

---

Subject: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Tue, 15 Dec 2015 21:57:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Halli, ich bin 32 Jahre alt und an sich ist mein Haarstatur garnicht so schlecht denke ich, allerdings habe ich das Gefühl dass die Haare in den letzten zwei, drei Jahren doch etwas "gewandert" sind. Spricht man bei meinem derzeitigen Status schon von Geheimratsecken nach NW2 gegen die ich etwas tun müsste und hat jemand eine Ahnung warum rechts der "Rückgang" mehr ausgeprägt ist als links? Dachte wenn verläuft sowas immer synchron?

---

#### File Attachments

1) [20151215\\_224045-1-1\[1\].jpg](#), downloaded 1633 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Tue, 15 Dec 2015 21:58:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

#### File Attachments

1) [20151215\\_224036-1\[1\].jpg](#), downloaded 1211 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Tue, 15 Dec 2015 22:00:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

#### File Attachments

1) [20151215\\_222050-1-1\[1\].jpg](#), downloaded 1049 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 15 Dec 2015 22:03:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gimml schrieb am Tue, 15 December 2015 22:57Dachte wenn verläuft sowas immer synchron?

Nee definitiv nicht

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [solinco](#) on Tue, 15 Dec 2015 22:03:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sieht nicht ungewöhnlich aus.

hatte rechts ne nw3 und links ca. nw 1 die jetzt gerade ganz schön aufholt.

die minitualisierten haare am haaransatz vorn würden mir eher sorgen machen.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimml](#) on Tue, 15 Dec 2015 22:07:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaube das vorne kommt eher von einem beschissenen Schnitt meinerseits. mir geht es eher um die Geheimratsecken an sich. Ist das schon ein NW2 status oder mehr wo ich was machen sollte?

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gorilla](#) on Tue, 15 Dec 2015 22:07:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir Jahre lang nur linke ghe... diese ist nun langsam geworden und seit 2 jahren dünnt erst rechts aus. Also gute 5 jahre Differenz bei beiden GHE. Die rechte nun umso schneller. Wie das "problem" nun einfach von links nach rechts gewandert ist.

nur was ist es...

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 15 Dec 2015 22:16:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Tue, 15 December 2015 23:03 hatte rechts ne nw3 und links ca. nw 1 die jetzt gerade ganz schön aufholt.

Bei mir dasselbe, keine kahlen Stellen, eher diffus. Tonsur kommt auch noch dazu.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimml](#) on Tue, 15 Dec 2015 22:16:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok also ist ein asynchroner Verlauf wohl normal. Ab wann habt ihr denn angefangen was dagegen zu tun bzw. habt ihr überhaupt was dagegen getan? und in welchem Alter ging es bei euch los?

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Tue, 15 Dec 2015 23:01:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also sollte ich was tun oder ist bei mir soweit alles noch im grünen Bereich?

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [supreme](#) on Tue, 15 Dec 2015 23:08:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gimml schrieb am Tue, 15 December 2015 23:16Ok also ist ein asynchroner Verlauf wohl normal. Ab wann habt ihr denn angefangen was dagegen zu tun bzw. habt ihr überhaupt was dagegen getan? und in welchem Alter ging es bei euch los?

Je früher desto besser.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [supreme](#) on Tue, 15 Dec 2015 23:18:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gimml schrieb am Wed, 16 December 2015 00:01also sollte ich was tun oder ist bei mir soweit alles noch im grünen Bereich?

Die Antwort darauf gibst du dir im eingangspost bereits selbst. Wenn ghe gen nw3 wandern und der haaransatz angeknabbert ist ist das nicht mehr im grünen Bereich, denn besser wirds nicht - eher schlechter. Aber für 32 ist der haarstatus noch recht gut.

Lies dich hier erstmal im forum ein.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Tom10](#) on Wed, 16 Dec 2015 20:12:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich seh da keine GHE. Höchstens eine leicht zurückweichende Front.Guter Status für 32.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [supreme](#) on Wed, 16 Dec 2015 20:17:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Wed, 16 December 2015 21:12Ich seh da keine GHE. Höchstens eine leicht

---

zurückweichende Front.Guter Status für 32.

Dann ist die rechte ghe aufm 2.pic aber sehr unvorteilhaft getroffen

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimml](#) on Wed, 16 Dec 2015 20:24:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann hier nochmal ein Foto von rechts... War vielleicht echt etwa unvorteilhaft. Hab auch mal alle Haare zurück genommen weil du das mit dem miniaturisiertem Haaransatz meintest: Habe mich jetzt auch etwas eingelesen. Wenn man sowas von Einfluß auf die Libido wegen eingriff in den Testosteronhaushalt steht usw. dann sollte man da wohl schon vorsichtig sein und nicht überstürzen. Auch habe ich oft gelesen dass viele wenn einmal eine Therapie begonnen worde Angst haben die Mittel wieder abzusetzen und die haare sich irgendwann eher zyklisch erneuern. Sprich mal hat man auf einmal mehr dann auf einmal wieder weniger je nach Zyklus. Hoffe ich habe das richtig verstanden soweit. Aber danke für alle Antworten bisher

