

---

Subject: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 10 Jun 2016 06:20:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

bin nun seit 2 Wochen auf DUT (da ich nach 5 Jahren FIN nun trotzdem lichter an der Tonsur werde).

Zusätzliche starte ich am Montag mit einer KET/Minox Lotion. Werde versuchen alles so gut wie möglich zu dokumentieren.

Ich hatte unter FIN nie Nebenwirkungen! die paar Dinge die hier von Usern als FIN Problem betrachtet werden , verstehe ich bei mir als Schlafmangel (Augenringe, Hirnnebel, usw...)

Was ich nun nach 2 Wochen DUT sagen kann ist das ich definitiv weniger geil bin und 2kg abgenommen habe. Habe allerdings Ernährung umgestellt und betreibe regelmäßig Sport.

Aber das weniger geil sein ist ziemlich sicher vom DUT. Ich merke zum erstenmal etwas von so einem Medikament. Also hoffe ich auch das es am Kopf wirkt .

Ich möchte nochmals betonen: etwas weniger geil, nicht tote Hose.

soweit so gut.

werde hier regelmäßig abdaten.

LG

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 10 Jun 2016 07:34:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde es sind inzwischen mittelalterliche Methoden, sich ne Pille einzuwerfen gegen HA. Ich tus nie wieder. Vor allem haben wir hier doch einiges an topischen Substanzen die man direkt auftragen kann. Jeder macht eben seine eigene Erfahrungen...

Ich hoffe mal es bleibt nur bei einer NW von Dut. Bei ner depressiven Verstimmung, und das kann gut sein, würde ich Es wieder absetzen.  
Good Luck!

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 10 Jun 2016 07:55:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja es ist ein ewiges ausprobieren.

nehme ab nächster Woche eh auch die topischen Sachen.

Dann werde ich je nach Nebenwirkungen das eine oder andere mal weglassen und sehen was sich tut.

Aber danke vorerst

LG

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT

Posted by [Obes89](#) on Fri, 10 Jun 2016 08:28:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Fri, 10 June 2016 09:34Ich finde es sind inzwischen mittelalterliche Methoden, sich ne Pille einzuwerfen gegen HA. Ich tus nie wieder. Vor allem haben wir hier doch einiges an topischen Substanzen die man direkt auftragen kann. Jeder macht eben seine eigene Erfahrungen...

Ich hoffe mal es bleibt nur bei einer NW von Dut. Bei ner depressiven Verstimmung, und das kann gut sein, würde ich Es wieder absetzen.

Good Luck!

Naja Sonic du musst halt wirklich bedenken das es bei ma noch nicht ausreicht mit den topischen Mitteln. Ich meine bei manchen Leuten fallen noch Haare aus obwohl sie RU + fin benutzen. Dann muss man sich halt entscheiden ob man noch vll. Dut. Nimmt oder was auch immer macht. Ich persönlich glaube wenn die Androgene schon so stark gehemmt werden und es weiter rieselt muss noch von einer anderen Seite angegriffen werden. Sprich Mittel wie seti,tim,diclo,ket,pirocton müssen ran. Wünsche dir auf jeden Fall Glück Sinner. Falls die Nebenwirkungen mit dut schlimmer werden kannst du unter Umständen über einen A-Hemmer nachdenken, oder du setzt es wieder ab und bleibst bei fin und setzt dazu dut topisch + RU und Ket ein.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 10 Jun 2016 11:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei vielen geht die Libido auch zuerst hoch wenn sie Dut starten.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT

Posted by [Foxi](#) on Fri, 10 Jun 2016 11:12:54 GMT

Pandemonium schrieb am Fri, 10 June 2016 13:05Bei vielen geht die Libido auch zuerst hoch wenn sie Dut starten.

ja war bei mir auch so, dann totaler zusammenbruch

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 10 Jun 2016 13:07:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Naja Sonic du musst halt wirklich bedenken das es bei ma noch nicht ausreicht mit den topischen Mitteln.  
Das ist richtig. Ich zu sehr von mir selber ausgegangen....

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 10 Jun 2016 13:58:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

im Frauen Board  
<http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/4796/>

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [hako1986](#) on Fri, 10 Jun 2016 15:23:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Fri, 10 June 2016 08:20Hallo,

bin nun seit 2 Wochen auf DUT (da ich nach 5 Jahren FIN nun trotzdem lichter an der Tonsur werde).

Zusätzliche starte ich am Montag mit einer KET/Minox Lotion. Werde versuchen alles so gut wie möglich zu dokumentieren.

Ich hatte unter FIN nie Nebenwirkungen! die paar Dinge die hier von Usern als FIN Problem betrachtet werden , verstehe ich bei mir als Schlafmangel (Augenringe, Hirnnebel,usw...)

Was ich nun nach 2 Wochen DUT sagen kann ist das ich definitiv weniger geil bin und 2kg abgenommen habe. Habe allerdings Ernährung umgestellt und betreibe regelmäßig Sport.

Aber das weniger geil sein ist ziemlich sicher vom DUT. Ich merke zum erstenmal etwas von so einem Medikament. Also hoffe ich auch das es am Kopf wirkt .

Ich möchte nochmals betonen: etwas weniger geil, nicht tote Hose.

soweit so gut.

werde hier regelmäßig abdaten.

LG

Jeden Tag oder jeden zweiten Tag? Nimmst du noch Fin?

Ket/Minox ist sicher nicht verkehrt?

Eventuell RU oder hattest du schon mal RU versucht und hat nicht funktioniert?

Viel Glück

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 10 Jun 2016 19:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hako1986 schrieb am Fri, 10 June 2016 17:23Sinner85 schrieb am Fri, 10 June 2016 08:20Hallo,

bin nun seit 2 Wochen auf DUT (da ich nach 5 Jahren FIN nun trotzdem lichter an der Tonsur werde).

Zusätzliche starte ich am Montag mit einer KET/Minox Lotion. Werde versuchen alles so gut wie möglich zu dokumentieren.

Ich hatte unter FIN nie Nebenwirkungen! die paar Dinge die hier von Usern als FIN Problem betrachtet werden , verstehe ich bei mir als Schlafmangel (Augenringe, Hirnnebel,usw...)

Was ich nun nach 2 Wochen DUT sagen kann ist das ich definitiv weniger geil bin und 2kg abgenommen habe. Habe allerdings Ernährung umgestellt und betreibe regelmäßig Sport.

Aber das weniger geil sein ist ziemlich sicher vom DUT. Ich merke zum erstenmal etwas von so einem Medikament. Also hoffe ich auch das es am Kopf wirkt .

Ich möchte nochmals betonen: etwas weniger geil, nicht tote Hose.

soweit so gut.

werde hier regelmäßig abdaten.

LG



Jeden Tag oder jeden zweiten Tag? Nimmst du noch Fin?  
Ket/Minox ist sicher nicht verkehrt?  
Eventuell RU oder hattest du schon mal RU versucht und hat nicht funktioniert?  
Viel Glück

Ich nehme jetzt am Anfang jeden zweiten tag dut und dazwischen fin in alk gelöst oral.

Und jeden zweiten Tag trage ich eine ket mit minox gemischte lotion auf.

Lg

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [TheFallen](#) on Fri, 10 Jun 2016 20:36:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sind denn schon 2 Wochen

Ich nehms jetz seit 13 Monaten schon und mir gehts so gut wie immer.

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 10 Jun 2016 20:38:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheFallen schrieb am Fri, 10 June 2016 22:36Was sind denn schon 2 Wochen

Ich nehms jetz seit 13 Monaten schon und mir gehts so gut wie immer.

Und Erfolg bemerkt?

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [hako1986](#) on Sat, 11 Jun 2016 22:56:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheFallen schrieb am Fri, 10 June 2016 22:36Was sind denn schon 2 Wochen

Ich nehms jetz seit 13 Monaten schon und mir gehts so gut wie immer.

Erfolge bisher oder eher Misserfolg?

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [sebb187](#) on Sun, 12 Jun 2016 11:30:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin ganz zu Frieden mit der kleinstdosis fin/dut oral, hab auch das Gefühl das es was bringt, bin jetzt im vierten Monat.

Und Libido naja, ich hatte früher keine Lust auf täglichen sex mit ein und der selben und das ist jetzt auch so, mit dem Vorteil ich hab die Möglichkeit es vor meiner Freundin auf das Zeug zu schieben

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Sun, 12 Jun 2016 12:00:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin jetzt 2 1/2 Monate dabei und hatte zwischen durch mal das Gefühl etwas weniger geil zu sein. Lag aber wohl viel mehr an normalem Stress etc. Die letzten Tage gut drauf und ich schreibe mit einigen Frauen und hab die ganze Zeit Lust. Also hat sich unter dut noch nicht viel getan. Ich benutze auch noch RU,Ket, ätherische Öle Mischung und seit kurzem Pilos ket topical und TM. Ich werde so im frühen Herbst mein erstes Fazit ziehen. Unter RU wurde es schon besser und das geht jetzt so weiter. GHE ist schon bedeutend kleiner und ich habe Momentan die Hoffnung das sie ganz zu gehen könnte. Und ca. 2 Wochen nach dut Start kam es zu einem shedding. Ist weniger, verliere aber immer noch mehr Haare als sonst normal. Aber all dies bei immer besser werdenden Status.

Achso ich nehme jeden 2. Tag eine halbe dut ein. Und löse noch 2 dut in 10ml alk+wasser+pg und trage davon ein klein wenig mit auf. Und mein Ziel wäre es wenn mir der Status gefällt von dut runter zu kommen und vll. Höchstens noch 0,05 mg anzuwenden um dht um 50% zu drücken was auch dauerhaft zu eher keinen Problemen führen sollte. Aber an sich möchte ich dut irgendwann nur noch zusätzlich topisch anwenden.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 13 Jun 2016 05:15:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Sun, 12 June 2016 14:00Ich bin jetzt 2 1/2 Monate dabei und hatte zwischen durch mal das Gefühl etwas weniger geil zu sein. Lag aber wohl viel mehr an normalem Stress etc. Die letzten Tage gut drauf und ich schreibe mit einigen Frauen und hab die ganze Zeit Lust. Also hat sich unter dut noch nicht viel getan. Ich benutze auch noch RU,Ket, ätherische Öle Mischung und seit kurzem Pilos ket topical und TM. Ich werde so im frühen Herbst mein erstes Fazit ziehen. Unter RU wurde es schon besser und das geht jetzt so weiter. GHE ist schon bedeutend kleiner und ich habe Momentan die Hoffnung das sie ganz zu gehen könnte. Und ca. 2 Wochen nach dut Start kam es zu einem shedding. Ist weniger, verliere aber immer noch mehr Haare als sonst normal. Aber all dies bei immer besser werdenden Status.

---

Achso ich nehme jeden 2. Tag eine halbe dut ein. Und löse noch 2 dut in 10ml alk+wasser+pg und trage davon ein klein wenig mit auf. Und mein Ziel wäre es wenn mir der Status gefällt von dut runter zu kommen und vll. Höchstens noch 0,05 mg anzuwenden um dht um 50% zu drücken was auch dauerhaft zu eher keinen Problemen führen sollte. Aber an sich möchte ich dut irgendwann nur noch zusätzlich topisch anwenden.

Cool freut mich das es bei dir anscheinend wirkt. Fin hat bei mir sehr gut zu Beginn geholfen. aber nach ca. 5 Jahren hat es an Wirkung verloren.

