

---

Subject: Haarausfall - 21 Jahre. Was könnte man noch tun ?  
Posted by [SaulGoodman](#) on Wed, 20 Apr 2016 15:38:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag liebe "Leidensgenossen"

Zu mir:

Ich bin eigentlich in der Blüte meines Lebens. Zarte 21 Jahre bin ich alt und naja ich leide schon seit langem an diesem scheiss Haarausfall.

Vor ein paar Monaten war ich bei einer Hautärztin, die meinte, dass wenn ich nicht bald etwas mache, schnell eine Glatze zum vorschein kommen würde.

Nützlichweise kam sie sofort mit dem Vorschlag "Finasterid" zu benutzen. Ich meinte, dass ich schon etwas darüber gelesen habe und die Nebenwirkungen ja schon relativ stark sein sollen. Sie spielte das alles irgendwie herunter und meinte dass es nur bei älteren Herren ein paar Nebenwirkungen ala Potenzstörungen, Männerbrüste etc. geben könnte. Nunja ich meinte dann dass ich mir das überlegen würde und dabei ist es auch geblieben. Ich kann mir aber auch vorstellen, dass es alles eine mentale Sache sein kann. Wenn man sich alles einbildet, naja, dann bekommt man es auch. Ich bin da eher das Gegenteil, ich probiere aus und gucke was passiert

Eventuell werden mir viele von euch sagen, dass man einfach ein starkes selbstvertrauen braucht. Das habe ich auch, ich meine, wenn nichts klappt an gegenmaßnahmen, dann rasiere ich mir halt eine Glatze, gehe pumpen und werde zum Stiernacken, der nichtmehr durch die Tür passt.

Trotzdem würde ich von euch erfahrenen Usern gerne wissen, was ich alles für möglichkeiten habe, welche EVENTUELL helfen könnten. Ja ich weiß, das Haare nachwachsen ist wahrscheinlich nur ein Traum. Mir reicht es, wenn ich es schaffe den Haarbestand zu stabilisieren und zu halten. Wenn dann doch noch ein paar kleinere Haare nachwachsen wäre das auch geil.

Wenn es tatsächlich jemanden gibt, der sich das hier alles durchgelesen hat, meine angehängten Fotos angeschaut hat und bock hat, mir möglichkeiten aufzählen kann, wie ich am besten vorgehen sollte, wäre das ultra korrekt !

Ps. sorry das das eine Bild bisschen unscharf ist !

Beste Grüße,  
Saul Goodman

---

### File Attachments

1) [IMAG1615\\_1.jpg](#), downloaded 570 times



Subject: Aw: Haarausfall - 21 Jahre. Was könnte man noch tun ?

