
Subject: Almased = mehr HA

Posted by [sane90](#) on Mon, 25 Jan 2016 15:51:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verursacht Almased (Diät-Drink zum Abnehmen) mehr HA?

Angeblich sollen dem Körper Nährstoffe fehlen.

Hauptinhaltstoffe sind: Joghurt, Soja und Honig.

Ich habe bereits vor 2 Jahren mit Almased 7 kg abgenommen - habe damals jedoch nicht wirklich darauf geachtet ob ich mehr HA habe...

Möchte die Diät gern demnächst wieder machen. Wisst ihr mehr?

Subject: Aw: Almased = mehr HA

Posted by [ricc123](#) on Mon, 25 Jan 2016 16:01:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sane90 schrieb am Mon, 25 January 2016 16:51 Verursacht Almased (Diät-Drink zum Abnehmen) mehr HA?

Angeblich sollen dem Körper Nährstoffe fehlen.

Hauptinhaltstoffe sind: Joghurt, Soja und Honig.

Ich habe bereits vor 2 Jahren mit Almased 7 kg abgenommen - habe damals jedoch nicht wirklich darauf geachtet ob ich mehr HA habe...

Möchte die Diät gern demnächst wieder machen. Wisst ihr mehr?

Hast du vor deine komplette Ernährung durch Almased zu ersetzen? Oder wirst du auch noch "feste" Nahrung zu dir nehmen?

Ich denke wenn man es nur kurweise anwendet und kein chronischer Mangel an iwelchen Vitaminen, Eisen oder Mineralien dadurch entsteht, sollte das keine allzugrosse negative Auswirkungen auf HA haben..

Subject: Aw: Almased = mehr HA

Posted by [sane90](#) on Mon, 25 Jan 2016 16:03:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein wieder nur als Diät, für einen Zeitraum von maximal 8 Wochen.

Die Diät ist so aufgebaut, dass man in den ersten 3 Tagen nur Almased zu sich nimmt, danach eine normale Mahlzeit und setzt es schließlich langsam ab, sobald man seine Ziele erreicht hat.

Subject: Aw: Almased = mehr HA

Posted by [pilos](#) on Mon, 25 Jan 2016 17:22:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sane90 schrieb am Mon, 25 January 2016 17:51 Verursacht Almased (Diät-Drink zum Abnehmen) mehr HA?

nein

Subject: Aw: Almased = mehr HA

Posted by [sane90](#) on Mon, 25 Jan 2016 21:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank

Pilos eine Frage

Wohnst du unter mir?

Siehe Anhang

File Attachments

1) [Bildschirmfoto 2016-01-25 um 21.59.51.png](#), downloaded 315 times



Subject: Aw: Almased = mehr HA

Posted by [pilos](#) on Mon, 25 Jan 2016 21:23:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sane90 schrieb am Mon, 25 January 2016 23:19 Vielen Dank
Pilos eine Frage

Wohnst du unter mir?

Siehe Anhang

nein und bei mir läuft immernoch alles über drähte nix mit funk

aber das ist bestimmt einer der sich hier im forum herumtreibt