
Subject: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Mon, 01 Feb 2016 10:24:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke hier im Forum sind sich alle einig, das es auf dem Kopf gar nicht genug Haare geben kann - aber wie sieht es mit Körperhaaren aus? Ist hier weniger mehr, oder soll es auch hier üppig sprießen?

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?
Posted by [ricc123](#) on Mon, 01 Feb 2016 11:08:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich persönlich bin ziemlich stark behart und mich nervt das schon ziemlich..lasse mir deswegen auch die Haare an Brust und Achselregion entfernen (IPL)

An den Beinen ist es auch extrem, aber da würde ich sie mir niemals wegmachen lassen..

Ich denke wenn man gar keine Körperbehaarung hätte man gerne ein bisschen um männlicher zu wirken, aber in meinem Fall finde ich es nicht so toll wie ein Bär auszusehen

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?
Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Feb 2016 11:23:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ricc123 schrieb am Mon, 01 February 2016 13:08..lasse mir deswegen auch die Haare an Brust entfernen (IPL)

getrimmt sieht es besser aus...im vergleich mit "voll mit" oder "voll ohne"

und wenn man sie dann eines tage haben möchte bekommt man sie nicht mehr

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?
Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 01 Feb 2016 11:46:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde es äußerst unästhetisch wenn ein Mann keine Behaarung an Beinen und Armen

hat, ist meine persönliche Meinung.

Brustbehaarung kann man sich drüber streiten. Rücken sind für mich ein No-Go.

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [ricc123](#) on Mon, 01 Feb 2016 11:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 01 February 2016 12:23ricc123 schrieb am Mon, 01 February 2016 13:08..lasse mir deswegen auch die Haare an Brust entfernen (IPL)

getrimmt sieht es besser aus...im vergleich mit "voll mit" oder "voll ohne"

und wenn man sie dann eines tage haben möchte bekommt man sie nicht mehr

ist geschmacksache denk ich und kommt wohl auch darauf an wieviel man hat

mir gefallen brusthaare überhaupt nicht , da ich kraftsport mache sieht das auch nicht gerade wie ein gerupftes Huhn aus wenn da keine sind...Frauen haben sich bisher auch nicht beschwert...glaube nicht, dass ich in 10 jahren lust auf ne Bärenbrust kriege

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [Obes89](#) on Mon, 01 Feb 2016 13:09:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Behaarung am Rücken und Schulter ist eher unschön, habe da leider ein wenig abbekommen, lasse dies aber per IPL entfernen. Läuft sehr gut, werde wohl dieses Jahr noch 2-4 mal lasern lassen und bin dann durch. Was den Rest angeht. Haare an Armen, Beinen und Brust gehört einfach dazu, beim Mann. Natürlich das ganze ein wenig gepflegt und nicht so wuchernd wie es in den 70er in Mode war. Also alle 1-2 Wochen Brusthaare trimmen, dann sieht es gut aus. Ich wurde tatsächlich auch von einigen Frauen mit denen ich was hatte darauf angesprochen, das es ihnen gefällt und männlich aussieht, so lange es halt nicht ein paar cm lang ist.

Lg

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 01 Feb 2016 13:13:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele berichten ja, dass durch 5AR Hemmer die Körperbehaarung nachgelassen hat.

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [Obes89](#) on Mon, 01 Feb 2016 13:32:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 01 February 2016 14:13Viele berichten ja, dass durch 5AR Hemmer die Körperbehaarung nachgelassen hat.

hat sich da bei dir was getan seit Nutzung von Fin und Dut?

Ich überlege je nachdem wie groß meine Erfolge in einigen Monaten sind, Dut low dose zu fahren (0,05 mg E4D) Allerdings nur wenn der Erfolg mit RU,Ket und ätherischen Ölen geringer ist als erhofft. Mich würde es definitiv freuen wenn die Körperbehaarung ein wenig nachlässt, also die Haare einfach weniger lang wachsen und die Haut ein wenig trockener wird.