Posted by [SaulGoodman](#) on Wed, 20 Apr 2016 15:39:38 GMT

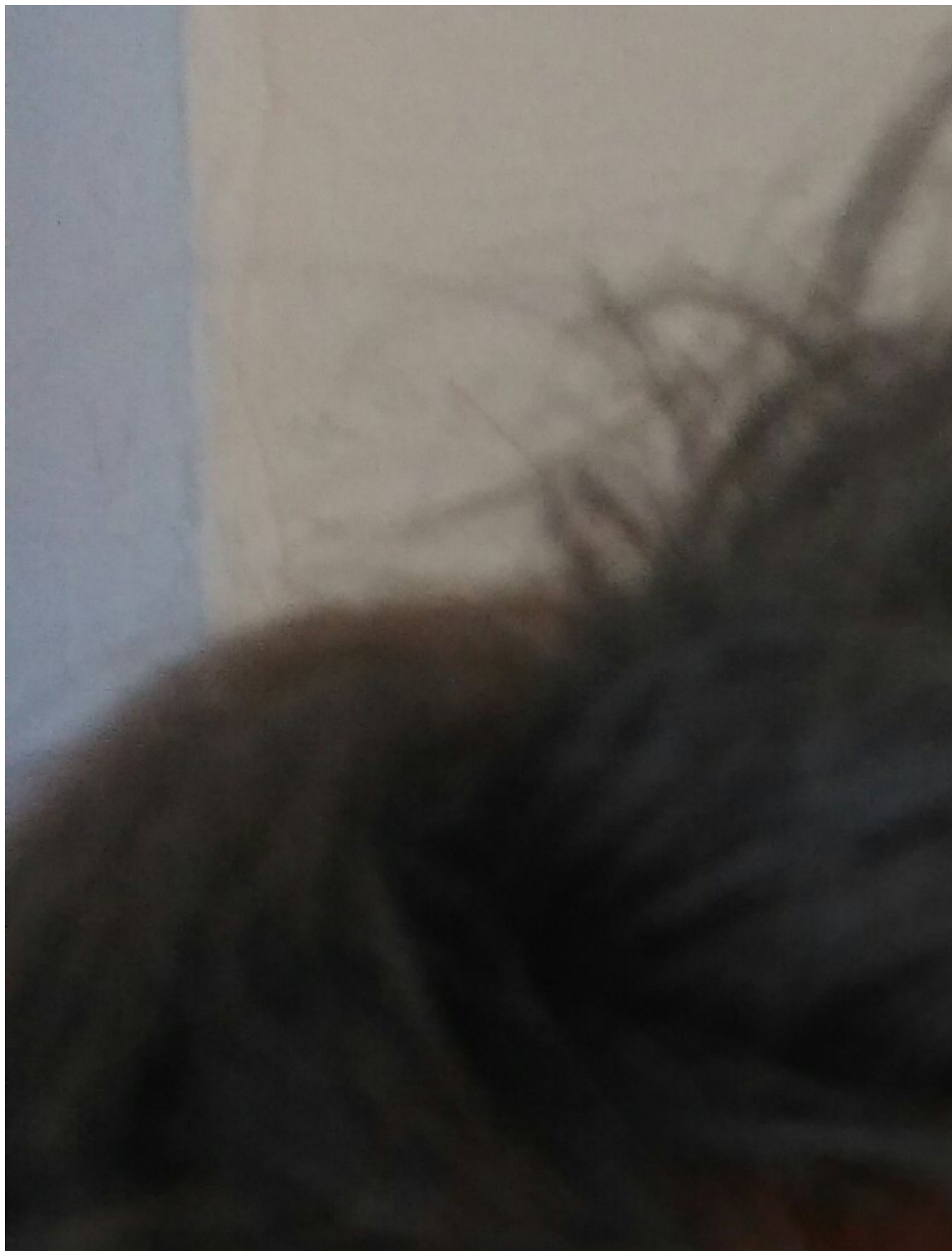
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMAG1614\\_1.jpg](#), downloaded 465 times



Subject: Aw: Haarausfall - 21 Jahre. Was könnte man noch tun ?

Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 20 Apr 2016 15:43:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht der Rest aus ? Mach die Fotos mal von einer etwas größeren Distanz. So sieht man einfach nur Geheimratsecken...

---

Subject: Aw: Haarausfall - 21 Jahre. Was könnte man noch tun ?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 20 Apr 2016 16:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geheimratsecken sind für 21 Jahre schon relativ ausgeprägt und die Ärztin hat in so fern Recht das schnell was getan werden muss, sonst gibt es da nicht mehr so viel zu retten. Aber noch kannst du einiges tun.  
am besten liest du dir hier im Forum mal ein wenig durch in Bezug auf Ket Shampoo/ Ket Lotion, RU und fin/dut und minox.

Ich denke RU ist einfach eine gute Wahl und für all diejenigen gut die keine oralen dht Hemmer nehmen wollen. Trotzdem denke ich persönlich das man bei bereits so ausgeprägten GHE auch fin oder dut nehmen sollte, oder vll. noch minox um Neuwachstum noch weiter zu stimulieren. Das ganze relativ low dose um die Arbeit von RU, Ket etc. zu unterstützen. Klar kann man NW haben, gibt auch Leute die von schlimmen Dingen berichten, aber die Mehrheit hat keine besonders großen Probleme. Vor allem wenn du es mit der Dosis nicht übertreibst und nur um die 0,2 mg fin nimmst und dht nicht über 70% drückst. Wenn du jetzt schnell anfängst kannst du mit einem ordentlichen Waffenarsenal sicher was erreichen. Aber warte nicht mehr all zu Lang.

---

Subject: Aw: Haarausfall - 21 Jahre. Was könnte man noch tun ?

Posted by [SaulGoodman](#) on Wed, 20 Apr 2016 16:20:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo OhNoHair

