
Subject: Ket+ Prog- let's give it a try!!

Posted by [b-ball-93](#) on Wed, 29 Jun 2016 18:35:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

kurz zu mir, 23 Jahre alt, AGA mit 18-19 in Form von leichten GHE bemerkt, der Rest ist noch dicht.

Mach mehr oder weniger erfolgloser Behandlung mit Eil Cranell habe ich mich nun entschieden, auf eine Ket- Lotion mit Progesteron umzusteigen. Ich nutze diese seit 3 Wochen etwa.

Ich werde hier weiter berichten, ob ich Erfolge verzeichnen kann.

Zudem noch ein Bild vom aktuellen Stand.

File Attachments

1) [20160529_122005.jpg](#), downloaded 744 times



Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [Disasteride](#) on Wed, 29 Jun 2016 19:25:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Immer noch ziemlich dicht. Hast ne sehr gute Chance.

Welches Prog, und die Dosis?

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [ocenmar](#) on Thu, 30 Jun 2016 08:52:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin auch mit Ket und p4 dabei, ist ne gute Sache die sich ergänzt.

Mischung wie in der Signatur.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 30 Jun 2016 09:03:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Status, allerdings bist auch noch sehr jung. Bleib am Ball. Du mußt ja "nur" den Status halten.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [Yes No](#) on Thu, 30 Jun 2016 09:41:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ocenmar schrieb am Thu, 30 June 2016 10:52bin auch mit Ket und p4 dabei, ist ne gute Sache die sich ergänzt.

Wie ergänzt sich das? Wenn man keinen systemischen Progesteronhemmer wie Finasterid konsumiert, wo ist der Witz einer Progesteroneinnahme? Und lokal macht es noch weniger Sinn, da Ket alle Wege vom Progesteron weg hemmt:

<http://www.nature.com/nrendo/journal/v4/n10/images/ncpendmet0947-f2.jpg>

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [ocenmar](#) on Fri, 01 Jul 2016 20:40:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket hemmt nicht die 5ar progyn schon und progyn alleine kann zu testo metabolisiert werden. Das verhindert wiederum Ket.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [TheCure](#) on Fri, 01 Jul 2016 20:58:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hört sich schon nach einer Strategie an. Ob das in der Praxis funktioniert? wir werden sehen....

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [Yes No](#) on Fri, 01 Jul 2016 21:09:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ocenmar schrieb am Fri, 01 July 2016 22:40Ket hemmt nicht die 5ar progy schon
Ich kenne das Gerücht..
Aber wenn dem so wäre, könnte man sich Fin/Dut/RU etc sparen.. Soweit sind Erfolgsberichte wo?

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [ocenmar](#) on Fri, 01 Jul 2016 21:36:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yoda, manche auf hairsite, vorallem müssen es auch leute ausprobieren und eben auch dokumentieren. Jo dut und fin topisch find ich schlechter als p4 topisch.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [Disasteride](#) on Sat, 02 Jul 2016 00:13:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Fri, 01 July 2016 23:09ocenmar schrieb am Fri, 01 July 2016 22:40Ket hemmt nicht die 5ar progy schon
Ich kenne das Gerücht..
Aber wenn dem so wäre, könnte man sich Fin/Dut/RU etc sparen.. Soweit sind Erfolgsberichte wo?

Es hängt von der Dosis ab.
Progesteron soll eher wie andere Progestogene z.b. Cyproterone Acetate dosiert sein, und nicht wie Finasterid. Das heißt, >50-100 mg (nicht günstig), nicht 2-3 mg. Dann kommt sicher auch die 5AR genügend runter.

Vielleicht wenn jemand das richtig macht und dokumentiert, sehen wir auch die Erfolge.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [b-ball-93](#) on Sat, 02 Jul 2016 07:46:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Disasteride schrieb am Wed, 29 June 2016 21:25Immer noch ziemlich dicht. Hast ne sehr gute Chance.

Welches Prog, und die Dosis?

