

---

Subject: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [el huevo](#) on Fri, 08 Apr 2016 13:46:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Thema wurde hier schon einmal angesprochen. Allerdings konnte es aufgrund des zugegeben lustigen Beigeschmacks nicht vernünftig ausdiskutiert werden. Es ist einfach zu kurz gekommen.

In der Studie wurde einem NW3V-Kandidaten für ein Jahr lang 5 Gramm am Tag selbst erzeugtes Schweineschmalz aufgetragen. Das Ergebnis auf den Bildern sieht sehr vielversprechend aus. Es ist deutlicher Neuwuchs zu erkennen.

Leider fehlen zu dem Thema bisher Studien mit ausreichend Teilnehmern, die das Ergebnis bestätigen könnten.

Manche werden die Echtheit der Studie in Frage stellen wollen, aber wer würde von einem solchen Fake profitieren können, die Schweinemastindustrie?

Die Frage ist, wie die guten Ergebnisse erklärt werden könnten.  
Ersetzt oder regeneriert das Schweineschmalz den bei AGA-Patienten bekanntlich geschwundenen Fettschicht in der Unterhaut, von dem der Haarfollikel scheinbar irgendwelche Energieen zehrt?

Ist das Ergebnis nur ein Zufall, obgleich die Genetik der schweinishen Prostaglandine mit der menschlichen übereinstimmen.

Gibt es Wachstumsfaktoren, die den Herstellungsprozess des Schmalzes überlebt haben (Hitze)?

IGF-1 in pasteurisierter Milch soll teilweise erhalten bleiben.

Gibt es eine Insulinresistenz in der Kopfhaut, sodass sie durch die Zufuhr einer anderen Energiequelle als Zucker umgangen wird?

Welcher frei erwerbliche Schweineschmalz würde sich zur topischen Anwendung eignen? frisch selbst hergestellt, ungehärtet usw. ...

Wie könnte man das Schmalz topically verflüssigen?

Welche gesundheitlichen Risiken könnte es geben?: zb. Hepatitis/Dermatitis

Möglicherweise finden sich welche, die topical Schweineschmalz only einmal eine Weile testen wollen.

Was haltet Ihr von der versauten Behandlungsmethode?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19628/>

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 08 Apr 2016 14:16:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte man gute Werbung für machen:  
Die Frisur sitzt! Dank 3 Wetter Schweineschmalz!

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Fri, 08 Apr 2016 14:23:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

by egg schrieb am Fri, 08 April 2016 16:46  
Wie könnte man das Schmalz topicaltauglich verflüssigen?

Welche gesundheitlichen Risiken könnte es geben?: zb. Hepatitis/Dermastamp

Möglicherweise finden sich welche, die topical Schweineschmalz only einmal eine Weile testen wollen.

Was haltet Ihr von der versauten Behandlungsmethode?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19628/>

es wird ein ganz besonderes innovatives flüssiges produkt geben

sogar um faktor 2-3 aufkonzentriertes...und mit um 60% niedrigere molmasse

[http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=999377491a7951e5d223682e75c5ee97&t=search&src=h=lard&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&attach=0&search\\_logic=AND&sort\\_order=DESC&author=](http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=999377491a7951e5d223682e75c5ee97&t=search&src=h=lard&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=999377491a7951e5d223682e75c5ee97&t=search&src=h=schweineschmalz&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&attach=0&search\\_logic=AND&sort\\_order=DESC&author=](http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=999377491a7951e5d223682e75c5ee97&t=search&src=h=schweineschmalz&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=)

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [haarnarr](#) on Fri, 08 Apr 2016 21:14:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wow, die ergebnisse sind phänomenal. wenn man weiß was der wirksame bestandteil im schmalz ist, kann man den sicher extrahieren und dann in form eines topicals verwenden, ohne das bett zu versauen. oder pilos?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [solinco](#) on Fri, 08 Apr 2016 21:30:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Fri, 08 April 2016 23:14wow, die ergebnisse sind phänomenal. wenn man weiß was der wirksame bestandteil im schmalz ist, kann man den sicher extrahieren und dann in form eines topicals verwenden, ohne das bett zu versauen. oder pilos?

Scheint die arachidonsäure zu sein, wurde auch Monate davor schon angesprochen mit exakt den selben studierergebnissen, sowie dem Hinweis dass arachidonsäure vom Körper in pge2 umgewandelt wird.

Hat allerdings niemals interessiert und wurde nur belächelt.....

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Ryder89](#) on Sat, 09 Apr 2016 06:16:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Serie-2-Prostaglandine (aus der Arachidonsäure, kurz AA von Arachidonic Acid): Ihre Wirkung ist der der Serie-1-Prostaglandine genau entgegengesetzt. Sie verstärken oder verursachen erst Entzündungen, verengen die Blutgefäße, verstärken die Blutgerinnung und verstärken die Schmerzwahrnehmung. Sie lösen im Körper die notwendigen Maßnahmen aus, um auf Wunden oder andere Verletzungen zu reagieren."

Sieht so aus als ob es hier Parallelen zum wounding gibt... in richtung durchblutungsstörung geht es anscheinend doch nicht. Zumindestens scheint das vorgaukeln einer verletzung gewichtiger zu sein.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [el huevo](#) on Sat, 09 Apr 2016 11:08:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier ist eine Pro-Arachidonsäure-Studie von Feb. 2016. Wurde die schon gepostet?  
Ergebnis: Es lässt Haare wachsen

Role of Arachidonic Acid in Promoting Hair Growth

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pinselaffe](#) on Sat, 09 Apr 2016 11:31:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt versteh ich gar nichts mehr. War eigentlich gerade im Begriff sowohl die Zufuhr von AA als auch die von Omega 6 Fettsäuren, welche zu AA verarbeitet werden, zu verringern. Aus AA wird doch im späteren Verlauf durch PGH2 das ungewollte PGD2? Des Weiteren versucht man doch auch unabhängig vom Haarausfall die Arachidonsäure aufgrund seiner Entzündungsfördernden Eigenschaft zu vermeiden und die Produktion durch Omega 3 Linolensäuren für wichtige Entzündungshemmende Stoffe zu besetzen?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Yes No](#) on Sat, 09 Apr 2016 12:58:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerade bei den schweinefressenden Nationen Europas und Amerikas sollte kein Mangel an Arachidonsäure herrschen; aber gerade da grassiert die Kahlheit wie nirgendwo sonst. Wie kommt das dann zustande? Insulin begünstigt noch den Pfad zur Ara., also Getreide und Zucker wird gefressen wie gehabt. Ebenso eine geringe Aufnahme von O-3 FS. Alles vorhanden! Kommt da nichts von zum Folikel?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [mads](#) on Sat, 09 Apr 2016 18:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Sat, 09 April 2016 14:58 Gerade bei den schweinefressenden Nationen Europas und Amerikas sollte kein Mangel an Arachidonsäure herrschen; aber gerade da grassiert die Kahlheit wie nirgendwo sonst. Wie kommt das dann zustande?

Weil in den entsprechenden Ethnien nunmal eine deutlich stärkere genetische Tendenz zur DHT-Überempfindlichkeit vorhanden ist als z.B. in vielen asiatischen Bereichen. Das hat ja mit möglichen Gegenmitteln erstmal nichts zu tun.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [haarnarr](#) on Sun, 10 Apr 2016 00:25:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 08 April 2016 16:23 by egg schrieb am Fri, 08 April 2016 16:46  
Wie könnte man das Schmalz topicaltauglich verflüssigen?

Welche gesundheitlichen Risiken könnte es geben?: zb. Hepatitis/Dermastamp

Möglicherweise finden sich welche, die topical Schweineschmalz only einmal eine Weile testen

wollen.

Was haltet Ihr von der versauten Behandlungsmethode?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19628/>

was meinst du pilos? gibt es bereits ein jemanden der das so auf den markt bringen will?  
es wird ein ganz besonderes innovatives flüssiges produkt geben

sogar um faktor 2-3 aufkonzentriertes...und mit um 60% niedrigere molmasse

[http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=999377491a7951e5d223682e75c5ee97&t=search&src=h=lard&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&attach=0&search\\_logic=AND&sort\\_order=DESC&author=](http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=999377491a7951e5d223682e75c5ee97&t=search&src=h=lard&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=999377491a7951e5d223682e75c5ee97&t=search&src=h=schweineschmalz&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&attach=0&search\\_logic=AND&author=](http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=999377491a7951e5d223682e75c5ee97&t=search&src=h=schweineschmalz&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&author=)

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 10 Apr 2016 12:01:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessanter Ansatz. Für Tests eignen sich hier wohl besonders Kurzhaarträger - ist für Langhaarträger im wahrsten Sinne des Wortes wahrs. ne rechte Sauerei. Schweineschmalz selbst ist mir bekannt als altes Hausmittel für diverse Hautbeschwerden oder auch als Hautpflegemittel.

In der Studie steht dass Schweinefleisch verwendet wurde - aber wird dafür nicht speziell das Rückenfett und/oder Bauchfett verarbeitet?

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Apr 2016 14:01:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt auch flüssiges..welches auch nicht mehr erstarrt

---

---

Subject: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 10 Apr 2016 22:55:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin wohl der erste User hier im Forum, der Schweineschmalz testet.  
Verwende es bereits seit 1 Monat. Sowohl oral (ca. 1 kg im Monat aufs Brot) als auch topisch.  
Hier allerdings nicht only, sondern zusammen mit anderen Sachen:

20% Schweineschmalz (Arachidonsaeure)  
20% Rizinusöl (Prostaglandin E2)  
20% Rosmarinöl (Prostaglandin E2)  
20% Jod  
20% DMSO

Ich lasse es 12 Std. mit einer Badekappe einwirken.

Ja, was soll ich sagen.. es tut sich was auf meiner Tonsur.  
Zum ersten Mal nach 10 Jahren kann ich tatsaechlich in der Tonsur neue Haare entdecken. Es sind dicke, pigmentierte Terminalhaare. Allerdings, bislang nur in der Mitte der Tonsur. Sonst sieht man noch nichts.  
Aber ich kann sehen, wie die Haare jeden Tag dicker und laenger werden.  
Kosmetisch keineswegs relevant. Aber ich bin froh, dass sich jetzt endlich mal was tut. Nachdem bei mir ja ansonsten wirklich NICHTS geholfen hat.

Auch bei dem einen Erfolgsbericht "3 Monate Fin und Minox Top Ergebnis" habe ich mir sofort die Frage gestellt, wie viel Arachidonsaeure der wohl konsumiert... Er sagt, er isst mind. 300 g Fleisch am Tag.

Ich denke schon, dass die meisten zu wenig Arachidonsaeure in der Kopfhaut haben.

Ich kann es zwar nicht beweisen, aber meine Vermutung ist folgende: Bei einem Mangel an Arachidonsaeure kann der Körper nicht mehr ausreichend Prostaglandine bilden. Also bildet er nur das "kleine" Prostaglandin D2 (was die Haare ausgehen laesst).

Für das "große" E2 fehlt die Arachidonsaeure.

Was viele vielleicht nicht wissen: Das Prostaglandin E2 besetzt nicht nur die E-Rezeptoren, sondern auch die D-Rezeptoren!

Es wirkt also genauso wie das schaedliche D2, nur mit dem Unterschied, dass es ZUSAETZLICH auch noch an den E-Rezeptoren andockt. Der Haarschutz durch die E-Rezeptoren ist offenbar so groß, dass die Besetzung der D-Rezeptoren nicht ins Gewicht faellt.

Demnach machen auch D2-Hemmer keinen Sinn, da bei ausreichender Arachidonsaeure das E2 sowieso beide Rezeptoren besetzt.

Wie kommt es überhaupt zum Mangel an Arachidonsaeure? Meiner Meinung nach liegt das an der Kopfmuskelverspannung. Jetzt sind wir beim Thema des Spannungs-Haarausfalls.

Bei den ganzen Muskelkontraktionen ist es naemlich so, dass diese die Arachidonsaeure-Speicher leeren!

Und ohne Arachidonsaeure können keine Prostaglandine gebildet werden! Weder E2, noch D2.

Da für das D2 aber möglicherweise weniger Arachidonsäure benötigt wird (da es ja kleiner ist), liegt es nahe, warum ausgerechnet das D2 produziert wird.

Das würde dann auch das typische AGA-Muster erklären: Die Haare gehen genau dort aus, wo die Muskelkontraktionen sind (GHE und Tonsur) und leeren dort die Arachidonsäure-Speicher.

Daraufhin gewinnt das kleine Prostaglandin D2 die Oberhand und leitet eine ganze Kaskade von Ereignissen ein wie DKK-1, Hypertrophie der Talgdrüsen u.s.w., was dann letztlich die Haare ausgehen lässt.

Jetzt kommt natürlich die berechtigte Frage, was DHT damit zu tun hat.

Man kann natürlich nur spekulieren. Meine Vermutung: Da DHT ja auch zur Talgdrüsen-Hypertrophie neigt, könnte erst die Kombination von DHT und PGD2 für die Glatzenbildung sorgen.

Des Weiteren ist natürlich auch ein Sperma-Verlust nicht auszuschließen. Da die Fortpflanzung Vorrang hat und man im Sperma viel Prostaglandine findet, ist ja klar, dass der Körper die Arachidonsäure zuerst dafür verwendet, als sie in den Zellmembranen der Haarfollikel zu speichern.

Und was die Körperhaare betrifft: Erstmal sind diese wohl mit so vielen Androgenrezeptoren ausgestattet, die das Haarwachstum pushen, dass ein haarschützendes Prostaglandin E2 nicht mehr gebraucht wird.

Zum anderen haben wir hier keine Muskelkontraktionen, die die Arachidonsäure-Speicher leeren.

Wie gesagt.. sind natürlich alles nur Vermutungen von mir.

Aber an der Arachidonsäure scheint echt was dran zu sein.

Alternativ könnte man auch Nachtkerzenöl nehmen. Aus der Gamma-Linolensäure stellt der Körper die Arachidonsäure selbst her. Ob das auch topisch funktioniert, kann ich nicht sagen. Vielleicht weiß Pilos dazu etwas?

PS: Arachidonsäure hat einen sehr schlechten Ruf. Es soll ja wegen der Neigung zu Entzündungen angeblich so schädlich sein. Nun, nach 1 Monat hohem Schweineschmalz-Konsum kann ich das nicht bestätigen.

Keinerlei Entzündungen im Körper und die Haare spriessen wieder.

Allerdings nehme ich zusätzlich auch noch 2 Kapseln Fischöl am Tag, da ich der Meinung bin, dass der Körper sowohl die entzündungshemmenden, als auch die entzündungsfördernden Prostaglandine braucht.

Zu behaupten, entzündungshemmend= gut und entzündungsfördernd= schlecht, halte ich persönlich für keine gute Idee.

Der Körper braucht meiner Meinung nach auch Entzündungen. Es muss immer alles im Gleichgewicht sein.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)

Posted by [opti](#) on Mon, 11 Apr 2016 11:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 11 April 2016 00:55|Ich bin wohl der erste User hier im

Forum, der Schweineschmalz testet.

Verwende es bereits seit 1 Monat. Sowohl oral (ca. 1 kg im Monat aufs Brot) als auch topisch. Hier allerdings nicht only, sondern zusammen mit anderen Sachen:

20% Schweineschmalz (Arachidonsaeure)

20% Rizinusöl (Prostaglandin E2)

20% Rosmarinöl (Prostaglandin E2)

20% Jod

20% DMSO

Ich lasse es 12 Std. mit einer Badekappe einwirken.

Ja, was soll ich sagen.. es tut sich was auf meiner Tonsur.

Zum ersten Mal nach 10 Jahren kann ich tatsaechlich in der Tonsur neue Haare entdecken. Es sind dicke, pigmentierte Terminalhaare. Allerdings, bislang nur in der Mitte der Tonsur. Sonst sieht man noch nichts.

Aber ich kann sehen, wie die Haare jeden Tag dicker und laenger werden.

Kosmetisch keineswegs relevant. Aber ich bin froh, dass sich jetzt endlich mal was tut. Nachdem bei mir ja ansonsten wirklich NICHTS geholfen hat.

Auch bei dem einen Erfolgsbericht "3 Monate Fin und Minox Top Ergebnis" habe ich mir sofort die Frage gestellt, wie viel Arachidonsaeure der wohl konsumiert... Er sagt, er isst mind. 300 g Fleisch am Tag.

Ich denke schon, dass die meisten zu wenig Arachidonsaeure in der Kopfhaut haben.

Ich kann es zwar nicht beweisen, aber meine Vermutung ist folgende: Bei einem Mangel an Arachidonsaeure kann der Körper nicht mehr ausreichend Prostaglandine bilden. Also bildet er nur das "kleine" Prostaglandin D2 (was die Haare ausgehen laesst).

Für das "große" E2 fehlt die Arachidonsaeure.

Was viele vielleicht nicht wissen: Das Prostaglandin E2 besetzt nicht nur die E-Rezeptoren, sondern auch die D-Rezeptoren!

Es wirkt also genauso wie das schaedliche D2, nur mit dem Unterschied, dass es ZUSAETZLICH auch noch an den E-Rezeptoren andockt. Der Haarschutz durch die E-Rezeptoren ist offenbar so groß, dass die Besetzung der D-Rezeptoren nicht ins Gewicht faellt.

Demnach machen auch D2-Hemmer keinen Sinn, da bei ausreichender Arachidonsaeure das E2 sowieso beide Rezeptoren besetzt.

Wie kommt es überhaupt zum Mangel an Arachidonsaeure? Meiner Meinung nach liegt das an der Kopfmuskelverspannung. Jetzt sind wir beim Thema des Spannungs-Haarausfalls.

Bei den ganzen Muskelkontraktionen ist es naemlich so, dass diese die Arachidonsaeure-Speicher leeren!

Und ohne Arachidonsaeure können keine Prostaglandine gebildet werden! Weder E2, noch D2. Da für das D2 aber moeglicherweise weniger Arachidonsaeure benötigt wird (da es ja kleiner ist), liegt es nahe, warum ausgerechnet das D2 produziert wird.

Das würde dann auch das typische AGA-Muster erklaren: Die Haare gehen genau dort aus, wo die Muskelkontraktionen sind (GHE und Tonsur) und leeren dort die Arachidonsaeure-Speicher.

Daraufin gewinnt das kleine Prostaglandin D2 die Oberhand und leitet eine ganze Kaskade von Ereignissen ein wie DKK-1, Hypertrophie der Talgdrüsen u.s.w., was dann letztlich die Haare

ausgehen laesst.

Jetzt kommt natürlich die berechtigte Frage, was DHT damit zu tun hat. Man kann natürlich nur spekulieren. Meine Vermutung: Da DHT ja auch zur Talgdrüsen-Hypertrophie neigt, könnte erst die Kombination von DHT und PGD2 für die Glatzenbildung sorgen.

Des Weiteren ist natürlich auch ein Sperma-Verlust nicht auszuschliessen. Da die Fortpflanzung Vorrang hat und man im Sperma viel Prostaglandine findet, ist ja klar, dass der Körper die Arachidonsaeure zuerst dafür verwendet, als sie in den Zellmembranen der Haarfollikel zu speichern.

Und was die Körperhaare betrifft: Erstmal sind diese wohl mit so vielen Androgenrezeptoren ausgestattet, die das Haarwachstum pushen, dass ein haarschützendes Prostaglandin E2 nicht mehr gebraucht wird.

Zum anderen haben wir hier keine Muskelkontraktionen, die die Arachidonsaeure-Speicher leeren.

Wie gesagt.. sind natürlich alles nur Vermutungen von mir.

Aber an der Arachidonsaeure scheint echt was dran zu sein.

Alternativ könnte man auch Nachtkerzenöl nehmen. Aus der Gamma-Linolensaeure stellt der Körper die Arachidonsaeure selbst her. Ob das auch topisch funktioniert, kann ich nicht sagen. Vielleicht weiß Pilos dazu etwas?

PS: Arachidonsaeure hat einen sehr schlechten Ruf. Es soll ja wegen der Neigung zu Entzündungen angeblich so schaedlich sein. Nun, nach 1 Monat hohem Schweineschmalz-Konsum kann ich das nicht bestaetigen.

Keinerlei Entzündungen im Körper und die Haare spriessen wieder.

Allerdings nehme ich zusaetzlich auch noch 2 Kapseln Fischöl am Tag, da ich der Meinung bin, dass der Körper sowohl die entzündungshemmenden, als auch die entzündungsfördernden Prostaglandine braucht.

Zu behaupten, entzündungshemmend= gut und entzündungsfördernd= schlecht, halte ich persönlich für keine gute Idee.

Der Körper braucht meiner Meinung nach auch Entzündungen. Es muss immer alles im Gleichgewicht sein.

Schweineschmalz oral also was soll denn das wieder

Würde ich mir ja persönlich nicht antun bei den angeblichen Wirkungen von zuviel arachidionsaure (Gefäß Verengung etc..)

---

Subject: Aw: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 11 Apr 2016 11:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood hat zwar viele kuriose Ideen und Ansätze aber eines muss man ihm lassen: Seine Behandlungsergebnisse hat er stets objektiv eingeschätzt und wenn bei ihm sogar mal was wächst, muss man zweimal hinhören / hinlesen

Aber oral halte ich für äußerst fragwürdig - alleine schon aus gesundheitlichen Aspekten (@Norwood, es gibt noch andere Organe außer den Haarfolikeln)

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Apr 2016 11:43:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 11 April 2016 01:55Ich bin wohl der erste User hier im Forum, der Schweineschmalz testet.

Verwende es bereits seit 1 Monat. Sowohl oral (ca. 1 kg im Monat aufs Brot) als auch topisch. Hier allerdings nicht only, sondern zusammen mit anderen Sachen:

20% Schweineschmalz (Arachidonsaeure)

20% Rizinusöl (Prostaglandin E2)

20% Rosmarinöl (Prostaglandin E2)

20% Jod

20% DMSO

Ich lasse es 12 Std. mit einer Badekappe einwirken.

Regel 1. Öle mischt man mit Jod NICHT

Regel 2. DMSO mischt man mit Jod NICHT

Regel 3. Badekappe mit DMSO geht gar nicht....das löst die Chemikalien aus der Badekappe und befördert sie direkt in der Blutbahn

Regel 4. Badekappe mit JOD geht gar nicht....das reagiert mit den Chemikalien aus der Badekappe

<https://de.wikipedia.org/wiki/Halogenierung>

und befördert sie direkt in der Blutbahn und gehen voll auf die Leber usw.

Regel 5. Badekappe mit JOD und DMSO geht schon mal gar nicht....das potenziert Regel 4.

Regel 6. du bist ein Narr der täglich an seiner Lebenserwartung sägt

Regel 7. @Bis-2018-Norwood-null nachmachen auf eigene Gefahr

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [opti](#) on Mon, 11 Apr 2016 11:47:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mich nochmal schlauer gemacht, arachidon Säure soll selbst bei 1000-1500 pro Tag (entspricht fast 1kg Schmalz) keine schlimmen Nebenwirkungen haben. Trotzdem würde ich da lieber das Supp nehmen als Schmalz zu essen . Anscheinend weiß man sogut wie nix eindeutiges über AS. Ob pro inflammatorisch oder nicht, ob Alzheimer fördern oder nicht, gibt keinen eindeutigen Studien. Aufjedenfall wird es zu pgh und daraus wird dann pgd2, pgf2 und pge2. Außerdem soll es eventuell auch vasolidatorisch wirken also anders als andere studien behaupten Gefäß verengend. Diese italienische Haar Lotion die raus kommen soll enthält de nicht dgla, sprich pre cursor von AS?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)

Posted by [Mona](#) on Mon, 11 Apr 2016 12:27:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 11 April 2016 13:43

Regel 1. Öle mischt man mit Jod NICHT

Regel 2. DMSO mischt man mit Jod NICHT

.....

DANKE dir!!!!

Zugegeben: Als dieser Norwood-Beitrag in der Moderation erschien, galt es, wirklich gründlich darüber nachzudenken, ob der Inhalt noch als "geeignet" eingeschätzt werden und an die Userschaft rausgehen kann.

Im Stillen habe ich gehofft, dass du dich der "Ausführungen" annehmen wirst...

---

Subject: Aw: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 11 Apr 2016 13:41:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Glück dass wir Pilos hier haben

In diesem Sinne zur Klarstellung:

benutzer81 schrieb am Mon, 11 April 2016 13:17 wenn bei ihm sogar mal was wächst, muss man zweimal hinhören / hinlesen

---

... das gilt natürlich der Arachidonsäure (bzw. dem Schweineschmalz) und nicht seinen Anwendungsmethoden.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 Apr 2016 17:43:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 11 April 2016 13:43Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 11 April 2016 01:55Ich bin wohl der erste User hier im Forum, der Schweineschmalz testet. Verwende es bereits seit 1 Monat. Sowohl oral (ca. 1 kg im Monat aufs Brot) als auch topisch. Hier allerdings nicht only, sondern zusammen mit anderen Sachen:

20% Schweineschmalz (Arachidonsaeure)  
20% Rizinusöl (Prostaglandin E2)  
20% Rosmarinöl (Prostaglandin E2)  
20% Jod  
20% DMSO

Ich lasse es 12 Std. mit einer Badekappe einwirken.

Regel 1. Öle mischt man mit Jod NICHT

Regel 2. DMSO mischt man mit Jod NICHT

Regel 3. Badekappe mit DMSO geht gar nicht....das löst die Chemikalien aus der Badekappe und befördert sie direkt in der Blutbahn

Regel 4. Badekappe mit JOD geht gar nicht....das reagiert mit den Chemikalien aus der Badekappe

<https://de.wikipedia.org/wiki/Halogenierung>

und befördert sie direkt in der Blutbahn und gehen voll auf die Leber usw.

Regel 5. Badekappe mit JOD und DMSO geht schon mal gar nicht....das potenziert Regel 4.

Regel 6. du bist ein Narr der täglich an seiner Lebenserwartung sägt

Regel 7. @Bis-2018-Norwood-null nachmachen auf eigene Gefahr

Wo steht, dass man das nicht mischen darf bzw. gefaehrlich sein soll?  
Badekappen bestehen aus Silikon, was sich ja sogar einige Frauen in ihre Brüste machen lassen.

Glaubst Du wirklich, Badekappen würden gefaehrliche Chemikalien enthalten?

Zu Regel Nr. 4: Du weißt aber schon, dass in der Medizin Wunden mit Jod eingerieben und anschließend mit einer Plastikfolie bedeckt werden? Dann muesste das ja auch schaedlich sein. Und das die ganzen Stoffe soooo leicht in die Blutbahn geraten, wage ich mal zu bezweifeln. In der Regel haben wir doch eher das Problem, dass die ganzen topischen Sachen zu schlecht penetrieren und die Hautschranke kaum durchbrechen können.

Wenn so leicht Stoffe in die Blutbahn gehen können, frage ich mich, warum das Haarwachstum dann so dermaßen zaeh ist.

Also Du würdest WAS verwenden statt dem DMSO? Gar kein Penetrationsmittel?

Wenn Jod wegfällt, wüsste ich nicht, was ich sonst gegen Fibrose verwenden könnte.

Denn das ist eines der wenigen Mittel, die gegen Fibrose wirken.

Und in der Nacht verwende ich bereits Vitamin C, was ja mit Jod schon mal überhaupt nicht kompatibel ist.

An alle wegen der oralen Arachidonsaeure:

Ich kann nur sagen, dass ich entzündungsmaeßig NULL Probleme habe.

Nur weil Rheumatiker auf Arachidonsaeure überempfindlich reagieren, muss das ja nicht auch bei Gesunden so sein.

Rheumatiker haben an entzündungsbefallenen Stellen übermaeßig viel COX2, was ich als gesunder Mensch natürlich nicht habe. Somit kann es auch gar nicht zu erhöhten Entzündungen kommen, da die Arachidonsaeure keine Entzündungen per se auslöst. Denn dazu ist wie gesagt COX2 notwendig. Und wenn jemand Rheuma oder andere Entzündungen hat, dann ganz sicher nicht wegen der Arachidonsaeure, sondern aus ganz anderen Gründen. Giftstoffe u.s.w.

Der Körper BRAUCHT auch Entzündungen, um die Toxine zu verbrennen. Es heisst ja nicht umsonst "Inflammation".

Schaut euch mal Katzen an. Wenn die Maeuse fressen, nehmen die sehr viel Arachidonsaeure auf. Und im Tierhandel wird das sogar extra für Katzen angeboten.

Der Grund warum ich das oral nehme ist eigentlich ganz einfach. Es geht um die Prostaglandin E2-Produktion.

Und es gibt genug Leute, die Rizinusöl ORAL angewandt haben und zwar NUR das und nichts anderes. Und denen wuchsen plötzlich in den GHE wieder Haare.

Das beweist doch, dass eine orale PGE2-Erhöhung (wozu Arachidonsaeure beitraegt) ebenso einen Effekt auf die Kopfhaare hat.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [andal](#) on Mon, 11 Apr 2016 17:57:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja aber warum braucht es dazu pilos?

wer dmso anwendet sollte es nie mit sachen mixen oder in berührung kommen lassen, welche man nicht in der blutbahn haben will,  
selbst nach haare waschen ist es weiter aktiv und schleust z.b. nachfolgende topicals wie ru,minox etc. in die blutbahn...  
und als lösungsmittel löst es natürlich auch in der badekappe enthaltene kunststoffe etc , wobei es sich hier um eine narrenkappe handeln sollte, und aus was die ist weiß ich nicht....

btw, an das schweineschmalz glaub ich nicht, hype....

wem das geschriebene zu heftig ist, überlesen bzw. löschen

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Alecks](#) on Mon, 11 Apr 2016 18:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das heisst der AGA könnte durch die weichmacher der Badehaube gestoppt werden?  
Sind ja Hormon-ähnliche Stoffe wie das weibliche Sexualhormon Östrogen.

Ich glaub Norwood hat die Nuss geknackt

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 11 Apr 2016 18:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Mon, 11 April 2016 19:57ja aber warum braucht es dazu pilos?

wer dmso anwendet sollte es nie mit sachen mixen oder in berührung kommen lassen, welche man nicht in der blutbahn haben will,  
selbst nach haare waschen ist es weiter aktiv und schleust z.b. nachfolgende topicals wie ru,minox etc. in die blutbahn...  
und als lösungsmittel löst es natürlich auch in der badekappe enthaltene kunststoffe etc , wobei es sich hier um eine narrenkappe handeln sollte, und aus was die ist weiß ich nicht....

btw, an das schweineschmalz glaub ich nicht, hype....

wem das geschriebene zu heftig ist, überlesen bzw. löschen

Dass mit DMSO nicht zu spaßen ist sollte klar sein. Wie aber Jod mit diversen Chemikalien reagiert war mir auch nicht bekannt (allerdings überlese ich seine "Rezepturen" konsequent)

Zum Schweineschmalz: Danke es ist diskussionswürdig. Hier wird mit so vielen Wirkstoffen gearbeitet über deren Wirksamkeit sowie Unbedenklichkeit hinsichtlich NW nur gemutmaßt werden kann. In diesem Fall haben wir immerhin Bildmaterial was ziemlich selten ist (wobei mich ehrlich gesagt die Qualität der Fotos schon etwas stört)

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Apr 2016 18:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Mon, 11 April 2016 21:53

Zum Schweineschmalz: Danke es ist diskussionswürdig. Hier wird mit so vielen Wirkstoffen gearbeitet über deren Wirksamkeit sowie Unbedenklichkeit hinsichtlich NW nur gemutmaßt werden kann. In diesem Fall haben wir immerhin Bildmaterial was ziemlich selten ist (wobei mich ehrlich gesagt die Qualität der Fotos schon etwas stört)

und ein dgla patent welches auch noch zur ara umgewandelt werden kann

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 Apr 2016 19:28:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 11 April 2016 20:57benutzer81 schrieb am Mon, 11 April 2016 21:53

Zum Schweineschmalz: Danke es ist diskussionswürdig. Hier wird mit so vielen Wirkstoffen gearbeitet über deren Wirksamkeit sowie Unbedenklichkeit hinsichtlich NW nur gemutmaßt werden kann. In diesem Fall haben wir immerhin Bildmaterial was ziemlich selten ist (wobei mich ehrlich gesagt die Qualität der Fotos schon etwas stört)

und ein dgla patent welches auch noch zur ara umgewandelt werden kann

Das ist korrekt. Allerdings dürften die meisten einen Mangel an Dihomo-Gamma-Linolensäure haben.

Es genügt ja schon die Ausgangssubstanz Linolensäure. Aber dafür muss man eben auch Pflanzenöle wie Distel oder Traubenkern (z.B.) konsumieren, was die meisten nicht tun. Deswegen bessern sich bei so vielen Menschen die Symptome, wenn sie Nachtkerzenöl einnehmen.

Das ist reich an Gamma-Linolensäure, woraus der Körper dann Arachidonsäure herstellen kann.

Zum Nachtkerzenöl in Bezug auf AGA gibts ja sogar ein Patent. Das meinst Du wahrscheinlich, oder?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [ocenmar](#) on Mon, 11 Apr 2016 20:07:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wounding plus schweineschmalz, go norwood, teste es mal

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [crocodoc](#) on Mon, 11 Apr 2016 20:17:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Mon, 11 April 2016 22:07wounding plus schweineschmalz, go norwood, teste es mal

oder auf einem croissantpolster schlafen

---

### File Attachments

1) [arachidon.PNG](#), downloaded 683 times

Lebensmittel	Arachidonsäure-Gehalt (mg) pro Portion	Portionsgröße [g]	Arachidonsäure-Gehalt (mg) pro 100 g
Hühnerragout	1600	400	400
Suppenhuhn	1095	150	730
Brathähnchen	851	370	230
Croissant	749	70	1070
Schweineleber	650	125	520
Kalbskotelett	480	150	320
Schweinegulasch	345	150	230
Kalbfleisch	330	150	220
Chickenburger	270	150	180
Schweineschmalz	255	15	1700
Aal	225	150	150
Labskaus	175	350	50
Schweinshaxe	150	300	50
Omelett	84	140	60
Gyros	62,5	125	50
Rindfleisch	60	150	40
Bauernbratwurst	57	30	190
Eigelb	38	19	200
Ei	36	60	60
Landjäger	30	30	100
Milch, 1,5% Fett	15	150	10
Sülze	12	30	40

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Apr 2016 20:27:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die tabelle ist mist

wie sollen im croissant so viel ara drin sein

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [crocodoc](#) on Mon, 11 Apr 2016 20:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vermutlich, wenn Schweineschmalz & Eigelb darin verarbeitet wurden

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Apr 2016 20:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

crocodoc schrieb am Mon, 11 April 2016 23:31 vermutlich, wenn Schweineschmalz & Eigelb darin verarbeitet wurden

mathematisch nicht möglich

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 Apr 2016 21:20:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Mon, 11 April 2016 22:07wounding plus schweineschmalz, go norwood, teste es mal

Hab ich bereits..

Das funktioniert (bei mir) nicht, weil meine Kopfhaut durch die Kombination Dermaroller/Fett so dermaßen krank und fettig wird.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)

Posted by [Mona](#) on Tue, 12 Apr 2016 07:03:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 11 April 2016 19:43...Badekappen bestehen aus Silikon, was sich ja sogar einige Frauen in ihre Brüste machen lassen...

Wenn du doch bloß nicht immer wieder solchen Nonsens raushauen und behaupten würdest...

Das Thema wurde bereits vielfach in allen Medien aufgegriffen, oft im Zusammenhang mit Tests bezüglich dieser bekannten "Gummischuhe/Gummiclogs", wie sie von Kindern, Erwachsenen und in vielen Berufszweigen gerne getragen werden:

Insbesondere im Billigsegment muss man bei (vereinfacht ausgedrückt "gummiartigen") Kleidungsstücken einbeziehen, dass mit schädlichen Chemikalien gearbeitet wurde. Mal abgesehen davon, dass es Badekappen in vielen Ausführungen gibt, gehe ich mal davon aus, du meinst diese einfachen, augenscheinlich "gummiartigen" Kappen!? Da verhält es sich auch nicht anders, als bei den Clogs, im Billigsegment ist Vorsicht geboten!

So, wie es pilos schon erläutert hat...

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 12 Apr 2016 09:41:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da sieht man wieder, was Norwood für eine Blindpese ist. Gibts bei dir nur eine Sorte Kunststoff du Genie oder was? Wie kann man denn bitte das Material von Brustimplantaten mit dem Material von Badekappen vergleichen? Du bist echt völlig verhuscht im Kopf...

---

Subject: Aw: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)

Posted by [dachs](#) on Tue, 12 Apr 2016 10:29:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

norwoods riskanten dmso-anwendungsmethoden hin oder her. Anscheinend ist er mit dem schweineschmalz auf einer guten spur. Und seine ausprobierbereitschaft in auch erstmal absurd klingende gebiete verdient meinen Respekt.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)

Posted by [pilos](#) on Tue, 12 Apr 2016 10:50:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dachs schrieb am Tue, 12 April 2016 13:29 Anscheinend ist er mit dem schweineschmalz auf einer guten spur. Und seine ausprobierbereitschaft in auch erstmal absurd klingende gebiete verdient meinen Respekt.

das klingt so als ob er es erfunden hätte

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28557/353378/#msg\\_353378](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28557/353378/#msg_353378)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28228/347697/#msg\\_347697](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28228/347697/#msg_347697)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28557/353098/#msg\\_353098](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28557/353098/#msg_353098)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26848219>

---

Subject: Aw: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)

Posted by [solinco](#) on Tue, 12 Apr 2016 11:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 12 April 2016 12:50dachs schrieb am Tue, 12 April 2016 13:29  
Anscheinend ist er mit dem Schweineschmalz auf einer guten Spur. Und seine  
Ausprobierbereitschaft in auch erstmal absurd klingende Gebiete verdient meinen Respekt.

Das klingt so als ob er es erfunden hätte

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28557/353378/#msg\\_353378](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28557/353378/#msg_353378)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28228/347697/#msg\\_347697](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28228/347697/#msg_347697)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28557/353098/#msg\\_353098](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28557/353098/#msg_353098)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26848219>

Danke, das Norwoodzitat wollte ich auch schon zitieren

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 12 Apr 2016 12:29:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood soll es konsequent ausprobieren, das wäre eine gute Sache und die ist er uns mit  
seiner Quälerei auch schuldig!

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Apr 2016 14:37:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde das Schweineschmalz-Experiment abbrechen und durch Nachtkerzenöl ersetzen.  
Das müsste noch viel besser wirken, denn die Gamma-Linolensäure hemmt DHT und wird  
weiter zu Dihomo-Gamma-Linolensäure und Arachidonsäure umgewandelt.  
In Kombination mit Rizinusöl und Rosmarinöl wird das sicher einen kräftigen PGE2-Schub  
auslösen.

Schweineschmalz enthält sowieso nur 1,7% Arachidonsäure. Das heißt, 98,3% sind Fett was  
kein Mensch braucht.

Und pur verwende ich es sowieso nicht. Die 1,7% kann man also schon mal durch 3 teilen. Da bleibt nicht mehr viel übrig.

Des Weiteren verwende und verwendete ich ja nicht nur Schweineschmalz, sondern auch noch Rizinusöl, Rosmarinöl, Jod, DMSO, Vitamin C, Inositol und meine Kopfhaut schröpfe ich fast jeden Tag.

