn die Kopfhaut schon fibrisiert ist, muss man zuerst die Fibrose auflösen.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Thu, 26 Nov 2015 17:34:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vmPFC ich gebe Dir Recht, ich hätte es dokumentieren sollen!

Ich werde kommenden Prozess mit Fotos dokumentieren ( prolaktin und histamin hemmer).

Heutige erste Einnahme fühlt sich berauschend und entspannend an.

Mal sehen ob das jucken kommt, wenns soweit ist.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Nov 2015 19:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Thu, 26 November 2015 18:34vmPFC ich gebe Dir Recht, ich hätte es dokumentieren sollen!

Ich werde kommenden Prozess mit Fotos dokumentieren ( prolaktin und histamin hemmer).

Heutige erste Einnahme fühlt sich berauschend und entspannend an.

Mal sehen ob das jucken kommt, wenns soweit ist.

Mach aber bitte auch noch einen Test mit einem COX-2-Hemmer.

Z.B. Gewürznelken + Thymian. Oder Vitamin K2.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Hanzumon](#) on Thu, 26 Nov 2015 20:08:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach der Ausgangstheorie hier dürfte es nur Pornodarsteller mit Glatzen geben usw.

Und die meisten Pfarrer hätten "volle Haare" ... Geile Theorie ...

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Thu, 26 Nov 2015 20:14:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hanzumon schrieb am Thu, 26 November 2015 21:08Nach der Ausgangstheorie hier dürfte es nur Pornodarsteller mit Glatzen geben usw.

---

Und die meisten Pfarrer hätten "volle Haare" ... Geile Theorie ...

Es hat auch nicht jeder Raucher automatisch Lungenkrebs oder jeder der viel Fast Food isst, ist automatisch Fett...

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Nov 2015 01:30:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Thu, 26 November 2015 21:14Hanzumon schrieb am Thu, 26 November 2015 21:08Nach der Ausgangstheorie hier dürfte es nur Pornodarsteller mit Glatzen geben usw.

Und die meisten Pfarrer hätten "volle Haare" ... Geile Theorie ...

Es hat auch nicht jeder Raucher automatisch Lungenkrebs oder jeder der viel Fast Food isst, ist automatisch Fett...

Eben.

Was mir noch eingefallen ist: Das Kopfhautjucken während dem Sex könnte auch daher kommen, weil man beim Sex die Kopfmuskulatur zu sehr anspannt / verkrampft. Achtet mal darauf.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 27 Nov 2015 11:44:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin jetzt bald wieder eine Woche Abtinent und da ich derzeit sowieso keine Freundin habe, versuche ich mal 6 Monate durchzuhalten.

Es kann aber jeder mal selbst für eine Woche testen. Auch in dieser kurzen Zeitspanne scheint bei mir der HA schon wieder merklich weniger geworden zu sein.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 27 Nov 2015 12:48:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Proteinreiche Ernährung erhöht Prolaktin. Frage ist, was ist eine proteinreiche Ernährung?

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Nov 2015 12:58:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Fri, 27 November 2015 12:44Ich bin jetzt bald wieder eine Woche Abstinent und da ich derzeit sowieso keine Freundin habe, versuche ich mal 6 Monate durchzuhalten.

Es kann aber jeder mal selbst für eine Woche testen. Auch in dieser kurzen Zeitspanne scheint bei mir der HA schon wieder merklich weniger geworden zu sein.

Tipp: Kauf Dir Lakritz (oder wenn Du das nicht magst, alternativ eine Süßholz-Tinktur).

Dies senkt sehr stark das Testosteron und Du hast keine Lust mehr auf Sex.

Aber nicht topisch verwenden, denn Süßholz ist ein Haarentfernungsmittel (obwohl es der stärkste DHT-Hemmer ist).

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 27 Nov 2015 13:27:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Info Norwood. hättest du nicht auch Lust das zusätzlich zu testen? Also ein paar Monate Abstinenz?

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [veryafraidman](#) on Fri, 27 Nov 2015 13:38:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 13:58

Tipp: Kauf Dir Lakritz

Vorsicht, kann den Blutdruck nach oben treiben.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [chribe](#) on Fri, 27 Nov 2015 13:43:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was wollt ihr eigentlich mit euren Versuchen erreichen? Wenn Sex HA verursacht, ist es sicherlich nicht die Lösung, auf Sex zu verzichten.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 27 Nov 2015 13:45:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Fri, 27 November 2015 14:27 Danke für die Info Norwood.  
Dere einzige brauchbare Tipp in Bezug auf den User Bis-2018-Norwood-null ist, seine Tipps und Beiträge zu ignorieren.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 27 Nov 2015 13:50:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 27 November 2015 14:43 Wenn Sex HA verursacht  
Wer behauptet das?  
Geht nur darum, dass bei manchen Personen eine Nebenwirkung auftritt. Wer diese NW nicht ertragen will oder kann, muß davon lassen.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [chribe](#) on Fri, 27 Nov 2015 13:52:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Fri, 27 November 2015 14:50 chribe schrieb am Fri, 27 November 2015  
14:43 Wenn Sex HA verursacht  
Wer behauptet das?  
Geht nur darum, dass bei manchen Personen eine Nebenwirkung auftritt. Wer diese NW nicht ertragen will oder kann, muß davon lassen.

Siehe Threadtitel.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 27 Nov 2015 14:07:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 27 November 2015 14:52  
Siehe Threadtitel.  
Das seine persönliche Erfahrung, die du und manche andere als Verallgemeinerung verstehen und darstellen wollen. :no: :no: :no:

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [PaNtHeR1](#) on Fri, 27 Nov 2015 14:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Fri, 27 November 2015 12:44Ich bin jetzt bald wieder eine Woche Abstinent und da ich derzeit sowieso keine Freundin habe, versuche ich mal 6 Monate durchzuhalten.

Es kann aber jeder mal selbst für eine Woche testen. Auch in dieser kurzen Zeitspanne scheint bei mir der HA schon wieder merklich weniger geworden zu sein.

6 Monate wirst aber nicht ganz schaffen.

Kommt es nicht nachts nach einer gewissen Zeit automatisch zum Samenerguss?

Soweit hab ichs nie kommen lassen, aber hab es mal gelesen.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [veryafraidman](#) on Fri, 27 Nov 2015 14:35:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 27 November 2015 14:43Was wollt ihr eigentlich mit euren Versuchen erreichen? Wenn Sex HA verursacht, ist es sicherlich nicht die Lösung, auf Sex zu verzichten.

Kann man sich alternativ einfach einen b..... lassen?

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Nov 2015 14:55:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Fri, 27 November 2015 14:27Danke für die Info Norwood. hättest du nicht auch Lust das zusätzlich zu testen? Also ein paar Monate Abstinenz?

Ich habe kein Kopfhautjucken beim Orgasmus.

Und was würde es bringen, nur eine gewisse Zeit Abstinent zu leben? Nachdem man wieder anfängt, rieseln ja wieder die Haare (wenn an der Theorie was dran sein sollte). Somit müsste man ja, wenn, dann das ganze Leben lang abstinent leben.

Ich glaube aber nicht, dass es zwischen AGA und Sex einen Zusammenhang gibt.

Denn es gibt viele Männer die viel Sex und dennoch volles Haar haben.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 27 Nov 2015 15:06:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Fri, 27 November 2015 14:45Waaaaas schrieb am Fri, 27 November 2015 14:27Danke für die Info Norwood.

Dere einzige brauchbare Tipp in Bezug auf den User Bis-2018-Norwood-null ist, seine Tipps und Beiträge zu ignorieren.

---

Danke für die Info Yes No^^

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaaas](#) on Fri, 27 Nov 2015 15:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OnlyFin schrieb am Fri, 27 November 2015 15:26Waaaaaas schrieb am Fri, 27 November 2015 12:44Ich bin jetzt bald wieder eine Woche Abtinent und da ich derzeit sowieso keine Freundin habe, versuche ich mal 6 Monate durchzuhalten.

Es kann aber jeder mal selbst für eine Woche testen. Auch in dieser kurzen Zeitspanne scheint bei mir der HA schon wieder merklich weniger geworden zu sein.

6 Monate wirst aber nicht ganz schaffen.

Kommt es nicht nachts nach einer gewissen Zeit automatisch zum Samenerguss?

Soweit hab ichs nie kommen lassen, aber hab es mal gelesen.

In dem einem Monat in dem ich schonmal Abtinent war, ist es mir nur einmal passiert und das auch nur in der ersten Woche. Ich denke der Körper passt sich da irgendwie an

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Nov 2015 15:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

veryafraidman schrieb am Fri, 27 November 2015 14:38Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 13:58

Tipp: Kauf Dir Lakritz

Vorsicht, kann den Blutdruck nach oben treiben.

Kann man mit Kalium kompensieren.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaaas](#) on Fri, 27 Nov 2015 15:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 15:55Waaaaaas schrieb am Fri, 27 November 2015 14:27Danke für die Info Norwood. hättest du nicht auch Lust das zusätzlich zu testen? Also ein paar Monate Abstinenz?

Ich habe kein Kopfhautjucken beim Orgasmus.

Und was würde es bringen, nur eine gewisse Zeit Abtinent zu leben? Nachdem man wieder

anfängt, rieseln ja wieder die Haare (wenn an der Theorie was dran sein sollte). Somit müsste man ja, wenn, dann das ganze Leben lang abstinert leben.  
Ich glaube aber nicht, dass es zwischen AGA und Sex einen Zusammenhang gibt.  
Denn es gibt viele Männer die viel Sex und dennoch volles Haar haben.

Ich habe direkt nach dem Orgasmus auch kein Kopfhautjucken. Das kommt immer in den darauffolgenden Tagen. Es gibt zwar Männer die viel Sex haben und volles Haar, aber da kommt vllt. wieder die genetische Veranlagung in Bezug zur Dht empfindlichkeit ins Spiel. Und nie wieder Sex ist natürlich auch keine Lösung aber eine Reduktion von täglichem Sex/Mastubieren auf einmal im Monat kann möglicherweise auch schon einiges ändern.

