

---

Subject: Hautpflege

Posted by [Sammy123](#) on Thu, 31 Dec 2015 16:40:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

irgendwie in letzter zeit gemerkt dass ich im gesicht falten bekomme und langsam anfangen alt auszusehen. hab angefangen viel grünen tee zu saufen, weil der ja viele antioxidantien enthält und bisschen gesichts-gymnastik gemacht... jedenfalls.. kennt sich jmd mit der materie gut aus und kann was uneingeschränkt empfehlen?

---

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [icer1985](#) on Thu, 31 Dec 2015 16:58:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sammy123 schrieb am Thu, 31 December 2015 17:40irgendwie in letzter zeit gemerkt dass ich im gesicht falten bekomme und langsam anfangen alt auszusehen. hab angefangen viel grünen tee zu saufen, weil der ja viele antioxidantien enthält und bisschen gesichts-gymnastik gemacht... jedenfalls.. kennt sich jmd mit der materie gut aus und kann was uneingeschränkt empfehlen?

Maaaaan, Falten sind doch nichts schlimmes. Aber woran machst du das "alt aussehen" bei dir fest?

Habe im Laufe der Jahre so viele Pflegeprodukte ausprobiert und uneingeschränkt empfehlen kann dir sicher keiner was - weil auch jede Männerhaut so unterschiedlich/einzigartig ist, wie ein Fingerabdruck. Aktuell nutze ich Zeug von "Clinique" - bin davon begeistert. Ist zwar teuer, aber tut was es soll (in meinem Fall gegen leicht unreine Haut). Ob deren Antifalten-Produkte etwas bringen? Keine Ahnung, musst du testen. Von denen gibt es auch vieles in kleineren Probierversammlungen.

Ist sicher nicht das, was du hören wolltest. Sonst im Notfall mal zur Kosmetikerin, da sind Männer schon lange keine unbekanntenen "Wesen" mehr...

---

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [Ryder89](#) on Thu, 31 Dec 2015 17:03:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach Falten sind doch schön Ist doch fad wenn das Leben an einem spurlos vorbeizieht

Ich bin 26, hab Narben vom Sport und sonstigem Blödsinn den man so macht, auch hier und da mal eine Falte und ich muss sagen es: es ist mir egal Ich finde so glatt gebügelte Gesichter fad und Charakterlos...

Hin und wieder verwende ich aber so eine Gesichtsmaske zwecks reinerer Haut... Gepflegt aussehen darf man ja

---

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [Sammy123](#) on Thu, 31 Dec 2015 17:21:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mit 26 kannst du da noch nicht mitreden@ryder da sieht jeder noch jung aus ... mit 31 meinten die meisten ich sehe aus wie mitte 20, nun ein Jahr später hör ich das fast gar nicht mehr und ich muss selbst sagen dass ich im Gesicht irgendwie relativ plötzlich gealtert bin.

Haut sieht irgendwie nicht mehr glatt aus, auch ist die Hautfarbe hier und da unterschiedlich, in ner Art und Weise wie es alt aussieht (kann das schwer beschreiben, unrein trifft es vllt am ehesten) und Falten unter den Augen und auf der Stirn sind größer geworden! So als Gesamteindruck ergibt sich daraus son müder Look.

Muss sagen die letzten Monate in meinem Leben waren ziemlich beschissen, anstrengend und kräftezehrend. Schon lange kein guten Schlaf mehr gehabt. echt erstaunlich wie diese psychische Belastung den Körper altern lässt :/ legt den Gedanken nahe, dass der Geist eben doch ein großen Einfluss auf die körperliche Entwicklung hat

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Thu, 31 Dec 2015 18:35:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gemaess einer japanischen alten Schoenheit ist jeden Tag eine Bananenmadke mit Honig (bannen zermatschten Honig beimischen) und 15min einwirken lassen. Hat in einem Test zahlreiche Chemie Creams geschlagen und zeigte sich als extrem Wirksam.

Manche schwören auf Silizium und Vitamin a / e.

Schoenheit kommt von ihnen.

Kokosnusswasser soll auch super sein.

Auch french bark Extrakt hat Gemaess dr oz gut anti aging Wirkung...

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 31 Dec 2015 20:11:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tretinoin

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [chribe](#) on Fri, 01 Jan 2016 07:02:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wichtigste ist Sonnenschutz. Danach Retinol Creams und Glycolsäure. Bei regelmäßiger Anwendung hilft das definitiv.