Es ist also keineswegs sicher, dass mein kleiner Erfolg durch das Schmalz zustande kam. Aber ich kann 1 und 1 zusammen zaehlen. Alle Wege führen zu den Prostaglandinen. Und dazu braucht der Körper nun mal Arachidonsaeure bzw. dessen Vorstufen wie sie im Nachtkerzenöl vorkommen.

Deswegen hilft Nachtkerzenöl auch bei Akne, PMS und vielem mehr. Jedenfalls, wenn man den Erfahrungsberichten Glauben schenken mag.

So wie es aussieht, ist ein Linolsaeure-Mangel weit verbreitet.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Tue, 12 Apr 2016 14:42:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dafür werden es andere machen...und auch noch richtig....

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [solinco](#) on Tue, 12 Apr 2016 14:47:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 12 April 2016 16:37Ich werde das Schweineschmalz-Experiment abbrechen und durch Nachtkerzenöl ersetzen. Das müsste noch viel besser wirken, denn die Gamma-Linolensaeure hemmt DHT und wird weiter zu Dihomo-Gamma-Linolensaeure und Arachidonsaeure umgewandelt. In Kombination mit Rizinusöl und Rosmarinöl wird das sicher einen kraeftigen PGE2-Schub auslösen.

Schweineschmalz enthaelt sowieso nur 1,7% Arachidonsaeure. Das heisst, 98,3% sind Fett was kein Mensch braucht.

Und pur verwende ich es sowieso nicht. Die 1,7% kann man also schon mal durch 3 teilen. Da bleibt nicht mehr viel übrig.

Des Weiteren verwende und verwendete ich ja nicht nur Schweineschmalz, sondern auch noch Rizinusöl, Rosmarinöl, Jod, DMSO, Vitamin C, Inositol und meine Kopfhaut schröpfe ich fast jeden Tag.

Es ist also keineswegs sicher, dass mein kleiner Erfolg durch das Schmalz zustande kam. Aber ich kann 1 und 1 zusammen zaehlen. Alle Wege führen zu den Prostaglandinen. Und dazu braucht der Körper nun mal Arachidonsaeure bzw. dessen Vorstufen wie sie im Nachtkerzenöl vorkommen.

Deswegen hilft Nachtkerzenöl auch bei Akne, PMS und vielem mehr. Jedenfalls, wenn man den Erfahrungsberichten Glauben schenken mag.

So wie es aussieht, ist ein Linolsaeure-Mangel weit verbreitet.

Da wird bemängelt dass nicht mal fin und minox n haar hat wachsen lassen. Das schweineschmalz hats wohl geschafft bzw. Ist auf dem weg dorthin - logische Konsequenz: absetzen und durch irgendwas anderes ersetzen

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [chrife](#) on Tue, 12 Apr 2016 15:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 08 April 2016 16:23by egg schrieb am Fri, 08 April 2016 16:46

Wie könnte man das Schmalz topicaltauglich verflüssigen?

Welche gesundheitlichen Risiken könnte es geben?: zb. Hepatitis/Dermastamp

Möglicherweise finden sich welche, die topical Schweineschmalz only einmal eine Weile testen wollen.

Was haltet Ihr von der versauten Behandlungsmethode?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19628/>

es wird ein ganz besonderes innovatives flüssiges produkt geben

sogar um faktor 2-3 aufkonzentriertes...und mit um 60% niedrigere molmasse

Bekommt man Schmalz auch selber dauerhaft flüssig oder nur im Labor? Bekommt man AA nicht irgendwo auch in Reinform? Hab irgendwo auch mal Kapseln gesehen. Wirkt nicht auch Schmalz stark komedogen?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 12 Apr 2016 15:19:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 12 April 2016 16:42

dafür werden es andere machen...und auch noch richtig....

Wann gehen die Versuche los?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 12 Apr 2016 15:39:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 12 April 2016 18:19  
Wann gehen die Versuche los?

in kürze

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Apr 2016 17:31:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man kann Arachidonsaeure auch PUR kaufen. Aber nur in Australien oder im Großhandel.  
Ist teuer und auch nur kiloweise erhaeltlich. Bei Alibaba.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)  
Posted by [haartertobak](#) on Tue, 12 Apr 2016 17:57:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 11 April 2016 19:43][quote title=pilos schrieb am Mon, 11 April 2016 13:43]Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 11 April 2016 01:55

An alle wegen der oralen Arachidonsaeure:

Schaut euch mal Katzen an. Wenn die Mäuse fressen, nehmen die sehr viel Arachidonsaeure auf. Und im Tierhandel wird das sogar extra für Katzen angeboten.

leute, esst mehr mäuse!

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 12 Apr 2016 18:43:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solinco schrieb am Tue, 12 April 2016 16:47

Da wird bemängelt dass nicht mal fin und minox n haar hat wachsen lassen. Das schweineschmalz hats wohl geschafft bzw. Ist auf dem weg dorthin - logische Konsequenz: absetzen und durch irgendwas anderes ersetzen

war auch mein erster Gedanke... das ist einfach Norwood-Logik..

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Apr 2016 19:58:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Tue, 12 April 2016 20:43solinco schrieb am Tue, 12 April 2016 16:47  
Da wird bemängelt dass nicht mal fin und minox n haar hat wachsen lassen. Das schweineschmalz hats wohl geschafft bzw. Ist auf dem weg dorthin - logische Konsequenz: absetzen und durch irgendwas anderes ersetzen

war auch mein erster Gedanke... das ist einfach Norwood-Logik..

Nachtkerzenöl ist besser, da es DHT hemmt und zu Arachidonsaeure umgewandelt wird.

Noch dazu esse ich vegan und das Schweinezeug waere auf Dauer sowieso keine Lösung.

Nachtkerze wirkt genauso, wenn nicht besser. Steht hier doch:

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/61939-Treatment-of-male-pattern-baldness-results-from-1988!>

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [solinco](#) on Tue, 12 Apr 2016 20:36:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gott sei dank probieren das ganze in zunkunft auch noch andere...

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 13 Apr 2016 11:29:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei ebay gibts Arachidonsaeure PUR:

<http://www.ebay.de/itm/Arachidonic-Acid-350mg-x-120-X-Factor-Muscle-and-Strength-Builder-/231782836423?hash=item35f75568c7:g:48wAAOSwh-1W6aV4>

5 Kapseln enthalten bereits so viel Arachidonsaeure, wie in 100 g Schmalz drin ist.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Kaiza](#) on Wed, 13 Apr 2016 13:21:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe das kürzlich auch in einem bodybuilding supplement shop in gelöster Form gefunden (leider link nicht gespeichert)

Man kann das auch (in Fett gelöst) in China und anderen Ländern bestellen

<http://www.globalsources.com/si/AS/Huatai-Biopharm/6008832955895/pdtl/Arachidonic-acid-40-Oil-and-10-Powder/1057845909.htm>

<http://freemen.en-cphi.cn/sell/id-86535.shtml>

<http://www.bulknutrients.com.au/products/arachidonic-acid-40.html>

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 13 Apr 2016 13:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood, wenn du so an die Prostaglandin Theorien glaubst warum holst du dir nicht gleich das "richtige" ?

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 13 Apr 2016 16:23:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Wed, 13 April 2016 15:35Norwood, wenn du so an die Prostaglandin

---

Theorien glaubst warum holst du dir nicht gleich das "richtige" ?  
Warum soll ich teures Geld ausgeben für etwas, was der Körper sowieso selbst herstellt und im Sperma reichlich vorhanden ist?  
Aber dafür braucht es eben Arachidonsäure bzw. noch besser deren Vorstufe  
Gamma-Linolensäure. Da diese auch DHT hemmt, gehe ich davon aus, dass der Mangel an genau dieser Fettsäure das Problem ist.  
Genau deswegen steige ich ja auch auf Nachtkerzenöl um.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 14 Apr 2016 07:16:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mich mal in den Foren umgesehen ob es dahingehend schon Diskussionen und Tests gab. Bei Immortalhair wurde das Thema bereits 2013 kurz diskutiert. Bei Hairlosshelp wurde es letzten Sommer ebenfalls nur angerissen.

<http://immortalhair.forumandco.com/t9059-pig-oil-is-the-cure-not-a-joke>

[http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=7&threadid=116087&STARTPAGE=1&FTVAR\\_FORUMVIEWTMP=Linear](http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=7&threadid=116087&STARTPAGE=1&FTVAR_FORUMVIEWTMP=Linear)

In beiden Foren sehr kurze Threads und nur bei Hairlosshelp begann ein User mit der Anwendung - hat aber bislang nicht mehr berichtet.

Beim größten Amiforum Hairlosstalk, findet man nur vereinzelt Querverweise zu lard aber die Studie selbst scheint überhaupt nicht diskutiert worden zu sein.

Eigentlich sollte man meinen dass zumindest 2013 einige mit Selbstversuchen gestartet sind - aber auch gut möglich dass es nie wirklich ernst genommen wurde. (Ging ja hier in einer früheren ersten Diskussion auch recht schnell unter)

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 14 Apr 2016 08:19:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Thu, 14 April 2016 09:16

Eigentlich sollte man meinen dass zumindest 2013 einige mit Selbstversuchen gestartet sind - aber auch gut möglich dass es nie wirklich ernst genommen wurde. (Ging ja hier in einer früheren ersten Diskussion auch recht schnell unter)

Die haben niemanden wie pilos; sich einfach Schweineschmalz aufzutragen, ist wohl nicht die effektivste aber bestimmt die ekeligste Vorgehensweise.  
Und auch niemanden wie Norwood **\*\*\*Edit\*\*\***, der in all den Jahren wahrsch. tausende Euro in den Wind geschmissen hat für nichts, anstatt sich davon eine ordentliche Haartransp. geleistet

zu haben und sein Problem lange gelöst zu haben (sinnlos herumzuxperimentieren hätte er ja weiterhin können). Naja, \*\*\*Edit\*\*\* ist ja auch was.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 14 Apr 2016 10:23:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Thu, 14 April 2016 10:19benutzer81 schrieb am Thu, 14 April 2016 09:16  
Eigentlich sollte man meinen dass zumindest 2013 einige mit Selbstversuchen gestartet sind -  
aber auch gut möglich dass es nie wirklich ernst genommen wurde. (Ging ja hier in einer  
früheren ersten Diskussion auch recht schnell unter)

Die haben niemanden wie pilos; sich einfach Schweineschmalz aufzutragen, ist wohl nicht die  
effektivste aber bestimmt die ekeligste Vorgehensweise.  
Und auch niemanden wie Norwood \*\*\*Edit\*\*\*, der in all den Jahren wahrsch. tausende Euro in  
den Wind geschmissen hat für nichts, anstatt sich davon eine ordentliche Haartransp. geleistet  
zu haben und sein Problem lange gelöst zu haben (sinnlos herumzuxperimentieren hätte er ja  
weiterhin können). Naja, \*\*\*Edit\*\*\* ist ja auch was.

Du bist so eine \*\*\*Edit\*\*\*. Hast Du nichts besseres zu tun?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 14 Apr 2016 11:25:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 14 April 2016 12:23Hast Du nichts besseres zu tun?

Na offensichtlich hast du nichts besseres zu tun als die Forumsgemeinschaft mit deinen Thesen  
zu beglücken ( >8000 Beiträge ). Und ich habe (nur) mein Amüsement darüber zum  
Ausdruck gebracht, ist ja kein Ding. Warum man das jetzt zensuriert hat, weiß wohl nur der  
Wind. Ich habe nur Fakten dargebracht.  
Sag doch mal du Held wie viel Geld cirka du in den letzten 10 Jahren deiner Forschung (sic!)  
verbrannt hast für totsichergeglaubte Lösungen bzw. "Lösungen" deines AGA Problems.  
Dann schauen wir mal, ob es stattdessen nicht für eine HT gereicht hätte, mit der du jetzt  
keine Platte (wie nach wie vor) hättest. Und man hat(te) dir vor Jahren gesagt, dass du kein  
Talent hast..

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

---

Posted by [Mona](#) on Thu, 14 Apr 2016 11:42:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Thu, 14 April 2016 13:25...Und ich habe (nur) mein Amüsement darüber zum Ausdruck gebracht, ist ja kein Ding...

Zitat:...Warum man das jetzt zensuriert hat, weiß wohl nur der Wind...

Wie jetzt - du willst mir den schwarzen Peter zuschieben ? RETOUR, kannst du behalten, wir wissen doch beide, was dort gestanden hat, also einfach auf Beleidigungen verzichten und dann passt es...

Das ist ebenso an dich gerichtet, @ Christian...

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Yes No](#) on Thu, 14 Apr 2016 11:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mona schrieb am Thu, 14 April 2016 13:42

Wie jetzt - du willst mir den schwarzen Peter zuschieben ? RETOUR, kannst du behalten, wir wissen doch beide, was dort gestanden hat, also einfach auf Beleidigungen verzichten und dann passt es...

Ich dachte ich hätte was Wahres festgestellt, was übrigens Andere vor mir taten, was wohl der Grund ist, dass Kollege "Norwood" seinen eigenen Thread zum philosophieren bekommen hat; und um so mehr erstaunt, dass er trotzdem weiterhin in der freien Wildbahn ist (spammt), er solle doch in seinem Thread mit sich selbst kommunizieren, damit wäre allen gedient.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Mona](#) on Thu, 14 Apr 2016 13:04:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Thu, 14 April 2016 13:54Ich dachte ich hätte was Wahres festgestellt, was übrigens Andere vor mir taten, was wohl der Grund ist, dass Kollege "Norwood" seinen eigenen Thread zum philosophieren bekommen hat; und um so mehr erstaunt, dass er trotzdem weiterhin in der freien Wildbahn ist (spammt), er solle doch in seinem Thread mit sich selbst kommunizieren, damit wäre allen gedient.

Was du denkst, sei dir unbenommen, die Art und Weise, wie man das hier öffentlich zum Ausdruck bringen kann, steht in den Forenregeln beschrieben.

Norwood's "Exil" und damit der Verweis auf den eigenen Thread war/ist insbesondere dazu

---

angedacht, seinen omnipräsenten, vielen neuen Themen ein Zuhause zu geben.

Dies ist das Thema von "by egg", nicht von Norwood.

Und da ich mir von kompetenter Stelle habe erläutern lassen, dass in Schweineschmalz Arachidonsäure enthalten ist, welche zu PGE2 umgewandelt wird - und dass unterdessen bereits 3 Studien existieren, die eine Wirkung bestätigen, können die Ansätze von Norwood in diesem Falle ja nicht grundsätzlich als abwegig bezeichnet werden.

Seine Erläuterungen zur Umlegung seiner Selbstversuche machen allerdings auch auf mich einen befremdlichen Eindruck, das gebe ich gerne zu...

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 14 Apr 2016 18:49:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Thu, 14 April 2016 13:25Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 14 April 2016 12:23Hast Du nichts besseres zu tun?

Na offensichtlich hast du nichts besseres zu tun als die Forumsgemeinschaft mit deinen Thesen zu beglücken ( >8000 Beiträge ). Und ich habe (nur) mein Amüsement darüber zum Ausdruck gebracht, ist ja kein Ding. Warum man das jetzt zensuriert hat, weiß wohl nur der Wind. Ich habe nur Fakten dargebracht.

Sag doch mal du Held wie viel Geld cirka du in den letzten 10 Jahren deiner Forschung (sic!) verbrannt hast für totsichergeglaubte Lösungen bzw. "Lösungen" deines AGA Problems. Dann schauen wir mal, ob es stattdessen nicht für eine HT gereicht hätte, mit der du jetzt keine Platte (wie nach wie vor) hättest. Und man hat(te) dir vor Jahren gesagt, dass du kein Talent hast..

Der Grund ist ganz einfach:

Wenn ich eine HT machen würde, haette ich keine "Experimentierflaeche" mehr.

Und mir gehts in erster Linie darum, die Ursache der AGA zu erforschen.

Dass letztlich wieder Haare wachsen, ist für mich dann die Belohnung.

Bei einer HT haette ich zwar sofort wieder volles Haar, aber das wars dann. Damit kann ich die Welt nicht verbessern.

HT kann jeder.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 15 Apr 2016 09:19:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit/

Lieber nicht...

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz scheint zu wirken.. es tut sich was :-)

Posted by [dachs](#) on Fri, 15 Apr 2016 22:41:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 12 April 2016 12:50dachs schrieb am Tue, 12 April 2016 13:29  
Anscheinend ist er mit dem Schweineschmalz auf einer guten Spur. Und seine  
Ausprobierbereitschaft in auch erstmal absurd klingende Gebiete verdient meinen Respekt.

Das klingt so als ob er es erfunden hätte

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28557/353378/#msg\\_353378](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28557/353378/#msg_353378)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28228/347697/#msg\\_347697](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28228/347697/#msg_347697)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28557/353098/#msg\\_353098](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28557/353098/#msg_353098)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26848219>

Das wollte ich damit nicht sagen. Ich wollte nur mal loswerden, dass so ein extremer Charakter wie Norwood aus meiner Sicht dem Forum nicht schadet und das Forum etwas bunter macht. Sein von der Norm abweichendes Experimentier-Engagement finde ich spannend. Wenn auch gefährlich für Nachahmer. Darum auch Danke an Pilos fürs Aufklären über die Gefahren der derzeitigen Norwood-Methode. Aber ich lese auch erst seit etwa einem halben Jahr mit... Wer weiß? Vll. findet er eines Tages den heiligen Haarwuchsgrahl ...

---

---

Subject: Pilos

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Apr 2016 23:46:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos,

Wie soll das Schweineschmalz überhaupt in die Kopfhaut penetrieren?  
In der Studie steht nichts von einem Penetrationsmittel.  
Hast Du eine Erklärung dafür?

---

---

Subject: Aw: Pilos

Posted by [pilos](#) on Mon, 18 Apr 2016 06:30:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 18 April 2016 02:46Pilos,

wie soll das Schweineschmalz überhaupt in die Kopfhaut penetrieren?

In der Studie steht nichts von einem Penetrationsmittel.

Hast Du eine Erklärung dafür?

gute frage

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Yes No](#) on Mon, 18 Apr 2016 06:38:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 12 April 2016 16:37

So wie es aussieht, ist ein Linolsaeure-Mangel weit verbreitet.

Oder/und delta-6-Desaturase.

---

Subject: Aw: Pilos

Posted by [Yes No](#) on Mon, 18 Apr 2016 06:46:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 18 April 2016 01:46

wie soll das Schweineschmalz überhaupt in die Kopfhaut penetrieren?

In der Studie steht nichts von einem Penetrationsmittel.

Eine intakte/junge Haut (Schicht) hat natürlicherweise Emulgatoren, d.h. kann emulgieren, wenn man noch Wasser dazu benutzt. Eine trockene/alte Haut nicht.

---

Subject: Aw: Pilos

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 18 Apr 2016 08:25:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Mon, 18 April 2016 08:46Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 18 April 2016 01:46

wie soll das Schweineschmalz überhaupt in die Kopfhaut penetrieren?

In der Studie steht nichts von einem Penetrationsmittel.

---

Eine intakte/junge Haut (Schicht) hat natürlicherweise Emulgatoren, d.h. kann emulgieren, wenn man noch Wasser dazu benutzt. Eine trockene/alte Haut nicht.

Ich habe einen Selbstversuch zweimal unternommen, weil mich das interessiert hat. Einmal Nachts / einmal tagsüber. Das Schmalz zieht nicht sofort ein... aber über mehrere Stunden hinweg scheint der Großteil schon von der Kopfhaut aufgenommen worden zu sein - dauert nur sehr lange.

Aber dennoch: Absolut Alltags- und Anwendungsuntauglich

---

Subject: Aw: Pilos

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 18 Apr 2016 20:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Mon, 18 April 2016 10:25Yes No schrieb am Mon, 18 April 2016 08:46Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 18 April 2016 01:46  
wie soll das Schweineschmalz überhaupt in die Kopfhaut penetrieren?  
In der Studie steht nichts von einem Penetrationsmittel.

Eine intakte/junge Haut (Schicht) hat natürlicherweise Emulgatoren, d.h. kann emulgieren, wenn man noch Wasser dazu benutzt. Eine trockene/alte Haut nicht.

Ich habe einen Selbstversuch zweimal unternommen, weil mich das interessiert hat. Einmal Nachts / einmal tagsüber. Das Schmalz zieht nicht sofort ein... aber über mehrere Stunden hinweg scheint der Großteil schon von der Kopfhaut aufgenommen worden zu sein - dauert nur sehr lange.

Aber dennoch: Absolut Alltags- und Anwendungsuntauglich

Und warum? Du könntest es doch während der Nacht beim schlafen einwirken lassen. Baumwollmütze drüber. Dann bleibt auch das Kissen sauber.

---

Subject: Aw: Pilos

Posted by [Alecks](#) on Tue, 19 Apr 2016 04:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 18 April 2016 22:29benutzer81 schrieb am Mon, 18 April

2016 10:25Yes No schrieb am Mon, 18 April 2016 08:46Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 18 April 2016 01:46

wie soll das Schweineschmalz überhaupt in die Kopfhaut penetrieren?  
In der Studie steht nichts von einem Penetrationsmittel.

Eine intakte/junge Haut (Schicht) hat natürlicherweise Emulgatoren, d.h. kann emulgieren, wenn man noch Wasser dazu benutzt. Eine trockene/alte Haut nicht.

Ich habe einen Selbstversuch zweimal unternommen, weil mich das interessiert hat. Einmal Nachts / einmal tagsüber. Das Schmalz zieht nicht sofort ein... aber über mehrere Stunden hinweg scheint der Großteil schon von der Kopfhaut aufgenommen worden zu sein - dauert nur sehr lange.

Aber dennoch: Absolut Alltags- und Anwendungsuntauglich

Und warum? Du könntest es doch während der Nacht beim schlafen einwirken lassen. Baumwollmütze drüber. Dann bleibt auch das Kissen sauber.

Kommt gut wie ein Kasperl neben seiner Frau mit der Bimmelmütze schlafen zu gehen

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 20 Apr 2016 07:01:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 12 April 2016 16:42

dafür werden es andere machen...und auch noch richtig....

Ich sammle Topicals für mein Regimen. Immer her mit Stöffchen und Bastelanleitung ^^

---

Subject: Aw: Pilos  
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 21 Apr 2016 10:26:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 18 April 2016 22:29benutzer81 schrieb am Mon, 18 April 2016 10:25Yes No schrieb am Mon, 18 April 2016 08:46Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 18 April 2016 01:46

wie soll das Schweineschmalz überhaupt in die Kopfhaut penetrieren?

In der Studie steht nichts von einem Penetrationsmittel.

Eine intakte/junge Haut (Schicht) hat natürlicherweise Emulgatoren, d.h. kann emulgieren, wenn man noch Wasser dazu benutzt. Eine trockene/alte Haut nicht.

Ich habe einen Selbstversuch zweimal unternommen, weil mich das interessiert hat. Einmal Nachts / einmal tagsüber. Das Schmalz zieht nicht sofort ein... aber über mehrere Stunden hinweg scheint der Großteil schon von der Kopfhaut aufgenommen worden zu sein - dauert nur sehr lange.

Aber dennoch: Absolut Alltags- und Anwendungsuntauglich

Und warum? Du könntest es doch während der Nacht beim schlafen einwirken lassen. Baumwollmütze drüber. Dann bleibt auch das Kissen sauber.

Denke das bringt herzlich wenig wenn die Siffe dann in der Mütze hängt anstatt auf dem Kopfkissen - es sollte ja auf der Kopfhaut bleiben. Alternativ könnte man noch überlegen die Kopfhaut mit Folie abzudecken aber ob da dann überhaupt noch irgendetwas penetriert, sei mal dahingestellt. Wie gesagt - nahezu Anwendungsuntauglich.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [sawi](#) on Sun, 24 Apr 2016 18:36:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich finde das Thema "Schweineschmalz sehr interessant".

Benutze es nun seit einer Woche und interessanterweise haben sich meine Schuppen deutlich reduziert. Auch fallen viel weniger Haare aus (was aber eventuell auf die weniger Schuppen zurückzuführen ist).

Trage es immer abends vor dem zu Bett gehen auf und schlafe dann mit einer Mütze.

Mal sehen ob es wirklich hilft. Werde es jedenfalls weiter anwenden und mal sehen

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Anonym122](#) on Sun, 24 Apr 2016 20:10:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[https://books.google.de/books?id=2kxcAAAACAAJ&pg=PA281&lpg=PA281&dq=schweineschmalz+f%C3%BCr+die+haare+kaufen&source=bl&ots=PPMjhXuteQ&sig=N4xgB9nb7P9Tw4ps\\_0YKFr20TS8&hl=de&sa=X&ved=0ahUKEwjdsbHsiKjMAhUBORoKHePSAecQ6AEIVTAI#v=onepage&q=schweineschmalz%20f%C3%BCr%20die%20haare%20kaufen&f=false](https://books.google.de/books?id=2kxcAAAACAAJ&pg=PA281&lpg=PA281&dq=schweineschmalz+f%C3%BCr+die+haare+kaufen&source=bl&ots=PPMjhXuteQ&sig=N4xgB9nb7P9Tw4ps_0YKFr20TS8&hl=de&sa=X&ved=0ahUKEwjdsbHsiKjMAhUBORoKHePSAecQ6AEIVTAI#v=onepage&q=schweineschmalz%20f%C3%BCr%20die%20haare%20kaufen&f=false)

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 24 Apr 2016 20:38:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cool.... .das wusste man schon 1831

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 26 Apr 2016 01:04:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also bei SAGA starten die gerade voll durch mit dem Lard und scheinen auch alle sehr zuversichtlich bzw. begeistert.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [chrife](#) on Tue, 26 Apr 2016 07:59:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da haben wir die nächste "Sau" die durch´s Dorf getrieben wird, bzw. auf dem Kopf.

Wie sieht das denn aus mit den AA-Kapseln? Alternative?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [opti](#) on Tue, 26 Apr 2016 08:27:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 26 April 2016 03:04Also bei SAGA starten die gerade voll durch mit dem Lard und scheinen auch alle sehr zuversichtlich bzw. begeistert.

die SAGA leute sind auch fast alles nur trolle und idioten also da würde ich gar nix glauben bei denen

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

---

Posted by [haarnarr](#) on Tue, 26 Apr 2016 08:59:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Tue, 26 April 2016 10:27Nemesis schrieb am Tue, 26 April 2016 03:04Also bei SAGA starten die gerade voll durch mit dem Lard und scheinen auch alle sehr zuversichtlich bzw. begeistert.

die SAGA leute sind auch fast alles nur trolle und idioten also da würde ich gar nix glauben bei denen

mir ist es aber lieber wenn sie mit schweineschmalz spielen, anstatt sich iwelche nicht erprobten mittel auf die birne zu schmieren, wo noch keine nur einschätzen kann, welche langzeitschäden das mitsich bringen kann...

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 26 Apr 2016 09:05:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal ganz provokant gefragt:

Was geht dich das eigentlich an was sich andere Leute auf die Birne schmieren?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 26 Apr 2016 10:25:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Tue, 26 April 2016 10:27Nemesis schrieb am Tue, 26 April 2016 03:04Also bei SAGA starten die gerade voll durch mit dem Lard und scheinen auch alle sehr zuversichtlich bzw. begeistert.

die SAGA leute sind auch fast alles nur trolle und idioten also da würde ich gar nix glauben bei denen

Warum diese Pauschalisierungen?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pinselaffe](#) on Tue, 26 Apr 2016 12:01:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stellt ihr euch den Schweineschmalz selbst her? Laut dem google books link sollen ja jegliche Verunreinigungen schädlich für die Haare sein und in dem Ausgangsversuch wurde es ja auch frisch selbst zubereitet.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Anonym122](#) on Tue, 26 Apr 2016 12:10:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jm aus dem saga Form hat folgendes zitiert:  
(Studie, Quelle mir unbekannt)

"Cells supplied with exogenous AA show increased production of an eicosanoid, PGE2, which in turn decreases production of tumor necrosis factor (TNF), a type of cytokine that induces programmed cell death (apoptosis) in tumor cells. [7] This becomes relevant to cancer promotion; less TNF means less immune system control over tumor cells."

@pilos was ist davon zu halten  
@pinsel das Buch ist von 1831

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Apr 2016 12:16:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schmieren

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 26 Apr 2016 14:20:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Tue, 26 April 2016 10:27Nemesis schrieb am Tue, 26 April 2016 03:04Also bei SAGA starten die gerade voll durch mit dem Lard und scheinen auch alle sehr zuversichtlich bzw. begeistert.

die SAGA leute sind auch fast alles nur trolle und idioten also da würde ich gar nix glauben bei denen

Aber es probieren wenigstens genug Leute damit wir in ein paar Monaten mehr dazu sagen können. Im schlimmsten Fall haben wir einen weiteren Behandlungsansatz den wir ausschließen können. Ist wie mit Edisons Glühbirne - irgendwann geht ein Licht auf

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [opti](#) on Tue, 26 Apr 2016 15:40:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 26 April 2016 12:25opti schrieb am Tue, 26 April 2016 10:27Nemesis schrieb am Tue, 26 April 2016 03:04Also bei SAGA starten die gerade voll durch mit dem Lard und scheinen auch alle sehr zuversichtlich bzw. begeistert.

die SAGA leute sind auch fast alles nur trolle und idioten also da würde ich gar nix glauben bei denen

Warum diese Pauschalisierungen?  
Hab ja gesagt fast alle.

Ist ja gut wenn sie neue Sachen probieren aber das wird so gehyped mal wieder und dann kramen spezielle User tausende Studien raus und reimen sich da was zusammen. War bei dermarollern auch so als es anfang und jetzt war es doch nicht der heilige gral

dennoch muss man rechtgeben,dass sie zumindest ausprobieren(auch andere sachen wie PSI etc.)

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 27 Apr 2016 11:00:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Tue, 26 April 2016 17:40

Ist ja gut wenn sie neue Sachen probieren aber das wird so gehyped mal wieder und dann kramen spezielle User tausende Studien raus und reimen sich da was zusammen. War bei dermarollern auch so als es anfang und jetzt war es doch nicht der heilige gral

Das schon, meines Wissens gab es hinsichtlich des Dermarollers bisher nur in Verbindung mit MInox aussagekräftige Studien die sogar bebildert waren. Dermaroller only spielt ja mehr in die Richtung Wounding. Für Wounding und Haarwuchs ist die Studienlage wohl tatsächlich etwas dünn und da gründet sehr vieles auf den Selbstversuchen der User.

Aber bezüglich dem Schweineschmalz bzw. der Arachidonsäure gibt es bereits Studien und einige Indizien die explizit auf einen positiven Einfluss auf die Haare hindeuten.

Von den Fakten her also eine vernünftige Konsequenz diese Sau als nächstes durchs Dorf zu treiben.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [chribe](#) on Thu, 28 Apr 2016 11:32:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist der User "ferox" von SAGA auch hier im Forum aktiv? Der soll ja anscheinat gute Erfolge haben.

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Habeeby](#) on Thu, 28 Apr 2016 11:56:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 13 April 2016 18:23Jürgen87 schrieb am Wed, 13 April 2016 15:35Norwood, wenn du so an die Prostaglandin Theorien glaubst warum holst du dir nicht gleich das "richtige" ?

Warum soll ich teures Geld ausgeben für etwas, was der Körper sowieso selbst herstellt und im Sperma reichlich vorhanden ist?

Aber dafür braucht es eben Arachidonsaeure bzw. noch besser deren Vorstufe

Gamma-Linolensaeure. Da diese auch DHT hemmt, gehe ich davon aus, dass der Mangel an genau dieser Fettsaeure das Problem ist.

Genau deswegen steige ich ja auch auf Nachtkerzenöl um.

Norwood, Borretschöl enthält mehr Gamma-Linolensäure als Nachtkerzenöl

Hier noch eine günstige Bezugsquelle:

<http://www.amazon.de/Borretschl-1000mg-Wiederverschleibare-Supplement-Starflower/dp/B00KP1TOHO>

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [opti](#) on Thu, 28 Apr 2016 13:32:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrife schrieb am Thu, 28 April 2016 13:32Ist der User "ferox" von SAGA auch hier im Forum aktiv? Der soll ja anscheinat gute Erfolge haben.

ferox hat es einen Monat benutzt, da ist die Aussagekraft gleich 0

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [chrife](#) on Thu, 28 Apr 2016 14:00:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Thu, 28 April 2016 15:32chrife schrieb am Thu, 28 April 2016 13:32Ist der User "ferox" von SAGA auch hier im Forum aktiv? Der soll ja anscheinat gute Erfolge haben.

ferox hat es einen Monat benutzt, da ist die Aussagekraft gleich 0

Grundsätzlich ja. Allerdings hört man irgendwie immer das selbe bei den neuen Mittelchen. Kopfhaut fühlt sich gut und und der HA geht gegen Null. Und dicker nachgewachsen sollen sie auch bei Ihm.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 28 Apr 2016 15:04:49 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Thu, 28 April 2016 16:00opti schrieb am Thu, 28 April 2016 15:32chribe schrieb am Thu, 28 April 2016 13:32Ist der User "ferox" von SAGA auch hier im Forum aktiv? Der soll ja anscheinend gute Erfolge haben.  
ferox hat es einen Monat benutzt, da ist die Aussagekraft gleich 0

Grundsätzlich ja. Allerdings hört man irgendwie immer das selbe bei den neuen Mittelchen. Kopfhaut fühlt sich gut und und der HA geht gegen Null. Und dicker nachgewachsen sollen sie auch bei ihm.

Ich sehe schon die Einkäufer der großen Handelsketten - wie sie sich an den Kopf fassen und darüber grübeln weswegen plötzlich der Umsatz mit Schweineschmalz in die Höhe schießt

Spaß beiseite, 1 Monat ist gar nichts. Da bereits kräftigere Haare zu beobachten scheint mir unmöglich...

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [solinco](#) on Fri, 29 Apr 2016 17:18:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://anndermatol.org/Synapse/Data/PDFData/0140AD/ad-28-55.pdf>

hier noch einmal die Studie

ab einer Menge von ca. 5 scheint AA (Arachidonic acid) kontraproduktiv zu wirken.  
ansonsten wohl ganz klar einen positiven Einfluss auf die Wachstumsphasen der Haare zu haben (auch beim Menschen)

Frage an Pilos:

wie viel dürfte man höchstens schmieren bzw. benutzen?

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Apr 2016 18:13:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was hat eine reagenzglas-zelle mit der haut auf der birne gemeinsam...gar nichts  
auch steht dort

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [solinco](#) on Fri, 29 Apr 2016 18:24:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In conclusion, our results demonstrate that AA treatment increases the proliferation of hDPCs, promotes the elongation of human hair shafts

In dem Fall schmieren und probieren

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Apr 2016 18:33:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solinco schrieb am Fri, 29 April 2016 21:24

In dem Fall schmieren und probieren

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 29 Apr 2016 20:56:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, was für Schmalz und wie schmieren? Einfach direkt drauf und einwirken lassen?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Apr 2016 21:15:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 29 April 2016 23:56Ok, was für Schmalz und wie schmieren? Einfach direkt drauf und einwirken lassen?

na vom schwein

ja und nein

muss man schon etwas aufbereiten..sonst ist es mist

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/362165/#msg\\_362165](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/362165/#msg_362165)

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 30 Apr 2016 09:47:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie Nemisis bei SAGA angemerkt hat, frage ich mich auch ob nicht noch weitere Bestandteile des lard für das Ergebnis verantwortlich sind oder vielleicht sogar die Konsistenz des lard bzw die Methode der Anwendung.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Stanley7](#) on Sat, 30 Apr 2016 10:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Manchmal frage ich mich, was hier manche Leute für ein Leben leben. Wie ist das mit Beziehungen und Sex usw? Hier schmieren sich Menschen den Kopf mit Schweineschmalz, Urin, Sperma und was weiß ich nicht noch alles ein, ziehen sich dann Badekappen, Wollmützen, Frischehaltefolien, etc. über den Kopf und gehen so zu Bett. Was sagen eure Partner/Partnerinnen dazu, die ggf. neben euch liegen?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Apr 2016 10:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:47 oder vielleicht sogar die Konsistenz des lard bzw die Methode der Anwendung.

jetzt wird es esoterisch

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 30 Apr 2016 10:12:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:06Manchmal frage ich mich, was hier manche Leute für ein Leben leben. Wie ist das mit Beziehungen und Sex usw? Hier schmieren sich Menschen den Kopf mit Schweineschmalz, Urin, Sperma und was weiß ich nicht noch alles ein, ziehen sich dann Badekappen, Wollmützen, Frischehaltefolien, etc. über den Kopf und gehen so zu Bett. Was sagen eure Partner/Partnerinnen dazu, die ggf. neben euch liegen?

eigentlich macht das genau einer

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 30 Apr 2016 10:18:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:06Manchmal frage ich mich, was hier manche Leute für ein Leben leben. Wie ist das mit Beziehungen und Sex usw? Hier schmieren sich Menschen den Kopf mit Schweineschmalz, Urin, Sperma und was weiß ich nicht noch alles ein, ziehen sich dann Badekappen, Wollmützen, Frischehaltefolien, etc. über den Kopf und gehen so zu Bett. Was sagen eure Partner/Partnerinnen dazu, die ggf. neben euch liegen?

Deine respektlose Art kannst du dir sparen, siehe erster Satz. Alles von dir Aufgezählte macht genau ein User, also lass diese Pauschalisierungen.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Stanley7](#) on Sat, 30 Apr 2016 10:23:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 30 April 2016 12:18Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:06Manchmal frage ich mich, was hier manche Leute für ein Leben leben. Wie ist das mit Beziehungen und Sex usw? Hier schmieren sich Menschen den Kopf mit Schweineschmalz, Urin, Sperma und was weiß ich nicht noch alles ein, ziehen sich dann Badekappen, Wollmützen, Frischehaltefolien, etc. über den Kopf und gehen so zu Bett. Was sagen eure Partner/Partnerinnen dazu, die ggf. neben euch liegen?

Deine respektlose Art kannst du dir sparen, siehe erster Satz. Alles von dir Aufgezählte macht genau ein User, also lass diese Pauschalisierungen.

Was hat das mit Respektlosigkeit zu tun? Das ist eine völlig ernstgemeinte Frage von mir gewesen, mit der ich niemanden bloßstellen wollte. Mir ist es nur völlig unbegreiflich, wie man solche Maßnahmen überhaupt in Betracht ziehen kann bzw. umsetzen soll.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Anonym122](#) on Sat, 30 Apr 2016 10:35:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Stanely es zwingt dich keiner dir solche thread durchzulesen geschweige denn zur Nachahmung . Und vorallem bringt dein Beitrag den Thread kein Stück weiter, also nimm es im Zukunft einfach kommentarlos zur Kenntnis.

Mit was würdet Ihr das Lard für die beste Penetration mixen. Erhitzen und mit PG vermischen?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 30 Apr 2016 10:56:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 30 April 2016 12:08benutzer81 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:47 oder vielleicht sogar die Konsistenz des lard bzw die Methode der Anwendung.

jetzt wird es esoterisch

etwas umständlich ausgedrückt Kurzum - vielleicht ist es ja nicht nur die AA.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 30 Apr 2016 11:06:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:23Nemesis schrieb am Sat, 30 April 2016 12:18Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:06Manchmal frage ich mich, was hier manche Leute für ein Leben leben. Wie ist das mit Beziehungen und Sex usw? Hier schmieren sich Menschen den Kopf mit Schweineschmalz, Urin, Sperma und was weiß ich nicht noch alles ein, ziehen sich dann Badekappen, Wollmützen, Frischehaltefolien, etc. über den Kopf und gehen so zu Bett. Was sagen eure Partner/Partnerinnen dazu, die ggf. neben euch liegen?