Das 6monatige Experiment ist also ein Hardcore Versuch.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Nov 2015 15:27:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Fri, 27 November 2015 16:21 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 15:55 Waaaaas schrieb am Fri, 27 November 2015 14:27 Danke für die Info Norwood. hättest du nicht auch Lust das zusätzlich zu testen? Also ein paar Monate Abstinenz?

Ich habe kein Kopfhautjucken beim Orgasmus.

Und was würde es bringen, nur eine gewisse Zeit abstinert zu leben? Nachdem man wieder anfängt, rieseln ja wieder die Haare (wenn an der Theorie was dran sein sollte). Somit müsste man ja, wenn, dann das ganze Leben lang abstinert leben.

Ich glaube aber nicht, dass es zwischen AGA und Sex einen Zusammenhang gibt.  
Denn es gibt viele Männer die viel Sex und dennoch volles Haar haben.

Ich habe direkt nach dem Orgasmus auch kein Kopfhautjucken. Das kommt immer in den darauffolgenden Tagen. Es gibt zwar Männer die viel Sex haben und volles Haar, aber da kommt vllt. wieder die genetische Veranlagung in Bezug zur Dht empfindlichkeit ins Spiel. Und nie wieder Sex ist natürlich auch keine Lösung aber eine Reduktion von täglichem Sex/Mastubieren auf einmal im Monat kann möglicherweise auch schon einiges ändern.

Das 6monatige Experiment ist also ein Hardcore Versuch.

Eben. Sexverzicht ist keine Lösung.

Ich denke auch nicht, dass Sex und AGA etwas miteinander zu tun haben.

Möglicherweise handelt es sich hier um einen Nocebo-Effekt oder die Kopfmuskulatur wird einfach zu sehr verkrampft. Darauf entsteht dann auch ein Kopfhautjucken.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Yes No](#) on Fri, 27 Nov 2015 15:49:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 16:27

Ich denke auch nicht, dass Sex und AGA etwas miteinander zu tun haben.

Dabei vergisst du nur, dass du es mal selbst propagiert hast. Damals hast du den Grund vorgebracht, dass beim O die guten Prostagladine im Sperma flöten gehen und so ein Mangel an diesen entsteht..

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Nov 2015 15:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Fri, 27 November 2015 16:49Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 16:27

Ich denke auch nicht, dass Sex und AGA etwas miteinander zu tun haben.

Dabei vergisst du nur, dass du es mal selbst propagiert hast. Damals hast du den Grund vorgebracht, dass beim O die guten Prostagladine im Sperma flöten gehen und so ein Mangel an diesen entsteht..

Ja, das glaube ich auch immer noch!

Nur erklärt das ja nicht das Jucken während dem Sex.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 27 Nov 2015 16:09:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 16:27Waaaaas schrieb am Fri, 27 November 2015 16:21Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 15:55Waaaaas schrieb am Fri, 27 November 2015 14:27Danke für die Info Norwood. hättest du nicht auch Lust das zusätzlich zu testen? Also ein paar Monate Abstinenz?

Ich habe kein Kopfhautjucken beim Orgasmus.

Und was würde es bringen, nur eine gewisse Zeit Abtinent zu leben? Nachdem man wieder anfängt, rieseln ja wieder die Haare (wenn an der Theorie was dran sein sollte). Somit müsste man ja, wenn, dann das ganze Leben lang abstinent leben.

Ich glaube aber nicht, dass es zwischen AGA und Sex einen Zusammenhang gibt.

Denn es gibt viele Männer die viel Sex und dennoch volles Haar haben.

Ich habe direkt nach dem Orgasmus auch kein Kopfhautjucken. Das kommt immer in den darauffolgenden Tagen. Es gibt zwar Männer die viel Sex haben und volles Haar, aber da kommt vllt. wieder die genetische Veranlagung in Bezug zur Dht empfindlichkeit ins Spiel.

---

Und nie wieder Sex ist natürlich auch keine Lösung aber eine Reduktion von täglichem Sex/Masturbieren auf einmal im Monat kann möglicherweise auch schon einiges ändern.

Das 6monatige Experiment ist also ein Hardcore Versuch.

Eben. Sexverzicht ist keine Lösung.

Ich denke auch nicht, dass Sex und AGA etwas miteinander zu tun haben.

Möglicherweise handelt es sich hier um einen Nocebo-Effekt oder die Kopfmuskulatur wird einfach zu sehr verkrampft. Darauf entsteht dann auch ein Kopfhautjucken.

Ich glaube du hast nicht genau gelesen was ich geschrieben habe^^

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Yes No](#) on Fri, 27 Nov 2015 16:12:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 16:58

Ja, das glaube ich auch immer noch!

Womit du dieser Aussage von dir widersprichst:

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 16:27

Ich denke auch nicht, dass Sex und AGA etwas miteinander zu tun haben.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 27 Nov 2015 17:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Außerdem geht es hier mehr um die Prolaktinausschüttung beim Orgasmus, welche die 5-alpha-Reduktase erhöht. Zu häufiges Ejakulieren kann dann zu einem Zinkmangel und einer Dopamin"Resistenz" führen. Und beides wird aber wiederum benötigt um das Prolaktin zu unterdrücken.

Und nochmal. Bei mir z.B. kommt das jucken und HA nicht während dem Sex sondern erst in den folgenden Tagen

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Tom10](#) on Fri, 27 Nov 2015 17:47:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Fri, 27 November 2015 14:27 Danke für die Info Norwood. hättest du nicht auch Lust das zusätzlich zu testen? Also ein paar Monate Abstinenz?

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Nov 2015 18:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Fri, 27 November 2015 17:12 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 16:58

Ja, das glaube ich auch immer noch!

Womit du dieser Aussage von dir widersprichst:

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 16:27

Ich denke auch nicht, dass Sex und AGA etwas miteinander zu tun haben.

Sex nicht, sondern übermäßiger Samenverlust!

Das ist ein großer Unterschied.

Auch wenn man nie Sex hat, geht ja ein Teil des Spermas automatisch durch den Penis verloren. Das ist normal und kann man auch nicht ändern.

Aber chronischer Samenverlust ist ungesund. Es ist nur logisch, dass der Körper somit ständig damit beschäftigt ist, neues Sperma zu produzieren und die wertvollen Stoffe müssen irgendwo her kommen. Ins Sperma kommt nur das Beste vom Besten.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Nov 2015 18:19:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Fri, 27 November 2015 18:00 Außerdem geht es hier mehr um die Prolaktinausschüttung beim Orgasmus, welche die 5-alpha-reduktase erhöht. Zu häufiges Ejakulieren kann dann zu einem Zinkmangel und einer Dopamin"resistenz" führen. Und beides wird aber wiederum benötigt um das Prolaktin zu unterdrücken.

Und nochmal. Bei mir z.B. kommt das jucken und HA nicht während dem Sex sondern erst in den folgenden Tagen

---

Wenn man davon ausgeht, dass DHT schädlich ist, dann hast Du Recht.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [vmPFC](#) on Sat, 28 Nov 2015 03:50:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood, brauchst gar nicht zu versuchen, Dir die Situation schön zu reden:

Eigenes Sperma topisch ist nicht die Lösung!

Denn: Wie gewonnen, so verronnen!

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Nov 2015 17:06:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vmPFC schrieb am Sat, 28 November 2015 04:50Norwood, brauchst gar nicht zu versuchen, Dir die Situation schön zu reden:

Eigenes Sperma topisch ist nicht die Lösung!

Denn: Wie gewonnen, so verronnen!

Würde ich so nicht sagen.

Das Sperma kommt genau dort hin, wo es gebraucht wird. Also auf die Kopfhaut.

Somit wird das verloren gegangene Sperma dem Körper ja wieder zugeführt. Und mit DMSO wird es auch in die Blutbahn gelangen.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [PaNtHeR1](#) on Sat, 28 Nov 2015 17:31:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 28 November 2015 18:06vmPFC schrieb am Sat, 28 November 2015 04:50Norwood, brauchst gar nicht zu versuchen, Dir die Situation schön zu reden:

Eigenes Sperma topisch ist nicht die Lösung!

Denn: Wie gewonnen, so verronnen!

Würde ich so nicht sagen.

Das Sperma kommt genau dort hin, wo es gebraucht wird. Also auf die Kopfhaut.

Somit wird das verloren gegangene Sperma dem Körper ja wieder zugeführt. Und mit DMSO wird es auch in die Blutbahn gelangen.

Na hoffentlich wirst nicht schwanger!

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sat, 28 Nov 2015 18:35:51 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vmPFC schrieb am Sat, 28 November 2015 04:50Eigenes Sperma topisch ist nicht die Lösung!  
Besser Fremd-Sperma verwenden, von jemanden der keine AGA hat.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Sat, 28 Nov 2015 19:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 28 November 2015 18:06vmPFC schrieb am Sat, 28  
November 2015 04:50Norwood, brauchst gar nicht zu versuchen, Dir die Situation schön zu  
reden:

Eigenes Sperma topisch ist nicht die Lösung!

Denn: Wie gewonnen, so verronnen!

Würde ich so nicht sagen.

Das Sperma kommt genau dort hin, wo es gebraucht wird. Also auf die Kopfhaut.

Somit wird das verloren gegangene Sperma dem Körper ja wieder zugeführt. Und mit DMSO  
wird es auch in die Blutbahn gelangen.

Dann erhöhst du aber nur wieder die 5-alpha-reduktase. Außer du holst dir das Sperma von  
jemand anderen

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Nov 2015 21:10:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Sat, 28 November 2015 20:28Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 28  
November 2015 18:06vmPFC schrieb am Sat, 28 November 2015 04:50Norwood, brauchst gar  
nicht zu versuchen, Dir die Situation schön zu reden:

Eigenes Sperma topisch ist nicht die Lösung!

Denn: Wie gewonnen, so verronnen!

Würde ich so nicht sagen.

Das Sperma kommt genau dort hin, wo es gebraucht wird. Also auf die Kopfhaut.

Somit wird das verloren gegangene Sperma dem Körper ja wieder zugeführt. Und mit DMSO  
wird es auch in die Blutbahn gelangen.

