

---

Subject: RU oder fin?

Posted by [Robin1891](#) on Mon, 13 Jun 2016 12:46:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 25 und leide seit rund 5 Jahren an HA.

Ich habe vor rund 6 Wochen mit RU (1,2 ML Täglich 3% mit Bifon) begonnen und nehme zusätzlich jeden Tag 2x1ml 5% Minox und jeden zweiten Tag die Ket Lotion.

Mir ist klar, dass in einem so geringen Zeitraum noch keine Verbesserungen zu erwarten sind.

Meint Ihr ich sollte weiter mit den oben genannten regementen fortfahren oder noch Fin nehmen?

Ich habe auch bereits von einer topischen Fin/RU Lösung gehört, wäre das auch noch eine Idee?

Oder meint ihr, dass ist vorerst ausreichend?

.vielen Dank!

LG Robin

---

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 13 Jun 2016 13:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

wie sieht denn dein Status aus? RU mit Minox ist auf jeden Fall gut.

Gutes Gelingen!

---

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [Robin1891](#) on Mon, 13 Jun 2016 14:36:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe ein Foto angegange.

Der obere Kopf lichtet immer weiter..

### File Attachments

---

1) [rps20160613\\_163540.jpg](#), downloaded 501 times

---



---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [TheCure](#) on Mon, 13 Jun 2016 16:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vlt. ist das Bild vom Licht her etwas vorteilhaft, aber wenn es so nach 5 Jahren aussieht, dann wird RU + Ket vermutlich ausreichen. Mit Minox bekommst du dann nochmal einen Boost obendrauf falls du Responder bist. Nach 6 Wochen müsstest du aber eigentlich jetzt zumindest ein leichtes Shedding von Minox haben.

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [Robin1891](#) on Mon, 13 Jun 2016 17:03:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shredding hat auch bereits begonnen. Habe ziemlich harten AGA. Muss 2 mal die Woche das Haarsieb in der Dusche leeren...

Habe nun ein Foto per Blitzlicht angehängt.

Danke

Gruß

#### File Attachments

---

1) [rps20160613\\_190156.jpg](#), downloaded 388 times



Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [hako1986](#) on Mon, 13 Jun 2016 17:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Robin1891 schrieb am Mon, 13 June 2016 14:46Hallo,  
ich bin 25 und leide seit rund 5 Jahren an HA.

Ich habe vor rund 6 Wochen mit RU (1,2 ML Täglich 3% mit Bifon) begonnen und nehme  
zusätzlich jeden Tag 2x1ml 5% Minox und jeden zweiten Tag die Ket Lotion.

Mir ist klar, dass in einem so geringen Zeitraum noch keine Verbesserungen zu erwarten sind.

Meint Ihr ich sollte weiter mit den oben genannten regementen fortfahren oder noch Fin nehmen?

Ich habe auch bereits von einer topischen Fin/RU Lösung gehört, wäre das auch noch eine  
Idee?

Oder meint ihr, dass ist vorerst ausreichend?

.vielen Dank!

LG Robin

Wenn du keine Angst hast vor den NW, dann würde ich Fin dazu nehmen.

Wenn du nicht nach 2 Tagen sagst, du hast Herzrasen und Co., dann Fin.

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [Robin1891](#) on Mon, 13 Jun 2016 18:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wirkt Fin denn besser als RU?

Würde Fin aber lieber topisch nehmen.

Wie schaut es mit der RU/Fin Lösung aus?

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [TheCure](#) on Mon, 13 Jun 2016 18:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probiere aus, Fin topisch soll etwas brennen auf der Kopfhaut. Ansonsten sollte es laut Studien  
wirken, bei weniger Gefahr auf NW. Wird denke ich als RU Ergänzung sinnvoll sein. Macht aber  
denke ich dann eher den kleineren Anteil aus.

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [Reefa](#) on Mon, 13 Jun 2016 20:23:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Topisch betrachtet nach Wirkung

Fin Topisch< Ru topisch< Fin+Ru Topisch

Würde wenn auch nur fin topisch hinzufügen, wenn es sein muss. Bei der Behandlung mit Fin-topisch sind systematische Nebenwirkungen nicht ausgeschlossen. Das heißt im Vorfeld, wenn nicht schon getan, sich über die Nebenwirkungen informieren und dann entscheiden. Ausprobieren schadet nicht. Kannst ja immer absetzen, wenn es nicht passt.

---

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 13 Jun 2016 20:27:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schmierem oder schlucken - je nachdem was einem lieber ist.

---

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [PLK1993](#) on Mon, 13 Jun 2016 20:51:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi.