Deine respektlose Art kannst du dir sparen, siehe erster Satz. Alles von dir Aufgezählte macht genau ein User, also lass diese Pauschalisierungen.

Was hat das mit Respektlosigkeit zu tun? Das ist eine völlig ernstgemeinte Frage von mir gewesen, mit der ich niemanden bloßstellen wollte. Mir ist es nur völlig unbegreiflich, wie man solche Maßnahmen überhaupt in Betracht ziehen kann bzw. umsetzen soll.

Jemand könnte dich auch fragen wie man drauf kommt sich die Kopfhaut tätowieren zu lassen....

Es geht hier nach wie vor um einen wissenschaftlichen Ansatz und die User hier möchten

---

lediglich verstehen ob und warum es wirkt. Das mit Urin und Sperma gleichzusetzen entbehrt jeglicher Grundlage - wobei genau genommen (mal unabhängig von AGA) selbst Urin positive Auswirkungen auf die Haut haben kann, sonst wäre es nicht ein alt bekanntes Hausmittel für diverse Beschwerden und würde auch nicht in Form von Harnstoff in vielen kosmetischen Produkten verarbeitet werden.

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [Stanley7](#) on Sat, 30 Apr 2016 11:10:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Sat, 30 April 2016 13:06Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:23Nemesis schrieb am Sat, 30 April 2016 12:18Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:06Manchmal frage ich mich, was hier manche Leute für ein Leben leben. Wie ist das mit Beziehungen und Sex usw? Hier schmieren sich Menschen den Kopf mit Schweineschmalz, Urin, Sperma und was weiß ich nicht noch alles ein, ziehen sich dann Badekappen, Wollmützen, Frischehaltefolien, etc. über den Kopf und gehen so zu Bett. Was sagen eure Partner/Partnerinnen dazu, die ggf. neben euch liegen?

Deine respektlose Art kannst du dir sparen, siehe erster Satz. Alles von dir Aufgezählte macht genau ein User, also lass diese Pauschalisierungen.

Was hat das mit Respektlosigkeit zu tun? Das ist eine völlig ernstgemeinte Frage von mir gewesen, mit der ich niemanden bloßstellen wollte. Mir ist es nur völlig unbegreiflich, wie man solche Maßnahmen überhaupt in Betracht ziehen kann bzw. umsetzen soll.

Jemand könnte dich auch fragen wie man drauf kommt sich die Kopfhaut tätowieren zu lassen....

Meine Antwort darauf würde lauten, dass die Kopfhautpigmentierung eine nachweislich sehr effektive Methode ist, um nicht mehr kahlköpfig auszusehen.

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Apr 2016 11:26:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Sat, 30 April 2016 13:56pilos schrieb am Sat, 30 April 2016 12:08benutzer81 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:47 oder vielleicht sogar die Konsistenz des lard bzw die Methode der Anwendung.

jetzt wird es esoterisch

etwas umständlich ausgedrückt Kurzum - vielleicht ist es ja nicht nur die AA.

selbst wenn....ist nicht von belang....ist ja alles noch drin

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 30 Apr 2016 13:40:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 13:10benutzer81 schrieb am Sat, 30 April 2016 13:06Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:23Nemesis schrieb am Sat, 30 April 2016 12:18Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:06Manchmal frage ich mich, was hier manche Leute für ein Leben leben. Wie ist das mit Beziehungen und Sex usw? Hier schmieren sich Menschen den Kopf mit Schweineschmalz, Urin, Sperma und was weiß ich nicht noch alles ein, ziehen sich dann Badekappen, Wollmützen, Frischehaltefolien, etc. über den Kopf und gehen so zu Bett. Was sagen eure Partner/Partnerinnen dazu, die ggf. neben euch liegen?

Deine respektlose Art kannst du dir sparen, siehe erster Satz. Alles von dir Aufgezählte macht genau ein User, also lass diese Pauschalisierungen.

Was hat das mit Respektlosigkeit zu tun? Das ist eine völlig ernstgemeinte Frage von mir gewesen, mit der ich niemanden bloßstellen wollte. Mir ist es nur völlig unbegreiflich, wie man solche Maßnahmen überhaupt in Betracht ziehen kann bzw. umsetzen soll.

Jemand könnte dich auch fragen wie man drauf kommt sich die Kopfhaut tätowieren zu lassen....

Meine Antwort darauf würde lauten, dass die Kopfhautpigmentierung eine nachweislich sehr effektive Methode ist, um nicht mehr kahlköpfig auszusehen.

Aus einer Tätowierung wird dann "Pigmentierung" und aus Schweineschmalz wird Arachidonsäure und der Versuch die durch Studien nachgewiesenen positiven Effekte für den Haarwuchs zu nutzen.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Stanley7](#) on Sat, 30 Apr 2016 14:47:56 GMT

---

benutzer81 schrieb am Sat, 30 April 2016 15:40 Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 13:10 benutzer81 schrieb am Sat, 30 April 2016 13:06 Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:23 Nemesis schrieb am Sat, 30 April 2016 12:18 Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 12:06 Manchmal frage ich mich, was hier manche Leute für ein Leben leben. Wie ist das mit Beziehungen und Sex usw? Hier schmieren sich Menschen den Kopf mit Schweineschmalz, Urin, Sperma und was weiß ich nicht noch alles ein, ziehen sich dann Badekappen, Wollmützen, Frischehaltefolien, etc. über den Kopf und gehen so zu Bett. Was sagen eure Partner/Partnerinnen dazu, die ggf. neben euch liegen?

Deine respektlose Art kannst du dir sparen, siehe erster Satz. Alles von dir Aufgezählte macht genau ein User, also lass diese Pauschalisierungen.

Was hat das mit Respektlosigkeit zu tun? Das ist eine völlig ernstgemeinte Frage von mir gewesen, mit der ich niemanden bloßstellen wollte. Mir ist es nur völlig unbegreiflich, wie man solche Maßnahmen überhaupt in Betracht ziehen kann bzw. umsetzen soll.

Jemand könnte dich auch fragen wie man drauf kommt sich die Kopfhaut tätowieren zu lassen....

Meine Antwort darauf würde lauten, dass die Kopfhautpigmentierung eine nachweislich sehr effektive Methode ist, um nicht mehr kahlköpfig auszusehen.

Aus einer Tätowierung wird dann "Pigmentierung" und aus Schweineschmalz wird Arachidonsäure und der Versuch die durch Studien nachgewiesenen positiven Effekte für den Haarwuchs zu nutzen.

Das ist so nicht ganz richtig. Ginge ich zu einem Tätowierer und würde mir von diesem mit herkömmlicher Tätowierfarbe und einer herkömmlichen Nadel die Kopfhaut tätowieren lassen, sähe das Ergebnis so aus:

<http://de.tinypic.com/view.php?pic=30iutjd&s=5#.VyTBc76uPO0>

Eine Kopfhautpigmentierung sieht aber so aus:

<http://3b1rei1g80li17gzklst5pgc.wpengine.netdna-cdn.com/wp-content/uploads/2015/04/rob-after05.jpg>

Ich denke, der Unterschied ist deutlich erkennbar. Es werden ganz unterschiedliche Materialien, Werkzeuge und Techniken angewandt.

Ein weiterer Unterschied ist, dass eine Pigmentierung keinerlei Einfluss auf meine Lebensgewohnheiten nimmt und ich weiß, dass es eine wirkungsvolle Methode ist. Sich

hingegen den Kopf mit Schweineschmalz einzuschmieren und anschließend eine Badekappe zu tragen ist schon ein größerer Einschnitt in Bezug auf sein Umfeld und seine Lebensgewohnheiten. Ich stelle es mir gar nicht so einfach vor, meiner Lebenspartnerin/meinem Lebenspartner zu erklären, warum ich das tue und hätte auch Bedenken, wie so etwas aufgefasst werden würde. Auch auf Reisen oder aushäusigen Übernachtungen, beispielsweise bei Freunden, hätte ich damit eventuell ein Problem oder käme in Erklärungsnot. Ganz davon abgesehen, dass ich gar nicht weiß, ob es tatsächlich wirkt. Bei einer Pigmentierung hingegen bin ich mir des Ergebnisses sicher und habe anschließend keinerlei Einschränkungen. Von daher finde ich nicht, dass man beides miteinander vergleichen kann.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Apr 2016 14:57:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

diese befindlichkeiten-diskussionen spammen hier nur den thread

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Apr 2016 15:08:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 26 April 2016 15:16

schmieren

gilt für moslems auch

Zitat:Der 173. Vers der 2. Sure des Korans sagt:

Euch ist nur verboten: das, was verendet ist, und fließendes Blut und Schweinefleisch, und was nicht im Namen Allahs geschlachtet (oder Götzen geopfert) ist. Wer aber (aus Not) gezwungen, unfreiwillig, ohne böse Absicht und nicht unmäßig davon genießt, der hat keine Sünde damit (begangen); denn Allah verzeiht und ist sehr barmherzig.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 30 Apr 2016 16:12:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Stanley7 schrieb am Sat, 30 April 2016 16:47]benutzer81 schrieb am Sat, 30 April 2016 15:40

Ich denke, der Unterschied ist deutlich erkennbar. Es werden ganz unterschiedliche Materialien, Werkzeuge und Techniken angewandt.

...ich weiß ganz gut was eine SMP ist. Es ging nur um`s Prinzip. Wenn andere damit klar kommen, sollte das nicht dein Problem sein und wenn sich meine Freundin eine Gesichtsmaske über Nacht draufklatscht - dann akzeptiere ich das auch.

Aber Schluss jetzt - Pilos hat recht, das ist dem Thread nicht zuträglich. Du kannst die Diskussion gerne woanders (im OT oder sonstwo) weiterführen wenn du redebedarf hast.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Legende](#) on Sat, 30 Apr 2016 18:14:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 30 April 2016 17:08pilos schrieb am Tue, 26 April 2016 15:16

schmieren

gilt für moslems auch

Zitat:Der 173. Vers der 2. Sure des Korans sagt:

Euch ist nur verboten: das, was verendet ist, und fließendes Blut und Schweinefleisch, und was nicht im Namen Allahs geschlachtet (oder Götzen geopfert) ist. Wer aber (aus Not) gezwungen, unfreiwillig, ohne böse Absicht und nicht unmäßig davon genießt, der hat keine Sünde damit (begangen); denn Allah verzeiht und ist sehr barmherzig.

Und für die Juden?

Wie interpretiert man "Ohne böse Absicht"

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [dreg](#) on Sat, 30 Apr 2016 18:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Sat, 30 April 2016 18:12.... und wenn sich meine Freundin eine Gesichtsmaske über Nacht draufklatscht - dann akzeptiere ich das auch.

Du bist aber ein Mann und sie ist eine Frau - einen kosmetischen Makel zu beheben ist aber grundsetzlich etwas dass ein Mann einer Frau zugesteht; umgekehrt ist das aber oft schon schwieriger...

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [chrisan](#) on Sat, 30 Apr 2016 19:18:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dreg schrieb am Sat, 30 April 2016 20:24benutzer81 schrieb am Sat, 30 April 2016 18:12.... und wenn sich meine Freundin eine Gesichtsmaske über Nacht draufklatscht - dann akzeptiere ich das auch.

Du bist aber ein Mann und sie ist eine Frau

ab in die Küche und ein Spiegelei

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Yes No](#) on Sat, 30 Apr 2016 19:20:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kimimaro schrieb am Sat, 30 April 2016 20:14

Und für die Juden?

Alle Duden haben die Absolution, sich einen von der Palme zu..

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 30 Apr 2016 19:30:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Thread ist in eine komplett falsche Richtung gedriftet. Für die wirklich Interessierten empfehle ich den entsprechenden Thread bei SAGA, der ist nicht so kaputt.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Yes No](#) on Sat, 30 Apr 2016 19:34:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 30 April 2016 21:30Der Thread ist in eine komplett falsche Richtung gedriftet. Für die wirklich Interessierten empfehle ich den entsprechenden Thread bei SAGA, der ist nicht so kaputt.

Schmiert sich im Ernst jemand Schweineschmalz auf die Kopfhaut? Wen's interessiert, muß sich Arachidonsäure in Liposomen verpacken lassen, dann vllt.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Apr 2016 19:58:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Sat, 30 April 2016 22:34Nemesis schrieb am Sat, 30 April 2016 21:30Der Thread ist in eine komplett falsche Richtung gedriftet. Für die wirklich Interessierten empfehle ich den entsprechenden Thread bei SAGA, der ist nicht so kaputt.

Schmiert sich im Ernst jemand Schweineschmalz auf die Kopfhaut? Wen's interessiert, muß sich Arachidonsäure in Liposomen verpacken lassen, dann vllt.

muss nicht liposomal sein

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Yes No](#) on Sat, 30 Apr 2016 20:12:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 30 April 2016 21:58  
muss nicht liposomal sein

Der Italiener mit seiner Dihomogammalinolensäure meint doch im Prinzip, dass die Amplitude des Effekts der Liposomalen Komposition geschuldet ist; hier ist es im Prinzip dasselbe.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Apr 2016 20:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Sat, 30 April 2016 23:12pilos schrieb am Sat, 30 April 2016 21:58  
muss nicht liposomal sein

Der Italiener mit seiner Dihomogammalinolensäure meint doch im Prinzip, dass die Amplitude des Effekts der Liposomalen Komposition geschuldet ist; hier ist es im Prinzip dasselbe.

geht auch anders

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Yes No](#) on Sat, 30 Apr 2016 20:37:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 30 April 2016 22:15

geht auch anders

Ich verstehe; aber ob das (auch) für die Leute von Stopaga gilt?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Apr 2016 20:51:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Sat, 30 April 2016 23:37pilos schrieb am Sat, 30 April 2016 22:15

geht auch anders

Ich verstehe; aber ob das (auch) für die Leute von Stopaga gilt?

das werden wir noch sehen

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Habeeby](#) on Sun, 01 May 2016 10:42:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also zusammengefasst wieso ARA und/oder DGLA PGE2/PGE1 begünstigen.

PGE1:

N-6 PUFA (Omega 6) -> Linolensäure -> Gamma-Linolensäure (GLA) -> Dehimmo- Gamma Linolensäure (DLGA) begünstigt PGE1.

GLA ist in Borretschöl (ca 20%) und in Nachtkerzenöl (max. 10%) vorhanden. Der Körper wandelt diese in DLGA um.

PGE2:

N-6 PUFA (Omega 6) -> Linolensäure -> Gamma-Linolensäure (GLA) -> Dehimmo- Gamma Linolensäure (DLGA) -> Arachidonsäure (ARA) -> COX -> PGG2 -> PGH2 -> PGE2 (oder auch PGD2)

Arachidonsäure ist in Schweineschmalz reichlich vorhanden. Bin gespannt, ob Schweineschmalz der Bringer ist.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [TheCure](#) on Sun, 01 May 2016 20:07:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:PGE2:

N-6 PUFA (Omega 6) -> Linolensäure -> Gamma-Linolensäure (GLA) -> Dehimmo- Gamma Linolensäure (DLGA) -> Arachidonsäure (ARA) -> COX -> PGG2 -> PGH2 -> PGE2 (oder auch PGD2)

Arachidonsäure ist in Schweineschmalz reichlich vorhanden. Bin gespannt, ob Schweineschmalz der Bringer ist.

Gibt für mich ohne PGD2 Blocker keinen Sinn.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 02 May 2016 15:49:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testet das schon irgendwer? Wenn ja wie genau?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Tue, 03 May 2016 03:11:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

by egg schrieb am Fri, 08 April 2016 15:46Gibt es Wachstumsfaktoren, die den Herstellungsprozess des Schmalzes überlebt haben (Hitze)?

Das Schweineschmalz sollte auch Vitamin D enthalten und zwar hauptsächlich in Form von Calcifediol. Interessant wäre also die Bestimmung des Vitamin-D-Gehaltes des Schweineschmalzes und die Ermittlung der Anteile der verschiedenen Vitamin-D-Analoga (Cholecalciferol, Calcifediol, Calcitriol). Vitamin D soll angeblich ziemlich hitzebeständig sein.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Tue, 03 May 2016 06:06:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Tue, 03 May 2016 06:11by egg schrieb am Fri, 08 April 2016 15:46Gibt es Wachstumsfaktoren, die den Herstellungsprozess des Schmalzes überlebt haben (Hitze)? Das Schweineschmalz sollte auch Vitamin D enthalten und zwar hauptsächlich in Form von Calcifediol. Interessant wäre also die Bestimmung des Vitamin-D-Gehaltes des Schweineschmalzes und die Ermittlung der Anteile der verschiedenen Vitamin-D-Analoga (Cholecalciferol, Calcifediol, Calcitriol). Vitamin D soll angeblich ziemlich hitzebeständig sein.

nein..es soll blattgold drin sein..sonst wirkt es nicht...

in 100g schmalz sind gerade mal 26 IU an vitamin d drin

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 03 May 2016 22:09:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Sun, 01 May 2016 22:07Zitat:PGE2:

N-6 PUFA (Omega 6) -> Linolensäure -> Gamma-Linolensäure (GLA) -> Dehimmo- Gamma Linolensäure (DLGA) -> Arachidonsäure (ARA) -> COX -> PGG2 -> PGH2 -> PGE2 (oder auch PGD2)

Arachidonsäure ist in Schweineschmalz reichlich vorhanden. Bin gespannt, ob Schweineschmalz der Bringer ist.

Gibt für mich ohne PGD2 Blocker keinen Sinn.

Für mich gibt es MIT PGD2-Blocker keinen Sinn.

Denn PGE2 besetzt ebenso die D2-Rezeptoren. Nur im Gegensatz zum D2 besetzt das E2 auch noch zusätzlich die E-Rezeptoren.

Daher gehe ich davon aus, dass das D2 einfach nur das "kleine E2" ist, was immer dann entsteht, wenn es an Arachidonsäure mangelt. Würde ja passen... Warum sollte der Körper ansonsten bei ausreichender Arachidonsäure ausgerechnet das E2 produzieren und nicht D2?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 03 May 2016 22:12:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habeeby schrieb am Sun, 01 May 2016 12:42Also zusammengefasst wieso ARA und/oder DGLA

---

PGE2/PGE1 begünstigen.

PGE1:

N-6 PUFA (Omega 6) -> Linolensäure -> Gamma-Linolensäure (GLA) -> Dehimmo- Gamma Linolensäure (DLGA) begünstigt PGE1.

GLA ist in Borretschöl (ca 20%) und in Nachtkerzenöl (max. 10%) vorhanden. Der Körper wandelt diese in DLGA um.

PGE2:

N-6 PUFA (Omega 6) -> Linolensäure -> Gamma-Linolensäure (GLA) -> Dehimmo- Gamma Linolensäure (DLGA) -> Arachidonsäure (ARA) -> COX -> PGG2 -> PGH2 -> PGE2 (oder auch PGD2)

Arachidonsäure ist in Schweineschmalz reichlich vorhanden. Bin gespannt, ob Schweineschmalz der Bringer ist.

Du hast die Omega-3-Fettsäuren vergessen.  
Ohne Omega-3 gibts keine 1-er-Prostaglandine.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Tue, 03 May 2016 23:48:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 03 May 2016 08:06in 100g schmalz sind gerade mal 26 IU an vitamin d drin

Diese Angabe ist leider nicht sehr aussagekräftig, weil sich die "26 IU" höchstwahrscheinlich nur auf das Cholecalciferol (Calciol) beziehen. Interessant wäre aber eine Angabe (in Mikrogramm pro Liter) für das Calcifediol und eine entsprechende Angabe (in Nanogramm pro Liter) für das Calcitriol. Die Menge des Calcifediols im Schweineschmalz dürfte auch stark davon abhängen, ob das Schwein im Sommer unter freiem Himmel gehalten wurde oder in einem Stall.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 May 2016 05:54:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Wed, 04 May 2016 02:48pilos schrieb am Tue, 03 May 2016 08:06in 100g schmalz sind gerade mal 26 IU an vitamin d drin

Diese Angabe ist leider nicht sehr aussagekräftig, weil sich die "26 IU" höchstwahrscheinlich nur auf das Cholecalciferol (Calciol) beziehen. Interessant

wäre aber eine Angabe (in Mikrogramm pro Liter) für das Calcifediol und eine entsprechende Angabe (in Nanogramm pro Liter) für das Calcitriol. Die Menge des Calcifediols im Schweineschmalz dürfte auch stark davon abhängen, ob das Schwein im Sommer unter freiem Himmel gehalten wurde oder in einem Stall.

uninteressant

8.) Anmerkungen zu Vitamin D - Topicals

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/279487/#msg\\_279487](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/279487/#msg_279487)

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Habeeby](#) on Wed, 04 May 2016 07:20:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 04 May 2016 00:12Habeeby schrieb am Sun, 01 May 2016 12:42Also zusammengefasst wieso ARA und/oder DGLA PGE2/PGE1 begünstigen.

PGE1:

N-6 PUFA (Omega 6) -> Linolensäure -> Gamma-Linolensäure (GLA) -> Dehimmo- Gamma Linolensäure (DLGA) begünstigt PGE1.

GLA ist in Borretschöl (ca 20%) und in Nachtkerzenöl (max. 10%) vorhanden. Der Körper wandelt diese in DLGA um.

PGE2:

N-6 PUFA (Omega 6) -> Linolensäure -> Gamma-Linolensäure (GLA) -> Dehimmo- Gamma Linolensäure (DLGA) -> Arachidonsäure (ARA) -> COX -> PGG2 -> PGH2 -> PGE2 (oder auch PGD2)

Arachidonsäure ist in Schweineschmalz reichlich vorhanden. Bin gespannt, ob Schweineschmalz der Bringer ist.

Du hast die Omega-3-Fettsäuren vergessen.  
Ohne Omega-3 gibts keine 1-er-Prostaglandine.

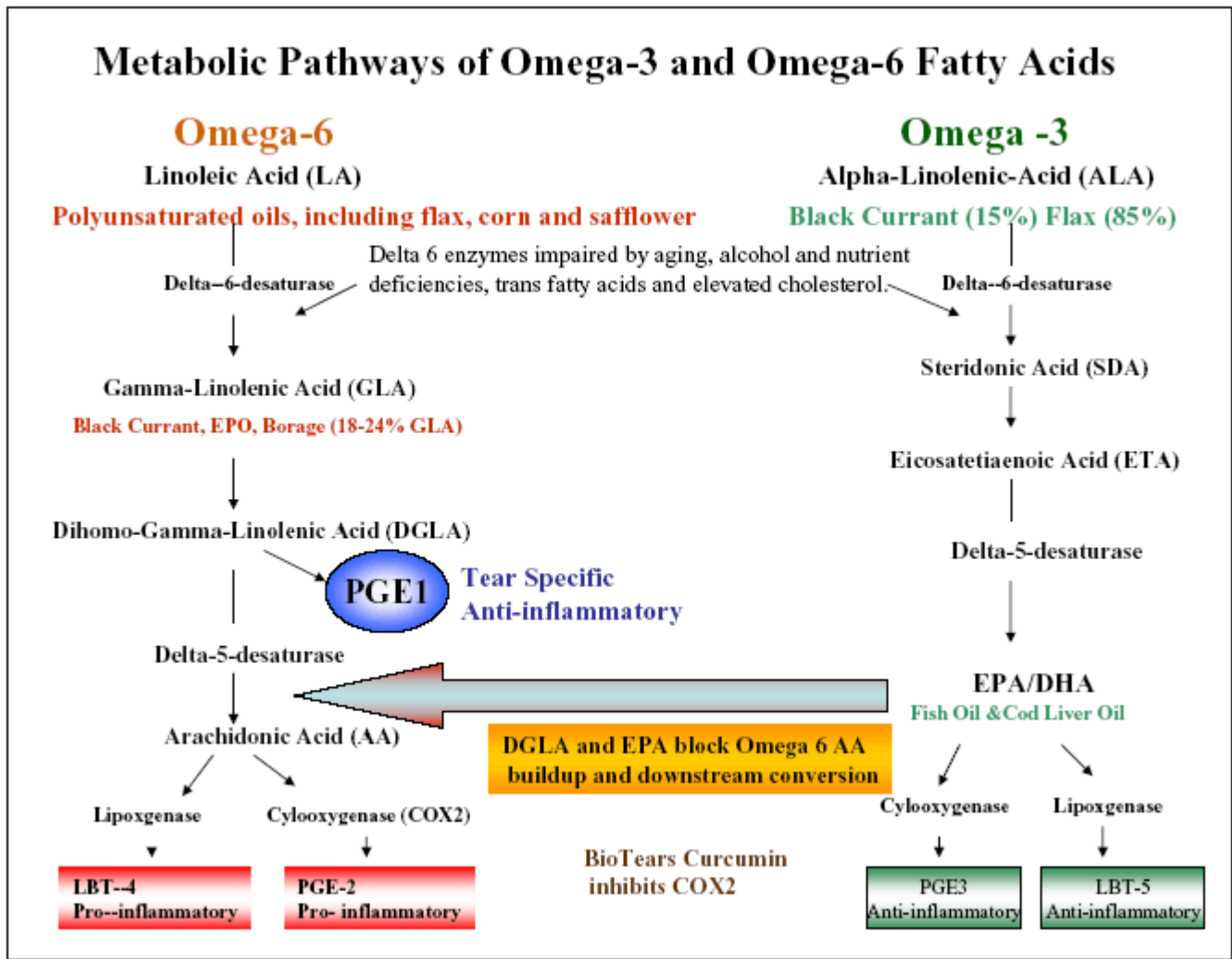
Siehe Bild Norwood. Du meinst wohl eher ohne Omega 6

---

## File Attachments

1) [MetabolicChart.gif](#), downloaded 338 times

## Metabolic Pathways of Omega-3 and Omega-6 Fatty Acids



Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
 Posted by [Faraday](#) on Thu, 05 May 2016 05:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 04 May 2016 07:54uninteressant

Hallo pilos,

möglicherweise kann ich dich davon überzeugen, dass die genaue quantitative Bestimmung des Calcifediols im Schweineschmalz doch nicht so "uninteressant" ist:

1) Im Abschnitt "Pharmakokinetik" auf der Seite <http://compendium.ch/mproAIPS/sm/32435/de> findet man den folgenden Satz:

"25-Hydroxycholecalciferol (Calcifediol) wird längere Zeit im Fett- und Muskelgewebe

gespeichert."

Man darf also erwarten, dass bei einem Schwein, das im Sommer unter freiem Himmel gehalten worden ist, erhebliche Mengen von Calcifediol im Fettgewebe vorliegen. Wenn man dann nur das Colecalciferol im Schweineschmalz bestimmt, übersieht man den eigentlich wichtigen Stoff. Das Colecalciferol wird ja in der Leber ziemlich schnell in Calcifediol umgesetzt und deshalb darf man keine hohen Konzentrationen von Colecalciferol im Schweineschmalz erwarten.

2) Die toxische Wirkung hoher Blutspiegel von Calcifediol beruht gerade darauf, dass Calcifediol bei sehr hoher Konzentration am VDR praktisch wie Calcitriol wirkt. Wenn also die Konzentration von Calcifediol nur hoch genug ist, dürfen wir die gleichen Wirkungen erwarten wie beim Calcitriol und da das Calcitriol das Haarwachstum fördert, müsste dieser Effekt auch mit hohen Dosen von Calcifediol zu erzielen sein.

Neben Schweineschmalz sollten auch andere Fette wie zum Beispiel Wollfett (Lanolin), Rindertalg, Hirschtalg, Hammeltalg, das Schweineschmalz von Wildschweinen usw. erhebliche Mengen an Calcifediol enthalten. Es könnte sich also lohnen, die Wirkung dieser tierischen Fette auf das Haarwachstum zu untersuchen.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Thu, 05 May 2016 06:22:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

völlig uninteressant sich etwas biologisch nicht aktives auf die haut zu schmieren..welches erst in die niere/leber aktiviert wird...

Faraday schrieb am Thu, 05 May 2016 08:11

2) Die toxische Wirkung hoher Blutspiegel von Calcifediol beruht gerade darauf, dass Calcifediol bei sehr hoher Konzentration am VDR praktisch wie Calcitriol wirkt. Wenn also die Konzentration von Calcifediol nur hoch genug ist, dürfen wir die gleichen Wirkungen erwarten wie beim Calcitriol und da das Calcitriol das Haarwachstum fördert, müsste dieser Effekt auch mit hohen Dosen von Calcifediol zu erzielen sein.

dann kannst dir auch massig alle vorstufen bis zur toxischen sättigung schmieren....direkt aus konzentrate..ohne fett und geruch .....und wenn es keine haar bringt...dann ist das wiederlegt

und aus fette wirst du nie so viel wirkstoff bis zu dieser grenze erhalten....

und es ist bereits wiederlegt..weil selbst von calcitriol bei AGA ich noch keine berichte über

haare gesehen habe

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [solinco](#) on Thu, 05 May 2016 10:04:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 12 April 2016 16:37Ich werde das Schweineschmalz-Experiment abbrechen und durch Nachtkerzenöl ersetzen. Das müsste noch viel besser wirken, denn die Gamma-Linolensäure hemmt DHT und wird weiter zu Dihomo-Gamma-Linolensäure und Arachidonsäure umgewandelt. In Kombination mit Rizinusöl und Rosmarinöl wird das sicher einen kräftigen PGE2-Schub auslösen.

Schweineschmalz enthält sowieso nur 1,7% Arachidonsäure. Das heißt, 98,3% sind Fett was kein Mensch braucht.

Und pur verwende ich es sowieso nicht. Die 1,7% kann man also schon mal durch 3 teilen. Da bleibt nicht mehr viel übrig.

Des Weiteren verwende und verwendete ich ja nicht nur Schweineschmalz, sondern auch noch Rizinusöl, Rosmarinöl, Jod, DMSO, Vitamin C, Inositol und meine Kopfhaut schröpfe ich fast jeden Tag.

Es ist also keineswegs sicher, dass mein kleiner Erfolg durch das Schmalz zustande kam. Aber ich kann 1 und 1 zusammen zählen. Alle Wege führen zu den Prostaglandinen. Und dazu braucht der Körper nun mal Arachidonsäure bzw. dessen Vorstufen wie sie im Nachtkerzenöl vorkommen.

Deswegen hilft Nachtkerzenöl auch bei Akne, PMS und vielem mehr. Jedenfalls, wenn man den Erfahrungsberichten Glauben schenken mag.

So wie es aussieht, ist ein Linolsäure-Mangel weit verbreitet.

Die Frage ist hier wohl nur ob die gamma Linolensäure auch in der Kopfhaut irgendwann zur Arachidonsäure und damit auch zu PGE2 umgewandelt werden kann.

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [pilos](#) on Thu, 05 May 2016 11:30:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Thu, 05 May 2016 13:04

Die Frage ist hier wohl nur ob die gamma Linolensäure auch in der Kopfhaut irgendwann zur Arachidonsäure und damit auch zu PGE2 umgewandelt werden kann.

mehr als fraglich

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 May 2016 23:53:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn Vitamin D Haare spriessen lassen würde, würde es nicht so viele Männer mit braungebrannter Platte geben.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Sun, 08 May 2016 06:46:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was das Colecalciferol betrifft, hast Du vermutlich Recht. Im Schweineschmalz haben wir aber nicht nur Colecalciferol, sondern auch die anderen Stufen der Reaktionskette angefangen vom 7-Dehydrocholesterol bis zum Calcitriol (wenn auch nur in geringen Mengen). Aus meiner Sicht ist darunter das Calcifediol besonders interessant.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [solinco](#) on Sun, 08 May 2016 06:53:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja es gibt schon ganz klare Hinweise dafür dass arachidonsäure am haarwachstum beteiligt ist. Warum jetzt wieder in das alte Muster zurück verfallen und alles mögliche im schweineschmalz ausprobieren das keinerlei Zusammenhang mit haarwachstum hat und das Schmalz bzw die arachidonsäure wieder beiseite legen

Kann ich nicht ganz nachvollziehen....

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Sun, 08 May 2016 07:16:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht hier nicht um "alles mögliche". Das Calcifediol ist in der Reaktionskette

<http://home.arcor.de/sc/scsemmler/documents/steroid/VitD-Metabolismus.pdf>

die Vorstufe des Calcitriols und das Calcitriol hat wohl ziemlich sicher eine Wirkung auf das Haarwachstum.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [chribe](#) on Sun, 08 May 2016 07:31:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wendet irgendeiner Schweineschmalz mit einem PGD2-Blocker an?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [solinco](#) on Sun, 08 May 2016 07:33:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Sun, 08 May 2016 09:16Es geht hier nicht um "alles mögliche". Das Calcifediol ist in der Reaktionskette

<http://home.arcor.de/sc/scsemmler/documents/steroid/VitD-Metabolismus.pdf>

die Vorstufe des Calcitriols und das Calcitriol hat wohl ziemlich sicher eine Wirkung auf das Haarwachstum.

Und trotzdem weiß niemand ob diese Reaktionskette in der kopfhaut genauso aussieht. Und warum schon vorher ansetzen wenn man das ende der kette anstrebt?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 08 May 2016 07:50:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Sun, 08 May 2016 09:46Was das Colecalciferol betrifft, hast Du vermutlich Recht. Im Schweineschmalz haben wir aber nicht nur Colecalciferol, sondern auch die anderen Stufen der Reaktionskette angefangen vom 7-Dehydrocholesterol bis zum Calcitriol (wenn auch nur in geringen Mengen). Aus meiner Sicht ist darunter das Calcifediol besonders interessant.

weil du mich mit dem calcifediol hartnäckig "traktiert" hast....

---

habe ich beschlossen einmalig eine x fache aufkonzentrierung von den ganzen D's im schmalz zu machen

und es jemand testen lassen, der bisher noch nichts gegen AGA gemacht hat und auch sonst nichts nimmt

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [chribe](#) on Sun, 08 May 2016 09:36:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 08 May 2016 09:50Faraday schrieb am Sun, 08 May 2016 09:46Was das Colecalciferol betrifft, hast Du vermutlich Recht. Im Schweineschmalz haben wir aber nicht nur Colecalciferol, sondern auch die anderen Stufen der Reaktionskette angefangen vom 7-Dehydrocholesterol bis zum Calcitriol (wenn auch nur in geringen Mengen). Aus meiner Sicht ist darunter das Calcifediol besonders interessant.

weil du mich mit dem calcifediol hartnäckig "traktiert" hast....

habe ich beschlossen einmalig eine x fache aufkonzentrierung von den ganzen D's im schmalz zu machen

und es jemand testen lassen, der bisher noch nichts gegen AGA gemacht hat und auch sonst

nichts nimmt

Danke. Sehr gute Arbeit.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [opti](#) on Sun, 08 May 2016 09:42:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn wir schon bei Vit d sind :

Assessment of vitamin D receptors in alopecia areata and androgenetic alopecia.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27151518#>

Ob das jetzt relevant sein soll oder nicht,zumindest ne neue Studie

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 08 May 2016 10:16:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Sun, 08 May 2016 12:42wenn wir schon bei Vit d sind :

Assessment of vitamin D receptors in alopecia areata and androgenetic alopecia.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27151518#>

Ob das jetzt relevant sein soll oder nicht,zumindest ne neue Studie

nur...vdr zu modulieren ist nicht einfach..aber auch nicht unmöglich

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 08 May 2016 13:06:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 08 May 2016 09:50Faraday schrieb am Sun, 08 May 2016 09:46Was das Colecalciferol betrifft, hast Du vermutlich Recht. Im Schweineschmalz haben wir aber nicht nur Colecalciferol, sondern auch die anderen Stufen der Reaktionskette angefangen vom 7-Dehydrocholesterol bis zum Calcitriol (wenn auch nur in geringen Mengen). Aus meiner Sicht ist darunter das Calcifediol besonders interessant.

weil du mich mit dem calcifediol hartnäckig "traktiert" hast....

habe ich beschlossen einmalig eine x fache aufkonzentrierung von den ganzen D's im schmalz zu machen

und es jemand testen lassen, der bisher noch nichts gegen AGA gemacht hat und auch sonst nichts nimmt

Na da bin ich ja mal gespannt. Es sollte definitiv ein User sein, der das auch durchzieht und nicht nach 2 Wochen aufhört und dann für immer aus dem Forum verschwunden ist.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 08 May 2016 14:36:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sun, 08 May 2016 15:06pilos schrieb am Sun, 08 May 2016 09:50Faraday schrieb am Sun, 08 May 2016 09:46Was das Colecalciferol betrifft, hast Du vermutlich Recht. Im Schweineschmalz haben wir aber nicht nur Colecalciferol, sondern auch die anderen Stufen der Reaktionskette angefangen vom 7-Dehydrocholesterol bis zum Calcitriol (wenn auch nur in geringen Mengen). Aus meiner Sicht ist darunter das Calcifediol besonders interessant.

weil du mich mit dem calcifediol hartnäckig "traktiert" hast....

habe ich beschlossen einmalig eine x fache aufkonzentrierung von den ganzen D's im schmalz zu machen

und es jemand testen lassen, der bisher noch nichts gegen AGA gemacht hat und auch sonst nichts nimmt

Na da bin ich ja mal gespannt. Es sollte definitiv ein User sein, der das auch durchzieht und nicht nach 2 Wochen aufhört und dann für immer aus dem Forum verschwunden ist.

Ich frag heute mal meinen Bruder, der ist noch "clean"

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Sun, 08 May 2016 15:23:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

by egg schrieb am Fri, 08 April 2016 15:46Was haltet Ihr von der versauten Behandlungsmethode?  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19628/>

Zunächst sollten wir mit einem korrekten Zitat der betreffenden Fallstudie beginnen, so dass jeder die Gelegenheit hat, den Text selbst zu lesen:

Thangaraju P, Singh H, Dibyajyoti Banerjee D, Thangaraju E.  
Beneficial Effect of Lard in Androgenic Alopecia.  
J Rational Pharmacother Res 2013; 1(3):144-146

Die PDF-Datei unter dem oben angegebenen URL ist anscheinend beschädigt - jedenfalls wird hier bei mir nur etwa die Hälfte des Textes angezeigt. Eine unbeschädigte Version dieses Textes ist unter

[http://isrpt.co.in/archives/vol1\\_no3/7-Case%20Report.pdf](http://isrpt.co.in/archives/vol1_no3/7-Case%20Report.pdf)

zu finden.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [MuG3L](#) on Sun, 08 May 2016 16:27:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mich evtl auch zur Verfügung stellen - allerdings möchte ich vorab einige Sachen erklärt haben.. Wie siehts denn bezüglich den Nebenwirkungen aus? Wie lange müsste man es denn auftragen? Hat es schonmal jemand getestet, bzw. sogar erfolge verzeichnet? Norwood hatts ja auch mal ausprobiert, anschließend wieder abgebrochen...

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 10 May 2016 07:30:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Postet hier eigentlich auch der user "ferox" von SAGA? Scheint ja schwer begeistert zu sein vom lard:

Zitat: Lard is the shit! Nw0 incoming bitches!

<http://stopaga.com/topic/3163-interesting-observation-with-topical-lard/page-15>

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Habeeby](#) on Tue, 10 May 2016 09:52:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Benutzer81

Wie setzt sich seine Mischung mit dem Schmalz zusammen? Mit Ethanol verdünnt?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 10 May 2016 10:01:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habeeby schrieb am Tue, 10 May 2016 11:52@ Benutzer81

Wie setzt sich seine Mischung mit dem Schmalz zusammen? Mit Ethanol verdünnt?