Nehme es in folgender Dosierung, kombiniert mit u.a. Adenosin etc.

Ket----- 1,000%
progesteron-----0,100%

Pro Tag 1 ml Lotion, also 0.5 pro GHE.

Komme ganz gut damit aus.

Sehe momentan eine Verschlechterung des Status, denke aber dass das auf den Wechsel von Ell Cranell oder evtl halt einen Schub zurückzuführen ist.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [ocenmar](#) on Sat, 02 Jul 2016 08:29:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier wird wieder viel mist geschrieben... cpa ist ersten mal kein 5ar hemmer sondern ein anti androgen, besetzt also die ar.

progesteron topisch reicht schon in viel kleineren mengen als die oben gennanten 100mg.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [Disasteride](#) on Sat, 02 Jul 2016 09:08:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK - das hat keiner geschrieben, dass CPA ein 5-AR Hemmer ist.

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/my-fight-my-war-with-androgenetic-alopecia.97338/>
In dem zweiten Post stehen die Bilder von seinen Erfolgen mit CPA.

Man könnte vielleicht sowas mit P4 erreichen, denke ich, da die Moleküle ziemlich ähnlich sind. Aber die Dosis sollte dann wie gesagt sein. Wenn jemand solche Erfolge mit 2-3 mg P4 zeigt, dann hast du mich überzeugt, sonst nicht.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [Gorilla](#) on Sat, 02 Jul 2016 10:16:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

P4 wurde hier vor Jahren schon aktiv angewandt, Erfolg hatte aber leider auch keiner.

Ausserdem ist es doch ein E2 Gegenspieler, somit kommt wieder die Frage inwiefern ist das gut/schlecht für die Thematik Estrogen und Front

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [ocenmar](#) on Sat, 02 Jul 2016 10:43:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wurde vom großteil systemisch angewandt, nicht als lotion auf den kopf.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [Gorilla](#) on Sat, 02 Jul 2016 11:00:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das stimmt. Wurde transdermal geschmiert.

Die E2 / P4 Thematik würde mich trotzdem interessieren. Man hat es doch immer zusammen mit Östrogen angewandt

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [ocenmar](#) on Sat, 02 Jul 2016 14:44:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer hat es immer mit östrogenen angewandt? Der user mike, sonst keiner. In geringen mengen dient es als regulator.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [Obes89](#) on Sat, 02 Jul 2016 17:36:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ocenmar schrieb am Sat, 02 July 2016 16:44Wer hat es immer mit östrogenen angewandt? Der user mike, sonst keiner. In geringen mengen dient es als regulator.

Mike hat doch aber aufgehört mit verschiedenen Stoffe herum zu testen, weil jede Kombination irgendwann zu Problemen geführt hat. Auch wenn die Ergebnisse zwischen durch super waren. Trotzdem hat er extrem interessante Ansätze verfolgt und auch einige seiner Schlussfolgerungen sind interessant, bezüglich wie welche Hormone sich auf die Haare auswirken und die Folgen von andauernder fin/dut Nutzung etc.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [ocenmar](#) on Sat, 02 Jul 2016 23:29:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

P4 topisch ist gut, wer meint es systemisch anzuwenden der soll es tun. Ich kann nur sagen, dass ket und p4 topisch für mich etwas bringt. Bin im moment mit zwei topicals dabei, jeweils in der

signatur stehende, bald poste ich auch mal bilder...

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [b-ball-93](#) on Sun, 17 Jul 2016 12:33:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

kurzes Update: Benutze die Lotion seit guten 5 Wochen, leider weiterhin eher Verschlechterung des Status , Ausfall ca. 50-60 Haare pro Tag.

Die Kopfhaut ist etwas gereizt, und entsprechende Schuppenbildung ist eingetreten.

Im Anhang ein paar Bilder zum Stand aktuell.

Denke hier heißt's einfach am Ball bleiben.

