

---

Subject: Minox Oberkopf Ausdünnung ?

Posted by [Zala91](#) on Thu, 03 Dec 2015 11:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

habe über 5 Jahre hinweg Minox genommen, seit 2 Wochen abgesetzt da es nichts bringt. Bezweifle das es jemals geholfen hat, aber man hat halt was fürs gewissen getan. .. Leide unter GHE also habe es nur in die GHE's geschmiert.

Nun zu meiner Frage, dünnt von dem Zeug der Oberkopf aus, habe i.wie so das Gefühl.

Soll ich minox lieber ausschleichen lassen, habe meiner Meinung erhebliche NW's dickliches Gesicht & Tränensäcke, daher hatte ich einfach kb mehr.

Mir fallen meiner Meinung nach weniger Haare aus als mit minox! Immer so 10-20 ...

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 03 Dec 2015 12:36:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei 5 Jahren Minox musst auf jedenfall ausschleichen und nicht sofort absetzen.

Und ja, Minox wirkt trotz -nur GHE schmieren- eigentlich dann auch aufm Oberkopf und kann diesen indirekt ausdünnen, füllen.

Bei mir ebenso ausgedünnt, aber ich war nur paar Monate dabei.

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?

Posted by [Zala91](#) on Thu, 03 Dec 2015 12:57:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie soll ich ausschleichen? 1 Woche in off ?

Reguliert sich die Ausdünnung nach absetzen wieder ?

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?

Posted by [Zala91](#) on Thu, 03 Dec 2015 13:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal ein foto

## File Attachments

1) [image.png](#), downloaded 598 times



---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?

Posted by [Ulf](#) on Thu, 03 Dec 2015 13:27:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zala91 schrieb am Thu, 03 December 2015 14:08Mal ein foto

Die Tonsurgeschichte wird hier meistens total unrealistisch behandelt. Gibt Kinder, bei denen es genauso aussieht. Ein leichter Dichteabfall um den Wirbel ist bei vielen auch normal.

Falls es sich bei dir tatsächlich merklich ausdünn: Minox synchronisiert die

Wachstumsphasen(bzw. kann diese synchronisieren). Wenn du es also absetzt fällt die Dichte im Anwendungsbereich natürlicherweise unter dein "natürliches" Niveau, was sich nach ein paar Monate(bis zu einem Jahr) wieder einpendelt. Vorerst ist deine Situation also nicht realistisch zu beurteilen. Nur meine Meinung dazu.

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 03 Dec 2015 13:45:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Leide unter GHE also habe es nur in die GHE's geschmiert.

Unter welchen GHE leidest du denn?

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?  
Posted by [Tom10](#) on Thu, 03 Dec 2015 13:59:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Thu, 03 December 2015 14:45Zitat:Leide unter GHE also habe es nur in die GHE's geschmiert.

Unter welchen GHE leidest du denn?

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?  
Posted by [Zala91](#) on Thu, 03 Dec 2015 14:00:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind vorhanden @jürgen

#### File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 510 times

---



---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?  
Posted by [Zala91](#) on Thu, 03 Dec 2015 14:02:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab nochmal ein Bild im nassen vom Oberkopf angehängt je nach Lichteinfall sieht es sehr dünn aus, liegt aber vllt auch an meinen Haaren da die sehr sehr dünn sind...

Wie soll ich es ausschleichen lassen ? 1 Woche on / off ?

Die kommen auf den Bildern wirklich nicht so rüber , bin aber NW 2 würde ich sagen ..

---

#### File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 538 times

---



---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 03 Dec 2015 14:13:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst auch die Lösung verdünnen auf 2,5%. Zum Beispiel mit Bifon Haarlösung, oder eben einfach immer weniger nehmen. Von 7 mal in der Woche, auf 6 mal, auf 5 mal etc.

GHE könnte man mti anderen Mitteln aber noch dran arbeiten. Probier doch mal Dermaroller + Rizinusöl aus, das ist recht harmlos, kann aber was bringen.

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?

Posted by [100%](#) on Thu, 03 Dec 2015 18:32:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox immer ausschleichen....besonders bei so einem immens langen Zeitraum. Ich bin momentan auch dabei. Hab's ähnlich lange genutzt und werde es über ca. 1 Jahr ausschleichen.

Hier gab's mal vor kurzen ein Video von jemandem, der es abrupt abgesetzt hat. Leider finde ich es nicht mehr. Das hat mir gereicht

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 03 Dec 2015 18:33:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Oberkopfausdünnung" also manche Leute haben eine Selbstwahrnehmung, das ist unfassbar. So kommt es dann zu falschen Gerüchten bei einigen Medis...

