
Subject: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 14 Apr 2016 12:08:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr geehrte Mitglieder des Alopezie-Forum,

eine größere Umfrage wäre mal wieder interessant, daher bin ich mal so frei und erstelle eine:

- 1.) Euer aktuelles Regimen 2016, 2017 usw.?
- 2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?
- 3.) Eure Änderungs-Pläne für 2016, in 2017 usw... (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)
- 4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2017?
- 5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 15 Apr 2016 18:24:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht so schüchtern, Jungs

Ich würde zwar auch was schreiben, aber aktuell nehme ich nix und habe vorerst auch nicht vor was einzunehmen bzw. mir auf den Kopf zu schmieren.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [wrk.hrd](#) on Mon, 18 Apr 2016 16:40:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das was funktioniert. Finasterid und Minoxidil.
Wunsch: Zeitmaschine, sodass ich schon 2 Jahre früher hätte anfangen können.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [haarnarr](#) on Mon, 18 Apr 2016 20:35:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kerastem only

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Alecks](#) on Tue, 19 Apr 2016 03:34:01 GMT

haarnarr schrieb am Mon, 18 April 2016 22:35kerastem only

hast du dazu ein paar details?

Funktioniert es

Wie hoch sind die Kosten?

Wo hast du dich behandeln lassen?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 19 Apr 2016 06:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bleib weiterhin bei RU.

Ja ich bin zufrieden. Hab keine NW und das Zeug wirkt seit über 2 Jahren!

Bin gerade dabei noch was anderes auszuprobieren. Falls sich da noch bei mir was verbessern sollte, poste ich es in meinem Thread.

Ich such eigentlich nur noch neben RU ein zweites Standbein (falls mir sowas wie mit Fin auch mit RU noch mal passieren sollte).

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [Nomadd](#) on Sun, 24 Apr 2016 18:26:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heinomo schrieb am Thu, 14 April 2016 14:08Sehr geehrte Mitglieder des Alopezie-Forum,

eine größere Umfrage wäre mal wieder interessant, daher bin ich mal so frei und erstelle eine:

1.) Euer aktuelles Regimen 2016?

Aktuell keins

2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?

3.) Eure Änderungs-Pläne für 2016 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)

Pläne für 2016: SETI bzw. TM, RU, Minox, Nadelroller. Ggf. noch sowas wie Diclofenac/Ketoconazol

4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2016?

Cure *lol*

5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?

Aktuell bin ich niedergeschlagen... wo bleiben die Revolutionen im Haarausfallbereich?

Soviel dazu.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [StillerLeser](#) on Mon, 25 Apr 2016 10:06:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.) Minox- Schaum und Ket-Shampoo only

2.) zu 50% Haarausfallstopp definitiv erreicht, aber Neuwuchs hat ein Tempo bei dem ich wahrscheinlich erst in 2 Jahren wenn es stabil bleibt wieder komplett dicht wäre.

3.)keine

4.) RU oder Seit oder TM egal was, als offiziells Produkt gegen AGA so das ich auf einem BEipackzettel die Nebenwirkungen aufgelistet habe.

5.) Würde mir regelmäßigere Updates der Industriebranche wünschen, nachdem soviel geforscht wird in allen möglichen Bereichen.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [mads](#) on Mon, 25 Apr 2016 10:26:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1) Fin, Minox.

2) Nö, unzufrieden. Wirkt alles bei mir nicht, die GHE fräsen ziemlich ekelig aus, alles dünnt aus, täglich gehen 200 Haare verloren und hinten fängts auch an.

3) erstmal weiter so, mehr kann ich eh nicht machen, ohne esoterisch zu werden.

4) Wünsche: Irgendwie klar kommen lernen damit und von meinem Übergewicht runterkommen, damit nicht ganz so scheiße im Gesamtbild ist . Noch siehts für Außenstehende außerhalb der GHE einigermaßen dicht aus (ist es aber nicht wirklich), aber irgendwann muss ich doch den Mut zum Millimeterschnitt finden.

5) Kerngedanke: Eigentlich ists ja eh alles egal...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 25 Apr 2016 16:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

StillerLeser schrieb am Mon, 25 April 2016 12:06

1.)

Minox- Schaum und Ket-Shampoo only

2.) zu 50% Haarausfallstopp definitiv erreicht, aber Neuwuchs hat ein Tempo bei dem ich wahrscheinlich erst in 2 Jahren wenn es stabil bleibt wieder komplett dicht wäre.

Scheint bei dir ja recht gut zu wirken. Nur mit Minox und Ket erreichen die wenigsten einen spürbaren Haarausfallstopp

StillerLeser schrieb am Mon, 25 April 2016 12:06

4.) RU oder Seit oder TM egal was, als offiziells Produkt gegen AGA so das ich auf einem BEipackzettel die Nebenwirkungen aufgelistet habe.

Das wäre super, aber vor 2020 ist damit nicht zu rechnen
Von Seti/Kythera hört man in letzter Zeit gar nix mehr.

RU wird es wohl nie als "offizielles" Produkt geben...

StillerLeser schrieb am Mon, 25 April 2016 12:06

5.) Würde mir regelmäßigere Updates der Industriebranche wünschen, nachdem soviel geforscht wird in allen möglichen Bereichen.

Das stimmt. Regelmäßige Infos wären toll.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 25 Apr 2016 16:02:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mads schrieb am Mon, 25 April 2016 12:26) Fin, Minox.

2) Nö, unzufrieden. Wirkt alles bei mir nicht, die GHE fräsen ziemlich ekelig aus, alles dünnt aus, täglich gehen 200 Haare verloren und hinten fängts auch an.

3) erstmal weiter so, mehr kann ich eh nicht machen, ohne esoterisch zu werden.

4) Wünsche: Irgendwie klar kommen lernen damit und von meinem Übergewicht runterkommen, damit nicht ganz so scheiße im Gesamtbild ist . Noch siehts für Außenstehende außerhalb der GHE einigermaßen dicht aus (ist es aber nicht wirklich), aber irgendwann muss ich doch den Mut zum Millimeterschnitt finden.

5) Kerngedanke: Eigentlich ists ja eh alles egal...

Warst Du schon beim Arzt (Hautarzt, Internist etc.)?

Muss ja nicht immer androgenetische Alopezie die Ursache sein, sondern auch andere Ursachen (z.B. SD-Unterfunktion) kommen in Frage.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [Ulfi](#) on Mon, 25 Apr 2016 17:54:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heinomo schrieb am Mon, 25 April 2016 18:00StillerLeser schrieb am Mon, 25 April 2016 12:06

1.)

Minox- Schaum und Ket-Shampoo only

2.) zu 50% Haarausfallstopp definitiv erreicht, aber Neuwuchs hat ein Tempo bei dem ich wahrscheinlich erst in 2 Jahren wenn es stabil bleibt wieder komplett dicht wäre.

Scheint bei dir ja recht gut zu wirken. Nur mit Minox und Ket erreichen die wenigsten einen spürbaren Haarausfallstop

Unsinn. Wenn man Minox ordentlich durchzieht und dazu KET nicht vergisst ist ein Stopp absolut realistisch(wenn es anschlägt nat.)und der ist auch nicht auf die hier ausgerufenen 2 Jahre begrenzt. Ich weiß nicht woher diese Märchen kommen, aber es gibt keinen realistischen Ansatzpunkt dafür.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 25 Apr 2016 18:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ulfi schrieb am Mon, 25 April 2016 19:54Heinomo schrieb am Mon, 25 April 2016 18:00StillerLeser schrieb am Mon, 25 April 2016 12:06

1.)
Minox- Schaum und Ket-Shampoo only

2.) zu 50% Haarausfallstop definitiv erreicht, aber Neuwuchs hat ein Tempo bei dem ich wahrscheinlich erst in 2 Jahren wenn es stabil bleibt wieder komplett dicht wäre.

Scheint bei dir ja recht gut zu wirken. Nur mit Minox und Ket erreichen die wenigsten einen spürbaren Haarausfallstop

Unsinn. Wenn man Minox ordentlich durchzieht und dazu KET nicht vergisst ist ein Stopp absolut realistisch(wenn es anschlägt nat.)und der ist auch nicht auf die hier ausgerufenen 2 Jahre begrenzt. Ich weiß nicht woher diese Märchen kommen, aber es gibt keinen realistischen Ansatzpunkt dafür.

Jede AGA ist individuell. Bei mir hat Minox und Ket only nix gebracht, außer ein paar winzige Flaumhaare und Haare gingen weiterhin aus. 2013 getestet und es kamen im Laufe der Zeit immer mehr Mittel dazu bzw. wieder weg. Beim anderen wird der HA viell. verlangsamt, und beim nächsten viell. sogar ein Stop. Bei einer relativ aggressiven AGA kannst Minox und Ket only aber leider fast vergessen. Da müssen noch stärkere Mittel dazu.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Ulfi](#) on Mon, 25 Apr 2016 18:18:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 25 April 2016 20:06Ulfi schrieb am Mon, 25 April 2016 19:54Heinomo

schrieb am Mon, 25 April 2016 18:00StillerLeser schrieb am Mon, 25 April 2016 12:06

1.)

Minox- Schaum und Ket-Shampoo only

2.) zu 50% Haarausfallstopp definitiv erreicht, aber Neuwuchs hat ein Tempo bei dem ich wahrscheinlich erst in 2 Jahren wenn es stabil bleibt wieder komplett dicht wäre.

Scheint bei dir ja recht gut zu wirken. Nur mit Minox und Ket erreichen die wenigsten einen spürbaren Haarausfallstopp

Unsinn. Wenn man Minox ordentlich durchzieht und dazu KET nicht vergisst ist ein Stopp absolut realistisch(wenn es anschlägt nat.)und der ist auch nicht auf die hier ausgerufenen 2 Jahre begrenzt. Ich weiß nicht woher diese Märchen kommen, aber es gibt keinen realistischen Ansatzpunkt dafür.

Jede AGA ist individuell. Bei mir hat Minox und Ket only nix gebracht, außer ein paar winzige Flaumhaare und Haare gingen weiterhin aus. 2013 getestet und es kamen im Laufe der Zeit immer mehr Mittel dazu bzw. wieder weg. Beim anderen wird der HA viell. verlangsamt, und beim nächsten viell. sogar ein Stop. Bei einer relativ aggressiven AGA kannst Minox und Ket only aber leider fast vergessen. Da müssen noch stärkere Mittel dazu.

Kann ich so prinzipiell unterschreiben. Wenn wir über den Erwartungswert sprechen ist aber die individuelle Geschichte egal. Dann schauen wir uns doppelbl. rand. Studien an und da sind die ind. Eigenschaften per se im Erwartungswert null, also nichtig. Und wenn wir uns genau daran richten, dann zeigt es uns das: HA-Stopp unter Minox(bei Anschlägen der Therapie) sehr realistisch, Neuwuchs gut möglich, Wirkung über 2 Jahre hinaus gut möglich/realistisch.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 25 Apr 2016 18:42:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ulfi schrieb am Mon, 25 April 2016 19:54Heinomo schrieb am Mon, 25 April 2016

18:00StillerLeser schrieb am Mon, 25 April 2016 12:06

1.)