Lese hier etwas mit und Frage mich was  
RU und Shredding bedeuten

Grüße

---

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [TheCure](#) on Mon, 13 Jun 2016 21:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RU ist die Kurzform für RU58841, eine Chemikalie, die anti-androgen wirkt. Weitere Infos:  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24512/287994/#msg\\_287994](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24512/287994/#msg_287994)  
Shedding bedeutet einfach nur Haarausfall, meist damit verbunden, dass neue Haare nachwachsen.

---

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [Obes89](#) on Mon, 13 Jun 2016 22:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Robin1891 schrieb am Mon, 13 June 2016 20:35 Wirkt Fin denn besser als RU?  
Würde Fin aber lieber topisch nehmen.  
Wie schaut es mit der RU/Fin Lösung aus?

Mann kann die Wirkung von fin und RU nicht direkt vergleichen da sie anders arbeiten. Und es ist ganz einfach so. Manchen reicht fin oral und sie halten die Haare über Jahre und etwas Verdichtung. Manchen Leuten allerdings reicht es nicht. Dann sollte man lieber RU dazu nehmen. Das erhöht die Chance ungemein den Haarausfall zu stoppen und auch die Chance auf Neuwuchs in Kombi mit fin, Minox und Ket. Also man sollte einfach Testen was ausreicht um ein zufrieden stellendes Ergebnis zu erzielen. Ich persönlich nehme wie man meiner Signatur sehen kann dut oral, Ru topisch, dazu ein Ket Topical und noch ein klein wenig dut topisch und wasche die Haare alle 2 Tage mit Ket in dem noch 1% Pirocton enthalten ist. Ich möchte voll gegensteuern und versuchen einen super Status zu erreichen mit dem ich gute Haare habe wie früher Einfach nur den Status halten ist mir zu wenig.

---

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 14 Jun 2016 05:33:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Tue, 14 June 2016 00:47Robin1891 schrieb am Mon, 13 June 2016 20:35Wirkt Fin denn besser als RU?

Würde Fin aber lieber topisch nehmen.

Wie schaut es mit der RU/Fin Lösung aus?

Mann kann die Wirkung von fin und RU nicht direkt vergleichen da sie anders arbeiten. Und es ist ganz einfach so. Manchen reicht fin oral und sie halten die Haare über Jahre und etwas Verdichtung. Manchen Leuten allerdings reicht es nicht. Dann sollte man lieber RU dazu nehmen. Das erhöht die Chance ungemein den Haarausfall zu stoppen und auch die Chance auf Neuwuchs in Kombi mit fin, Minox und Ket. Also man sollte einfach Testen was ausreicht um ein zufrieden stellendes Ergebnis zu erzielen. Ich persönlich nehme wie man meiner Signatur sehen kann dut oral, Ru topisch, dazu ein Ket Topical und noch ein klein wenig dut topisch und wasche die Haare alle 2 Tage mit Ket in dem noch 1% Pirocton enthalten ist. Ich möchte voll gegensteuern und versuchen einen super Status zu erreichen mit dem ich gute Haare habe wie früher Einfach nur den Status halten ist mir zu wenig.

Und kpntest du schon eine Verbesserung erzielen?

LG

---

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Jun 2016 06:14:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Robin1891 schrieb am Mon, 13 June 2016 15:46Hallo, ich bin 25 und leide seit rund 5 Jahren an HA.

Ich habe vor rund 6 Wochen mit RU (1,2 ML Täglich 3% mit Bifon) begonnen und nehme zusätzlich jeden Tag 2x1ml 5% Minox und jeden zweiten Tag die Ket Lotion.

Mir ist klar, dass in einem so geringen Zeitraum noch keine Verbesserungen zu erwarten sind.

Meint Ihr ich sollte weiter mit den oben genannten regementen fortfahren oder noch Fin nehmen?  
Ich habe auch bereits von einer topischen Fin/RU Lösung gehört, wäre das auch noch eine Idee?

Oder meint ihr, dass ist vorerst ausreichend?

.vielen Dank!

LG Robin

kannst ru in 1:1 bifon haarlösung minox lösen und zusammen auftragen..wozu spielreien

5/6 ml bifon

5/4 ml minox

300 mg ru

brauchst für das bifon eh auch pg...und das ist bereits im minox drin,

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [Robin1891](#) on Tue, 14 Jun 2016 06:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos,

danke für deine Antwort.

Ginge auch eine 30 Tage Mischung oder ist dies zu instabil?

15 ml Bifon

15 ml Minox

900 mg RU

Vielen Dank

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Jun 2016 07:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Robin1891 schrieb am Tue, 14 June 2016 09:57Hallo Pilos,

danke für deine Antwort.

Ginge auch eine 30 Tage Mischung oder ist dies zu instabil?

