

---

Subject: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 12:42:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In meiner Signatur steht wann ich was benutzt habe. Und ich war auch wirklich die ersten Monate zufrieden, Haare sahen kräftiger aus und wuchsen sehr schnell unter RU, Ket und meinen ätherischen Ölen. Dann nahm ich dut und bekam Probleme mit mehr Jucken der Kopfhaut und Pickel an der Seite meines Kopfes und Schläfen Bereich und für Augen und Brust war es wohl auch zu viel des Guten. Hatte immer mal etwas Pickel auf der Kopfhaut, aber das war dann doch mehr. Habe dann vor knapp über 1 Woche meine Haare auf 2mm rasiert, weil sie einfach nicht mehr so gut aussahen, dabei hatte ich lange das Gefühl es wird besser.

Momentan sieht der Status folgendermaßen aus

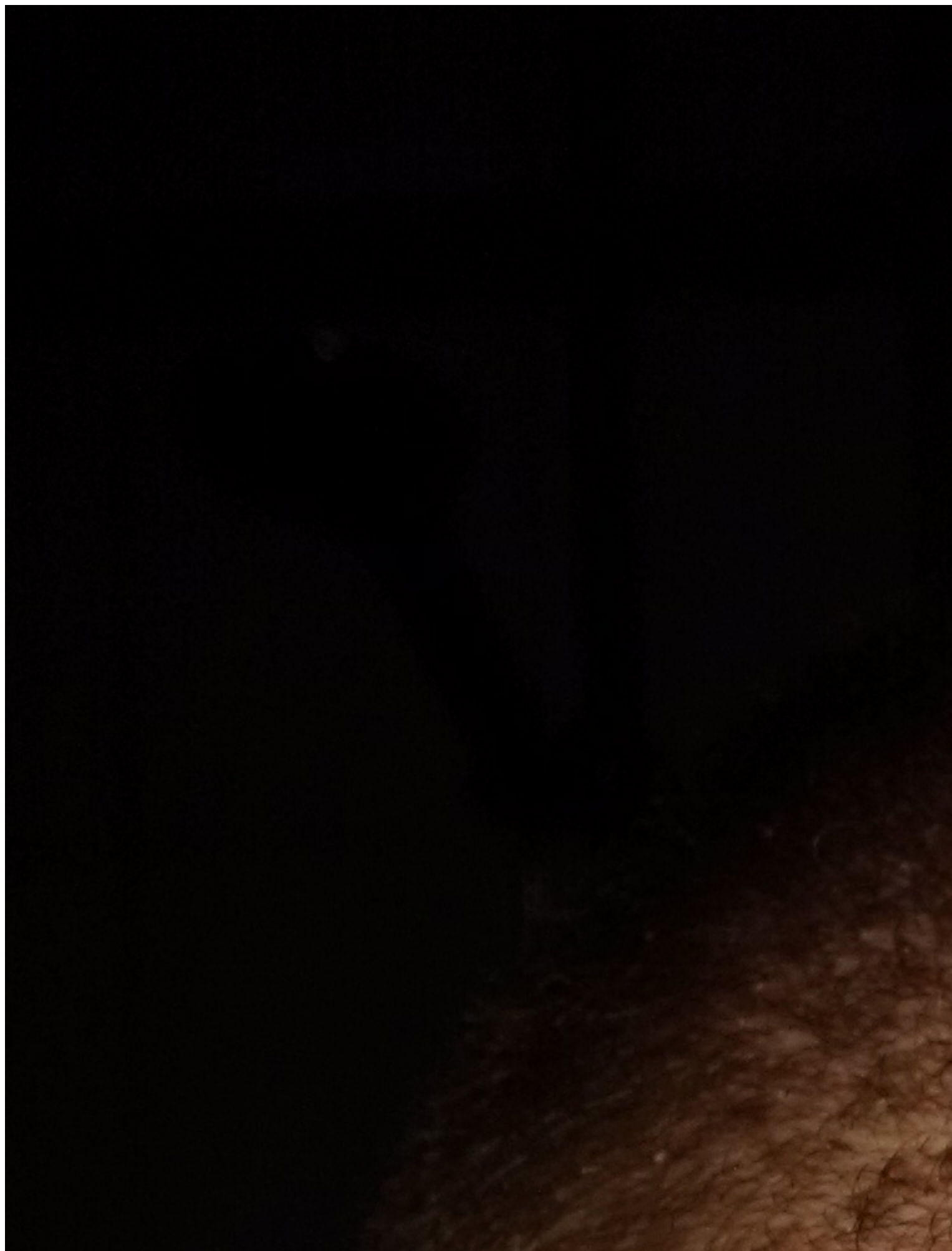
### File Attachments

---

1) [IMG\\_20160714\\_141818.jpg](#), downloaded 2009 times



2) [IMG\\_20160714\\_141923.jpg](#), downloaded 1679 times



Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 12:45:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde ab jetzt aktualisieren und auch mal ein paar alte Bilder reinstellen die zeigen wie mein Status in den letzten Jahren aussah.

Finde nur meine Haare sehen gerade nicht besonders Gesund aus. Werde wohl bald wieder auf 2 mm kürzen da die Länge nicht besonders schön daher kommt.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [valesk](#) on Thu, 14 Jul 2016 12:49:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso beendest du nicht Dut ? Wenn es offensichtlich für dich nachteilig ist.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 14 Jul 2016 12:56:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach weiter und nimm nur Dut raus. Hast du denn das Gefühl dass die Haare noch ausfallen? Ein Haltezustand wäre doch auch schon was!

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 12:57:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Thu, 14 July 2016 14:49 Wieso beendest du nicht Dut ? Wenn es offensichtlich für dich nachteilig ist.

Habe ich jetzt. Ab heute auch kein Dut topisch mehr. Dachte 0,02 mg topisch würden gehen, aber selbst da habe ich es am nächsten morgen Stark gespürt.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 13:01:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Thu, 14 July 2016 14:56 Mach weiter und nimm nur Dut raus. Hast du denn das Gefühl dass die Haare noch ausfallen? Ein Haltezustand wäre doch auch schon was!

Unter dut hatte ich sehr starkes shedding über 2 Monate. Status sah aber leicht besser aus bildete ich mir ein. Am Ende habe ich dann aber gemerkt das dem wohl doch nicht so war. VII. würde es jetzt bergauf gehen wenn ich es weiter nehmen würde, aber geht aufgrund der Nebenwirkungen leider wirklich nicht. Und bei der Haar länge merke ich momentan nur schwer ob viele oder nur wenig ausfallen. Ich mache jetzt einfach mal mir RU, dem Ket Topical und ätherischen Ölen weiter und hoffe das beste Ein Status wie Anfang 2015 würde mir schon reichen.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [TheCure](#) on Thu, 14 Jul 2016 14:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bist du dir sicher mit dem Iso Obes? Nimmst du das schon länger oder ist es wirklich erst dazugekommen?

Ich mein hier gibts einen Thread in dem es gelobt wird. Aber auch einige in denen das Gegenteil steht. Nicht das es nach hinten losgeht

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 14:19:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Thu, 14 July 2016 16:02 Bist du dir sicher mit dem Iso Obes? Nimmst du das schon länger oder ist es wirklich erst dazugekommen?

Ich mein hier gibts einen Thread in dem es gelobt wird. Aber auch einige in denen das Gegenteil steht. Nicht das es nach hinten losgeht

Ich hatte schon lange überlegt es mal wieder zu nehmen, da meine Haut immer wieder Probleme macht, trotz der Tatsache das ich topisch tretinoin im Gesicht benutze und bpo 5% für meinen Körper. Ich achte auf gute Ernährung, Glutenfrei zu 70-80% und hab schon einiges ausprobiert. Jetzt mit fast 27 möchte ich einfach mal bessere Haut haben und nicht gleich auf ein Eis, Hamburger mit tiefen Entzündungen reagieren. Wird einfach anstrengend mit der Zeitn Und ich habe auch die positiven Texte gelesen was Iso angeht und ich werde es auch Ultra Low Dose anwenden. Wir werden sehen was dabei raus kommt. Denke bei der Dosierung wird es entweder positiv wirken oder einfach nichts verändern.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [haare.xy](#) on Thu, 14 Jul 2016 14:28:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hatte selbst bei 10mg/tag als einzige nebenwirkung nur etwas trockene lippen, mit 20mg/Woche keinerlei Nebenwirkungen außer reine Haut.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 14 Jul 2016 15:33:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da hab ich schon schlimmeres gesehen. das gute du kannst glatze tragen.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [madmaxx](#) on Thu, 14 Jul 2016 15:53:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Find den Status auch noch gut  
Da lässt sich bestimmt noch was machen

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [andal](#) on Thu, 14 Jul 2016 16:09:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

status ist gut, haarlinie speziell...

dichte ist dein problem, denke auch sehen nicht sehr \*gesund\* aus, weiß nur nicht was noch mehr geht, wenn dut rausfliegt muss er eher aufpassen den status zu halten...

ich würde länger wachsen lassen, 4-5 cm oben, seiten kürzer

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 16:22:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andal schrieb am Thu, 14 July 2016 18:09status ist gut, haarlinie speziell...

dichte ist dein problem, denke auch sehen nicht sehr \*gesund\* aus, weiß nur nicht was noch mehr geht, wenn dut rausfliegt muss er eher aufpassen den status zu halten...

ich würde länger wachsen lassen, 4-5 cm oben, seiten kürzer

Danke für die Rückmeldung Leute. Ja die Dichte hat wirklich stark nachgelassen und sie sahen vor einigen Monaten deutlich gesünder aus. Ich weiß nicht was der Grund ist, kann mir nur vorstellen das es irgendwie mit dut zusammen hängt. Davor war der Status schon etwas besser. VII. liegt es wirklich an einer Östrogendominanz die ich durch gemacht habe. Mal sehen, VII. habe ich glück und sie sehen bald wieder einigermaßen ordentlich aus

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 16:45:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Überlege jetzt auch mir mal Minox zu besorgen um wirklich alles raus zu holen was noch geht.

