
Subject: Fragen und neues Mittel

Posted by [SachsenLebt](#) on Sun, 15 May 2016 07:56:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin nun fast 30 Jahre alt und bemerkte meinen Haarausfall vor etwa einem halben Jahr. Bis dahin hatte ich so viele Haare, dass ich beim Friseur immer "ausdünnen" wollte (kein Witz). Derzeit sieht das noch ganz gut aus, nur an den Seiten sieht man schon, dass es anfängt.

Allerdings habe ich jetzt ein Trichoscan durchführen lassen mit Telogen 25,1% statt unter 18% und Haare 160 statt über 200...

Ich benutze jetzt seit etwa einem Monat dieses neue Mittel hier:

ndr.

[de/fernsehen/sendungen/nordmagazin/Wundermittel-Hoffnung-bei-Haarausfall,haarwuchsmittel100.html](#)

(Leerzeichen nach ndr und vor html)

Sehen kann ich leider nichts, werde es aber drei Monate testen.

Falls es nichts bringt, dann werde ich Regaine als Spray probieren (hat die Hautärztin empfohlen)

Nun zu meiner ersten Frage:

Ich wollte keine Tabletten nehmen, weil ich dachte, dass die fette Nebenwirkungen haben. Jetzt lese ich hier im Forum, dass Regaine Spray auch Nebenwirkungen hat. Gelangt das Zeug über die Kopfhaut in die Blutbahn? Sind das mehr Nebenwirkungen als bei oraler Einnahme?

Ach so, was mich noch interessiert:

Wie schnell ging der Haarausfall bei euch mit Alter ca.30 Jahren bis man deutliche Geheimratsecken oder sogar eine fast vollständige Glatze gesehen hat?

Subject: Aw: Fragen und neues Mittel

Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 15 May 2016 08:18:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schnell das geht ist absolut individuell. Bei dem einen wird es nach Jahren immer dünner, beim nächsten innerhalb von 2 Jahren fast kahl.

Du solltest mal Fotos hochladen, dann kann man besser beurteilen. Denke aber mit dem Thiocyanat, aus dem Fernsehbeitrag, alleine wirst du echten männlichen Haarausfall nicht Herr werden.

Rogaine (Minoxidil) sollte ohne DHT Blocker (z.B. Finasterid) auch nicht verwendet werden. Wenn für dich eine orale Einnahme nicht in Frage kommt, würde ich dir Minoxidil und Ket Lotion

vorschlagen.

Selbsthilfe Minoxidil ---> <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26957/>

" Ket ---> <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>

Auch topisch geht immer ein gewisser Teil systemisch (also in den Körper) , ist aber meist vernachlässigbar.

Subject: Aw: Fragen und neues Mittel

Posted by [SachsenLebt](#) on Sun, 15 May 2016 09:15:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm dann ist das Thiocyanat also schon bekannt? Weiß man da schon was über Nebenwirkungen? Also ich nutz das jetzt schon ein Monat (nur vorne) sehe aber bisher nicht viel.

"Regaine (Minoxidil) sollte ohne DHT Blocker (z.B. Finasterid) auch nicht verwendet werden." Warum?

Hab ich das richtig verstanden, dass diese "Ket" Ketoconazol ist und in jeder Apotheke erhältlich? Ich habe ohnehin zu Schuppen neigende Kopfhaut und würde das daher ohnehin mal probieren... was macht das Minoxidil denn mit der Kopfhaut, weshalb du das gleich mitempfohlen hast?

Ich lade mal ein Bild hoch. Auf der linken Kopfseite also rechte Bildseite kann man schon etwas sehen. Wie gesagt bei mir sind die Haare im Moment eigentlich noch ganz okay, ich habe das erst vor nem halben Jahr bei Kämmen gemerkt, dass da irgendwas komisch ist.

Mir ist jetzt noch eingefallen, dass hier ja auch vom Biotin irgendwo im Forum die Rede war. Ich hab mir vor dem Besuch der Hautärztin mal Tabletten vom dm genommen. Natürlich hat das nichts gebracht, wäre ja auch zu lustig gewesen, aber es hat mich ja nicht viel gekostet

File Attachments

1) [2016-05-15 11.04.19.jpg](#), downloaded 304 times