Wie ich mitbekommen habe wendet er es pur an und ist auch schon seit Ende März am schmieren.

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [el huevo](#) on Tue, 10 May 2016 10:26:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Tue, 10 May 2016 09:30 Postet hier eigentlich auch der user "ferox" von SAGA? Scheint ja schwer begeistert zu sein vom lard:

Zitat: Lard is the shit! Nw0 incoming bitches!

<http://stopaga.com/topic/3163-interesting-observation-with-topical-lard/page-15>

Von welchem user aus einem deutschen Forum berichtet ferox, der gerade Vertex Neuwuchs mit lard bekommt?[EDIT] Ja, hab's rausbekommen, Norwood war gemeint!

"he claims regrowth of full, thick terminal hairs on his totally bald vertex after 1 month of topical lard. he is totally amazed and is saying that in all these years lard is doing wonders for him after he tried everything else like fin, minox and so on.... He didn't post pix because he said there is not much to see, only a few new hairs"

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 May 2016 11:07:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 05 May 2016 13:30 solinco schrieb am Thu, 05 May 2016 13:04  
Die Frage ist hier wohl nur ob die gamma Linolensäure auch in der Kopfhaut irgendwann zur arachidonsäure und damit auch zu pge2 umgewandelt werden kann.

mehr als fraglich

Es gibt ein Patent dazu, wo die Leute es auch topisch nahmen (Nachtkerzenöl) und die Haare wuchsen wieder.

Also wird es topisch wohl zu PGE2 umgewandelt. Zwar könnte der Effekt auch wegen der DHT-hemmenden Eigenschaft der Linolsäure kommen, aber ich denke, es wird zu PGE2 umgewandelt.

Und wie sollte Rizinusöl sonst wirken?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 10 May 2016 13:24:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meinen denn die anderen hier stellen Nachtkerzenöl oder auch Boretsch eine Alternative dar, da sie ja im Grunde so ziemlich den gleichen Wirkmechanismus bestreiten!?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 10 May 2016 18:10:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Tue, 10 May 2016 15:24Was meinen denn die anderen hier stellen Nachtkerzenöl oder auch Boretsch eine Alternative dar, da sie ja im Grunde so ziemlich den gleichen Wirkmechanismus bestreiten!?

Wenn Norwood was sagt, grundsätzlich vorsichtig sein. In der Studie geht es um Lard. Daher würde ich Norwoods Theorien über angebliche Wirkmechanismen nicht so ernst nehmen.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Anonym122](#) on Tue, 10 May 2016 19:25:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verwende mittlerweile das Lard vo Rewe für 69 Cent (200g). Über eine kurze Einschätzung wär ich dankbar. Kann man das anwenden?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 10 May 2016 20:02:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anonym122 schrieb am Tue, 10 May 2016 22:25Verwende mittlerweile das Lard vo Rewe für 69 Cent (200g). Über eine kurze Einschätzung wär ich dankbar. Kann man das anwenden?

ein anderes gibt es nicht

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Masterflex](#) on Tue, 10 May 2016 21:44:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Währe es nicht besser das Schweine- Fett beim Metzger zu kaufen, es würde wahrscheinlich

---

frischer und somit besser sein, oder  
? müsste es nicht noch irgendwie aufbereitet werden?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 10 May 2016 22:32:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mir Bio-Schweineschmalz geholt.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 May 2016 23:15:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Tue, 10 May 2016 15:24 Was meinen denn die anderen hier stellen  
Nachtkerzenöl oder auch Boretsch eine Alternative dar, da sie ja im Grunde so ziemlich den  
gleichen Wirkmechanismus bestreiten!?

Nachtkerze ja. Borretsch nein.

Laut einem Experten hat Borretschöl eine ungünstige Fettsäure-Zusammensetzung, die sich  
ungünstig auf die PG-Produktion auswirkt.

Noch viel wichtiger als die topische Applikation erscheint mir aber die orale Einnahme.

Statt Nachtkerzenöl würde ich Distelöl nehmen, denn dieses ist deutlich günstiger als  
Nachtkerzenöl und enthält bis zu 80% Linolsäure, aus der dann die Arachidonsäure und  
Prostaglandine hergestellt werden.

Ich selbst trinke 1-2 Schnapsgläser am Tag davon und seitdem hat sich meine Libido deutlich  
verbessert.

Klar, denn im Sperma befinden sich ja auch die meisten Prostaglandine...

Ich halte die Kombination Rizinusöl + Distelöl für besonders geeignet, weil Rizinusöl den  
PGE2-Impuls gibt. Aber nur Distelöl liefert auch das Baumaterial dazu. Denn ohne Linolsäure  
wäre eine PG-Produktion völlig ausgeschlossen.

Topisch würde ich aber Nachtkerzenöl nehmen, weil dort die Gamma-Linolensäure bereits  
fertig ist und man der Haut die Arbeit der Umwandlung erspart. Oral hingegen sollte eine  
Umwandlung keine Probleme bereiten, weshalb ich das Distelöl empfehle.

750 ml Distelöl kosten 2 Euro. Die selbe Menge Nachtkerzenöl um die 40 Euro.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 May 2016 23:21:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Masterflex schrieb am Tue, 10 May 2016 23:44 Wäre es nicht besser das Schweine- Fett beim  
Metzger zu kaufen, es würde wahrscheinlich frischer und somit besser sein, oder  
? müsste es nicht noch irgendwie aufbereitet werden?

Klar muss das aufbereitet werden.

Meine Empfehlung (und das wird Pulos sicher bestätigen können):

---

50% Schweineschmalz  
20% Wasser  
10% Lecithin  
20% DMSO (oder alternativ PG)

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 11 May 2016 04:55:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 11 May 2016 01:21 Masterflex schrieb am Tue, 10 May 2016 23:44 Währe es nicht besser das Schweine- Fett beim Metzger zu kaufen, es würde wahrscheinlich frischer und somit besser sein, oder ? müsste es nicht noch irgendwie aufbereitet werden?  
Klar muss das aufbereitet werden.  
Meine Empfehlung (und das wird Pilos sicher bestätigen können):

50% Schweineschmalz  
20% Wasser  
10% Lecithin  
20% DMSO (oder alternativ PG)

"Müssen" tut man gar nichts. Es macht durchaus auch Sinn sich an die originale Studie zu halten, so wie sie auch durchgeführt wurde. Außerdem wissen wir ja noch gar nicht ob es wirklich was bringt. 1-2 Berichte über "kräftigeres Haar" nach 4 Wochen sind nett - aber nicht aussagekräftig.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Habeeby](#) on Wed, 11 May 2016 08:17:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Nachtkerze ja. Borretsch nein.  
Laut einem Experten hat Borretschöl eine ungünstige Fettsäure-Zusammensetzung, die sich ungünstig auf die PG-Produktion auswirkt.

Norwood, ich wiederhole mich gerne wieder. Borretschöl hat 20% und Nachtkerzenöl "nur" 10% GLA. GLA wird ja, wie erwähnt zu DGLA (PGE1) konvertieren.

Hier nun das Problem:

Gemäss Studien konkurrieren PGE1 und PGE2. D.h., wenn die Zufuhr der (D)GLA erhöht wird, könnte demnach PGE1 begünstigt und PGE2 gehemmt. Siehe folgende Studie mit Borretsch- und Nachtkerzenöl:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10617996>

Zitat:"Increasing DGLA intake may allow DGLA to act as a competitive inhibitor of 2-series PGs and 4-series LTs and thus suppress inflammation."

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 May 2016 11:10:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habeeby schrieb am Wed, 11 May 2016 10:17Zitat:Nachtkerze ja. Borretsch nein.  
Laut einem Experten hat Borretschöl eine ungünstige Fettsäure-Zusammensetzung, die sich ungünstig auf die PG-Produktion auswirkt.

Norwood, ich wiederhole mich gerne wieder. Borretschöl hat 20% und Nachtkerzenöl "nur" 10% GLA. GLA wird ja, wie erwähnt zu DGLA (PGE1) konvertieren.

Hier nun das Problem:

Gemäss Studien konkurrieren PGE1 und PGE2. D.h., wenn die Zufuhr der (D)GLA erhöht wird, könnte demnach PGE1 begünstigt und PGE2 gehemmt. Siehe folgende Studie mit Borretsch- und Nachtkerzenöl:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10617996>

Zitat:"Increasing DGLA intake may allow DGLA to act as a competitive inhibitor of 2-series PGs and 4-series LTs and thus suppress inflammation."

- 1.) PGE1 muss nicht schlechter sein. Laut dem Nachtkerzenöl-Patent wurde in der Untersuchung auch zusätzlich Omega 3 verwendet, was die PGE1-Produktion begünstigt und dennoch hatte es auf die AGA einen super Effekt
  - 2.) Durch Weglassen von Omega 3 wird vermehrt PGE2 produziert.
  - 3.) PGE1 ist sehr stark durchblutungsfördernd. Ist also gut für AGA
  - 4.) Ja, Borretsch hat mehr DGLA, dennoch hat es laut einem Experten eine ungünstige Fettsäurezusammensetzung, die die PGE1-Produktion (und vermutlich auch E2-Produktion) drosselt. Details sind mir keine bekannt.
- 

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 May 2016 11:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Beste aus meiner Sicht wäre, sich Arachidonsäure PUR zu besorgen und diese dann mit einem Penetrationsmittel (z.B. DMSO) aufzutragen.

Schweineschmalz ist für Veganer ungeeignet, Massentierhaltung sollte man nicht unterstützen und es enthält sowieso nur 1,7% Arachidonsäure. Das ist nicht viel.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Habeeby](#) on Wed, 11 May 2016 14:13:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:... es enthält sowieso nur 1,7% Arachidonsäure. Das ist nicht viel.

Wie heisst's so schön: Weniger ist mehr

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Wed, 11 May 2016 15:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habeeby schrieb am Wed, 11 May 2016 17:13Zitat:... es enthält sowieso nur 1,7% Arachidonsäure. Das ist nicht viel.

Wie heisst's so schön: Weniger ist mehr

normal sind eher 0,5%

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 11 May 2016 15:34:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Masterflex schrieb am Tue, 10 May 2016 23:44Währe es nicht besser das Schweine- Fett beim Metzger zu kaufen, es würde wahrscheinlich frischer und somit besser sein

Es geht im Vorfeld sowieso durch einen Verarbeitungsprozess mit erhitzen etc... und das fertige Lard scheint sehr stabil zu sein (wie auch in der Studie angemerkt). Von daher sehe ich keine allzugroßen Vorteile.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Thu, 12 May 2016 18:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für diesen wichtigen Hinweis! Heute habe ich den vollständigen Artikel heruntergeladen und ich gebe hier eine mögliche Zitierweise an:

M M T Fawzi et al.

Assessment of vitamin D receptors in alopecia areata and androgenic alopecia.

Journal of Cosmetic Dermatology, 0, 1-6

DOI: 10.1111/jocd.12224.

Falls jemand Probleme beim Download des vollständigen Textes hat, kann ich eventuell helfen.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 12 May 2016 23:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also sehe ich das richtig. Es wäre in Ordnung pures Schweineschmalz auf die betroffenen Stellen zu schmieren und über Nacht einwirken zu lassen?

Oder gibts da andere Produkte oder schon ein Rezept um die Penetration mit Alkohol zu verbessern?

Wie sollte man es am sinnvollsten testen=?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 13 May 2016 14:22:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man das Lard in ein kleines Gefäß tut und etwas erwärmt, z.B. im Wasserbad, dann wird es schnell flüssig und man kann es auch bei längeren Haaren leicht auftragen.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 13 May 2016 17:01:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Produktempfehlung? Wie lange drauf lassen? Nutzererfahrungen?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 13 May 2016 17:03:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab i.ein Bio-Schweineschmalz aus dem Netz bestellt. Habe es noch nicht angewendet.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Ninguno](#) on Sat, 14 May 2016 10:53:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habs gestern abend mal aufgetragen. Einfaches Schweineschmalz mit Rosmarin-Extrakt ausm Supermarkt.

Der Geruch ist imo nichts besonderes. Das Zeug schmilzt auch sofort auf der Birne und ich habs überall aufgetragen und einmassiert. (easy bei mm-Haarschnitt)

Heute morgen keine besonderen Anzeichen, also keine Rötungen, Pickel, Jucken usw. Werd es jetzt rglm machen, außer wenn mal die Freundin neben einem schläft...

PS:

Könnt ihr neben KET ein Shampoo empfehlen welches sich fürs auswaschen bzw. dann die tägliche Wäsche eignet? Hab die letzten Monate keins mehr aus KET (alle paar Tage) und Bifon benutzt..

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 14 May 2016 11:27:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Besser kein Rosmarin, weil das hemmt laut einigen Quellen das PGE2.  
Also genau das, was Du ja mit dem Schmalz erreichen willst.  
Ich würde H&S-Shampoo nehmen. Das ist ähnlich wie Ket.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [OhNoHair](#) on Sat, 14 May 2016 12:38:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Sat, 14 May 2016 12:53

Könnt ihr neben KET ein Shampoo empfehlen welches sich fürs auswaschen bzw. dann die tägliche Wäsche eignet? Hab die letzten Monate keins mehr aus KET (alle paar Tage) und Bifon benutzt..

Theoretisch jedes Shampoo ?! Ich selber benutze von DM das Ultra Sensitive Shampoo, da ist nur das "nötigste" drin, KEINE Farb-Duft-Konservierungstoffe, Silikone etc...Für ein Naturshampoo schäumt es trotzdem recht gut und kostet nur 1,59 (oder so). Da misch ich mir jetzt immer 1% Pirocton Olamin mit rein und lass es etwas einwirken. Das mit dem Piro muss natürlich nicht unbedingt sein

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Sat, 14 May 2016 15:24:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 14 May 2016 14:27 Besser kein Rosmarin, weil das hemmt laut einigen Quellen das PGE2.

Also genau das, was Du ja mit dem Schmalz erreichen willst.

Ich würde H&S-Shampoo nehmen. Das ist ähnlich wie Ket.

hör endlich mit dem erzählen auf

rosmarin ist nur in spuren als antioxidans drin

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [solinco](#) on Sat, 14 May 2016 17:47:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiß jemand ob das lard sich verändert wenn es einmal tiefgefroren war und dann aufgetaut wird?

Verliert es vielleicht seine "positiven" Eigenschaften?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 14 May 2016 17:53:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sat, 14 May 2016 19:47 Weiß jemand ob das lard sich verändert wenn es einmal tiefgefroren war und dann aufgetaut wird?

Verliert es vielleicht seine "positiven" Eigenschaften?

Hoffe nicht, habs heute in den Tiefkühler gepackt.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 14 May 2016 20:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mir bei ebay Arachidonsäure gekauft. 350 mg pro Kapsel x 120 Kapseln.

Ich werde das in DMSO lösen und auf 100 ml auffüllen, sodass sich eine Konzentration von 38% ergibt.

Allerdings wird es aus den USA eingeflogen mit bis zu 1 Monat Lieferzeit. Wird also noch dauern.. Aber ich werde dann berichten.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sat, 14 May 2016 22:44:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sat, 14 May 2016 20:47 Weiß jemand ob das lard sich verändert wenn es einmal tiefgefroren war und dann aufgetaut wird?  
Verliert es vielleicht seine "positiven" Eigenschaften?  
nein

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 15 May 2016 10:16:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Schweineschmalz kaufen und pur auf die Birne schmieren. Gebongt.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [solinco](#) on Sun, 15 May 2016 10:46:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da schweineschmalz möglicherweise auch über pge2 zum Wachstum der haare führt ist nun meine frage ob eine schnellere Alterung der haut/des Gewebes bei dieser Dosis zu befürchten ist?

Fakt ist: pge2 wirkt kollagenabbauen

Was denkt ihr?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 15 May 2016 11:18:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schnuppe

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Tue, 17 May 2016 22:39:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider gibt es in meinem Zitat einen Tippfehler. Das sollte natürlich "androgenetic" heißen. Deshalb hier noch mal das (hoffentlich jetzt korrekte) Zitat des Artikels:

M M T Fawzi et al.

Assessment of vitamin D receptors in alopecia areata and androgenetic alopecia.

Journal of Cosmetic Dermatology, 0, 1-6

DOI: 10.1111/jocd.12224.

In der Studie wurde im Vergleich zur Kontrollgruppe sowohl bei AA als auch bei AGA eine signifikant niedrigere Konzentration des VDR in der Kopfhaut und im Serum gefunden.

Die Autoren dieses Artikels ziehen den Schluss, dass der VDR eine wichtige Rolle bei AA und AGA spielen könnte. Dies ist die erste Studie, die einen möglichen Zusammenhang mit Vitamin D auf molekularer Ebene nachgewiesen hat.

Wenn wir jetzt noch annehmen, dass es sich bei Schweineschmalz im Prinzip um eine "natürliche Vitamin-D-Salbe" handelt, wird die Bedeutung dieses Artikels wohl klar.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Tue, 17 May 2016 23:30:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 03 May 2016 08:06in 100g schmalz sind gerade mal 26 IU an vitamin d drin

Hier brauchen wir unbedingt zuverlässige Angaben in Mikrogramm pro Liter (oder Nanogramm pro Milliliter). Auf der Seite

<http://blog.radiantlifecatalog.com/bid/59745/The-Vitamin-D-Connection-Magnesium-Healthy-Fats-and-Probiotics>

finden wir unten in den Kommentaren zum Beispiel die Angabe von Kayla Grossmann (Beitrag vom 22.09.2012):

"Lard from pastured pigs is the second most dense food source of vitamin D, packing 500 IUs into just 1 teaspoon."

500 I.E. pro Teelöffel wären dann also rund 100 I.E. pro Milliliter oder 100.000 I.E. pro Liter. Der größte Teil davon dürfte im Schweineschmalz in Form von Calcifediol vorliegen. Umgerechnet auf Colecalciferol wären das rund 2.500 Mikrogramm pro Liter, aber das hilft wenig, solange die genauen Anteile von Colecalciferol, Calcifediol und Calcitriol im Schweineschmalz unbekannt sind.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 May 2016 05:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Wed, 18 May 2016 01:39

Wenn wir jetzt noch annehmen, dass es sich bei Schweineschmalz im Prinzip um eine "natürliche Vitamin-D-Salbe" handelt, wird die Bedeutung dieses Artikels wohl klar.

nur...eine vit d salbe hat bisher noch keine haare gebracht bei AGA

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [valesk](#) on Wed, 18 May 2016 11:37:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zumal du dann deine birne einfach nur sonnenlicht aussetzen müsstest..

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Thu, 19 May 2016 04:57:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist zu kurz gedacht. Es ist vermutlich gerade das natürliche Sonnenlicht, das der männlichen Glatze ihre ganz spezielle Form verleiht. Das habe ich übrigens durch Anwendung der Vektoranalysis auf die Bestrahlungsverhältnisse der Kopfhaut bereits an anderer Stelle zeigen können:

[https://bwsyncandshare.kit.edu/dl/fiTyojAJHkS9d79F4HxEAPvF/Isocline\\_Model\\_40-50\\_Degrees.pdf](https://bwsyncandshare.kit.edu/dl/fiTyojAJHkS9d79F4HxEAPvF/Isocline_Model_40-50_Degrees.pdf)

[https://bwsyncandshare.kit.edu/dl/fiJsCxNZYMDQuKAWfDJsF4br/Isocline\\_Model\\_with\\_Pitch\\_Angle\\_of\\_30\\_Degrees.pdf](https://bwsyncandshare.kit.edu/dl/fiJsCxNZYMDQuKAWfDJsF4br/Isocline_Model_with_Pitch_Angle_of_30_Degrees.pdf)

Das Sonnenlicht (genauer: der UVB-Anteil der natürlichen Sonnenstrahlung) führt dazu, dass in der Kopfhaut Prävitamin D3 (und noch ein paar andere Stoffe) entsteht. Das Schweineschmalz versorgt die Kopfhaut hingegen mit Colecalciferol, Calcifediol und eventuell auch mit geringen Mengen Calcitriol und diese drei Stoffe stehen in der Reaktionskette weiter unten. Wer das Problem der AGA lösen möchte, muss aus meiner Sicht die Details des Vitamin-D-Stoffwechsels in der Kopfhaut aufklären

und die Studie von Fawzi et al. ist schon mal ein sehr guter Ansatz.

In der Studie von Thangaraju et al. hat es acht Monate gedauert, bis das Haar wieder deutlich dichter war. Ich kenne keine wissenschaftliche/klinische Studie, in der jemand acht Monate lang systematisch Calcifediol oder Calcitriol (oder das synthetische Calcipotriol) auf eine männliche Glatze aufgetragen hat. Die Konzentration des VDR in der Kopfhaut sollte in gewissen Grenzen auch von der Menge des lokal zur Verfügung stehenden Calcitriols abhängen. Falls das Schweineschmalz tatsächlich wirkt, könnte es einfach daran liegen, dass mit der Zeit die Konzentration des VDR in der Kopfhaut (in den Zellen der Dermalpapille) wieder ansteigt.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 19 May 2016 07:21:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dem gegenüber steht/stehen die Versuche mit isolierter Arachidonsäure/DGLA.  
Macht auch Sinn, denn der Umweg über Vitamin D endet doch im Prostaglandinstoffwechsel (über die Cyclooxygenase).  
Das klassische AGA Muster geht mit der Verteilung der PTGDS-positiven Mastzellen einher.  
Der Vit D Gehalt im (Mast-) Schweinefett wird auch verschwindend gering sein.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Thu, 19 May 2016 09:45:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann braucht man eine glatte welche auf je 1/2 des kopfes

arachidonsäure testet

bzw.

lard unsaponifiables testet

oder 2 glatten

besser 3 glatten ..eine nimmt dann das lard solo

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [supreme](#) on Thu, 19 May 2016 09:59:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 19 May 2016 11:45  
dann braucht man eine glatze welche auf je 1/2 des kopfes

arachidonsäure testet

bzw.

lard unsaponifiables testet

oder 2 glatzen

besser 3 glatzen ..eine nimmt dann das lard solo

Na nicht das genau die Glatzen jeweils erwischt werden auf denen von den aufgetragenen zeugs nix wirkt. Da wäre eine Glatze, besser die drei glatzen mit jeweils drei Unterteilungen doch sicher aussagekräftiger?!

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Thu, 19 May 2016 10:43:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

supreme schrieb am Thu, 19 May 2016 12:59  
Na nicht das genau die Glatzen jeweils erwischt werden auf denen von den aufgetragenen zeugs nix wirkt.

dann wirkt es auch nicht

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 21 May 2016 22:28:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 19 May 2016 11:45  
dann braucht man eine glatze welche auf je 1/2 des kopfes

arachidonsäure testet

bzw.

lard unsaponifiables getestet

oder 2 glatzen

besser 3 glatzen ..eine nimmt dann das lard solo

Ich teste bereits Arachidonsäure pur

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Sun, 22 May 2016 06:47:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 22 May 2016 01:28pilos schrieb am Thu, 19 May 2016 11:45

dann braucht man eine glatze welche auf je 1/2 des kopfes

arachidonsäure getestet

bzw.

lard unsaponifiables getestet

oder 2 glatzen

besser 3 glatzen ..eine nimmt dann das lard solo

Ich teste bereits Arachidonsäure pur

pur gibt es nicht...sondern maximal ein 40% konzentrat

und mehr ist nicht gleich besser es geht schon in die hemmung

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [ocenmar](#) on Sun, 22 May 2016 11:01:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie sieht euer Lard Topical denn aus?

wie viel Gram Schmalz, wie viel ml Ethanol/oder ein anderer Alkohol wie viel PG/Butandiol.

Wäre natürlich schon wenn man sich den Kauf von pge2 dadurch ersparen könnte.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 22 May 2016 11:04:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Sun, 22 May 2016 14:01 wie sieht euer Lard Topical denn aus?

wie viel Gram Schmalz, wie viel ml Ethanol/oder ein anderer Alkohol wie viel PG/Butandiol.

solch eine Mischung funktioniert nicht

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [el huevo](#) on Sun, 22 May 2016 11:20:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze Rizol mit 10% LV41. Davon gebe ich wiederum etwa 10% in das flüssige Schmalz und ziehe es mehrfach durch die stumpfe Kanüle auf. Dabei emulgiert es schön zu einer homogenen Milch, obwohl der Anteil vom LV41 schon gering ist.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 22 May 2016 11:31:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

by egg schrieb am Sun, 22 May 2016 14:20

---

Ich benutze Rizi mit 10% LV41. Davon gebe ich wiederum etwa 10% in das flüssige Schmalz und ziehe es mehrfach durch die stumpfe Kanüle auf. Dabei emulgiert es schön zu einer homogenen Milch, obwohl der Anteil vom LV41 schon gering ist.

ja peg's sind starke emulgatoren..aber selber penetrieren sie nicht

wasser?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [ocenmar](#) on Sun, 22 May 2016 11:39:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meinst du denn mit rizi, wohl nicht rizinusöl?

Pilos wie sollte man des vorgehen, was braucht man alles?

Wird in der Studie, auf das Vehikel eingegangen? lese sie mir gleich nochmal durch..

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [el huevo](#) on Sun, 22 May 2016 11:50:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ocenmar  
doch, ich meine Rizinusöl

@pilos  
ja, beim Rizi sind ja 40% Wodka dabei, also Wasser und Alk zum konservieren, 50% Rizinusöl und 10% LV41.  
Ich gebe zu dem Lard und Rizi ja noch Minox und Stemox mit rein, also noch ein Lösungsvermittler PG und Wasser ist ja auch wiederum drin. Ergibt eine schöne Milch, die sich bis zum Auftragen auch nicht wieder trennt...

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 22 May 2016 12:21:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Sun, 22 May 2016 14:39 was meinst du denn mit rizi, wohl nicht rizinusöl?

Pilos wie sollte man des vorgehen, was braucht man alles?

Wird in der Studie, auf das Vehikel eingegangen? lese sie mir gleich nochmal durch..

in der studie ist es pur

als diy kannst es so oder so ähnlich wie by\_egg machen

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 22 May 2016 12:21:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Sun, 22 May 2016 14:39 was meinst du denn mit rizi, wohl nicht rizinusöl?

Pilos wie sollte man des vorgehen, was braucht man alles?

Wird in der Studie, auf das Vehikel eingegangen? lese sie mir gleich nochmal durch..

in der studie ist es pur

als diy kannst es so oder so ähnlich wie by\_egg machen

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [ocenmar](#) on Sun, 22 May 2016 12:48:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@egg

Ist das Schmalz bei Raumtemperatur nicht wie Butter, erwärmst du es vorher oder gibt es auch

flüssiges Schmalz?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Sun, 22 May 2016 13:16:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe es zwar nicht ausprobiert  
sollte aber auch gehen

36g schmalz  
3,6g LV41

zusammen auf wasserbad bei 50-60°C in ein hohen schmales glas schmelzen

aus dem wasserbad raus

15 ml softasept oder anderen 90-99% alk unerrühren

unter ständigen rühren 45 ml wasser hinzufügen

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Sun, 22 May 2016 13:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Thu, 19 May 2016 09:21 Der Vit D Gehalt im (Mast-) Schweinefett wird auch verschwindend gering sein.

Das ist ein wichtiger Hinweis, denn die Angabe zum Vitamin-D-Gehalt von Schweineschmalz bezieht sich auf "pastured pigs", also frei übersetzt auf Schweine, die unter freiem Himmel gehalten worden sind.

In der Einzelfallstudie von Thangaraju et al. stammte das auf einem Markt gekaufte Schweinefleisch aus einer tropischen Region. Leider wurde das verwendete Schweineschmalz nicht auf seinen Gehalt an Calcifediol oder Calcitriol untersucht. Es ist möglich, dass Schweineschmalz aus

Massentierhaltung hier in Deutschland deutlich weniger Vitamin-D-Derivate enthält.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 May 2016 15:39:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann kauft man eben Schweineschmalz von der Bio-Kiste oder wie das heißt. Da werden die Schweine auch unter freiem Himmel gehalten. Also stellt euch nicht so an...

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Ninguno](#) on Sun, 22 May 2016 20:10:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was jetzt?  
Testen wir jetzt Schweineschmalz wegen der AA oder wegen der Vitamin-D Geschichte?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 23 May 2016 08:09:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute, es bringt doch überhaupt nichts, seitenlang rumzudiskutieren was beim Schweineschmalz wirken könnte, zumal wir nicht mal wissen, was AGA überhaupt verursacht. Testet es oder lasst es bleiben. Das ganze Spekulieren hat absolut 0 Wert.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 23 May 2016 09:17:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde ein beliebiges Schmalz mit Alkohol als Vehikel zur Penetration funktionieren? Softasept oder so?  
Wenn ja in welchem Verhältnis mischen?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [chribe](#) on Mon, 23 May 2016 10:02:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Manchmal... Einfach nur das Schmalz auf dem Kopf auftragen und fertig. Nichts Alkohol, nichts

---

Lotion.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 May 2016 10:22:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 23 May 2016 12:17 Würde ein beliebiges Schmalz mit Alkohol als Vehikel zur Penetration funktionieren? Softasept oder so? Wenn ja in welchem Verhältnis mischen?

funktioniert nicht gescheit, sagte ich doch gestern

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 23 May 2016 11:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Sun, 22 May 2016 22:10 Was jetzt?

Testen wir jetzt Schweineschmalz wegen der AA

Diese Wirkungsweise ist am naheliegendsten und wird durch Studien gestützt.

Zitat: oder wegen der Vitamin-D Geschichte?

..ist bislang eher spekulativer Natur aber man soll nie nie sagen.

Und Alles in Allem: Wir wissen ja noch nicht einmal ob das Schmalz überhaupt wirkt wie in der Fallstudie. Sollten hier nach 4 Monaten Erfolge auftreten kann weiter spekuliert werden. Aber meines Erachtens macht es derzeit durchaus den größten Sinn sich an das originale Protokoll zu halten und abzuwarten was passiert (Hier und bei SAGA testen es in Reinform einige, also werden wir wohl in 1-2 Monaten erste Aussagen machen können).

Natürlich spricht auch nichts dagegen es zu modifizieren. Umso mehr Varianten getestet werden umso schlauer sind wir hinterher.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 23 May 2016 15:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Produktempfehlung? Will mir nichts falsches auf die Birne schmieren.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [daniel](#) on Thu, 26 May 2016 16:42:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aus einem FAZ-Artikel:

Das älteste aus der Medizingeschichte überlieferte Rezept stammt aus dem Mittelalter und ist ein Rezept gegen Haarausfall. Dem kahler werdenden Schädel versuchte man mit Murmeltierfett und Schweineschmalz etwas entgegenzusetzen.

<http://www.faz.net/aktuell/gesellschaft/menschen/haarausfall-wie-jetzt-schon-13862116.html>

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 26 May 2016 17:11:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel schrieb am Thu, 26 May 2016 18:42 Aus einem FAZ-Artikel:

Das älteste aus der Medizingeschichte überlieferte Rezept stammt aus dem Mittelalter und ist ein Rezept gegen Haarausfall. Dem kahler werdenden Schädel versuchte man mit Murmeltierfett und Schweineschmalz etwas entgegenzusetzen.

<http://www.faz.net/aktuell/gesellschaft/menschen/haarausfall-wie-jetzt-schon-13862116.html>

Man sollte meinen es sei mittlerweile bekannt wenn es helfen sollte doch bis vor wenigen Jahrzehnten war Schweineschmalz wohl kein alltäglich verfügbares Gut und mit der Zeit gerieten alte Hausmittel sowieso in den Bereich der "Märchen und Legenden" da man schließlich nur noch der "revolutionären" chemischen Medizin vertraute. Manche alte und natürliche Behandlungsmethoden rücken nun wieder in den Fokus. Hinsichtlich dem Schmalz bleibt natürlich abzuwarten was sich ergibt aber dennoch sehr interessant dass es in der Literatur einige Hinweise dazu gibt. Vielleicht ist was dran.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 26 May 2016 17:18:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jap, das ist schon interessant. Ich hoffe, dass die Leute, die bereits angefangen haben, auch durchziehen und nicht nach 2 Monaten wieder aufhören...

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

---

Posted by [daniel](#) on Thu, 26 May 2016 17:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Thu, 26 May 2016 19:11

Man sollte meinen es sei mittlerweile bekannt wenn es helfen sollte doch bis vor wenigen Jahrzehnten war Schweineschmalz wohl kein alltäglich verfügbares Gut und mit der Zeit gerieten alte Hausmittel sowieso in den Bereich der "Märchen und Legenden" da man schließlich nur noch der "revolutionären" chemischen Medizin vertraute. Manche alte und natürliche Behandlungsmethoden rücken nun wieder in den Fokus. Hinsichtlich dem Schmalz bleibt natürlich abzuwarten was sich ergibt aber dennoch sehr interessant dass es in der Literatur einige Hinweise dazu gibt. Vielleicht ist was dran.

Ich wollte damit nicht sagen, dass Schweineschmalz schon längst bekannt sein müsste als Haarwuchsmittel, wenn es wirken sollte. Fand es nur interessant, dass sie das dafür anscheinend schon im Mittelalter eingesetzt haben. Kann ja sein, dass es in Kombination mit anderen Wirkstoffen einen wertvollen Beitrag leisten kann.

Vielleicht probiert ja jetzt noch jemand Murmeltierfett aus

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [jo1983](#) on Thu, 26 May 2016 20:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Murmeltierfett und Schweineschmalz      Also ich hab mir ja schon einiges auf die Rübe geschmiert aber das lasse ich erst mal andere testen

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 May 2016 21:30:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Murmeltier hat bis zum Herbst eine Vielfalt von Kräutern in den Alpenwiesen gefressen. Stoffe davon werden im Murmeltierfett gespeichert, weshalb das Fett vom Murmeltier reich an Vitamin D und E ist.

<http://www.murmeltiersalbe.org/murmeltieroel/>

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Fri, 27 May 2016 20:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 26 May 2016 23:30[...] das Fett vom Murmeltier reich an Vitamin D und E ist.

Dazu möchte ich anmerken, dass auch beim Murmeltier das Vitamin D im Fett hauptsächlich als

---

Calcifediol vorliegt und deshalb brauchen wir auch hier genaue Angaben zum Calcifediol-Gehalt und zum Calcitriol-Gehalt. Auch das Murmeltierfett ist im Prinzip eine "Calcifediol-Salbe". Wer nicht glaubt, dass Calcifediol in vielen Geweben direkt in das hoch aktive Calcitriol umgewandelt werden kann, der sollte den folgenden Satz lesen:

"Zudem weiß man heute, dass 1,25[OH]2D3 nicht nur in der Niere, sondern in fast allen Organen gebildet wird und dort gewebespezifische Zellfunktionen ausübt."

Quelle: <http://www.pharmazeutische-zeitung.de/?id=36238>

Das Calcifediol selbst hat im Vergleich zum Colecalciferol (zumindest bei Anwendung per os) eine etwa fünfmal so hohe biologische Aktivität:

"Each microgram of orally consumed 25-hydroxyvitamin D3 was about 5 times more effective in raising serum 25(OH)D in older adults in winter than an equivalent amount of vitamin D3."

Quelle:

K D Cashman et al.

Relative effectiveness of oral 25-hydroxyvitamin D3 and vitamin D3 in raising wintertime serum 25-hydroxyvitamin D in older adults

Am J Clin Nutr 2012;95:1350-6

<http://ajcn.nutrition.org/content/95/6/1350.full.pdf+html>

Bevor wir nun massenhaft Murmeltiere abschlachten, sollten wir zunächst mal ein paar topische Zubereitungen von Calcifediol in klinischen Studien austesten. Das Calcifediol ist anscheinend als Tierfutter-Zusatzstoff unter dem Marken-Namen "Hy-D" (wird das etwa so wie "Heidi" ausgesprochen?) im Handel.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 29 May 2016 08:52:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Michael Hollick, MD, Ph.D., Professor of Medicine, Physiology, and Dermatology at Boston University School of Medicine conducted a study involving emu oil and hair growth. His study found that there was a 20% increase in growth activity of skin that received emu oil, compared to skin that received corn oil. Looking at the hair follicles, Dr. Hollick realized they were much more robust, the skin thickness was remarkably increased, suggesting that emu oil stimulated skin growth and hair growth. Additionally, the study showed that over 80% of hair follicles that had been "asleep" were woken up, and began growing.

Emu Oil ist für mich wie Lard. Was meinen sie mit Skin Grow? Meinen sie damit die Collagen, die von Minox abgebaut werden, was evtl. zum Wirkverlust von Minox führt?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 May 2016 09:16:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sun, 29 May 2016 11:52Was meinen aie mit Skin Grow?

hautdicke

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 29 May 2016 10:16:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das gut?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 May 2016 10:51:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sun, 29 May 2016 13:16Ist das gut?

sehr gut sogar

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 29 May 2016 11:29:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mhh vielleicht starte ich echt mit dem Lard.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [opti](#) on Sun, 29 May 2016 15:11:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vll emu oil mischung mit lard ?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 29 May 2016 15:49:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Inzwischen sind meine Arachidonsäure-Kapseln aus den USA eingetroffen.  
Eine Kapsel hat 350 mg. Das bedeutet, ich werde 4 Flaschen zu je 100 ml daraus herstellen (30 Kapseln pro Flasche) und in reinem DMSO auflösen.  
Das sind dann 10% Arachidonsäure pro Flasche. Das Schweineschmalz hat gerade mal 1,7% und die Penetration dürfte ohne jegliches Penetrationsmittel nicht so berauschend sein..  
Ich habe das bereits ausprobiert. Die Kapseln lösen sich völlig ohne Rückstände in DMSO (wenn man es erhitzt) und brennen tut das pure DMSO auf meiner Kopfhaut auch nicht.  
Aber bei den meisten Menschen brennt das sehr stark. Ich würde also eher zu 50% DMSO + 50% Wasser raten.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 May 2016 16:06:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sun, 29 May 2016 18:11vll emu oil mischung mit lard ?

finde ich nicht

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 29 May 2016 17:31:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann scheint ja bis jetzt immer noch die pure Anwendung präferiert zu werden, wobei die Sorte des Schweineschmalz auch keine Rolle spielt (wenn ich das richtig verfolgt habe).

