

Guten Abend liebes Forum,

ich bin seit einiger Zeit im Internet unterwegs, um mich zum Thema Haarausfall, AGA und möglichen Lösungsmöglichkeiten schlau zu machen. Dabei kann man das Forum hier eigentlich nicht übersehen.

Ich möchte mich kurz vorstellen, euch einige Informationen zu mir geben und vielleicht könnt ihr mir ja eine Einschätzung zu meinem Status geben.

Zunächst einmal, ich bin derzeit 24 Jahre und werde im nächsten Jahr dann 25 Jahre alt.

Das Thema Haarausfall beschäftigt mich seit Mitte dieses Jahres. Ich muss sagen, dass auf Bildern von vor drei Jahren (2011, 2012, 2013) noch keine Geheimratsecken zu erkennen waren bzw. mich das Thema bewusst noch vor drei Jahren nicht beschäftigt hat. Da ich öfter Pony trage, merkt man das aber auch nicht so leicht.

Kurz zur Familie:

Väterlicherseits ist Haarpracht bis zum Opa vorhanden. Nur leichte GHE. Mütterlicherseits hatte mein Opa volles Haar, seine Söhne (meine Onkels) aber in der Mehrheit oben schon Mitte 40 nichts mehr...

Verlauf

Früher waren meine Haare stark und wuchsen schnell. Ich hatte sogar so Wirbel...

Seit einem Jahr bzw. insbesondere seit Mitte des Jahres beobachte ich, dass meine Geheimratsecken größer werden. Das ich mehr Mühe habe diese zu kaschieren und das Haare im Waschbecken liegen (nach dem Kemma) oder auch mal ein Haar auf dem weissen Bürotisch.

Mögliche Ursachen

Neben der erblichen Möglichkeit frage ich mich, ob es an meinem oftmals höheren Stresslevel liegt? Ich bin eigentlich ein lebensfroher Mensch, aber Studium neben der Arbeit, Ehrenamt, etc. nerven schon manchmal.

Oder sogar an meiner Therapie mit Isotretinoin 10mg (3x die Woche) gegen Akne?

Ich habe in meiner Jugend unter starker Akne auf dem Rücken gelitten. Zunächst habe ich auf alternative Methoden gesetzt. Das hat nichts gebracht. Derzeit behandeln wir den Rest und die Narben. Ich bin gerade ziemlich aknefrei und die Therapie soll Anfang des Jahres beendet

werden.

Der Behandlung mit Iso ist es bestimmt auch geschuldet, dass ich eine trockende Kopfhaut habe und öfters Schuppen. Aber nun auch nicht extrem.

Meine Hautärztin sagt, dass die Behandlung nichts mit meinem Haarausfall zu tun hat, da die Dosis zu gering ist. Einen Hormonstatus wollen wir im Januar bestimmen.

#### Lösungen/Medikamente

Wenn man sich nun so durch die Seiten kämpft, dann findet man als Lösungen eigentlich nur Regaine (hat mir meine Ärztin verschrieben als ich sie auf meinen Haarausfall drauf ansprach, allerdings haben wir nicht weiter drüber gesprochen) und halt Fin. Oder sagen wir mal so: Die beiden Lösungen sollen ja wirken.

Ich nehme derzeit von diesen beiden Medikamenten noch nichts. Nur das Nahrungsergänzungsmittel euramin vital hair. Den Hinweis habe ich im Internet gelesen. Ich bin halt zunächst einmal skeptisch bei Medikamenten und frage mich, ob ich mich nicht lieber mit dem Haarausfall anfreunden will, statt ein lebenslang Medikamente zu nehmen. Auf der anderen Seite habe ich tierische Angst, dass es zu schnell geht. Dazu kommt, dass ich als Kleinkind operiert habe und eine Narbe auf meinem Kopf habe, die von meinen Haaren verdeckt wird.

Glatze wäre also eigentlich nicht das problem, wenn ich keine Narben und Dellen im Kopf hätte... das erzeugt halt derzeit bei mir einen gewissen Druck sich mit dem Thema zu beschäftigen bevor noch mehr Haare ausfallen. Außerdem habe ich gelesen, dass wenn die Haare einmal ausfallen (also mit Wurzel) kommen diese auch nicht wieder.

Ich lade euch gleich mal ein paar Bilder hoch, jeweils mit Beschreibung. Ich habe seit Sommer mal den Verlauf dokumentiert. Ich sehe jetzt keinen riesigen Unterschied, aber die Haare sind vorne in der Mitte echt dünn. Kann also auch halbmond werden?

Ohhh man....