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [Gorilla](#) on Fri, 01 Jan 2016 09:59:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Sammy,

jo so geht's mir auch, innerhalb 1-2 Jahren ziemlich gealtert. Davor immer wie in Jüngling ausgesehen.

Auch bei mir war es viel Stress und psychische Belastung. Glaub das setzt eben am meisten zu...

Viel machen wird man leider nicht können, aber täglich viel Wasser und Sauerstoff (draußen Sport) sollte sicherlich helfen, stützen.

Cremes per se werden nur die Grundlage für eine elastische Haut bieten, mehr bringen diese aber nicht.

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [egal123](#) on Fri, 01 Jan 2016 10:20:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Fri, 01 January 2016 10:59@Sammy,

jo so geht's mir auch, innerhalb 1-2 Jahren ziemlich gealtert. Davor immer wie in Jüngling ausgesehen.

Auch bei mir war es viel Stress und psychische Belastung. Glaub das setzt eben am meisten zu...

Viel machen wird man leider nicht können, aber täglich viel Wasser und Sauerstoff (draußen Sport) sollte sicherlich helfen, stützen.

Cremes per se werden nur die Grundlage für eine elastische Haut bieten, mehr bringen diese aber nicht.

Genau dieses Molekül ist Gift. Va in Kombi mit Zucker

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [ru-power](#) on Fri, 01 Jan 2016 14:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Thu, 31 December 2015 21:11Tretinoin oder noch besser TCA Peelings..natürlich nicht so hoch dosiert.

Es ist aber eher mehr Genetiksache.. einen ausgewogenen Schlaf (Stichwort Regeneration), kein übermäßiger Sonnenkonsum, nicht rauchen etc -> gesunder Lebensstil (und vor allem glücklicher) sind auch nicht verkehrt.

---

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [Reefa](#) on Fri, 01 Jan 2016 14:54:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

intensiver Cardio Sport mit Wechselduschen kann ich empfehlen. Bei grünem Tee würde ich bei den billigen Beutelvarianten aus dem Supermarkt aufpassen. Der Großteil davon wurde erhöht schadstoffbelastet eingestuft.

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [Sammy123](#) on Fri, 01 Jan 2016 17:43:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für euer feedback! ich werd mal ein paar sachen ausprobieren, denke ich fang mal mit der bananen-honig pampe an ; ) wenn das nicht hilft, werden die chemischen keulen ausgepackt.

achja wegen dem sonnenschutz... trägt man das wirklich zum schutz vor sonne auf (also jedes mal wenn man das haus verlässt??!) oder hat es andere gründe, sprich dass sonnenschutzcreme irgendwelche stoffe enthält, die der haut gut tun?

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 01 Jan 2016 18:12:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Fri, 01 January 2016 15:54intensiver Cardio Sport mit Wechselduschen kann ich empfehlen. Bei grünem Tee würde ich bei den billigen Beutelvarianten aus dem Supermarkt aufpassen. Der Großteil davon wurde erhöht schadstoffbelastet eingestuft.  
das bringt nichts

generell ist eine unterkalorische, relativ eiweißarme Ernährung mit eher weniger Carbs in Bezug auf Alterung das Optimum.

Beißt sich dann wieder wenn man athletisch aussehen will.. es ist nicht ganz so einfach

Viel trinken soll auch helfen.. gibt da so nen Bericht von ner Dame die deutlich jünger aussieht nach 3-4 Wochen.

ja das sonnenschutzzeug soll dich vor der durch UV hervorgerufenen Alterung bewahren... wenn man heller Hauttyp ist ist man da mehr gefährdet.. Melatonin kann man auch mal testen wenn mans riskieren will (nutze ich seit Jahren, bin aber auch so HT3)

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [Reefa](#) on Fri, 01 Jan 2016 19:57:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Fri, 01 January 2016 19:12Reefa schrieb am Fri, 01 January 2016 15:54intensiver Cardio Sport mit Wechselduschen kann ich empfehlen. Bei grünem Tee würde ich bei den billigen Beutelvarianten aus dem Supermarkt aufpassen. Der Großteil davon wurde erhöht schadstoffbelastet eingestuft.  
das bringt nichts

generell ist eine unterkalorische, relativ eiweißarme Ernährung mit eher weniger Carbs in Bezug auf Alterung das Optimum.