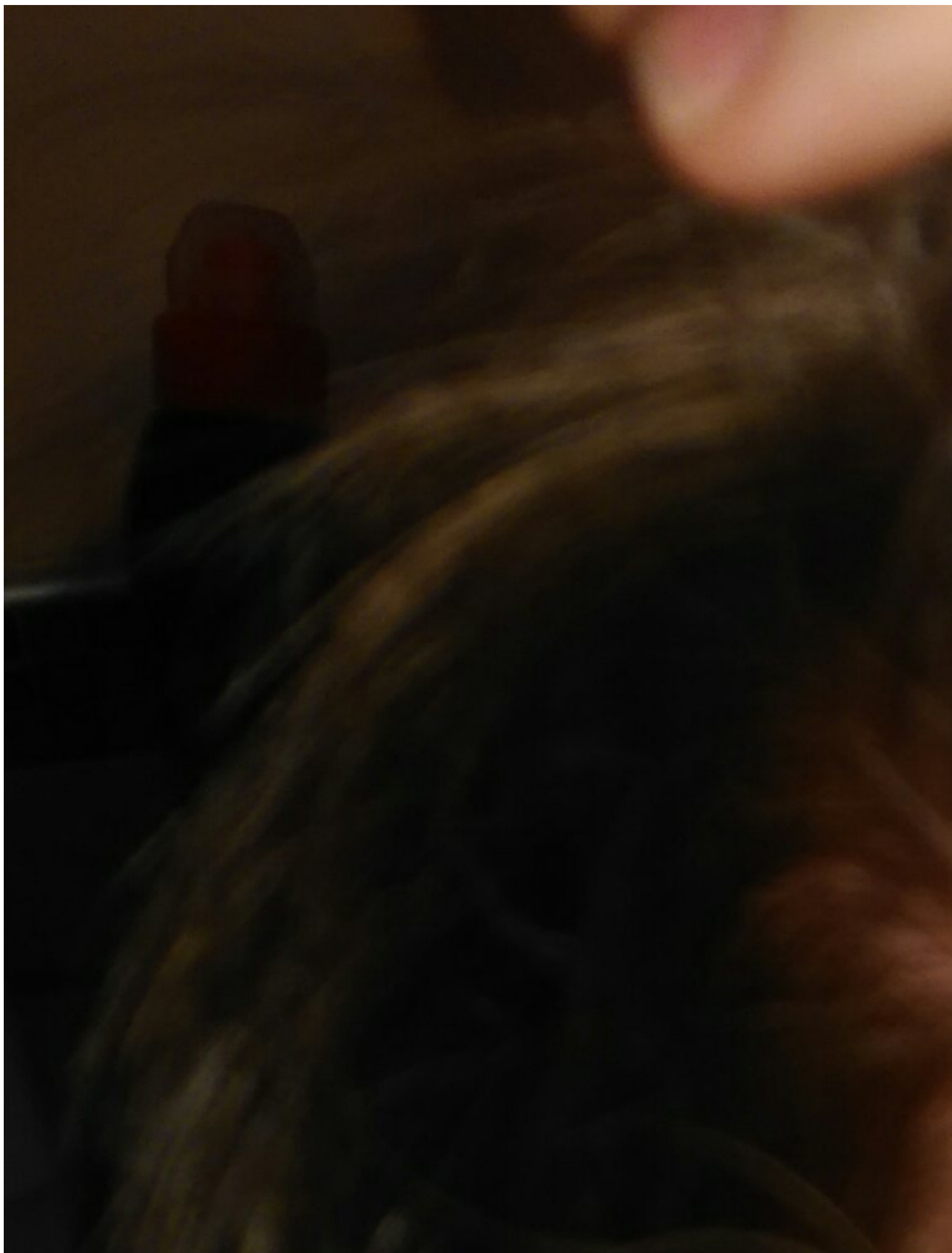
ich lade nochmal zwei weitere Fotos hoch, in denen ersichtlich wird, in welcher bremslichen Situation ich stecke !

---

### File Attachments

1) [IMAG1622\\_1.jpg](#), downloaded 461 times

---



Subject: Aw: Haarausfall - 21 Jahre. Was könnte man noch tun ?

Posted by [SaulGoodman](#) on Wed, 20 Apr 2016 16:21:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMAG1621.jpg](#), downloaded 434 times







Subject: Aw: Haarausfall - 21 Jahre. Was könnte man noch tun ?

Posted by [SaulGoodman](#) on Wed, 20 Apr 2016 16:37:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Wed, 20 April 2016 18:09: Geheimratsecken sind für 21 Jahre schon relativ ausgeprägt und die Ärztin hat in so fern Recht das schnell was getan werden muss, sonst gibt es da nicht mehr so viel zu retten. Aber noch kannst du einiges tun.  
am besten liest du dir hier im Forum mal ein wenig durch in Bezug auf Ket Shampoo/ Ket Lotion, RU und fin/dut und minox.

Ich denke RU ist einfach eine gute Wahl und für all diejenigen gut die keine oralen dht Hemmer nehmen wollen. Trotzdem denke ich persönlich das man bei bereits so ausgeprägten GHE auch fin oder dut nehmen sollte, oder vll. noch minox um Neuwachstum noch weiter zu stimulieren. Das ganze relativ low dose um die Arbeit von RU, Ket etc. zu unterstützen. Klar kann man NW haben, gibt auch Leute die von schlimmen Dingen berichten, aber die Mehrheit hat keine besonders großen Probleme. Vor allem wenn du es mit der Dosis nicht übertreibst und nur um die 0,2 mg fin nimmst und dht nicht über 70% drückst. Wenn du jetzt schnell anfängst kannst du mit einem ordentlichen Waffenarsenal sicher was erreichen. Aber warte nicht mehr all zu Lang.