Wenn ich bei meinem Status die Dichte überall noch etwas verbessern könnte wäre das

schon super

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [TheCure](#) on Thu, 14 Jul 2016 16:49:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte ich dir gerade noch vorschlagen. Ist vielleicht den Versuch Wert. Genügend

Antiandrogene hast du ja im Regimen. Müsste also passen.

Mach dich aber bereit ca. 1 Monat durch die Haarhölle zu gehen.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 14 Jul 2016 16:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quatsch. Hatte auch kein Shedding und super Neuwuchs. Minox muss mit rein.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 16:53:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Thu, 14 July 2016 18:49Wollte ich dir gerade noch vorschlagen. Ist vielleicht

den Versuch Wert. Genügend Antiandrogene hast du ja im Regimen. Müsste also passen.

Mach dich aber bereit ca. 1 Monat durch die Haarhölle zu gehen.

Ich halte sie den Sommer über sowieso noch mal kürzer als auf dem Bild 2 mm. Das sieht

ganz gut aus und dabei macht es dann auch nichts wenn es ein Shedding gibt. Und denke auch,

einen Versuch ist es definitiv Wert

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 16:53:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 14 July 2016 18:51Quatsch. Hatte auch kein Shedding und super

Neuwuchs. Minox muss mit rein.

---

Air Sir

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [TheCure](#) on Thu, 14 Jul 2016 16:54:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist kein Quatsch. Die einen haben starkes Shedding, die anderen weniger. So oder so egal. Der Spuk dauert wenn dann sowieso nur kurz an.

Meinte das auch eher so, dass er nicht gleich absetzen soll falls es eintritt. Ist Obes aber auch sicher so klar.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 16:56:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 14 July 2016 18:51 Quatsch. Hatte auch kein Shedding und super Neuwuchs. Minox muss mit rein.

Ich würde mir dann eine 6 Monatspackung von Kirkland Minox holen 5% und das einfach auf 2,5% runter strecken. Sollte passen, oder?

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 14 Jul 2016 16:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Thu, 14 July 2016 18:56 Nemesis schrieb am Thu, 14 July 2016 18:51 Quatsch. Hatte auch kein Shedding und super Neuwuchs. Minox muss mit rein.

Ich würde mir dann eine 6 Monatspackung von Kirkland Minox holen 5% und das einfach auf 2,5% runter strecken. Sollte passen, oder?

Jap

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jul 2016 21:13:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine leichte Gyno zickt leider immer noch rum, auch wenn ich dut ende Juni abgesetzt habe und

dann noch topisch bis gestern in kleiner Dosis weiter gemacht. Und jetzt sehe ich gerade auf meiner Brust das sie an manchen Stellen fast Haarlos ist. Scheint also wohl wirklich eine Östrogendominanz zu sein. Würdet ihr mir empfehlen einfach noch etwas zu warten oder mal einfach beim Urologen vorbei schauen?

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 14 Jul 2016 22:32:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Thu, 14 July 2016 23:13 Meine leichte Gyno zickt leider immer noch rum, auch wenn ich dut ende Juni abgesetzt habe und dann noch topisch bis gestern in kleiner Dosis weiter gemacht. Und jetzt sehe ich gerade auf meiner Brust das sie an manchen Stellen fast Haarlos ist. Scheint also wohl wirklich eine Östrogendominanz zu sein. Würdet ihr mir empfehlen einfach noch etwas zu warten oder mal einfach beim Urologen vorbei schauen? Bei Schmerzen würde ich zum Urologen, ansonsten abwarten.

Ich finde deinen Status auch alles andere als schlecht... Das frontale Licht täuscht häufig, vor allem bei kurzen Haaren, die möglicherweise frisch gewaschen sind und entsprechend abstehen.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [TheCure](#) on Thu, 14 Jul 2016 23:14:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du musst auch bedenken dass Dut recht lange noch im Körper bleibt. Die Halbwertszeit beträgt bei gesunden Menschen 3-9 Tage WENN sie nur eine Tablette einwerfen. Du hast über mehrere Monate alle 2 Tage welche genommen (oder eben halbe) und dann noch topisch weitergemacht. Es kann bis zu 4 Wochen dauern bis alles vom Dut aus dem Körper ist.

Mal abgesehen davon kann natürlich auch ein kleiner Teil des RUs an der Brust ankommen, was die Sache selbstverständlich nicht unbedingt bessert.

Sogar Iso ist in der Lage Gynos auszulösen.

[http://www.arznei-telegramm.de/html/1998\\_03/9803031\\_02.html](http://www.arznei-telegramm.de/html/1998_03/9803031_02.html)

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 15 Jul 2016 09:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Fri, 15 July 2016 01:14 Du musst auch bedenken dass Dut recht lange noch im Körper bleibt. Die Halbwertszeit beträgt bei gesunden Menschen 3-9 Tage WENN sie nur eine Tablette einwerfen. Du hast über mehrere Monate alle 2 Tage welche genommen (oder eben halbe) und dann noch topisch weitergemacht. Es kann bis zu 4 Wochen dauern bis alles vom Dut aus dem Körper ist.

Mal abgesehen davon kann natürlich auch ein kleiner Teil des RUs an der Brust ankommen, was die Sache selbstverständlich nicht unbedingt bessert.

Sogar Iso ist in der Lage Gynos auszulösen.

[http://www.arznei-telegramm.de/html/1998\\_03/9803031\\_02.html](http://www.arznei-telegramm.de/html/1998_03/9803031_02.html)

Ich kann mir auch vorstellen das die Gyno durch dut entstanden ist und jetzt etwas vom RU und ket runter wandert und es etwas anpeitscht. Trotzdem interessant das die Körperhaare weniger wurden, obwohl das dut zum Größten Teil aus dem Körper ist. Ich habe in den 2 Wochen bevor die Gyno entstand mit Inositol angefangen und mit dem Ket Topical. Werde jetzt heute und morgen mal kein RU oder Ket auftragen, sondern nur meine ätherischen Öle.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 15 Jul 2016 16:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also die Linke Brustwarze ist jetzt auch deutlich vergrößert und wie gesagt auch Haarausfall auf Bauch und Brust. Ich glaube ich sollte doch schnellst möglich mal zum Arzt. Dut ist jetzt seit über 3 Wochen abgesetzt und die topische Minidosis seit 2 Tagen. Kann doch nicht sein das die Gyno dann noch mehr wird und die scheinbare Ö-Dominanz...?

Denkt ihr man könnte heute noch über eine Notfallpraxis an einen Aromatasehemmer kommen etc.? Glaube ich hätte von Anfang an nicht groß warten sollen.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [TheCure](#) on Fri, 15 Jul 2016 18:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mhh wirklich schwierig. Im Normalfall bildet sich das nach absetzen wieder zurück, aber da du noch andere Sachen im Spiel hast natürlich auch nicht alles absetzen willst, ist ein Aromatase-Hemmer vielleicht nicht so doof.

Rechne aber nicht damit, dass dir ein x-beliebiger Urologe sofort einen Aromatase-Hemmer verschreibt. Die meisten werden sagen absetzen und abwarten.

Hast du eine weibliche Fettschicht auf Brust und Bauch bekommen?

Achja mach dich nicht verrückt Alles wird gut^^

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 15 Jul 2016 18:47:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Fri, 15 July 2016 20:31Mhh wirklich schwierig. Im Normalfall bildet sich das nach absetzen wieder zurück, aber da du noch andere Sachen im Spiel hast natürlich auch nicht alles absetzen willst, ist ein Aromatase-Hemmer vielleicht nicht so doof.

Rechne aber nicht damit, dass dir ein x-beliebiger Urologe sofort einen Aromatase-Hemmer verschreibt. Die meisten werden sagen absetzen und abwarten.

Hast du eine weibliche Fettschicht auf Brust und Bauch bekommen?

Achja mach dich nicht verrückt Alles wird gut^^

Ansonsten keinerlei Probleme. Training läuft super. Sehr gute Definition, mit 6 Pack. Kein Fett eingelagert an Bauch, Gesicht etc. Libido ist top und auch sperma wieder normal. Es ist wirklich nur mein Nippel vergrößert und hart und leicht rundlich. Mal etwas dicker und härter und mal dünner. Schwankt im Laufe des Tages. VII. werde ich mir dann einfach eine Progesteroncreme zur Unterstützung bestellen und auf die Brust auftragen. Scheint ja an sich das mein DHT wieder auf dem Vormarsch ist und auch das mein Testo nicht total im Keller ist.

Danke für deine Rückmeldung

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 15 Jul 2016 23:20:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach die Ruhe bewahren. Dut ist abgesetzt, alles andere wird sich von allein wieder einrenken. Gehe ruhig zum Urologen wenn dir danach ist, aber Notarzt ist wirklich übertrieben. Ansonsten sprechen deine Schilderungen ja auch eher gegen eine Ö-Dominanz.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 26 Jul 2016 10:27:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also meine Gyno ist immer noch da, scheint aber deutlich weniger zu werden. Allerdings habe ich das Gefühl das die Benutzung von RU und dem Ket Topical es tatsächlich etwas anheizt. Wende beides jetzt mal für ein paar Tage nicht an, allerdings möchte ich natürlich wieder einsteigen. Wäre jetzt natürlich ärgerlich wenn es fast komplett weg ist und immer wieder kommt. VII. Muss ich da wirklich mit einem aromatasehemmer ran, oder Progi creme. Was meint ihr? Vor dut hatte ich jeden falls keine Probleme mit Gyno und da habe ich einen Monat lang sogar 5% RU benutzt und kam auf eine etwas größere RU Menge als jetzt.

Lg obes

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [cantorer](#) on Tue, 26 Jul 2016 12:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kriegst du von "dem" RU auch Nebenwirkungen? Ich konnte es wirklich nur knapp 10 Tage nehmen und dann kamen Fin-ähnliche Symptome.

Es kann wirklich an dem RU liegen, dass evtl. einfach stärkere NW's hat als das von deiner früheren Quelle. Vielleicht hat es andere Penetrationseigenschaften oder eine andere Reinheit, aber das ist eher Spekulation...