Hoffe jetzt mit DUT , KET und Minox nochmal alles rauszuholen und dann zu halten..

Hoffe es wird was.

LG

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 13 Jun 2016 08:01:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmst du dut jetzt ein mal wöchentlich dazu

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 13 Jun 2016 08:05:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Mon, 13 June 2016 10:01Nimmst du dut jetzt ein mal wöchentlich dazu

Nein. ich nehme Dut jeden zweiten Tag. und an den Tagen wo ich kein Dut nehme, nehme ich FIN in Alkohol gelöst oral ein.

und dann eben einmal am Tag eine Lotion aus KET/minox .

das ist mein derzeitiges Regime.

und habe auch keine Nebenwirkungen daweil.

Hoffe es bringt etwas

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 13 Jun 2016 11:12:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Mon, 13 June 2016 10:05Obes89 schrieb am Mon, 13 June 2016

10:01Nimmst du dut jetzt ein mal wöchentlich dazu

Nein. ich nehme Dut jeden zweiten Tag. und an den Tagen wo ich kein Dut nehme, nehme ich FIN in Alkohol gelöst oral ein.

und dann eben einmal am Tag eine Lotion aus KET/minox .

das ist mein derzeitiges Regime.

und habe auch keine Nebenwirkungen daweil.

Hoffe es bringt etwas

Das sollte doch bestimmt etwas positives bewirken wenn du dut noch jeden 2. Tag nimmst und sonst kannst du ja auch noch mal über RU nach denken. VII. einfach RU + minox abwechselnd mit ket+minox auftragen.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 13 Jun 2016 11:49:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Mon, 13 June 2016 13:12Sinner85 schrieb am Mon, 13 June 2016 10:05Obes89 schrieb am Mon, 13 June 2016 10:01Nimmst du dut jetzt ein mal wöchentlich dazu

Nein. ich nehme Dut jeden zweiten Tag. und an den Tagen wo ich kein Dut nehme, nehme ich FIN in Alkohol gelöst oral ein.

und dann eben einmal am Tag eine Lotion aus KET/minox .

das ist mein derzeitiges Regime.

und habe auch keine Nebenwirkungen daweil.

Hoffe es bringt etwas

Das sollte doch bestimmt etwas positives bewirken wenn du dut noch jeden 2. Tag nimmst und sonst kannst du ja auch noch mal über RU nach denken. VII. einfach RU + minox abwechselnd mit ket+minox auftragen.

ich habe noch nicht ganz herraus was RU noch zusätzlich bewirken kann/soll wenn ich eh schon FIN und DUT nehme?

Mal sehen....

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 13 Jun 2016 11:57:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Mon, 13 June 2016 13:49Obes89 schrieb am Mon, 13 June 2016 13:12Sinner85 schrieb am Mon, 13 June 2016 10:05Obes89 schrieb am Mon, 13 June 2016 10:01Nimmst du dut jetzt ein mal wöchentlich dazu

Nein. ich nehme Dut jeden zweiten Tag. und an den Tagen wo ich kein Dut nehme, nehme ich FIN in Alkohol gelöst oral ein.

und dann eben einmal am Tag eine Lotion aus KET/minox .

das ist mein derzeitiges Regime.

und habe auch keine Nebenwirkungen daweil.

Hoffe es bringt etwas

Das sollte doch bestimmt etwas positives bewirken wenn du dut noch jeden 2. Tag nimmst und sonst kannst du ja auch noch mal über RU nach denken. VII. einfach RU + minox abwechselnd mit ket+minox auftragen.

ich habe noch nicht ganz heraus was RU noch zusätzlich bewirken kann/soll wenn ich eh schon FIN und DUT nehme?

Mal sehen....

Naja mit dut und fin sinkt der dht Spiegel natürlich stark ab, aber trotzdem ist noch einiges an dht in der Kopfhaut vorhanden. Bei manchen reichen fin oder dut schon, bei anderen nicht. RU bbesetzt die AR und hindert somit jegliche Androgene (also auch andere Androgene als nur dht) daran die Rezeptoren zu besetzen. Ist also eine super Ergänzung oder Alternative zu fin/dut wenn man es nicht einnehmen möchte. Abr ich halte die Kombination von beidem für extrem effektiv Und wenn du dann noch ab und an Ket benutzt ist das schon eine extrem starkes Regimen.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 13 Jun 2016 12:03:39 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich denke ich hatte es etwas schleifen lassen.

jetzt gebe ich nochmal gas um das Maximum rauszuholen.

unter 6 Monaten brauche ich aber keine Vergleiche ziehen denke ich mal.

LG

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT

Posted by [TheFallen](#) on Mon, 13 Jun 2016 17:24:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hako1986 schrieb am Sun, 12 June 2016 00:56TheFallen schrieb am Fri, 10 June 2016 22:36Was sind denn schon 2 Wochen

Ich nehms jetzt seit 13 Monaten schon und mir gehts so gut wie immer.

Erfolge bisher oder eher Misserfolg?

Keine Veränderung soweit.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 13 Jun 2016 19:40:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Mon, 13 June 2016 13:49

ich habe noch nicht ganz heraus was RU noch zusätzlich bewirken kann/soll wenn ich eh schon FIN und DUT nehme?

Mal sehen....

Die zusätzliche Wirkung von RU würde ich mir mithilfe des "Gesetzes des abnehmenden Ertrags" veranschaulichen. Eine Wirkung wird schon da sein, jedoch wesentlich geringer, als würde man ausschließlich RU benutzen.

<http://www.bpb.de/nachschlagen/lexika/lexikon-der-wirtschaft/19240/ertragsgesetz>

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT

Posted by [Obes89](#) on Mon, 13 Jun 2016 22:55:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Mon, 13 June 2016 21:40Sinner85 schrieb am Mon, 13 June 2016 13:49

ich habe noch nicht ganz heraus was RU noch zusätzlich bewirken kann/soll wenn ich eh schon FIN und DUT nehme?

Mal sehen....

Die zusätzliche Wirkung von RU würde ich mir mithilfe des "Gesetzes des abnehmenden Ertrags" veranschaulichen. Eine Wirkung wird schon da sein, jedoch wesentlich geringer, als würde man ausschließlich RU benutzen.

<http://www.bpb.de/nachschlagen/lexika/lexikon-der-wirtschaft/19240/ertragsgesetz>

Die DHT Hemmung die man mit fin oder dut erreicht, ist einfach nicht genug bei einigen AGA geplagten. VII. müssten sie dazu noch PDG2 blocken oder die Haare sind einfach wirklich extrem empfindlich. Da vermag ich nicht genau zu sagen wo das Problem liegt. Aber es ist definitiv besser mit fin oder 0,1 mg dut täglich eine Hemmung zwischen 60 und maximal 80% an zu peilen als täglich eine ganze dut zu nehmen und über 90% zu hemmen. Das setzt dem Körper extrem zu und birgt sicher großes Risiko. Dann lieber RU und Ket Topisch dazu und man sollte dht und andere Androgene in einem guten Umfang bekämpfen.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 14 Jun 2016 05:24:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Tue, 14 June 2016 00:55Pandemonium schrieb am Mon, 13 June 2016 21:40Sinner85 schrieb am Mon, 13 June 2016 13:49

ich habe noch nicht ganz heraus was RU noch zusätzlich bewirken kann/soll wenn ich eh schon FIN und DUT nehme?

Mal sehen....

Die zusätzliche Wirkung von RU würde ich mir mithilfe des "Gesetzes des abnehmenden Ertrags" veranschaulichen. Eine Wirkung wird schon da sein, jedoch wesentlich geringer, als würde man ausschließlich RU benutzen.

<http://www.bpb.de/nachschlagen/lexika/lexikon-der-wirtschaft/19240/ertragsgesetz>

Die DHT Hemmung die man mit fin oder dut erreicht, ist einfach nicht genug bei einigen AGA geplagten. VII. müssten sie dazu noch PDG2 blocken oder die Haare sind einfach wirklich extrem empfindlich. Da vermag ich nicht genau zu sagen wo das Problem liegt. Aber es ist

definitiv besser mit fin oder 0,1 mg dut täglich eine Hemmung zwischen 60 und maximal 80% an zu peilen als täglich eine ganze dut zu nehmen und über 90% zu hemmen. Das setzt dem Körper extrem zu und birgt sicher großes Risiko. Dann lieber RU und Ket Topisch dazu und man sollte dht und andere Androgene in einem guten Umfang bekämpfen.

ja wie gesagt ich versuche es jetzt mit jedem zweiten TAG eine Tablette DUT. komm ich auf 0,25mg pro Tag dann eigentlich, dass sollte so passen.

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 14 Jun 2016 08:07:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil ich gerade von einem anderen User in einem anderen Beitrag aufmerksam gemacht wurde.

Jetzt Nach 2 Wochen DUT und verdünntem Minox habe ich weniger Kopfhautprobleme!  
Kopfhaut ist nicht mehr so fettig und auch die Entzündungen die teilweise echt schlimm bei mir waren (blutige Krusten teilweise)  
sind viel weniger. Und obwohl ich eigentlich immer dachte das ich die seit meinem Erstversuch mit Minox hatte, sind sie jetzt OBWOHL ich Minox (verdünnt in einer Ket Lotion) nehme viel weniger.  
Kann das am DUT liegen? oder doch am Ket?

wollte das hier nural updaten. ansonsten gibt es noch keine Veränderungen oder Nebenwirkungen.

LG

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 14 Jun 2016 08:16:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Tue, 14 June 2016 00:55Pandemonium schrieb am Mon, 13 June 2016 21:40Sinner85 schrieb am Mon, 13 June 2016 13:49

ich habe noch nicht ganz herraus was RU noch zusätzlich bewirken kann/soll wenn ich eh schon FIN und DUT nehme?

Mal sehen....

Die zusätzliche Wirkung von RU würde ich mir mithilfe des "Gesetzes des abnehmenden Ertrags" veranschaulichen. Eine Wirkung wird schon da sein, jedoch wesentlich geringer, als würde man ausschließlich RU benutzen.



Die DHT Hemmung die man mit fin oder dut erreicht, ist einfach nicht genug bei einigen AGA geplagten. VII. müssten sie dazu noch PDG2 blocken oder die Haare sind einfach wirklich extrem empfindlich. Da vermag ich nicht genau zu sagen wo das Problem liegt. Aber es ist definitiv besser mit fin oder 0,1 mg dut täglich eine Hemmung zwischen 60 und maximal 80% an zu peilen als täglich eine ganze dut zu nehmen und über 90% zu hemmen. Das setzt dem Körper extrem zu und birgt sicher großes Risiko. Dann lieber RU und Ket Topisch dazu und man sollte dht und andere Androgene in einem guten Umfang bekämpfen.

Ich muss auch hart rangehen bei den Androgenhemmern: Fin jeden Tag 1 mg, Dut 0,125mg /Tag, nehme aber jeden 4. Tag eine ganze Dut Tablette. RU sinds 5%. Ob ichs mir einbilde oder nicht: Vorher jeden 2. Tag eine Fin Tablette und jeden 7 Tag eine Dut Tablette, heute eben die davor genannte Dosis und ich bilde mir ein, dass das gelegentliche Kopfhautjucken so alle paar Stunden mal noch deutlicher zurück ging. Oder es liegt an den 2 neuen Mitteln Adenosin und Thio.

