

---

Subject: Zink topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 18 Jan 2016 22:45:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmt das jemand? Mich wundert, dass das in kaum einem Haarwuchsmittel drin ist. Wir wissen ja, dass AGA mit fettiger Kopfhaut & Entzündungen in Verbindung steht. Und Zink wirkt entzündungshemmend und hautaustrocknend. Außerdem wird sogar eine DHT-hemmende Wirkung nachgesagt.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 18 Jan 2016 23:32:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Solche Beiträge von dir gefallen mir schon viel Besser  
Wäre auf jedenfall interessant. Zink unterdrückt die Prolaktinbildung und auf diese Weise wird die 5AR reduziert welche wiederum für die Konvertierung von Testo in Dht verantwortlich ist. Ich habe aber schon öfter gelesen dass das erst bei einer hohen Dosierung der Fall ist. Keine Ahnung ob es topisch vllt. besser hilft aber wäre auf jedenfall interessant.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 18 Jan 2016 23:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was mich noch interessieren würde da du in dieser Sache wahrscheinlich belesener bist als ich... Könntest du das von der Theorie her auch irgendwie mit Prostaglandinen in Verbindung bringen?

---

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Obes89](#) on Tue, 19 Jan 2016 05:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte Zink mal in einem Haarwasser von mir. Hat definitiv dazu beigetragen die Kopfhaut zu entfetten. Kann allerdings nicht genau sagen wie hoch der % Anteil war.

Ich weiß nur das ich aktuell wirklich gar keine Probleme habe. Meine Kopfhaut wurde die letzten Wochen über immer besser. Ich benutze ja wie schon öfter erwähnt die BPO Waschsuspension und habe mir ein Haarwasser aus verschiedenen ätherischen Ölen gemacht. Mein Jucken und die schmerzen auf der Kopfhaut sind völlig verschwunden. Sonst hatte ich immer wieder leichte Entzündungen und so einen Haarschmerz. War einfach unangenehm wenn jemand durch die Haare gefahren ist oder auch selbst beim Waschen war da einfach so ein unangenehmes Gefühl, was ich immer den Nachwirkungen und noch leicht vorhandenen SE und der zu starken Talgproduktion zugeschrieben habe. Ich werde berichten ob

diese positive Entwicklung auch Auswirkungen auf den Haarwuchs hat !!

---

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Yes No](#) on Tue, 19 Jan 2016 08:12:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fand bereits in der Formulierung namens "Zix" seine Anwendung. Rezept z.B. hier:

[http://advinfoprod.com/hair\\_formulas\\_7.htm](http://advinfoprod.com/hair_formulas_7.htm)

Angeblich hatten manche gewisse Erfolge damit.

Sollte OP eigentlich wissen; aber da wohnhaft in Esoburg..

Problem bei Zink ist, dass es nicht so recht mit Minox zusammen tut (tendenziell negative synergistische Wirkung).

Denke aber Rosmarinöl ist einfacher und effektiv.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [northshore81](#) on Tue, 19 Jan 2016 12:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme seit 5 Tagen Zink-Depot-Tabletten ein.

Ist ja witzig, das ich jetzt über diesen Beitrag hier stolpere.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Obes89](#) on Tue, 19 Jan 2016 12:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme Aktuell 25-50mg am Tag ein. Zink Professional mit 25mg Zink Citrat pro Kapsel, Vitamin C, Histidin....

Tut der Haut definitiv gut. Allerdings kann ich mich noch daran erinnern 2012 das nahezu gleiche Präparat genommen zu haben welches damals Zink Chelat beinhaltet.(bevor es reformuliert wurde) Welches so ziemlich die beste Bioverfügbarkeit aufweist. Und unter den alten Tabletten war meine Haut morgens beim aufstehen Staub trocken. Diesen starken Effekt konnte ich wirklich nur beim Chelat verfolgen.

Die meisten Zink Präparate aus Drogerien sind relativ nutzlos, da der reine Zink Anteil meistens verschwindet gering ist. Tatsächlich sind die Supplemente im Sportbereich so ziemlich das beste, auch was das PreisLeistungsverhältnis angeht.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch

---

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Jan 2016 16:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Tue, 19 January 2016 00:40Was mich noch interessieren würde da du in dieser Sache wahrscheinlich belesener bist als ich... Könntest du das von der Theorie her auch irgendwie mit Prostaglandinen in Verbindung bringen?

