

---

Subject: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Tue, 19 Apr 2016 19:56:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten abend, mir ist aufgefallen das meine haare immer weniger werden.  
vor 2-3 monaten war das noch nicht der fall, hab mich regelrecht erschrocken.  
termin beim hautarzt ist gemacht, allerdings erst ende mai.  
beim hausarzt war ich dort wird in einer woche ein grosses blutbild gemacht.

haare verliere ich nicht kann mich bürsten duschen und auch durch das haar fahren ohne  
welche haare vorzufinden.

es kommt mir so vor als werden sie dünner und dünner!

in meiner ganzen familie gibt es keiner mit glatze, was kann das sein?  
bin echt gestresst meine nerven gehen mit mir durch ich will meine mähne eigentlich behalten.  
aber wenn es so weiter geht steh ich in 3-4 monaten als glatzkopf dar.

meine haare fühlen sich auch strohig an.

schuppen hab ich keine, pflege jeden 2 tag mit paul mitchell shampoo.

meine angst wächst von tag zu tag trau mich gar nicht mehr in den spiegel zuschauen.

meine hausärztin meint es könnte erblichbedingt sein, aber wie erwähnt gibt es keinen in  
meiner familie näheren grades mit glatze.

allein das ich vor 3 monaten noch dichtes haar hatte wundert mich.

kennt jemand das phänomen? hilft regain? hab nun alpecin coffein c1 schampoo sowie das  
coffein liquid.

#### File Attachments

---

1) [h2.jpg](#), downloaded 1246 times



---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Tue, 19 Apr 2016 20:00:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andere ansicht.

#### File Attachments

- 1) [h1.jpg](#), downloaded 845 times
-



---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Tue, 19 Apr 2016 20:01:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und noch eins von hinten.

#### File Attachments

- 1) [h3.jpg](#), downloaded 705 times



---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Tue, 19 Apr 2016 20:04:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und noch ein foto. erst dachte ich das lichte haar entsteht um meinen grossen wirbel, aber der ganze obere kopf ist von dem sehr dünnen haar betroffen.

kann es sein das mein friseur mir sie zu dünn geschnitten hat? oder liegt da mehr im argen?  
die seiten und hinterkopf haben noch dichtes volumen, da hat der friseur aber auch nicht  
dünner geschnitten.

#### File Attachments

1) [h4.jpg](#), downloaded 776 times

---



---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [pilos](#) on Tue, 19 Apr 2016 20:07:54 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hast aber lange gewartet

---

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

**Posted by** shuno **on Tue, 19 Apr 2016 20:15:55 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meinst du? Mir ist das echt nicht aufgefallen. Mein Freundin sagte Betern nur zu mir oh du wirst aber kahl auf dem Kopf.

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

**Posted by** Ryder89 **on Tue, 19 Apr 2016 21:33:18 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das gibt es nicht dass dir nicht vermehrt Haare ausgehen...

Auch würde es mich sehr wundern wenn das in den letzten 3 Monaten passiert ist.

Das Alpecin Zeugs wird dir bei dem Kampf nicht helfen vl kannst du das Liquid als Träger für einen anderen Wirkstoff verwenden...

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

**Posted by** Nemesis **on Tue, 19 Apr 2016 22:00:02 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu deiner Frage, Reagine hilft, ja. Dazu noch Ket-Shampoo kaufen.

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

**Posted by** shuno **on Wed, 20 Apr 2016 04:22:30 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber was ist das für ein Haarausfall ? Mir ist das echt nicht aufgefallen, bis meine Freundin mal meinte da gehen dir die Haare aus. Der Arzt sagt es sind keine kahlen Stellen nur Licht und extrem dünne Haare .

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

**Posted by** shuno **on Wed, 20 Apr 2016 04:27:00 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde nirgends Haare weder im Bett,im Abfluss, an der Hand, oder Bürste. Ich hatte die letzten 3 Monate Stress wegen einer Darmerkrankung und diversen Untersuchungen, kann das damit zusammenhängen? Was sagen die Experten unter euch kann es wirklich aga sein ?

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Alecks](#) on Wed, 20 Apr 2016 05:25:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Tue, 19 April 2016 23:33Das gibt es nicht dass dir nicht vermehrt Haare ausgehen...

Auch würde es mich sehr wundern wenn das in den letzten 3 Monaten passiert ist.

Das Alpecin Zeugs wird dir bei dem Kampf nicht helfen vl kannst du das Liquid als Träger für einen anderen Wirkstoff verwenden...

Coffein beist sich doch mit DHT Hememrn oder?

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Wed, 20 Apr 2016 05:32:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war gerade duschen und wie gesagt keine Haare an den Händen , Handtuch oder Abfluss. Dermatologen bzw Hautärzte in meiner Nähe sind alle dicht bis ende Mai Anfang Juli.

Habe richtig Panik.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [John13](#) on Wed, 20 Apr 2016 07:29:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich an deiner stelle würde mir finasterid / propecia tabletten besorgen und die einnehmen bis zum hautarzt termin. Wenns keine aga ist kannst es ja spätestens nach dem termin wieder absetzen. Lieber einen monat zu früh mit propecia beginnen als zu spät..

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Wed, 20 Apr 2016 09:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

war heute mal beim hautarzt er gab mir spontan mal trichosense mit als ampulen für die kopfhaut und zusätzlich kapseln.

relativ teuer, nun meine frage hilft das was oder ist das nun abzocke?.

er sagte ich soll das mal nutzen bis zum termin

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Wed, 20 Apr 2016 10:03:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann ich finasterid ohne rezept einfach in der apotheke kaufen?

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Wed, 20 Apr 2016 10:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und welches shampoo soll ich am besten nutzen ? google erschlägt mich mit lauter produkten

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 20 Apr 2016 10:10:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Wed, 20 April 2016 12:03kann ich finasterid ohne rezept einfach in der apotheke kaufen?

In einer deutschen Apotheke ohne Rezept nicht. Aber es gibt andere Quellen. Google doch mal nach " Indpharma Finasterid " , vielleicht findest du da was.

Es würde aber auch noch völlig andere Wege in Frage kommen, z.B. das topische Auftragen von Mitteln.

Dank unserem wertvollem User Pilos haben wir hier eine tolle Selbsthilfe:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Einfach mal einlesen und dann mit evtl. Fragen wiederkommen oder besser noch die Forensuche nutzen

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 20 Apr 2016 10:13:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Wed, 20 April 2016 12:07und welches shampoo soll ich am besten nutzen ? google erschlägt mich mit lauter produkten

Shampoo ist im Grunde vernachlässigbar. Nutze einfach ein mildes Shampoo ohne unnötig belastende Zusatzstoffe. Bei DM gibt es z.Zt. von "Alverde" ein "Ultra Sensitiv" Naturshampoo für günstige 1,99. Alles andere, bis auf Ket-Shampoo, kannst du dir im Grunde sparen (damit

meine ich angebliche spezielle Haarausfall-Shampoos).

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Wed, 20 Apr 2016 10:24:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ne frage an euch, wie schätzt ihr mein problem ein, wenn ihr euch die bilder so anschaut.

ist das typisch für aga oder was denkt ihr?

ich musste feststellen das die hautärzte ohne viel geschiss, einem direkt aga andrehen wollen.

und was haltet ihr von trichosense ampullen?

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Wed, 20 Apr 2016 10:31:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann noch eine letzte frage. ich soll am dienstag ein grosses blutbild machen. soll ich erst abwarten und dann mit Finasterid anfangen ?.

es geht dadrum bevor ich mir solche pillen einwerfe die ggf nicht helfen weil es gar nicht das problem ist.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 20 Apr 2016 15:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Wed, 20 April 2016 12:24ne frage an euch, wie schätzt ihr mein problem ein, wenn ihr euch die bilder so anschaut.

ist das typisch für aga oder was denkt ihr?

ich musste feststellen das die hautärzte ohne viel geschiss, einem direkt aga andrehen wollen.

und was haltet ihr von trichosense ampullen?

Sieht typisch nach AGA aus und das auch schon recht fortgeschritten. Es muss nicht sein dass dir die Haare büschelweise sofort ausfallen. Die Minituarisierung kann auch schlechend voranschreiten. Die Haare werde immer dünner,spröder,kraftloser, kurzlebiger kurz gesagt: Es wird lichter. Und bei dir ist es schon ziemlich licht. Du solltest also sofort handeln. Und wie ich bereits geschrieben habe gibt es nicht nur Finasterid oral als Option (auch wenn diese z.zt. wohl die mit Abstand komfortabelste ist)

Das Trichosense Zeugs kannst du wohl sparen bzw. ähnliches viel günstiger selbst

anmischen (siehe Selbsthilfe). Wenn dir das Geld egal ist: Schaden wird es wohl nicht, aber es wird auch nicht wirklich helfen...

Warte noch das Ergebnis des Blutbildes ab, nur mach dir nicht allzu große Hoffnung. Wenn auf dieser Seite alles ok ist und dir deine Haare wichtig sind, würde ich umgehend mit der Behandlung deiner Wahl beginnen.

---

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
**Posted by** [shuno](#) **on** Wed, 20 Apr 2016 17:25:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay das hat mich nun etwas geschockt..... verschreibt mein hausarzt mir das Finasterid ? bzw mit was muss ich ihn anbetteln damit ich das bekomme? und dan täglich 1mg zumir nehmen?

bekomm ich nun eine glatze? kann ich die haare wieder lichter bekommen?

wie gesagt MIR ist das echt nie aufgefallen.....

ich war vor einem monat beim frisör der hat mir oben die haare dünner geschnitten, aber das hat damit nichts zutun oder?

---

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
**Posted by** [Ryder89](#) **on** Wed, 20 Apr 2016 17:36:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

shuno schrieb am Wed, 20 April 2016 19:25okay das hat mich nun etwas geschockt..... verschreibt mein hausarzt mir das Finasterid ? bzw mit was muss ich ihn anbetteln damit ich das bekomme? und dan täglich 1mg zumir nehmen?

bekomm ich nun eine glatze? kann ich die haare wieder lichter bekommen?

wie gesagt MIR ist das echt nie aufgefallen.....

ich war vor einem monat beim frisör der hat mir oben die haare dünner geschnitten, aber das hat damit nichts zutun oder?

wenn du nichts unternimmst ja.

