

---

Subject: Erfolg mit RU-Minox..... ?

Posted by [alpha2](#) on Wed, 13 Apr 2016 17:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Community,

ich nutze seit einem guten Monat eine 2%ige Mischung RU auf dem gesamten Oberkopf. Dazu wende ich Minox LOKAL in den GHE an.

Einige kennen vielleicht noch mein Fin Tagebuch. Ich habe also schon eine langjährige Fin und Minoxtherapie hinter mir. Damals habe ich massive Erfolge durch Minox gehabt.. Nach 3 Jahren dann für ein halbes Jahr abgesetzt - und nun der Wiederanfang. Die bis dato 1 monatige Anwendung von Minox brachte ein massivstes Shedding mit sich und hat nahezu alle Haare im Anwendungsbereich weggepusht. Und siehe da... Nun stelle ich eine Vielzahl von Haaren in den zuvor toten GHE fest. Was meint ihr?

LG

---

### File Attachments

1) [LINKS 21.jpg](#), downloaded 1082 times

---



2) [LINKS12.jpg](#), downloaded 921 times



Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?  
Posted by [Alecks](#) on Wed, 13 Apr 2016 18:54:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sieht doch gut aus, wieviel mg nimmst du pro Tag? Hast du auch Off tage?

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 13 Apr 2016 19:02:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist doch super das sich bereits nach einem Monat was tut und das nach einem starken Shedding. Da kann man d gespannt und positiv darauf warten was nach der 3-6 Monatsmarke zu sehen sein wird

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?  
Posted by [alpha2](#) on Wed, 13 Apr 2016 21:32:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:sieht doch gut aus, wieviel mg nimmst du pro Tag? Hast du auch Off tage?

Trage mit einer Pipette auf. Daher weiß ich nicht genau, wie viel ich auftrage..  
Schätzungsweise 2 ml RU. Das müssten also 40mg bei 2% sein.

Ich habe ab und zu mal keine Lust auf das gewurschtel und lasse das RU weg. Kommt ca. 1 mal die Woche vor

---

Subject: Update 1,5 Monate  
Posted by [alpha2](#) on Wed, 27 Apr 2016 17:59:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [20160427\\_092007.jpg](#), downloaded 653 times

---



2) [20160427\\_163502.jpg](#), downloaded 549 times



Subject: Update 3,5 Monate  
Posted by [alpha2](#) on Thu, 23 Jun 2016 09:10:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update..

Leider sind die Lichtverhältnisse immer unterschiedlich..

### File Attachments

---

1) [Vergleich 1.jpg](#), downloaded 615 times

04.0



2) [Vergleich 2.jpg](#), downloaded 556 times

04.0



Subject: Aw: Update 3,5 Monate  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 23 Jun 2016 10:25:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alpha2 schrieb am Thu, 23 June 2016 11:10Update..

Leider sind die Lichtverhältnisse immer unterschiedlich..

Top

Deutlicher Unterschied erkennbar. Deutlich mehr dichte im Bereich der Front und der GHE.

---

---

Subject: Aw: Update 3,5 Monate  
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 23 Jun 2016 10:28:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Thu, 23 June 2016 12:25alpha2 schrieb am Thu, 23 June 2016 11:10Update..

Leider sind die Lichtverhältnisse immer unterschiedlich..

Top

Deutlicher Unterschied erkennbar. Deutlich mehr dichte im Bereich der Front und der GHE.

Wie geht das in nicht mal einem Monat?

---

---

Subject: Aw: Update 3,5 Monate  
Posted by [valesk](#) on Thu, 23 Jun 2016 11:21:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Thu, 23 June 2016 12:28Obes89 schrieb am Thu, 23 June 2016 12:25alpha2 schrieb am Thu, 23 June 2016 11:10Update..

Leider sind die Lichtverhältnisse immer unterschiedlich..

Top

Deutlicher Unterschied erkennbar. Deutlich mehr dichte im Bereich der Front und der GHE.

Wie geht das in nicht mal einem Monat?

---

Minoxresponder.

Habe eben auch in deinem Thread nachgeschaut alpha. Du hast eher Probleme damit dass du feines Haar hast, so richtig ausgehen scheinen sie nicht oder eben schleichend. Gut für dich : )

---

---

Subject: Aw: Update 3,5 Monate

Posted by [Obes89](#) on Thu, 23 Jun 2016 11:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Thu, 23 June 2016 13:21Aristo084 schrieb am Thu, 23 June 2016 12:28Obes89 schrieb am Thu, 23 June 2016 12:25alpha2 schrieb am Thu, 23 June 2016 11:10Update..