Minox- Schaum und Ket-Shampoo only

2.) zu 50% Haarausfallstopp definitiv erreicht, aber Neuwuchs hat ein Tempo bei dem ich wahrscheinlich erst in 2 Jahren wenn es stabil bleibt wieder komplett dicht wäre.

Scheint bei dir ja recht gut zu wirken. Nur mit Minox und Ket erreichen die wenigsten einen spürbaren Haarausfallstopp

Unsinn. Wenn man Minox ordentlich durchzieht und dazu KET nicht vergisst ist ein Stopp absolut realistisch(wenn es anschlägt nat.)und der ist auch nicht auf die hier ausgerufenen 2 Jahre begrenzt. Ich weiß nicht woher diese Märchen kommen, aber es gibt keinen realistischen Ansatzpunkt dafür.

bei 40% aller Anwender wirkt Minox GAR NICHT, schlägt gar nicht erst an. Also kein Unsinn.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [mads](#) on Mon, 25 Apr 2016 18:44:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heinomo schrieb am Mon, 25 April 2016 18:02Warst Du schon beim Arzt (Hautarzt, Internist etc.)?
Muss ja nicht immer androgenetische Alopezie die Ursache sein, sondern auch andere Ursachen (z.B. SD-Unterfunktion) kommen in Frage.

Ja. Der hat die AGA zwar nur durch einen kurzen fachmännischen Blick diagnostiziert, aber wenn du meine Familie kennen würdest, hättest du auch keinen Zweifel mehr
Man will es als junger Mensch ja nicht wahrhaben, aber im Prinzip wusste ich als Kind schon, dass ich irgendwann so kahl bin wie meine Opas und Onkels...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [SirRagusa](#) on Mon, 25 Apr 2016 18:46:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 1.) Euer aktuelles Regimen 2016?
ket (shampoo) normale anwendung beim waschen, seit kurzem wieder regaine schaum, NEM aus dem dm
 - 2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?
eigentlich nicht. habe immernoch stärkeren ausfall als man haben sollte. musste die ket lotion wegen kopfhautproblemen und starken schuppen absetzen.
 - 3.) Eure Änderungs-Pläne für 2016 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)
habe mir thyocianat bestellt und werde das mal probieren.
 - 4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2016?
...dass thyocianat unerwartete wirkung zeigt und zumindest die kopfhaut wieder auf Vordermann bring
 - 5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?
- ...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [mesh](#) on Tue, 26 Apr 2016 17:12:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurz zusammengefasst!

Mitte 1999 mit Finasterid (5mg geviertelt) angefangen. Mein Haarstatus hat sich in den 15 Jahren kaum verändert.

Ende 2015 zum letzten Mal genommen, da ich umgezogen bin und mein neuer Hausarzt das nicht verschreiben will.

Seit dem hat sich mein Haarstatus stark verändert, denn es werden immer weniger Haare. Ich bin übrigens jetzt 45.

Leider kann ich mir momentan kein Finasterid leisten, sogar Indipharma ist momentan für mich bezahlbar. 20 € für zwei Blister wären okay, aber mehr geht leider momentan nicht, daher kann ich es nicht nehmen. Hab jetzt seit einer Woche mit Minoxidil angefangen, da ich noch welches zu Hause hatte. Mit Minoxidil hatte ich in den letzten 15 Jahren drei Mal angefangen, aber hab dann jedes Mal nach einer Woche abgebrochen, weil ich das total unpraktisch fand und meine Haare total ölig waren. Nun ja, meine letzte Hoffnung jetzt, außer ich komme noch irgendwie an Finasterid

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [SirRagusa](#) on Tue, 26 Apr 2016 21:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Tue, 26 April 2016 19:12 Kurz zusammengefasst!

Mitte 1999 mit Finasterid (5mg geviertelt) angefangen. Mein Haarstatus hat sich in den 15 Jahren kaum verändert.

Ende 2015 zum letzten Mal genommen, da ich umgezogen bin und mein neuer Hausarzt das nicht verschreiben will.

Seit dem hat sich mein Haarstatus stark verändert, denn es werden immer weniger Haare. Ich bin übrigens jetzt 45.

Leider kann ich mir momentan kein Finasterid leisten, sogar Indipharma ist momentan für mich bezahlbar. 20 € für zwei Blister wären okay, aber mehr geht leider momentan nicht, daher kann ich es nicht nehmen. Hab jetzt seit einer Woche mit Minoxidil angefangen, da ich noch welches zu Hause hatte. Mit Minoxidil hatte ich in den letzten 15 Jahren drei Mal angefangen, aber hab dann jedes Mal nach einer Woche abgebrochen, weil ich das total unpraktisch fand und meine Haare total ölig waren. Nun ja, meine letzte Hoffnung jetzt, außer ich komme noch irgendwie an Finasterid

du kannst es nicht bezahlen?? wenn du die 5mg variante vierteilst und jeden 2. tag 1,25 mg nimmst sollte das auf den monat gerechnet doch für jeden bezahlbar sein (nicht dass ich es selbst so machen würde - ich würde fin nie wieder schlucken für HA)...

und nach so kurzer zeit mit minox immer wieder aufzuhören ist auch ziemlich unbedacht
wahrscheinlich genau in der shedding phase. was machst du dann mit dem gekauften und teuer
bezahlten rest ...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [mesh](#) on Wed, 27 Apr 2016 05:41:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte in 17 Jahren zwei Mal mit Minox für eine Woche angefangen und dann abgebrochen,
da meine Haare immer so fettig waren. Das hat sicherlich nicht geschadet.

Ich hatte mit Finasterid nie Probleme, hab aber auch immer nur das Original aus der Apotheke
genommen und nie was aus dem Internet. Vielleicht liegt es ja daran das viele mit Finasterid
Probleme haben, wer weiß was da alles drin ist.

Zu den Kosten, ich habe immer geviertelt, wollte ja nicht jeden Monat zum Arzt um ein Rezept zu
holen. Irgendwie hatte ich immer Glück das ich einige Ärzte über Jahre hatte wo ich das her
bekomme hatte. Nur jetzt nicht mehr.

Natürlich sind 80 € nicht die Welt für 360 Tage, aber momentan auf einmal nicht zu
stemmen. Ich weiß, andere können das nicht verstehen, ist aber momentan so.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 29 Apr 2016 19:27:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirRagusa schrieb am Mon, 25 April 2016 20:46
thyocianat

Thiocyanat hilft gegen Haarausfall?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 29 Apr 2016 20:41:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mads schrieb am Mon, 25 April 2016 20:44Heinomo schrieb am Mon, 25 April 2016 18:02Warst
Du schon beim Arzt (Hautarzt, Internist etc.)?
Muss ja nicht immer androgenetische Alopezie die Ursache sein, sondern auch andere Ursachen
(z.B. SD-Unterfunktion) kommen in Frage.

Ja. Der hat die AGA zwar nur durch einen kurzen fachmännischen Blick diagnostiziert, aber
wenn du meine Familie kennen würdest, hättest du auch keinen Zweifel mehr
Man will es als junger Mensch ja nicht wahrhaben, aber im Prinzip wusste ich als Kind schon,
dass ich irgendwann so kahl bin wie meine Opas und Onkels...

Ist bei uns in der Familie im Prinzip auch so, allerdings hätte ich erwartet, dass 2015 die Cure bereits da ist...

Schon 1990 haben alle über die Cure gesprochen...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [StillerLeser](#) on Sat, 30 Apr 2016 07:44:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ulfi schrieb am Mon, 25 April 2016 19:54Heinomo schrieb am Mon, 25 April 2016

18:00StillerLeser schrieb am Mon, 25 April 2016 12:06

1.)

Minox- Schaum und Ket-Shampoo only

2.) zu 50% Haarausfallstopp definitiv erreicht, aber Neuwuchs hat ein Tempo bei dem ich wahrscheinlich erst in 2 Jahren wenn es stabil bleibt wieder komplett dicht wäre.

Scheint bei dir ja recht gut zu wirken. Nur mit Minox und Ket erreichen die wenigsten einen spürbaren Haarausfallstopp

Unsinn. Wenn man Minox ordentlich durchzieht und dazu KET nicht vergisst ist ein Stopp absolut realistisch(wenn es anschlägt nat.)und der ist auch nicht auf die hier ausgerufenen 2 Jahre begrenzt. Ich weiß nicht woher diese Märchen kommen, aber es gibt keinen realistischen Ansatzpunkt dafür.

okay ich habe mich echt schlecht ausgedrückt. also mein Haarausfall ist nicht gestoppt, aber so runtergefahren, dass ich seit ca 15 Monaten keine Verschlechterung hinnehmen musste. Im Gegenteil es hat sich schon verbessert, die Verbesserung ist aber so wenig, dass ich erwarten würde, dass es locker 2 Jahre noch dauern würde bei diesem Tempo , wieder volles Haar zuhaben. Vorausgesetzt es bleibt stetig und stagniert nicht irgendwann. Sorry für die falsche Ausdrucksweise ^^

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [the_steve](#) on Sat, 30 Apr 2016 12:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.) Euer aktuelles Regimen 2016?

Min +Vit C, Ket, Stemox-Min-Rizöl in 1.5:1.5:1

2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?

Kann man nach 1 Monat noch nicht wissen.

3.) Eure Änderungs-Pläne für 2016 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)

devinitiv P4 dazu

4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2016?

Oberkopfverdickung, minimal kleinere GHE
5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?
keine

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Reefa](#) on Sun, 01 May 2016 16:45:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.) Euer aktuelles Regimen 2016?

siehe SIG

2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?

Ja bin eigtl. zufrieden bisher. Verdichtung wird stetig besser, aber erfolgt sehr langsam der Prozess. Diffuse Ausdünnung noch vorhanden, aber nicht so schlimm wie am Anfang. Mit Ru bin ich jetzt 8,5 Monate dabei. Jetzt komm ich also in den Zeitraum, wo man eine Verdichtung erwarten könnte durch DHT-Entzug im Haar-Folikel. Soll ja bei Fin ja auch im Zeitraum 8-12 Monate stattfinden und darüber hinaus. Hoffnung habe ich also noch, dass es noch viel besser wird

Weiterhin bin ich seit 2 oder 3 Monaten komplett "Juckfrei". Vorher hatte ich ab und zu mal ein kleines Stechen in der Kopfhaut. Ist aber auch nur 3-4 mal im Monat passiert(beim Aufstehen am häufigsten), also nichts wildes. Danke mal Thio neben Seti hat mir hier noch den letzten minimalen Juckreiz gekillt.

3.) Eure Änderungs-Pläne für 2016 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)

erstmal bleib ich dabei, wenn ich irgendein Wundermittel auftauchen sollte.

4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2016?

ich hoffe dass CB besser zu beschaffen und preiswerter wird. Wollte es nämlich evtl. ausprobieren

5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?

-

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [haarigerharry](#) on Sun, 01 May 2016 19:20:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1)Siehe meine Signatur.

