

---

Subject: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [jandi21](#) on Tue, 17 May 2016 20:32:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bemerke seit dem 5.5.16 also seit knapp 2 Wochen diffusen Haarausfall. Kann sein das ich den schon länger habe, er mir bisher aber nicht aufgefallen ist.

Jedenfalls fallen mir aktuell super viele Haare am Tag aus. Sind bestimmt 200 wenn nicht mehr. Besonders das Haare waschen ist schlimm. Der Blick morgens auf das Kissen ist auch schockierend. Und auch so sehe ich im Verlauf des Tages immer wieder einzelne Haare lose auf der Kopfhaut liegen.

Ich bin 21 Jahre alt, männlich und habe bisher immer mega dichten Haarwuchs gehabt mit kleineren Geheimratsecken. Die Haare sind dunkelblond, dick und dicht. Muss eine Kurzhaarfrisur tragen sonst wirkt es schnell ungefleht.

Nun allerdings hat sich mein Haar schon sehr stark verdünnt, wie noch nie in meinem Leben. Man sieht erste kleine Lichtungen und die Kopfhaut. Besonders wenn die Haare nass sind ist es schrecklich.

---

War heute nun das erste mal in meinem Leben beim Dermatologen Hautarzt.

Ich gehe rein zum Arzt, erzähle dass ich Haarausfall habe. Er kommt kurz zu mir und wühlt 10-30sec in den Haaren, am Wirbelkreis hinten besonders und sagt sofort ... "entzündet" .... ich verschreibe ihnen TriamGalen und N2 Kapseln ... gibt mir nen Zettel mit den Preisen und so ein Ding für die Apotheke oder Krankenkasse ... kein Plan.

Jedenfalls habe ich nun meine erste Diagnose, nach gerade einmal 3min im Arztzimmer.

Meine Kopfhaut juckt, ich fühle auch kleinere rote Pickelchen und habe gelbe verkrustete Schuppen.

Aber ich verliere auf dem ganzen Kopf Haare, diffus halt.

---

Fragen nun:

1: Liest sich das für euch auch nach Haarausfall wegen Kopfhautentzündung?

2: Mir kam der Arzt komisch vor, da er sofort eine Diagnose nach 20sec untersuchen stellte und mir sofort was verschrieben hat. Wie seht Ihr das?

3: Wird mir dieses TriamGalen und diese Kapseln die zusammen fast 40€ kosten, von der gesetzlichen AOK Kasse erstattet? oder muss ich alles selber tragen?

4: Wachsen die Haare wieder nach, wenn es wirklich an der Kopfhaut liegt? Gereit scheint sie ja wirklich zu sein, da sie juckt und Pickelchen drauf sind.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [Obes89](#) on Tue, 17 May 2016 23:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Beschreibung klingt sehr nach einem Seborrhoischem Ekzem unter welchem ich auch gelitten habe. TriamGalen scheint also erstmal eine gute Wahl. Sollte die Entzündung und das Ekzem erstmal bekämpfen und auch den Haarausfall der durchaus eine Folge davon sein kann. Und N2 beschreibt eigentlich nur die Packungsgröße und nicht um welches Medikament es sich handelt so weit ich mich da auskenne. VII. Irgendein Antipilzmittel... Kannst du ja noch mal genauer beschreiben. Den Preis von 40€ verstehe ich nicht ganz. Privatversichert?

Und du kannst noch mal in die Apotheke gehen und dir Ket Med Shampoo besorgen und alle 2-3 Tage die Haare damit waschen. Ansonsten kann ich dir nur empfehlen Fast Food, Süßigkeiten, Alkohol und Zuckerhaltige Getränke zu meiden. Bei mir und auch bei anderen können Alk und schlechte Ernährung die Symptome verschlimmern. Zum nachwachsen der Haare kann ich nur sagen das meine nicht wiederkamen, aber wohl auch gleichzeitig AGA begann. Allerdings hatte ich nach dem ich mein SE im griff hatte nur sehr langsamen HA. Ziehe erstmal die Behandlung durch und dann kann man weiter schauen bezüglich deines HA. Mir hat nach dem das schlimmste der Entzündung abgeklungen war außerdem das Eucerin Haartonikum mit Pirocton Olamin geholfen kombiniert mit dem anderen Tonikum das Urea enthält.