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 01 Feb 2016 13:38:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SChulterbereich nur noch vereinzelte Härchen, davor relativ viele. Rückenhaare kommen noch ab und zu ein paar. Viell. wird sich da mit der Fin/Dut Kombi noch was tun. Fin soll ja laut neuester Studien die 5AR2 4x stärker hemmen als Dut! Brusthaare viele Lücken, Barthaare auch. Beinhaare wirklich sehr lange und dick. So in etwa:

https://www.pitopia.de/pictures/standard/r/r/rf/01/r/rf_280001.jpg

Da wars auch egal ob ich Dut ED, E2D, E4D oder E5D genommen habe. Darum verstehe ich nicht, warum bei einem die Haare durch Dut/Fin aussehen und beim anderen wieder nicht bzw. sogar gehört habe, dass die noch ärger wurden...vor allem bei Dut, weil es ja den Testospiegel etwas anheben soll.

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [Obes89](#) on Mon, 01 Feb 2016 13:45:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 01 February 2016 14:38SChulterbereich nur noch vereinzelte Härchen, davor relativ viele. Rückenhaare kommen noch ab und zu ein paar. Viell. wird sich da mit der Fin/Dut Kombi noch was tun. Fin soll ja laut neuester Studien die 5AR2 4x stärker hemmen als Dut! Brusthaare viele Lücken, Barthaare auch. Beinhaare wirklich sehr lange und

dick. So in etwa: https://www.pitopia.de/pictures/standard/r/rff/01/rff_280001.jpg

Da wars auch egal ob ich Dut ED, E2D, E4D oder E5D genommen habe. Darum verstehe ich nicht, warum bei einem die Haare durch Dut/Fin aussehen und beim anderen wieder nicht bzw. sogar gehört habe, dass die noch ärger wurden...vor allem bei Dut, weil es ja den Testospiegel etwas anheben soll.

Ja wurde hier gerade letzten diesbezüglich belehrt, da ich noch auf dem alten Stand war das dut die 5AR2 doppelt so stark hemmt wie Fin

Und ja man kann wohl wirklich Probleme durch die Erhöhung von Testosteron in der Kopfhaut bekommen, je nach Veranlagung. Hatte mal irgendwo gelesen das durch Dut 0,5 mg/ täglich die Testosteron Konzentration in der Kopfhaut um ca.100% erhöht.

Würde im Endeffekt für mich wirklich bedeuten das die optimale Therapie, wenn man denn 5AR hemmen möchte. Der kombinierte Einsatz von low dose fin und dut ist. Wie auch schon von einigen hier beschrieben. Damit würde man dann im optimalen Verhältnis jeden Typen der 5AR hemmen. Wenn dann die Haare noch rieseln, sind sie einfach extremst empfindlich oder der ebenfalls oder noch wichtigere Ansatz wäre PDG2 hemmen, was denke ich bei den meisten dann auch guten Erfolg bedeuten sollte.
Aber jetzt genug Off-Topic

Körperhaare in gepflegter Art und Weise, müssen als Mann schon sein, sieht auch wirklich der Großteil der Frauen so, nach meiner persönlichen Erfahrung und auch nach dem was mir bis jetzt so erzählt wurde.

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 01 Feb 2016 14:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Mon, 01 February 2016 14:45Aristo084 schrieb am Mon, 01 February 2016 14:38Schulterbereich nur noch vereinzelte Härchen, davor relativ viele. Rückenhaare kommen noch ab und zu ein paar. Viell. wird sich da mit der Fin/Dut Kombi noch was tun. Fin soll ja laut neuester Studien die 5AR2 4x stärker hemmen als Dut! Brusthaare viele Lücken, Barthaare auch. Beinhaare wirklich sehr lange und dick. So in etwa:
https://www.pitopia.de/pictures/standard/r/rff/01/rff_280001.jpg

Da wars auch egal ob ich Dut ED, E2D, E4D oder E5D genommen habe. Darum verstehe ich nicht, warum bei einem die Haare durch Dut/Fin aussehen und beim anderen wieder nicht bzw. sogar gehört habe, dass die noch ärger wurden...vor allem bei Dut, weil es ja den Testospiegel etwas anheben soll.

