

---

Subject: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?

Posted by [BetterHair112](#) on Thu, 02 Jun 2016 01:15:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

lese hier schon lange und viel. Habe auch die komplette Selbsthilfe mir durchgelesen. Aber welche RU-Lösung ist nun die beste, wenn man keine NW's zu erwarten hat (bzgl. Verträglichkeit von PG usw.).

Blicke da nicht ganz durch,

Habe mir nun folgendes nagelneu besorgt:

Juwelierwaage G&G FC20 20g/0.001g RU von Anagenic Inc. (10g) Bifon Haarlösung (100ml) (Pilos Link) PG Lösung (Pilos Link) 6 x Braunglas (50ml) Luftdicht 5 x Spritze (2ml) mit stumpfer Kanüle 2 x Spritze (20 ml) 2 x Spritze (10 ml) 100 x Labor Pipetten (1ml)

Gesamtpreis waren ca. 240 Euro.

Desweiteren habe ich noch den Originalen Regaine Foam hier stehen.

Würdet ihr mir die RU/Bifon/PG Lösung empfehlen oder eine andere Mischung?

Wenn ja, welches Mischungsverhältnis wäre korrekt bei 30 mg RU am Tag?

Würde desweiteren auch noch einmal täglich Minox verwenden. Pilos hat mir geschrieben, trotz RU nur in Verbindung mit KET. Wäre da das flüssige Minox evtl. besser? Wie sollte ich das dann mischen? Habe hier auch noch El-Cranell nagelneu rumliegen. Kann ich das irgendwie noch verwenden?

Ach ja, habe absolut keinen aggressiven HA. Merke nur das vereinzelte Haare sich miniaturisieren.

Vielen Dank an schon mal an euch. Möchte einfach nur keine Anwenderfehler machen. Würde den ganzen Versuch auch mit Fotos dokumentieren und für euch bereitstellen. Vom Anmischen bis zu der Entwicklung.

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?

Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Jun 2016 06:42:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minox 10 ml  
bifon 10 ml  
ru 500 mg

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 02 Jun 2016 20:01:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

35ml Softasept  
15 ml PG  
1,5g RU

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [BetterHair112](#) on Thu, 02 Jun 2016 20:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was nun?  
Softasept oder Bifon ?

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 02 Jun 2016 20:14:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du sowieso schon Bifon gekauft hast, dann probier das erstmal aus.  
Ich habs jedenfalls nicht täglich vertragen, Softasept dagegen schon.

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [TheCure](#) on Fri, 03 Jun 2016 10:41:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und zwischen Softasept und Weingeist? (abgesehen vom Preis)

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 03 Jun 2016 10:42:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Fri, 03 June 2016 13:41 Und zwischen Softasept und Weingeist? (abgesehen vom Preis)

das billigste

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [BetterHair112](#) on Tue, 07 Jun 2016 13:20:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe soeben 10 ml Bifon + 10 ml PG + 500 mg RU gemischt. Leider löst sich das RU nicht richtig. Habe lauter kleine "Klumpchen in der Lösung". Was kann ich tun ?

Danke

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 07 Jun 2016 13:25:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die richtige Mischung anwenden. 10ML PG ist zuviel.

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [BetterHair112](#) on Tue, 07 Jun 2016 13:26:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ahh, stimmt - hatte mich vertan. (Hab oben bei Pilos PG gelesen, dabei steht da ja minoxidil). Was kann ich jetzt noch nachkippen ? Noch mal 10 mg bifon ? Jetzt hat es sich ja fast gelöst. Aber muss es ja nochmal verdünnen.

Kann ich die 500mg Ru noch retten und die Lösung dennoch stabil bleiben ? Möchte ne 30% RU Mischung.

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Jun 2016 13:46:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BetterHair112 schrieb am Tue, 07 June 2016 16:20 Habe soeben 10 ml Bifon + 10 ml PG + 500 mg RU gemischt. Leider löst sich das RU nicht richtig. Habe lauter kleine "Klumpchen in der Lösung". Was kann ich tun ?