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?

Posted by [Ulfi](#) on Thu, 03 Dec 2015 18:47:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 03 December 2015 19:33 "Oberkopfausdünnung" also manche Leute haben eine Selbstwahrnehmung, das ist unfassbar. So kommt es dann zu falschen Gerüchten bei einigen Medis...

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?

Posted by [jo1983](#) on Thu, 03 Dec 2015 22:11:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Wahrscheinlichkeit, dass es den Oberkopf ausdünnst ist jawohl eher gering (mal abgesehen von einem vorübergehenden Shedding), da eine gegenteilige Wirkung zu erwarten ist.

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?

Posted by [Tom10](#) on Fri, 04 Dec 2015 08:14:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Thu, 03 December 2015 23:11 Die Wahrscheinlichkeit, dass es den Oberkopf

---

ausdünnst ist jawohl eher gering (mal abgesehen von einem vorübergehenden Shedding), da eine gegenteilige Wirkung zu erwarten ist.

Vorallem weil nach den Fotos nur der Wirbelbereich betroffen ist.

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 04 Dec 2015 09:04:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denk eher du mußt nicht nur die GHE behandeln sondern auch den Oberkopf

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?  
Posted by [dht-lover](#) on Fri, 04 Dec 2015 11:18:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHEs ja... Oberkopfausdünnung? sehe ich nichts. Viele wären froh über so viel Haarpracht auf dem Oberkopf.

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?  
Posted by [Ulf](#) on Fri, 04 Dec 2015 12:54:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Fri, 04 December 2015 12:18GHEs ja... Oberkopfausdünnung? sehe ich nichts. Viele wären froh über so viel Haarpracht auf dem Oberkopf.

Sehe ich genauso. GHE sind eindeutig. Zum Oberkopf lässt sich anhand der Fotos auch einfach wenig sagen. Nass sieht das bei sehr vielen Leuten etwas "undicht" aus, das ist völlig normal.

Zum Thema Tonsur: In meinen Augen wird hier von vielen viel zu schnell ne angehende Tonsur gesehen. Schaut euch mal um. Sehr viele Menschen(auch Kinder) haben eben einen leichten Dichteabfall um den Wirbelbereich. Es könnte also schon sein, dass sich in diesem Fall eine Tonsur abzeichnet, das anhand von ein paar Fotos beurteilen zu wollen ist(wenn es nicht schon sehr eindeutig ist) meiner Meinung nach aber schlicht nicht machbar.

Ich rate dir da 2 Dinge:

- (1) Schau nach Miniaturisierung im Tonsurbereich.
  - (2)Frisiere dir die Haare immer gleich(am besten Mittelscheitel) und mach alle paar Monate Vergleichsfotos. Gleicher Winkel, gleiche Beleuchtung etc.
- 
-

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?  
Posted by [Zala91](#) on Fri, 04 Dec 2015 23:09:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

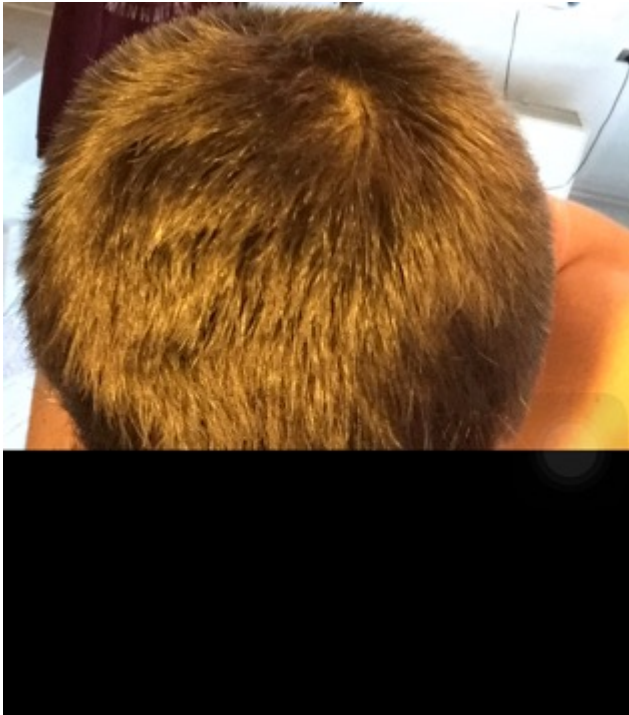
---

Bei diesem Foto sieht es sehr kritisch aus, zumindest bei dem nassen.  
K.a ob das vom Winkel abhängt & durch den Lichteinfall ?