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 26 Jul 2016 14:22:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cantorer schrieb am Tue, 26 July 2016 14:32 Kriegst du von "dem" RU auch Nebenwirkungen? Ich konnte es wirklich nur knapp 10 Tage nehmen und dann kamen Fin-ähnliche Symptome.

Es kann wirklich an dem RU liegen, dass evtl. einfach stärkere NW's hat als das von deiner früheren Quelle. Vielleicht hat es andere Penetrationseigenschaften oder eine andere Reinheit, aber das ist eher Spekulation...

Habe an sich Null Probleme bis auf Gyno, unter dut hat man da schon andere NW bemerkt.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 26 Jul 2016 14:26:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht eher Lipomastie anstatt Gyno?

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [TheCure](#) on Tue, 26 Jul 2016 14:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kann Obes ganz einfach herausfinden. Wenn ein Knubbel innen ist, ist es eine Gyno, ganz einfach.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Obes89](#) on Tue, 26 Jul 2016 14:54:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Tue, 26 July 2016 16:49Das kann Obes ganz einfach herausfinden. Wenn ein Knubbel innen ist, ist es eine Gyno, ganz einfach.

ja ist sehr sicher eine Gyno, ein harter Knubbel. Mal weicher mal härter. Ein Kumpel ist Arzt und er hat gefühlt und meint das wäre eine Gyno. Ich möchte einfach nur weiter RU und das Ket Topical benutzen können

Werde heute Abend wieder beides auftragen und gucken ob die Gyno morgen wieder stärker ist. VII. geht sie mit Glück ja auch so Stück für Stück weg.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Obes89](#) on Wed, 03 Aug 2016 18:12:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also die gyno ist mal mehr mal etwas weniger und scheint tatsächlich vom RU und dem Ket Topical angeheizt zu werden. Habe heute noch mal aufgetragen und werde dann mal ein paar Tage aussetzen. Allerdings möchte ich natürlich mit den jetzigen Mitteln gerne weiter machen. Hatte auch vorher mit anderem RU von Anfang Februar bis Juni keinerlei Probleme. Ich denke mein DHT Spiegel sollte mittlerweile wieder relativ normal sein. Da ich von dut jetzt seit Ende Juni runter bin und von dut topisch auch seit knapp 3 Wochen. Ich benutze jetzt vorerst( nach dem ich die nächsten paar Tage Pause mache) 40-50 mg täglich. Wo mit ich früher, oder sogar ein Stück mehr keinerlei Probleme hatte. Habt ihr einen Tipp für mich? Vielleicht muss ich die Gyno erstmal weitestgehend weg bekommen um mit den Topicals ohne Probleme weiter machen zu können. Wozu ich dann wohl einen Aromatasehemmer bräuche, Progi creme oder eine lange Topical Pause. Wo vor mir natürlich etwas graust da ich dadurch seit Monaten eine Super Kopfhaut ohne jegliche SE Probleme habe.

Edit: So ich habe noch mal nachgesehen, die Probleme mit der beginnenden Gyno traten tatsächlich auf nach dem ich 3 Tage das RU benutzt hatte das ich neu von jemandem erhalten hatte. Wird wohl wirklich nur mit RU und nicht mit Dut zu tun haben. Einfach nur komisches das anderes RU keinerlei Probleme verursachte.

Lg

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Mikesn](#) on Thu, 04 Aug 2016 19:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Wed, 03 August 2016 20:12Also die gyno ist mal mehr mal etwas weniger und scheint tatsächlich vom RU und dem Ket Topical angeheizt zu werden.

---

Moment mal.... Gyno von Ket?! Ich habe extra mehrmals nachgefragt und mir wurde gesagt, dass es keine Auswirkungen auf Hormonhaushalt hat und eine Gyno nicht vorkommen kann.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 04 Aug 2016 19:26:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mikesn schrieb am Thu, 04 August 2016 21:15Obes89 schrieb am Wed, 03 August 2016 20:12Also die gyno ist mal mehr mal etwas weniger und scheint tatsächlich vom RU und dem Ket Topical angeheizt zu werden.

Moment mal.... Gyno von Ket?! Ich habe extra mehrmals nachgefragt und mir wurde gesagt, dass es keine Auswirkungen auf Hormonhaushalt hat und eine Gyno nicht vorkommen kann.

Von normalen Ket Shampoo und auch dem Topical oder der Lotion wirst du auch keine Gyno bekommen.( Trotzdem gibt es auch Menschen die durch Ket Shampoo ne Gyno bekommen könnten) Alle möglichen Medikamente oder Pflegeprodukte mit Zusätzen haben schon mal Fälle verursacht. Aber zu 99% wird das nicht passieren. Ich habe ja dut dazu genommen und wie ich schreibe hält das meine Gyno wohl am leben. Sehr wahrscheinlich ist tatsächlich das RU der Verursacher und der niedrige DHT Spiegel hat es dem ganzen leichter gemacht.

Ich wollte hier keine Hysterie los treten

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [hako1986](#) on Thu, 04 Aug 2016 19:31:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Obes89

Hatte Minoxidil aus USA Ebay gekauft für ca. 60€/12 Monate.  
Wenn schnell sein muss BIOVEA.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 05 Aug 2016 00:20:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hako1986 schrieb am Thu, 04 August 2016 21:31@Obes89  
Hatte Minoxidil aus USA Ebay gekauft für ca. 60€/12 Monate.  
Wenn schnell sein muss BIOVEA.

Danke

Ich habe mein Minox auch bei Biovea bestellt und benutze es jetzt seit knapp einer Woche. Mal sehen wo die Reise hingeht

Ich werde berichten.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 10 Aug 2016 00:11:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also der Status wird deutlich dichter die letzten Wochen über. Erholung nach dut und wohl leichter estro dominanz. Aber das Problem mit der gyno ist noch da. Hat jemand einen Tipp wie ich mein RU noch zu ende benutzen kann und die Nippel wieder klei kriege??? VII. Lokal/topisch etwas creme mit testo/dht, aber so wenig das es systemisch keine große Auswirkung hat!? VII. Muss auch echt nur mit nem aro-hemmer einmal gearbeitet werden und das Problem geht weg. Aber mit anderem RU hatte ich monatelang null Probleme und mit diesem gleich nach ein paar Tagen. Habe nur leider als Student und durch einen langen Thailand Urlaub kein Geld um mir anderes RU zu holen.

Meint ihr es kann aus welchen Gründen auch immer sein das dieses RU so viel " stärker ist oder besser penetriert"?

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 10 Aug 2016 00:25:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ru verändert doch garnix an den Hormonen, sicher das es wirklich eine Gynokomastie ist und nicht einfach zuviel Körperfett?

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 10 Aug 2016 10:27:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Wed, 10 August 2016 02:11

Meint ihr es kann aus welchen Gründen auch immer sein das dieses RU so viel " stärker ist oder besser penetriert"?

So lange die chemische Struktur regulärem RU entspricht ändert sich nichts an molarer Masse oder Affinität zum Rezeptor.

Übrigens wirkt Ket ab Dosierungen von 100 bis 200 mg antiandrogen bei oralem Gebrauch....bedeutet: Bei 20 mg topisch, von welchen vielleicht max 10 % ins System gehen kann kein antiandrogener Effekt entstehen.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Obes89](#) on Wed, 10 Aug 2016 11:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Wed, 10 August 2016 02:25Ru verändert doch garnix an den Hormonen, sicher das es wirklich eine Gynokomastie ist und nicht einfach zuviel Körperfett?

Körperfett liegt bei ca. 10%, liege seit Jahren bei so einem Wert. Momentan sogar definierter denn je, da bald ein Thailand Urlaub ansteht. Also 6 Pack und ja wenn ich richtig anspanne sieht man Adern über die Schulter und selbst Nackenmuskulatur und Rücken laufen. Training im Studio 4 mal die Woche.

Also wird es wohl immer noch die Folge von dut sein und das jetzt RU immer wieder andockt und die Brustwarze dicker macht. RU verändert nicht die Hormone. Wenn es aber an Androgenrezeptoren andockt und das immer wieder dann kann es natürlich Androgen Merkmale unterdrücken, was bei mir momentan geschieht.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Obes89](#) on Wed, 10 Aug 2016 11:11:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 10 August 2016 12:27Obes89 schrieb am Wed, 10 August 2016 02:11

Meint ihr es kann aus welchen Gründen auch immer sein das dieses RU so viel " stärker ist oder besser penetriert"?

So lange die chemische Struktur regulärem RU entspricht ändert sich nichts an molarer Masse oder Affinität zum Rezeptor.

Übrigens wirkt Ket ab Dosierungen von 100 bis 200 mg antiandrogen bei oralem Gebrauch....bedeutet: Bei 20 mg topisch, von welchen vielleicht max 10 % ins System gehen kann kein antiandrogener Effekt entstehen.

Ok dann muss es einfach an der Kombi mit dut liegen und das RU weiter anfeuert, dann muss ich die Brustwarzen Vergrößerung einmal ganz weg bekommen.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Obes89](#) on Fri, 12 Aug 2016 19:51:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*\*\*Edit. Sowas möchten wir hier nicht lesen...\*\*\*

Roger, kommt nicht wieder vor!!

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Sat, 20 Aug 2016 14:58:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute, ich fliege morgen Los nach Thailand und werde auch nach Laos, Kambodscha und Vietnam gehen.

Leider ist meine Gyno immer noch nicht weg, vll. aber ein bisschen besser und weniger Hart. Weis jemand ob man vor Ort in einem der Länder Aromatasehemmer bekommen könnte?

Ich war hier bei meinem Hausarzt der meinte ich solle noch warten und er dachte auch zuerst das ich Steroide nehmen würde. Bin dann zum Urologen der mich nicht mehr dran nehmen wollte und meinte es wäre kein Notfall, hat auch extrem abweisend reagiert als er gehört hat weswegen ich da bin. Also wenn man trainiert ist gleich so eine reaktion finde ich ziemlich erschreckend, da selbst wenn ich solche Medikamente missbrauchen würde ein Arzt beraten zur Seite stehen muss und helfen muss wenn es zu Problemen kommt.