Danke

noch 30 ml bifon haarlösung hinzugeben

und 750mg ru

oder anteile davon

musst bisschen warm machen

ja bleibt alles stabil monate

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [BetterHair112](#) on Tue, 07 Jun 2016 13:52:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir Pilos.. Das wäre dann ja ne 50 Tage Ration (Brauche 1ml pro Tag) - Ist das dann auch ne 30 % Lösung ? Weil das wären ja dann 1250 mg RU für 50 Tage - dann Reicht das Zeug ja für 400 Tage. Habe mal was von 260 - 300 gelesen.

Wie ist eigentlich der Anteil von PG zu Bifon ?

Z.b.: ich möchte eine 20 Tage Lösung mit 30 % RU.

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [TheCure](#) on Tue, 07 Jun 2016 13:58:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Betrunken?

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [BetterHair112](#) on Tue, 07 Jun 2016 13:59:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weshalb ?

Meine Rechnung: 40ml Bifon + 10 ml PG + 1250 mg RU = 50 Tage/Lösung bei 1 ml am Tag. 10 g RU / 1250 mg RU = 8  
8 x 50 Tage = 400 Tage !?!

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [TheCure](#) on Tue, 07 Jun 2016 14:01:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

30 %

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [BetterHair112](#) on Tue, 07 Jun 2016 14:05:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Müssten dann nicht 1500 mg RU auf 40 ml Bifon + 10 ml PG ?  
Ist auch meine letzte Frage dazu. Mix das dann immer so - will nur keine Anwenderfehler machen und das ist mein 1 mal heute.  
Glaube da auch Pilos!

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [TheCure](#) on Tue, 07 Jun 2016 14:10:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du 1,5 / 50 rechnest was kommt da raus?

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [BetterHair112](#) on Tue, 07 Jun 2016 14:13:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0,03 - aber Pilos meinte ja, ich soll noch 750 mg Ru dazu packen. Das wären dann insgesamt 1250 mg auf 50 ml. Verstehst, was ich meine

Ich würde doch gerne einfach nur wissen, was das gängigste bzw. optimalste Mischungsverhältnis von Bifon / PG und Ru ist. Dann kann ich es ja hoch, bzw. runterrechnen.

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [TheCure](#) on Tue, 07 Jun 2016 14:15:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte nur darauf hinaus dass das 3% sind. Und ja die Mischung von Pilos wären demnach eher 2.5%. Macht aber denke ich keinen so großen Unterschied.

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Jun 2016 14:24:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BetterHair112 schrieb am Tue, 07 June 2016 16:20 Habe soeben 10 ml Bifon + 10 ml PG + 500 mg RU gemischt.

das macht 2,5%

und meine antwort war auch auf 2,5%

mit 500+750 auf 50 ml kommen auch 2,5%

du wolltest vielleicht 3% (30mg/ml) hast aber 2,5% gemacht

BetterHair112 schrieb am Tue, 07 June 2016 16:52

Z.b.: ich möchte eine 20 Tage Lösung mit 30 % RU.

3% oder 30mg/mL

dann gibst du der jetzigen lotion 30 ml bifon hinzu

nimmst 20 ml aus den entstandenen 50 ml in ein anderes entsprechend kleines gefäß und gibst noch 400 mg ru

dann hast 20 ml mit 3%

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [BetterHair112](#) on Tue, 07 Jun 2016 14:28:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe jetzt die 30 ml Bifon noch hinzu. Wenn ich jetzt einfach 1 G RU hinzu gebe, habe ich doch meine 30 % Lösung.

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [TheCure](#) on Tue, 07 Jun 2016 14:40:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

^ Don't feed the troll.

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Alecks](#) on Tue, 07 Jun 2016 15:10:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 02 June 2016 08:42minox 10 ml  
bifon 10 ml  
ru 500 mg

Stemox statt Bifon mit 5% minox 1:1 geht auch? Hab leider keine Ahnung wegen dem pg Anteil in stemox

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Jun 2016 16:00:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Tue, 07 June 2016 18:10 pilos schrieb am Thu, 02 June 2016 08:42

minox 10 ml  
bifon 10 ml  
ru 500 mg

Stemox statt Bifon mit 5% minox 1:1 geht auch? Hab leider keine Ahnung wegen dem pg Anteil in stemox

theoretisch ja

kein pg im stemox

aber 50% im minox

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?

Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Jun 2016 16:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BetterHair112 schrieb am Tue, 07 June 2016 17:28 Habe jetzt die 30 ml Bifon noch hinzu. Wenn ich jetzt einfach 1 G RU hinzu gebe, habe ich doch meine 30 % Lösung.

ja 3% oder 30mg/ml

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?

Posted by [mbken](#) on Tue, 07 Jun 2016 17:36:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich das richtig rausgelesen, dass Ru Lösungen 50 Tage stabil bleiben? Wäre Vom Aufwand her echt top Mische nur mit Bifon..

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 07 Jun 2016 21:57:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Fertig Lösung wird ja auch mit 50ml verkauft, also ja.

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 08 Jun 2016 07:26:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die RU-Lösung bleibt in Minox lt. Pilos auch noch viel länger stabil.

Diesen ständigen "Frischanmischwahn" der hier fabriziert wird, kann ich sowieso nicht nachvollziehen.

Für die, die Probleme mit den % haben.

10mg Wirkstoff auf 1ml -> 1%  
20mg Wirkstoff auf 1 ml-> 2%

....

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 08 Jun 2016 08:30:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mbken schrieb am Tue, 07 June 2016 19:36 Hab ich das richtig rausgelesen, dass Ru Lösungen 50 Tage stabil bleiben? Wäre Vom Aufwand her echt top Mische nur mit Bifon..

Die RU Fertiglösung von anageninc ist mind. 6 Monate stabil. Davon habe ich anfangs immer 3 Flaschen gekauft und bin genau 6 Monate damit ausgekommen mit Pausen.

Zitat aus der anageninc Homepage:  
What is the shelf life of your Research chemicals?

A) Our unique ROS is stable up to 1 year in solid form at room temperature in a cool dry place away from direct sunlight. In the freezer it is stable for at least 2 years. Our unique RU solutions are stable up to 6 months in room temperature. Keep away from direct sunlight.

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [KeineAhnung22](#) on Wed, 22 Jun 2016 14:00:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also könnte ich theoretisch 30 ml bifon mit 30 ml minox(energinox, enthält pg und alk),

---

800mg-1g Ru, 30 mg tm mischen und und hätte eine Lösung für ein Monat wenn ich pro tag 1 mal 2ml auftrage? oder verträgt sich davon etwas nicht?  
Hab keine Lust 100 verschiedene Lotionen zu machen und aufzutragen.

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?

Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Jun 2016 14:43:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

KeineAhnung22 schrieb am Wed, 22 June 2016 17:00Also könnte ich theoretisch 30 ml bifon mit 30 ml minox(energinox, enthält pg und alk), 800mg-1g Ru, 30 mg tm mischen und und hätte eine Lösung für ein Monat wenn ich pro tag 1 mal 2ml auftrage? oder verträgt sich davon etwas nicht?

Hab keine Lust 100 verschiedene Lotionen zu machen und aufzutragen.

passt

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?

Posted by [Skandi](#) on Thu, 23 Jun 2016 12:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist denn besser? Minox oder PG dem RU-Bifon-Gemisch beizufügen?

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?

Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Jun 2016 13:03:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Skandi schrieb am Thu, 23 June 2016 15:43Was ist denn besser? Minox oder PG dem RU-Bifon-Gemisch beizufügen?

wenn man minox haben möchte natürlich minox

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?

Posted by [Skandi](#) on Thu, 23 Jun 2016 13:35:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 23 June 2016 15:03Skandi schrieb am Thu, 23 June 2016 15:43Was ist

---

denn besser? Minox oder PG dem RU-Bifon-Gemisch beizufügen?

wenn man minox haben möchte natürlich minox

D.h. die Kombi mit Minox ist effektiver und erfolgsversprechender??

Wo ist dann der Nachteil? Wieso gibt es dann doch welche, die PG statt Minox verwenden?

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?