Nein

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Jan 2016 16:12:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

northshore81 schrieb am Tue, 19 January 2016 13:31Ich nehme seit 5 Tagen Zink-Depot-Tabletten ein.

Ist ja witzig, das ich jetzt über diesen Beitrag hier stolpere.

Das ist, weil Gleiches Gleiches anzieht (Gesetz der Anziehung).

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Jan 2016 16:14:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laut einer Studie haben Glatzenträger auch sehr wenig Zink im Blut. Das hat man alles gemessen.

Bei Männern geht sehr viel Zink mit dem Sperma verloren. Das trägt auch zum Mangel bei.

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Jan 2016 16:25:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt sogar eine Studie mit einem Zink-Shampoo an AGA-Patienten:

[https://translate.googleusercontent.com/translate\\_c?depth=1&hl=de&prev=search&rurl=translate.google.de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12932243&usg=ALkJrhh1oXpX-aXI9aXB9-Bt6ZTJmbaEzA](https://translate.googleusercontent.com/translate_c?depth=1&hl=de&prev=search&rurl=translate.google.de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12932243&usg=ALkJrhh1oXpX-aXI9aXB9-Bt6ZTJmbaEzA)

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Jan 2016 16:42:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:In all den Haarausfall Patienten, die mittlere Serum-Zink war  $84,33 \pm 22,88$ , deutlich niedriger als in der Kontrollgruppe

<https://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PM>

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [dht-lover](#) on Tue, 19 Jan 2016 18:54:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

foliactive hat Zink drin. Nutze es jeden 2. Tag seit fast 2 Monaten.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Jan 2016 19:10:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Tue, 19 January 2016 19:54foliactive hat Zink drin. Nutze es jeden 2. Tag seit fast 2 Monaten.  
Ergebnisse?

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 19 Jan 2016 19:28:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 19 January 2016 17:12northshore81 schrieb am Tue, 19 January 2016 13:31Ich nehme seit 5 Tagen Zink-Depot-Tabletten ein.  
Ist ja witzig, das ich jetzt über diesen Beitrag hier stolpere.  
Das ist, weil Gleiches Gleiches anzieht (Gesetz der Anziehung).

Bist du eine hole Nuss, unfassbar...

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 19 Jan 2016 19:29:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 19 January 2016 17:12northshore81 schrieb am Tue, 19 January 2016 13:31Ich nehme seit 5 Tagen Zink-Depot-Tabletten ein.  
Ist ja witzig, das ich jetzt über diesen Beitrag hier stolpere.  
Das ist, weil Gleiches Gleiches anzieht (Gesetz der Anziehung).

Bist du eine hole Nuss, unfassbar...

Du und Dummheit haben sich anscheinend auch angezogen und das nicht zu knapp.

Sorry wegen Doppelpost...

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 19 Jan 2016 22:51:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zink haben wir doch auch schon etliche Male durchgekaut.  
Bringt in Bezug auf AGA genausowenig wie alle anderen NEM`s auch

Bei normaler Ernährung gibt es übrigens keine Mangelerscheinungen Norwood.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Jan 2016 23:46:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Tue, 19 January 2016 23:51 Zink haben wir doch auch schon etliche Male durchgekaut.

Bringt in Bezug auf AGA genausowenig wie alle anderen NEM`s auch

Bei normaler Ernährung gibt es übrigens keine Mangelerscheinungen Norwood.  
Ich meinte ja auch topisch

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Sammy123](#) on Wed, 20 Jan 2016 02:55:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie wendet man zink topisch an?

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [pilos](#) on Wed, 20 Jan 2016 06:54:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sammy123 schrieb am Wed, 20 January 2016 04:55 wie wendet man zink topisch an?

würdet ihr die selbsthilfe lesen

wüstet ihr alles..... hühner...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg\\_302063](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg_302063)

letztes produkt

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 20 Jan 2016 15:39:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde einfach Zinksalbe nehmen und diese dann via Duschhaube die ganze Nacht einwirken lassen.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Sammy123](#) on Sun, 24 Jan 2016 13:25:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 20 January 2016 07:54Sammy123 schrieb am Wed, 20 January 2016 04:55wie wendet man zink topisch an?

würdet ihr die selbsthilfe lesen

wüstet ihr alles..... hühner...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg\\_302063](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg_302063)

letztes produkt

danke, werd ich mal probieren!

