

---

Subject: Welche Hormonwerte wg. AGA bestimmen lassen?

Posted by [jo1983](#) on Tue, 16 Feb 2016 21:45:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich denke das Thema wurde schon öfter besprochen, ich wills nochmal schnell aufgreifen. Da mein Status sich im letzten Jahr rapide verschlechtert hat (Oberkopf so gut wie kahl, ohne Schütthaar geht nichts mehr) und ich in gleicher Zeit vermehrte Körperbehaarung bekommen habe (insb. Rücken) wollte ich nochmal ein paar Werte bestimmen lassen. Ist evtl. auch ganz interessant da ich wohl nun doch nicht an Fin vorbei komme und ich dann zudem die nachher Werte checken kann. Warum ich diesen Schub jetzt habe kann ich nicht sagen, habe ein paar Dinge verändert u. a.

- Applikation der Ket Lotion aus Shampoo ca. alle drei Tage a 30mins
- mehr Kraftsport
- mehr Minox (nehme ich allerdings schon seit 12 Jahren)
- Rauchstop

Da ich es keiner Maßnahme zuordnen kann, werde ich auch nichts ändern. Ket wäre naheliegend aber das wird einem ja von allen Seiten bei Minox only empfohlen. Ihr seht, verkehrte Welt. Am Körper sprießt es wie Sau was einfach nur beschissen ist und am Kopf ist bald alles kahl. Eigentlich zum heulen aber mittlerweile muss ich fast drüber lachen. Langfristiges Ziel war eigentlich immer HT, das kann ich mittlerweile wohl auch knicken und ohne Fin wahrscheinlich sowieso.

Lange Rede, kurzer Sinn. Nochmal zur ursprünglichen Frage: Welche Werte außer T und DHT soll ich noch mit rein nehmen?

Danke und Grüße

---

---

Subject: Aw: Welche Hormonwerte wg. AGA bestimmen lassen?

Posted by [krx](#) on Tue, 16 Feb 2016 22:09:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Tue, 16 February 2016 22:45Hallo zusammen,

ich denke das Thema wurde schon öfter besprochen, ich wills nochmal schnell aufgreifen. Da mein Status sich im letzten Jahr rapide verschlechtert hat (Oberkopf so gut wie kahl, ohne Schütthaar geht nichts mehr) und ich in gleicher Zeit vermehrte Körperbehaarung bekommen habe (insb. Rücken) wollte ich nochmal ein paar Werte bestimmen lassen. Ist evtl. auch ganz interessant da ich wohl nun doch nicht an Fin vorbei komme und ich dann zudem die nachher Werte checken kann. Warum ich diesen Schub jetzt habe kann ich nicht sagen, habe ein paar Dinge verändert u. a.

- Applikation der Ket Lotion aus Shampoo ca. alle drei Tage a 30mins
- mehr Kraftsport

- mehr Minox (nehme ich allerdings schon seit 12 Jahren)
- Rauchstop

Da ich es keiner Maßnahme zuordnen kann, werde ich auch nichts ändern. Ket wäre naheliegend aber das wird einem ja von allen Seiten bei Minox only empfohlen. Ihr seht, verkehrte Welt. Am Körper sprießt es wie Sau was einfach nur beschissen ist und am Kopf ist bald alles kahl. Eigentlich zum heulen aber mittlerweile muss ich fast drüber lachen. Langfristiges Ziel war eigentlich immer HT, das kann ich mittlerweile wohl auch knicken und ohne Fin wahrscheinlich sowieso.

Lange Rede, kurzer Sinn. Nochmal zur ursprünglichen Frage: Welche Werte außer T und DHT soll ich noch mit rein nehmen?

Danke und Grüße

Keine, es bringt generell nichts.

Du weißt was du machen musst, ein Anti-Androgen ansetzen, topisch oder Oral. Bzw. ein 5-AR-II Hemmer. Der Test ist nur rausgeschmissenes Geld...

---

Subject: Aw: Welche Hormonwerte wg. AGA bestimmen lassen?