Haha nein, der Friseur ist schuldlos, außer er ist verwandt mit dir

---

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
**Posted by** [shuno](#) **on** Wed, 20 Apr 2016 17:44:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh man klasse... nun ist mir richtig warm in der magen gegend. hoffe ichmal das ich diese Finasterid pillen verschrieben bekomme.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulfi](#) on Wed, 20 Apr 2016 18:34:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also: da du tatsächlich wohl keine ganz kahlen Stellen hast bist du en typischer Kandidat, der nach erfolgreicher Medikation sehrsehr viel rückgängig machen könnte. Stress und Darmbeschwerden könnten den Prozess beschleunigt haben und unabhängig davon auch momentan zu ner übertriebenen Ausprägung geführt haben, die sich wieder etwas rückentwickeln KÖNNTE. AGA ist es in meinen Augen trotzdem und das eindeutig.

Informiere dich über Fin und Minox. Sieht auf den Bildern so aus, als wäre FIN bei dir optimal geeignet. Guten Gewissens kann ich dir ob der möglichen NWs sowie der Tatsache, dass du in Systeme eingreifst die sehr sensibel und sehr stark vernetzt sind nicht zu FIN raten. Ich persönlich würde nie und nimmer zu FIN greifen und vorher die Glatze wählen(ist aber natürlich ne subjektive Nutzenabwägung).

Minox ist in meinen Augen, wenn es anschlägt, ein herausragendes Mittel. Hier musst du dich allerdings an die tägliche Schmiererei(bei langen Haaren nicht sehr komfortabel) und an den Gedanken, dass du es immer weiter machen musst, sonst kann die Lage sehr drastisch werden, gewöhnen.

Du siehst, wer AGA hat und seine Haare behalten möchte ist heutzutage noch recht bescheiden unterwegs.

Alle anderen Ansätze wären mir bei deiner haartechnischen Entwicklung dann doch zu unsicher.

Take-home-MESSAGE: Noch viel zu retten, wenn du wirklich zeitnah und geeignet(s.o.) eingreifst. Sich mit der zunehmenden Verkahlung abfinden wäre aber absolut das beste was ein jeder so tun kann(meine Meinung). Gut abwägen und dann zeitnah ran an den Speck oder eben auch nicht(dann aber in Form eines bewussten Verzichts).

Abschlussfrage: Wie alt bist du?

Viel Erfog.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Wed, 20 Apr 2016 18:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe mal eine anfrage gestellt wegen fin.

hier die nachricht von dem online portal die diese mittel ausstellen, auf rezept.

Vielen Dank für Ihren Besuch in der DrEd Haar-Sprechstunde.

Nach sorgfältiger Bewertung Ihrer Antworten und Angaben musste ich leider entscheiden, dass eine Behandlung durch DrEd in Ihrem Falle nicht angemessen wäre, da es sich nicht gesichert um eine androgenen Haarausfall handelt. Es ist von den Fotos nicht ganz eindeutig und es scheint auch Gebiete zu geben, die Ringförmig sind. Es könnte sich auch um eine Alopecia areata handeln, welches nicht auf Finasterid reagiert.

---

---

Subject: Aw: liches haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulfi](#) on Wed, 20 Apr 2016 18:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso, eins noch: KET mein junger Freund, KET. In Konjunktion mit benannten Mitteln stark unterschätzt und Pflichtprogramm eines jeden medikamentösen Ansatzes. Wenn du was unternehmen möchtest MUSS das in irgendeiner der bekannten Formen mit rein.

So, schönen Abend Freunde.

---

---

Subject: Aw: liches haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Wed, 20 Apr 2016 18:41:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin 32 in meiner familie hatte keiner haarausfall. hatte viel darm und magen beschwerden und viel rennerrei bei ärzten. der hautarzt bei dem ich war der nur 2minzeit hatte sagte es könnte auch ein difuser haarausfall sein. geheimratsecken sind ok hab da noch alle haare auch hinten und an den seiten. nur oben lichtet es sich vermehrt.

eine mangelerscheinung schliest ihr auch aus?

bin grad nervlich am ende....

ket schampoo ist doch nur für schuppiges haar oder gibt es ein spezieles?

---

---

Subject: Aw: liches haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulfi](#) on Wed, 20 Apr 2016 18:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Wed, 20 April 2016 20:41bin 32 in meiner familie hatte keiner haarausfall. hatte viel darm und magen beschwerden und viel rennerrei bei ärzten. der hautarzt bei dem ich war der nur 2minzeit hatte sagte es könnte auch ein difuser haarausfall sein. geheimratsecken sind ok hab da noch alle haare auch hinten und an den seiten. nur oben lichtet es sich vermehrt.

eine mangelerscheinung schliesst ihr auch aus?

bin grad nervlich am ende....

ket schampoo ist doch nur für schuppiges haar oder gibt es ein spezieles?

KET wirkt auch leicht antiandr. und antibakt.. Beides sehr wichtig bei AGA.

Als alleinige Ursache sind Mangelerscheinungen insofern auszuschließen, als dass dann auch die Haare seitlich und hinten dünner werden müssten. AGA-beschleunigend sowie auslösend kann das ne Rolle spielen. Am Ende landest du dann aber auch wieder bei AGA.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Wed, 20 Apr 2016 19:07:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe mir jetzt das regain schaum zeugs bestellt. meinste das stoppt den ausfall ? soll ich noch fin zusätzlich versuchen? und bei NW absetzen? hab solche angst das ich in wenigen wochen kahl bin...

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 20 Apr 2016 19:18:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schreck dich nicht, es wird dir höchstwahrscheinlich die Haare am Anfang vom Kopf fegen vom Minox... Also kräftigen Ausfall meine ich. Mir sind beim ersten shedding fast die Tränen gekommen

Minox only würd ich nicht nehmen...

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Wed, 20 Apr 2016 19:36:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh weh ..... also regain und fin tabletten würdet ihr mir jetzt empfhelen?

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 20 Apr 2016 19:43:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Wed, 20 April 2016 21:36oh weh ..... also regain und fin tableten würdet ihr mir jetzt empfhehlen?

Da muss man einfach durch... Du musst dir aber im klaren sein dass es nachdem du mit minox begonnen hast, es auch wirklich durchziehen solltest! Sonst stehst du nach dem Vesuch eventuell schlechter da als vorher.

Lies dich am besten mal ein in die ganzen Mittel...

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [supreme](#) on Wed, 20 Apr 2016 19:57:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm die ersten 3-4 wochen nur 1ml/d vom minox dann kannst du das shedding etwas abfedern.  
Hat bei mir ganz gut geklappt. Aber keine Garantie.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Wed, 20 Apr 2016 20:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal eine frage wen ich nun regaine nutze und es kein aga ist bleibt dan das sheeding aus? weil noch weiss ich ja nicht zu 100% ob es aga ist oder ein anderer haarausfall.

wenn ich jetzt regaine nutze und es ist kein aga und mir fallen mehr haare aus dann hab ich doch ein problem oder?

welche haare fallen bein sheeding eigentlich aus ?

tschuldigung die vielen fragen bin in sachen haare sehr speziel und möchte lang meine bracht behalten

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [mads](#) on Wed, 20 Apr 2016 20:51:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

shuno schrieb am Wed, 20 April 2016 22:01tschuldigung die vielen fragen bin in sachen haare sehr speziel und möchte lang meine bracht behalten

Nö, du bist nicht speziell. Wollen tun wir das nämlich alle, wir können/konnten es uns nur nicht immer aussuchen.

Zur Frage: Minoxshedding heißt nur, dass vorübergehend mehr Haare ausfallen, um kräftigere nachwachsen zu lassen. Falls das bei dir passiert, nimmste das Zeug einfach noch etwas länger und dann hast du keinerlei Nachteil davon. Und im Gegensatz zu den Eindrücken hier im Forum kommt das Shedding ohnehin aus Forschungssicht eher in wenigen Fällen vor. Ich vermute mal, dass viele hier ihren normal fortschreitenden Haarausfall bei

Minox-Nutzung gern als Shedding schönreden...

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Wed, 20 Apr 2016 20:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie gesagt ich merke ja nichts vom haarausfall, das ist es ja was mich stuzig macht hab extra neue bürste gekauft und da kleben wen 2-3 haare dran beim mehrmaligen durchkämmen. ich verliere täglich wen ich es drauf anlege und zupfe und mir mehrmals durch das haar fahre ca 30-40 haare wenn überhaupt.

wenn es nun aga ist wo man kaum haare verliert weil die haare dünner werden hilft da überhaupt regaine und fin?

ich hab ja nichtmal die dieagnose aga die ärzte behaupten das einfach durch kurzes draufschauen.

wen ich nun regaine und fin nehme und es kein aga ist kann ich dann mehr schaden anrichten und haare damit verlieren ?

hab solche panik...

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 20 Apr 2016 21:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

95% aller Probleme mit Haarausfall sind AGA... Und das sieht nach normaler AGA aus.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [mads](#) on Wed, 20 Apr 2016 21:20:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Wed, 20 April 2016 22:57wie gesagt ich merke ja nichts vom haarausfall, das ist es ja was mich stuzig macht hab extra neue bürste gekauft und da kleben wen 2-3 haare dran beim mehrmaligen durchkämmen. ich verliere täglich wen ich es drauf anlege und zupfe und mir mehrmals durch das haar fahre ca 30-40 haare wenn überhaupt.

wenn es nun aga ist wo man kaum haare verliert weil die haare dünner werden hilft da überhaupt regaine und fin?

ich hab ja nichtmal die dieagnose aga die ärzte behaupten das einfach durch kurzes draufschauen.

wen ich nun regaine und fin nehme und es kein aga ist kann ich dann mehr schaden anrichten

und haare damit verlieren ?

hab solche panik...