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 25 Jan 2016 22:18:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos,  
wie viel % Zink denkst Du wären angebracht?  
Habe gesehen, dass sich Zink-Gluconat ganz wunderbar in DMSO lösen lässt.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Jan 2016 07:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 January 2016 00:18Pilos,  
wie viel % Zink denkst Du wären angebracht?

Habe gesehen, dass sich Zink-Gluconat ganz wunderbar in DMSO lösen lässt.

1,5%

das scheiß dms0 kannst dir sonst wo draufschmierem samt den füllstoffe aus tabletten welche sich gleich mitlösen

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 Jan 2016 14:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 26 January 2016 08:05Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 January 2016 00:18Pilos,

wie viel % Zink denkst Du wären angebracht?

Habe gesehen, dass sich Zink-Gluconat ganz wunderbar in DMSO lösen lässt.

1,5%

das scheiß dms0 kannst dir sonst wo draufschmierem samt den füllstoffe aus tabletten welche sich gleich mitlösen

Ich benutze keine Tabletten. Ich habe reines Zink-Gluconat-Pulver hier. Keine weiteren Zutaten! Warum nur 1,5%? In den meisten Zinksalben ist mindestens 10%, in einigen sogar 20%. Und DMSO ist eines der wenigen Mittel, die gegen Fibrose wirken. Das könnte DEN Durchbruch schaffen!

Denn die Fibrose scheint ja der Hauptgrund zu sein, weshalb auf einer langjährigen Glatze nichts mehr wächst.

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Jan 2016 15:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 January 2016 16:55  
Warum nur 1,5%? In den meisten Zinksalben ist mindestens 10%, in einigen sogar 20%.  
Und DMSO ist eines der wenigen Mittel, die gegen Fibrose wirken. Das könnte DEN Durchbruch schaffen!  
Denn die Fibrose scheint ja der Hauptgrund zu sein, weshalb auf einer langjährigen Glatze nichts mehr wächst.

du nervst nur

in salben ist zinkoxid..und das löst sich höchstens im schmelzofen

mach wie du es willst und stelle keine fragen

hälst ich eh nicht daran

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Haraldjunke](#) on Tue, 26 Jan 2016 16:51:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber Zink dms0 hört sich gut an

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 Jan 2016 16:55:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab da ne interessante Studie gefunden:  
Zitat:Androgenetische Alopezie ist eine häufige Erkrankung mit einer geschätzten 90% der Männer über dem Alter von 20 Jahren mit einem gewissen Grad der Frontal Rezession. Medikamente wie Minoxidil und Finasterid und chirurgischen Modalitäten wie Haartransplantation bilden die Hauptstütze der Behandlung. Zink wurde gefunden, daß anti Androgenwirkung besitzen und es moduliert 5  $\alpha$ -Reduktase Typ 1 und 2-Aktivität [3]. Obwohl es im Vergleich zu topischen 5% Minoxidil Lotion weniger wirksam wurde eine erhebliche Haarwachstum mit topischen Zinkpyrithion 1% ige Lösung in BPH in einer randomisierten, Ermittler verblindete Parallelgruppen klinischen Studie [68] beobachtet. Alopecia areata ist eine weitere häufige Autoimmunerkrankung mit zahlreichen Behandlungsmethoden, aber keiner ist universell wirksam. Sharquie et al. [69] in einer randomisierten, placebokontrollierten, doppelblinden Crossover-Studie verwendet, Zinksulfat in einer Dosis von 5 mg / kg / Tag in drei Einzeldosen für einen Zeitraum von sechs Monaten und beobachtet eine sichtbare klinische Ansprechen in 62% der Patienten mit Alopecia areata. Jedoch gibt es insgesamt paucity einschlägiger Literatur.

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Waaaaas](#) on Tue, 26 Jan 2016 16:57:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 26 January 2016 16:38Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 January 2016 16:55

Warum nur 1,5%? In den meisten Zinksalben ist mindestens 10%, in einigen sogar 20%. Und DMSO ist eines der wenigen Mittel, die gegen Fibrose wirken. Das könnte DEN Durchbruch schaffen!