Leider sind die Lichtverhältnisse immer unterschiedlich..

Top

Deutlicher Unterschied erkennbar. Deutlich mehr dichte im Bereich der Front und der GHE.

Wie geht das in nicht mal einem Monat?

Minoxresponder.

Habe eben auch in deinem Thread nachgeschaut alpha. Du hast eher Probleme damit dass du feines Haar hast, so richtig ausgehen scheinen sie nicht oder eben schleichend. Gut für dich : )

Auf den letzten Vergleichsbildern sind es 3 Monate und ja er wird ein super Minox Responder sein. Das ganze wird sehr wahrscheinlich durch die Kombi mit RU in den nächsten Monaten noch ein Stück besser werden. Und dann am Ende zeigt sich ob der Status so gut bleibt, oder ob wieder ein wenig flöten geht.

Auf jeden Fall Glückwunsch

---

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 23 Jun 2016 13:19:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dichte am Oberkopf hat definitiv zugelegt. Hat bei dir noch nicht so heftig eingeschlagen, wie bei mir damals, aber ist ja erst Monat 3. In ca. 4-6 Wochen wirst du dein Maximum erreicht haben. Dann gehts erstmal wieder etwas bergab und dann wirds wieder besser.

---

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?  
Posted by [alpha2](#) on Thu, 23 Jun 2016 19:43:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Vergleichsbilder liegen gut 3 Monate auseinander.

Ich muss dazu noch mal ausdrücklich sagen, dass ich Minox nur in den GHE verwende

Die Front wird seit 3,4 Monaten komplett mit einer reinen RU Lösung behandelt. Die effektive Minoxfläche beträgt allenfalls 2-3 qcm pro Seite.

Zitat:Minoxresponder.

Habe eben auch in deinem Thread nachgeschaut alpha. Du hast eher Probleme damit dass du feines Haar hast, so richtig ausgehen scheinen sie nicht oder eben schleichend. Gut für dich : )

Ja, ich habe sehr feine Haare, familiär bedingt. Darum macht sich gefühlt jedes ausgefallenes Haar bemerkbar. Ich kann in der kommenden Woche Bilder zeigen aus dem November 2015, wo ich am Oberkopf kaum noch Dichte hatte.. Ich war selber schockiert, als ich diese Bilder gesehen habe. Zu dieser Zeit hatte ich kein Regime, außer, das GHE Minox. Offenbar funktioniert die reine RU Mische

---

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?  
Posted by [alpha2](#) on Tue, 22 Nov 2016 20:47:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich melde mich noch mal zu Wort und habe nichts positives zu verbuchen.

Ich bin nun gut 6-7 Monate mit einer Bifon-PG-RU Mischung zu Gange.

Nachdem ich zu Beginn der Meinung war eine positive Wirkung zu erzielen, ist das Ergebnis nun ernüchternd. Interessanterweise habe ich inzwischen auch keine NW mehr. Anfangs konnte ich Kopfschmerzen und das berühmte "Herzstechen" wahrnehmen. Habe die Dosis sogar auf 5% angehoben, wobei ich anfangs nicht über 2% kommen konnte. Man könnte annehmen, das RU ist nicht mehr das gleiche oder es penetriert nicht mehr wie zu Beginn.

Zu den Bildern:

Ja, es wird immer dünner... Die Nahaufnahmen zeigen, dass die Haare am Oberkopf sehr verkümmern