Also erstmal: Ruhig Blut. Ja, das ist extrem belastend, die Erfahrung habe ich selbst auch gemacht. Aber ich lebe auch noch und am Ende zieht sich der Prozess des erblichen Haarausfalls (bei mir sicher AGA, bei dir weißt du es ja noch gar nicht) meist lange hin und geht nicht von heute auf morgen. SOLLTE das Ganze irgendwann nicht mehr zu stoppen sein, finden sich bei aller anfänglichen Depression Wege, damit umzugehen, denn da sind wir nur zwei von vielen Millionen Männern allein hierzulande, die das Problem haben und es auch überstehen. Auch deine Freundin, von der du oben zweimal berichtet hast, ist ja offenbar nicht schreiend davon gelaufen, sondern hat sich mit einer neutralen Bemerkung begnügt. Weils einfach ein schmerzhafter, aber in unserer Gesellschaft völlig normaler Prozess ist.

So, und nun weg vom Psychokram:

Mit Fin richtest du in der Regel keinen Schaden an, wenn du dir den Schaden nicht einredest. Finasterid greift in den Hormonhaushalt ein und ist von der Gefährlichkeit aus Sicht der bisherigen Forschungsergebnisse wohl am ehesten vergleichbar mit der Pille bei Frauen - wird von vielen Millionen Frauen genommen, ein paar wenige haben heftige Nebenwirkungen und setzen das irgendwann ab, für die meisten bringt die Pille vor allem mal enorme Vorteile. Wenn du psychisch so labil bist, dass du nur auf Nebenwirkungen wartest, dann kommen die ganz unabhängig davon, welches Zeug du dir einwirfst.

Tükisch am Haarausfall ist nun mal leider, dass er noch gar nicht richtig erforscht ist. Man hat meist durch Zufall irgendwelche Mittelchen gefunden, die Wirkung zeigen - Fin, Dut, Minox - aber es ist immer noch ein Rätsel, was genau in unserer Kopfhaut passiert. Mittlerweile gibt es ein paar vielversprechende Ansätze, aber noch längst nicht die umfassende Erklärung für das Problem. So ist halt der Haarausfall bei jedem Menschen auch unterschiedlich und lässt sich nicht voraussagen. Möglicherweise wirst du halt mehr Pech haben als die anderen Männer in der Familie, weil du irgendeine Genaktivierung über die weibliche Linie vererbt hast, wo das Problem nicht so sichtbar wird - man weiß es nicht. Möglicherweise zeigt der Arzt dir bei der nächsten Untersuchung auch ganz andere Probleme auf.

Fin wirkt in den meisten Fällen von AGA, aber nicht überall. Das hat mit der Anzahl der sichtbar ausfallenden Haare erstmal wenig zu tun, wichtig neben der Frage, wie viel Haare draufbleiben ist halt auch, wie viel Haare nachwachsen. Wenn nichts mehr nachwächst, sind 30-40 Haare Verlust am Tag halt schon recht viel, aber das ist sehr unwahrscheinlich. Regaine hilft genau dort, wo die Haare wegen AGA dünner werden, weil es lediglich das vorhandene Haarwachstum stimuliert, aber keinen Haarausfall verhindert. Damit kannst du also nicht viel Schaden anrichten

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Wed, 20 Apr 2016 21:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok dann versuche ich das mal mit Regaine und fin. Nur wie bekomme ich meinen Hausarzt dazu mir das zuverschreiben? Von den Angeboten im Internet bin ich immer skeptisch

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulf](#) on Wed, 20 Apr 2016 21:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zunächst kurz zu mads: . Exakt so ist es.

shuno schrieb am Wed, 20 April 2016 22:57wie gesagt ich merke ja nichts vom haarausfall, das ist es ja was mich stuzig macht hab extra neue bürste gekauft und da kleben wen 2-3 haare dran beim mehrmaligen durchkämmen. ich verliere täglich wen ich es drauf anlege und zupfe und mir mehrmals durch das haar fahre ca 30-40 haare wenn überhaupt.

wenn es nun aga ist wo man kaum haare verliert weil die haare dünner werden hilft da überhaupt regaine und fin?

ich hab ja nichtmal die dieagnose aga die ärzte behaupten das einfach durch kurzes draufschauen.

wen ich nun regaine und fin nehme und es kein aga ist kann ich dann mehr schaden anrichten und haare damit verlieren ?

hab solche panik...

(1)Extra ne neue Bürste. Ist doch Käse. Schau auf deinen Kopf. Irgendwo sind die Haare hin. Deine Haare sind nicht nur in ihrer Struktur dünn(btw:entspricht normaler AGA) sondern auch in ihrer Anzahl verringert vorhanden. Dh entweder verkürzte Zyklen oder schockmäßig ab die Lunti. In beiden Fällen haben sie sich nicht in Feenstaub aufgelöst, sondern sie sind dir von der Rübe gefallen. Das kannste wahr haben oder nicht. Fakt bleibt es. Neue Bürste hin oder her.

(2)Ärzte haben in dem Bereich oft keinerlei Kapazität. Die Kapazitäten sitzen beispielsweise hier zwischen (unter anderem) dutzenden Nachrednern in diesem Forum und von diesen Kapazitäten hat hier schon der ein oder andere ein Kommentar abgegeben(zähle mich nicht dazu).

Es sieht eben stark nach AGA aus. Wie genau der Verlauf war, was sich da wie und wie schnell getan hat, das weißt maximal du. Wir können nur Fotos beurteilen und die sagen eben: Es sieht nach AGA aus. Alles weitere (Werte etc.) musste beim Arzt checken lassen. Kannst die dann auch gerne hier posten denn auch und vielleicht gerade in diesem Bereich sind hier einige Experten am Start.

(3) Dünner werdendes(kraftloses) Haar ist ein normales Indiz bei AGA. Es ist nicht so ungewöhnlich wie du es darstellst, ganz im Gegenteil. Auch dies weist also auf AGA hin. Die Medikamente verdicken die Haare, Regaine sogar oft sehr deutlich und dies sehr schnell(auch hier reden wir jedoch nat. von min. Monaten). Auch bei FIN werden zuvor dünner gewordene Haare wieder kräftiger, wenn es anschlägt. Hilft also bei dünner werdendem Haar, da, wie gesagt, dünner werdendes Haar typisch bei AGA ist.

(4)Zum Thema "mehr Schaden": Bei FIN meiner Meinung nach nicht. Bei einer langzeitigen Anwendung können wir über upregulation reden. Wenn du es jetzt für die 1-2 Monate nimmst bis du beim Arzt warst meiner Ansicht nach nicht . Sollte der dann alles checken etc. und

es ebenfalls als AGA klassifizieren, dann kannst du es einfach weiter nehmen. Sichtbar helfen wird es dir sowieso frühestens nach einigen Monaten, also noch nicht bis zum Termin. Bei Regaine scheiden sich die Geister. Allgemein sagt man, dass es schaden kann wenn man es während der Sheddingphase absetzt. Dann musste also noch ein paar weitere Monate durchziehen. Setzt du es dann ab(bei Unterstellung einer Wirkung) dann Synchronisieren die Haare quasi den Ausfall und es wird zwischenzeitlich lichter und später, wenn sich das wieder eingependelt hat, so dicht wie es ohne Medikation wäre. Manche sagen auch es ist ganz allgemein nach dem Absetzen dauerhaft schlechter als es ohne Minox gewesen wäre, das halte ich allerdings für Unfug. Die Leute können sich eben nicht vorstellen, dass ne AGA in einem Jahre auch ordentlich voranschreiten kann und suchen dann einen Schuldigen. Kurz: mit FIN kannst du in dem Bereich in meinen Augen nichts falsch machen, mit Minox nur temporär schlechter dastehen.

---

---

Subject: Aw: liches haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 20 Apr 2016 23:13:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

shuno schrieb am Wed, 20 April 2016 23:31Ok dann versuche ich das mal mit Regaine und fin. Nur wie bekomme ich meinen Hausarzt dazu mir das zuverschreiben? Von den Angeboten im Internet bin ich immer skeptisch

Du gehst hin und sagst, er soll es dir verschreiben, fertig.

---

---

Subject: Aw: liches haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 06:07:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

morgen leute, kollege von mir hat von einer halloween party von vor 2 jahren mir ein bild zu geschickt.

er meinte da hätte ich schon diese lichten stellen gehabt, aber wäre nicht so aufgefallen wegen den doch kürzeren haaren.

nun wollt ich mal eure meinung hören kann es echt sein das man die stellen eher sieht wenn die haare länger werden ,bzw schwerer werden?

wie ist eure einschätzung zum bild im vergleich mit den aktuellen?

nochmals danke für eure super hilfe ihr seit die besten!

#### File Attachments

1) [h6.jpg](#), downloaded 330 times



---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [mads](#) on Thu, 21 Apr 2016 06:44:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar kann das sein.

Die Haare sind trotzdem noch dünner oder weniger geworden, soweit man das über dieses Bild beurteilen kann. Ist aber über einen Zeitraum von zwei Jahren auch zu erwarten bei AGA.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulfi](#) on Thu, 21 Apr 2016 07:59:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Thu, 21 April 2016 08:07 morgen leute, kollege von mir hat von einer halloween party von vor 2 jahren mir ein bild zu geschickt.

er meinte da hätte ich schon diese lichten stellen gehabt, aber wäre nicht so aufgefallen wegen den doch kürzeren haaren.

nun wollt ich mal eure meinung hören kann es echt sein das man die stellen eher sieht wenn die haare länger werden ,bzw schwerer werden?

wie ist eure einschätzung zum bild im vergleich mit den aktuellen?

nochmals danke für eure super hilfe ihr seit die besten!

Da knallt die Sonne direkt von hinten rauf etc., ist also schwer zu beurteilen. Kraftlos und dünn sehen sie so auf den ersten Blick damals auch schon aus und hinten kann man ne angehenden Tonsur erahnen, aber wie gesagt: Schwer zu beurteilen.