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [jandi21](#) on Tue, 17 May 2016 23:32:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bedanke mich schonmal für die Antwort

Ich habe von dem Arzt 2 Zettel bekommen.

Einen rosa/weißen wo meine Daten und Krankenkasse draufstehen. Dort steht:

TriamGALEN - LOE

N2: 60 ml

Auf dem 2 Zettel stehen zwei Begriffe. Diesen Zettel sollte ich der Empfangsdame geben, welche dann Preise hinter den 2 Begriffen geschrieben hat. Diese Medikamente hat sie mir angeboten, käuflich bei Ihr zu erwerben. Habe das allerdings erstmal abgelehnt.

Das dumme nur, ich kann die Schrift überhaupt nicht entziffern.

Vielleicht ja Ihr?

---

Versichert bin ich über die AOK, gesetzliche Kasse. NICHT privat.

Muss ich vielleicht diesen rosa/weißen Zettel zur AOK schicken? Und diese erstattet mir dann den Betrag?

Habe von sowas gar keine Ahnung, brauchte sowas noch nie.

---

Alk trinke ich nicht, rauchen tue ich auch nicht - Ernährung ist eigentlich ziemlich gut, da ich seit einigen Monaten Kraftsport mache, achte ich auf Ernährung - viele gesunde Fette und Proteine.

---

Meine Haare wasche ich aktuell alle 2 Tage, wenn sie weniger werden als jetzt eh schon, warscheinlich noch seltener.

Letztes Jahr habe ich Head & Sholders benutzt. Das ging dann i-wann leer und ich benutzte billige Shamos ohne Silikone.

Bis gestern ging das so.

Nun habe ich mir ein Zink - antischuppen shampoo gekauft von Schwarzkopf ...

... vielleicht kommt die Kopfhautentzündung, wenn es eine ist, vom nicht nutzen eines

Antischuppen-Shampoo ... so hat sich dann eine Kruste mit schuppen und fett auf der haut gelegt, und sich nun entzündet ? Eine theorie von mir.

Seitdem ich nun das neue antischuppen ding genommen habe, bemerke ich mehr schuppen als vorher, fettige gelbe schuppen die auf der haut kleben. vielleicht haben die sich gelöst von dem shampoo? Naja ... kann ich eh nur spekulieren.

---

Hoffe einfach dass ich diese Medikamente nicht selber zahlen muss und sich alles wieder bessert und die ausgefallenen haare nachwachsen. Habe aktuell nicht die Kohle für so teure sachen als armer azubi :/

## File Attachments

1) [DSC\\_0013.JPG](#), downloaded 434 times

) Trinos

)

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [jandi21](#) on Wed, 18 May 2016 08:06:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update:

Bin nun mit dem rosa/weißen Rezept zur Apotheke gegangen. Mir wurde dort gesagt, ich kann morgen das Medikament abholen, sollte aber 5€ bezahlen. Der rest wird von Krankenkasse übernommen ...

Auch bin ich nochmal zum Arzt gegangen, diesmal zu einem Allgemeinmediziner/Hausarzt. Habe ihm gesagt, mir fallen viele hundert Haare am Tag aus, habe Schuppen und leichtes jucken am Hinterkopf. Sagte ihm, ich denke da ist was entzündet und bat ihm er solle nachschauen.

Hat er kurz gemacht, ca. 15-20sec lang, und sagte ja, sieht entzündet aus.

Er verschrieb mir dann auf einem grünen Zettel: Terzolin loe 60ml

Sagte ich muss die Kosten selber tragen ...

Nunja ... so viel dazu.

Da ich morgen ja Triamgalen bekomme, lautet nun die Frage, soll ich Terzolin auch holen?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [Obes89](#) on Wed, 18 May 2016 09:51:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jandi21 schrieb am Wed, 18 May 2016 10:06Update:

Bin nun mit dem rosa/weißen Rezept zur Apotheke gegangen. Mir wurde dort gesagt, ich kann morgen das Medikament abholen, sollte aber 5€ bezahlen. Der rest wird von Krankenkasse übernommen ...