---

#### File Attachments

1) [20151216\\_212114-1-1\[1\].jpg](#), downloaded 927 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Tom10](#) on Wed, 16 Dec 2015 21:28:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gimml schrieb am Wed, 16 December 2015 21:24 Dann hier nochmal ein Foto von rechts... War vielleicht echt etwa unvorteilhaft. Hab auch mal alle Haare zurück genommen weil du das mit dem miniaturisiertem Haaransatz meintest: Habe mich jetzt auch etwas eingelesen. Wenn man sowas von Einfluß auf die Libido wegen eingriff in den Testosteronhaushalt steht usw. dann sollte man da wohl schon vorsichtig sein und nicht überstürzen. Auch habe ich oft gelesen dass viele wenn einmal eine Therapie begonnen worde Angst haben die Mittel wieder abzusetzen und die haare sich irgendwann eher zyklisch erneuern. Sprich mal hat man auf einmal mehr dann auf einmal wieder weniger je nach Zyklus. Hoffe ich habe das richtig verstanden soweit. Aber danke für alle Antworten bisher

Ich seh da fast nix.Mann du hast Probleme

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Unsicher321](#) on Wed, 16 Dec 2015 22:08:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mit 25 ein deutlich schlechteren Zustand. Für dein Alter also ein guter Zustand. Ich würde mich an deiner Stellen zurücklehnen.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Thu, 17 Dec 2015 17:39:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok dann versuche ich mich mal nicht zu sehr verrückt zu machen. Habt ihr irgendwelche Vorschläge was man an natürlichen Sachen für den Erhalt seiner Haare tun kann die zumindest etwas bringen außer Fin und Minox?

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Dec 2015 18:35:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gimml schrieb am Thu, 17 December 2015 19:39Ok dann versuche ich mich mal nicht zu sehr verrückt zu machen. Habt ihr irgendwelche Vorschläge was man an natürlichen Sachen für den Erhalt seiner Haare tun kann die zumindest etwas bringen außer Fin und Minox?

es gibt sogar so viele dass man nicht weiß was man empfehlen sollte

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Thu, 19 May 2016 21:59:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, also ich bin jetzt 33 und wollte mal ein kurzes Update machen und bitte um eure Meinung. Ich nehme jetzt seit knapp einem halben Jahr hochdosiertes Vitamin D und Biotin, da ich doch etwas angst vor Fin oder mInox habe. Ich verliere täglich nicht mehr als 50 Haare. Insgesamt habe ich ds Gefühl meine Haare sind kräftiger geworden allerdings ist es für mich schwer subjektiv zu bewerten wie sich die GHE's entwickelt haben. Kann man dabei noch von einer Maturen Haarlinie sprechen oder schreitet da HA fort?

## File Attachments

1) [20160519\\_234811.jpg](#), downloaded 668 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimml](#) on Thu, 19 May 2016 22:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

1) [20160519\\_234923.jpg](#), downloaded 501 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimml](#) on Thu, 19 May 2016 22:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

1) [20160519\\_235001.jpg](#), downloaded 374 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimml](#) on Thu, 19 May 2016 22:01:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

1) [20160519\\_235058.jpg](#), downloaded 363 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimml](#) on Thu, 19 May 2016 22:01:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

1) [20160519\\_235123.jpg](#), downloaded 356 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

---

Posted by [Gimml](#) on Thu, 19 May 2016 22:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [20160519\\_235148.jpg](#), downloaded 513 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [TheCure](#) on Thu, 19 May 2016 23:14:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Stirn sieht aus wie die eines 20 Jährigen, Props dafür.  
Wenn ich Bild 20160519\_235148.jpg mit 20151215\_224036-1[1].jpg vergleiche, würde ich sagen ungleich fair geblieben. Dichte sieht gut aus. Mach mal so weiter.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Fri, 20 May 2016 13:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke wäre schön wenn die Haare auch noch die eines 20jährigen wären. Sonst noch irgendwelche Meinungen zu meinem derzeitigen Status?

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Wed, 15 Mar 2017 23:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, mal wieder ein Update. Habe das Gefühl, dass meine Haare am Oberkopf mittig etwas ausdünnen. Könnte das Aga nach Ludwig sein? Im trockenen Zustand sieht man davon nicht soviel aber im nassen fällt es schon auf. Beginnt etwas hinter der Front und geht fast bis zum hinteren Wirbel.

Eure Einschätzungen würden mich mal interessieren oder ist das alles nur dem Licht im Bad geschuldet?

Habe auch noch ein paar von der Seite gemacht damit man ein Verhältnis zur restlichen Haardichte hat.

#### File Attachments

1) [Oben klein.jpg](#), downloaded 396 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Thu, 16 Mar 2017 00:00:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

1) [Oben klein 2.jpg](#), downloaded 319 times

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimml](#) on Thu, 16 Mar 2017 00:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

1) [20170316\\_003807.jpg](#), downloaded 308 times

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimml](#) on Thu, 16 Mar 2017 00:02:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

1) [20170316\\_003635.jpg](#), downloaded 303 times

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimml](#) on Thu, 16 Mar 2017 00:05:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

1) [20170316\\_003742.jpg](#), downloaded 296 times

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 16 Mar 2017 00:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hätte schon vor 2 Jahren mit der Therapie begonnen.  
Wie bereits die Beiträge von 2015 sagen : besser wirds nicht.