Beißt sich dann wieder wenn man athletisch aussehen will.. es ist nicht ganz so einfach

Viel trinken soll auch helfen.. gibt da so nen Bericht von ner Dame die deutlich jünger aussieht nach 3-4 Wochen.

ja das sonnenschutzzeug soll dich vor der durch UV hervorgerufenen Alterung bewahren... wenn man heller Hauttyp ist ist man da mehr gefährdet.. Melatonin kann man auch mal testen wenn mans riskieren will (nutze ich seit Jahren, bin aber auch so HT3)

ich mach selber sprint training und hatte mal deshalb irgendwo gelesen, dass es dabei auch zu einer erhöhten Bildung von HGH kommt. Dieses Wachstumshormon soll angeblich für Anti-Aging gut sein.

Wie dem auch sei, mach ich denn Sport eh nicht für Anti-Aging, deshalb ist es mir auch Wurst, ob es jetzt dafür was bringt oder nicht

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [Gorilla](#) on Fri, 01 Jan 2016 20:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alt aussehn wird man ja eigentlich nur wenn das Kollagen um die Augen, Mundwinkel und Stirn zurückgeht und somit Falten zum Vorschein kommen. Das ist ganz natürlich wenn man mal ü30 ist. Bei den einen geht's schneller, bei den anderen langsamer. Aber da hilft dann auch keine Creme.

Bräuchtest was, das von Innen aufpolstert. Das einzig gute an Fin z.B. ist das es moppsig macht und somit die Falten bissl beseitigt.

Andere Weg wäre eine Eigenfett-Therapie, regt auch Kollagen Neubildung an.

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [chribe](#) on Fri, 01 Jan 2016 20:20:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sammy123 schrieb am Fri, 01 January 2016 18:43danke für euer feedback! ich werd mal ein paar sachen ausprobieren, denke ich fang mal mit der bananen-honig pampe an ; ) wenn das nicht hilft, werden die chemischen keulen ausgepackt.

achja wegen dem sonnenschutz... trägt man das wirklich zum schutz vor sonne auf (also jedes

mal wenn man das haus verlässt??!) oder hat es andere gründe, sprich dass sonenschutzcreme irgendwelche stoffe enthält, die der haut gut tun?

Sonnencreme hält die UVA/UVB Strahlen von deiner Haut ab, die massiv an der Hautalterung beteiligt sind. Am besten LSF >30, im Sommer sowieso.

---

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [madmaxx](#) on Sat, 02 Jan 2016 00:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst es mal mit einem Dermaroller versuchen.

Klar bewirkt der keine Wunder und tiefe Falten wirst du damit sicher nicht wegbekommen, aber ich denke man kann das Hautbild damit auf jeden Fall verbessern.

Die Haut ist danach zwar ein paar Tage ziemlich gereizt, danach allerdings sieht sie frischer aus. Ich hatte im Bereich der Nase ziemlich große Poren, diese sind bereits nach zwei Anwendungen viel kleiner geworden.

Aber wie gesagt erwarte keine Wunder..

---

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [ru-power](#) on Sat, 02 Jan 2016 12:43:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

madmaxx schrieb am Sat, 02 January 2016 01:09Kannst es mal mit einem Dermaroller versuchen.

Klar bewirkt der keine Wunder und tiefe Falten wirst du damit sicher nicht wegbekommen, aber ich denke man kann das Hautbild damit auf jeden Fall verbessern.

Die Haut ist danach zwar ein paar Tage ziemlich gereizt, danach allerdings sieht sie frischer aus. Ich hatte im Bereich der Nase ziemlich große Poren, diese sind bereits nach zwei Anwendungen viel kleiner geworden.

Aber wie gesagt erwarte keine Wunder..

dann lieber gleich TCA, das bringt wenigstens etwas.

---

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [chribe](#) on Sat, 02 Jan 2016 15:49:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sat, 02 January 2016 13:43madmaxx schrieb am Sat, 02 January 2016 01:09Kannst es mal mit einem Dermaroller versuchen.

Klar bewirkt der keine Wunder und tiefe Falten wirst du damit sicher nicht wegbekommen, aber ich denke man kann das Hautbild damit auf jeden Fall verbessern.

Die Haut ist danach zwar ein paar Tage ziemlich gereizt, danach allerdings sieht sie frischer aus. Ich hatte im Bereich der Nase ziemlich große Poren, diese sind bereits nach zwei Anwendungen viel kleiner geworden.