Fakt ist, dass du mit damals 30 noch ne Menge Haare hattest(da würden dich sehr viele hier sehr für beneiden). Fakt ist aber auch, dass du in der Zeit Haare verloren zu haben scheinst. Längere Haare sehen oft kraftloser und das ganze insgesamt bei ungeschickter Kämmerei undichter(für das geschulte AGA-Forumsauge; andere achten da meist nicht großartig drauf) aus. Kürzere springen eben. So undicht wie bei dir auf den ersten Fotos sollte es aber nat. bei keiner Haarlänge aussehen.

Hilfreich wäre ein Foto von deiner Front mit zurückgehaltenen Haaren. Du sagst zwar, dass du keine GHE hast, aber man kann mMn am Muster vorne ganz gut erkennen ob eher AGA oder evtl. tatsächlich was anderes. Bis jetzt deuten alle Zeichen auf AGA hin.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 08:52:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich war grad beim hausarzt er hat mit fin verschrieben er hatte sich das nochmal angeschaut und meinte es könnte auch ein diffuser ausfall sein er meint die GHE wären ok.

ich habe ihm die bilder vom handy gezeigt er war richtig erschrocken wie das licht das gesamtbild teilweise verfälscht.(er meint in natura sieht es gar nicht so wild aus.)

da ich feine rote haare hab wird durch die fotos teilweise überbelichtet.

in wie weit das nun stimmt kann ich nicht beurteilen.

### File Attachments

---

1) [h1.jpg](#), downloaded 294 times



Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 08:53:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

leerer beitrag

**File Attachments**

---

1) [h2.jpg](#), downloaded 275 times



Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 08:53:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ghe1

**File Attachments**

---

1) [h3.jpg](#), downloaded 299 times



Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 08:53:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ghe2

**File Attachments**

---

1) [h4.jpg](#), downloaded 295 times



Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 08:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nochmal von oben andere kamera anderes licht

kahle stellen sind nicht vorhanden, nur sehr licht bzw dünn überall sind feine lange sehr dünne haare

#### File Attachments

- 
- 1) [h5.jpg](#), downloaded 278 times



---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=)

Posted by [Ulfi](#) on Thu, 21 Apr 2016 09:15:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja... "die GHE sind ok" triffts ganz gut . Eindeutige Geheimratsecken(schaut aber bei dir wohl ganz gut aus, kenne einige Menschen die durch GHEs tatsächlich besser aussehen).  
Da du also GHE hast und nach Durchsicht deiner neuen Fotos schätze ich die Lage folgendermaßen ein:

Ganz klar AGA. Deine ersten Bilder überzeichnen die Lage tatsächlich. Deine Ausprägung ist Standard. GHE(wahrscheinlich seit geraumer Zeit), dazu ne Ausdünnung an der Tonsur und allgemein dünner werdendes Haar. Das Standardmuster. Für mich besteht hier kein Zweifel mehr. Du bist da wohl etwas weniger sensibel was die Aufmerksamkeit angeht. Die GHE hätten dir schon ewig auffallen müssen, die Oberkopfausdünnung auch. Sowas kommt in der Regel nicht über Nacht. Die GHE erst recht nicht.

Mit FIN hast du bereits die Königslösung. Sei so gut und poste in 3,6,12 Monaten wie sich das Ganze entwickelt hat. Im Erwartungswert(und wenn es anschlägt natürlich; Wkt ist sehr hoch) wirst du bei deinem momentanen Status was die Dichte betrifft eine sehr brauchbare Verbesserung erleben und in einem Jahr wieder ordentlich dichtes Haar besitzen. Die GHE werden (aller Wkt. nach) bleiben, da sie dich aber nicht stören und wie gesagt wohl ganz gut aussehen ist das nicht weiter tragisch.

In Kurzfassung: Standard-AGA der du, so wie es aussieht, früh genug den Krieg erklärt hast(bis auf die GHE, s.o.).

Viel Erfolg und, wie gesagt, bitte Bilder posten. Dauert nicht lange und wir hier sind über jeden Erfahrungsbericht sehr froh.

---

---

Subject: Aw: liches haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [chribe](#) on Thu, 21 Apr 2016 09:25:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist Aga und nichts anderes.

---

---

Subject: Aw: liches haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 09:40:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach das sind ghe? bitte nicht lachen aber ich hab die seit meiner jugend habe das finasterid von ratiopharm bekommen 1mg die 5mg packung wollt er mir nicht verschreiben weil man die nich halbieren kann. nun gut auf das geld kommt es mir nicht an. soll ich neben fin auch regain nutzen?und regain nur oben auf dem kopf auftragen? meine seiten sind alle schön dicht von den haaren her.

steh ich wen ich fin nutze nicht in 1-2 jahren mit ner glatze da? das ist meine grosse angst kahl oben zuwerden ich mag meine roten langen haare

---

---

Subject: Aw: liches haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 09:44:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier einige fotos nach dem duschen( gewaschen diesmal mit alverde sensetiv) ist tägliches haarewaschen eigentlich schädlich bei aga? mache viel sport und gehe deswegen täglich duschen.

File Attachments

---

- 1) [h1.jpg](#), downloaded 272 times
-



---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=)

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 09:44:55 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

## File Attachments

---

1) [h2.jpg](#), downloaded 245 times



---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=)

---

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 09:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

1) [h3.jpg](#), downloaded 286 times



---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=()

Posted by [Malledive](#) on Thu, 21 Apr 2016 09:54:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

letztes foto offenbart auf jeden fall klassisches aga schema. minox,fin guter ansatz - ich würd statt fin erst mal mit ru, minox, ket topisch probieren..

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 09:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was bedeutet den ru und ket topisch? wenn ich sagen wir mal nu nichts unternehmen würde werde ich im laufe meines alters kahl oder bleiben die haare so? habe mir jetzt mal finasterad besorgt und regain (regain kommt die tage) das regane als schaum auf den oberkopf auftragen und einmassieren? das sheeding was kommt davor hab ich angst weil will meine haare eigentlich nicht kürzen(sehe mit kurzen haaren total dämlich aus)

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulfi](#) on Thu, 21 Apr 2016 10:05:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Thu, 21 April 2016 11:40ach das sind ghe? bitte nicht lachen aber ich hab die seit meiner jugend habe das finasterid von ratiopharm bekommen 1mg die 5mg packung wollt er mir nicht verschreiben weil man die nich halbieren kann. nun gut auf das geld kommt es mir nicht an. soll ich neben fin auch regain nutzen?und regain nur oben auf dem kopf auftragen? meine seiten sind alle schön dicht von den haaren her.

steh ich wen ich fin nutze nicht in 1-2 jahren mit ner glatze da? das ist meine grosse angst kahl oben zuwerden ich mag meine roten langen haare

Jaaa, das sind diese sagenumwobenen GHE. Und nein: die hattest du nicht von Geburt an. Es gibt natürlich Leute die GHE von Geburt an haben, dann aber nicht in dieser Form/Ausprägung. Halte ich also für äußerst unwahrscheinlich.

Du stellst Fragen gerne 5 Mal, deshalb eine letzte Antwort von mir in der Hoffnung, dass du es jetzt annimmst und nicht in 5 Minuten wieder damit kommst: Mit FIN wird sich nichts verschlechtern, das sind Märchen. Mit FIN wird sich allerhöchstens so einiges verbessern. Gerade im Nassen Zustand ist es ne ganz eindeutige AGA und auch schon ordentlich ausgeprägt. Wenn du nicht abbrichts wird sich mit FIN sowieso nichts verschlechtern und selbst wenn du mal damit aufhörst scheiden sich die Geister sehr. Auf deinen Ausgangsstatus wirst du bei Abbruch minimum zurück fallen und der zeigt eben mit beiden Händen winkend und schreiend in Richtung oberkopfhaarlose Zukunft. Hast also wenig zu verlieren(haartechnisch gesehen. NW kann FIN nat. haben).

Ganz klar: Entweder du beginnst jetzt bald damit und schmeißt deine Zweifel über Bord, oder deine hochgeliebten roten Haare werden auf dem Oberkopf die Flöte machen. Die Richtung ist völlig eindeutig bei dir. Also: NEIN, du wirst dir mit FIN nicht die Haare vernichten, sondern aller Wahrscheinlichkeit nach deutlich verbessern(oder, falls es nicht anschlägt, wird eben nichts passieren außer der weitere Ausfall).

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 10:17:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke den arschtritt hab ich gebraucht ! ok dann hau ich mir heute mittag die fin tabletten rein(sind bestellt werden heute abend dort bereit liegen) dann hoffe ich mal das sie anschlagen. bestenfalls kommen wieder dichtere haare normal fall bleiben sie so wie sie grad sind schlechteren fall wirkt fin nicht und bin haarlos(alptraum) werde hier weiterhin dokumentieren wie ich das zeug vertrage.(angst vor NW hab ich keine bin einiges an pillen gewöhnt von ibus800 pantoprazol novalgin volteren)

---

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
**Posted by** [shuno](#) **on Thu, 21 Apr 2016 10:25:50 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine letzte frage noch=) styling darf ich got2be nutzen bzw gel sprays schaumfestiger? um etwas volumen reinbringen? und föhnen? oder gibts da auch regeln die man beachten soll bzw natur gel nutzen z.b kokos haarwachs von swiss opare?

---

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
**Posted by** [Ulfi](#) **on Thu, 21 Apr 2016 10:28:08 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

shuno schrieb am Thu, 21 April 2016 12:17 danke den arschtritt hab ich gebraucht ! ok dann hau ich mir heute mittag die fin tabletten rein(sind bestellt werden heute abend dort bereit liegen) dann hoffe ich mal das sie anschlagen. bestenfalls kommen wieder dichtere haare normal fall bleiben sie so wie sie grad sind schlechteren fall wirkt fin nicht und bin haarlos(alptraum) werde hier weiterhin dokumentieren wie ich das zeug vertrage.(angst vor NW hab ich keine bin einiges an pillen gewöhnt von ibus800 pantoprazol novalgin volteren)

Pantoprazol. Wie lange schon? 20 oder 40 mg? Wie oft?