Man kann natürlich auch weiter warten und nichts tun, bis irgendwann einen der Schlag trifft.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

---

Posted by [Gimml](#) on Thu, 16 Mar 2017 00:35:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Kommentare sind halt sehr unterschiedlich und meine Familienplanung noch nicht abgeschlossen, sodass ich nicht riskieren will zu dem 1% zu gehören die dauerhafte Schäden davon tragen

Außerdem versuche ich ja mit NEMs und seit kurzer Zeit auch Ket Shampoo dagegen zu steuern

Weitere Einschätzungen wären nett.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [dreg](#) on Thu, 16 Mar 2017 03:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NEMs bringen gegen AGA garnichts und Ket hat bei mir und auch sicher bei vielen anderen auch nichts gebracht

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 16 Mar 2017 20:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vllt mit n bissl ru anfangen? Oder cb? Ist teuer aber auch sicher, und du kommst sicher mit ner geringen Dosis aus.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 16 Mar 2017 20:01:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Thu, 16 March 2017 01:32

Man kann natürlich auch weiter warten und nichts tun, bis irgendwann einen der Schlag trifft.

So hab ich das gemacht.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Yes No](#) on Thu, 16 Mar 2017 20:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider ist das jetzt mehr als deutlich... AGA. Man kann da nichts mehr schönreden.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 16 Mar 2017 21:52:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ist der Haarstatus eigentlich in der Familie so (Vater, Bruder, Opa usw.) ?

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Tom10](#) on Fri, 17 Mar 2017 06:07:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bombenstatus für Status für 33. Mehr ist dazu nicht zu sagen. Geniess das Leben und mach dir nicht so viele Gedanken,

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Fri, 17 Mar 2017 17:17:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es sind halt sehr unterschiedliche Antworten immer.

Ich habe mir gestern mal ein paar alte Fotos angeguckt und hatte die Geheimratsecken echt schon in der Form wie jetzt mit 17. Hatte auch vor 6 Jahren mal noch kürzere Haare als jetzt und da war das Lichtungsmuster von ähnlich dem heute. Weiß noch dass ich mich damals auch erschrocken hatte aber da waren mir die Haare nicht so wichtig wie heute.

Kann es sein, dass man in jungen Jahren mal so etwas wie einen Schub hatte und es sich dann auf einer "maturen Haarlinie" eingependelt hat? Das Thema mature Haarlinie wird ja immer sehr kontrovers diskutiert.

Ich habe nun auch keinen akuten Haarausfall. Zumindest nicht dass ich es mitkriege. Aber klar kriegt man immer etwas "Angst" wenn man Bilder von sich wie oben sieht.

Ich werde nächsten Monat mal einen Trichogramm machen und schauen was dabei raus kommt.

Ih will halt gerade für mich nur abwägen ob es bei meinem Status das Risiko wert ist Fin zu nehmen oder zumindest Minox. Das sind ja auch sehr kontroverse Themen hier im Forum und klar kann man es gut vertragen aber man kann eben auch zu den 1-5% Prozent gehören die wirklich geschädigt werden und ich würde zB trotz Kraftsport auch nie Steroide oder Testo nehmen, weil ich einfach glaube dass man damit immer mehr kaputt macht.

Es gibt halt leider anscheinend keine anderen Möglichkeiten derzeit seine Haare zu halten und deswegen ziehe ich es zumindest in Erwägung und informiere mich.

Zu meiner Familie: Vater hatte Vollglatze aber war auch ganz anderer Phänotyp und wesentlich athletischer/maskuliner (mehr Testo). Onkel und beide Opas hatten zurück weichende Front aber bis ins hohe Alter 60-80 Jahre noch recht viele Haare. Wobei ein Opa soweit ich weiß auch Probleme mit der Prostata hatte und vermutlich Fin wenn nicht sogar OÖstrogene genommen hat. Komme phänotypisch auch eher nach der mütterlichen Seite und da hatten die Männer halt lichter werdende Haare aber nie mehr als Norwood 3 wenn ich das so beurteilen kann.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

---

Posted by [Gimml](#) on Sat, 18 Mar 2017 16:52:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mal noch ein Foto von oben gemacht auf der man meine tatsächliche Haardichte und auch mal den hinteren Bereich sieht. Denke die Dicht ist im trockenen Zustand echt ok und das am Hinterkopf ist hoffe ich ein Wirbel....

#### File Attachments

1) [20170318\\_174808.jpg](#), downloaded 514 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimml](#) on Fri, 31 Mar 2017 19:32:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe letztens bei meiner Mutter mal alte Bilder von mir gefunden und auf einem hatte ich hier haare auch mal hoch (hatte damals mal dreads).

War echt mega erstaunt dass ich wohl fast immer schon ähnliche geheimratsecken wie jetzt hatte. Wenn ist es minimal weniger dichte und leicht nach oben gewandert. Damals müsste ich so um die 17 gewesen sein und wenn ich das richtig bewerte habe ich nur ein paar dünne Haare am der äußeren Linie verloren. Kann es sein dass es wirklich meine Mature Haarlinie ist wenn der Zustand schon solange konstant ist? Denke mir ist es lange Zeit garnicht aufgefallen dass ich solche geheimratsecken haben.

#### File Attachments

1) [20170331\\_211742.jpg](#), downloaded 494 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [SayjinGain](#) on Sat, 01 Apr 2017 22:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde meine Hand abhacken für so nen Status. Der Rest ist doch noch super dicht, bist Anfang 30 mach dir kein Kopf.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gorilla](#) on Sun, 02 Apr 2017 10:05:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SayjinGain schrieb am Sun, 02 April 2017 00:13 Würde meine Hand abhacken für so nen Status. Der Rest ist doch noch super dicht, bist Anfang 30 mach dir kein Kopf.