15 ml Bifon

15 ml Minox

900 mg RU

Vielen Dank

ja

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [Obes89](#) on Tue, 14 Jun 2016 07:59:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Tue, 14 June 2016 07:33Obes89 schrieb am Tue, 14 June 2016 00:47Robin1891 schrieb am Mon, 13 June 2016 20:35Wirkt Fin denn besser als RU? Würde Fin aber lieber topisch nehmen. Wie schaut es mit der RU/Fin Lösung aus?

Mann kann die Wirkung von fin und RU nicht direkt vergleichen da sie anders arbeiten. Und es ist ganz einfach so. Manchen reicht fin oral und sie halten die Haare über Jahre und etwas Verdichtung. Manchen Leuten allerdings reicht es nicht. Dann sollte man lieber RU dazu nehmen. Das erhöht die Chance ungemein den Haarausfall zu stoppen und auch die Chance auf Neuwuchs in Kombi mit fin, Minox und Ket. Also man sollte einfach Testen was ausreicht um ein zufrieden stellendes Ergebnis zu erzielen. Ich persönlich nehme wie man meiner Signatur sehen kann dut oral, Ru topisch, dazu ein Ket Topical und noch ein klein wenig dut topisch und wasche die Haare alle 2 Tage mit Ket in dem noch 1% Pirocton enthalten ist. Ich möchte voll gegensteuern und versuchen einen super Status zu erreichen mit dem ich gute Haare habe wie früher Einfach nur den Status halten ist mir zu wenig.

Und kpntest du schon eine Verbesserung erzielen?

LG

Ja also wichtig ist das meine Kopfhautprobleme weg sind. Keine Haarschmerzen mehr, weniger Jucken und keine Entzündungen und nicht mehr dieser weisliche Belag durch mein SE. Kopfhaut ist trocken. Das ist für mich schon ein Riesen Gewinn an Lebensqualität. War echt unschön und belastend. Und ich habe definitiv Neuwuchs und die GHE wird deutlich kleiner. Ich hatte durch RU bereits Neuwuchs und eine optische Verbesserung. Trotzdem trat unter dut ein deutliches shedding ein und es gab eine leichte Verschlechterung die aber immer besser wird. Bin mit dut auch noch nicht mal 3 Monate dabei und mit dem zusätzlichen Ket Topical auch sehr kurz. Ich denke schon das der Status noch besser wird und hoffe das manche Haare noch länger und kräftiger nachwachsen. Manche hier denken auch man muss gleich im ersten Jahr alles reisen... Aber es ist ein langwieriger Prozess bis manche Haare wieder dicker und länger werden. Unter Ket und Co. Kann immer mal noch was nachwachsen, egal wie lange es dauern wird. Jedes einzelne Haar wird mich/uns voran bringen

---

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 14 Jun 2016 08:04:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Tue, 14 June 2016 09:59Sinner85 schrieb am Tue, 14 June 2016 07:33Obes89 schrieb am Tue, 14 June 2016 00:47Robin1891 schrieb am Mon, 13 June 2016 20:35

Wirkt Fin denn besser als RU?

Würde Fin aber lieber topisch nehmen.

Wie schaut es mit der RU/Fin Lösung aus?

Mann kann die Wirkung von fin und RU nicht direkt vergleichen da sie anders arbeiten. Und es ist ganz einfach so. Manchen reicht fin oral und sie halten die Haare über Jahre und etwas Verdichtung. Manchen Leuten allerdings reicht es nicht. Dann sollte man lieber RU dazu nehmen. Das erhöht die Chance ungemein den Haarausfall zu stoppen und auch die Chance auf Neuwuchs in Kombi mit fin, Minox und Ket. Also man sollte einfach Testen was ausreicht um ein zufrieden stellendes Ergebnis zu erzielen. Ich persönlich nehme wie man meiner Signatur sehen kann dut oral, Ru topisch, dazu ein Ket Topical und noch ein klein wenig dut topisch und wasche die Haare alle 2 Tage mit Ket in dem noch 1% Pirocton enthalten ist. Ich möchte voll gegensteuern und versuchen einen super Status zu erreichen mit dem ich gute Haare habe wie früher Einfach nur den Status halten ist mir zu wenig.

Und kpntest du schon eine Verbesserung erzielen?

LG

Ja also wichtig ist das meine Kopfhautprobleme weg sind. Keine Haarschmerzen mehr, weniger Jucken und keine Entzündungen und nicht mehr dieser weisliche Belag durch mein SE. Kopfhaut ist trocken. Das ist für mich schon ein Riesen Gewinn an Lebensqualität. War echt unschön und belastend. Und ich habe definitiv Neuwuchs und die GHE wird deutlich kleiner. Ich hatte durch RU bereits Neuwuchs und eine optische Verbesserung. Trotzdem trat unter dut ein deutliches shedding ein und es gab eine leichte Verschlechterung die aber immer besser wird. Bin mit dut auch noch nicht mal 3 Monate dabei und mit dem zusätzlichen Ket Topical auch sehr kurz. Ich denke schon das der Status noch besser wird und hoffe das manche Haare noch länger und kräftiger Nachwachsen.