---

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
**Posted by** [shuno](#) **on Thu, 21 Apr 2016 10:30:03 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bze esomeprazol. 40mg leide unter meheren jahren unter gastritis damals sollte ich sie nur bei bedarf nehmen und seit ca einem jahr täglich. will mich aber langsam entwöhnen und hab sie seit 2 tagen mal abgesetzt.

gibt es probleme wen ich sie mit fin einnehme?

---

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
**Posted by** [Ulfi](#) **on Thu, 21 Apr 2016 10:31:26 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

shuno schrieb am Thu, 21 April 2016 12:30oh jeh täglich 40mg seit ca1 jahr durchgängig vorher spontan bei reflux. wieso?

Ausfallmuster ist AGA. Protonenpumpenhemmer sind allerdings so ne Sache bei AGA. Vorteilhaft ist das nicht. Sprich mal mit nem Arzt drüber.

Davon abgesehen sind 40mg täglich seit einem Jahr ne ganz schöne Hausnummer.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 10:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh okay wusste ich nicht das die hemmer was mit aga zutun haben können. wie gesagt ich habe sie nun 2 tage abgesetzt und das will ich festhalten. für meine magen probleme hab ich mir nun iobergast und riopan besorgt

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulf](#) on Thu, 21 Apr 2016 11:03:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Thu, 21 April 2016 12:36oh okay wusste ich nicht das die hemmer was mit aga zutun haben können. wie gesagt ich habe sie nun 2 tage abgesetzt und das will ich festhalten. für meine magen probleme hab ich mir nun iobergast und riopan besorgt

Eher in Form einer allgemeinen Ausdünnung, aber wenn die Seiten sowie der Hinterkopf eben sehr dicht sind fällt es dort nicht so auf wie in den AGA Regionen und/oder bereits geschwächte Haare reagieren stärker darauf.

Wenn du die Hemmer brauchst, dann nimm sie. Dein Magen ist deutlich wichtiger als die Haare. Ich würde einfach mal klären lassen ob du sie noch brauchst und ob die Dosis angemessen ist. Nochmal: Es KANN begünstigend wirken, muss aber natürlich nicht sein. Wenn du sie noch brauchst, dann auf gar keinen Fall absetzen nur der lieben Haarpracht wegen. So viel Ausschlag wirds nicht machen, wenn überhaupt. Das lohnt absolut nicht, wenn du dann am Ende mit nem kaputten Mage dastehst.

Noch kurz allgemein: Am wichtigsten ist, dass du das ganze jetzt diszipliniert und mit Nachdruck betreibst(sofern NW frei nat.). Der größte Fehler der Leute ist, zu früh Resultate zu erwarten und dann zu früh abzusetzen. Gib FIN min. 1 Jahr Zeit. Mach dir während dessen klar, dass du deinen Haaren schon was gutes tust und sie sich wahrscheinlich schon erholen, man es eben nur noch nicht sieht. Alle, die wirklich Erfolg hatten haben das mit ner ordentlichen, langfristigen Strategie betrieben. [Als Empfehlung kannst du dir einfach mal den Nemesis-Thread ansehen. Gibt aber noch einige weitere Musterbeispiele.]

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 11:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

esomeprazol wollt ich schon länger absetzen bevor das mit den haaren war, der arzt meinte ich kanns versuchen aber der körper wird danach verlangen;) deswegen versuche ich die magen gesichte mit iberogast und riopan in den griff zu bekommen.

klar erwarte ich jetzt keine wunder kur wie gesagt mir ist das mit den haaren ehe nicht so aufgefallen. ich gebe fin seine zeit ich zieh es mal durch genau wie mit regaine oder wäre dein tip es erstmal mit fin nur zu probieren?und regaine als letzten ausweg?

---

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

**Posted by** [Ulfi](#) **on Thu, 21 Apr 2016 11:19:59 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Thu, 21 April 2016 13:10esomeprazol wollt ich schon länger absetzen bevor das mit den haaren war, der arzt meinte ich kanns versuchen aber der körper wird danach verlangen;) deswegen versuche ich die magen gesichte mit iberogast und riopan in den griff zu bekommen.

klar erwarte ich jetzt keine wunder kur wie gesagt mir ist das mit den haaren ehe nicht so aufgefallen. ich gebe fin seine zeit ich zieh es mal durch genau wie mit regaine oder wäre dein tip es erstmal mit fin nur zu probieren?und regaine als letzten ausweg?

Einfach nur den HA betreffend --> Mein Tipp wäre es bei deinem Ausfallmuster zunächst mit FIN zu probieren. Das dann 1 Jahr konsequent durchziehen und dann evaluieren. Im Anschluss eventuell Minox dazu, wenn du noch nicht zufrieden sein solltest. Sonst weißt du nicht genau welches Mittel die Wirkung und eventuelle Nebenwirkungen hervorgerufen hat usw.

Da nehme ich die jeweiligen Risikoprofile jetzt raus. Das musst du selbst entscheiden. Für mich persönliche wäre FIN insgesamt nichts, was die AGA-Bearbeitung an sich angeht ist es meiner Meinung nach allerdings das beste Mittel, vor allem bei ner allgemeinen Ausdünnung wie in deinem Fall.

---

---

**Subject:** Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

**Posted by** [shuno](#) **on Thu, 21 Apr 2016 11:28:02 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab mal grade noch 3 bilder von den seiten und hinten gemacht würdest du sie dir noch ansehen? mein friseur hatte an den seiten und hinten die haare nur geschnitten , aber nicht dünner gemacht wie oben.

auf den 2 blick finde ich das sie auch dort leicht ausdünnen oder?

---

#### File Attachments

1) [20160421\\_131657.jpg](#), downloaded 230 times

---



Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 11:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [h1.jpg](#), downloaded 223 times



---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 11:28:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

**File Attachments**

---

1) [h2.jpg](#), downloaded 226 times



---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

---

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 21 Apr 2016 11:34:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da wirds auch dünner, sieht aja aus, wie bei mir.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulf1](#) on Thu, 21 Apr 2016 11:40:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja scheint auch etwas dünner, könntest aber einfach von Natur aus solche Haare haben, ist ja keine Seltenheit.

Dein Friseur is mir so ne Nummer... Ausdünnen bei dem Status

Hat der irgendwie ein persönliches Problem mit dir oder ist er ganz allgemein eher menschenfeindlich eingestellt?

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 11:46:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schneiden

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [supreme](#) on Thu, 21 Apr 2016 12:09:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ulf1 schrieb am Thu, 21 April 2016 13:40Ja scheint auch etwas dünner, könntest aber einfach von Natur aus solche Haare haben, ist ja keine Seltenheit.

Dein Friseur is mir so ne Nummer... Ausdünnen bei dem Status

Hat der irgendwie ein persönliches Problem mit dir oder ist er ganz allgemein eher menschenfeindlich eingestellt?

Lass mal das hat mein Friseur auch drauf jedesmal anzusprechen obwohl er von meiner Problematik weiß. Null Ahnung dahingehend. Also finger weg vom ausdünnen, das schafft die aga ohne Maßnahmen dagegen schon noch früh genug alleine.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [mads](#) on Thu, 21 Apr 2016 12:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Übrigens mal eine persönliche Meinung von mir: Probleme mit Haarausfall und mit dem Glatzrungedanken ist ja voll verständlich, das haben die meisten. Aber so richtig vernünftig sieht das eigentlich nur noch auf dem Frontbild mit nach hinten gegelten/gekämmten Haaren aus. Ich würde an deiner Stelle mal mit der Freundin sprechen, ob der deutlich kurzgeschnittene oder rasierte Haare nicht auch zusagen würden...

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 12:34:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh ne ich mag keine kurzen haare ich versuchs mit fin irgendwie rauszureisen und hoffe da sich da nochmal wss verdichtet

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 13:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann ich eigentlich styling produkte nutzen zb kokos haarwachs , haar spray und schaumfestiger?

noch was da ich ungern meine haare abschneide denkt ihr der erfolg von fin und regain kommt auch durch die längeren haare durch?

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [supreme](#) on Thu, 21 Apr 2016 15:55:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Thu, 21 April 2016 15:56kann ich eigentlich styling produkte nutzen zb kokos haarwachs , haar spray und schaumfestiger?

noch was da ich ungern meine haare abschneide denkt ihr der erfolg von fin und regain kommt auch durch die längeren haare durch?

Stylingprodukte haben keinen Einfluss auf die aga - lediglich das Erscheinungsbild der Haare und die Haarstruktur könnte dadurch beeinträchtigt werden, je nach Produkt.

Bei fin ist die Haarlänge egal, da der wirkmechanismus in der Kopfhaut erfolgt, und auch minox musst du nur auf die Kopfhaut bekommen - hier können bei der Schaumvariante lange Haare störend und minox in flüssigform, auch ggf für später folgende zusammengemischte topicals, Vorteil sein.

---

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 16:43:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also schaum oben drauf zubekommen ist denke ich kein problem so dünn und licht wie sie sind;)

habe eben begonnen mit fin! erste pille erfolgreich eingeworfen;)

---

---

Subject: Aw: liches haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 16:50:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie ist den minox von kirkenland hat jemand erfahrung damit? es ist ja doch deutlich billiger als regain dazu noch in flüssiger form wegen meinen etwas längeren haaren.

oder ist regain in der wirkung besser?

---

---

Subject: Aw: liches haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulfi](#) on Thu, 21 Apr 2016 17:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Thu, 21 April 2016 18:50wie ist den minox von kirkenland hat jemand erfahrung damit? es ist ja doch deutlich billiger als regain dazu noch in flüssiger form wegen meinen etwas längeren haaren.

oder ist regain in der wirkung besser?

Es gibt Regaine auch in flüssiger Form...

An sich sind sie wohl identisch(Kirkland und Regaine) was die Inhaltsstoffe betrifft. Manche berichten davon, das eine oder das andere besser vertragen zu haben(z.B. nur unter Kirkland Hautrötungen gehabt zu haben o.ä.), allgemein wirkt Kirkland aber genauso(s.o.).

