

---

Subject: Was würdet ihr empfehlen?

Posted by [JCKSN](#) on Sat, 21 May 2016 14:11:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag Leute,

mir ist schon seit dem ich 18 bin eine Ausdünnung meiner Haare aufgefallen insbesondere in dem Bereich, wo sich die Geheimratsecken befinden und allgemein bei meinen seitlichen Haaren. Zur Zeit bin ich 23 und hatte im Alter von etwa 17 eine starke Kopfhautschuppenflechte bekommen, wodurch mir besonders an meiner rechten Seite vermehrt Haare ausgefallen sind und es bis heute nicht wirklich nachgewachsen ist. Die Kopfhautschuppenflechte habe ich mittlerweile ziemlich im Griff ( benutze KET-Shampoo) und mein 'Status' ist, seit mir die Ausdünnung aufgefallen ist, der selbe geblieben (habe regelmäßig Fotos gemacht, bis ich 21 war).

Zu erwähnen ist vielleicht noch, dass mein Vater ein NW4 Status hatte und mütterlicherseits alle Verwandten bis ins hohe Alter volles Haar haben. Meine Frage an euch ist, was ihr mir empfehlen würdet und ob ich mit Minox eventuell einen Neuwuchs erreichen könnte.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_20160521\\_154143.jpg](#), downloaded 943 times

---



Subject: Aw: Was würdet ihr empfehlen?  
Posted by [JCKSN](#) on Sat, 21 May 2016 14:12:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20160521\\_154257.jpg](#), downloaded 343 times



Subject: Aw: Was würdet ihr empfehlen?  
Posted by [JCKSN](#) on Sat, 21 May 2016 14:14:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20160521\\_154511.jpg](#), downloaded 319 times



Subject: Aw: Was würdet ihr empfehlen?  
Posted by [JCKSN](#) on Sat, 21 May 2016 14:14:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20160521\\_154555.jpg](#), downloaded 316 times



Subject: Aw: Was würdet ihr empfehlen?  
Posted by [JCKSN](#) on Mon, 23 May 2016 11:26:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keiner?

---

Subject: Aw: Was würdet ihr empfehlen?  
Posted by [TheCure](#) on Mon, 23 May 2016 11:43:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwierig... Ist ja keine AGA (zumindest glaube ich das). Probiere halt mal mit Minox + Stemox. Beim auftragen am besten auf die gegenüberliegende Seite legen. Dann läuft vielleicht nicht überall hin. Aber ich glaube Erfahrungen wird dir hierfür niemand geben können. Außer der dünnen Seite sehe ich da nichts was behandelt werden müsste.

Kann sein dass wenn du mit Minox auf der Seite anfängst es erstmal schlimmer wird als besser. Da dann einfach durchhalten und nicht abbrechen. Falls du es wagst, wünsche ich viel Erfolg.

---

Subject: Aw: Was würdet ihr empfehlen?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 23 May 2016 11:49:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde deinen Status top. Ket nimmst du ja schon, das wirkt ja auch (etwas) gegen AGA. Minox würd ich nicht unbedingt anwenden. Könnte auch nach hinten los gehen. ich würde erst mal hier nur mitlesen was es inzwischen alles so gibt, bevor du mit Kanonen auf Spatzen schießt. Wenn die Haare richtig anfangen zu rieseln, dann kannst immer noch was (topisches) verwenden. Ket ist schon mal gut. Mit Alk kombiniert solls noch besser wirken bei AGA! Steht irgendwo in der Selbsthilfe wie man es genau mixt. Gruß Sonic

---

Subject: Aw: Was würdet ihr empfehlen?  
Posted by [OhNoHair](#) on Mon, 23 May 2016 13:38:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also in dieser Sache würde ich vielleicht doch mal eine Blut-/Schilddrüsenuntersuchung in Erwägung ziehen, falls nicht schon geschehen. Merkwürdig dass dir die Haare nur an der Seite ausdünnen scheinen. Bevor du mit einer Behandlung anfängst solltest du vielleicht wirklich bei einem Arzt Mängel oder sonstiges ausschließen lassen.

EDIT: Sehe jetzt gerade erst dass du an den Seiten ein Ekzem/Flechte hast. Wenn du die in den Griff bekommst könnte sich dein "Haarausfall" evtl. auch erledigt haben.

Mein Schwager hat seit Jahren eine wirklich sehr starke Schuppenflechte die er mit Cortison nie

in den Griff bekam. Letztlich hat ihm Heilerde endlich Ruhe gebracht. Sah noch nie so gut bei ihm aus.

---

Subject: Aw: Was würdet ihr empfehlen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 23 May 2016 13:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Schuppenflechte hab ich schon seit ich 16, 17 bin, allerdings "nur" auf dem Kopf. Den Haaren hat es nie geschadet. Geholfen hat eigentlich nie so richtig was bei mir. Ich hab's allerdings auch nicht so stark, und kann mit leben...

Ist eben die Frage ob Schuppenflechte die Haare ausdünt. Bei mir war das nie der Fall!!!

---

Subject: Aw: Was würdet ihr empfehlen?

Posted by [Obes89](#) on Mon, 23 May 2016 14:28:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei Schuppenflechte könntest du mal Thiocyanat auf der Kopfhaut anwenden/testen. Außerdem 1-2 mal die Woche Kokosöl schön einmassieren und nach einigen Stunden raus waschen. Kann sich beides auch positiv auf dein Haarwachstum auswirken. Ket am besten weiter nehmen und dazu noch etwas pirocton olamin geben. Und wie schon gesagt wurde vll. ein wenig Minox an den Seiten wo es ausdünt, aber nicht auf dem ganzen Kopf. Brauchst du ja auch nicht

---

Subject: Aw: Was würdet ihr empfehlen?

Posted by [JCKSN](#) on Mon, 23 May 2016 15:42:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal danke für die Antworten

Also mit meinem Status bin ich recht zufrieden, jedoch ist es doch irgendwo bisschen ärgerlich, wenn man seine Frisur dementsprechend anpassen muss. Werde mich auf jedenfall erstmal bei den genannten Mitteln einlesen und mal schauen, was dann für mich so in Frage kommt.

Meine Hoffnung aber bestand bzw. besteht darin mit Minox Neuwuchs herbeizuführen; soll ja viele Fälle geben, wo die Augenbrauen dichter geworden sind oder sonstigen Stellen plötzlich Haare gewachsen sind. Ob das bei Kopfharen dann so ähnlich abläuft oder es halt wirklich nur gegen AGA hilft, weiss ich nämlich nicht so genau, deswegen die Frage an euch.

@Sonic Boom

Bei mir is das Ganze bisschen heftiger abgelaufen. Besonders auf der rechten Seite ist es damals stark verkrustet, teilweise sogar vernarbt. Aber da ist relativ viel nachgewachsen, wäre nur besser, wenns etwas mehr sein könnte

---