Denn die Fibrose scheint ja der Hauptgrund zu sein, weshalb auf einer langjährigen Glatze nichts mehr wächst.

du nervst nur

in salben ist zinkoxid..und das löst sich höchstens im schmelzofen

mach wie du es willst und stelle keine fragen

hälst ich eh nicht daran

Aber vielleicht hat er ja einen Schmelzofen?

---

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Waaaaas](#) on Tue, 26 Jan 2016 17:07:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 January 2016 17:55Hab da ne interessante Studie gefunden:

Zitat:Androgenetische Alopezie ist eine häufige Erkrankung mit einer geschätzten 90% der Männer über dem Alter von 20 Jahren mit einem gewissen Grad der Frontal Rezession. Medikamente wie Minoxidil und Finasterid und chirurgischen Modalitäten wie Haartransplantation bilden die Hauptstütze der Behandlung. Zink wurde gefunden, daß anti Androgenwirkung besitzen und es moduliert 5 $\alpha$ -Reduktase Typ 1 und 2-Aktivität [3]. Obwohl es im Vergleich zu topischen 5% Minoxidil Lotion weniger wirksam wurde eine erhebliche Haarwachstum mit topischen Zinkpyrithion 1% ige Lösung in BPH in einer randomisierten, Ermittler verblindete Parallelgruppen klinischen Studie [68] beobachtet. Alopecia areata ist eine weitere häufige Autoimmunerkrankung mit zahlreichen Behandlungsmethoden, aber keiner ist

universell wirksam. Sharquie et al. [69] in einer randomisierten, placebokontrollierten, doppelblinden Crossover-Studie verwendet, Zinksulfat in einer Dosis von 5 mg / kg / Tag in drei Einzeldosen für einen Zeitraum von sechs Monaten und beobachtet eine sichtbare klinische Ansprechen in 62% der Patienten mit Alopecia areata. Jedoch gibt es insgesamt paucity einschlägiger Literatur.

<https://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4120804/&prev=search>

Wer ist der Verfasser? Google Translate?

---

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 26 Jan 2016 17:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Tue, 26 January 2016 18:07Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 January 2016 17:55Hab da ne interessante Studie gefunden:

Zitat:Androgenetische Alopezie ist eine häufige Erkrankung mit einer geschätzten 90% der Männer über dem Alter von 20 Jahren mit einem gewissen Grad der Frontal Rezession. Medikamente wie Minoxidil und Finasterid und chirurgischen Modalitäten wie Haartransplantation bilden die Hauptstütze der Behandlung. Zink wurde gefunden, daß anti Androgenwirkung besitzen und es moduliert 5  $\alpha$ -Reduktase Typ 1 und 2-Aktivität [3]. Obwohl es im Vergleich zu topischen 5% Minoxidil Lotion weniger wirksam wurde eine erhebliche Haarwachstum mit topischen Zinkpyrithion 1% ige Lösung in BPH in einer randomisierten, Ermittler verblindete Parallelgruppen klinischen Studie [68] beobachtet. Alopecia areata ist eine weitere häufige Autoimmunerkrankung mit zahlreichen Behandlungsmethoden, aber keiner ist universell wirksam. Sharquie et al. [69] in einer randomisierten, placebokontrollierten, doppelblinden Crossover-Studie verwendet, Zinksulfat in einer Dosis von 5 mg / kg / Tag in drei Einzeldosen für einen Zeitraum von sechs Monaten und beobachtet eine sichtbare klinische Ansprechen in 62% der Patienten mit Alopecia areata. Jedoch gibt es insgesamt paucity einschlägiger Literatur.

<https://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4120804/&prev=search>

Wer ist der Verfasser? Google Translate?

Omg sich die Texte mit Google übersetzen lassen. Dort steht eindeutig, dass es schlechter als Minox wirkt. Und erhebliches Haarwachstum bedeutet hier nichts weiter, als signifikant, da es einfach falsch übersetzt ist.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Haraldjunke](#) on Tue, 26 Jan 2016 17:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dmso benutzt meine mum gegen rheumatische beschwerden. hab schon viel davon gehört. mit zink zusammen hört sich das echt interessant an. sollte man echt mal ausprobieren.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 26 Jan 2016 17:32:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haraldjunke schrieb am Tue, 26 January 2016 18:23dmso benutzt meine mum gegen rheumatische beschwerden. hab schon viel davon gehört. mit zink zusammen hört sich das echt interessant an. sollte man echt mal ausprobieren.