---

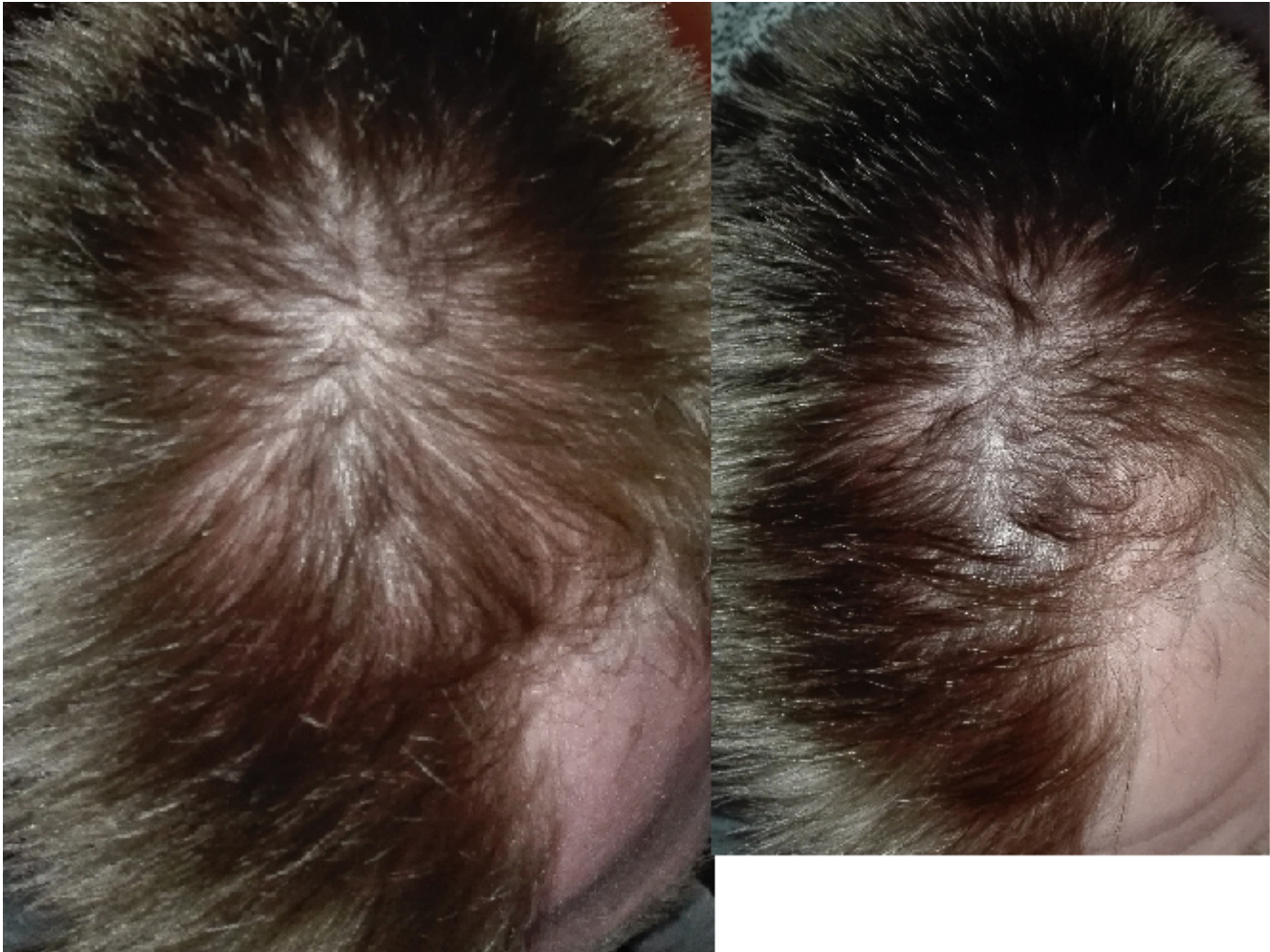
### File Attachments

1) [oben nah.jpg](#), downloaded 476 times

---



2) [Oben.png](#), downloaded 402 times



---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 23 Nov 2016 00:30:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lagerst du dein RU?

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?

Posted by [Alecks](#) on Wed, 23 Nov 2016 06:29:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 7 Monaten RU kann ich auch nichts positives sagen.. Falls sich da was ändert bis zum aufbrauchen werd ich natürlich bescheid geben

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?

Posted by [alpha2](#) on Wed, 23 Nov 2016 18:31:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wie lagerst du dein RU?

Vermutlich schlecht. Nämlich im Zipbeutel in meinem Schrank. Sprich Zimmertemperatur.

Habe aber schon die 3. Charge RU durchgehauen. Da hätte das RU ja zumindest in der ersten Zeit noch stabil sein müssen. Aber auch das war nicht der Fall. Lediglich die allererste Lieferung zu Beginn verursachte die NW.

Bin wohl gezwungen wieder auf Fin zu gehen.