Da bei mit in der Familie fast jeder Mann seine Haare verliert, muss ich halt hart eingreifen. Es gibt ja Leute die jeden Tag eine Fin und Dut in voller Dosis nehmen müssen, damit sie den HA wenigstens stoppen konnten.

Im Ami Forum gibts sogar einen der 2,5mg Dut ED nimmt.

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 14 Jun 2016 09:47:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 14 June 2016 10:16Obes89 schrieb am Tue, 14 June 2016 00:55Pandemonium schrieb am Mon, 13 June 2016 21:40Sinner85 schrieb am Mon, 13 June 2016 13:49

ich habe noch nicht ganz heraus was RU noch zusätzlich bewirken kann/soll wenn ich eh schon FIN und DUT nehme?

Mal sehen....

Die zusätzliche Wirkung von RU würde ich mir mithilfe des "Gesetzes des abnehmenden Ertrags" veranschaulichen. Eine Wirkung wird schon da sein, jedoch wesentlich geringer, als würde man ausschließlich RU benutzen.

<http://www.bpb.de/nachschlagen/lexika/lexikon-der-wirtschaft/19240/ertragsgesetz>

Die DHT Hemmung die man mit fin oder dut erreicht, ist einfach nicht genug bei einigen AGA

geplagten. VII. müssten sie dazu noch PDG2 blocken oder die Haare sind einfach wirklich extrem empfindlich. Da vermag ich nicht genau zu sagen wo das Problem liegt. Aber es ist definitiv besser mit fin oder 0,1 mg dut täglich eine Hemmung zwischen 60 und maximal 80% anzupfeilen als täglich eine ganze dut zu nehmen und über 90% zu hemmen. Das setzt dem Körper extrem zu und birgt sicher großes Risiko. Dann lieber RU und Ket Topisch dazu und man sollte dht und andere Androgene in einem guten Umfang bekämpfen.

Ich muss auch hart rangehen bei den Androgenhemmern: Fin jeden Tag 1 mg, Dut 0,125mg /Tag, nehme aber jeden 4. Tag eine ganze Dut Tablette. RU sinds 5%. Ob ichs mir einbilde oder nicht: Vorher jeden 2. Tag eine Fin Tablette und jeden 7 Tag eine Dut Tablette, heute eben die davor genannte Dosis und ich bilde mir ein, dass das gelegentliche Kopfhautjucken so alle paar Stunden mal noch deutlicher zurück ging. Oder es liegt an den 2 neuen Mitteln Adenosin und Thio.

Da bei mir in der Familie fast jeder Mann seine Haare verliert, muss ich halt hart eingreifen. Es gibt ja Leute die jeden Tag eine Fin und Dut in voller Dosis nehmen müssen, damit sie den HA wenigstens stoppen konnten.

Im Ami Forum gibts sogar einen der 2,5mg Dut ED nimmt.

Ja echt unglaublich... Glaube bei 2,5mg dut ED würde es den meisten Leuten extrem schlecht gehen einfach mal sehen was die nächsten Jahre noch so an neuen Mitteln, oder Wegen auftaucht. Alles was dazu kommt erhöht unsere Chancen

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 23 Jun 2016 09:39:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So ich hätte nie gedacht das ich mal Probleme bekomme. Aber seit 2 Tagen tut mein rechter Nippel weh. Sehr empfindlich und wird sehr leicht einfach hart bei Berührung. Scheint wohl eine gynö zu sein die ihren Anfang nimmt. Ich wollte jetzt sowieso eine 1 wöchige dut pause machen, da ich jetzt in meinem 3 Monat bin. Ich habe 0,5 mg dut E4D genommen und täglich etwas dut topisch mit aufgetragen(2 dut gelöst in 6 ml alk+ 2ml Wasser + 3ml pg.( davon täglich 0,3 ml mit aufgetragen) Interessant ist meine Libido ist wieder etwas höher als in den vergangenen Wochen. Nur ein Foto oder etwas geschriebenes von einer netten Dame und er steht. Und auch das Sperma das flüssiger war hat mehr Konsistenz.

Naja jetzt überlege ich ob ich Ende nächste Woche mit einer dut E6D wieder einsteige oder gleich komplett auf die topische Anwendung umsteige. Hätte nicht gedacht mit so etwas Probleme zu bekommen. Mir war aber klar das meine Testo Werte von Haus aus schon ganz ordentlich sind. Habe an meinem Regimen nichts geändert. Nehme nun seit knapp 2 Wochen 4g Inositol täglich und das Ket Topical. Was beides wohl eher keinen Einfluss darauf hat.

Lg Obes

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 23 Jun 2016 09:43:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte ich auch letztes Jahr mit Dut ED. Die Gyno ging dann von ganz alleine weg. Ich habs da einfach durchgezogen. Der Körper hats dann mit der Dut Einnahme wohl richtig reguliert.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 23 Jun 2016 09:48:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin bald ein Monat dabei und habe bis jetzt 0 Nebenwirkungen. kann sein das nach der zweiten Woche auch bei mir der echte Nippl etwas gezwickt hat, aber das ist alles weg.

@Obses89: Wie siehts mim Status aus ? Gebessert?

LG

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 23 Jun 2016 10:23:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Status wird weiter besser bei immer noch relativ höher Ausfallrate der Haare wenn ich sie Wasche. Also immer noch mehr als vor der Dut Einnahme. Aber GHE wird kleiner. Deswegen würde ich auch ungerne absetzen. Ich denke wenn ich weiter RU+Ket Topical und Dut nehme wird der Status im laufe der nächsten Monate vll. Noch besser. Und Interessant das es bei dir einfach weg ging Aristo

Und ich bin mir halt noch nicht ganz sicher ob dut topisch was bringen würde.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 23 Jun 2016 10:29:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Thu, 23 June 2016 12:23 Status wird weiter besser bei immer noch relativ höher Ausfallrate der Haare wenn ich sie Wasche. Also immer noch mehr als vor der Dut Einnahme. Aber GHE wird kleiner. Deswegen würde ich auch ungerne absetzen. Ich denke wenn ich weiter RU+Ket Topical und Dut nehme wird der Status im laufe der nächsten Monate vll. Noch besser. Und Interessant das es bei dir einfach weg ging Aristo

Und ich bin mir halt noch nicht ganz sicher ob dut topisch was bringen würde.

Ja, jedes mal wennst mit der Brust irgendwo angekommen bist, hats gezwickt. Irgendwann wurde die Brust immer kleiner. War letztes Jahr im Sommer, wo ich Dut ED getestet habe. Fin war da noch nicht im Regime.

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 23 Jun 2016 11:08:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Thu, 23 June 2016 12:29Obes89 schrieb am Thu, 23 June 2016 12:23Status wird weiter besser bei immer noch relativ höher Ausfallrate der Haare wenn ich sie Wasche. Also immer noch mehr als vor der Dut Einnahme. Aber GHE wird kleiner. Deswegen würde ich auch ungerne absetzen. Ich denke wenn ich weiter RU+Ket Topical und Dut nehme wird der Status im laufe der nächsten Monate vll. Noch besser. Und Interessant das es bei dir einfach weg ging Aristo

Und ich bin mir halt noch nicht ganz sicher ob dut topisch was bringen würde.

Ja, jedes mal wennst mit der Brust irgendwo angekommen bist, hats gezwickt. Irgendwann wurde die Brust immer kleiner. War letztes Jahr im Sommer, wo ich Dut ED getestet habe. Fin war da noch nicht im Regime.

Na gut dann werde ich Ende nächster Woche mit der Einnahme so weiter machen und das ganze beobachten. Und wenn es nicht sein soll werde ich auf eine Dosis von 0,05 mg oral gehen damit dht um 50% senken und topisch 0,03 mg täglich. Und als letztes Möglichkeit dann topisch 0,05 mg täglich. Was ja in der Theorie, wenn es so wirkt wie fin topisch in manchen Studien beschrieben, dass dht in der Kopfhaut auch um >30% senken sollte. In Kombi mit RU, Ket Topical und Ket Shampoo definitiv besser als nichts und vll. gut genug für ordentliche Ergebnisse

Ergebnisse wie diese machen da definitiv Hoffnung." These findings show that DHT concentration in the scalp, after 7-day treatment course of P-3074 once daily, was more reduced (about 40%)

Die Studie wurde auch hier irgendwo mal gepostet. P-3074 sind 0,25 mg fin/täglich als Topical. War nur eine kurze Studie um zu untersuchen wie weit der Spiegel in der Kopfhaut gedrückt wird. Zu Nebenwirkungen stand dort nichts. Aber in der Theorie ist es natürlich super den Spiegel mit einer so geringen Menge stärker drücken zu können als wenn man 1 mg einnimmt. Was in der Theorie selbst bei kompletter systemischer Aufnahme von 0,25 mg deutlich geringere Nebenwirkungen bei mehr Leistung bedeuten würde.

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Carlo](#) on Thu, 23 Jun 2016 14:48:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 23 June 2016 11:48 Bin bald ein Monat dabei und habe bis jetzt 0 Nebenwirkungen. kann sein das nach der zweiten Woche auch bei mir der echte Nippl etwas gezwickt hat, aber das ist alles weg.

@Obses89: Wie siehts mim Status aus ? Gebessert?

LG

Hallo also 3,5mg Dut Oral gegen AGA ist schon sehr viel. Man muss sich imemer vor Augen halten, dass erst nach ca. 28-32 Tagen eine DUT-Pille zur hälfte abgebaut ist (Halbwertszeit). Demnach ist dein Körper momentan noch nicht komplett "geladen" erst in etwa 3-4 Wochen.

Nimmst du noch Fin dabei?

Ich nehme auch Dut Oral aber nur 1 mg pro Woche dazu noch 2mg Fin pro Woche das wars. Nächstes Jahr werde ich Fin langsam ausschleichen, dass Alter eben.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [haireinspaziert](#) on Fri, 24 Jun 2016 08:21:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Freut mich, dass DUT dir scheinbar hilft@Obes89. Vor Dut oral habe ich iwie zu viel Respekt....

Ich möchte eventuell noch ein wenig mit DUT topisch experimentieren, aber es lohnt nicht den kompletten Satz beim Inder zu bestellen. Falls also jemand sein DUT fachgerecht entsorgen möchte, möge er sich per PN bei mir melden.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 24 Jun 2016 10:22:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haireinspaziert schrieb am Fri, 24 June 2016 10:21 Freut mich, dass DUT dir scheinbar hilft@Obes89. Vor Dut oral habe ich iwie zu viel Respekt....

Ich möchte eventuell noch ein wenig mit DUT topisch experimentieren, aber es lohnt nicht den kompletten Satz beim Inder zu bestellen. Falls also jemand sein DUT fachgerecht entsorgen möchte, möge er sich per PN bei mir melden.