Glaube mir, ich bin lange genug hier, um zu wissen, dass es sich nicht interessant anhört.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 Jan 2016 20:23:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 26 January 2016 18:11Waaaaas schrieb am Tue, 26 January 2016 18:07Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 January 2016 17:55Hab da ne interessante Studie gefunden:

Zitat:Androgenetische Alopezie ist eine häufige Erkrankung mit einer geschätzten 90% der Männer über dem Alter von 20 Jahren mit einem gewissen Grad der Frontal Rezession. Medikamente wie Minoxidil und Finasterid und chirurgischen Modalitäten wie Haartransplantation bilden die Hauptstütze der Behandlung. Zink wurde gefunden, daß anti Androgenwirkung besitzen und es moduliert 5  $\alpha$ -Reduktase Typ 1 und 2-Aktivität [3]. Obwohl es im Vergleich zu topischen 5% Minoxidil Lotion weniger wirksam wurde eine erhebliche Haarwachstum mit topischen Zinkpyrithion 1% ige Lösung in BPH in einer randomisierten, Ermittler verblindete Parallelgruppen klinischen Studie [68] beobachtet. Alopecia areata ist eine weitere häufige Autoimmunerkrankung mit zahlreichen Behandlungsmethoden, aber keiner ist universell wirksam. Sharquie et al. [69] in einer randomisierten, placebokontrollierten, doppelblinden Crossover-Studie verwendet, Zinksulfat in einer Dosis von 5 mg / kg / Tag in drei Einzeldosen für einen Zeitraum von sechs Monaten und beobachtet eine sichtbare klinische Ansprechen in 62% der Patienten mit Alopecia areata. Jedoch gibt es insgesamt paucity einschlägiger Literatur.

<https://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4120804/&prev=search>

Wer ist der Verfasser? Google Translate?

Omg sich die Texte mit Google übersetzen lassen. Dort steht eindeutig, dass es schlechter als Minox wirkt. Und erhebliches Haarwachstum bedeutet hier nichts weiter, als signifikant, da es einfach falsch übersetzt ist.

Natürlich wirkt es schlechter. Hier werden ja auch Birnen mit Äpfeln verglichen.  
Minox ist eine Haartinktur, noch dazu in 5% Konzentration.  
Dem gegenüber steht ein Shampoo, was nur wenige Sekunden auf der Kopfhaut bleibt und das auch nur in 1% Konzentration.  
Dafür scheint es 1a zu wirken.  
Man müsste mal eine Vergleichsstudie machen Minox 5% vs. Zink 5%.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 Jan 2016 20:25:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 26 January 2016 18:32Haraldjunke schrieb am Tue, 26 January 2016 18:23dms0 benutzt meine mum gegen rheumatische beschwerden. hab schon viel davon gehört. mit zink zusammen hört sich das echt interessant an. sollte man echt mal ausprobieren.

Glaube mir, ich bin lange genug hier, um zu wissen, dass es sich nicht interessant anhört. Für mich hört es sich SEHR interessant an. Und ich bin über 10 Jahre hier. Gehöre fest zum Inventar.

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 26 Jan 2016 20:51:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 January 2016 21:25Nemesis schrieb am Tue, 26 January 2016 18:32Haraldjunke schrieb am Tue, 26 January 2016 18:23dms0 benutzt meine mum gegen rheumatische beschwerden. hab schon viel davon gehört. mit zink zusammen hört sich das echt interessant an. sollte man echt mal ausprobieren.

Glaube mir, ich bin lange genug hier, um zu wissen, dass es sich nicht interessant anhört. Für mich hört es sich SEHR interessant an. Und ich bin über 10 Jahre hier. Gehöre fest zum Inventar.

Kannst ja einfach mal ein Topical mit Zink testen und dann hier berichten

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Jan 2016 20:53:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 January 2016 22:23  
Minox ist eine Haartinktur, noch dazu in 5% Konzentration.  
Dem gegenüber steht ein Shampoo, was nur wenige Sekunden auf der Kopfhaut bleibt und das auch nur in 1% Konzentration.

Dafür scheint es 1a zu wirken.

Man müsste mal eine Vergleichsstudie machen Minox 5% vs. Zink 5%.

es gibt schon gute gründe warum das pyrithion nur 1% ist

dir fehlt massig hintergrundwissen

eines tages wirst dich vergiften und dann hat es sich ausgeträumt

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 Jan 2016 21:09:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 26 January 2016 21:53Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 January 2016 22:23

Minox ist eine Haartinktur, noch dazu in 5% Konzentration.