Dann erhöhst du aber nur wieder die 5-alpha-reduktase. Außer du holst dir das Sperma von  
jemand anderen

Nach meinen Erkenntnissen hat DHT auch eher einen guten Einfluss aufs Haarwachstum.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [vmPFC](#) on Sat, 28 Nov 2015 23:25:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ohne versuch, keine (naturwissenschaftliche) erkenntnis.  
wie immer nur gequatsche...

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 29 Nov 2015 00:55:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist der erste von dem ich lese dass Dht gut für die Haare ist

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 29 Nov 2015 14:18:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Sun, 29 November 2015 01:55 Du bist der erste von dem ich lese dass Dht gut für die Haare ist  
Hätte ich auch nicht gedacht. Aber nachdem ich gelesen habe, dass DHT gut für die Durchblutung ist, kann es so schlecht nicht sein.  
Dennoch wirkt Fin bei einigen und ich weiß auch warum. Fin ist ein Entzündungshemmer. Und Fin senkt die Talgproduktion.  
Was aber, wenn man den Talg und die Entzündungen auch anderweitig senken kann? Das wäre sicher besser.  
Denn die Durchblutung ist wichtig fürs Haarwachstum.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [dht-lover](#) on Sun, 29 Nov 2015 15:11:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kleine Feststellung in dem Experiment. Ich habe seit mehreren Jahren auf dem Kopf eine Zyste, so Erbsengross. Hatte es untersuchen lassen, absolut harmlos.

In den 3 Monaten Enthaltbarkeit, hatte ich festgestellt, dass die Beule nicht so gross wie sonst war. In dem Monat mit Orgasmen war die Beule drastisch größer und die Haut gespannter!!!  
Merklicher Unterschied zu den Monaten zuvor.

Google spuckt mir auch einige Hinweise von Prolaktin in Verbindung zu Zysten (Tumoren) aus.

Seit Freitag nehme ich jetzt einen Prolaktinhemmer und kann sagen, so klein war die Zyste noch nie! Schumpft die so schnell weiter, ist die in einer Woche weg.

Zum Thema Durchblutung. In dem Orgasmusmonat, hatte meine Kopfhaut regelrecht geglüht. Legte man die Hand auf den Oberkopf, dann war der Mönchskranz viiiel wärmer als der Rest

vom Oberkopf. Müsste bei Durchblutungsproblemen nicht genau das Gegenteil eintreten ?  
(kalte Kopfhaut)

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 29 Nov 2015 15:14:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Sun, 29 November 2015 16:11 kleine Feststellung in dem Experiment. Ich habe seit mehreren Jahren auf dem Kopf eine Zyste, so Erbsengross. Hatte es untersuchen lassen, absolut harmlos.

In den 3 Monaten Enthaltbarkeit, hatte ich festgestellt, dass die kleine Beule nicht so gross ist wie sonst war. In dem Monat mit Orgasmen war die Beule drastisch größer und die Haut gespannter!!! Merlicher Unterschied zu den Monaten zuvor.

Google spuckt mir auch einige Hinweise von Prolaktin in Verbindung zu Zysten aus

Seit Freitag nehme ich jetzt einen Prolaktinhemmer und kann sagen, so klein war die Zyste noch nie! Schrumpft die so schnell weiter, ist die in einer Woche weg.

Zum Thema Durchblutung. In dem Orgasmusmonat, hat meine Kopfhaut regelrecht geglüht. Legte man die Hand auf den Oberkopf, dann war der Mönchskranz viiiel wärmer als der Rest vom Oberkopf. Müsste bei Durchblutungsproblemen nicht genau das Gegenteil eintreten ?  
(kalte Kopfhaut)

Die Studien haben eindeutig bewiesen, dass in den Bereichen wo keine Haare mehr wachsen, die Durchblutung um 2,5x schlechter ist als in Bereichen wo (noch) Haare wachsen.

Die Frage ist natürlich jetzt auch, in wie weit bei Dir der Placebo-Effekt eine Rolle spielt. Du hast von Anfang an fest daran geglaubt, dass Enthaltbarkeit zu HA führt. Genau wie Du auch an den Prolaktinhemmer glaubst.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 29 Nov 2015 20:29:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer der Placebo- Effekt

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 30 Nov 2015 01:42:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es abgesehen von Orgasmen noch andere Faktoren die das Prolaktin steigern? Ich habe gelesen, dass Rauchen den Wert kurzzeitig erhöht. Was fällt euch noch ein?

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Mon, 30 Nov 2015 11:10:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also gestern Abend war es dann soweit, ich hatte das Vergnügen..

Kribbeln und Jucken gab es keins auf dem Kopf, nach dem ersten Spaß, gehe ich davon aus dass der Hemmer wirkt. Das macht mich glücklich.

Ich zieh das jetzt 2 Monate durch, Ende Januar sind meine Packungen dann verbraucht.

Hoffentlich mit einem positiven Ergebnis.

Bild von heute habe ich gemacht.

gestern googelte ich einige Stunden nach "prolactin hair loss" und es gibt sehr viele Diskussionen und Verweise auf Studien die Ejakulationen damit in Verbindung bringen. Aber nie mit einem Ergebnis über einen Versuch Prolaktin zu hemmen in Bezug auf AGA.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 30 Nov 2015 11:22:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was nimmst du für einen Hemmer?

Noch zu meinem letzten Post:

Hier habe ich gelesen, dass das Rauchen unter anderem auch prolaktin erhöht.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/6818588/>

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Mon, 30 Nov 2015 12:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zum Glück rauche ich nicht ...

ich nehme folgenden Wirkstoff:

Vitex Agnus Castus (Extrakt) 300mg

---

Mucuna Pruriens 150mg

komisch, bis letzter Woche gab es den noch frei auf einer Webseite zu kaufen, jetzt ist er runter...

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [ricc123](#) on Mon, 30 Nov 2015 13:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Mon, 30 November 2015 13:57zum Glück rauche ich nicht ...

ich nehme folgenden Wirkstoff:

Vitex Agnus Castus (Extrakt) 300mg

Mucuna Pruriens 150mg

komisch, bis letzter Woche gab es den noch frei auf einer Webseite zu kaufen, jetzt ist er runter...

Wieso die Juckbohne? Was hat der Dopaminspiegel damit zu tun?

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Mon, 30 Nov 2015 19:21:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

k.A. laut Beschreibung soll das zusätzlich Einfluss auf die Prolaktinbildung haben.

Juckbohne, irgendwie passend

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Mon, 30 Nov 2015 21:26:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach dem Orgasmus einfach Lakritz essen:

Zitat: Isst Mann täglich sieben Gramm der Nascherei, kann dies zu Potenzproblemen führen. Laut einer Studie senkt es die Konzentration des Sexualhormons Testosteron im Blut um bis zu 44 Prozent. Verantwortlich dafür sollen bestimmte Substanzen in der Lakritze sein, die die Enzyme blockieren, die für die Testosteronproduktion verantwortlich sind. Ein kleiner Trost für alle: Nach viertägiger Lakritzabstinenz normalisiert sich der Blutspiegel wieder. Spätfolgen sind also nicht zu befürchten.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [supreme](#) on Mon, 30 Nov 2015 22:42:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 02:30Waaaaas schrieb am Thu, 26 November 2015 21:14Hanzumon schrieb am Thu, 26 November 2015 21:08Nach der Ausgangstheorie hier dürfte es nur Pornodarsteller mit Glatzen geben usw.

Und die meisten Pfarrer hätten "volle Haare" ... Geile Theorie ...

Es hat auch nicht jeder Raucher automatisch Lungenkrebs oder jeder der viel Fast Food isst, ist automatisch Fett...

Eben.

Was mir noch eingefallen ist: Das Kopfhautjucken während dem Sex könnte auch daher kommen, weil man beim Sex die Kopfmuskulatur zu sehr anspannt / verkrampft. Achtet mal darauf.

Beim sex widme ich meine Aufmerksamkeit eher meiner Schnecke als auf meine kopfmuskulatur zu achten. Und du kannst gerne mal probieren "beim kommen" ohne entsprechenden Gesichtsausdruck/(kopf-) anspannung emotionslos aufm Höhepunkt zu reiten.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Tue, 01 Dec 2015 08:29:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich finde die Theorie mit der Muskulatur schon arg grenzwertig... Durchblutungsprobleme kann ich ja noch nachvollziehen, aber dass vor allem beim Orgasmus man Muskelkrämpfe auf dem Oberkopf hat welche zum HA führen und das Jucken erklären sollen?

Googled man "Schädel Muskulatur", dann sind auf dem Oberkopf gar keine Muskeln! Nur Haut

[https://www.google.de/search?q=oberkopf+muskulatur&biw=1366&bih=712&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiZ7qnSnbrJAHUMOBQKHW9YC4sQ\\_AUIBigB#tbm=isch&q=sch%C3%A4del+muskulatur](https://www.google.de/search?q=oberkopf+muskulatur&biw=1366&bih=712&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiZ7qnSnbrJAHUMOBQKHW9YC4sQ_AUIBigB#tbm=isch&q=sch%C3%A4del+muskulatur)

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Tue, 01 Dec 2015 22:50:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Tue, 01 December 2015 09:29

also ich finde die Theorie mit der Muskulatur schon arg grenzwertig...

Norwood ist manchmal echt wirr. Würde nicht alles so ernst nehmen was er schreibt. Er hat praktisch keine Ahnung von der Materie.

Spannendes Experiment!

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Tue, 01 Dec 2015 22:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, das Kopfhautjucken entsteht, vermute ich, durch Histamin, welches von Mastzellen (in einer Entzündungsreaktion) ausgeschüttet werden (ich bin mir da schon fast sicher; das Thema Kopfhautjucken bei AGA hatten wir hier schon öfter).

Mastzellen sollen laut Studien gerade im Norwoodbereich deutlich vermehrt vorliegen.

DHT und Entzündungen sind garantiert beide an AGA beteiligt. Die Frage ist nur, wie man die Elemente verbindet!?

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Tue, 01 Dec 2015 22:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe bisher immer vermutet, dass erst Entzündungen vor der der DHT Beteiligung liegen.