Ja wurde hier gerade letzten diesbezüglich belehrt, da ich noch auf dem alten Stand war das dut die 5AR2 doppelt so stark hemmt wie Fin

Und ja man kann wohl wirklich Probleme durch die Erhöhung von Testosteron in der Kopfhaut bekommen, je nach Veranlagung. Hatte mal irgendwo gelesen das durch Dut 0,5 mg/ täglich die Testosteron Konzentration in der Kopfhaut um ca.100% erhöht.

Wenn Testo die Ursache ist, hat man wohl die Arschkarte gezogen und muss Testo runterfahren. Das werde ich aber sicher nicht tun! Fin/Dut Kombi ist jetzt meine letzte Hoffnung. RU hat mir nur mehr Flaum gebracht. Von 5 auf 8% RU wurde der Flaum länger. Die Umstellung von Minox auf Minox/Stemox hat mir noch mehr neue Flaumhaare an der Front gebracht. Einige wurden sogar dicker!

Ich merke halt, dass da irgendwie die Zündung fehlt, irgendwas blockiert einfach noch, zudem ich am Oberkopf mehr Haare raus ziehen kann als seitlich wo kaum was raus geht, heisst Dut/RU/Ket/Minox Kombi alleine wirkt bei mir einfach nicht. Und gelbe Talkpropfen sind auch an den ausgefallenen Haare (nicht immer). Heisst wohl erhöhtest Testo, zudem ich seit 2 Wochen jetzt auch Krafttraining betreibe. Kopfhaut fettet nur ganz leicht innerhalb eines Tages.

Edit: Fin ist erst seit einer Woche im Regime, Dut schon seit Herbst 2014.

Fazit: Meine AGA ist sehr aggressiv, muss also extrem hart fahren um wenigstens den Status zu erhalten!

Übrigens habe ich kein einziges Kopfhautjucken, Haare gehen trotzdem aus! Meine AGA werte ich übrigens schon als mysteriös ein.

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [Obes89](#) on Mon, 01 Feb 2016 14:31:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 01 February 2016 15:09Obes89 schrieb am Mon, 01 February 2016 14:45Aristo084 schrieb am Mon, 01 February 2016 14:38Schulterbereich nur noch vereinzelte Härchen, davor relativ viele. Rückenhaare kommen noch ab und zu ein paar. Viell. wird sich da mit der Fin/Dut Kombi noch was tun. Fin soll ja laut neuester Studien die 5AR2 4x stärker hemmen als Dut! Brusthaare viele Lücken, Barthaare auch. Beinhaare wirklich sehr lange und dick. So in etwa: https://www.pitopia.de/pictures/standard/r/rrf/01/rrf_280001.jpg

Da wars auch egal ob ich Dut ED, E2D, E4D oder E5D genommen habe. Darum verstehe ich nicht, warum bei einem die Haare durch Dut/Fin aussehen und beim anderen wieder nicht bzw. sogar gehört habe, dass die noch ärger wurden...vor allem bei Dut, weil es ja den Testospiegel etwas anheben soll.

Ja wurde hier gerade letzten diesbezüglich belehrt, da ich noch auf dem alten Stand war das dut die 5AR2 doppelt so stark hemmt wie Fin

Und ja man kann wohl wirklich Probleme durch die Erhöhung von Testosteron in der Kopfhaut bekommen, je nach Veranlagung. Hatte mal irgendwo gelesen das durch Dut 0,5 mg/ täglich die Testosteron Konzentration in der Kopfhaut um ca.100% erhöht.

Wenn Testo die Ursache ist, hat man wohl die Arschkarte gezogen und muss Testo runterfahren. Das werde ich aber sicher nicht tun! Fin/Dut Kombi ist jetzt meine letzte Hoffnung. RU hat mir nur mehr Flaum gebracht. Von 5 auf 8% RU wurde der Flaum länger. Die Umstellung von Minox auf Minox/Stemox hat mir noch mehr neue Flaumhaare an der Front gebracht. Einige wurden sogar dicker!

