
Subject: Plötzlich Haarausfall!

Posted by [Quetschung1986](#) on Sat, 02 Jan 2016 17:38:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

bin seit heute neu hier.
Erstmal ein gutes Neues

Ich werde nächsten Monat 30 und habe bis vor Kurzem mit meinen Haaren wirklich 0 Probleme gehabt.

Seit einem 3/4 Jahr allerdings, sind meine Haare im GHE-Bereich weniger geworden und seit knapp 3 Monaten setzt sich das Ganz zur Stirnmitte hin fort.

Wie gesagt: Das Problem kannte ich bisher nicht und auf einmal tritt es so plötzlich auf. Das die Haare nicht mehr werden, dessen bin ich mir bewusst, dass es allerdings so urplötzlich kommt ist krass. Bin weder krank, noch nehme ich irgendwelche Medikamente. Stress ist der Gleiche wie die letzten Jahre.

Es hat sich also von der Situation her nichts geändert.

Woran kann das nun liegen?

Lg André

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 02 Jan 2016 17:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGA halt...

Stell mal Bilder rein

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!

Posted by [Quetschung1986](#) on Sat, 02 Jan 2016 22:18:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einmal

File Attachments

1) [20160102_184726.jpg](#), downloaded 405 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!
Posted by [Quetschung1986](#) on Sat, 02 Jan 2016 22:19:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zweimal

File Attachments

1) [20160102_184738.jpg](#), downloaded 402 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 02 Jan 2016 22:31:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare werden meiner Meinung nach vorne definitiv dünner.

Merkst du, dass du z.B. beim Haare abtrocknen mehr Haare im Handtuch hast, als früher?
Kannst du dir vorne Haare leichter rausziehen als z.B. am Hinterkopf?

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!
Posted by [Quetschung1986](#) on Sat, 02 Jan 2016 22:35:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein eigentlich überhaupt nicht.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 02 Jan 2016 22:54:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mache mal bitte noch aussagekräftigere Bilder. Kämm dir mal nen Scheitel und mache mal nen richtiges Bild von den Geheimratsecken.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!
Posted by [Quetschung1986](#) on Sat, 02 Jan 2016 23:10:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 von 4

Hab sie nur leicht anfeuchten müssen, da ich ziemlich starriges Haar habe.

File Attachments

1) [20160103_000049.jpg](#), downloaded 327 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!
Posted by [Quetschung1986](#) on Sat, 02 Jan 2016 23:10:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 von 4

File Attachments

1) [20160103_000227.jpg](#), downloaded 279 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!
Posted by [Quetschung1986](#) on Sat, 02 Jan 2016 23:10:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 von 4

File Attachments

1) [20160103_000435.jpg](#), downloaded 290 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!
Posted by [Quetschung1986](#) on Sat, 02 Jan 2016 23:11:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4 von 4

File Attachments

1) [20160103_000536.jpg](#), downloaded 369 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 02 Jan 2016 23:34:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meiner Meinung nach geht es los bei dir, und zwar nicht zu knapp. Du solltest schnell eingreifen.

Nimm dir mal die nächste Woche Zeit und belies dich zu:

-Finasterid oral (bitte zu Nebenwirkungen belesen)

- Minoxidil
- RU58841 (Den RU-Anwender Thread bitte meiden)
- Ket-Lotion (aus der Selbsthilfe)
- Dutasterid topisch
- Setipiprant (experimentell)

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!
Posted by [Quetschung1986](#) on Sun, 03 Jan 2016 10:46:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na klasse. Kommt extrem überraschend.
Ist das normal das es so urplötzlich auftritt?
Danke

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!
Posted by [egal123](#) on Sun, 03 Jan 2016 11:00:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quetschung1986 schrieb am Sun, 03 January 2016 11:46Na klasse. Kommt extrem überraschend.
Ist das normal das es so urplötzlich auftritt?
Danke

Dies passierte garantiert schleichend über die Jahre. Nix da mit überraschend...