2) Bin damit recht zufrieden. Hat vor allem in den ersten paar Wochen richtig angeschlagen, da kamen täglich neue Haare raus. Hatte deswegen recht große Hoffnungen. Jetzt nach 3 Monaten tut sich nicht mehr viel. Es dauert halt aber auch verdammt lange. Riesige Fortschritte kann ich also nicht verzeichnen. Das Haar ist insgesamt dichter, die GHE sind etwas zugewachsen. Stylen geht dadurch etwas einfacher. Einer Person ist es sogar aufgefallen, dass was besser geworden ist.

3) Bin da recht offen, könnte eigentlich noch paar Sachen in meine Rizinusöl/DMSO Mische schmeißen.

4) Hoffnungen machen mir diese Fortschritte mit den Prostaglandinen. Die 100% Lösung wirds nicht sein aber es tut sich mal was. Hoffentlich fangen mehr User an in diese Richtung zu experimentieren. Vor allem ist es an der Zeit, dass Fin mal ersetzt wird. Ist schon recht bescheuert da an seiner Prostata rumzuwerkeln.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 18 May 2016 21:08:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarigerharry schrieb am Sun, 01 May 2016 21:20:1)Siehe meine Signatur.

2) Bin damit recht zufrieden. Hat vor allem in den ersten paar Wochen richtig angeschlagen, da kamen täglich neue Haare raus. Hatte deswegen recht große Hoffnungen. Jetzt nach 3 Monaten tut sich nicht mehr viel. Es dauert halt aber auch verdammt lange. Riesige Fortschritte kann ich also nicht verzeichnen. Das Haar ist insgesamt dichter, die GHE sind etwas zugewachsen. Stylen geht dadurch etwas einfacher. Einer Person ist es sogar aufgefallen, dass was besser geworden ist.

3) Bin da recht offen, könnte eigentlich noch paar Sachen in meine Rizinusöl/DMSO Mische schmeißen.

4) Hoffnungen machen mir diese Fortschritte mit den Prostaglandinen. Die 100% Lösung wirds nicht sein aber es tut sich mal was. Hoffentlich fangen mehr User an in diese Richtung zu experimentieren. Vor allem ist es an der Zeit, dass Fin mal ersetzt wird. Ist schon recht bescheuert da an seiner Prostata rumzuwerkeln.
Ob wir das noch erleben? Super wäre es, aber manchmal zweifle ich daran...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 22 May 2016 10:27:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mich darüber freuen, wenn hier noch weitere Member ihr Regimen zum Besten geben würden!
Das hilft neuen Mitgliedern sehr, denn so sehen sie auf einen Blick was die Community an Haarausfallmitteln hauptsächlich benutzt...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Tom10](#) on Mon, 23 May 2016 14:51:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Regimen. Hab mich mit meinem GHE abgefunden und das war richtig so.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Alecks](#) on Mon, 23 May 2016 17:43:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Mon, 23 May 2016 16:51Kein Regimen. Hab mich mit meinem GHE abgefunden und das war richtig so.

Ghe bis jetzt..

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Tom10](#) on Mon, 23 May 2016 18:51:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Mon, 23 May 2016 19:43Tom10 schrieb am Mon, 23 May 2016 16:51Kein Regimen. Hab mich mit meinem GHE abgefunden und das war richtig so.

Ghe bis jetzt..

Nö. Hat vor 12 Jahren angefangen, mit 23 und schleichend weiterentwickelt.
Sieht bis jetzt immer noch gut aus für mein Alter

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [mbken](#) on Mon, 23 May 2016 19:47:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis vor 3 Monaten war nur fin und Minox mit ziemlich schnell fortschreitender diffuser Lichtung. Seit 3 Monaten hab ich jetzt noch Ket e2d und Ru 50mg täglich. Hab mir aus meinem Pessimismus heraus nichts erhofft aber och muss sagen, dass ich Dichte gewonnen hab.. Und zwar überall. Mal sehen wies weitergeht. Ich denk mal dass ich aber so meinen Status bis Replichel halten kann. Zu mir: Ich bin 21 und habe seit ich 16 bin eine zienlich aggressive Aga.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [touwabou](#) on Mon, 23 May 2016 22:34:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.) Auch sehr aggressive Aga seit ich 16 bin..
Fin 0,25mg oral ED
Dut-RU topisch 5x die Woche
Ket- Lösung 2x die Woche

2.) Hin und wieder Dosis verändert
Festgestellt: Ru und Ket hilft am meisten --> Verdichtung

3.) DHT Hemmung so weit runter gehen wie möglich, da ich endlich gescheiten Bartwachstum

haben will

4.) So langsam sollte wirklich etwas besseres als Fin auf den Markt kommen. Mein aktuelles Regimen sollte nur ein Übergang sein (jetzt schon über 2 Jahre). DHT auf die Dauer zu hemmen kann einfach nicht gesund sein. Ich rechne schon damit, dass bis 2020 eine Cure geben wird. Aussehen wird immer wichtiger und das weiß die Forschung auch. Keiner von der 90er Generation will sich heute noch mit einer Platte arrangieren!

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [mbken](#) on Mon, 23 May 2016 23:19:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe von Fin bisher kaum Nebenwirkungen gespürt aber so ganze geheuer ist es mir trotzdem nicht. Wenn die Fortschritte weiterhin so signifikant sind, werde ich Fin und auch Minox(weil das ganze Geschmiere schon sehr nervig ist) mal probierhalber gaaaanz langsam ausschleichen und hier berichten. Ich glaube nämlich auch dass hier Ket und Ru ausschlaggebend waren. Desweiteren überlege ich noch Tm mit in meine Lösung zu mischen obwohl ich nicht so wirklich an die Prostaglandingeschichte glaube. Allerdings wurde ich auch schonmal überrascht also was solls...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 09 Jun 2016 16:07:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mbken schrieb am Tue, 24 May 2016 01:19 Minox(weil das ganze Geschmiere schon sehr nervig ist)
Minox als Wachstumsreiz würde ich drin lassen, auch wenn das Geschmiere nervt.
Gespannt bin ich auf Seti, TM und Ramatroban...

EDIT: Überbrückungsweise würde ich FIN gerne für ein, zwei Jahre anwenden, habe aber zuviel Angst davor

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 17 Jun 2016 21:37:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

touwabou schrieb am Tue, 24 May 2016 00:34
4.) So langsam sollte wirklich etwas besseres als Fin auf den Markt kommen. Mein aktuelles Regimen sollte nur ein Übergang sein (jetzt schon über 2 Jahre). DHT auf die Dauer zu hemmen kann einfach nicht gesund sein. Ich rechne schon damit, dass bis 2020 eine Cure geben wird. Aussehen wird immer wichtiger und das weiß die Forschung auch. Keiner von der 90er Generation will sich heute noch mit einer Platte arrangieren!

Gibt es eigentlich Untersuchungen zu der dauerhaften DHT-Unterdrückung? Irgendwelche

Langzeitstudien?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 17 Jun 2016 22:10:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Fri, 17 June 2016 23:37 Gibt es eigentlich Untersuchungen zu der dauerhaften DHT-Unterdrückung? Irgendwelche Langzeitstudien?

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21910805>

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [cyclonus](#) on Sat, 18 Jun 2016 08:40:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Derzeit mehrmals die Woche Ket-Shampoo (das ich etwa zehn Minuten einwirken lasse. Manchmal schmiere ich mir schon vorher ein bißchen Ket in den Ansatz und lasse es länger wirken. Jetzt kommt noch Bifon dazu, in das ich nochmal ~1% PO extra rein mache. Halbswegs zufrieden bin ich, bin mir aber nicht sicher, ob mein HA nicht gerade auch ohne Medis halbswegs stabil wäre. Das Risiko gehe ich aber nicht ein

Viel mehr ist gerade nicht geplant. Fin/Dut habe ich nicht sooo gut vertragen und topisch war ich da auch nicht überzeugt, auf irgendwelche Grauimporte von experimentellen Sachen habe ich keinen Nerv. Minox eventuell noch, aber da habe ich etwas Respekt vor, bin jetzt schon behaart genug

@minox: Gibt es da eigentlich genaue Zahlen der Studien? Man könnte die 2-Jahres Bilanz ja auch so deuten, dass ein Teil der Teilnehmer HA-Stop und geringen Nachwuchs hat, die nicht-Responder aber irgendwann dafür sorgen, dass die Kurve wieder abfällt.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 18 Jun 2016 13:31:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Sat, 18 June 2016 10:40 Derzeit mehrmals die Woche Ket-Shampoo (das ich etwa zehn Minuten einwirken lasse. Manchmal schmiere ich mir schon vorher ein bißchen Ket in den Ansatz und lasse es länger wirken. Jetzt kommt noch Bifon dazu, in das ich nochmal ~1% PO extra rein mache. Halbswegs zufrieden bin ich, bin mir aber nicht sicher, ob mein HA nicht gerade auch ohne Medis halbswegs stabil wäre. Das Risiko gehe ich aber nicht ein

Viel mehr ist gerade nicht geplant. Fin/Dut habe ich nicht sooo gut vertragen und topisch war ich da auch nicht überzeugt, auf irgendwelche Grauimporte von experimentellen Sachen habe ich keinen Nerv. Minox eventuell noch, aber da habe ich etwas Respekt vor, bin jetzt schon behaart

genug

@minox: Gibt es da eigentlich genaue Zahlen der Studien? Man könnte die 2-Jahres Bilanz ja auch so deuten, dass ein Teil der Teilnehmer HA-Stop und geringen Nachwuchs hat, die nicht-Responder aber irgendwann dafür sorgen, dass die Kurve wieder abfällt.

Bekommt man von Minox überall mehr Haare?

Ich wollte Minox auch noch in mein Regimen aufnehmen, aber bin auch schon recht behaart. Noch mehr Haare (außer aufm Kopf) brauche ich nicht...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [mike](#) on Sat, 18 Jun 2016 19:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Thu, 14 April 2016 14:08 Sehr geehrte Mitglieder des Alopezie-Forum,

eine größere Umfrage wäre mal wieder interessant, daher bin ich mal so frei und erstelle eine:

- 1.) Euer aktuelles Regimen 2016?
- 2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?
- 3.) Eure Änderungs-Pläne für 2016 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)
- 4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2016?
- 5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?

Biovea Frauen P4 Creme 1 gtt tgl abends - Dauer on

ja

ev Minox ergänzend Jurweise ca 2 Monate.. - mal sehen - für die Front bzw ecken (die aber auf dem niveau bleiben..da es eine rein hormonelle kausalität hat bei mir)

- status quo halten

-

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [Habeeby](#) on Sat, 18 Jun 2016 20:54:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Thu, 14 April 2016 14:08 Sehr geehrte Mitglieder des Alopezie-Forum,

eine größere Umfrage wäre mal wieder interessant, daher bin ich mal so frei und erstelle eine:

- 1.) Euer aktuelles Regimen 2016?
- 2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?
- 3.) Eure Änderungs-Pläne für 2016 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)
- 4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2016?
- 5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?