Zudem hat er scheinbar nicht mal eine Stirnfalte mit 33.  
Also typischer Günther Jauch, jugendlich und keine Haarprobleme.  
Ist so ein bestimmtes Muster. Kollege von mir auch, der hat nicht mal richtigen Bartwuchs und keine Haare auf den Armen.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Sun, 02 Apr 2017 10:40:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja die Meinungen was Haarprobleme sind gehen hier im Forum und auch im thread ja auseinander. Ich würde sagen dass ich nw 1.5 bis 2 bin. Das ist für den einen ein super Status für andere der Anfang vom Ende. Dadurch dass ich wirklich relativ jung aussehe würden ausgeprägte geheimratsecken nicht so zu meinem Typ passen...  
Ich fand nur den Vergleich der geheimratsecken mal interessant. Ich versuch mich eben auch selber da manchmal zu beruhigen da ich doch sehr großen Respekt vor Fin und den NWS habe...

Aber vielen Dank für eure Meinungen

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Wed, 16 Jan 2019 21:49:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieder Mal bin ich ein Jahr älter und habe mich damit abgefunden dass ich wohl sehr langsamen Haarausfall habe. Ich habe jetzt wieder kurze Haare wie zuletzt vor sieben Jahren wo mir damals schon aufgefallen ist dass die Haare dünner sind. Was mich jetzt total verwundert ist dass der Oberkopf insgesamt etwas ausgedünnt ist aber besonders im Bereich der Fontanelle viel stärker als am Rest der Kopfes. Kennt jemand da irgendwelche Zusammenhänge? Finde das echt total seltsam. Meine Mutter meinte heute dass als Kind meine Schädelplatten auch sehr schnell zusammen gewachsen sind. Mit langen Haaren kann ich es immernoch gut verstecken und Versuche mich derzeit nicht zu sehr verrückt zu machen. Fin und Minoxidil sind für mich leider keine Optionen.

#### File Attachments

1) [IMG\\_20190116\\_223912.jpg](#), downloaded 309 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Wed, 16 Jan 2019 21:49:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist wirklich wie ein Halbkreis im Fontanelle Bogen und entlang der scheidels wo die Kopfplatten zusammen wachsen

## File Attachments

1) [IMG\\_20190116\\_223745.jpg](#), downloaded 339 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [romue77](#) on Wed, 16 Jan 2019 22:08:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow, Dein Hautbild wirkt wirklich makellos.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Thu, 17 Jan 2019 02:51:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke das ist nett :lol:

sieht das bei mir den nach ganz normalem Haarausfall aus oder eher nach einer diffusen Form gegen die ich vielleicht abseits von Fin gegensteuern kann? Arzt hat mir damals mal leicht Schilddrüsenüberfunktion attestiert. Werde ich nochmal abklären.

Hat irgendjemand eine Erklärung für diese komische Halbkreisförmige Lichtung die stärker ausgeprägt ist als der Rest? Das ist doch kein normales Lichtungsmuster nach Norwood oder?

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Raffy83](#) on Thu, 17 Jan 2019 11:58:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für 33 ist der Haarstatus echt super, je älter du wirst desto schwächer wird die AGA. Es gibt 20 Jährige mit schlechteren Haaren. Du wirst daher keine Glatze befürchten müssen. Mach dir nicht so viele Gedanken. :nod: Einfach beobachten und im Auge behalten. Aber nicht verrückt machen.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 17 Jan 2019 12:09:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Raffy83 schrieb am Thu, 17 January 2019 12:58 Für 33 ist der Haarstatus echt super, je älter du wirst desto schwächer wird die AGA. Es gibt 20 Jährige mit schlechteren Haaren. Du wirst daher keine Glatze befürchten müssen. Mach dir nicht so viele Gedanken. :nod: Einfach beobachten und im Auge behalten. Aber nicht verrückt machen.

Warum steigt dann der Glatzenanteil , je älter der Mann wird?

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Raffy83](#) on Thu, 17 Jan 2019 12:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kawabanga schrieb am Thu, 17 January 2019 13:09Raffy83 schrieb am Thu, 17 January 2019 12:58Für 33 ist der Haarstatus echt super, je älter du wirst desto schwächer wird die AGA.

Es gibt 20 Jährige mit schlechteren Haaren. Du wirst daher keine Glatze befürchten müssen. Mach dir nicht so viele Gedanken. :nod: Einfach beobachten und im Auge behalten. Aber nicht verrückt machen.

Warum steigt dann der Glatzenanteil , je älter der Mann wird?

Die AGA Höchstphase ist leider von 20-30 da gehen die meisten haare flöten. Da AGA hört ja nicht auf sondern ist nur langsamer.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimml](#) on Thu, 17 Jan 2019 12:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja wie gesagt davon gehe ich ja auch aus. Bin inzwischen auch 35.Ich werde so wie Opa und Onkel Richtung 60/70 Richtung Stirnglatze neigen wenn da in der Medizin nicht noch was passiert oder ich eine HT mache. So kurz schneide ich meine Haare auf jeden Fall erstmal nicht mehr. Zu meinem Lichtungsschema kann keiner was sagen?