Also etwa so:

Reizung der Mastzellen (=Entzündungsreaktion) ---> Ausschüttung von Histamin (=Kopfhautjucken)

Parallel:

Reizung der Mastzellen (=Entzündungsreaktion) ---> Bildung von COX (über NfκB) ---> Bildung von PGD2 ---> programmierter Zelltod und Beendigung des Haarzyklus

Parallel:

Reizung der Mastzellen (=Entzündungsreaktion) ---> Bildung von IL-6 ---> Erhöhung des Androgenrezeptors (bei AGA eventuell erhöht) ---> Androgenrezeptor bindet DHT ---> TGF-beta und DKK 1 ---> führen auch zum Programmierter Zelltod (und vermutlich noch diverse Einwirkungen auf die Prostaglandinwirkung).

Verknüpfungen sind alle durch Studien irgendwie belegbar. Aber das Puzzle könnte auch anders zusammengesetzt werden.

Greift man deine Vermutung auf und ist da etwas Wahres dran, könnte ich mir das Ganze so vorstellen:

Orgasmus ---> Bildung von Prolaktin ---> 5 alpha Reduktase ---> mehr DHT ---> TGF-beta und DKK1 führen zum Programmierter Zelltod

Parallel:

Orgasmus ---> Bildung von Prolaktin ---> 5 alpha Reduktase ---> mehr DHT ---> Aktivierung von Mastzellen (Entzündungsreaktion ---> ... (siehe oben)

Zur letzten Verbindung habe ich beim „schnell mal Googeln“ nur eine Studie gefunden, in der DHT zur Aktivierung von Mastzellen und Histaminausschüttung im Bauchfell bei Ratten führt. Denkbar ist der Vorgang aber wohl auch in der Kopfhaut.

<http://www.hindawi.com/journals/jir/2015/351829/>

Oder Prolaktin führt selbst zur Aktivierung von Mastzellen. Man kann ja mal nach Studien suchen.

Sorry, aber auf dieser Ebene kann man sich nicht kürzer fassen!

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 02 Dec 2015 00:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin schon wieder über eine Woche Abstinent und fühle mich wieder Großartig!!!

@dht-lover hast du dich innerhalb der vier Monate nicht auch irgendwie um einiges Leistungsfähiger gefühlt? Sowohl geistig als auch körperlich?

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Yes No](#) on Wed, 02 Dec 2015 09:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Tue, 01 December 2015 23:59  
Orgasmus ---> Bildung von Prolaktin ---> 5 alpha Reduktase --->

O spielt aber nicht die Rolle, 5ar ebenfalls nicht..

Jedenfalls tritt das Problem bei mir auch ohne O auf; und durch Fin und Antiandrogen ist auch 5ar/DHT/AR kein Thema bei mir..

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Wed, 02 Dec 2015 15:29:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Wed, 02 December 2015 01:33 Bin schon wieder über eine Woche Abstinent und fühle mich wieder Großartig!!!

@dht-lover hast du dich innerhalb der vier Monate nicht auch irgendwie um einiges Leistungsfähiger gefühlt? Sowohl geistig als auch körperlich?

Definitiv, zu viele Ejakulationen machten mich immer müde und träge. Geil ja, aber leistungsfähig und motiviert nein. Manchmal sogar fast depressiv.

Echt ein Scheiss Kreislauf!!!

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Wed, 02 Dec 2015 20:12:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Wed, 02 December 2015 10:33

O spielt aber nicht die Rolle, 5ar ebenfalls nicht..

---

Jedenfalls tritt das Problem bei mir auch ohne O auf; und durch Fin und Antiandrogeen ist auch 5ar/DHT/AR kein Thema bei mir..

Mit Problem meinst du wahrscheinlich das Kopfhautjucken!?

Also die Mastzellen würden ja nicht nur auf DHT reagieren, sondern auch auf alle möglichen Einflüsse, z.B. Pilze oder Bakterien auf der Kopfhaut (vielleicht hilft deshalb KET), Umwelteinflüsse (Shampoos, Giftstoffe, UV-Strahlen, Stress) und auch Allergene... (alles typische Stoffe, die Mastzellen aktivieren)

DHT wäre halt nur einer von vielen Einflussfaktoren. Eine vollständige Unterdrückung der DHT-Wirkung ist auch auch kaum möglich.

Aber du hast recht, ist alles sehr spekulativ. Aber ob AGA und Kopfjucken und erst recht mit Kopfjucken nach Orgasmus in Verbindung steht ist doch auch sehr fraglich. Aber sehr interessant!

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 02 Dec 2015 23:46:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Tue, 01 December 2015 23:50dht-lover  
schrieb am Tue, 01 December 2015 09:29

also ich finde die Theorie mit der Muskulatur schon arg grenzwertig...

Norwood ist manchmal echt wirr. Würde nicht alles so ernst nehmen was er schreibt. Er hat praktisch keine Ahnung von der Materie.

Spannendes Experiment!

Der einzige der keine Ahnung hat, bist Du selbst.  
Ich empfehle Dir, Dich diesbezüglich mal etwas weiterzubilden...:  
[http://www.worldhairloss.org/index.php/hairloss/page2-featuredcontributors/the\\_mechanics\\_of\\_male\\_pattern\\_baldness](http://www.worldhairloss.org/index.php/hairloss/page2-featuredcontributors/the_mechanics_of_male_pattern_baldness)

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 02 Dec 2015 23:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGA ist durch Entzündungen bedingt.

Statt diese aber "künstlich" (wohlmöglich noch mit Antiandrogenen) zu unterdrücken, sollte man sich lieber mal die Frage stellen, wo diese Entzündungen überhaupt her kommen.

Neben Entzündungsherden wie Fußpilz, Karies etc. ist es natürlich auch immer die Ernährung die eine Rolle spielt.

Ohne Antioxidantien fallen tonnenweise freie Radikale und Entzündungen an.

Das läuft so: Wird ein oxidiertes Fett gegessen (was fast immer der Fall ist, denn der Mensch brät und kocht sein Essen) entstehen schon freie Radikale und Entzündungen.

Die Makrophagen beseitigen das oxidierte Fett aus dem Blut. Dabei entstehen Schaumzellen und diese führen mit der Zeit zu immer mehr Ablagerungen in den Gefäßen. Aber keine Ablagerung ohne Entzündung. Denn so etwas gibt es nicht. Das ist nicht meine Meinung, sondern das hat die Wissenschaft herausgefunden. Gibt tausende Quellen dazu.

Die Kapillargefäße sind natürlich besonders dünn und diese gehen als erstes zu. Daher werden die Haare von der Durchblutung abgeschnitten.

Prostaglandin D2 fördert auch Calciumablagerungen, was die Arteriosklerose noch verstärkt.

Meine freien Radikale waren jedenfalls immer ganz besonders HOCH gewesen. Habe das mehrmals beim Arzt messen lassen.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Thu, 03 Dec 2015 00:13:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Tue, 01 December 2015 23:59

Ich habe bisher immer vermutet, dass erst Entzündungen vor der der DHT Beteiligung liegen.

Also etwa so:

Reizung der Mastzellen (=Entzündungsreaktion) ---> Ausschüttung von Histamin  
(=Kopfhautjucken)

Parallel:

Reizung der Mastzellen (=Entzündungsreaktion) ---> Bildung von COX (über NfκB) --->  
Bildung von PGD2 ---> programmierter Zelltod und Beendigung des Haarzyklus

Parallel:

Reizung der Mastzellen (=Entzündungsreaktion) ---> Bildung von IL-6 ---> Erhöhung des Androgenrezeptors (bei AGA eventuell erhöht) ---> Androgenrezeptor bindet DHT ---> TGF-beta und DKK 1 ---> führen auch zum Programmierten Zelltod (und vermutlich noch diverse Einwirkungen auf die Prostaglandinwirkung).

Verknüpfungen sind alle durch Studien irgendwie belegbar. Aber das Puzzle könnte auch anders zusammengesetzt werden.

Greift man deine Vermutung auf und ist da etwas Wahres dran, könnte ich mir das Ganze so vorstellen:

Orgasmus ---> Bildung von Prolaktin ---> 5 alpha Reduktase ---> mehr DHT ---> TGF-beta und DKK1 führen zum Programmierten Zelltod

Parallel:

Orgasmus ---> Bildung von Prolaktin ---> 5 alpha Reduktase ---> mehr DHT ---> Aktivierung von Mastzellen (Entzündungsreaktion ---> ... (siehe oben)

Zur letzten Verbindung habe ich beim „schnell mal Googeln“ nur eine Studie gefunden, in der DHT zur Aktivierung von Mastzellen und Histaminausschüttung im Bauchfell bei Ratten führt. Denkbar ist der Vorgang aber wohl auch in der Kopfhaut.

<http://www.hindawi.com/journals/jir/2015/351829/>

Oder Prolaktin führt selbst zur Aktivierung von Mastzellen. Man kann ja mal nach Studien suchen.

Sorry, aber auf dieser Ebene kann man sich nicht kürzer fassen!

Interessant

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Yes No](#) on Thu, 03 Dec 2015 08:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Wed, 02 December 2015 21:12

Mit Problem meinst du wahrscheinlich das Kopfhautjucken!?

Mit "Problem" meine ich das Phänomen, dass sexuelle Handlungen (gleich welcher Art) mein AGA-Problem akut verschärfen. Ich habe in dem Sinne kein Kopfhautjucken, schon gar nicht hinterher. Es ist ein anderes Gefühl, schwer zu beschreiben: deutlich, pathologisch, eine Art brennen, und nur akut während der Handlung. Betrifft sowohl die Kopfhaut, insbesondere die Front (meine Haupt-Problemzone) aber auch Gesicht usw. Die Talgproduktion wird deutlich erhöht.

Selbst bei weiterer Abstinenz entwickeln sich in den Folgetagen idR paar Pickel im Gesicht und die Haare sind weiterhin "offline", und der siebente Tag danach ist idR einer der schlechtesten in diesem Sinne. Danach wird es dann idR wieder besser.