---

---

Subject: Aw: liches haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 17:07:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und eure tendenz flüssig oder schaum? bei meinen haaren?

mit regain fang ich aber erst nach wenigen monaten an bzw ich warte erst ob fin wirkt?

---

---

Subject: Aw: liches haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulfi](#) on Thu, 21 Apr 2016 17:29:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Thu, 21 April 2016 19:07 und eure tendenz flüssig oder schaum? bei meinen haaren?

mit regain fang ich aber erst nach wenigen monaten an bzw ich warte erst ob fin wirkt?

Tendenz... das ist total subjektiv. Manche behaupten der Schaum würde schlechter wirken. In meinen Augen Blödsinn. Der Schaum führt aber in jedem Fall zu weniger bzw. weniger starken lokalen Reaktionen(1:0 Schaum).

Aufzubringen ist das flüssige Minox in der Regel leichter, wenn man es für den gesamten Oberkopf anwenden muss, was bei dir allerdings nicht so sehr ins Gewicht fallen muss(trotzdem 1:1).

Das flüssige brauch deutlich länger bis es eingezogen ist(2:1).

Und wenn wir uns jetzt noch ob der Sinnlosigkeit solcher Vergleiche einig sind bleibt meine Empfehlung: Probier es einfach aus. Du bist da schon dezent hysterisch unterwegs. Lass dir mal sagen, dass du mit FIN echt ne ordentliche Waffe zur Hand hast, mit der du jetzt erst mal kämpfen solltest(und das lange genug, nochmal:1 Jahr min. mMn), bevor du dir da weitere Gedanken machst. Du handelst doch schon angemessen und wahrscheinlich effektiv. Was willste denn noch mehr?!

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 17:34:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh ja werd schnell hysterich leider bzw bekomme schnell panik;)

aber nochmals lieben dank für die ganzen tips und hilfestellung und besonders für das zuhören! das hilft einem doch in solch einer zeit.

ich denke ich werde das regain noch zur seite stellen und fin erstmal testen und wenn es im velauf der monate schlimmer wird nutze ich das regaine paralel mit.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulfi](#) on Thu, 21 Apr 2016 17:40:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Thu, 21 April 2016 19:34 oh ja werd schnell hysterich leider bzw bekomme schnell panik;)

aber nochmals lieben dank für die ganzen tips und hilfestellung und besonders für das zuhören! das hilft einem doch in solch einer zeit.

ich denke ich werde das regain noch zur seite stellen und fin erstmal testen und wenn es im velauf der monate schlimmer wird nutze ich das regaine paralel mit.

Verabschiede dich ovm Verlauf der Monate am besten mal. Da du die Lage schienbar als bedrohlich wahrnimmst: Zieh FIN wirklich mindestens 6 Monate durch. Drunter auf keinen Fall evaluieren und (bei NW-Freiheit) absetzen etc. Auch bei FIN berichten manche über ein(im Vgl. zu minx sehr moderates) Shedding, dh. ein vorrübergehendes Schlechterwerden. Da musst du jetzt einfach mal durch. Bei der überwältigenden Mehrheit wirkt FIN ganz wunderbar, aber ein wenig durchhalten musst du schon, bevor du irgendwie an die Bewertung der Sache gehst. Ist nicht wie bei Kopfschmerzen

Wenn du wirklich sagst: Mit scheissegal was wirkt, lieber nehme ich jetzt über Jahre beides und kann das dann eben nicht einschätzen, dann nimm eben beides. Das ist auf jeden Fall ne Turbokombi, die Mittel ergänzen sich. Empfehlen würde ich es dir auf keinen Fall. Es bleibt dabei: FIN 1 Jahr, MIN.(!!!!) aber 6 Monate, dann weitersehen. Vorher nicht so verweiblicht umherschrecken. Du befindest dich im Krieg. Den gewinnst du nur mit kühler Hand.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Thu, 21 Apr 2016 20:20:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich noch fragen wollte wie schätzt ihr mein aga ein sehr weit fortgeschritten oder noch im Rahmen? In diesem Sinne wünsche ich euch auch schonmal gute Nacht

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [supreme](#) on Thu, 21 Apr 2016 20:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Thu, 21 April 2016 22:20Was ich noch fragen wollte wie schätzt ihr mein aga ein sehr weit fortgeschritten oder noch im Rahmen? In diesem Sinne wünsche ich euch auch schonmal gute Nacht

Der Fortschritt fällt schon sehr aus dem Rahmen. Unbedingt handeln. Den ersten Schritt hast du bereits getan - jetzt heißt es dran bleiben.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulfi](#) on Thu, 21 Apr 2016 21:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Thu, 21 April 2016 22:20Was ich noch fragen wollte wie schätzt ihr mein aga ein sehr weit fortgeschritten oder noch im Rahmen? In diesem Sinne wünsche ich euch auch schonmal gute Nacht

Rahmen.. AGA ist individuell, den Rahmen bestimmst du. Sooooooo unglaublich übertrieben ist es jetzt noch nicht, aber schon sehr eindeutig vorhanden.

Fakt ist eigentlich immer nur, dass du die Vergangenheit nicht ändern kannst und ein jeder der

eine gewisse AGA-Schwelle überschritten hast(die hast du überschritten) vor ner einfachen Entscheidung steht.

Entweder (1) was unternehmen und dafür ein gewisses Risiko eingehen(Bsp:FIN kann ordentliche NWs haben und ist bei langfristiger Anwendung noch nicht so wirklich erforscht)  
Oder (2) sich damit abfinden, dass es über kurz oder lang die raspelkurze Frisurennvariante sein wird, man dafür dann aber eben das Risiko, das so eine Behandlung mit sich bringt bewusst nicht eingeht.

Entscheide dich und handle(was du ja getan hast). Das ist auch schon alles.

---

---

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Fri, 22 Apr 2016 05:27:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgen Leute wenn nun alles nichts hilft würde ich auch zur haartransplantation greifen. Die gehe sind mir recht egal will das auf dem Oberkörper nicht zum Heil Landeplatz wird. Hatte jemand schon Erfahrung mit der ht ? Wieviele Grafits wären das da bei mir?

---

---

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 22 Apr 2016 06:52:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal muss die AGA gestoppt werden

---

---

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulfi](#) on Fri, 22 Apr 2016 10:29:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe ich anders... AGA muss nicht gestoppt sein. Les dich einfach mal ein, wir hier sind auch nicht allwissend, schon gar nicht was HTs angeht. Fakt ist aber, dass es(u.a. bei youtube) eben Beispiele dafür gibt, dass der HA nicht zwingend gestoppt sein muss. Das Argument ist dann immer, dass der HA ja weitergeht. Das heißt für dich nur: Geh zu nem guten Arzt, der abschätzen kann was bei dir möglich ist. Wenn machbar, kannst du auch ohne Medikation ne HT durchziehen und musst dann eben später einen 2. und evtl. 3. Termin einplanen um nachzurüsten.

---

---

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Fri, 22 Apr 2016 12:42:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute. kurzes feedback von mir, ich hatte heute einen termi bei einer dermatologin spontan bekommen.

---

---

die dame hat sich meine haare angesehen und mich gefragt was ich von ihr wolle ?  
ich sagte ich hab aga bzw vermute es, und zeigte ihr die handy fotos. die liebe frau doktor lachte  
und meinte das die fotos auf der kamera schlimmer aussehen wie es wirklich ist, kontrast bedingt  
bei roten haaren und heller kopfhaut.

die meinte zu mir ich hätte von natur aus dünnestes haar, da sie an den seiten(ohr region) und  
hinten auch etwas lichter wären, und das komme nicht von aga.

ich erzählte ihr das vor ca 6 wochen mein friseur mir die haare etwas gekürzt hätte und mir  
sie dünner geschnitten hätte.

dadrauf hinn meinte sie da haben sie ihr problem effilierschere und dünnestes haar sind keine gute  
kombination.

ich fragte sie nach einer HT da lachte sie wieder und meinte wo sollen wie sie ansetzen ? sie  
haben keine kahlen stellen nur lichtes dünnestes Jahr in jeder region sind haare vorhanden!

ich erzählte ihr von fin, drauf meinte sie würde ehe nichts bringen es sei zwar erwiesen das es  
aga stoppen kann im sehr idealen falle aber neuwuchs bzw dichter würden sie davon nie  
werden.

ich finde ja das ihr recht habt s sieht komisch aus wen ich mir die bilder ansehe nur hab ich auch  
kein plan wie sehr die handy kameras das licht bzw das erscheinungsbild verfälschen.

am ende der sprechstunde wollte sie mir noch irgendwelche teure shampoos lotion nahrungs  
ergänzungspillen andrehen....

ich denke ich bleibe bei fin wenn ich es vertrage ist vorbeugen besser als irrglaube;)

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Tom10](#) on Fri, 22 Apr 2016 12:45:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ulfi schrieb am Fri, 22 April 2016 12:29Sehe ich anders... AGA muss nicht gestoppt sein. Les dich  
einfach mal ein, wir hier sind auch nicht allwissend, schon gar nicht was HTs angeht. Fakt ist  
aber, dass es(u.a. bei youtube) eben Beispiele dafür gibt, dass der HA nicht zwingend gestoppt  
sein muss. Das Argument ist dann immer, dass der HA ja weitergeht. Das heißt für dich nur:  
Geh zu nem guten Arzt, der abschätzen kann was bei dir möglich ist. Wenn machbar, kannst  
du auch ohne Medikation ne HT durchziehen und musst dann eben später einen 2. und evtl. 3.  
Termin einplanen um nachzurüsten.

Der HA muss aber zumindest langsam voran gehen. Ein vernünftiger Zeitplan muss aufgestellt  
werden können  
bezgl weitere HTs.