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 29 May 2016 17:33:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe vor ca 2 Wochen mein Schweineschmalz eingefroren. Davor habe ich ein Teil in ein 10ml Schraubglas gegeben. Das steht jetzt seit 2 Wochen bei Raumtemperatur rum. Ist das Lard darin noch gut?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 May 2016 17:50:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sun, 29 May 2016 20:33Ich habe vor ca 2 Wochen mein Schweineschmalz eingefroren. Davor habe ich ein Teil in ein 10ml Schraubglas gegeben. Das steht jetzt seit 2 Wochen bei Raumtemperatur rum. Ist das Lard darin noch gut?

schon

aber wozu sparen

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 29 May 2016 20:15:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was meinst du mit sparen?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [ocenmar](#) on Sun, 29 May 2016 21:30:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er meint, warum sollte man wenig auftragen wenn man auch viel auftragen kann, günstig idt es ja eh.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 May 2016 23:22:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie bringe ich das Zeug dahin wo ich Haare habe?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Mon, 30 May 2016 06:25:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 30 May 2016 02:22Wie bringe ich das Zeug dahin wo ich Haare habe?

kommt zeit kommt rat

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [chribe](#) on Mon, 30 May 2016 07:35:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 30 May 2016 01:22 Wie bringe ich das Zeug dahin wo ich Haare habe?  
Leicht erhitzen und dann mit einer Spritze aufziehen und verteilen.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 30 May 2016 09:22:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eben, leicht im Wasserbad erwärmen und es ist flüssig.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 30 May 2016 12:07:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah ok danke

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Haircules](#) on Tue, 31 May 2016 05:42:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Results so far:  
Keine

Start der Behandlung:  
12.05.16

Wie:  
REWE Schweineschmalz (69Cent), 5g (Küchenwaage) mit Gummihandschuh auf Kopfhaut ohne vorheriges Aufwärmen auftragen bis fast keine weißen Rückstände im Haar zu sehen sind. IdR um 23Uhr±2h aufgetragen bis 8Uhr±1h. Trage dabei über Nacht eine Wollmütze

Weiteres Regimen:  
1 Mal pro Tag undefinierte aber etwa fixe Menge Minoxidil, Selten Ket

Bisher versucht ohne Erfolg:  
Topical: Ceterizin, Dermastamp, Voltaren

Plan:  
Ziel: Am 12.07 bis 12.08 Entscheidung ob dies fortgeführt wird. Ggf. vorzeitiger Abbruch falls andere User mit längerer Benutzungsdauer keinerlei Erfolg verzeichnen

Nebenwirkungen:

Keine negativen.

Ggf. (eingebildete) Verbesserung des AGA-Juckreizes (vielleicht kann dies jemand bestätigen?)

Haarstatus:

NW3-4

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Tue, 31 May 2016 05:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haircules schrieb am Tue, 31 May 2016 08:42Results so far:

Keine

Start der Behandlung:

12.05.16

31 May 2016

du hast falsche vorstellungen

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Sigara](#) on Tue, 31 May 2016 06:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für was die Wollmütze ? o.O

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [supreme](#) on Tue, 31 May 2016 07:17:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sigara schrieb am Tue, 31 May 2016 08:42Für was die Wollmütze ? o.O

Wohl teure kissenbezüge.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [valesk](#) on Tue, 31 May 2016 08:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Zeug hat doch schon im Mittelalter nichts gebracht.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 31 May 2016 09:32:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Tue, 31 May 2016 10:04Das Zeug hat doch schon im Mittelalter nichts gebracht.

Achso, warst du damals dabei?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 31 May 2016 09:34:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haircules schrieb am Tue, 31 May 2016 07:42

Plan:

Ziel: Am 12.07 bis 12.08 Entscheidung ob dies fortgeführt wird.

Sorry, aber tu dir und uns einen gefallen und lass es sofort bleiben. 2-3 Monate ist einfach ein Witz.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Haircules](#) on Tue, 31 May 2016 09:57:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ganz ehrlich, ich habe mir eher konstruktives feedback vorgestellt.

Das Paper zeigt nach 3 Monaten deutliche Ergebnisse, von daher passt dies mit meinem Plan zusammen. Ferner hat dieser Post über 10000 clicks. Ich hielt es für sinnvoll euch eine Entwicklung zu schildern.

Kann es natürlich auch sein lassen (@Nemesis und co)

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 31 May 2016 10:05:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es geht einfach darum, dass z.B. Minox laut Studien auch nur 3 Monate braucht und man sieht deutlichen Neuwuchs. Ich habe aber 4-5 Monate gebraucht und dafür ging der Neuwuchs dann richtig ab. Hätte ich nach 3 Monaten aufgehört und gesagt Minox wirkt nicht, weil zu dem Zeitpunkt ja auch noch nichts zu sehen war, wäre es einfach völlig an der Realität vorbei gewesen.

2-3 Monate sind für jedes Regimen einfach zu kurz um eine Aussage treffen zu können.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Tue, 31 May 2016 10:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haircules schrieb am Tue, 31 May 2016 12:57Also ganz ehrlich, ich habe mir eher konstruktives feedback vorgestellt.

Das Paper zeigt nach 3 Monaten deutliche Ergebnisse, von daher passt dies mit meinem Plan zusammen. Ferner hat dieser Post über 10000 clicks. Ich hielt es für sinnvoll euch eine Entwicklung zu schildern.

Kann es natürlich auch sein lassen (@Nemesis und co)

mit den studien ist es wie mit dem energie-label auf elektrogeräte oder spritverbrauch bei den autos..es ist alles etwas schöner gerechnet als die wirklichkeit

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [solinco](#) on Tue, 31 May 2016 18:10:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was denkt ihr, kann das schweineschmalz dazu beitragen das subkutane fettgewebe wieder aufzubauen?

soll von seiner zusammensetzung der menschlichen haut teilweise recht ähnlich sein

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [samy1.0](#) on Tue, 31 May 2016 19:18:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist Minox/Ru + Lard unbedenklich bzw. Ketlotion + Lard, oder ist da wieder eine Wechselwirkung zu erwarten`?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Tue, 31 May 2016 19:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Tue, 31 May 2016 22:18Ist Minox/Ru + Lard unbedenklich bzw. Ketlotion + Lard, oder ist da wieder eine Wechselwirkung zu erwarten`?

unbedenklich

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 31 May 2016 20:07:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Tue, 31 May 2016 20:10was denkt ihr, kann das schweineschmalz dazu beitragen das subkutane fettgewebe wieder aufzubauen?  
soll von seiner zusammensetzung der menschlichen haut teilweise recht ähnlich sein

Das wäre schön aber ich glaube das funktioniert so nicht.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 31 May 2016 20:37:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was haltet ihr von der Theorie, dass die Ursache der AGA eine Kopfmuskelverspannung ist, die die Arachidonsäure-Speicher leert? Tatsächlich haben Studien herausgefunden, dass Muskelkontraktionen zu einer deutlichen Reduzierung der Arachidonsäure in den Zellmembranen führt. Und ohne Arachidonsäure gibts keine Prostaglandine!  
Das würde dann ja auch das typische AGA-Muster erklären.  
Außerdem gibts eine Studie, die herausgefunden hat, dass der Malassezia-Pilz ebenso die Arachidonsäure auffrisst!

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Reefa](#) on Sun, 05 Jun 2016 13:59:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibt es eig. ne geschickte Methode das Schweineschmalz bei RT flüssig zu halten?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Jun 2016 14:01:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Sun, 05 June 2016 16:59gibt es eig. ne geschickte Methode das Schweineschmalz bei RT flüssig zu halten?  
pur und nativ..nicht

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 05 Jun 2016 14:26:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Sun, 05 June 2016 15:59 gibt es eig. ne geschickte Methode das Schweineschmalz bei RT flüssig zu halten?

Mach es docher in einem kleinen Gefäß im Wasserbad warm, das geht wunderbar.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Reefa](#) on Sun, 05 Jun 2016 14:47:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alles klar danke. Mache ich auch momentan so mit Wasserbad ist jetzt auch nicht so aufwendig. Wollte aber nur mal wissen, ob es einfacher geht. Schließlich sucht man ja immer den Weg des geringsten widerstandes.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Ninguno](#) on Sun, 05 Jun 2016 20:15:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich komm grad nicht mit...

..warum müsst ihr alle das Lard erhitzen?? Wenn ich mir mein Stück auf meinen Wasserkopp lege und es dann einmassiere schmilzt es von selbst???

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Reefa](#) on Sun, 05 Jun 2016 21:25:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Sun, 05 June 2016 22:15 Ich komm grad nicht mit...

..warum müsst ihr alle das Lard erhitzen?? Wenn ich mir mein Stück auf meinen Wasserkopp lege und es dann einmassiere schmilzt es von selbst???

weil es sonst mit haaren ne sauerei wird und unnötig Verschwendung von Wirkstoff.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Jun 2016 21:38:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Mon, 06 June 2016 00:25 und unnötig Verschwendung von Wirkstoff.

bei dem preis

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Ninguno](#) on Sun, 05 Jun 2016 21:46:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Sun, 05 June 2016 23:25Ninguno schrieb am Sun, 05 June 2016 22:15Ich komm grad nicht mit...

..warum müsst ihr alle das Lard erhitzen?? Wenn ich mir mein Stück auf meinen Wasserkopp lege und es dann einmassiere schmilzt es von selbst???

weil es sonst mit haaren ne sauerei wird und unnötig Verschwendung von Wirkstoff.

dann rasier dir nen mm-Schnitt und du hast keine Probleme...

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Reefa](#) on Mon, 06 Jun 2016 06:30:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 05 June 2016 23:38Reefa schrieb am Mon, 06 June 2016 00:25 und unnötig Verschwendung von Wirkstoff.

bei dem preis

geht mir persönlich auch nicht um den Preis, sondern um den Aufwand bezüglich Neubeschaffung und Neuanfertigung. Lieber hol ich mir was einmalig und habe dann 1-2 Jahre Ruhe oder im anderen Fall eine Anfertigung, die dann für 3-4 Monate reicht.

Ninguno schrieb am Sun, 05 June 2016 23:46Reefa schrieb am Sun, 05 June 2016 23:25Ninguno schrieb am Sun, 05 June 2016 22:15Ich komm grad nicht mit...

..warum müsst ihr alle das Lard erhitzen?? Wenn ich mir mein Stück auf meinen Wasserkopp lege und es dann einmassiere schmilzt es von selbst???

weil es sonst mit haaren ne sauerei wird und unnötig Verschwendung von Wirkstoff.

dann rasier dir nen mm-Schnitt und du hast keine Probleme...

von Problemen war nie die Rede

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 13 Jun 2016 22:11:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Sun, 05 June 2016 23:46Reefa schrieb am Sun, 05 June 2016 23:25Ninguno

schrieb am Sun, 05 June 2016 22:15Ich komm grad nicht mit...

..warum müsst ihr alle das Lard erhitzen?? Wenn ich mir mein Stück auf meinen Wasserkopp lege und es dann einmassiere schmilzt es von selbst???

weil es sonst mit haaren ne sauerei wird und unnötig Verschwendung von Wirkstoff.

dann rasier dir nen mm-Schnitt und du hast keine Probleme...  
Ja oder eben nicht.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [stefan\\_h](#) on Fri, 24 Jun 2016 15:22:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach langer Abwesenheit echt ein interessanter Ansatz. Fange nun auch damit an im Bereich Stirn und GHE.

Spricht irgendetwas dagegen ein wenig herkömmliches Schweineschmalz in ein Glas zu geben, in der Mikrowelle flüssig zu machen und dann mit ner Spritze aufzuziehen? Ich meine wegen der Hitze durch die Mikrowelle, ob die evtl. negativ sein könnte für Bestandteile des Schmalzes?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Fri, 24 Jun 2016 16:05:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Temperaturverteilung im Schmalz dürfte in einem Mikrowellenherd sehr ungleichmäßig sein. An einzelnen Stellen könnten leicht Temperaturspitzen über 100 Grad Celsius auftreten. Da das Schweineschmalz einen Schmelzpunkt irgendwo zwischen 26 und 40 Grad Celsius hat, sollte ein Wasserbad mit etwa 50 Grad Celsius zur Verflüssigung des Schmalzes ausreichend sein.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Disasteride](#) on Fri, 24 Jun 2016 16:46:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass mich raten... Noch eine Hypestudie deren Ergebnisse in Wirklichkeit irgendwie niemand wiedergeben kann? Gibt's noch was Neues?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 24 Jun 2016 17:32:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es nutzt doch keiner und wenn dann erst sehr kurz. Schau doch aufs Thread-Datum. Ich bin überzeugt, dass Lard taugt.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Disasteride](#) on Fri, 24 Jun 2016 18:00:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich sehe das schon. Viel geredet und echt wenig getan.

Ich habe mehrere Kilogramm davon in einem Eimer auf dem Dachboden.

Nun herausbekommen wie ich das täglich schmieren kann, ohne eine Megasauerei.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 24 Jun 2016 18:15:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Disasteride schrieb am Fri, 24 June 2016 20:00Ja ich sehe das schon. Viel geredet und echt wenig getan.

Ich habe mehrere Kilogramm davon in einem Eimer auf dem Dachboden.

Nun herausbekommen wie ich das täglich schmieren kann, ohne eine Megasauerei.

steht bereits mehrfach in diesem Thread.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Haircules](#) on Fri, 24 Jun 2016 18:48:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nutze es jetzt seit 5 Wochen. Eine Lardpackung ist fast aufgebraucht. Bis jetzt ist der Durchbruch nicht da. Kann nur von drei Härchen (Terminalhärchen) reden die an der Haarlinie auftauchen wo vorher nichts war (6 Monate lang). Das ist der aktuelle Stand, Rest ist beim Alten: Kein Kopfhautjucken, keine negativen Nebenwirkungen.

Wäre cool wenn noch andere ihre Erfahrungen teilen.

zweite lardpackung ist gekauft

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Anonym122](#) on Fri, 24 Jun 2016 18:58:20 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haircules schrieb am Fri, 24 June 2016 20:48Nutze es jetzt seit 5 Wochen. Eine Lardpackung ist fast aufgebraucht. Bis jetzt ist der Durchbruch nicht da. Kann nur von drei Härchen (Terminalhärchen) reden die an der Haarlinie auftauchen wo vorher nichts war (6 Monate lang). Das ist der aktuelle Stand, Rest ist beim Alten: Kein Kopfhautjucken, keine negativen Nebenwirkungen.

Wäre cool wenn noch andere ihre Erfahrungen teilen.

zweite lardpackung ist gekauft

Bin jetzt auch etwas länger als 2 Monaten dabei. Kopfhaut jucken verschwindet sobald ich Lars benutze. Wenn ich es 1-2 Tage nicht nutze kommt sofort wieder die Kopfhaut Spannung zurück

NW manchmal juckende, trockene Augen kann aber auch vom Heuschnupfen kommen.

Wie verbraucht man denn in 5 Wochen 1 Packung? Bin nach 2 Monaten gerade mal bei einem Drittel angelangt

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Ninguno](#) on Fri, 24 Jun 2016 19:08:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was wollt ihr nach 1 Monat schon von einem hören? NW0? Get a life...

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Haircules](#) on Fri, 24 Jun 2016 19:36:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laut Paper sind es 5g pro Tag. Rechnerisch bin ich bei 5.8g pro Tag

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 24 Jun 2016 20:59:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kauft ihr jetzt das Lard ausm Supermarkt? Mh...

Naja bleibt auf jeden Fall dran.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

---

Posted by [Haircules](#) on Sat, 25 Jun 2016 09:09:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Fri, 24 June 2016 22:59Kauft ihr jetzt das Lard ausm Supermarkt? Mh...

Naja bleibt auf jeden Fall dran.

Genau, Rewe, 0.69 cent

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 25 Jun 2016 10:43:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich frage mich ob industriell verarbeitetes Lard für 69 Cent i.was mit dem Lard aus der Studie gemein hat?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [valesk](#) on Sat, 25 Jun 2016 12:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was sollte denn anders sein

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Haircules](#) on Sat, 25 Jun 2016 13:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 25 June 2016 12:43Ich frage mich ob industriell verarbeitetes Lard für 69 Cent i.was mit dem Lard aus der Studie gemein hat?

Geht mir auch so, aber als proof of principle reicht es hoffentlich

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [stefan\\_h](#) on Sat, 25 Jun 2016 13:48:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 25 June 2016 12:43Ich frage mich ob industriell verarbeitetes Lard für 69 Cent i.was mit dem Lard aus der Studie gemein hat?

Ich kann mir kaum vorstellen, dass Bioschmalz oder Schmalz von "handgestreichelten" Tieren irgendwie wesentlich anders sein sollte.

---

Ich kenne das 96 €ct Lard nicht, aber Lard ist eine Bezeichnung für Schmalz von allen möglichen Tieren, in der Studie geht es aber um Schweineschmalz.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 09 Jul 2016 03:22:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann schon jemand was über Schweineschmalz berichten? Wirkt das?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [dreg](#) on Sat, 09 Jul 2016 05:54:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 09 July 2016 05:22Kann schon jemand was über Schweineschmalz berichten? Wirkt das?

Benutze es selber nicht aber maße mir mal an für alle zu antworten die es nutzen: nein - es wirkt nicht!

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [solinco](#) on Sat, 09 Jul 2016 07:43:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dreg schrieb am Sat, 09 July 2016 07:54Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 09 July 2016 05:22Kann schon jemand was über Schweineschmalz berichten? Wirkt das?

Benutze es selber nicht aber maße mir mal an für alle zu antworten die es nutzen: nein - es wirkt nicht!

Seit langem der unnötigste Kommentar den ich hier gelesen hab.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 09 Jul 2016 08:40:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 09 July 2016 05:22Kann schon jemand was über Schweineschmalz berichten? Wirkt das?

Du hast es ja schon selbst versucht, neue dünne Härchen bekommen und es dann aber wieder abgesetzt...

Warum kannst du dich nicht mal für ein Regime entscheiden und nicht immer alle paar Wochen

---

die Mittel wechseln, so wird das ja sonst nie was...\*Kopfschüttel\*

Wie siehts überhaupt damit aus, bist du da weiter gekommen?

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/365500/#msg\\_365500](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/365500/#msg_365500)

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [solinco](#) on Sat, 09 Jul 2016 08:43:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sat, 09 July 2016 10:40Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 09 July 2016 05:22Kann schon jemand was über Schweineschmalz berichten? Wirkt das?

Du hast es ja schon selbst versucht, neue dünne Härchen bekommen und es dann aber wieder abgesetzt...

Danke aristo

@norwood: vielleicht irre ich mich aber kann mir nicht vorstellen dass auf der kopfhaut genau das selbe passiert wie im darm bezüglich deines Nachtkerzenöls usw.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 09 Jul 2016 08:47:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn jemand den Versuch wagen will mit 1-2TL Sonnenblumenöl oder Distelöl. Ich rate davon ab. Auch vom Alverde Sonnenblumenöl. Ich bekam viele Pickel im Gesicht. Zuviel Omega 6 ist und bleibt ungesund. Wenn ich 1 TL Nachtkerzenöl und 6 Fischölkapseln nehme, dann bleibe ich davon verschont.

Hier hat Norwood geschrieben, dass er das Schweineschmalzexperiment abbrechen wird, obwohl neue Härchen gekommen sind.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/361773/#msg\\_361773](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/361773/#msg_361773)

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [samy1.0](#) on Sat, 09 Jul 2016 13:44:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

war doch eh nur ein hirngespinst..als ob bei dem neue härchen gewachsen sind.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [dreg](#) on Sat, 09 Jul 2016 17:02:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Sat, 09 July 2016 15:44war doch eh nur ein hirngespinst..als ob bei dem neue Härchen gewachsen sind.

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 09 Jul 2016 18:10:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sat, 09 July 2016 10:40Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 09 July 2016 05:22Kann schon jemand was über Schweineschmalz berichten? Wirkt das?

Du hast es ja schon selbst versucht, neue dünne Härchen bekommen und es dann aber wieder abgesetzt...

Warum kannst du dich nicht mal für ein Regime entscheiden und nicht immer alle paar Wochen die Mittel wechseln, so wird das ja sonst nie was...\*Kopfschüttel\*

Wie siehts überhaupt damit aus, bist du da weiter gekommen?  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/365500/#msg\\_365500](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/365500/#msg_365500)

Warum sollte ich Schweineschmalz schmieren, wenn ich die Arachidonsäure auch PUR schmieren kann?

Ich verwende jetzt 5% Arachidonsäure in DMSO gelöst. Die andere Hälfte ist basisches Wasser (L-Carnitin Base + Kaliumcarbonat).

Leider sind bislang keine weiteren Härchen dazu gekommen.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 09 Jul 2016 18:16:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sat, 09 July 2016 10:47Wenn jemand den Versuch wagen will mit 1-2TL Sonnenblumenöl oder Distelöl. Ich rate davon ab. Auch vom Alverde Sonnenblumenöl. Ich bekam viele Pickel im Gesicht. Zuviel Omega 6 ist und bleibt ungesund. Wenn ich 1 TL Nachtkerzenöl und 6 Fischölkapseln nehme, dann bleibe ich davon verschont.

Hier hat Norwood geschrieben, dass er das Schweineschmalzexperiment abbrechen wird, obwohl neue Härchen gekommen sind.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/361773/#msg\\_361773](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/361773/#msg_361773)

Sicher dass es daran liegt? Als ich im April ein ganzes KILO Schweineschmalz verzehrte, bekam ich keinen einzigen Pickel!

Und da ist, wie wir wissen, die Arachidonsäure drin. Es gibt kein Nahrungsmittel, wo sie noch

höher konzentriert vorkommt.

Ich denke eher, dass die Pickel bei Dir kamen, weil das Öl eventuell ranzig geworden ist. Hier hilft sehr gut Vitamin E. Ob das wenige Vitamin E im Sonnenblumenöl dafür ausreicht, weiß ich nicht. Aber im Fischöl ist auch viel Vitamin E drin und das kann, im Gegensatz zu der offenen Flasche, nicht so leicht oxidieren, da verkapelt.

Studien haben bewiesen, dass fast alle Akne-Patienten einen Vitamin E- und A-Mangel haben. Und oxidierte Fette können zu Entzündungen führen.

Du kannst das ganz leicht selbst messen. Es gibt Freie-Radikale-Urintests, für das Abbauprodukt der oxidierten Fette.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 09 Jul 2016 18:19:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sat, 09 July 2016 10:47 Wenn jemand den Versuch wagen will mit 1-2TL Sonnenblumenöl oder Distelöl. Ich rate davon ab. Auch vom Alverde Sonnenblumenöl. Ich bekam viele Pickel im Gesicht. Zuviel Omega 6 ist und bleibt ungesund. Wenn ich 1 TL Nachtkerzenöl und 6 Fischölkapseln nehme, dann bleibe ich davon verschont.

Hier hat Norwood geschrieben, dass er das Schweineschmalzexperiment abbrechen wird, obwohl neue Härchen gekommen sind.

[http://www.alopzie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/361773/#msg\\_361773](http://www.alopzie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/361773/#msg_361773)

PS: Welches Öl hast Du verwendet? Vom Trauenkernöl bekam ich auch massiv Pickel! Das wird aber daran liegen, weil viele Öle mit Pestiziden belastet sind. Vor allem und fast immer das Traubenkernöl. Deswegen nur das Bio-Produkt vom DM kaufen. Ich glaube, es heisst Alverde oder so ähnlich. Das ist laut Ökotest nicht oder kaum belastet.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 09 Jul 2016 23:17:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch nur falsche Hoffnung?

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Aristo084](#) on Sun, 10 Jul 2016 08:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 09 July 2016 20:16 Aristo084 schrieb am Sat, 09 July 2016 10:47 Wenn jemand den Versuch wagen will mit 1-2TL Sonnenblumenöl oder Distelöl. Ich rate davon ab. Auch vom Alverde Sonnenblumenöl. Ich bekam viele Pickel im Gesicht. Zuviel Omega 6 ist und bleibt ungesund. Wenn ich 1 TL Nachtkerzenöl und 6 Fischölkapseln nehme, dann bleibe ich davon verschont.

---

Hier hat Norwood geschrieben, dass er das Schweineschmalzexperiment abbrechen wird, obwohl neue Härchen gekommen sind.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/361773/#msg\\_361773](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/361773/#msg_361773)

Sicher dass es daran liegt? Als ich im April ein ganzes KILO Schweineschmalz verzehrte, bekam ich keinen einzigen Pickel!

Und da ist, wie wir wissen, die Arachidonsäure drin. Es gibt kein Nahrungsmittel, wo sie noch höher konzentriert vorkommt.

Ich denke eher, dass die Pickel bei Dir kamen, weil das Öl eventuell ranzig geworden ist. Hier hilft sehr gut Vitamin E. Ob das wenige Vitamin E im Sonnenblumenöl dafür ausreicht, weiß ich nicht. Aber im Fischöl ist auch viel Vitamin E drin und das kann, im Gegensatz zu der offenen Flasche, nicht so leicht oxidieren, da verkapelt.

Studien haben bewiesen, dass fast alle Akne-Patienten einen Vitamin E- und A-Mangel haben. Und oxidierte Fette können zu Entzündungen führen.

Du kannst das ganz leicht selbst messen. Es gibt Freie-Radikale-Urintests, für das Abbauprodukt der oxidierten Fette.

Jeder Körper ist eben anders. Der eine kriegt Pickel davon, der andere nicht.

Also Vitamin E und A Mangel kann ich keinen haben. Vitamin E nehme ich das hier seit über 2 Jahren:

[https://www.amazon.de/hochdosiert-abgestimmte-Tocotrienol--Phospholipiden-Astaxanthin/dp/B011BJJZ0O/ref=sr\\_1\\_4?ie=UTF8&qid=1468140193&sr=8-4&keywords=vitamin+e](https://www.amazon.de/hochdosiert-abgestimmte-Tocotrienol--Phospholipiden-Astaxanthin/dp/B011BJJZ0O/ref=sr_1_4?ie=UTF8&qid=1468140193&sr=8-4&keywords=vitamin+e)

Und Vitamin A bin ich mittlerweile auf 25.000 Einheiten oral und topisch im Minox/Stemox/Adenosin Gemisch dabei.

Ich bleibe jetzt beim Nachtkerzenöl, nur das macht meine Haut schön. Never change a running system!

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 10 Jul 2016 15:23:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Ich bleibe jetzt beim Nachtkerzenöl, nur das macht meine Haut schön. Never change a running system!

Nachtkerzenöl wird genauso wie Sonnenblumenöl zur Arachidonsäure verstoffwechselt. Also "entzündungsfördernd". Ich setze das bewusst in Anführungszeichen, weil es meiner Meinung nach keine entzündungshemmenden- oder fördernden Prostaglandine gibt, sondern einfach nur neutrale Prostaglandine.

Und ich sage Dir auch warum. Weil die 2-er-Prostaglandine viele wichtige Aufgaben erfüllen wie die Bildung neuer Blutgefäße oder den Schutz des Magens. Was soll das mit Entzündungen zu tun haben? Gar nichts.

Vielmehr sorgen die 2-er-Prostaglandine dafür, dass Entzündungen dort entstehen, wo sie gebraucht werden.

Entzündungen haben ja eine sehr nützliche Funktion im Körper. Sie verbrennen toxische

Stoffe. Daher ja auch der Begriff "Inflammation".

Es ist also davon auszugehen, dass die eigentliche Ursache der Pickel z.B. Schwermetalle waren und die Prostaglandine sorgen nun dafür, dass diese auch verbrannt werden. Deswegen bekommen kranke Menschen durch Omega-6 Gicht-Anfälle. Gesunde aber nicht.

Gesunde haben gar keine COX-2-Enzyme. Diese braucht es aber, damit die "entzündungsfördernden" Prostaglandine bzw. Fettsäuren auch tatsächlich entzündungsfördernd wirken. Damit will ich natürlich nicht sagen, dass es nicht auch Omega 3 braucht.

Ein halber Liter Sonnenblumenöl kostet 1,80 und ein halber Liter Nachtkerzenöl 20 Euro.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Mon, 11 Jul 2016 16:56:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Sat, 25 June 2016 14:30 was sollte denn anders sein  
Der Calcifediol-Gehalt des Schweineschmalzes. Deshalb sollte man Proben des verwendeten Schweineschmalzes aufheben und in einem Labor den Gehalt an Calcifediol bestimmen lassen.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Haircules](#) on Sun, 31 Jul 2016 16:40:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2.5 Monate später

Kann leider nichts positives berichten. Kein Flaum, keine neuen Terminalhaare. Würde eher sogar sagen, dass ich weniger Haare an der Haarlinie habe. Ich mache jetzt noch ein paar Wochen weiter.

Noch kurz zur Durchführung.

War zugegebenermaßen auch nicht mega-konsequent und hatte einige wenige Aussetzer beim Auftragen (ca. 6 Tage).

Hatte zeitweise auch wieder mehr Jucken, ging aber wieder weg.

Verwende sonst noch Minox morgens

Ja superschade

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 31 Jul 2016 16:54:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Problem ist, dass 2,5 Monate einfach nichts sind. Ich habe bei Minox erst nach 4-5 Monaten was gemerkt und dann kam richtiger Neuwuchs. Nach Monat 3,5 war noch absolut nichts zu sehen.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Haircules](#) on Mon, 08 Aug 2016 10:15:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was gibt es denn für News bei den anderen Usern?

(Fyi: kann das lard in den nächsten nicht über Nacht auf der Kopfhaut lassen sondern nur morgens wenige Minuten vor dem Duschen einmassieren. Wie gesagt, bei mir ist bis dato nach nun 3 Monaten abzüglich 2 Tagen absolut nichts zu sehen)

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 08 Aug 2016 16:07:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haircules schrieb am Mon, 08 August 2016 12:15kann das lard in den nächsten nicht über Nacht auf der Kopfhaut lassen sondern nur morgens wenige Minuten vor dem Duschen einmassieren.

Dann kannst es gleich für die Zeit ganz lassen. Paar Minuten bringt 0.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 Aug 2016 16:27:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haircules schrieb am Mon, 08 August 2016 12:15Was gibt es denn für News bei den anderen Usern?

(Fyi: kann das lard in den nächsten nicht über Nacht auf der Kopfhaut lassen sondern nur morgens wenige Minuten vor dem Duschen einmassieren. Wie gesagt, bei mir ist bis dato nach nun 3 Monaten abzüglich 2 Tagen absolut nichts zu sehen)

Bei mir auch nicht.  
Naja, was willst erwarten... wirkt ja doch alles nicht.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 Aug 2016 16:28:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Mon, 08 August 2016 18:07Haircules schrieb am Mon, 08 August 2016 12:15kann das lard in den nächsten nicht über Nacht auf der Kopfhaut lassen sondern nur morgens wenige Minuten vor dem Duschen einmassieren.

Dann kannst es gleich für die Zeit ganz lassen. Paar Minuten bringt 0.

Mit DMSO reichen 10 Min. völlig aus. Deswegen verwende ich nur noch Topicals mit DMSO.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 08 Aug 2016 20:03:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 08 August 2016 18:28Nemesis schrieb am Mon, 08 August 2016 18:07Haircules schrieb am Mon, 08 August 2016 12:15kann das lard in den nächsten nicht über Nacht auf der Kopfhaut lassen sondern nur morgens wenige Minuten vor dem Duschen einmassieren.

Dann kannst es gleich für die Zeit ganz lassen. Paar Minuten bringt 0.

Mit DMSO reichen 10 Min. völlig aus. Deswegen verwende ich nur noch Topicals mit DMSO.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [samy1.0](#) on Sun, 25 Sep 2016 19:30:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verwendet das hier noch irgendjemand?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 08 Oct 2016 22:21:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Sun, 25 September 2016 21:30Verwendet das hier noch irgendjemand?

Schlag mich, wenn ich mich irre, habe aber glaube auf SAGA gelesen, dass es noch jemand genutzt hat und der auch Erfolg hatte. Suche das mal raus, wenn ich Zeit und Lust habe.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Haircules](#) on Sun, 09 Oct 2016 16:14:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Community,

entschuldigt meine Späterückmeldung, aber ich habe es dann doch aufgegeben:  
Bis zum besagten Urlaub war ich noch konsequent, während des Urlaubs konnte ich es nicht über Nacht auftragen und ich habe mich nicht überwunden es nach dem Urlaub (08/2016) weiterzuführen, da mir die Motivation hierzu fehlte. Es gab nämlich auch hier im Forum keinerlei Anzeichen dafür, dass es überhaupt jemandem hilft und dann verlor ich auch die Motivation.

Wie sehen meine Haare jetzt aus?

Nunja, es gibt Tage an denen denke ich: puh, ist viel weniger als noch im Mai. An anderen wiederum denke ich: Da kommt ja was, sogar Terminalhaare. Long story short: Ich kann jetzt leider kein Wunder verzeichnen, habe leider aber auch keine Vorher-Nachher Fotos.

Die Rückmeldung hilft jetzt keinem weiter glaube ich. Nichtsdestotrotz gibt es vielleicht den ein oder anderen der noch auf mein Update wartet, was ich hiermit geliefert habe.

Gibt es sonst noch jemanden der das Ganze außer mir probiert hat?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Fri, 14 Oct 2016 12:39:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist leider immer schwierig, solche Selbstversuche konsequent über mindestens ein Jahr durchzuführen. Deshalb brauchen wir eine klinische Studie mit einer ausreichenden Anzahl von Probanden (mindestens zwanzig Personen mit voll ausgeprägter AGA). Wer könnte wohl so eine Studie finanzieren?

Ausserdem sollte das für so eine Studie verwendete Schweineschmalz zuvor auf seinen Gehalt an Arachidonsäure und Calcifediol geprüft werden.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Sep 2017 21:39:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum schwört ihr alle auf Fin, Dut, Minox und Ket und nicht auf Schweineschmalz?

Keiner wagt mal was Neues.

Wenn alle immer nur die üblichen Verdächtigen schmieren und schlucken, wird man das AGA-Problem nie lösen.

Wir brauchen Leute, die es testen!

Vergesst Studien. Testet selbst!

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [solinco](#) on Wed, 13 Sep 2017 00:09:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 12 September 2017 23:39 Warum schwört ihr alle auf Fin, Dut, Minox und Ket und nicht auf Schweineschmalz?  
Keiner wagt mal was Neues.  
Wenn alle immer nur die üblichen Verdächtigen schmieren und schlucken, wird man das AGA-Problem nie lösen.  
Wir brauchen Leute, die es testen!  
Vergesst Studien. Testet selbst!

Gar nicht so einfach das Zeug zwischen die Haare zu bekommen

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Alecks](#) on Wed, 13 Sep 2017 04:58:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 12 September 2017 23:39 Warum schwört ihr alle auf Fin, Dut, Minox und Ket und nicht auf Schweineschmalz?  
Keiner wagt mal was Neues.  
Wenn alle immer nur die üblichen Verdächtigen schmieren und schlucken, wird man das AGA-Problem nie lösen.  
Wir brauchen Leute, die es testen!  
Vergesst Studien. Testet selbst!

Ein Jahr diesen Mist schmiern und 1-2 NW verlieren - logo macht das keiner der noch was zu verlieren hat.  
Außer dir..

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Oct 2017 09:42:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Schweineschmalz tatsächlich wirkt, dann wäre es doch am wahrscheinlichsten, dass es

- a) an der Arachidonsäure liegt und
- b) dass die Männer mit AGA höchstwahrscheinlich einen Mangel an Arachidonsäure haben.  
Wäre ausreichend Arachidonsäure vorhanden, würde das Schmalz doch gar nicht wirken.

Es gibt eine Studie über die Wirkung von Arachidonsäure auf die Modulation von Steroid-Rezeptoren:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2516582>

Und es fördert das Haarwachstum:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4737836/>

Übrigens: Ein Freund von mir hat jetzt auch ne AGA. Ich habe ihm eine Mischung aus Schweineschmalz und Pfefferminzöl (80/20) empfohlen. Das schmiert er nun auch regelmäßig. Er nimmt sonst nichts anderes gegen seine AGA! Er vertraut mir da ganz. Sollte das Lard ihm helfen, werde ich euch darüber informieren. Und falls es nicht helfen sollte, auch.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [dreg](#) on Fri, 20 Oct 2017 11:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 20 October 2017 11:42

Sollte das Lard ihm helfen, werde ich euch darüber informieren. Und falls es nicht helfen sollte, auch.

Hab da so einen gaaanz leisen Verdacht wie es ausgehen wird

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Oct 2017 19:57:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dreg schrieb am Fri, 20 October 2017 13:21Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 20 October 2017 11:42

Sollte das Lard ihm helfen, werde ich euch darüber informieren. Und falls es nicht helfen sollte, auch.

Hab da so einen gaaanz leisen Verdacht wie es ausgehen wird

Ich denke auch, dass er bald wieder volles Haar haben wird. Wir haben vereinbart, wenn er nach 1 Jahr immer noch kein volles Haar hat bzw. es sogar schlimmer wird, dass ich ihm dann ein anderes Mittel zum ausprobieren gebe. Aber vor 1 Jahr nicht.

Ist doch genial. Jetzt haben wir ein Versuchskaninchen, was alles mögliche für uns testet.

Von Minox oder Fin habe ich ihm nichts erzählt. Aus meiner Sicht wirkt das Zeug eh nicht bzw. kaum. Er hat also nichts zu verlieren.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [pacey123](#) on Sun, 22 Oct 2017 16:01:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 20 October 2017 11:42Wenn Schweineschmalz tatsächlich wirkt, dann wäre es doch am wahrscheinlichsten, dass es

- a) an der Arachidonsäure liegt und
- b) dass die Männer mit AGA höchstwahrscheinlich einen Mangel an Arachidonsäure haben. Wäre ausreichend Arachidonsäure vorhanden, würde das Schmalz doch gar nicht wirken.

Es gibt eine Studie über die Wirkung von Arachidonsäure auf die Modulation von Steroid-Rezeptoren:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2516582>

Und es fördert das Haarwachstum:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4737836/>

Übrigens: Ein Freund von mir hat jetzt auch ne AGA. Ich habe ihm eine Mischung aus Schweineschmalz und Pfefferminzöl (80/20) empfohlen. Das schmiert er nun auch regelmäßig. Er nimmt sonst nichts anderes gegen seine AGA! Er vertraut mir da ganz. Sollte das Lard ihm helfen, werde ich euch darüber informieren. Und falls es nicht helfen sollte, auch.

Da kann er sich ja glücklich schätzen, dass er einen so tollen "Freund" wie dich hat.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 22 Oct 2017 16:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood, wenn du ein guter Freund sein willst, schick deinen AGA geplagten Kumpel hierher, bevor er alle Haare verliert, und dir die Freundschaft kündigt.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 22 Oct 2017 17:46:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

edit

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Oct 2017 21:15:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sun, 22 October 2017 18:37Norwood, wenn du ein guter Freund sein willst, schick deinen AGA geplagten Kumpel hierher, bevor er alle Haare verliert, und dir die Freundschaft kündigt.

Alles was das Forum weiß, weiß ich auch.

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Tue, 24 Apr 2018 23:01:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Sun, 08 May 2016 17:23Thangaraju P, Singh H, Dibyajyoti Banerjee D, Thangaraju E.  
Beneficial Effect of Lard in Androgenic Alopecia.  
J Rational Pharmacother Res 2013; 1(3):144-146

Der Text dieses Artikels ist jetzt an einer anderen Stelle zu finden und zwar hier:

<http://isrpt.co.in/archives/13july-sept/7-Case%20Report.pdf>

oder bei "archive.org" unter

<https://web.archive.org/web/20180424150648/http://isrpt.co.in/archives/13july-sept/7-Case%20Report.pdf>

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Sat, 28 Apr 2018 16:14:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die "Lard-Studie" von Thangaraju et al. ist vor etwa fünf Jahren veröffentlicht worden. Da es nur eine Einzelfallstudie war, ist die Aussagekraft dieser Studie eher gering. Zwar ist es unwahrscheinlich, dass Schweineschmalz (engl.: "pig oil" oder "lard") zukünftig als Mittel gegen androgenetische Alopezie eingesetzt werden wird, aber man sollte doch wenigstens ein paar Pilotstudien zu diesem Thema durchführen. Falls das Schweineschmalz tatsächlich wirkt, müsste zum Beispiel erforscht werden, welche Substanz im Schweineschmalz hier wirkt. Diese Substanz könnte dann isoliert und analysiert werden und in eine besser anwendbare Form gebracht werden.