- 1.) Seit Januar Cloprostenol-Ket-Piroctone Olamine-Ethanol Mischung und separat Minox mit Piroctone Olamine. Seit Mai Schweineschmalz jeden 3. Tag pur.
- 2.) Sehr seit Schweineschmalz in meinem Regime ist.
- 3.) Eventuell Sarsasapogenin, jedoch sehr zufrieden mit meinem jetzigen Regime.
- 4.) Besseres Topical für Schweineschmalz. Da ist, glaube ich, Pulos schon dran.
- 5.) Wenn meine Front dicht ist, verwende ich nur noch Ket & Piroctone Olamine weiterhin.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Tom10](#) on Mon, 20 Jun 2016 21:00:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 19 April 2016 08:40Ich bleib weiterhin bei RU.
Ja ich bin zufrieden. Hab keine NW und das Zeug wirkt seit über 2 Jahren!

Bin gerade dabei noch was anderes auszuprobieren. Falls sich da noch bei mir was verbessern sollte, poste ich es in meinem Thread.

Ich such eigentlich nur noch neben RU ein zweites Standbein (falls mir sowas wie mit Fin auch mit RU noch mal passieren sollte).

Wirkungsdauer bei RU ja bekanntlich 3-5 Jahre, in der Regel.Wie bei sovielen Medikamenten eben begrenzt.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [MichaelMZ](#) on Wed, 02 Nov 2016 17:18:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Thu, 14 April 2016 14:08Sehr geehrte Mitglieder des Alopezie-Forum,

eine größere Umfrage wäre mal wieder interessant, daher bin ich mal so frei und erstelle eine:

- 1.) Euer aktuelles Regimen 2016?
- 2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?
- 3.) Eure Änderungs-Pläne für 2016 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)
- 4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2016?
- 5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?

1. Minox, Fin und KET
 2. HA gestoppt, Haarstatus verbessert
 - 3 noe irgendwann HT an der GHE
 - 4 evt 50 Jahre in die Zukunft reisen und behandeln lassen(Da ist AGA bestimmt geschichte)
-

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [pacey123](#) on Wed, 02 Nov 2016 20:30:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Minoxidil foam morgens, liquid abends, beides von Regaine einmal pro woche Ket
 2. Haarausfall nach dem Waschen 1 mal täglich 5-10 statt 50 Haare und fichte nimmt von tag zu tag zu, ghe wachsen zu, habe aber auch erst seit den 3 jahren haarausfall, bin in 2 wochen 25 und mit dem regimen sehr zufrieden derzeit
 3. hoffe auf die brotzu/fidia lotion , will kein fin nehmen, hormonblocker sind nicht so gesund denk ich (meine meinung)
 4. naja hoffen tun wir alle auf eine endgültige heilung
-

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Noob](#) on Sun, 06 Nov 2016 13:14:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 1.) Euer aktuelles Regimen 2016?
 - Fin 0,5mg täglich
 - ne sechstel Dut jeden zweiten Tag
 - Ket-Shampoo mit PO
 - 25ml Bifon mit 500mg Ru und 10mg Fin täglich
 - 25ml Bifon mit 500mg Ru und 3 St. Diane täglich
 - 5mg Biotin
 - 2 St. He Shou Wu
 - 2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?
Haarausfall bei 0 plus gute Verdichtung am Oberkopf. Tonsur dicht.
 - 3.) Eure Änderungs-Pläne für 2016 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)
Bleibt alles beim alten.
 - 4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2016?
Kein Wirkungsverlust.
 - 5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?
Bei Fragen zum Regimen könnt ihr mir gerne schreiben
-

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [MichaelMZ](#) on Sun, 13 Nov 2016 12:47:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neu
Topisch
Monat:
Minox 60ml - 500mg RU - FIN 15mg täglich 2x 1ml
Bifon 24ml - 500mg RU - 4ml PG täglich 1ml
KET mit OP alle 2 Tage
Bifon 5mg

Da trotz die Tonsur sich mit MINOX und FIN wieder verschlechtert hat, hab ich jetzt die Regaine mit RU verstärkt

Hoffen auf verbesserung

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 13 Nov 2016 13:34:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bleib bei meinem Regiem. Es sei denn ich erlebe noch mal so ein blaues Wunder wie unter Fin, dann steig ich evtl. auf TM um. Aber bis jetzt gibt es keinen Grund dafür. Die ital. Lotion behalte ich auch mal im Auge...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 18 Nov 2016 12:45:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aktuell:

- Fin/Dut "weniger ist mehr"
- Minox 5% morgens, manchmal 2% Mittags wenn es die Arbeit /Uni zulässt
- Ket Lotion + RU 3% + ein paar andere Zutaten über Nacht
- Derminator 0,25mm zur Penetrationsteigerung

Bin sehr zufrieden... Einzig an die Minox Sheddings alle paar Monate kann ich mich nicht gewöhnen

Seit Penetrationsteigerung durch Derminator gehen mir meine NW1 Ecken komplett zu...
Anscheinend ist bei mir die Penetration der größte Faktor. Es wächst langsam von außen zu...

Zur Reinigung der KH verwende ich 2-3 Mal in der Woche Ket Shampoo und dazwischen den Schuppenkiller von Alpecin mit PO, Salicylsäure, Zink und noch irgendwas Hatte seit den topicals noch nie eine so beruhigte und reine KH!

geändert wird nix... Das ist meine Basis. Eventuell die Italo lotion sollte am 21. was bahnbrechendes präsentiert werden

Wünsche: Ich kann mit NW1- NW1.5 auch gut Leben und alles andere wäre schon fast dekadent aber so auf NW 0.5 rutschen wäre schon lustig

Subject: Aw: Euer Regimen 2017
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 26 Dec 2016 21:45:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Thu, 14 April 2016 14:08 Sehr geehrte Mitglieder des Alopezie-Forum,
eine größere Umfrage wäre mal wieder interessant, daher bin ich mal so frei und erstelle eine:

- 1.) Euer aktuelles Regimen 2017?
- 2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?
- 3.) Eure Änderungs-Pläne für 2017 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)
- 4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2017?
- 5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?

Vielleicht können wir das hier ja weiterführen
Jahr für Jahr. Es wäre super, wenn ein MOD den Titel anpassen würde, die 2016 auf 2017 ändern würde...

Subject: Aw: Euer Regimen 2017
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 16 Jan 2017 09:30:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 1.) Euer aktuelles Regimen 2017?
Aktuell keins
- 2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?

- 3.) Eure Änderungs-Pläne für 2017 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)
Pläne für 2017: Minox, Nadelroller, Diclofenac und Ketoconazol
- 4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2017?
Setipirant
- 5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?

Bimatoprost, SM04554 und Breezula CB-03-01 habe ich ebenfalls auf dem Schirm. Vor allem Seti und Bima in Kombination könnten interessant sein.

<https://www.hairlosstalk.com/pipeline/>

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [Gebirgskuchen](#) on Tue, 17 Jan 2017 12:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.) Euer aktuelles Regimen 2017?

Fin 0,5mg in Tropfenform. 3 on/1 off

Seti 2% täglich

Ket-Shampoo 2.Tag

2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?

Joa, der Haarausfall scheint zumindest gut verlangsamt zu sein. Trotzdem ist der gesamte obere Bereich ordentlich ausgedünnt, was allerdings erst auf den zweiten Blick auffällt.

3.) Eure Änderungs-Pläne für 2017 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)

Ich werde vermutlich bei Seti + Fin bleiben. Ich spiele momentan noch mit dem Gedanken Minoxidil mit reinzunehmen, aber irgendwie ist mir das Risiko einer ausbleibenden Wirkung zu hoch. Vermutlich werde ich es erst einsetzen, wenn mein Status sich weiter drastisch verschlechtern sollte.

4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2017?

Auf Fin zu verzichten und Seti allein nehmen zu können. Auch da bin ich mir aber nicht sicher, ob Seti potent genug ist. Auf einen Versuch möchte ich es ungern ankommen lassen.

5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?

Nö. Bin zufrieden und zähle meine Haare nicht.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 04 Sep 2017 00:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und hoch

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [Tom10](#) on Wed, 06 Sep 2017 21:13:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Fri, 18 November 2016 13:45Aktuell:

- Fin/Dut "weniger ist mehr"

- Minox 5% morgens, manchmal 2% Mittags wenn es die Arbeit /Uni zulässt

- Ket Lotion + RU 3% + ein paar andere Zutaten über Nacht

- Derminator 0,25mm zur Penetrationsteigerung

Bin sehr zufrieden... Einzig an die Minox Sheddings alle paar Monate kann ich mich nicht gewöhnen

Seit Penetrationsteigerung durch Derminator gehen mir meine NW1 Ecken komplett zu...
Anscheinend ist bei mir die Penetration der größte Faktor. Es wächst langsam von außen zu...

Zur Reinigung der KH verwende ich 2-3 Mal in der Woche Ket Shampoo und dazwischen den Schuppenkiller von Alpecin mit PO, Salicylsäure, Zink und noch irgendwas Hatte seit den topicals noch nie eine so beruhigte und reine KH!

geändert wird nix... Das ist meine Basis. Eventuell die Italo lotion sollte am 21. was bahnbrechendes präsentiert werden

Wünsche: Ich kann mit NW1- NW1.5 auch gut Leben und alles andere wäre schon fast dekadent aber so auf NW 0.5 rutschen wäre schon lustig

Wirst wohl jeden Tag mit dem Lineal nachmessen ob du NW1,5, NW0,5 oder NW1 bist Nee mal ehrlich mich würde mal interessieren was deine Freundin zu dem Schwachsinn sagt

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Ryder89](#) on Wed, 06 Sep 2017 21:30:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 06 September 2017 23:13Ryder89 schrieb am Fri, 18 November 2016 13:45Aktuell:

- Fin/Dut "weniger ist mehr"
- Minox 5% morgens, manchmal 2% Mittags wenn es die Arbeit /Uni zulässt
- Ket Lotion + RU 3% + ein paar andere Zutaten über Nacht
- Derminator 0,25mm zur Penetrationsteigerung

Bin sehr zufrieden... Einzig an die Minox Sheddings alle paar Monate kann ich mich nicht gewöhnen

Seit Penetrationsteigerung durch Derminator gehen mir meine NW1 Ecken komplett zu...
Anscheinend ist bei mir die Penetration der größte Faktor. Es wächst langsam von außen zu...

Zur Reinigung der KH verwende ich 2-3 Mal in der Woche Ket Shampoo und dazwischen den Schuppenkiller von Alpecin mit PO, Salicylsäure, Zink und noch irgendwas Hatte seit den topicals noch nie eine so beruhigte und reine KH!

geändert wird nix... Das ist meine Basis. Eventuell die Italo lotion sollte am 21. was bahnbrechendes präsentiert werden

Wünsche: Ich kann mit NW1- NW1.5 auch gut Leben und alles andere wäre schon fast dekadent aber so auf NW 0.5 rutschen wäre schon lustig

Wirst wohl jeden Tag mit dem Lineal nachmessen ob du NW1,5, NW0,5 oder NW1 bist Nee mal ehrlich mich würde mal interessieren was deine Freundin zu dem Schwachsinn sagt

Nur jden 2.! Und das schreib ich dann in mein "Protokoll für TOM"

Klingt umständlich, ist aber in 3 mins am tag erledigt und eh nur das standardprozedere dass hier jeder 2. durchzieht...

Sind eh quasi die big 3 und etwas Spielerei mit dem Derminator.