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ryder89](#) on Fri, 22 Apr 2016 13:38:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Fri, 22 April 2016 14:42hallo leute. kurzes feedback von mir, ich hatte heute einen termi bei einer dermatologin spontan bekommen.

die dame hat sich meine haare angesehen und mich gefragt was ich von ihr wolle ?  
ich sagte ich hab aga bzw vermute es, und zeigte ihr die handy fotos. die liebe frau doktor lachte und meinte das die fotos auf der kamera schlimmer aussehen wie es wirklich ist, kontrast bedingt bei roten haaren und heller kopfhaut.

die meinte zu mir ich hätte von natur aus dünnes haar, da sie an den seiten(ohr region)und hinten auch etwas lichter wären, und das komme nicht von aga.

ich erzählte ihr das vor ca 6 wochen mein fruseur mir die haare etwas gekürzt hätte und mir sie dünner geschnitten hätte.

dadrauf hinn meinte sie da haben sie ihr problem effilierschere und dünnes haar sind keine gute kombination.

ich fragte sie nach einer HT da lachte sie wieder und meinte wo sollen wie sie ansetzen ? sie haben keine kahlen stellen nur lichtes dünnes jahr in jeder region sind haare vorhanden!

ich erzählte ihr von fin, drauf meinte sie würde ehe nichts bringen es sei zwar erwisen das es aga stoppen kann im sehr idealen falle aber neuwuchs bzw dichter würden sie davon nie werden.

ich finde ja das ihr recht habt s sieht komisch aus wen ich mir die bilder ansehe nur hab ich auch kein plan wie sehr die handy kamers das licht bzw das erscheinungsbild verfälschen.

am ende der sprechstunde wollte sie mir noch irgendwelche teure shampoos lotion nahrungs ergänzungs pillen andrehen....

ich denke ich bleibe bei fin wenn ich es vertrage ist vorbeugen besser als irrglaube;)

Wenn ich das so lese würde ich schleunigst den Arzt wechseln

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [mads](#) on Fri, 22 Apr 2016 13:45:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Fri, 22 April 2016 14:42am Ende der sprechstunde wollte sie mir noch irgendwelche teure shampoos lotion nahrungs ergänzungs pillen andrehen....

ich denke ich bleibe bei fin wenn ich es vertrage ist vorbeugen besser als irrglaube;)

Ärzte, die die Angst in den Augen ihrer Patienten als Anlass nehmen, sich persönlich zu bereichern, sind echt das letzte. Aber die gehören leider zu den Berufsgruppen, die sich so gut wie alles rausnehmen können.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Fri, 22 Apr 2016 14:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab mich ja erst gefreut das ich nen früheren termin bekommen hab und dan wird man so verunsichert.... nun ja ich habe auch wenn es ehe nichts ändert mal fotos mit ner anderen kamera gemacht. wenn ihr euch diese noch anschauen würdet wäre ich euch dankbar.

bild 1 trockener zustand tonsur dieses bild kommt am ehsten zur realität von meinen haaren, sprich farbe und dichte der tonsur.

---

#### File Attachments

- 1) [h1.jpg](#), downloaded 310 times



---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Fri, 22 Apr 2016 14:03:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bild 2 auch trockener zustand da war der lichteinfall wieder vermehrt zu sehen dann leuchten die haare immer etwas;D

#### File Attachments

- 
- 1) [h4.jpg](#), downloaded 277 times
-



Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Fri, 22 Apr 2016 14:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bild 3 nasser zustand wieder normaler lichteinfluss

**File Attachments**

---

1) [h2.jpg](#), downloaded 273 times



Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Fri, 22 Apr 2016 14:05:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu letzt bild 4 nasser zustand wieder mehr lichteinfluss;D

ich finde der haarausfall sieht auf den vohrigen bilder krasser aus wie er in natura scheint, oder was denkt ihr? haare sind noch vorhanden an der tonsur auch wenn es kahl aussieht es sind keine platten vorhanden

troz der diagnose von der ärzxin hab ich gestern mit fin begonnen ich weiss es is noch seeehr früh aber NW bemerke ich atm noch nicht

#### File Attachments

- 
- 1) [h3.jpg](#), downloaded 300 times



---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 22 Apr 2016 14:50:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja mmn eindeutig AGA... Du dünnst hauptsächlich an der Tonsur aus und das zieht sich nach vorne.

Meinst du zu früh mit Fin bei dem Status?? Ich würde sagen, spät gestartet aber noch rechtzeitig um dir deine Haare zu retten! Zu früh auf keinen Fall!!

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Fri, 22 Apr 2016 15:40:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinte mit den NW mit zu früh sind jetzt2 Tage und alles okay werde nun einein Art Tagebuch

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [Ulfi](#) on Fri, 22 Apr 2016 15:46:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Fri, 22 April 2016 14:42hallo leute. kurzes feedback von mir, ich hatte heute einen termi bei einer dermatologin spontan bekommen.

die dame hat sich meine haare angesehen und mich gefragt was ich von ihr wolle ?  
ich sagte ich hab aga bzw vermute es, und zeigte ihr die handy fotos. die liebe frau doktor lachte und meinte das die fotos auf der kamera schlimmer aussehen wie es wirklich ist, kontrast bedingt bei roten haaren und heller kopfhaut.

die meinte zu mir ich hätte von natur aus dünnes haar, da sie an den seiten(ohr region)und hinten auch etwas lichter wären, und das komme nicht von aga.

ich erzählte ihr das vor ca 6 wochen mein friseur mir die haare etwas gekürzt hätte und mir sie dünner geschnitten hätte.

dadrauf hinn meinte sie da haben sie ihr problem effilierschere und dünnes haar sind keine gute kombination.

ich fragte sie nach einer HT da lachte sie wieder und meinte wo sollen wie sie ansetzen ? sie haben keine kahlen stellen nur lichtes dünnes jahr in jeder region sind haare vorhanden!

ich erzählte ihr von fin, drauf meinte sie würde ehe nichts bringen es sei zwar erwisen das es aga stoppen kann im sehr idealen falle aber neuwuchs bzw dichter würden sie davon nie werden.

ich finde ja das ihr recht habt s sieht komisch aus wen ich mir die bilder ansehe nur hab ich auch kein plan wie sehr die handy kamers das licht bzw das erscheinungsbild verfälschen.

am ende der sprechstunde wollte sie mir noch irgendwelche teure shampoos lotion nahrungs ergänzungs pillen andrehen....

ich denke ich bleibe bei fin wenn ich es vertrage ist vorbeugen besser als irrglaube;)

Dachte das Thema Ärzte bei AGA sei abgehakt. Du hast, wenn es um die Ärzte BEI DIESEM THEMA geht, genau 2 Möglichkeiten: Entweder du gehst erst garnicht hin(bzw. nur um dir ein Rezept zu holen) oder du gehst zu den spezialisierteren in die Haarsprechstunde(Achtung:Nicht jeder der ne Haarsprechstunde hat auch Ahnung. Ich behaupte aber, um deinen Fall per Sichtdiagnose abschätzen zu können rechts dann doch bei allen). Die anderen haben oftmals schlicht überhaupt keinen Plan. Mir wollte mal einer erzählen, HA kommt daher, dass der Oberkopfbereich östrogengesteuert sei, die Seiten und hinten aber testosterongesteuert. Deshalb bekämen Männer auch nur auf dem Oberkopf eine Glatze. Auf die Frage, warum denn dann Frauen nicht hinten und an den Seiten ne Glatze bekommen kam nur noch Rumgestottere. Lass einfach sein mit denen.

Du hast nicht nur einfach so dünnes Haar seit deiner Geburt. Es sieht extremst(!!!) nach AGA aus, was willste denn da noch hören? Hast du denn Augen im Kopf? Ich weiß, subjektiv ist die Einschätzung auf objektiver Basis so ne Sache, aber es sagt dir jeder hier und da waren jetzt echt(gerade eben erst z.B.) Leute mit Ahnung am Start. So sehr können Fotos garnicht lügen, schon garnicht in die Richtung

Wenn es dir so sehr kopfzerbrechen bereitet, dann nimmt einfach mal den Weg auf dich und geh zu nem spezialisierten Hautarzt. Der wird dir die "Sie haben keine Haarprobleme"-Aussage aber sowas von dermaßen um die Ohren hauen. Bis dahin kannst du FIN nehmen und wenn der, was nicht passieren wird, tatsächlich selbige Aussage trifft wie deine Ärztin heute, dann melde ich mich hochlobend und in aller Form beschämmt ob meines Versagens hier ab und verschreibe mich der Frage, warum ich die Welt nicht mehr verstehne.

---

---

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ulfi](#) on Fri, 22 Apr 2016 15:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shuno schrieb am Fri, 22 April 2016 17:40Meinte mit den NW mit zu früh sind jetzt2 Tage und alles okay werde nun einein Art Tagebuch starten um zusehen wie es sich ändert natürlich

Das ist super, damit machst du uns hier echt en großen Gefallen!!

---

---

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ryder89](#) on Fri, 22 Apr 2016 16:26:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach bitte nicht den Fehler und warte auf NW... Gerade wenn man eher der nervöse, ängstliche Typ ist endet das nicht gut

---

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Fri, 22 Apr 2016 16:53:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nötig warten tu ich net drauf keine sorge hab noch ein Anliegen. Neben meinem Haar ist mir tragisch ist aber fallen mir auch bart Haare aus so das der Kopf dich, und der bart Licht wird? Wenn nur das Wachstum gemildert wäre das okay dann würde ich immer eine Länge

---

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Sat, 23 Apr 2016 08:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wollt noch fragen welches muster und grad meine aga nach euer meinung entspricht=)? was denkt ihr von eurem geschulten auge aus?

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Tue, 26 Apr 2016 18:32:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nabend leute!  
ich werde ab heute wie versprochen eine art tagebuch zu meiner aga schreiben.  
es sind nun 7 tage her wo ich mit fin angefangen habe, und ich muss sagen ich vertrage es ohne NE bis jetzt.

ich werde im laufe der zeit, fotos posten wie ihr sie nun seht, sprich seitlich gekämmt sowie nach vorne.

ich versuche immer die optimalen settings beizubehalten.

jede kleinste veränderungen positiv sowie negativ teile ich euch sofort mit.

ok los gehts=)

#### File Attachments

---

1) [h1.jpg](#), downloaded 229 times



---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Tue, 26 Apr 2016 18:34:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe eure tips zuherzen genommen sprich ganz mildes shampoo(ultra sensetiv und ket)  
ich muss sagen nach nur 2 maliger anwendung fühlt sich das haar nicht mehr strohig an es wird  
etwas griffiger und auch meine haarfarbe kommt besser zur geltung.(einbildung)?