Auch bin ich nochmal zum Arzt gegangen, diesmal zu einem Allgemeinmediziner/Hausarzt. Habe ihm gesagt, mir fallen viele hundert Haare am Tag aus, habe Schuppen und leichtes jucken am Hinterkopf. Sagte ihm, ich denke da ist was entzündet und bat ihm er solle nachschauen.

Hat er kurz gemacht, ca. 15-20sec lang, und sagte ja, sieht entzündet aus.

Er verschrieb mir dann auf einem grünen Zettel: Terzolin loe 60ml

Sagte ich muss die Kosten selber tragen ...

Nunja ... so viel dazu.

Da ich morgen ja Triamgalen bekomme, lautet nun die Frage, soll ich Terzolin auch holen?

Nein das Terzolin holst du nicht und nimmst dafür das Ket Med Shampoo. Gleicher Wirkstoff nur Terzolin ist deutlich Teurer....

---

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [jandi21](#) on Wed, 18 May 2016 09:59:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar dann, werde ich mir das Shampoo Ket Med wohl holen.

Ist das bei fettiger Kopfhaut mit gelb/weißen Schuppen die gerne auf der Kopfhaut kleben gut, angemessen? Und was kostet das?

Und wie soll ich Triamgalen überhaupt anwenden? 60ml ist ja schonmal nicht gerade viel ...

Der Hautarzt sagte nur was von nicht ausspülen und über Nacht drauflassen ...

Wie oft und wie lange soll ich das nehmen?

Ab wann sind in der Regel änderungen zu erkennen? Wann hört das jucken/die schuppen und der Haarausfall auf?

Achja ... PS: Der Arzt sagte auch was von Kapseln, diese waren aber nicht auf dem Rezept mit drauf, sondern nur auf diesem gelben Zettel (siehe Bild in den Posts davor) ... was für Kapseln können das sein, und brauche ich die unbedingt? Oder reicht erstmal nur die behandlung mit Triamgalen?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [Obes89](#) on Wed, 18 May 2016 10:14:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jandi21 schrieb am Wed, 18 May 2016 11:59 Alles klar dann, werde ich mir das Shampoo Ket Med wohl holen.

Ist das bei fettiger Kopfhaut mit gelb/weißen Schuppen die gerne auf der Kopfhaut kleben gut, angemessen? Und was kostet das?

Und wie soll ich Triamgalen überhaupt anwenden? 60ml ist ja schonmal nicht gerade viel ...

Der Hautarzt sagte nur was von nicht ausspülen und über Nacht drauflassen ...

Wie oft und wie lange soll ich das nehmen?

Ab wann sind in der Regel änderungen zu erkennen? Wann hört das jucken/die schuppen und der Haarausfall auf?

Achja ... PS: Der Arzt sagte auch was von Kapseln, diese waren aber nicht auf dem Rezept mit drauf, sondern nur auf diesem gelben Zettel (siehe Bild in den Posts davor) ... was für Kapseln können das sein, und brauche ich die unbedingt? Oder reicht erstmal nur die behandlung mit Triamgalen?

Keine Ahnung um was für Kapseln es sich handelt... Triamgalen sollst du wahrscheinlich täglich auf die Kopfhaut auftragen, einige Zeit vor dem Schlafen gehen und dann einwirken lassen. Aber du solltest in Zukunft beim Arzt besser nachfragen damit du nicht so ratlos nach hause gehst. Ich trug damals Cortison per Pipette auf die Kopfhaut auf, später dann Clarelux Schaum. Dein Triamgalen kommt bereits in einer Flasche/Gefäß mit einem Applikator um es

direkt auftragen zu können.

Wenn du Triamgalen benutzt und dazu das Ket Shampoo alle 2-3 Tage wird eine Besserung sehr wahrscheinlich schon nach wenigen Tagen eintreten, allerdings ist so ein SE unter Umständen eine langwierige Sache und kann ein Leben lang immer wieder auftreten. Bekämpf jetzt erstmal die Entzündung und die Schuppen. Dann gehst du in einiger Zeit wieder zum Arzt und lässt mal nach gucken wie akkut es noch ist. Wenn es weniger schlimm ist solltest du das Ket Shampoo meiner Erfahrung nach weiterhin 2 mal Wöchentlich anwenden. Dazu ein mildes Shampoo oder etwas aus dem Reformhaus das gut hilft bei fettiger Kopfhaut. Und daneben z. B. noch wie von mir beschrieben Eucerin DermoCapillaire Anti-Schuppen Intensiv-Tonikum oder die Bifon Haarloesung anwenden um die Kopfhaut relativ Gesund zu erhalten und zu verhindern, das dein SE wieder so ausartet.