---

Es leistet eine gute Arbeit zusammen mit RU, wird wie gesagt stetig etwas besser. Aber sowas dauert halt einfach seine Zeit. Nur habe ich jetzt Probleme mit der Rechten Brustwarze und keine Lust auf eine Gyno. Noch fällt es nicht auf. Wenn es es er stärker werden sollte würde es das. Gerade weil an sich gut trainiert und sehr wenig Körperfett. Interessant auch das die Probleme auftraten und ich um die Tage eine sehr starke Libido hatte und wieder schlechtere Haut am Rücken. Und das bei täglich ca. 1,25 mg dut. Also dht hemmung irgendwo zwischen 70-80% Werde Ende nächster Woche mit Dut oral 0,05 mg weiter machen, oder aber ich werde wirklich direkt auf topisch umsteigen.( 0,05 hemmt zu 50% also deutlich geringer, wäre als Unterstützung immer noch gut und würde den Körper bei weitem nicht so belasten). Ist mir dann doch alles zu Riskant, da im alter sowieso verstärkt estro bedingte Nebenwirkungen auftreten werden.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 24 Jun 2016 10:31:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme DUT jetzt seit 4 Wochen.

Kann nur sagen das meine Haare schon dichter wirken (was aber wahrscheinlich an meiner KET-Minox Lotion liegt die das dünnere Haar ummantelt und dicker aussehen lässt) .

Aber was ich definitiv dem DUT zuschreibe, ist dass viel schönere Hautbild und viel weniger fette Kopfhaut.

Also soweit so gut, da ich auch keine Nebenwirkungen habe.

LG

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 24 Jun 2016 11:43:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Fri, 24 June 2016 12:31Ich nehme DUT jetzt seit 4 Wochen.

Kann nur sagen das meine Haare schon dichter wirken (was aber wahrscheinlich an meiner KET-Minox Lotion liegt die das dünnere Haar ummantelt und dicker aussehen lässt) .

Aber was ich definitiv dem DUT zuschreibe, ist dass viel schönere Hautbild und viel weniger fette Kopfhaut.

Also soweit so gut, da ich auch keine Nebenwirkungen habe.

LG

Das klingt doch super

also ich hatte unter dut eine Zeit lang vl. gefühlt sogar etwas schlechtere Haut am Rücken. Kann mir nur vorstellen das der relativ starke Testo anstieg hier mit eine Rolle spielt. Ist wohl wirklich bei jedem anders. Aber so weit klingt das ganze bei dir ja richtig gut Ich werde dann wohl einfach gänzlich auf dut topisch umsteigen. Und werde natürlich trotzdem weiter berichten was daraus wird

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 24 Jun 2016 11:47:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Fri, 24 June 2016 13:43Sinner85 schrieb am Fri, 24 June 2016 12:31Ich nehme DUT jetzt seit 4 Wochen.

Kann nur sagen das meine Haare schon dichter wirken (was aber wahrscheinlich an meiner KET-Minox Lotion liegt die das dünnere Haar ummantelt und dicker aussehen lässt) .

Aber was ich definitiv dem DUT zuschreibe, ist dass viel schönere Hautbild und viel weniger fette Kopfhaut.

Also soweit so gut, da ich auch keine Nebenwirkungen habe.

LG

Das klingt doch super

also ich hatte unter dut eine Zeit lang vl. gefühlt sogar etwas schlechtere Haut am Rücken. Kann mir nur vorstellen das der relativ starke Testo anstieg hier mit eine Rolle spielt. Ist wohl wirklich bei jedem anders. Aber so weit klingt das ganze bei dir ja richtig gut Ich werde dann wohl einfach gänzlich auf dut topisch umsteigen. Und werde natürlich trotzdem weiter berichten was daraus wird

ja also ich bin daweil zufrieden! hoffe meine Tonsur wächst noch mehr zu

Ja aufjedenfall berichte auch du!

je mehr desto besser!

LG

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT



Posted by [Obes89](#) on Thu, 30 Jun 2016 19:01:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich kann definitiv sagen das dut für mich so nicht die Lösung ist/war.

Habe wie gesagt jeden zweiten Tag eine halbe Dut genommen. Ich bin nach wie vor der Meinung das der Status etwas besser geworden ist. Doch seit dem ich es abgesetzt habe habe ich weniger Pickel an der Seite meines Kopfes und auch weniger jucken. Der Juckreiz war vor allem im Bereich des Überganges von der Seite zum oberen Bereich des Kopfes. Auch kann ich definitiv berichten das meine Haare unter dut langsamer gewachsen sind. Unter RU wuchs meine Front extrem schnell und ich musste immer nach einigen Wochen zum Friseur unter dut war dem nicht mehr so. Auch ist meine Haut im Gesicht deutlich fettiger und es kam zu einer leichten Beule am oberen Teil meiner Brustwarze. Sieht also sehr nach einem deutlichen zu viel an Östrogen aus. Ich hoffe jetzt das sich das ganze wieder einpendelt. Auch von den so genannten sunken eyes haben viele berichtet. So schlimm ist es noch nicht, aber es ist doch zu sehen. Nicht die Augenringe sind stärker sonder der Bereich zur Nase hin zeigt eine etwas tiefere Furche als zuvor. Ich werde jetzt zu meinem Regimen weiter 0,02mg dut topisch mit auftragen. Ich denke an sich kann dut/fin helfen nur habe ich das dht zu stark gehemmt so das es wohl nicht mehr förderlich war. Ich hoffe mit dut topisch vor Ort mit wenig Wirkstoff wenigstens noch ein wenig vom dht zu hemmen. Dann sollte das zusammen mit RU, dem Ket Topical hoffentlich genügen. Ich werde weiter berichten.

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT

Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 11:20:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also scheinbar kann ich das mit dut vergessen...

Nehme es wie gesagt topisch, aber ich spüre das es den Augen nicht gut tut. Wache morgen immer sehr Müde auf und die Augen brennen etwas und fühlen sich komisch an. Denke wenn ich weiter mache werden sie echt nicht mehr gut aussehen. Augenringe sind sehr doll geworden. Sieht quasi so aus als hätte ich mein Gesicht gebräunt und eine Brille aufgehabt. Die Haut um die Augen zur Nase hin sieht farblos aus und die Furche ist etwas tiefer als normal.

Wirklich schade weil ich gedacht habe das die Kombi die ich momentan fahre mich über lange Zeit zum Erfolg bringen kann. Wenn ich die Haare wie sie jetzt sind halten kann ist das ok, aber nichts was mich zufrieden stellt, sieht nicht mehr gut aus finde ich. Sah dann im Grunde vor Therapie beginn Anfang Januar, besser aus als jetzt oder auch in der Zeit als ich nur RU und Ket angewendet habe...

Naja mal sehen ich wünsche euch allen das dut bei euch zu weniger Problemen führt, ich scheine da wirklich Pech zu haben

Und das ganze macht mich noch mehr fertig weil ich zur Zeit eine echt süße, hübsche Frau



treffe und das Gefühl habe das ich momentan einfach nicht gut aussehe

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Reefa](#) on Thu, 14 Jul 2016 13:09:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da bist du nicht der Einzige. Habe auch die selben Erfahrungen gemacht bezüglich der Augen. Bei mir kamen aber auch noch Libido-Probleme hinzu und wässriges Sperma. Dut sollte man aufgrund seiner langen Halbwertszeit nicht unterschätzen, gerade wenn man die topische Variante ausprobiert. Aber ist schonmal der richtige Schritt es abzusetzen, wenn man ungünstig drauf reagiert.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 13:12:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Thu, 14 July 2016 15:09da bist du nicht der Einzige. Habe auch die selben Erfahrungen gemacht bezüglich der Augen. Bei mir kamen aber auch noch Libido-Probleme hinzu und wässriges Sperma. Dut sollte man aufgrund seiner langen Halbwertszeit nicht unterschätzen, gerade wenn man die topische Variante ausprobiert. Aber ist schonmal der richtige Schritt es abzusetzen, wenn man ungünstig drauf reagiert.

Sperma wurde jetzt schon unter dut topisch wieder gut, weil die systemische Belastung bei 0,02-0,04 mg schon gering ist. Aber ich denke auch es ist der richtige Schritt. Werde jetzt einfach mein bestes geben etwas zu reißen. Und wenn ich dann am Ende weniger Haare habe lasse ich sie eben kurz, habe dafür aber immer noch ein Gesicht mit hübscher Ausstrahlung, was irgendwann schon stark beeinträchtigt wird mit solchen Augenringen

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 14:20:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe jetzt mit der dut aufgehört, wer dut haben möchte kann sich bei mir melden.

Lg Obes

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 22 Jul 2016 05:07:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Jetzt Nehme ich DUT und Minox zusätzlich zu FIN seit über 1 1/2 Monate.

Zuerst hat sich mein Hautbild extreme verbessert. Meine Haut war nicht mehr so fettig usw.

Auch dachte ich das der Haarstatus sehr rasch besser wird.

Das war ziemlich sicher aber nur viel Einbildung.

Mittlerweile produziert meine Kopfhaut wieder vermehrt Talg und ist fettig.

Ich hoffe nach 6 Monaten merke ich was von DUT und MINOX. Bis jetzt ist alles wieder wie immer.

Achja und derzeit auch 0 Nebenwirkungen.

Ich hoffe mein Status wird besser

LG

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 22 Jul 2016 06:26:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ihr seit irre,auch wenn ihr noch keine NW habt,das wird kommen  
wie kann man auch noch Dut nehmen was überhaupt nicht hilft

<http://www.pfsfoundation.org/news/finasteride-induced-suicidal-and-self-injurious-behavior-rises-33-in-who-database-of-adverse-drug-reactions/>

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Jul 2016 07:59:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fri, 22 July 2016 09:26ihr seit irre,auch wenn ihr noch keine NW habt,das wird kommen  
wie kann man auch noch Dut nehmen was überhaupt nicht hilft

<http://www.pfsfoundation.org/news/finasteride-induced-suicidal-and-self-injurious-behavior-rises-33-in-who-database-of-adverse-drug-reactions/>

können auch viele antidepressiva selber hervorrufen

SSRIs

fluoxetine  
paroxetine  
sertraline

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 08 Aug 2016 07:17:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gemeinde!

Nun bin ich seit knappen 2 Monaten mit DUT/Fin (oral) + Ket/minox (topisch) unterwegs.

Nebenwirkungen habe ich bislang keine.

Status hat sich definitiv nicht verschlechtert. Hätte gesagt das er sich sogar minimal verbessert hat, aber ich glaube innerhalb von 2 Monaten kann man in der Hinsicht noch nichts merken. Ab wann könnte ich etwas merken?

Das einzige was ich noch merke ist, dass ich immer wieder so Schübe habe an denen ich gefühlsmäßig mehr Haare verliere. Ist das vom Minox? Ket? DUT?.

viele Fragen die wahrscheinlich nur die Zeit beantworten kann.

Aber ich bin für Meinungen jedenfalls dankbar zu dem Thema.

Ich habe vorher Fotos gemacht, aber um 100% gleiche Lichtverhältnisse und Frisur für nachher Fotos zusammenzubringen, braucht es etwas noch.

LG

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [ezeziel](#) on Wed, 10 Aug 2016 14:01:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Mon, 08 August 2016 09:17Das einzige was ich noch merke ist, dass ich

immer wieder so Schübe habe an denen ich gefühlsmäßig mehr Haare verliere. Ist das vom Minox? Ket? DUT?

Am ehesten vom Minox.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 10 Aug 2016 14:51:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Mon, 08 August 2016 09:17Hallo Gemeinde!

Nun bin ich seit knappen 2 Monaten mit DUT/Fin (oral) + Ket/minox (topisch) unterwegs.

Nebenwirkungen habe ich bislang keine.