Posted by [KeineAhnung22](#) on Fri, 24 Jun 2016 10:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vl weil sie von minox Nebenwirkungen haben

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?

Posted by [Skandi](#) on Sun, 26 Jun 2016 13:48:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich mich dafür entschieden habe, RU-Bifon Minox zuzumischen. Muss ich das dann durchziehen oder kann ich irgendwann auch auf PG wechseln?

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?

Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Jun 2016 14:08:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Skandi schrieb am Sun, 26 June 2016 16:48 Wenn ich mich dafür entschieden habe, RU-Bifon Minox zuzumischen. Muss ich das dann durchziehen oder kann ich irgendwann auch auf PG wechseln?

minox haare könnten wieder flöten gehen

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?

Posted by [Skandi](#) on Sun, 26 Jun 2016 14:21:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 26 June 2016 16:08 Skandi schrieb am Sun, 26 June 2016 16:48 Wenn ich mich dafür entschieden habe, RU-Bifon Minox zuzumischen. Muss ich das dann durchziehen

oder kann ich irgendwann auch auf PG wechseln?

minox haare könnten wieder flöten gehen

Selbst, wenn ich die Behandlung mit RU/Bifon/PG fortführe? Ist die Gefahr denn groß, dass das passiert?

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 26 Jun 2016 15:05:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Skandi schrieb am Sun, 26 June 2016 16:21pilos schrieb am Sun, 26 June 2016 16:08Skandi schrieb am Sun, 26 June 2016 16:48Wenn ich mich dafür entschieden habe, RU-Bifon Minox zuzumischen. Muss ich das dann durchziehen oder kann ich irgendwann auch auf PG wechseln?

minox haare könnten wieder flöten gehen

Selbst, wenn ich die Behandlung mit RU/Bifon/PG fortführe? Ist die Gefahr denn groß, dass das passiert?

ja

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Skandi](#) on Sun, 26 Jun 2016 15:38:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Sun, 26 June 2016 17:05Skandi schrieb am Sun, 26 June 2016 16:21pilos schrieb am Sun, 26 June 2016 16:08Skandi schrieb am Sun, 26 June 2016 16:48Wenn ich mich dafür entschieden habe, RU-Bifon Minox zuzumischen. Muss ich das dann durchziehen oder kann ich irgendwann auch auf PG wechseln?

minox haare könnten wieder flöten gehen

Selbst, wenn ich die Behandlung mit RU/Bifon/PG fortführe? Ist die Gefahr denn groß, dass das passiert?

ja

Aber unabhängig davon, ob man nun Minox oder PG verwendet. Spielt die Reihenfolge eine Rolle beim anmischen? Also das RU erst in Bifon geben und warten bis es dort gelöst ist und anschließend Minox bzw. PG? Oder direkt alles zusammen?

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Skandi](#) on Mon, 27 Jun 2016 10:24:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde Minox im Zusammenhang mit RU mal ausprobieren. Kennt jemand ein gutes Angebot für Minox im Internet??

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [KeineAhnung22](#) on Mon, 27 Jun 2016 10:28:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.ebay.com/itm/Energinox-6-in-1-5-Minoxidil-Caffeine-Carnitine-B12-CoQ10-DHT-Blocker-/272182521332?var=&hash=item3f5f57adf4:m:mXTliiLLL-v8mzOKjqC20tA>

Benutze zur Zeit das, sind auch noch andere sicher nicht schlechte Wirkstoffe drinnen und zu einen sehr billigen Preis.

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Skandi](#) on Mon, 27 Jun 2016 13:31:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super danke. Aber mir stellt sich dabei eine neue Frage:  
Ist der %-Satz der Minox Lösung wichtig? Im Internet findet man ja verschiedene Angebote. Auch welche mit 15%.

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [BetterHair112](#) on Thu, 28 Jul 2016 20:35:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mal wieder... So hab die RU Bifon PG Mischung mit 2,5% RU nun 2 Monate genutzt.... Nur am Haaransatz jeweils 1 ml aufgetragen... Mir kommt es nun so vor, dass ich erhöhten Haarausfall auf dem Kopf habe... Da wo ich nichts auftrage...