Ach, die versteht es sogar teilweise dass Männer damit ein Problem haben kahl zu werden...aber ob ich eine Glatze hätte wär ihr egal, ihr papa ist nw6 dafür versteht sie nicht warum ich falten oder graue haare "gern" habe

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 06 Sep 2017 22:06:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 06 September 2017 23:13Wirst wohl jeden Tag mit dem Lineal nachmessen ob du NW1,5, NW0,5 oder NW1 bist Nee mal ehrlich mich würde mal interessieren was deine Freundin zu dem Schwachsinn sagt

Wenn AGA-Behandlung für dich Schwachsinn ist, dann bist du hier im falschen Forum.

Aber du hast ja bereits oft genug gezeigt, dass du nur zum Rumpöbeln und Spammen hier bist.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 07 Sep 2017 06:41:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 07 September 2017 00:06Tom10 schrieb am Wed, 06 September 2017 23:13Wirst wohl jeden Tag mit dem Lineal nachmessen ob du NW1,5, NW0,5 oder NW1 bist
Nee mal ehrlich mich würde mal interessieren was deine Freundin zu dem Schwachsinn sagt

Wenn AGA-Behandlung für dich Schwachsinn ist, dann bist du hier im falschen Forum.

Aber du hast ja bereits oft genug gezeigt, dass du nur zum Rumpöbeln und Spammen hier bist.

Muss ein gutes Gefühl sein seit 2014 hier vertreten zu sein und außer heuchlerischen BS noch nichts konstruktives beigetragen zu haben aber jeder wie er will, ob es langfristig glücklich macht ist halt die frage!

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [krx](#) on Thu, 07 Sep 2017 07:24:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Fri, 18 November 2016 13:45Aktuell:

- Fin/Dut "weniger ist mehr"
- Minox 5% morgens, manchmal 2% Mittags wenn es die Arbeit /Uni zulässt
- Ket Lotion + RU 3% + ein paar andere Zutaten über Nacht
- Derminator 0,25mm zur Penetrationsteigerung

Bin sehr zufrieden... Einzig an die Minox Sheddings alle paar Monate kann ich mich nicht gewöhnen

Seit Penetrationsteigerung durch Derminator gehen mir meine NW1 Ecken komplett zu...
Anscheinend ist bei mir die Penetration der größte Faktor. Es wächst langsam von außen zu...

Zur Reinigung der KH verwende ich 2-3 Mal in der Woche Ket Shampoo und dazwischen den Schuppenkiller von Alpecin mit PO, Salicylsäure, Zink und noch irgendwas Hatte seit den topicals noch nie eine so beruhigte und reine KH!

geändert wird nix... Das ist meine Basis. Eventuell die Italo lotion sollte am 21. was bahnbrechendes präsentiert werden

Wünsche: Ich kann mit NW1- NW1.5 auch gut Leben und alles andere wäre schon fast dekadent aber so auf NW 0.5 rutschen wäre schon lustig

Welche Dosis Fin & Dut ?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [Ryder89](#) on Thu, 07 Sep 2017 07:58:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Thu, 07 September 2017 09:24Ryder89 schrieb am Fri, 18 November 2016 13:45Aktuell:

- Fin/Dut "weniger ist mehr"
- Minox 5% morgens, manchmal 2% Mittags wenn es die Arbeit /Uni zulässt
- Ket Lotion + RU 3% + ein paar andere Zutaten über Nacht
- Derminator 0,25mm zur Penetrationsteigerung

Bin sehr zufrieden... Einzig an die Minox Sheddings alle paar Monate kann ich mich nicht gewöhnen

Seit Penetrationsteigerung durch Derminator gehen mir meine NW1 Ecken komplett zu...
Anscheinend ist bei mir die Penetration der größte Faktor. Es wächst langsam von außen zu...

Zur Reinigung der KH verwende ich 2-3 Mal in der Woche Ket Shampoo und dazwischen den Schuppenkiller von Alpecin mit PO, Salicylsäure, Zink und noch irgendwas Hatte seit den topicals noch nie eine so beruhigte und reine KH!

geändert wird nix... Das ist meine Basis. Eventuell die Italo lotion sollte am 21. was bahnbrechendes präsentiert werden

Wünsche: Ich kann mit NW1- NW1.5 auch gut Leben und alles andere wäre schon fast dekadent aber so auf NW 0.5 rutschen wäre schon lustig

Welche Dosis Fin & Dut ?

0,25mg Fin/0,1mg Dut

Subject: Aw: Euer Regimen 2016

Posted by [pacey123](#) on Thu, 07 Sep 2017 13:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Thu, 07 September 2017 08:41Pandemonium schrieb am Thu, 07 September 2017 00:06Tom10 schrieb am Wed, 06 September 2017 23:13Wirst wohl jeden Tag mit dem Lineal nachmessen ob du NW1,5, NW0,5 oder NW1 bist Nee mal ehrlich mich würde mal interessieren was deine Freundin zu dem Schwachsinn sagt

Wenn AGA-Behandlung für dich Schwachsinn ist, dann bist du hier im falschen Forum.

Aber du hast ja bereits oft genug gezeigt, dass du nur zum Rumpöbeln und Spammen hier bist.

Muss ein gutes Gefühl sein seit 2014 hier vertreten zu sein und außer heuchlerischen BS noch nichts konstruktives beigetragen zu haben aber jeder wie er will, ob es langfristig glücklich macht ist halt die frage!

+1 ?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016
Posted by [Tom10](#) on Tue, 12 Sep 2017 14:10:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 07 September 2017 00:06Tom10 schrieb am Wed, 06 September 2017 23:13Wirst wohl jeden Tag mit dem Lineal nachmessen ob du NW1,5, NW0,5 oder NW1 bist
Nee mal ehrlich mich würde mal interessieren was deine Freundin zu dem Schwachsinn sagt

Wenn AGA-Behandlung für dich Schwachsinn ist, dann bist du hier im falschen Forum.

Aber du hast ja bereits oft genug gezeigt, dass du nur zum Rumpöbeln und Spammen hier bist.

Netter Versuch. Hast mein Aussage aus dem Kontext gerissen.Die üblichen Jasager sind natürlich sofort wieder da

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 28 Oct 2017 16:14:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Parallel-Thread im HLT:
<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/what-is-your-current-hair-loss-treatment-regimen.109061/>

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 01 Nov 2017 15:49:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox 5% 1x täglich

Lotion mit 0,15% fin, ru 2%, ket, adenosine, po

Helfen tuts aber nicht. Hat nichtmal Fin oral, danke Opa

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 01 Nov 2017 16:45:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Wed, 01 November 2017 16:49Minox 5% 1x täglich

Lotion mit 0,15% fin, ru 2%, ket, adenosine, po

Helfen tuts aber nicht. Hat nichtmal Fin oral, danke Opa

Vielleicht die Flucht nach vorne ergreifen und 3mm schneiden? Steht dir eine Glatze?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [Grashüpfer](#) on Wed, 01 Nov 2017 17:53:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oder volle Lotte? Hast du mal Fin 1mg und ru 5% gehabt?

Tut mir echt leid...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 03 Nov 2017 17:20:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Wed, 01 November 2017 17:45SayajinGain schrieb am Wed, 01 November 2017 16:49Minox 5% 1x täglich

Lotion mit 0,15% fin, ru 2%, ket, adenosine, po

Helfen tuts aber nicht. Hat nichtmal Fin oral, danke Opa

Vielleicht die Flucht nach vorne ergreifen und 3mm schneiden? Steht dir eine Glatze?

Trau es mich (noch) nicht. Außerdem habe ich eine doofe Narbe am Oberkopf, daher Angst es sieht doof au. Vorher lieber noch ne Fue

@Grasshüpfer: überlege ob ich wirklich wieder Fin oral dazu nehme aber auch Angst vor NW. Kann in der lotion nur maximal 2% RU lösen. Sonst müsste ich 3 Sachen schmieren, dass dann echt bisschen viel.

Subject: Aw: Euer Regimen 2017

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 06 Nov 2017 16:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.) Euer aktuelles Regimen 2017?

Ketoconazol-Shampoo, Selendisulfid-Shampoo, Clotrimazol-Shampoo, PO-Shampoo, PO-Haarwasser von Seborin

2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?

Für eine Beurteilung ist es noch zu früh

3.) Eure Änderungs-Pläne für 2017 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)

Pläne für 2017: Nadelroller kommt diese Woche. FIN topisch werde ich ab nächsten Monat anwenden.

Zusätzlich mixe ich mir noch eine Öl-Lotion.

Ein Antiandrogen a la Spiro wäre interessant, aber da bin ich mir noch unsicher... oder vielleicht SAW Palmetto?

4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2017?

Setipiprant, CB

5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?

Es ist 2017. Wo bleibt die fucking CURE?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 06 Nov 2017 20:57:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Fri, 03 November 2017 18:20

@Grasshüpfer: überlege ob ich wirklich wieder Fin oral dazu nehme aber auch Angst vor NW. Kann in der lotion nur maximal 2% RU lösen. Sonst müsste ich 3 Sachen schmieren, dass dann echt bisschen viel.

Hmmm ich würde halt dem Antiandrogen auf jeden Fall den Vorzug geben. Aber es ist immer leicht Ratschläge zu geben und schlau zu labern....

@yoda. Ich bin davon ausgegangen dass Dht stärker bindet als Ru als Testosteron.

Also: Dht > Ru > T

Sollte sich dann nicht eine starke Synergie aus ru + fin ergeben?

Ru alleine hat mit dem Dht zu kämpfen und fin alleine lässt Testosteron außer acht.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 06 Nov 2017 21:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.) Euer aktuelles Regimen 2017?

Ru 1,5ml ~4% jeweils Morgens und Abends. Fin 1mg. Dermaroller 1mm vorsichtig ca. alle zwei Tage zur Penetration, bei kurzen Haaren 0,5mm.

2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?

Scheint zu laufen. Haare sehen so aus wie letztes Jahr bzw ein bisschen besser. Endgültige Bewertung steht aus. Update dann meinen Thread.

3.) Eure Änderungs-Pläne für 2017 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)

Wollte Minox 1% einschleichen. Letztendlich möchte ich Fin natürlich absetzen. Ist halt ein Sch****zeug. Ist mir aber dieses Jahr noch zu riskant.

4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2017?

Dass die Haare so bleiben. Mdv3100.

5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!??

Mit Fin Ru Dut Ket und Minox haben wir potente Waffen gehen die Aga. Dafür können viele von uns echt dankbar sein.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 06 Nov 2017 21:50:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Mon, 06 November 2017 22:10

5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!??

Mit Fin Ru Dut Ket und Minox haben wir potente Waffen gehen die Aga. Dafür können viele von uns echt dankbar sein.

Wie kommt es eigentlich, dass DUT in Deutschland nicht offiziell für AGA zugelassen ist? Hat GlaxoSmithKline keine Lust Geld locker zu machen?