Aber wie gesagt erwarte keine Wunder..

dann lieber gleich TCA, das bringt wenigstens etwas.

Hab hier auch noch TCA-Säure rumpfliegen. Wie genau wendest du die an? Einmal ganz hohe Konzentration oder öfters niedrigere Konzentration? Die Ausfallszeit bei Konzentrationen >20% sind ja nicht ohne.

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [Sammy123](#) on Sat, 02 Jan 2016 21:32:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja wie wendet man TCA an... ist das irgendwie so das nonplusultra für haut peeling?

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [Sammy123](#) on Sat, 09 Jan 2016 04:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

madmaxx schrieb am Sat, 02 January 2016 01:09Kannst es mal mit einem Dermaroller versuchen.

Klar bewirkt der keine Wunder und tiefe Falten wirst du damit sicher nicht wegbekommen, aber ich denke man kann das Hautbild damit auf jeden Fall verbessern.

Die Haut ist danach zwar ein paar Tage ziemlich gereizt, danach allerdings sieht sie frischer aus. Ich hatte im Bereich der Nase ziemlich große Poren, diese sind bereits nach zwei Anwendungen viel kleiner geworden.

Aber wie gesagt erwarte keine Wunder..

gerade nochmal drüber nachgedacht... wieviel MM dermaroller/stamp fürs gesicht verwendest du? bzgl der poren hab ich in nem anderen forum gelesen:

The most effective treatment for shrinking pores is lipoic acid. It works by functionally improving the mitochondria in the skin.

hat jmd erfahrung mit liponsäure?

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [madmaxx](#) on Sat, 09 Jan 2016 11:20:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für das Gesicht benutze ich 1mm. Habe gelesen, dass man es allerdings nicht öfter als 3mal im Monat machen soll und dementsprechend Pausen zwischen den Behandlungen einlegen sollte.

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [Sammy123](#) on Sat, 09 Jan 2016 17:28:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok danke, werd ich mal probieren!

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [Gast](#) on Sun, 27 Mar 2016 18:26:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ebenfalls danke für den Tipp!

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [the\\_steve](#) on Sun, 27 Mar 2016 18:30:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grünen Tee kann ich auch nur empfehlen. Soll ja auch die Haut erneuern.  
<http://www.ergo-log.com/five-cups-of-green-tea-daily-rejuvenates-skin.html>

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 28 Mar 2016 13:53:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuch mal Eigenurin (wegen Urea/Harnstoff) + Vitamin C topisch.  
Wenn Du bei google eingibst: topical vitamin c pubmed  
findest Du einige Studien dazu. Es verdichtet die Dermal-Papilla-Zellen wieder auf jugendliches Niveau.  
Genau aus diesem Grund soll das auch ein Wundermittel gegen AGA sein. Ich teste das gerade

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [chribe](#) on Thu, 31 Mar 2016 21:39:16 GMT

---

Wollte nicht extra einen neuen Thread aufmachen, deshalb nutze ich diesen hier mal.

Habe seit ca. 2 Jahren täglich mein Gesicht eingecremt, unregelmäßig gepeelt sowie Retinol benutzt. Hatte eigentlich immer eine robuste Mischhaut, die zu Pickel neigte. Falsche Cremes begünstigten das natürlich, weshalb man diese dann auch regelmäßig gewechselt hat. Nun am Anfang des Monats, als es noch wesentlich kälter war, hatte ich wie gewohnt meine Gesichtscreme genutzt, allerdings musste ich diese mehrmals am Tag nachcremen, weil mein Gesicht immer gereizt war, obwohl die Creme schon so reichhaltig war. Tage später war es dann so schlimm, dass nach jeden eincremen, mein Gesicht so geglüht wie eine Tomate, vorallem die Wangen. Habe diverse Cremes ausprobiert und jedesmal das selbe Ergebnis. Nach ein wenig Recherche im Internet habe ich herausgefunden, dass ich meine Haut wohl überpflegt habe und hab von heute auf morgen gar nicht mehr gecremt. Nur noch das Gesicht mit Wasser gereinigt. Nun, vier Wochen später ist leider nichts besser geworden. Meine Haut spannt den ganzen Tag, ist trocken, und wenn ich in einen beheizten Raum komme dann fäng mein Gesicht an zu glühen. Selbst bei verträglichen Ölen wie Jojobaöl, Distelöl oder Aloe Vera fängt meine Haut an rot zu werden. Fühle mich nicht mehr wohl in der Haut, da es sich zurzeit wie eine Maske anfühlt.