LG

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 29 Aug 2016 12:42:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe nach einiger Suche in Thailand Anastrozol (Arimidex) gefunden. Auf Koh Phangan hatte es niemand und auf Koh Samui gleich die erste Apo in die ich rein gelaufen bin. Rezept bekommen ist hier auch relativ leicht, ich habe es allerdings jetzt ohne bekommen. Ich werde in den nächsten 2-3 Wochen eldiglich einen Teil aufbrauchen, denkt ihr man kann den Rest nach Deutschland einführen, oder Blöde Idee?

Meine 10 Tabs Iso im Gepäck waren kein Problem auf jeden Fall.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 25 Oct 2016 16:19:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Leute ich werde irgendwann noch mal einen richtigen Thread aufmachen in dem ich etwas den verlauf des HA aufzeige durch Bilder und was ich ab wann genommen habe etc.

Ich habe auf jeden Fall sehr starken Neuwuchs, die ganze rechte GHE ist bedeckt mit Haaren und links, wo es sowieso weniger schlimm war, ist die Haarlinie komplett, als wäre sie gar nicht zurück gewichen. Das Problem ist noch die Dichte, man wird sehen wie viele Haare zu Terminalhaaren werden und wie gut die rechte GHE dann im Endeffekt aussieht. Der Status war

mal besser und mal schlechter in den letzten Monaten. Auf den Bildern hier konnte man sehen das ich ne zeitlang stark diffus ausgedünnt bin, was stattfand nach 3 Monaten dut und estro dominanz.

Mal gucken wo die reise hin geht. Wenn der Status noch etwas besser und dichter wird, könnte ich 2-3 Jahre gut machen.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 25 Oct 2016 17:09:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cool freut mich! Wie sieht das Regime denn aktuell aus?

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 25 Oct 2016 20:19:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SayajinGain schrieb am Tue, 25 October 2016 19:09Cool freut mich! Wie sieht das Regime denn aktuell aus?

RU 50-60 mg am Tag gelöst auf 2 ml wird vorm auftragen zusammen gegeben mit 1 ml 5% Minox und dazu 0,5 ml von dem 4% Voltarenspray. Das ganze wird mit der Spritze aufgetragen. Ist relativ viel, aber nur so feuchte ich alles richtig gut an und gehe mit der Spritze mehrere male die Bahnen über den ganzen Kopf ab, bis alles aufgebraucht ist. Selbst nach einer Stunde sehe ich noch gut den Film auf der Haut, es penetriert lange und wie es aussieht auch sehr gut von der Wirkung her. 1-2 mal die Woche gebe ich zu dem RU und Voltaren das Ket Topical nach Pilos mit 1% Ket, Adenosin usw. , statt Minox. Dazu jeden 2. Tag Haare waschen mit Ket Shampoo + 1% Pirocton (7-10 min. Minuten Einwirkungszeit)

Ab und zu mache ich mal ein Wochenende Pause bezüglich RU und Minox und trage ein klein wenig Voltaren gemischt mit Lavendel,Rosmarin,Teebaumöl und Pfefferminzöl auf oder auch nur die ätherischen Öle.

Außerdem nehme ich noch wöchentlich 20 mg isotretinoin. Keine Ahnung inwiefern das bezüglich meiner AGA Wirkung zeigt, aber für meine Haut ist es super.Endlich keine tiefen Entzündungen mehr am Rücken und hinterem Schulterbereich und nicht mehr das tägliche benutzen von BPO. ( unter BPO war es auch nur gut wenn ich es konsequent morgens und abends angewendet habe, was oft sehr anstrengend und umständlich war und auch die Haut mitgenommen hat. So ist es nun besser und schonender.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 24 Feb 2017 13:25:34 GMT

Hey Leute,

also mein Status wird weiterhin besser, nach dem er damals zum Sommer 2016 durch Dut extrem schlecht wurde ( Diffus ausgedünnt, auch da wo es nie ein Problem war)

Nun habe ich selbst in der Front in der rechten GHE viele Haare. Würde das alles noch dichter werden, würde ich eine Norwood 0 Haarlinie bekommen.

Ich nutze nun seit letztem Sommer, seit dem Dut raus ist folgendes:

RU 50-60 mg täglich am Abend  
Minox 50 mg am Abend  
1 ml Multi Ket von Pilos

und jeden zweiten Tag Haare waschen mit Ket Shampoo + 1% Pirocton (7-10 min. lasse ich es einwirken)

Nun werde ich aber wohl Minox aus dem Programm nehmen, da ich häufig mit dicken Augen aufwache und diese auch jucken und immer wieder Eiter in den Augen ist. Ich teste momentan aus ob es wirklich von Minox kommt, in dem ich es jetzt 1 Woche weg gelassen habe und nun wieder ein paar Tage nehmen werde.

Wenn Minox rausfliegt wird mein Programm aus

RU, Multi Ket und Diclofenac Spray bestehen. Ich werde euch dann hier auf dem laufenden halten wie es mit einem Minox Shedding usw. aussieht, oder ob ich den Status halten konnte etc.

Lg

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Dougj](#) on Fri, 24 Feb 2017 13:48:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du ket lotion drin hast würde ket Shampoo rauslassen und pirocton Shampoo nehmen

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 24 Feb 2017 13:52:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dougj schrieb am Fri, 24 February 2017 14:48 Wenn du ket lotion drin hast würde ket Shampoo rauslassen und pirocton Shampoo nehmen

Naja ist im Grunde relativ egal, da ich ja Pirocton in das Shampoo dazu gebe. Läuft so alles gut, wenn der Status mir dann irgendwann richtig gut gefallen sollte( hoffentlich kommt es so) dann würde ich das Ket Shampoo seltener benutzen und dafür das Neobio Brenesselshampoo und dazu Pirocton geben.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [TheCure](#) on Fri, 24 Feb 2017 14:25:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Fri, 24 February 2017 14:25Hey Leute,

also mein Status wird weiterhin besser, nach dem er damals zum Sommer 2016 durch Dut extrem schlecht wurde ( Diffus ausgedünnt, auch da wo es nie ein Problem war)

Nun habe ich selbst in der Front in der rechten GHE viele Haare. Würde das alles noch dichter werden, würde ich eine Norwood 0 Haarlinie bekommen.

Ich nutze nun seit letztem Sommer, seit dem Dut raus ist folgendes:

RU 50-60 mg täglich am Abend  
Minox 50 mg am Abend  
1 ml Multi Ket von Pilos

und jeden zweiten Tag Haare waschen mit Ket Shampoo + 1% Pirocton (7-10 min. lasse ich es einwirken)

Nun werde ich aber wohl Minox aus dem Programm nehmen, da ich häufig mit dicken Augen aufwache und diese auch jucken und immer wieder Eiter in den Augen ist. Ich teste momentan aus ob es wirklich von Minox kommt, in dem ich es jetzt 1 Woche weg gelassen habe und nun wieder ein paar Tage nehmen werde.

Wenn Minox rausfliegt wird mein Programm aus

RU, Multi Ket und Diclofenac Spray bestehen. Ich werde euch dann hier auf dem laufenden halten wie es mit einem Minox Shedding usw. aussieht, oder ob ich den Status halten konnte etc.

Lg

Die Probleme hatte ich unter Minox auch zum Schluss.  
Was meinst du welchen Anteil Minox an deinem Status hat?  
Naja wenn du es absetzt, wirst du es bald herausfinden.

Jedenfalls Glückwunsch zu deinen Zuwächsen

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 24 Feb 2017 14:46:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Fri, 24 February 2017 15:25Obes89 schrieb am Fri, 24 February 2017 14:25Hey Leute,

also mein Status wird weiterhin besser, nach dem er damals zum Sommer 2016 durch Dut extrem schlecht wurde ( Diffus ausgedünnt, auch da wo es nie ein Problem war)

Nun habe ich selbst in der Front in der rechten GHE viele Haare. Würde das alles noch dichter werden, würde ich eine Norwood 0 Haarlinie bekommen.

Ich nutze nun seit letztem Sommer, seit dem Dut raus ist folgendes:

RU 50-60 mg täglich am Abend  
Minox 50 mg am Abend  
1 ml Multi Ket von Pilos

und jeden zweiten Tag Haare waschen mit Ket Shampoo + 1% Pirocton (7-10 min. lasse ich es einwirken)

Nun werde ich aber wohl Minox aus dem Programm nehmen, da ich häufig mit dicken Augen aufwache und diese auch jucken und immer wieder Eiter in den Augen ist. Ich teste momentan aus ob es wirklich von Minox kommt, in dem ich es jetzt 1 Woche weg gelassen habe und nun wieder ein paar Tage nehmen werde.

Wenn Minox rausfliegt wird mein Programm aus

RU, Multi Ket und Diclofenac Spray bestehen. Ich werde euch dann hier auf dem laufenden halten wie es mit einem Minox Shedding usw. aussieht, oder ob ich den Status halten konnte etc.

Lg

Die Probleme hatte ich unter Minox auch zum Schluss.  
Was meinst du welchen Anteil Minox an deinem Status hat?  
Naja wenn du es absetzt, wirst du es bald herausfinden.

Jedenfalls Glückwunsch zu deinen Zuwächsen

Ich kann es wirklich nicht genau sagen. Mein Status wurde damals nur unter RU und ket auch schnell besser und es gab neue Haare in der Front und dut hat dann wie gesagt zu einer allgemeinen Ausdünnung geführt. Also mein Status ist jetzt auf jeden Fall insgesamt gesehen nicht wirklich besser als letztes Jahr im Februar/März als es nur RU und Ket waren. Trotzdem sind viel mehr Haare in der rechten GHE, also ganz vorne an der Haarlinie. Ich kann schwer abschätzen ob es ohne Minox und ohne das nehmen von Dut nicht auch so gekommen wäre. Ich denke ich nehme es einfach gar nicht mehr und dafür halt diclo 2 Wochen on, eine Woche

off dazu. Und in 6-8 Wochen werde ich dann deutlich sehen ob Minox eine große Rolle gespielt hat, oder ob es nur so ist das die Haare sich nach dut wieder erholt haben und RU und Ket weiter gewirkt haben.

