
Subject: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 07 Mar 2016 19:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

Zunächst einmal möchte ich sagen, dass ich hier seit circa 1-2 Jahren mitlese und ich das Forum wirklich eine tolle Sache finde.

Ich würde euch gerne meinen aktuellen Status berichten und es wäre sehr nett, wenn mir jemand Feedback bzw. den ein oder anderen Rat geben kann.

Ich: 28 Jahre

Vater: 60 Jahre NW 3a-4a. Ist schwer zu sagen, sieht aber wirklich noch sehr okay aus.

Opa mütterlich: NW 7. Ab Mitte 30 eine Glatze.

Opa väterlich: NW 1 bis 85 Jahre Tolles Haar.

Vor circa 2 Jahren bemerkte ich das erste Mal, dass meine Haare lichter wurden, als ich meinen Friseur fragte wieso er mir ein Loch in die Haare schneidet. Demnach hat es wohl mit circa 25 angefangen. Ich habe angefangen zu recherchieren und to make a long story short entdeckt, dass es (fas) nur Minox + Fin dagegen gibt. Ich habe/hatte hauptsächlich Probleme an der Front.

Im Juli, 2014 habe ich dann mit Minox angefangen, das Ergebnis war überwältigend. Nach 2-3 Monaten hatte sich mein Haar stark verdichtet und ich war glücklich mit dem Status und habe keinen Gedanken mehr an HA verschwendet. Bis ich im September, 2015 merkte, dass sich das Haar wieder lichtet. Ich war erst einmal geschockt und erfuhr, dass Minox (oft zumindest) nur kurzfristig hilft. Nach langem hin und her fing ich Mitte November, 2015 an zusätzlich Fin zu nehmen. Da, zumindest laut meinen Recherchen, eine Kombi-Therapie effektiver ist.

Nun haben wir März, 2016 und ich bin mittlerweile 4 Monate auf Fin + Minox, welches ich weiterhin nehme, weil ich Angst habe sonst wird es noch schlimmer. Naja und ich muss sagen, es hat sich absolut NICHTS getan, der HA wütet einfach weiter. Ich kann mir die Haare aktuell wirklich vom Kopf kämmen, es wird mit jedem Monat schlimmer. Ich habe täglich immernoch 50 dicke dunkle - zumindest optisch - kräftige Haare im Bett, Waschbecken, beim Duschen, ja selbst wenn ich Minox vorsichtig einreibe die ich verliere usw. Diese Haare kommen zu einem sehr großen Teil nur aus der Front.

1. Könnte Minox nicht wieder mehr bringen, wenn Finasterid zusätzlich genommen wird?

Behalte ich Minox?

2. Ich weiß Finasterid dauert seine Zeit, aber nichtmal ein kleiner Rückgang des HA nach 4 Monaten?

3. Liegt das vielleicht alles daran, dass ich aktuell meine Minoxhaare einfach verliere und Finasterid die nicht halten kann?

Wie ist eure Einschätzung, was kann ich tun? Ich freue mich riesig auf euer Feedback jeglicher Art!

P.S. Ich habe noch 3 Bilder angehängt.

Bild Nummer 1: Vor Therapiebeginn vs. 2-3 Monate Minox only (July, 2014 vs September, 2014)
Bild Nummer 2: Aktuell vs. 9 Monate auf Minox (Feb 2016, vs Mai 2015)
Bild Nummer 3: Aktuell halbnasses Haar. 1 Jahr 9 Monate Minox + 4 Monate Fin

File Attachments

1) [Aktuell.JPG](#), downloaded 1748 times



2) [Aktuell_vs_3Monae Mix.jpg](#), downloaded 1860 times



3) [Aktuell_vs_9Monate_Minox.jpg](#), downloaded 1880 times



Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Mar 2016 19:41:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie soll an solche bilder vergleichen

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 09 Mar 2016 08:29:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, Ich versuche noch bessere nachzureichen.

Kann denn wirklich niemand was dazu sagen, auch wenn die Bilder keinen guten Vorher-Nachher-Vergleich zulassen.

1. Ist es noch normal, dass nach 4 Monaten Fin absolut nichts passiert? Oder bin ich non Responder?
2. Lassen sich Rückschlüsse ziehen, von Minox-Responder = Kein Fin-Responder
3. Ich bemerke ganz viele sehr feine fast farblose Haare mittlerweile. Ich vermute aber, das sind miniaturisierte Haare und keine Neuen oder?

Auf dem Foto sind sie leider (fast) nicht zu erkennen. Ich hänge nochmal aktuelle Bilder an. Auch eins von der Front wo man eine klare Lichtung erkennt. Dahinter GHE und oberer Bereich auch stark gelichtet.

Ich bin um jedes Feedback dankbar!!

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 1198 times



2) [image.jpeg](#), downloaded 1324 times



3) [image.jpeg](#), downloaded 1272 times



Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Ulf](#) on Wed, 09 Mar 2016 14:37:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Wed, 09 March 2016 09:29

1. Ist es noch normal, dass nach 4 Monaten Fin absolut nichts passiert? Oder bin ich non Responder?
2. Lassen sich Rückschlüsse ziehen, von Minox-Responder = Kein Fin-Responder
3. Ich bemerke ganz viele sehr feine fast farblose Haare mittlerweile. Ich vermute aber, das sind miniaturisierte Haare und keine Neuen oder?

zu 1.: "Normal" ist bei so ner individuellen Geschichte wie der AGA eigentlich nie etwas, aber wenn du es so willst: Ja, ist nicht weiter ungewöhnlich. Ein Jahr konsequente Augen-zu-und-durch-Strategie(das gilt natürlich NICHT, wenn Nebenwirkungen auftreten sollten) und dann wieder bewerten. Bei FIN ist ein Ergebnis eben meist erst nach 12 Monaten valide bewertbar, also:Am Ball bleiben.

zu 2.: Nein. (Begr.: Unterschiedliche Ansätze.)

zu 3.: Kann dir hier keiner sagen. Das ist eine in beide Richtungen ganz gewöhnliche Geschichte. Unter Minox wird oft berichtet, dass Haare erst schwach und farblos nachkommen und dann im Thearpieverlauf kräftiger werden können. Gleiches umgekehrt, wenn es einfach nur das Fortschreiten deiner AGA ist. Also: Kein Kommentar möglich.

Ganz allgemein zu deiner Situation: Fotos sind nicht vergleichbar. Allgemein ist es unter Minox nicht ungewöhnlich, dass es immer wieder Zeiten gibt, in denen dein Haar etwas lichter ist gefolgt von Zeiten, in denen es dichter erscheint. Dies ist wohl mit der Synchro der Zyklen zu begründen die sich dann individuell, meist über einen längeren Zeitraum erst wieder desynchronisieren.

Deshalb, und jetzt wird es wichtig für dich, folgende Strategieempfehlung meinerseits: Nicht lange rumschnacken, die Sache durchziehen und in exakt 8 Montem(also nach 12 Monaten Fin) die Lage neu beurteilen. Auf keinsten Minox absetzen(sofern NW-Frei).

Viel Erfolg junger Mann!

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 10 Mar 2016 19:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für deine Antwort! Dann erkenne wohl nur ich auf den Bildern extreme Unterschiede... Egal. Ich ziehe die Behandlung komplett durch und werde Minox auch nicht absetzen.

Diese Theorie mit Minox hatte ich auch. Aber das würde ja heißen meine Haare waren maximal 1 Jahr in der Anagenphase und da es seit Oktober nur so rießelt müssten ja zumindest diese bis jetzt längst nachgewachsen sein Wütet ja seit 6 Monaten bei mir wieder. Daher scheint mir das leider unwahrscheinlich.

Ich hab meine Situation "Experten" geschildert, dass eben der Oberkopf auch ausdünt und ich beim Duschen und frisieren Haare verliere. Dann bekam ich den Hinweis: "Haare im Waschbecken sind Folge eines diffusen Haarausfalles, der oftmals zusätzlich vorliegt, aber mit dem anlagebedingten H. nichts zu tun hat und daher natürlich auch nicht auf die Therapie anspricht"

Halte das für Schmarrn eig?

Danke nochmal! Hast mir richtig Mut gemacht ??

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Ulfi](#) on Thu, 10 Mar 2016 19:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Thu, 10 March 2016 20:00

Halte das für Schmarrn eig?

Gut gehalten;-) Ist Unsinn. Haare im Waschbecken sind untragisch. Jeder verliert Haare, ergo Unsinn. Davon abgesehen ist auch die diffuse Ausdünnung oft anlagebedingt.

Bleib am Ball, mehr kannst du nicht tun und wenn die Zeit zur Evaluation gekommen ist, dann versuchst du das möglichst objektiv auch zu tun und dann überlegst du dir wie es weitergeht.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 14 Mar 2016 16:55:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Entschuldige, dass ich jetzt nochmal schreibe. Aber habe noch ein paar Anmerkungen.

1.) Bin aktuell stark verunsichert, da ich gelesen habe Finasterid kann der Front schaden?! Also nach allem, was mir bisher bewusst war, ist dass im schlimmsten Fall es einfach keinen Effekt hat. Hab gelesen: "Ca. 4-6 Monate nach Beginn der Fineinnahme wird berichtet daß das Fronthaar deutlich ausdünt. Haar wird flaumiger und farblos"

Genau, das ist bei mir der Fall. Oh man?!

2.) es wird berichtet, dass nach 3-6 Monaten ein Stopp des HA unter Fin eintritt. Und das Bild stabil bleibt. Meint man hier, das Haarbild ab eben diesen 3-6 Monaten oder das Haarbild vom Beginn der Therapie. Hab eben nochmal Bilder angeschaut und seit Finbeginn vor 4 Monaten hat es sich stark verschlechtert, bin mir da 100% sicher.

