

---

Subject: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"  
Posted by [Toby96](#) on Sat, 20 Feb 2016 16:37:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forengemeinde,

ich habe seit einigen Wochen Haarausfall an meinem Haaransatz, es ist mittlerweile ca 1mm zurückgewichen in der Mitte der Haaransatzes, auf der linken Seite habe ich das gleiche Problem. Ich hatte schon immer Geheimratsecken (seit Kindheitstagen, mein Haaransatz war immer so) und das bereitet mir nun Sorge.

Mein Vater war NW5 ( ) aber ich habe gelesen, man bekommt den HA von der Mutterseite vererbt. Was soll ich nun tun? Meine Haare sind mir sehr wichtig und ich wollt sowieso eine Haartransplantation um meinen natural unschönen Ansatz zu verbessern. Sollte ich einfach Minox draufklatschen in der Hoffnung, der mm wächst wieder nach und fällt nicht wieder aus? Hab aus Sportgründen 50mg Zink am Tag für ein paar Wochen eingenommen, kann das etwas damit zu tun haben? Diese Angewohnheit habe ich nun seit etwa 2 Monaten eingestellt, jedoch hat sich nichts verbessert.

Mein Haar ist schwarz aber leider sehr fein/dünn!

Was sollte ich nun tun?

Vielen Dank und entschuldigt die Aufregung, ich habe diagnostiziertes BDD (Body Dysmorphic Disorder), bitte also um etwas Nachsicht!

mfg

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"  
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 20 Feb 2016 18:01:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HT mit 20 ist keine gute Idee...Frühestens, wenn der Status stabil ist und klar ist wohin die Reise geht, ab 25 (meine Meinung)  
Je später desto besser!

Nicht unbedingt... Wenn sich die Gene mischen kann auch ganz anders kommen Muss also nicht ausschließlich von der mütterlichen Seite kommen! Schau dir einfach an wie es beim deinem Vater, Opas, Onkeln usw aussieht.

Mittlerweile gibts ja einige Sachen die man sich mischen kann! Einfach ein wenig einlesen und die Selbsthilfe lesen

Viel Erfolg noch!

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Toby96](#) on Sat, 20 Feb 2016 19:08:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Sat, 20 February 2016 19:01HT mit 20 ist keine gute Idee...Frühestens, wenn der Status stabil ist und klar ist wohin die Reise geht, ab 25 (meine Meinung)  
Je später desto besser!

Nicht unbedingt... Wenn sich die Gene mischen kann auch ganz anders kommen Muss also nicht ausschließlich von der mütterlichen Seite kommen! Schau dir einfach an wie es beim deinem Vater, Opas, Onkeln usw aussieht.

Mittlerweile gibts ja einige Sachen die man sich mischen kann! Einfach ein wenig einlesen und die Selbsthilfe lesen

Viel Erfolg noch!

Danke für die Antwort, welche "Selbsthilfe" würdest du mir denn als aller Erstes empfehlen?

Und wenn ich bei der Transplantation nur 2000 Grafts nehme und bei einem schlimmeren Haarausfall alles abrasieren würde?

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Ryder89](#) on Sat, 20 Feb 2016 19:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Selbsthilfe: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Nur 2000 ist gut 2000 ist schon mal nicht wenig! Wie gesagt, mit 20 brauchst du da noch lange nicht dran denken...

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Hairbert](#) on Sat, 20 Feb 2016 23:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne Bilder kann man sowieso keine konkreten Ratschläge geben.

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Toby96](#) on Sat, 27 Feb 2016 16:37:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entschuldigt das fehlende Bild...  
Könnt ihr mir nun genaueres sagen?

mfg

#### File Attachments

---

1) [IMAG3287.jpg](#), downloaded 598 times



Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"  
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 27 Feb 2016 17:08:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toby96 schrieb am Sat, 20 February 2016 17:37  
Ich hatte schon immer Geheimratsecken (seit Kindheitstagen)

Ich seh nichts....  
Wohin willst du dir denn Haare Transplantieren lassen? Direkt auf die Stirn oder wie?

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"  
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 27 Feb 2016 17:12:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jap, mit 2000 grafts würde ich auch diese lästige Lücke zwischen Haaransatz und Augenbrauen schließen!