Status hat sich definitiv nicht verschlechtert. Hätte gesagt das er sich sogar minimal verbessert hat, aber ich glaube innerhalb von 2 Monaten kann man in der Hinsicht noch nichts merken. Ab wann könnte ich etwas merken?

Das einzige was ich noch merke ist, dass ich immer wieder so Schübe habe an denen ich gefühlsmäßig mehr Haare verliere. Ist das vom Minox? Ket? DUT?.

viele Fragen die wahrscheinlich nur die Zeit beantworten kann.

Aber ich bin für Meinungen jedenfalls dankbar zu dem Thema.

Ich habe vorher Fotos gemacht, aber um 100% gleiche Lichtverhältnisse und Frisur für nachher Fotos zusammenzubringen, braucht es etwas noch.

LG

2 Monate ist wirklich noch früh. Ich denke innerhalb der nächsten 2-4 Monaten wirst du eine deutliche Wirkung bemerken, oder eben auch einfach keine Veränderung. Und das man mal mehr, oder weniger verliert ist ja normal. Einfach mal einen Tag die Haare nicht gewaschen und man verliert am nächsten Tag gefühlt extrem viel beim Wäschen. Bleib einfach mal dran, ich drücke die Daumen.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 14 Sep 2016 12:15:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo Gemeinde.

Weiter keine großartigen Veränderungen was Libido usw. betrifft.

Mache mittlerweile 3 Wochen on und eine Woche off.

Status hat sich echt verbessert, aber steht derzeit etwas an. Glaube aber das 3 Monate zu früh sind für ein Fazit.

Denke 6-9 Monate sind aussagekräftiger.

Gibt dann auch definitiv vorher nachher Fotos. Möchte natürlich das es euch und mich aus den Schuhen kickt mit dem verbesserten Status.

Gehe auch wieder regelmäßig zum Friseur und freue mich immer wieder darauf.

Da ich von Haus aus eher dünnere haare habe (und auch schon immer hatte) sind sie wenn sie fett oder feucht sind gleich mal Licht durchlässiger.

Das heißt wenn ich mir Minox drauf klatsche sieht diese Stelle zum Rest schnell schlimmer aus. Aber ich versuche mich davon nicht irritieren zu lassen.

LG

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 12 Oct 2016 09:03:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gemeinde,

wieder ein kurzer Zwischenbericht.

ich nehme derzeit:

Montag Dut  
Dienstag Fin  
usw.. immer abwechselnd 3 Wochen on 1 Woche off.

Zusätzlich durchgehen einmal am Tag Minox  
und am nächsten Tag eine KET Wässerchen indem ebenfalls Minox drinnen ist.

War ja sehr zufrieden bisher ohne Nebenwirkungen.  
Doch nun beginnt wieder die kältere Jahreszeit und meine Kopfhaut juckt.

Seither rießeln auch mehr Haare ohne (noch) den Status großartig zu verändern.

Meint ihr das es möglich ist das es immer wieder mal zwischendurch ein shedding geben kann.  
Auch wenn man diverse Produkte schon länger anwendet? (Fin nehme ich seit Jahren)

LG

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 12 Oct 2016 12:18:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Wed, 12 October 2016 11:03Hallo Gemeinde,  
  
wieder ein kurzer Zwischenbericht.

ich nehme derzeit:

Montag Dut  
Dienstag Fin  
usw.. immer abwechselnd 3 Wochen on 1 Woche off.

Zusätzlich durchgehen einmal am Tag Minox  
und am nächsten Tag eine KET Wässerchen indem ebenfalls Minox drinnen ist.

War ja sehr zufrieden bisher ohne Nebenwirkungen.  
Doch nun beginnt wieder die kältere Jahreszeit und meine Kopfhaut juckt.

Seither rießeln auch mehr Haare ohne (noch) den Status großartig zu verändern.

Meint ihr das es möglich ist das es immer wieder mal zwischendurch ein shedding geben kann.  
Auch wenn man diverse Produkte schon länger anwendet? (Fin nehme ich seit Jahren)

LG

Ist der Status in den letzten Monaten denn noch besser geworden?

Und ich denke schon das es zwischendurch mal ein shedding oder eine Phase geben kann, in der der Haarausfall erhöht ist. Würde mir da erstmal keine großen sorgen machen. Dut ist ja auch noch nicht so extrem lange im Programm, da kann es immer mal solche Phasen geben. Auch unter Fin haben manche über ein Jahr lang Phasen in denen die Haare nachwachsen, wieder ausfallen und so weiter. Habe auch von Berichten im Internet gelesen wo manche erst nach 12-16 Monaten Neuwuchs bekamen. Also das sich auch nach langer Zeit immer mal etwas verändert halte ich für normal bei so einer Behandlung.

Hört sich ja erstmal alles gut an  
Wünsche dir weiterhin viel Erfolg und auch das du frei von Nebenwirkungen bleibst

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 12 Oct 2016 12:24:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Wed, 12 October 2016 14:18Sinner85 schrieb am Wed, 12 October 2016 11:03Hallo Gemeinde,

wieder ein kurzer Zwischenbericht.

ich nehme derzeit:

Montag Dut

Dienstag Fin

usw.. immer abwechselnd 3 Wochen on 1 Woche off.

Zusätzlich durchgehen einmal am Tag Minox

und am nächsten Tag eine KET Wässerchen indem ebenfalls Minox drinnen ist.

War ja sehr zufrieden bisher ohne Nebenwirkungen.

Doch nun beginnt wieder die kältere Jahreszeit und meine Kopfhaut juckt.

Seither rießeln auch mehr Haare ohne (noch) den Status großartig zu verändern.

Meint ihr das es möglich ist das es immer wieder mal zwischendurch ein shedding geben kann. Auch wenn man diverse Produkte schon länger anwendet? (Fin nehme ich seit Jahren)

LG

Ist der Status in den letzten Monaten denn noch besser geworden?

Und ich denke schon das es zwischendurch mal ein shedding oder eine Phase geben kann, in der der Haarausfall erhöht ist. Würde mir da erstmal keine großen sorgen machen. Dut ist ja auch noch nicht so extrem lange im Programm, da kann es immer mal solche Phasen geben. Auch unter Fin haben manche über ein Jahr lang Phasen in denen die Haare nachwachsen, wieder ausfallen und so weiter. Habe auch von Berichten im Internet gelesen wo manche erst nach 12-16 Monaten Neuwuchs bekamen. Also das sich auch nach langer Zeit immer mal etwas verändert halte ich für normal bei so einer Behandlung.

Hört sich ja erstmal alles gut an

Wünsche dir weiterhin viel Erfolg und auch das du frei von Nebenwirkungen bleibst

Hallo Obses!

Also ich gehe wieder regelmäßig zum Friseur. Davor war ich immer nur dann beim Friseur wenns nimma ging. habe mich einfach geniert.

Aber jetzt wenn ich mir die Haare mit Ket shampoo wasche und danach die Haare Föhne , sieht man nichts! Werde wenn ich das mit Dut usw. 1 Jahr durchgezogen habe Fotos hochladen. Dann gleich mehrere mit feuchten und trockenen Haaren. Mache jeden Monat Fotos. Hoffe es ist

nicht nur Einbildung aber ich denke es läuft gut.

Danke für die Zusprüche. Nebenwirkungen sind bis jetzt echt null und ich denke echt das shedding unter FIN usw. immer wieder kommen kann!?

LG

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 01 Dec 2016 07:48:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

neuerliches update!

Dachte eigentlich das DUT/FIN in Kombi mit KET das non plus Ultra ist.  
Habe zwar gemerkt das mit Wintereinbruch auch WIEDER mein Status beschädigt wird.  
Gestern dachte ich mir ich gehe zum Friseur. Danach werde ich mich wieder positiver fühlen.  
Zumindest war es so nach den letzten 3 Friseurbesuchen.  
Doch diesmal war es ein echter Schock. An der Tonsur wieder sehr ausgedünnt.  
Klar ist vieles Kopfsache und wenn man im Winter leicht depressiv ist und wenig schläft und stress hat, sieht es schnell mal schlechter aus. Doch diesmal war es tatsächlich schlimmer.

Kann doch nicht sein das man den Status mit FIN/DUT und MINOX/KET nicht aufrecht erhalten kann?

Oder ist es einfach (wie bisher empfunden) ein ständiges auf und ab?

LG

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 01 Dec 2016 08:52:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach "Gefühl" kannst du bei sowas doch nicht gehen, deswegen sollte man auch regelmässig Bilder machen.

Je nach Psychischer Verfassung ist es in der tat ein auf und ab.

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 01 Dec 2016 08:57:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Thu, 01 December 2016 09:52Nach "Gefühl" kannst du bei sowas doch nicht gehen, deswegen sollte man auch regelmässig Bilder machen.



Je nach Psychischer Verfassung ist es in der tat ein auf und ab.

ja ich mache egelmäßig Bilder.

Aber unter 12 Monaten lade ich nichts hoch. Bin jetzt 5 Monate so dran und ich hoffe es geht noch was.

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 01 Dec 2016 09:34:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 01 December 2016 08:48neuerliches update!

Dachte eigentlich das DUT/FIN in Kombi mit KET das non plus Ultra ist.  
Habe zwar gemerkt das mit Wintereinbruch auch WIEDER mein Status beschädigt wird.  
Gestern dachte ich mir ich gehe zum Friseur. Danach werde ich mich wieder positiver fühlen.  
Zumindest war es so nach den letzten 3 Friseurbesuchen.  
Doch diesmal war es ein echter Schock. An der Tonsur wieder sehr ausgedünnt.  
Klar ist vieles Kopfsache und wenn man im Winter leicht depressiv ist und wenig schläft und stress hat, sieht es schnell mal schlechter aus. Doch diesmal war es tatsächlich schlimmer.

Kann doch nicht sein das man den Status mit FIN/DUT und MINOX/KET nicht aufrecht erhalten kann?

Oder ist es einfach (wie bisher empfunden) ein ständiges auf und ab?

LG

Es kann wirklich ein auf und ab sein. Du nimmst etwas und es kommt zu einem shedding. Dann kommen die Haare ab der 2-3 Monatsmarke langsam wieder. Wachsen vll. 2 Monate und fallen dann wieder aus usw. Und das ganze kann dann ein paar mal so gehen, je nach dem wie kräftig die Haare am Anfang waren. Um Dicker zu werden müssen sie eben ausfallen. Und wenn Minox und Dut/fin es ihnen ermöglicht Dicker zu wachsen (Also quasi der Waachstumsreiz da ist und das Umfeld das richtige ist, dann wachsen die Haare auch)

Also mache dich erstmal nicht verrückt und Verfolge das ganze weiter. Man würde echt denken das Dut+Fin+Minox+Ket ein ziemlich hartes Regimen ist das Erfolg bringen muss, aber manche Leute haben harte AGA und da könnte selbst das nicht reichen, aber ich drücke die Daumen das es bei dir etwas gutes wird. Sonst bleibt am Ende noch die Möglichkeit RU mit ins Programm zu nehmen und vll. auch noch Diclo Spray. Dann hättest du so ziemlich das kompletteste Programm das man fahren kann.

Achso und vll. auch ab und zu mal Hormone Checken lassen. Unter dut/fin würde mich dein Hormonspiegel schon interessieren bezüglich der Estrogenwerte.

Lg

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 01 Dec 2016 09:39:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Thu, 01 December 2016 10:34Sinner85 schrieb am Thu, 01 December 2016 08:48neuerliches update!

