

---

Subject: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?  
Posted by [joe2341](#) on Tue, 08 Mar 2016 10:32:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leidgeplagte,

ich wende mich nochmal an euch und bräuchte vll. nochmal eine Einschätzung und Rat für mein zukünftiges Regimen.

Wie ihr auf meinen Bilder seht, ist schon bei mir leider sehr viel verloren gegangen und die Frage, was man noch rausholen kann stelle ich mir jeden Tag. Ich hoffe, ihr könnt mir vll. noch Tipps geben.

Aktuell habe ich seit ca. 4-5 Wochen Fin E2D 1,25 mg abgesetzt, habe es ca. 8 Monate verwendet und der Haarausfall wurde auch gefühlt weniger. Habe aber leider vermehrt in den letzten 3 Monaten Nebenwirkungen gespürt und versuche nun mit RU vll. nochmal alles zu mobilisieren.

Aktuell kann ich mir die Haare wieder einzeln am Donor auszupfen, was schon unter fin gefühlt besser war.

Aktuell ist mein Regime Ket nach Pilos alle 2-3 Tage und jeden Abend Minoxidil, wobei ich bei Minox aktuell nicht das Gefühl habe, dass es ohne Fin bzw. RU irgendeine Wirkung erzielt.

Ich habe mir nun RU bestellt und versuche es zu testen. Welche Dosis kann man empfehlen und würde eine Mischung aus folgendem Sinn ergeben?

2 ml Minox - 1ml Bifon + RU? Welche Dosis + evtl. noch Rizinusöl?  
Habt ihr noch weitere Tipps? Danke für eure Hilfe!

LG Johannes

---

### File Attachments

1) [IMAG0454\[1\].jpg](#), downloaded 1197 times



Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?

Posted by [KlOpp0](#) on Tue, 08 Mar 2016 16:34:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast fast das gleiche Ausfallmuster wie ich... Bifon brauchst eigentlich nicht, du kannst RU direkt in minox lösen. Eine konzentration zu empfehlen ist immer so ne Sache, die solltest du selber herausfinden (darauf achten ab welcher konzentration NWs anfangen und ab wann der Ausfall und Jucken besser wird)

Ich persönlich löse 4 - 5% ( entspricht 40 - 50mg pro ml) RU in garnier fructis Stemox.

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?

Posted by [joe2341](#) on Sun, 09 Oct 2016 17:21:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute, bräuchte nochmal euren Rat.

Nutze nun seit ca 6 Monaten Ru in minox täglich und alle 2 bis 3 Tage die ket lotion ( schon ca 1.5 Jahre) und leider hat sich der HA nicht gestoppt. Fin musste ich absetzen.

Ich habe jetzt einen dermaroller 0.5 mm zur penetrationssteigerung bestellt. Könnt ihr mir Tipps zur Anwendung bzw wie oft ich ihn nutzen kann? Danke für eure Hilfe

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?

Posted by [SayjinGain](#) on Sun, 09 Oct 2016 18:59:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also in der Studie haben sie 1x die Woche mit 1,5mm gerollt.

Ab wann hast du bei FIN Oral eine verbesserung gemerkt und was für NW hattest du wenn ich fragen darf?

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 09 Oct 2016 20:21:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde RU nicht in Minox lösen. Ansonsten bist du schon beim maximalen Regimen

angekommen. Kannst vllt. noch Voltaren testen, aber sonst wirds ohne Fin schwer.

---

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?  
Posted by [TheCure](#) on Sun, 09 Oct 2016 20:24:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Würde RU nicht in Minox lösen.

Grund?

---

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 10 Oct 2016 00:54:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Sun, 09 October 2016 22:24Zitat:Würde RU nicht in Minox lösen.

Grund?

Ich glaube, es wirkt schlechter und ich habe das dann auch öfter bei Anderen gelesen.

---

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?  
Posted by [Alecks](#) on Mon, 10 Oct 2016 07:29:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Mon, 10 October 2016 02:54TheCure schrieb am Sun, 09 October 2016 22:24Zitat:Würde RU nicht in Minox lösen.

Grund?

Ich glaube, es wirkt schlechter und ich habe das dann auch öfter bei Anderen gelesen.

Hab ich so noch nie gelesen. Zumal Minox ja pushen soll. EGal ob Dermastamper, Finasterid od Ket

---

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 10 Oct 2016 10:34:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Mon, 10 October 2016 09:29Nemesis schrieb am Mon, 10 October 2016 02:54TheCure schrieb am Sun, 09 October 2016 22:24Zitat:Würde RU nicht in Minox lösen.

Grund?

---

Ich glaube, es wirkt schlechter und ich habe das dann auch öfter bei Anderen gelesen.