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"  
Posted by [TomSawyer](#) on Sat, 27 Feb 2016 18:22:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Sat, 27 February 2016 18:12Jap, mit 2000 grafts würde ich auch diese lästige Lücke zwischen Haaransatz und Augenbrauen schließen!

Warum nicht direkt runter bis zum Bart, wenn man schonmal dabei ist? :

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 27 Feb 2016 18:24:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Troll

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"  
Posted by [Toby96](#) on Sat, 27 Feb 2016 22:34:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Sat, 27 February 2016 19:24Troll

Definitiv nicht, ihr missversteht mich, werde morgen nochmal Bilder in Seitenansicht hochladen!

Fakt ist, es fallen dort mittig Haare aus und sie wachsen nicht nach.

Meine Frage war, ob das normal ist,

mich direkt als Troll zu titulieren und sich über meine Graft-Idee lustig zu machen finde ich absolut unangebracht, ich würde hier nicht nach Hilfe fragen wenn ich mich damit auskennen würde.

Mein Haaransatz war an der Stelle vor 6 Monaten noch komplett grade, jetzt ist er unregelmäßig und 1-2mm zurückgegangen.

Ist das normal/Mature Hairline oder habe ich Grund zur Sorge?

mfg

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Obes89](#) on Sat, 27 Feb 2016 22:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toby96 schrieb am Sat, 27 February 2016 23:34Tom10 schrieb am Sat, 27 February 2016 19:24Troll

Definitiv nicht, ihr missversteht mich, werde morgen nochmal Bilder in Seitenansicht hochladen!

Fakt ist, es fallen dort mittig Haare aus und sie wachsen nicht nach.

Meine Frage war, ob das normal ist,

mich direkt als Troll zu titulieren und sich über meine Graft-Idee lustig zu machen finde ich absolut unangebracht, ich würde hier nicht nach Hilfe fragen wenn ich mich damit auskennen würde.

Mein Haaransatz war an der Stelle vor 6 Monaten noch komplett grade, jetzt ist er unregelmäßig und 1-2mm zurückgegangen.

Ist das normal/Mature Hairline oder habe ich Grund zur Sorge?

mfg

Ist im Grunde normal das die Haarlinie nicht ganz symmetrisch verläuft. Sieht soweit alles sehr gut aus. Aber ein besseres Bild wäre hier noch mal hilfreich. Und sonst dokumentiere erstmal den Status über die nächsten 6 Monate und guck dir an ob sich was tut. Dann kannst du hier noch mal um Rat bitten. Aber so wie es jetzt ist wäre es Blödsinn da ein HT zu machen. Und selbst wenn es in 6 Monaten etwas schlechter wäre könnte man noch extrem viel tun. Und bis dahin kannst du doch auch sachen wie die Ket-Lotion etc. ausprobieren.

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Toby96](#) on Sat, 27 Feb 2016 23:08:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Sat, 27 February 2016 23:48Toby96 schrieb am Sat, 27 February 2016 23:34Tom10 schrieb am Sat, 27 February 2016 19:24Troll

Definitiv nicht, ihr missversteht mich, werde morgen nochmal Bilder in Seitenansicht hochladen!

Fakt ist, es fallen dort mittig Haare aus und sie wachsen nicht nach.

Meine Frage war, ob das normal ist,

mich direkt als Troll zu titulieren und sich über meine Graft-Idee lustig zu machen finde ich absolut unangebracht, ich würde hier nicht nach Hilfe fragen wenn ich mich damit auskennen würde.

Mein Haaransatz war an der Stelle vor 6 Monaten noch komplett grade, jetzt ist er unregelmäßig und 1-2mm zurückgegangen.

Ist das normal/Mature Hairline oder habe ich Grund zur Sorge?

mfg

Ist im Grunde normal das die Haarlinie nicht ganz symmetrisch verläuft. Sieht soweit alles sehr gut aus. Aber ein besseres Bild wäre hier noch mal hilfreich. Und sonst dokumentiere erstmal den Status über die nächsten 6 Monate und guck dir an ob sich was tut. Dann kannst du hier noch mal um Rat bitten. Aber so wie es jetzt ist wäre es Blödsinn da ein HT zu machen. Und selbst wenn es in 6 Monaten etwas schlechter wäre könnte man noch extrem viel tun. Und bis dahin kannst du doch auch sachen wie die Ket-Lotion etc. ausprobieren.

Danke für die Antwort! Das mit der Asymmetrie ist mir bekannt, ich kann aber definitiv sagen dass die Haare dort zurückgegangen sind!