Dachte eigentlich das DUT/FIN in Kombi mit KET das non plus Ultra ist.  
Habe zwar gemerkt das mit Wintereinbruch auch WIEDER mein Status beschädigt wird.  
Gestern dachte ich mir ich gehe zum Friseur. Danach werde ich mich wieder positiver fühlen.  
Zumindest war es so nach den letzten 3 Friseurbesuchen.  
Doch diesmal war es ein echter Schock. An der Tonsur wieder sehr ausgedünnt.  
Klar ist vieles Kopfsache und wenn man im Winter leicht depressiv ist und wenig schläft und stress hat, sieht es schnell mal schlechter aus. Doch diesmal war es tatsächlich schlimmer.

Kann doch nicht sein das man den Status mit FIN/DUT und MINOX/KET nicht aufrecht erhalten kann?  
Oder ist es einfach (wie bisher empfunden) ein ständiges auf und ab?

LG

Es kann wirklich ein auf und ab sein. Du nimmst etwas und es kommt zu einem shedding. Dann kommen die Haare ab der 2-3 Monatsmarke langsam wieder. Wachsen vll. 2 Monate und fallen dann wieder aus usw. Und das ganze kann dann ein paar mal so gehen, je nach dem wie kräftig die Haare am Anfang waren. Um Dicker zu werden müssen sie eben ausfallen. Und wenn Minox und Dut/fin es ihnen ermöglicht Dicker zu wachsen (Also quasi der Wachstumsreiz da ist und das Umfeld das richtige ist, dann wachsen die Haare auch)

Also mache dich erstmal nicht verrückt und Verfolge das ganze weiter. Man würde echt denken das Dut+Fin+Minox+Ket ein ziemlich hartes Regimen ist das Erfolg bringen muss, aber manche Leute haben harte AGA und da könnte selbst das nicht reichen, aber ich drücke die Daumen das es bei dir etwas gutes wird. Sonst bleibt am Ende noch die Möglichkeit RU mit ins Programm zu nehmen und vll. auch noch Diclo Spray. Dann hättest du so ziemlich das kompletteste Programm das man fahren kann.

Achso und vll. auch ab und zu mal Hormone Checken lassen. Unter dut/fin würde mich dein Hormonspiegel schon interessieren bezüglich der Estrogenwerte.

Lg

Hey danke!

Ja aber wenn der Status schonmal besser ist? Sollte er doch so bleiben. Aber hast wohl recht ein shedding kann immer wieder auftreten.

Ja werde auf jedenfall ein Jahr durchziehen so.

Dann mal sehen was kommt.

LG

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 01 Dec 2016 10:23:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 01 December 2016 10:39Obes89 schrieb am Thu, 01 December 2016 10:34Sinner85 schrieb am Thu, 01 December 2016 08:48neuerliches update!

Dachte eigentlich das DUT/FIN in Kombi mit KET das non plus Ultra ist.  
Habe zwar gemerkt das mit Wintereinbruch auch WIEDER mein Status beschädigt wird.  
Gestern dachte ich mir ich gehe zum Friseur. Danach werde ich mich wieder positiver fühlen.  
Zumindest war es so nach den letzten 3 Friseurbesuchen.  
Doch diesmal war es ein echter Schock. An der Tonsur wieder sehr ausgedünnt.  
Klar ist vieles Kopfsache und wenn man im Winter leicht depressiv ist und wenig schläft und stress hat, sieht es schnell mal schlechter aus. Doch diesmal war es tatsächlich schlimmer.

Kann doch nicht sein das man den Status mit FIN/DUT und MINOX/KET nicht aufrecht erhalten kann?

Oder ist es einfach (wie bisher empfunden) ein ständiges auf und ab?

LG

Es kann wirklich ein auf und ab sein. Du nimmst etwas und es kommt zu einem shedding. Dann kommen die Haare ab der 2-3 Monatsmarke langsam wieder. Wachsen vll. 2 Monate und fallen dann wieder aus usw. Und das ganze kann dann ein paar mal so gehen, je nach dem wie kräftig die Haare am Anfang waren. Um Dicker zu werden müssen sie eben ausfallen. Und wenn Minox und Dut/fin es ihnen ermöglicht Dicker zu wachsen (Also quasi der Wachstumsreiz da ist und das Umfeld das richtige ist, dann wachsen die Haare auch)

Also mache dich erstmal nicht verrückt und Verfolge das ganze weiter. Man würde echt denken das Dut+Fin+Minox+Ket ein ziemlich hartes Regimen ist das Erfolg bringen muss, aber manche Leute haben harte AGA und da könnte selbst das nicht reichen, aber ich drücke die Daumen das es bei dir etwas gutes wird. Sonst bleibt am Ende noch die Möglichkeit RU mit ins Programm zu nehmen und vll. auch noch Diclo Spray. Dann hättest du so ziemlich das kompletteste Programm das man fahren kann.

Achso und vll. auch ab und zu mal Hormone Checken lassen. Unter dut/fin würde mich dein Hormonspiegel schon interessieren bezüglich der Estrogenwerte.

Lg

Hey danke!

Ja aber wenn der Status schonmal besser ist? Sollte er doch so bleiben. Aber hast wohl recht ein shedding kann immer wieder auftreten.

Ja werde auf jedenfall ein Jahr durchziehen so.

Dann mal sehen was kommt.

LG

Mein Status war auch mal besser, dann wieder schlechter und darauf dann besser als er davor schon war. Also bleib dran. Entweder es wird was, oder eben nicht. Und wenn die Bilanz in 3-4 Monaten nicht gut ist, dann würde ich überlegen noch RU und Diclo rein zu nehmen, davor nicht.

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 01 Dec 2016 11:09:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding bei anti androgenen ist eher unüblich.

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 01 Dec 2016 11:13:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Obses: danke. ja denke auch das es schubweise besser werden kann/muss.

Ich nehme ja nicht nur anti androgene. Minox ist auch im Spiel

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 19 Sep 2017 07:05:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Gemeinde.....

Lange her das ich hier nun etwas gepostet habe. aber ich fasse den Mut und werde nun mal hier Fotos posten.

Zu mir ich kämpfe seit ca. Ende 2009/ Anfang 2010 mit AGA.

Damals ging es dann mitte 2010 rasant berg ab. Bis ich dann FIN genommen habe (bin immer noch der Meinung das Minox only zuvor sehr sehr viel zerstört hat)

Mit Fin und KET hat sich dann alles stabilisiert.

Zusätzlich nahm ich letztes Jahr noch DUT dazu. eine halbe Tab pro Woche (3on/1 off).

Ket Lotion nehme ich auch aber ziemlich unregelmäßig. ins gesamt hat sich mein Status finde ich verbessert.

Ich lade hier nun ein Foto von 2010 hoch wo es schon ziemlich schlimm war und der Rest sind Fotos von den letzten Monaten bzw. aktuelle.

Muss noch dazu sagen das ich 2013 eine Krebserkrankung hatte inkl. Chemotherapie. mir sind nie alle Haare ausgegangen, aber ich finde seither hat sich Haarfarbe und Struktur verändert. Auch viele Krebspatienten die ihre haare nach der Chemo zurückbekommen haben, sprechen von Haarveränderungen. Bei vielen auch positiv!

Was mir noch am herzen liegt: Nebenwirkungen habe ich sogut wie keine! ja das SPerma is manchmal (vorallem wenn ich es 2-3 mal am Tag treibe) etwas wässriger. Aber sonst alles wie immer. Ich nehme seit 4 Monaten vermehrt Nahrungsergänzungen (Zink, Magnesium, Omega 3,...) dadurch ist auch alles besser geworden!

Zu beginn habe ich mir auch Hirnneben und Augendruck "eingeredet". Dachte das kommt fix von FIN/KET oder DUT.

Aber nein! Ich habe einfach zu wenig geschlafen und hatte viel Stress. Seit ich das geändert habe, läuft alles eigentlich ziemlich gut . Auch mein Körperhaarwuchs hat sich nicht verändert. Im Gegenteil ich bin jetzt in 2 Wochen 32 und mein Bart wurde noch ne spur dichter. Leider auch das Brusthaar .

Es gibt immer wieder Bad hair days wo im falschen Licht alles scheisse ist! Aber bleibt dran und verzweifelt nicht. Ebenfalls wie kürzlich in einem anderen Thread erwähnt spielt bei mir die Jahreszeit eine grosse Rolle! Sobald es kühler wird und nur leicht geheizt, habe ich am Kopf Ekzeme, Schuppen und Rötungen. Da ist mein Status dann immer schlechter und ich verliere vermehrt Haare. Aber es ist seit Jahren das selbe! Im sommer kommen sie alle wieder.

In diesem Sinne wünsche ich euch viel Haare am Kopf und Durchhaltevermögen.

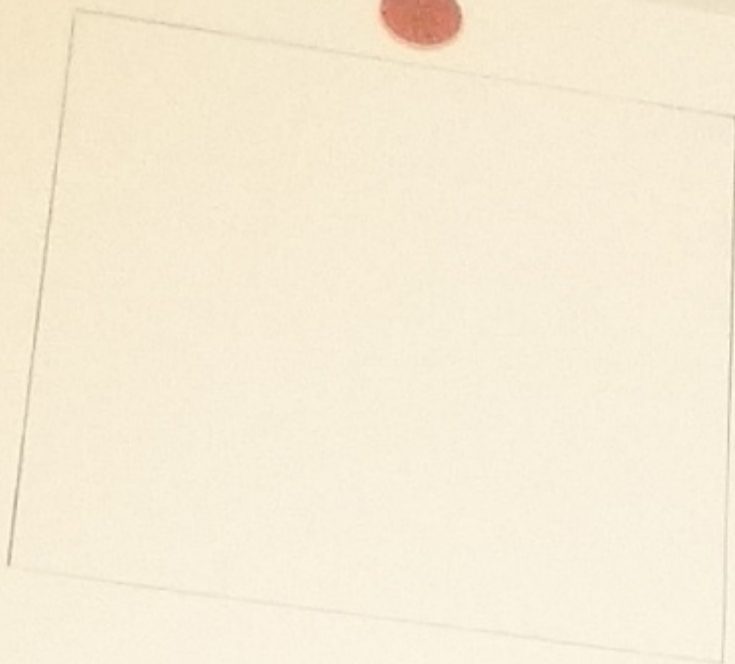
Ich bin zufrieden mit meinem 32 Jahren und einem nun 7 jährigen Kampf gegen AGA.!