3.) permanentes Shedding unter Fin ist ja ausgeschlossen oder? Obwohl auf englischsprachigen Seiten, es das wohl unter Fin auch gibt.

Sorry fürs nochmal schreiben, man fühlt sich halt verzweifelt weil man eben mit Minox u Fin schon nahezu alles macht.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Obes89](#) on Mon, 14 Mar 2016 17:00:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Mon, 14 March 2016 17:55: Entschuldige, dass ich jetzt nochmal schreibe. Aber habe noch ein paar Anmerkungen.

1.) Bin aktuell stark verunsichert, da ich gelesen habe Finasterid kann der Front schaden?! Also nach allem, was mir bisher bewusst war, ist dass im schlimmsten Fall es einfach keinen Effekt hat. Hab gelesen: "Ca. 4-6 Monate nach Beginn der Fineinnahme wird berichtet daß das Fronthaar deutlich ausdünn. Haar wird flaumiger und farblos"

Genau, das ist bei mir der Fall. Oh man?!

2.) es wird berichtet, dass nach 3-6 Monaten ein Stopp des HA unter Fin eintritt. Und das Bild stabil bleibt. Meint man hier, das Haarbild ab eben diesen 3-6 Monaten oder das Haarbild vom Beginn der Therapie. Hab eben nochmal Bilder angeschaut und seit Finbeginn vor 4 Monaten hat es sich stark verschlechtert, bin mir da 100% sicher.

3.) permanentes Shedding unter Fin ist ja ausgeschlossen oder? Obwohl auf englischsprachigen Seiten, es das wohl unter Fin auch gibt.

Sorry fürs nochmal schreiben, man fühlt sich halt verzweifelt weil man eben mit Minox u Fin schon nahezu alles macht.

Naja es gibt noch viel mehr das du tun kannst. Unter Umständen hilft es dir RU topisch anzuwenden. 2%-3% würden bestimmt reichen wenn du fin schon benutzt. Dann gibt es noch Seti. wozu ich leider nicht viel sagen kann, sieht bis jetzt auch bei den meisten nicht besonders viel versprechend aus. tm 30089 ist noch etwas von dem ich zukünftig etwas erwarten würde. Außerdem könntest du noch versuchen die dut/fin kombo zu fahren. Anleitung dazu findest du auch im Forum. Die dut/fin Kombo sollte deutlich vielversprechender und effektiver sein als fin only. Und beides wird nur sehr niedrig dosiert angewandt.

Viel Erfolg

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 23 Mar 2016 13:07:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Mon, 14 March 2016 17:55Entschuldige, dass ich jetzt nochmal schreibe. Aber habe noch ein paar Anmerkungen.

1.) Bin aktuell stark verunsichert, da ich gelesen habe Finasterid kann der Front schaden?!

Mythos

Finasteride in the treatment of men with frontal male pattern hair loss

Results: There was a significant increase in hair count in the frontal scalp of finasteride-treated patients ($P < .001$), as well as significant improvements in patient, investigator, and global photographic assessments. Efficacy was maintained or improved throughout the second year of the study. Finasteride was generally well tolerated. Conclusion: In men with hair loss in the anterior/mid area of the scalp, finasteride 1 mg/day slowed hair loss and increased hair growth. (J Am Acad Dermatol 1999;40:930-7.)

<http://www.jaad.org/article/S0190-9622%2899%2970081-2/abstract>

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Sun, 27 Mar 2016 15:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Link!

Bin jetzt bei 4,5 Monate und leider noch keine Anzeichen eines HA-Stopps. Gestern beim Shamponieren locker 40 Haare in der Hand gehabt.

Ich bleib weiter dran!

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 27 Mar 2016 15:20:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Sun, 27 March 2016 17:06Danke für den Link!

Bin jetzt bei 4,5 Monate und leider noch keine Anzeichen eines HA-Stopps. Gestern beim Shamponieren locker 40 Haare in der Hand gehabt.

Ich bleib weiter dran!

Egal! Um die Haare wieder in eine normale Zyklusdauer zu bringen braucht es eben ein paar Zyklen... Nicht umsonst gab es auch Verbesserungen innerhalb des 2. Jahres!

Außerdem vergisst man als Aga Betroffener auch einfach wie der Ausfall war oder sein sollte... Oder hast du früher Haare gezählt als du noch keine Probleme hattest? Es ist ein harter Weg wieder zurück auf ein normales Empfinden des Haarwechsels! Man glaubt eben dass jedes Haar eines zu viel ist

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 22 Apr 2016 07:49:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ein Update von mir. Bin jetzt bei nicht ganz 6 Monaten Fin, Status der Front hat sich weiter verschlechtert. GHE sind so tief wie nie.

ABER: ich meine, dass ich seit circa 1-2 Wochen weniger Haare verliere. Keine Ahnung was das zu bedeuten hat und obs so bleibt. Aber beim Shamponieren sinds statt 30 Haare vielleicht 5-10 jetzt.

- a.) Ich bilde mir es ein oder es ist nur vorübergehend.
- b.) fin wirkt ab jetzt und hält evtl. Status
- c.) es ist halt ausgefallen was durch Minox aufgebaut wurde und aktuell gibts nicht mehr viel zum ausfallen

Ich hätte noch ein paar Fragen/Anmerkungen vielleicht sagt ja jemand was dazu:

1. In englischen Foren und auf Bernsteinmedical wird von einem Shedding in den ersten 6 Monaten unter Finasterid gesprochen. Hier und auf Haarerkrankungen.de wird dies eher verneint, was stimmt jetzt.
2. Hab gelesen Minox beschleunigt mittelfristig die Miniaturisierung der Haarwurzel sogar, weils irgendwie Dht erhöhen soll. Stimmt das?
3. Je nachdem in welchem Licht, ich mich anschau sehe ich krass unterschiedlich aus. Im richtigen Licht erkenne ich die ganzen miniaturisierten Flaumhaare in der Front. Könnte man die nicht einfach tönen, damit sie zur Dichte beitragen?

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 03 May 2016 21:59:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm alles wieder zurück, war wohl nur kurzfristig so. Geht leider massiv bergab.

Hab bald Frisör, glaube werde mir nach 10 Jahren die Haare runterhauen, ertrage es nicht mehr.

Ps schade, dass keiner was zu meinen Fragen sagen konnte

Pss bleibe trotzdem bei den Big 3 - schaden tuts nicht

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 13 Jun 2016 09:26:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update von mir unter 7Monate Fin.

Nw eigentlich kaum welche, aber die Wirkung ist eher kontraproduktiv und es fällt mir wahnsinnig schwer alles weiterdurchzuziehen.

Hab auch Bild angehängt vor 7 Monaten (Beginn Finasterid rechts) verglichen mit jetzt nach 7 Monaten (links) und meine Front ist echt übel ausgedünnt in der Zeit.

Weiß echt nicht was noch machen. Hab von Finasterid keine Wunder erwartet aber bisher bin ich maßlos enttäuscht.

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 912 times



Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 13 Jun 2016 09:32:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

edit: Foto falsch interpretiert

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [Obes89](#) on Mon, 13 Jun 2016 09:51:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Mon, 13 June 2016 11:26Update von mir unter 7Monate Fin.

Nw eigentlich kaum welche, aber die Wirkung ist eher kontraproduktiv und es fällt mir wahnsinnig schwer alles weiterdurchzuziehen.

Hab auch Bild angehängt vor 7 Monaten (Beginn Finasterid rechts) verglichen mit jetzt nach 7 Monaten (links) und meine Front ist echt übel ausgedünnt in der Zeit.

Weiß echt nicht was noch machen. Hab von Finasterid keine Wunder erwartet aber bisher bin ich maßlos enttäuscht.

Du hast noch Haare überall auch wenn stark ausgedünnt. Ich würde noch nicht alles aufgeben, du könntest einen guten Status erreichen... benutz fin weiter topisch. Dazu würde ich noch RU nehmen und voll reinhauen. VII. Sogar noch wöchentlich eine dut. Da würde sicher was gehen. VII. Brauchst du auch einfach nen pdg2 blocker oder nimmst einfach mal ne zeit lang diclo mit ins Regimen auch wenn es nicht die beste Lösung ist.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [buttkeis](#) on Mon, 13 Jun 2016 10:38:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du Fin topisch benutzt, würde ich alle 2 Tage Ket Shampoolösung benutzen

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [buttkeis](#) on Mon, 13 Jun 2016 10:42:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stark ausgedünnt ist ja wohl was anderes!
Er hat doch Haare, es kommt drauf an wie sie geschnitten sind und gekämmt. Du musst einen langen Atem haben, unter 12 Monte ist nicht immer was zu erwarten. Evtl wirst du keinen Neuwuchs bekommen, aber du könntest deinen Status erhalten. Und dass wäre ja schon mal super. Ich hatte auch mal Fin genommen und anch 14 Monaten hat es bei richtig super gewirkt. Habe aber abgesetzt wegen den NW's. Wie gesagt Ket und Fin

topisch und abwarten.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Obes89](#) on Mon, 13 Jun 2016 10:50:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Mon, 13 June 2016 12:42 Stark ausgedünnt ist ja wohl was anderes! Er hat doch Haare, es kommt drauf an wie sie geschnitten sind und gekämmt. Du musst einen langen Atem haben, unter 12 Monate ist nicht immer was zu erwarten. Evtl wirst du keinen Neuwuchs bekommen, aber du könntest deinen Status erhalten. Und dass wäre ja schon mal super. Ich hatte auch mal Fin genommen und auch 14 Monaten hat es bei richtig super gewirkt. Habe aber abgesetzt wegen den NW's. Wie gesagt Ket und Fin topisch und abwarten.

Ich bezog mich auf die Front die stark ausdünn, aber wie gesagt überall noch Haare. Wenn die wieder kräftiger würden, wäre das von der Optik doch schon Top

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 13 Jun 2016 11:10:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, zunächst einmal vielen Dank für eure Kommentare!