Hat einer einen guten Rat was man da noch machen kann? Hab keine Lust zum HA zu rennen, nur damit er mir Kortison oder ähnliches verschreibt.

---

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [pilos](#) on Thu, 31 Mar 2016 22:36:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm panthenol

gibt es so ne salbe in tube beim discounter für 2,99

---

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [chribe](#) on Thu, 31 Mar 2016 22:39:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 01 April 2016 00:36

nimm panthenol

gibt es so ne salbe in tube beim discounter für 2,99

---

Reines Panthenol habe ich ja noch hier, aber wie auftragen? Pur ist es zu zäh. Meinst du Niveacreme?

---

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 31 Mar 2016 22:45:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wasche Nase und Stirn schon seit Jahren mit meinem Haarwaschmittel (H&S, aber eigentlich bestimmt egal) und fahre damit super. Brauche keine Cremes und die Haut fettet nicht. Als ich Cremes benutzt habe, hatte ich auch nur mit Pickel zu kämpfen.

---

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [pilos](#) on Thu, 31 Mar 2016 22:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 01 April 2016 01:39pilos schrieb am Fri, 01 April 2016 00:36

nimm panthenol

gibt es so ne salbe in tube beim discounter für 2,99

Reines Panthenol habe ich ja noch hier, aber wie auftragen? Pur ist es zu zäh. Meinst du Niveacreme?

nein bei norma

[http://src.discounto.de/pics/Angebote/2012-05/273092/297186\\_St-Andreas-Panthenol-Salbe\\_xxl.jpg](http://src.discounto.de/pics/Angebote/2012-05/273092/297186_St-Andreas-Panthenol-Salbe_xxl.jpg)

---

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [chribe](#) on Fri, 01 Apr 2016 07:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm, bezweifel, dass das meine Haut veträgt. Bei den ganzen Paraffin und Wachs bekommt man ja auch bestimmt wieder Pickel.

---

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Apr 2016 07:56:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 01 April 2016 10:50Hmm, bezweifel, dass das meine Haut verträgt. Bei den ganzen Paraffin und Wachs bekommt man ja auch bestimmt wieder Pickel.

glaube ich kaum

St. Andreas Panthenol-Salbe  
Pflgende Salbe mit 7% Panthenol

aqua, panthenol, propylene glycol, caprylic/Capric Triglyceride, Glyceryl Stearate, Cetyl Alcohol, Ceteareth 6, Ceteareth 25, Phenoxyethanol, dimethicone, methylparaben, propylparaben

---

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [Legende](#) on Fri, 01 Apr 2016 09:30:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.amazon.de/gp/aw/d/B010YB0ODW/ref=mp\\_s\\_a\\_1\\_4?qid=1459502701&sr=8-4&pi=AC\\_SX236\\_SY340\\_FMwebp\\_QL65&keywords=anti+aging+creme&dpPI=1&dpiD=41MWkcHANQL&ref=plSrch](http://www.amazon.de/gp/aw/d/B010YB0ODW/ref=mp_s_a_1_4?qid=1459502701&sr=8-4&pi=AC_SX236_SY340_FMwebp_QL65&keywords=anti+aging+creme&dpPI=1&dpiD=41MWkcHANQL&ref=plSrch)

Bestseller und Kundenbewertung gut.

Preis ziemlich teuer. ?

---

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [chribe](#) on Fri, 01 Apr 2016 09:43:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 01 April 2016 09:56chribe schrieb am Fri, 01 April 2016 10:50Hmm, bezweifel, dass das meine Haut verträgt. Bei den ganzen Paraffin und Wachs bekommt man ja auch bestimmt wieder Pickel.

glaube ich kaum

St. Andreas Panthenol-Salbe  
Pflgende Salbe mit 7% Panthenol

aqua, panthenol, propylene glycol, caprylic/Capric Triglyceride, Glyceryl Stearate, Cetyl Alcohol, Ceteareth 6, Ceteareth 25, Phenoxyethanol, dimethicone, methylparaben, propylparaben

Ja gut, bei dem Preis kann man es sicherlich probieren, allerdings habe ich weit und breit kein Norma in der Nähe. Gibt es sowas nicht bei Aldi oder so mit der selben Rezeptur?

---

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [chribe](#) on Fri, 01 Apr 2016 09:48:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kimimaro schrieb am Fri, 01 April 2016

11:30http://www.amazon.de/gp/aw/d/B010YB0ODW/ref=mp\_s\_a\_1\_4?qid=1459502701&sr=8-4&pi=AC\_SX236\_SY340\_FMwebp\_QL65&keywords=anti+aging+creme&dpPI=1&dpID=41MWkcHANQL&ref=plSrch

Bestseller und Kundenbewertung gut.

Preis ziemlich teuer. ?

Grundsätzlich muss man erstmal wissen, was man überhaupt behandeln will auf der Haut. Dann kann man entsprechend mit ordentlicher Wirkpflege behandeln. 99% der Cremes sind überteuert und nutzloser Mist. Produkte sollen sich nur gut anfühlen und gut riechen auf der Haut. Wirkung ist da Nebensache.

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Apr 2016 09:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 01 April 2016 12:43

Ja gut, bei dem Preis kann man es sicherlich probieren, allerdings habe ich weit und breit kein Norma in der Nähe. Gibt es sowas nicht bei Aldi oder so mit der selben Rezeptur?

habe ich nicht gesehen, glaube ich nicht

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [chribe](#) on Fri, 01 Apr 2016 10:03:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 01 April 2016 11:59chribe schrieb am Fri, 01 April 2016 12:43

Ja gut, bei dem Preis kann man es sicherlich probieren, allerdings habe ich weit und breit kein Norma in der Nähe. Gibt es sowas nicht bei Aldi oder so mit der selben Rezeptur?

habe ich nicht gesehen, glaube ich nicht

---

Bist du speziell von dieser Rezeptur überzeugt oder gehen auch andere Panthenolsalben? Gibt ja etliche.

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [Legende](#) on Fri, 01 Apr 2016 10:35:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 01 April 2016 11:48kimimaro schrieb am Fri, 01 April 2016 11:30[http://www.amazon.de/gp/aw/d/B010YB0ODW/ref=mp\\_s\\_a\\_1\\_4?qid=1459502701&sr=8-4&pi=AC\\_SX236\\_SY340\\_FMwebp\\_QL65&keywords=anti+aging+creme&dpPI=1&dpID=41MWkcHANQL&ref=plSrch](http://www.amazon.de/gp/aw/d/B010YB0ODW/ref=mp_s_a_1_4?qid=1459502701&sr=8-4&pi=AC_SX236_SY340_FMwebp_QL65&keywords=anti+aging+creme&dpPI=1&dpID=41MWkcHANQL&ref=plSrch)

Bestseller und Kundenbewertung gut.

Preis ziemlich teuer. ?

Grundsätzlich muss man erstmal wissen, was man überhaupt behandeln will auf der Haut. Dann kann man entsprechend mit ordentlicher Wirkpflege behandeln. 99% der Cremes sind überteuert und nutzloser Mist. Produkte sollen sich nur gut anfühlen und gut riechen auf der Haut. Wirkung ist da Nebensache.

Nochmal bessere Sicht :

<http://www.amazon.de/Baie-Botanique-Gesichtscreme-Rosenwasser-Hagebuttenkern%C3%B6l/dp/B010YB0ODW>

Eben...aber trotzdem haben anscheinen viele hier mit dem Produkt gute Ergebnisse erzielt.

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Apr 2016 11:07:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kimimaro schrieb am Fri, 01 April 2016 13:35chribe schrieb am Fri, 01 April 2016 11:48kimimaro schrieb am Fri, 01 April 2016 11:30[http://www.amazon.de/gp/aw/d/B010YB0ODW/ref=mp\\_s\\_a\\_1\\_4?qid=1459502701&sr=8-4&pi=AC\\_SX236\\_SY340\\_FMwebp\\_QL65&keywords=anti+aging+creme&dpPI=1&dpID=41MWkcHANQL&ref=plSrch](http://www.amazon.de/gp/aw/d/B010YB0ODW/ref=mp_s_a_1_4?qid=1459502701&sr=8-4&pi=AC_SX236_SY340_FMwebp_QL65&keywords=anti+aging+creme&dpPI=1&dpID=41MWkcHANQL&ref=plSrch)

Bestseller und Kundenbewertung gut.

Preis ziemlich teuer. ?

Grundsätzlich muss man erstmal wissen, was man überhaupt behandeln will auf der Haut.

---

Dann kann man entsprechend mit ordentlicher Wirkpflege behandeln. 99% der Cremes sind überteuert und nutzloser Mist. Produkte sollen sich nur gut anfühlen und gut riechen auf der Haut. Wirkung ist da Nebensache.

Nochmal bessere Sicht :

<http://www.amazon.de/Baie-Botanique-Gesichtscreme-Rosenwasser-Hagebuttenkern%C3%B6l/dp/B010YB0ODW>

Eben...aber trotzdem haben anscheinend viele hier mit dem Produkt gute Ergebnisse erzielt.

wenn man bedenkt dass das Zeug aus 70% Wasser besteht....stolzer Preis

---

Subject: Aw: Hautpflege  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 01 Apr 2016 12:39:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.dm.de/das-gesunde-plus-panthenol-salbe-p4010355022400.html>





Also zumindest ist auch 7% Panthenol drin und ist ohne Silikone und anderes komisches Zeug. DM gibt es bestimmt öfter als Norma

<https://www.hautschutzengel.de/vom-hautschutzengel-empfohlen.html#empfehlungen>

---

### File Attachments

1) [Unbenannt.jpg](#), downloaded 179 times

		<b>Das gesunde Plus</b>	<b>Panthenol Schutz- und Pflegegel</b>	Panthenolsalbe	<a href="#">mehr Infos</a>
 % nicht komedogen			<p><b>Beschreibung:</b> Salbe auf Basis von hautverwandten Lipiden, mit hochdosiertem Panthenol. Kann bereits in wenigen Stunden für eine sichtbare Besserung sorgen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ heilungsfördernd</li> <li>✓ pflegend</li> <li>✓ schützend</li> <li>✓ regenerierend</li> </ul> <p><b>Anwendung:</b> Zur Behandlung von wunder, gereizter Haut und/oder Fältchen: Panthenolsalbe über Nacht oder bei Bedarf, lokal oder großflächig auf die Haut auftragen.</p>		<p><b>Hauttypen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mischhaut (ö)</li> <li>✓ Normale Haut</li> <li>✓ Trockene Haut</li> <li>✓ Sehr trocken</li> </ul> <p><b>Hautprobleme</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ sensible Haut</li> <li>✓ Allergie</li> <li>✓ Neurodermitis</li> <li>✓ Fältchen</li> </ul>

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [chrìbe](#) on Fri, 01 Apr 2016 12:53:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Fri, 01 April 2016

14:39 <https://www.dm.de/das-gesunde-plus-panthenol-salbe-p4010355022400.html>

Also zumindest ist auch 7% Panthenol drin und ist ohne Silikone und anderes komisches zeugs. DM gibt es bestimmt öfters als Norma

<https://www.hautschutzengel.de/vom-hautschutzengel-empfohlen.html#empfehlungen>

Danke, die ist mir auch schon aufgefallen.

Man sollte meinen, dass sich die Haut von selbst wieder reguliert. Früher hatte ich immer fettige Haut nun produziert sie überhaupt kein Fett mehr. Interessant, wie sehr sich die Haut an Cremes gewöhnen kann.

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Apr 2016 14:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Fri, 01 April 2016

15:39 <https://www.dm.de/das-gesunde-plus-panthenol-salbe-p4010355022400.html>

Also zumindest ist auch 7% Panthenol drin und ist ohne Silikone und anderes komisches Zeug. DM gibt es bestimmt öfters als Norma

<https://www.hautschutzengel.de/vom-hautschutzengel-empfohlen.html#empfehlungen>

ja

Aqua | Caprylic/Capric Triglyceride | Lanolin | Panthenol (Dexpanthenol) | Diisostearoyl Polyglyceryl-3- Dimer Dilinoleate | Lanolin Alcohol | Magnesium Sulfate | Zinc Sulfate | Benzoic Acid | Phenoxyethanol | Dehydroacetic Acid | Sodium Hydroxide

---

Subject: Aw: Hautpflege

Posted by [Yes No](#) on Sat, 02 Apr 2016 09:20:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aus einer kommerziellen Formulierung für die Haut:

Hyaluronsäure (äußerlich für rein optischen Effekt; innerlich für tatsächliche strukturelle Verbesserung);

Collagen (kann man ebenfalls innerlich anwenden);

D-Panthenol;

Nachtkerzenöl.

Oder sowas:

<http://www.behawe.com/index.php?product=1387&lang=1>