#### File Attachments

- 
- 1) [h2.jpg](#), downloaded 234 times



---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Wed, 04 May 2016 08:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kleines update. nach 14 tagen fin und 2 mal die woche ket, muss ich sagen fühlen sich meine haare toll an! sie fühlen sich nicht mehr strohig an und auch vom volumen her finde ich hat sich was getahn.

was meint ihr?

File Attachments

1) [20160504\\_103203.jpg](#), downloaded 282 times



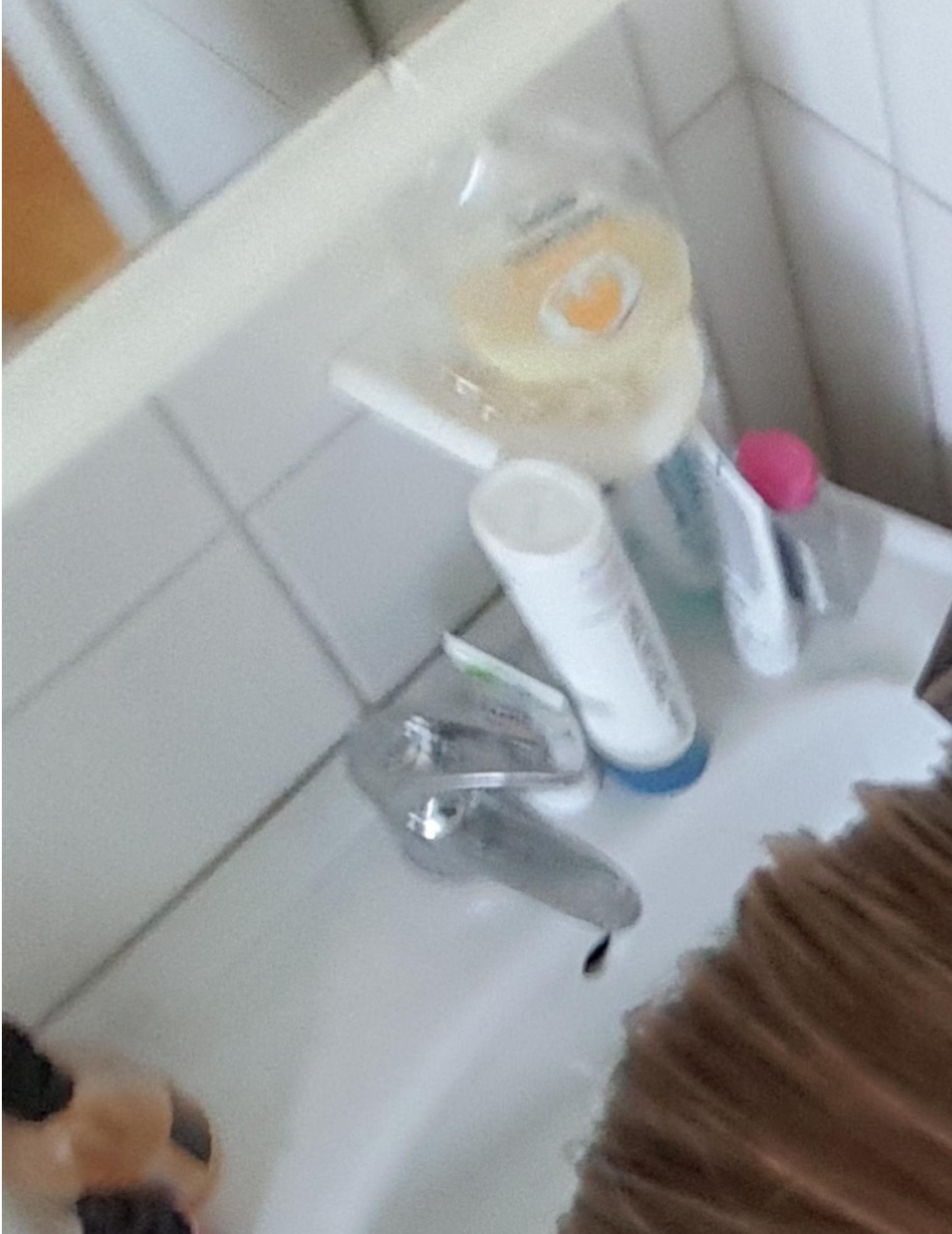
Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Wed, 04 May 2016 08:39:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [20160504\\_103344.jpg](#), downloaded 260 times

---



Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [Haarausfallen](#) on Wed, 04 May 2016 12:28:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Shuno! Wow, da scheint Fin aber zu wirken! Also jetzt rein nach den Bildern bewertend, sehe ich eine deutliche Verbesserung.

Viele Grüße  
Christoph

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [Ulfi](#) on Wed, 04 May 2016 12:57:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das hat mit FIN (noch) nichts zu tun. Optische Faktoren wären Haarlänge und die evtl. Auswirkungen des neuen Shampoos.  
Der Kollege über mir hat sich dann schon dadurch disqualifiziert, dass er nach 14 Tagen ne FIN-Wirkung (selbst in der Theorie) für möglich hält, was schlicht nicht der Fall ist.

Trotzdem dran bleiben.

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [Ulfi](#) on Wed, 04 May 2016 12:58:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso: Wahrscheinlich recht selbstredend, aber Licht, Winkel etc. nat. auch. Nur der Vollständigkeit halber.

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Wed, 04 May 2016 14:39:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das es von find nicht sein kann war mir schon klar;) ich finde es hat sich doch etwas getahn denke das ket shampoo hilft doch deutlich!  
das strohige ist deutlich weniger auch fühlen die haare sich griffiger an. ich werde dran bleiben=)

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [Ryder89](#) on Wed, 04 May 2016 16:47:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 2 Woche hat sich einfach ganz sicher noch nichts getan! Frühestens in 3 Monaten...

Deine Haare haben vl eine etwas andere Struktur vom Shampoo aber am Ausfall hat sich mit Sicherheit noch nichts getan... Dran bleiben!

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [Haarausfallen](#) on Fri, 06 May 2016 21:52:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Natürlich ist das Quatsch! Liegt auch daran, dass ich von Finasterid absolut nichts halte. Verlust der Libido, Depressionen, das Wachstum von Männerbrüsten.. es gibt genügend Fälle, die gegen Fin sprechen. Auch die Gefahr, dass die Haare nach Absetzen von Finasterid wieder so aussehen, wie zuvor..

Trotzdem hat sich dein Haar, rein den Bildern zu urteilen, verändert. Das wird aber sicher an den Lichtverhältnissen der Bilder liegen.

LG

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [buttkéis](#) on Mon, 09 May 2016 11:12:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin ist Gift, auch wenn es wirkt. Evtl Topisch probieren, dann sind die NW's nicht so hoch.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [A186](#) on Mon, 09 May 2016 20:15:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe gleiches Problem: alle Haare noch da aber diese dünnen aus und werden ganz frein und brüchig.

Vor 3 Wochen habe ich wieder meine Therapie begonnen: Ket, Prog, Stemox, KSCN, PG, Pfefferminzöl und 1-2x die Woche reine DUT-Lösung

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Tue, 24 May 2016 09:20:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

guten morgen leute, hier mal ein kleines update nach der 5 woche fin täglich 1mg und 1 mal die woche ket shampoo.

was mir doch jetzt erst richtig aufgefallen ist, ich verliere beim duschen nicht mehr soviele haare !

auch f&uuml;hlen sich die haare nicht mehr strohig an im gegenteil ednlich hab ich nen tick mehr volumen.

## File Attachments

- 
- 1) [IMG\\_0586.JPG](#), downloaded 194 times
-



Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Tue, 24 May 2016 09:20:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

1) [IMG\\_0597.JPG](#), downloaded 234 times

---



Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Tue, 24 May 2016 09:21:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

- 1) [IMG\\_0598.JPG](#), downloaded 204 times



Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Tue, 24 May 2016 09:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

- 1) [IMG\\_0599.JPG](#), downloaded 210 times



Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [OhNoHair](#) on Tue, 24 May 2016 10:28:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach die Fotos mal unter gleichen Bedingungen wie in deinem Eröffnungs-Post (Im Bad?). So kann man besser vergleichen, am besten auch gleiche Kamera.

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(  
Posted by [shuno](#) on Tue, 24 May 2016 11:47:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay hier die bilder mit selber kamera und im selben raum. sorry für die obigen bilder, admin bitte obige bilder löschen;)

#### File Attachments

- 
- 1) [h1.jpg](#), downloaded 193 times



Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Tue, 24 May 2016 11:47:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [h2.jpg](#), downloaded 191 times



---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Tue, 24 May 2016 11:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [h3.jpg](#), downloaded 182 times



---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Tue, 24 May 2016 11:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

- 1) [h4.jpg](#), downloaded 182 times



---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [shuno](#) on Tue, 24 May 2016 12:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann nur sein das die sonne die bilder etwas verfälscht da sie extrem ins badezimmer rein knallt.  
aber im vergleich zu 6 wochen hab ich das gefühl ich hätte mehr grip in den haaren sie gleiten  
nicht mehr so wie seide durch die hand sondern wirken festern und dicker? kann das schon sein?

---

---

---

---

Subject: Aw: lichtes haar bzw haarausfall? hilfe nötig=(

Posted by [Ryder89](#) on Tue, 24 May 2016 12:14:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es kann sein dass sie sich vom Shampoo anders anfühlen aber sonst ist nach 5 Wochen,  
vor allem bei der Haarlänge noch nichts zu erwarten... bringt auch nichts jetzt täglich zu  
schauen. Mach einfach einmal im Monat ein Bild zum dokumentieren! einfach nach 6 Monaten

mal etwas genauer anschauen ab dem 8. Monat wird es meiner Erfahrung nach etwas spannender...

---