Kurz zu den Bildern. Ich hatte FIN zusätzlich genommen, da ich den Status halten wollte. Der war vor 7 Monaten auch echt noch ok.. Dass das dann so endet, puh damit habe ich echt 0 gerechnet. Zu dem jetzigen Bild. Ich habe die Haare da sogar bissi länger und verstecke meine GHE die bereits sehr tot sind. Nur noch paar Flaumhaare eig.

Ket-Shampoo halte ich für problemlos 2x wöchentlich.

RU hab ich mich kurz eingelesen, wäre eine Option, wobei ich echt noch ein Newbie bin mit mischen usw. Bekomm ich das hin und/oder gibts fertige Mischungen?

Wollte eigentlich zunächst ne Minox-Mischung ausprobieren mit 5% Azelaic Acid (zb PerfektHair Solution).

Fin kann ich weiter durchziehen, würde es aber nach 1 Jahr absetzen, wenn es bis dahin kaum was bringt. Hab echt das Gefühl DHT Hemmer helfen mir nicht :/

Wenn ich die jetzigen Haare wieder leicht kräftiger bekäme wäre ich komplett zufrieden.

Mein Notfallplan:

Wäre ich schon ein Kandidat für ne HT-FUE oder soll ich noch warten? Mein Donor ist ganz gut hab nur Frontprobleme + Ghe. Könnte dann nach der HT Fin 0,5mg für den hinteren Bereich nehmen.

Entschuldigt den langen Text:

Belastet mich sehr das ganze insb. fällt es aktuell allen Leuten auf. Hatte vor einem Jahr noch ne Mähne.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Obes89](#) on Mon, 13 Jun 2016 11:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Mon, 13 June 2016 13:10Also, zunächst einmal vielen Dank für eure Kommentare!

Kurz zu den Bildern. Ich hatte FIN zusätzlich genommen, da ich den Status halten wollte. Der war vor 7 Monaten auch echt noch ok.. Dass das dann so endet, puh damit habe ich echt 0 gerechnet. Zu dem jetzigen Bild. Ich habe die Haare da sogar bissi länger und verstecke meine GHE die bereits sehr tot sind. Nur noch paar Flaumhaare eig.

Ket-Shampoo halte ich für problemlos 2x wöchentlich.

RU hab ich mich kurz eingelesen, wäre eine Option, wobei ich echt noch ein Newbie bin mit mischen usw. Bekomm ich das hin und/oder gibts fertige Mischungen?

Wollte eigentlich zunächst ne Minox-Mischung ausprobieren mit 5% Azelaic Acid (zb PerfektHair Solution).

Fin kann ich weiter durchziehen, würde es aber nach 1 Jahr absetzen, wenn es bis dahin kaum was bringt. Hab echt das Gefühl DHT Hemmer helfen mir nicht :/

Wenn ich die jetzigen Haare wieder leicht kräftiger bekäme wäre ich komplett zufrieden.

Mein Notfallplan:

Wäre ich schon ein Kandidat für ne HT-FUE oder soll ich noch warten? Mein Donor ist ganz gut hab nur Frontprobleme + Ghe. Könnte dann nach der HT Fin 0,5mg für den hinteren Bereich nehmen.

Entschuldigt den langen Text:

Belastet mich sehr das ganze insb. fällt es aktuell allen Leuten auf. Hatte vor einem Jahr noch ne Mähne.

RU zu mischen ist keine Kunst. Geht schnell und ist unkompliziert. Und hat mir definitiv auch in der Front geholfen, was dann am Ende bei mir raus kommt wird man sehen Aber ich persönlich halte es für sehr hilfreich.

Und man kann sich durch aus einer HT unterziehen kann, auch wenn man noch Jung ist und nicht weis wie es in einigen Jahren aussehen wird. Front und GHE auffüllen und dann halt wie du sagst fin nehmen oder gucken ob man den Rest vll. schon mit Minox und RU halten kann. Dann könntest du sicher einige Jahre einen super Status haben und wenn es dann irgendwann wieder

schlechter wird kann man immer noch eine weitere HT machen. Und die Chancen stehen ja allgemein ganz gut das man in den nächsten Jahren immer effektivere Mittel hat um weiteren Haarausfall wirklich stark einzudämmen.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [buttkeis](#) on Mon, 13 Jun 2016 11:43:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket Shampoo musst Du 1:1 mischen, 20ml Alk und 20 Shampoo und mit Pipette auftragen. 30 bis 60 Min je nach Kopfhaut am besten den Kpf mit Folie abdichten in dieser Zeit. Ket gehört auf die Haut und nicht in die Haare. So kannst Du Geld sparen und durch den Alk penetriert es. Ich denke dass wäre was für Dich. Und ich würde Dir auch empfehlen Fin topisch anzuwenden. Dazu Fin und Vodka mischen. zu der HT: Du dünnt aus, dass ist schwer, weil Shockloss nach OP und der Haarausfall schreitet weiter voran, da die übrigen Haare ausfallen werden oder noch Dünner werden. Bedeutet Du musst weiter nach der HT Medis nehmen. Des weiteren kommt es auf deinen Donor an, was der hergibt. Wenn Du jetzt eine machst, braucht Du später nochmal einer und dann ist es wichtig wieviel Restmaterial Du hast

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Mallediva](#) on Mon, 13 Jun 2016 13:08:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schläfen sind auch krass nach hinten gewichen, diffuse Ausdünnung einfach beschissen. Mir gehts ähnlich, die Tempel konnte ich bislang nur mit Dut wieder reanimieren, allerdings oral und auch topisch immer so ne Sache.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 13 Jun 2016 13:55:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh man, ja dünnt krass aus und es ist leider auch kein Stopp in Sicht. Bin ja alle 5-6 Wochen beim Frisör und wird jedesmal schlimmer. Und ich hau ja Minox u Fin rein. Ist ja nicht so, dass ich Däumchen dreh.

Ok durchatmen....

Hab mich bei der Ket-Lotion eingelesen. Dann einfach den Alk 1:1 mit dem Shampoo mischen und mit der Pipettee auftragen 2-3x die Woche. Klingt machbar!

RU wäre dann noch ne weitere Option. Versteh aber noch nicht ganz wies funktioniert mit mischen usw. Dut werde ich wohl nicht nehmen. Fin topisch mhm, kanns ja auch weiter oral nehmen oder?

Denkt ihr ein bisschen Hoffnung darf ich trotzdem haben? Hab kein Plan wieso das aktuell so verrückt abgeht. Minox hat 6-12 Monate unglaublich gewirkt.

PS

Würde mich wenns bis Ende des Sommers schlechter ist, mal bei nem FUE Spezialist beraten lassen. Mal schau was der meint.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 17 Jun 2016 10:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hab gestern zum ersten mal die Ket-Lotion angewendet. Wie von Pilos über die SuFu beschrieben. Werds 2-3x die Woche machen.

Gibt es eigentlich ein paar Vorher-Nachher Bilder oder halbwegs dokumentierte Fälle. Habe leider nichts gefunden

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 13 Jul 2016 14:20:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update von mir:

Bin nun fast 8 Monate mit Fin 1mg dabei und habe mich nun dazu entschlossen es abzusetzen und durch RU zu ersetzen.

Demnach ist mein Regime Ru/Minox abends und morgen Minox only.

Zum Einen ist es bewiesen, dass es an der Front weniger bringt und zum anderen hat sich mein Status in den letzten 8 Monaten ja auch verschlechtert.

Ich wollte eigentlich minimum erreichen, dass es sich ungefähr hält. Daraus schließe ich, dass Fin auch kaum bei mir wirkt. 8 Monate sind nun auch wirklich keine kurze Zeit.

Ferner habe ich auch mit meinem Arzt telefoniert, da ich meine Hormonwerte hab checken lassen. Er meinte es sei einiges nicht in Ordnung, habe die genauen Werte (noch) nicht aber iwias mit Estradiol, Progesteron und Schilddrüse. Bin mal gespannt.

PS

Achja wen es interessiert, ich habe die Bilder von meinem Minoxidil Beginn in den Geheimratsecken gefunden und kann sie demnächst mal reinstellen, das war schon krasser Neuwuchs damals.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Obes89](#) on Wed, 13 Jul 2016 14:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Wed, 13 July 2016 16:20Update von mir:

Bin nun fast 8 Monate mit Fin 1mg dabei und habe mich nun dazu entschlossen es abzusetzen und durch RU zu ersetzen.

Demnach ist mein Regime Ru/Minox abends und morgen Minox only.

Zum Einen ist es bewiesen, dass es an der Front weniger bringt und zum anderen hat sich mein Status in den letzten 8 Monaten ja auch verschlechtert.

Ich wollte eigentlich minimum erreichen, dass es sich ungefähr hält. Daraus schließe ich, dass Fin auch kaum bei mir wirkt. 8 Monate sind nun auch wirklich keine kurze Zeit.

Ferner habe ich auch mit meinem Arzt telefoniert, da ich meine Hormonwerte hab checken lassen. Er meinte es sei einiges nicht in Ordnung, habe die genauen Werte (noch) nicht aber iwass mit Estradiol, Progesteron und Schilddrüse. Bin mal gespannt.

PS

Achja wen es interessiert, ich habe die Bilder von meinem Minoxidil Beginn in den Geheimratsecken gefunden und kann sie demnächst mal reinstellen, das war schon krasser Neuwuchs damals.