Ich merke halt, dass da irgendwie die Zündung fehlt, irgendwas blockiert einfach noch, zudem ich am Oberkopf mehr Haare raus ziehen kann als seitlich wo kaum was raus geht, heisst Dut/RU/Ket/Minox Kombi alleine wirkt bei mir einfach nicht. Und gelbe Talkpropfen sind auch an den ausgefallenen Haare (nicht immer). Heisst wohl erhöhtest Testo, zudem ich seit 2 Wochen jetzt auch Krafttraining betreibe. Kopfhaut fettet nur ganz leicht innerhalb eines Tages.

Fazit: Meine AGA ist sehr aggressiv, muss also extrem hart fahren um wenigstens den Status zu erhalten!

Übrigens habe ich kein einziges Kopfhautjucken, Haare gehen trotzdem aus! Meine AGA werte ich übrigens schon als mysteriös ein.

Naja wenn ich das bei dir so höre, dann merkt man ja das die dht Hemmung definitiv etwas bringt, aber nur einen Beitrag leistet. Denke Seti könnte da das fehlende Puzzelstück sein. Oder allgemein die Hemmung von PDG2

Das mit den Talgpropfen hatte ich auch lange Zeit, selbst nach dem mein SE nicht mehr schlimm war. Habe das Problem jetzt seit einigen Monaten nicht mehr. Wasche mit BPO Waschsuspension. Scheint meiner Kopfhaut sehr gut zu tun. Gar keine Ablagerungen oder starke Talgproduktion mehr. VII. wäre das ne Idee für dich, jeden 2. Tag damit zu waschen.

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 01 Feb 2016 15:25:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Mon, 01 February 2016 15:31Aristo084 schrieb am Mon, 01 February 2016 15:09Obes89 schrieb am Mon, 01 February 2016 14:45Aristo084 schrieb am Mon, 01 February 2016 14:38Schulterbereich nur noch vereinzelte Härchen, davor relativ viele. Rückenhaare kommen noch ab und zu ein paar. Viell. wird sich da mit der Fin/Dut Kombi noch was tun. Fin soll ja laut neuester Studien die 5AR2 4x stärker hemmen als Dut! Brusthaare viele Lücken, Barthaare auch. Beinhaare wirklich sehr lange und dick. So in etwa:
https://www.pitopia.de/pictures/standard/r/rff/01/rff_280001.jpg

Da wars auch egal ob ich Dut ED, E2D, E4D oder E5D genommen habe. Darum verstehe ich

nicht, warum bei einem die Haare durch Dut/Fin aussehen und beim anderen wieder nicht bzw. sogar gehört habe, dass die noch ärger wurden...vor allem bei Dut, weil es ja den Testospiegel etwas anheben soll.

Ja wurde hier gerade letzten diesbezüglich belehrt, da ich noch auf dem alten Stand war das dut die 5AR2 doppelt so stark hemmt wie Fin

Und ja man kann wohl wirklich Probleme durch die Erhöhung von Testosteron in der Kopfhaut bekommen, je nach Veranlagung. Hatte mal irgendwo gelesen das durch Dut 0,5 mg/ täglich die Testosteron Konzentration in der Kopfhaut um ca.100% erhöht.

Wenn Testo die Ursache ist, hat man wohl die Arschkarte gezogen und muss Testo runterfahren. Das werde ich aber sicher nicht tun! Fin/Dut Kombi ist jetzt meine letzte Hoffnung. RU hat mir nur mehr Flaum gebracht. Von 5 auf 8% RU wurde der Flaum länger. Die Umstellung von Minox auf Minox/Stemox hat mir noch mehr neue Flaumhaare an der Front gebracht. Einige wurden sogar dicker!

Ich merke halt, dass da irgendwie die Zündung fehlt, irgendwas blockiert einfach noch, zudem ich am Oberkopf mehr Haare raus ziehen kann als seitlich wo kaum was raus geht, heisst Dut/RU/Ket/Minox Kombi alleine wirkt bei mir einfach nicht. Und gelbe Talkpropfen sind auch an den ausgefallenen Haare (nicht immer). Heisst wohl erhöhtes Testo, zudem ich seit 2 Wochen jetzt auch Krafttraining betreibe. Kopfhaut fettet nur ganz leicht innerhalb eines Tages.