Eine HT ist bei diffusem Haarausfall wie bei mir sicherlich schwierig wegen u.a. shockloss Oder? Mach heute Mal einen Termin beim Hautarzt und lass den mal ne Einschätzung geben. Leider nehmen sich Ärzte heutzutage nur wenig Zeit für ihre Patienten weswegen ich eben auch hier nochmal nachfrage. Und manch einer hier hat sich ja bestimmt mehr mit Haarausfall beschäftigt

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 17 Jan 2019 13:03:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo an alle,

würde mich auch mal interessieren ob man das eins zu eins so übernehmen kann das im Alter die AGA schwächer wird??

@Pilos?

nun zu deinem Status!

den finde ich richtig Prima! Vorallem für dein alter ist Alles Tip Top. beim ersten Foto Vom Wirbel dachte ich kurz es sei ein altes von mir :)

Diesen halbrunden Kreis den du beschreibst an der Fontanelle..... das siehst du bei sehr vielen Männern mit so kurzen Haaren. Tatsächlich empfinde ich diesen Bereich echt oft als eine Art

---

Begrenzung für eine Frontalplatte.

Aber glaube das trifft bei dir nicht zu. Sieh dir mal zum Beispiel Bilder von Beckham mit kurzen Haaren an. Da scheint dieser Kreis auch oft durch. Dürfte was mit den Schädelplatten zu tun haben? Aber da kenn ich nicht zu wenig aus.

LG

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Damn123](#) on Thu, 17 Jan 2019 14:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sinner Beckham hat schon lange AGA haha. Also ist nicht des beruhigendste Beispiel :d versteh aber was du damit sagen möchtest :)

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Thu, 17 Jan 2019 21:48:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für euren netten Worte auf jeden Fall. Ist aufbauend und manchmal macht man sich wohl auch einfach zu viel verrückt und vergleicht sich mit wesentlich jüngeren Leuten mit besseren Haaren und ist entsetzt über den eigenen Status

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Fri, 18 Jan 2019 00:27:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir mal Bilder von David Beckham angeschaut. 2007 mit 32 hatte er wirklich fast den gleichen status wie ich nur mit kompletter oberkopflichtung. Verrückt irgendwie. Aber spricht wirklich dafür dass da die Kopfplatten sind und vielleicht dort die Durchblutung schlechter ist.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 18 Jan 2019 06:29:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Thu, 17 January 2019 15:22@Sinner Beckham hat schon lange AGA haha. Also ist nicht des beruhigendste Beispiel :d versteh aber was du damit sagen möchtest :)

stimmt natürlich das der schon länger AGA hat. Aber egal wie er es macht, auf den derzeitigen Bildern sehen die Haare wieder recht gut aus und das mit 42 glaube ich.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimkli](#) on Mon, 15 Mar 2021 14:22:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin inzwischen 38 Jahre und nach über zwei Jahren wollte ich mal ein Update liefern, weil ich dachte dass es anderen hilft vielleicht nicht übereilig zu handeln und den eigenen Status erstmal zu beobachten. Meine Haarsituation ist denke ich über die letzten Jahre sehr stabil geblieben. Ich hab halbjährlich immer mal Kontrollfotos gemacht bei mir im Bad in immer dem gleichen Licht und mal sehen die Haare besser, mal schlechter aus. Da kann man sich auch viel reinsteigern und einem fallen Dinge auf die andere nie beachten würden.

Denke inzwischen auch der Haarstatus ist bei mir von verschiedenen Faktoren wie Jahreszeit, Haarlänge oder Ernährung und Stress abhängig.

Habe diesmal etwas andere Fotos in Tageslicht mit halb nassen Haaren gemacht. Klar sind ein paar Haare grau geworden und gerade mit nassen Haaren sehen die Haare auch dünner aus als sie sind. Ich glaube ich habe nicht so extrem viele Haare aber dafür ziemlich dicke und kann im trockenen Zustand eigentlich eine recht passable Frisur hinkriegen.

Gelegentlich lese ich auch hier noch mit und sehe, dass viele sehr junge Typen sich mega viel Kopf um ihre Haare machen. Denke das ist ein Problem der heutigen Zeit und nicht jeder hat eine total gerade Haarlinie und erst recht nicht mit Ende 20. Ich habe auch alte Bilder von mir mit Anfang 20 gesehen und da war meine Haarlinie ähnlich wie sie heute ist. Ich hab einfach eine etwas höhere Stirn und Ghe. Man sollte sich da wirklich nicht vom aktuellen Schönheitsideal für Männer blenden lassen und Haarlinien sind einfach unterschiedlich. Da hilft auch kein Fin oder Minox sondern vielleicht nur eine Transplantation.

Ich sage auch nicht das man bei aggressiver Aka nichts machen soll. Das muss jeder selber entscheiden aber gerade wenn man sich in einer Grauzone befindet sollte man noch etwas abwarten. Ich finde es krass wie schnell Hautärzte einem Fin verschreiben. Ich hab es selber angeboten bekommen aber ich bin aboslut kein Fan davon irgendwie in meinen Stoffwechsel einzugreifen und habe es deswegen auch gelassen und bisher nicht bereut.

---

#### File Attachments

1) [20210315\\_145638.jpg](#), downloaded 97 times

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimkli](#) on Mon, 15 Mar 2021 14:23:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

#### File Attachments

1) [20210315\\_145634.jpg](#), downloaded 85 times

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Mon, 15 Mar 2021 14:23:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [20210315\\_145640.jpg](#), downloaded 77 times

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Mon, 15 Mar 2021 14:23:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [20210315\\_145653.jpg](#), downloaded 77 times

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [kery](#) on Mon, 15 Mar 2021 14:54:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schaud echt gut aus, wie vor 5,6 Jahren ! Nimmst du Fin, Minox oder anderes?