Fin wird auf dauer wohl nie gut tun. Ich habe ja dut einige Zeit genommen und bin einfach zu dem Schluss gekommen man sollte ein so wichtiges männliches Hormon einfach nicht so stark hemmen, es wird einem auf Dauer einfach etwas Probleme bringen. Vor allem da deine Werte schlecht sind ist es gut aufzuhören. Ich denke an sich ist es eine gute Kombi wenn man RU+ Minox + fin fährt. Wachstumsboost und sehr starke Androgen hemmung. Du könntest doch versuchen fin in einer mini dosis topisch zu benutzen unterstützend zu RU.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Ulfi](#) on Wed, 13 Jul 2016 14:52:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja das kommt darauf an. Gerade das Hormonsystem ist in höchstem Maße ein komplexes, soll heißen: Seine Eigenschaften ergeben sich aus dem Zusammenspiel der Teile, änderst du eine Sache, hat das Auswirkungen auf das gesamte (komplexe) System bzw. dessen Outcome. Deshalb kann man auch bei Fin nicht sagen, dass es jedem einzelnen zwingend immer

irgendwann einmal schaden wird. Je nach individueller Ausprägung kann es eben keine bis hin zu krassen Nebenwirkungen haben.

Warum bekommen manche erst nach Jahren Probleme? --> Das System ändert sich von sich aus. So kann es sein, dass eine Reduktion von DHT keine nennenswerten Eigenschaftsveränderungen im Gesamtsystem hervorgerufen hat. Ändert sich nun die Zusammensetzung des Systems(auch wenn dies an einer komplett anderen Stelle ist), so kann die besagte DHT-Reduktion nun auf einmal doch relevante Änderungen im Outcome hervorrufen.

Ich würde jetzt sagen: Probierts doch einfach aus, aber leider gibt es auch Berichte über sehr kurze Fln-Einnahme gefolgt von längeren massiven Problemen, ich vermute weil das System aus dem Gleichgewicht gebracht wurde. Insgesamt also ne Risikosache, die jeder für sich beurteilen muss, die aber keineswegs ZWINGEND mit Nebenwirkungen einhergeht, die aber immer und zu jeder Zeit(auch nach Jahren noch) plötzliche massive Nebenwirkungen hervorrufen kann.

Mir persönlich ist das zu risikobehaftet, aber da hat jeder bekanntlich ne eigene Nutzenfuhnktion mit eigenen Risikorelationen

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayjinGain](#) on Thu, 21 Jul 2016 12:55:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update:

Also bei mir kam raus, dass ich ne Östrogendominanz hab (also Verhältnis progesteron zu estradiol) soll kleiner 30 sein und war bei mir auf 46.

Kommt das von Fin? Habe seit 1 Woche sowieso abgesetzt. Begünstigt Östrogendominanz Haarausfall?

Ps

hab meine Haare jetzt an den seiten richtig kurz gemacht und ein Sprühstoß Deckspray rein. Was meint ihr?

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 715 times



Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Obes89](#) on Thu, 21 Jul 2016 13:34:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Thu, 21 July 2016 14:55Update:

Also bei mir kam raus, dass ich ne Östrogendominanz hab (also Verhältnis progesteron zu estradiol) soll kleiner 30 sein und war bei mir auf 46.

Kommt das von Fin? Habe seit 1 Woche sowieso abgesetzt. Begünstigt Östrogendominanz Haarausfall?

Ps

hab meine Haare jetzt an den seiten richtig kurz gemacht und ein Sprühstoß Deckspray rein. Was meint ihr?

Starke Hormonelle Schwankungen und Ungleichheiten können zu Haarausfall führen. Und ja das ganze kann durch aus durch fin entstehen. DHT fällt als ein wichtiger Östrogen Gegenspieler weg, gleichzeitig steigt dein Testo wodurch dann auch noch mehr Östrogen entsteht als es zuvor der Fall war. Auf jeden Fall ist absetzen dann richtig und das ganze Beobachten, also wie Stark deine Probleme werden und möglicherweise Medikamentös behandeln, im Normalfall pendelt sich das auch so wieder ein, dauert aber möglicherweise ein paar Wochen bis alles wieder gut ist.

und Haare sehen so doch ganz gut aus, kannst auf jeden Fall vor die Tür treten ohne dir Gedanken machen zu müssen. Sieht ordentlich aus und du holst das momentan beste raus.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 06 Sep 2016 18:39:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ein Update von mir mit vielen Bildern.

Ist nun 2 Monate her, dass ich Fin Oral nach 8 Monaten abgesetzt habe. Auch wenn ich bis auf Gewichtszunahme und bisschen libido nix gemerkt habe, der Hauptgrund war ja der Nutzen der völlig ausblieb.

Bin jetzt exakt 8 Wochen auf abends Ru-Minox (4%\2,5%) mit aktuell 0,1% fin topisch. Morgens/Mittags jeden zweiten Tag Minox Foam (5%). Trage es auf den gesamten Vorderkopf auf.

Hinsichtlich der Wirkung ist es natürlich noch recht früh, aber um ehrlich zu sein, glaube ich, dass bei meiner Aga einfach kein Produkt mehr (wirklich viel) hilft. Der Opa NW 7 kickt wohl rein?

Hab mal (auch nach Hinweis von A. Krämer) Fotos mit nassen Haaren, nach hinten und vollem Licht drauf gemacht. Würd ich zwar so nie tragen aber das sieht teils schon erschreckend aus.

Bitte beachtet, dass ich ca. 5-7cm nach meinem Haaransatz ne waagrechte Narbe habe, die natürlich das Bild der Aga nicht verbessert aber nicht, dass ihr es mit Kahlfläche verwechselt. Sieht man beim Mittel-Scheitelbild ganz gut.

Ich bitte um Feedback und Vorschläge.

Ich ziehe auch eine HT in betracht, wobei das bei mir ein Verdichtungsfall wäre und ich damit zu ner Top-Adresse muss (Bisanga, Feriduni). Dagegen spricht shockloss, alles eben nicht so leicht. Bin jetzt 29 Jahre.

Edit: Bilder zu groß, ich reichts gleich nach.

File Attachments

1) [von Oben.JPG](#), downloaded 722 times



2) [mittelscheitel.JPG](#), downloaded 678 times



3) [vorne.JPG](#), downloaded 607 times



Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 06 Sep 2016 19:02:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die GHE und die "Tonsur"

File Attachments

1) [Hinten.JPG](#), downloaded 643 times



2) [linke ghe.JPG](#), downloaded 637 times



3) [rechte ghe.JPG](#), downloaded 600 times



Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Sep 2016 19:04:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deine haare rufen förmlich nach ket

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 07 Sep 2016 09:44:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte ich halt nicht zusätzlich auch noch draufknallen.

Aber kann es gerne versuchen, wenn es wirklich eine Chance hat gut zu wirken. Wie wars noch gleich?

1:1 ehtanol (80%): Ket Shampoo 2ml 2-3x die Woche für 30min einwirken lassen?

Anbei noch ein bild halb nass/trocken nach vorn gekämmt.

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 624 times



Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [madmaxx](#) on Wed, 07 Sep 2016 10:44:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dem Bild mit dem Mittelscheitel.
In der Mitte sieht es da nach einer kleinen kahlen Stelle aus.
Ist das eine Narbe oder liegen die Haare nur komisch ?
Wäre eine komische Stelle für einen kahlen Fleck

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 07 Sep 2016 10:50:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Narbe. Steht im Post.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 07 Sep 2016 10:51:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde diese "nass" Bilder immer irgendwie albern, ist doch klar das man da die Kopfhaut sieht , dass ist bei jedem so

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [madmaxx](#) on Wed, 07 Sep 2016 10:57:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn dir fin nix gebracht hat und du keine Nws hattest würde ich es mit Dut alle 2 oder 3 Tage versuchen.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 08 Sep 2016 07:20:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Antworten. Wenn Pilos noch was zu Ket sagt, dann denke ich werde ich am We damit mal beginnen. Schaden tuts nicht.

Madmaxx ich find deinen Vorschlag mit Dut echt gut, aber irgendwie graust es mich extrem so Zeug zu schlucken. Das ist halt echt ne harte Keule. Selbst bei Fin (wenig NW) war mir nie ganz wohl dabei, wenn ihr versteht.

Ich würde ne niedrigere Dosis Fin 0,2-0,5mg oral wohl nur noch nach ner HT, zum Erhalt der hinteren Haare schlucken eigentlich. Ich denke da ist Fin auch gut, Vorne bringt es wenig.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 08 Sep 2016 07:26:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falsch, in einer studie, die Front betreffend, gab es auch signifikante positive änderungen.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 08 Sep 2016 07:40:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Absolut richtig!

Ich kenne die Studie. Aber insgesamt wirkt es vorne wohl etwas schwächer. So wars gemeint

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 08 Sep 2016 08:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich behaupte mal, es wirkt vorne genau so wie hinten, blos vorne fängt es bei den meisten ja zu erst an, dementsprechend sind die Haare vorne schon viele viele Jahre verkümmert, bevor die meisten etwas tun und dann ist es schon zu spät

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 08 Sep 2016 10:01:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ne valide Theorie und kann man nicht verneinen, kann auch nur von meinen Erfahrungen berichten.

Denkt ihr bei mir wäre eine HT realistisch? Mich stört am aller meisten, dass es nicht dicht ist und eher ausdünn. GHE wären mir sonst egal. Aktuell einfach etwas ratlos, man kann nur zuschauen wie es permanent schlimmer wird. Vorallem ist es bei mir IRRE schnell gegangen. Ich stell später mal einen traurigen 1 Jahresvergleich online.

Würde mich als Norwood 2 bezeichnen kommt das hin?

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [Grashüpfer](#) on Tue, 13 Sep 2016 19:13:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ergeben sich zwischen Fin, Dut und Ru nicht Synergieeffekte? Wenn Fin keine Nebenwirkungen zeigt, würde ich es weiter nehmen. Oder liege ich da ganz falsch?

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 13 Sep 2016 21:16:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also es war schwer zu sagen, da ja nicht alles immer schwarz und weiß ist. Unter Fin konnte ich stets meinen Mann stehen aber ML war schon seltener. Also ein bisschen Effekt hatte es. Hab auch gefühlt einfacher zugelegt aber kann auch an zig anderen Dingen liegen.