Ich werde auf jeden Fall berichten in einigen Wochen. Habe das Gefühl Diclo kann richtig was bringen und vll. für einige ein durchaus guter/ zumindest Teil Ersatz für Minox sein.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 16 Mar 2017 21:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Fri, 24 February 2017 15:25Obes89 schrieb am Fri, 24 February 2017 14:25Hey Leute,

also mein Status wird weiterhin besser, nach dem er damals zum Sommer 2016 durch Dut extrem schlecht wurde ( Diffus ausgedünnt, auch da wo es nie ein Problem war)

Nun habe ich selbst in der Front in der rechten GHE viele Haare. Würde das alles noch dichter werden, würde ich eine Norwood 0 Haarlinie bekommen.

Ich nutze nun seit letztem Sommer, seit dem Dut raus ist folgendes:

RU 50-60 mg täglich am Abend  
Minox 50 mg am Abend  
1 ml Multi Ket von Pilos

und jeden zweiten Tag Haare waschen mit Ket Shampoo + 1% Pirocton (7-10 min. lasse ich es einwirken)

Nun werde ich aber wohl Minox aus dem Programm nehmen, da ich häufig mit dicken Augen aufwache und diese auch jucken und immer wieder Eiter in den Augen ist. Ich teste momentan aus ob es wirklich von Minox kommt, in dem ich es jetzt 1 Woche weg gelassen habe und nun wieder ein paar Tage nehmen werde.

Wenn Minox rausfliegt wird mein Programm aus

RU, Multi Ket und Diclofenac Spray bestehen. Ich werde euch dann hier auf dem laufenden halten wie es mit einem Minox Shedding usw. aussieht, oder ob ich den Status halten konnte etc.

Lg

Die Probleme hatte ich unter Minox auch zum Schluss.  
Was meinst du welchen Anteil Minox an deinem Status hat?  
Naja wenn du es absetzt, wirst du es bald herausfinden.

Jedenfalls Glückwunsch zu deinen Zuwächsen

Also Minox ist jetzt seit knapp 3 Wochen ganz aus dem Programm, davor habe ich es immer mal ein paar Tage weg gelassen um zu gucken ob die Augen sich entspannen.

Mein Regimen ist aktuell: Multi Ket nach Pulos 1 ml täglich + 50 mg RU täglich + Diclofenac Spray 5-7 Spritzer die ich einfach in die Mische gebe vor dem Auftragen und das ganze lasse ich dann so zusammen 2-3 Minuten stehen und gebe es dann auf den Kopf. Achso ich gebe ab und zu auch ein wenig Lavendel und Rosmarinöl hinzu. Die Haare werden dann noch mit Ket Shampoo jeden zweiten Tag gewaschen. Status wird weiter besser, es kommen in der Front mehr kleine Haare zum Vorschein als es zuletzt der Fall war, als ich statt Diclo noch Minox mit im Programm hatte.

Auch erholt sich momentan der obere Teile der Schläfe, also der Bereich der zwischen der Front der Haare hin zur Seite des Kopfes liegt. Da sind mir unter Dut die Haare extrem flöten gegangen, obwohl sie bis dato stabil waren.

Also man kann mit Ausdauer wohl auch ein krasses Dut oder ein Shedding wieder gut machen, zumindest zu einem Teil ist es jetzt schon der Fall.

Ich hoffe, dass ich das absetzen von Minox weiter so gut verkräftet und nicht in 3-5 Wochen eine böse Überraschung erlebe. Aber bis dato scheint Diclo eine durchaus wirkungsvolle Unterstützung zu sein.

Ich werde weiter berichten in den nächsten Wochen und Monaten. Da es für viele durchaus interessant sein könnte wenn man Minox absetzt und dafür Diclo benutzt.

Achso was auch wieder auffällt. Wenn meine Haare besser werden, werden sie auch immer ein gutes Stück heller. Sie sind momentan wieder deutlich blonder habe ich das Gefühl.

Lg

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [TheCure](#) on Thu, 16 Mar 2017 22:24:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Also Minox ist jetzt seit knapp 3 Wochen ganz aus dem Programm, davor habe ich es immer mal ein paar Tage weg gelassen um zu gucken ob die Augen sich entspannen.

Kann gut sein, dass du über den Berg bist.

Zitat:

Also man kann mit Ausdauer wohl auch ein krasses Dut oder ein Shedding wieder gut machen, zumindest zu einem Teil ist es jetzt schon der Fall.

Soweit ich weiß verursacht nur Dut so starkes Shedding.

Zitat:Achso was auch wieder auffällt. Wenn meine Haare besser werden, werden sie auch immer ein gutes Stück heller. Sie sind momentan wieder deutlich blonder habe ich das Gefühl.

Seltsam, bei mir genau anders rum

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [pacey123](#) on Fri, 17 Mar 2017 10:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Will dich nicht verunsichern, aber von dem was ich bis jetzt gelesen habe und auch gesehen habe, gehn die Haare nach knapp einem Monat nach absetzen flöten. Hoffe natürlich, dass der Rest das abfangen kann, viel Erfolg weiterhin!

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 17 Mar 2017 11:52:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Fri, 17 March 2017 11:35 Will dich nicht verunsichern, aber von dem was ich bis jetzt gelesen habe und auch gesehen habe, gehn die Haare nach knapp einem Monat nach absetzen flöten. Hoffe natürlich, dass der Rest das abfangen kann, viel Erfolg weiterhin!

Ja richtig 4-6 Wochen nach absetzen wird es bei den meisten wieder schlechter, oder ein richtiges heftiges Shedding legt los.

Wir werden sehen. Ich kann schwer abschätzen welchen Anteil Minox an dem Neuwuchs hat und daran das einige Haare nach dut und der Estro Dominanz wiedergekommen sind.

Denn der Status ist sagen wir nur teilweise besser als damals unter RU Only. Ich habe mehr Neuwuchs in der Front, aber die Schläfe und der Übergang zur Seite ist noch dabei sich zu regenerieren. Also durchaus möglich das ich unter RU + Multi Ket die gleichen Erfolge gehabt hätte.

Wie gesagt ich werde definitiv berichten.

Manchmal habe ich auch das Gefühl das der Neuwuchs durch Tamoxifen und Anastrozol damals im August und September begünstigt wurde

Also mit etwas Glück hat Minox fast nichts beigetragen

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 27 Mar 2017 17:40:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Fri, 17 March 2017 11:35 Will dich nicht verunsichern, aber von dem was ich bis jetzt gelesen habe und auch gesehen habe, gehn die Haare nach knapp einem Monat nach absetzen flöten. Hoffe natürlich, dass der Rest das abfangen kann, viel Erfolg weiterhin!

Also Minox ist jetzt schon Recht lange aus dem Programm und der Status wird weiterhin besser. Die komplette Rechte GHE ist voller Haare. Es ist alles zurück gekommen was unter Dut flöten ging und noch mehr neue Haare in der Front. Sie sind zu einem Recht großen Teil noch nicht so stark und dick wie meine restlichen Haare, aber zum großen Teil auch schon Recht lang.

Also kann ich sagen das mein Status jetzt in den letzten 5-6 Wochen ohne Minox noch mal deutlich besser geworden ist, als es unter Minox der Fall war. Ich hoffe wirklich sehr das es so weiter geht, dann könnte ich einen Status bekommen den ich Jahre nicht mehr hatte.

Regimen nach wievor.

50 mg RU gemischt mit Multi Ket nach Pulos + 5-7 Spritzer Diclofenac Spray ( alles am Abend zusammen aufgetragen)

Und sonst alle 2 Tage mit Ket + 1% Pirocton die Haare waschen.

Ich werde in Zukunft auch gerne mal ein paar Bilder hochladen wenn das jemand möchte.

Lg

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [pacey123](#) on Mon, 27 Mar 2017 17:45:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freut mich total .

Ich würde Minox bei mir generell halt nicht aufgeben, da es wirklich extrem wirkt, auch in der 2.5% Variante reicht es noch. Allein die Schläfen sind jetzt schon fast 2 cm nach vorne gewandert und es bildet sich langsam ein Schläfendreieck obwohl ich sowas seit dem ich mich erinnere nie hatte xD.

Kannst ja mal Update Fotos posten, sollte Leuten Hoffnung geben, die kein Fin/Minox nehmen wollen oder es nicht vertragen!

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 27 Mar 2017 18:06:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Mon, 27 March 2017 19:45Freut mich total .

Ich würde Minox bei mir generell halt nicht aufgeben, da es wirklich extrem wirkt, auch in der 2.5% Variante reicht es noch. Allein die Schläfen sind jetzt schon fast 2 cm nach vorne gewandert und es bildet sich langsam ein Schläfendreieck obwohl ich sowas seit dem ich mich erinnere nie hatte xD.

Kannst ja mal Update Fotos posten, sollte Leuten Hoffnung geben, die kein Fin/Minox nehmen wollen oder es nicht vertragen!

Freut mich auch extrem. Ich bin halt bis heute nicht sicher wie viel Minox beigetragen hat. Aber ich hatte halt nach dem Minox etwa 1 1/2 Monate im Programm war eine richtig krasse Verdichtung nach dem Dut Schock und dann halt immer mal wieder besser und schlechter, wie es unter Minox eben auch typisch ist.

Und bei deinen Fortschritten kann ich das gut nachvollziehen pacey. Vor allem wenn man keine NW hat

Und mein Schläfendreieck das nach Dut wirklich zerstört war ist nun auch wieder richtig schön zurück sieht dadurch immer alles gleich deutlich kantiger und besser aus.

Ich denke Diclo kann für einige Leute durchaus eine Verdammt gute Wahl sein, wenn Minox nicht funktioniert/ nicht vertragen wird.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [pacey123](#) on Mon, 27 Mar 2017 18:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Mon, 27 March 2017 20:06pacey123 schrieb am Mon, 27 March 2017 19:45Freut mich total .