Falls Schweineschmalz tatsächlich wirkt, sollten auch andere (tierische) Fette wie zum Beispiel Rindertalg auf ihre Wirksamkeit hin untersucht werden. Ist bekannt, ob auf diesem Gebiet schon entsprechende Studien laufen?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 29 Apr 2018 00:07:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Sat, 28 April 2018 18:14Die "Lard-Studie" von Thangaraju et al. ist vor etwa fünf Jahren veröffentlicht worden.  
Da es nur eine Einzelfallstudie war, ist die Aussagekraft dieser Studie eher gering.

---

Zwar ist es unwahrscheinlich, dass Schweineschmalz (engl.: "pig oil" oder "lard") zukünftig als Mittel gegen androgenetische Alopezie eingesetzt werden wird, aber man sollte doch wenigstens ein paar Pilotstudien zu diesem Thema durchführen. Falls das Schweineschmalz tatsächlich wirkt, müsste zum Beispiel erforscht werden, welche Substanz im Schweineschmalz hier wirkt. Diese Substanz könnte dann isoliert und analysiert werden und in eine besser anwendbare Form gebracht werden.

Falls Schweineschmalz tatsächlich wirkt, sollten auch andere (tierische) Fette wie zum Beispiel Rindertalg auf ihre Wirksamkeit hin untersucht werden. Ist bekannt, ob auf diesem Gebiet schon entsprechende Studien laufen?

Es wird an der Arachidonsäure liegen.

Arachidonsäure lässt Haare sprießen:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4737836/>

Arachidonsäure als möglicher Modulator von Östrogen-, Progesteron-, Androgen- und Glukokortikoidrezeptoren im zentralen und peripheren Gewebe:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2516582>

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Sun, 29 Apr 2018 07:29:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kein Bock mir den ganzen Thread durchzulesen.  
Ist da was dran?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Sun, 29 Apr 2018 16:05:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 29 April 2018 02:07 Es wird an der Arachidonsäure liegen.

Ja, das ist durchaus eine interessante Hypothese. Zunächst sollte aber mal in einer klinischen Studie geprüft werden, ob sich das Ergebnis bei einer größeren Zahl von Probanden (mindestens zehn Personen) reproduzieren lässt. Falls sich dann zeigt, dass das wirklich funktioniert, kann man sich weitere Studien überlegen, mit denen man die für die beobachtete Wirkung verantwortliche Substanz identifizieren kann. Das Schweineschmalz ist ja ein Gemenge aus verschiedenen chemischen Stoffen, die dummerweise auch noch in variablen Konzentrationen vorliegen.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Apr 2018 16:23:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es sind aber immer nur fettsäuren  
und die meisten sind auch noch überall drin

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Apr 2018 16:27:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

an sich könnte man es sogar  
10:1 aufkonzentrieren  
100g entsprechen 1000g  
dann wäre die ara irgendwo zwischen 3 und 15% je nach glück

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [chamud](#) on Sun, 29 Apr 2018 16:33:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blicke hier nicht durch. was soll womit gemischt/verdünnt werden?  
und: ara (=?) Arachidonsäure

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Apr 2018 16:42:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chamud schrieb am Sun, 29 April 2018 19:33 blicke hier nicht durch. was soll womit  
gemischt/verdünnt werden?  
und: ara (=?) Arachidonsäure

es wird mit nix vermsicht/verdünnt es soll ja aufkonzntriert werden

nix diy

ja

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [chamud](#) on Sun, 29 Apr 2018 16:52:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was bedeutet diy?  
und wie funktioniert aufkonzentrieren eigtl?^^

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Apr 2018 18:01:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chamud schrieb am Sun, 29 April 2018 19:52was bedeutet diy?  
und wie funktioniert aufkonzentrieren eigtl?^^

diy = do it yourself sprich, nix was man selber basteln kann, muss man machen lassen

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [chamud](#) on Sun, 29 Apr 2018 18:21:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achsooo. in der apotheke  
oder wer macht sowas?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [krimsonite123](#) on Mon, 30 Apr 2018 07:41:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na das können die in der APO nicht. du bräuchtest die richtigen organischen Lösungsmittel,  
extrahierst dann und dampfst ein. 1x wiederholen. ohne fundiertem Grundwissen nicht  
empfehlenswert.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Mon, 30 Apr 2018 14:16:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krimsonite123 schrieb am Mon, 30 April 2018 10:41na das können die in der APO nicht. du bräuchtest die richtigen organischen Lösungsmittel, extrahierst dann und dampfst ein. 1x wiederholen. ohne fundiertem Grundwissen nicht empfehlenswert.

noch viel, viel komplizierter...

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Mon, 30 Apr 2018 21:20:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

IchBinAmEnde® schrieb am Sun, 29 April 2018 09:29Kein Bock mir den ganzen Thread durchzulesen.

Ist da was dran?

Es genügt, wenn Du die drei Seiten Text der Lard-Studie durchliest. Ob da etwas dran ist, kann man vom wissenschaftlichen Standpunkt zur Zeit noch nicht sagen. Wir müssen abwarten, ob es unabhängigen Wissenschaftlern gelingt, dieses Ergebnis in einer größeren klinischen Studie zu reproduzieren.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Tue, 01 May 2018 15:03:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 29 April 2018 18:23es sind aber immer nur fettsäuren  
Es sind nicht nur Fettsäuren. Das Schmalz enthält auch Substanzen, die eine ähnliche Wirkung wie Hormone haben können. Als Beispiel nenne ich hier das Calcifediol.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [xWannes](#) on Tue, 01 May 2018 18:11:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Tue, 01 May 2018 17:03pilos schrieb am Sun, 29 April 2018 18:23es sind aber immer nur fettsäuren

Es sind nicht nur Fettsäuren. Das Schmalz enthält auch Substanzen, die eine ähnliche Wirkung wie Hormone haben können. Als Beispiel nenne ich hier das

---

Calcifediol.

Genau. Beim Marmeliefett sind ja auch Progesteron und Corticoide dabei, jedoch in sehr geringen Mengen.

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/407796/msg\\_407796](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/407796/msg_407796)

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Wed, 02 May 2018 10:03:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist geradezu typisch für Hormone und hormonähnliche Substanzen, dass für eine deutliche Wirkung bereits wenige Mikrogramm pro Tag genügen. Es ist also denkbar, dass es in den verschiedenen tierischen Fetten eine ganz bestimmte, aber noch unbekannte Substanz X gibt, die das Haarwachstum fördert. Falls so eine Substanz X tatsächlich existiert, kann sie mit Hilfe wissenschaftlicher Methoden gefunden und isoliert werden.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 02 May 2018 12:31:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fettsäuren haben auch großen Einfluss auf Hormone und Rezeptoren! So sorgt das Prostaglandin E1 z.B. dafür, dass das Gewebe nicht überempfindlich auf Prolaktin reagiert. Die Fettsäuren hemmen auch sehr stark DHT.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 03 May 2018 21:53:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Wirkung von Schweineschmalz könnte auch auf der DHT-Hemmung beruhen. Denn das Schmalz besteht zu ca. 40% aus Ölsäure und ca. 2% Arachidonsäure, welche DHT-Hemmer sind.

Studie: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1132824/>

Die stärksten DHT-Hemmer:

- Platz 1: Gamma-Linolensäure (Omega 6)
  - Platz 2: Docosahexaensäure (Omega 3)
  - Platz 3: Arachidonsäure (Omega 6)
  - Platz 4: Alpha-Linolensäure (Omega 3)
  - Platz 5: Linolsäure (Omega 6)
  - Platz 6: Palmitoleinsäure (einfach ungesättigt)
-

Platz 7: Ölsäure (einfach ungesättigt)  
Platz 8: Myristoleinsäure (einfach ungesättigt)

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 11 May 2018 19:39:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Freund testet Schweineschmalz seit 7 Monaten. Mittlerweile hat er sehr viel Neuwuchs bekommen!  
Er sagt, der erste Neuwuchs kam nach ca. 4 Monaten.  
Ich muss aber dazu sagen, dass ich nicht weiß, ob er wirklich eine AGA hat, oder eher einen giftbedingten Haarausfall. Denn er sagt, dass er erst durch die Impfung seine Haare verlor. Auch wachsen seine Haare nicht pigmentiert, sondern nur "grau". Aber die waren vorher auch schon grau.

Er nimmt: 90% Schweineschmalz / 10% Pfefferminzöl

Also vielleicht lag die Wirkung auch NUR am Pfefferminzöl, welches laut einer Studie ja besser wirken soll als Minox.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Fri, 11 May 2018 23:48:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist immer das Problem bei solchen heldenhaften Selbstversuchen. Die Ergebnisse sind wissenschaftlich nicht verwertbar. Wir brauchen zum Thema Schweineschmalz kontrollierte klinische Studien.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [xWannes](#) on Sat, 12 May 2018 05:51:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...ehrliche Vergleichsfotos wären schonmal ein Anfang. Bloße Behauptungen nehme ich keinem mehr ab, nichtmal pilos.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 12 May 2018 11:48:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Sat, 12 May 2018 01:48Das ist immer das Problem bei solchen heldenhaften Selbstversuchen. Die Ergebnisse sind wissenschaftlich nicht verwertbar. Wir brauchen zum Thema Schweineschmalz

---

kontrollierte klinische Studien.

Wozu?

Zu Finasterid oder Minox gibt es auch Studien. Und trotzdem wirkt es nicht bzw. bei den meisten zumindest nicht.

Es reicht doch, wenn es genug Anhaltspunkte gibt. Dann kann das jeder für sich selbst testen.

Und entweder klappt es dann oder man nimmt das nächste Mittel.

Es gibt sowieso keine Mittel, die bei allen gleich wirken.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Sun, 13 May 2018 03:37:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 12 May 2018 13:48Wozu?

Die Wissenschaft kennt verschiedene Methoden, um die für uns Menschen erkennbare Wahrheit zu finden. Eine wichtige Methode ist die mathematische Statistik und die lässt sich nur bei einer ausreichend großen Zahl von Probanden sinnvoll anwenden. Es geht also zunächst um die Frage, ob sich die Ergebnisse der Lard-Studie bei einer größeren Zahl von Probanden in kontrollierten klinischen Studien reproduzieren lassen. Falls sich in solchen Studien zeigen sollte, dass die Anwendung von Schweineschmalz tatsächlich das Haarwachstum fördert, kann die Suche nach der wirksamen Substanz gestartet werden. Auch dafür kennt die Wissenschaft ausgeklügelte Methoden, mit denen dieser chemische Stoff ermittelt werden kann. Erst danach ist dann die Frage zu klären, ob und wie dieser chemische Stoff in eine anwendbare Form gebracht werden kann. Für den täglichen Gebrauch auf der Kopfhaut ist Schweineschmalz nicht gut geeignet.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 13 May 2018 13:21:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 12 May 2018 13:48Zu Finasterid oder Minox gibt es auch Studien. Und trotzdem wirkt es nicht bzw. bei den meisten zumindest nicht.

Blödsinn

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 13 May 2018 17:21:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Sun, 13 May 2018 15:21Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 12 May 2018 13:48Zu Finasterid oder Minox gibt es auch Studien. Und trotzdem wirkt es nicht bzw. bei den meisten zumindest nicht.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 18 May 2018 22:57:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heute hat mein Freund mir seine Haare gezeigt. Es ist so, dass er eine richtige AGA hat mit Ausdünnung am Oberkopf und NUR dort. Also keine diffuse Alopezie. Warum seine AGA ausgerechnet nach der Impfung auftrat, weiß ich nicht.

Er sagt, dass seine Haare 4 Monate nach Verwendung des Schweineschmalz mit 10% Pfefferminzöl deutlich dichter geworden sind. Nicht nur das: Die neuen Haare, die nachwachsen, wachsen nicht grau (weiß) nach wie die anderen, sondern schwarz!

Er sagt, er habe früher NUR graue Haare gehabt. Die Schwarzen kamen erst durch das Schweineschmalz/Pfefferminzöl.

Die Antwort könnte sein, weil das Schweineschmalz ca. 2% Arachidonsäure enthält. Und in einer Studie heißt es dazu:

Ultraviolettes B und Arachidonsäure stimulieren beide die Vermehrung von Pigmentzellen  
Quelle:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3528310>

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 18 May 2018 23:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PS: Habe gerade gelesen, dass Pfefferminzöl COX-2 hemmt:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25956868>

Zwar gibt es immer noch COX-1, aber reicht das?

COX-2-Hemmung bedeutet natürlich immer, dass wenig Prostaglandine gebildet werden.

Zwar auch weniger D2, aber eben auch weniger E2.

Vielleicht würde es ohne Pfefferminzöl besser wirken?! Wer weiß.

Wer testet es? Aber bitte alleine, ohne weitere Mittel. Sonst weiß man ja nie was geholfen hat.

Mein Freund hat nichts anderes verwendet. Kein Minox, kein Fin, kein Ket etc. etc...

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Grashüpfer](#) on Sat, 19 May 2018 06:06:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaub der Fehler hier ist:

Alles was an natürlichen Wirkstoffen existiert ist 100% schon getestet worden, weil Menschen seit 10 000 Jahren nach nem Mittel suchen.

---

Wenn Pfefferminzöl alleine helfen würde wüssten wir es bzw gäbe es Legenden, wie bei Sägepalme oder dem pflanzlichen Fin Ersatz aus China, der impotent macht.

Vllt wirkt eventuell eine Kombination aus bestimmten Mitteln? Aber wie testen?

Ich finde es sinnvoller zunächst die hormonelle Route zu untersuchen und dann zu gucken mit welchen Mitteln man die Auswirkungen eindämmen kann. Und so richtig Neuwuchs geht vermutlich eh nicht, die Zellen sind senescent, da kann man so nichts machen.

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 19 May 2018 07:33:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf ner ausgebildete Glatze kannst du draufschmierem was du willst, es bleibt eine Glatze, und wenn dennoch 8-9 Haare darauf spriesen ,bringts dir auch nicht viel.  
Die einzigen die hier was bewirken können, sprich ne neue Tinktur entwickeln oder daran basteln, sind viel. Pilos und Yoda. Und wens dann wirken sollte, auch nur, wenn noch (genügend) Haare vorhanden sind...  
Vereinzelt gibt es mal Leute die mit ner Kombination wirklich gute Fortschritte erzielen, aber auch nur vereinzelt...  
Ich hab eben gut reden, ja, da ich nur ne milde AGA habe. Aber selbst die behandel ich seit 18 Jahre konsequent, sonst hätte ich auch massig Federn lassen müssen...

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 19 May 2018 10:15:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Sat, 19 May 2018 08:06Ich glaub der Fehler hier ist:  
Alles was an natürlichen Wirkstoffen existiert ist 100% schon getestet worden, weil Menschen seit 10 000 Jahren nach nem Mittel suchen.  
Wenn Pfefferminzöl alleine helfen würde wüssten wir es bzw gäbe es Legenden, wie bei Sägepalme oder dem pflanzlichen Fin Ersatz aus China, der impotent macht.

Vllt wirkt eventuell eine Kombination aus bestimmten Mitteln? Aber wie testen?

Ich finde es sinnvoller zunächst die hormonelle Route zu untersuchen und dann zu gucken mit welchen Mitteln man die Auswirkungen eindämmen kann. Und so richtig Neuwuchs geht vermutlich eh nicht, die Zellen sind senescent, da kann man so nichts machen.

Da irrst du aber.

Bei Krebs gibt es auch viele Naturheilmittel, die wirken und trotzdem kaum einer kennt. ZB. modifiziertes Zitruspektin, Sulforaphan, Chlordioxid, Vitamin C intravenöls, Dichloressigsäure, Artemisinin u.v.m.

Es gibt Erfahrungsberichte dazu, die sogar in wissenschaftlichen Journalen erschienen sind. Deine Denkweise ist einfach falsch. Du denkst, dass alles was natürlich und alt ist, nicht wirken kann, weil sonst wüsste man ja davon. Dem ist aber nicht so. Früher gab es noch kein Internet und somit konnten sich die Heilverfahren nicht verbreiten. Und heute gibt es zwar Internet, aber es wird kräftig Manipulation und Propaganda betrieben. Wenn du dir z.B. überlegst, Chlordioxid anzuwenden, dann wirst du zunächst einmal sehr viele negative Artikel aus der Mainstream-Presse darüber finden. Das führt dazu, dass viele Menschen der Propaganda Glauben schenken und die Finger davon lassen. Damit ist deren Ziel erreicht. Denn die Leute SOLLEN von alternativen, nicht patentierbaren Mitteln abgehalten werden. Diese Propaganda ist denen sehr wichtig, weil im Zeitalter des Internets würden sich ansonsten natürliche Heilmittel verbreiten wie ein Lauffauer. Aber durch die Propaganda kann man geschickt dagegensteuern und das auch noch mit sehr großem Erfolg. Denn die Pharma-Mafia lässt sich doch nicht die Butter vom Brot nehmen.

Und weil du Hormone angesprochen hast: Ja, Arachidonsäure wirkt auch hormonell:

Arachidonsäure als möglicher Modulator von Östrogen-, Progesteron-, Androgen- und Glukokortikoidrezeptoren im zentralen und peripheren Gewebe:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2516582>

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 19 May 2018 10:38:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Deine Denkweise ist einfach falsch.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Alecks](#) on Sun, 20 May 2018 04:16:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 19 May 2018 12:15]Grasshüpfer schrieb am Sat, 19 May 2018 08:06... Denn die Leute SOLLEN von alternativen, nicht patentierbaren Mitteln abgehalten werden. Diese Propaganda ist denen sehr wichtig, weil im Zeitalter des Internets würden sich ansonsten natürliche Heilmittel verbreiten wie ein Lauffauer. Aber durch die Propaganda kann man geschickt dagegensteuern und das auch noch mit sehr großem Erfolg.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2516582>

Deshalb gibt es soviel Mist am Markt der nicht funktioniert.  
Warum gibts deine Theorien nicht als Produkt dafür aber tausende andere?  
Ein bisschen Verschwörung ist immer schön, nimmt den Druck aus der Tatsache raus, dass manche Dinge im Leben sich der eigenen Kontrolle einfach entziehen und man nichts machen kann, auch ohne die da oben

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [dht-lover](#) on Sun, 20 May 2018 12:51:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

orale Einnahme von Omega-6 empfohlen?

Oder Omega-6 Kapseln auf der Kopfhaut einwirken lassen ( wird sicherlich heftig stinken)??

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 24 May 2018 14:23:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was haltet ihr davon, Schweineschmalz mit einem COX-Hemmer zu verwenden?  
Das würde dazu führen, dass sich in den Zellmembranen die Arachidonsäure anreichert.  
Denn mit COX-Hemmern kann sie nicht weiter zu Prostaglandinen umgewandelt werden.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Thu, 24 May 2018 17:49:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schweineschmalz ist absolut unsicher, was der gehalt angeht

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 24 May 2018 19:28:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 24 May 2018 19:49  
schweineschmalz ist absolut unsicher, was der gehalt angeht

Was soll daran unsicher sein?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Thu, 24 May 2018 19:51:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 24 May 2018 22:28pilos schrieb am Thu, 24 May 2018

---

19:49

schweineschmalz ist absolut unsicher, was der gehalt angeht

.  
Was soll daran unsicher sein?  
.

der ara gehalt schwankend zwischen 0,0x und 1,7%

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 24 May 2018 20:10:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 24 May 2018 21:51 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 24 May 2018 22:28 pilos schrieb am Thu, 24 May 2018 19:49

schweineschmalz ist absolut unsicher, was der gehalt angeht

.  
Was soll daran unsicher sein?  
.

der ara gehalt schwankend zwischen 0,0x und 1,7%

Das halte ich für Unsinn.

Wenn es so starke Schwankungen gäbe, warum dann nicht auch nach OBEN? Warum soll es kein Schweineschmalz mit mehr als 1,7% Ara geben?

Mein Freund hat gute Erfahrungen mit dem Schweineschmalz vom Edeka.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Thu, 24 May 2018 20:44:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 24 May 2018 23:10

Das halte ich für Unsinn.

Wenn es so starke Schwankungen gäbe, warum dann nicht auch nach OBEN? Warum soll es kein Schweineschmalz mit mehr als 1,7% Ara geben?

Mein Freund hat gute Erfahrungen mit dem Schweineschmalz vom Edeka.

was du davon hältst ist eh egal ;)

arachidonic acid (C20:4-n6) schwankt extrem..meistens sind nur 0,0 bis 0,23% drin

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22060894>

es waren genau 0,114% (+/-0,031%) (es wurden 50 schweine getestet)

dann mach und zeige uns auch die (deine) neue frisur

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 24 May 2018 21:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 24 May 2018 22:44Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 24 May 2018 23:10

Das halte ich für Unsinn.

Wenn es so starke Schwankungen gäbe, warum dann nicht auch nach OBEN? Warum soll es kein Schweineschmalz mit mehr als 1,7% Ara geben?

Mein Freund hat gute Erfahrungen mit dem Schweineschmalz vom Edeka.

was du davon hältst ist eh egal ;)

arachidonic acid (C20:4-n6) schwankt extrem..meistens sind nur 0,0 bis 0,23% drin

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22060894>

es waren genau 0,114% (+/-0,031%) (es wurden 50 schweine getestet)

dann mach und zeige uns auch die (deine) neue frisur

In der Studie ging es um Fleisch.

Das Wort Arachidonsäure kam in der Studie kein einziges mal vor.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Thu, 24 May 2018 21:34:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 25 May 2018 00:20  
In der Studie ging es um Fleisch.  
Das Wort Arachidonsäure kam in der Studie kein einziges mal vor.  
es ging um alles

die studie besteht ja auch auch 14 seiten nicht aus 14 zeilen ;)

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 24 May 2018 22:27:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 24 May 2018 23:34Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 25 May 2018 00:20  
In der Studie ging es um Fleisch.  
Das Wort Arachidonsäure kam in der Studie kein einziges mal vor.  
es ging um alles

die studie besteht ja auch auch 14 seiten nicht aus 14 zeilen ;)

wo hast du das mit der Arachidonsäure her?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Fri, 25 May 2018 09:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 11 May 2018 21:39Er nimmt: 90% Schweineschmalz / 10% Pfefferminzöl

Für diese Kombination sollte er ein Gebrauchsmuster oder ein Geschmacksmuster beim Patentamt (DPMA) anmelden.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 25 May 2018 10:01:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Faraday schrieb am Fri, 25 May 2018 11:41Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 11 May 2018 21:39Er nimmt: 90% Schweineschmalz / 10% Pfefferminzöl  
Für diese Kombination sollte er ein Gebrauchsmuster oder ein Geschmacksmuster beim Patentamt (DPMA) anmelden.  
Da ich erfahren habe, dass Menthol ein COX-Hemmer ist und damit die Prostaglandin-Bildung hemmt, benutzt er jetzt nur noch das Schmalz ohne Pfefferminzöl. Wir vermuten, dass das noch besser wirken wird.  
Denn die Arachidonsäure in dem Schmalz beruht ja sehr wahrscheinlich auf die

Prostaglandin-Bildung. Deswegen setzen wir zusätzlich jetzt auch eine Niacin-Creme ein, denn diese wandelt die Arachidonsäure in Prostaglandine um.

Erst gestern habe ich eine Doktor-Arbeit gelesen, in der es heißt, dass die Niacin-Creme dazu verwendet werden kann, den Arachidonsäuregehalt in der (Kopf)-Haut zu messen. Denn, wenn der Flush ausbleibt, ist das ein sicheres Zeichen für einen Arachidonsäure-Mangel. Man darf für diesen Test aber keine COX-Hemmer benutzen, logischerweise.

Bei mir ist es so, dass ich auf der Kopfhaut tatsächlich sehr wenig Flush habe. Das spricht für einen Arachidonsäure-Mangel.

Derzeit mache ich Tests mit einer Mischung aus Niacin-Creme und Schweineschmalz.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 25 May 2018 10:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 24 May 2018 22:44Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 24 May 2018 23:10

Das halte ich für Unsinn.

Wenn es so starke Schwankungen gäbe, warum dann nicht auch nach OBEN? Warum soll es kein Schweineschmalz mit mehr als 1,7% Ara geben?

Mein Freund hat gute Erfahrungen mit dem Schweineschmalz vom Edeka.

was du davon hältst ist eh egal ;)

arachidonic acid (C20:4-n6) schwankt extrem..meistens sind nur 0,0 bis 0,23% drin

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22060894>

es waren genau 0,114% (+/-0,031%) (es wurden 50 schweine getestet)

dann mach und zeige uns auch die (deine) neue friseur

Wenn das wirklich stimmen sollte, wissen wir ja wo der hohe Ara-Mangel herkommt. :d

Wenn diese Fettsäure in kaum noch einem Lebensmittel vorkommt..

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Faraday](#) on Fri, 25 May 2018 11:48:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sofern die genannte Kombination aus Schweineschmalz und Pfefferminzöl tatsächlich gut funktioniert, sollte diese Zusammensetzung nicht ohne Not geändert werden. Für "Optimierungen" ist später noch genug Zeit. Wichtig ist, dass das Protokoll dieses Selbstversuches irgendwo veröffentlicht wird.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Sat, 26 May 2018 14:21:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Pfefferminzöl könnte durchaus eine wichtige Rolle spielen. Einerseits wird durch das Öl vermutlich das Auftragen des Schweineschmalzes auf die Kopfhaut erleichtert. Andererseits wird durch das Pfefferminzöl der Eigengeruch des Schweineschmalzes überdeckt.

Das genaue Rezept für die Mischung aus Schweineschmalz und Pfefferminzöl sollte durch ein Patent oder wenigstens durch ein Gebrauchsmuster geschützt werden.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 May 2018 14:34:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ohne bilder alles nur verzählungen

ich bezweifle das jemand das überhaupt nutzt noch dass es eine wirkung gibt :roll:

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 26 May 2018 14:43:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 May 2018 15:31:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sehr gute zusammenfassung über hypes, eintagsfliegen und nicht reproduzierbare studien bzw. ergebnisse

<https://perfecthairhealth.com/why-most-hair-loss-topicals-fail-to-regrow-hair/>

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 26 May 2018 16:02:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es keiner testet, gibt es auch keine Erfahrungsberichte.  
Schweineschmalz hat 1,7% Arachidonsäure.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 May 2018 16:04:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 26 May 2018 19:02 Wenn es keiner testet, gibt es auch keine Erfahrungsberichte.  
da haben wir es..... :lol:

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 26 May 2018 19:02 Schweineschmalz hat 1,7% Arachidonsäure.  
gewürfelt...nicht gerührt ;)

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Sat, 26 May 2018 17:09:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 26 May 2018 18:02 Schweineschmalz hat 1,7% Arachidonsäure.

Das ist ja schön und gut, aber Du machst hier den zweiten Schritt vor dem ersten. Zunächst muß die Wirksamkeit des Gemisches aus Schweineschmalz und Pfefferminzöl in klinischen Tests an einer größeren Zahl von Probanden nachgewiesen werden. Solche klinischen Tests sind teuer. Ohne eingetragene Schutzrechte wird kaum jemand dafür das nötige Geld zur Verfügung stellen. Deine Arachidonsäure-Hypothese kann erst zu einem späteren Zeitpunkt ernsthaft geprüft werden.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 26 May 2018 22:47:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Faraday schrieb am Sat, 26 May 2018 19:09Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 26 May 2018 18:02Schweineschmalz hat 1,7% Arachidonsäure.

Das ist ja schön und gut, aber Du machst hier den zweiten Schritt vor dem ersten. Zunächst muß die Wirksamkeit des Gemisches aus Schweineschmalz und Pfefferminzöl in klinischen Tests an einer größeren Zahl von Probanden nachgewiesen werden. Solche klinischen Tests sind teuer. Ohne eingetragene Schutzrechte wird kaum jemand dafür das nötige Geld zur Verfügung stellen. Deine Arachidonsäure-Hypothese kann erst zu einem späteren Zeitpunkt ernsthaft geprüft werden.

Arachidonsäure wurde doch bereits auf Haarwuchs überprüft:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4737836/>

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 26 May 2018 22:48:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 26 May 2018 18:04Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 26 May 2018 19:02Wenn es keiner testet, gibt es auch keine Erfahrungsberichte.  
da haben wir es..... :lol:

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 26 May 2018 19:02Schweineschmalz hat 1,7% Arachidonsäure.  
gewürfelt...nicht gerührt ;)

wie meinst du das? Gewürfelt?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 27 May 2018 12:26:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe Pfefferminzöl auf eine COX-Hemmung hin überprüft:  
Dazu habe ich meinen linken Unterarm mit Pfefferminzöl (pur) eingeschmiert.  
Nach einer Einwirkzeit von 5 Min. schmierte ich mir anschließend beide Unterarme mit Niacin-Creme ein (ein Prostaglandin-Booster).  
Ergebnis: Auf dem mit Pfefferminzöl behandelten Unterarm fiel der Flush deutlich schwächer aus als an dem Unterarm, der keine Pfefferminzöl-Behandlung bekam. Der Flush war aufgrund des Pfefferminzöls ca. 80% geringer.

Wer also die Prostaglandin-Bildung fördern will, der sollte besser auf Pfefferminzöl verzichten.  
Die Kombi mit Schweineschmalz ist völlig kontraproduktiv, da die Arachidonsäure ja die Prostaglandine bilden sollen und genau das verhindert das Pfefferminzöl.

In Kürze werde ich auch Thymianöl und Rosmarinöl auf COX-Hemmung hin testen.  
Letzteres soll ja die Prostaglandine eher fördern. Da bin ich gespannt.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Sun, 27 May 2018 12:36:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 27 May 2018 01:48pilos schrieb am Sat, 26 May 2018 18:04Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 26 May 2018 19:02Wenn es keiner testet, gibt es auch keine Erfahrungsberichte.  
da haben wir es..... :lol:

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 26 May 2018 19:02Schweineschmalz hat 1,7% Arachidonsäure.  
gewürfelt...nicht gerührt ;)

wie meinst du das? Gewürfelt?  
lotterie konzentration

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Sun, 27 May 2018 13:42:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Wirkung der Arachidonsäure wurde in Zellkulturen im Labor geprüft.  
Gibt es dazu auch eine klinische Studie mit einer ausreichend großen Zahl von Probanden?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 27 May 2018 13:42:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe nun auch weitere Öle getestet:

Thymianöl: Keinen Effekt auf COX-Hemmung

Rosmarinöl: Starke COX-Hemmung

Rosmarinöl + Rizinusöl: Keinen Effekt auf COX-Hemmung

Allerdings kann es natürlich sein, dass die Haut durch die Öle schon so sehr gesättigt ist, dass sie daher die Niacin-Creme nicht mehr richtig aufnehmen kann.  
Ich müsste mal weitere Tests machen und statt der wirksamen Öle, wirkstofffreie Öle verwenden.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Sun, 27 May 2018 14:03:56 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast Du die Absicht, eines dieser Öle mit Schweineschmalz zu kombinieren?

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 27 May 2018 14:40:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Sun, 27 May 2018 16:03 Hast Du die Absicht, eines dieser Öle mit Schweineschmalz zu kombinieren?

Weiß ich noch nicht.

Allerdings muss ich meine Angaben zur COX-Hemmung relativieren:

Nach dem Abwischen der Creme kam es dann doch noch zum starken Flush. TROTZ der ätherischen Öle.

Sogar Salizylsäure habe ich als Pulver in die Niacin-Creme gemischt. Und obwohl Salicylsäure ein starker COX-Hemmer ist, fiel der Flush sogar stärker aus als an der Stelle, wo ich nur die Niacin-Creme alleine auftrug.

Also entweder wirkt die COX-Hemmung nicht sofort, sondern zeitverzögert. Oder es wird nur COX2 gehemmt und der Flush kommt hauptsächlich von COX1.

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Faraday](#) on Sun, 27 May 2018 15:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 11 May 2018 21:39 Mein Freund testet Schweineschmalz seit 7 Monaten. Mittlerweile hat er sehr viel Neuwuchs bekommen!

[...]

Er nimmt: 90% Schweineschmalz / 10% Pfefferminzöl

Kannst Du dazu bitte noch ein paar Details angeben?

Sind die Prozentangaben Volumenprozente oder Gewichtsprozente?

Wie genau hat er das Schweineschmalz und das Pfefferminzöl gemischt?

Woher kamen das Schweineschmalz und das Pfefferminzöl?

Solche Angaben sind wichtig, wenn man dieses Ergebnis überprüfen möchte.

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [pilos](#) on Sun, 27 May 2018 15:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Sun, 27 May 2018 18:19  
Kannst Du dazu bitte noch ein paar Details angeben?

Sind die Prozentangaben Volumenprozente oder Gewichtsprozente?

Wie genau hat er das Schweineschmalz und das Pfefferminzöl gemischt?

Woher kamen das Schweineschmalz und das Pfefferminzöl?

Solche Angaben sind wichtig, wenn man dieses Ergebnis überprüfen möchte.  
es gibt kein freund...hör endlich auf :lol:

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 27 May 2018 16:45:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Egal WIE GUT Schweineschmalz letztendlich wirkt, auf (dei)ner ausgebildeten Glatze wirst KEIN

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 27 May 2018 18:49:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Faraday schrieb am Sun, 27 May 2018 17:19Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 11 May 2018 21:39Mein Freund testet Schweineschmalz seit 7 Monaten. Mittlerweile hat er sehr viel Neuwuchs bekommen!

[...]

Er nimmt: 90% Schweineschmalz / 10% Pfefferminzöl  
Kannst Du dazu bitte noch ein paar Details angeben?

Sind die Prozentangaben Volumenprozente oder Gewichtsprozente?

Wie genau hat er das Schweineschmalz und das Pfefferminzöl gemischt?

Woher kamen das Schweineschmalz und das Pfefferminzöl?

Solche Angaben sind wichtig, wenn man dieses Ergebnis überprüfen möchte.

Schweineschmalz vom edeka.

Pfefferminzöl war echtes, also Mentha Piperita. Nicht das billige aus der Drogerie.  
Das Schweineschmalz wurde in einem Wasserbad erhitzt (damit es flüssig wird) und anschließend wurde 95 ml des Schmalz mit 5 ml Pfefferminzöl gemischt. Dann gut geschüttelt. Nach ein paar Min. ist es wieder ganz hart.

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Sun, 27 May 2018 19:08:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke. Es sind also Volumenprozent. Für diese Mischung sollte dein Freund beim DPMA ein Gebrauchsmuster anmelden.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 27 May 2018 19:51:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Sun, 27 May 2018 21:08: Danke. Es sind also Volumenprozent. Für diese Mischung sollte dein Freund beim DPMA ein Gebrauchsmuster anmelden.

Warum sollte er?

Er gibt doch bereits Studien über Schweineschmalz und auch über Pfefferminzöl.

Beide fördern den Haarwuchs. Es ist doch logisch, dass beides zusammen dann erst recht den Haarwuchs fördert.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 27 May 2018 20:04:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fotobeweise :idea:

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 27 May 2018 20:31:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 27 May 2018 20:49:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was haltet ihr von dieser Studie?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16269830/>

Säuglinge wurden mit Distelöl (hat 70% Linolsäure, die weiter zur Arachidonsäure verstoffwechselt wird) topisch massiert.

---

In der studie steht, dass dadurch die Arachidonsäure im Blut anstieg.

Das ist ja krass!

Dann sollte ich mal Distelöl topisch testen. Wenn das zur Ara umgewandelt wird, hat man so sicher deutlich mehr Ara als beim Schweineschmalz.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [xWannes](#) on Sun, 27 May 2018 21:59:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist kein Säugling mehr und wir sind auch keine.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 27 May 2018 22:44:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Sun, 27 May 2018 23:59 Du bist kein Säugling mehr und wir sind auch keine.

Warum sollte das bei Erwachsenen nicht auch funktionieren? Außerdem gehts doch eh nur darum, die Ara in der Kopfhaut zu erhöhen und nicht systemisch im ganzen Körper.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Stanley7](#) on Sun, 27 May 2018 23:03:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst dir soviel und so oft Schweineschmalz mit Pfefferminzöl in die Kopfhaut schmieren wie du möchtest, meinerwegen auch noch mit Petersilie garnieren und eine Scheibe Brot obendrauf legen, es wird dir nicht ein einziges neues Haar davon wachsen.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 28 May 2018 06:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stanley7 schrieb am Mon, 28 May 2018 01:03 Du kannst dir soviel und so oft Schweineschmalz mit Pfefferminzöl in die Kopfhaut schmieren wie du möchtest, meinerwegen auch noch mit Petersilie garnieren und eine Scheibe Brot obendrauf legen, es wird dir nicht ein einziges neues Haar davon wachsen.

Und selbst wenn es ihm 50 Leute predigen, NW behält seinen eingefahrenen Kurs bei!

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 28 May 2018 06:10:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie kommt ihr darauf? Swiss hatte auch eie 10 Jahre alte Glatze und trotzdem sind neue Haare gewachsen.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [xWannes](#) on Mon, 28 May 2018 07:48:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine - oft beteuert - verkalkte Kopfhaut unterscheidet sich hinsichtlich Dicke und Durchlässigkeit sicher fundamental von Säuglingshaut. Ohne dass ich da jetzt ne Studie in der Hinterhand hätte. Gesunder Menschenverstand.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 28 May 2018 13:01:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Mon, 28 May 2018 09:48  
Deine - oft beteuert - verkalkte Kopfhaut unterscheidet sich hinsichtlich Dicke und Durchlässigkeit sicher fundamental von Säuglingshaut. Ohne dass ich da jetzt ne Studie in der Hinterhand hätte. Gesunder Menschenverstand.  
Dann nehme ich eben DMSO dazu.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 28 May 2018 16:03:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 28 May 2018 08:10  
Wie kommt ihr darauf? Swiss hatte auch eie 10 Jahre alte Glatze und trotzdem sind neue Haare gewachsen.  
Hör auf zu lügen, der hatte nur GHE...

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [solinco](#) on Mon, 28 May 2018 16:20:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer das Gleiche. Lieber mal etwas durchziehen und Fotos machen, mit Studien und eigenen Mutmaßungen wird hier niemand überzeugt werden.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Stanley7](#) on Mon, 28 May 2018 16:52:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 28 May 2018 15:01xWannes schrieb am Mon, 28 May 2018 09:48Deine - oft beteuert - verkalkte Kopfhaut unterscheidet sich hinsichtlich Dicke und Durchlässigkeit sicher fundamental von Säuglingshaut. Ohne dass ich da jetzt ne Studie in der Hinterhand hätte. Gesunder Menschenverstand.  
Dann nehme ich eben DMSO dazu.