Nehme es ja aktuell ja topisch allerdings nur 0,1% (bisschen orientiert an Mazzarella-Studie). Überlege es aber grad echt wieder auf 0,25-0,5mg oral zu starten da Status so schlecht wie nie und ich krass starke pigmentierte Haare lasse.

Wäre dann Minox 2,5% + Ru 4% + Fin 0,25-0,5mg. Morgens minox foam 5% ab und zu. HT schließe ich auch nicht aus.

Ps Hier mal ein Minoxbild 1 Monat vs 5 Monat. Klar mittlerweile alles wieder weg. Aber war ein guter Responder, frage mich nur, kann man diese Erkenntnis nicht irgendwie einsetzen?

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 685 times



Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 15 Sep 2016 17:03:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde nun definitiv nochmal mit Fin starten und voll reinhauen. Entweder Oral 0,5mg oder topisch 0,25%. Bei der zweiten Variante wäre mir wohler eig. Denkt ihr ich könnte eine leichte Verbesserung erreichen wenn ich konsequent Minox + RU + Fin nehme? Unter Minox + Fin habe ich anfang des Jahres ja absolut nichts gemerkt, daher vermute ich (leider) dass ich Non-Responder bin. Evtl waren 8 Monate aber zu kurz.

Was meint ihr, geht da noch was. Und könnte ich die 0,25% fin mit ins Minox/Bifon Ru packen?

HT update:

Habe zwei renommierte Ärzte angeschrieben (Schweiz & Belgien) möchte nichts zitieren. Aber was würdet ihr unter Haaransatz verstärken aber Ecken nicht schließen genau verstehen? Meine GHE bleiben einfach so?:-D

Danke für eure Einschätzung!

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Ryder89](#) on Thu, 15 Sep 2016 17:25:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damit ist gemeint dass du bei einem seriösen Arzt eine "zeitlose" Haarlinie bekommst und nicht wie ein Affe komplett geschlossene GHE und eine 1cm Stirn

NW1- NW2 wird gesetzt, je nach Voraussetzungen. Alles andere sieht im Alter unpassend aus und man bekommt sonst sehr wahrscheinlich Probleme mit den Donorreserven!

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 16 Sep 2016 09:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Tue, 13 September 2016 21:13Ergeben sich zwischen Fin, Dut und Ru nicht Synergieeffekte? Wenn Fin keine Nebenwirkungen zeigt, würde ich es weiter nehmen. Oder liege ich da ganz falsch?

Eher wenn du eins von den dreien nimmst, wird es nicht mehr viel bringen, noch eins hinzuzufügen.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 20 Sep 2016 09:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So bin jetzt auf Ru-Minox und Fin Oral (0,5mg) und beobachte sie das so wirkt aber auch wies mir dabei geht, sonst kick ich Fin wieder. Versteh aber bis heute noch nicht warum ein härteres Regime schlechter wirkt als Minox Only damals.. Naja whatever

1.
Kann mir aktuell einfach nicht vorstellen ob ich noch was reißen kann. Haare hinten halten nach ner OP halte ich aber für machbar. Weiß jemand wie gut HattingenHair bei FUE ist?
Ich les ausschließlich etwas über FUT. Verunsichert mich etwas, da sie einen sehr seriösen Eindruck machen, zudem könnte ich dort auch spontan mal hinfahren.

2.
Hab mich gestern mit PRP eingeleasen. Gibt Studien die sagen bringt was, gibt Leute die sagen hilft nix. Ists mal ein Versuch wert oder geht da nichts bei frontaler alopezie?

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 08 Oct 2016 10:05:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hab meiner Kopfhaut zuliebe mein Regime umgestellt da ich PG wirklich nicht vertrage. Und ne gute Kopfhaut ist auch nicht gerade unwichtig.

Fin oral ist wieder drin da doch manche im Netz erst ab 8-12 Monate einen Effekt bemerkt haben. Habs ja 8 Monate genommen dann 2 Monate Pause und jetzt seit einem Monat wieder drin. Ich glaub zwar nich mehr dran aber warten wirs ab.

Also:

1x Fin 0,5mg

1-2x Minox Foam 5%

1x RU 5%

2-3x KET pro Woche

Werd mir das jetzt bis Frühjahr anschau. Als nächste Optionen sehe ich nur noch PRP und die Brotzu Lotion dann.

Wenn gar nichts mehr geht HT oder Rasierer

OT: was eig der Grund wenn Fin nicht wirkt, DHT nicht der entscheidende Faktor oder Folikel extrem empfindlich, dass 70% Hemmung auch nicht reicht?

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Alex1992](#) on Sat, 22 Oct 2016 00:47:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde es bis jetzt ziemlich interessant,
schreib doch bitte weiter von deinen

Erfolgen, Misserfolgen, Gedanken, Feststellungen ...

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 24 Oct 2016 17:13:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. Freut mich wenn ich helfen kann. Leider gehts aktuell weiter steil bergab im Eiltempo. Hab die Hoffnung auch bald echt aufgegeben, dass sich noch was tut. Bin grad echt bisschen down.

Heute morgen Haare gewachsen und wollte heute Abend nur ein bisschen kämmen und das Waschbecken ist wieder voll. Kann meine Haare auch nicht mehr stylen viel zu ausgedünnt und die Leute fragen mich schon, warum ich sie nicht mehr style... :-/

Bin eben nochmal meine Timeline durchgegangen und komme mir fast verarscht vor, November 2015 Finasterid gestartet um Status zu halten, der noch völlig ok war. Und fast ein Jahr später steht man massiv schlechter da, wtf? Was soll man da noch denken. Glaube kaum, dass nach 12-15 Monaten es endlich reinkickt.

Bin ja schon so verzweifelt, dass ich prp gemacht hab. HT geht zwecks Ausdünnung wohl auch eher schwer, meinen die Experten und buzzcut suckt wegen Narbe :/

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 16 Nov 2016 16:06:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neues Update von meiner Seite:

Benutze fast auf den Tag genau jetzt 1 Jahr Fin immer zwischen 0,5-1mg täglich (zwei Monate davon waren topisch). Ru aktuell nur sporadisch und minox foam weiterhin durchgehend 2x täglich 5% und Ket Shampoo. More or less also Big 3.

Die Situation ist leider weiterhin nicht gut. Habe trotz 1 Jahr fin die schlechteste Situation jemals.

Hatte meine zweite PRP-Behandlung jetzt, eine Sitzung folgt noch. Aber es ist noch zu früh (4 Wochen) um ein Feedback zu geben. Laut Studie dauert das wohl 2-3 Monate bis es anschlägt. Ich bin skeptisch.

Thema Haartransplantation ist ebenfalls sehr ernüchternd. Das Feedback bisher ist, es ist noch zu "dicht" im 1/3 drittel. Nur die GHE auffüllen, wäre nicht klug. Und da ich familiär stark vorbelastet bin sollte man eher schauen wohin die Reise geht und eine gut überlegte größere Sitzung später machen. Feedback aus Belgien / Schweiz. Ist seriös, aber für mich eben frustig, da es leider zu licht für eine gute Frisur ist, leider

Hoffnung macht eig nur die Brotzu Lotion (dauert noch u Wirkung fraglich).Sonst habe ich keine Idee mehr was tun. Dut werde ich nicht nehmen.

Freue mich trotzdem über Feedback/Ideen/Anregungen

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [pacey123](#) on Wed, 16 Nov 2016 16:37:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat Minox bei dir einfach aufgehört zu wirken oder hast du nur mehr 1x am Tag oder eine Allergie entwickelt wegen PG?

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 16 Nov 2016 16:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat aufgehört zu "wirken". Nach ca 1,5 Jahren. Alle Haare sind dann wieder nach und nach ausgefallen. Es kam einem ein bisschen so vor, als ob Minox 1-2x ein stärkeres Haar hervorgebracht hat und dann wieder schwächere. Meine Haare waren auch viel dunkler.

Das Wort Wirkung ist ja bissl schwierig. Wirken tuts sicherlich, wohl eher kann es dem erblichen Druck nicht mehr standhalten.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [pacey123](#) on Wed, 16 Nov 2016 16:58:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm ja das ist dann natürlich echt blöd... Bin grad auch am Minox-Zug, hoffen können wir jetzt wirklich mal nur auf Brotzus Lotion

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 16 Nov 2016 17:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soll ich Dir mal was sagen?
Hier sind genug User die für Deinen Status töten würden.

1. Würde ich das Haar immer trocken tragen und mit Haarspray fixieren.
2. Würde ich das Haar nicht hochkämmen, sondern seitlich oder nach vorn.
3. Seiten Kurz 3 bis 6mm
4. Bei diffusem Haarausfall wird Fin anders. Oft dauert es länger als 12 Monate. Gibt hier ein paar User die damals gute Erfolge nach knapp 2 Jahren hatten.

Mehr als dieses Regime kannst Du nicht machen. Schmierem und schlucken. Wenn Du diesen Status halten kannst ist das ein Erfolg. Meine Auffassung ist dass Dein Haar definitiv dichter wirkt.

Bei mir hat Fin bombastisch gewirkt nach 8 Monaten. Bestes Ergebnis hatte ich nach ca 15 Monaten. Allerdings hatte ich auch eine bombastische Nebenwirkung: Spermienqualität ist in den Keller gegangen, aber vom feinsten. Seit knapp 3 Jahren ohne alles, zwischendurch ket. Aber bei mir hatte Fin wirklich überall gewirkt

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 16 Nov 2016 19:27:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine ehrliche Antwort.

Dass man sich selbst am kritischsten sieht, ist ja irgendwo klar, hier im Thread sind auch einige Bilder von besseren Zeiten.