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat  
Posted by [jandi21](#) on Wed, 18 May 2016 10:30:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen, vielen dank! Glaubst gar nicht wie sehr du mir schon geholfen hast.

Ich werde dann morgen Triamgalen auf die Kopfhaut auftragen, einwirken lassen und dann schlafen gehen. Kann mir das zwar gerade noch nicht bildlich vorstellen, aber wenn ich das Medikament und die Beilage erstmal gesehen/lesen habe, sollte es hoffentlich klappen. Wie viel ml nimmt man eigentlich pro Anwendung? 60ml sind ja nur in dem Produkt drin, und wenn ich das jeden Abend auftragen soll, wird es doch bestimmt schnell leer? Und muss ich am nächsten morgen die Haare waschen / das restliche/eingewirkte Triamgalen rauswaschen? Riecht das auffällig?

Nächste Woche werde ich mir dann das Ket Shampoo kaufen, bis dahin nutze ich dieses Shampoo, da ich es hier habe ...  
Schwarzkopf Men Zink Anti-Schuppen Shampoo (250 ml)  
Einwände?

Falls noch weitere Fragen auftauchen werden, in den nächsten Tagen oder sich was ergibt, melde ich mich.

Hoffe du liest weiterhin mit und beantwortest mir so Klasse die "dummen" Fragen von mir

Habe von dem ganzen Kram echt sehr wenig Ahnung. Selbst der gang in die Apotheke war was neues für mich xD

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat  
Posted by [Sigara](#) on Wed, 18 May 2016 10:43:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir hat KET-Shampoo sofort gegen das Jucken geholfen. Finde das auch das schlimmste an AGA. Es reicht nicht nur das einem die Haare ausfallen, nein man muss auch ständig durch juckende Kopfhaut dran erinnert werden.^^

---

---

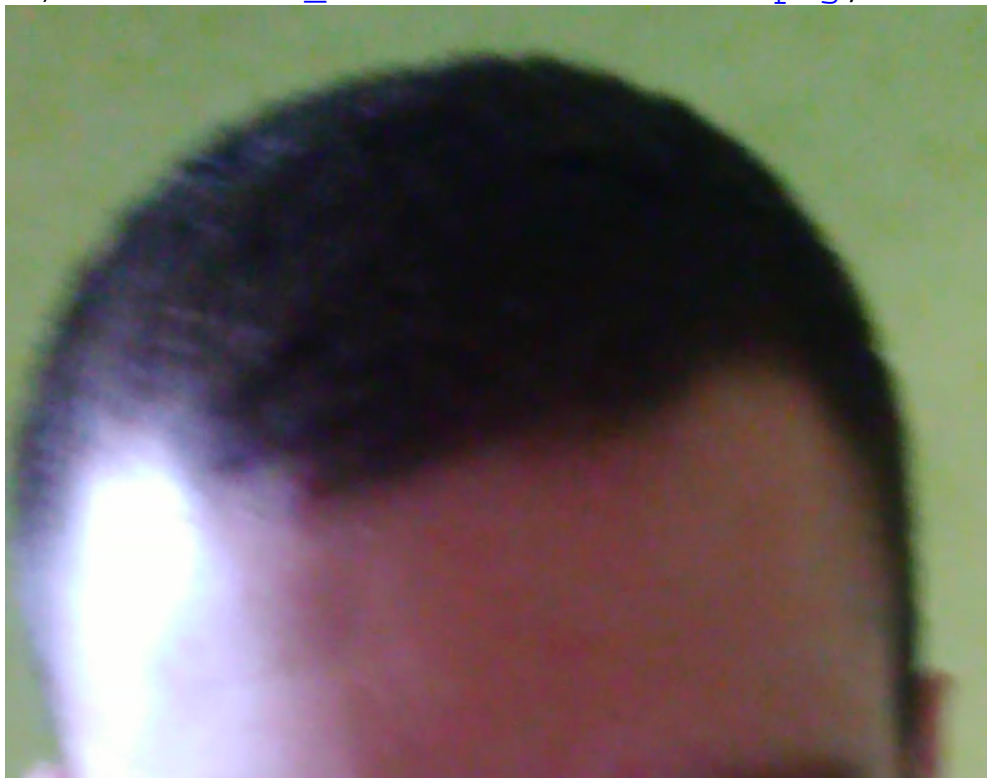
Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat  
Posted by [jandi21](#) on Wed, 18 May 2016 11:08:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [Screenshot\\_2016-05-18-12-58-47.png](#), downloaded 349 times