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Tom10](#) on Mon, 15 Mar 2021 14:56:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab dir ja schon mal damals gesagt dass du nix hast. Noch einmal du hast keine HA.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Mon, 15 Mar 2021 15:01:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, ja danke. Danke es ist stabil. Ne wie gesagt kein Fan davon mit meinem Stoffwechsel so groß rum zu spielen. Ich nehme Vitamin D, Multivitamin und Pircotone Olamine Shampoo (Sebamed AntiSchuppen Plus oder Head and Shoulders). Wasche mir so 3,4 mal die Woche die Haare. Wenn ich zwei Tage nicht wasche habe ich so vielleicht 30 Haare im Sieb. Auch sonst verliere ich sehr wenig Haare ein Glück. Das war auch mal anders und besonders Richtung Sommer kann es wieder mehr werden.  
Versuche auch einigermaßen gesund zu essen und massiven Streß zu vermeiden.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [kery](#) on Mon, 15 Mar 2021 15:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gimmlis schrieb am Mon, 15 March 2021 16:01 Hey, ja danke. Danke es ist stabil. Ne wie gesagt kein Fan davon mit meinem Stoffwechsel so groß rum zu spielen. Ich nehme Vitamin D, Multivitamin und Pircotone Olamine Shampoo (Sebamed AntiSchuppen Plus oder Head and Shoulders). Wasche mir so 3,4 mal die Woche die Haare. Wenn ich zwei Tage nicht wasche habe ich so vielleicht 30 Haare im Sieb. Auch sonst verliere ich sehr wenig Haare ein Glück. Das war auch mal anders und besonders Richtung Sommer kann es wieder mehr werden. Versuche auch einigermaßen gesund zu essen und massiven Streß zu vermeiden. Ja im Sommer habe ich auch viele Haare im Sieb, davon sollte man sich aber nicht verrückt machen.

Ich denke mal, das du die nächsten Jahre keine Probleme zwecks Haarausfall haben wirst

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimmlis](#) on Mon, 15 Mar 2021 15:06:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Mon, 15 March 2021 15:56 Ich hab dir ja schon mal damals gesagt dass du nix hast. Noch einmal du hast keine HA.

Ja ich denke inzwischen ich bin ein gutes Beispiel für eine Mature Haarlinie. Ich führe den Thread jetzt eigentlich auch eher weiter damit andere Leute es sich angucken können und vielleicht nicht voreilig handeln. Es gab ja auch genug Rufe in dem Thread nach: Ich hätte schon längst was getan, das wird nur viel schlimmer, geht Richtung NW3. Hätte ich mich damals verrückt gemacht hätte ich wohl ein ernstzunehmendes Medikament genommen ohne Grund.  
LG

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Tom10](#) on Mon, 15 Mar 2021 15:11:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil hier viele unerfahrene User Ratschläge. Da wird schon sehr leichtfertig zu Fin geraten. Du hast auf jeden Fall alles richtig gemacht. :)

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [kery](#) on Mon, 15 Mar 2021 15:14:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Mon, 15 March 2021 16:11 Weil hier viele unerfahrene User Ratschläge. Da wird schon sehr leichtfertig zu Fin geraten. Du hast auf jeden Fall alles richtig gemacht. :)

Ja Tom, ist einer der wenigen glücklichen Fälle. Bei den meisten drängt die Zeit, da muss rechtzeitig gehandelt werden ;)

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Tom10](#) on Mon, 15 Mar 2021 16:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie gesagt, wenn die GHE nur leicht zurückgehen und Resthaar dicht bin ich kein Fan davon direkt Fin zu empfehlen. Zumal Fin ja eigentlich für den Mittel und Hinterkopf gedacht sind. Eine lebenslange Einnahme eines Medikaments mit potentiellen ernst zunehmenden NWS . Ich denke das ist eine verünftige Haltung. Ich sehe hier sehr viele unerfahrene Ratschläge. Auch stimmt es mich bedenklich dass leichtfertig zu RU geraten wird, ein Medikament dass nie zugelassen wurde

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Erdnase](#) on Mon, 15 Mar 2021 16:18:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Mon, 15 March 2021 16:14...,da muss (...) gehandelt werden  
Das ist die Verengung in deiner Herangehensweise, von der ich kürzlich schrieb. Es ist keineswegs die einzige Option Haare um jeden Preis zu behalten. Es ist eigentlich nicht mal nötig, überhaupt irgendwas gegen Haarausfall zu tun.

Das Ziel sollte sein, einen individuell passenden Weg zum Umgang mit Haarausfall zu finden. Das kann natürlich auch beinhalten, den Haarausfall (möglicherweise auch nur vorübergehend) zu behandeln. Sich aber krankhaft auf das Haarehaben zu fixieren, was man hier ja regelmäßig liest, macht sicherlich weniger glücklich, als zu lernen, was man eigentlich außer Haaren noch alles ist und kann, und dürfte viele einfach unnötig Sorgen bereiten und Lebenszeit, eventuell sogar die Gesundheit, kosten.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Mon, 15 Mar 2021 17:09:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja so sehe ich das eben auch inzwischen. Wie gesagt ist es eine Verschiebung des Schönheitsideals auch bei Männern dahin gehen das eine gerade Haarlinie bevorzugt wird. Aber gerade Haarlinien sind so wie ich das inzwischen sehe bei Europäern extrem selten. Aus meinem Bekanntenkreis habe ich für mein Alter wohl noch ziemlich gute Haare wenn ich es ehrlich betrachte. Ich kenn vielleicht 2,3 Männer die in meinem Alter noch eine kindliche Haarlinie haben. Die Haare, die ich habe, wachsen ja auch alle ganz normal und es gibt keine großen Miniturierungen.