Deshalb mal zwei Aktuelle Fotos. Ich denke man sieht am zweiten, dass GHE deutlich weg sind und die Front lichter. Das erste ist nach dem Frisör mit 4-6mm seitlich 3cm Oben und Streuhaar. An eine Stylische Gel oder undercut frisur ist trotzdem nicht zu denken

Ich bleibe auch bei meinem Regime und hoffe bis heute, dass Fin über die 12 Monatsmarke zieht. Schmierem und Schlucken . Denkst du es ist egal ob ich 0,5mg nehme anstatt 1mg? Wann sollte man seine Spermien mal checken lassen, was kostet das? Danke

File Attachments

- 1) [image.jpeg](#), downloaded 620 times



2) [image.jpeg](#), downloaded 575 times



Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [buttkeis](#) on Thu, 17 Nov 2016 07:56:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain

Zu der Dosis würde ich folgendes sagen:

Laut Studie können 0,25mg wirken. Es gibt Menschen die haben mit 1,25mg kein Problem, ein anderer verträgt keine 0,25mg. Momentan nimmst Du 1mg?.ja, Du könntest auf 0,5 mg senken. Ich würde es an Deinem Wohlbefinden fest machen. Wenn es Dir nicht gut gehen sollte, dann kannst du runtersetzen.

Zu Nebenwirkungen:

Mich hat Fin erwischt. Leider! Ich hatte Pech. Es gibt aber auch einige User die natürlich auf jede Kleinigkeit achten, weil sie Fin nehmen. Fakt ist aber, dass während der Fin Einnahme die Spermienqualität leidet. Kann sich nach der Absetzen normalisieren, bei mir war es nicht der Fall, obwohl ich vor Einnahme ein gutes Spermogramm hatte.

Prinzipiell kostet ein Spermogramm nichts, wenn Du zu einem Urologen/Andrologen gehst und sagst, dass Du sei einem Jahr probierst ein Kind zu zeugen, aber es nicht klappt, wird der der Arzt Spermproben nehmen. Ein wann kann ich Dir nicht sagen, es kommt drauf an wie lang Du Fin ohne Pause nimmst. Deine Spermien können schlechter sein, muss aber nicht. Bei jedem äußern sich die Nebenwirkungen anders.

Ich bin der Meinung dass Dein Status eine ordentliche Frisur hergibt. Du Hast Haare, ergo eine Ausgangslage die definitiv verbessert werden kann. Deine AGA ist nicht so aggressiv (momentan). Andere haben den Haarausfall mit 16 oder 18 Jahren. Bei mir hat es auch so mit 28 Jahren angefangen, schleichend. Nun bin ich 39, Haare sind ausgedünnt , aber noch da. Hier mal 2 schlechte Bilder meines Status.

Ich werde 2017 nochmal ein Regime probieren. Was es sein wird, weiss ich noch nicht

File Attachments

1) [20161117_084944.png](#), downloaded 502 times

2) [20161117_085021.png](#), downloaded 312 times

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 17 Nov 2016 17:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Qualität ist leider nicht so gut, aber das sieht doch noch sehr ordentlich aus. Wünsch Dir

weiterhin viel Erfolg!

Also ich habe 8 Monate 1mg genommen, 2 Monate topisch und die letzten 2 Monate 0,5mg. Dabei bleibe ich vorerst, scheint aktuell einfach der beste Kompromiss zu sein zwischen Kosten und Leistung um es mal anders auszudrücken.

Was mich natürlich freuen würde, wenn wie du gesagt hast, bei einer diffusen Aga Fin evtl erst später Verbesserungen zeigt also 12 Monate plus.

Das mit den Spermien werd ich mal bei Zeiten testen lassen, kann sicher nicht schaden. Also wässriger ist es definitiv.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 28 Jan 2017 11:27:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurzes update:

Bin weiterhin auf Fin. Habe mir aus Kostengründen die 5mg gekauft und teile sie. Nehme so 5-6x die Woche 1,25mg.

PRP hat natürlich absolut nichts gebracht.

Schmiere aktuell immernoch mind. 1x am Tag Minox 5%.

Die Wirkung ist meiner Meinung nach längst vorbei, hatte ja nen Wahnsinns Push im ersten Jahr und dann alles und noch mehr bis heute verloren (2,5 Jahre minox).

Spiele mit dem Gedanken 10% minox zu testen, vielleicht kann ich dadurch nochmal was reißen und dieses mal ist ja Fin im Regime im Vergleich zu 2-3 Jahren.

Eure Meinung?

PS werde jetzt 30 und wenn es nicht bald stabil bzw besser wird gönne ich mir sowieso ne HT. Hab bei Feriduni schon angefragt.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [spikeo](#) on Sat, 28 Jan 2017 11:57:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel Minox nimmst du denn wenn du es nur einmal pro Tag verwendest?

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Obes89](#) on Sat, 28 Jan 2017 12:16:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gib fin erstmal Zeit zu wirken, du bist damit noch nicht so lange dabei. Außerdem hast du neben Minox auch noch RU im Boot. Würde jetzt nicht Grundlos auf 10% Minox gehen. Warte mal die nächsten weiteren 3-6 Monate ab. Ich denke schon das da noch was passieren wird, vor allem wenn man betrachtet wie gut deine Gains am Anfangen unter Minox waren. Da sind noch einige Haare am Leben

VII. noch das Ket Topical nach Pilos rein und das alles gemeinsam dann mal 1 Jahr anwenden. Dann werden deine Haare mit 30 bestimmt besser aussehen als in den letzten vergangenen Jahren

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 28 Jan 2017 12:42:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten.

RU hab ich rausgeworfen. Das war einfach zu viel Geschmiere.

Minox verwende ich 1ml 5% am vorderen Teil des Oberkopfs.

Ich hab ja geschriebene mindestens 1x oft auch 2x.

Die Überlegung mit 10% kam deshalb, weil ich a) ein Minox Responder bin und b) jetzt evtl mit Fin meines "Gain" auch halten könne.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Obes89](#) on Sat, 28 Jan 2017 14:36:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Sat, 28 January 2017 13:42Danke für die Antworten.

RU hab ich rausgeworfen. Das war einfach zu viel Geschmiere.

Minox verwende ich 1ml 5% am vorderen Teil des Oberkopfs.

Ich hab ja geschriebene mindestens 1x oft auch 2x.

Die Überlegung mit 10% kam deshalb, weil ich a) ein Minox Responder bin und b) jetzt evtl mit Fin meines "Gain" auch halten könne.

Ja klar den Gedankengang kann ich verstehen. Trotzdem glaube ich das 5% Minox + Fin mehr als ausreichen wird, kann mir nicht vorstellen das 10% Minox da einen großen Unterschied machen werden. Vor allem wenn du jetzt manchmal 2 mal täglich 5% Minox anwendest dann sind das Täglich 100 mg. Das knallt schon gewaltig. Aber wenn du es Testen möchtest kannst du das natürlich machen. Wird auf lange Zeit gesehen aber sicherlich keinen Gewinn gegenüber 5% bedeuten.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 30 Jan 2017 14:31:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Hinweis.

Mein Problem ist halt, so wie es jetzt ist, ist es eigentlich nicht zufriedenstellen (daher auch der PRP Versuch). Ohne Streuhaar geh ich nich ausm Haus und dass ist ja nur ne Übergangslösung.

Werde in meinen GHE keine Verdichtung mehr mit dem Regime hinbekommen. Fin hält hinten den Rest und meinen Minox Push hatte ich schon. Daher dachte ich, wenn überhaupt dann mit 10% vll nochmal nen Reiz setzen

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 20 Mar 2017 16:52:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update von mir:

Bin seit 2 Monaten wieder auf Fin, vertrage die geviertelten Fincar bisher ganz ok. Aber hab weiterhin zwei Dinge, die ich irgendwie mit Fin in Verbindung bringe. Hab teilw. krasse Hitzewallungen und ich kann meinen KFA auf Teufel komm raus nicht mehr reduzieren. Fahre aktuell (wie früher auch) wieder low/no Carb abends und es tut sich nichts.

Regaine Foam weiterhin min. 1x am Tag. Bin ja seit nicht ganz 3 Jahren dabei und habe nun mehrfach gelesen, dass nach 2-3 Jahren bei den meisten einfach Schluss ist. Aber ein Absetzen würde wohl trotzdem den haarmageddon einleiten.

Insgesamt geht mein Status weiter bergab. Hab jetzt ein Angebot eines belgischen Top Arztes mit 2000-2500grafts.

Bin aktuell noch unsicher, da ne HT ohne FIN für mich keinen Sinn macht und ichs ja gerne nehmen würde aber a) nicht weiß obs mein Körper packt und b) obs denn was hilft, wobei ich schon glaube, dass es meine hinteren Haare halten kann.

Bin halt wahnsinnig unglücklich mit der Situation altuell und weiß nicht ganz was tun. Ansonsten hab ich alles durch (RU, PRP usw.). Seti wär da das Einzige ungetestete.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Dardeed](#) on Mon, 20 Mar 2017 17:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ich hab mir das mal grade kurz durchgelesen und verstehe einen Punkt nicht.

Wieso macht eine HT ohne FIN keinen Sinn?

Die Spenderhaare aus dem Donorbereich sind doch sowieso resistent gegen das DHT also wo ist da genau das Problem?

Bekannte von mir haben eine HT für den vorderen Bereich des Kopfes gemacht. Ich glaube das war in der Türkei bei Demirsoy oder Bicer bin mir nicht ganz sicher. Die Ärzte dort meinte dass eine Medikation unnötig ist und meinten, dass die Haare auch so weiter bestehen werden (die neu eingesetzten natürlich).

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [pacey123](#) on Mon, 20 Mar 2017 17:44:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dardeed schrieb am Mon, 20 March 2017 18:42Hi ich hab mir das mal grade kurz durchgelesen und verstehe einen Punkt nicht.

Wieso macht eine HT ohne FIN keinen Sinn?