Zitat:

Im Juni 2010 wurde eine Phase-III-Studie zur Behandlung der androgenetischen Alopezie publiziert, die zur Zulassung für eine Indikation nötig ist.[4]

Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Dutasterid>

Eine Phase III Studie scheint es zu geben...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 06 Nov 2017 22:23:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Fri, 03 November 2017 18:20MM87 schrieb am Wed, 01 November 2017 17:45SayajinGain schrieb am Wed, 01 November 2017 16:49Minox 5% 1x täglich Lotion mit 0,15% fin, ru 2%, ket, adenosine, po

Helfen tuts aber nicht. Hat nichtmal Fin oral, danke Opa
Vielleicht die Flucht nach vorne ergreifen und 3mm schneiden? Steht dir eine Glatze?

Trau es mich (noch) nicht. Außerdem habe ich eine doofe Narbe am Oberkopf, daher Angst es sieht doof au. Vorher lieber noch ne Fue

@Grasshüpfer: überlege ob ich wirklich wieder Fin oral dazu nehme aber auch Angst vor NW. Kann in der lotion nur maximal 2% RU lösen. Sonst müsste ich 3 Sachen schmieren, dass dann echt bisschen viel.

Teste mal MDV3100. Gibt ja auch einige, die Fin, Dut, RU, Ket, Seti und Minox nehmen, und selbst da gehen noch die Haare aus und mit MDV zusätzlich hat sich dann endlich was getan. Eben eine aggressive AGA, oder ein schlechter Responder.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 07 Nov 2017 19:20:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Mon, 06 November 2017 21:57SayajinGain schrieb am Fri, 03 November 2017 18:20

@Grasshüpfer: überlege ob ich wirklich wieder Fin oral dazu nehme aber auch Angst vor NW. Kann in der lotion nur maximal 2% RU lösen. Sonst müsste ich 3 Sachen schmieren, dass dann echt bisschen viel.

Hmmm ich würde halt dem Antiandrogen auf jeden Fall den Vorzug geben. Aber es ist immer leicht Ratschläge zu geben und schlau zu labern....

@yoda. Ich bin davon ausgegangen dass Dht stärker bindet als Ru als Testosteron.
Also: Dht > Ru > T

Sollte sich dann nicht eine starke Synergie aus ru + fin ergeben?

Ru alleine hat mit dem Dht zu kämpfen und fin alleine lässt Testosteron außer acht.

Wenns ne Synergie gibt hau ich halt noch fin oral dazu. Würde aber langsam beginnen.

Du würdest also 5% Ru den Vorzug vor fin geben?

Scheint wohl ne Aggressive Aga zu sein ja da opa nw7 aber halt erst ab 26 Jahren reingehauen.
Dafür jetzt volle Pulle.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Tom10](#) on Wed, 08 Nov 2017 13:56:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Null

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [kery](#) on Wed, 08 Nov 2017 20:50:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Regimen: seit ca.3 Jahren durchgehend 1mg Fin, 40 mg Biotin.In diesem Zeitraum nichts geschmiert.

Fazit: relativ zufrieden,mit 42 noch eine gute NW 2

Wünsche: ein gutes topisches Mittel für die Ghes finden

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 08 Nov 2017 21:13:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Wed, 08 November 2017 21:50Wünsche: ein gutes topisches Mittel für die Ghes finden

Hast du Minox vielleicht schon probiert?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [kery](#) on Wed, 08 Nov 2017 21:16:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja natürlich, aber das Shedding und die Krusten auf dem Kopf gingen garnicht!

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Wed, 08 Nov 2017 21:17:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

40mg biotin ? Bringt das was ?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [kery](#) on Wed, 08 Nov 2017 21:34:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neue Haare bringen die 40mg sicherlich nicht, aber was mir auffällt, dass das weitere Ergrauen der Haare stagniert

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 08 Nov 2017 23:16:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Wed, 08 November 2017 22:16ja natürlich, aber das Shedding und die Krusten auf dem Kopf gingen garnicht!

Stemox, Adenosine und Redensyl wäre noch eine Alternative.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 09 Nov 2017 08:29:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Tue, 07 November 2017 20:20Grasshüpfer schrieb am Mon, 06 November 2017 21:57SayajinGain schrieb am Fri, 03 November 2017 18:20
@Grasshüpfer: überlege ob ich wirklich wieder Fin oral dazu nehme aber auch Angst vor NW. Kann in der lotion nur maximal 2% RU lösen. Sonst müsste ich 3 Sachen schmieren, dass dann echt bisschen viel.

Hmmm ich würde halt dem Antiandrogen auf jeden Fall den Vorzug geben. Aber es ist immer leicht Ratschläge zu geben und schlau zu labern....

@yoda. Ich bin davon ausgegangen dass Dht stärker bindet als Ru als Testosteron.
Also: Dht > Ru > T

Sollte sich dann nicht eine starke Synergie aus ru + fin ergeben?

Ru alleine hat mit dem Dht zu kämpfen und fin alleine lässt Testosteron außer acht.

Wenns ne Synergie gibt hau ich halt noch fin oral dazu. Würde aber langsam beginnen.

Du würdest also 5% Ru den Vorzug vor fin geben?

Scheint wohl ne Aggressive Aga zu sein ja da opa nw7 aber halt erst ab 26 Jahren reingehauen. Dafür jetzt volle Pulle.

Das Ru und Fin ne Synergie ergeben ist erstmal nur ne Vermutung von mir.
Fin wirkt definitiv stärker als Ru.
Ru alleine reicht nicht bei allen, allerdings ist es auch stark penetrations und Dosis abhängig.
Nemesis läuft zB mit Ru only ganz gut, Sonic Boom auch.

Ich würde aber ru auf jeden Fall topisch den Vorzug vor allem anderen geben. Also 5% ru 1-2 ml und dann vllt Minidosis Fin dazu?

Ich bin im Moment auf volle Lotte (siehe Signatur) und es funktioniert gut. Ich werde jetzt ein Jahr warten und dann langsam mit > 30 versuchen Fin abzusetzen.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 09 Nov 2017 14:04:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Thu, 09 November 2017 00:16kery schrieb am Wed, 08 November 2017 22:16ja natürlich, aber das Shedding und die Krusten auf dem Kopf gingen garnicht!

Stemox, Adenosine und Redensyl wäre noch eine Alternative.

was ist das? habe im Forum gesucht aber nichts gefunden? oder muss ich was anderes eingeben um dazu etwas zu finden?

LG

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 09 Nov 2017 14:16:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Thu, 09 November 2017 15:04Aristo084 schrieb am Thu, 09 November 2017 00:16kery schrieb am Wed, 08 November 2017 22:16ja natürlich, aber das Shedding und die Krusten auf dem Kopf gingen garnicht!

Stemox, Adenosine und Redensyl wäre noch eine Alternative.

was ist das? habe im Forum gesucht aber nichts gefunden? oder muss ich was anderes eingeben um dazu etwas zu finden?

LG

Ich würde oben genannten Mittel erst versuchen, wenn Minox bei dir nach ca. 6-8 Monaten nicht wirkt und du quasi Non Responder bist. Ich habs 2 Jahre erfolglos getestet. Danach kann man sich immer noch nach alternativen Haarwuchsboostern umsehen.

Wegen Vertäglichkeit:

Minox auf 2,5% verdünnen, viell. verträgst es auch dann besser und hast dann keine Kh Probleme mehr. Siehe Selbsthilfe.

Panthrix: <https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/30756/0/0/>
<https://www.youtube.com/watch?v=d2Mc297TtGo>

Stemox und Adenosin:
https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/352166/?srch=stemoxydine#msg_352166

Das günstige Fructis Garnier Stemox gibts leider nicht mehr im Handel, deswegen habe ich vor einem Jahr einen Vorrat zusammen gekauft.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [xWannes](#) on Tue, 12 Dec 2017 15:09:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Thu, 09 November 2017 15:16Das günstige Fructis Garnier Stemox gibts leider nicht mehr im Handel, deswegen habe ich vor einem Jahr einen Vorrat zusammen gekauft.

Habe neulich bei Sparparadies zugeschlagen. 2,99€ / Flasche ist ein heißer Preis.

WWW: spar-paradies.eu/Garnier-Fructis-Kraftzuwachs-Aktivierendes-Serum

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 Dec 2017 08:14:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende von Vichy/ Dercos das Shampoo mit Aminexil, meist in den RU Pausen... Das ist auch nicht schlecht. Hols mir eben aus der Apotheke...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Wed, 13 Dec 2017 08:21:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich auch mal verwendet dsd Shampoo mit aminexil aber Mega teuer

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 13 Dec 2017 13:01:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 12 December 2017 16:09Aristo084 schrieb am Thu, 09 November 2017 15:16Das günstige Fructis Garnier Stemox gibts leider nicht mehr im Handel, deswegen habe ich vor einem Jahr einen Vorrat zusammen gekauft.

Habe neulich bei Sparparadies zugeschlagen. 2,99€ / Flasche ist ein heißer Preis.

WWW: spar-paradies.eu/Garnier-Fructis-Kraftzuwachs-Aktivierendes-Serum

Mittlerweile nehme ich nur mehr noch Redensyl, bis jetzt wirkt das bei mir am besten.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Alecks](#) on Wed, 13 Dec 2017 13:36:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du dazu eine Studie od Paper?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 13 Dec 2017 14:01:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Wed, 13 December 2017 14:36Hast du dazu eine Studie od Paper?

<http://www.nardev.com/UploadSection/ProdCat-276-1446515551.pdf>

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 14 Dec 2017 07:51:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine komplette Liste aller zur Zeit verfügbaren/ hilfreichen Stoffe, wie man sie mixt und wo genau man sie alle bezieht, wäre sinnvoll. Gerade für Neulinge, die mit unsren Fachausdrücken/ Abkürzungen etwas überfordert sein könnten....

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [xWannes](#) on Thu, 14 Dec 2017 12:29:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gebe dir Recht, aber so etwas hattest du selbst ja schon einmal angeleiert?
https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/25677/306831/#msg_306831

Eventuell lässt sich ja in die Selbsthilfe eine Tabelle integrieren, die ganz knapp alles/vieles listet.
Pilos?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 08 Jan 2018 17:45:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, 2018. Weiter gehts...

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 08 Jan 2018 21:36:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 13 December 2017 15:01Alecks schrieb am Wed, 13 December 2017 14:36Hast du dazu eine Studie od Paper?

<http://www.nardev.com/UploadSection/ProdCat-276-1446515551.pdf>

Alles nur heiße Luft.

Es wird die Überlegenheit gegenüber Minox behauptet, allerdings hat man es mit lediglich 1%igem Minox verglichen.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 09 Jan 2018 09:12:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 14 December 2017 13:29Ich gebe dir Recht, aber so etwas hattest du selbst ja schon einmal angeleiert?

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/25677/306831/#msg_306831

Eventuell lässt sich ja in die Selbsthilfe eine Tabelle integrieren, die ganz knapp alles/vieles listet.
Pilos?

Das artet nur in Namedropping aus und ist vergebene Liebesmüh. Wenn jemand was sinnvolles für die Anfänger (die bloß zu faul zum lesen sind) machen möchte, dann wäre es eher sinnvoll die Studienlage aufzulisten und zu jedem eine kurze, kritische Zusammenfassung dieser Studien zu machen. Auch die Vehikel bei den Topicals zu nennen wäre möglich, allerdings auch recht sinnlos, wenn wir nicht wissen, wie was penetriert. Der RU Ratgeber von Jimmy ist so ziemlich das, was ich meine.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 09 Jan 2018 09:26:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 08 January 2018 22:36Aristo084 schrieb am Wed, 13 December 2017 15:01Alecks schrieb am Wed, 13 December 2017 14:36Hast du dazu eine Studie od Paper?