---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat  
Posted by [jandi21](#) on Wed, 18 May 2016 11:09:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [Screenshot\\_2016-05-18-12-59-02.png](#), downloaded 492 times



---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [jandi21](#) on Wed, 18 May 2016 11:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [Screenshot\\_2016-05-18-12-59-42.png](#), downloaded 453 times



Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [jandi21](#) on Wed, 18 May 2016 11:12:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier mal 3 Bilder von meiner Kopfhaut/Haaren. Besonders im 2. Bild sieht man glaube wie schlecht mein Hautbild ist, und sich die Haare verdünnen.

Auf dem 1. Bild geht es denke ich noch, auf dem Kopf drauf verdünnt es sich allerdings auch. War vor 12 Monaten noch ganz anders, da hatte ich mit das dickste und dichteste haar meiner bekannten, und musste ständig ausdünnen ...

Wie schätzt Ihr den Zustand ein?

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [El Paso](#) on Wed, 18 May 2016 13:01:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf dem ersten Bild, sieht alles ok aus...

Bei dem zweiten sieht man deutlich das Deine Haut sehr entzündet is, dass heisst wenn Du die Entzündung in Griff bekommst, dann bekommst Du auch Deine Haarpracht wieder zurück...

Kann mir die Entzündung eig nur von falscher Ernährung erklären...

Wie sieht Dein Ernährungsstil aus, wieviel Zucker isst Du am Tag, wieviel Weizen, Milch...?

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [jandi21](#) on Wed, 18 May 2016 14:09:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe das Mittel TriamGalen Lösung nun doch schon hier ...

In der Anleitung steht gar nicht wie viel ich überhaupt nehmen muss, und wie man es genau anwendet.

Muss ich die Flüssigkeit auf meine Hand tun, und dann auf den Kopf/Kopfhaut verteilen? Wie ein Aftershave?

Oder soll ich mit der Flaschendose direkt auf die Kopfhaut gehen und dort dann drücken, damit da die Tropfen draufkommen, und dann verreiben?

Ich weiß auch gar nicht wie viel ich überhaupt nehmen soll ... hmm

Einmal die Flaschendose nach unten kippen = 1 tropfen.

---

Ernährung ist und war wirklich sehr reich an (Fruchtzucker), Milchprodukten (jeden Tag 500g Magerquark und 400ml Milch + Käse und Mozzarella) ... Weizen auch öfters ... Brötchen,

---

Pfannkuchen oder Pizza, nudeln z.B.

Aber ich esse auch genug Fleisch/Fisch, jeden morgen 100g Haferflocken und sachen wie spinat, kartoffeln, rotkohl, bananen ...

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [Obes89](#) on Wed, 18 May 2016 15:48:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jandi21 schrieb am Wed, 18 May 2016 16:09Ich habe das Mittel TriamGalen Lösung nun doch schon hier ...

In der Anleitung steht gar nicht wie viel ich überhaupt nehmen muss, und wie man es genau anwendet.

Muss ich die Flüssigkeit auf meine Hand tun, und dann auf den Kopf/Kopfhaut verteilen? Wie ein Aftershave?

Oder soll ich mit der Flaschendose direkt auf die Kopfhaut gehen und dort dann drücken, damit da die Tropfen draufkommen, und dann verreiben?

Ich weiß auch gar nicht wie viel ich überhaupt nehmen soll ... hmm

Einmal die Flaschendose nach unten kippen = 1 tropfen.