Dieses Gefühl kenne ich - zumindest sehr ähnlich - auch aus einer anderen Situation, etwa bei längerem, negativem Stress.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Thu, 03 Dec 2015 13:27:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Wed, 02 December 2015 16:29Waaaaas schrieb am Wed, 02 December 2015 01:33Bin schon wieder über eine Woche Abstinente und fühle mich wieder Großartig!!!

@dht-lover hast du dich innerhalb der vier Monate nicht auch irgendwie um einiges leistungsfähiger gefühlt? Sowohl geistig als auch körperlich?

Definitiv, zu viele Ejakulationen machten mich immer müde und träge. Geil ja, aber leistungsfähig und motiviert nein. Manchmal sogar fast depressiv.

Echt ein Scheiss Kreislauf!!!

Man darf sich in dieser Zeit einfach keinen sexuellen Reizen aussetzen(also Pornos usw.), was in der heutigen Zeit schwierig ist. Denn dann kommt das Verlangen und es wird immer stärker. Und wenn man sich dann noch einredet, dass man nicht darf weil man Abstinente bleiben will oder muss, kann man schnell depressiv werden falls du das meinst. Sollte das sexuelle Verlangen zu groß werden, ist es besser dem einfach nachzugeben und von vorne beginnen.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [valesk](#) on Thu, 03 Dec 2015 14:29:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der ganze Thread ist heiße Luft. Wenn ich schon lese dass es bei einigen beim Akt aufn Kopf kribbelt.

Schon alleine die Tatsache nie wieder Sex haben zu dürfen oder ähnliches um seinen HA zu

entschleunigen ist Grotesk.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [ru-power](#) on Thu, 03 Dec 2015 15:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Thu, 03 December 2015 15:29Der ganze Thread ist heiße Luft. Wenn ich schon lese dass es bei einigen beim Akt aufn Kopf kribbelt.

Schon alleine die Tatsache nie wieder Sex haben zu dürfen oder ähnliches um seinen HA zu entschleunigen ist Grotesk.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Thu, 03 Dec 2015 16:19:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke ich bin der einzige der es ohne Sex versucht. Die Anderen versuchen es mit Prolaktinhemmern. Und hier gehts nicht wirklich um "kein Sex haben" sondernum das Hemmen von Prolaktin

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Yes No](#) on Thu, 03 Dec 2015 16:46:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Thu, 03 December 2015 17:19Die Anderen versuchen es mit Prolaktinhemmern.

Welche anderen? Nur der TE.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 03 Dec 2015 17:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Thu, 03 December 2015 15:29Der ganze Thread ist heiße Luft. Wenn ich schon lese dass es bei einigen beim Akt aufn Kopf kribbelt.

Schon alleine die Tatsache nie wieder Sex haben zu dürfen oder ähnliches um seinen HA zu entschleunigen ist Grotesk.

---

Aber ohne Haare fallen auch schonmal viele geile Sex-Partnerinnen weg

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Thu, 03 Dec 2015 19:29:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Thu, 03 December 2015 17:46Waaaaas schrieb am Thu, 03 December 2015

17:19Die Anderen versuchen es mit Prolaktinhemmern.

Welche anderen? Nur der TE.

Na gut dann halt nur einer xD Vielleicht finden sich aber noch mehr Leute die das testen wollen.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [ricc123](#) on Fri, 04 Dec 2015 09:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Thu, 03 December 2015 18:02valesk schrieb am Thu, 03 December 2015

15:29Der ganze Thread ist heiÙe Luft. Wenn ich schon lese dass es bei einigen beim Akt aufn Kopf kribbelt.

Schon alleine die Tatsache nie wieder Sex haben zu dürfen oder ähnliches um seinen HA zu entschleunigen ist Grotesk.

Aber ohne Haare fallen auch schonmal viele geile Sex-Partnerinnen weg

Aber lieber ohne Haare Sex, als ohne Sex Haare

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Fri, 04 Dec 2015 11:12:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also Abstinenz kommt für mich auch nicht in Frage, Respekt an Den der es durchhält!

In den 3 Monaten in den ich es versuchte, hatte sich für mich nicht merklich etwas verbessert.

Sondern Status nur gehalten. Wie aber schon von Anderen erwähnt, müsste man das länger durchhalten um Ergebnisse zu sehen.

Also es ist jetzt eine Woche rum. Was ich soweit sagen kann, ich hatte bisher 3 mal eine Ejakulation und das Jucken\kribbeln ist nicht gekommen!! Das tägliche rumgekratze auf der Kopfhaut ist weg, thank god!

Was ich noch beobachtet habe ist, dass meine Schweißbildung stark zurückgegangen ist. Normalerweise wenn ich eine Schulung halte und generell mit fremden Rede, dann krieg ich erst einmal ne Schweißladung ab. Das ist fast komplett weg. Irgendwie richtig toll. Ich bin gespannt wie das weitergeht.

PS: dachte immer Mönche leben Abstinent ... merkwürdig, irgendwie haben die alle den typischen aga

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 04 Dec 2015 11:31:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Fri, 04 December 2015 12:12  
PS: dachte immer Mönche leben Abstinent ... merkwürdig, irgendwie haben die alle den typischen aga  
Nein, die leben nicht abstinent. Zumindest kann man das nicht pauschal behaupten; die Selbstbestrafung nach einer "Sünde" ist ein bekanntes Ritual.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 04 Dec 2015 11:37:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Fri, 04 December 2015 12:31dht-lover schrieb am Fri, 04 December 2015 12:12  
PS: dachte immer Mönche leben Abstinent ... merkwürdig, irgendwie haben die alle den typischen aga  
Nein, die leben nicht abstinent. Zumindest kann man das nicht pauschal behaupten; die Selbstbestrafung nach einer "Sünde" ist ein bekanntes Ritual.

Und soweit ich weiss haben sich früher manche Mönche sogar eine Tonsur rasiert.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Wed, 16 Dec 2015 06:38:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Enthaltsamkeit kann jedoch das Risiko für Prostatakrebs steigern!

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Tue, 22 Dec 2015 09:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fast ein Monat rum,

was ich bisher feststellen konnte:

- Verbesserung Haarstruktur nein, zumindest noch nicht zu erkennen
- Jucken/Kribbeln nach Sex und mehrmaligen Orgasmen komplett weg! Eine erhebliche Steigerung der Lebensqualität
- Vermännlichung von Körperfett (also ich neigte stark dazu Men-Boobs zu bekommen (ich bin nicht dick, aber Fett lagerte ich immer dort an) .. das hat sich geändert, jetzt zur leckeren Xmas Zeit lagert sich das Fett viel stärker Richtung Bauch an ...

Ich bleibe drann

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Tue, 22 Dec 2015 16:21:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Tue, 22 December 2015 10:29fast ein Monat rum,

was ich bisher feststellen konnte:

- Verbesserung Haarstruktur nein, zumindest noch nicht zu erkennen
- Jucken/Kribbeln nach Sex und mehrmaligen Orgasmen komplett weg! Eine erhebliche Steigerung der Lebensqualität
- Vermännlichung von Körperfett (also ich neigte stark dazu Men-Boobs zu bekommen (ich bin nicht dick, aber Fett lagerte ich immer dort an) .. das hat sich geändert, jetzt zur leckeren Xmas Zeit lagert sich das Fett viel stärker Richtung Bauch an ...

Ich bleibe drann

Keine Verbesserung der Haarstruktur aber fallen dir weniger Haare aus?

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [pentro](#) on Thu, 24 Dec 2015 16:25:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja ist schon was dran, was bio-chemisch erklärt werden kann...  
mal was zum einlesen

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Sat, 02 Jan 2016 11:07:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frohes Neues Euch Allen.

Also nach einem Monat Prolaktinhemmer Einnahme kann ich folgendes Fazit geben:

- Jucken durch Orgasmen komplett weg!
- Haarstatus nicht verschlechtert!
- Verlagerung von Fett, Men-boobs kaum vorhanden
- Seit ca. 1 Woche minimal juckende Reaktion auf jede Art von Essen

Gibt es einen Zusammenhang von Prolaktinhemmer zu Histamin? Weil seit ca 1 Woche stellte ich fest, dass sobald ich was esse, ein ähnliches Jucken nur auf der Kopfhaut auftritt.

Besonders gut festzustellen wenn ich Vormittags nüchtern bleibe, dann egal ob reines Brötchen, NUR Wurst oder auch nur Obst esse, es anfängt zu Jucken. Ich vermute dass hier jetzt eine Histamin Problematik vorliegt. Da meine Freundin Ceterizin rumfliegen hat, nehme ich seit 2 Tagen 1 bis 2 pro Tag. Und meine Kopfhaut fühlt sich wie taub an. GEIL! Macht aber auch müde. Ich habe mir in der Apotheke jetzt noch Ioran geholt dass soll bei Histamin auch helfen.

Zum Haarstatus. langsam aber merklich kriege ich wieder griffigeres dickeres Haar! Ich bleibe drann.

Das Dusch-sieb müsste ich seit einer Woche nicht mehr leeren! Es sind zwar welche drinnen, aber noch nicht verstopft wie sonst. Toller Motivation.

Zu meiner Meditation kam jetzt noch dazu:

2 x täglich Hawthorn ( a 500 mg)

Lokal:

1 x Abends Minox + Rizinusöl

abwechselnd

1 x fooligain ( hat auch Rizinusöl)

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Sat, 02 Jan 2016 13:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wirklich sehr interessant! Ich mache mit meiner Abstinenz ähnliches durch. Zum Kopfhautjucken...

Ist es nicht denkbar, dass AGA zusätzlich auch irgendwie mit Histamin und PGD2 in Form einer Autoimmunreaktion Zusammenhängen kann?

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [pilos](#) on Sat, 02 Jan 2016 19:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Sat, 02 January 2016 13:07

2 x täglich Hawthorn ( a 500 mg)

na hofentlich kein blätterpulver

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 02 Jan 2016 23:26:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Sat, 02 January 2016 14:33 Wirklich sehr interessant! Ich mache mit meiner Abstinenz ähnliches durch. Zum Kopfhautjucken...

Ist es nicht denkbar, dass AGA zusätzlich auch irgendwie mit Histamin und PGD2 in Form einer Autoimmunreaktion Zusammenhängen kann?