Meine Fragen:

1. Was sagt ihr zu meinem Haarstatus? Es ist unwahrscheinlich, dass es bei Geheimratsecken bleibt, oder? Wann ist die Platte da?
2. Sollte ich schon vor Januar (Arzttermin) anfangen etwas zu nehmen? Oder kann ich wohl erstmal auf den Hautarzttermin warten?

Ich danke euch für eure Unterstützung. Dabei hatte ich mit 20 noch gedacht, dass ich von dem Thema verschont bleibe.

Schön, dass es solche Foren gibt. Ist ja irgendwie auch eine psychische Belastung.

Liebe Grüße  
Jan

PS: Das erste Bild ist aus Juni 2015.

## File Attachments

---

1) [1.jpg](#), downloaded 1596 times



Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Sun, 13 Dec 2015 18:49:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juli 2015

### File Attachments

---

1) [2.jpg](#), downloaded 1056 times



---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Sun, 13 Dec 2015 18:49:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

August 2015

### File Attachments

---

1) [3.jpg](#), downloaded 913 times



---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Sun, 13 Dec 2015 18:51:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

August 2015

[File Attachments](#)

---

1) [4.JPG](#), downloaded 688 times



Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Sun, 13 Dec 2015 18:52:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild von heute, Dezember 2015, linke GHE (ist größer als die rechte, warum?)

### File Attachments

---

1) [Heute\\_linkeGHE.jpg](#), downloaded 945 times



Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Sun, 13 Dec 2015 18:53:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [heute\\_rechte.jpg](#), downloaded 706 times



Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Sun, 13 Dec 2015 18:54:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Struktur von vorne. Nicht symmetrisch?! Warum?

### File Attachments

---

1) [heute\\_struktur.jpg](#), downloaded 774 times



Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Sun, 13 Dec 2015 18:55:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Struktur von vorne. Nicht symetrisch?! Warum?

### File Attachments

---

1) [heute\\_struktur2.jpg](#), downloaded 602 times



Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Sun, 13 Dec 2015 18:57:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, hab ich es immer gekämmt.

Ansonsten: Ja, ich gehe die Woche mal wieder zum Friseur.

Mich wundert aber, dass ich die Geheimratsecken nicht gleichmäßig bekomme. Die eine Ecke ist deutlich größer.

Euch einen schönen Abend.

#### File Attachments

---

1) [heute2.jpg](#), downloaded 921 times



Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [krx](#) on Sun, 13 Dec 2015 19:17:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist normal, du hast schon ordentlich Haare verloren.

Isotretinoin kann den Haarausfall "beschleunigen" in dem Sinne, dass die Haare wiederkommen würden nach Therapieende.

Das was du hast, ist normale AGA, vorne unsymmetrisch, da du da auch schon ordentlich Haare verloren hast.

Möglichkeiten :

1.) volle harte Kur mit Fin 0.5mg 3x die Woche und 1x Dut 0.5mg pro Woche. -> Aussicht: Stop und leichte Verdichtung. Risiko: Libidostörungen und ED halte ich für wahrscheinlich, in welchem Ausmaß ist nicht klar, bei geringem Prozentsatz bleiben diese nach absetzen.

2.) halbgare Kur mit topischen Mitteln, die in der Wirksamkeit wirken können, nicht müssen.

Meine Empfehlung: 3.) Haarerersatz. Da die Glatze für dich rausfällt, beschäftige dich doch mal mit Haarerersatz. Ist absolut nicht mehr zu erkennen, und auch länger zu tragen, sowie Sport und alles damit zu machen...

Ig. Haarausfall muss nicht das Ende sein.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 13 Dec 2015 20:49:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde, die Haare sind so noch okay, nur zu lang. Versuchen einen Stop zu erreichen, mit den gängigen Mitteln, wie Fin, Dut, Minox, Ket usw., wenn man sich über die möglichen Nebenwirkungen im klaren ist und Haare kürzer schneiden. Nicht mehr als 3cm oben.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Ramtut](#) on Mon, 14 Dec 2015 14:40:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du einen Wirbel im Frontbereich? Dazu kommt noch dein Witwenspitz. Das sieht dann sehr schnell asymmetrisch aus.

Deine Front ist ihrer Art nach meiner ähnlich.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Tue, 15 Dec 2015 20:09:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, damals ging der Wirbel noch nach unten. Mittlerweile ist er komplett weg. Ich glaube ich werde mit Minox - only anfangen.

Was meint ihr dazu? oder lieber dieses ell cranel?