Geheimratsecken standen früher ja für eher für Weisheit, Männlichkeit und Reife und waren durchaus ein Schönheitsideal. Siehe James Bond Darsteller, Super Mann, James Dean etc. Heutzutage stehen für viele GHE als ein Anzeichen für alt werden und Verlust der Jugend und viele sogenannte Influencer lassen sich Haare Pigmentieren oder Transplantieren und nehmen was weiß ich was um so einen jugendlichen Eindruck aufrecht zu erhalten. Gerade junge Menschen wollen dann auch so aussehen und gehen wirkliche Risiken ein um diesem Schönheitsideal zu entsprechen. Und klar wenn man sich dann anfängt so zu betrachten, Fotos in schlechtem Licht und mit nassen Haaren macht, vielleicht die Kopfhaut noch mit zurück

---

zieht (ja das passiert wenn man an Haaren zieht) dann denkt man auf einmal: Oh mein Gott da ist in einem halben Jahr nix mehr. So ging es mir zumindest damals teilweise.

Aber ich laufe ja nicht mit nassen Haaren und einem Haarreif durchs Leben und sage: Hey schaut her. Man kann auch viel mit Frisuren machen, Mützen tragen, Kurzhaarfrisuren tragen.

Ich bin aboslut kein Freund von Fin und denke gerade sensible Menschen oder Menschen die eh schon zu Depressionen neigen sollten das auf keine Fall nehmen. Leider sind genau das oft die Menschen die auch mehr über ihr Aussehen nachdenken. Glaube da sollte man wirklich deutlich mehr aufklären als vorschnell zu raten und verschreiben.

Und deswegen habe ich auch hier nochmal gepostet. Ich habe einige PMs bekommen wo gesagt wurde: Hey dein Status ist wie meiner, wie sieht es jetzt aus.

Wenn dem so ist lieber nochmal drüber nachdenken bevor man sich Minox oder Fin ins System ballert. Und auch generell drüber nachdenken ob es einem das wert ist.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Tom10](#) on Mon, 15 Mar 2021 17:25:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Gimmlli: Genau so ist es. Siehe auch Daniel Craig James Bond NW3. :) Nicht jeder wird immer ein hoher Norwood. Mein Fall liegt auch ähnlich. Ich bin im Alter zwischen 23-40 von NW1,5 auf NW2,5 und heute froh kein Fin genommen zu haben. Die Frauen hats nie gestört falls sie es überhaupt bemerkt haben :)Die meisten meiner Freunde haben heute schlechtere Haare.

@Erdnase: Du hast total recht. Glatze rasieren ist vielleicht sogar der beste Ausweg falls man sich damit abfinden kann :)

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [kery](#) on Mon, 15 Mar 2021 17:30:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erdnase schrieb am Mon, 15 March 2021 17:18kery schrieb am Mon, 15 March 2021 16:14...,da muss (...) gehandelt werden

Das ist die Verengung in deiner Herangehensweise, von der ich kürzlich schrieb. Es ist keineswegs die einzige Option Haare um jeden Preis zu behalten. Es ist eigentlich nicht mal nötig, überhaupt irgendwas gegen Haarausfall zu tun.

Das Ziel sollte sein, einen individuell passenden Weg zum Umgang mit Haarausfall zu finden. Das kann natürlich auch beinhalten, den Haarausfall (möglicherweise auch nur vorübergehend) zu behandeln. Sich aber krankhaft auf das Haarehaben zu fixieren, was man hier ja regelmäßig liest, macht sicherlich weniger glücklich, als zu lernen, was man eigentlich außer Haaren noch alles ist und kann, und dürfte viele einfach unnötig Sorgen bereiten und Lebenszeit, eventuell sogar die Gesundheit, kosten.

....es ist eigentlich nicht mal nötig, überhaupt irgendwas gegen Haarausfall zu tun.

Natürlich ist es nicht nötig irgendwas gegen Haarausfall zu tun, wenn ich ein Psychologen wie dich habe. :lol: .Warum bist du überhaupt hier ?

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [DetConan](#) on Mon, 15 Mar 2021 18:41:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Mon, 15 March 2021 18:30Erdnase schrieb am Mon, 15 March 2021 17:18kery schrieb am Mon, 15 March 2021 16:14...,da muss (...) gehandelt werden  
Das ist die Verengung in deiner Herangehensweise, von der ich kürzlich schrieb. Es ist keineswegs die einzige Option Haare um jeden Preis zu behalten. Es ist eigentlich nicht mal nötig, überhaupt irgendwas gegen Haarausfall zu tun.

