

---

Subject: Ist es Haarausfall?

Posted by [Sxees](#) on Tue, 12 Jul 2016 22:16:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo bin neu hier und habe mich angemeldet weil ich echt unsicher bin. Habe immer viel und sehr volles dickes Haar gehabt, letztens habe ich weil ich graue Haare bei mir entdeckt habe mal meinen Kopf fotografiert und da habe ich beim Wirbel meine Kopfhaut gesehen, habe es aber nie vorher gehabt. Freunde und verwandte gekuckt und Gesagt dass es normal ist aber irgendwie ist es ein bisschen viel, weil wie oben genannt ich nie beobachten konnte, dass ich wenig Haare habe im Gegenteil, sie haben eigentlich eher genervt weil es so voll war. Hab echt schiss und bräuchte mal eure Meinung. Danke. Hier ein Foto mit nassen Haaren.

---

### File Attachments

1) [20160709\\_173830.jpg](#), downloaded 675 times

---



Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Ulf](#) on Tue, 12 Jul 2016 22:30:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jep

---

---

Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Sxees](#) on Tue, 12 Jul 2016 22:45:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was kann ich machen hab Ende des monats einen Termin beim Hautarzt.

---

---

Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 12 Jul 2016 22:54:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin, Minox und ket . Die üblichen Verdächtigen halt

---

---

Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Sxees](#) on Tue, 12 Jul 2016 23:07:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kenn mich leider gar nicht aus, sind das Produkte? Und wofür stehen die Abkürzungen sorry

---

---

Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Paxis](#) on Wed, 13 Jul 2016 03:16:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin = Finasterid (Tablette)  
Häufigste Nebenwirkungen(NW), aber tzm eher selten: Libidoverlust, "Männerbrüste", vergrößerte Prostata.. einfach googlen  
Stoppt oft Haarausfall und bringt bei langer Einnahme auch Haare zurück, kann aber auch garnicht wirken.  
Die, die Fin nicht nehmen, tun es aus Angst vor den NW's nicht nicht oder weil sie NW's bekommen haben inkl. mir.

Minox = Minoxidil / Regaine (Lotion für Kopfhaut)  
Gibts in flüssig und Schaum. Kp was genau mehr bringt. Ist besser für die Tonsur geeignet also genau dein Problembereich.  
Man muss es 2 mal Pro Tag anwenden egal ob Schaum oder flüssig. Die flüssige Variante

muss aber um einiges länger auf der Kopfhaut bleiben.

Mir bekannte NW's: Juckreiz, zunehmender Haarausfall zu Beginn der Therapie(Shedding), welche von Neuwuchs gefolgt ist.

Leute, die Shedding haben, sind i.d.R. gute Responder, d.h. dass bei ihnen Minox gut anschlägt.

Ket = Ket Shampoo -

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/ket-med-20-mg-g-shampoo-120-ml-hexal-ag-pzn-8881916.html>

Gut gegen Juckreiz und hemmt Haarausfall auch ein wenig, reicht aber allein nicht. Eig keine NW's.

Fakt ist, egal welches Mittel du nimmst, wenn du damit aufhörst, gehts wieder mit dem Haarausfall los, falls du ihn überhaupt stoppen konntest.

Außerdem solltest du jedes Mittel was du nimmst auch mindestens 6 Monate durchzieh'n. Am besten 1 Jahr. Um die Wirkung abzuschätzen.

Viele springen zu früh ab.

Das ist eine sehr sehr sehr billige Zusammenfassung.. Es gibt viele Optionen nur leider kein "Wundermittel".

Die Kombination aus verschiedenen Produkten ist für die meisten hier ein Muss.

Was ich dir damit sagen will: Lies dich selber ein und finde das richtige für dich.

Die Selbsthilfe ist der perfekte Ort dafür: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/> Musst dir eigentlich nur die Sachen da durchlesen.

Beantwortet so ziemlich jede Frage. Hat sich ein Forenmitglied aka Legende echt viel Mühe gegeben. An dieser Stelle: Danke Pilos!

Wie siehst du mit deiner Veranlagung aus? Üblicherweise erbt man von dem Opa mütterlicherseits. Aber das kann bei jedem variieren.

Bei mir hats selber erst vor ca 1-2 Jahre angefangen, also bin ich nicht der Erfahrenste. Bin 21.

Bei dir erkennt man fast garnichts und ein Nicht-Von-Haarausfallbetroffener erkennt das auch nicht, also ist es auf jedenfall nicht zu spät!

Haare zu halten ist viel einfacher als neue Haare wachsen zu lassen. Verlier keine Zeit und auch keine Haare!

---

Subject: Aw: Ist es Haarausfall?

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 13 Jul 2016 06:00:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paxis schrieb am Wed, 13 July 2016 05:16

Lies dich selber ein und finde das richtige für dich.