Auch das wird dir nichts nützen. Was auch immer du dir noch in welcher Kombination egal wie lange in die Dermis schmieren möchtest, es wird dir kein neues Haar mehr wachsen. Sieh es einfach mal ein. Du konntest in all den Jahren nichts retten und wirst auch nichts mehr retten. Da kommt nichts mehr. Solltest du dich mit deiner Glatze nicht abfinden können, dann hast du mit deiner Idee, dir eine einen Fiffi aufzusetzen vielleicht schon den Schritt in die richtige Richtung gemacht. Vielleicht sollte es aber nicht unbedingt eine 19 € Perücke von der Stange von Amazon sein. Oder einfach mal andere, professionelle Haarersatz- und Kaschierungsmethoden ausprobieren und nicht immer diesen ganzen bizarren und an den Haaren herbeigezogenen (hahahaha) Blödsinn, mit dem du hier immer ankommst. Wie lange willst du denn noch deine kostbare Lebenszeit mit dem ganzen Quatsch vergeuden?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Mon, 28 May 2018 17:18:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 27 May 2018 20:49Schweineschmalz vom edeka. Pfefferminzöl war echtes, also Mentha Piperita. Nicht das billige aus der Drogerie. Das Schweineschmalz wurde in einem Wasserbad erhitzt (damit es flüssig wird) und anschließend wurde 95 ml des Schmalz mit 5 ml Pfefferminzöl gemischt. Dann gut geschüttelt. Nach ein paar Min. ist es wieder ganz hart.  
Dazu habe ich noch zwei Fragen:

Die Mischung, die Du beschreibst, enthält nur 5 Volumenprozent Pfefferminzöl. Das passt nicht zu Deinen Angaben (90 Prozent Schweineschmalz und 10 Prozent Pfefferminzöl) aus einem früheren Beitrag. Welches dieser beiden Mischungsverhältnsse wurde tatsächlich benutzt?

Das Schmalz aus dem Supermarkt enthält teilweise feste Partikel (sogenanntes Griebenschmalz). Werden diese festen Partikel nach dem Verflüssigen des Schmalzes abfiltriert?

Solche genauen Angaben sind für die Anmeldung von Schutzrechten sehr wichtig.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 28 May 2018 17:54:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Wie lange willst du denn noch deine kostbare Lebenszeit mit dem ganzen Quatsch vergeuden?

Eine sehr gute Frage. Das wäre ein gutes Thema für NW.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 28 May 2018 19:02:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lasst ihn doch machen. Vielleicht hat er ja echt irgendwann mal Erfolg, der experimtoerfreudige Norwood

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [supreme](#) on Mon, 28 May 2018 19:32:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber bitte mit einer, die Behandlung begleitenden Fotostrecke.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 28 May 2018 20:07:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Mon, 28 May 2018 19:18Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 27 May 2018 20:49Schweineschmalz vom edeka.

Pfefferminzöl war echtes, also Mentha Piperita. Nicht das billige aus der Drogerie. Das Schweineschmalz wurde in einem Wasserbad erhitzt (damit es flüssig wird) und anschließend wurde 95 ml des Schmalz mit 5 ml Pfefferminzöl gemischt. Dann gut geschüttelt. Nach ein paar Min. ist es wieder ganz hart.

Dazu habe ich noch zwei Fragen:

Die Mischung, die Du beschreibst, enthält nur 5 Volumenprozent Pfefferminzöl. Das passt nicht zu Deinen Angaben (90 Prozent Schweineschmalz und 10 Prozent Pfefferminzöl) aus einem früheren Beitrag. Welches dieser beiden Mischungsverhältnisse wurde tatsächlich benutzt?

Das Schmalz aus dem Supermarkt enthält teilweise feste Partikel (sogenanntes Griebenschmalz). Werden diese festen Partikel nach dem Verflüssigen des Schmalzes abfiltriert?

Solche genauen Angaben sind für die Anmeldung von Schutzrechten

sehr wichtig.

Reines Schmalz hat keine Partikel.

Und was soll daran nicht passen?  $90 + 10 = 100$ .

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 28 May 2018 21:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn der Ara-Gehalt im Schmalz so unsicher ist, mache ich doch lieber mit Borretschöl + Fischöl weiter.

Mein Freund testet weiterhin Schweineschmalz mit Pfefferminzöl.

Auf meiner Kopfhaut bekomme ich überhaupt keinen Flush. Ein Zeichen für einen Ara-Mangel in der Kopfhaut.

Auch eine 7-stündige Einwirkzeit von Distelöl konnte daran nichts ändern. Auch nicht mit 50% DMSO und auch kein Schweineschmalz.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [vmPFC](#) on Tue, 29 May 2018 08:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Solange Norwood keine Ergebnisse liefert, sind die seine Theorie-Monster völlig irrelevant, weil es ohne empirische Bestätigungen bloße Gehirngespinnste sind.

Seit beinahe 15 Jahren nur Gerede, Theorien, die auf ungültigen Schlüssen beruhen und wenn - wie immer - Ergebnisse Mangelware bleiben, die tollsten Ad-Hoc-Erklärungen, warum es ausgerechnet bei Norwood nicht funktioniert.

Vorher-Nachher-Fotos + Protokoll der Ergebnisse! Dann kann man sich darüber unterhalten, warum es funktioniert haben kann und entsprechend das Regime verbessern.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [stfn111](#) on Tue, 29 May 2018 09:21:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vmPFC schrieb am Tue, 29 May 2018 10:25 Solange Norwood keine Ergebnisse liefert, sind die seine Theorie-Monster völlig irrelevant, weil es ohne empirische Bestätigungen bloße Gehirngespinnste sind.

Seit beinahe 15 Jahren nur Gerede, Theorien, die auf ungültigen Schlüssen beruhen und wenn - wie immer - Ergebnisse Mangelware bleiben, die tollsten Ad-Hoc-Erklärungen, warum es ausgerechnet bei Norwood nicht funktioniert.

---

Vorher-Nachher-Fotos + Protokoll der Ergebnisse! Dann kann man sich darüber unterhalten, warum es funktioniert haben kann und entsprechend das Regime verbessern.  
Das problem ist: auch falls mal etwas wirken würde zieht es kaum einer lang genug und auch richtig durch.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 29 May 2018 11:24:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stfn111 schrieb am Tue, 29 May 2018 11:21 Das problem ist: auch falls mal etwas wirken würde zieht es kaum einer lang genug und auch richtig durch.

:thumbup:

Vor allem wenn man damit nichts verdienen kann.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 May 2018 11:47:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schweineschmalz (enthält 1,7% Arachidonsäure) lässt Haare sprießen:

Bei Mensch:

<http://cltri.gov.in/Pugazhendani/Beneficial%20Effect%20of%20Lard%20in%20Androgenic%20Alopecia.pdf>

Und Ratten:

<http://www.scholarsresearchlibrary.com/articles/hair-growth-promoting-activity-of-pig-oil-on-wister-rats.pdf>

Der Wirkmechanismus ist ungeklärt. Aber da laut Pulos kaum AA drin ist, kann es ja daran nicht liegen. Es muss also einen anderen Wirkmechanismus geben.

Die Zusammensetzung von Schmalz ist stark davon abhängig, wie die Tiere gefüttert wurden.

So soll Schweineschmalz von Tieren, die mit Sojamehl gefüttert worden waren, 30% Linolsäure enthalten.

Außerdem enthält Schmalz auch 40% Ölsäure. Beide sind DHT-Hemmer:

Platz 1: Gamma-Linolensäure (Omega 6)

Platz 2: Docosahexaensäure (Omega 3)

Platz 3: Arachidonsäure (Omega 6)

Platz 4: Alpha-Linolensäure (Omega 3)

Platz 5: Linolsäure (Omega 6)  
Platz 6: Palmitoleinsäure (einfach ungesättigt)  
Platz 7: Ölsäure (einfach ungesättigt)  
Platz 8: Myristoleinsäure (einfach ungesättigt)

Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1132824/>

Vielleicht basiert der Effekt also rein auf DHT-Hemmung.

Dann könnte man aber genauso gut ein anderes Öl verwenden. Distelöl hat 70% Linolsäure.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [vmPFC](#) on Tue, 29 May 2018 11:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stfn111 schrieb am Tue, 29 May 2018 11:21vmPFC schrieb am Tue, 29 May 2018 10:25Solange Norwood keine Ergebnisse liefert, sind die seine Theorie-Monster völlig irrelevant, weil es ohne empirische Bestätigungen bloße Gehirngespinnste sind.

Seit beinahe 15 Jahren nur Gerede, Theorien, die auf ungültigen Schlüssen beruhen und wenn - wie immer - Ergebnisse Mangelware bleiben, die tollsten Ad-Hoc-Erklärungen, warum es ausgerechnet bei Norwood nicht funktioniert.

Vorher-Nachher-Fotos + Protokoll der Ergebnisse! Dann kann man sich darüber unterhalten, warum es funktioniert haben kann und entsprechend das Regime verbessern.

Das problem ist: auch falls mal etwas wirken würde zieht es kaum einer lang genug und auch richtig durch.

Solange die Substanz nicht magiegleich sofort Haare auf den Kopf zaubert, ist das wohl so. Ein "moderat wirkendes" Mittel wird nicht als wirksames Mittel erkannt werden (mangelnde "statistische" Power, Beta-Fehler bzw. Fehler 2. Art): Die "experimentellen" Design der Selbstversuche sind, um Schlüsse ziehen zu wollen, schlicht scheiße.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [vmPFC](#) on Tue, 29 May 2018 12:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 29 May 2018 13:47

Schweineschmalz (enthält 1,7% Arachidonsäure) lässt Haare sprießen:

Bei Mensch:

<http://cltri.gov.in/Pugazhendani/Beneficial%20Effect%20of%20Lard%20in%20Androgenic%20Alopecia.pdf>

Und Ratten:

Anzahl der Versuchspersonen: Ein einzige! :applaus:

Du sammelst, findest und siehst aber auch nur solche Informationen, von denen du glaubst, dass sie deine Theorie unterstützen.

Es geht dir lediglich darum, dir und anderen die Richtigkeit deiner Theorie beweisen zu wollen, und nicht darum, sie kritisch zu prüfen.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 May 2018 15:51:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vmPFC schrieb am Tue, 29 May 2018 14:05Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 29 May 2018 13:47

Schweineschmalz (enthält 1,7% Arachidonsäure) lässt Haare sprießen:

Bei Mensch:

<http://cltri.gov.in/Pugazhendani/Beneficial%20Effect%20of%20Lard%20in%20Androgenic%20Alopecia.pdf>

Und Ratten:

Anzahl der Versuchspersonen: Ein einzige! :applaus:

Du sammelst, findest und siehst aber auch nur solche Informationen, von denen du glaubst, dass sie deine Theorie unterstützen.

Es geht dir lediglich darum, dir und anderen die Richtigkeit deiner Theorie beweisen zu wollen, und nicht darum, sie kritisch zu prüfen.

Ja und? Ein einziger ist nicht nichts.

Hier im Forum sind auch nur Einzelpersonen die etwas testen und keine Gruppen.

In der Studie steht, dass die Versuchsperson mit Minox 3 Jahre zuvor keinerlei Erfolg hatte.

Das Schmalz wirkte bei Ratten deutlich besser als 10% Minox.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [vmPFC](#) on Tue, 29 May 2018 16:01:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

je nach Ablehnung (evidenzbasierte Medizin) und persönlicher Zuneigung (meist Esoterik-Hokuspokus) setzt Du verschiedene Maßstäbe an (und widersprichst dir auch dadurch ständig selbst).

<https://de.wikipedia.org/wiki/Methodologie>

<https://de.wikipedia.org/wiki/Methodik>  
<https://de.wikipedia.org/wiki/Wissenschaftstheorie>

...just saying.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 May 2018 16:15:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich Borretschöl + Fischöl auf meinen Unterarm auftrage, fällt der Niacin-induzierte Flush aus.

Es gibt einige Studien die sagen, dass die Arachidonsäure durch EPA und DHA verdrängt wird. Vor allem dann, wenn keine zugeführt wird.

Die Applikation von Borretschöl + Fischöl soll angeblich nicht zur AA umgewandelt werden, weil sie D6D und D5D-Enzyme in der Haut angeblich fehlen. Zumindest laut dem Patent. Nicht fehlen tun aber die Elongase-Enzyme. Und diese wandeln GLA zu DGLA und weiter zu PGE1 um. Zusätzlich wird GLA, EPA und DHA in den Zellmembranen gespeichert. Zur AA wird gar nichts umgewandelt.

Das heisst dann doch mit anderen Worten, dass die Applikation von Borretsch/Fischöl total kontraproduktiv ist, wenn man AA erhöhen will. Die Tatsache, dass selbst der Flush durch Niacin ausbleibt, bestätigt das.

Es gibt ja auch eine Studie, die bestätigt dass es PGD2 hemmt. Und genau dies ist ja so wichtig für den Flush.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [Faraday](#) on Tue, 29 May 2018 17:01:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es handelt sich offenbar um zwei verschiedene Mischungen:

1) 95 ml Schweineschmalz + 5 ml Pfefferminzöl ergeben 100 ml mit fünf Volumenprozent Pfefferminzöl. Das ist die Mischung in Deinem Beitrag

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/412152/#msg\\_412152](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/412152/#msg_412152)

vom 27. Mai 2018.

2) 90 ml Schweineschmalz + 10 ml Pfefferminzöl ergeben 100 ml mit zehn Volumenprozent Pfefferminzöl.

Da das Pfefferminzöl relativ teuer ist, würde ich schon gerne wissen, welche dieser beiden Mischungen dein Freund tatsächlich benutzt hat. Die Preise für hochwertiges Pfefferminzöl liegen etwa bei 50 Cent bis 1,10 EUR pro Milliliter.

In Deinem Beitrag vom 11. Mai 2018

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/411087/#msg\\_411087](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29040/411087/#msg_411087)

hattest Du geschrieben:

"Er nimmt: 90% Schweineschmalz / 10% Pfefferminzöl".

Das würde dann der zweiten Mischung entsprechen. Wegen des doppelt so hohen Gehaltes an Pfefferminzöl wäre die zweite Mischung bei Massenproduktion deutlich teurer.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Tue, 29 May 2018 18:22:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Tue, 29 May 2018 20:01Wegen des doppelt so hohen Gehaltes an Pfefferminzöl wäre die zweite Mischung bei Massenproduktion  
:lol:

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 May 2018 19:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er nahm zuerst 10% Pfefferminzöl. Nach ca. 2 Monaten dann 5%, weil ihm die 10% zu stark waren.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 May 2018 21:16:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Besorgt euch doch mal die Niacin-Creme:

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/elacur-m-hot-50-g-abanta-pharma-gmbh-pzn-988500.html>

Wenn ihr diese auf die Kopfhaut aufträgt und kein Flush entsteht, ist das ein sicheres Zeichen für einen Arachidonsäure-Mangel in der Kopfhaut. Bei mir ist es so. Überall bekomme ich einen Flush von dieser Creme, nur auf der Kopfhaut bleibt alles blass. Ich halte den Arachidonsäure-Mangel als Ursache der AGA für sehr wahrscheinlich. Das erklärt auch das typische Muster mit GHE und Tonsur. Denn dort ist die Muskelverspannung am höchsten. Und bei jeder Muskelkontraktion wird die Ara aus den Zellmembranen herausgelöst.

---

Das hat zur Folge, dass sämtliche Hormone disreguliert werden, siehe:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2516582>

aber natürlich auch, dass kaum haarwuchsfördernde Prostaglandine (E2 / F2a) gebildet werden (können).

Ara selbst fördert auch den Haarwuchs:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4737836/>

und Ara hemmt sogar DHT:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1132824/>

Wenn Ara fehlt

- steigt DHT
- Hormone und Rezeptoren spielen verrückt
- fehlen auch die haarwuchsfördernden Prostaglandine

Deswegen wirkt Rizinusöl zumindest teilweise, weil es 2 der 4 PGE-Rezeptoren besetzt.

Deswegen gehen die Haare nur am Oberkopf aus, denn nur dort ist die Muskelverspannung vorhanden, die die Ara vertreibt.

Frauen haben laut einer Studie deutlich mehr Prostaglandine E2 und F2a als Männer.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Tue, 29 May 2018 23:32:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 29 May 2018 21:15Er nahm zuerst 10% Pfefferminzöl. Nach ca. 2 Monaten dann 5%, weil ihm die 10% zu stark waren. Danke. Nachdem wir nun das genaue Mischungsverhältnis geklärt haben, sollten wir uns noch ein paar Gedanken darüber machen, ob und wie man dieses Gemisch als Haarwuchsmittel in einer anwendbaren Form auf den Markt bringen könnte. Dieser Vorschlag ist durchaus ernst gemeint.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 May 2018 23:35:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Wed, 30 May 2018 01:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 29 May 2018 21:15Er nahm zuerst 10% Pfefferminzöl. Nach ca. 2 Monaten dann 5%, weil ihm die 10% zu stark waren. Danke. Nachdem wir nun das genaue Mischungsverhältnis geklärt haben, sollten wir uns noch ein paar Gedanken darüber machen, ob und wie man dieses Gemisch als Haarwuchsmittel in einer

anwendbaren Form auf den Markt bringen könnte. Dieser Vorschlag ist durchaus ernst gemeint.

Das kannst du vergessen. Wenn die Leute wüssten, dass sie nur Schmalz + Pfefferminzöl auftragen müssen, dann rühren die sich das selbst an.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Wed, 30 May 2018 00:57:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es geht hier nicht um "die Leute", sondern um die Frage, wie man Wissenschaftler oder die Manager von Kosmetik-Unternehmen dazu bringen könnte, sich mit dieser Frage zu beschäftigen. Eine wirksame Methode ist die Anmeldung von Schutzansprüchen beim Deutschen Patent- und Markenamt (DPMA).

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 May 2018 06:37:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Wed, 30 May 2018 02:57Es geht hier nicht um "die Leute", sondern um die Frage, wie man Wissenschaftler oder die Manager von Kosmetik-Unternehmen dazu bringen könnte, sich mit dieser Frage zu beschäftigen. Eine wirksame Methode ist die Anmeldung von Schutzansprüchen beim Deutschen Patent- und Markenamt (DPMA).

Dann mach das doch. Viel Glück!

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Marki Mark](#) on Wed, 30 May 2018 14:47:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss ich auch probieren :d

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Wed, 30 May 2018 15:58:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am besten überlegen wir uns zunächst einen schönen Marken-Namen, unter dem wir dieses Gemisch aus Schweineschmalz und Pfefferminzöl in den Handel

bringen können. Dazu schlage ich den folgenden Namen vor:

Lard-O-Mint

Jetzt brauchen wir noch eine Hauptklasse und zwei weitere Nizza-Klassen, in die wir diesen Marken-Namen (zunächst als reine Wortmarke) eintragen lassen können. Solange wir diesen Namen nur für drei Nizza-Klassen anmelden, kostet die Anmeldung knapp 300,- EUR. Jede weitere Klasse erhöht die Anmeldegebühren. Ich bitte um Vorschläge:

[https://www.dpma.de/marken/klassifikation/waren\\_dienstleistungen/nizza/index.html](https://www.dpma.de/marken/klassifikation/waren_dienstleistungen/nizza/index.html)

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 30 May 2018 18:47:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Faraday, kläre mich mal bitte auf; Warum willst du das unbedingt vermarkten? Die Aussage bzgl. Neuwuchs von Norwood's Freund (über ein öffentliches Forum) ist ja wohl kaum repräsentativ und ausschlaggebend, um sich über solch ein Vorhaben Gedanken zu machen?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [dreg](#) on Wed, 30 May 2018 19:01:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Wed, 30 May 2018 20:47 @Faraday, kläre mich mal bitte auf; Warum willst du das unbedingt vermarkten? Die Aussage bzgl. Neuwuchs von Norwood's Freund (über ein öffentliches Forum) ist ja wohl kaum repräsentativ und ausschlaggebend, um sich über solch ein Vorhaben Gedanken zu machen?  
Ist mir generell ein Rätsel warum immer wieder dieser Schweineschmalz(!) Thread neu kommentiert wird

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 30 May 2018 19:22:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt auch noch Gänseschmalz und Griebenschmalz, geht das auch für die Haare? Moment, da fällt mir ein ich hab noch eins im Kühlschrank stehen.  
Jemand Interesse???

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 May 2018 20:30:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 30 May 2018 21:22Es gibt auch noch Gänseschmalz und Griebenschmalz, geht das auch für die Haare?

Moment, da fällt mir ein ich hab noch eins im Kühlschrank stehen.

Jemand Interesse???

Es gibt so gut wie gar keine Lebensmittel, die Arachidonsure enthalten.

Wichtig wäre, wenig Fisch/Omega 3, weil das die Arachidonsäure senkt.

Also mehr Omega 6 verzehren und nur ganz wenig bis gar kein Omega 3.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 May 2018 21:12:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier ein ganz neuer Artikel über Arachidonsäure. Diese wirkt sogar als Kaliumkanal-Öffner, also ähnlich wie Minox:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2090123217301273>

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Thu, 31 May 2018 16:51:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist durchaus eine interessante Frage, ob nun die Arachidonsäure im Schweineschmalz das Haarwachstum fördert oder ob es ein ganz anderer chemischer Stoff im Schweineschmalz ist. Deshalb schlage ich vor, dass wir diesen chemischen Stoff vorläufig einfach als Substanz X bezeichnen.

Aus meiner Sicht ist es viel wahrscheinlicher, dass es ein chemischer Stoff ist, der - ganz ähnlich wie ein Steroidhormon - bereits in sehr geringen Konzentrationen seine haarwuchsfördernde Wirkung auf der Kopfhaut (und nicht nur im Reagenzglas) entfaltet. Alternativ könnten wir diesen chemischen Stoff auch als Lardon bezeichnen, aber nur so lange, bis diese Substanz X im Labor zweifelsfrei identifiziert und isoliert worden ist.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Thu, 31 May 2018 17:24:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Wed, 30 May 2018 20:47@Faraday, kläre mich mal bitte auf; Warum willst du das unbedingt vermarkten? Die Aussage bzgl. Neuwuchs von Norwood's Freund (über

ein öffentliches Forum) ist ja wohl kaum repräsentativ und ausschlaggebend, um sich über solch ein Vorhaben Gedanken zu machen?

Deine beiden Fragen deuten darauf hin, dass Du weder diesen Thread noch den Artikel von Thangaraju et al. gründlich gelesen hast. Da stehen nämlich die Antworten auf Deine Fragen bereits drin.

Thangaraju et al. (2013) fordern klinische Multi-Center-Studien zur Untersuchung der Wirkung von Schweineschmalz an einer größeren Zahl von Probanden. Nun sind solche Studien leider sehr teuer und Du darfst mit Kosten von circa einer Million EUR pro Studienzentrum rechnen. Hast Du ein paar konstruktive Vorschläge, wie diese enormen Summen aufgebracht werden sollen?

Wenn Du ohne irgendwelche eingetragenen Schutzrechte an potentielle Investoren herantrittst, wirst Du im besten Fall ausgelacht und im schlimmsten Fall als Spinner betrachtet. Wer "Nägel mit Köpfen" machen möchte, der sollte sich zuallererst Gedanken über die Sicherung von Schutzansprüchen machen.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 31 May 2018 18:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verstehe bis heute nicht, warum man eine 8-monatige Studie durchführt und es dann nicht mal auf die Reihe bekommt, scharfe Fotos von der Rübe zu machen...

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 31 May 2018 18:35:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Thu, 31 May 2018 18:51Es ist durchaus eine interessante Frage, ob nun die Arachidonsäure im

Schweineschmalz das Haarwachstum fördert oder ob es ein ganz anderer chemischer Stoff im Schweineschmalz ist. Deshalb schlage ich vor, dass wir diesen chemischen Stoff vorläufig einfach als Substanz X bezeichnen.

Aus meiner Sicht ist es viel wahrscheinlicher, dass es ein chemischer Stoff ist, der - ganz ähnlich wie ein Steroidhormon - bereits in sehr geringen Konzentrationen seine haarwuchsfördernde Wirkung auf der Kopfhaut (und nicht nur im Reagenzglas) entfaltet. Alternativ könnten wir diesen chemischen Stoff auch als Lardon bezeichnen, aber nur so lange, bis diese Substanz X im Labor zweifelsfrei identifiziert und isoliert worden ist.

Die Arachidonsäure im Schmalz ist es auf jeden Fall. Wenn, dann könnten da nur noch zusätzliche Stoffe drin sein. Denn: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4737836/>

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Fri, 01 Jun 2018 00:47:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 31 May 2018 20:35 Die Arachidonsäure im Schmalz ist es auf jeden Fall.

Mit voreiligen Schlußfolgerungen aufgrund von In-vitro-Studien kommen wir in dieser Frage leider nicht weiter. Bis zur endgültigen Klärung dieser Frage sind noch mehrere Jahre harter wissenschaftlicher Arbeit erforderlich. Du kannst aber schon jetzt beim Patentamt die entsprechenden Schutzansprüche für geeignete Arachidonsäure-Präparate zur Anwendung auf der Kopfhaut sichern lassen.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Jun 2018 12:03:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Fri, 01 June 2018 02:47 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 31 May 2018 20:35 Die Arachidonsäure im Schmalz ist es auf jeden Fall.

Mit voreiligen Schlußfolgerungen aufgrund von In-vitro-Studien kommen wir in dieser Frage leider nicht weiter. Bis zur endgültigen Klärung dieser Frage sind noch mehrere Jahre harter wissenschaftlicher Arbeit erforderlich. Du kannst aber schon jetzt beim Patentamt die entsprechenden Schutzansprüche für geeignete Arachidonsäure-Präparate zur Anwendung auf der Kopfhaut sichern lassen.

Was soll das bringen? Es kann einem doch niemand verbieten Schweineschmalz oder 2% Arachidonsäure auf die Kopfhaut zu schmieren. Selbst wenn man nicht Inhaber so eines Patents ist.

Wenn die Leute erstmal wissen, dass sie sich nur Schmalz auf den Kopf schmieren müssen, dann werden sie kein teures Produkt für 50 Euro verwenden.

Ein anderer Wirkmechanismus des Schmalz kann auch die Ölsäure sein. Denn diese hemmt DHT.

Kommt im Schmalz zu 40% vor und wirkt auch als Penetrationsmittel.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Fri, 01 Jun 2018 17:48:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 June 2018 14:03 Ein anderer Wirkmechanismus des Schmalz kann auch die Ölsäure sein.

Ja, das kann alles sein, aber jede Deiner zahlreichen Hypothesen muß ein rigores Testsystem durchlaufen, bevor sich irgendein Investor dafür interessiert. Bis zum Beweis des Gegenteils gehe ich davon aus, dass es sich bei der "Substanz X" im Schweineschmalz um ein Secosteroid handelt.

Tierversuche mit Mäusen oder Ratten und In-vitro-Studien an menschlichen Hautzellen können zwar erste Hinweise liefern, aber die entscheidenden Tests

---

können nur im Rahmen von teuren klinischen Studien durchgeführt werden und nicht in einem Küchenlabor.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [dreg](#) on Fri, 01 Jun 2018 19:04:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Fri, 01 June 2018 19:48

....aber jede Deiner zahlreichen Hypothesen muß ein rigoroses Testsystem durchlaufen...

Uiii, da haben die Tester aber einiges zu tun.. :d

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Jun 2018 20:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Fri, 01 June 2018 19:48Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 June 2018

14:03Ein anderer Wirkmechanismus des Schmalz kann auch die Ölsäure sein.

Ja, das kann alles sein, aber jede Deiner zahlreichen Hypothesen muß ein rigoroses Testsystem durchlaufen, bevor sich irgendein Investor dafür interessiert. Bis zum Beweis des Gegenteils gehe ich davon aus, dass es sich bei der "Substanz X" im Schweineschmalz um ein Secosteroid handelt.

Tierversuche mit Mäusen oder Ratten und In-vitro-Studien an menschlichen Hautzellen können zwar erste Hinweise liefern, aber die entscheidenden Tests können nur im Rahmen von teuren klinischen Studien durchgeführt werden und nicht in einem Küchenlabor.

Hauptsache es hilft.  
Oder nicht?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Alecks](#) on Sun, 03 Jun 2018 03:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foto!

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [krimsonite123](#) on Sun, 03 Jun 2018 08:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Das problem ist: auch falls mal etwas wirken würde zieht es kaum einer lang genug und auch richtig durch.

Das ist das Hauptproblem und der Grund warum wir nicht schon 5 Jahre weiter sind....

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 Jun 2018 09:18:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wir sind so viele User hier und jeder testet mehr oder weniger das selbe. Hauptsächlich die üblichen verdächtigen wie Fin, Minox, Dut und Ket.

Dabei könnten wir alle selbstständig Studien durchführen, wenn nur jeder von uns was anderes testen würde.

User A testet Schweineschmalz alleine

User B testet Schweineschmalz + Oreganoöl

User C testet Vitamin C topisch

u.s.w.

Dann wüssten wir genau, welches Mittel wie wirkt.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Alecks](#) on Mon, 04 Jun 2018 03:26:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaum jemand ist hier zum testen..

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Mon, 04 Jun 2018 03:59:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 June 2018 22:12 Hauptsache es hilft.

Oder nicht?

An dieser Stelle muss ich Dir energisch widersprechen.

Für Anhänger mystischer Heilslehren mag oberflächliches

Wissen nach dem Motto

Wer heilt hat Recht

vielleicht genügen. In der Naturwissenschaft müssen wir

---

aber viel genauer hinsehen und unsere Hypothesen mit hieb- und stichfestem Beweismaterial untermauern.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 04 Jun 2018 06:11:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du eben ein Mittel verwendest, was bei dir funzt, meistens ist es eben, Fin,Dut (?), minox, ket und RU, setzt man das auch nicht ab, um was neues zu testen. Bei mir läuft auch grad gut, aber ich würde mein Regime nicht absetzen um was anderes zu testen. Das ist mir einfach zu riskant. Ich will den Status erhalten, Neuwuchs brauch ich eigentl. fast keinen. Auf etwas experimentelles kannst dich nur einlassen, wenn die oben genannten Mittel schon durch sind, und die nix bringen. Ausserdem wird die Chemie den pflanzlichen Mitteln eben überlegen sein...

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 Jun 2018 09:52:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Auserdem wird die Chemie den pflanzlichen Mitteln eben überlegen sein... blödsinn

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Luana](#) on Fri, 22 Jun 2018 14:48:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und bewirkt es im Endeffekt was in den Haaren?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 22 Jun 2018 14:53:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Luana schrieb am Fri, 22 June 2018 16:48Und bewirkt es im Endeffekt was in den Haaren? Mein Freund hat viel Neuwuchs mit Schweineschmalz + 5% Pfefferminzöl.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 22 Jun 2018 15:34:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 22 June 2018 16:53Luana schrieb am Fri, 22 June 2018 16:48Und bewirkt es im Endeffekt was in den Haaren?  
Mein Freund hat viel Neuwuchs mit Schweineschmalz + 5% Pfefferminzöl.  
Ja, ja...

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Wed, 27 Jun 2018 21:05:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn diese Mischung aus 95 Prozent Schweineschmalz und 5 Prozent Pfefferminzöl bei Deinem Freund tatsächlich gut funktioniert, sollte er eventuell an eine Vermarktung dieses Produktes im Bereich der Haar-Kosmetik denken. Hat er schon mal mit seinem Friseur über diese Idee gesprochen?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 28 Jun 2018 00:36:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Wed, 27 June 2018 23:05Wenn diese Mischung aus 95 Prozent Schweineschmalz und 5 Prozent Pfefferminzöl bei Deinem Freund tatsächlich gut funktioniert, sollte er eventuell an eine Vermarktung dieses Produktes im Bereich der Haar-Kosmetik denken. Hat er schon mal mit seinem Friseur über diese Idee gesprochen?  
Friseur? :lol:  
Der war gut!

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Habeeby](#) on Thu, 28 Jun 2018 11:28:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 22 June 2018 16:53Luana schrieb am Fri, 22 June 2018 16:48Und bewirkt es im Endeffekt was in den Haaren?  
Mein Freund hat viel Neuwuchs mit Schweineschmalz + 5% Pfefferminzöl.  
Bilder, wir wollen Bilder sehen :)

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Thu, 28 Jun 2018 12:13:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch Männer mit Glatze gehen gelegentlich zu einem Friseur (zum Beispiel zum Kürzen der Barthaare oder der Augenbrauen). Es geht darum, dass ein Friseur vielleicht ein paar Ideen hat, wie man so ein Produkt auf den Markt bringen könnte. Inzwischen habe ich mir drei Namen dafür ausgedacht:

- \* LARDON (für den mutmasslichen Wirkstoff im Schweineschmalz)
- \* LARDOL (für eine flüssige Zubereitung zum Auftragen auf die Kopfhaut)
- \* LARD-O-MINT (für die Variante mit Pfefferminzöl)

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 28 Jun 2018 12:17:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habeeby schrieb am Thu, 28 June 2018 13:28Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 22 June 2018 16:53Luana schrieb am Fri, 22 June 2018 16:48Und bewirkt es im Endeffekt was in den Haaren?

Mein Freund hat viel Neuwuchs mit Schweineschmalz + 5% Pfefferminzöl.

Bilder, wir wollen Bilder sehen :)

Wird es natürlich keine geben, so wie es auch keine Bilder vom Loch Ness Ungeheuer gibt.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [xWannes](#) on Thu, 28 Jun 2018 12:54:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Faraday schrieb am Thu, 28 June 2018 14:13\* LARDON (für den mutmasslichen Wirkstoff im Schweineschmalz)

\* LARDOL (für eine flüssige Zubereitung zum Auftragen auf die Kopfhaut)

\* LARD-O-MINT (für die Variante mit Pfefferminzöl)

Mentolardin

Lardofix

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [andal](#) on Thu, 28 Jun 2018 17:31:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lardonix :twisted:

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Thu, 28 Jun 2018 19:21:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Thu, 28 June 2018 14:54Mentolardin  
Lardofix  
Danke! Das sind schon mal zwei sehr gute Vorschläge. Falls Du Interesse hast, kann ich Dich bei der Anmeldung eines geeigneten Marken-Namens unterstützen.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [xWannes](#) on Thu, 28 Jun 2018 19:25:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für das Angebot, ich traue dem Ganzen ohne Fotos jedoch nicht.

Insofern lasse ich Norry und seinem Kumpel gerne den Vortritt, sollen sie die Lorbeeren einheimsen.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Jul 2018 18:49:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein möglicher Wirkmechanismus des Schweineschmalz könnte auch der hohe Ölsäure-Gehalt von 40% sein. Denn dieser senkt den Blutdruck:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2544536/>

In Bereichen, wo die Haare ausgehen, besteht ein sehr hoher Druck auf die Blutgefäße. Es ist daher nur logisch, dass, wenn die Gefäße entspannt werden, dies der AGA entgegen wirkt. Zusätzlich spielt sicher auch die Arachidonsäure eine große Rolle.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sat, 07 Jul 2018 18:57:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schalte mal einen ganz zurück

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Jul 2018 19:29:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 07 July 2018 20:57

schalte mal einen ganz zurück

Ich lasse mir doch von dir nicht vorschreiben, wie intensiv ich Haar-Forschung betreibe.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [dht-lover](#) on Sun, 08 Jul 2018 20:22:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.xox.de/portfolio-item/xox-knabberkrusten-50g/>

so als haarwuchs-snack

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Luana](#) on Tue, 10 Jul 2018 11:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm, ein wenig hast du mich jetzt neugierig gemacht, ich teste selber gerne Hausmittel, finde ich besser als Chemie und allem anderen.

Wie lange benutzt er jetzt schon seine Kombination? Könntest du bitte vielleicht auch ein Foto hochladen?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 Jul 2018 12:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Luana schrieb am Tue, 10 July 2018 13:37Hmm, ein wenig hast du mich jetzt neugierig gemacht, ich teste selber gerne Hausmittel, finde ich besser als Chemie und allem anderen.

Wie lange benutzt er jetzt schon seine Kombination? Könntest du bitte vielleicht auch ein Foto hochladen?

Seit November 2017.

Nein, er lässt ich nicht gerne fotografieren. Würde dir ohnehin nichts nützen, denn Fotos machen ja nur Sinn, wenn man auch ein Vorher-Foto zum Vergleich hat.

An und für sich müsste die Arachidonsäure zu mehr PGD2 führen. Das ist schlecht für die Haare. Und trotzdem wirkt es GEGEN AGA. Das ist schon sehr paradox.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Haircules](#) on Tue, 10 Jul 2018 15:09:00 GMT

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 10 July 2018 14:09Luana schrieb am Tue, 10 July 2018 13:37Hm, ein wenig hast du mich jetzt neugierig gemacht, ich teste selber gerne Hausmittel, finde ich besser als Chemie und allem anderen.

Wie lange benutzt er jetzt schon seine Kombination? Könntest du bitte vielleicht auch ein Foto hochladen?

Seit November 2017.

Nein, er lässt ich nicht gerne fotografieren. Würde dir ohnehin nichts nützen, denn Fotos machen ja nur Sinn, wenn man auch ein Vorher-Foto zum Vergleich hat.

An und für sich müsste die Arachidonsäure zu mehr PGD2 führen. Das ist schlecht für die Haare. Und trotzdem wirkt es GEGEN AGA. Das ist schon sehr paradox.

Habe hier eine Theorie:

Norwood findet Studien von denen er glaubt dass sie uns der Lösung ein Stück weiter bringen. Auf Theorien finden sich aber nur wenige die von bekannten Ansätzen abweichen, da das Risiko groß ist, dass der Haarsausfall dadurch beschleunigt wird (Verzicht auf Bekanntem sowie Probieren von Neuem).

Daher wird ein Freund vorgeschoben den es gibt oder auch nicht, der das Mittel mit oder ohne Erfolg testet.

Norwood, der Grund keine Fotos zu Posten ist unplausibel:

- das Gesicht kann ja verdeckt werden.
- Neue Haare erkennt man auch ohne Vorher Fotos.
- Vorher Fotos gibt es immer irgendwo. Oder der Erfolg ist so minimal wenn überhaupt vorhanden dass kein Unterschied sichtbar ist.

Möchte niemandem etwas unterstellen, aber wie gesagt: denke NW möchte Tester motivieren um Daten zu sammeln um der Lösung näher zu kommen. Wenn dem so wäre, wäre es vielleicht besser offen zu sein. Ein paar Leute werden sich schon finden

Fraglich ist auch warum du es dann nicht selbst verwendest. Habe ich nicht verstanden.