<http://www.nardev.com/UploadSection/ProdCat-276-1446515551.pdf>

Alles nur heiÙe Luft.

Es wird die Überlegenheit gegenüber Minox behauptet, allerdings hat man es mit lediglich 1%igem Minox verglichen.

Ja, aber das 1% Redensyl wurde mit 1% Minox verglichen, also gleiche Konzentration.

Minox und Stemox war bei mir jedenfalls Mist. Redensyl ist und bleibt meine Empfehlung für Leute, wo Minox keine Wirkung zeigt. Der Rest kann beim Oldie Minox bleiben.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [daniel88](#) on Tue, 09 Jan 2018 10:38:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube Redensyl hatte bei mir leider keine Wirkung...

Ich setze seit 6 Wochen auf altbewährtes aus diesem Forum. Habe fast zeitgleich mit Finasterid, einmal täglich Minoxschaum und 50mg RU angefangen, in der Hoffnung, dass ich durch die verschiedenen Wirkweisen der Mittel einen Stop des Haarausfalls und leichte Verdichtung hinbekomme bin eigentlich recht zuversichtlich... Habe mit allem auf einmal angefangen weil ich keine Sekunde mehr verlieren dürfte. Bei mir gehen die Haare diffus, hauptsächlich aber auf dem Oberkopf aus Kann nur noch mit Streuhaar vor die Tür gehen..

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 09 Jan 2018 11:03:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel88 schrieb am Tue, 09 January 2018 11:38Ich glaube Redensyl hatte bei mir leider keine Wirkung...

Ich setze seit 6 Wochen auf altbewährtes aus diesem Forum. Habe fast zeitgleich mit Finasterid,

einmal täglich Minoxschaum und 50mg RU angefangen, in der Hoffnung, dass ich durch die verschiedenen Wirkweisen der Mittel einen Stop des Haarausfalls und leichte Verdichtung hinbekomme bin eigentlich recht zuversichtlich... Habe mit allem auf einmal angefangen weil ich keine Sekunde mehr verlieren dürfte. Bei mir gehen die Haare diffus, hauptsächlich aber auf dem Oberkopf aus Kann nur noch mit Streuhaar vor die Tür gehen..

Dann könnte man noch Stemox testen.

Empfohlene Rangehensweise:

Immer alles mind. 1 Jahr testen, die meisten Leute sind ja leider ungeduldig und sagen, nach 3 Monaten tut sich nix ich setze ab...

Zuerst Minox mind. 1 Jahr testen, wenn sich nix tut dann ev. Stemox weil man das Garnier Fructis sehr günstig bekommt, zuletzt dann Redensyl. Adenosine könnte man auch noch beimischen.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 09 Jan 2018 18:41:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 09 January 2018 12:03
Dann könnte man noch Stemox testen.

Zuerst Minox mind. 1 Jahr testen, wenn sich nix tut dann ev. Stemox weil man das Garnier Fructis sehr günstig bekommt, zuletzt dann Redensyl. Adenosine könnte man auch noch beimischen.

Gibt es Stemox noch im Einzelhandel oder wo bekommt man das her? Und welches davon (gibt ja aus der Garnier-Serie mehrere Produkte: Shampoo, Serum, Gel etc.)

Und wie kommt man an Adenosin ran?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 09 Jan 2018 22:19:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst auf amazon wieder das Fructis kaufen, dachte eigentlich die haben das eingestellt?
<https://www.amazon.de/Garnier-Aktivierendes-kraftloses-geschw%C3%A4chtes-Aktiv-Frucht-Konzentrat/dp/B0117EG0K6>

Viell. haben die neuen Varianten jetzt ein verbessertes Rezept?

Wegen Adenosine mal pilos fragen.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Kitsim](#) on Wed, 10 Jan 2018 01:24:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.) Euer aktuelles Regimen 2016, 2017 usw.
Ket-Lotion + 1mg Fin seit 1 Jahr (vorher 1 Jahr minox only)

2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?
Grundsätzlich schon - nur die Pickel auf der kopfhaut sind manchmal schlimm. Weis nicht warum die kommen.
Ich Frage mich, ob ich wieder mit Minox beginnen soll, um mehr Haare zu bekommen. Aber eher nicht.

3.) Eure Änderungs-Pläne für 2016, in 2017 usw... (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)
Jep, mindestens noch für ein Jahr bleibt so wie es ist.

4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2018?
Hoffe auf ein positives Feedback von Dr. Koray für ein HT.

5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?
Nicht aufgeben!

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 10 Jan 2018 01:59:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 09 January 2018 23:19Du kannst auf amazon wieder das Fructis kaufen, dachte eigentlich die haben das eingestellt?
<https://www.amazon.de/Garnier-Aktivierendes-kraftloses-geschw%C3%A4chtes-Aktiv-Frucht-Konzentrat/dp/B0117EG0K6>

Viell. haben die neuen Varianten jetzt ein verbessertes Rezept?

Wegen Adenosine mal pilos fragen.
Danke :=)

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Bauo](#) on Wed, 24 Jan 2018 16:00:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß nicht, ob das der richtige thread dafür ist, aber ich würde gerne nach alternativen bzw. Ergänzungen für mein regime fragen

derzeit schleiche ich minoxidil aus, da ich denke, dass es eher eine negative wirkung bei mir hat (seit nov. 2016).

verbleiben noch ca. 20mg ru pro tag (seit aug. 2016), die ket lotion von pilos (seit rund sep. 2016), sowie 2-3 mal die woche needling (ungefähr gleicher zeitraum)

finasterid möchte ich nicht nehmen, deshalb die suche nach alternativen.
dabei dachte ich an dinge wie voltaren (hatte die creme mal eine zeitlang augetragen), progesteron oder sonstiges.

habt ihr denn vielleicht noch ein favorisiertes mittel, das nicht unbedingt im standardprogramm ist?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [xVannes](#) on Wed, 24 Jan 2018 17:00:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Minoxidil-"Ersatz" schon häufiger genannt und von manchen geschätzt sind Redensyl (günstig: Diplona) oder Stemoxydin (günstig: Garnier Fructis Kraft Zuwachs Serum).

Ich persönlich nehme beides noch zu kurze Zeit und mit zu vielen anderen Sachen gemeinsam, als dass ich sagen könnte, das die Mittel zu meinen Favoriten gehören. Einen Versuch ist's aber wert.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Bauo](#) on Wed, 24 Jan 2018 23:58:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

redensyl und adenosin müssten ja auch in der ket-lotion von pilos enthalten sein, wenn ich mich jetzt nicht irre

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 13 Aug 2018 13:31:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und hoch ;)

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [olezudemle](#) on Mon, 20 Aug 2018 10:03:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht, was es bei mir ist, aber irgendetwas klickt in letzter Zeit richtig rein. Habe ziemlich üppigen Neuwuchs an den Schläfen (ausgeprägt, Haare sind schon richtig überraschend lang). Da, wo vorher wirklich gar nichts war, fügen sich diese Haare langsam zu einer Art "Schläfendreieck". Ich glaube zwar, dass das auch die erste Stelle ist, bei der man einen richtigen Neuwuchs bekommen kann, aber es ist definitiv ein netter Zusatz an Extrahaaren. Vor allem die Länge und das rasche Wachstum erstaunt mich, sie bleiben also nicht bei den bekannten Minihaaren stehen.

Auch in den GHE habe ich tatsächlich Neuwuchs bekommen, der über "farblose Miniaturhaare" hinausgeht. Hier allerdings nur teilweise (also werden sie nach momentanem Stand nicht komplett gefüllt, aber - falls das Wachstum so weitergeht - auf jeden Fall kleiner). Für mich ein Riesenerfolg. Mal schauen, wie das dort weitergeht, momentan bin ich wirklich guter Dinge. Die GHE sind allerdings bereits seit sechs oder sieben Jahren komplett kahl, daher ist der Neuwuchs dort recht erstaunlich.

Habe seit - ich würde sagen Januar - angefangen, regelmäßig etwas zu tun. Vorher habe ich schon einmal Minox benutzt, allerdings sehr unregelmäßig und nicht kombiniert. Dann lange pausiert wegen Faulheit. Seit Januar nun regelmäßig, seit gut einem Monat (ungefähr) vermischt mit Pantostin. Brachte schnell viele Minihaare, die aber im "verkümmerten" Status stehen geblieben sind. Seit Januar dann ebenfalls alle zwei Tage die Ket Lotion aus Shampoo von pilos (30 Minuten, dann noch einmal fünf Minuten aufschäumen, auswaschen).

Da ich zeitgleich dann (vor ein paar Wochen) viele Regimeergänzungen getätigt habe (um einfach einmal richtig auszuprobieren, was möglich wäre), weiß ich - klassischer Fehler - jetzt natürlich nicht, was diesen mächtigen Schritt nach vorne gebracht hat. Ich habe ganz stark sowohl das Dermastampfen (ein Mal wöchentlich 1,5mm, danach kein Topical // ab und zu 0,5mm, danach Topical), als auch - und das wird vielleicht viele überraschen, da es ja scheinbar als Hoax abgetan wurde - das Auftragen von Copper Peptides im Verdacht. Die wirken bei mir scheinbar sehr stark, haben sie das ohnehin schon vorhandene Haar deutlich "besser" gemacht und nach subjektivem Empfinden eben auch den Wachstumsprozess der Minihaare sehr angeregt.

Ich werde mein derzeitiges Regime erstmal so beibehalten, da ich gar keine Nebenwirkungen habe und schauen, was in diesem Jahr noch passiert. Man hört ja immer, dass der Sommer eigentlich die "Haarausfallzeit" sein soll und es im Winter besser wird. Wenn das tatsächlich der Fall wäre, würde ich mich sehr freuen. Übrigens steckt bei mir keine große Wissenschaftlichkeit oder sonst etwas dahinter. Ich habe einfach viel hier und in den Amiforen gelesen, mir meine eigene Meinung gebildet und zu Dingen gegriffen, die allgemein in vernünftiger Dosis relativ nebenwirkungsfrei sind/sein sollen. Und dabei dann natürlich meine eigene Auswahl getroffen, alles kann ja kein Mensch dieser Welt ausprobieren. An FIN, RU oder sonst etwas traue ich mich nicht heran, dafür sind mir die Haare dann tatsächlich auch nicht wichtig genug. Bin also eigentlich recht entspannt. Et kütt wie et kütt.

Mein Regime sind im Grunde Minox/Pantostin (morgens und abends), Dermarolling (ein Mal 1,5mm pro Woche, je nach Lust 0,5mm zwischendurch), Copper Peptides (abends), Ket-Lotion (alle zwei Tage abends). Dazu seit ein paar Tagen DHEA 50 (morgens), einen Hauch P4-Creme (abends), beides mit variierenden Pausen, und eine Hydrokortisoncreme 0,5% alle zwei oder drei Tage, aufgetragen mit leicht angefeuchteten Fingerspitzen. Natürlich nur extrem wenig, ganz

wichtig. Dazu mache ich den gesamten Samstag und den Sonntagmorgen immer mit allem Pause.