Hab ich so noch nie gelesen. Zumal Minox ja pushen soll. Egal ob Dermastamper, Finasterid od Ket

Minox wirkt ja auch toll, RU unter Umständen auch, aber eben nicht in einer Lösung. Ist wahrscheinlich einfach too much, wenn 5% Minox und 5% RU gleichzeitig penetrieren sollen, Kopfhaut ist ja kein Schwamm, wie Pilos so schön sagt.

---

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 12 Oct 2016 19:15:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Mon, 10 October 2016 12:34Alecks schrieb am Mon, 10 October 2016 09:29Nemesis schrieb am Mon, 10 October 2016 02:54TheCure schrieb am Sun, 09 October 2016 22:24Zitat:Würde RU nicht in Minox lösen.

Grund?

Ich glaube, es wirkt schlechter und ich habe das dann auch öfter bei Anderen gelesen.

Hab ich so noch nie gelesen. Zumal Minox ja pushen soll. Egal ob Dermastamper, Finasterid od Ket

Minox wirkt ja auch toll, RU unter Umständen auch, aber eben nicht in einer Lösung. Ist wahrscheinlich einfach too much, wenn 5% Minox und 5% RU gleichzeitig penetrieren sollen, Kopfhaut ist ja kein Schwamm, wie Pilos so schön sagt.

Stellt das wirklich ein Problem dar?

Ich mische seit einiger Zeit meine RU Lotion mit Minox zusammen und trage es dann gemeinsam auf. 60 mg RU + 50 mg Minox. Wäre natürlich unschön wenn sie sich gegenseitig in der Wirkung abschwächen, was ich mir allerdings gar nicht vorstellen kann.

---

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?

Posted by [TheCure](#) on Wed, 12 Oct 2016 19:47:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss ja eig. auch kein 5% Minox sein oder?

2.5% reichen doch locker.

2.5% Minox und 3% RU sollte ja eigentlich noch gehen. Müsste doch genau deine Rezeptur sein Obes.

---

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?  
Posted by [GetHelp](#) on Wed, 12 Oct 2016 22:16:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey sorry für die Frage, aber wie hat dein haarausfall angefangen? bzw wie war der verlauf, dass würde mich interessieren. alles gute für die zukunft

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?  
Posted by [Alecks](#) on Thu, 13 Oct 2016 04:16:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Wed, 12 October 2016 21:47Muss ja eig. auch kein 5% Minox sein oder? 2.5% reichen doch locker.  
2.5% Minox und 3% RU sollte ja eigentlich noch gehen. Müsste doch genau deine Rezeptur sein Obes.

nichts muß so sein wie bei jemand anderem. Einer braucht mehr, der andere weniger oder ganz was anderes..

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 13 Oct 2016 10:30:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Wed, 12 October 2016 21:47Muss ja eig. auch kein 5% Minox sein oder? 2.5% reichen doch locker.  
2.5% Minox und 3% RU sollte ja eigentlich noch gehen. Müsste doch genau deine Rezeptur sein Obes.

Also ich trage 2 ml RU auf = 60 mg und dazu 1 ml Minox. Mit weniger habe ich einfach das Gefühl meine Kopfhaut nicht gut genug zu benetzen.

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?  
Posted by [TheCure](#) on Thu, 13 Oct 2016 10:41:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und der 1ml Minox wird auf der Kopfhaut mit den 2ml RU "vermischt" oder vorab, da du beides in die selbe Spritze ziehst? Macht vllt. einen Unterschied von der Verteilung her.

Ich trage auch immer 2.5ml RU auf (gesamter Oberkopf). Macht dann also 75mg bei mir. Mit weniger komm ich auch nicht hin

---

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - noch Möglichkeiten?

Posted by [joe2341](#) on Wed, 19 Oct 2016 16:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke erstmal für eure Tipps.

Ich kämpfe ja seit ca. 2 Jahren schon gegen den HA aber es hilft meiner Meinung aktuell nicht wirklich was.

Habe anbei noch ein Foto mal zum Vergleich gemacht, wobei ich behaupten würde, dass es tendenziell noch ausgedünnter wurde.

Werde jetzt als letzte Lösung zu meiner RU/Minox/Bifon Lösung + Dermaroller zur Penetrationssteigerung noch eine Minidosis fin topisch verwenden, weil ich zumindest in der Phase, wo ich Fin oral genommen hatte, eine Wirkung erzielen konnte. Allerdings auch MIT NWs. Ket ist natürlich auch schon in meinem Regimen dabei.

Könnt euch ja mal die Bilder anschauen und vergleichen, aber subjektiv ist es vll schlechter geworden.

Danke für eure Tipps.

### File Attachments

---

1) [20160917\\_102445.jpg](#), downloaded 261 times