Ich würde Minox bei mir generell halt nicht aufgeben, da es wirklich extrem wirkt, auch in der 2.5% Variante reicht es noch. Allein die Schläfen sind jetzt schon fast 2 cm nach vorne gewandert und es bildet sich langsam ein Schläfendreieck obwohl ich sowas seit dem ich mich erinnere nie hatte xD.

Kannst ja mal Update Fotos posten, sollte Leuten Hoffnung geben, die kein Fin/Minox nehmen wollen oder es nicht vertragen!

Freut mich auch extrem. Ich bin halt bis heute nicht sicher wie viel Minox beigetragen hat. Aber ich hatte halt nach dem Minox etwa 1 1/2 Monate im Programm war eine richtig krasse Verdichtung nach dem Dut Schock und dann halt immer mal wieder besser und schlechter, wie es unter Minox eben auch typisch ist.

Und bei deinen Fortschritten kann ich das gut nachvollziehen pacey. Vor allem wenn man keine NW hat

Und mein Schläfendreieck das nach Dut wirklich zerstört war ist nun auch wieder richtig schön zurück sieht dadurch immer alles gleich deutlich kantiger und besser aus.

Ich denke Diclo kann für einige Leute durchaus eine Verdammt gute Wahl sein, wenn Minox nicht funktioniert/ nicht vertragen wird.

Ja Nebenwirkungen hab ich außer bisl Jucken hier und da von Minox keine. Aber damit kann ich Leben^^.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Malledive](#) on Fri, 31 Mar 2017 06:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach mal fotos obes, bitte. meine voltaren therapie über einige monate liegt sicher 2 jahre zurück - damals war das hier ja n kleiner hype, der dann im sand verlief

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 06 Apr 2017 11:21:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Mon, 27 March 2017 20:11Obes89 schrieb am Mon, 27 March 2017 20:06pacey123 schrieb am Mon, 27 March 2017 19:45Freut mich total .

Ich würde Minox bei mir generell halt nicht aufgeben, da es wirklich extrem wirkt, auch in der 2.5% Variante reicht es noch. Allein die Schläfen sind jetzt schon fast 2 cm nach vorne gewandert und es bildet sich langsam ein Schläfendreieck obwohl ich sowas seit dem ich mich erinnere nie hatte xD.

Kannst ja mal Update Fotos posten, sollte Leuten Hoffnung geben, die kein Fin/Minox nehmen wollen oder es nicht vertragen!

Freut mich auch extrem. Ich bin halt bis heute nicht sicher wie viel Minox beigetragen hat. Aber ich hatte halt nach dem Minox etwa 1 1/2 Monate im Programm war eine richtig krasse Verdichtung nach dem Dut Schock und dann halt immer mal wieder besser und schlechter, wie es unter Minox eben auch typisch ist.

Und bei deinen Fortschritten kann ich das gut nachvollziehen pacey. Vor allem wenn man keine NW hat

Und mein Schläfendreieck das nach Dut wirklich zerstört war ist nun auch wieder richtig schön zurück sieht dadurch immer alles gleich deutlich kantiger und besser aus.

Ich denke Diclo kann für einige Leute durchaus eine Verdammt gute Wahl sein, wenn Minox nicht funktioniert/ nicht vertragen wird.

Ja Nebenwirkungen hab ich außer bisl Jucken hier und da von Minox keine. Aber damit kann ich Leben^^.

#

Also Status ist im Laufe der letzten Woche deutlich schlechter geworden. Die rechte GHE war wie gesagt noch nicht ganz dicht, aber sah wieder recht ordentlich aus, ist jetzt auf jeden Fall wieder dünner geworden. Ich habe auch knapp über 10 Tage kein RU genommen, aber denke nicht das die Haare die RU hält nach 10-14 Tagen schon so doll flöten gehen, wird wohl an Minox liegen. Habe es jetzt wieder im Programm mit 0,5 ml also 25 mg am Tag, damit bin ich letzten Sommer schon sehr gut gefahren. Aber nach wie vor einfach blöd das ich mit Dut angefangen habe davor war der Status besser und ich brauchte kein Minox etc. Nur RU...

Ich hoffe jetzt einfach das sich die Augenringe etc, in Grenzen halten und das meine Augen eher ungesund aussahen weil ich Tretinoin Creme sehr dicht am Auge verwendet habe.

Regimen wäre dann wieder 1 ml Multi Ket + 50 mg RU + 25 mg Minox. Diclo wird dann wieder gestrichen.

Kopfhautgefühl ist heute nach einmal auftragen von RU+ Minox wieder viel besser. Die letzten Tage hatte es wieder vermehrt gejuckt.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [andal](#) on Thu, 06 Apr 2017 11:32:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich hoffe jetzt einfach das sich die Augenringe etc, in Grenzen halten und das meine Augen eher ungesund aussahen weil ich Tretinoin Creme sehr dicht am Auge verwendet habe.

also da tipp ich mal ganz stark drauf, zumindest ist das bei mir auch so(schwellung!!)

such da auch noch meinen individuellen % sweet spot...

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 06 Apr 2017 11:48:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Thu, 06 April 2017 13:32Zitat:Ich hoffe jetzt einfach das sich die Augenringe etc,

in Grenzen halten und das meine Augen eher ungesund aussahen weil ich Tretinoin Creme sehr dicht am Auge verwendet habe.

also da tipp ich mal ganz stark drauf, zumindest ist das bei mir auch so(schwellung!!)

such da auch noch meinen individuellen % sweet spot...

Also meine Augen haben zuletzt sehr stark gejackt, hatte auch etwas Eiter im Auge, immer mal wieder im Laufe des Tages und sie waren immer relativ doll gerötet, also das untere Augenlid. Außerdem sehr kräftige Augenringe, dadurch sah es im Bereich der Tränenfurche und unter den Augen wie Chicken Skin aus, wenn man so möchte.( sind glaube ich Talgdrüsen die einfach sehr stark sichtbar wurden) Sah einfach relativ ungesund aus. Ist jetzt wie gesagt viel besser, mal gucken ob es mit 0,5 ml klappt. Möchte Minox an sich schon gerne nutzen, da es definitiv gewirkt hat und ich sicher noch nicht am Ende war und es weiter immer besser wurde.

Man könnte am Ende sogar noch 10 mg täglich testen, statt 20-25, das kann immer noch gut was an Haaren bringen, wenn man Responder ist und wenn man es dann verträgt würde es immer noch sinn machen. Und wenn man 10 oder auch 25 mg täglich benutzt dann hat man 1 1/2 Jahre was von der 6 Monatspackung

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [HenryMiller](#) on Thu, 06 Apr 2017 13:46:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Thu, 06 April 2017 13:21pacey123 schrieb am Mon, 27 March 2017 20:11Obes89 schrieb am Mon, 27 March 2017 20:06pacey123 schrieb am Mon, 27 March 2017 19:45Freut mich total .

Ich würde Minox bei mir generell halt nicht aufgeben, da es wirklich extrem wirkt, auch in der 2.5% Variante reicht es noch. Allein die Schläfen sind jetzt schon fast 2 cm nach vorne gewandert und es bildet sich langsam ein Schläfendreieck obwohl ich sowas seit dem ich mich erinnere nie hatte xD.

Kannst ja mal Update Fotos posten, sollte Leuten Hoffnung geben, die kein Fin/Minox nehmen wollen oder es nicht vertragen!

Freut mich auch extrem. Ich bin halt bis heute nicht sicher wie viel Minox beigetragen hat. Aber ich hatte halt nach dem Minox etwa 1 1/2 Monate im Programm war eine richtig krasse Verdichtung nach dem Dut Schock und dann halt immer mal wieder besser und schlechter, wie es unter Minox eben auch typisch ist.

Und bei deinen Fortschritten kann ich das gut nachvollziehen pacey. Vor allem wenn man keine NW hat

Und mein Schläfendreieck das nach Dut wirklich zerstört war ist nun auch wieder richtig schön zurück sieht dadurch immer alles gleich deutlich kantiger und besser aus.

Ich denke Diclo kann für einige Leute durchaus eine Verdammt gute Wahl sein, wenn Minox nicht funktioniert/ nicht vertragen wird.

Ja Nebenwirkungen hab ich außer bisl Jucken hier und da von Minox keine. Aber damit kann ich Leben^^.

#  
Also Status ist im Laufe der letzten Woche deutlich schlechter geworden. Die rechte GHE war wie gesagt noch nicht ganz dicht, aber sah wieder recht ordentlich aus, ist jetzt auf jeden Fall wieder dünner geworden. Ich habe auch knapp über 10 Tage kein RU genommen, aber denke nicht das die Haare die RU hält nach 10-14 Tagen schon so doll flöten gehen, wird wohl an Minox liegen. Habe es jetzt wieder im Programm mit 0,5 ml also 25 mg am Tag, damit bin ich letzten Sommer schon sehr gut gefahren. Aber nach wie vor einfach blöd das ich mit Dut angefangen habe davor war der Status besser und ich brauchte kein Minox etc. Nur RU...

Ich hoffe jetzt einfach das sich die Augenringe etc, in Grenzen halten und das meine Augen eher ungesund aussahen weil ich Tretinoin Creme sehr dicht am Auge verwendet habe.

Regimen wäre dann wieder 1 ml Multi Ket + 50 mg RU + 25 mg Minox. Diclo wird dann wieder gestrichen.

Kopfhautgefühl ist heute nach einmal auftragen von RU+ Minox wieder viel besser. Die letzten Tage hatte es wieder vermehrt gejuckt.

Schade dass es grade wieder schlechter wird:/ aber warum wirfst du diclo raus? Soll doch eig speziell in Verbindung mit minox effektiv sein?

Komisch mit dem dut, wenn ich mich nicht irre hat doch speziell dut bei RU-power sehr gut gewirkt ?