Das gilt bitte auch für dich da stehen ein paar höchst überdenkenswerte Aussagen in deinem Post

---

---

Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [buttkeis](#) on Wed, 13 Jul 2016 06:04:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paxis:

selten Nebenwirkungen von Fin? Weisst Du wieviele Probleme beim Sex haben?, Wieviel Wassersperma haben? Bitchtits, Sunken Eyes, Spermaqualität platt und und und und?  
Oder bist Du auch einer von denen " seit 1 Jahr Fin ohne sichtliche Nebenwirkungen!"???

Jeder der Fin nehmen sollte, sollt es nicht tun, weil jemand im Forum sagt " die 3 üblichen Verdächtigen Fin, Minox und Ket".

Sxees:

Lies Dich hier ein. Ich würde in Deiner Stelle erstmal Ket Lotion alle 3 Tage nehmen. Und prüfe Deinen Status mit Bildern jeden Monat aus der gleichen Perspektive. Bevor du oral Fin nimmst, hole Dir hier alle Infos und bedenke die schlechten und guten Seiten des Stoffs. Evtl solltest Du, wenn Du wirklich Fin nehmen willst, es topisch auf die Kopfhaut auftragen. Wie alt bist Du denn? Nass sehen Haare grundsätzlich dünner aus. Warte mal ab was andere sagen. Wirbel können schon mal aussehen wie Tonsuren, je nach Beschaffenheit. Wenn es eine Tonsur wird oder ist, hast Du gute Chance was zu tun. Die Front ist viel schwerer wieder hinzubekommen. Minox allein hilft nicht bei jedem und kann den Status auch verschlechtern. Minox brauch einen Gegenspieler.

In der Selbsthilfe sind zu Ket 2 Treads mit Studien. Lies Dir dass durch.

---

Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Paxis](#) on Wed, 13 Jul 2016 08:36:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Wed, 13 July 2016 08:04Paxis:

selten Nebenwirkungen von Fin? Weisst Du wieviele Probleme beim Sex haben?, Wieviel Wassersperma haben? Bitchtits, Sunken Eyes, Spermaqualität platt und und und und?  
Oder bist Du auch einer von denen " seit 1 Jahr Fin ohne sichtliche Nebenwirkungen!"???

Jeder der Fin nehmen sollte, sollt es nicht tun, weil jemand im Forum sagt " die 3 üblichen Verdächtigen Fin, Minox und Ket".

Bevor du oral Fin nimmst, hole Dir hier alle Infos und bedenke die schlechten und guten Seiten des Stoffs. Evtl solltest Du, wenn Du wirklich Fin nehmen willst, es topisch auf die Kopfhaut auftragen.

Nein ich bin einer von denen, die schnell NW's hatten und es abgesetzt haben und allg. keine Lust haben ihren Hormonhaushalt durcheinander zu bringen. Ich schließe schlichtweg nicht von mir auf jeden. Das ist alles. Natürlich findet man im Internet mehr schlechtes über Fin als gutes.

Sich Beschwerden fällt den Menschen eben leichter als positives Feedback zu hinterlassen. Wie die meisten bei Amazon: Wenn sie was kaufen und es gut ist, schreiben sie keine Bewertung und wenns schlecht ist wird ne Seite lang gemeckert...

Mit "Das ist eine sehr sehr sehr billige Zusammenfassung.." mein ich auch sehr sehr sehr billig und mit "Lies dich selber ein und finde das richtige für dich." geh ich davon aus, dass die Leser meines Beitrags nicht gerade 10 Jahre alt sind und ihr Gehirn richtig benutzen können. Wer ein bisschen googlet würde niemals Fin nehmen, weils hier teilweise einfach Horrorgeschichten gibt. Ob man denen Glauben schenken kann, sei mal dahingestellt. Ich habe auch nicht gesagt, dass das die einzigen NW's sind.. "einfach googlen"

Wie gesagt, bin ich nich der Erfahrenste und das habe ich auch bewusst so hingeschrieben..

Ein Fragezeichen reicht übrigens für jede Frage.

buttkeis schrieb am Wed, 13 July 2016 08:04Paxis:

Evtl solltest Du, wenn Du wirklich Fin nehmen willst, es topisch auf die Kopfhaut auftragen.

Habe mich zu dem Thema auch eingesehen, aber keinen Beitrag gefunden der positives von Fin topisch berichtet. Aber auch nichts negatives (NW). Kennst du jemanden bei dem es geklappt hat?

---

Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Sxees](#) on Wed, 13 Jul 2016 09:03:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey danke für die vielen Antworten. Also bin 25 und habe schon das Gefühl dass Haar ist generell dünner geworden. Kann mir ein Hautarzt hundert pro sagen was sache ist? Mein Vater hat nicht mehr allzu viele Haare aber bei ihm war es erst viel später mit dem Haarausfall. Und mütterlicher seits ist alles oke. Hab hier noch ein Foto von heute morgen trockene Haare.