Viel Glück an alle

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 Jul 2018 15:28:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Fraglich ist auch warum du es dann nicht selbst verwendest. Habe ich nicht verstanden.  
Das tue ich doch: Ich verwende Arachidonsäure, gelöst in DMSO.  
Mein Freund hat wenig Geld, deswegen das billige Schweineschmalz.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Piwie](#) on Tue, 10 Jul 2018 23:16:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood, jetzt ohne Sarkasmus oder dergleichen, was kostet dich dein jetziges Regime an Mitteln, die du laut deiner Signatur alle verwendest monatlich? Alles zusammen sollte nicht gerade wenig sein.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 11 Jul 2018 06:28:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piwie schrieb am Wed, 11 July 2018 01:16Norwood, jetzt ohne Sarkasmus oder dergleichen, was kostet dich dein jetziges Regime an Mitteln, die du laut deiner Signatur alle verwendest monatlich? Alles zusammen sollte nicht gerade wenig sein.  
Die Frage ist doch, was will er damit erreichen.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Stanley7](#) on Wed, 11 Jul 2018 07:04:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 11 July 2018 08:28Piwie schrieb am Wed, 11 July 2018 01:16Norwood, jetzt ohne Sarkasmus oder dergleichen, was kostet dich dein jetziges Regime an Mitteln, die du laut deiner Signatur alle verwendest monatlich? Alles zusammen sollte nicht gerade wenig sein.  
Die Frage ist doch, was will er damit erreichen.  
Die Antwort gibt sein Username: Norwood Null bis 2018.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Wed, 11 Jul 2018 22:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht sollten wir wieder zum eigentlichen Thema dieses Threads zurückkehren und die Frage stellen, wie man das Schweineschmalz am besten in eine anwendbare Form bringen kann. Ich denke da zum Beispiel an eine Mischung von Schweineschmalz mit einem preisgünstigen

---

Speise-Öl (z. B. Rapsöl), das das Auftragen des Schweineschmalzes auf die Kopfhaut erleichtert. Das Prinzip wäre so ähnlich wie bei der streichfähigen Butter. Diese Mischung könnte dann aus einer geeigneten Plastikflasche oder Tube direkt auf der Kopfhaut verteilt werden - etwa so wie Sonnencreme. Für die Anwendung am Tag könnte man dieses Gemisch dann noch mit einem geeigneten Lichtschutzmittel und verschiedenen Duftstoffen (z. B. Menthol) kombinieren. Die ganze Mischung sollte aber mindestens 70 Prozent Schweineschmalz enthalten und etwa die Konsistenz von Mayonnaise haben.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Jul 2018 22:36:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Thu, 12 July 2018 00:17: Vielleicht sollten wir wieder zum eigentlichen Thema dieses Threads

zurückkehren und die Frage stellen, wie man das Schweineschmalz am besten in eine anwendbare Form bringen kann. Ich denke da zum Beispiel an eine Mischung von Schweineschmalz mit einem preisgünstigen Speise-Öl (z. B. Rapsöl), das das Auftragen des Schweineschmalzes auf die Kopfhaut erleichtert. Das Prinzip wäre so ähnlich wie bei der streichfähigen Butter. Diese Mischung könnte dann aus einer geeigneten Plastikflasche oder Tube direkt auf der Kopfhaut verteilt werden - etwa so wie Sonnencreme. Für die Anwendung am Tag könnte man dieses Gemisch dann noch mit einem geeigneten Lichtschutzmittel und verschiedenen Duftstoffen (z. B. Menthol) kombinieren. Die ganze Mischung sollte aber mindestens 70 Prozent Schweineschmalz enthalten und etwa die Konsistenz von Mayonnaise haben.

Ich würde es wenn dann mit Borretschöl und Fischöl mischen. Das sind die einzigen Öle, die essentielle Fettsäuren haben und zu denen es auch ein Patent bezüglich Haar-Neuwuchs gibt.

Rapsöl ist völlig ungeeignet. Man braucht GLA, EPA und DHA. Im Idealfall auch noch AA, aber diese ist ja im Schweineschmalz bereits enthalten. Darauf beruht ja auch der ganze Zauber.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [Faraday](#) on Fri, 13 Jul 2018 02:07:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Öl sollte möglichst frei von irgendwelchen Wirkstoffen sein. Es geht ja nur darum, das Schweineschmalz so geschmeidig zu machen, dass es bei Zimmertemperatur aus einer Tube herausgedrückt werden kann - etwa so wie die Delikatess-Mayonnaise eines bekannten Herstellers. Eine Tube aus Metall wäre sinnvoll, weil sie den Inhalt ziemlich gut vor Luftsauerstoff schützt. Bei Schweineschmalz besteht ja durchaus die Gefahr, dass es bei Kontakt mit Sauerstoff schnell ranzig wird. Eventuell sind noch weitere Stoffe (Emulgatoren, Glycerin, Wasser, Antioxidantien, ...) nötig, um aus dem

Schweineschmalz eine brauchbare und haltbare "Frisiercreme" oder "Pomade" zu machen.

Wenn für die von Dir genannten Öle (Borretschöl und Fischöl) tatsächlich bereits ein Patent im Bereich der Haarwuchsmittel besteht, wäre gerade dies ein Grund, sie nicht zu verwenden. So etwas könnte nämlich jahrelange Streitigkeiten vor Patentgerichten zur Folge haben.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 13 Jul 2018 18:34:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Fri, 13 July 2018 04:07Das Öl sollte möglichst frei von irgendwelchen Wirkstoffen sein. Es geht ja nur darum, das Schweineschmalz so geschmeidig zu machen, dass es bei Zimmertemperatur aus einer Tube herausgedrückt werden kann - etwa so wie die Delikatess-Mayonnaise eines bekannten Herstellers. Eine Tube aus Metall wäre sinnvoll, weil sie den Inhalt ziemlich gut vor Luftsauerstoff schützt. Bei Schweineschmalz besteht ja durchaus die Gefahr, dass es bei Kontakt mit Sauerstoff schnell ranzig wird. Eventuell sind noch weitere Stoffe (Emulgatoren, Glycerin, Wasser, Antioxidantien, ...) nötig, um aus dem Schweineschmalz eine brauchbare und haltbare "Frisiercreme" oder "Pomade" zu machen.

Wenn für die von Dir genannten Öle (Borretschöl und Fischöl) tatsächlich bereits ein Patent im Bereich der Haarwuchsmittel besteht, wäre gerade dies ein Grund, sie nicht zu verwenden. So etwas könnte nämlich jahrelange Streitigkeiten vor Patentgerichten zur Folge haben.

Was interessieren mich Streitigkeiten vor dem Patent-Gericht? Ich würde diese Mischung ja wenn dann eh nur für mich privat verwenden und nicht ein kommerzielles Produkt daraus schustern.

Und ein Trägeröl zu verwenden, das gleichzeitig auch ein Wirkstoff gegen AGA ist? Besser gehts doch nicht mehr.

---

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**

Posted by [Faraday](#) on Sat, 14 Jul 2018 01:53:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Solange Du so ein Gemisch aus Schweineschmalz und Öl in einem Küchenlabor zusammenbraust und nur im Bekanntenkreis anbietest, sind Überlegungen zu den Kosten eher von untergeordneter Bedeutung.

Sobald man aber zum Beispiel Verkaufszahlen von einer Million Tuben/Dosen für eine Frisiercreme/Pomade pro Jahr anstrebt, muß man besonders auf die Kosten für die notwendigen Hilfsstoffe und für die Verpackung achten.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Jul 2018 06:36:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

deine Überlegungen in aller Ehren

aber du sprichst hier über ein Potjomkinsches Dorf

oder unreproduzierbare Eintagsfliegen

<https://perfecthairhealth.com/why-most-hair-loss-topicals-fail-to-regrow-hair/>

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Faraday](#) on Sun, 15 Jul 2018 22:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis zum Beweis des Gegenteils gehe ich davon aus, dass es im Schweineschmalz einen Wachstumsfaktor gibt, den ich vorläufig als LARDON bezeichnen möchte. Aus gewissen theoretischen Überlegungen ergibt sich, dass es sich bei diesem Wachstumsfaktor wahrscheinlich um ein Secosteroid handelt, das nur in tierischen Fetten, aber nicht in pflanzlichen Fetten oder Ölen vorkommt. Bis nun diese LARDON-Hypothese mit wissenschaftlichen Methoden bestätigt oder widerlegt werden kann, wird es wohl noch einige Jahrzehnte dauern. Vermutlich wollen aber viele Männer nicht so lange abwarten und deshalb sollten wir diesen Männern die Möglichkeit geben, Schweineschmalz bei ihrer täglichen Haarpflege einzusetzen. Das geht am besten, indem man eine Frisiercreme und eine Pomade mit einem garantierten Mindestgehalt an Schweineschmalz auf den Markt bringt. Für die Frisiercreme schlage ich den Namen LARDOL vor und die Pomade könnte zum Beispiel unter dem Namen LARD-O-MINT in den Handel gebracht werden.

Übrigens gibt es in den Niederlanden eine Pomade, die mit einem Schwein auf dem Deckel der Blechdose beworben wird. Leider konnte ich bisher noch nicht herausfinden, ob diese Pomade echtes Schweineschmalz enthält. Diese Pomade wird bei Amazon zu einem Preis von 10,51 EUR pro 100 g verkauft.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Jul 2018 07:00:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Mon, 16 July 2018 01:57: Bis zum Beweis des Gegenteils wo ist der Beweis des Ausgangsteils zum Gegenteil ;) diese eine unreproduzierbare indische Studie

---

nein in der rosa-dose mit schwein ist kein schwein drin ;)

es ist die gleiche zusammensetzung wie in jeder pomande nur 10x teurerer...

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 16 Jul 2018 08:52:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schweineschmalz-Studien:

<http://cltri.gov.in/Pugazhendani/Beneficial%20Effect%20of%20Lard%20in%20Androgenic%20Alopecia.pdf>

<http://www.scholarsresearchlibrary.com/articles/hair-growth-promoting-activity-of-pig-oil-on-wister-rats.pdf>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4737836/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2516582>

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Luana](#) on Mon, 16 Jul 2018 13:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schade, hätte man es gewusst, wären bestimmt auch Bilder gemacht worden. Hauptsache er ist glücklich, ob es bei mir was bewirken würde...ist fraglich, könnte man aber ausprobieren vielleicht als Haarkur/Maske.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 17 Jul 2018 11:15:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fassen wir mal zusammen: Mein Freund wollte sich ursprünglich Minox in der Apotheke kaufen. Da ich mich aber mit AGA auskenne, habe ich ihm davon abgeraten und ihn die Studien zu Pfefferminzöl und Schweineschmalz gezeigt. Beide haben in Studien für sich alleine schon deutlich besser abgeschnitten als Minox. Da habe ich mir gedacht: Wenn man beides miteinander kombiniert, wirkt es NOCH stärker und er hat eine Art "Minoxidil" welches 4x so stark ist und zudem nur wenige Groschen kostet. :d

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 17 Jul 2018 11:32:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 17 July 2018 13:15 Da ich mich aber mit AGA auskenne :lol:

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Habeeby](#) on Tue, 17 Jul 2018 15:00:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 17 July 2018 13:15Fassen wir mal zusammen: Mein Freund wollte sich ursprünglich Minox in der Apotheke kaufen. Da ich mich aber mit AGA auskenne, habe ich ihm davon abgeraten und ihn die Studien zu Pfefferminzöl und Schweineschmalz gezeigt. Beide haben in Studien für sich alleine schon deutlich besser abgeschnitten als Minox. Da habe ich mir gedacht: Wenn man beides miteinander kombiniert, wirkt es NOCH stärker und er hat eine Art "Minoxidil" welches 4x so stark ist und zudem nur wenige Groschen kostet. :d  
Wirkt's bei ihm?

Mach' bitte ein paar Bilder von seinem Haarstatus.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [dreg](#) on Tue, 17 Jul 2018 16:59:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 17 July 2018 13:15Wenn man beides miteinander kombiniert, wirkt es NOCH stärker... :d  
Norwood ist der einzige bei dessen Mittel man Angst hat zuviel Haare zu bekommen - NW 1 reicht uns vollkommen!! :d

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 17 Jul 2018 18:23:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habeeby schrieb am Tue, 17 July 2018 17:00Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 17 July 2018 13:15Fassen wir mal zusammen: Mein Freund wollte sich ursprünglich Minox in der Apotheke kaufen. Da ich mich aber mit AGA auskenne, habe ich ihm davon abgeraten und ihn die Studien zu Pfefferminzöl und Schweineschmalz gezeigt. Beide haben in Studien für sich alleine schon deutlich besser abgeschnitten als Minox. Da habe ich mir gedacht: Wenn man beides miteinander kombiniert, wirkt es NOCH stärker und er hat eine Art "Minoxidil" welches 4x so stark ist und zudem nur wenige Groschen kostet. :d  
Wirkt's bei ihm?

Mach' bitte ein paar Bilder von seinem Haarstatus.  
Nicht nur, dass seine Haare wachsen wie Unkraut. Nein, sie wachsen jetzt sogar pigmentiert. Früher war er grau.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [dreg](#) on Tue, 17 Jul 2018 19:03:50 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Nicht nur, dass seine Haare wachsen wie Unkraut. Nein, sie wachsen jetzt sogar pigmentiert. Früher war er grau."

Statt Bildern

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Tue, 17 Jul 2018 23:03:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 16 July 2018 09:00nein in der rosa-dose mit schwein ist kein schwein drin ;)

Danke. Damit ist zumindest diese Frage geklärt.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Tue, 17 Jul 2018 23:27:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Luana schrieb am Mon, 16 July 2018 15:33Schade, hätte man es gewusst, wären bestimmt auch Bilder gemacht worden.

Bilder, die nicht unter kontrollierten Bedingungen und mit schlechten Kameras von Amateuren gemacht worden sind, sind ohne Beweiskraft. Bilder mit Beweiskraft könnten im Rahmen von klinischen Studien durch professionelle Fotografen unter kontrollierten Bedingungen (Beleuchtung, Lage des Kopfes zur Kamera, Haarlänge usw.) angefertigt werden.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Habeeby](#) on Wed, 18 Jul 2018 06:24:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 17 July 2018 20:23Habeeby schrieb am Tue, 17 July 2018 17:00Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 17 July 2018 13:15Fassen wir mal zusammen: Mein Freund wollte sich ursprünglich Minox in der Apotheke kaufen. Da ich mich aber mit AGA auskenne, habe ich ihm davon abgeraten und ihn die Studien zu Pfefferminzöl und Schweineschmalz gezeigt. Beide haben in Studien für sich alleine schon deutlich besser abgeschnitten als Minox. Da habe ich mir gedacht: Wenn man beides miteinander kombiniert, wirkt es NOCH stärker und er hat eine Art "Minoxidil" welches 4x so stark ist und

zudem nur wenige Groschen kostet. :d  
Wirkt's bei ihm?

Mach' bitte ein paar Bilder von seinem Haarstatus.  
Nicht nur, dass seine Haare wachsen wie Unkraut. Nein, sie wachsen jetzt sogar pigmentiert.  
Früher war er grau.  
Schön und gut, aber wir möchten Bilder sehen :) Frag' bitte deinen Freund.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 18 Jul 2018 06:45:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 17 July 2018 13:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 17 July 2018 13:15Da ich mich aber mit AGA auskenne  
:lol:  
Norwood, ich möchte dich nicht schon wieder angehen. Ich würde es an deiner Stelle so formulieren...  
„DA ICH MICH MIT AGA VIEL BESCHÄFTIGE...“

Ich beschäftige mich mit der AGA seit ungefähr Mitte der 80'er. Also es interessiert mich genauso, wie dich!  
Aber von mir selber würde ich NICHT behaupten, dass ich mich damit auskenne, da es ein komplexes Thema ist.  
Pilos und Yoda und noch ein paar Leute hier, würde ich als „Kenner“ dieser Thematik einordnen...  
Dass du einiges über AGA und deren Behandlung in Erfahrung gebracht hast, Norwood, kann man dir auch nicht abstreiten.  
Gruß Sonic

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Jul 2018 13:13:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 18 July 2018 08:45Pandemonium schrieb am Tue, 17 July 2018 13:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 17 July 2018 13:15Da ich mich aber mit AGA auskenne  
:lol:  
Norwood, ich möchte dich nicht schon wieder angehen. Ich würde es an deiner Stelle so formulieren...  
„DA ICH MICH MIT AGA VIEL BESCHÄFTIGE...“

Ich beschäftige mich mit der AGA seit ungefähr Mitte der 80'er. Also es interessiert mich genauso, wie dich!  
Aber von mir selber würde ich NICHT behaupten, dass ich mich damit auskenne, da es ein

komplexes Thema ist.

Pilos und Yoda und noch ein paar Leute hier, würde ich als „Kenner“ dieser Thematik einordnen...

Dass du einiges über AGA und deren Behandlung in Erfahrung gebracht hast, Norwood, kann man dir auch nicht abstreiten.

Gruß Sonic

Ich weiss nicht warum ihr immer nur diese zwei User Yoda und pilos als aga-experten bezeichnet. Diese haben sich ihr Wissen auch nur angelesen.

Und wenn es solche tollen Experten wären, dann wäre es für sie doch ohne Probleme möglich die Haare wieder wachsen zu lassen. Das ist bis jetzt aber nicht gelungen.

Ich finde es schon ganz schön frech von dir, mir die Kompetenz abzusprechen. Immerhin bin ich einer der ganz wenigen user hier die der Ursache der aga auf den Grund gehen. Deswegen kontaktieren mich zahlreiche User und bitten um Rat. Der Einzige der wirklich NICHT geforscht, sondern sich lediglich mit aga beschäftigt hat, bist du selbst.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 18 Jul 2018 18:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Immerhin bin ich einer der ganz wenigen user hier die der Ursache der aga auf den Grund gehen. Deswegen kontaktieren mich zahlreiche User und bitten um Rat.

Wenn die Infos für die User auch hilfreich sind, ist es ja gut...

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Jul 2018 18:21:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 18 July 2018 20:07Zitat:Immerhin bin ich einer der ganz wenigen user hier die der Ursache der aga auf den Grund gehen. Deswegen kontaktieren mich zahlreiche User und bitten um Rat.

Wenn die Infos für die User auch hilfreich sind, ist es ja gut...

Offensichtlich sind sie das. Mein Freund hat jetzt wieder volles Haar und dennoch immer noch eine VOLLE Brieftasche. Dank meiner Ratschläge.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [olezudemle](#) on Wed, 18 Jul 2018 21:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das eine peinliche Scheiße hier...

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 19 Jul 2018 03:56:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer von euch ist Schweineschmalz-Experte? Was für Stoffe sind im Schweineschmalz? Außer Ölsäure, Triglyceride und Arachidonsäure dürfte da nicht viel drin sein, oder? Ich kann mir den Erfolg nur über die Ara erklären. Was noch nicht mal was mit Prostaglandinen zu tun haben muss. Auch Leukotrien B4 (ein Ara-Produkt) wirkt als PPAR-Gamma-Ligand. PPAR-Gamma wirkt stark antifibrotisch und entzündungshemmend. Vielleicht wirkt es deswegen?!

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 19 Jul 2018 07:44:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood wieder in Höchstform. Wegen deiner tollen Ratschläge hat dein Freund Geld gespart? Ich habe wegen deiner tollen Ratschläge vor ein paar Jahren Geld verloren, weil du damals behauptet hast, mit Basenpulver dein Haarausfall gestoppt zu haben. Dass du da schon ne Glatze hattest, hast du verschwiegen und ich hab dir als Neuling geglaubt und ne Menge Geld verschwendet. Jeden Tag kommst du mit einem neuen Mist um die Ecke.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Stanley7](#) on Thu, 19 Jul 2018 11:06:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dieser Thread rockt! Pure comedy gold.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [qhair](#) on Thu, 19 Jul 2018 13:08:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heisst dann, dass dein Arachidonsäure pur schlechtere Chancen hat als Schweinefett! So, wie ein Apfel gesünder ist als Vitamin C.

Wie ist denn der Tragekomfort von Schweinefett?  
Kann man das auch morgens auf die Haare schmieren und es zieht ein?  
Oder sieht man dann aus wie eine Speckschwarte?  
Und wie ist der Geruch?

Ich finde du bist hier der Kreativpart der Community. Danke!

Eigentlich müssten wir eine Meta-Theorie zum Haarausfall entwickeln. Daraus könnte man auch erkennen, was die Ursachen sind...

Viel Erfolg!

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Guntherf86](#) on Thu, 19 Jul 2018 13:55:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vllt. sollte mal jemand ein Norwood-Best-of erstellen.  
Habe letztens in einem alten Thread zufällig folgende Antwort von ihm gefunden auf die Aussage eines Users, der 1.500 Euro für NEMS und Equipment zur Behandlung seiner AGA ausgegeben hat:

"1.500 Euro? Das Geld hättest Dir sparen können.  
Eine geistige Heilung durchs Unterbewusstsein und/oder Sperma topisch würden Dich keinen Cent kosten.  
Falls beides nicht helfen sollte (was ich mir kaum vorstellen kann), dann werden Deine teuren Produkte erst recht nicht helfen."

:frage:

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 19 Jul 2018 13:57:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sag ja, jede Woche kommt er auf eine neue Schwachsinn-Idee.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Mleonha3182](#) on Thu, 19 Jul 2018 14:03:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man pigoil und oreganoöl kombinieren?  
Oder schließt sich die Wirkung dann aus?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 19 Jul 2018 14:33:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guntherf86 schrieb am Thu, 19 July 2018 15:55Vllt. sollte mal jemand ein Norwood-Best-of erstellen.  
Habe letztens in einem alten Thread zufällig folgende Antwort von ihm gefunden auf die Aussage eines Users, der 1.500 Euro für NEMS und Equipment zur Behandlung seiner AGA ausgegeben hat:

"1.500 Euro? Das Geld hättest Dir sparen können.

Eine geistige Heilung durchs Unterbewusstsein und/oder Sperma topisch würden Dich keinen Cent kosten.

Falls beides nicht helfen sollte (was ich mir kaum vorstellen kann), dann werden Deine teuren Produkte erst recht nicht helfen."

:frage:

Das Beste von Norwood war der Vorschlag /Versuch , mit Socken Wounding zu betreiben.

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27316/333927/#msg\\_333927](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27316/333927/#msg_333927)

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [dreg](#) on Thu, 19 Jul 2018 15:03:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heftig 8o

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [olezudemle](#) on Thu, 19 Jul 2018 15:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erst die Socke schwingen und dann ein kühles Glas Eigensperma als Belohnung. Yummie.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 20 Jul 2018 08:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich habe wegen deiner tollen Ratschläge vor ein paar Jahren Geld verloren, weil du damals behauptet hast, mit Basenpulver dein Haarausfall gestoppt zu haben.

Kann dich etwas trösten Nemesis, ich hab damals vor 18 Jahren auch mit der Basentherapie (beim Frisör) angefangen, und das Mistzeugs war übelst teuer, und gebracht hat es gar nichts!

Heute wissen wir es besser!!!

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 20 Jul 2018 09:02:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 19 July 2018 15:57Ich sag ja, jede Woche kommt er auf eine neue Schwachsinn-Idee.

Des Problem ist eben, dass manche, neue User das auch glauben und ( versuchen) umzusetzen....

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Mleonha3182](#) on Fri, 20 Jul 2018 09:08:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze morgens minox 5% und abends pigoil,  
Zuvor habe ich, 4 monate morgens und abends minox verwendet.  
Mein Haarstatus hat sich nicht verschlechtert, und in den ghe wachsen vereinzelt schwarze pigmentierte Haare.

Spare also Geld.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Jul 2018 09:54:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mleonha3182 schrieb am Thu, 19 July 2018 16:03Kann man pigoil und oreganoöl kombinieren?  
Oder schließt sich die Wirkung dann aus?  
Oreganoöl ist ein starker COX2-Hemmer. Es werden aus der Ara dann keine Prostaglandine gebildet.  
LOX hemmt es soweit ich weiß aber nicht. Es sollte also weiterhin der PPAR-Gamma-Ligand Leukotrien B4 aus der Ara gebildet werden.  
Die Konzentration sollte nicht höher als 1% sein. Ich würde aber auch noch Pfefferminzöl mit einbauen.  
Z.B. so:  
95% Schweineschmalz  
4% Pfefferminzöl  
1% Oreganoöl

Du müsstest das Schmalz zuerst erhitzen, damit es flüssig wird und dann die Stoffe mischen..

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jul 2018 09:55:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mleonha3182 schrieb am Fri, 20 July 2018 12:08Ich benutze morgens minox 5% und abends pigoil,  
Zuvor habe ich, 4 monate morgens und abends minox verwendet.  
Mein Haarstatus hat sich nicht verschlechtert, und in den ghe wachsen vereinzelt schwarze pigmentierte Haare.

Spare also Geld.  
und immer schön bilder machren ;)

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Mleonha3182](#) on Fri, 20 Jul 2018 12:23:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos wenn ich keine Bilder machen würde, würde ich keine Resultate sehen.  
Ich mache alle 1-2 wochen Bilder. @Norwood ich nutze erstmal weiter pigoil und minox und schaue wie weit ich es damit schaffe. Ich habe leider kaum geld zur Verfügung für Experimente :(

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Sat, 21 Jul 2018 01:16:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mleonha3182 schrieb am Fri, 20 July 2018 14:23Ich mache alle 1-2 wochen Bilder.  
Hast Du schon einmal daran gedacht, Bilder mit einer Ultraviolett-Kamera machen zu lassen?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Mleonha3182](#) on Sat, 21 Jul 2018 17:04:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Faraday nein, dass habe ich nicht. Ich denke mal Front wird sehr stark bestrahlt bei mir. Creme erst seit kurzem auch die Front ein.

Ich bin 31 jahre alt und das Thema Haare, interessiert mich erst seit einem halben jahr vielleicht. Hatte schon immer glatze/kurzschnit, keine ahnung warum mich meine Haare jetzt erst interessieren

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [solinco](#) on Sun, 22 Jul 2018 18:05:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kennt einer schon eine halbwegs alltagstaugliche Methode das Schweineschmalz oder Pigoil mit einer Pipette aufzutragen. Das fett Zeug geht ja sonst nie zwischen die Haare auf die Kopfhaut

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Jul 2018 19:23:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte euch noch mitteilen, dass Schweineschmalz kein Wundermittel ist.  
Zwar hat es einen leichten haarwuchsfördernden Effekt, aber mein Freund hat nach 8 Monaten immer noch eine Glatze.

---

Ein Wundermittel ist es also definitiv nicht. Aber Minox und Fin sind ja auch nicht besser...

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Sun, 22 Jul 2018 19:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sun, 22 July 2018 21:05 Kennt einer schon eine halbwegs alltagstaugliche Methode das Schweineschmalz oder Pigoil mit einer Pipette aufzutragen. Das fett Zeug geht ja sonst nie zwischen die Haare auf die Kopfhaut  
schmalz direkt kann man sich an sich sparen

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Jul 2018 20:07:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es scheint so, als seien die Talgdrüsen vielmehr das Problem und nicht der Haarfollikel selbst. In einer Studie stand, dass die Talgdrüsen bei AGA vergrößert sind und weil Talgdrüse und Haarfollikel so dicht nebeneinander liegen, werden die Haarfollikel quasi von dem Talg erdrückt und erstickt.

Das sieht man auch immer gut auf Glatzköpfen. So gut wie jeder hat eine maßlos verfettete Kopfhaut. Das Gesicht ist trocken, die Kopfhaut ölig ohne Ende.

Eunuchen bekommen weder AGA, noch ein seborrhisches Ekzem. Beides durch vergrößerte Talgdrüsen bedingt.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [pilos](#) on Sun, 22 Jul 2018 20:36:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum denkst du wird seit jahre haarwäsche und ket-shampoo mit alk empfohlen ;)

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Jul 2018 20:48:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 22 July 2018 22:36

warum denkst du wird seit jahre haarwäsche und ket-shampoo mit alk empfohlen ;) Alles gut und richtig. Nur ist mir das nicht tiefgreifend genug. Ich könnte mir vorstellen, dass ein Mangel an PPAR-Gamma-Liganden die Ursache der AGA sein könnte. Denn dies reguliert die Talgdrüsen und wirkt auch antifibrotisch. Folglich führt ein Mangel zur Talgdrüsenhyperplasie und Fibrose.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Sun, 22 Jul 2018 22:45:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 16 July 2018 10:52 Schweineschmalz-Studien:  
<http://cltri.gov.in/Pugazhendani/Beneficial%20Effect%20of%20Lard%20in%20Androgenic%20Alopecia.pdf>  
<http://www.scholarsresearchlibrary.com/articles/hair-growth-promoting-activity-of-pig-oil-on-wister-rats.pdf>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4737836/>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2516582>  
Die erste URL in Deiner Liste von Schweineschmalz-Studien zeigt auf eine beschädigte PDF-Datei, bei der die erste Seite nicht lesbar ist. Eine unbeschädigte Kopie der Lard-Studie von Thangaraju et al. ist hier zu finden:

<http://isrpt.co.in/archives/13july-sept/7-Case%20Report.pdf>

<https://web.archive.org/web/20180424150648/http://isrpt.co.in/archives/13july-sept/7-Case%20Report.pdf>

### File Attachments

1) [Lard-Studie\\_von\\_Thangaraju\\_et\\_al.pdf](#), downloaded 131 times

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [solinco](#) on Mon, 23 Jul 2018 16:14:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 22 June 2018 16:53 Luana schrieb am Fri, 22 June 2018 16:48 Und bewirkt es im Endeffekt was in den Haaren?  
Mein Freund hat viel Neuwuchs mit Schweineschmalz + 5% Pfefferminzöl. und jetzt nochmal Hand aufs Herz. Hat er nun sichtbaren Neuwuchs oder nicht? Wenn ja, wie trägt er es auf? Bitte keine Lügen.

und darf man fragen, warum du dein Schmalz abgesetzt hast?

Hattest du nicht etwas von neuen Härchen berichtet?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [TStark](#) on Mon, 23 Jul 2018 17:56:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 22 July 2018 21:23Ich möchte euch noch mitteilen, dass Schweineschmalz kein Wundermittel ist.

Zwar hat es einen leichten haarwuchsfördernden Effekt, aber mein Freund hat nach 8 Monaten immer noch eine Glatze.

Ein Wundermittel ist es also definitiv nicht. Aber Minox und Fin sind ja auch nicht besser...

Köstlich ... ich weiß ja nicht ob du es mal in Betracht gezogen hast aber ... versuch dich doch ,konsistent' auszudrücken.

Das eine mal den vollen Wuschelkopf zu suggerieren und das andere mal auf die (noch immer vorhandene ) Platte hinzuweisen stärkt nur bedingt die Glaubwürdigkeit auf deine Kenntnisse, da hilft auch kein Missionsartiges hinweisen auf Öle und Einzelfallstudien.

Zudem ist die Qualität einer Studie nicht nur damit gegeben, dass diese auf pubmed publiziert wurde und ein gewünschtes Ergebnis beinhaltet ..

Jm2c

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 23 Jul 2018 18:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt eben immer drauf an bei welchem Status mein ein Haarwuchsmittel anwendet.

Vielleicht hat norwwods Freund ja noch sehr viele Haare, und durch den Schmalz wurde das ganze noch etwas dichter. Kann ja sein...

Aber wenn eben auf dem ganzen Kopf gar nichts mehr vorhanden ist, kannst soviel Schweineschmalz draufschmierend wie du willst, es wird nichts nachwachsen.

Aber das predige ich ja schon lange.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Jul 2018 18:12:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Mon, 23 July 2018 18:14Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 22 June 2018 16:53Luana schrieb am Fri, 22 June 2018 16:48Und bewirkt es im Endeffekt was in den Haaren? Mein Freund hat viel Neuwuchs mit Schweineschmalz + 5% Pfefferminzöl.

---

und jetzt nochmal Hand aufs Herz. Hat er nun sichtbaren Neuwuchs oder nicht? Wenn ja, wie trägt er es auf? Bitte keine Lügen.

und darf man fragen, warum du dein Schmalz abgesetzt hast?  
Hattest du nicht etwas von neuen Härchen berichtet?

Ich weiß ja nicht wie mein Freund vorher ausgesehen hat, denn er trägt nur Capy und zeigt seine Glatze nicht.

Erst seit kurzem hat er sie mir gezeigt, nachdem neue Haare gewachsen sind.

Sein Oberkopf ist zu 50% kahl. Aber wie gesagt, ich weiß ja nicht wie es vorher aussah. Laut seiner Aussage hilft das Schweineschmalz mit 5% Pfefferminzöl insofern dass er Neuwuchs bekommen hat und die Haare jetzt sogar vereinzelt wieder pigmentiert nachwachsen.

Ich selbst verwende statt dem Schweineschmalz 2% Arachidonsäure (gelöst in DMSO), weil ich mir außer der Ara keinen anderen Wirkmechanismus erklären kann.

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [Faraday](#) on Mon, 23 Jul 2018 19:31:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 23 July 2018 20:12Ich selbst verwende statt dem Schweineschmalz 2% Arachidonsäure (gelöst in DMSO), weil ich mir außer der Ara keinen anderen Wirkmechanismus erklären kann.

Deiner Arachidonsäure-Hypothese möchte ich eine Secosteroid-Hypothese gegenüberstellen. Ich

behaupte, dass der mutmasslich im Schweineschmalz vorhandene Wachstumsfaktor eine chemische

Substanz aus der Klasse der Secosteroide ist. Diese Annahme begründe ich damit, dass es bereits

drei Studien an Menschen gibt, in denen die Wirksamkeit eines bekannten synthetischen Secosteroids

(Calcipotriol) bei Haarausfall (Alopecia areata) gezeigt werden konnte.

---

**Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!**  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 23 Jul 2018 19:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 22 June 2018 16:53Mein Freund hat viel Neuwuchs mit Schweineschmalz + 5% Pfefferminzöl.

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 23 July 2018 20:12Ich weiß ja nicht wie mein Freund vorher ausgesehen hat, denn er trägt nur Capy und zeigt seine Glatze nicht.

Erst seit kurzem hat er sie mir gezeigt, nachdem neue Haare gewachsen sind.

Sein Oberkopf ist zu 50% kahl. Aber wie gesagt, ich weiß ja nicht wie es vorher aussah. Laut

seiner Aussage hilft das Schweineschmalz mit 5% Pfefferminzöl insofern dass er Neuwuchs bekommen hat und die Haare jetzt sogar vereinzelt wieder pigmentiert nachwachsen.

Und so fällt das Lügengebäude vom "vielen Neuwuchs" langsam in sich zusammen.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Gasthörer](#) on Mon, 23 Jul 2018 21:14:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Mon, 23 July 2018 21:55

Und so fällt das Lügengebäude vom "vielen Neuwuchs" langsam in sich zusammen.  
HAHA, der Kaiser hat nicht nur keine Kleider, er ist auch kahl. Was lehrt uns das?

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Jul 2018 22:12:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Mon, 23 July 2018 21:31 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 23 July 2018 20:12 Ich selbst verwende statt dem Schweineschmalz 2% Arachidonsäure (gelöst in DMSO), weil ich mir außer der Ara keinen anderen Wirkmechanismus erklären kann. Deiner Arachidonsäure-Hypothese möchte ich eine Secosteroid-Hypothese gegenüberstellen. Ich behaupte, dass der mutmasslich im Schweineschmalz vorhandene Wachstumsfaktor eine chemische Substanz aus der Klasse der Secosteroide ist. Diese Annahme begründe ich damit, dass es bereits drei Studien an Menschen gibt, in denen die Wirksamkeit eines bekannten synthetischen Secosteroids (Calcipotriol) bei Haarausfall (Alopecia areata) gezeigt werden konnte. Mag sein. Aber Areata ist nicht AGA. Bei Areata hilft auch Vitamin D. Bei AGA nie.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Mon, 23 Jul 2018 23:25:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es geht mir darum zu zeigen, dass wir vorläufig noch gar nicht entscheiden können, welcher Wachstumsfaktor sich da mutmasslich im Schweineschmalz verbirgt. Deshalb schlage ich vor, diesen chemischen Stoff bis auf weiteres mit dem Kunstwort "Lardon" zu bezeichnen und die Antwort auf die Frage, was das für eine haarwuchsfördernde Substanz ist, auf einen späteren Zeitpunkt zu verschieben. Es könnte Arachidonsäure sein oder Calcifediol

oder ein bis jetzt noch ganz unbekannter chemischer Stoff.

Im Jahr 2016 hatte ich eine E-Mail an Dr. Thangaraju geschrieben und ich möchte hier kurz aus seiner persönlichen Mitteilung vom 6. Mai 2016 zitieren:

"... we have clinically seen the changes pertain to application of lard. we have been working on the molecular mechanism. Its really helpful for us to know the fact on calcifediol in lard. so we are also in the opinion of estimating the concentration of it in lard..."

Vielleicht gibt es ja hier im Forum jemanden, der einmal eine genaue quantitative Analyse der verschiedenen Secosteroide im Schweineschmalz durchführen kann. Das Calcifediol ist ja nur eine Variante dieser fettlöslichen Secosteroide, aber vermutlich auch die mit der höchsten Konzentration.

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Mon, 23 Jul 2018 23:39:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 24 July 2018 00:12Mag sein. Aber Areata ist nicht AGA. Bei Areata hilft auch Vitamin D. Bei AGA nie.  
Zwar gibt es eindeutige Unterschiede im Erscheinungsbild der AGA und der AA, aber seit der Untersuchung von Fawzi und Mitarbeitern können wir davon ausgehen, dass es auch gewisse Gemeinsamkeiten gibt. Fawzi et al. hatten festgestellt, dass die Konzentration der VDR im Gewebe sowohl bei AGA als auch bei AA vermindert war:

Fawzi, M. M., Mahmoud, S. B., Ahmed, S. F. and Shaker, O. G. (2016),  
Assessment of vitamin D receptors in alopecia areata and androgenetic alopecia.  
J Cosmet Dermatol, 15: 318-323. doi:10.1111/jocd.12224

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [solinco](#) on Tue, 24 Jul 2018 09:35:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 18 July 2018 20:21Sonic Boom schrieb am Wed, 18 July 2018 20:07Zitat:Immerhin bin ich einer der ganz wenigen user hier die der Ursache der aga auf den Grund gehen. Deswegen kontaktieren mich zahlreiche User und bitten um Rat.  
Wenn die Infos für die User auch hilfreich sind, ist es ja gut...  
Offensichtlich sind sie das. Mein Freund hat jetzt wieder volles Haar und dennoch immer noch eine VOLLE Briefftasche. Dank meiner Ratschläge.

Das war dann vielleicht ein bisschen dick aufgetragen, aber so lange die Richtung stimmt.....:d

Kann dein Freund nicht mal für sich oder dich seinen Status in Bildern fest halten?

Immerhin könntest so du deine Thesen auch mal untermauern.

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [stealth](#) on Tue, 24 Jul 2018 11:09:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum dachte ich sofort an Norwood als  
Schweineschmalz las?  
Ich hate dich nicht Norwood!!! Fand dein Körper  
basisch halten richtig. Doch wer grad merkt das es anfängt  
abzuglatzen (btw ein fieser Moment)dem wird das nicht helfen.  
Hast du jetzt irgendwie was gerissen NW?  
Kommt sicher keine Antwort,hast mich gebannt hm?!  
Egal! DAS WÄRE TROTZDEM INTERESSANT!!  
Weiss nicht wo das gelesen doch finde ich die NW-SKALA  
auch ziemlich vereinfacht und schlecht gemacht.  
Finde mich da kaum.  
Let it Grow

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Sun, 29 Jul 2018 03:39:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sun, 22 July 2018 20:05Kennt einer schon eine halbwegs alltagstaugliche  
Methode das Schweineschmalz oder Pigoil mit einer Pipette aufzutragen.  
Vermutlich kann man das Schweineschmalz durch Beimischung von  
20 bis 30 Volumenprozent eines preisgünstigen Speiseöls (zum  
Beispiel Rapsöl) so weit verflüssigen, dass es sich besser auf der  
Kopfhaut verteilen läßt. Als Vorbild für diese Methode dient die  
Herstellung von "streichfähiger Butter", die in dem folgenden  
Videofilm gezeigt wird:

<https://m.youtube.com/watch?v=kQHsAq65pas#>

---

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Jul 2018 11:02:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das macht überhaupt keinen sinn

schmalz kann fraktioniert werden..das ist dann flüssig

aber selbst das lohnt sich nicht

einfacher ist es ein schweinehirnextrakt zu machen

### File Attachments

---

1) [lard oil.jpg](#), downloaded 446 times



Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [Faraday](#) on Sun, 29 Jul 2018 12:27:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke! Dann brauchen wir auch noch eine Studie, in der dieses "lard oil" im Vergleich zum gewöhnlichen Schweineschmalz getestet wird. Kannst du diesen Prozeß der Fraktionierung bitte genauer beschreiben?

---

Subject: Aw: Schweineschmalz lässt Haare sprießen!  
Posted by [IchBinKeinRoboter](#) on Sun, 18 Dec 2022 17:57:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant... würde Pizzamann bestimmt sagen

---