---

Ernährung ist und war wirklich sehr reich an (Fruchtzucker), Milchprodukten (jeden Tag 500g Magerquark und 400ml Milch + Käse und Mozzarella) ... Weizen auch öfters ... Brötchen, Pfannkuchen oder Pizza, nudeln z.B.

Aber ich esse auch genug Fleisch/Fisch, jeden morgen 100g Haferflocken und sachen wie spinat, kartoffeln, rotkohl, bananen ...

Die Entzündung kommt nicht einfach so von falscher Ernährung, aber die Ernährung kann durch aus einen Faktor darstellen der negativ involviert ist. Bei einem SE( worum es sich wohl handelt spielt die genetische Komponente eine starke Rolle) Meschen die zu Akne/starker Talgproduktion neigen sind häufiger betroffen. Ich persönlich meide Milch und Milchprodukte zu nahezu 100% Fruchtzucker also Obst nehme ich nur in geringen Mengen zu mir. Mal einen Apfel oder eine Banane am Tag.Dafür lieber reichlich grünes Gemüse Essen. Fertig Produkte wie Pizzen auch nur sehr selten. Ich denke Triamgalen wird einen Applikator haben und es wird direkt auf die Kopfhaut aufgetragen, verreiben sollst du da sicher nichts. Einfach die Kopfhaut ordentlich mit der Lösung benetzen, überall wo die Entzündung auf dem Oberkopf wütet. Am besten die Haare waschen mit dem Ket Med Shampoo. Schön überall einmassieren( den gesamten Kopf nicht nur wo die Entzündung Akut zu sein scheint. Dann Haare trocknen lassen, am besten ohne Föhn nur mit dem Handtuch. Dann dein Zeug auftragen. Und ab und zu halt mal dieses Eucerin Tonikum oder Bifon Haarwasser benutzen.

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [jandi21](#) on Wed, 18 May 2016 16:43:57 GMT

---

"Ich denke Triamgalen wird einen Applikator haben und es wird direkt auf die Kopfhaut aufgetragen"

- Da ist so ein Ding obendrauf, das nur einen Tropfen rauslässt. Denke also das ist ein Applikator.

"Einfach die Kopfhaut ordentlich mit der Lösung benetzen, überall wo die Entzündung auf dem Oberkopf wütet."

- Das kann ich nicht wirklich einschätzen, wo denn genau die Entzündung ist. Jucken tut es vor allem am Hinterkopf und Wirbel. Am Pony so gut wie gar nicht. Da ich aber auch Haare am Pony verliere wenn ich leicht dort ziehe, muss ich wohl den kompletten Kopf mit dem Zeug benetzen. Also ca. 15 Tropfen auf den Hinterkopf/Wirbel, 10 an den Seiten, 10 Obendrauf und 3 am Pony.

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat

Posted by [Obes89](#) on Wed, 18 May 2016 17:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jandi21 schrieb am Wed, 18 May 2016 18:43"Ich denke Triamgalen wird einen Applikator haben und es wird direkt auf die Kopfhaut aufgetragen"

- Da ist so ein Ding obendrauf, das nur einen Tropfen rauslässt. Denke also das ist ein Applikator.

"Einfach die Kopfhaut ordentlich mit der Lösung benetzen, überall wo die Entzündung auf dem Oberkopf wütet."

- Das kann ich nicht wirklich einschätzen, wo denn genau die Entzündung ist. Jucken tut es vor allem am Hinterkopf und Wirbel. Am Pony so gut wie gar nicht. Da ich aber auch Haare am Pony verliere wenn ich leicht dort ziehe, muss ich wohl den kompletten Kopf mit dem Zeug benetzen. Also ca. 15 Tropfen auf den Hinterkopf/Wirbel, 10 an den Seiten, 10 Obendrauf und 3 am Pony.

Mensch so schwer ist das nun alles doch auch nicht hab das auch alles durch. Einfach mal etwas rum testen dann bekommst du für alles ein Gefühl. Es muss auf die Kopfhaut und nicht in die Haare, einfach schön mit dem Applikator bahnen ziehen und alles benetzen. Trage ruhig lieber zu viel als zu wenig auf. und wie gesagt das Ket Shampoo benutzen und vll. noch bifon und das andere Haarwasser, das kriegst du auch leichter verteilt und kannst es ein wenig mit den Händen einmassieren so das du gut spürst wo du es überall aufgetragen hast. Bei Google findest du auch viele gute Tipps bezüglich SE und alles.