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 06 Apr 2017 13:55:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HenryMiller schrieb am Thu, 06 April 2017 15:46Obes89 schrieb am Thu, 06 April 2017 13:21pacey123 schrieb am Mon, 27 March 2017 20:11Obes89 schrieb am Mon, 27 March 2017 20:06pacey123 schrieb am Mon, 27 March 2017 19:45Freut mich total .

Ich würde Minox bei mir generell halt nicht aufgeben, da es wirklich extrem wirkt, auch in der 2.5% Variante reicht es noch. Allein die Schläfen sind jetzt schon fast 2 cm nach vorne gewandert und es bildet sich langsam ein Schläfendreieck obwohl ich sowas seit dem ich mich

erinnere nie hatte xD.

Kannst ja mal Update Fotos posten, sollte Leuten Hoffnung geben, die kein Fin/Minox nehmen wollen oder es nicht vertragen!

Freut mich auch extrem. Ich bin halt bis heute nicht sicher wie viel Minox beigetragen hat. Aber ich hatte halt nach dem Minox etwa 1 1/2 Monate im Programm war eine richtig krasse Verdichtung nach dem Dut Schock und dann halt immer mal wieder besser und schlechter, wie es unter Minox eben auch typisch ist.

Und bei deinen Fortschritten kann ich das gut nachvollziehen pacey. Vor allem wenn man keine NW hat

Und mein Schläfendreieck das nach Dut wirklich zerstört war ist nun auch wieder richtig schön zurück sieht dadurch immer alles gleich deutlich kantiger und besser aus.

Ich denke Diclo kann für einige Leute durchaus eine Verdammt gute Wahl sein, wenn Minox nicht funktioniert/ nicht vertragen wird.

Ja Nebenwirkungen hab ich außer bisl Jucken hier und da von Minox keine. Aber damit kann ich Leben^^.

#

Also Status ist im Laufe der letzten Woche deutlich schlechter geworden. Die rechte GHE war wie gesagt noch nicht ganz dicht, aber sah wieder recht ordentlich aus, ist jetzt auf jeden Fall wieder dünner geworden. Ich habe auch knapp über 10 Tage kein RU genommen, aber denke nicht das die Haare die RU hält nach 10-14 Tagen schon so doll flöten gehen, wird wohl an Minox liegen. Habe es jetzt wieder im Programm mit 0,5 ml also 25 mg am Tag, damit bin ich letzten Sommer schon sehr gut gefahren. Aber nach wie vor einfach blöd das ich mit Dut angefangen habe davor war der Status besser und ich brauchte kein Minox etc. Nur RU...

Ich hoffe jetzt einfach das sich die Augenringe etc, in Grenzen halten und das meine Augen eher ungesund aussahen weil ich Tretinoin Creme sehr dicht am Auge verwendet habe.

Regimen wäre dann wieder 1 ml Multi Ket + 50 mg RU + 25 mg Minox. Diclo wird dann wieder gestrichen.

Kopfhautgefühl ist heute nach einmal auftragen von RU+ Minox wieder viel besser. Die letzten Tage hatte es wieder vermehrt gejuckt.

Schade dass es grade wieder schlechter wird:/ aber warum wirfst du diclo raus? Soll doch eig speziell in Verbindung mit minox effektiv sein?

Komisch mit dem dut, wenn ich mich nicht irre hat doch speziell dut bei RU-power sehr gut

gewirkt ?

Naja wenn Minox wieder drin ist und ich es vertrage, dann brauche ich diclo eher nicht, vll. werde ich es aber trotzdem 2 Wochen on, 1 Woche off mit rein nehmen. Mal schauen

Und ich hatte ein sehr krasses shedding unter dut, wodurch mein Status sehr viel schlechter war als zuvor. Ich habe aber im Grunde aufgehört weil ich eine Gyno bekommen habe und ich gemerkt habe das ich mich nicht besonders wohl fühlte unter einem DHT-Hemmer. VII- wäre es ja nach dem Shedding viel besser geworden, wollte ich aber nicht wirklich riskieren.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [pacey123](#) on Thu, 06 Apr 2017 14:14:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da merkt man mal wieder wie wichtig Minox ist im Regimen trotz all dem blabla, dass es eh nur ein Kurzzeitbooster ist.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [andal](#) on Thu, 06 Apr 2017 14:21:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte gehofft diclo bleibt länger drin, scheint aber irgendwie nichts zu bringen

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [TheCure](#) on Thu, 06 Apr 2017 15:23:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Thu, 06 April 2017 13:21pacey123 schrieb am Mon, 27 March 2017 20:11Obes89 schrieb am Mon, 27 March 2017 20:06pacey123 schrieb am Mon, 27 March 2017 19:45Freut mich total .

Ich würde Minox bei mir generell halt nicht aufgeben, da es wirklich extrem wirkt, auch in der 2.5% Variante reicht es noch. Allein die Schläfen sind jetzt schon fast 2 cm nach vorne gewandert und es bildet sich langsam ein Schläfendreieck obwohl ich sowas seit dem ich mich erinnere nie hatte xD.

Kannst ja mal Update Fotos posten, sollte Leuten Hoffnung geben, die kein Fin/Minox nehmen wollen oder es nicht vertragen!

Freut mich auch extrem. Ich bin halt bis heute nicht sicher wie viel Minox beigetragen hat. Aber ich hatte halt nach dem Minox etwa 1 1/2 Monate im Programm war eine richtig krasse Verdichtung nach dem Dut Schock und dann halt immer mal wieder besser und schlechter, wie es

unter Minox eben auch typisch ist.

Und bei deinen Fortschritten kann ich das gut nachvollziehen pacey. Vor allem wenn man keine NW hat

Und mein Schläfendreieck das nach Dut wirklich zerstört war ist nun auch wieder richtig schön zurück sieht dadurch immer alles gleich deutlich kantiger und besser aus.

Ich denke Diclo kann für einige Leute durchaus eine Verdammt gute Wahl sein, wenn Minox nicht funktioniert/ nicht vertragen wird.

Ja Nebenwirkungen hab ich außer bisl Jucken hier und da von Minox keine. Aber damit kann ich Leben^^.

#  
Also Status ist im Laufe der letzten Woche deutlich schlechter geworden. Die rechte GHE war wie gesagt noch nicht ganz dicht, aber sah wieder recht ordentlich aus, ist jetzt auf jeden Fall wieder dünner geworden. Ich habe auch knapp über 10 Tage kein RU genommen, aber denke nicht das die Haare die RU hält nach 10-14 Tagen schon so doll flöten gehen, wird wohl an Minox liegen. Habe es jetzt wieder im Programm mit 0,5 ml also 25 mg am Tag, damit bin ich letzten Sommer schon sehr gut gefahren. Aber nach wie vor einfach blöd das ich mit Dut angefangen habe davor war der Status besser und ich brauchte kein Minox etc. Nur RU...

Ich hoffe jetzt einfach das sich die Augenringe etc, in Grenzen halten und das meine Augen eher ungesund aussahen weil ich Tretinoin Creme sehr dicht am Auge verwendet habe.

Regimen wäre dann wieder 1 ml Multi Ket + 50 mg RU + 25 mg Minox. Diclo wird dann wieder gestrichen.

Kopfhautgefühl ist heute nach einmal auftragen von RU+ Minox wieder viel besser. Die letzten Tage hatte es wieder vermehrt gejuckt.

Mhh, du hättest eventuell noch ein bisschen durchhalten müssen. Meine Erfahrung war, dass es nach Minox schlechter und dann wieder besser wurde, so als ob die Haare vom Minox abhängig sind, ausfallen und dann nach und nach wieder kommen.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 06 Apr 2017 16:38:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin/Dut und Minox ist halt nicht zu ersetzen zur Zeit, da braucht man sich nicht wundern wenn es dann bergab geht.

Man kann sich ja mit etwas diclo, RU oder prog herumspielen aber man braucht eine stabile Basis und wenn die auf einmal weg ist rieselt es eben! Ganz einfach

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Obes89](#) on Thu, 06 Apr 2017 19:49:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Thu, 06 April 2017 18:38 Fin/Dut und Minox ist halt nicht zu ersetzen zur Zeit, da braucht man sich nicht wundern wenn es dann bergab geht.

Man kann sich ja mit etwas diclo, RU oder prog herumspielen aber man braucht eine stabile Basis und wenn die auf einmal weg ist rieselt es eben! Ganz einfach

Naja je nach dem ist RU eine extrem Stabile Basis. Mein Status war nach 3 Monaten RU sehr gut. Dickere Haare, Neuwuchs und der Ausgangsstatus war im Grunde auch nicht sehr schlecht. Ich dachte mir dann mit Dut dazu kann ich schneller auf vll. sogar fast ein Level kommen wie damals mit 17-18. Habe mir dann mit dem dut shedding gut was zerschossen. Habe Minox also bis da nicht benötigt und es dann mit reingenommen um noch was zu retten.

Naja wie The cure sagt, vll. müsste man nach Minox auch nur länger durch halten, wenn es eine zeit lang schlecht ist. Aber falls ich es doch vertragen sollte werde ich es durchziehen mit 25 mg Minox.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Obes89](#) on Sat, 08 Apr 2017 12:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So ich habe jetzt Minox 25 mg ein paar mal benutzt und meine Augen jucken gleich wieder. An den Augenlidern und sieht auch gleich wieder etwas ungesünder aus und gerötet. Scheint das ich das Zeug nicht ab kann. Komisch von August bist November habe ich keine großen Probleme gehabt, außer auch da schon stärkere Augenringe.

Ich werde jetzt mal gucken ob dieses Jucken gleich wieder verschwindet wenn ich Minox 2-3 Tage raus lasse. Und danach vll. 10 mg Minox testen, was auch durchaus noch ein paar Haare bringen kann. Aber häufiges Jucken der Augen und ein allgemein komisches Gefühl, dazu stärkere Augenringe und Rötung ist auch nicht so verlockend. Dann lieber abrasieren und hübsches Gesicht und Augen da wird mehr laufen als mit guten Haaren und vollkommen fertig aussehen.