Die Spenderhaare aus dem Donorbereich sind doch sowieso resistent gegen das DHT also wo ist da genau das Problem?

Bekannte von mir haben eine HT für den vorderen Bereich des Kopfes gemacht. Ich glaube das war in der Türkei bei Demirsoy oder Bicer bin mir nicht ganz sicher. Die Ärzte dort meinte dass eine Medikation unnötig ist und meinten, dass die Haare auch so weiter bestehen werden (die neu eingesetzten natürlich).

Und was glaubst du passiert mit deinen weiteren Haaren, welche nicht transplantiert wurden, nämlich der Tonsur? Genau, die gehen fröhlich weiter aus und dann hast du vorne Haare und hinten eine Platte.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Obes89](#) on Mon, 20 Mar 2017 19:10:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Mon, 20 March 2017 18:44Dardeed schrieb am Mon, 20 March 2017 18:42Hi ich hab mir das mal grade kurz durchgelesen und verstehe einen Punkt nicht.

Wieso macht eine HT ohne FIN keinen Sinn?

Die Spenderhaare aus dem Donorbereich sind doch sowieso resistent gegen das DHT also wo ist da genau das Problem?

Bekannte von mir haben eine HT für den vorderen Bereich des Kopfes gemacht. Ich glaube das war in der Türkei bei Demirsoy oder Bicer bin mir nicht ganz sicher. Die Ärzte dort meinte dass eine Medikation unnötig ist und meinten, dass die Haare auch so weiter bestehen werden (die neu eingesetzten natürlich).

Und was glaubst du passiert mit deinen weiteren Haaren, welche nicht transplantiert wurden, nämlich der Tonsur? Genau, die gehen fröhlich weiter aus und dann hast du vorne Haare und hinten eine Platte.

Na da haben die Ärzte deine Bekannten aber super beraten und neue treue Stammkunden dazu gewonnen

Wenn du sagen wir mal ein NW2-3 bist und ne ordentliche HT machst und quasi wieder ein ordentlich dichter NW 0-1 bist, dann wirst du wahrscheinlich in 2-4 Jahren wieder ran müssen weil es anfangen wird komisch auszusehen weil die Haare weiter ausdünnen, die Dichte flöten geht und wie Pacey schon gesagt hat, die Tonsur und alles was nicht an Haaren transplantiert wurde, wird sehr wahrscheinlich weiter flöten gehen. Deswegen ist eine weitere Medikation medizinisch indiziert wenn der Status gehalten werden soll. Bei einer HT werden dir ja keine 50k > Haare verpflanzt, so das man nie wieder ran müsste....

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Ryder89](#) on Mon, 20 Mar 2017 19:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht eigentlich nicht mal drum ob man nochmal dran muss sondern ob man genug graftreserven hat... einen NW5 wird man mit Kopfhaaren nicht mehr dicht bekommen. da wird man, wenn überhaupt, auf Bodyhairs ausweichen müssen.

Manche haben so einen ausgedünnten Donor dass kaum was zu holen ist...

Zb.: ich hab zum Glück 9500+ Grafts bis zur 50% Ausdünnung, 1750 sind für die Haarlinie verbraucht... worst case ist NW4, sprich ich bin auf der sicheren Seite

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Obes89](#) on Mon, 20 Mar 2017 19:31:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Mon, 20 March 2017 20:27Es geht eigentlich nicht mal drum ob man nochmal dran muss sondern ob man genug graftreserven hat... einen NW5 wird man mit Kopfhaaren nicht mehr dicht bekommen. da wird man, wenn überhaupt, auf Bodyhairs ausweichen müssen.

Manche haben so einen ausgedünnten Donor dass kaum was zu holen ist...

Zb.: ich hab zum Glück 9500+ Grafts bis zur 50% Ausdünnung, 1750 sind für die Haarlinie verbraucht... worst case ist NW4, sprich ich bin auf der sicheren Seite

Ja klar da ist was dran. Mit genug Grafts kann man eine starke Front formen und den restlichen Bereich des Kopfes einigermaßen dicht halten selbst wenn alles andere flöten geht. So das am Ende eine ordentliche Optik bei raus kommt.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 20 Mar 2017 21:24:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also da kamt ihr mir wohl zuvor, mit dem Beantworten der Frage.

Die Frage wäre halt ob man mit RU und Minox auch seinen hinteren Bereich halten könnte, wenn man Fin nicht verträgt.

Weiß aktuell eben nicht wo die Reise hingeht, bei einem NW 7 in der Familie.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Ulfi](#) on Mon, 20 Mar 2017 21:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Mon, 20 March 2017 22:24Also da kamt ihr mir wohl zuvor, mit dem Beantworten der Frage.

Die Frage wäre halt ob man mit RU und Minox auch seinen hinteren Bereich halten könnte, wenn man Fin nicht verträgt.

Weiß aktuell eben nicht wo die Reise hingeht, bei einem NW 7 in der Familie.

Über RU weiß ich zu wenig. Mit Minox entgegen der landläufigen Meinung schon, allerdings hatte es insgesamt in den allermeisten Studien ein schlechteres Effktivitätsprofil als es FIN in den großen Studien hatte. Je nachdem wie gut du responderst eben.

Zur allgemeinen Diskussion: Ne HT kann schon auch ohne Medikation Sinn machen, ist dann eben nur die Frage was man als gut genug befindet. Ich verweise jetzt einfach mal auf Metze. Insgesamt bin ich mittlerweile sowieso folgender Meinung: Von uns hier recht wenig beachtet deutet sich sozusagen im Schatten all der haargenetischen- und biologischen Forschung eine Lösung an, welche mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit in einigen Jahren(eventuell Jahrzehnten, meiner Einschätzung nach eher Jahre, max die Einzahl von Jahrzehnten)einem jeden mit ausreichend Geld (und dem Willen dazu) eine volle Matte beschere wird. Hair cloning in kombination mit roboterbasierter Verpflanzung. Das schöne daran finde ich: Sie sind mitten drin, die Ergebnisse sprechen klare Sprachen und es ist quasi nur eine Frage der Zeit und nicht so halb ins Blaue. Je nachdem wie man den Zeitpunkt der Marktreife abschätzt ist es natürlich denkbar ne Ht ohne Medikation trotz NW7 Aussicht durchzuziehen. Empfehlen würde ich es keinem, der die Medikamente verträgt und trotz des(in meinen Augen überschaubaren) Nebenwirkungsprofils gewillt ist diese einzunehmen.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 23 Mar 2017 18:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss mir grad bisschen frust von der Seele schreiben.

War die Tage beim Frisör und habs schneiden lassen wie immer. Es ist krass, wie es echt jeden

Monat spürbar schlechter wird. Ne Frisur die ich im Nov Dezember noch easy tragen konnte geht jetzt schon nicht mehr. Also wenn das Fin wirkt, dann definitiv nicht vorne bei mir.

Sehs ein bisschen wie Ulfi, werd das mit dem belgischen Arzt wohl terminieren, fin u minox weiter nehmen und auch echt hoffen, dass wir neue Mittel in 5-7 Jahren dazu kriegen.

Ohne HT werd ich nicht mehr glücklich.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 21 Apr 2017 11:04:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurzes Update.

Lasse mir Terminvorschläge geben für eine HT Ende des Jahres. Minox und Fin bleibt natürlich. Bei der HT soll Zone 2 u 3 + Narbe gemacht werden. Nix runtersetzen nix unnötig schließen.

Da mein Opa (m) ja NW7 war schaue ich gerade meinen Verlauf an, findet ihr, dass ich diffus am gesamten Kopf ausdünnende oder nur Vorne (wie ich eig. dachte)? Hab mal paar Bilder gemacht unterm Licht im Bad.

Danke für Feedback

File Attachments

1) [IMG_6513.JPG](#), downloaded 190 times



2) [IMG_6514.JPG](#), downloaded 170 times



3) [IMG_6515.JPG](#), downloaded 163 times



Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 21 Apr 2017 12:01:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu früh...

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 21 Apr 2017 12:15:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Bilder schmeicheln viel zu sehr. Werde mal eins von der Front machen.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [TheCure](#) on Fri, 21 Apr 2017 12:25:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du dich traust, kannst du noch RU für Front ausprobieren. Sehr viel mehr geht dann nicht mehr vom Regimen her.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [Obes89](#) on Fri, 21 Apr 2017 13:45:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheCure schrieb am Fri, 21 April 2017 14:25 Wenn du dich traust, kannst du noch RU für Front ausprobieren. Sehr viel mehr geht dann nicht mehr vom Regimen her.

Dieser Idee kann ich mich nur anschließen. Man sieht das du schon relativ Breit-flächig ausdünnst, in der Front und knapp dahinter. Ob es wirklich Diffus ist, mag sein, aber noch ist dein Status wirklich ordentlich und das Potenzial ist noch da. Nichts ist wirklich Kahl und ich denke wenn du noch RU ins Programm nimmst wären die Chancen nicht schlecht das ganze zu stabilisieren und die Haare durchaus wieder kräftiger nach wachsen zu lassen. Würde ich auf jeden Fall eher in betracht ziehen als eine HT. Mit so einem Status ist noch so viel machbar. Klar ist es schon mal nicht ganz so optimal das man unter Minox + Fin nicht halten kann und es schlechter wird. Aber mit RU sollte das potenzial da sein. Die Kopfhaut ist das was Androgene angeht quasi kastriert (da fin+ ru) und dann kann Minox das Wachstum Boosten.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!
Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 22 Apr 2017 09:03:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für euer ehrliches Feedback.

Also nach meiner Auffassung, dünne ich von Vorne im klassischen Norwood stil aus, aber eben nicht total abgegrenzt sondern etwas diffuser.