Ich habe weiter oben im Thread ja mal eine Übersicht erstellt. Nach einer Reaktion auf Fremdkörper, Allergene oder auch körpereigene Stoffe (Autoimmunreaktion) wird Histamin aus Vesikel in kürzester Zeit ausgeschüttet und somit einer erste Sofortantwort des Körpers gewährleistet.

Nun ist es aber so, dass viele Zellen (auch die Mastzellen selbst) bestimmte Histaminrezeptoren besitzen und Histamin über diese dann auch Einfluss auf NfκB nehmen kann. Wie oben gezeigt bildet NfκB die COX, die dann bei der Bildung von PGE2 und PGD2 beteiligt ist.

Das Problem ist aber, dass ja die Hemmung der COX allein (Aspirin, Voltaren) und auch von Histaminrezeptoren (über Cetirizin o.ä. Antihistaminika) bisher keine Erfolge gebracht hat

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 03 Jan 2016 11:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achja genau danke!

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Sun, 03 Jan 2016 15:47:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos, es handelt sich hierbei um Hawthorn Berrys.

Was ist falsch an Hawthorn Blättern?

Also das Jucken durch ist Essen bei Ceterizin auch komplett weg. Heisst das nicht das cet da hilft?

Ich meinte oben Folioactive, nicht Foligain.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Jan 2016 16:26:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Sun, 03 January 2016 17:47Pilos, es handelt sich hierbei um Hawthorn Berrys.

Was ist falsch an Hawthorn Blättern?

zu schwach

nimm was ordentliches

<http://www.medizinfuchs.de/3137389>

---

foliactive

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17554/188273/#msg\\_188273](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17554/188273/#msg_188273)

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 04 Jan 2016 00:15:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

macht hier noch jemand ähnliche Versuche/Experimente?

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [knopper22](#) on Mon, 04 Jan 2016 00:33:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ähm Leute....wie ihr evt. längst wissen müsstet erledigt sich der Körper irgendwann selbst, und zwar in einem sogenannten "feuchten" Traum. Sowas erklärt normalerweise Dr. Sommer Teenies

Sprich es findet auf jeden Fall n Orgasmus statt, denn irgendwie muss das ja alles raus befördert werden, und somit ist das Ganze hinfällig.

Alles andere wäre nämlich kontraproduktiv, denn die Spermien sind dann evt. schon zu alt, und wenn so ein Spermium es dann tatsächlich schaffen würden erhöht es das Risiko einer Behinderung oder anderen genetischen Defekten. Die Erbinfos sind halt auch nicht von Dauer und können Fehler aufweisen.

Daher muss es irgendwann einfach raus.

Is ja nun auch bei Frauen nicht anders...ne Eizelle verweilt auch nich 5 Monate im Eierstock, oder was weiß ich wie lange ihr das durchziehen wollt.

und nur mal so nebenbei...das Jucken is allgemein da wenn man ne AGA hat, ist jedenfalls bei mir so. Unter Fin ist es komplett unterdrückt und somit weg. Ob vor oder nach dem Orgasmus, ob morgens oder Abends. Es ist weg, was auf ne klare Wirkung hinweist.

Jaaa ich weiß es ist Chemie, und jaaa es unterdrückt auch was anderes aber halt mal wieder wirkungsvoller als euere Experimente. Denn das kann einfach nicht funktionieren.

Sie werden weiter ausfallen, da Überempfindlichkeit = genetisch programmiert!

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Yes No](#) on Mon, 04 Jan 2016 09:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Mon, 04 January 2016 01:33

Daher muss es irgendwann einfach raus.

Nein, die werden einfach wieder abgebaut.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 04 Jan 2016 11:32:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Mon, 04 January 2016 10:02knopper22 schrieb am Mon, 04 January 2016 01:33

Daher muss es irgendwann einfach raus.

Nein, die werden einfach wieder abgebaut.

---

Kann ich bestätigen nach meinem Test im Sommer 15. Da gab es keine feuchten Träume wie davor behauptet wurde. Ev. trifft das nur auf Teenies in der Pubertät zu.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 04 Jan 2016 15:17:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Richtig. Der Körper ist doch nicht blöd und verschwendet sinnlos Energie. Ich bin jetzt wieder in der vierten Woche und hatte bisher keine feuchten Träume. kommt das nicht eher vermehrt nur in der Pubertät vor?

Und ich habe noch nie gehört dass man behinderte Kinder bekommt, wenn man nicht oft genug wuchst xDDD

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [knopper22](#) on Mon, 04 Jan 2016 20:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Mon, 04 January 2016 16:17

Und ich habe noch nie gehört dass man behinderte Kinder bekommt, wenn man nicht oft genug

---

wichst xDDD

ähm naja vom logischen her?

Ich meine nicht umsonst wird bei Frauen jeden Monat ne neue Eizelle gebildet und die alte abgestoßen.

Kann mir nicht vorstellen wie da irgendwas abgebaut wird. Womit denn? Vom Immunsystem her? Also das die dann die alten Spermien fressen bzw. beseitigen?

Ok bin kein Arzt, aber normalerweise werden nur Krebszellen und von Viren befallene beseitigt, aber keineswegs ältere Spermien. Lasse mich aber gerne eines besseren belehren.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Mon, 04 Jan 2016 21:54:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Mon, 04 January 2016 21:29

ähm naja vom logischen her?

Ich meine nicht umsonst wird bei Frauen jeden Monat ne neue Eizelle gebildet und die alte abgestoßen.

Interessant ist folgendes: Es ist allerdings so, dass die Eizellen einer Frau begrenzt sind, denn sie sind alle bei der Geburt schon vorhanden und verharren in der Meiose. Seltsam, aber wahr!

Es wird ja auch kein altes Ei "abgestoßen", sondern das abgegebene Ei soll ja gerade verwendet werden.

Darum steigt mit dem Alter der Frau auch die Wahrscheinlichkeit von Problemen bei der Reproduktion.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Mon, 04 Jan 2016 22:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht, ob das hier schon irgendwo steht (ich hatte das in einem anderen Thread schon

mal gepostet), aber ich bin auf etwas im Netz auf etwas wichtiges gestoßen (Quelle: keine Studie o.ä.):

Histamin, also die Substanz, die das Kopfjucken vermutlich verursacht, wird von den Geschlechtsorganen beim Sex ausgeschüttet.

- Sexualröte der Frau steht damit vermutlich auch in einem Zusammenhang; Orgasmusförderung bei Frauen durch Folsäure möglich
- hoher Histaminspiegel könnte mit verfrühter Ejakulation beim Mann eine Bedeutung haben
- Menschen, die unter Histaminunverträglichkeit leiden, haben beim Sex echt auch Probleme

Es bleibt aber die Frage offen, ob das Histamin überhaupt etwas mit Haarausfall zu tun hat. Vielleicht wird durch die Histaminwirkung Prolaktin erst gebildet.

Bei Prolaktin könnte ich mir das vorstellen, da es die Wirkung von anderen Androgenen beeinflussen kann. Daher wird es ja beim Orgasmus vermutlich ausgeschüttet. Es soll sicherlich irgendwelche Funktionen, die mit der Reproduktion zusammenhängen, regulieren.

Nur leider steht auch der Haarausfall mit dem Reproduktionssystem in einem Zusammenhang

Es bleibt ein interessantes Experiment. Und es geht hier ja vielleicht auch nicht nur um die Rettung der eigenen Haare, sondern auch um einen neuen Ansatz!!!

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Tue, 05 Jan 2016 20:10:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Pillos, sobald die jetzigen verbraucht sind, wechsel ich auf die Besseren. Folioactive hab ich nur wegen dem bereits fertig gemixten Castro Oil genommen, bevor alle anfangen das auch mit Minox zu mixen. Nun muss die Pulle ja auch verbraucht werden.

Ja Teufel, so in etwa sehe ich das auch. Ich finde keine Studien oder Selbstversuche, geschweige Resultate. Vielleicht ein Ansatz.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Yes No](#) on Tue, 05 Jan 2016 20:24:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Mon, 04 January 2016 23:14  
Es bleibt aber die Frage offen, ob das Histamin überhaupt etwas mit Haarausfall zu tun hat.

User Foxi hat Haarwuchs nach topischer Anwendung eines Antihistaminikums (Fenistil Gel) beschrieben. Ich werde mal den Stoff ebenfalls testen.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Obes89](#) on Tue, 05 Jan 2016 20:34:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Yes No schrieb am Tue, 05 January 2016 21:24]Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Mon, 04 January 2016 23:14

Es bleibt aber die Frage offen, ob das Histamin überhaupt etwas mit Haarausfall zu tun hat.

User Foxi hat Haarwuchs nach topischer Anwendung eines Antihistaminikums (Fenistil Gel) beschrieben. Ich werde mal den Stoff ebenfalls testen.

Echt unglaublich was so alles manchen Usern Erfolg bringt Das Thema AGA scheint immer Komplexer und Komplexer.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 05 Jan 2016 21:43:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Obes89 schrieb am Tue, 05 January 2016 21:34]Yes No schrieb am Tue, 05 January 2016 21:24Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Mon, 04 January 2016 23:14  
Es bleibt aber die Frage offen, ob das Histamin überhaupt etwas mit Haarausfall zu tun hat.

User Foxi hat Haarwuchs nach topischer Anwendung eines Antihistaminikums (Fenistil Gel) beschrieben. Ich werde mal den Stoff ebenfalls testen.

Echt unglaublich was so alles manchen Usern Erfolg bringt Das Thema AGA scheint immer Komplexer und Komplexer.

Und kost fast nix. <http://www.apotheke-oesterreich.at/fenistil-gel-20g.html>

Müsste man ganz normal mit Ethanol verdünnen können? Wenn es aber auch die guten E Prostaglandine reduziert, ists auch wieder schlecht...

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Waaaaaas](#) on Wed, 06 Jan 2016 10:22:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=28607&>

Ich dachte mir ich stells einfach mal rein weils dazupasst.  
Ich konnte bei ihm zwar noch keine Verbesserung feststellen aber wir sehen uns auch nicht so oft und reden eigentlich nie über das Thema....