Wenn es nicht geht werde ich auf mein Oldschool Regimen zurück gehen und Ru 50-60 mg nehmen + Multi Ket + Mischung ätherischer Öle + ab und zu Ket Shampoo + Pirocton.

Wenn der Status dann jetzt ohne Minox erstmal schlechter ist muss ich dadurch und immerhin war der Status unter RU schon mal deutlich besser, also durchaus möglich das ich es mir auch so zurück erkämpfen kann.

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [pacey123](#) on Sat, 08 Apr 2017 13:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonst verträgst du Propylenglycol?

Weil ansonsten nimm einfach den Schaum

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Ryder89](#) on Sat, 08 Apr 2017 13:16:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und warum nicht ganz einfach 0,5mg Fin + das topical mit RU?

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Obes89](#) on Sat, 08 Apr 2017 13:48:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Sat, 08 April 2017 15:16 Und warum nicht ganz einfach 0,5mg Fin + das topical mit RU?

Naja ich habe damals 0,1 mg Dut genutzt und gefühlt tat es mir nicht gut und es gab eine gyno...

0,5 mg fin wären natürlich weniger stark, aber meine Erektion waren weniger gut und Orgasmen deutlich schwächer. VII. hätte sich das auch nach den ersten 3-4 Monaten wieder eingependelt, aber ich habe etwas bedenken was DHT-Hemmer angeht. Ansonsten wäre ich sofort dabei. Fin + RU würde mir sicher einen spitzen Status verschaffen. und Dut topisch 0,02-0,04 mg ging hart auf meine Augen... Leider -.-

Überlege etwas progesteron zu nutzen. Meine creme in etwas Alk lösen und in die GHE geben

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!

Posted by [Obes89](#) on Wed, 12 Apr 2017 15:13:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Leute jetzt passt der Status tatsächlich wieder zum Titel/Überschrift meines Threads.

Es wird jeden Tag ein wenig schlechter, Minox hatte also einen ganz beachtlichen Anteil an

---

meinem Status den ich bis Mitte Februar hatte. Ich war im Grunde NW0 nur das die rechte Ecke noch nicht ganz Dicht war, aber es wurde ja weiter in Schüben/Intervallen von mal zu mal besser. im August wäre ich bei der 12 Monatsmarke angelangt. Ich denke bis dahin hätte ich tatsächlich einen ziemlich perfekten Status hinbekommen.

Nun Ja Minox habe ich wie beschrieben noch mal probiert (25 mg 1 mal täglich am Abend) Leider trotzdem Augenjucken. Ich werde es jetzt gänzlich raus lassen und muss dann einfach damit leben das mein Status ziemlich abstürzt und werde mir dann die Tage die Haare auf 1-2 mm Kürzen. Und dann gucken ob ich Mit RU + Ket + ätherische Öle und vll. Diclo wieder etwas rauf züchten kann.

Und das wird jetzt auf jeden Fall gut um mein Selbstbewusstsein zu testen. Es stehen in den nächsten Wochen so einige Dates mit wirklich hübschen Frauen an, die mich alle nur mit Haaren kennen, oder Fotos von mir mit Haaren. Ich werde dann berichten wie es mit diesen Frauen läuft und wie ich ankomme. Bei 1,70 m und Glatze. Wenn es gut läuft dann dürfen die 180 + Männer mit Glatze nicht mehr rum meckern, dass es mit den Frauen ohne Haare einfach nicht läuft

Mal gucken

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [pacey123](#) on Wed, 12 Apr 2017 15:18:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shit, und ich dachte, durch Fin kann ich Minox eventuell weglassen irgendwann. Zeigt wieder mal wie super potent Minox auch beim Erhalt der Haare ist, nicht nur Wachstumsbooster auf kurze Zeit.

Dir viel Glück bei den Dates

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 12 Apr 2017 16:52:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Wed, 12 April 2017 17:18Shit, und ich dachte, durch Fin kann ich Minox eventuell weglassen irgendwann. Zeigt wieder mal wie super potent Minox auch beim Erhalt der Haare ist, nicht nur Wachstumsbooster auf kurze Zeit.

Dir viel Glück bei den Dates

Haha das mit den Dates kriege ich auch so hin, aber das mit den Haaren , dass ist wirklich scheiße. Mir macht halt wenigstens Hoffnung, dass der Status zuvor schon mal um Welten besser war, als ich nur RU und die ätherischen Öle genutzt habe und der Status dabei unter RU schon deutlich zunahm.

Danke dir Pacey und ja wenn Minox wirkt ist es wirklich wahnsinnig Potent. Ich hab auch nicht gedacht das ich dem Zeug so viel zu verdanken hatte. Ich werde weiter ab und zu berichten ob ich auch so wieder Boden gut machen kann.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [stealth](#) on Wed, 12 Apr 2017 17:49:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gg :)

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Grashüpfer](#) on Wed, 12 Apr 2017 20:21:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Wed, 12 April 2017 17:18Zeigt wieder mal wie super potent Minox auch beim Erhalt der Haare ist, nicht nur Wachstumsbooster auf kurze Zeit.

Wenn das so ist, werd ich das wohl mal ausprobieren.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 13 Apr 2017 18:17:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachdem ich im Thread etwas mehr gelesen habe, erscheint mir mein Kommentar reichlich unqualifiziert, da obes Minox ja grade abgesetzt hat. ./ Tut mir leid...

Ich hoffe, die Haare kommen mit Ru wieder zurück. Vllt kannst du Minox ja auch durch Stemox oder Adenosin ersetzen.

Ich wünsche dir auf jeden Fall viel Spaß bei den Dates und frohe Ostern.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 13 Apr 2017 19:57:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grasshüpfer schrieb am Thu, 13 April 2017 20:17Nachdem ich im Thread etwas mehr gelesen habe, erscheint mir mein Kommentar reichlich unqualifiziert, da obes Minox ja grade abgesetzt hat. ./ Tut mir leid...

Ich hoffe, die Haare kommen mit Ru wieder zurück. Vllt kannst du Minox ja auch durch Stemox oder Adenosin ersetzen.

Ich wünsche dir auf jeden Fall viel Spaß bei den Dates und frohe Ostern.

Ach quatsch das ist kein Thema. Wenn das Zeug bei dir wirkt und du es gut verträgst dann gönne ich dir das und ganz logisch das du es dann auch mal Versuchen möchtest. Ich habe halt einfach Pech, dafür kann ja niemand etwas. Und wir haben hier halt in den letzten Posts erwähnt das es genial wirkt und krassen Neuwuchs raus hauen kann. Wenn einen so etwas von einem NW2-3 zu einem nahezu perfekten Status bringen kann, dann ist das Top.

Also drücke ich dir die Daumen das es bei dir gut etwas reist. Wir sitzen hier alle zusammen im kenternden AGA Boot und wenn es dann mal einer an Land schafft und man selbst noch am Kämpfen ist, sollte man sich trotzdem für die andere Person freuen.

Dir auch frohe Ostertage

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [TheCure](#) on Thu, 13 Apr 2017 23:02:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grasshüpfer schrieb am Thu, 13 April 2017 20:17Vllt kannst du Minox ja auch durch Stemox oder Adenosin ersetzen.

Nach meinen Erfahrungen würde ich sagen nein...

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 14 Apr 2017 12:55:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Fri, 14 April 2017 01:02Grasshüpfer schrieb am Thu, 13 April 2017 20:17Vllt kannst du Minox ja auch durch Stemox oder Adenosin ersetzen.

Nach meinen Erfahrungen würde ich sagen nein...

Sehe ich ähnlich. Ich hoffe mit RU und Multi Ket einige Haare wieder Stück für Stück zurück zu holen. Und Rosmarin, Lavendel, Teebaumöl sind auch mit von der Partie. Wer weiß vll. reißt diese Kombo auch tatsächlich was. Ich bin noch am Überlegen ob Diclo auch mit am Start bleiben soll. Allerdings Stelle ich fest, dass meine Haare deutlich besser aussehen und liegen, wenn Diclo und Minox nicht im Programm sind.

---

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [pacey123](#) on Fri, 14 Apr 2017 12:57:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bekommst du Augenprobleme auch dann, wenn du Minox in der Früh benutzt, oder nur über Nacht?

---

Subject: Aw: So wirklich gut sieht das nicht mehr aus :O Mal sehen was noch geht!  
Posted by [Obes89](#) on Sat, 22 Apr 2017 16:20:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Fri, 14 April 2017 14:57Bekommst du Augenprobleme auch dann, wenn du Minox in der Früh benutzt, oder nur über Nacht?

Habe die Frage überlesen. Habe ich nicht getestet. Komme nicht damit klar Toicals am morgen zu benutzen, dann sehen meine Haare nicht gut aus.

Also das starke Jucken an den Augenlidern ist weg, auch die Augenringe sind gefühlt weniger, aber trotzdem immer noch ein wenig vorhanden und vor allem das rechte Augenlid ist immer noch Rot, das linke auch ein wenig -.- Also die Tage noch mal zum Augenarzt.

Status ist wirklich bedeutend schlechter. Als ich Anfang März beim Friseur war, meinte die Dame noch, das ich wirklich sehr volles Haar habe und ja wenn ich das jetzt vergleiche, dann hat sie definitiv Recht

Werden die Tage dann wirklich mal abrasiert. Aber jetzt weiß ich halt wirklich wie effektiv Minox war. Als ich es knapp über 1 1/2 Monate benutzt hatte waren meine Haare am dichtesten. Danach immer mal wieder mehr oder weniger, aber wieder auf dem Weg zu kompletter Dichte. Das heißt der Status nach 1 1/2 Monaten hatte mir schon deutlich gezeigt wo die Reise hingeht.

Schade... ich wäre wie es aussah definitiv bei NW0 vll. 0,5 gelandet. Trotzdem war der Status vor dut besser, weil die allgemeine Dichte in der rechten GHE noch höher war. Aber ich habe das Gefühl, das ich es mit RU + Ket + ätherische Öle nicht mehr dahin schaffen werde, aber wer weiß, ich lasse mich überraschen.

---