Mein Problem ist, das Maximale was ich jetzt noch Erreichen kann mit den derzeitigen Medis, ist ein Halten. Denn ich hatte meinen Push/Verdichtung/Boost bereits vor zwei Jahren, bin da ja auf Norwood 0-1 ohne Zweifel. Ich werde aber von Minox keinen weiteren Boost mehr bekommen (da ich ihn schon hatte) und Fin hält den Rest maximal, daher käme zur Verdichtung nur eine HT in Frage.

Hier mal ein Bild von der Front, damit kann ich maximal mit Streuhaar noch einen Combover machen.

Ansonsten ist die zu nix mehr zu gebrauchen, da GHE nahezu kahl und mitte stark ausgedünnt.

File Attachments

1) [IMG_6527.JPG](#), downloaded 304 times



Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Mallediver](#) on Sat, 22 Apr 2017 09:14:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vergiss nicht, dass du unter minox immer mal wieder starke sheddings bekommen kannst. mir ging geht es da ähnlich.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [pacey123](#) on Sat, 22 Apr 2017 09:15:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Sat, 22 April 2017 11:03 Danke für euer ehrliches Feedback. Also nach meiner Auffassung, dünne ich von Vorne im klassischen Norwood stil aus, aber eben nicht total abgegrenzt sondern etwas diffuser.

Mein Problem ist, das Maximale was ich jetzt noch Erreichen kann mit den derzeitigen Medis, ist ein Halten. Denn ich hatte meinen Push/Verdichtung/Boost bereits vor zwei Jahren, bin da ja auf Norwood 0-1 ohne Zweifel. Ich werde aber von Minox keinen weiteren Boost mehr bekommen (da ich ihn schon hatte) und Fin hält den Rest maximal, daher käme zur Verdichtung nur eine HT in Frage.

Hier mal ein Bild von der Front, damit kann ich maximal mit Streuhaar noch einen Combover machen.

Ansonsten ist die zu nix mehr zu gebrauchen, da GHE nahezu kahl und mitte stark ausgedünnt.

Mach mal das Jahr mit Fin voll, vl wirds noch was. Sieht aber derzeit wirklich nicht gut aus :/

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 22 Apr 2017 09:35:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja die Front ist im Eimer! Wie gesagt Minox gab nen Irre Boost, war vor 2 Jahren NW 0.5 total dicht alles. Davor sahs ähnlich aus wie aktuell, evtl bisschen besser. Fin zugabe hat leider Vorne gar nichts geholfen. Habs locker schon 12 monate genommen on/off

Hinten passt aber noch oder? Denke Fin wird die halbwegs "beschützen". Wir dünnen alle von Vorne weg aus, mein Dad mein bruder und ich.

Finde ne HT ist vertretbar aber euer Feedback ist mir sehr wertvoll. Es kommt auch nur ne Top Klinik in Frage.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [pacey123](#) on Sat, 22 Apr 2017 09:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obs Hinten passt, wäre leicht mit einem Buzz-Cut zu sehen, zwecks Miniaturisierung. Naja wenn Fin und Minox nichts mehr bringen würd ichs schon in Erwägung ziehen, wenn das Geld da ist!

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 22 Apr 2017 10:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja hast du recht, will ich aber wegen meiner Narbe nicht machen eigentlich. Sonst würd ichs eh so tragen + Bart

Trotzdem mal untern Licht eins gemacht.

File Attachments

1) [IMG_6540.JPG](#), downloaded 303 times



Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 06 May 2017 09:14:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab meine HT voerst zurückgestellt um meinen Verlauf weiter zu beobachten.

Nun hab ich detaillierter Familienforschung betrieben und leider ne schreckliche Erkenntnis. Es ist ja bekannt, dass man nach Opa(m) schlägt. Zumindest hatte mein dad und opa(v) bis 40 keine Probleme.

Hab ein Bild von Opa(m) mit 29, da hat er quasi einen ähnlichen Status wie ich, etwas schlechter aber er hat ja auch nie Medis genommen. NW3-4 hat vorne noch ne kleine Insel, GHE weg, Front allg sehr ausgedünnt.

Mit 34 ist er schon durch eig, würde sagen NW5a und mit 40 dann NW7.

Kann ich mich jetzt gleich Notschlachten lassen? Hab versucht irgendwas zu erkennen, was darauf hindeutet, dass ich nicht nach ihm schlage, aber leider gibts da nix. Er hatte auch keine Tonsur meinte meine Mutter, sondern das kam Vorne weg quasi, wie bei mir.

Schönes We,
Euer frustrierter Sayajjin

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [pacey123](#) on Sat, 06 May 2017 10:54:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde ich so nicht sagen! Ich habe das AGA Muster (Diffus am ganzen Oberkopf inkl Seiten) von meinem Vater aber den frühen Ansatz davon von meinem Opa mütterlicher Seits, der war mit 25 schon NW 3. Muss also garnix heißen!

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [Grashüpfer](#) on Sat, 06 May 2017 13:18:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Opa(m) hatte glaub auch mit 30 keine Haare mehr, aber dazu haben wir ja die medis. Ich würde auch das Jahr Fin voll machen und dann ggf dut dazu. Nur Neuwuchs wird bei dir wahrscheinlich nicht mehr kommen, also vllt in zwei Jahren ne ht..

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [buttkeis](#) on Sat, 06 May 2017 15:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

10er wette dass unter fin viel zu retten ist.

1 Jahr fin heisst nichts. In anderen Foren gibt's genug die nach 2 Jahren erst Erfolg hatten dann aber mit neuwuchs.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [pacey123](#) on Sat, 06 May 2017 15:32:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Sat, 06 May 2017 17:1910er wette dass unter fin viel zu retten ist.

1 Jahr fin heisst nichts. In anderen Foren gibt's genug die nach 2 Jahren erst Erfolg hatten dann aber mit neuwuchs.

Seh ich langsam auch so

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [hallowelt](#) on Sat, 06 May 2017 15:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Sat, 06 May 2017 17:1910er wette dass unter fin viel zu retten ist.

1 Jahr fin heisst nichts. In anderen Foren gibt's genug die nach 2 Jahren erst Erfolg hatten dann aber mit neuwuchs.

Viele erzählen viel wenn der Tag nur lang genug ist..

Die Zulassungsstudie ging über vier Jahre und nichts dergleichen ist überliefert. Vielmehr geht es nach einem Jahr tendenziell nur bergab.

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 08 May 2017 17:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Sat, 06 May 2017 15:18Mein Opa(m) hatte glaub auch mit 30 keine Haare mehr, aber dazu haben wir ja die medis.

Ich würde auch das Jahr Fin voll machen und dann ggf dut dazu. Nur Neuwuchs wird bei dir wahrscheinlich nicht mehr kommen, also vllt in zwei Jahren ne ht..

Den Status halten wäre erstmal gut. Ich denke in 2 Jahren ne HT klingt sehr realistisch.

Ich hoffe ich toleriere Fin bis dahin halbwegs und dass es seine Wirkung noch entfaltet. Lasse aktuell mein Blut nochmal checken. Notfalls halt ein Anti Androgen.

Könnte auch Seti o.ä. mal ne Chance geben

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 21 Jun 2017 19:44:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So mal mal wieder ein Update von mir.

Haartransplantation erstmal auf Eis gelegt, das kommt dann frühestens 2018. Irgendwann machen werde ich es wohl sicher! Mein Bruder 32 hat in 2 Jahren so krass abgebaut, dass er sich auch überlegt. Wie ich nur extremer, hinten dicht extrem "hohe Stirn"

Wie gehts den Haaren?

Baue weiter ab, nachdem ich seit Januar wieder FIN geschluckt habe, bin ich um sicher zu gehen zum Endrikologen (siehe Anhang).

Aussage war ungefähr folgende: weibliche Hormone allgemein zu hoch (z.B. Prolaktin) Daher wohl das Schwitzen, Gewichtsprobleme, Libido etc. Ich soll Fin absetzen, ich vertrags wohl nicht und in 3 Monaten (nur noch 2 mittlerweile) nochmal zur Kontrolle.

Mein Regime ist daher (aktuell) recht dünn: Minox 5% abends und noch ne Lotion mit (Ket, PO, Adenosine, Tyhio, DHQ usw.) damit ich das net alles einzeln schmieren muss. RU werden ich schleunigt adden, damit ich wenigstens ein AntiAndrogen habe. Wird halt nicht reichen, wenn ich mir die Familie anschau ...

Naja wie sagt der Kahn: "weiter immer weiter"

File Attachments

1) [IMG_7286.JPG](#), downloaded 198 times

Anlage:

Parameter

TSH basal uIU/ml

Freies T3 pmol/l

Freies T4 pmol/l

TPO-Ak IU/ml

Calcitonin pg/ml

ACTH pg/ml

Cortisol ug/dl

Prolaktin ug/l

LH IU/l

FSH IU/l

Subject: Aw: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 13 Jun 2018 20:08:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachdem mein letzter Post schon fast wieder ein Jahr her ist (wow), mal ein Update, wenns überhaupt wen interessiert :lol:

Leider gibts nichts positives zu berichten, sondern es geht stetig bergab und meinen Haaren ist es auch ziemlich egal was ich da so hinschmiere. Verlasse ohne Toppik und haare stur nach Vorne (maximale Abdeckung) nicht mehr das Haus. Liebäugel weiterhin mit ner FUE bin ja auch bald 31.

Leider befürchte ich, dass mein gentischer Druck zu stark ist. Teste nun seit 6 Monaten zu Minox zusätzliches topisches Finasteride und das hat meiner Meinung nach bisher absolut nichts geholfen, nichtmal stabilisiert oder verlangsamt. Bei mir liegen beim Kämmen trotzdem locker 200 Haare im Becken und lichter wirds auch stetig.

Dennoch kann ich jedem topisches Fin empfehlen, komme damit deutlich besser klar als mit den Tabletten (bringt vll weniger?)

Machts gut!