---

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 23 Nov 2016 18:47:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich lager mein RU auch im Schrank bei Zimmertemperatur

Allerdings in nem verschlossenen, undurchsichtigem Plastikdöschen, das wiederum in einem größeren Döschen ist und das dann in nem Zipbeutel.

Kein Bock das in den Gemeinschaftskühlschrank zu stellen, und laut Selbsthilfe ja auch bei Lagerung bis 9 Monate nicht nötig

Bin bei der ersten Bestellung und es wirkt bisher. Keine NW aber schön taubes Kopfhautgefühl

---

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?

Posted by [motmann](#) on Wed, 23 Nov 2016 19:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alpha2 schrieb am Tue, 22 November 2016 21:47

Ja, es wird immer dünner... Die Nahaufnahmen zeigen, dass die Haare am Oberkopf sehr verkümmern

Willkommen im Club.

RU wirkte bei mir auch nicht und ich kenne auch niemanden wo es half. Nach 1 Jahr waren weniger Haare deutlich erkennbar. Das Beste bisher war Regaine.. aber auch nur das Original. Manche sagen das Minox egal ist woher es stammt.. aber so richtig kann das auch nicht sein, weil bei anderen minox der Haarausfall munter weiter lief. Es gibt auch Inhaltsstoffe, die nicht deklariert werden müssen. Vielleicht ist das der Unterschied Keine Ahnung ...

Minox brachte bei mir leider Herzflattern nachts im Schlaf. War nicht angenehm. Daher abgesetzt und finde nichts was wirklich hilft.

---

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?  
Posted by [alpha2](#) on Wed, 23 Nov 2016 20:22:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde auf jeden Fall am Ball bleiben und das Bifon durch Ethanol ersetzen. Vielleicht liegt es daran.

Ansonsten setze ich wieder auf das alte Fin und gebe dem ganzen noch eine letzte Chance...

---

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 23 Nov 2016 20:31:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alpha2 schrieb am Wed, 23 November 2016 21:22Ich werde auf jeden Fall am Ball bleiben und das Bifon durch Ethanol ersetzen. Vielleicht liegt es daran.

Ansonsten setze ich wieder auf das alte Fin und gebe dem ganzen noch eine letzte Chance...

Klüger wäre dann fin dazu zu nehmen. Nur weil unter einem Mittel der Haarausfall weiter läuft heißt das nicht, dass es nicht wirkt

Die Wirkung reicht einfach nur alleine nicht aus, darum möglichst viele effektive Mittel kombinieren. Sonst erreicht man fast nie etwas.

Und @ Motmann  
es gibt hier mittlerweile wirkliche so einige bei denen RU einen super Job verrichtet

---

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 24 Nov 2016 12:22:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Leute glauben nur das, was sie auch wollen.

An Märchenstoffe im Regaine Original zum Beispiel. Oder dem fantastischen (uralten) Thio-Wunderextrakt.

---

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?  
Posted by [motmann](#) on Thu, 24 Nov 2016 15:06:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das stimmt Jürgen..

Was wirkt bei Dir wirklich? Bist ja auch auf der Suche.

---

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 24 Nov 2016 15:29:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin auf der Suche nach etwas, dass mir Haare zurückbringt, einen Wachstumsbooster. Staturerhalt + leichte Verdichtung habe ich, seit ich im Aug 2015 wieder angefangen habe.

---

---

Subject: Aw: Erfolg mit RU-Minox..... ?

Posted by [alpha2](#) on Fri, 25 Nov 2016 16:25:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier noch ein paar Bilder in verschiedenen Belichtungen und Räumlichkeiten. Erschreckend wie stark es in den letzten 2-3 Monaten bergab ging. Der Verlauf sieht identisch mit dem meines Vaters aus. Auch er hatte in der gleichen Zeit (Alter 24-26) eine Glatze bekommen. Im selben Muster wie bei mir...

Ich muss dazu wohl sagen, dass ich genau in dieser Zeit eine der stressreichsten Lebensabschnitte bislang hatte. Eine gescheiterte nebenberufliche Selbstständigkeit, Trennung aus 5 jähriger Beziehung etc.

Ich konnte in dieser Zeit zusehen wie meine Haare dünner wurden. Der Faktor Stress spielt hier eine riesige Rolle, meines Erachtens.

## File Attachments

---

1) [Comp.png](#), downloaded 383 times