---

#### File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 436 times



2) [image.jpeg](#), downloaded 412 times



---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?

Posted by [aquaplus](#) on Mon, 07 Dec 2015 09:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gaaaanz ehrlich !! Du hast keine Ausdünnung am Oberkopf !!!

Verstehe nicht, warum das niemand so deutlich sagt! Auf den Fotos ist KEIN Haarausfall zu sehen!

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?

Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 07 Dec 2015 10:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehe keine Oberkopfausdünnung.... Next plz

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 07 Dec 2015 10:21:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aquaplus schrieb am Mon, 07 December 2015 10:06gaaaaanz ehrlich !! Du hast keine Ausdünnung am Oberkopf !!!

Verstehe nicht, warum das niemand so deutlich sagt! Auf den Fotos ist KEIN Haarausfall zu sehen!

Eben, es ist nur Gelaber und das nervt so. Sowas lesen dann die Leute, wenn es keine Bilder gibt und denken sich "ich riskiere mal lieber kein Minox, sonst dünnt mir noch der Oberkopf aus." Dann sieht man mal die Bilder zu einer solchen Aussage und kann sich echt nur an den Kopf fassen.

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?  
Posted by [Zala91](#) on Mon, 07 Dec 2015 11:52:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

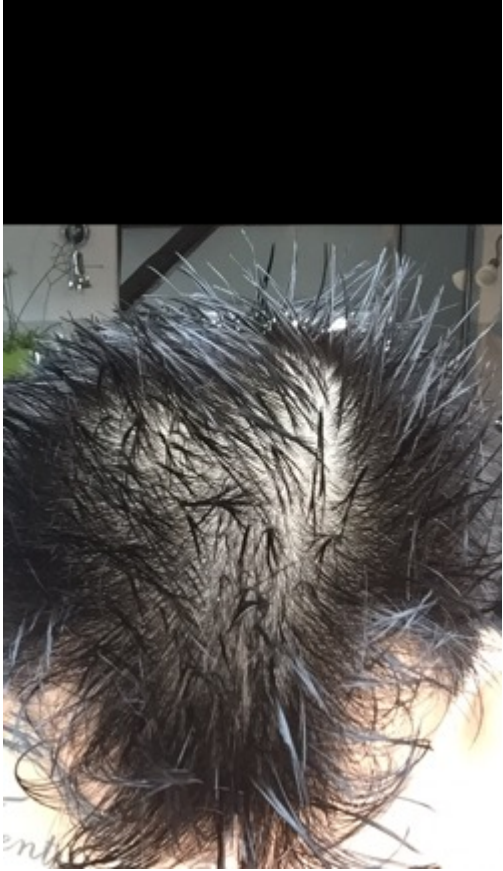
Ok, danke für die zahlreichen Antworten.  
Hab heute nochmal ein Foto gemacht, direkt unterm Fenster.

Was kann man denn noch fahren gegen GHE, fin topisch vllt mal testen?

---

### File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 804 times



---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 07 Dec 2015 11:56:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das dünnt eindeutig aus, so blind kann man gar nicht sein  
versuch dieses RU oder Fin Topisch

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 20 Dec 2017 12:40:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also nicht böse sein. aber der hat doch nur maximal etwas GHE.  
Das dünnt nicht aus, der hat nur feines Haar meiner Meinung nach?  
LG

---

---

Subject: Aw: Minox Oberkopf Ausdünnung ?  
Posted by [istude](#) on Wed, 20 Dec 2017 14:22:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Thread ist ein sehr gutes Beispiel für die Wichtigkeit von Referenzfotos!

Ehrliche Antwort: Es kann tatsächlich sein, dass du am Oberkopf ausdünnst, es muss aber nicht sein. Hattest du vor 5 Jahren eine Löwenmähne wie Lukas Rotpüller (<https://i.ytimg.com/vi/K4HkPQw2M-Y/maxresdefault.jpg>) dann würde ich bei deinem jetzigen Haarstatus schon sagen, dass du ausdünnst. Gibt aber genug Menschen bei denen eine Haardichte wie sie bei dir auf den Fotos vorliegt einfach die normale Haardichte ist und das ganze von kleinauf mehr oder weniger unverändert bleibt.

Hast du keine früheren Referenzfotos bleibt dir eigentlich eh nur eines übrig: Regelmäßig Vergleichsfotos machen, so alle 3 Monate würde ich empfehlen. Machst du das über einen längeren Zeitraum siehst du gegebenenfalls eine Veränderung und kannst gegenhandeln. Verändert sich der Haarstatus nicht, dann weißt du, dass das einfach deine natürliche Haardichte ist.

---