Überlegt habe ich, mir mal das Redensyl und Stemoxydin zu kaufen und es einfach 1:1 zu mischen. Soll ja angenehm aufzutragen sein und gut riechen. Könnte ich also morgens nach dem Haare waschen auftragen und merken würde es niemand. Aber mal gucken, momentan bin ich ja recht zufrieden.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [Bardamu](#) on Tue, 21 Aug 2018 05:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

olezudemle schrieb am Mon, 20 August 2018 12:03|Ich weiß nicht, was es bei mir ist, aber irgendetwas klickt in letzter Zeit richtig rein. Habe ziemlich üppigen Neuwuchs an den Schläfen (ausgeprägt, Haare sind schon richtig überraschend lang). Da, wo vorher wirklich gar nichts war, fügen sich diese Haare langsam zu einer Art "Schläfendreieck". Ich glaube zwar, dass das auch die erste Stelle ist, bei der man einen richtigen Neuwuchs bekommen kann, aber es ist definitiv ein netter Zusatz an Extrahaaren. Vor allem die Länge und das rasche Wachstum erstaunt mich, sie bleiben also nicht bei den bekannten Minihaaren stehen.

Auch in den GHE habe ich tatsächlich Neuwuchs bekommen, der über "farblose Miniaturhaare" hinausgeht. Hier allerdings nur teilweise (also werden sie nach momentanem Stand nicht komplett gefüllt, aber - falls das Wachstum so weitergeht - auf jeden Fall kleiner). Für mich ein Riesenerfolg. Mal schauen, wie das dort weitergeht, momentan bin ich wirklich guter Dinge. Die GHE sind allerdings bereits seit sechs oder sieben Jahren komplett kahl, daher ist der Neuwuchs dort recht erstaunlich.

Habe seit - ich würde sagen Januar - angefangen, regelmäßig etwas zu tun. Vorher habe ich schon einmal Minox benutzt, allerdings sehr unregelmäßig und nicht kombiniert. Dann lange pausiert wegen Faulheit. Seit Januar nun regelmäßig, seit gut einem Monat (ungefähr) vermischt mit Pantostin. Brachte schnell viele Minihaare, die aber im "verkümmerten" Status stehen geblieben sind. Seit Januar dann ebenfalls alle zwei Tage die Ket Lotion aus Shampoo von pilos (30 Minuten, dann noch einmal fünf Minuten aufschäumen, auswaschen).

Da ich zeitgleich dann (vor ein paar Wochen) viele Regimeergänzungen getätigt habe (um einfach einmal richtig auszuprobieren, was möglich wäre), weiß ich - klassischer Fehler - jetzt natürlich nicht, was diesen mächtigen Schritt nach vorne gebracht hat. Ich habe ganz stark sowohl das Dermastampen (ein Mal wöchentlich 1,5mm, danach kein Topical // ab und zu 0,5mm, danach Topical), als auch - und das wird vielleicht viele überraschen, da es ja scheinbar als hoax abgetan wurde - das Auftragen von copper peptides im Verdacht. Die wirken bei mir scheinbar sehr stark, haben sie das ohnehin schon vorhandene Haar deutlich "besser" gemacht und nach subjektivem Empfinden eben auch den Wachstumsprozess der Minihaare sehr angeregt.

Ich werde mein derzeitiges Regime erstmal so beibehalten, da ich gar keine Nebenwirkungen habe und schauen, was in diesem Jahr noch passiert. Man hört ja immer, dass der Sommer eigentlich die "Haarausfallzeit" sein soll und es im Winter besser wird. Wenn das tatsächlich der

Fall wäre, würde ich mich sehr freuen. Übrigens steckt bei mir keine große Wissenschaftlichkeit oder sonst etwas dahinter. Ich habe einfach viel hier und in den Amiforen gelesen, mir meine eigene Meinung gebildet und zu Dingen gegriffen, die allgemein in vernünftiger Dosis relativ nebenwirkungsfrei sind/sein sollen. Und dabei dann natürlich meine eigene Auswahl getroffen, alles kann ja kein Mensch dieser Welt ausprobieren. An FIN, RU oder sonst etwas traue ich mich nicht heran, dafür sind mir die Haare dann tatsächlich auch nicht wichtig genug. Bin also eigentlich recht entspannt. Et kütt wie et kütt.

Mein Regime sind im Grunde Minox/Pantostin (morgens und abends), Dermarolling (ein Mal 1,5mm pro Woche, je nach Lust 0,5mm zwischendurch), Copper Peptides (abends), Ket-Lotion (alle zwei Tage abends). Dazu seit ein paar Tagen DHEA 50 (morgens), einen Hauch P4-Creme (abends), beides mit variierenden Pausen, und eine Hydrokortisoncreme 0,5% alle zwei oder drei Tage, aufgetragen mit leicht angefeuchteten Fingerspitzen. Natürlich nur extrem wenig, ganz wichtig. Dazu mache ich den gesamten Samstag und den Sonntagmorgen immer mit allem Pause.

Überlegt habe ich, mir mal das Redensyl und Stemoxydin zu kaufen und es einfach 1:1 zu mischen. Soll ja angenehm aufzutragen sein und gut riechen. Könnte ich also morgens nach dem Haare waschen auftragen und merken würde es niemand. Aber mal gucken, momentan bin ich ja recht zufrieden.

Vielen Dank für deinen ausführlichen Bericht! Darf man erfahren, welche Copper Peptide du genau verwendest?

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [olezudemle](#) on Tue, 21 Aug 2018 07:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mich für das Folligen Therapy Spray entschieden. Wieso? Mal wieder völlig unwissenschaftlich - es war leicht über die deutsche Amazonseite zu bekommen und lag preislich noch gerade im Bereich, den ich als okay bezeichnen würde (37€). Jetzt, seit ich es benutze, finde ich den Preis sogar absolut angemessen, da es wirklich sehr ergiebig ist.

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...

Posted by [Bardamu](#) on Tue, 21 Aug 2018 07:47:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar, danke! Wäre cool, wenn du den Verlauf fotografisch dokumentieren würdest!

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017, 2018, 2019...

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 17 Jan 2019 23:33:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neues Jahr, neue Regimen, neues Glück!

Wer hat noch nicht, wer will noch mal?

Subject: Aw: Euer Regimen 2017
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 27 Mar 2019 18:12:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 1.) Euer aktuelles Regimen 2019?
#Ketoconazol-Shampoo, Ketoconazol-Creme, Miconazol-Creme, PO-Shampoo, PO-Haarwasser von Seborin
#topische 2,5%-Minox-0,025%-Fin-Lösung aus der Selbsthilfe a la Pilos.
- 2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?
Soweit ja. Haar hat sich stabilisiert und ist kräftiger, voluminöser.
- 3.) Eure Änderungs-Pläne für 2019 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)
Naddelroller bzw. Dermastamp soll hinzukommen.
- 4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2019?
Für 2019 habe ich keine Hoffnungen, dafür aber für > 2020, nämlich CB_03_01 (Breezula)
- 5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?
Es ist 2019. Wo bleibt die CURE? :roll: :yawn:

Subject: Aw: Euer Regimen 2016, 2017...
Posted by [Mlecko](#) on Wed, 27 Mar 2019 19:16:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 1) oral: 5 x 1,25 mg Fin + 2 x 0,5 mg Dut pro Woche, e2d 4 mg Agnus Castus
topisch: 3-5 % RU ed, Ket-Lotion 2/Woche, Ket-Shampoo 1/Woche, 20 mg Progesteron-Creme mit Pausen, ab und zu Diclofenac-Gel
 - 2) Nein
 - 3) RU absetzen, mehr Dut + Stemox mit Sandalore
 - 4) Soll doch mal endlich was vernünftiges kommen!
 - 5) Mmhh
-
-

Subject: Aw: Euer Regimen 2017

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 27 Mar 2019 19:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomadd schrieb am Wed, 27 March 2019 19:121.) Euer aktuelles Regimen 2019?

#Ketoconazol-Shampoo, Ketoconazol-Creme, Miconazol-Creme, PO-Shampoo, PO-Haarwasser von Seborin

#topische 2,5%-Minox-0,025%-Fin-Lösung aus der Selbsthilfe a la Pilos.

2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?

Soweit ja. Haar hat sich stabilisiert und ist kräftiger, voluminöser.

3.) Eure Änderungs-Pläne für 2019 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)

Naddelroller bzw. Dermastamp soll hinzukommen.

4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2019?

Für 2019 habe ich keine Hoffnungen, dafür aber für > 2020, nämlich CB_03_01 (Breezula)

5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?

Es ist 2019. Wo bleibt die CURE? :roll: :yawn:

1) RU+Ket

2)Ja

3) Evtl kommt noch Trinov hinzu. Steht aber noch nicht ganz fest.

4) CB im Auge behalten + offen sein für neues.

5) The Cure höre ich immer gerne. Geile Band!?:-P?

Subject: Aw: Euer Regimen 2017

Posted by [mike.](#) on Thu, 28 Mar 2019 19:51:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomadd schrieb am Wed, 27 March 2019 19:121.) Euer aktuelles Regimen 2019?

#Ketoconazol-Shampoo, Ketoconazol-Creme, Miconazol-Creme, PO-Shampoo, PO-Haarwasser von Seborin

#topische 2,5%-Minox-0,025%-Fin-Lösung aus der Selbsthilfe a la Pilos.

2.) Seid ihr mit eurem aktuellen Regimen zufrieden?

Soweit ja. Haar hat sich stabilisiert und ist kräftiger, voluminöser.

3.) Eure Änderungs-Pläne für 2019 (welche Mittel werden abgesetzt, welche kommen hinzu? Oder bleibt alles beim Alten?)

Naddelroller bzw. Dermastamp soll hinzukommen.

4.) Was sind eure Wünsche und Hoffnungen für 2019?

Für 2019 habe ich keine Hoffnungen, dafür aber für > 2020, nämlich CB_03_01
(Breezula)

5.) Weitere Gedanken, Anmerkungen etc.!?

Es ist 2019. Wo bleibt die CURE? :roll: :yawn:

1) soviel wie noch nie 80
ich habe mehr pillen wie meine oma

2) ja ;)

3) -

4) haarlinie aus der kindheit zurückbekommen (mehr oder weniger)

5) "the cure" brauche ich nicht .. ich machte mir selber "my-the-cure" ;)

Subject: Aw: Euer Regimen 2019

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 12 Sep 2019 21:05:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 28 March 2019 20:51

5) "the cure" brauche ich nicht .. ich machte mir selber "my-the-cure" ;)

Vorausgesetzt die Wirkung bleibt bestehen! ;)

Rezeptoranpassung und Homeostasis können 'ne richtige "Bitch" sein... x(

Subject: Aw: Euer Regimen 2020

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 21 Jul 2020 22:50:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Leute, 2020 hat geschlagen. Wie schaut es bei euch aus? :?: