
Subject: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!
Posted by [Obes89](#) on Fri, 01 Jan 2016 18:18:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze schon lange ätherische Öle wie lavendel und teebaumöl für meine Kopfhaut Gesundheit. Nun würde ich allerdings gerne ein richtiges Haarwasser herstellen und wollte euch gerne fragen welche Komponenten ich am besten verwenden sollte und das ätherische Öl in welcher Konzentration?

Vielen Dank und alle ein frohes neues Jahr

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Jan 2016 18:33:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du nimmst 70% Alkohol und löst darin dann auf:
5% Rosmarinöl <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25842469>
1% sonstige Öle

Und diese sonstigen Öle sollten auf jeden Fall Thymianöl, Nelkenöl, Bergamotteöl und Basilikumöl enthalten. Diese wirken laut einer Studie am stärksten antioxidativ und entzündungshemmend. Denn:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17687687>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20499917>

Zimtblätteröl soll VEGF hemmen. Das würde ich besser ausklammern und nicht verwenden. Und wichtig: KEIN Ingweröl verwenden!! Denn:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23437345>

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!
Posted by [Obes89](#) on Fri, 01 Jan 2016 18:47:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 January 2016 19:33Du nimmst 70% Alkohol und löst darin dann auf:
5% Rosmarinöl <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25842469>
1% sonstige Öle

Und diese sonstigen Öle sollten auf jeden Fall Thymianöl, Nelkenöl, Bergamotteöl und Basilikumöl enthalten. Diese wirken laut einer Studie am stärksten antioxidativ und entzündungshemmend. Denn:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17687687>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20499917>

Zimtblätteröl soll VEGF hemmen. Das würde ich besser ausklammern und nicht verwenden.
Und wichtig: KEIN Ingweröl verwenden!! Denn:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23437345>

Danke für die schnelle Antwort
Du hattest ja schon mal erwähnt das Süßholz als Haarentfernungsmittel angewandt werden kann und das du davon abraten würdest es topisch anzuwenden. Mir erklärt sich das allerdings nicht, da es stark anti androgen wirkt und die Haarentfernende Wirkung wohl eher auf Körperhaare bezogen ist. Für die Kopfhaare sollte es doch durchaus sinnvoll sein!? Es wirkt ja auch entzündungshemmend.

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Jan 2016 19:36:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, das glaube ich nicht.
Süßholz führte bei Ratten zum Ausfall der Haare, wohingegen Pfefferminzöl (was ja auch antiandrogen wirkt) das Haarwachstum verstärkte.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24785361>

Aber bitte, wenn Du meinst, probiers aus!

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!
Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Jan 2016 19:46:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Fri, 01 January 2016 20:47Mir erklärt sich das allerdings nicht, da es stark anti androgen wirkt und die Haarentfernende Wirkung wohl eher auf Körperhaare bezogen ist. Für die Kopfhaare sollte es doch durchaus sinnvoll sein!? Es wirkt ja auch entzündungshemmend.

richtig

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23549137>

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Jan 2016 20:08:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 01 January 2016 20:46Obes89 schrieb am Fri, 01 January 2016 20:47Mir erklärt sich das allerdings nicht, da es stark anti androgen wirkt und die Haarentfernende Wirkung wohl eher auf Körperhaare bezogen ist. Für die Kopfhaare sollte es doch durchaus sinnvoll sein!? Es wirkt ja auch entzündungshemmend.

richtig

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23549137>

Das ist keine AGA-Studie

Jeder, der mit Süßholz seine Kopfhaut behandelt, muss also damit rechnen, dass der Schuss nach hinten los geht. Und zwar voll!

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!

Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Jan 2016 20:28:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 January 2016 22:08

Das ist keine AGA-Studie

Jeder, der mit Süßholz seine Kopfhaut behandelt, muss also damit rechnen, dass der Schuss nach hinten los geht. Und zwar voll!

so so...der große forscher hat gesprochen

Zitat:Glycyrrhetic acid inhibits the enzymes (15-hydroxyprostaglandin dehydrogenase and delta-13-prostaglandin) that metabolize the prostaglandins PGE-2 and PGF-2? to their respective 15-keto-13,14-dihydro metabolites which are inactive

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!

Posted by [Obes89](#) on Fri, 01 Jan 2016 22:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 01 January 2016 21:28Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 January 2016 22:08

Das ist keine AGA-Studie

Jeder, der mit Süßholz seine Kopfhaut behandelt, muss also damit rechnen, dass der Schuss nach hinten los geht. Und zwar voll!

so so...der große forscher hat gesprochen

Zitat:Glycyrrhetic acid inhibits the enzymes (15-hydroxyprostaglandin dehydrogenase and delta-13-prostaglandin) that metabolize the prostaglandins PGE-2 and PGF-2? to their respective 15-keto-13,14-dihydro metabolites which are inactive

Dem nach zu Urteilen könnte das topische auftragen doch durchaus einen sinnvollen Beitrag leisten, oder sehe ich das falsch?

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!

Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Jan 2016 23:07:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Sat, 02 January 2016 00:37

Dem nach zu Urteilen könnte das topische auftragen doch durchaus einen sinnvollen Beitrag leisten,

genau so ist es

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Jan 2016 23:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 02 January 2016 00:07Obes89 schrieb am Sat, 02 January 2016 00:37
Dem nach zu Urteilen könnte das topische auftragen doch durchaus einen sinnvollen Beitrag leisten,

genau so ist es

Süßholz gegen AGA ist absolut unerforscht. Nirgendwo existieren Studien, geschweige denn Erfahrungsberichte.

Aber nur zu. Habt Mut und testet es für uns.

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!

Posted by [Obes89](#) on Fri, 01 Jan 2016 23:57:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[/quote]

Süßholz gegen AGA ist absolut unerforscht. Nirgendwo existieren Studien, geschweige denn Erfahrungsberichte.

Aber nur zu. Habt Mut und testet es für uns. [/quote]

Es geht nur um die verschiedenen Wirkungsweisen des Süßholz. Es bietet einige positive Eigenschaften die durchaus ihren nutzen hab dürften in Bezug auf AGA und diverse Hautprobleme.

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 02 Jan 2016 00:37:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber warum verlieren Ratten dann ihr Fell, wenn das so toll wirkt?

Bei Mäusen hingegen stimuliert Pfefferminzöl das Fellwachstum, obwohl es auch ein Antiandrogen ist.

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!

Posted by [Drake32](#) on Sat, 02 Jan 2016 14:40:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 02 January 2016 01:37Aber warum verlieren Ratten dann ihr Fell, wenn das so toll wirkt?

Bei Mäusen hingegen stimuliert Pfefferminzöl das Fellwachstum, obwohl es auch ein Antiandrogen ist.

Und warum bekommen Mäuse durch diverse Mittel ihre Haare zurück aber AGA geplagte mit den selben Mitteln nicht ?

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!

Posted by [Obes89](#) on Sat, 02 Jan 2016 14:44:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Drake32 schrieb am Sat, 02 January 2016 15:40Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 02 January 2016 01:37Aber warum verlieren Ratten dann ihr Fell, wenn das so toll wirkt?

Bei Mäusen hingegen stimuliert Pfefferminzöl das Fellwachstum, obwohl es auch ein Antiandrogen ist.

Und warum bekommen Mäuse durch diverse Mittel ihre Haare zurück aber AGA geplagte mit den selben Mitteln nicht ?

Sowas kann ja nie 1zu1 übertragen werden. Durch Studien an Tieren kann man nur eventuelle Richtungen vorgeben.

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!
Posted by [Obes89](#) on Sat, 02 Jan 2016 14:54:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meint ihr es wäre ein Problem ein Tonikum aus ätherischen Ölen auf die Kopfhaut aufzutragen nach RU, also wenn dies bereits eingezogen ist?

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!
Posted by [Drake32](#) on Sat, 02 Jan 2016 15:22:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Sat, 02 January 2016 15:44Drake32 schrieb am Sat, 02 January 2016 15:40Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 02 January 2016 01:37Aber warum verlieren Ratten dann ihr Fell, wenn das so toll wirkt?

Bei Mäusen hingegen stimuliert Pfefferminzöl das Fellwachstum, obwohl es auch ein Antiandrogen ist.

Und warum bekommen Mäuse durch diverse Mittel ihre Haare zurück aber AGA geplagte mit den selben Mitteln nicht ?

Sowas kann ja nie 1zu1 übertragen werden. Durch Studien an Tieren kann man nur eventuelle Richtungen vorgeben.

Die Frage war eher an Norwood gerichtet
Aber genau so ist es

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 02 Jan 2016 21:47:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Drake32 schrieb am Sat, 02 January 2016 16:22Obes89 schrieb am Sat, 02 January 2016 15:44Drake32 schrieb am Sat, 02 January 2016 15:40Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 02 January 2016 01:37Aber warum verlieren Ratten dann ihr Fell, wenn das so toll wirkt?

Bei Mäusen hingegen stimuliert Pfefferminzöl das Fellwachstum, obwohl es auch ein Antiandrogen ist.

Und warum bekommen Mäuse durch diverse Mittel ihre Haare zurück aber AGA geplagte mit

den selben Mitteln nicht ?

Sowas kann ja nie 1zu1 übertragen werden. Durch Studien an Tieren kann man nur eventuelle Richtungen vorgeben.

Die Frage war eher an Norwood gerichtet
Aber genau so ist es

Ich frage mich eher, warum überhaupt AGA-Studien an Tieren gemacht werden, wenn sie doch so oder so NULL Aussagekraft haben.

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 02 Jan 2016 21:47:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Sat, 02 January 2016 15:54Meint ihr es wäre ein Problem ein Tonikum aus ätherischen Ölen auf die Kopfhaut aufzutragen nach RU, also wenn dies bereits eingezogen ist?
warum nicht?

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!
Posted by [stealth](#) on Fri, 14 Apr 2017 11:57:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis 2018.... schrieb

Ich frage mich eher, warum überhaupt AGA-Studien an Tieren gemacht werden, wenn sie doch so oder so NULL Aussagekraft haben.

[/quote]

Merkst du es? Da widersprichst Du Dir aber selbst.

VIELLEICHT ist es ja bei Ratten die Körperbehaarung,
womit das Ergebniss positiv wäre?

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!
Posted by [Rezeptleser](#) on Tue, 24 Oct 2017 12:49:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist nicht ganz richtig. Irgend ne japanische Firma hatte mal was aus Laktriz Öl extrahiert und daraus ein Tonikum/Shampoo gegen HA gemacht. Ganz neu ist das dann doch nicht. Aber frag mich nicht wo man das jetzt findet und was daraus geworden ist.

Letzten Endes fehlt halt immer das Geld um nicht-pantierbare Zeugs vernünftig zu erforschen. Aber die Studien die kommen zeigen immer wieder Wirkung (Rosmarin bei HA/Gedächtnisprobleme, Pfefferminz bei HA/Überkeit ...). Potenziale sind hier durchaus vermutbar.

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!

Posted by [Bauo](#) on Mon, 13 Apr 2020 12:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat noch jemand süßholz und die anderen angesprochenen ätherischen öle weiterhin getestet und konnte eine positive Wirkung erzielen?

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!

Posted by [Ronald6](#) on Wed, 03 Jun 2020 21:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klette und Rizinusöl für schnelles Haarwachstum

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!

Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Jun 2020 21:36:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ronald6 schrieb am Thu, 04 June 2020 00:24Klette und Rizinusöl für schnelles Haarwachstum nach gebrüder grimm

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!

Posted by [trylife](#) on Sat, 17 Oct 2020 11:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,
ich bin gerade total fasziniert von der Idee, sich selbst ein Tonikum herzustellen. Aber gibt es sowas nicht schon fertig zu kaufen? Hat jemand einen Tipp oder Erfahrungen?
Habt ihr Erfahrungen mit Klettenwurzel- und Brennnesselextrakt? Ich habe meiner Mama das gekauft, weil sie so schütteres Haar bekommen hat und nichts bisher hilft.
Danke für gute Empfehlungen!

Subject: Aw: Tonikum aus ätherischen Ölen herstellen!!

Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Oct 2020 15:11:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

trylife schrieb am Sat, 17 October 2020 14:02

Habt ihr Erfahrungen mit Klettenwurzel- und Brennnesselextrakt? Ich habe meiner Mama das gekauft, weil sie so schütteres Haar bekommen hat und nichts bisher hilft.

war auch nichts anderes zu erwarten :|