---

File Attachments

---

1) [20160713\\_105937.jpg](#), downloaded 334 times







Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Sxees](#) on Wed, 13 Jul 2016 09:07:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [20160713\\_103410.jpg](#), downloaded 302 times



Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 13 Jul 2016 09:41:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paxis schrieb am Wed, 13 July 2016 10:36Ich schließe schlichtweg nicht von mir auf jeden.

Leider nicht selbstverständlich...

@Threadersteller: Kann es anhand der Fotos nicht mit 100%iger Sicherheit sagen, aber das 1. Foto sieht etwas nach beginnender Tonsurbildung aus. Auf den anderen erkenne ich nichts.

---

---

Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Ulfi](#) on Wed, 13 Jul 2016 09:49:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, auf den letzten Fotos sieht es nicht danach aus. Hatte oben den Text garnicht gelesen von wegen nasse Haare etc. Wenn die Haare nass sind und noch etwas stähinig liegen kann das schnell mal so ausschauen.

Wie gesagt: Bei trockenem Haar siehts mmN noch wie ein ganz normaler Wirbel aus--> beobachten.

Generell ist viel weniger die Wirbelgröße entscheidend(ist sehr stark abhängig von Haarstruktur und Haarlänge, Lichteinfall, etc.), sondern ob die Haare dort miniaturisieren. Das kann man so auf Fotos nicht wirklich gut beurteilen. Musst du selbst nachsehen.

Ich würde es einfach mal im Auge behalten. Wenn sich da wirklich was ändert, kannst du immernoch überlegen ob und wie du vorgehen möchtest.

---

---

Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Sxees](#) on Wed, 13 Jul 2016 10:18:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Inwiefern Miniaturisieren? Es zieht sich halt so ein weißer Scheitel quer über den Kopf und hab echt viele Haare normalerweise sieht man keine Kopfhaut. Und kann ein Hautarzt hundert pro bestimmen ob es Haarausfall gibt bzw sich ne tonsur bildet. Mal btw finde das forum super, die Leute sind echt nett und hilfsbereit und wollte das nur mal erwähnen. Finde das echt toll! Schreibe auch morgen was der Hautarzt gesagt hat

---

---

Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Ulfi](#) on Wed, 13 Jul 2016 12:27:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sxees schrieb am Wed, 13 July 2016 12:18 Inwiefern Miniaturisieren? Es zieht sich halt so ein weißer Scheitel quer über den Kopf und hab echt viele Haare normalerweise sieht man keine Kopfhaut. Und kann ein Hautarzt hundert pro bestimmen ob es Haarausfall gibt bzw sich ne tonsur bildet. Mal btw finde das forum super, die Leute sind echt nett und hilfsbereit und wollte das nur mal erwähnen. Finde das echt toll! Schreibe auch morgen was der Hautarzt gesagt hat

"Haarausfall" im Sinne einer AGA bezeichnet an sich nur den Vorgang, dass die Wachstumszyklen der Haare immer kürzer und kürzer werden. Das hat natürlich irgendwann zur Folge, dass sichtbar weniger Haare zeitgleich auf dem Kopf sind. Ab einer bestimmten Schwelle kann man diese Haare, die eben kürzere Zyklen aufweisen, erkennen. Sie sind kürzer, meist dünner und schwächer als die weniger/nicht "angegriffenen" Haare. Kurz: Siehst du Haare die dünner/kürzer/schwächer sind?

Hautärzte haben je nachdem schon andere Möglichkeiten als wir hier. In aller Regel haben sie aber wenig Plan von der AGA, schauen dir kurz auf den Kopf und sagen voraussichtlich in deinem Fall: "Da ist nichts". Würde zumindest auf en trichoscan bestehen, eventuell Werte bestimmen lassen. Zwar auch nicht unumstritten etc., aber schaden tut es nichts.

---

---

Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Sxees](#) on Wed, 13 Jul 2016 13:37:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja habe auch Haare die nicht so dick sind bzw dünn, aber dachte immer das hat jeder. Oke ich werde schauen was er sagt, ist aber echt nen guter Hautarzt, werde ihm das vorschlagen.

---

---

Subject: Aw: Ist es Haarausfall?  
Posted by [Sxees](#) on Wed, 27 Jul 2016 09:31:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, wollte eigentlich schon eher das Ergebnis des Hautarztes schreiben, aber hat sich alles gezogen. Also es ist Haarausfall, aber nicht erblich bedingt. Da ich viel Gewicht verloren habe und er eine Schilddrüsenunterfunktion festgestellt hat, meinte er es ist telogeneffluvium und dass die verlorenen Haare zurück kommen. Bin sehr glücklich darüber. Danke euch nochmal für eure hilfe und Tipps! LG

---