LG

---

## File Attachments

1) [20170705\\_084707.jpg](#), downloaded 375 times



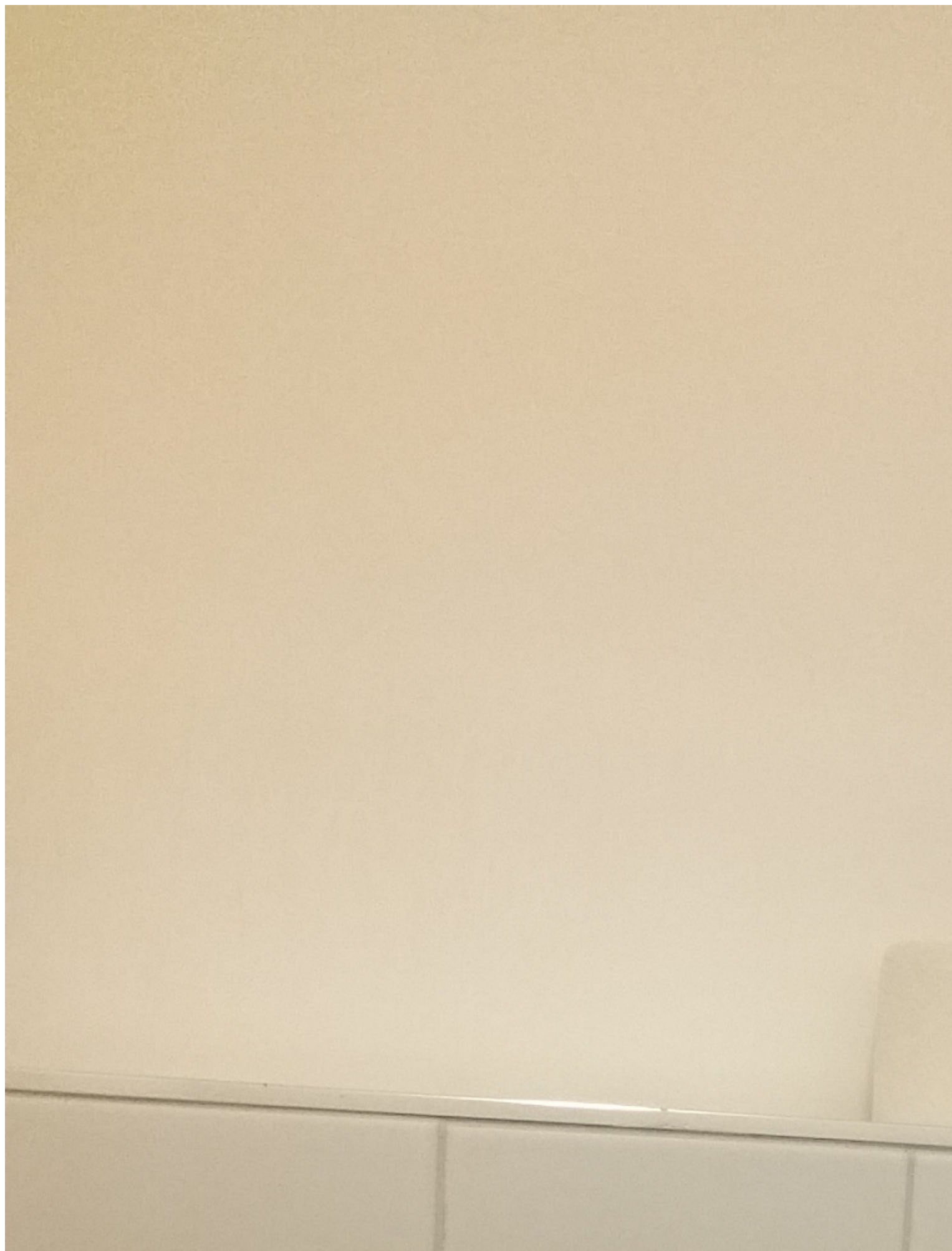
2) [August 2017.jpg](#), downloaded 347 times







3) [heute01.jpg](#), downloaded 351 times



Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 19 Sep 2017 07:09:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier die restlichen Fotos

und ja ich weis das die Hare jetzt länger sind als 2010 aber ich denke man sieht gut das meine Haare prinzipiell ganz anders sind. Struktur, Farbe usw.....

---

#### File Attachments

1) [Juni2017.jpg](#), downloaded 302 times

---

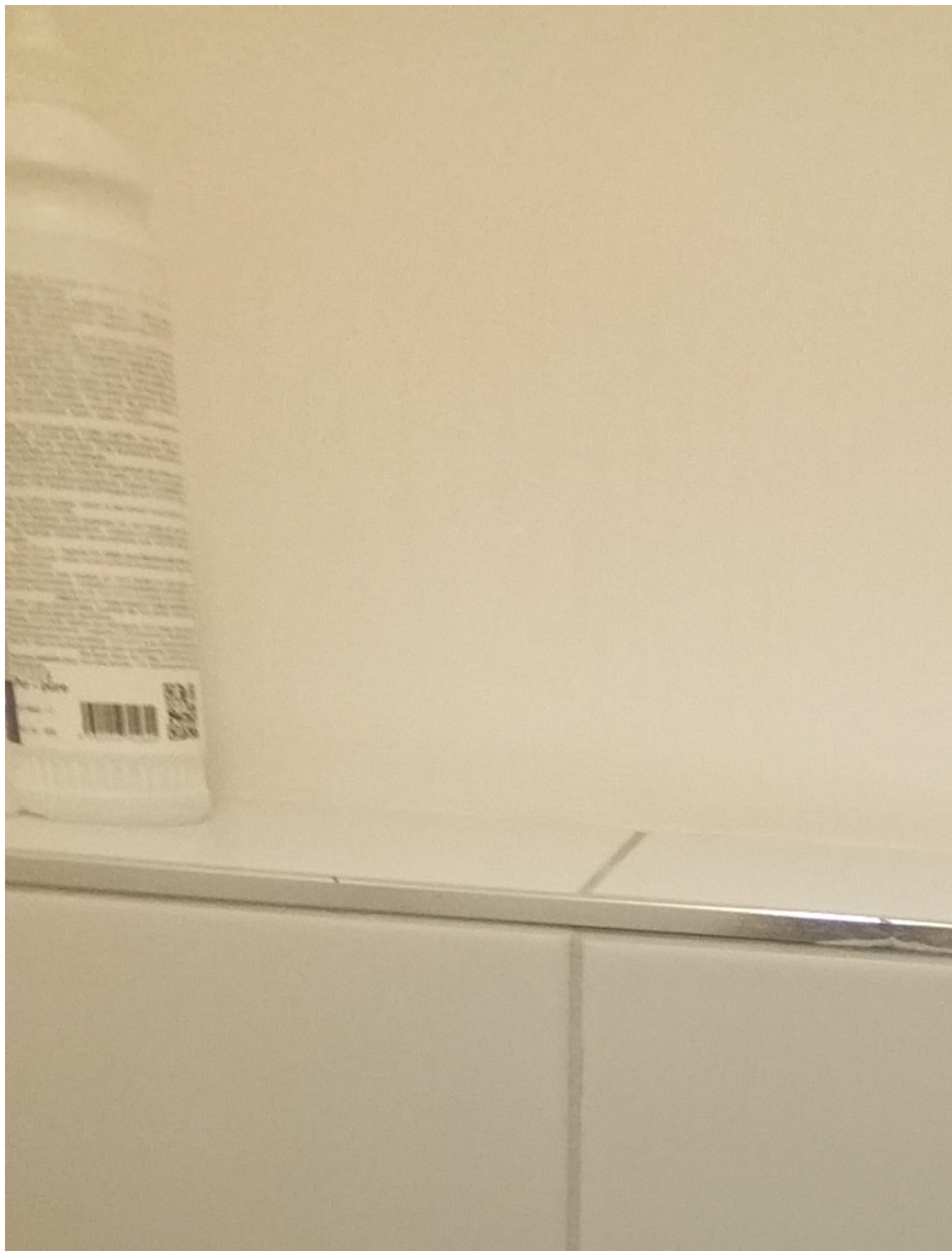


2) [heute02.jpg](#), downloaded 251 times



3) [Juli 2017.jpg](#), downloaded 240 times







Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 19 Sep 2017 07:14:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [Status herbst 2010.png](#), downloaded 341 times



---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 19 Sep 2017 09:40:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unbrauchbare Vergleichsbilder.  
Der Mensch sieht halt das, was er sehen will.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 19 Sep 2017 10:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Tue, 19 September 2017 11:40 Unbrauchbare Vergleichsbilder.  
Der Mensch sieht halt das, was er sehen will.

es gab halt davor nicht wirklich Fotos.

Ich habe mein bestes gegeben um es zu dokumentieren. werde dann nächstes Jahr wieder welche reinstellen und den selben Lichtverhältnissen.

LG

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT

Posted by [mike.](#) on Tue, 19 Sep 2017 21:45:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sinner,

freut mich, von Dir zu lesen

das haar sieht heute in der struktur feiner aus als noch 2010.

haartechnisch eine deandrogenisierung .. feiner und gesünder / minimal mehr

LG

Mike

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 20 Sep 2017 04:51:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 19 September 2017 23:45 Hi Sinner,

freut mich, von Dir zu lesen

das haar sieht heute in der struktur feiner aus als noch 2010.

haartechnisch eine deandrogenisierung .. feiner und gesünder / minimal mehr

LG

Mike

Hallo!

Ja genauso sehe ich das auch! Nur das ich die Löcher die ich in Richtung Front hatte alle zu sind. Hinten wo ich eben immer schon mein Hauptproblem hatte, werde ich nicht mehr zusammenbringen.

Aber den Status über 7 Jahre halten und minimal mehr, sehe ich für mich als Erfolg

LG

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 04 Jan 2018 09:36:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gemeinde,

nur zur Info.

Hab die letzte DUT Anfang Oktober genommen. Danach nicht mehr, da ich keine Bezugsquelle hatte.

Da ich es doch über ein Jahr genommen habe, kann ich doch ein Resümee ziehen.

Es hat nicht wirklich etwas gebracht!! Mein Status schwankt immer noch. einmal mehr einmal weniger.

Meine Haare sind einfach dünn (immer schon, jetzt wahrscheinlich vermehrt). Vorallem wenn sie Nass sind ist es Schlimm. wenn ich sie nach dem Duschen föhne ist es oft so als hätte es nie AGA gegeben.

Was mir nur jetzt in meinem 7 Jahren langen Kampf gegen AGA auffällt ist, dass ich jetzt fast ganz glatte Haare habe und früher sie doch ziemlich gewellt waren.

Auch wenn sich vielleicht jemand wieder aufregt das der vergleich unbrauchbar ist, andere Fotos habe ich leider nicht. Es sind teilweise welche von 2011 und von den letzten Monaten.