Also erstmal in 6 Monaten nochmal ein Foto hier posten und entspannen? Keine Lösung um die Haare evtl zum nachwachsen anzuregen?

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [mads](#) on Sat, 27 Feb 2016 23:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du wirst dich jedenfalls ganz unabhängig von möglichen späteren Haarproblemen damit arrangieren müssen, dass du nicht ewig wie ein Jugendlicher aussehen wirst. Der Schritt ist für viele hart, haben wir aber alle überlebt

Vermehrten Haarausfall kann man beobachten, aber vergiss bloß diesen HT-Quatsch wegen einer angeblich unschönen Haarlinie.



Zur Vererbung: Eine verbreiterte Theorie geht von einer Vererbung auf dem X-Chromosom aus. Das haben sowohl Mutter als auch Vater. Bei der Mutter ist es halt doppelt, daher ist es klug, sich die Männer in ihrem genetischen Umfeld anzusehen.

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Obes89](#) on Sun, 28 Feb 2016 01:05:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toby96 schrieb am Sun, 28 February 2016 00:08Obes89 schrieb am Sat, 27 February 2016 23:48Toby96 schrieb am Sat, 27 February 2016 23:34Tom10 schrieb am Sat, 27 February 2016 19:24Troll

Definitiv nicht, ihr missversteht mich, werde morgen nochmal Bilder in Seitenansicht hochladen!

Fakt ist, es fallen dort mittig Haare aus und sie wachsen nicht nach.

Meine Frage war, ob das normal ist, mich direkt als Troll zu titulieren und sich über meine Graft-Idee lustig zu machen finde ich absolut unangebracht, ich würde hier nicht nach Hilfe fragen wenn ich mich damit auskennen würde.

Mein Haaransatz war an der Stelle vor 6 Monaten noch komplett grade, jetzt ist er unregelmäßig und 1-2mm zurückgegangen.

Ist das normal/Mature Hairline oder habe ich Grund zur Sorge?

mfg

Ist im Grunde normal das die Haarlinie nicht ganz symmetrisch verläuft. Sieht soweit alles sehr gut aus. Aber ein besseres Bild wäre hier noch mal hilfreich. Und sonst dokumentiere erstmal den Status über die nächsten 6 Monate und guck dir an ob sich was tut. Dann kannst du hier noch mal um Rat bitten. Aber so wie es jetzt ist wäre es Blödsinn da ein HT zu machen. Und selbst wenn es in 6 Monaten etwas schlechter wäre könnte man noch extrem viel tun. Und bis dahin kannst du doch auch sachen wie die Ket-Lotion etc. ausprobieren.

Danke für die Antwort! Das mit der Asymmetrie ist mir bekannt, ich kann aber definitiv sagen dass die Haare dort zurückgegangen sind!

Also erstmal in 6 Monaten nochmal ein Foto hier posten und entspannen? Keine Lösung um die Haare evtl zum nachwachsen anzuregen?

Naja du kannst es ja mal mit Minox und/oder RU versuchen wenn du selbst genau sagen kannst das du wirklich Haare verloren hast. Da alles auch noch sehr im Anfangsstadium zu sein scheint, stehen die Chancen gut das du den Status verbessern kannst. Statt Minox kannst du auch eine Mischung diverser ätherischer Öle testen wie ich sie benutze. Ket Shampoo zu nutzen wäre auch noch ein guter unterstützender Effekt. Am besten du fängst mit Ket + Minox oder den



ätherischen Ölen an. VII. genügt das bereits ohne das du zu RU etc., greifen musst.

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Toby96](#) on Mon, 07 Mar 2016 15:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So. habe nun eine Seitenansicht angefügt, nicht erschrecken, mein Haare waren an den Seiten immer so, auch als Kind.

Eventuell versteht ihr meine Bedenken nun besser!

Könnte ich denn dann nicht wenigstens da eine kleine Haartransplantation durchführen um diesen Bereich etwas zu verbessern?

Und noch eine Frage zu Minox: wenn ich mir zB Regaine kaufen, da ist ja Minoxidil drin, bearbeite ich dann nur den kleinen Bereich wo ich Haare verloren habe damit? Dann müsste das ja ewig halten. Wenn die Haare dann nachwachsen und ich Minox absetze, fallen diese dann definitiv wieder aus oder habe ich eine Chance dass ich diese quasi "wiedergewonnen" habe?