Habe mir nun Foligain P5 bestellt und möchte mir ne Mischung mit 5 % RU herstellen und dabei täglich nur 0,5 ml verwenden.. Reicht für den Haaransatz...Oder doch lieber 1 ml ?

Wie wäre das richtige Mischungsverhältniss ? P.S.: Hatte absolut keine Nebenwirkungen...  
Muss ich dann auch ne KET Mischung nutzen, wegen dem Minox oder reicht das RU ?

Vielen Dank

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 28 Jul 2016 21:19:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BetterHair112 schrieb am Thu, 28 July 2016 22:35Ich mal wieder... So hab die RU Bifon PG Mischung mit 2,5% RU nun 2 Monate genutzt.... Nur am Haaransatz jeweils 1 ml aufgetragen... Mir kommt es nun so vor, dass ich erhöhten Haarausfall auf dem Kopf habe... Da wo ich nichts auftrage...

Habe mir nun Foligain P5 bestellt und möchte mir ne Mischung mit 5 % RU herstellen und dabei täglich nur 0,5 ml verwenden.. Reicht für den Haaransatz...Oder doch lieber 1 ml ?

Wie wäre das richtige Mischungsverhältniss ? P.S.: Hatte absolut keine Nebenwirkungen...  
Muss ich dann auch ne KET Mischung nutzen, wegen dem Minox oder reicht das RU ?

Vielen Dank

Bei einem 30+, NW0 und ohne HA Minox anzuwenden kann nur nach hinten los gehen... Ruiniert dir doch nicht deine Haare!

RU ist halt Geldverschwendung bei dir aber wenn dir das egal ist, nimm halt aber bei einem perfekten Status wird weder das eine noch das andere etwas "verbessern".

Wo Willst du denn noch Haare haben?

Nimm halt Ket auch noch aber es wird sich nix ändern weil sich nix ändern kann...

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 28 Jul 2016 21:23:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BetterHair112 schrieb am Thu, 28 July 2016 22:35  
Habe mir nun Foligain P5 bestellt und möchte mir ne Mischung mit 5 % RU herstellen und dabei täglich nur 0,5 ml verwenden.. Reicht für den Haaransatz...Oder doch lieber 1 ml ?

Benetzt solls halt sein... Wenn du mit 0,5ml nur die Hälfte des Ansatzes hin bekommst war es whs zu wenig, wenn dir die Suppe bei einem ml die Stirn runter läuft whs zu viel.

---

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [BetterHair112](#) on Thu, 28 Jul 2016 21:29:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NWA 0 iss das nicht... anhand des witwenspitzes kann ich sehen das es ca. 0,5 cm hochgewachsen ist... Und sehe auf Fotos mit zoom auch mini schwarze Haare die wahrscheinlich die zurückgewanderten sind

Und wie sieht es mit den anderen Fragen aus ?

Danke

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 29 Jul 2016 09:19:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann halt NW 0,5, auch egal... Aber sei dir klaren darüber dass sich bei dir nichts ändern wird, egal was du schmierst!

Nein Ket brauchst du neben RU dann nicht unbedingt, könnte aber noch eine Nuance bringen...

10ml---- 500mg  
1ml---- 50mg  
0,5ml--- 25mg

---

Subject: Aw: Welche RU Lösung ist nun die "beste" ?  
Posted by [BetterHair112](#) on Wed, 03 Aug 2016 23:11:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jeder schreibt ja man soll, wenn man Minox verwendet, auch noch eine Ket Mische verwenden. Habe ja aber nun RU und möchte dies mit meinem Foligain P5 jetzt mischen. Reicht das dann ? Habe mal gelesen Minox würde das 5AR erhöhen. Wird dies dann wieder durch RU geblockt ? Pulos meinte auch mal, dennoch die Ket Lotion verwenden.

Und wie mach ich nun ne 5 % Lösung mit meinem P5 und RU (1ml pro Tag oder 0,5 ml pro Tag) ? Bräuchte mal beide "Rezepte":

Vielen Dank euch

---