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [dht-lover](#) on Wed, 06 Jan 2016 10:55:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche Anthistamintabletten nutzte dein Freund? Wie ist der Status heute bei Ihm?

Ich bin seit knapp 2 Wochen auf Ceterizin (2x täglich). Selten so schlapp und träge gewesen.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Thu, 07 Jan 2016 22:44:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Wed, 06 January 2016 11:55

Ich bin seit knapp 2 Wochen auf Ceterizin (2x täglich). Selten so schlapp und träge gewesen.

Antihistaminika haben halt unangenehme Nebenwirkungen und einige sogar wirklich kritische.

Übrigens wirkt ja Azelaic acid vielleicht auch über Histamin. Es wird empfohlen, weil es laut einer Studie antiandrogen wirken soll (mit Vitamin B6 und Zink v.a.). Irgenwie glaub ich nicht daran.

Der Typ, der dieses Zix erfunden hat, hat die Vermutung, dass es die Histaminspeicher leert und dadurch eventuell wirkt, weil alles auf einmal "abgefeuert" und es dann Ruhe gibt wird. Kling zwar irgendwie seltsam, aber Histamin wird wirklich verstärkt ausgeschüttet:

Seit ich Acelaic acid nehme (ca. 3 Monate), hat das Jucken bei mir aufgehört. Allerdings haut einen das Zeug in den ersten Wochen echt um. Der Kopf juckt wie verrückt und man spürt sofort, das die Wirkung von Histamin beginnt und v.a. wie sich Histamin anfühlt, wenn man kein Allergika ist. War eine interessante Erfahrung. Ob es hilft, weiß ich nicht. Vielleicht ein wenig unterstützend. Es ist kein Wundermittel. Es soll ja definitiv entzündungshemmend sein.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Obes89](#) on Thu, 07 Jan 2016 23:05:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Wed, 06 January 2016 11:55 Welche Anthistamin-tabletten nutzte dein Freund? Wie ist der Status heute bei ihm?

Ich bin seit knapp 2 Wochen auf Ceterizin (2x täglich). Selten so schlapp und träge gewesen.

Also Antihistaminika sollte man auch wirklich nur nehmen wenn es medizinisch indiziert ist.... Wenn man keinen Grund hat sollte man auch nicht 2 mal täglich was einwerfen.

Vor allem tagsüber ist das sowieso schlecht, wirken sedierend und machen dadurch total müde und halt auch schlapp.

Ich schlafe seit jeher extrem schlecht und nehme die Schlafstern Schlaftabletten. Sind mit einem Antihistaminikum und immer noch besser als richtig starke Mittel.

Ich nehme jeden Abend eine halbe und es macht nach 30-45 Minuten wirklich extrem müde.

Also lieber nur vorm schlafen nehmen, wenn du sie sowieso benutzt.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 08 Jan 2016 03:00:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er nimmt alle 2 Tage 1x Desloratadin sein Status ist aus meiner Sicht bis jetzt unverändert. Ich habe mir die jetzt auch geholt. Müdigkeitsprobleme sollen bei denen keine Auftreten.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Tue, 12 Jan 2016 17:05:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibts was neues hier?

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Wed, 13 Jan 2016 15:16:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin von ceterizin auf Lorano umgestiegen

Hatte 2 Tage kein Cet genommen und sofort beim Essen gemerkt wie das Jucken losging. Bin dann auf Lorano umgestiegen, weil wesentlich agiler dadurch. Müdigkeit ist weg... Hält aber nicht so lange an. z.B. Nehme ich morgens eine, kann ich davon ausgehen, dass Nachmittags gegen 16 Uhr die Wirkung nachlässt und ich nachwerfen muss. Dann ist wieder Ruhe.

So empfindlich auf Essen, war ich vorher nie... Eine Verbindung von Prolaktin zu Histamin wäre für mich jetzt denkbar

Haarstatus bisher unverändert und gehalten!. Dusch-Sieb weiterhin schön leer.. Ich mache weiter

Werde aus meiner Medikation Sägepalme Kapseln streichen, weil ich die teilweise auch sehr hochdosiert (ca. 5000 mg) keine Wirkung mehr feststellen konnte.

PS: beim Shampoo Kauf ist mir letztens aufgefallen, dass Castor Oil (Rizinus Öl) bei dem Männer Kraft Shampoo von Schwarzkopf enthalten ist! Jemand Erfahrungen mit Shampoos und Rizinus Öl?

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Thu, 14 Jan 2016 11:56:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin wirklich schon gespannt was sich bei dir nach 3-4 Monaten getan hat

Und wer weiss ob du nicht immer schon eine Allergie auf bestimmte Lebensmittel hattest, und sich diese jetzt einfach durch die Prolaktinhemmung auf die eine oder Andere Weise bei dir zeigen...

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 14 Jan 2016 13:36:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@dht-lover

Mache mal eine 2 wöchige Gemüsesuppenkur, viel frischem Obst und lass das Mittel mal

---

weg.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [dht-lover](#) on Tue, 19 Jan 2016 18:59:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kleines Update, gestern nach dem Duschen hat meine Freundin den Oberkopf gecheckt und sie sagte, sie sieht kleine Haaransätze!!!! Werde es morgen mit einer guten Cam fotografieren und berichten.

Das gab einen Mega Selbstbewusstseinboost!

Richtig weg waren sie wohl nie. Da rechtzeitig hartnäckig reagiert.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Tue, 19 Jan 2016 19:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da geht mir ja fast einer ab haha

Dann haben wir ja vllt. Echt etwas gefunden

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Tue, 19 Jan 2016 19:37:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und würdest du das eher dem Prolaktinhemmer oder den Antihistamin-tabletten zuschreiben?

Oder beidem

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 07 Feb 2016 15:47:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch keine Bilder?

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

---

Posted by [dht-lover](#) on Sun, 14 Feb 2016 07:39:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

bei mir war es etwas ruhig. War beruflich viel unterwegs und somit keine Zeit mal wieder einen Fortschritt zu Posten.

Also ich kann sagen, dass ich für mich die Lösung gefunden habe!!!!!!

Das Haar wächst sehr kraftvoll weiter, ich komme jetzt aus der Dusche und das Haar hat wieder Volumen und steht wieder von alleine! So kräftig waren vielleicht die Anfang meiner Zwanziger. Dieses dünne mit dem Wind gehende schlappe Haar ist komplett weg. Auch kann ich durch den Kopf gehen und merke wie da was zum anfassen ist, merklich mehr Substanz und Mähne. Ein total gutes Gefühl.

Kopfhaut durchschimmern so gut wie weg. Tonsur natürlich noch dünn aber viel viiiiiieeel besser als letztes Jahr November.

Dusch-sieb so gut wie nie was drinnen. Wenn halt ein paar Haare die von der Optik auch von der Beinen sein können etc... Halt Körperhaare.

Neuwuchs ist definitiv da. Jetzt nicht Mega aber so dass ich zufrieden bin. Genau so mache ich weiter und hoffe auf mehr.

Selbstbewusstsein ist auf Level 1000 zur Zeit.

Leider noch kein Bild. Werde morgen eins hochladen , bin gerade am Handy.

Zur Zeit bin ich so happy...

Was ich feststellte, dass ich am Ball bleiben muss. Hatte für 3 Tage meine Tabletten vergessen mitzunehmen und langsam kam das Jucken wieder beim Essen ( ohne Loradotin geht leider nix) oder Orgasmen.

Jetzt bleibt es Bestandteil meines täglichen Gebrauchs.

Eine Korrektur habe ich vorgenommen. Trotz dass mir Folioactive (spray) nicht empfohlen wurde, nehme ich es weiterhin gemixt mit Rizinusöl. Auf Minox komm ich nicht mehr klar. Folioactive zieht so schön ein und gibt dem Haar eine tolle Griffigkeit. Klar unnötig teuer... spreche aber gut darauf an.

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Yes No](#) on Sun, 14 Feb 2016 18:50:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Sun, 14 February 2016 08:39 ohne Loradotin geht leider nix

Du meinst sicher Loratadin?  
Was ist jetzt das exakte Regimen bzw was ist ausschlaggebend?

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [opti](#) on Mon, 15 Feb 2016 10:59:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man auch nur vor dem sex oder so ne cetirizin oder prolaktinhemmer reinwerfen damit das ganze jucken unterbunden wird?

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Haircules](#) on Tue, 14 Mar 2017 22:09:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es hier eigentlich was zu berichten?

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [BaldenderWalter](#) on Wed, 15 Mar 2017 00:44:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss mal kurz Klugscheissern

Ja, Masturbation und vor allem Ejakulation kann HA verschlimmern

Aber ich geb euch mal einen Geheimitipp, Männer. Man kann einen Orgasmus haben ohne zu ejakulieren.

Viel Spass beim Googlen

---

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 15 Mar 2017 13:33:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Wed, 13 January 2016 16:16ich bin von ceterizin auf Lorano umgestiegen

Hatte 2 Tage kein Cet genommen und sofort beim Essen gemerkt wie das Jucken losging. Bin dann auf Lorano umgestiegen, weil wesentlich agiler dadurch. Müdigkeit ist weg... Hält aber nicht so lange an. z.B. Nehme ich morgens eine, kann ich davon ausgehen, dass Nachmittags gegen 16 Uhr die Wirkung nachlässt und ich nachwerfen muss. Dann ist wieder Ruhe.

So empfindlich auf Essen, war ich vorher nie... Eine Verbindung von Prolaktin zu Histamin wäre für mich jetzt denkbar

Haarstatus bisher unverändert und gehalten!. Dusch-Sieb weiterhin schön leer.. Ich mache weiter

Werde aus meiner Medikation Sägepalme Kapseln streichen, weil ich die teilweise auch sehr hochdosiert (ca. 5000 mg) keine Wirkung mehr feststellen konnte.

PS: beim Shampoo Kauf ist mir letztens aufgefallen, dass Castor Oil (Rizinus Öl) bei dem Männer Kraft Shampoo von Schwarzkopf enthalten ist! Jemand Erfahrungen mit Shampoos und Rizinus Öl?