LG

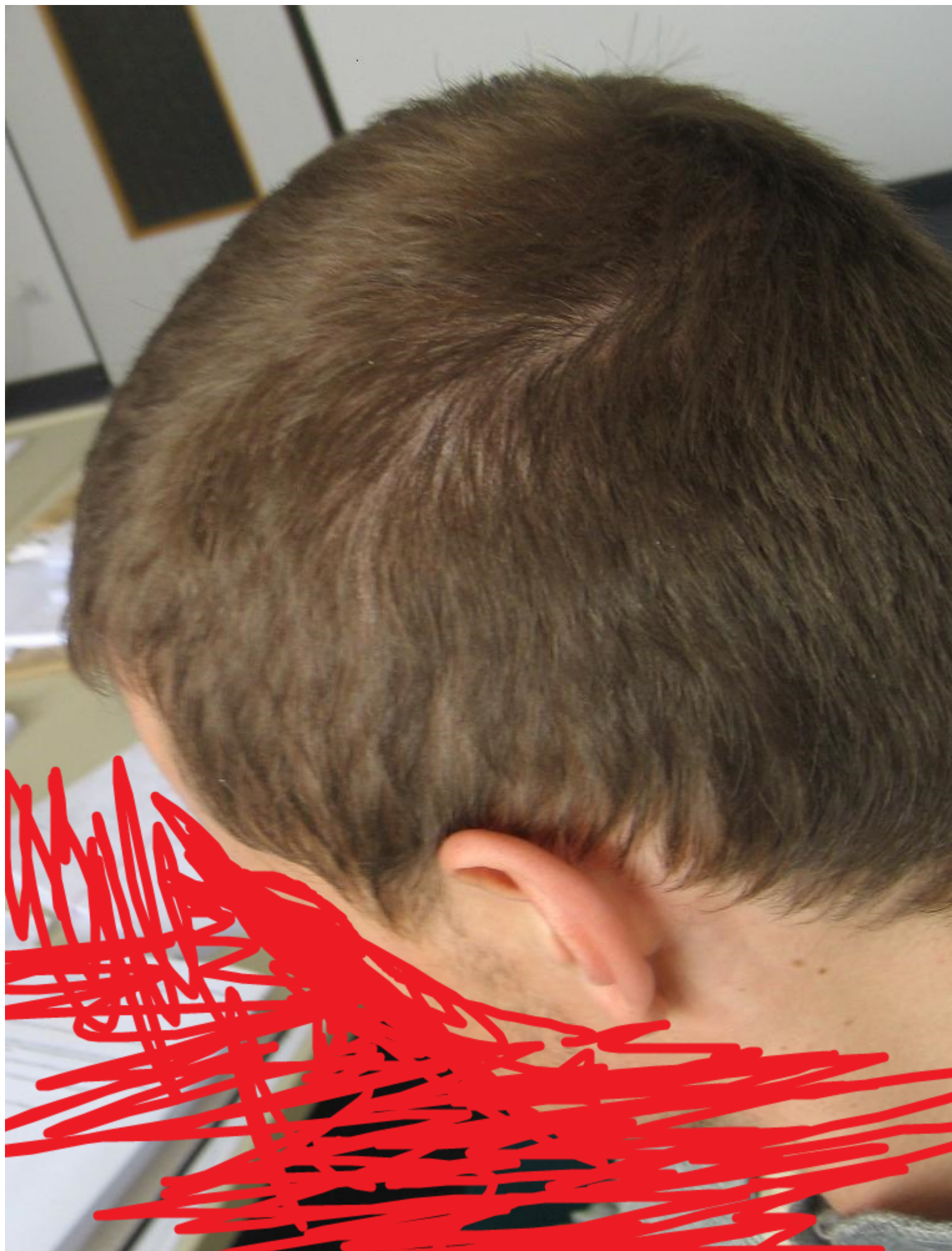
---

### File Attachments

1) [072011x.png](#), downloaded 163 times

---





2) [20171009\\_072534.jpg](#), downloaded 242 times





Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 04 Jan 2018 09:41:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achtet bitte auf die Dateinamen bezüglich des Datums...

LG

---

### File Attachments

1) [032011.png](#), downloaded 152 times



Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 04 Jan 2018 09:42:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [20171105\\_133244.jpg](#), downloaded 182 times







Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 04 Jan 2018 09:43:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weitere Fotos....Ende November 2017

---

#### File Attachments

1) [20171124\\_143232.jpg](#), downloaded 222 times

---



2) [20171130\\_085401.jpg](#), downloaded 195 times



Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 04 Jan 2018 09:51:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 04 January 2018 10:36wenn ich sie nach dem Duschen föhne ist es oft so als hätte es nie AGA gegeben.

Dut war unnötig.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 04 Jan 2018 10:06:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Thu, 04 January 2018 10:51Sinner85 schrieb am Thu, 04 January 2018 10:36wenn ich sie nach dem Duschen föhne ist es oft so als hätte es nie AGA gegeben.

Dut war völlig unnötig und übertrieben.

ja was soll ich dir sagen.... "jugendlicher Leichtsinn"

Wenn du sagst unnötig meinst du das es nicht mehr bringen kann als fin oder weil der Status nicht dementsprechend schlecht war ??

LG

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 04 Jan 2018 10:20:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 04 January 2018 11:06ja was soll ich dir sagen.... "jugendlicher Leichtsinn"

Wenn du sagst unnötig meinst du das es nicht mehr bringen kann als fin oder weil der Status nicht dementsprechend schlecht war ??

LG

Eher zweiteres, kann auf deinen Bildern keine aggressive AGA erkennen, wo Dut vielleicht gerechtfertigt wäre. Aber hinterher ist man immer schlauer und du hast ja auch alles gut vertragen.

---



Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 04 Jan 2018 10:22:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Thu, 04 January 2018 11:20Sinner85 schrieb am Thu, 04 January 2018 11:06ja was soll ich dir sagen.... "jugendlicher Leichtsinn"

Wenn du sagst unnötig meinst du das es nicht mehr bringen kann als fin oder weil der Status nicht dementsprechend schlecht war ??

LG

Eher zweiteres, kann auf deinen Bildern keine aggressive AGA erkennen, wo Dut vielleicht gerechtfertigt wäre. Aber hinterher ist man immer schlauer und du hast ja auch alles gut vertragen.

Ja das muss ich hier nochmal festhalten! Fin seit bald 8 Jahren (3 Wochen on/1 Woche off) . Ohne Nebenwirkungen!

Auch bei Dut hatte ich am Anfang minimales Hoden ziehen. Sonst nichts!

LG

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 04 Jan 2018 10:29:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor ein paar Jahren hatte Dut low dose ja auch einen kleinen Hype in diesem Forum. Da galt man schon fast als altmodisch wenn man nur bei Fin blieb. Aber dieser Hype hat sich ja inzwischen auch wieder gelegt.

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 07 Feb 2018 09:57:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch wenn ich kein DUT mehr nehme möchte ich den Thread weiterführen. (als meine "Story")

Das allgemeine Empfinden war so:  
Haare fühlen sich gesamt dünner an aber die Tonsur (Problemzone wird dichter).

Nun ich hatte immer schon feines Haar. aber nach 8 Jahren AGA Kampf und allen Mittel die es gibt + einer überstandenen Chemo, geht man einmal zum Friseur und alles platzt wie eine Seifenblase.

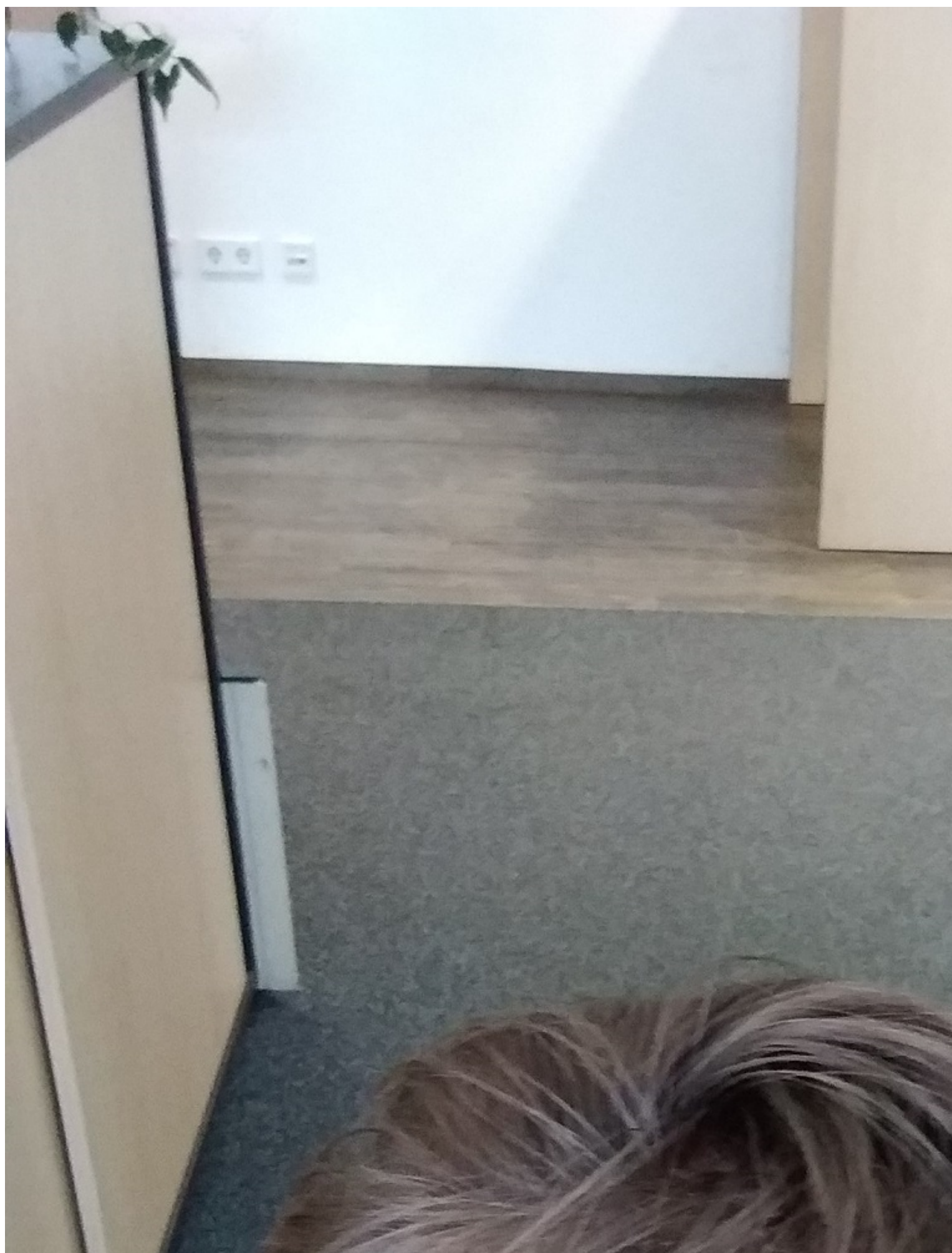
Hier nun ein Foto mit längeren Haaren und zwei nach dem Friseur gestern.

## File Attachments

---

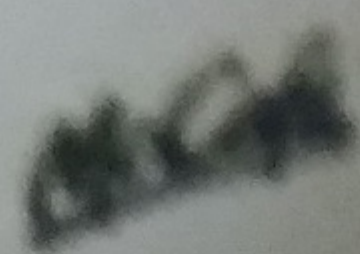
1) [IMG\\_20180206\\_122832.jpg](#), downloaded 208 times





2) [IMG\\_20180206\\_164003.jpg](#), downloaded 204 times

J. DE LOUVE



Kauf eines Kuchens (ausgenommen  
ist du eine der oben abgebildeten  
für von der McDonald's W  
018 McDonald's.

3) [IMG\\_20180206\\_164918.jpg](#), downloaded 211 times





Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 07 Feb 2018 10:21:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dutasterid würd ich aber auch nicht nehmen. Vielleicht topisch....

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 07 Feb 2018 10:23:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das dürfte doch easy dicht zubekommen sein oder nicht? Wenn es das auch schonmal wurde?

---

---

Subject: Aw: seit 2 Wochen DUT  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 07 Feb 2018 10:29:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antworten.

@Sonic: du kennst mich ja schon, aufgegeben wird nicht . Werde ja doch auch schon 33, aber es nervt mich das letzte Stück quasi nicht dicht zu bekommen.

@Intoleranz: Naja diese letzte Stelle versuche ich seit 8 Jahren dicht zu bekommen. Klar die Ausgangssituation war definitiv schlimmer. aber ja, würde es sehr gerne dicht bekommen.

LG

---