Ig

---

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [SirRagusa](#) on Tue, 15 Dec 2015 21:10:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unsicher321 schrieb am Sun, 13 December 2015 19:55 Struktur von vorne. Nicht symmetrisch?!  
Warum?

...muss nicht symmetrisch sein. ists bei mir auch nicht.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Tue, 15 Dec 2015 21:28:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kennt ihr das Produkt das Produkt?

<https://www.labiosthetique.de/bio-fanelan-regenerant-premium>

Bringt eher nichts, oder ?

Mich lässt gerade nicht der Gedanke los, dass Roa / ISO bei mir den Haarausfall ausgelöst hat.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 15 Dec 2015 21:35:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht extrem nach Snake Oil ausm

---

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Die\\_biene1](#) on Mon, 01 Feb 2016 23:42:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange hast du Roa genommen?

---

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Tue, 02 Feb 2016 06:23:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
immer mit kurzer Unterbrechung wenn ich im Sommerurlaub war, ca. 1-1,5 Jahre. Aber angeblich low budget. Also um die 2 Tabletten 10mg pro Woche...  
wieso?

Derzeit nehme ich:

- Biotin
- Minox
- EilCranell

Ich habe das Gefühl max. ein Stopp erreicht zu haben, aber in den GHE kommen keine neuen Haare

---

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Die\\_biene1](#) on Tue, 02 Feb 2016 11:58:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich frage, weil ich seit 1,5 Jahren kein Roa mehr nehme und leide seitdem unter sehr starkem HA. Habe auch 10 mg genommen über einen längeren Zeitraum, mit Unterbrechung allerdings. Der HA setzte sich bei mir im Anschluss an die Therapie ein und hält bis heute an. Bin allerdings weiblich..

Naja, suche halt verzweifelt nach einer Lösung, denke aber mittlerweile, dass die Schädigung dauerhaft ist. War auch mehrmals trichoscan machen. Keine Besserung. Nehme seit 2,5 Monaten eine Tinktur mit minox. Hilft bis jetzt gar nicht.

Hinterher ist man immer schlauer, aber hätte ich damals gewusst..tja.  
Vielleicht klappt's ja bei dir;)

LG  
B.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [haireinspaziert](#) on Tue, 02 Feb 2016 13:29:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich habe fürher auch ISO (Aknenormin genommen), erinnere mich leider nicht mehr an die Dosis (es war auf jedenfall zu hoch dosiert, überhaupt das Mittel einzunehmen war ein Fehler, da ich nur ein "Geschwür" hatte, die restliche Haut war grobporig aber im allgemeinen gut), naja aber auf Anraten mehrerer Ärzte habe ich es dann genommen.

Ich habe vorher nie Haarausfall bemerkt, mit der Therapie dann aber rapide, meine komplette Haarstruktur hat sich verändert (extrem dünn und strohig) und es hat mir etliche Haare vom Kopf gefegt, die auch nach Absetzen nicht wiederkamen.

Habe mich daraufhin zum ersten Mal hier im Forum wiedergefunden sowie etliche ausländische Foren usw. nach dem Iso-Mist durchsucht. Scheinbar soll ja mittlerweile auch im Rezept stehen dass Haarausfall irreversibel sein kann, stand fürher jedenfalls definitiv nicht. Es war immer noch die schlimmste und grauenvollste Methode.

Es kann gut sein, dass es nur der Trigger war, aber wer weiß wann es sonst ausgebrochen wäre oder vllt. sogar gar nicht?!?

Naja jedenfalls habe ich nirgends etwas finden können, was gegen den Haarausfall, ausgelöst durch ROA, ISO whatso ever getan werden kann.

Sollte es etwas geben, würde ich es auch jetzt noch versuchen .

Wollte nur mal meine two cent dazugeben.

Vielleicht weiß ja mittlerweile einer mehr. Manche haben ja Tretinoin sogar als Mittel zur Bekämpfung der AGA eingesetzt wenn ich mich recht erinnere....

Seit ISO ist jedenfalls Haartechnisch alles für`n Arsch und ich bereue, dass ich damals nicht mehr über das alles gewusst habe, dann hätte ich es definitiv nie eingenommen. Bisher die einzige Lebensentscheidung über die ich mich immer noch massiv ärgere.

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Wed, 16 Mar 2016 15:15:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, ein neuer Status. Ich mein in der Mitte wird die Struktur schlechter, dafür gehen die GHE nicht viel weiter.

Was meint ihr?

Naja... mach ja "nur" Minix, Ell Cranell und Biotin. Ich sehe zwar nach 2 Monaten nun kleine neue Härchen, aber das bringt alles nichts. Wenn die Struktur in der Mitte fällt, habe ich schon ein Halbmond...