Danke für eure Hilfe!

mfg

---

#### File Attachments

1) [IMAG2818.jpg](#), downloaded 433 times

---



Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Alecks](#) on Mon, 07 Mar 2016 15:46:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Toby96 schrieb am Sat, 20 February 2016 20:08]Ryder89 schrieb am Sat, 20 February 2016 19:01

Danke für die Antwort, welche "Selbsthilfe" würdest du mir denn als aller Erstes empfehlen?

Und wenn ich bei der Transplantation nur 2000 Grafts nehme und bei einem schlimmeren Haarausfall alles abrasieren würde?

Mit Narbe am Hinterkopf wirstdu abrasiert aber keine Freude haben

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Toby96](#) on Mon, 07 Mar 2016 16:06:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso Narbe? Wenn die Grafts einzeln per FUE entnommen werden dürfte doch keine große zu sehen sein?

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Toby96](#) on Tue, 08 Mar 2016 15:16:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry dass ich nochmal pushe, aber kann mir jemand die Minoxidil Frage oben beantworten ^?

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Damnithair](#) on Tue, 08 Mar 2016 18:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toby96 schrieb am Mon, 07 March 2016 16:41Und noch eine Frage zu Minox: wenn ich mir zB Regaine kaufen, da ist ja Minoxidil drin, bearbeite ich dann nur den kleinen Bereich wo ich Haare verloren habe damit? Dann müsste das ja ewig halten. Wenn die Haare dann nachwachsen und ich Minox absetze, fallen diese dann definitiv wieder aus oder habe ich eine Chance dass ich diese quasi "wiedergewonnen" habe?

Normalerweise sollte es nur dort wirken, wo du es auch aufträgst. Allerdings geht es bei vielen auch systemisch, sprich ins Blut. Somit "wirkt" es nicht immer nur auf dem Kopf.

Ja, wenn du Haare durch Minox wiedergewinnst, fallen sie auch nach dem Absetzen wieder aus. Manche vergleichen es mit dem Status, welchen du ohne Minox in der Zeit erreicht hättest.

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Ulf](#) on Wed, 09 Mar 2016 14:41:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toby96 schrieb am Mon, 07 March 2016 16:41

Und noch eine Frage zu Minox: wenn ich mir zB Regaine kaufen, da ist ja Minoxidil drin, bearbeite ich dann nur den kleinen Bereich wo ich Haare verloren habe damit? Dann müsste das ja ewig halten. Wenn die Haare dann nachwachsen und ich Minox absetze, fallen diese dann definitiv wieder aus oder habe ich eine Chance dass ich diese quasi "wiedergewonnen" habe?

Wurde tatsächlich vereinzelt berichtet. Im Erwartungswert kannst du damit allerdings nichtmal im Entferntesten rechnen. Bearbeite die Bereiche in denen es licht wurde+die angrenzenden Bereiche. Keiner kann dir sagen wie es weitergeht, aber du hast denke ich ne recht nutzenmaximierende Minox-Strat. wenn du die angrenzenden Risikobereiche miteinbeziehst.

---

---

Subject: Aw: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [felix\\_haarausfall](#) on Wed, 16 Mar 2016 17:40:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toby96 schrieb am Mon, 07 March 2016 16:41Und noch eine Frage zu Minox: wenn ich mir zB Regaine kaufen, da ist ja Minoxidil drin, bearbeite ich dann nur den kleinen Bereich wo ich Haare verloren habe damit? Dann müsste das ja ewig halten. Wenn die Haare dann nachwachsen und ich Minox absetze, fallen diese dann definitiv wieder aus oder habe ich eine Chance dass ich diese quasi "wiedergewonnen" habe?

Hi,  
ich bin neu hier, würde mich aber gerne direkt einklinken:

Regaine schreibt selbst, dass Du nur die betroffenen Stellen einschmieren sollst - ich würde vielleicht noch leicht über den Rand rausschmieren, aber ansonsten funktioniert das so schon ganz gut.

Ansonsten werden Dir definitiv die Haare wieder soweit ausfallen, wie es vor der Anwendung war - möglicherweise sogar noch mehr, dazu gibt es vereinzelte Fälle. Solltest Du Dich also für eine Behandlung entscheiden, dann ganz oder gar nicht.

---