File Attachments

1) [20160714_201507-1-1.jpg](#), downloaded 393 times



2) [20160714_201447-1-1.jpg](#), downloaded 363 times



3) [20160714_201521-1-1.jpg](#), downloaded 350 times



Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [b-ball-93](#) on Mon, 08 Aug 2016 15:04:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

da der Haarausfall momentan relativ stark weitergeht, habe ich mich dazu entschlossen einen Termin beim Hautarzt zu machen, um ein Rezept für Fin zu bekommen.

Ich werde es gering dosiert, mit 0.25 mg pro Tag einnehmen.

Nun meine Frage: Inwieweit koreliert die Einnahme von Fin mit der topischen Zufuhr von Progesteron.

Dürfte sich doch eig gut ergänzen oder?

Eure Meinungen bitte.

Danke vorab

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [yoda](#) on Mon, 08 Aug 2016 15:33:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Sat, 02 July 2016 12:16P4 wurde hier vor Jahren schon aktiv angewandt, Erfolg hatte aber leider auch keiner.

Ausserdem ist es doch ein E2 Gegenspieler, somit kommt wieder die Frage inwiefern ist das gut/schlecht für die Thematik Estrogen und Front

Stimmt nicht! Ich habe damit eine norwood Stufe geschafft und mache ab September weiter(nach 1 Jahr Pause), nur kommen jetzt noch andere Sachen dazu. Ergebnisse gibt es dann frühesten im Dezember.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!
Posted by [yoda](#) on Mon, 08 Aug 2016 15:42:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Disasteride schrieb am Sat, 02 July 2016 11:08Wenn jemand solche Erfolge mit 2-3 mg P4 zeigt, dann hast du mich überzeugt, sonst nicht.

Die Menge ist Quatsch, max 20 mg topisch ist richtig.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!

Posted by [b-ball-93](#) on Tue, 09 Aug 2016 19:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Mon, 08 August 2016 17:33Gorilla schrieb am Sat, 02 July 2016 12:16P4 wurde hier vor Jahren schon aktiv angewandt, Erfolg hatte aber leider auch keiner.

Ausserdem ist es doch ein E2 Gegenspieler, somit kommt wieder die Frage inwiefern ist das gut/schlecht für die Thematik Estrogen und Front

Stimmt nicht! Ich habe damit eine norwood Stufe geschafft und mache ab September weiter(nach 1 Jahr Pause), nur kommen jetzt noch andere Sachen dazu. Ergebnisse gibt es dann frühesten im Dezember.

Hi Yoda,

hast du auch bei der Anwendung eine vermehrte Schuppenbildung an den betroffenen Stellen beobachten können?

Bei mir ist die Kopfhaut in den Geheimratsecken durch das Auftragen sehr trocken und es bilden sich stark Schuppen, fast schon krustenartig.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!

Posted by [yoda](#) on Tue, 09 Aug 2016 20:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

b-ball-93 schrieb am Tue, 09 August 2016 21:57

Hi Yoda,

hast du auch bei der Anwendung eine vermehrte Schuppenbildung an den betroffenen Stellen beobachten können?

Bei mir ist die Kopfhaut in den Geheimratsecken durch das Auftragen sehr trocken und es bilden sich stark Schuppen, fast schon krustenartig.

Nein, vielleicht weil ich immer kahl rasiere.

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!

Posted by [b-ball-93](#) on Thu, 29 Sep 2016 16:39:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

kurzes Update von mir:

Der verstärkte Haarausfall in den GHE's hat sich wieder auf ein normales Maß reduziert.

Nehme seit gut einem Monat 0.5 mg Fin pro Tag, dazu weiterhin die Ket/ Prog Lotion.

Was sagt ihr zu dem Regimen?

Liebe Grüße!

Subject: Aw: Ket+ Prog- let's give it a try!!

Posted by [buttkeis](#) on Thu, 29 Sep 2016 16:52:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Prog is Ket Pflicht. Also gute Sache. Denke die Menge an Fin ist gut, kommt aber drauf an ob du NW's hast oder nicht. Muss Du drauf achten. Prog senkt DHT Fin auch. Schmieren und beobachten