Posted by [pilos](#) on Wed, 17 Feb 2016 10:59:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur 1 wert macht sinn

nennt sich

Androstandiol-Glucuronid oder 3-?-diol G

---

Subject: Aw: Welche Hormonwerte wg. AGA bestimmen lassen?

Posted by [proof](#) on Wed, 17 Feb 2016 11:50:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 17 February 2016 11:59

nur 1 wert macht sinn

nennt sich

Androstandiol-Glucuronid oder 3-?-diol G

@pilos: In wie weit besteht dort der Sinn diesen Wert testen zu lassen? Habe jetzt nur gelesen, dass wenn der Wert aus der Reihe tanzt, man sich mit seinem Arzt bzgl dem Risiko von

Prostata-Karzinomen beraten lassen soll. Kann man das so verstehen, dass dann Finasterid sicher die erste Wahl ist?! (spez. um Karzinome evtl. zu verhindern)

---

---

Subject: Aw: Welche Hormonwerte wg. AGA bestimmen lassen?

Posted by [pilos](#) on Wed, 17 Feb 2016 11:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

proof schrieb am Wed, 17 February 2016 13:50

@pilos: In wie weit besteht dort der Sinn diesen Wert testen zu lassen?

es ist der einzige wert welcher einem sagt was in der haut androgenmäßig wirklich vor sich hergeht

---

---

Subject: Aw: Welche Hormonwerte wg. AGA bestimmen lassen?

Posted by [krx](#) on Wed, 17 Feb 2016 15:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 17 February 2016 12:53proof schrieb am Wed, 17 February 2016 13:50

@pilos: In wie weit besteht dort der Sinn diesen Wert testen zu lassen?

es ist der einzige wert welcher einem sagt was in der haut androgenmäßig wirklich vor sich hergeht

---

Im Endeffekt ist der Wert aber auch egal, denn was wird man ändern, wenn man weiß, dass der Wert hoch ist ?

Man sagt sich : Ok, ich muss was machen. Was davor auch klar war...

---

---

Subject: Aw: Welche Hormonwerte wg. AGA bestimmen lassen?

Posted by [pilos](#) on Wed, 17 Feb 2016 16:12:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Wed, 17 February 2016 17:51pilos schrieb am Wed, 17 February 2016 12:53proof schrieb am Wed, 17 February 2016 13:50

---

@pilos: In wie weit besteht dort der Sinn diesen Wert testen zu lassen?

es ist der einzige wert welcher einem sagt was in der haut androgenmäßig wirklich vor sich hergeht

Im Endeffekt ist der Wert aber auch egal, denn was wird man ändern, wenn man weiß, dass der Wert hoch ist ?

Man sagt sich : Ok, ich muss was machen. Was davor auch klar war...

da kommen die 5AR zum einsatz

---

Subject: Aw: Welche Hormonwerte wg. AGA bestimmen lassen?

Posted by [jo1983](#) on Thu, 18 Feb 2016 18:57:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es geht mir auch um Östrogene die ich vorher und nachher bestimmen will. Ich habe schon mal erwähnt, dass ich eine leichte Gynäkomastie habe die aber durch Training mittlerweile nicht mehr so auffällt (und nein, es ist keine Lipomastie). Das ist auch der einzige Grund warum ich noch immer kein Fin nehme und zuschauen wie sich diese Seuche ausbreitet. Ich hab schlicht und ergreifend Angst, dass durch ein erneutes Ungleichgewicht diese sich verschlimmert. Ist halt echt ne miese Situation für mich da diese irreversibel ist.

Gruß

---

Subject: Aw: Welche Hormonwerte wg. AGA bestimmen lassen?

Posted by [newbie123](#) on Thu, 18 Feb 2016 22:45:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 17 February 2016 11:59

nur 1 wert macht sinn

nennt sich

Androstandiol-Glucuronid oder 3-?-diol G

Unterliegt der Wert tageszeitlichen Schwankungen oder ist der relativ konstant?

---