Dem gegenüber steht ein Shampoo, was nur wenige Sekunden auf der Kopfhaut bleibt und das auch nur in 1% Konzentration.

Dafür scheint es 1a zu wirken.

Man müsste mal eine Vergleichsstudie machen Minox 5% vs. Zink 5%.

es gibt schon gute gründe warum das pyrithion nur 1% ist

dir fehlt massig hintergrundwissen

eines tages wirst dich vergiften und dann hat es sich ausgeträumt

Ich verwende aber Zink-Gluconat!

Zinkoxid hat auch immerhin 61% Bioverfügbarkeit! Und fast alle frei verkäuflichen Salben haben 10-20% Zinkoxid.

Wenn nur 60% davon aufgenommen werden, wären das ja dennoch ca. 6% Zink-Konzentration bei idealer Bioverfügbarkeit.

So schädlich kann es also nicht sein.

---

Subject: Aw: Zink topisch

Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Jan 2016 22:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 January 2016 23:09  
Zinkoxid hat auch immerhin 61% Bioverfügbarkeit!

im magen nicht auf der haut

---

---

Subject: Aw: Zink topisch  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 26 Jan 2016 23:54:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 January 2016 21:25Nemesis schrieb am Tue, 26 January 2016 18:32Haraldjunke schrieb am Tue, 26 January 2016 18:23dmso benutzt meine mum gegen rheumatische beschwerden. hab schon viel davon gehört. mit zink zusammen hört sich das echt interessant an. sollte man echt mal ausprobieren.

Glaube mir, ich bin lange genug hier, um zu wissen, dass es sich nicht interessant anhört. Für mich hört es sich SEHR interessant an. Und ich bin über 10 Jahre hier. Gehöre fest zum Inventar.

Genauso wie sich auch Sperma aufm Kopf oder nen Gummi um den Kopf für dich interessant anhört. Du bist absolut kein Maßstab und treibst alle 5 Tage ne neue Sau durchs Forum.

---

---

Subject: Bitte die Forenregeln beachten!  
Posted by [Mona](#) on Wed, 27 Jan 2016 08:40:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 26 January 2016 21:53es gibt schon gute gründe warum das pyrithion nur 1% ist  
dir fehlt massig hintergrundwissen  
eines tages wirst dich vergiften und dann hat es sich ausgeträumt

pilos schrieb am Tue, 26 January 2016 23:06Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 January 2016 23:09  
Zinkoxid hat auch immerhin 61% Bioverfügbarkeit!

im magen nicht auf der haut  
Cut

@ Christian:

Dieses Thema gabs ja schon, bevor du deinen eigenen Probier-Studier-Thread erhalten hast. Und

man ging davon aus, es könnte bestehen bleiben. Aber das wird jetzt derart crazy, dass man Sorge haben muss, sowas an neue User rauszugeben, die dich/deine "Versuche" nicht einzuschätzen wissen und möglicherweise als vermeintlich harmlos und hilfreich interpretieren.

Probier, was du magst und meinst, das ist deine Sache. Aber melde dich zu absonderlichen und teils sogar gefährlichen Versuchen bitte erst wieder, wenn du bahnbrechende Erfolge erzielt und trotz dessen keinen gesundheitlichen Schaden davongetragen hast.

Forenregeln:

Zitat:6. Regeln für Inhalte, Haftung

Zweck unserer Foren ist die Diskussion über Probleme bei Haarausfall und Hauterkrankungen. Sie sollen in erster Linie den Erfahrungsaustausch von Betroffenen ermöglichen. Wir behalten uns ausdrücklich das Recht vor, Beiträge zu löschen. Dies werden wir insbesondere dann tun, wenn

- \* pornographische, vulgäre oder obszöne Äußerungen erfolgen;
- \* politische Äußerungen erfolgen, die gegen die Rechtsgrundsätze verstoßen;
- \* persönlich beleidigende und/oder rufschädigende Inhalte vorliegen;
- \* Rechte Dritter verletzt werden (beispielsweise Urheberrechte durch unbefugtes Zitieren);
- \* Beiträge in irgendeiner Weise geeignet sind, die Foren und die Diskussion zu stören.

Closed

---