Dir wachsen also von Lorano-Heuschnupfentabletten die Haare wieder? Aha...

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)  
Posted by [Haircules](#) on Sat, 05 Aug 2017 22:06:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Selbst ist der Mann...:  
hab nochmals einen Versuch gestartet:

- Abtei Haartabletten Seit Ende März 2017
- Pantene Pro V Shampoo - Innerhalb von 12 Monaten etwa 8 Mal Orgasmus
- Dazu Cetirizin 1% Lösung 1mal pro Tag (abends) seit Ende März 2017 (nach Pilos Rezept)
- Dazu Minoxidil (Regaine) 1 mal pro Tag (morgens) seit 2010

Ergebnis:  
Subjektiv insgesamt weniger Haare. Ggf. an manchen Stellen ein neues Haar. Ein Orgasmus führt auf jeden Fall zu starkem Kopfhautjucken (innerhalb von ~10 Minuten, für etwa 1-3 Tage, mal stärker, mal weniger stark). Ohne Orgasmus kein Jucken.

Habe Fotovergleiche angehängt. Bis auf dass ich offenbar besser mit der Kamera umgehen kann (die Fotos von März sind leider unschärfer als die aktuellen), sehe ich keine Verbesserung, sondern eine Verschlechterung.

Aber wie sagt man so schön:  
Ein schlechtes Ergebnis ist auch ein Ergebnis.

Bis bald Leute, viel Glück euch noch!

## File Attachments

---

1) [20170805\\_234218.jpg](#), downloaded 418 times



2) [20170805\\_234345.jpg](#), downloaded 355 times



3) [20170805\\_234440.jpg](#), downloaded 341 times



Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Haircules](#) on Sat, 05 Aug 2017 22:07:39 GMT

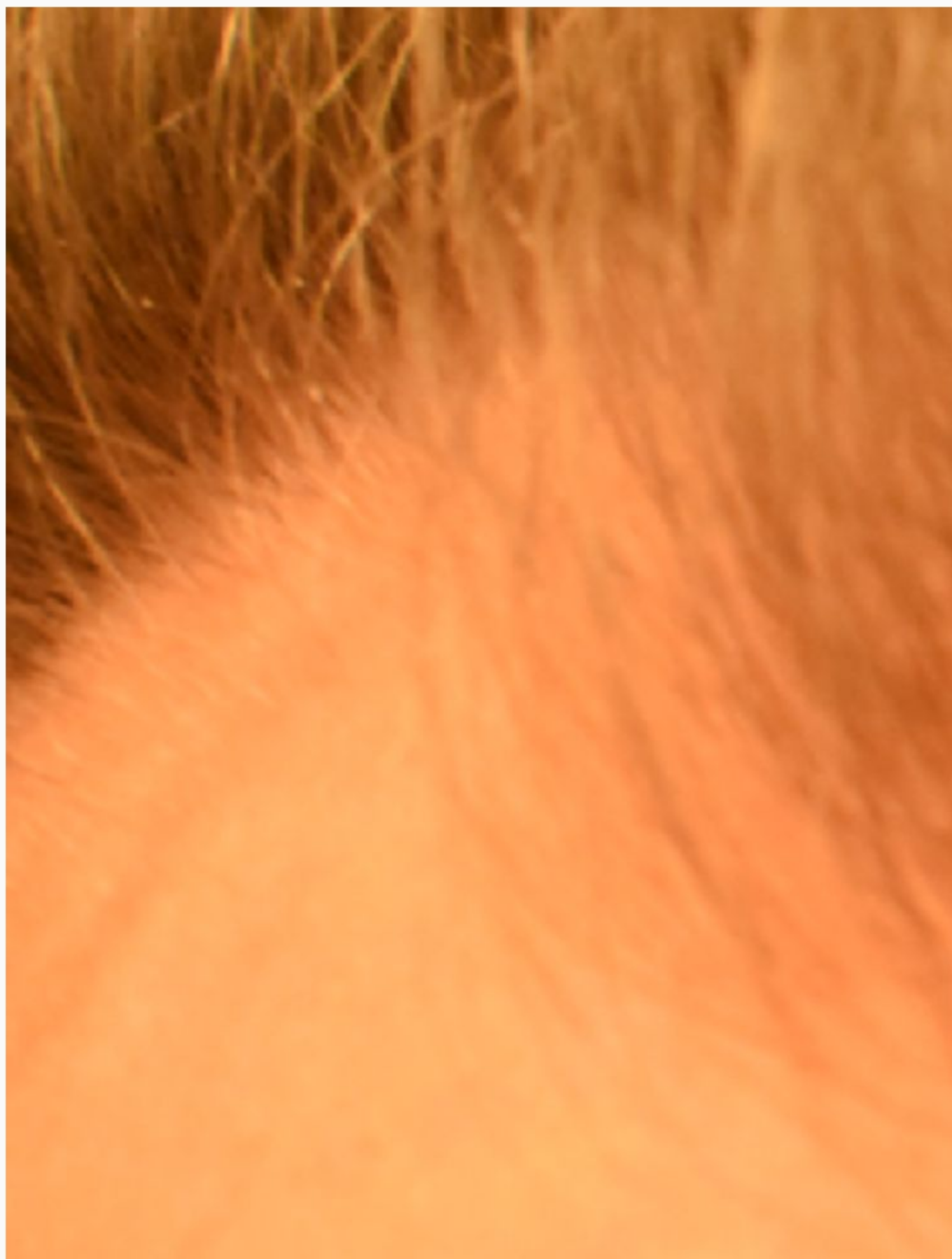
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

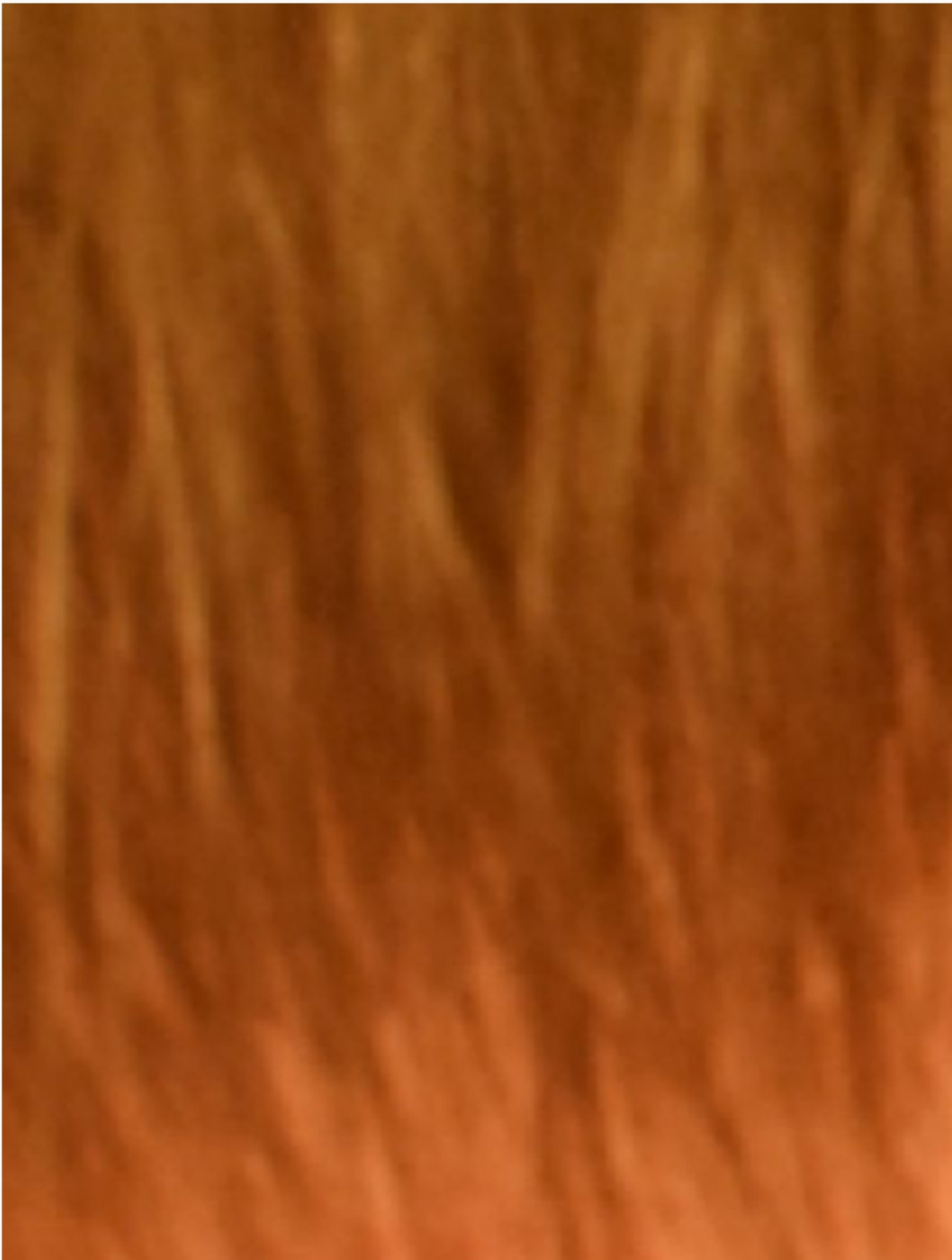
1) [20170805\\_234559.jpg](#), downloaded 386 times



2) [20170805\\_234716.jpg](#), downloaded 357 times



3) [20170805\\_234856.jpg](#), downloaded 335 times



Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [buttkeis](#) on Sun, 06 Aug 2017 08:03:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey buddy,

Deine ghe's wachsen nicht zu. Und ohne fin wird auch dein Status schlechter. Also lehnt dich zurück und Wedel dir einen von der Palme.

Fin mag Nebenwirkungen haben, aber es ist nunmal das Produkt.

---

Subject: Aw: ORGASMUS = HA (4 monatiges Experiment)

Posted by [Haircules](#) on Sat, 12 Aug 2017 16:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe Cet und Min überall angewendet.

Ich würde nicht sagen, dass GHE-Haarnachwuchs unmöglich ist. Schwieriger ja, aber nicht unmöglich.

---