Viel Erfolg

---

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat  
Posted by [nosteam](#) on Wed, 18 May 2016 19:18:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich empfehle dir clobex und oder Clarelux.

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 18 May 2016 19:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nosteam schrieb am Wed, 18 May 2016 21:18Ich empfehle dir clobex und oder Clarelux.

Clarelux fand ich auch am praktischen. Aber wende erstmal dein Zeug an. Wirkt stärker als Clarelux. Und danach sollte er möglichst schnell von Kortison oder ähnlichem runter.

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat  
Posted by [jandi21](#) on Thu, 19 May 2016 11:21:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe das Zeug jetzt seit gestern Nachmittag 3 mal aufgetragen.  
Einmal am Nachmittag, gestern Nacht und heute Vormittag.

Ich kann nun komischerweise gelbes/leicht weißes Sekret von der Haut kratzen, wenn ich mit den Fingernägeln über die Kopfhaut gehe ... sind das Schuppen die sich lösen von dem Zeug?

Ist das ein gutes Zeichen, oder eher ein schlechtes? Kennt Ihr das?

Habe die Haare/den Kopf das letzte mal morgens am 17.05 also vor zwei Tagen gewaschen .... Morgen werde ich sie wieder waschen, dann mit diesem Ket Med Shampoo (wenn die apotheke das da hat) ... ansonsten nutze ich normales Antischuppenshampoo von marke Schwarzkopf.

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat  
Posted by [Bsut](#) on Mon, 23 May 2016 07:03:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das nicht so ähnlich wie Vitiligo oder Schuppenflechte? Wenn ja dann könnte Bestrahlung helfen, bei Akne hat mir auch geholfen, wenn ich bestrahlt habe.

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat  
Posted by [Bsut](#) on Mon, 23 May 2016 07:11:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil beim Seborrhoischem Ekzem, wenn man beispielsweise die Ursachen googelt, findet man auch fast nur Themen über Schuppenflechte...

---

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 23 May 2016 11:08:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist etwas ganz anderes als Schuppenflechte und man findet im Internet sehr viele Tipps zu nachhaltiger Behandlung, Ernährung etc.

Wenn man das SE nicht los wird nach langer Zeit, oder es immer wieder zu rückfällen kommt bleibt noch die Möglichkeit RU topisch zu testen und weiter ket und piro anzuwenden. RU mindert die Talgproduktion sehr stark so das ein SE keine Chance mehr hat. Und letzte Möglichkeit wäre eine Einnahme von ISO. Darunter sollte jedes SE komplett verschwinden.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall, Akne, Schnuppen, Depris ... brauche Rat  
Posted by [jandi21](#) on Mon, 23 May 2016 15:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme TriamGalen nun schon seit einigen Tagen. Anfangs 2 mal am Tag, nun einmal am Tag.

Jucken ist fast gar nicht mehr vorhanden, und auch Pickel kaum noch zu spühren.

Der Haarausfall ist allerdings immer noch präsent. Meine Haare sind in der Zeit wieder etwas länger geworden, und daher sieht der Haarausfall nach dem Haare waschen noch schlimmer aus, da Haare halt länger sind und Abfluss so voller wirkt als noch vor einer Woche.

Ich habe nun eine Vermutung woher der Haarausfall kommt, denn nachdem ich TriamGalen nehme sehen meine Haare so fettig/glänzent aus, wie nie. Besonders die Kopfhaut ist mega fettig. Wenn ich da mit den Fingern drauf gehe, sind diese glänzent fettig.

Ich vermute nun dass der Haarausfall von zu hoher Talgproduktion/fettiger Kopfhaut kommt.

Die Haare haben beim ausfall an der Wurzel auch so eine weiße/gelbe schuppenartige konsistenz kleben.

Kann es nun sein, dass das fett/talg die haarwurzel erstickt und die Haare daher ausfallen?

---

Soll ich TriamGalen weiter nehmen, obwohl bereits besserung aufgereten ist, wenns um kopfhautenzündung geht?

wie behandel ich fettige kopfhaut, mit dem ked shampoo?

---