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!
Posted by [Peder](#) on Sun, 03 Jan 2016 14:20:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig, das ist dir bloß nicht wirklich aufgefallen, der bereich der ghes ist ja komplett blank das kommt nicht von heute auf morgen

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!
Posted by [Tom10](#) on Sun, 03 Jan 2016 22:22:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE noch OK für mich.Front wird lichter.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!

Posted by [Quetschung1986](#) on Mon, 04 Jan 2016 15:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist außerdem komisch. Die GHE sind eigentlich ok. Kann es möglicherweise an einem momentanen Vitaminmangel bzw. Mangelernährung liegen?

Das wäre das Einzige was ich mir vorstellen könnte, da die letzten Wochen (auffällig) wenig Gesundes bzw. generell wenig esse.

Die GHE sind schon etwas mehr geworden, aber nicht beunruhigend. Das fiel mir schon letztes Jahr (2014) auf

Danke euch

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!

Posted by [Obes89](#) on Mon, 04 Jan 2016 16:08:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ich habe auch keinen starken Haarausfall. Dünnte durch starke Entzündungen aus und als das SE im griff war hielten sich die Haare ordentlich die letzten 3 Jahre. Aber dieses Jahr bemerke ich schon das die Rechte ecke me ausgedünnt ist, links hat sich nicht verändert. Vielleicht wird es auch wieder besser da die Kopfhaut jetzt richtig gut ist seit 2 Monaten, aber trotzdem AGA läuft halt auch schleichend. Am Anfang sieht man ne leichte ausdünnung. Sieht sagen wir für 3-4 Jahre halb so wild aus, aber irgendwann fällt es dann halt auf.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!

Posted by [Obes89](#) on Mon, 04 Jan 2016 16:13:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quetschung1986 schrieb am Mon, 04 January 2016 16:43Das ist außerdem komisch. Die GHE sind eigentlich ok. Kann es möglicherweise an einem momentanen Vitaminmangel bzw. Mangelernährung liegen?

Das wäre das Einzige was ich mir vorstellen könnte, da die letzten Wochen (auffällig) wenig Gesundes bzw. generell wenig esse.

Die GHE sind schon etwas mehr geworden, aber nicht beunruhigend. Das fiel mir schon letztes Jahr (2014) auf

Danke euch

Und mal ein paar Wochen schlechter Essen wird sich in so einem kurzen Zeitraum wahrscheinlich noch nicht bemerkbar machen und Mangelzustände entstehen auch meist auch nicht so schnell. Aber wenn du das schon für dich erkannt hast solltest du natürlich wieder besser essen.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall!

Posted by [mads](#) on Mon, 04 Jan 2016 23:59:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mir ziemlich sicher, dass das nicht von heute auf morgen gekommen ist.

Aber wer psychisch nicht völlig daneben ist, hat halt mit 20 oder 25 anderes zu tun, als jeden Millimeter zurückweichenden Haares zu registrieren und sich darum Sorgen zu machen. Wenn dann mit knapp 30 die GHE nach innen ausdünnen und damit erstmals keine wirklich dichte Haarlinie mehr im Spiegel zu sehen ist, fällt das umso mehr auf. Ziemlich typisches Alter für diese Phase übrigens, hab ich den Eindruck.

Aber nimms locker: Der Status ist für das Alter noch völlig OK und es gibt viele, die es schlimmer getroffen hat. Probier ggfls die Mittelchen, zu denen an anderer Stelle schon geraten wurde, bei vielen hilfts. Oder versuche einfach zu akzeptieren dass das Alter einsetzt, wie 90% der übrigens Betroffenen das tun

(Bin selbst jetzt 30 und habe vor ca 2 Jahren ganz ähnliche Gedanken gehabt wie du. Seit einem Jahr nehme ich Fin und Minox und merke, dass da überhaupt nichts zu wirken scheint. So langsam setzt bei mir die Einsicht ein, dass es vllt sinnvoller ist, die Haare nicht mehr so wichtig zu nehmen.)