Hey Obes89

Danke für den hinweis Ich habe schon viel in den RU Threads gelesen, jedoch finde ich das alles ein wenig verwirrend. Kannst du mir sagen, wie man das zeug am besten mit was mischt ? Da im Thread 1 gabs ja eine Anleitung von madmaxx aber wenn man mal weiterliest gibt es ja ganz viele wilde misch möglichkeiten ...

---

---

Subject: Aw: Haarausfall - 21 Jahre. Was könnte man noch tun ?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 20 Apr 2016 17:39:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SaulGoodman schrieb am Wed, 20 April 2016 18:37: Obes89 schrieb am Wed, 20 April 2016 18:09: Geheimratsecken sind für 21 Jahre schon relativ ausgeprägt und die Ärztin hat in so fern Recht das schnell was getan werden muss, sonst gibt es da nicht mehr so viel zu retten. Aber noch kannst du einiges tun.  
am besten liest du dir hier im Forum mal ein wenig durch in Bezug auf Ket Shampoo/ Ket Lotion, RU und fin/dut und minox.

Ich denke RU ist einfach eine gute Wahl und für all diejenigen gut die keine oralen dht Hemmer nehmen wollen. Trotzdem denke ich persönlich das man bei bereits so ausgeprägten GHE auch fin oder dut nehmen sollte, oder vll. noch minox um Neuwachstum noch weiter zu stimulieren. Das ganze relativ low dose um die Arbeit von RU, Ket etc. zu unterstützen. Klar kann man NW haben, gibt auch Leute die von schlimmen Dingen berichten, aber die Mehrheit hat keine besonders großen Probleme. Vor allem wenn du es mit der Dosis nicht übertreibst und nur um die 0,2 mg fin nimmst und dht nicht über 70% drückst. Wenn du jetzt schnell anfängst kannst du mit einem ordentlichen Waffenarsenal sicher was erreichen. Aber warte nicht

mehr all zu Lang.

Hey Obes89

Danke für den hinweis Ich habe schon viel in den RU Threads gelesen, jedoch finde ich das alles ein wenig verwirrend. Kannst du mir sagen, wie man das zeug am besten mit was mischt ? Da im Thread 1 gabs ja eine Anleitung von madmaxx aber wenn man mal weiterliest gibt es ja ganz viele wilde misch möglichkeiten ...

Ja da gibt es wirklich ziemlich viel, man muss einfach gucken was für einen am besten passt. Ich mische mir aktuell RU mit Softasept an. 9ml alk + 5ml PG und darein gebe ich 200 mg RU. Also eine relativ Sanfte Mische. Jeder muss für sich gucken wie stark es sein muss, also wie viel % RU. Einigen reichen 2% andere machen eine 5% Mische oder sogar stärker. 2% würde bedeuten 20 mg Wirkstoff auf 1ml Lösung. 5% dann entsprechend 50 mg Wirkstoff pro 1 ml Lösung. Also meine Mische wirkt bis dato sehr gut. Keine Kopfhautprobleme mehr und Neuwuchs. Nehme jetzt allerdings auch seit fast einem Monat dut, aber der Neuwuchs begann schon vorher unter RU. Was für dich die beste Art ist es an zu mischen musst du entscheiden. Aber ich finde es so sehr einfach, schnell und unkompliziert. Also du hast dann als Beispiel die abgemessenen, sagen wir 10 ml Alk in deiner Pipettenflasche, dazu gibst du dann das RU Pulver und lässt es sich auflösen. Das geht an sich relativ schnell. Dann gibst du wenn alles gelöst ist dein PG hinzu, das ganze ein bisschen schwenken und fertig ist das Ding.

---

Subject: Aw: Haarausfall - 21 Jahre. Was könnte man noch tun ?

Posted by [mads](#) on Wed, 20 Apr 2016 22:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei deiner positiven Einstellung zum Thema würd ich sagen:  
Keine Wissenschaft draus machen, Fin nehmen (NWs halte ich persönlich weiterhin für relativ unwahrscheinlich, wenn man nicht depressiv ist) und vor allem: Die Haare abrasieren bzw deutlich kürzen. Das ist ja so eine Qual, wenn man durch lange Haare so deutlich auf die Kopfhaut blicken kann.

---