Jetzt wo du es sagst! seit ich die Ket Lotion von pilos nehme und DUT habe ich auch keine fettige Kopfhaut mehr und kaum Entzündungen die davor doch recht schlimm waren! allerdings juckt es mehr. aber jucken bedeutet ja meist auch heilen , also vielleicht ganz gut.

Mein Status ist jetzt nach 2 Wochen auch etwas schlechter mit DUT und Minox. Schätze mal auch ein Shedding.

werde sehen was die Zeit bringt.

LG

---

---

Subject: Aw: RU oder fin?

Posted by [Obes89](#) on Tue, 14 Jun 2016 22:47:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Tue, 14 June 2016 10:04  
Obes89 schrieb am Tue, 14 June 2016 09:59  
Sinner85 schrieb am Tue, 14 June 2016 07:33  
Obes89 schrieb am Tue, 14 June 2016 00:47  
Robin1891 schrieb am Mon, 13 June 2016 20:35  
Wirkt Fin denn besser als RU?  
Würde Fin aber lieber topisch nehmen.  
Wie schaut es mit der RU/Fin Lösung aus?

Mann kann die Wirkung von fin und RU nicht direkt vergleichen da sie anders arbeiten. Und es ist ganz einfach so. Manchen reicht fin oral und sie halten die Haare über Jahre und etwas Verdichtung. Manchen Leuten allerdings reicht es nicht. Dann sollte man lieber RU dazu nehmen. Das erhöht die Chance ungemein den Haarausfall zu stoppen und auch die Chance auf Neuwuchs in Kombi mit fin, Minox und Ket. Also man sollte einfach Testen was ausreicht um ein zufrieden stellendes Ergebnis zu erzielen. Ich persönlich nehme wie man meiner Signatur sehen kann dut oral, Ru topisch, dazu ein Ket Topical und noch ein klein wenig dut topisch und wasche die Haare alle 2 Tage mit Ket in dem noch 1% Pirocton enthalten ist. Ich möchte voll gegensteuern und versuchen einen super Status zu erreichen mit dem ich gute Haare habe wie früher Einfach nur den Status halten ist mir zu wenig.

Und kpntest du schon eine Verbesserung erzielen?

LG

Ja also wichtig ist das meine Kopfhautprobleme weg sind. Keine Haarschmerzen mehr, weniger Jucken und keine Entzündungen und nicht mehr dieser weisliche Belag durch mein SE. Kopfhaut ist trocken. Das ist für mich schon ein Riesen Gewinn an Lebensqualität. War echt unschön und belastend. Und ich habe definitiv Neuwuchs und die GHE wird deutlich kleiner. Ich hatte durch RU bereits Neuwuchs und eine optische Verbesserung. Trotzdem trat unter dut ein deutliches shedding ein und es gab eine leichte Verschlechterung die aber immer besser wird. Bin mit dut auch noch nicht mal 3 Monate dabei und mit dem zusätzlichen Ket Topical auch sehr kurz. Ich denke schon das der Status noch besser wird und hoffe das manche Haare noch länger und kräftiger Nachwachsen.

Jetzt wo du es sagst! seit ich die Ket Lotion von pilos nehme und DUT habe ich auch keine fettige Kopfhaut mehr und kaum Entzündungen die davor doch recht schlimm waren! allerdings juckt es mehr. aber jucken bedeutet ja meist auch heilen , also vielleicht ganz gut.

Mein Status ist jetzt nach 2 Wochen auch etwas schlechter mit DUT und Minox. Schätze mal auch ein Shedding.

werde sehen was die Zeit bringt.

LG

Den ersten Monat unter RU war meine Kopfhaut quasi lahm gelegt. Es gab nie ein Jucken etc.

Seit dem ich Dut nehme habe ich wieder häufiger jucken. Und ich glaube auch manchmal weil die Kopfhaut über die Monate immer trockener wurde. Oft habe ich auch so ein komisches Gefühl fast wie Kitzeln. Aber all dies scheint wohl nicht negativ zu sein, da es besser wird. Früher war es auch öfter ein fieses stechen. Achso und unter dut gibt es auch mehr jucken im Bereich der oberen rechten schlafe und dem Übergang von der Seite zum Oberkopf. Da sind die Haare irgendwie auch dünner geworden. Also Juckreiz und etwas dünneres Haar an einer vollkommen neuen Stelle wird aber auch weiterhin besser

---