Das Ziel sollte sein, einen individuell passenden Weg zum Umgang mit Haarausfall zu finden. Das kann natürlich auch beinhalten, den Haarausfall (möglicherweise auch nur vorübergehend) zu behandeln. Sich aber krankhaft auf das Haarehaben zu fixieren, was man hier ja regelmäßig liest, macht sicherlich weniger glücklich, als zu lernen, was man eigentlich außer Haaren noch alles ist und kann, und dürfte viele einfach unnötig Sorgen bereiten und Lebenszeit, eventuell sogar die Gesundheit, kosten.  
.....es ist eigentlich nicht mal nötig,überhaupt irgendwas gegen Haarausfall zu tun.

Natürlich ist es nicht nötig irgendwas gegen Haarausfall zu tun, wenn ich ein Psychologen wie dich habe. :lol: .Warum bist du überhaupt hier ?  
Leute wie ihn kann ich nicht ernst nehmen x(

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Erdnase](#) on Mon, 15 Mar 2021 18:57:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Mon, 15 March 2021 19:41kery schrieb am Mon, 15 March 2021 18:30Erdnase schrieb am Mon, 15 March 2021 17:18kery schrieb am Mon, 15 March 2021 16:14...,da muss (...) gehandelt werden  
Das ist die Verengung in deiner Herangehensweise, von der ich kürzlich schrieb. Es ist keineswegs die einzige Option Haare um jeden Preis zu behalten. Es ist eigentlich nicht mal nötig, überhaupt irgendwas gegen Haarausfall zu tun.

Das Ziel sollte sein, einen individuell passenden Weg zum Umgang mit Haarausfall zu finden. Das kann natürlich auch beinhalten, den Haarausfall (möglicherweise auch nur vorübergehend) zu behandeln. Sich aber krankhaft auf das Haarehaben zu fixieren, was man hier ja regelmäßig liest, macht sicherlich weniger glücklich, als zu lernen, was man eigentlich außer Haaren noch alles ist und kann, und dürfte viele einfach unnötig Sorgen bereiten und Lebenszeit, eventuell sogar die Gesundheit, kosten.  
.....es ist eigentlich nicht mal nötig,überhaupt irgendwas gegen Haarausfall zu tun.

Natürlich ist es nicht nötig irgendwas gegen Haarausfall zu tun, wenn ich ein Psychologen wie dich habe. :lol: .Warum bist du überhaupt hier ?  
Leute wie ihn kann ich nicht ernst nehmen x(  
Haha jetzt geht's aber los hier :lol:

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Tom10](#) on Tue, 16 Mar 2021 08:16:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Mon, 15 March 2021 18:30Erdnase schrieb am Mon, 15 March 2021 17:18kery schrieb am Mon, 15 March 2021 16:14....,da muss (...) gehandelt werden

Das ist die Verengung in deiner Herangehensweise, von der ich kürzlich schrieb. Es ist keineswegs die einzige Option Haare um jeden Preis zu behalten. Es ist eigentlich nicht mal nötig, überhaupt irgendwas gegen Haarausfall zu tun.

Das Ziel sollte sein, einen individuell passenden Weg zum Umgang mit Haarausfall zu finden. Das kann natürlich auch beinhalten, den Haarausfall (möglicherweise auch nur vorübergehend) zu behandeln. Sich aber krankhaft auf das Haare haben zu fixieren, was man hier ja regelmäßig liest, macht sicherlich weniger glücklich, als zu lernen, was man eigentlich außer Haaren noch alles ist und kann, und dürfte viele einfach unnötig Sorgen bereiten und Lebenszeit, eventuell sogar die Gesundheit, kosten.

.....es ist eigentlich nicht mal nötig, überhaupt irgendwas gegen Haarausfall zu tun.

Natürlich ist es nicht nötig irgendwas gegen Haarausfall zu tun, wenn ich ein Psychologen wie dich habe. :lol: .Warum bist du überhaupt hier ?

Hey Kery, IMO könntest du auch ein ähnlicher Kandidat sein wie der TE. Mit dem Unterschied dass du damals Fin genommen hast.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [kery](#) on Tue, 16 Mar 2021 09:58:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stimmt...auch der gleiche Status in etwa.Bei der ersten Sichtung dachte ich....hat der mir meine Bildergalerie gehackt. ;)

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [Gimml](#) on Tue, 16 Mar 2021 10:02:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant. Wo ist denn der thread von dir mit Bildern? Hast du es bereut mal Fin genommen zu haben und es inzwischen abgesetzt?

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr

Posted by [kery](#) on Tue, 16 Mar 2021 10:15:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin nehme ich noch ab und zu.Nebenwirkungen sind die aufkommenden Hühnerbüste.die ich immer wieder mit Training bekämpfe :nod: .Ab März habe ich aber Fin abgesetzt,da ich gerade ein Test mit Bockshornklee durchführe..nur mit Bockshornklee ohne weitere Sachen

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 16 Mar 2021 10:19:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf jeden FALL, hast du bombenhaare für dein Alter. 8) Sieht man selten

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [kery](#) on Tue, 16 Mar 2021 10:22:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dankeschön, falls du mich meinst :nod: .Aber leider habe ich keine natürliche Lösung gegen die Ergrauung

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [Gimml](#) on Tue, 16 Mar 2021 10:35:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Färben? Machen ja auch viele. Gibt auch 30 Jährige mit komplett grauen Haaren. So ist halt die Natur.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken und auf einer Seite mehr  
Posted by [kery](#) on Tue, 16 Mar 2021 10:40:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Färben kommt nicht in Frage :d .Erstmal Angst wegen der Chemie, und wie ich mich kenne mach ich was falsch und renne dann rum wie ein Rotfuchs oder Waschbär

---