## File Attachments

---

1) [optik.jpg](#), downloaded 465 times



---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24

Posted by [Unsicher321](#) on Wed, 16 Mar 2016 15:17:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Struktur Mitte

## File Attachments

---

1) [struktur.JPG](#), downloaded 434 times



Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Wed, 16 Mar 2016 15:18:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rechts

### File Attachments

---

1) [rechts.JPG](#), downloaded 360 times



Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Wed, 16 Mar 2016 15:19:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

links...

bin mittlerweile 25

### File Attachments

---

1) [links.JPG](#), downloaded 474 times



Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Thu, 17 Mar 2016 19:27:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinungen? vielleicht wirts nur ne halbglatze oder schon zu heavy?  
bin erst im april wieder beim HA

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 17 Mar 2016 19:50:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unsicher321 schrieb am Thu, 17 March 2016 20:27 Meinungen? vielleicht wirts nur ne halbglatze oder schon zu heavy?  
bin erst im april wieder beim HA

Wird auf jeden Fall schlechter und niemand kann dir prognostizieren wo genau die Reise hingeht. Kann sein das dein HA jetzt 2-3 Jahre lang Schwach bleibt, sich fast nichts verändert und dann plötzlich 2 Jahre in denen du sehr viel verlierst usw. Sind also viele Szenarien möglich wenn du langsam nicht anfängst etwas Effektives zu tun. Der Status wird denke ich bis spätestens Mitte 30 eine ausgeprägte Halbglatze und dann mit Mitte 40 bis 50 nahezu komplette Lichtung. Muss nicht, aber würde mich wundern wenn es anders kommt. Im Grunde ist das vordere drittel des Kopfes ja extrem stark ausgedünnt, in der Front befinden sich nicht mehr besonders viele Haare. Also fängst du am besten mit der Ket-Lotion und RU an, wenn systemische Behandlung nicht in Frage kommt. Da du allerdings relativ feine Haare hast wäre es definitiv noch gut fin/oder dut zu nehmen, im Low Dose verfahren wie hier im Forum beschrieben. Mit dem Regimen wäre es durchaus möglich die Haare zu halten und den Status noch ein wenig zu verbessern. Wenn du allerdings noch länger wartest wird es immer schwieriger. Am besten erstmal ket, ru + Minox halbes Jahr testen, vll ist das schon zufriedenstellend.

Viel Erfolg

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Ulfi](#) on Fri, 18 Mar 2016 10:11:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

(1) Ich sehe keine wirkliche Verschlechterung.

(2) Du nimmst seit 2 Monaten Minox(richtig?). Noch nichteinmal die überzogenen Herstellerangaben sagen, dass es nach 2 Monaten irgendeiner Aussage bzgl deines Statuses bedarf. Man kann nicht sagen ob Minox bei dir hilft. Das Minox-Wirkungsspektrum geht von "unfassbar gut" bis zu "überhaupt nicht".  
Es sind also immer dieselben paar Grundprinzipien:

- 1.) Treatment MINIMUM 6 Monate durchziehen(eher 12) bevor man überhaupt zur Evaluation geht. Vorher als Blackbox betrachten.
- 2.) Nicht von zwischenzeitlichen Verschlechterungen blenden lassen. Sind idR Synchronoeffekte.

Wenn es aschlägt, dann durchziehen. Also mach jetzt mal noch ein paar Monate weiter und dann stellst du nochmal Fotos rein.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Unsicher321](#) on Fri, 18 Mar 2016 17:18:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich danke euch beiden für eure Einschätzung.

@Ulfi, danke für den Mut zum weitermachen. Ich halte euch auf dem Laufenden. Anfang April bin ich beim HA und kriege erstmal Blutergebnisse.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung / Haarausfall mit 23/24  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 18 Mar 2016 22:24:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unsicher321 schrieb am Fri, 18 March 2016 18:18Ich danke euch beiden für eure Einschätzung.

@Ulfi, danke für den Mut zum weitermachen. Ich halte euch auf dem Laufenden. Anfang April bin ich beim HA und kriege erstmal Blutergebnisse.

Mach mit Minox auf jeden fall weiter. Wenn du jetzt schon ein wenig merkst, im positiven Sinne, dann wird es in den nächsten 4-5 Monaten bestimmt noch besser. Allerdings wäre meine Empfehlung trotzdem bereits jetzt dht/ androgene zu blocken/vermindern. Also fin/dut nehmen und/oder mit RU und Ket arbeiten.

---