Fazit: Meine AGA ist sehr aggressiv, muss also extrem hart fahren um wenigstens den Status zu erhalten!

Übrigens habe ich kein einziges Kopfhautjucken, Haare gehen trotzdem aus! Meine AGA werte ich übrigens schon als mysteriös ein.

Naja wenn ich das bei dir so höre, dann merkt man ja das die dht Hemmung definitiv etwas bringt, aber nur einen Beitrag leistet. Denke Seti könnte da das fehlende Puzzelstück sein. Oder allgemein die Hemmung von PDG2

Das mit den Talgpropfen hatte ich auch lange Zeit, selbst nach dem mein SE nicht mehr schlimm war. Habe das Problem jetzt seit einigen Monaten nicht mehr. Wasche mit BPO Waschsuspension. Scheint meiner Kopfhaut sehr gut zu tun. Gar keine Ablagerungen oder starke Talgproduktion mehr. VII. wäre das ne Idee für dich, jeden 2. Tag damit zu waschen.

Fin soll schon D2 senken und E2 erhöhen: <http://www.follacure.com/t/finasteride>
Unter Dut gibt es nur Fragezeichen: <http://www.follacure.com/t/dutasteride>

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [Obes89](#) on Mon, 01 Feb 2016 15:35:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin soll schon D2 senken und E2 erhöhen: [urlhttp://www.follacure.com/t/finasteride[/url]

Unter Dut gibt es nur Fragezeichen: <http://www.follacure.com/t/dutasteride>

Habe ich auch öfter gehört, aber denke nicht das es in eine Senkung von PDG2 und Erhöhung von E2 in ausreichendem Maße ist. Sonst wären die Erfolge unter fin only sicher noch deutlich ausgeprägter. Einige Leute haben ja unter Seti only schon sehr gute und stärkere Erfolge als unter Fin. Denke deswegen ist der Wirkungsmechanismus in Bezug auf Prostaglandine durch fin, relativ zu vernachlässigen.

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 01 Feb 2016 15:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seti bringt mir leider nix, da es angelich anstatt Jan. 16 doch erst wieder in 2 Monaten bei purlab verfügbar sein soll. Kommt man also sehr schlecht ran, kann man also vergessen. Wenn der Groupbuy nicht fehlgeschlagen wäre, dann hätte ich es eh längst im Einsatz.

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [Obes89](#) on Mon, 01 Feb 2016 16:03:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 01 February 2016 16:40Seti bringt mir leider nix, da es angelich anstatt Jan. 16 doch erst wieder in 2 Monaten bei purlab verfügbar sein soll. Kommt man also sehr schlecht ran, kann man also vergessen. Wenn der Groupbuy nicht fehlgeschlagen wäre, dann hätte ich es eh längst im Einsatz.

Naja wenn es dann zu haben ist, wäre es doch mal einen Test Wert. Die Verfügbarkeit wird in Zukunft wahrscheinlich sowieso deutlich besser

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [supreme](#) on Mon, 01 Feb 2016 17:53:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganzkörperbehaarung bis auf Beine im winter und mit Beine (aber unregelmäßiger...sprich seltener rasiert (1mal alle 3-4w) als der Rest des Körpers - 1mal/w) im Sommer.
Hab aber auch nicht die üppige Behaarung...zum Glück nicht an schulter und rücken.

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [Pettrspet](#) on Thu, 22 Mar 2018 07:21:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Körperbehaarung ist okay solange es sich in Maßen hält. Ich kürze zum Beispiel meine KHaare überall bis auf 1 cm oder so. Sieht gepflegt aus

Subject: Aw: Wie viel Körperbehaarung darf Mann haben?

Posted by [romue77](#) on Thu, 22 Mar 2018 07:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 01 February 2016 12:23

getrimmt sieht es besser aus...im Vergleich mit "voll mit" oder "voll ohne"

Vorne plädiere ich ebenfalls für getrimmt, aber am Rücken epilieren ich. Da bin ich mir auch sicher, dass ich es später nicht bereuen werden, falls da keine mehr wachsen.
